

PLACED ON THE SHELF

Date ... 21.12.95

Printed by

V. VENKATESWARA SASTRULU

of V. RAMASWAMY SASTRULU & SONS,

at the 'VAVILLA' PRESS,

Madras.—1935.

SRI VENKATESWARA
CENTRE
REFERENCE CENTRE,
LIBRARY &

Acc

22059

Date

TIRUPATI.

మాయుర్వేదమును భరద్వాజున కుపదేశించెను. అట్టి భరద్వాజుని వలన నాత్రేయాదిమహర్షులు గ్రహించిరి. వారిలో నాత్రేయుఁడు శిష్యులపై ప్రేమచే లోకహితార్థముగ నగ్ని వేశుఁడు, భేలుఁడు, జతూ కర్ణుఁడు, పరాశరుఁడు, హరితుఁడు, ఔరపాణియు ననునార్గురు శిష్యులకు హేతు-లక్షణ-బౌద్ధరూపస్కంధ త్రయాత్మకమగు నాయుర్వేదము నుపదేశించెను. ఆయార్గురిలో నగ్ని వేశునకు తక్కినవారికన్న విశేష ప్రతిభ యతిశీఘ్రముగ గల్గి తాను ఆత్రేయునివలన గ్రహించినదానికి న్యూనాతిరేకము లేకుండునట్లు ఆయుర్వేదతంత్రమును తొలుదొలు తనే యేర్పఱచెను.

పిదప తారచియించినతంత్రమును పతంజలిమహర్షి చే సంస్కరిం పించి కృతార్థతవహించెను. వ్యాకరణమహాభాష్యకారులగు పతంజలికి చరకులని నామాంతర మున్నట్లు లూహింపఁదగియున్నది. భాష్యవ్యాఖ్యానమగు కైయటమున “యోగేన చిత్తస్య పదేన వాచాం మలం శరీరస్యచ వైద్యకేన, యోఽపాకరోత్తం ప్రవరం మునీనాం పతిష్ఠాలిం ప్రాజ్ఞలి రానతోఽస్తి.” అను పతంజలిస్తుతిరూప మంగళశ్లోకము భగవంతుఁడగు పతంజలి యాయుర్వేదవేత్తలలో నగ్రగణ్యుఁడని స్ఫుటముగఁ దెల్పుచున్నది. అట్టిచరకునిచే సంస్కరింపఁబడుటంజేసి యీతంత్రము చరకసంహిత యనుపేరఁ బ్రశస్తీకరించినది. మరియు నీతంత్రము “చరకస్తు చికిత్సితే” అని చికిత్సాభాగమున మిక్కిలి ప్రశస్తమని ప్రాజ్ఞులచేఁ గొనియాడఁబడినది. విదేశీయులగు కొందరాంగ్లపండితులును చరక చికిత్స ననుసరించి సర్వదేశములయందును చికిత్సచేయునెడ నితరతంత్రముల నపేక్షింపకయే స్వాస్థ్యసంరక్షణమును సులభముగఁ జేసికొననగు నని మిక్కిలి కొనియాడిరి.

ఈతంత్రము వ్యాకరణమహాభాష్యశైలి ననుకరింపుచు మిక్కిలి గంభీరార్థములైన వాక్యజాలములఁ గల్గియుండుటంజేసియు నీయది పతంజలి ప్రతిసంస్కృతమనుటకు తార్కాణముగ నున్నది. శల్యము, శాలాక్యము మున్నగు నాయుర్వేదాంగము లెనిమిదిటిలో కాయ

చికిత్సను బ్రథానముగఁజేసి యీతంత్ర మేర్పడినది. అయినను శాలా క్యము, రసాయనము, వాజీకరణము, అగదతంత్రము మున్నగునవియు నుపసర్జనములుగఁ జెప్పఁబడినవి.

అట్టి యీతంత్రము మిక్కిలి యర్థగంభీరమై యుండుటంజేసి కేవలము సంస్కృతభాషయం దుత్తీర్ణులైన యాయుర్వేదవిద్వాంసు లకుమాత్రము సుబోధముగ నున్నదిగాని సామాన్యముగ నందఱకును గోచరమగునదికాదు దేశసామాన్యముగ సర్వజనోపకారకమై స్వస్థ పరిపాలనమున కభిలషణీయములైన పద్ధతుల ననేకములబోధించు నీతంత్రము నిఖిలజనసుబోధముగ నున్నచో మిక్కిలి యుపకారకమై యకుంతితవ్యాప్తి నందఁగలదని తలంచి, అందు నాంధ్రలోకమున వ్యాప్తినందించుమనీషచే నాంధ్రవ్యాఖ్యను రచించినాఁడ. ఈవ్యాఖ్యా రచనమున సుశ్రుత అష్టాంగహృదయాది తంత్రాంతరముల సాహ్యముగఁ గొని యచ్చటచ్చట సందర్భానుసారముగ నవసరమైనచోట్ల నందలి ప్రమాణపచనముల నుదాహరించుచు నాదోచినకొలది విమర్శించి విపులముగ వ్యాఖ్య రచించినాఁడ. ఇందనవథానతంజేసి యేవేని లోపములున్నచో వానినెల్ల సరకుసేయక, “గుణదోషౌ బుధో గృహ్లాన్ ఇందుత్వేభావివేశ్వరః, శిరసా శ్లాఘతే పూర్వం పరం కణ్ఠే నియచ్ఛతి” అనునార్యపద్ధతి నవలంబించి గుణలేశమును మాత్రము గ్రహించి, “గచ్ఛతః స్థలనం న దోషాయ” యనున్యాయమును దలంచి, గుణైకపక్ష పాతులగు పండితప్రకాండులు నాపరిశ్రమమును సఫలతనొందించెదరు గాత! మరియు నీతంత్రకర్తలకాలము మున్నగుచరిత్రాంశములను చరిత్రకారులు విమర్శించెదరని వాని నిట వివరింప మానినాఁడ. విజ్ఞులు గమనింతురుగాక!

ఇట్లు,
పణ్డిత ను. విశ్వనాథశాస్త్రి,
అంధ్రవ్యాఖ్యానకర్త.

సూత్రస్థానమందలి అధ్యాయానుక్రమణిక.

అధ్యాయ సంఖ్య.	అధ్యాయ సంజ్ఞ.	పుట సంఖ్య.	అధ్యాయ సంఖ్య.	అధ్యాయ సంజ్ఞ.	పుట సంఖ్య.
౧. భేషజచతుష్కము.			౫. రోగచతుష్కము.		
1	దీర్ఘవిలీయము	1	17	కియంతశ్శిరసీయము	372
2	అపామార్గతండులీయము	60	18	త్రిశోధీయము	410
3	ఆరగ్వధీయము	72	19	అష్టోదరీయము	431
4	షడ్విశేచనశతాశ్రితీయము	81	20	మహారోగాధ్యాయము	445
౨. స్వస్థవృత్తచతుష్కము.			౬. యోజనాచతుష్కము.		
5	మాత్రాశిలీయము	109	21	అష్టానిందిలీయము	464
6	తస్యాశిలీయము	138	22	లంఘణబృంహణీయము	483
7	నవేగాధారణీయము	155	23	సంతర్పణీయము	495
8	ఇంద్రియోపక్రమణీయము	177	24	విధిశోణిలీయము	504
3. నిర్దేశచతుష్కము.			2. అన్నపానచతుష్కము.		
9	ఖుడ్డాకచతుష్పాదము	201	25	యజ్ఞశివురుషీయము	521
10	మహాచతుష్పాదము	213	26	ఆత్రేయభద్రకాప్రీయము	561
11	తిస్త్రిషణీయము	225	27	అన్నపానవిధి	648
12	వాతకలకలీయము	271	28	వివిధాశితపీలీయము	771
౪. కల్పనాచతుష్కము.			29	దశప్రాణాయతనీయము	791
13	స్నేహాధ్యాయము	285	30	ఆర్థేదశమహామూలీయము	801
14	స్వేదాధ్యాయము	316	ఈవివరణము సూత్ర		
15	ఉపకల్పనీయాధ్యాయము	340	స్థానమున ముప్పదియవ		
16	చికిత్సాప్రాశ్నలీయము	360	యధ్యాయము, ౩౯-౪౫		
			శ్లోకములఁ జెప్పఁబడినది.		

విషయము.	పుట	విషయము.	పుట.
రసవిశేషములు	42	సమ్యక్ప్రయోగవైవిధ్యములక్షణములు	59
మధురాదిరసములకృత్యములు	„	అధ్యాయవిషయసంగ్రహము	„
ద్రవ్యత్రైవిధ్యము	43	ద్వితీయాధ్యాయము.	
జాంగమాది త్రివిధద్రవ్యములు, అందు			
జాంగమములు	44	శిరోవిరేచనద్రవ్యములు	61
బొడ్డిదములు	45	వమనద్రవ్యములు	63
బొడ్డిదములవివరణము	„	విరేచనద్రవ్యములు	„
త్రివిధద్రవ్యములలో ప్రశస్తములును,		వస్త్రీద్రవ్యములు	64
శోధనోపయుక్తములును	46	పంచకర్మల జేయుపద్ధతి	„
మూలినీవివరము, వానిప్రత్యేకప్రయో		మాత్రాకాలవిచారఫలము	65
జనములు	47	పంచకర్మలయందు యవాగ్వాదిప్రయో	
ఫలినీవివరణము, వానియుపయోగము	„	గము	66
చతుర్విధమహాస్నేహములు, వానికృత్య		పంచమూలికయవాగువు	67
ములు	48	శాలిపర్ణ్యాదియవాగువు	68
పంచలవణములు, వానిగుణములు	49	స్త్రీబేరొదియవాగువు	„
మూత్రాహికములు	„	ఆహుతిసార - మూత్రకృచ్ఛములకు	
మూత్ర సామాన్యగుణములు	50	యవాగువులు	„
మూత్రవిశేషగుణాదులు	51	విడంగాది యవాగువు	„
క్షీరభేదములు	52	సిపాసా - విషహరయవాగువులు	69
క్షీరసామాన్యగుణాదులు	„	బృంహణకర్షణయవాగువులు	„
శోధనార్థమైనమూడువృక్షములు, వాని		స్నేహనయవాగువు	„
యుపయోగము	54	దశమూలాదియవాగువు	„
మూడుశోధనవృక్షములు; వానిగుణకర్మ		భేదినీ-వాతానులోమనీయవాగువులు	70
ములు	„	విషమజ్వరహరకంఠ్యయవాగువు	„
ఫలమూలిన్యాది ప్రకరణోపసంహారము	55	రేతోమార్గరోగహర, శుక్రవృద్ధికరయ	
ఓషధుల యోగజ్ఞానావశ్యకత	„	వాగువులు	71
బొంపభజ్జానావశ్యకతకు దృష్టాంతనిరూ		మదహర-క్షుధాహరయవాగువులు	„
పణము	56	ప్రకరణోపసంహారము	„
యుక్తిదూరమైన యాషధనిరసనము	57	తృతీయాధ్యాయము.	
జ్ఞానహీనవైద్యనిరసనము	58	కుష్మహరలేపములు	72
ద్రవ్యోపార్జనవరవైద్యనింద	„	కుష్మహరోద్వర్తనములు, లేపములు	74
యుక్తియుక్తబొంపఫలక్షణము, నువైద్య		కుష్మములకు చతురంగుళాదిలేపము	77
లక్షణము	59	వాతములకు కోలాదిలేపము	

విషయము.	పుట.	విషయము.	పుట.
వాతములకు మాంసాదిలేపములు	77	లేఖనీయవర్గము	93
వాతరక్తమున శతాహ్వదిలేపము	78	భేదనీయవర్గము	„
రక్తవాతాదులకు రాస్నాదిలేపములు	„	సంధానీయవర్గము	„
తలనొప్పికి ప్రపాండరీకాదిలేపము	79	దీపనీయవర్గము	„
పార్శ్వశూలకు రాస్నాదిలేపము	„	మహాకషాయవర్గ చతుష్కము, అందు	
నిర్వాపణలేపములు	„	బల్యవర్గము	94
తైలేయాదిప్రలేపము	80	వర్జ్యవర్గము	„
అధ్యాయసంగ్రహము	81	కంత్యవర్గము	„
చతుర్థాధ్యాయము.		హృద్యవర్గము	„
విరేచనయోగ, తదాశ్రయాది విభాగ		కషాయవర్గ షట్కము, అందు శృప్తిఘ్నములు	95
నిర్జ్వలము	82	అర్శోఘ్నవర్గము	„
షడ్విరేచనశత - తదాశ్రయవివరణము	84	కుష్ఠఘ్నములు	„
కషాయయోగులు	85	కండ్మాఘ్నములు	„
కషాయభేదములు	86	క్రమిఘ్నముల వర్గము	„
స్వరసాదికల్పనాప్రకారము	87	విషఘ్నవర్గము	96
పంచవిధకషాయముల బలతారతమ్యము	„	కషాయవర్గ చతుష్కము; అందు స్తన్య	
ఏబిదియైదు మహాకషాయ విభాగము,		జననవర్గము	„
అందు దీపనీయాషట్కవర్గము	88	స్తన్యశోధనవర్గము	„
బల్యాదివర్గ చతుష్కవర్గము	89	శుక్రజననవర్గము	„
తృక్షణ్ముదికషాయషట్కవర్గము	„	శుక్రశోధనాని	97
స్తన్యజననాదికషాయవర్గ చతుష్కవర్గము	„	కషాయసప్తకము, అందు స్నేహోపగ	
స్నేహోపగాదికషాయసప్తకవర్గము	90	ముల వర్గము	„
ఛర్దినిగ్రహణాదిత్రికషాయవర్గము	„	స్వేదోపగవర్గము	„
పురీషసంగ్రహణీయాదిపంచక కషాయ		వమనోపగవర్గము	98
వర్గము	„	విరేచనోపగములు	„
కాసహారాదిపంచకకషాయవర్గము	91	అస్థాపనోపగములు	„
దాహప్రశమనాదిపంచకకషాయవర్గము	„	అనువాసనోపగవర్గము	„
శోణితస్థాపనాదిపంచకకషాయవర్గము	„	శిరోవిరేచనీయవర్గము	99
మహాకషాయోపసంహారము	92	కషాయవర్గత్రికము, అందు ఛర్దినిగ్ర	
పంచాశన్తహాకషాయవివరణము; అందు		హణములు	„
కషాయవర్గషట్కములలో జీవనీయ		శృష్టానిగ్రహణములు	„
వర్గము	„	పురీషనిగ్రహణములవర్గము	„
బృంహణీయవర్గము	„		

విషయము.	పుట.	విషయము.	పుట.
కషాయపంచకము, అందు పురీషసజ్జ	100	ద్రవ్యాశ్రయమాత్రానిర్ణయము	113
హణవర్గము	100	ఉక్తార్థానువాదము	115
పురీషవిరజనియములవర్గము	„	అలవాటుగ భుజింపదగని పదార్థములు	„
మూత్రసంగ్రహణీయవర్గము	„	నియతమున నభ్యసించదగినపదార్థములు	116
మూత్రవిరజనీయగణము	„	స్వాస్థ్యపరిపాలనక్రమము	„
మూత్రవిరేచనీయవర్గము	101	స్వస్థపరిపాలనమునకైన యభ్యంజనాదులు	117
ద్రాక్షాదికషాయవర్గపంచకము, అందు కాసహరవర్గము	„	నేత్రంజనవిధి	„
శ్వాసహరవర్గము	„	స్రావణంజనోపయోగకాలము	118
శ్వయంభుహరములు	„	అంజనోపయోగగుణము	„
జ్వరహరములు	102	ధూమపానవిధి	119
శ్రమహరవర్గము	„	వైషికధూమపానము	120
లాజాదివర్గపంచకము; అందు దాహప్రశమనవర్గము	„	శిరోవిరేచనధూమము	„
కీటప్రశమనవర్గము	„	ధూమపానముచే గల్గుగుణములు	„
ఉదర్ధప్రశమనవర్గము	103	ధూమపానము చేయదగినకాలములు	121
అంగవర్ధప్రశమనములు	„	ధూమపానపర్యాయనియమము	122
కూలప్రశమనవర్గము	„	ధూమపానసమ్యక్గోలక్షణము	„
మథ్యాదివర్గపంచకము; అందు శోణితస్థాపనవర్గము	„	ధూమపానమిత్థ్యారోగాతియోగమున గల్గునుపద్రవములు	123
వేదనాస్థాపనవర్గము	104	ధూమపానవ్యాపత్తున కుపచారములు	„
సంజ్ఞాస్థాపనములవర్గము	„	ధూమపాననిషిద్ధులు	„
ప్రజాస్థాపనముల వర్గము	„	ధూమపానమునకు జేరిన కొన్నినియమములు	124
వయస్థాపనములు	„	నాసారంధ్రముచే పొగపీల్చువిధము	125
ప్రకరణోపసంహరము	105	ధూమనేత్రపరిమాణము	„
అధ్యాయవిషయసంగ్రహము	107	గొట్టమునుండిధూమపానము జేసినగుణము	„
స్వస్థవృత్తచతుష్కము	„	మిశ్రధూమపానలక్షణము	126
పంచమాధ్యాయము.	„	హీనధూమపానలక్షణము	„
మాత్రసామాన్యలక్షణము	110	అతిధూమపానలక్షణము	„
మాత్రకు అగ్నిబలాపేక్షీత్వనిర్ణయము	111	నన్యకర్తవిధానము	„
ద్రవ్యభేదముచే మాత్రాభేదనిర్ణయము	112	అణుతైలపాకవిధానము	128
గురులఘుద్రవ్యముల ప్రత్యేకప్రయోజనము	„	అణుతైలూపయోగక్రమము, దానగల్గుగుణములు	129

విషయము.	పుట.	విషయము.	పుట.
దంతధావనవిధి, దానగల్గుగుణములు	129	వసంతమున ఆహారాదినియమము	146
దంతధావనకాష్ఠములు	130	వసంతమున చేయదగిన అనులేపాదులు	„
నాలుకను గీచుట, దానిగుణము	„	గ్రీష్మఋతుచర్య	147
తాంబూలధారణము, దానిగుణములు	„	గ్రీష్మఋతువున మద్యపానాదినిషేధము	„
స్నేహగంధూపము, దానిగుణములు	131	గ్రీష్మకాలమున సిద్ధానియమము	148
తైలముచే శిరోఽభ్యంజనగుణములు	„	గ్రీష్మమున శీతాద్యుపచారములు	„
కర్ణపూరణమున గల్గుగుణములు	132	వర్షఋతుచర్య	149
శరీరాభ్యంగనగుణములు	„	వర్షఋతువున త్రిదోష ప్రకోపకార	„
పాదాభ్యంగనగుణములు	133	ణము, దానియుపచర్య	„
నలుగు (ఉద్వర్తనము) స్నానము, ఈ	„	వర్షఋతువునందు విడువవలసినది	„
రెంటిగుణములు	„	వర్షఋతువునందు పానభోజనాదినియ	„
శుభ్రవస్త్రములు గంధమాల్యాదులు ము	„	మము	150
న్నగువానిధరించుటచే గల్గు గుణ	134	వర్షఋతువున పానాదినియమము	„
ములు	134	శరదృతుచర్య, అందు పిత్తప్రకోపకార	„
శరీరసంరక్షణావశ్యకత	136	ణము	151
శద్వర్తనము, దానిఫలము	„	శరదృతువున సన్నపాననియమము	„
ఆధ్యాయవిషయసంగ్రహము	„	శరదృతువున లావాదిమాంసాహారము	„
షష్ఠాధ్యాయము.	„	శరదృతువున పిత్తప్రకోపకారము	152
ఋతుసాత్త్వికప్రయోజనము	138	శరత్కాలమున వర్ణనియమము	„
అయనవిభాగములు, ఆదానవిసర్గకాలము	„	హంసోదకము, దానిగుణము	„
సామ్యగ్నేయకాలభేదములు ; ఆట్టి	„	శరత్కాలమున మాల్యాదులయొకయో	„
భేదమునకు కారణములు	139	గము	153
ఆదానకాలగుణము	140	ఉపసంహారము, అభ్యాససాత్త్వికము	154
విసర్గకాలగుణము	141	దేశరోగసాత్త్వికములు	„
శిశిరాదిఋతువులందు కల్గు బలముయొ	„	ఆధ్యాయవిషయసంగ్రహము	155
క్క తారతమ్యము	„	సప్తమాధ్యాయము.	„
హేమంతఋతుచర్య	142	మఱిమాత్రాదివేగనిరోధనిషేదము	156
హేమంతమున నభ్యంగాదివిధులు	144	వేగనిరోధమున గల్గువ్యాధులు, అందు	„
హేమంతమున శయనాసనాదులనియ	„	మూత్రనిరోధముచే గల్గు రోగ	„
మము	„	ములు	157
హేమంతమున సేవింపకవిడువదగినవి	145	మూత్రనిరోధజనితవ్యాధిచికిత్స	„
శిశిరఋతుచర్య	„	మలనిరోధజనితరోగములు	„
వసంతఋతుచర్య	145	పురీషనిగ్రహజనితరోగోపచారములు	158

విషయము.	పుట.	విషయము.	పుట.
శుక్రనిరోధజనితరోగములు	158	వ్యాయామహాస్యాదులయతిమాత్రనిషే	
శుక్రనిరోధజనితరోగోపచారములు	,,	ధము	165
వాతనిరోధమున కల్లరోగములు	,,	అనుక్తవ్యాపారాలియోగనిషేధము	166
వాతనిగ్రహజనితరోగములకుపచారము	159	అహితత్యాగహితసేవనక్రమము	,,
ఛర్దినిరోధమున గల్లరోగములు	,,	అపథ్యత్యాగవధ్యసేవనక్రమాభ్యాసము	167
ఛర్దినిగ్రహమున గల్లరోగములకుప	,,	తైజస్వినక్రమాభ్యాసఫలము	168
చారములు	,,	వాతాదిప్రకృతివివరణము	,,
తుమ్మల నడ్డగించుటచే గల్లరోగములు	,,	వాతాదిప్రకృత్యనుగుణాహారము	169
తుమ్మల నిరోధించుటచే గల్లరోగముల	,,	మలములక్షయవృద్ధికారణములు, లక్ష	
కుపచారములు	160	ణములు	,,
ఉద్ధారనిగ్రహజనితరోగములు, వాని	,,	మలాయనరోగోపచారములు	170
యుపచారములు	,,	చైత్రాదిమాసములయందు దోషనిర్హర	
అపలింతల నిగ్రహించినచో గల్లరోగ	,,	ణము	,,
ములు, వానిచికిత్స	,,	రసాయనాదిప్రయోగము, దానిప్ర	
అకలి నణచుటచే గల్లరోగములు, వాని	,,	యోజనము	171
యుపచారములు	,,	అగంతుమానసికరోగములు	,,
తృష్ణనిగ్రహజనితరోగములు, వానికుప	,,	అగంతుమానసికరోగానుత్పత్త్యుపాయ	
చారము	161	ములు	172
బాష్పనిగ్రహమున గల్లరోగములు,	,,	రోగానుత్పత్త్యుపాయాంతరములు	173
వానిచికిత్స	,,	సహవాసమున కనర్హులు	,,
నిద్రానిరోధజనిత రోగములు, వాని	,,	సేవింపదగినవారు	174
యుపచారములు	,,	అహారాదులయందు హితసేవనము	,,
శ్రమనిశ్వాసనిరోధమున గల్లరోగ	,,	పెరుగును సేవింపదగినవద్దతి	,,
ములు, వానిచికిత్స	,,	వృత్త్యస్తముగ దధిని సేవించుటచేగల్ల	
వేగధారణనిషేధఫలము	162	రోగములు	176
నిరోధింపదగినవేగములు	,,	అధ్యాయవిషయసంగ్రహము	,,
లోభాదిమానసిక వ్యాపారవేగనిరోధము	,,	అష్టమాధ్యాయము.	
అప్రశస్తవక్తవేగ నిరోధము	163	ఇంద్రియాదినంఖ్యావివరణము	177
అప్రశస్తశరీరవ్యాపారవేగనిరోధము	,,	మనస్సు, దానివ్యాపారము	178
త్రివిధవేగధారణమువలన కల్గఫలము	164	మనస్సు కేకత్వసిద్ధాంతము	,,
వ్యాయామలక్షణము, దానిమాత్ర	,,	మనస్సుకు సాల్వికాదిగుణసంబంధము	180
వ్యాయామమున గల్లగుణములు	,,	ఇంద్రియవ్యాపారములకు మనస్సుకార	
వ్యాయామాధికృమన గల్లరోగములు	165	ణము, ఇంద్రియపంచకము	181

విషయము.	పుట.	విషయము.	పుట.
విదుషాద్రియద్రవ్యములు	182	వైద్యుని కుండవలసిన గుణములు	204
పంచేంద్రియాధిష్ఠానములు	,,	ఔషధద్రవ్యగుణములు	205
పంచేంద్రియార్థములు	183	పరిచారకగుణములు	,,
పంచేంద్రియవిధులు	,,	రోగి కుండవలసిన గుణములు	,,
ఆధ్యాత్మద్రవ్యగుణసంగ్రహము	184	పాదపతుష్టయములలో వైద్యునకు ప్రాధాన్యము	206
చక్షురాదీంద్రియములకు తైజసత్వాది నిర్ణయము	,,	వైద్యప్రాధాన్యమునకు వ్యతిరేకదృష్టాంతము	207
ఇంద్రియములకు తైజసత్వాదినిర్ణయము	185	అన్వయవ్యతిరేకదృష్టాంతములచే వైద్యునిగుణదోషనిరూపణము	,,
ఇంద్రియముల అతియోగమిథ్యాయోగ సమయోగములు, వాని కారణములు	,,	జ్ఞానహీనవైద్యునిచికిత్సానిషేధము	208
మనోఽర్థము, దాని సమహీనమిథ్యా యోగములచే గల్గుఫలము	186	అజ్ఞవైద్యచికిత్సాఫలము	,,
ఇంద్రియములకు సుమనస్సుకు సద్వస్థపరిపాలనోపాయము	187	ప్రాణాభిసరలక్షణము	209
సద్వృత్తానుష్ఠానక్రమము	,,	రాజవైద్యలక్షణము	,,
సాధువేశాధిసద్వృత్తము	188	మరికొన్ని వైద్యగుణవిశేషములు	210
మంగళాచారాదిసద్వృత్తములు	190	కాస్త్రజ్ఞానము, సహజబుద్ధి, వానియొక్కవశ్యకత	211
మరుజులు విసర్జింపవలసినవిషయములు	,,	చతుర్విధవైద్యవృత్తులు	212
భోజనకాలనియమములు	193	ఆధ్యాపకవిషయసంగ్రహము	,,
ఇంక కొన్నిసద్వృత్తములు	195	దశమాధ్యాయము.	
స్త్రీలవిషయమై తానుగండవలసిన నడవడిక	,,	యుక్తియొక్కౌషధము ఆరోగ్యకారణముని యాశ్రేయమతము	213
కొన్నినియమాంతరములు	196	ఔషధముచే ప్రయోజనము లేదని పూర్వపక్షము	214
వేదాధ్యయననియమములు	197	ఔషధప్రయోజనసిద్ధాంతము	215
కొన్నిసదాచారములు	,,	ఔషధప్రయోజనవిషయమున ప్రత్యక్షానుభవము	219
మరికొన్నివిధులు	198	చికిత్సానియమము	220
మఱికొన్నినియమవిధులు	199	సాధ్యాఽసాధ్యరోగభేదములు	,,
ఆధ్యాపకవిషయసంగ్రహము	200	సుఖసాధ్యరోగలక్షణములు	221
అనుక్తసద్వృత్తాభ్యాసజ్ఞాని ర్దేశచతుష్కము.	201	కృచ్ఛ్రసాధ్యరోగలక్షణములు	222
నవమాధ్యాయము.		యావ్యరోగలక్షణములు	223
పాదపతుష్టయము	202	ప్రత్యాభ్యేయరోగలక్షణము	224
వికారము, ప్రకృతి, వీనిస్వరూపములు	203		
చికిత్సాలక్షణము	204		

విషయము.	పుట.	విషయము.	పుట.
సాధ్యాసాధ్యవిభాగజ్ఞానప్రయోజనము	224	ఉపస్తంభవివరణము	251
అధ్యాయవిషయసంగ్రహము	225	త్రివిధబలవివరణము	252
ఏకాదశాధ్యాయము.		ఇంద్రియార్థముల కతియోగాయోగ	
విషణాశ్రయవివరణము	226	మిశ్రయోగములు	,,
ప్రాణైషణము	227	అసాత్వేంద్రియార్థసంయోగము, వాని	
ధన్వేషణము	,,	భేదములు	255
పరలోకైషణము; అందు నాస్తికాది		కర్తవ్యరూపము, దాని ఆయోగ - అతియో	
మతానువాదము	229	గ-మిశ్రయోగములు	253
ప్రత్యక్షవాదనిరసనము	231	అనుక్తమిశ్రయోగకర్తవ్యసంగ్రహము	260
శ్రుతిభేదవాదమతనిరసనము	233	త్రివిధకర్తవ్యసంప్రజ్ఞాపరాధసంజ్ఞ	,,
స్వాభావికవాది మతదూషణము	235	కాలాతియోగ-ఆయోగ- మిశ్రయో	
పరనిర్వాణమతనిరాసము	,,	గములు (పరిణామము)	,,
యవ్యచ్ఛావాదనిరాసము	237	త్రివిధరోగ-హేతుకావసంహారము	261
నాస్తికమతనిరసనపూర్వకకర్తవ్యము	,,	సమ్యగ్యోగాయోగాదులకు లోకదృష్టాం	
సదసద్విభాగము, ప్రమాణచతుష్టయము	233	తము	,,
ఆప్తలక్షణము	,,	త్రివిధరోగములు, వానియుత్పత్తికార	
ప్రత్యక్షప్రమాణలక్షణము	239	ణములు	262
అనుమానస్వరూపము	240	మానసరోగప్రతీకారము	263
యుక్తికుదాహరణములు	242	మానసరోగ-చికిత్సానువాదసంగ్రహము	264
యుక్తిలక్షణము	243	మూఢురోగమార్గములు, వానివివరణము	,,
పునర్భవాస్తిత్వనిరూపణము	244	బహిర్వార్తజరోగములు	265
ఆప్తాగమము, పునర్భవాస్తిత్వసిద్ధాంతము	,,	మధ్యమమార్గజరోగములు	266
పునర్భవమునకు ఆగమాంతరప్రమాణము	245	కోవ్యజరోగములు	,,
ఋషిచనరూపమైన యాగమప్రమా		త్రివిధవైద్యులు	,,
ణముచే పునర్భవసిద్ధియము	,,	త్రివిధౌషధములు, వానివివరణము	267
పునర్భవవిషయమై ప్రత్యక్షముచే లింగ		ప్రకారాంతరమున త్రివిధౌషధములు	268
(వాస్తవీ)గ్రహణము	246	ఉక్తానువాదము	269
అనుమానప్రమాణముచే పునర్జన్మమును		రోగి భేదములు	270
సాధించువిధము	247	అధ్యాయవిషయసంగ్రహము	271
యుక్తిప్రమాణముచే పునర్భవనిశ్చ		ద్వాదశాధ్యాయము.	
యము	248	వాతగుణదోషములగురించి ఋషులసం	
పరలోకైషణము, ధర్మసాధనములు	250	భాషణము	272
ఉపస్తంభాదిపరిగణనము	251	వాతమునకు స్వాభావికగుణములు	273

విషయము.	పుట.	విషయము.	పుట.
వాత ప్రకోపనములు.	273	స్నేహానుపానములు	293
వాత ప్రశమనములు	274	స్నేహవిచారణము, వానిభేదములు	„
వాతమునకు ప్రకోప ప్రశమనములు కల్లు	„	అచ్చపేయము, దానిప్రాశస్త్యము	294
క్రమము	„	రసభేదముచే ప్రకారాంతరముగ విచా	„
సమస్థితినున్న శారీరవాతకృత్యములు	276	రణాభేదములు	„
ప్రకుపితశారీరవాతకృత్యములు	277	స్నేహముయొక్క ఉత్తమ-మధ్యమ-	„
సమస్థితినుండు బాహ్యవాయుకృత్య	278	ప్రాస్వమాత్రలు	295
ములు	„	ఉత్తమస్నేహమాత్రార్థులు, దానిగుణ	296
ప్రకుపితబాహ్యవాయుకృత్యములు	279	ములు	„
వాయుసామాన్యకృత్యములు	280	మధ్యమమాత్ర స్నేహార్థులు, దాన గల్లు	297
వాతగుణపరిజ్ఞానవిషయక ప్రశ్నము	„	గుణములు	„
వాయుగుణపరిజ్ఞానావశ్యకత	281	ప్రాస్వమాత్రగా స్నేహపానము చేయ	298
వికృతావికృత-పిత్తకృత్యములు	282	దగినవారు, దాని గుణములు	„
సమప్రకుపితకఫకృత్యములు	283	ఘృతమును పానము చేయదగినవారు	299
అత్రేయమతసిద్ధాంతము	284	తైలపానము చేయదగినవారు	„
అత్రేయసిద్ధాంతాభినందనము	„	వసాపానము చేయదగినవారు	300
అధ్యాయవిషయసంగ్రహము	„	మజ్జాస్నేహోపయోగార్థులు	„
కల్పనాచతుష్కము.	„	స్నేహప్రకర్ష కాలనిర్ణయము	301
త్రయోదశాధ్యాయము.	„	సామాన్యముగ స్నేహపానార్థులు	„
స్నేహవిధినుద్దేశించి యగ్నివేషునిప్రశ్న	286	స్నేహపాననిషిద్ధులు	302
ములు	„	అస్థిగ్ధలక్షణము	303
రెండువిధములైన స్నేహయోగులు	287	సుస్థిగ్ధలక్షణము	„
స్నేహశ్రయముల వివరణము	288	అతిస్థిగ్ధలక్షణము	„
శ్రేష్ఠమైనతైలము	„	స్నేహపానమునకు ముందుదినమున వత్త	„
స్నేహములలో తారతమ్యము	289	నేవనక్రమము	„
ఘృతగుణములు	290	సంశయన-శోధన-స్నేహపానసామాన్య	„
తైలగుణములు	„	కాలము	„
వసాగుణములు	„	స్నేహము పానముజేసినప్పుడు, జీర్ణమైన	304
స్నేహపానకాలము	„	పుడు చేయవలసినయంపచారములు	„
దోషానుసారముగ స్నేహపానకాలనియ	292	మృదుకూరకోష్ఠలక్షణములు	305
మము	„	కూరమృదుకోష్ఠముల స్వరూపము	„
కాలవ్యత్యయముగ చేసినస్నేహపాన	„	స్నేహపానమున గల్లువ్యాపత్తులు, వాని	306
మున గల్లరొగములు	„	యంపచారములు	„

విషయము.	పుట.	విషయము.	పుట.
పితృమావస్థయందు ఘృతపాననిషేధము, దాన గల్గవ్యాపత్తులు	307	అవయవభేదమునుబట్టి స్వేదకల్పనము	319
స్నేహవ్యాపత్తులు, వానిచికిత్స	308	నేత్ర-హృదయములయందు స్వేదనము	
స్నేహవ్యాపత్తికారణములు	309	చేయునపుడు చేయదగిన యుపచారములు	
శోభనాంగ స్నేహపానమున పృత్తినియమము	310	స్వేదనమ్యగోగ్యతయొగలక్షణములు	320
శమనార్థస్నేహపాననియమము	"	స్వేదానియోగలక్షణములు, అందువచారములు	"
స్నేహవిచారణ చేయవలసినవారు, స్నేహనమాంసరసములు, వానితో జేర్పదగినవస్తువులు	311	స్వేదనము చేయదగనివారు	321
కొన్ని స్నేహనయోగములు	"	స్వేదనము చేయదగినవ్యాధులు	323
మఱికొన్ని స్నేహనయోగములు	312	స్వేదోపయోగ్యద్రవ్యములు	324
కొన్ని రోగములయందుకొన్ని స్నేహములనిషేధము	"	స్వేదనయోగ్యస్థలములు	"
కుష్ఠశోఫప్రమేహములయందు స్నేహనవిధి	313	నాడీస్వేదము, అందు వాతహరనాడీస్వేదకల్పనము	325
స్నేహనయోగ్యస్థులము	"	కఫహరనాడీస్వేదము	"
యోనిశుక్రదోషముల కుబయోగ్యస్నేహము	314	వాతకఫహరనాడీస్వేదము, అవగాహస్వేదపరికల్పనము	"
స్నేహము శరీరమున వ్యాపించుటకు దృష్టాంతము	"	ఉపనాహస్వేదకల్పనము	326
లవణయుక్త స్నేహము శీత్రముగ స్నేహనమనుట	315	ఉపనాహమున కట్టుబడచుటకు కాలపరిమితి	327
స్నేహ-స్వేద-సంశోధనములకు పౌర్వాపర్యక్రమము	"	వదిమాడు స్వేదముల వివరము	"
ఆధ్యాయవిషయసంగ్రహము	"	1. సంకరస్వేదము	"
చతుర్థశాఖాయము.		2. ప్రస్తరస్వేదము	328
స్వేదమున శమించుదోషములు	316	3. నాడీస్వేదము	"
స్వేదప్రయోజనము	317	4. పరిషేకస్వేదము	329
యుక్తస్వేదస్వరూపము	"	5. అవగాహస్వేదము	330
శ్రీవ్రమృదుమధ్య స్వేదోపయోగ్యములు	318	6. జేంతాకస్వేదమూటాగారనిర్మాణవిధి	"
అయాదోహనుసారముగ స్వేదకల్పనము	"	జేంతాకస్వేదవిధానము	332
అమాశయాది దేశానుసారముగ స్వేదకల్పనము	"	7. ఆశ్మఘనస్వేదము	334
		8. కర్షూస్వేదము	"
		9. కుటీస్వేదము	335
		10. భూస్వేదము	"
		11. కుంభీస్వేదము	336
		12. కూపస్వేదము	"
		13. హోలాకస్వేదము	337

విషయము.	పుట.	విషయము.	పుట.
ప్రకరణోపసంహారము	337	ఉపపత్తిలేనివారు సంశోధనము నాచ	
అగ్నిగుణసంబంధము లేని స్వేదములు	„	రించవలసినవిధము	358
షడ్విధ స్వేదములు	338	సంశోధనమున గల్గుగుణములు	359
స్నేహాది సేవనక్రమము	339	అధ్యాయవిషయసంగ్రహము	„
అధ్యాయవిషయసంగ్రహము	„	పోడశాయధ్యాయము.	
పంచదశాధ్యాయము.		సద్వైద్య-అసద్వైద్య చికిత్సాగుణావోష	
సంభారముల జేర్చికొనుట యావశ్యక		ములు	360
మనుట	340	విరేకసమ్యక్గోగలక్షణములు	361
అగ్ని వేకుడు ప్రశ్న చేయుట	341	విరేకఅయోగలక్షణములు	362
ఆలేయప్రతివచనము	342	విరేక అతియోగలక్షణములు	„
ఔషధాలయనిర్మాణము	343	పమచాలియోగలక్షణములు	„
చికిత్సాలయమున సంభారసంభరణము	344	సంశోధనము చేయదగినవిషయము	363
పమనౌషధ ప్రయోగపూర్వకృత్యము	347	సంశోధనగుణము	364
పమనౌషధపానవిధము	„	సంశోధనప్రాశస్త్యము	„
సంశోధనౌషధమూత్రానిర్ణయము	348	శోధనముచే గల్గిన బలహీనమునకు బృం	
పమనమునదోలచలనాదిలక్షణములు	349	హాణోపచారములు	365
ఉపచారములు	„	శోధనాతియోగచికిత్స	366
పమనౌషధమును పానముచేసి వేగప్ర		శోధనాయోగచికిత్స	„
వర్తనోపాయములు	350	ధాతువైషమ్యసామ్యస్థితికారణములు	„
పమనవేగపరీక్ష, దానిప్రయోజనము	„	భావపదార్థముల ప్రవృత్తినివృత్తికారణ	
పమనాయోగలక్షణములు	351	ములు	367
పమనసమ్యక్గోగలక్షణములు	„	చికిత్సావిషయమై శిష్యప్రశ్నములు	368
పమనాతియోగలక్షణములు	352	శిష్యప్రశ్నముల కుత్తరము	369
పమనాయోగ-అతియోగముల గల్గునుప		చికిత్సాస్వరూపము, వైద్యునికృత్యము	370
ద్రవములు	„	చికిత్సాప్రయోజనము	„
యథోక్తముగ వాంఛియైనవానికి ధూమ		శాస్త్రీయవైద్యునిచే గల్గునుపకారము	371
పానవిధి	353	అధ్యాయవిషయసంగ్రహము	„
పమితునకు హితములైన యాహారవిహార		రోగచతుష్కము.	
ములు	„	సప్తదశాధ్యాయము.	
పమితునకు పేయాదిక్రమాహారనియ		రోగములవిషయమై యగ్నివేకుని	
మము	354	ప్రశ్నము	373
విరేచనౌషధసేవనక్రమము	356	వైప్రశ్నానుసారముగ రోగసంఖ్యా	
సమ్యక్విధిక్తానంతరకృత్యములు	357	విభాగము	„

విషయము.	పుట.	విషయము.	పుట.
శిరోరోగసామాన్యకారణములు, సంగ		ఆందు పిత్తము తీణించి వాతకఫములు	
ప్రాప్తి	375	ప్రకోపించినదోషలక్షణములు	391
అంగములలో శిరస్సుకు ప్రాధాన్యము	„	కఫము తీణించి వాతపిత్తములు వృద్ధి	
సామాన్యశిరోరోగములు	376	నొందిన దోషలక్షణములు	„
పంచవిధశిరోరోగనిర్దేశమునకు వివరణము	„	ఏకవృద్ధి ద్వంద్వక్షయదోషములు	
పంచవిధశిరోరోగములు, అందు వాతక		మూడు. అందు కఫమువృద్ధినొంది	
శిరోరోగనిదానము, సంప్రాప్తి	377	వాతపిత్తములు తీణించిన దోష	
వాతకశిరోరోగలక్షణములు	„	లక్షణములు	„
వైత్తికశిరోరోగనిదానము, లక్షణములు	378	పిత్తము వృద్ధినొంది కఫవాతములు తీ	
వైత్తికశిరోరోగనిదానము, లక్షణములు	„	ణించిన దోషలక్షణము	392
సాన్నిపాతకశిరోరోగలక్షణములు	379	వాతము వృద్ధినొందిన, కఫపిత్తములు తీ	
క్రిమిజశిరోరోగనిదాన, సంప్రాప్తి లక్షణ		ణించినదోషలక్షణము	„
ములు	„	వాతాదిదోషముల వృద్ధి-క్షయ-సామ్య	
పంచవిధహృదయరోగములు, అందు		వస్థల ప్రత్యేకలక్షణములు	393
వాతకహృద్రోగనిదాన-సంప్రాప్తి లక్ష		వదు నెనిమిదిక్షయములవివరణము	„
ణములు	380	రసధాతుక్షయలక్షణములు	394
వైత్తికహృద్రోగనిదాన - సంప్రాప్తి		రక్తమాంసములక్షయలక్షణములు	„
లక్షణములు	„	మేదోధాతుక్షయలక్షణములు	„
వైత్తికహృద్రోగనిదాన లక్షణములు	381	అగ్నిక్షయలక్షణము	„
సాన్నిపాతకహృద్రోగనిదానలక్షణములు	„	మజ్జధాతుక్షయలక్షణములు	395
క్రిమిజహృద్రోగనిదాన - సంప్రాప్తి		శుక్రధాతుక్షయలక్షణము	„
లక్షణములు	„	పురీషక్షయలక్షణము	„
వృద్ధిక్షయాదిభేదములచే వాతాదిదోష		మూత్రక్షయలక్షణము	„
ములకుగల్గు నరువదిరెండు భేదములు	382	పంచేంద్రియములక్షయలక్షణసంగ	
వృద్ధిభేదములు 25	386	హము	396
తీణభేదములు 25	387	ఓజోధాతుక్షయలక్షణములు	„
వృద్ధతీణామిశ్రభేదములు	388	ఓజస్స్వరూపము	397
ఏకవృద్ధి ఏకసమ ఏకక్షయమున గల్గు		క్షయసామాన్యకారణములు	399
దోషభేదము లారిటికుదాహరణము	388	ప్రమేహనిదానము, సంప్రాప్తి	„
ద్వంద్వవృద్ధిఏకక్షయదోష భేదములు		ప్రమేహపిటికానిదానము, సంప్రాప్తి	400
మూడు. అందు వాతము తీణించి పిత్త		శరావికలక్షణము (౧)	„
కఫములు వృద్ధినొందిన దోషలక్షణ		కచ్చపికలక్షణము (౨)	401
ములు	390	జాలినీలక్షణము (3)	„

విషయము.	పుట.	విషయము.	పుట.
అనుక్రాధిమాంసాదిసంగ్రహము	422	ఆపస్తంబ-నేత్ర రోగాదులకు నాల్గేసి భేదములవివరణము	436
రోహిణీసంప్రాప్తి	423	శోష-స్త్రైబ్యముల చతుర్విధ భేదములు	437
రోహిణీసాధ్యసాధ్యత్వములు	„	మూడేసివిధములగు శోధ-కిలాస-రక్తపిత్తములవివరణము	„
కృచ్ఛసాధ్యలక్షణము	425	ద్వివిధజ్వరాదివివరణము	438
సుఖసాధ్యలక్షణము	„	ఊరు స్తంభాది వికవిధరోగవివరణము	439
యూష్యరూపాసాధ్యలక్షణము	„	వింశతి క్రిమిజాతులవివరణము	„
ప్రత్యాఖ్యేయరూపాసాధ్యలక్షణము	„	వింశతి ప్రమేహముల వివరణము, అందు కఫప్రమేహములు పది	440
సాధ్యాది భేదపరిగణనము	426	వైత్తిక ప్రమేహములు ఆరు	„
వ్యాధినానాత్వము	„	వాతిక ప్రమేహములు నాల్గు	441
వ్యాధిసంఖ్యా భేదనిర్ణయము	427	వింశతియోని వ్యావత్తులవివరణము	„
రోగనామపరిజ్ఞానము లేకున్నను దోషజ్ఞానము చికిత్సోపయోగ్యమనుట	„	రోగగణసంఖ్యావివరణము	442
వాతాదిపరిజ్ఞానావశ్యకత	428	పర్వరోగములకును త్రిదోషములుకారణములనుట	„
ప్రకృతిస్థితవాతకృత్యములు	429	నిజాగంతురోగములకుపరస్పరసంబంధము	444
ప్రకృతిస్థితపిత్తకృత్యములు	„	వింశాధ్యాయము.	„
ప్రకృతిస్థితకఫకృత్యములు	„	రోగసామాన్యనిమిత్త-స్వభావ-అధిష్ఠాన భేదములు	446
వాతపిత్తకఫముల క్షీణలక్షణములు	„	ప్రకృత్యాదివికల్ప భేదములచే రోగానంత్యము	„
త్రిదోషముల వృద్ధిలక్షణములు	430	నిజాగంతురోగములకు వేరువేరుకారణములు	447
అధ్యాయవిషయసంగ్రహము	„	నిజాగంతురోగముల రెంటికిని సామాన్య కారణములు	448
ఏకోనవింశాధ్యాయము.	„	నిజాగంతురోగములకు పరస్పరసంస్పర్శము,, నిజాగంతువులకు పరస్పరభిన్నలక్షణములు	449
రోగముల భేదనిర్దేశము	432	త్రిదోషములస్థానములు, అందు వాతస్థానములు	„
ఎనిమిదియుదరములకును, ఎనిమిది మూత్రాఘాతములకును వివరణము	433	పిత్తస్థానములు	„
ఎనిమిదివిధములైన క్షీరదోషములవివరణము	„	శ్లేష్మస్థానములు	450
ఎనిమిదివిధములైన శుక్రదోషములు	434		
సప్తవిధకుష్ఠ భేదములు	„		
సప్తవిధపిడకా భేదములు	„		
సప్తవిధర్ష భేదములు	„		
అతిసార-ఉదాపర్తములయారేసి భేదము	435		
గుల్మక్షీహాది రోగములయొక్క యైదేసి భేదముల వివరణము	„		

విషయము.	పుట.	విషయము.	పుట.
వికృతావికృత త్రిదోషకృత్యములు	450	కృతలక్షణము	469
సామాన్యజ-నానాత్వజరోగములు, అందు		స్థౌల్యకార్యకారకత్యము	"
నానాత్వజవిభాగము	"	నిర్దృష్టపురుషలక్షణము	470
అతీతివాతరోగముల వివరణము	451	స్థూలకృతులకు దగినచికిత్సాదివిధానము	471
వాతముయొక్క స్వరూపము, గుణములు	453	స్థౌల్యహరయోగములు	"
వాతకృత్యములు	454	స్థౌల్యహరభోజనము, అనుపానములు	472
వాతహరచికిత్సావిధానము	455	స్థౌల్యహరవిహారములు	473
చత్వారింశత్పిత్తరోగములవివరణము	456	కృతకృత్యమును హరించు నాహారవిహారాదులు	"
పిత్తముయొక్క స్వరూపము, గుణములు	457	నిద్రాస్వరూపము	474
పిత్తకృత్యములు	458	నిద్రవలన కల్గు సుఖాసుఖములు	475
పిత్తరోగసామాన్యచికిత్స	"	వగటినిద్రకస్థులు	476
వింశతి కఫరోగములవివరణము	459	గ్రీష్మముతువున దివానిద్రావిధానము	477
కఫస్వరూపలక్షణము, దానిగుణములు	460	గ్రీష్మకృత్యిక్తముతువులయందు సాధారణముగ దివానిద్రానిషేధము	478
కఫకృత్యములు	"	వగటినిద్రకస్థులు	"
కఫసామాన్యచికిత్స	461	అవహితనిద్రాసేవనమున గల్గునుచుద్రవములు	"
రోగాదిపరిజ్ఞానము చికిత్సోపయోగ్యమునునిర్ణయము	462	రాత్రిజాగరణ-దివానిద్రలసామాన్యగుణములు	479
అధ్యాయవిషయసంగ్రహము	463	నిద్రాప్రాప్తికి దగుసాధనములు	480
యోజనాచతుష్కము		ఆర్తునకు నిద్ర రానీయకుండుట కుపాయములు	"
ఏకవింశాధ్యాయము.		సామాన్యముగ నిద్రానాశకకారణములు	481
అష్టవిధనిందితపురుషులు	465	నిద్రాభేదములు	"
అతిస్థూలకృతులకు విశేషదోషములు, అందు అతిస్థూలవిశేషదోషములు	"	నిద్రావిభాగము	482
అతిస్థౌల్యకారణములు	466	అధ్యాయవిషయసంగ్రహము	"
స్థూలశరీరునకు ఆయుర్వ్రాసాదులకు కారణములు	"	ద్వావింశాధ్యాయము.	
మేదోవృద్ధిపలన గల్గునుచుద్రవములు	467	ఆత్రేయుడు అగ్నివేశాదులకు లంఘనాదుల దెల్పుట	483
మేదోవృద్ధిచే నాయువు నశించుటకు కారణములు	"	అగ్నివేతుడు లంఘనాదులనుగూర్చి ప్రశ్నము సేయుట	484
స్థూలలక్షణము	463	లంఘనబృంహణాదిస్వరూపలక్షణములు	"
కార్యము కల్గుటకు కారణములు	"	లంఘనద్రవ్యలక్షణము	485
కృతకదోషములు	469		
కృతునకు ప్రాయశ్చముగ సంభవించురోగములు	"		

విషయము	పుట.	విషయము.	పుట.
బృంహణద్రవ్యలక్షణము	485	త్రయోవింశాధ్యాయము	
రూక్షణద్రవ్యలక్షణము	486	సంతర్పణాధిక్యమున గల్గువ్యాధులు	495
స్నేహనద్రవ్యలక్షణము	"	సంతర్పణజనితవ్యాధులవివరణము	496
స్వేదనద్రవ్యగుణములు, లక్షణములు	"	సంతర్పణజనితరోగచికిత్స	"
స్తంభనద్రవ్యలక్షణము	487	అభయాప్రాశాదియోగములు	"
లంఘనసంగ్రహము	"	ఆరగ్యధాదియోగము	497
వైశిష్ట్యపదివిధములైనలంఘనములవేరు		త్వష్టోషహరోద్వర్తనము	"
వేరుగ నుపయోగ్య విషయములు,		కుష్ఠాదిపానము	498
అందు శోధనరూపలంఘనమునకర్తృలు,		తక్రహరీతకీ మున్నగుప్రయోగములు	"
పాచనరూపమైనలంఘనమున కర్తృలు	"	సంతర్పణజనితరోగహరవ్యోమాదిసత్తు	
విపానానిగ్రహేదుల చే లంఘనము జేయ		పానము	"
దగినవారు	488	స్థూల్యహరసామాన్యచికిత్స	499
లంఘనయోగ్యులు	"	అపతర్పణము చే గల్గురోగములు	500
బృంహణద్రవ్యము	489	అపతర్పణజనితకార్యమునకు సంతర్పణ	
బృంహణమున కర్తృలు	"	విధి	501
మాంసరసముచే బృంహణము చేయవల		చిరకాలలక్షణతయందు సంతర్పణాదివిధా	
సినవారు	"	నము	"
సామాన్యముగ బృంహణోపాయములు	490	శర్కరాదినంతర్పణమంథము	502
రూక్షణములు	"	వాతాద్యనులోమనసంతర్పణమంథము	"
రూక్షణము చేయదగినవారు	"	ఉదావర్తాదిహరతర్పణము	503
స్నేహన-స్వేదనాదులసంగ్రహము	"	ఋద్యవికారహరమంథము	"
స్తంభనములు	491	సద్యస్సంతర్పణమంథము	"
స్తంభనము చేయదగినవారు	"	అధ్యాయవిషయసంగ్రహము	"
లంఘనసమ్యక్గోగలక్షణము	"	చతుర్వింశాధ్యాయము.	
లంఘనాతియోగలక్షణములు	492	రక్తము శుద్ధమగుటకు కారణములు	504
బృంహణసమ్యక్గోగ - అతియోగలక్షణ		విశుద్ధరక్తకృత్యము	505
ములు	"	రక్తదుష్టికారణములు	506
రూక్షణసమ్యక్గోగ - అయోగములు,		రక్తదుష్టివలన గల్గురోగములు	507
స్తంభితలక్షణమును	"	అనుక్తరక్తరోగపరిజ్ఞానోపాయము	508
స్తంభనాతియోగలక్షణము	493	రక్తాశ్రయరోగములకు చికిత్స	509
లంఘనబృంహణాద్యయోగలక్షణము	"	రక్తస్రావపరిమితి	"
ఉపక్రమపక్షిధత్వనిర్ణయము	"	వాతాదిదుష్టరక్తలక్షణములు	510
అధ్యాయవిషయసంగ్రహము	494	నిర్దుష్టరక్తలక్షణములు	"

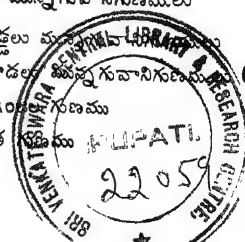
విషయము.	పుట.	విషయము.	పుట.
రక్తస్రావానంతరము పథ్యసేవనవిధి	511	వ్యాధికారణమునుగూర్చి కాశిరాజు	
రక్తస్రావముచే శుద్ధమైనరక్తము కల		ప్రశ్నము	522
వానిలక్షణములు	„	ఆశ్రేయనియానతి	523
రక్తరస సంజ్ఞావహస్రోతస్సులదుష్టిచే		పారీక్షి చెప్పిన రోగకారణము	„
గల్గురోగములు	„	శరలొముడు మనస్సు జన్మరోగములకు	
వాతాదిమదసంప్రాప్తి	513	కారణమునుట	524
వాతికమదలక్షణము	„	జన్మరోగములకు రసము కారణ మను	
వైత్తికమదలక్షణము	„	మతము	„
వైత్తికమదలక్షణము	„	వడ్డతు కారణమతము	525
సాన్ని పాతికమదలక్షణము,	మదసా	జన్మరోగములకు కలిదండ్రులు కారణ	
మాన్యస్వరూపము	514	మనుపక్షము	526
వాతికమూర్ఖాలక్షణము	„	జన్మమునకును రోగమునకు కర్త కారణ	
వైత్తికమూర్ఖాలక్షణము	515	మనుట	„
కఫజమూర్ఖాలక్షణము	516	జన్మరోగములకు స్వభావము కారణ	
సాన్ని పాతికమూర్ఖాలక్షణము	„	మనుట	527
మదమూర్ఖులకును సన్యాసమునకునుం		సృష్టికర్తజ్ఞాదికారణమనుట	„
గల భేదము	517	కాలము జ్ఞాది కారణమనుట	528
సన్న్యాసరోగసంప్రాప్తి, లక్షణములు	„	పూర్వపక్షనిరసనపూర్వకముగ సాశ్రేయ	
సన్న్యాసరోగమున మూర్ఖత్వొలగించు		మతసిద్ధాంతము	„
నుపాయములు	518	పురుషవృద్ధిని రోగవృద్ధిని హితాఽ	
మూర్ఖును దొలగించు మరొకచికిత్సలు,		హితాహారములు కారణము	529
సన్న్యాసమున ప్రజ్ఞ తెలిసినవిదప చేయ		హితాహితవిషయమై యగ్ని వేశుని	
దగినయుపచారాదులు	519	ప్రశ్నము	530
మద - మూర్ఖరోగములయందు పంచ		హితాహిత నిష్క్రష్టలక్షణము	532
కర్మవిధానము	„	అగ్ని వేశుని ప్రశ్నము	„
మదమూర్ఖరోగముల చికిత్సాయోగ		ఆశ్రేయప్రతిపచనము	533
ములు	520	స్థావరజంగమాది భేదములచే నాహార	
మదమూర్ఖశామకోపాయములు	„	పదార్థనిర్ణయము	534
అధ్యాయవిషయసంగ్రహము	521	పథ్యతమవస్తు పరిగణనప్రతిజ్ఞ	536
పంచవింశాధ్యాయము		పథ్యతమవస్తుపరిగణనము	„
అన్న పానచతుష్కము.		అపథ్యతమవస్తుపరిగణనము	538
విషయావతరణమునకై ఋషులు ప్రసం		హితాహితాహారములయొక్కయు	
గించుట	522	ఔషధములయొక్కయు ప్రధాన	
		కృత్యనిర్దేశము	539

విషయము	పుట.	విషయము.	పుట.
వృత్తికరాహారాదులలో శ్రేష్ఠత్వము	540	రససిద్ధాంతవిషయమై పూర్వపక్షము	
సుఖవిరేచనాద్యోషధామలలో శ్రేష్ఠములనిర్దేశము	542	తాంతరములు, అందు రనైకవిధత్వ పక్షము	562
తక్రాభ్యాసాదులశ్రేష్ఠత్వములు	544	రసద్వైవిధ్యపక్షము	563
వత్థ్యాదులలో ప్రశమాదులశ్రేష్ఠత్వము	548	రసత్వైవిధ్యపక్షము	
ఆనాహార్యాదులలో శ్రేష్ఠనిర్దేశము	„	రసచాతుర్విధ్యపక్షము	564
ఆతురగుణాదులలో శ్రేష్ఠములనిర్దేశము	549	రసపంచవిధత్వపక్షము	„
ఆగ్ర్యవిషయములసంఖ్య, దానగల్లు		రసవడ్డివిధత్వపూర్వపక్షము	565
ప్రయోజనము	551	రససత్త్వవిధత్వపక్షము	„
ఆగ్ర్యాధికారోక్త విషయసంగ్రహము, దాని ప్రయోజనము	552	రసాఽష్టవిధత్వపక్షము	„
వత్థ్యలక్షణము	553	రసాఽసంఖ్యేయత్వపక్షము	„
వత్థ్యావత్థ్యత్వము మాత్రాకాలాదుల నాశ్రయించి యుండుననుట	554	రసవడ్డివిధత్వసిద్ధాంతము	566
అగ్ని వేశుడు ఆనవద్రవ్యముల సుద్దేశించి ప్రశ్న చేయుట	555	పంచరస-పద్రసపక్షముల నిరాకరణము	568
ఆనవోత్పత్తిద్రవ్యములు	556	తొరము రసము కాదని నిరూపించుచు రస సత్త్వపక్షనిరాకరణము	570
ఆరువిధములైన ధాన్యాసవములు	6	ఆవ్యక్తరసపక్షనిరాకరణపూర్వక ఆష్ట విధత్వనిరసనము	571
ఇరువదియారు ఫలాసవములు	26	రసాపరిసంఖ్యేయత్వపక్ష నిరాకరణము	572
పదునొకండుమూలాసవములు	11	ద్రవ్యభేదనిరూపణప్రతిజ్ఞ	575
ఇదువది సారాసవములు	20	పాంచభౌతిక ద్రవ్యభేదములు, గుణాదులు	„
పది పుష్పాసవములు	10	పాంచభౌతిక ద్రవ్య ప్రత్యేకలక్షణములు, అందు పార్థివ ద్రవ్యలక్షణము (గుణములు) కృత్యములును	576
నాల్గు కాణ్డాసవములు	4	ఆప్యద్రవ్యలక్షణము (గుణములు) కృత్యములు	„
వత్త్రాసవములు రెండు	2	ఆగ్నేయద్రవ్యలక్షణము (గుణములు) కృత్యములును	577
నాల్గు త్వగాసవములు, శర్కరాసవము ఒకటి	5	వాయువ్యద్రవ్యలక్షణము (గుణములు) కృత్యములును	„
ఆనవసామాన్యలక్షణము	„	ఆకాశాత్త ద్రవ్యలక్షణము (గుణములు) కృత్యములు	„
ఎనుబది నాల్గు విధములైన వైశేష్యబడిన యాసవములసామాన్యగుణములు	560		
ఆధ్యావిషయసంగ్రహము	„		
పడ్వింకాధ్యాయము.			
రసాహారనిశ్చయమునకై ఋషిసమావేశము	561		

విషయము.	పుట.	విషయము.	పుట.
నకల ద్రవ్యములకు జౌషధత్వనిర్ణయము, కర్మాదులస్వరూపము	578	షడ్రసోత్పత్తికి వేరువేరుగ విశేషకారణములు	600
రసకారణములు, రససంసర్గ భేదముచే గల్గుచికల్పములు ఆరువదిమూడు	580	రసవడ్డిధత్వమును దృష్టాంతపూర్వకముగ నిర్ణయించుట	601
రసద్వయసంసర్గ భేదములు పదునైదు	581	ఆగ్నివాహ్యాత్మక ద్రవ్యస్వరూపము	603
రసత్రయసంసర్గ భేదము లిరువది	582	పృథివీజాత్మక ద్రవ్యస్వరూపము	604
నాలుగురసముల సంసర్గముచేగల్గు ద్రవ్యభేదములు పదునైదు అట్టి భేదముల వివరణము	583	వ్యామిశ్రద్రవ్యస్వరూపము	605
ఐదవరససంసర్గ భేదములారు, ఏకైకరసములారు, షడ్రససంసర్గ మొకటియు	585	షడ్రసములకు గుణకర్త నిరూపణము	605
ద్విరస త్రిరసాదిసంసర్గముచే గల్గు రసభేదముల నరువదిమూడిటిని సులభముగ చెలియజేయుపట్టిక	587	మధురరసకృత్యములు, గుణములును మధురరసము నధికముగ నుపయోగించుటచే గల్గురోగములు	606
రససంసర్గ సంఖ్యాతీతత్వనిర్ణయము	589	అమృతరసకృత్యములు, గుణములును	607
చికిత్సాయోగ్యమైన కల్పనాభేదనిర్ణయము	590	అమృతరసము నధికముగ నుపయోగించుటచే గల్గురోగములు	608
చికిత్సాప్రయోగోపయుక్త ద్వీరసాది కల్పనావిధానము	591	లవణరసకృత్యములు, గుణములును	608
రసవికల్పజ్ఞానప్రయోజనము	591	లవణరసము నధికముగ నుపయోగించుటచే గల్గురోగములు	609
రసానురసలక్షణములు	592	కటురసకృత్యములు, గుణములును	610
చికిత్సాసిద్ధ్యపాయములైన పరావరత్వాదిగుణములు	593	కటురసాతిమాత్రోపయోగమున గల్గురోగములు	610
పరత్వానురసత్వ, యుక్తిలక్షణములు	594	తిక్తరసకృత్యములు, గుణములు	611
సంఖ్య, యోగలక్షణములు	595	తిక్తరసము నధికముగ నుపయోగించుటచే గల్గురోగములు	612
విభాగ, పరిమాణలక్షణములు	595	కషాయరసకృత్యములు, గుణములును	613
పరిమాణ, సంస్కార, ఆభ్యాసలక్షణములు,, రసగుణములు ద్రవ్యాశ్రితములను సిద్ధాంతము	596	కషాయరసము నధికముగ నుపయోగించుటచే గల్గురోగములు	613
భిన్నాభిప్రాయములయందు దృఢనిర్ణయనియమము	597	షడ్రసములగుణ-అవగుణములు మాత్రాధీనములగుట	614
రసవడ్డిధత్వవిభాగవివరణము	598	ఉష్ణశీతద్వివిధవీర్యనిర్ణయము	614
రసోత్పత్తికి తొల్లింటికారణము	599	రసమూలకముగ ద్రవ్యగుణనిర్దేశమున విశేషవిధి	615

విషయము	పుట.	విషయము.	పుట.
కొన్ని ద్రవ్యములలో రసమునకు విరుద్ధ	616	మరికొన్ని విరుద్ధద్రవ్యములు	634
గుణములు		సంయోగవిరుద్ధములు	636
రసములకు నిర్ణీతములైన గుణములకు రస		సంస్కారవిరుద్ధములు	637
భేదముచే తారతమ్యము	617	దేశవిరుద్ధము	633
గుణతారతమ్యమున మతాంతరము	,,	మరికొన్ని విరుద్ధములు	,,
త్రివిధవిపాకలక్షణములు	618	సంస్కారవిరుద్ధము, శరీరవిరుద్ధము	,,
విపాకముల ప్రత్యేకలక్షణములు	619	ప్రమాణ, కాలవిరుద్ధములు	639
విపాకకృత్యములు, స్వరూపలక్షణము	,,	అనుక్తవైరోధికద్రవ్యసంగ్రహము	,,
ద్రవ్యగుణతారతమ్యముచేత విపాక		ఉక్త-అనుక్తవైరోధిక ద్రవ్యనిర్దేశము	640
తారతమ్యము	620	దేశముచే విరుద్ధము	,,
మధురాదిరసములకు ఉత్పత్తి కారణాదుల		కాలముచే విరుద్ధములు	641
సులభముగ జెల్పువట్టిక.	621	అగ్నిచేవిరుద్ధము, మాత్రావిరుద్ధమును	,,
అష్టవిధ, ద్వివిధపీఠ్యపక్షములు, (పారి		సాత్త్వికముచే విరుద్ధము	,,
భాషికపీఠ్యము)	622	సంస్కారముచే విరుద్ధము	642
రస-విపాక-పీఠ్యముల పరిజ్ఞానము	624	పీఠ్యముచే విరుద్ధము	,,
ప్రభావలక్షణము	625	కోవ్యవిరుద్ధము	,,
ప్రభావమున కుదాహరణములు	626	అపస్థావిరుద్ధము	,,
మణులయందలి ప్రభావము	,,	క్రమవిరుద్ధము	643
రసాదులకు ప్రత్యేకకార్యకర్తృత్వము	627	పరిహారవిరుద్ధము	,,
రసాదులకు నైన సర్వకళాక్షీ	,,	పాకవిరుద్ధము	,,
రసలక్షణములు, అందు మధురరసలక్షణము	628	సంయోగవిరుద్ధము, హృద్విరుద్ధమును	644
అమృతరసలక్షణము	629	సంపద్యవిరుద్ధము	,,
లవణరసలక్షణము	,,	విధివిరుద్ధము	,,
కటురసలక్షణము	,,	విరుద్ధాహారాభ్యసంజ్ఞ	,,
తిక్తరసలక్షణము	,,	విరుద్ధాహారముచే గల్గు రోగములు	645
కషాయరసలక్షణము	630	విరుద్ధాహారముచే గల్గు రోగములకు	
విరుద్ధాహారవిషయజిజ్ఞాసా ప్రశ్నము	,,	ప్రతీకారము	,,
విరుద్ధద్రవ్యలక్షణము, ఆట్టిద్రవ్యముల		ఉక్తచికిత్సానువాదము	647
నిర్దేశము	631	అధ్యాయవిషయసంగ్రహము	,,
విరుద్ధద్రవ్యముల కుదాహరణము, అందు		సప్తవింశాధ్యాయము.	
గుణవిరుద్ధద్రవ్యోదాహరణము	632	అన్నపానస్వరూపము, వానిసామాన్య	
విరుద్ధగుణములలో మతాంతరము	633	కృత్యములు	649
గుణవిరుద్ధములలో విశేషవిధి	634	అన్నపానవిధి	650

విషయము.	పుట.	విషయము.	పుట.
అష్టాద్యహారముల ప్రధానకృత్యములు	652	వర్తకాది విష్కరగణము	669
ధాన్యాదివర్గవిభాగము	653	ప్రతుదపక్షిగణము	670
(౧) కూకధాన్యవర్గము, అందు రక్త		ప్రసహదినంజ్ఞానిర్వచనము	670
కాల్యాదిభేదములు వానిగుణములు	654	ప్రసహదినంజ్ఞానిర్వచనము	671
రక్తకాల్యాదులలో గుణతారతమ్యము	655	మాంసమునులిను ప్రసహముల మాంసోప	
యవకాది ధాన్యగుణములు	656	యోగము	672
పక్షికాది ధాన్యభేదములు; వానిగుణ		లావాదివిష్కర-ప్రతుద-జాంగలమాంస	
ములు	657	గుణములు	672
ప్రీహి, పాటలధాన్యగుణములు	657	వర్తకాదివిష్కరమాంసగుణము	673
ఆళ్లు, చామలు, పీరిగుణములు	658	మేకలమాంసగుణము	674
తృణధాన్యగుణములు	659	చిలుకకూరగుణము	681
యవలగుణము	659	కరివేపాకగుణము	682
వేణుయవలగుణము	660	పులిచింతాకుగుణము	683
గోధుమములగుణములు	661	దుంపబచ్చలిగుణము	684
(౨) శమీధాన్యవర్గము, అందు పెసల		ఓట్టిహారగుణము	685
గుణములు	662	వల్లారాకు మున్నగుకాకములగుణము	686
ఉద్దులగుణము	663	సూర్యకాదిగుణములు	687
అలచందులగుణము	664	శనిపుష్పాదికాకగుణము	688
ఉలవలగుణము	665	వటపల్ల వాదికాకగుణము	689
అడవి పెసలగుణము	666	తిప్పతీగెమున్నగువానికాకగుణములు	690
సెనగలు బటాణుల గుణములు	667	లాంగలకాడికాకగుణములు	691
సువ్వలగుణములు	668	కుసుంభశాకగుణము	692
శింబిధాన్యసామాన్యగుణములు	669	దోసకూరగుణము	693
కందులు మున్నగువానిగుణము	670	పండినదోసకాయగుణము	694
కాకాణ్డాదిగుణములు	671	సొరకాయగుణము	695
జంతువులలో ప్రసహములు	672	బుడమ - పెద్దదోసకాయలగుణము	696
భూమిశయములు	673	బూడిదగుడ్డకాయగుణము	697
అనూపమృగములు	674	కేలాటాదిగుణములు	698
నారిశయము (జలజంతువు)లు	675	కలువలు మున్నగువానిగుణములు	699
వారిచరములు	676	కలువగడ్డలు మున్నగువానిగుణములు	700
జాంగలమృగములు	677	కలువకాడలు మున్నగువానిగుణములు	701
లావాదివిష్కరగణము	678	తామరగింజుగుణము	702
		ముంజాత గుణము	703



విషయము.	పుట.	విషయము.	పుట.
నేలగుత్తుడుగడ్డ గుణము	687	చింతపండు గుణము	696
అమ్మికాకాక గుణము	,,	అష్టవేతన గుణము	697
అవకూరపెండలము, వీనిగుణములు	688	మాడిఫలముల గుణము	,,
పుట్టకొమ్మల గుణము	,,	కర్బురఫలగుణము	,,
కాక వర్గసమాప్తి	,,	నారింజపండుగుణము	,,
ఫలవర్గము.		బొదము పప్పుమున్ను గువానిగుణములు	698
ద్రాక్షపండ్ల గుణము	689	చారపప్పుగుణము	,,
భర్జూరపుపండు గుణము	,,	విరిగిపండుగుణము	,,
అత్తిపండు గుణము	,,	డోడుగపండుగుణము	,,
ఇచ్చ ఈశపండ్లగుణము	690	శమీ-కారంజఫలములగుణములు	699
అంబాశపుపండుగుణము	,,	అమ్రత కాదిఫలగుణములు	,,
తాటిపండు టెంకాయలగుణములు	,,	వార్తాకాదిఫలగుణములు	,,
భవ్యఫలగుణము	,,	జీడిగింజలు-పండు వీనిగుణము	700
వరూప కాదిగుణములు	691	(౬) హరితవర్గము.	
తియ్యనిగజనిష్ఠపండుగుణము	,,	అల్లపు గుణము	,,
ఈడెపండుగుణము	,,	నిమ్మ కాయ గుణము	701
కాశ్మర్యఫలగుణము	692	ముల్లంగి గుణము	,,
టంకఫలగుణము	,,	తులసి (X గ్లెర్) గుణము	,,
వెలగపండుగుణము	,,	యవాన్యాదిగుణము	702
బిల్వఫలగుణము	,,	గండిరాదిగుణము	,,
మామిడికాయ, పండుగుణములు	693	గంధతృణము, నల్లజీలకర్ర, వీనిగుణములు	,,
నేరేడుపండుగుణము	,,	ధాన్యకాదిగుణము	703
రేగుపండుగుణము	,,	గృంజన గుణము	,,
సింబితికాఫలగుణము	,,	నీరుల్లి గుణము	,,
నాగబలాదిఫలముల గుణము	,,	వెల్లుల్లి గుణము	,,
వనస - అరటి - మొరళిపండ్లగుణము	694	శుష్కహరితవర్గ గుణములు	704
లవలీఫల గుణము	,,	(౭) మద్య వర్గము.	
నీపాదిఫల గుణము	,,	మద్యసామాన్యగుణములు	,,
ఇంగుదఫల గుణము	695	సుర, మదిరయసు మద్యములగుణములు	705
తుమికిపండ్లు గుణము	,,	జగల గుణము	,,
ఉసిరికపండ్ల గుణము	,,	అరిష్ట గుణము	,,
తాండ్ర కాయల గుణము	,,	శర్కరామద్య గుణము	,,
దానిష్ఠపండు గుణము	,,		

విషయము.	పుట.	విషయము.	పుట.
పక్కర్నసమద్య గుణము	706	పారిమాత్రాదివర్జితనదీజలగుణము	715
శీతరసమద్య గుణము	"	వర్షాజలవహనదీజలగుణము	716
గౌడమద్య గుణము	"	వాపీకూపాదిజలగుణములు	"
తాండ్ర కాయలచుద్యగుణము	707	ఆగ్రహ్య జలము	717
సురాసవగుణము	"	జలవర్గ సమాప్తి	718
మధ్వాసవ, మైరేయములగుణములు	"	(౯) తీరవర్గము	"
ధాతక్యాదిమద్యగుణములు	"	అవుపాల గుణములు	"
మాధ్వీకాసవ గుణము	"	బజ్జెపాల గుణము	719
యవలచేనైన సురాగుణము	708	పింటెపాల గుణము	720
సౌవీరక, తుషోదకగుణములు	"	ఏకశఫముల (గుఱ్ఱముమున్నగువాని)	
అష్టకాంజిక గుణము	"	పాలగుణము	"
నవీన-పురాణమద్యములగుణములు	709	మేకపాలగుణము	721
విభ్యక్తముగ నేనించబడిన మద్యసామాన్య గుణములు	"	గొఱియలయొక్కయు, ఏనుగులయొక్కయు పాలగుణములు	"
మద్యవర్గ సమాప్తి	"	చనుబాలగుణము	"
(౮) జలవర్గము		పెరుగుగుణము	"
జలభేదకారణము	"	పెరుగు నుపయోగించదగినవిషయములు	722
జలమునకు దేశకాలములసంబంధము	710	పెరుగు నుపయోగించకూడని సమయములు	"
దివ్యోదక (ఆకాశోదక) గుణములు	711	మన్దక-జాత-సర-చుండముల గుణములు	723
జలమునకు భూవిశేషమున గల్గుగుణములు,		తక్ర గుణములు	"
ఏంద్ర-కార-హిమజలగుణము	712	నవనీతగుణము	"
ఏంద్రజలము, దానియంత్యప్రత	"	ప్రాత సెయ్యిగుణము	724
పానార్హ జలము	"	మేకలుమున్నగువాని నేతిగుణములు	725
వర్షర్షజలగుణము	"	పీయూష-మోరట-కిలాటగుణములు	"
శరత్కాలవర్ష జలగుణము	713	తక్రపిండక (జున్ను) గుణము	726
హేమంత-శిశిరయుతువులజలగుణములు	"	తీరవర్గ సమాప్తి	"
వసంత - శ్రీష్టయుతువులజలగుణములు	"	(౧౦) ఇత్తువర్గము	727
విశ్రాంతకాలమునందలి జలగుణము	"	ఇత్తురసగుణము	"
శరత్కాల వర్షోదకప్రాశస్త్యము	714	పాండ్రక-వాంశికేత్తుగుణములు	"
హిమాలయమునందలి నదుల జలగుణము	"	బెల్లపుసామాన్యగుణములు	728
మలయపర్వతనదీజలగుణము	"	త్తుద్రగుడాదిగుణములు	"
పశ్చిమాభిముఖప్రాశ్నానదీజలగుణములు	715	మత్స్యిండికాదిగుణములు	"

విషయము.	పుట.	విషయము.	పుట.
శర్కరా భేదములగుణములు	729	వేశవారము, పాలపోళిలు మున్నగువాని	
తేనెజాతిలో నాల్గు భేదములు	„	గుణములు	741
మాక్షికాదిమధు భేదములవర్ణములు	730	కొన్ని భక్ష్యవిశేషముల గుణనిర్ణయము	742
తేనె గుణములు	„	అటుకులగుణములు	„
తేనెకు ఉష్ణసంబంధనిషేధము	731	సూప్యదిభక్ష్యవిశేషములగుణములు	743
తేనెను స్వల్పముగ నుపయోగించుటహిత		మృదువకష్ట - ఘృత - కఠినభక్ష్యముల	
మనుట	732	గుణములు	„
తేనె యజ్జీర్ణమైనచో కష్టతమమనుట	„	అనుక్తభక్ష్యముల గుణనిర్ణయము	„
తేనెకు యోగవాహిత్యము	„	విమర్దక (భక్ష్యవిశేష) గుణము	744
ఇత్తువర్గసమావసము	733	రసాలగుణము	„
(౧౧) కృతాన్న వర్గము	„	బెల్లముకలిపిన పెరుగుగుణము	„
పేయా గుణము	734	ద్రాక్ష, ఖర్జూరపువండు మున్నగువాని	
విలేపి గుణము	„	పానకములగుణములు	„
మండ గుణము	„	రాగ - హడబములగుణము	745
లాజపేయ, లాజమండగుణములు	735	మామిడిపండ్లు మున్నగువానిలేహముల	
సంస్కరింపబడిన లాజమండగుణము	„	గుణములు	„
సంస్కరింపబడిన మండము	736	అనుక్తలేహముల గుణకర్తములనిర్ణ	
ఓదన గుణములు	„	యము	746
మాంసకాకాదుల జేర్చి సిద్ధము చేయ		శుక్త - ఆసుతగుణములు	„
బడిన యన్నముగుణము	737	కాండాకీగుణములు	„
మాషాదుల చేర్చి వక్ష్వమైన యన్నము		కృతాన్నవర్గ సమాప్తి	747
గుణము	„	(౧౨) అహారయోగివర్గము	748
కుల్చావగుణము	„	సువృలలనూ నెగుణములు	„
స్విన్న భక్ష్యములగుణములు	738	ఆముదపుగుణము	749
అకృతకృతయూషాదిగుణ తారతమ్యము	„	ఆవనూ నెగుణము	„
సత్తుపిండి (పేలపిండి) గుణములు	739	చారవప్పునూ నెగుణము	„
వరిపేలపిండిగుణము	„	అగసినూ నెగుణము	„
యవాపూప-నూపకవాట్యగుణములు	740	కుసుమలనూ నెగుణము	„
వేపుదుబియ్యపుగుణము	„	అనుక్తతైలముల గుణకర్త నిర్ణయము	750
కొన్ని భక్ష్యవిశేషములగుణములు	„	మజ్జవనలగుణములు	„
ఫలాదిసంస్కృతభక్ష్యముల గుణవిశేష	„	శుంతిగుణము	751
ములు	741	విప్పలిగుణము	„
		మిరియాలగుణము	„

విషయము.	పుట.	విషయము.	పుట.
ఇంగువగుణము	752	శరీరావయవములు, వాని విశేషము చే	
మైంధవలగుణము		గురుత్వతారతమ్యము	764
సౌవర్చలవలగుణము		మరికొన్ని యవయవములగుణవిశేషము	
బిడాలవలగుణము		స్వభావసిద్ధమైనగుణమును నిర్ణయించుట	
బొద్దిదలవలగుణము	753	ధాతు, క్రియ, అనునీరెండిటినిబట్టి గుణ	
కృష్ణలవలగుణము		నిర్దేశము	765
సామద్ర-కాచలవణములగుణములు		లింగమునుబట్టి గురులాఘవనిర్ణయము	
సర్వలవణసామాన్యగుణములు		జంతువులపరిమాణమును బట్టి గురులాఘవ	
యవత్కారగుణము		నిర్ణయము	766
సర్వత్కార సామాన్యగుణములు	754	సంస్కారముచే గురులాఘవనిర్ణయము	
జీలకఱ్ఱ మున్నగువానిగుణములు		మాత్రచే గురులాఘవనిర్ణయము	
అహారయోగివర్గ సమాప్తి		అగ్నిబలానుసారముగ మాత్రానిర్ణయము	767
ధాన్యవిశేషగుణము	755	బలారోగ్యాదులకు అన్నపానములును,	
నిషిద్ధమాంసము	756	అగ్నియు నాధారమనుట.	
మాంసరససేవనగుణములు		గురులాఘవపరిజ్ఞానవిషయము	768
వర్జింపవలసిన కాకములు	757	హితాహారసేవనక్రమము, దాన గల్ల	
వర్జనీయఫలములు		ఫలము	
హరితకాకగుణవిశేషము	758	హితభోజనముచే నూరువత్సరములు	
మద్యాదివర్గముల గుణదోషనిర్ణయము		ఆయువు గల్గుననుట	769
అనుపాన సామాన్యగుణము	759	అధ్యాయవిషయసంగ్రహము	
అనవాదిపేయాపేయ నిర్ణయము		అహారద్రవ్యపరిజ్ఞాపశ్యకత	770
దోషాది విశేషానుసారముగ వనుపాన		అష్టావింశాధ్యాయము.	
విశేషములు	760	అహారముచే శరీరధారణక్రమము	771
అనుపానకృత్యములు		అహారరసముచే శరీరపోషణక్రమము	773
ఉక్తార్థానువాదము	761	రసాదిధాతుపోషణ క్రమము	774
జలానుపాననిషేధవిషయములు		అరోగ్య-అనారోగ్యములకు నాహారము	
అనుక్తాన్నపానగుణాదినిర్ణయోపా		కారణమనుట.	775
యము	762	అరోగ్యానారోగ్యవిషయమై యగ్ని	
అనుక్తాన్నపానగుణనిర్ణయమున కుపా		వేశుని ప్రశ్నము	776
యాంతరము	763	హితాహారోపయోగముచేయువారికిని	
చరవివరణము, తదనుసారముగ ద్రవ్యగుణ		రోగములుకల్గుటకు కారణవిశేషములు,,	
నిర్దేశము		అహితాహారము జేసినను రోగోత్పత్తి	
		లేని కారణములు	777

విషయము.	పుట.	విషయము.	పుట.
రసాదిదృష్టిచే గల్గరోగములవివరణము	779	అధ్యాయవిషయసంగ్రహము	790
రసదుష్టిచే గల్గరోగములు	780	ఊన త్రింశాధ్యాయము.	
రక్తదుష్టిచే గల్గరోగములు	"	పదిప్రాణాయతనములవివరణము	791
మాంసదుష్టిచే గల్గరోగములు	781	ద్వివిధవైద్యులు	792
మేదోదుష్టిచే గల్గరోగములు	"	అగ్నిచేతుల ప్రశ్నము	"
అస్థిదుష్టిచే గల్గరోగములు	782	ప్రాణాభిసరసామాన్యలక్షణము	793
మజ్జివోషమున గల్గరోగములు	"	ప్రాణాభిసరవిశేషలక్షణము (సూత్రస్థాన	
శుక్రదుష్టిచే గల్గరోగములు	"	విషయసంగ్రహము	"
ఇంద్రియదుష్టిచే గల్గరోగములు	783	రోగాభిసరసామాన్యలక్షణములు	798
స్నాయూదిదుష్టిచే గల్గరోగములు	"	రోగాభిసర (కువైద్య) విశేషలక్షణములు,	
దోషములు మలములజేరినపుడు గల్గ		కుత్సితవైద్యనిరసనము	800
రోగములు	"	విద్యదైవ్యద్యస్తతి	"
రసజాదిరోగములు కల్గుటకు కారణ		అధ్యాయవిషయసంగ్రహము	801
ములు, కల్లనుండునుపాయములు	"	త్రింశాధ్యాయము.	
రస-రక్త-మాంస-మజ్జాజన్యరోగములకు		హృదయాశ్రితములైనపదినాడులు	802
చికిత్స	784	హృదయమునాశ్రయించినపదార్థము	"
అస్థిజన్యరోగముల చికిత్స	"	తైజస్వినషడంగములకు హృదయ మాశ్ర	
మజ్జ-శుక్రముల బుట్టిన రోగముల		యమనుట	"
చికిత్స	785	హృదయాశ్రితవిశేషములు	803
ఇంద్రియజ-స్నాయూద్విజ రోగముల		ధమనులు, ఓటోగుణములును	"
చికిత్స	"	హృదయ-ధమనీ-ఓజస్సుల కాపాడు	
మలమూత్రాద్విజరోగముల చికిత్సా		నుపాయములు	805
సంగ్రహము	"	ప్రాణవర్ధనాదులలో సుతక్రొవ్వుతమ	
దోషములు రసరక్తాదికాఖిల జేరువిధము	"	పరిగణనము	"
కాఖిలజేరినదోషముల శోషమునజేర్చు		ఆయుర్వేదనిర్దుక్తి, అధర్వణవేదాన్తర్గ	
నుపాయము	786	తత్త్వనిర్ణయము	807
నకలరోగచికిత్సాసంగ్రహము	"	సుఖ-అసుఖ, హిత-అహిత, ఆయుస్సన్వ	
అహిత నేవనమునకు ప్రజ్ఞాపరాధము		రూపము	808
కారణమనుట	787	ఆయువునకు ప్రమాణ-అప్రమాణనిర్ణ	
రాగ-అజ్ఞానములను అవలంబించి యహి		యము	810
తాహారమును జేయదగదనుట	788	ఆయుర్వేదనిత్యత్వము	811
అహారవిధినిశేషకారణము తెనిమిది	"	ఆయుర్వేదాష్టాంగములు	814
అవత్థ్యనివృత్తిచే గల్గుముఖ్యఫలము	789	ఆయుర్వేదాధ్యయనమున కర్హులు	816

విషయము.	పుట.	విషయము.	పుట.
అయుక్తేదాధ్యయనముచే గల్గు	లి	ఇంద్రియస్థానమునందలి యధ్యాయములు పండ్రెండు, వానినామములును	823
వర్గరూపఫలము	816	చికిత్సాస్థానమున ముప్పదియధ్యాయములు, వానివివరణము	824
తంత్రము మున్నగువాని నుద్దేశించిన యెనిమిది ప్రశ్నములు.	817	కల్పస్థానమునందలి పండ్రెండధ్యాయములవివరణము	825
తంత్రస్వరూపము	818	సిద్ధిస్థానమునందలి పండ్రెండధ్యాయములవివరణము	826
స్థానవివరణము	819	తంత్రార్థ-అధ్యాయార్థ నిరూపణము	827
స్థానములకు వేరువేరుగ నధ్యాయ సుఖ్యానియమము	„	ప్రశ్న-ప్రకృత్యర్థములవివరణము	829
ఉక్తాంశవాదము	„	తంత్ర-స్థాన-అధ్యాయపదనిర్వచనము	830
సూత్రస్థానమున ముప్పదియధ్యాయములు, వాని నామ భేదములు	820	వైద్యపరీక్షావశ్యకత	831
చతుష్కముల వివరణము	821	అసవ్యద్య, సవ్యద్యనిర్ణయము	„
జ్ఞోకస్థానపదనిర్వచనము	822	అసవ్యద్యనిరసనము, సవ్యద్యార్థ	830
నిదానస్థానమునందలి యధ్యాయములు (ఎనిమిది)	„	ఈతంత్రాధ్యయనమున గల్గియున్న యోజనము	831
విమానస్థానాధ్యాయము లెనిమిది, వాని నామములు	„	అధ్యాయవిషయసంగ్రహము	„
కారీరస్థానమునందలి యధ్యాయములు ఎనిమిది, వానినామ భేదములును	823		

శ్రీ రస్తు.

చరకసంహిత

ఆంధ్రవ్యాఖ్యానసహితము.



సూత్రస్థానము

(భేషజచతుష్కము.)

ప్రథమాధ్యాయము.

మూలము. అథాతో దీర్ఘం జీవితీయమధ్యాయం వ్యాఖ్యాస్యామః గ
ఇతి హస్తాహ భగవానాత్మేయః. ౧

❖ వ్యాఖ్యానప్రారంభము. ❖

జగదిదమస్తగ్గీసం వ్యాకృత్యానుప్రవిశ్య బహుధా చ,
యో మోదతే నిరస్తరమీశమనీశం సదా హృదా కలయే.
యోగేన చైత్తమనుకాసనతోఽపి శబ్దజాలస్య వాచికమనుత్తమవైద్యకస్య
తస్మైణ కాంక్షకమపి త్రివిధం చ దోషం యోఽపాకరోద్భువి పశజ్జాలిమానతస్తమ్.
బ్రహ్మాం దక్షమహం బలసూదనమశ్వినౌ భరద్వాజమ్,
నత్వాయుర్వేదీయా నాచార్యాన్ వ్యాకరోమి చరకం చ.
గైర్వాణ్యా బహుభీరియం వ్యాఖ్యాతా చరకసంహితా పూర్వైః,
ఆంధ్రీ కాముద్యాఖ్యా వ్యాఖ్యా క్రియతేఽద్య చరకస్య.
స ఏవ పూర్ణాం చరకస్య కాముదీం వ్యాఖ్యాం తనోత్కార్యజనోపయోగాం,
న విశ్వవాధో లఘుధీరయం తు విమోహమాయాన్తి చ యత్ర యోగినః.

అవతరణికః—పరమకారుణికుండును, బ్రహ్మాదికీటపర్యంతమైన జంతుజాలముల

సృష్టికి ప్రధానకారణభూతుండును నగునాదూదిదేవునిసృష్టికి లోనగు మానవకోటికి
చ-సూ—1

నభిలషితములైన ధర్మార్థకామమోక్షరూపములగు నాలుగుపురుషార్థములకును ముఖ్యసాధనము శరీరము. ఈయర్థమునే “శరీరమాద్యం ఖలు ధర్మసాధనమ్” అను నభియుక్తికి బోధించుచున్నది. అట్టి ముఖ్యసాధనమైన శరీరము జ్వరాదిరోగపరిభూతమైనచో పురుషార్థసాధనకృత్యములు జేయవలనుపడదు. దానంజేసి పురుషార్థములకు హాని సంభవించును. కావున నట్టిరోగాదుల రాసీయక చేసికొనుటకును, పొరపాటుచే నొకవేళ నయ్యవి సంభవించినను వానిని నివర్తిపరచుటకును దగిన సాధనము నరయుట ముఖ్యకర్తవ్యము. అట్టి యారోగ్యమును కాపాడికొనువిధానమును చెల్పునది యాయుర్రేదము. అయ్యది బ్రహ్మమున్నగువరమప్రాచీనులచే నవిస్తరముగ విరచితమై బోధింపబడి ఋషివరంపరావగతమై వెలయుచున్నది. ఐనను అయ్యవి మిగుల విస్తృతములగుటంజేసి వికాలబుద్ధులును, త్రికాలజ్ఞానవేత్తలును, తపోబలప్రాప్తాపరిమితాయుష్కులును నగు మునులకు మాత్రము వేద్యము లైయుండును. మానవులకు యుగధర్మముసారముగ నాయుర్బుద్ధిబలములు నానాట తగ్గుచుండును. కావున సత్యల్పాయుఃపరిమాణంబును, అల్పబుద్ధివైశద్యంబును కలమానవులకు అట్టి తంత్రములయందలి నిష్కృష్టార్థముల జక్కగ నరయుట దుస్సాధము. చక్కగ గోచరము కానినాడు అందు చెప్పబడిన విధానముల నాచరింప వలనుపడదు. దానంజేసి రోగములు శరీరమునకు హాని గల్గింపజూచుచునే యుండును.

అట్టిలోపమును దొలగింపజూచి వరమకారుణికుండును, త్రికాలజ్ఞానవేత్తయు నగు నగ్నివేశుడనుమహర్షి అతి విస్తృతములును, నిగూఢాశయములును, మిక్కిలి జ్ఞానగరిమచే చిరకాలవేద్యములు నగు ప్రాచీనాయుర్రేదతంత్రములను సంగ్రహించి, సరిమితాయుష్కులును, అత్యల్పమేధావంతులును నగుమానవులకు సుబోధముగ నుండునట్లు కాయచికిత్సాప్రధానమైన యాయాయుర్రేదతంత్రమును రచియించెను.

అట్టి యాతంత్రము శ్లోక (సూత్ర)-నిదాన-విమాన-శారీర-ఇంద్రియ-చికిత్సిత-కల్ప - సిద్ధిస్థానములను నెనిమిది ప్రకరణములఁ గూడియుండును. అందు శ్లోకస్థానమున చతుర్విధపురుషార్థములకు సాధనములు సంగ్రహముగ నీయధ్యాయమున జెప్పబడును. కావున సూత్రస్థానము ప్రధానమై యాతంత్రమునకు శిరంగును బోలియుండును. దానంజేసియే తక్కినస్థానములకన్న తొలుదొలుత నీయధ్యాయము చెప్పబడినది. శ్లోకస్థానమునకు ప్రాధాన్యము ఈతంత్రముననే యిట్లుపదేశింపబడినది. —“శ్లోకస్థానం సముద్దిష్టం తంత్రస్యాస్య శిరః శుభమ్, చతుర్థాం మహదర్థానాం స్థానేనైస్త్రి సంగ్రహః కృతః”

అట్టి శ్లోకస్థానమునందును నిఖిలతంత్రబీజభూతములగు హేతు-లింగ-బౌద్ధధాద్యర్థములను చెల్పునట్టి దీర్ఘం జీవితీయమును నీయధ్యాయము తొలుత జెప్పబడినది.

ఏగ్రంథము నుపక్రమించినను తొలుత హేతు-ప్రయోజన-అభిధేయ-సంబంధములను నీనాల్గు అనుబంధములను దెల్పినగాని శ్రోతలకు గ్రంథమునం దభిరుచి కల్గదు. కావున అట్టి అనుబంధచతుష్టయము నీయధ్యానూరంభమున దెల్పుచు ప్రతిజ్ఞారూపమైన యీసూత్రము తొలుత చెప్పబడెను. అయ్యది 'అథాతో దీర్ఘం జీవితీయమధ్యాయం వ్యాఖ్యాస్యామః, ఇతి హ స్తాహ భగవానా శ్రేయః' అను నీసూత్రము.

వాగ్. అథ—బ్రహ్మాదిప్రణీతములగు తంత్రములు అతివిస్తృతము లగుటచే స్వల్పబుద్ధులగు మనుజుసామాన్యులకు దురవగాహమని నిశ్చయించినపిదప, అతః—అయ్యు ర్వేదార్థనిర్ణయము స్వల్పబుద్ధుల కలవడకుండుతరి అనారోగ్యముచే పురుషార్థములను హాని కల్గును కారణమువలన, దీర్ఘం జీవితీయం అధ్యాయం—ప్రారంభమున "దీర్ఘం జీవితం" అను పదముకల్గి అట్టిపదమే అధికారముగ గల్గిన యధ్యాయమును, వ్యాఖ్యాస్యామః—వివరించి నిర్ణయముగ చెప్పెదను. ఇతి హ—ఈక్రింద నేను వివరించుప్రకారమే, భగవాన్—ఉత్పత్తివిగాకాది త్రికాలజ్ఞానసంపన్నుడును, సమస్తైశ్వర్యమాహాత్మ్యాదియంతుడును నగు, ఆ శ్రేయః—(ఆత్రిపుత్రుడగు) ఆ శ్రేయమహర్షి, ఆహ స్త—చెప్పెను. (ఇది సూత్రప్రతిపదార్థము.)

లోకమున మనుజులు అత్యల్పబుద్ధులగుటచే బ్రహ్మదు లతిగంభీరార్థముతో నతి విపులముగ జెప్పియుండు నాయు ర్వేదతంత్రముల సాకల్యముగ నెరుంగ నవకాశము లేమింజేసి యనారోగ్యమువలన గురియగుదురని పలంచి, అట్టి యనారోగ్య పరిభూతులై పురుషార్థచతుష్టయమున గల్గు భాగ్యమునకు దూరస్థులగుదురనే కారణము నెంచి, అట్టిభావమును తొలగింప దీర్ఘం జీవితశబ్దము తొలుతగల యాయధ్యాయముతోగూడిన యీ యాయు ర్వేదతంత్రమును (అల్పబుద్ధులకును సుఖబోధమై నాతి విస్తృతముగను ఆరోగ్యసంపాదకముగను) వివరించెద.

నాచే రచియింపబడు నీతంత్రమునందలి విషయములనే త్రికాలజ్ఞానసంపన్నుడగు నత్రిపుత్రుడైన యాశ్రేయమహర్షి యుపదేశించియుండెను. (ఈగ్రంథమున, వివరింపబడు విషయములెల్ల దివ్యజ్ఞానియగు నాశ్రేయమహర్షిచే నుపదేశింపబడినవి కాని నాన్వకపోలకల్పితము లిందుకేనియు లేవని భావము.) దీనిచేత నీగ్రంథమునకు పరమప్రామాణికత సూచించబడినది.

ఇచ్చట 'అథ' అనుపదము ఆనంతర్యమును సూచించినను గ్రంథారంభముల మంగళార్థముగ చెప్పబడినది. "ఓంకారశ్చార్థశబ్దశ్చ ద్వావేతే బ్రహ్మణః పురా, కంతం భిత్వా వినిర్యాతో తస్మాన్మాన్వశికాపుభౌ" అను వాక్యముచేత అథశబ్దము మంగళ

వాచకమని భాష్యకారు లుపదేశించిరి. మరియు “మక్లళాదీని మక్లశమధ్యాని మక్లళా న్నాని చ శాస్త్రాణి ప్రథనే పీఠపురుషకాణి ఆయుష్షత్పురుషకాణి చ భవన్తి” అను వాక్యముచేత గ్రంథాదియందు మంగళ మవశ్యక ర్తవ్యమని కాసిందిరి.

“దీర్ఘం జీవితీయ” మనుచోట దీర్ఘ జీవితశబ్దమునకంటె మత్స్వర్థమున “అధ్యా యానువాకయోర్థో చ” అనుసూత్రముచేత ఛప్రత్యయము దాని కీర్మాదేశమువచ్చి “దీర్ఘం జీవితీయం” అను రూపమగును. దీర్ఘం జీవితశబ్దము ఆదియందు కలయధ్యాయ మని భావము. ఇతైరంగుననే “అపామార్దతండులీయం” “ఆరగ్వధీయం” అనునవి మున్ను గాగలచోట్ల వ్యుత్పత్తి నెరుంగునది. ఈతంత్రమునందు ప్రతియధ్యాయప్రారంభమునను ఇవిధంబుగనే చెప్పబడును.

“అధ్యాయః” అనుచోట ‘ఇజ్ అధ్యాయనే’ అను ధాతువునకు ‘ఇజశ్చ’ అను సూత్రముచేత కర్తృరూపార్థమున ఘృణ్ ప్రత్యయముచేత రూపము సిద్ధించును. “అధీ యతే ఆసౌ ఇతి అధ్యాయః” అను వ్యుత్పత్తిచేత చదువబడునది యధ్యాయమని భావము. ఈపదము అధ్యాయరూపమైన ప్రకరణమునందు మాత్రము పంకజాదిశబ్దముల వలె యోగరూఢముగ వ్యవహరింపబడును.

భగవాన్ అనుచోట “ఉత్పత్తిం ప్రలయం చైవ భూతానామాగతిం గతిమ్, వేత్తి విద్యామవిద్యాం చ స వాచ్యో భగవానితి.” అనులక్షణముచేత పాంచభౌతిక ముల యుత్పత్తిలయములను, గమనాగమనములను, విద్యావిద్యలను దెలిసినవాడు భగవ చ్ఛబ్దవాచ్యుడని యెరుంగునది. లేక “విశ్వర్యస్య సమస్తస్య ధర్మస్య యశశశ్చి”యః, జ్ఞానవైరాగ్యయోజ్ఞైచ్చవ షణ్ణాం భగ ఇతీరణా” అను ప్రమాణముచేత అపైశ్వర్యములు, ధర్మము, యశస్సు, సంపత్తు, జ్ఞానము, వైరాగ్యము, అనునీయారును భగశబ్దముచే జెప్పబడును. అట్టియారుగుణములు కలవారు భగవచ్ఛబ్దవాచ్యులని యైన జెప్పనగును. ఇట్టిజ్ఞానగరిమభూర్జుడైన యాత్రేయు డుపదేశించినవిషయములు ప్రమాణతమము లనియు, అట్టిగురూపదేశమును అనుసరించియే అగ్ని వేతులను తంత్రమును రచించుటం జేసి యీతంత్రము మిక్కిలిప్రమాణమై విశ్వజనీయమనియు “ఇతి హ స్తాహ భగవా నాత్రేయః” అనువాక్యముచే స్పష్టమగుచున్నది.

ఈతంత్రమున నభిధేయ మేమన: హితాహితాదిరూపముచే నాయువు అభి ధేయము. (ముఖ్యముగ బోధింపబడువిషయము.) ధాతుసామ్యరూపమైన యారోగ్య పరిపాలనము ప్రయోజనము. ఈవిషయము “ధాతుసామ్యక్రియా చోక్తా తస్తస్యాస్య ప్రయోజనమ్” అనువాక్యముచే తంత్రకారుడు స్ఫుటముగ జెప్పెను. ఆయువుకును

గ్రహించెను. (బ్రహ్మ యెట్లుపదేశించెనో అందు లేకమైన వికారాంతరము లేక పూర్తిగ యథాశ్రుతముగ గ్రహించెనని భావము). విదప అశ్వినీదేవతలు దక్షప్రజాపతివలన సంపూర్ణముగ బ్రహ్మ దత్తున కుపదేశించినదానికి న్యూనాతిరేకములు లేక యాయు ర్వేదమును గ్రహించిరి. అటుపిమ్మట నశ్వినీదేవతలవలన నింద్రుడు వైశెష్ఠినరీతిగ నే పూర్తిగ గ్రహించెను. అట్టియింద్రుడు ఇతరులకెవ్వరికిని ఉపదేశించియుండలేదు కావున అట్టిపరిస్థితిలో అంగీరస్సు మున్నగుఋషివరులచే ప్రేరితుడై భరద్వాజుడు వైశెష్ఠిన రీతిగ దీర్ఘజీవిలోపాయము నరయుటకై యింద్రుని భానమున కేగెను.

‘ప్రకర్షణ ఉక్తం ప్రోక్తం’ అనువ్యుత్పత్తిచేత బ్రహ్మచే నిరవశేషముగ (పూర్తిగ) చెప్పబడియెనని యర్థము. “యథా” అనుటచేత బ్రహ్మ యెట్లుపదేశించెనో దానికి న్యూనాతిరేకముగాక దక్షప్రజాపతి గ్రహించెనని భావము. అందును కొంచె మైన విడువక గ్రహించెనని ‘నిఖిలేన’ అనుపదముచే తెలిసిడిని. ‘యథా ప్రోక్తం నిఖి లేన’ అనునది వైరెండువాక్యములకును సమన్వయించుటచేత బ్రహ్మ చెప్పినవిధముగ లోపము లేక దత్తుడును, వానివలన నదేవిధముగ నశ్వినీదేవతలను, వారివలన నదే తీరున నింద్రుడును వరుసగ నాయుర్వేదమును గ్రహించిన భావము. అట్టిశిష్యులగు పరగ గ్రహింపబడిన యాయుర్వేదము తొలుత బ్రహ్మ యుపదేశించినయానుభూతిక ముగ నింద్రునియొద్ద నుండుటంజేసి భరద్వాజుడు శరణము వేసుట సమంజసమని భావము.

‘హ’ అనునది ఆవధారణమును దెల్పును. ఇంద్రుడు గ్రహించిన గాని అంత దనుక శిష్యుల కుపదేశించలేదని భావము. కావున తొలుత శిష్యత్వమునొంది భరద్వా జుడు పోవుట యుక్తియుక్తమని తోచెడి.

—ॐ హిమవంతమున ఋషులు సభ చేరుట. ॐ—

మూ. విఘ్నభూతా యదా రోగాః ప్రాదుర్భూతాశ్శరీరీణామ్,

తపోపవాసాధ్యయనబ్రహ్మచర్యవ్రతాయుషామ్.

౬

తదా భూతేష్వనుక్రోశం పురస్కృత్య మహర్షయః,

సమేతాః పుణ్యకర్తాణః పార్శ్వే హిమవతశ్శుభే.

౭

వ్యా. శరీరమున తనంతనే కొంతకాలమునకు చెడిపోవు స్వభావము కలదేహము. అట్టిశరీరమును ధరించిన ప్రాణులకు తపోహిమ.లగు చాంద్రాయణాదుల నాచరించుట కును, ఉపవాసమునకును, (పాపములకు కారణములగు కామక్రోధాదుల విసర్జించి సత్కాదిసద్గుణముల నవలంబించుట)వేదముల పఠించుటకును, బ్రహ్మచర్యమునకును

గ్రహించెను. (బ్రహ్మ యెట్లుపదేశించెనో అందు లేకమైన వికారాంతరము లేక పూర్తిగ యథాక్రమముగ గ్రహించెనని భావము). పిదప అశ్వినీదేవతలు దక్షప్రజాపతివలన సంపూర్ణముగ బ్రహ్మ దత్తున కుపదేశించినదానికి న్యూనాతిరేకములు లేక యాయు ర్వేదమును గ్రహించిరి. అటుపిమ్మట నశ్వినీదేవతలవలన నింద్రుడు వైశేష్ఠినరీతిగ నే పూర్తిగ గ్రహించెను. అట్టియింద్రుడు ఇతరులకెవ్వరికిని ఉపదేశించియుండలేదుకావున అట్టిపరిస్థితిలో అంగీరస్సు మున్నగుఋషివరులచే ప్రేరితుడై భరద్వాజుడు వైశేష్ఠిన రీతిగ దీర్ఘజీవితోపాయము నరయుటకై యింద్రసన్నిధానమున కేగెను.

‘ప్రక్షణ ఉక్తం ప్రోక్తం’ అనువృత్త్యాత్తిచేత బ్రహ్మచే నిరవశేషముగ (పూర్తిగ) చెప్పబడియెనని యర్థము. “యథా” అనుటచేత బ్రహ్మ యెట్లుపదేశించెనో దానికి న్యూనాతిరేకముగాక దక్షప్రజాపతి గ్రహించెనని భావము. అందును కొంచె మైన విడువక గ్రహించెనని ‘నిఖిలేన’ అనుపదముచే చెల్లినది. ‘యథా ప్రోక్తం నిఖి లేన’ అనునది వైరెండువాక్యములకును సమన్వయించుటచేత బ్రహ్మ చెప్పినవిధముగ లోపము లేక దత్తుడును, వానివలన నదేవిధముగ నశ్వినీదేవతలను, వారివలన నదే తీరున నింద్రుండును పరుసగ నాయుర్వేదమును గ్రహించిరిని భావము. అట్టిశిష్యురం పరగ గ్రహింపబడిన యాయుర్వేదము తొలుత బ్రహ్మ యుపదేశించినయానుభూతిక ముగ నింద్రునియొద్ద నుండుటందేసి భరద్వాజుడు శరణము వేడుట సమంజసమని భావము.

‘హ’ అనునది ఆపధారణమును చెల్పును. ఇంద్రుడు గ్రహించెనే గాని అంత దనుక శిష్యుల కుపదేశింపలేదని భావము. కావున తొలుత శిష్యత్వమునొంది భరద్వా జుడు పోవుట యుక్తియుక్తమని తోచెడి.

—ॐ హిమవంతమున ఋషులు సభచేరుట. ౧—

మూ, విఘ్నభూతా యదా రోగాః ప్రాదుర్భూతాశ్శరీరీణామ్,
తపోపవాసాధ్యయనబ్రహ్మచర్యవ్రతాయుషామ్. ౬
తదా భూతేష్వనుక్రోశం పురస్కృత్య మహర్షయః,
సమేతాః పుణ్యకర్తాణః పార్శ్వే హిమవతశ్శుభే. ౭

న్యాయ. శరీరమున తనంతనే కొంతకాలమునకు చెడిపోవు స్వభావము కలదేహము. అట్టిశరీరమును ధరించిన ప్రాణులకు తపోహపమలగు చాంద్రాయణాదుల నాచరించుట కును, ఉపవాసమునకును, (పాపములకు కారణములగు కామక్రోధాదుల విసర్జించి సత్కాదిసద్గుణముల నవలంబించుట)వేదముల పఠించుటకును, బ్రహ్మచర్యమునకును

(మోక్షాన క్రిచ్చే స్త్రీ నేవాదుల విసర్జించుట). వ్రతాదినియమములకును విఘ్నముల గల్గించు రోగములు బైలువెడలి బాధించుచున్నతరి, ఈక్రింద జెప్పబడు అంగిరస్సు మున్నగు మహర్షులు జంతువులవిషయమై, కృత్రిమముగు దయకలవారై వారు పుణ్యకర్మల నాచరించు స్వభావముకలవారగుటంజేసి, హిమాలయపర్వతప్రాంతమున నొక శుభ్రమైన ప్రదేశమున నొకసభచేరిరి.

రోగములు ఆనాడులై సమయమునచ్చినపుడు బైట వ్యాపించి మిథ్యాహారాది కారణములచే ప్రాణుల బాధింప సాగునుకాని వాని కొకప్పుడు పుట్టుకలేదు కావున 'ప్రాదుర్యాశా' అని చెప్పబడెను. అట్టిరోగములు కృతయుగాంతమున వ్యాపించినట్లు "ధృత్యతి కృతయుగే" ఇత్యాది వాక్యములచేత జనపదోద్ధ్వంసనీయమను సభ్యాయమున నీతంత్ర కారుడు చెప్పెను.

"ఉపాన్యతస్య పాపేభ్యః సహవాసో గుణే హి యః, ఉపవాసస్స విజ్ఞేయః స శరీరస్య శోషణమ్" అని యుపవాసస్వరూప ముపదేశింపబడెను. మహర్షులు కేవలము మనుజుమాత్రులయందెకాక ప్రాణిసామాన్యముగ సమబుద్ధికల్గియుండురని చెలియుటకై 'భూతేషు' అని చెప్పబడినది.

—॥ అంగిరాదిఋషుల సమావేశము. ॥—

మూ. అజ్గీరా జమదగ్నిశ్చ వసిష్ఠః కశ్యపో భృగుః,
ఆత్రేయో గౌతమస్సాన్ధ్యః పులస్త్యో నారదోఽనితః, ౮
అగస్త్యో వామదేవశ్చ మార్కండేయాశ్వలాయనా,
పారిక్షిర్భిక్షురౌత్రేయో భరద్వాజః కపిజ్జలః, ౯
విశ్వామిత్రాశ్రరథ్యౌ చ భార్గవశ్చవనోఽభిజిత్,
గార్గ్యశ్వాణ్డిల్యౌ కౌణ్డిన్యౌ వాక్షిర్దేవలగాలవా. ౧౦
సాన్జ్ఞతోఽబైజవాపిశ్చ కుశికో బాదరాయణః,
బడిశర్మిరలోమా చ కాప్య కాత్యాయనావృభౌ. ౧౧
కాఙ్కాయనః కైకశేయః ధౌమ్నో మారీచికాశ్యపా,
శర్కరాక్షో హిరణ్యాక్షో లోకాక్షః పైశ్చరేవ చ. ౧౨
కౌనకశ్శాకునేయశ్చ మైత్రేయో మైమతాయనిః,
వైఖానసా వాలఖిల్యాః తథా చాన్యే మహర్షయః. ౧౩
బ్రహ్మజ్ఞానస్య నిధయో దమస్య నియమస్య చ,

తపస నైజసా దీప్తా హఞ్చాయమానా ఇవాగ్నయః. ౧౪
సుఖోపవిష్టాస్తే తత్ర పుణ్యాం చక్రుః కథామిమామ్,

వాగ్ని బ్రహ్మజ్ఞానమునకును దమము (ఇంద్రియనిగ్రహము)నకును నియమమునకును తపస్సుకును నిధులవలె ప్రధానస్థానముబోలె నున్నవారును, హోమముచేయబడిన యగ్నులవలె బ్రహ్మ లేజస్సుచే ప్రకాశించువారునునగు, అంగిరనుడు, జమదగ్ని, వసిష్ఠుడు, కశ్యపుడు, భృగువు, ఆత్రేయుడు, గౌతముడు, సాంఖ్యుడు, పులస్త్యుడు, నారదుడు, అసితుడు, అగస్త్యుడు, వామదేవుడు, మార్కండేయుడు, ఆశ్వలాయనుడు, పారిక్షి, భిక్షువను నామాంతరముకల ఆత్రేయుడు, భరద్వాజుడు, కపింజలుడు, విశ్వామిత్రుడు, అత్తరభ్యుడు, భార్గవుడు, చ్యవనుడు, అభిజిత్తు, గార్ద్యుడు, కాండిల్యుడు, కాండిన్యుడు, వాష్ణి, దేవలుడు, గాలవుడు, సాంకృత్యుడు, బైజవాపి, కుశికుడు, బాదరాయణుడు, బడిశుడు, శరలోముడు, కాప్రుడు, కాత్యాయనుడు, కాంకాయనుడు, కైకశేయుడు, ధామ్యుడు, మారీచి, కాశ్యపుడు, శర్కరాక్షుడు, హిరణ్యాక్షుడు, లోకాక్షుడు, వైంగి, శౌనకుడు, కాకునేయుడు, మైత్రేయుడు, మైమతాయని, అనువారును, వైఖానసులును, వాలఖిల్వసు (హ్రస్వాకారముగలఋషులు), మున్నగు ఋషిపుంగవులు పలువురు వైదేర్కొనబడిన హిమవంతప్రాంతమున పరిశుద్ధప్రదేశమున సుఖముగ నొక్కడ గూర్చుండి యాక్రింద జెప్పబడురీతిగ పుణ్యకథను ప్రసంగించిరి.

ఇచ్చట “బ్రహ్మజ్ఞానస్య నిధయః” అనుటచేత వైదేర్కొనిన మహర్షులకు బ్రహ్మజ్ఞానదమనియమాదులు నానాట వృద్ధినింది యక్షయముగ నుండునని తెలిసెడి. మరియు వైజేష్ఠబడిన ఋషులనేకులు జేరి ప్రయత్నపూర్వకముగ వెలువరించిన యాయుర్వేదము మిక్కిలి గ్రాహ్యతమమై లోకోపకారకముగ నుండునని తెలియుటకై యనేకఋషులు పేర్కొనబడిరి.

—ॐ ఋషులు ఆరోగ్యమునుగూర్చి యెఱింగించుట. ౧౫—

మూ. ధర్మార్థకామమోక్షాణాం ఆరోగ్యం మూలము త్తమమ్. ౧౫
రోగాస్తస్యాపహర్తారః శ్రేయసో జీవితస్య చ,
ప్రాదుర్భూతో మనుష్యాణాం అస్తరాయో మహానయమ్.
కస్యైతేషాం శమోపాయః ఇత్యుక్త్వా ధ్యానమాస్థితాః,
అథ తే శరణం శక్రం దదృశుర్ధ్యానచతుషా. ౧౬
స వక్ష్యతి శమోపాయం యథావదమరప్రభుః,

వ్యా. (ఈ ప్రపంచమునకెల్ల సాధారభూతమై ధరించునది ధర్మము; అయ్యది వర్ణాశ్రమాదుల ననుసరించి మన్వాదిస్తృతులయందు పలుతెరంగుల విసరింపబడినది. అట్టిధర్మము మొదలంట నశించినచో ప్రపంచమునకే హాని కల్గును. కావున నయ్యది ప్రపంచమున కాధారమైనది. ఈవిషయమునే “ధర్మో రక్షతి రక్షితః, ధర్మో హన్తి నిహన్యతే” అను ప్రాచీనోక్తి చాటుచున్నది. అర్థమనగా సువర్ణము మున్నగుధనరూప మైనది. కామమనగ ఈలోకమునకు సంబంధించిన స్త్రీకుతాదినుఖానుభవమునందును, పరలోకమునకు సంబంధించిన స్వర్గాదినుఖానుభవమునందునుం గలకొరిక. మోక్షమనగ అనేకజన్మములనుండి యునాదిగ పరంపరానుస్మృతమై సంబంధపడియుండు జననమరణ రూపమైన సంసారమును వదలి జ్ఞానవిజ్ఞానగరించుచే పొందదగిన పునరావర్తిరహితమై కాశ్వతమైన యునికి. ఇదియే ధర్మార్థకామమోక్షము లనునట్టి నాల్గుతెరంగులైన పురుషార్థములు. నాల్గు నుత్తరోత్తరము ఒకదానికొకటి కారణము లైయుండును. మానవ జన్మము నెత్తినపుడు ఈనాల్గుపురుషార్థములను పొంద నుద్యమించుట ముఖ్యకర్తవ్యము. దానంజేసియే యివి పురుషార్థములనా బ్రసిద్ధిజెందెను. అందుకు శరీరము రోగాదిపీడితము గాక ఆరోగ్యస్థితి నుండినగాని వలనుపడదు. ఈవిషయమునే “శరీరమాద్యం భలు ధర్మసాధనమ్” అని ప్రాచీనులు చెప్పిరి. ఈవిషయమే యీక్రింద వివరింపబడును).

వైజెష్ఠినరీతిగ ధర్మార్థకామమోక్షములకు శరీరము ధాతుసామ్యరూపమైన యారోగ్యస్థితి నుండుటయే ప్రధానమైన కారణము. (రోగబాధితు డగువాడు వైజెష్ఠ బడిన పురుషార్థముల సాధింపలేడు. కావున ఆరోగ్యము ప్రధానకారణమని భావము.) అట్టియారోగ్యమును రోగములు అపహరించునవి. (రోగములు వ్యాపించునపుడే ఆరోగ్యము చెడును కావున దాని నపహరించునవి రోగములని చెప్పబడెను.) అంతియ కాక ధర్మాదిశ్రేయస్సును నకలప్రాణులకు నర్వదా ముఖ్యాభిలషితమైన జీవితమునుగూడ నపహరించునవి రోగములు. అట్టిరోగములు వ్యాపించుటంజేసి మనుష్యులకు వైజెష్ఠిన పురుషార్థముల సంపాదించుటకు గొప్పవిఘ్నము సంభవించినది. కావున నీరోగముల శమింపజేయు నుపాయమెద్ది”యని చెప్పి ఋషులందరును అవిషయమునే నిశ్చలమైన చిత్తముతో యోజించిరి. కొంత సేపటికి ధ్యానరూపమైన జ్ఞానదృష్టిగరించుచేత వైజెష్ఠిన రోగశమనోపాయనిమిత్తమై యింద్రుడు రక్షకుడని తెలిసికొనిరి. అట్టిరోగశమనోపాయమును ఇంద్రుడు చెప్పగలడని నిర్ణయించిరి.

ఇచ్చట “శ్రేయసో జీవితస్య చ” అనుచోట శ్రేయశ్శబ్దము జీవితమునకు విశేషణము. సుఖవంతమైన జీవితమును అపహరించునవి రోగములని భావము. ఇట్లు చెప్పట చేత దారిద్ర్యాదిదోషములచేత కష్టముల ననుభవించునపుడు జీవితమునందును నిరుచ-సూ-2

తానాము కల్లనని యర్థమగును. ప్రాణి సామాన్యముగ సర్వకాలసర్వావస్థలయందును జీవితమునందు నిరుత్సాహము ఒకప్పుడును కల్గితోదు. దుఃఖము సంభవించునపుడు మాత్రము దుఃఖమును తొలగించ నుపాయాంతరము గానలేక దాని నోరువజాలక దానిమూలమున మనకీజీవిత మేలయని నిరుత్సాహము కల్గునుగాని కేవలము జీవితాశ తొలగుటలేదు. కావున వైజెప్పినరీతిగ ధర్మాదిశ్రేయస్సును ప్రాణిజనముఖ్యాభిలషితమైన జీవితమును అచహించునవి రోగములని యర్థము జెప్పట సమంజసము.

— భరద్వాజుడు ఇంద్రునియాస్థానమున కరుగుట. —

మూ. కస్సహస్రాక్షభవనం గచ్ఛేత్ప్రేక్ష్యం శచీపతిమ్, ౧౮
అహమర్థే నియుజ్యేయమత్రేతి ప్రథమం వచః,
భరద్వాజోబ్రవీత్తస్మాదృషిభిస్స నియోజితః. ౧౯
స శక్రభవనం గత్వా సురర్షిగణమధ్యగమ్,
దదర్శ బలహంతారం దీప్యమానమివానలమ్. ౨౦
సోఽభిగమ్య జయాశీర్భిరభినన్ద్య సురేశ్వరమ్,
ప్రోవాచ భగవాన్ ధీమాన్ ఋషీణాం వాక్యముత్తమమ్. ౨౧
వ్యాధయో హి సముత్పన్నా స్సర్వప్రాణిభయఙ్కురాః,
తద్బ్రూహి మే శమోపాయం యథావదమరప్రభో. ౨౨

వ్యా. అంగిరస్సు మున్నగు మహర్షులందరును హిమవత్పార్శ్వమున రోగశమనోపాయమును జెప్ప నర్హుడు ఇంద్రుడని నిర్ణయించి, పిదప శచీదేవితో క్రిడానక్షుడగు సింద్రునియాస్థానమునకు 'నన్ను బంపు'డని 'తొలుత జెప్పవా డెవడని సభవారినడుగ భరద్వాజుడు "నన్ను నియోగించిన నేను పోగల"నని చెప్పెను; కావున ఋషులందరును జేరి యాభరద్వాజుని నియోజించిరి. పిమ్మట నాభరద్వాజుడు ఇంద్రభవనమునకుం జని చేవర్షిగణపరివేష్టితుడును, బలానురుని సంహరించినవాడును, జ్వలించుచున్న యగ్నియుంబోలె విప్రతేజంబుచే బ్రకాశించువాడునగు సింద్రునింగాంచి, సమీపమున నభివృక్షుడై జయజయశబ్దములతో నభినందనపూర్వకముగ నాశీర్వదించి సకలప్రాణులకును మిక్కిలి భయంకరములగు రోగములు సంభవించి జనులబాధింపసాగెను; అట్టిరోగములు శమించుతగునుపాయమును యథావిధిగ జెప్పుమని తనకు ఋషులు జెప్పినవిధముగ నమ రాధిపతి నడిగెను.

— భరద్వాజున కింద్రుడు ఆయుర్వేద ముపదేశించినవిధము. ౧౨

మూ. తస్మై ప్రోవాచ భగవాన్ ఆయుర్వేదం శతక్రతుః,

పదైరల్పైర్కృతిం బుద్ధ్యా విపులాం పరమర్షయే.

౨౩

హేతులిక్ష్ణోపధజ్ఞానం స్వస్థాతురపరాయణమ్,

త్రిసూత్రం శాశ్వతం పుణ్యం బుబుధే యం పితామహః. ౨౪

వ్యా. శతక్రతువులజేసిన యింద్రుడు వైశేష్టిసరీరిగ భరద్వాజు డడుగగా అట్టి భరద్వాజునిబుద్ధి శుశ్రూషాగ్రహణధారణోపాహాహదులయందు మిక్కిలి నిపుణ మగుటజేసి విశాలమైనదని యెరింగి, హేతువులను లింగములను ఔషధములను దెల్పు నట్టిదియు, రోగములు లేక స్వస్థత నుండువారికిని రోగపీడితులకును శ్రేష్ఠమైన మార్గ మును దెలుపునదియు నగు నాయుర్వేదమును, హేతులక్షణ ఔషధముల సూచించు స్కంధత్రయమును తొలుత బ్రహ్మ యే ఆనుభూర్విగ దెలిసికొనెనో, అం దించు కేనియు న్యూనాతిరేకము లేక గంభీరార్థంబును స్వల్పపదంబులును గల్గియుండునట్లులు శాశ్వతమై పావనమైన యాయుర్వేదమును భరద్వాజునకు జెప్పెను. (హేతు-లింగ-ఔషధరూపమైన స్కంధత్రయముచే నిండిన యాయుర్వేదమును తొలుత బ్రహ్మ స్వప్రతిభచే దెలిసికొనిన విధమునకు కొంచెమైన లోపము లేక భరద్వాజునకు జెప్పెనని భావము.)

లోకమున నొకవిద్యను శిష్యున కుపదేశించునపుడు శిష్యుని బుద్ధిపాటవమును గమనించి తదనుసారముగ జెప్పవలెను; కాన ఇంద్రుడును భరద్వాజుని బుద్ధికౌశలము నెరింగి కొద్దిపదములచే విశేషార్థము బోధపడునట్లు లాయుర్వేదమును జెప్పెనని తెలియుటకై “పదైరల్పైర్కృతిం బుద్ధ్యా విపులాం పరమర్షయే” అని చెప్పెను. “విపులాం మతిం” అనగః—గురువు చెప్పనట్టి విషయమును సమంజసముగ వినుట, విన్నవిషయ మును యథాశ్రుతముగ గ్రహించుట గ్రహించిన విషయమును విస్తృతిజేందక మన మున నిడికొనుట అట్టివిషయమై యుత్పర్కాపవాదముల సూహాహాహలచే నిర్ణయించుట మున్నగువిషయములచే ప్రకాశించు బుద్ధియని యర్థము.

‘హేతులిక్ష్ణోపధజ్ఞానం’ అనుచోట “హేతులిక్ష్ణ ఔషధాని జ్ఞాయతే అనేన (ఆయుర్వేదేనే)తి హేతులిక్ష్ణోపధజ్ఞానం,” అనువ్యుత్పత్తిచేత హేతువులను, లింగమును, ఔషధములను దెల్పునది యాయుర్వేదమని దెలియునది. హేతువనగ వ్యాధులకు నన్నికృష్టవిప్రకృష్టకారణములు. లింగశబ్దముచేత ఆరోగ్యమునకును వ్యాధులకును సంబంధించిన లక్షణములన్నియు గ్రహింపబడును. ఔషధశబ్దముచేత ఔషధముల

గుణాదులును తన్మూలకములైన వత్థ్యావత్థ్యాదివిభాగంబులును గ్రహింపబడును. శారీరము హేతులింగస్కంధములలో నంతర్భూతమగును. ఇట్టిస్కంధత్రయాత్మకమైన యాయుర్వేదమున స్వస్థముగ నుండువారికి ఆరోగ్యమును కాపాడుకొనుటకును, రోగులకు రోగనివృత్తి జేసికొనుటకును తగినమార్గములు చెప్పబడినవని 'స్వస్థాతురపరాయణిమ్' అనువాక్యముచే చెల్లినెడి.

—ॐ భరద్వాజుడు ఆయుర్వేదముచే దీర్ఘాయనొందినవిధము. ॐ—

మూ. సోఽనస్తపారం త్రిస్కంధం ఆయుర్వేదం మహామతిః,
యథావదచిరాత్సర్వం బుబుధే తన్ననా మునిః. ౨౫
తేనాయురమితం లేభే భరద్వాజస్సుఖాన్వితః,
బుషిభ్యోఽనధికం తచ్చ శశంసానవ శేషితమ్. ౨౬

వ్యా. ఆద్యంతరహితంబును, వైజెప్పినరీతిగ హేతుస్కంధము, లక్షణస్కంధము, ఔషధస్కంధము నని మూడువిభాగములతో గూడినదియు నగునాయుర్వేదమును, విశాలమైనబుద్ధికలవాడును, మననశీలండు, జ్ఞానగరిష్ఠుండును నగుభరద్వాజుడు, ఆయుర్వేదమునందే మనసు నిల్పి, ఇంద్రుడుపదేశించినదానికి న్యూనాతిరేకము లేక పూర్తిగ నాయుర్వేదమును అతిశీఘ్రకాలముననే గ్రహించెను.

షిష్టుట నట్టియాయుర్వేదమును సాధనముగ జేసికొని (అందు చెప్పబడిన రసాయనముల నేవించుటచే) ప్రమాణాతీతమగునాయువును బొంది సుఖముగ నుండి, తాను అనుభవసిద్ధముగ గ్రహించినయాయుర్వేదమును న్యూనాధికవైపరీత్యములు లేక తక్కిన ఋషులకందరకును చెప్పెను.

ఇచ్చట "ఆనంతపార"మనుచోట పారశబ్దమునకు అది యని యర్థము చేయుటచే ఆద్యంతరహితమని యర్థమగును. లేక ఆనంతమనగా మోక్షమని యర్థము. పారమన సత్కృప్తమని యర్థము. మోక్షరూపమైన యంత్రుష్టఫలమునకు సాధనమైనది యాయుర్వేదమని భావము.

త్రిస్కంధమునుటచే నాయుర్వేదము గొప్పవృత్తమును బోలి యున్నదనియు, దానికి హేతు-లింగ-ఔషధములను మూడుస్కంధములు (పట్టుకొమ్మల బోలిన ప్రకరణములు) ఉన్నవనియు, వాని నాధారముగ జేసికొని భరద్వాజుడు తనజ్ఞానగరిమచే నపారమగునాయుర్వేదమును అతిశీఘ్రకాలముననే గ్రహించెననియు తెలియుచున్నది.

మరియు త్రిసూత్రాత్మకమైన యాయుర్వేదమును బ్రహ్మ యెట్లు స్వయముగ తెలిసికొనెనో అదేవిధముగ బ్రహ్మద్గ్గిరనుండి ప్రజాపతి, అశ్వినులమూలమై కరంకరగ

వచ్చిన యాయుర్వేదమును వైపరీత్యము లేక యింద్రుడు గ్రహించెననియు, అట్టి యింద్రునివలన భరద్వాజుడును యథాశ్రుతముగ స్కంధత్రయూత్తకమగునాయుర్వేదమును తదేకమనస్కుడై గ్రహించెననియు నిచ్చట స్ఫుటముగ దెలిసెడి. ఇందుచేత నాయుర్వేదమున స్థానిత్యాదిదోషములు లేక యుండుటంజేసి ప్రమాణతమమని భావ మేర్పడుచున్నది.

భరద్వాజుడు లోకోపకారమునకై యాయుర్వేదమును తాను గ్రహించుటచే గల్గిన ప్రభావమునం జేసి తొలుత తాను అమితాయుష్యమును బొంది పిమ్మట ఋషుల కందరకును బోధించినట్టులు తెలిసెడి.

— ౨౧ భరద్వాజునివలన ఋషులు ఆయుర్వేదమును వడిసినక్రమము. —

మూ. ఋషయశ్చ భరద్వాజజ్జగ్రహస్తం ప్రజాహితమ్,

దీర్ఘమాయుశ్చిక్ష్వీర్షన్తో వేదం వర్ధనమాయుషః. ౨౨

మహర్షయస్తే దదృశుః యథావత్ జ్ఞానచక్షుషా,

సామాన్యం చ విశేషం చ గుణాన్ ద్రవ్యాణి కర్తృచ. ౨౩

సమవాయం చ తత్ జ్ఞాత్వా తన్తోక్తం విధిమాన్ధితాః,

లేభిరే పరమం శర్త జీవితం చాప్యనశ్వరమ్. ౨౪

వ్యా. జ్ఞానము చక్షుస్సుగా గల ఋషులందరును జనులకును తమకును నియమిత మగునాయువును వృద్ధినిొందింప దలంచినవారై జనులకు హితకరంబును, శాశ్వతంబును నగునాయుర్వేదమును గ్రహించిరి. మహర్షులు భరద్వాజునివలన గ్రహింపబడిన యాయుర్వేదమువలన సామాన్యము, విశేషము, గుణములు, ద్రవ్యము, కర్తృ, సమ వాయము, అనువదార్థముల నారింటిని తమ దివ్యజ్ఞానదృష్టిచే యథాశ్రుతముగ గమనించి, అట్టితంత్రమున జెప్పబడిన సామాన్యములను విధిపూర్వకముగ (ఆవత్థ్యముల వినర్జించి వత్త్యముల నాచరించి) ఆచరణములొనికి దెచ్చి ఆరోగ్యరూపమైన సుఖమును నాశరహితమైన యాయుష్యమును బొందిరి.

ఇచ్చట సామాన్యములను నారింటికిని లక్షణము క్రింద జెప్పబడునుగాన వాని వివరణము నచ్చట నెరుంగునది.

— ౨౨ { భరద్వాజశిష్యుడగు నాత్రేయునివలన నగ్నివేశాదులు } ౨౩
ఆయుర్వేదమును గ్రహించినక్రమము.

మూ. అథ మైత్రీ పరః పుణ్యమాయుర్వేదం పునర్వసుః,

శిష్యేభ్యో దత్తవాన్ షడ్భ్యః సర్వభూతానుకంపయా. ౩౦

అగ్ని వేశశ్చ భేలశ్చ జతూకర్ణః పరాశరః,

హారీతః ఔరపాణిశ్చ జగ్మహుస్తన్తు నేర్వచః.

30

వ్యా. వైశేషినిరీతిగ భరద్వాజునివలన నాయుర్వేదమును గ్రహించిన శిష్యులలో పునర్వసువను నామాంతరము కలయాత్రేయు డనుమహర్షి అగ్ని వేశుడు, భేలు(డు)డు, జతూకర్ణుడు, పరాశరుడు, హారీతుడు, ఔరపాణి, అనునాద్ధుడు శిష్యులకు ఆయుర్వేదమును (భరద్వాజునివలన తాను గ్రహించినప్రకారము) చెప్పెను. సకలప్రాణులయందును కృత్రిమముకాని దయారసపరిపూర్ణుడై జనులహితము గోరి సకలప్రాణులయందును తన యందువలెనే సమమైన మిత్రత్వమును ప్రధానముగగల యాత్రేయడు అగ్ని వేశాదుల కాద్ధరికిని యాయుర్వేదము నుపదేశించిరని భావము. అట్టియగ్ని వేశాదులను భరద్వాజుడు చెప్పినవిధముగనే యాయుర్వేదమును యథాశ్రుతముగ గ్రహించిరి.

ఇచ్చట భరద్వాజునకే ఆత్రేయ, పునర్వసు, అని నామాంతరములు కాని వృక్షీ భేదము లేదని చెప్పెదరు. ఆత్రేయునకు భరద్వాజుడను నామాంతరము ఏతంత్రముల యందును జెప్పియుండలేదు కావున నయ్యది సప్రమాణము కానోచదు. హారీతసంహిత యందు ఆత్రేయాదులకు భరద్వాజుడు గురువని చెప్పబడినది. ఈగురువరంపరవిషయమై విమర్శింపదగినవిషయము చాలభాగ మున్నది. విస్తరభీతిచే నిట వివరింపబడదయ్యె గాన విజ్ఞులు గమనించెదరు గాత.

❖ అగ్ని వేశాదితంత్రప్రవర్తనము. ❖

మూ. బుద్ధేర్విశేషస్తత్రాసీత్ ఉపదేశాంతరం మునేః,

తస్త్రస్య కర్తా ప్రథమం అగ్ని వేశో యతోఽభవత్.

31

అథ భేలాదయశ్చక్రుః స్వంస్వం తస్త్రం కృతాని చ,

శ్రావయామాసురాత్రేయం సర్వి సజ్ఘం సుమేధసః.

33

శ్రుత్వా సూత్రణమర్థానాం ఋషయః పుణ్యకర్తృణామ్,

యథావత్సూత్రితమితి ప్రహృష్టాస్తేఽనుమేనిరే.

34

సర్వ ఏవాస్తుపంతాంశ్చ సర్వభూతహితైషిణః,

సాధు భూతేష్వనుక్రోశ ఇత్యుచ్చైరబ్రువన్ సమమ్.

35

తం పుణ్యం శ్రుశ్రువుః శబ్దం దివి దేవర్షయః స్థితాః,

సామరాః పరమర్షీణాం శ్రుత్వా ముముదిరే పరమ్.

36

అహో సాధ్వీతి నిర్ఘోషో లోకాం స్త్రీనన్వవాదయత్,

పిమ్మట జ్ఞానాభిమానిదేవతలైన బుద్ధి, సిద్ధి (సాధ్యాసాధ్యముల దెలిసికొను జ్ఞానము) స్మృతి (ఆతీతవిషయమును జ్ఞప్తికి చెచ్చుకొనుజ్ఞానవిశేషము), మేధ (ఉత్త రోత్తరవిషయములను తీవ్రముగ గ్రహించుజ్ఞానము) ధృతి (విన్నవిషయములను మరు వక జ్ఞప్తి నుంచుకొనుట), కీర్తి (తానెరింగినదానిని ప్రవచముజేయునట్టిశక్తి), ఊమ (ఓర్పు), దయ (భూతములయందు చిత్తమార్ద్రవము), అను నీజ్ఞానశక్తులు తంత్రకారు లగు నన్నివేశాదులను ప్రత్యక్షరూపములతో నేకకాలమున ప్రవేశించెను. (అన్నివేశా దులయందు బుద్ధి సిద్ధి మున్నగుజ్ఞానవిశేషశక్తులు గ్రంథరచనకు ముందేయుండినను అయ్యవి గ్రంథరచనోత్తరక్షణమున వాని యధిదేవతలు స్వస్వరూపముతో వారియందు ఆప హించినవని భావము). మరియు వైజెప్పినరీతిగ పరమఋషులచే ప్రశంసించబడిన తంత్రములు ప్రాణికోటులు రోగాదిబాధలు లేక సుఖముగ నుండుటకు సర్వజనోపా దేయములై స్థిరముగ ప్రతిష్ఠను పొందెను.

— ఆయుర్వేదలక్షణము, నిరుక్తి. ౧౨ —

మూ. హితాహితం సుఖం దుఃఖం ఆయుస్తస్య హితాహితమ్,

మానం చ తచ్చ యత్రోక్తం ఆయుర్వేదస్స ఉచ్యతే. ౪౧

వ్యా. శరీరము, చక్షురాదీంద్రియములు, సత్వము, అత్త అను నీనాల్గును ఒకటి నొకటి బాంధవ యొకటిగ కూడియుండుట యాయు వనబడును. ఇదియే ఆయువుకు స్వరూపలక్షణము. ఈవిషయము ‘శరీరేంద్రియసత్వాత్త’ అనువాక్యముచే క్రింద చెప్ప బడును. అయ్యది హితము, అహితము, సుఖము, దుఃఖము నని నాల్గుతెరంగుల నుండును. అట్టి నాల్గుభేదములను అర్థేదశమహామూలీయమను ముప్పదియవయధ్యా యమున విపులముగ వివరింపబడినది. అందు సకలభూతములకును హితమునుగోరుట, పరధనాదితృప్త్యను వర్జించి సత్యపరుడుగ నుండుట మున్నగుగుణములు కలవానిఆయువు హిత మనబడును. ఈలక్షణములకు వ్యతిరేకమైనది అహిత మనబడును. శారీరమానసాది రోగములచే బాధింపబడక యావనాదిగుణసంపన్నుని యాయువు సుఖము. దీనికి వ్యతి రేకమైనది దుఃఖము. (కష్టమును కల్పించునది). అట్టి నాల్గువిధములైన యాయువును; అట్టి యాయువుకు హితములగుపథ్యాదులును, అహితములగు నీపథ్యంబులును; అరిష్ట లక్షణాదులచే నాయుఃపరిమాణంబును, శరీరేంద్రియసత్వాత్తసంయోగరూపమైన యాయు స్సర్వరూపలక్షణంబును ఏగ్రంథముచే దెలుపబడునో అయ్యది ఆయుర్వేదము. “ఆయుః పేదయతీతి—ఆయుర్వేదః” అనువ్యుత్పత్తిచేత వైయర్థము లభించునని భావము. (‘విద జ్ఞానే’ అనుధాతునిష్పన్నమగు నాయుర్వేదశబ్దముచే ఇచ్చట గ్రాహ్యమగును. లాభాద్యర్థము గ్రహింపదగదని యెరుంగునది.)

—ॐ ఆయుస్స్వరూపలక్షణము. ౧౭—

మూ. శరీరేంద్రియసత్వాత్తసంయోగో ధారి జీవితమ్,

నిత్యగత్యానుబద్ధశ్చ పర్యాయై రాయురుచ్యతే.

౪౨

వ్యా. పృథివ్యాది పంచభూతాత్మకమైన శరీరము, చక్షురాదీంద్రియములు; మనస్సు, జ్ఞానమునకు సంధానకర్తయగు నాత్మ, ఇవి యన్నియు నొకటి నొకటి నెడ బాయక కూడి (కర్తృవశమునంజేసి) యుండునట్టి యవస్థావిశేషము ఆయు వనబడును. అట్టియాయువు ధారి, జీవితము, నిత్యగము, అనుబంధము ననుపర్యాయనామములచే నీకాస్త్రమున వ్యవహరింపబడును.

శరీరమును చెడనియక ధరించుటంజేసి ధారి యనబడును. ‘ధారయతి శరీరమితి ధారి’ అను వ్యుత్పత్తిచే నీయర్థము లభించును. ‘జీవయతి ప్రాణాఽఇతి జీవితం’ అను వ్యుత్పత్తిచేత ప్రాణముల నిల్పునది జీవితమని యర్థము. “నిత్యం గచ్ఛతి (శరీరస్య ఊణికత్వేనేతి) నిత్యగః” అను వ్యుత్పత్తిచేత శరీరము ఊణభంగురమగుటచే నియతముగ నొకకాలమున శరీరమును వదలిపోవునది నిత్యగమని యర్థము. “అనుబద్ధాని (శరీరాణి వరంవరయా జన్మ భేదేనేతి) అనుబంధః” అను వ్యుత్పత్తిచేత జన్మ భేదములచే ననేకశరీరములతో సంబంధించునది యని యర్థము.

ఇచ్చట ఇంద్రియములు సూక్ష్మశరీరమగుటచే శరీరశబ్దముచేతనే గ్రహింపబడినను ఇంద్రియములకు ప్రాధాన్యమును చెల్పుటకై ప్రత్యేకముగ జెప్పబడెను.

మరియు అర్థేదశమహామూలీయాధ్యాయమున “తత్రాయుశ్చేతనానువృత్తిః; జీవితం, అనుబద్ధో, ధారీచేత్యేకోఽర్థః” అని ఆయుర్లక్షణము చెప్పబడెను. చేతనము అనువర్తించియుండుటయే ఆయువని యర్థము. ఈచెప్పిన లక్షణమునకును ప్రకృతమున జెప్పబడిన శరీర-ఇంద్రియ-సత్వ-ఆత్మసంయోగరూపమైన లక్షణమునకును సామరస్య మెట్లనిన:—శరీరాదినంబంధములేక కేవలము చేతనానువృత్తి యెన్నడును సంభవింపదు. చేతనాసంబంధము ఇంద్రియసత్వాత్మ సంబంధము లేని కేవలశరీరమాత్రమున చేతనా సంబంధ మొకప్పుడును కల్గనోపదు. కావున చేతనానువృత్తి చెప్పినమాత్రమున శరీరాది సంబంధము అర్థాత్పిద్యము కావున నీరెండు లక్షణములకు పరస్పరభేదము కానగాదు. మృతశరీరమున ఆత్మాదినంబంధమును చేతనాసంబంధమును లేదుకావున అట్టిస్థితియే మరణమని చెప్పబడును. ఈలక్షణము అర్థాత్పిద్యము.

—ॐ ఆయుర్వేద ప్రాశస్త్యము. ౧౮—

మూ. తస్యాయుషః పుణ్యతమో వేదో వేదవిదాం మతః,

వక్ష్యతే యన్తనుష్యాణాం లోకయో రుభయోర్హితః.

౪౩

చ-సూ-౩

వ్యా. వైజేష్ఠ్యబడినయాయువుకు సంబంధించినవేదము (ఆయుర్వేదము) ఆరోగ్య-
ఆయుర్వర్ధనాది విహితాకీకసంపత్తుకును, చతుర్వర్గరూపమైన పారలౌకికసుఖమునకును
ముఖ్యసాధనంబగుటచే నీయాయుర్వేదము మిక్కిలి పుణ్యకమమని వేదవేత్తలగు మహా
ర్షులచేగూడ మిక్కిలి పూజనీయము.

ఋగ్వేదాదులు నాల్గును కేవలము వరలోకమునకు సంబంధించిన ధర్మముల
మాత్రము బోధించి హితమైనదికావున పుణ్యములైనవి. ఆయుర్వేదము ఈలోకమున
ఆయురారోగ్యములకును, తన్మూలమున వరలోకసాధనమైన ధర్మమునకు సాధనంబగుటం
జేసి రెండులోకములకు హితము; కావున ఋగ్వేదాదులకన్న నయ్యది పుణ్యతమమని
భావము. “సహి జీవితదానాద్ధి దానమన్యద్యిష్యతే” అను సభియ్యంత్రీక్రిప్రకారము
ఇయ్యది జీవితమును కాపాడి వృద్ధిచేయునది కావున మిక్కిలి ప్రశంసనీయమని
ముఖ్యాభిప్రాయము.

— సామాన్య-విశేషములస్వరూపము, ప్రయోజనము. —

మూ. సర్వదా సర్వభావానాం సామాన్యం వృద్ధికారణమ్,

ప్రాసహేతుర్విశేషశ్చ ప్రవృత్తి రుభయస్యతు.

౪౪

వ్యా. (‘భవంతీతి—భావాః; అను వ్యుత్పత్తిచేత సద్రూపమును పొందియుండు
నవి భావములు; అయ్యవి గుణము, ద్రవ్యము, క్రియ యని మూడుభేదములు కలవి.
సర్వదాయనః—నిత్యము ఆవస్థికము నైనకాలమునందని యర్థము. సామాన్యమనః—
‘సామాన్య మేకత్వకరం’ అని క్రిందజెప్పబడులక్షణముచేత ఏకత్వమును కల్గించునది
యని యర్థము.) సమస్తమైన గుణ-ద్రవ్య-క్రియారూపములైన భావములయొక్క
సామాన్యము (ఏకత్వమును కల్గించు సమానధర్మము. అనగాః—గుణములచే నైనను,
ద్రవ్యత్వముచేనైనను, క్రియలచేనైనను ఏకత్వజ్ఞానమును కల్గించుధర్మము) నిత్య -
ఆవస్థికరూపమైన సర్వకాలమునందును వృద్ధికి కారణమగును. అనగాః—ఒకదాని
యందు కలగుణములచే నైనను ద్రవ్యత్వముచే నైనను క్రియలచే నైనను, ఇంకొకటి
సర్వకాలసర్వావస్థలయందును సమానముగ నుండుట (ఏకత్వమును చెల్పుచుండుట)
వృద్ధికారణమని భావము.

(ఒకవస్తువు గుణములచే నైనను ద్రవ్యత్వముచే నైనను క్రియలచే నైనను సర్వ
కాలసర్వావస్థలయందును ఇంకొకవస్తువుచే సమానత్వమును పొందియున్నచో, అట్టి
సమానధర్మము కలవస్తువుసంబంధముచేత మరియొకటి వృద్ధిజెందునని ఫలితార్థము).

మరియు సర్వకాలసర్వావస్థలయందును వైజెప్పినగుణద్రవ్యక్రియలయొక్క విశేషము (విరుద్ధధర్మము) తీయమనకు కారణమగును. [ఒకద్రవ్యమునందలి గుణము లైనను, ద్రవ్యత్వమైనను, క్రియలైనను ఇంకొకద్రవ్యమునందు విరుద్ధములుగ నున్నచో దానియుపయోగము (సంబంధము) ప్రాసమునకు (తగ్గించుటకు). కారణమగును].

మరియు వైజెప్పినరీతిగ గుణ-ద్రవ్య-క్రియలచే సామాన్యముకలద్రవ్యములను, విరుద్ధములగుద్రవ్యములను పరస్పరమిలితములుగ సంబంధము కల్గినచో వృద్ధియు తీయంబును లేక సమత్వము కల్గును. (ఇది వైజెప్పినశ్లోకమునకు యథాశ్రుతమైన యర్థము).

ఇచ్చట నీవివరణము నెరుంగునది. “సామాన్యం చ విశేషం చ గుణాన్ ద్రవ్యాణి కర్తృచ, సమవాయంచ తత్ జ్ఞాత్వా తస్మోక్తం విధిమాస్థితాః” అను నిరుపదియేడవ శ్లోకమునజెప్పిన యారిటితో సామాన్యము, విశేషము అను రెంటియొక్కకార్యము ప్రెళ్లోకముచే నిర్దేశింపబడినది. సామాన్యమన నొకదానియందు కలధర్మము మరియొకదానియందు కలధర్మముతో తుల్యముగ నుండుట. అట్టిసామ్యము గుణములచే నైనను, ద్రవ్యత్వముచే నైనను, క్రియలచే నైనను కల్గవచ్చును. ఎట్లులనః గోసమూహమును జూచినప్పుడు “ఇది గోవు, ఇది గోవు, ఇది గోవు,” అనునిశ్చయము ప్రతిగోవు నుద్దేశించియు గల్గును. అట్టియెడ గోవులు వేరువేరుగ గనబడుచున్నను, ఒకగోవ్యక్తి యింకొకగోవ్యక్తితో గోత్వరూపద్రవ్యధర్మముచే సమానముగ నుండుటవలన (ద్రవ్యసామ్యమునుబట్టి) ప్రతివ్యక్తియందును గోవు అనువ్యవహారము సిద్ధించును. ఇది ద్రవ్యత్వముచే సమానత్వము. ఇట్టి సమానధర్మముకల గోవ్యక్తులపరస్పరసంబంధము (కూటమి) చేత గోవృద్ధిని తెలిసికొనుచున్నాము. కావున సమానగుణద్రవ్యములసంబంధము వృద్ధికారణమని పైని చెప్పబడినది.

గోత్వమునకు విరుద్ధమైనది అశ్వత్వము. ఇది విశేషధర్మము. ఇయ్యది ప్రాసమునకు (గోరూపసంఖ్యను తగ్గించుటకు). కారణము. మరియు దేవదత్తుడు వంటచేయువాడు, యజ్ఞదత్తుడును వంటచేయువాడు, వీరిద్దరును వ్యక్తిచే వేరువేరుగ నున్నను వారు చేయునట్టి పాకక్రియ యొకటియగుటచే క్రియాసామాన్యరూపధర్మమునుబట్టి ఏకత్వవ్యవహారము కల్గును.

వైజెప్పినరీతిగ సామాన్యము ద్రవ్య-గుణ-క్రియాభేదములచే మూడువిధముల నుండును. విశేషముగూడ గుణ-ద్రవ్య-క్రియాభేదములచే మూడుతెరంగుల నుండును. వానికి ప్రత్యేకముగ నీక్రిందియుదాహరణముల నెరుంగునది:—భోజ్యరూపమైన మాంసము నుపయోగించినచో శరీరమునందలి ధాతురూపమైనమాంసము వృద్ధిజేందును.

(ఇచ్చట మాంసత్వము సామాన్యము కావున వృద్ధిహేతువు) ఉదకస్వరూపముకల (ద్రవస్వరూపమైన) తీరము నుపయోగించినచో ద్రవరూపమైనశ్లేష్మము వృద్ధినొందును. (ఇచ్చట ద్రవము సామాన్యము కావున కఫవృద్ధికి హేతువగును). ఇతైరంగున ద్రవ్య రూపమైన సామాన్యముచే తక్కినద్రవ్యములకును వృద్ధి నెఱుంగునది.

సారికేశము, అరటి, ఖర్జూరము మొదలగుద్రవ్యముల నుపయోగించినచో వాని యందలి శైత్యాదిగుణములచేత అట్టిశైత్యాదిగుణములు కలకఫము వృద్ధినొందును. ఇతైరంగున తక్కినవానికిని గుణసామాన్యముచే వృద్ధి నూహించునది.

క్రియలు శారీరము, వాచనికము, మానసికము నని మూడువిధములు. అందు పరువిడుట దుముకుట ఎగురుట మున్నగుశారీర (అవయవసంబంధములగు) క్రియలు చలనరూపములైనవి, కావున అట్టిక్రియలచేసిననాడు చలనరూపమైనవాతము వృద్ధి నొందును. (ఇచ్చట చలనరూపమైనక్రియ సామాన్యము కావున వృద్ధికారణమైనది). మాట్లాడుట, చదువుట, పాడుట మున్నగువాక్సంబంధములగు చలనరూపక్రియలచే చలనరూపమైనవాతము వృద్ధినొందును. చింత, కామము, దుఃఖము, భయము మొదలగు మానసిక (మనస్సంబంధములగు) త్కోభకరములగు క్రియలచే వాతము వృద్ధిజెందును. కోపము, ఆనూయ మున్నగుసంతాపకరమానసిక క్రియలచే తాపరూపమైనపిత్తము వృద్ధి నొందును. నిద్ర, ఆలస్యము, శయనము, సుఖము మొదలగుస్థిరరూపములైన క్రియలచే స్థిరరూపమైనకఫము వృద్ధినొందును. ఇతైరంగున తక్కినవానికిని క్రియాసామాన్యమున వృద్ధికారణము నెఱుంగునది.

ప్రసక్తకారణములు:—అడవిగోధుములు మాంసమునకంటె భిన్నములైనవి కావున మాంసమునకు విపరీతగుణముకలవి; అట్టి గోధుముల నుపయోగించినచో వానియందలి విశేషధర్మముచేత శరీరమునందలి ధాతురూపమైన మాంసము తీణించును. లేజోరూపమైనది తొరము, కఫము జలరూపమైనది. అట్టి కఫమునకన్న విరుద్ధధర్మముకల తొరము నుపయోగించినచో తొరమునందలి విశేషధర్మము కఫమును హరించుటకు కారణమగును. (ఇది ద్రవ్యరూపమైన విశేషము. ప్రసహేతువు).

గుణరూపమైన ప్రసక్తకారణము:—కఫము స్నిగ్ధశీతాదిగుణములు కల్గియుండును. అరణాళమునందు ఉష్ణతీక్షణ్ణాది గుణములుండును. అట్టి యారణాళోపయోగముచేసినచో కఫమునకు విరుద్ధములగు ఉష్ణతీక్షణ్ణాదిగుణములు కఫమును తీయుటజేయును.

క్రియారూపమైన ప్రసక్తకారణము:—నిద్ర ఆలస్యము మొదలగు క్రియలు స్థిరమైనస్వభావముకలవి. అట్టి నిద్రాదులచేత చలనస్వభావము కలవాతము తీణించును.

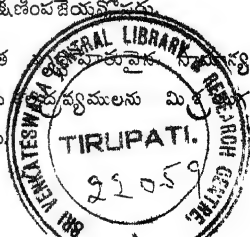
ఇచ్చట వాతమునందలి చలనమునకు స్థిరరూపమైననిద్రాక్రియ వాతమునకు విశేషము (విరుద్ధము). కావున వాతక్షయమునకు కారణమగును. ఇత్తైఱంగున ద్రవ్యగుణక్రియల సామాన్యముచే వృద్ధియును, విశేషధర్మముచే క్షయంబును కల్గును; కావున సామాన్య విశేషములు వృద్ధిప్రసములకు కారణములగునని సామాన్యవిశేషోద్దేశము లీక్లోకమున నిర్దేశింపబడినవి. వానిలక్షణము క్రిందిక్లోకమున జెప్పబడినది కావున పునరుక్తమని భ్రమింపవలదు. ఇత్తైఱంగున ద్రవ్యాదినిషయములయందును తొలుత నాయుర్వేదోపయుక్తమైన యుద్దేశమును నిర్దేశించి పిమ్మట వానిలక్షణములు చెప్పబడును.

వైజెష్ఠినక్లోకార్థమునే వాగ్భటాచార్యులు:—“వృద్ధిస్సమానై స్సర్వేషాం విపరీతై ర్విపర్యయః” అనువాక్యముచే చెలిపెను. మరియు “భావానాం” అను పదమునకు ద్రవ్యగుణక్రియలు అని యర్థము. విశేషశబ్దమునకు విపరీతమని యర్థము. ఇట్టియర్థమునే “సర్వేషాం సర్వదా వృద్ధిః తుల్యద్రవ్యగుణక్రియైః, భావైర్భవతి భావానాం విపరీతై ర్విపర్యయః” “సమానై స్సర్వభావానాం వృద్ధిః హనిర్విపర్యయాత్” “విపరీత గుణై ర్ద్వై ర్భౌత సుప్రకామ్యతే” ఇవి మున్నగు తంత్రాంతరపచనములు స్పష్టముగ చెలుపుచున్నవి.

మరియు సామాన్యము వృద్ధికారణమనియు, విశేషము క్షయకారణమనియు చెప్పినది విరుద్ధకారణముతో సంబంధము లేకున్నపుడే సామాన్యము వృద్ధికారణమగును కాని క్షయమునకు కారణముకూడ కలిసియున్నపుడు వృద్ధికి కారణము కానోపదు. విశేషముకూడ వృద్ధికి తగినకారణముతో మిశ్రమైయున్నపుడు ప్రసమునకు కారణము కాజాలదు. ఎట్లులన:—అమలకమున (ఉసిరికాయలయందు) అఘ్నరసముకలదు. పిత్తము నందును అఘ్నరసము కలదు. అట్టి అఘ్నరససామాన్యముచే నామలకము పిత్తమును వృద్ధి నొందించవలసియున్నను, పిత్తమునకంటె విరుద్ధమైన శిశరూపమైన వీర్యము అమలకమునందున్నది. కావున అట్టియామలకము పిత్తమును క్షీణింపజేయునేకాని వృద్ధి నొందింప సమర్థము కానోపదు.

మరియు నికుచాదిఫలములయందు వాతమునకు విరుద్ధమైన స్నిగ్ధత్వాదులుండుటచే వాతమును క్షీణింపజేయవలసియున్నను, అట్టి విశేషమునకు విరుద్ధమైన ప్రభావము కూడ నుండుటంటేనే వాతమును వృద్ధి నొందించునేగాని క్షీణింపజేయనోపదు.

మరియు “ప్రవృత్తిరుభయస్య తు” అనుటచేత ధర్మము కలద్రవ్యమును ప్రసహేతువైన విశేషధర్మము మిశ్రమములను మిశ్రమములను జేసి యుపయోగించినచో ఆరోగ్యము కల్గునని యర్థము.



ఎట్టులన:—కేవలము మాంసాదిధాత్వాదులతో సమానధర్మములైన మాంసాదులమాత్ర మువయోగించినచో మాంసాదిధాతువులు వృద్ధిజేందును. ధాతువులు మిక్కుటముగ వృద్ధి నొందుటంజేసి ధాతువైషమ్యము కల్గును. అట్లుగాక కేవలము ధాత్వాదులకు విరుద్ధములైన గుణాదులకల విశేషద్రవ్యముల నువయోగించినచో ధాతువులు తీగించును. దానివలనను ధాతువైషమ్యము కల్గును. కావున అట్టిసామాన్యధర్మము కలవానిని విశేషధర్మముకలవానిని (ద్రవ్యగుణక్రియల) సమముగ నువయోగించినచో ధాతువులు వృద్ధిక్షయములు లేక సమస్థితి నుండును. అప్పుడు ధాతుసామ్యరూపమైన యారోగ్యము కల్గును, అదియే ఆయుర్వేదతంత్రమునకు ప్రయోజనము. ఈవిషయము “ధాతుసామ్యక్రియా చోక్తా తంత్రస్యాస్య ప్రయోజనం” అని చెప్పబడిను.

— సామాన్యవిశేషములకు ప్రత్యేకలక్షణములు. ౭౭

మూ. సామాన్య మేకత్వకరం విశేషస్తు పృథక్త్వకృత్,

తుల్యార్థతా హి సామాన్యం విశేషస్తు విపర్యయః.

౪౫

వ్యా. ఏకత్వమును (రెండువ్యక్తులకు) కల్పించునట్టి వస్తు నిష్ఠధర్మము సామాన్యమనబడును. ఎట్టులన: గోవృక్షులు దేశకాలాదుల భేదముచే పరస్పరభిన్నములుగ నున్నను గోత్వము గోవృక్తి సామాన్యముగ వ్యాపించి అన్నిగోవులకు ఏక్యమును కల్పించును. కావున అట్టిగోత్వము సామాన్యమని చెప్పబడును. (ఇయ్యది గోరూపవ్యక్తుల కన్నిటికిని గ్రాహకమగుటంజేసి వృద్ధికి కారణమగును.)

ఆనేకవ్యక్తులయందు భిన్న భిన్నములుగ (వేరువేరుగ) గానబడు ధర్మము ఒక వ్యక్తినుండి మరియొకవ్యక్తిని వేరుపరచును. ఇదియే విశేష మనబడును. ఎట్టులన:—గోత్వము గోవృక్తియందున్నది. గజత్వము గజ (ఏనుగు) వ్యక్తియందున్నది. అట్టియెడ గోత్వము గజత్వబుద్ధిని, గజత్వము గోత్వబుద్ధిని మరలించును; కావున నీధర్మము గోవులనుండి గజములను, గజములనుండి గోవులను వేరుపరచును. ఇదియే విశేషమనబడును. (ఇయ్యది వేరుపరచునట్టి ధర్మము కావున ఏకత్వబుద్ధిని కల్పించు సామాన్యమున కన్న విరుద్ధమైనది.) ఇచ్చట గోత్వము గజవ్యక్తిని, గజత్వము గోవృక్తిని (సంఖ్యను) తగ్గించును కాన నీవిశేషము హ్రాసహేతువని వై బేర్కొనబడియె.

దీనికి లోకదృష్టాంతమును ఉత్తరార్థముచే “తుల్యార్థతా హి సామాన్యం, విశేషస్తు పృథక్త్వకృత్” అని చెప్పెను. ఏకజాతీయములగు వ్యక్తులు దేశకాలాది భేదములచే ననేకములుగ నున్నను ఆవ్యక్తులయం దన్నిటియందును వ్యాపించియుండు ధర్మము ఏకరూపముగ నుండునపుడు ఆజాతివ్యక్తులన్నియు సమానములని వ్యవహరింపబడును.

కావున అట్టిన్యాయము ననుసరించి అయ్యది సామాన్యమని చెప్పబడును. (గోత్వము గోవ్యక్తులయం దన్నిటియందును సమత్వబుద్ధిని కల్గించును.)

పైజెప్పినలక్షణమునకు విరుద్ధముగ సమానమైనధర్మముగాక పరస్పరవిలక్షణమైన గోత్వ గజత్వాదిధర్మములు పరస్పరవ్యావర్తకములై విరుద్ధముగ లోకమున నుండును కావున నియ్యది విశేష మనబడును. (గోత్వము అశ్వవ్యక్తిబుద్ధినుండి మరలించును కావున అశ్వవిషయమై గోత్వము వ్యావర్తకము (వేరుపరచును).

ఇది ద్రవ్యగుణక్రియలచే మూడువిధములుగ నుండును. ద్రవ్యవిషయమై గోత్వాది సామ్యమునుబట్టి చెప్పబడినది. శుక్లవర్ణములైన ఘటపటాదులు పరస్పరవిలక్షణము లైయున్నను శుక్లరూపగుణము అన్నిటియందును ఏకరూపముగ వ్యాపించి యుండుటంజేసి శుక్లత్వము అన్నిటికిని ఏకత్వబుద్ధిని కల్గించును. (ఇది గుణరూపమైన సామాన్యము). పాచకులైన (వంటచేయువారైన) దేవదత్త-యజ్ఞదత్త-విష్ణుమిత్రాదులు అవస్థాదిభేదములచే పరస్పరవిలక్షణముగనున్నను పచనరూపక్రియ అందరియందును ఏకరూపముగ నుండుటంజేసి ఏకత్వబుద్ధిని కల్గించును. (ఇది క్రియారూపమైన సామాన్యము). విశేషమునకుగూడ నిత్యైకగుణనే ద్రవ్యగుణక్రియాభేదములచే నుదాహరణముల నెఱుంగునది.

ఇచ్చట సామాన్యవిశేషలక్షణములవిషయమై వైశేషికాదిమతముల ననుసరించి యనేకపక్షాంతరము లేర్పడును. విస్తరభీతిచే నిట నవియన్నియు వివరింపబడవయ్యె. ఆయుర్వేదోపయోక్తాంశములుమాత్ర మిచ్చట క్షుప్తముగ చెప్పబడినవి. విజ్ఞులు గమనించెదరుగాక.

— ఆయురధికరణము. —

మూ. సత్వమాత్మా శరీరం చ త్రయమేతత్త్రిదండవత్,

లోక స్థితి సంయోగాత్ తత్ర సర్వం ప్రతిష్ఠితమ్.

౪౬

స పునాం శ్చేతనం తచ్చ తచ్ఛాధికరణం స్మృతమ్,

వేదస్యాస్య తదథం హి వేదో యం సమ్యక్ శాశితః.

౪౭

వ్యా. “సామాన్యం చ విశేషం చ గుణాన్ ద్రవ్యాణి కర్మ చ” అని చెప్పిన యానుభూర్విప్రకారము తొలుత నిర్దేశింపబడిన సామాన్యవిశేషములు పైని నిరూపింపబడినవి. పిమ్మట క్రమప్రకారము గుణమును చెప్పవలసియున్నను అందు ప్రధానంబును, ఆయుర్వేదరహితకార్యంబును, నైనసత్వాత్మ శరీరసంయోగరూపమైన హేత్వాద్యధికరణము చెప్పబడుచున్నది:—

సత్త్వము (మనస్సు), ఆత్మ, శరీరము, ఈమూడును చేరి మూడు కంబములుబోలె లోకమునకు జంగమరూపమయిన భూతగ్రామమునకు ఆధారమై యుండును. అట్టి జంగమరూపప్రపంచమును వైజెప్పిన సత్త్వాత్మశరీరములమూటిని ఆధారముగ జేసికొని అట్టి యాధారమువలన తమతమవనులను నిర్వర్తించుకొనుచు హనిలేక నిలబడి యుండును. ఈలోకమునందు కర్తృఫలము మున్నగునవియన్నియు, అట్టిసత్త్వాత్మశరీర సంయోగరూపమైన యాధారమునందే ఆధారపడియుండును. వైజెప్పినసత్త్వము, ఆత్మ, శరీరము అను సీమూడును ఒక్కటిగ జేరి పురుషుడనియు, జ్ఞానమనియు చెప్పబడును. మఱియు సీమాయుర్వేదమునకు అధికరణమనియు నది చెప్పబడును. అట్టి సత్త్వాత్మశరీరముల కుపకారమునకై ఈయూర్వేదము ప్రసర్తించినదిగాన ఆయ్యది ఆయూర్వేదమునకు అధికరణమని భావము.

ఇచ్చట సత్త్వాది నిర్దేశముచేతనే మూడు అనునర్థము అగుచున్నను 'త్రయ మేతత్ త్రిదండవత్' అని చెప్పటవలన సత్త్వాత్మశరీరములు మూడును కలసియే లోకమునకు ఆధారమగునని తెలియుచున్నది. లోకమున మూడుకాళ్లుగల త్రిపదియందు దాని నాధారముగజేసి యొకవస్తువు స్థిరముగ నిలచియుండదు. ఆకాళ్లులో నొకటి లేచున్న నాడు నిలువ వీలుండదుగదా. అత్తైరంగుననే సత్త్వాదులు మూడును కలసి లోకమున కాధారమగునుగాని అందొకటి లేనినాడు నిలువనోపదని భావము.

'లోకః' అనగా 'లోకలే అలోకలే ఇతి లోకః' అను వ్యుత్పత్తిచేత జంగమ రూపమయిన భూతప్రపంచమని యర్థము. శరీరశబ్దముచేత చక్షురాది ఇంద్రియసముదాయరూపమయిన సూక్ష్మశరీరముగూడ గ్రహింపవగును. ఆత్మకును శరీరమునకును సంబంధించినవనులు మనస్సు అధీనముగ నుండునుగాని అట్టిమనస్సును ప్రధానముగజేసి తొలుత నిర్దేశింపబడినది. ఆత్మశబ్దముచేత బుద్ధి అహంకారము మున్నగునవియు శరీర శబ్దముచేత శరీరమునకు సంబంధించిన ఇంద్రియములు ఇంద్రియార్థములుగూడ గ్రహింపబడును.

"ఆత్మ సర్వం ప్రతిష్ఠితమ్" అనుచోట కర్తృఫలము, జ్ఞానము, సుఖము, దుఃఖము, జీవితము, మరణము, శుభము మున్నగునవియన్నియు సత్త్వాత్మశరీరములనే ఆధారముగ జేసియుండునని భావము. ఈవిషయము ఈతంత్రకారునిచే నిట్లు చెప్పబడినది:—“ఆత్మ కర్తృఫలం చాత్ర జ్ఞానం చాత్ర ప్రతిష్ఠితం, అత్ర మోహః సుఖం దుఃఖం జీవితం మరణం శుభాః.”

— ద్రవ్యసంగ్రహము సేంద్రియనిరిందియవిభాగము. —

మూ. ఖాదీన్యాత్కామనః కాలో దిశశ్చ ద్రవ్యసంగ్రహః,

సేంద్రియం చేతనం ద్రవ్యం నిరిందియ మచేతనమ్.

౪౮

వ్యా. నిర్దేశక్రమము ననుసరించి గుణములు చెప్పవలసియున్నను అట్టిగుణముల కాధారమైనద్రవ్యము ప్రధానమగుటంజేసి అట్టి ద్రవ్యసంగ్రహము తొలుత చెప్పబడుచున్నది. ఆకాశాది పంచమహాభూతములును, నిర్వికారమైన యాత్మయు, మనస్సును, కాలంబును, దిక్కులును ఇవియన్నియు చేరి సంగ్రహముగ ద్రవ్యములు కరచరణాద్యవయవంబులును హారీతకి త్రివృతు మున్నగునవియు ద్రవ్యములు అనేకములుగ నుండునుగాన ఇచ్చట సంగ్రహముగ చెప్పబడినది. వైశిష్ట్యవనిలో ఇంద్రియజ్ఞానము కల్గినది చేతనద్రవ్యము. ఇంద్రియజ్ఞానములేనిది అచేతనము.

ఇచ్చట ‘నిరిందియ’ మనుచోట ‘నిర్’ అనుదానికి అభావమని యర్థము. ఇంద్రియజ్ఞానము లేనిద్రవ్యము అచేతనమని భావము. “చేతనావాన్ యతశ్చాత్మా తతః కర్తా నిరుచ్యతే” అనుప్రమాణము ననుసరించి ఆత్మ యొక్కటియే చేతనావంతము అగునుగాని, శరీరము మనస్సు చేతనావంతములు కానేరవని చెప్పవలయును. అయినను జలమునందు ఉష్ణగుణము లేకున్నను అగ్నిసంబంధమునంజేసి వేడియైనపుడు ఉష్ణజలము అని వ్యవహరించువిధముగ చేతనావంతమైన యాత్మసంబంధమునంజేసి మనస్సును, శరీరంబును, చేతనావంతములనియే వ్యవహరింపబడును. ఆత్మకు గూడ ఇంద్రియసంయోగము కల్గినప్పుడే చేతనావత్వము సిద్ధించును. ఈవిషయమున “ఆత్మనః కరణైః యోగాత్ జ్ఞానం తస్య ప్రవర్తతే” అనువాక్యము ప్రమాణము. మఱియు వృక్షగుల్మలతాదులు గూడ ఇంద్రియజ్ఞానము కల్గియున్నవిగాన చేతనద్రవ్యముగనే పరిగణింపబడును. వృక్షాదులకు ఇంద్రియజ్ఞానము ఎట్టులనః—ఆదిత్యభక్తి (ప్రాద్దు తిరుగుడుచెట్టు) యనునది సూర్యున కభిముఖమై సూర్యునితో గూడ వాలుచుండును. కావున దీనికి చక్షురిందియజ్ఞానము కలదని యూహింపవలసియున్నది. ఏలకతీగ మేఘగర్జనము వినునప్పుడు కాయలు కాచును. కాన దీనికి శ్రవణేంద్రియజ్ఞానము కలదని చెప్పదగియున్నది. జీమూతము (చేమపొట్ల) అనునది నక్కయొక్క వసా (కొవు) గంధమును మూర్ఛినునపుడు ఫలించును. కాన దీనికి స్పృశేంద్రియజ్ఞానము కలదని తోచుచున్నది. వంగచెట్టు మత్స్యసిత్తము చల్లినప్పుడు కాయల కాచును కాన దీనికి రససేంద్రియజ్ఞానము కలదని చెప్పదగియున్నది. అశోకవృక్షము ఉత్తమ జాతిస్త్రీ పాదతాడనముచేత పూచును. కావున దీనికి స్పృశేంద్రియజ్ఞానము కలదని

యాహింపదగియున్నది. మఱియు “అభివాదితస్తు యో విప్రో నాశిషం సమ్ప్రీ
యచ్చతి స్తకానే జాయతే వృక్షః గృధ్రకంఠోపసేవితః” అను వచనముచేత బ్రహ్మ
ణునకు నమస్కరించినపుడు ఆశీర్వదింపకయున్నవాడు శ్తకానమునందు చెట్టుగా
పుట్టి గడ్డలు మున్నగువానిచే నేవింపబడునని తెలియుచున్నదికాన చెట్టకు జ్ఞానము
కలదని యేర్పడుచున్నది. కావున వృక్షాదులకు ఇంద్రియజ్ఞానము కలదనవిషయము
నిర్వివాదాంశము. కావున వృక్షగుల్మలతాదులు గూడ చేతనద్రవ్యములలానే పరిగణింప
బడుచున్నది.

— ౧౭ గుణములు, కర్త. ౧ —

మూ. సార్థా గుర్వాదయో బుద్ధిః ప్రయత్నాంతాః పరాదయః,
గుణాః ప్రోక్తాః

వ్యా. ఇంద్రియార్థములు (శబ్ద-స్పర్శ - రూప - రస-గంధములు), గుర్వాదులు
(గురు-లఘు-శీత-ఉష్ణ-స్నిగ్ధ-రూక్ష - మద - తీక్ష్ణ-స్థిర-పర - మృదు - కఠిన - విశద -
పిచ్చిల-శ్లేష్ణ - ఖర-ఘాల-సూక్ష్మ - సాంద్ర-విశదములకు నిరుపది), బుద్ధి - (స్మృతి,
చేతన, ధృతి, ఆహంకారము మున్నగు బుద్ధివిశేషణములును), ప్రయత్నము అనునది
అంతముకాగల ఇచ్చు, డ్వేషము, సుఖము, దుఃఖము, ప్రయత్నము అనునవి యైదును,
పరాదులును (పరత్వము, అపరత్వము, యుక్తి, సంఖ్య, సంయోగము, విభాగము, పృథ
క్త్వము, పరిమాణము, సంస్కారము, అభ్యాసము అనునవి పరాదులు), ఇవి యన్నియు
గుణములు.

ఇచ్చట నీవివరణము చెరుంగునది:—గుణములు విశేషగుణములు, సామాన్య
గుణములు, ఆత్మగుణములు నని మూడువిధములు. ఆట్టి మూడువిధములైన గుణంబులును
ఈశ్లోకమున నిర్దేశింపబడినవి. ఎట్టులన:—శబ్ద-స్పర్శ-రూప-రస-గంధము లనునవి యైదును
పంచభూతములలో నొక్కొకదానిని ప్రధానముగ నాశ్రయించి యుండును. అందు
ఆకాశమును శబ్దంబును, వాయువును స్పర్శంబును, అగ్నిని రూపంబును, జలమును
రసంబును, పృథివిని గంధంబును ప్రధానముగ నాశ్రయించియుండును. (“ఆర్థశ్శబ్దా
దయో జ్ఞేయాః గోచరా విషయా గుణాః” అని చెప్పబడినవి). కావున నీయైదుగుణ
ములును విశేషగుణములు. వాయ్వాదులయందు గుణాంతరసంయోగము భూతాంశాను
ప్రవేశమున కల్గినను పంచభూతములకు ప్రధానముగ ప్రైజెప్సినగుణములు నియతముగ
నుండును కావున విశేషములనుట నిర్వివాదము.

గురులఘ్వాదిగుణము లిరువదియు పృథివ్యాది పంచభూతములకును సాధారణము
లగుటంజేసి సామాన్యగుణము లనబడును.

“ఇచ్ఛాద్వేష సుఖం దుఃఖం ప్రయత్నశ్చేతనా ధృతిః, బుద్ధిస్తన్మితరహ జ్ఞానః లిక్తాని పరమాత్మనః” అని యాత్మగుణములు చెప్పబడినవి. ఇందు బుద్ధి శబ్దముచేత చేతనము, ధృతి, స్తన్మితి, అహంకారము అను నీయైదును ‘ప్రయత్నాంతాః’ అని చెప్పటచేత ఇచ్ఛ, ద్వేషము, సుఖము, దుఃఖము, ప్రయత్నము అను నీయైదును గ్రహింపబడును. మొత్తమున నీపదియు నాత్మగుణములు.

పరాదులు తంత్రాంతరమున నిట్లు చెప్పబడినవి:—పరాఽపరత్వే యుక్తిశ్చ సంఖ్యాసంయోగ ఏవ చ, విభాగశ్చ పృథక్త్వం చ పరిమాణ మథాపి చ, సంస్కారోఽభ్యాస ఇత్యేతే గుణాః ప్రోక్తాః పరాదయః” ఈపరాచిగుణము పంచభూత సామాన్యములతో జేరినవి. ఐనను ఇవి యంతగ నుపయుక్తము కావు; కావున ప్రత్యేకముగ కొనసజెప్పబడినవి.

—౧౧ కర్మ నిర్దేశము. ౧౧—

మూ. ప్రయత్నాది కర్మ చేష్టిత ముచ్యతే. ౮౯

వ్యా. మఱియు ప్రయత్నము మున్నగు చేష్టారూపమైన వ్యాపారము కర్మ యనబడును. (చేష్ట యనగ ఒకకార్యార్థమై కల్గిన ప్రవృత్తి. అయ్యది క్రియా (వ్యాపార) రూపమైనది. అయ్యది ప్రయత్నమనియు, కార్యసమారంభమనియు చెప్ప నగును. ఈవిషయము తంత్రాంతరమున నిట్లు చెప్పబడినది:—“ప్రవృత్తిస్తు చేష్టా కార్యార్థానైవ క్రియా ప్రయత్నః కార్యసమారంభశ్చ” ఒకకార్యార్థమై కల్గిన యాంగికాదిచేష్టయే ప్రవృత్తి యనబడును. అయ్యది క్రియ యనియు, ప్రయత్న మనియు, కార్యసమారంభ మనియు చెప్పబడును. ఒకకార్యమును సాధించుటకై కల్గిన యాంగికాది చేష్టారూపమైన వ్యాపారము కర్మయని ఫలితార్థము.

—౧౨ సమవాయము, దానిలక్షణము. ౧౨—

మూ. సమవాయోఽపృథగ్భావః భూమ్యాదీనాం గుణైర్మతః,

స నిత్యో యత్ర హి ద్రవ్యం న తత్రానియతో గుణః. ౯౦

వ్యా. ఈశ్లోకమున సమవాయమును నిర్దేశించి దానిలక్షణమును చెప్పబడును కావున వైన చెప్పబడు ద్రవ్యాదిలక్షణములతో కూడ సమవాయలక్షణమును ప్రత్యేకముగ చెప్పటలేదు.

పృథగ్భావము అన వేరుగుండుట. అపృథగ్భావమున సర్వకాల సర్వావస్థా యందును ఒకటి నొకటి విడనాడ కొకటిగ చేరియుండుట. అనేకములగు నాధేయ

ములకు ఆధారములైనవి భూమ్యాదిద్రవ్యములు. కావుననే యవి ప్రధానములు. అట్టి భూమ్యాది ప్రధానద్రవ్యముల నాధారముగ జేసికొని శబ్దస్పర్శాదులను గుర్వాదులు నైన సకలగుణంబులను అవయవికి సంబంధించిన సామాన్యకర్తములును నిలచియుండును. కావుననే గుణాదులు ఆధేయములు. ఇవి ఆధారములగు ద్రవ్యములకన్న నప్రధానములు. గుణశబ్దమునకు ఆప్రధానమనియు నర్థము కలదు. (గుణీభూతము, అను స్థలములయందు ఆప్రధానము అని అర్థముచేయుట సంప్రదాయసిద్ధము.)

సముదితార్థము:—పలుచెరుంగులై యప్రధానములైన శబ్దస్పర్శాదిగుణములు మున్నగువానిలో, అట్టిగుణాదులకు ఆధారములగుటంజేసి ప్రధానములైన భూమ్యాదిద్రవ్యములకు కలయప్పగభావము (సర్వావస్థలయందును విడనాడక కలిసి యుండుట) సమవాయ మనబడును. అట్టి సమవాయము నిత్యము. వీలయిన:—ఎచ్చట ఆకాశాదిద్రవ్యము నిత్యముగ నుండునో అచ్చట నాద్రవ్యమునకు సంబంధించిన ఆకాశత్వాదిగుణములు నియతముగ ననాపాయయై యుండును. కావున ఆరెంటికి ఎడలేనిచేరి కయే సమవాయమగును. గుణిని విడిచి గుణములుండవు కావున నీరెండిటికిని నిత్య సంబంధము. అదియే సమవాయము. కావున నయ్యది నిత్యము. అని నిష్కృష్టార్థము.

అవయవాయవద్రవ్యములకును, గుణగుణులకును, కర్తాకర్తృవంతములకును, సామాన్యాసామాన్యవంతములకును అవినాభావసంబంధము. అయ్యదియే సమవాయము. గుణములను వదలి గుణి పేరుగనుండ వలనుపడదు. కావున నారెంటికిని చేరిన సమవాయ సంబంధము నియతమని భావము.

—॥ ద్ర వ్య ల ఙ్ గ ణ ము. ॥—

మూ. యత్రాశ్రితాః కర్తృగుణాః కారణం సమవాయి యత్,
తద్భివ్యం

వ్యా. క్రియారూపమైన కర్తయు, 'సార్థా గుర్వాదయః' అను స్తోకముచే జెప్పబడిన విశేషసామాన్య ఆత్మగుణంబులును ఏవయస్సునందు ఆశ్రయించి సమవాయిగ (సమవాయసంబంధము కల్గినదిగ) నేది యుండునో అయ్యది ద్రవ్యమనబడును.

ఇచ్చట నీవివరణము నెరుంగునది:—సమవాయియన 'యత్సమవేతం సత్కార్యముశ్చాద్యతే తత్సమవాయి' అను నైయామికలక్షణము ననుసరించి యేది యేకార్యమునందు సమవాయసంబంధముతో గూడియుండి కార్యము కల్గునో అయ్యది ఆకార్యమునకు సమవాయి యనబడును. ఎట్లులన:—మృత్తు ఘట రూపకార్యమునందు సమవాయసంబంధముచే కూడియుండి ఘటరూపకార్యము జనించునో అట్టి మృత్తు ఘట

కార్యమునుగుఱించి సమవాయికారణము. ఈలక్షణము, ననుసరించి యిట్లు అర్థముచేయ నగును. ఏవస్తువునందు 'సంయోగే చ విభాగే చ' అను శ్లోకముచే జెప్పబడిన క్రియారూపమైన (చేష్టారూపమైన) కర్తయు, శబ్దస్వరూదులును, గుర్వాదులునీ, ఇచ్ఛాద్వేషాదులును నని త్రివిధగుణములు సమవాయసంబంధముచేత ఆశ్రయించియుండి, యేవస్తువు సమవాయిగ (కార్యమునకు సమవాయసంబంధము కలదిగ) నుండునో అయ్యది ద్రవ్యమనబడును. (కర్తలకును గుణములకును ఆధారమై కార్యమునందు సమవాయ సంబంధముచే నుండునది ద్రవ్యమని ఫలితార్థము).

ఉదాహరణ మెట్టులన:—త్రిఫలములు కటుతిక్తాది రసములకును విశదాది గుణములకును ధాతుసామ్యరసాయనాది కర్తృలకును ఆధారములై కార్యమునకు సమవాయసంబంధముకలవియు నైనవి కావున ద్రవ్యమని యెరుంగునది.

ఇచ్చట ద్రవ్యము తానుకూడ కలిసి కార్యమును కల్గించును కావున సమవాయియగును. గుణములును కర్తయు తాముచేరి కార్యము కల్గట లేదు కావున నీరెండును సమవాయి కానేరవు. ఏద్రవ్యమైనను ఉత్పత్తిక్షణమున గుణరహితముగనే యుండును. అయినను ఉత్పత్త్యుత్తరక్షణమున గుణముతో కూడియుండును కావున గుణవైశిష్ట్యయోగ్యత కల్గియుండుటంజేసి గుణవిశిష్టమే యగును. ఈలక్షణమునే వైశేషికమతమున 'క్రియావద్గుణవత్సమవాయికారణం ద్రవ్య'మని చెప్పియున్నది. క్రియయును గుణంబులును కల్గి సమవాయికారణమైనది ద్రవ్యమని నిష్ప్రప్తలక్షణము.

—౧౧ గుణలక్షణము. ౧౧—

మూ. సమవాయీ తు నిశ్చేష్టః కారణం గుణః ౧౧

వాగ్. క్రియారూపమైన చేష్టలేక సమవాయసంబంధమునకు ఆధేయమైన కారణము గుణమని చెప్పనగును. (సమవాయసంబంధము గల్గి ఆధేయతాధర్మమునకు కారణమైనది గుణమని భావము).

'ఘటో రూపవాక్' అనుచోట రూపమనునది ఘటమున కాధేయము ఘటము ఆధారము. ఆధేయమగురూపము సమవాయసంబంధముచేత ఘటమునందున్నది. 'గుణగుణినోః సమవాయస్సంబంధః' అనుటచేత గుణమైనరూపమునకును ఆధారభూతమై గుణియైన ఘటమునకును సమవాయసంబంధము. కావున సమవాయమైన ఘటమున కాధేయమై చేష్టారహితమై కారణరూపమైన రూపము గుణమని చెప్పబడును. ఇతైత్రుంగుననే ద్రవ్యములగు త్రిఫలాదులకును, దానికాధేయములగు గురులఘ్నాది గుణములకు వైజెప్పినరీతిగ లక్షణసమన్వయము నూహించునది.

ఇచ్చట 'నిశ్చేష్టః' అని చెప్పటచేత ద్రవ్యమున సమవాయసంబంధము కల్గినను కర్త చేష్టావంతము కావున నయ్యది గుణమని చెప్పకూడదు. పృథివ్యాదివంశభూతములు నిశ్చేష్టములైన సమవాయాధేయములు కావు, కావున నవి గుణములని చెప్పబడవు. 'కారణం' అను విశేషణముచేత దేనికి కారణముకాని సామాన్యవిశేషసమవాయములును గుణములు కానోవవు.

— క ర్త ల ఙ్గణ ము. —

మూ. సంయోగే చ విభాగే చ కారణం ద్రవ్యమౌక్తికమ్,
కర్తవ్యస్య క్రియా కర్త కర్త నాన్య దపేక్షతే. ౫౨

వ్యా. (సంయోగమన—ఉత్తరదేశసంబంధము, విభాగమన పూర్వదేశసంయోగ నాశము) పూర్వదేశసంబంధ విశాళపూర్వక ఉత్తరదేశసంయోగమునకు కారణమై సమవాయసంబంధముచే ద్రవ్యము నాశ్రయించిన వ్యాపారరూప (చేష్టారూప) క్రియ కర్త యనబడును. అట్టి వ్యాపారము చేయదగినకార్యమునకు సంబంధించియుండును. మరియు నయ్యది యితరకారణము నపేక్షింపదు.

లక్షణపరిష్కారము:—సమకాలమున సంయోగవిభాగముల రెంటికిని కారణమై ద్రవ్యము నాశ్రయించినదియు, చేయదగినపనికి సంబంధించినదియు కారణాంతరము నపేక్షించకుండునదియు నగు చేష్టారూపమైనక్రియ కర్తయని చెప్పబడును.

'కర్త నాన్యదపేక్షతే' అనుదాని కిది భావము.—ఉత్పన్నమైన కర్త తన కాశ్రయమైన ద్రవ్యమునకు సంబంధించి పూర్వదేశవిభాగమును ఉత్తరదేశసంయోగమును చేయునపుడు తనకంటె సుత్తరకాలమున పుట్టు ఇతరకారణము నపేక్షింపకయే ప్రవర్తించును. ద్రవ్యము సంయోగవిభాగములరెంటికిని సమకాలమున కారణమైనను, ఉత్తరకాలమున కల్గు కారణాంతరము నపేక్షించియే యుండును. ఘటము ఉత్పన్నమైనవెనుక సంయోగవిభాగములకు గాను చేష్టారూపమైన కారణాంతరము నపేక్షించియే యుండును. కర్త యనునది కపాలద్వయ సంయోగాది వ్యాపారమురూపముగ తాను పుట్టునపుడే ఉత్తరకాలమున బుట్టు కారణాంతరము నపేక్షింపకయే సంయోగవిభాగముల నిర్వర్తించును. కావున ద్రవ్యమునకును కర్తకును భేదము నెరుంగునది.

మరియు 'కర్తవ్యస్య క్రియా కర్త' అని చెప్పటచేత చేయదగిన చేష్టారూపమైన క్రియకు కర్తయని సంజ్ఞయనియర్థము. వమనాదికర్తలును అదృష్టాదికర్తలును క్రియారూపములు కావు కాన వానికి కర్తసంజ్ఞ లేదు.

—౧౧ కార్యలక్షణము. ౧౧—

మూ. ఇత్యుక్తం కారణం; కార్యం ధాతుసామ్యమిహోచ్యతే,
ధాతుసామ్యక్రియాచోక్తా తస్తస్యాస్య ప్రయోజనమ్. ౫౩

వ్యా. ఇతైరంగున సామాన్యము, విశేషము, గుణము, ద్రవ్యము, కర్త, సమ వాయము అని యారువిధములైనకారణములు ఆయుచ్చేదమునకు సంబంధించి చెప్పబడినవి పూర్తియైనవి. ఇతరకాస్త్రములయందు ఘటాదులు కార్యములని చెప్పబడినవి. ఈవైద్యకాస్త్రమునకు ధాతుసామ్యరూపమైన యారోగ్యమే ప్రయోజనము; కావున నీవైద్యతంత్రమునందు ఇతరకాస్త్రములవలెగాక ధాతుసామ్యరూపమైన యారోగ్యమే కార్యమని చెప్పబడును.

ధాతుసామ్యమన:—“ఏకారో ధాతువైషమ్యం సామ్యం ప్రకృతి రుచ్యతే, సుఖసంజ్ఞకమారోగ్యం” అని యీతంత్రకారుడే వైని చెప్పబోవును.

—౧౨ రోగకారణసంగ్రహము. ౧౨—

మూ. కాలబుద్ధీన్ద్రియార్థానాం యోగో మిథ్యా న చాతిచ,
ద్వయాశ్రయాణాం వ్యాధీనాం త్రివిధో హేతుసజ్జిహాః ౫౪

వ్యా. శీత-ఉష్ణ - వర్ష భేదములచే మూడువిధములైనకాలము, బుద్ధి (ప్రకర్ష జ్ఞానము), ఇంద్రియార్థములు (పంచమహాభూతగుణములైన శబ్దస్పర్శరూపరసగంధములు), అను సీమాటి (కాల - బుద్ధి - ఇంద్రియార్థముల) యొక్కయు, ఇంద్రియార్థసహచరితములై ఇంద్రియముల ద్వారకముగ నుపయోగింపబడు ద్రవ్యగుణ కర్తృబులయొక్కయు హీనయోగంబును (నియమిత పరిమాణమునకన్న తక్కువగ సంబంధము కల్గుట), మిథ్యాయోగంబును (తనకుండవలసిన పరిస్థితికన్న వ్యతిరేకముగ సంబంధము కల్గుట), సంబంధము బొత్తుగ లేకుండుటయు, అతియోగంబును (తనకు నియతమైన పరిమితికన్న నధికముగ సంబంధము కల్గుటయు), శరీరమును మనస్సును నాశ్రయించి జనించువ్యాధులకు హేతువులగును. (అనగా శీతోష్ణైకకాలమునకును, బుద్ధికిని, శబ్దస్పర్శాదీంద్రియార్థములకును సంభవించు మిథ్యాయోగము, అయోగము, అతియోగము ననుమూడును శారీర-మానసవ్యాధుల రెంటికిని కారణములగును; ఇది వ్యాధిహేతువులసంగ్రహము అని భావము.)

ఇచ్చట హీనయోగమనునది అయోగముననే యంతర్భావము నొందునకాన వేరుగ జెప్పబడలేదు. “శరీరం సత్త్వసంజ్ఞం చ రోగాణా మాశ్రయో మతః” అని

చెప్పబడు ప్రకారము శరీరమునకును మనస్సుకును వేరువేరుగ సంబంధించి పుట్టినవ్యాధి లును, రెంటికీని సమకాలమున సంబంధించి బుట్టినవ్యాధులును 'ద్వయాశ్రితానాం' అని పదముచే గ్రహింపబడును. పైజెప్పిన కాలాదుల అయోగాతియోగ మిత్థాయోగ లక్షణములు తిన్నైషణీయాధ్యాయమున వివరింపబడును. మరియు కాలము దుష్ప హార్యమగుటంజేసి బలవత్తరము కావున తొలుత జెప్పబడియె. బుద్ధ్యపరాధముచే నిందియాధ్యాతియోగాదులు కల్గును కావున కాలమునకు సిద్ధుట చెప్పబడినది.

“ప్రజ్ఞాపరాధాద్ధ్యహితాః అర్థాః పఞ్చ నిషేవతే” అని చెప్పబడు ప్రక రము అసాత్వేంద్రియార్థసంయోగము ప్రజ్ఞాపరాధమునందే చేరును. అయినను అని త్వేంద్రియార్థసంయోగమునకు ప్రజ్ఞాపరాధము కారణము, అట్టిసంయోగము వ్యాధి లకు సన్నిహితకారణ మగును కావున సుబోధమునకై ప్రత్యేకముగ జెప్పబడిన మరియు అసాత్వేంద్రియార్థసంయోగమునకన్న వ్యతిరిక్తమైన కాయవాఙ్మనః క్రియ పరాధమున ప్రజ్ఞాపరాధశబ్దము వర్తించును కావున ప్రత్యేకముగ జెప్పినది సమంజసమ భావము.

ఇచ్చట 'స చాఽతి చ' అనుచకారము హీనయోగమును గూడ గ్రహించును హీనయోగ - మిత్థాయోగ - అయోగములు మూడును వ్యాధిహేతువు లగున యెరుంగునది. ఈముద్దేశముచేతనే “మిత్థాతిహీనలిక్ష్ణేభ్యో యో వ్యాధిదుపజాయతే” అని వేరొకచోట చెప్పబడినది. మరియు లోకమున నొకబియ్యపుగింజను తిన్నను అ శనమని చెప్పబడురీతిగ నిచ్చట నతిస్వల్పముగ యోగము కల్గినను అయోగమనియే చెప్పబడును; కావున నీయోగశబ్దముచేతనే స్వల్పయోగరూపమైన హీనయోగంబున గ్రహింపబడును. ఈవిషయమును వాగ్భటాచార్యుడు స్ఫుటముగ నిట్లు చెప్పెను:— “కాలార్థకర్తృణాం యోగాః హీనమిత్థాతిహీనాత్ర కాః, సమ్యగ్గోగశ్చ విజ్ఞేయ రోగారోగ్యైకకారణమ్” ఇచ్చట హీనయోగము వాచకముగనే చెప్పబడినది మరియు కాల - అర్థ - కర్తృముల సమ్యక్ యోగము ఆరోగ్యకారణ మనియ వైవాక్యమున జెప్పబడినది. మరియు నీవిషయమున తిన్నైషణీయాధ్యాయము 'తత్రాతిప్రభానాం' అని యుక్తమించి విశేషముగ వివరింపబడును. కావున నిచ్చట నిరతట విరమింపబడును.

— రోగముల కారణములు. —

మూ. శరీరం సత్వసంజ్ఞం చ వ్యాధీనా మాశ్రయో మతః,

తథా సుఖానాం యోగస్తు సుఖానాం కారణం సమః. ౫౭

వ్యా. శరీరము, మనస్సు ఈరెండును వేరువేరుగను రెండును కలసియు వ్యాధులకు సాశ్రయము (ఆధిష్ఠానము) అగును. (అందు కుష్ఠాదిరోగములకు శరీరంబును, కామాదిరోగంబులకు మనస్సును, ఉన్నాదము మున్నగురోగములకు శరీరమనస్సులు రెండును, ఆశ్రయము లగును.) మఱియు సుఖకరములయిన పైజెప్పిన కాల - బుద్ధి - ఇంద్రియార్థములయొక్క సమ్యగ్భోగము ఆరోగ్యరూపమయిన సుఖములకు పైజెప్పిన మనశ్శరీరములు రెండును ఆశ్రయము లగును. అనగా కాలబుద్ధి ఇంద్రియార్థములయొక్క న్యూనాతిరేకములేని సమయోగము సమ్యగ్భోగ మనబడును. అట్టియోగము ఆరోగమునకు కారణము, అట్టి యారోగ్యమునకును, శరీరమనస్సులు ఆశ్రయమగును. అందు మనస్సంబంధమైన యారోగ్యమునకు మనస్సును, శరీరసంబంధమయిన రోగములకు శరీరమును, ఈరెంటికిని సంబంధించిన యారోగ్యమునకు రెండును ఆశ్రయములగునని భావము. అట్టి యారోగ్యమును సుఖకరములయిన కాలబుద్ధి ఇంద్రియార్థములయొక్క సమయోగము కారణమగునని ముఖ్యభావము.

ఇచ్చట. శరీరరోగములకు ముఖ్యముగ జేసి ఈతంత్రము ప్రవర్తించినవిగాన శరీరము తొలుత నిర్దేశింపబడినది. మఱియు అధ్యాయ విషయసంగ్రహమునందు యాధ్యాశ్రయమును ప్రత్యేకముగ జెప్పియుండలేదు. అయినను “హేతశ్చ” అను చకారముచేత యాధ్యాశ్రయముకూడ గ్రహింపబడును. కావున ఇచ్చట యాధ్యాశ్రయమని చెప్పట అనార్హమని భ్రమింప పనిలేదు.

— అత్తస్వరూపలక్షణము. —

మూ. నిర్వికారః పరస్తాత్తా సత్వభూతగుణేన్ద్రియైః,

చైతన్యే కారణం నిత్యో ద్రష్టా పశ్యతి హి క్రియాః. ౧౬

వ్యా. పరమాత్మ వికారములేనిది మిక్కిలి సూక్ష్మంబును శ్రేష్ఠంబును అయినది. అట్టి యాత్మ మనస్సు, పంచభూతములకు సంబంధించిన శబ్దస్పర్శరూపరసగంధములు, త్వశ్చక్షుశ్రోత్రజిహ్వేష్ట్రాణములు అనువాని సంబంధమునంజేసి ఇంద్రియానిజ్ఞానమునందు కారణమగును. (అట్టి నిర్వికారంబును సూక్ష్మసూక్ష్మంబునైన యాత్మ తాను నిర్లేపముగ సంతరామియై ఇంద్రియేంద్రియార్థముల సంబంధమునంజేసి నేను ద్రష్టను, నేను శ్రోతను అని తాను ఆచూయింద్రియవ్యాపారములకు సాక్షియై అన్నివిషయములను తాను చూచుచుండునని భావము). సకలజ్ఞానములకును ద్రష్టగానుండు పరమాత్మ నిత్యమైనది. కావున అట్టియాత్మకు సంబంధించి యొకప్పుడు వ్యాధులు కల్గబోదు. కావున వ్యాధ్యాశ్రయముగ శరీరమనస్సులుమాత్రము జెప్పబడినది. ‘సత్వమాత్మాచ-సూత్రి

శరీరం చ త్రయం' అని చెప్పినది సత్వాదుల కన్నిటికిని ప్రధానమగుటచే పరిగణింపబడినదికాని అంతమాత్రముచే వ్యాధిసంబంధముకలదని యూహింపదగదు.

— శారీరమానసదోషసంగ్రహము. ౧ —

మూ. వాయుః పిత్తం కఫశ్చోక్తశ్శారీరో దోషసజ్జిహః,

మానసః పునరుద్దిష్టే రజశ్చ తమ ఏవ చ.

౫౭

వ్యా. వాయువు, పిత్తము, కఫమునని శరీరసంబంధములగు దోషములు మూడు. అని సంగ్రహముగ జెప్పబడినది. రజస్సు, తమస్సు నని మనస్సంబంధములైన దోషములు రెండు.

ఇచ్చట వాతాదులు మూడును శరీరమును ధరించుటంజేసి ధాతువులని చెప్పవలసియున్నను, రసరక్తాదులను ప్రకోపాద్యవస్థలయందు చెరుచునవియని దెలుపుటకై దోషములని చెప్పబడెను. సమానముగ జెప్పక వేరువేరుగ చెప్పటచేత ఈమూడుదోషములును వ్యస్తములుగను సమస్తములుగను జేరి రోగముల గల్గించునని తెలిసెడి.

దోషముల మాటిలో వాతము 'అశుకారీ ముహుక్పూరీ' ఇత్యాది వాక్యముల చేత శీఘ్రముగ రోగముల గల్గించునదియు మాటిమాటికి పలుచెఱుగుల వ్యాపించునదియు నని తెలిసెడి. వ్యాధుల పరిగణనము చేయునప్పుడు 'అశీలిం వాతజాఁ వికారాఁ, చత్వారింశ త్పిత్తవికారాఁ, వింశలిం చ కఫజాఁ' అను వాక్యముచేత వాతరోగములు ఎనుబది యనియు, పిత్తరోగములు నలువది యనియు, కఫవ్యాధులు ఇరువది యనియు తెలిసెడి. అశుకారిత్యాదికారణములచేతను, రోగసంఖ్యాధిక్యము చేతను ప్రధానమగుటంజేసి తొలుత నిర్దేశింపబడినది. మరియు "పిత్తం పక్షు కఫః పంగుఃపక్షిణో మలధాతవః, వాయునా యత్ర నీయస్తే తత్ర గచ్ఛన్తి చేతరే" అను శ్లోకమును వాతప్రాధాన్యమును తెలుపుచున్నది.

పిత్తము శరీరములకు మూలభూతమగు అగ్నికి కారణమగుటచేతను, కఫమునకన్న సధికసంఖ్యాకరోగముల గల్గించుటచేతను, కఫమునకన్న శీఘ్రకారి యగుటచేతను ప్రధానము కావున వాతమునకు పిమ్మట నిర్దేశింపబడినది. ఈవిషయము రోగాధ్యాయమున నిట్లు చెప్పబడినది:— "వాత మనుపిత్తం ప్రధానం శరీరమూలభూతాగ్ని హేతుత్వాత్, తథా కఫాధిక వికారకారిత్యాత్, తథా కఫాపేక్షయా చాశుకారిత్యాత్" పిమ్మట కఫమును చెప్పబడినది. మరియు "ద్వ్యుల్బణైశ్శోల్బణైష్షట్స్యుః" ఇత్యాదివాక్యములచే సంసర్గనన్నిపాతాది భేదములంజేసి దోషములు అనేకవిధములగును కావున నిచ్చట 'దోషసంగ్రహః' అని చెప్పబడినది.

ఇచ్చట నీవిషయము గమనింపదగినది.—వాతపితృకథములను బోలె రక్తమును కూడ దోషముగ నెందుకు చెప్పదగదు? రక్తమునకును వాతాదుల బోలె హేతు-లక్షణ-వికార-చికిత్సితములు నిర్దేశించబడియున్నవి. ఎట్టులన:—‘కాలే చానవసేచనాత్’ అని రక్తప్రకోపకారణము చెప్పబడినది. “తపసీయేన్ద్రగోపాభం పద్మాలక్తకసన్నిభమ్” అని రక్తలక్షణములు చెప్పబడినవి. రక్తార్కస్సు, రక్తప్రదరము, రక్తపిత్తము మున్నగురోగములను చెప్పబడినవి. ‘స్రావణం శోణితస్యతు’ ఇత్యాదివాక్యములచే చికిత్సయు జెప్పబడినది. మరియు “తైరేతైశ్శోణితచతుశ్చై” ఇత్యాది వాక్యములచే రక్తమును దోషముగ చెప్పినట్లు తెలిసెడి. పై ప్రణాళిక ననుసరించి రక్తమును కూడ వాతాదుల తుల్యయోగక్షేమమగుటంజేసి దోషముగ నెందుకు పరిగణనము చేయకూడదు? అన్నచో కారణ మిట్లు చెలియునది.

వాతాదులు స్వతంత్రములుగ నితరాపేక్ష లేకయే రోగముల గల్గించును. రక్తము దుష్టములైన వాతాదుల సంబంధముచే తానును దుష్టమై వాతాదులం గలిసియే రోగముల గల్గించును కాని స్వతంత్రముగ గల్గింపనోపదు. వైగనబరచిన హేత్వాది లక్షణంబులును వాతాదియై క్తమైన రక్తమునకు చెప్పబడినదికాని స్వతంత్రముగ రక్తమునకు ప్రత్యేకముగ జెప్పియుండలేదు. కావున వాతాదులు దుష్టములై రక్తమును చెరచునుగాన రక్తము దూష్యమగునుకాని దోషము కానేరదు. కావున వైజిష్యన కారణములచేత రక్తము దోషకోటిలా జెప్పదగదు. మరియు మిక్కిలి కాగియున్న నూనెచే కాలినపుడు అట్టినూనెకు పేడిని కల్పించినయిన్నియే కాలిప్పుటకు కారణమగుగాని నూనె కారణము కానేరదు. అట్లున్న నూనెచే కాలినది యని వాడుక కలదు. అతైరంగుననే స్వకారణములచేత ప్రకుశితములైన వాతాదులచే దుష్టమగు రక్తమున కల్గినరోగము రక్తజనితమని వ్యవహరించుట గౌణముకాని ప్రధానముకాదు. కావున రక్తమును దోషమని చెప్పట సర్వధా అసమంజసము. ఈయుద్దేశముచేతనే నిర్దేశముచేత మూడుదోషములని యేర్పడెనని “త్రయోదోషాస్సమానతః” వాగ్బటాచార్యులును చెప్పిరి.

‘మానసః పునః’ అనుచోట పునః అనునది యపధారణార్థకము. రజోగుణంబును తమోగుణంబును రెండే మనస్సంబంధములగుదోషములు అని యర్థము. ఇట్లు చెప్పటచేత కారీరదోషములే ద్వివిధములచే నానాత్వము లేక రెండువిధములే యైయుండుననిభావము, కాయచికిత్సాప్రధానమైన యీతంత్రమునందు ప్రస్తావవశమున జెప్పబడును. మరియు ‘నాఽరజస్కంతమః’ అనుప్రమాణముచేత తమోగుణ

మునకంటె రజోగుణము ప్రధానమని తెలియుచున్నదికావున తొలుత నిర్దేశింపబడినది. 'తమ వివచ' అను సేవకారముచేత రజస్తమోగుణములు రెండోషములగునుగాని సత్వగుణము నిర్వికారము కాన దోషము కానేరదని యర్థము.

—౧౦ శారీర, మానసదోషశమనోపాయసంగ్రహము. —౧౧

మూ. ప్రకామ్యత్యైషధైః పూర్వః దైవయుక్తివ్యపాశ్రయైః,

మానసో జ్ఞానవిజ్ఞానధైర్యస్తృతిసమాధిభిః.

౫౮

వ్యా. ('దైవయుక్తి వ్యపాశ్రయైః'—వ్యపాశ్రయమనునది దైవ, యుక్తి అను పదములతో ప్రత్యేకముగ సంబంధించును. (దైవ వ్యపాశ్రయము, యుక్తి వ్యపాశ్రయము, దైవమన - అదృష్టరూపమైన దైవసంబంధముగు పూజా మంత్రోపాసన బలి మంగళాదులు. అట్టిదైవసంబంధము నాశ్రయించిన విధానమును పురస్కరించి చేయబడు వ్యాధిప్రతీకారము దైవవ్యపాశ్రయము, యుక్తియన—యోజన, సంబంధము. అయ్యది సంశోధనసంశమనాది రూపములగు నౌషధాదులతో హితముగ శరీరసంబంధము కల్గుట అని ప్రతిపదార్థము.)

పై క్లోకమున జెప్పిన దోషములలో మొదటిదగు శారీరదోషత్రయ ప్రకోపంబును, దాన జనించిన రోగంబులును, దైవవ్యపాశ్రయ (బలిమంత్ర మంగళాది) రూపములైన చికిత్సల (యౌషధముల) చేతను, సంశోధన సంశమనాది రూపములగు నౌషధములకు శరీరమున సంబంధము కల్గించినదానిమూలమునను శాంతినిొందును.

రెండవదియగు మానసదోషములైన రజస్తమోగుణంబులును, దాని వైపరీత్యమున సంభవించు కామము ఉన్మాదము మున్నగు మానసరోగములును, అధ్యాత్మజ్ఞానము, విజ్ఞానము (కాస్త్రజన్యజ్ఞానము), ధైర్యము (ధీరతారూపమైన మానసికవృత్తివిశేషము), స్మృతి (గడచినవిషయముల జ్ఞప్తి దెచ్చుకొనుట), సమాధి (ఇంద్రియవ్యాపారములనుండి మనస్సును మరలించి ఆత్మయం దేకాగ్రతతో జేర్చుట) అను నీయుపాయములచేత శాంతినిొందును.

ఇచ్చట దైవవ్యపాశ్రయము క్లేశము లేకయే శీఘ్రముగ రోగముల శమింపజేయునని కావున ప్రధానమని తలంచి తొలుత నిర్దేశింపబడినది. పూర్వశబ్దముచేత పైజెప్పబడిన శారీరదోషంబులును, దాన సంభవించు రోగములును గ్రహింపబడును. 'మానసః' అను పదముచేతగూడ మనస్సంబంధములగు దోషద్వయంబును దానగల్గుకామాదివ్యాధులను గ్రహింపబడును.

—ॐ వాతగుణములు, వాతకామక భేషజము. —

మూ. రూక్షశీతో లఘుసూన్యైః చలోఽథ విశదః ఖరః,

విపరీతగుణద్రవ్యైర్ధారుతః సంప్రశామ్యతి.

॥౩॥

వ్యా. రూక్షత్వము (బిడ్డు లేక స్నిగ్ధముగనుండుట), శీతత్వము (చలవ), లఘుత్వము (లేలిక), సూక్ష్మత్వము, చలత్వము (కదలుస్వభావము), విశదత్వము, ఖరత్వము అను నీగుణములు వాతమునకు కల్గియుండును. అట్టి గుణములకు విరుద్ధములగు స్నిగ్ధత్వ ఉష్ణాది గుణములు కల ద్రవ్యములచే వాతము శాంతి నొందును.

వాతమునకు దారుణాదిగుణములు కూడ కలవు కాన రూక్షాదిగుణములు వాతమునకు ప్రధానములుగ నుండునని భావము. అందును వాతమునకు సంబంధించిన గుణముతో రూక్షమునది వాతమున ప్రధానముగ నుండును కావున తొలుతం జెప్పబడియె. వాతము నమశీతోష్ణమని వైశేషికమతమున సిద్ధాంతితము; అయినను ఉష్ణచికిత్సచే శాంతియు, శీతోపచారములచే వృద్ధియు వాతమునకు అనుభవసిద్ధముగ నున్నది కావున శీతగుణమనియే ప్రకృతమున చెప్పదగినది. మరియు వాతమునకు యోగవాహిత్యము కలదు. కావున నయ్యది యుష్ణముగ నుండువానితో సంబంధము కల్గిననాడు ఉష్ణగుణంబును, శీతసంబంధము కల్గినపుడు శీతగుణంబు నగును. అట్టి పరిస్థితిని గమనించి అట్టిగుణమునకు ప్రత్యాసీకమైన చికిత్సజేయుట యుక్తము. ఈవిషయము తంత్రాంతరమున నిట్లు చెప్పబడినది:—“యోగవాహః పరంవాయః సంయోగాదుభయార్థకృత్, దాహకృత్రేజసా యుక్తః శీతకృతోన్మమసంశ్రయాత్. పవనే యోగవాహిత్యాత్ శీతం శ్లేష్మయులే భవేత్, దాహం పిత్తయులే” (వాయువు యోగవాహి కావున పిత్తముతో గూడినపుడు మంట మున్నగువానిని బుట్టించును. సౌమ్యగుణసంబంధము కల్గిననాడు శీతమును బుట్టించును. కఫముతో గలిసిననాడు శీతాదిగుణముల గల్గించును. కావున అట్టిపరిస్థితిని గమనించి తత్తత్ప్రత్యాసీకములగు చికిత్సలజేయునది యని యర్థము). వస్త్రవలరసంబంధము కల్గినపుడు వాతమునకు వైశేషినిరీతిగ గుణములు మారుచున్నను నియతముగ శీతగుణము కల్గియుండును కావున అట్టి స్యాభావికమునుబట్టి ‘శీతః’ అని చెప్పబడినది.

‘విపరీతగుణద్రవ్యైః’ అనుచోట గుణశబ్దముచేత ద్రవ్యనిష్ఠధర్మములగు మధురాది వద్రసంబులును, శీతఉష్ణ వీర్యంబులును, అష్టాదివిపాకంబులును, పీనికన్నిటికిని అతిరిక్తమైన ప్రభావవిశేషంబును గ్రహింపబడును. వాతనిష్ఠగుణరసవీర్యవిపాకప్రభావంబులకన్న విరుద్ధములైన రసగుణవీర్యవిపాకప్రభావములుకల యౌషధద్రవ్యములచే వాతము శమించునని ఫలితార్థము. ప్రతిద్రవ్యమునందును వాతమునకు విపరీతములైన

గుణములుమాత్ర ముండవు. విపరీతంబులును అనుకూలంబులు నైన గుణములు కలిసే యుండును. అయినను వానితో విపరీతగుణము లధికములగును బలవత్తరములుగ నున్నచో నయ్యది వాతకామకములగును. ఈవిషయము “విరుద్ధగుణనన్ని పాతే భూయ సాల్పమవదీయతే” అను వాక్యముచే జెప్పబడినది. పరస్పరవిరుద్ధములగు గుణములు ఒక ద్రవ్యమున జేరియున్నప్పుడు అందు అధికగుణములచే స్వల్పములగు గుణములు జయింపబడును అని యర్థము. అట్టి బలవత్తరములగు గుణములు వాతముయొక్క గుణములకు విరుద్ధములుగ నున్నచో వాతము శాంతినిొందునని భావము. వైజెస్వినవిష యములన్నియు పిత్త కఫములకును అన్వయింపదగినవి.

❧ పిత్తలక్షణము, పిత్తకామకభేషజము. ❧

మూ. సన్నేహముష్ణం తీక్ష్ణం చ ద్రవ మల్పం సరం కటు,

విపరీతగుణైః పిత్తం ద్రవ్యైరాశు ప్రశామ్యతి.

౬౦

వ్యా. కొంచెముగ స్నిగ్ధత్వంబును, ఉష్ణంబును, తీక్ష్ణత్వంబును, స్వల్పముగ ద్రవంబును కల్గినది పిత్తమును, సరగుణము(శరీరమున వ్యాపించుగుణము)ను, కటురసం బును కల్గియుండును. వైజెస్వినగుణములకు విపరీతములైనగుణములు తద్రవ్యములచేత పిత్తము శీఘ్రముగ శమించును.

పిత్తము కొంచెముగ స్నిగ్ధమనుటచేత పిత్తమునకు స్నిగ్ధభేషజమును చెప్పినది సంగతమగును. పిత్తమునకు కటురసము స్వాభావికము. అయ్యది విదగ్ధమైనపుడు అష్ట రసము కల్గియుండును. ఈవిషయము “విదగ్ధం చాష్టమేవ చ” అని సుశ్రుతునిచే జెప్ప బడినది.

❧ శ్లేష్మగుణములు, వాని శమనౌషధము. ❧

మూ. గురుశీతమృదుస్నిగ్ధమధురస్థిరపిచ్ఛిలాః,

శ్లేష్మణః ప్రశమం యాన్తి విపరీతగుణైర్గుణైర్గుణాః.

౬౧

వ్యా. గురుత్వము, శీతము, మృదుత్వము, స్నిగ్ధత్వము, మధురరసము, స్థిరత్వము పిచ్ఛిలత్వము ఇవి కఫముయొక్క గుణములు. అయ్యవి వానికి విపరీతములగు లఘూః గుణములు కలద్రవ్యములచే శాంతినిొందును.

ఇచ్చట “విపరీతగుణైర్గుణాః” అనువాక్యముచేత కఫముయొక్క గుణముల వానికి విపరీతములైనగుణములు కలద్రవ్యములచే శాంతి చెప్పబడెను. గుణములు శాంతినిొందునపుడు అట్టిగుణముల కాధారమైనద్రవ్యము శాంతినిొందుట లోకానుభ సిద్ధము. ఉష్ణద్రవ్యసంబంధముచే శీతము శాంతినిొందునపుడు అట్టిగుణమున కాధా

మైన జలముకూడ శీతగుణము మారి యుష్ణమగునుకదా. అత్తైరంగుననే విపరీతగుణములచే కఫనిష్ఠ గురుశీతాదిగుణములు శాంతింబొందినపుడు వాని కాధారమైనకఫంబును శాంతి నొందునని తెలియుటకై “విపరీతగుణైర్దుణాః” అని చెప్పబడినది.

❖ దేశమాత్రాద్యనుసారముగ కల్పించినయాషధము రోగనివర్తకమనుట. ❖

మూ. విపరీతగుణైః దేశమాత్రాకాలోపపాదితైః,

భేషజైర్వినివర్తంతే వికారాస్సాధ్యసంమతాః.

౬౨

సాధనం నత్వసాధ్యానాం వ్యాధీనా ముపదిశ్యతే,

వ్యా. (“దేశ - మాత్రా - కాలోపపాదితైః” ఇచ్చట దేశశబ్దముచేత జాంగలానుపరూపమైన భూమియు, చికిత్స కథిష్ఠానమైన రోగియొక్క బలశరీరాహారాదులును సాత్త్వికత్వప్రకృతులును గ్రహింపబడును. మాత్ర యన ఆపాయరహితమైన పరిమాణము, కాలశబ్దముచేత నైతికమైన వసంతాదికాలంబును, పయోఽపస్థాభేదముచే కల్పబాల్యకౌమారవార్ధకంబును గ్రహింపబడును.)

శ్లోకార్థము:—పైజెప్పినరీతిగ వాతాదిదోషములకు విపరీతగుణంబులును, జాంగలాదిదేశమును, రోగియొక్క శరీరబలసాత్త్వాదులను, ఆపాయములేని పరిమాణమును, వసంతాదికాలమును, బాల్యాదివయోభేదమును పీనినన్నింటిని గమనించి తత్తదుచితమువైద్యునిచే గల్పింపబడినవియునైన యాషధములచేత; జ్ఞానవంతులగు వైద్యవరులచే సాధ్యములని యంగీకరింపబడిన రోగములు నివర్తించును. అరిష్టాదిలక్షణములచే నసాధ్యస్థితి నుండువ్యాధులకు నివృత్తిసాధనము నుపదేశించుటలేదు.

ఇచ్చట నీవిషయము నెరుంగునది:—వాతాదిదోషములు, ఔషధము, దేశకాలములబలములు, శరీరము, ఆహారము, సాత్త్వికము, సత్త్వము, ప్రకృతి, బాల్యాదివయస్సు నవి చికిత్సానమయమున ముఖ్యముగ పరీక్షింపదగినవి. వైద్యవరుడు ఆట్టిదేశకాలాదుల జక్కగ పరీక్షించి తత్తదనుగుణముగ గల్పించిన యాషధములు పైజెప్పినరీతిగ వాతాదిదోషగుణములకు విరుద్ధములైన గుణములు కల్గియున్నచో వానిచేత సాధ్యస్థితి నుండువ్యాధులు నివర్తించును. అసాధ్యములగువ్యాధులు ఒకప్పుడును సాధింప నలవికాదు. కావున వాని నివర్తింపజేయుటకై సాధనమైనయాషధము చెప్పబడదు. అని ఫలితార్థము.

ఇచ్చట ‘సాధ్యసమ్యతాః’ అనుటచేత ప్రామాణికములచే సాధ్యములని నిర్ణయింపబడినవ్యాధులు పైజెప్పినరీతిగ ఔషధములచే నివర్తించునుగాని అజ్ఞానజ్ఞానవైపరీత్యముచే అసాధ్యములను సాధ్యములుగ పొరబడి నిర్ణయించినవ్యాధులు నివర్తింపనేరవని భావము.

—ॐ అను క్తగుణకర్తృసంగ్రహము. ॐ—

మూ. భూయశ్చాప్తో యథాద్రవ్యం గుణకర్తాణి వక్ష్యతే ౬౩

వ్యా. పైజెప్పిన గుణకర్తృములేగాక ఆయాద్రవ్యము ననుసరించిన గుణకర్తృములను (ఏద్రవ్యమున నేవిధములైన గుణకర్తృము లుండునో వానిని) విశేషముగ మరల నీతంత్రకారుడు వివరించి చెప్పనని యర్థము.

—ॐ రసలక్షణము, రసోత్పత్తిక్రమము. ॐ—

మూ. రసనార్థో రసస్తస్య ద్రవ్యమాపః క్షితి స్తథా,
నిర్వృత్తౌ చ విశేషే చ ప్రత్యయాః ఖాదయస్త్రయః. ౬౪

వ్యా. ఇంతదనుక దోషములను వానిగుణాదులను నిరూపించి అట్టిదోషముల ప్రశమనమునకు ప్రధానములైన మధురాదిరసముల నిరూపించుటకై రససామాన్యలక్షణమును జెప్పుచు నట్టిరసముల యుత్పత్తిక్రమము జెప్పుబడుచున్నది:—

“రస్యతే (ఆస్వాద్యతే) అనేనేతి—రసః” అను వ్యుత్పత్తిచేత దుచిని తెలిసికొనుటకు సాధనమైనది రసమని యేర్పడును. రసనేంద్రియమునకు విషయమైనది రసము. (రసనేంద్రియమునకు ఆధారమైన నాలుకచే గ్రహింపదగినది రసమని నిష్కృప్తలక్షణము.) అయ్యది రసనేంద్రియమునకు మాత్రము గోచరమైనదియునుట చేత తక్కినరూపాదులు చక్షురాదీంద్రియగ్రాహ్యములు కావున వానికి రసమనుసంజ్ఞ కల్గదు. అట్టిరసము మధురాదిరసవిశేషముల యారిటియందును వ్యాపించియుండును కావున నిది రససామాన్యలక్షణము. మధురాదులు విశేషరసములు. (రసనేంద్రియ గ్రాహ్యమై మధురాదిరసవిశేషముల యారిటియందును వ్యాపించియుండుదుచి రసమని ముఖ్యభావము).

అట్టి రసమునకు (పంచభూతములలో నాల్గవదియైన) జలంబును భూమియు నాధారకారణమైన ద్రవ్యమగును. (జలమును భూమిని ఆధారముగజేసికొని రసముండునని భావము). మరియు అట్టి సామాన్యరసమునకును, మధురాదిరసవిశేషము లారిటికిని పైజెప్పినజలభూములు యెందును అభివ్యక్తికారణములగును. అనగా రససామాన్యములును, మధురము మున్నగువిశేషరసములను అభివ్యక్తములగుటకు జలంబును పృథివియు ఆధారములై ప్రధానకారణములగునని భావము). జలమును పృథివిని ఆధారముగ జేసికొనియే వానితో సమవేతమై రససామాన్యంబును విశేషరసంబును అభివ్యక్తములగునని ఫలితార్థము).

మరియు నట్టి మధురాదివిశేషరసముల కారిటికిని అభివ్యక్తము లగుటకై ఆకాశము, లేజన్సు, వాయువు అను మూడుభూతములును వేరువేరుగనైనను కలిసి యైనను నిమిత్తకారణములగును. రసాభివృద్ధికి పృథివీజలములు రెండును ప్రధాన కారణములనియు, (ఆకాశవాయుగ్నులు మూడును నిమిత్తకారణములనియు ముఖ్యార్థము).

ఇచ్చట “పంచేంద్రియద్రవ్యాణి, ఖం వాయుర్జ్యోతిరాపోభూరితి” అని యింద్రియోపక్రమణీయాధ్యాయమున జెప్పిన ప్రకారము జలము రసమునకు ఆధార రూపమైన ద్రవ్యమని చెప్పబడినది. మరియు:—అత్రేయభద్రకాప్యేయమున ‘సామ్యాః ఖల్వాపక’ అను వాక్యముచేత జలము రసమునకు ద్రవ్యమని చెప్పబడినది. ఈయర్థమునే “తస్మాదాప్యో రసః” అని సుశ్రుతులును చెప్పిరి. కావున జలము రసమునకు ముఖ్యమైన ద్రవ్యము కావున ముందు జలమే నిర్దేశింపబడినది. అట్టి జలమునకును పృథివికిని నియతమైన సంబంధము కల్గియుండును కావున జలమును ప్రధానాధారముగ జేసినొనిన రసము జలముగతమై భూమినితూడ నియతముగ జేరియుండుటంజేసి భూమియు నాధారకారణమని చెప్పబడినది. అట్టిరసముతో నిత్యసంబంధము కల్గియుండుటంజేసియే భూమి రసవతియని చెప్పబడును. రసముల యభివ్యక్తియందు జలంబును పృథివియు నాధారభూతములై స్ఫురించును కాని యారెంటిని విడచి సామాన్య విశేషరసములకు అభివ్యక్తి కల్గ నేరదు. కావుననే “సోమగుణాతిరేకాన్తధురః, పృథివ్యగ్నిగుణాతిరేకాదఘ్నః” ఇత్యాది గ్రంథముచేత జలనిష్ఠసోమగుణమథితంబు నైనపుడు మధురరసంబును, పృథివి అగ్నిగుణము లధికముగ నుండుటచే నష్టగుణంబును అభివ్యక్తములగునని మధురాదివిశేషరసముల యభివ్యక్తిని జలభూములను కారణములుగ జెప్పినది సంగతమగును.

ప్రత్యయమన:—‘ప్రతీయతే ద్యోత్యజ్యేతి ప్రత్యయః’ అను వ్యుత్పత్తిచేత రసము స్ఫురించుటకు కారణమని యర్థము. అయ్యది ఆకాశవాయుగ్నులు నిమిత్త కారణంబులును, పృథివిజలములు ప్రధానకారణంబులును నగును.

మరియు:—ఇచ్చట “ఖాదయః” అనుటచేతనే ఆకాశము, వాయువు, అగ్ని అనునవి మూడు కారణములగునని అర్థమగుచున్నను మరల “త్రయః” అని చెప్పట చేత అట్టి మూడుభూతములను వేరువేరుగ కలిసియు కారణములగునని యర్థమగును. ఇట్లు చెప్పటచేత ఆకాశాది పంచభూతములయంశములు వ్యస్తములుగను సమస్తములు గను కలియుటంజేసి మధురాదిరసములయందు అట్టి గుణాధిక్యమునుబట్టి మధురతరము మధురతమము అని వ్యవహారము ఉపపన్నమగును.

— ర స వి శే ష ము లు. ౧ —

మూ. స్వాదురన్యోఽథ లవణః కటుక స్తి క్త వచ చ,
కషాయశ్చేతి షట్కోఽయం రసానాం సంగ్రహః స్మృతః. ౬౪

వ్యా. మధురము (తీపి), అష్టము (పులుపు), లవణము (ఉప్పు), కటుకము (కారము), తిక్తము (చేదు), కషాయము (వగరు) అనునవి యాదురసములు. ఇయ్యది రసములయొక్క సంగ్రహము.

సర్వప్రాణులకు మధురరసము మిక్కిలి ఇష్టమయినదికాన తొలుత నిర్దేశింపబడి నది. తక్కిన అష్టాదురసము లయిదునుగూడ సామాన్యముగ ప్రాణులకు నొకదానికన్న నొకదానియందు ప్రీతి తక్కువయగుటవలన తదనుసారముగ క్రమముగ నిర్దేశింపబడి నవి. మతాంతరములయందు రసములవిషయమై సంఖ్యాభేదములు గన్పట్టును. అట్టి మతములను నిరసించుటకై 'షట్కో' అని సంఖ్యానిర్దేశము చేయబడినది. ఈయారు రసములయొక్క వరస్పరసంసర్గ భేదముచే ననేకములు నేర్పడును కాన నిచ్చట "సంగ్రహః" అని చెప్పబడినది.

— మధురాదురసములకృత్యములు. ౧ —

మూ. స్వాద్వష్ణులవణా వాయుం, కషాయస్వాదుతిక్తకాః
జయన్తి పిత్తం, శ్లేష్మణం కషాయకటుతిక్తకాః. ౬౫

వ్యా. మధుర-అష్ట-లవణరసములు మూడును వాతమును శాంతినిొందించును. కషాయ-మధుర-తిక్తరసములు మూడును పిత్తమును శమింపజేయును. కషాయ-కటు-తిక్తరసములు మూడును కఫమును శమింపజేయును.

ఇచ్చట వాతము నీరసమైనను వైజెష్వి న రసములయందలి స్నిగ్ధత్వాది గుణములు వాతమునందలి రూక్షాది గుణములకు వ్యతిరేకములగుటంజేసి వాతమును శమింపజేయు నని యెరుగునది. మరియు—వాతాదిదోషములకు వేరువేరుగజెప్పిన కామకగుణములు తప్ప తక్కినవి ఆయాదోషమును వృద్ధినిొందించునని యెరుగునది. ఎట్టులనః—

మధుర-అష్ట-రసములు మూడును వాతమును శమింపజేయును. ఇతరము లయిన తిక్త-కటు-కషాయరసములు మూడును వాతమును ప్రకొపింపజేయును. ఈతిక్త-కటు-కషాయరసములు మూడును కఫమును శమింపజేయును. తక్కిన మధు-రాష్ట-లవణ ములు మూడును కఫమును వృద్ధినిొందించు. కషాయ-మధుర-తిక్తరసములు మూడును పిత్తమును శమింపజేయును. తక్కిన అష్ట-లవణ-కటు-రసములు మూడును పిత్తమును

వృద్ధినించును. ఈవిషయమై వాగ్భటాచార్యులు ఇట్లు వివరించిరి:—“తత్రాద్యా
మారుతం ఘ్నుంతి త్రయః తిక్తాదయః కఫమ్, కషాయతిక్తమధురః పిత్తమస్యే తు
మర్వతే”.

—౨౨ ద్రవ్యత్రైవిధ్యము. ౨౨—

మూ. కిఞ్చిద్దోషప్రశమనం కిఞ్చిద్ధాతుప్రదూషణమ్,
స్వస్థపృతై మతం కిఞ్చిత్త్రివిధం ద్రవ్యముచ్యతే. ౬౭

వ్యా. నానావిధద్రవ్యములలో కొన్ని దోషములను ఒక్కొక్కటివైనను అన్నిటి
నైనను శమింపజేయును. కొన్ని (శరీరధారణమునకు సాధనములగుటచే ధాతువు లన
బడు) వాతాదిదోషములను చెరచును. మరికొన్ని స్వస్థపృత్యమునకు (ధాతువులు వికృతి
జేందక సమస్థితి నుండుతరి ఆట్టి స్వస్థతను కాపాడుటకు) హితములైయుండును. ఇతైరం
గున ద్రవ్యములు దోషప్రశమనము, దోషదూషణము, స్వస్థహితమునని మూడు
విధములుగ నుండును.

ఇచ్చట దోషప్రశమన మనుచోట ‘దోషస్య, దోషయోః, దోషాణాం వా
ప్రశమనం-దోషప్రశమనం’ అని సమాసము చేయుటచేత ఒకదోషమునైనను, రెంటి
నైనను, మూడిటివైనను శమింపజేయునది యని యర్థము. మరియు ‘దూషయంతీతి
దోషాః’ అను వ్యుత్పత్తిచే నిష్పన్నమైన దోషశబ్దముచేత స్వస్థతనుండు శరీరమును
ప్రభువీతములై చెరచు వాతాదులను, రసరక్తాది ధాతువులను గ్రహింపబడును. అట్లు
దుష్టములైన వాతాదులను రసాదిధాతువులలో నొక్కొక్కటివైనను రెంటివైనను
అన్నిటివైనను శమింపజేయుద్రవ్యము దోషప్రశమనమని యర్థము. అమలకము(ఉసిరిక
కాయ), దురదగొండి మున్నగునవి త్రిదోషములు ప్రక్షోపించినపుడు వానిమూటిని
తనయందలి ప్రభావముచే శమింపజేయును. ‘హన్తి వాతం తదప్లుత్యాత్’ ఇత్యాదివాక్య
ములచే త్రిదోషహరత్వము అష్టాదిగుణములచే నామలకాదులకు సిద్ధించునని చెప్పబడి
నది; అయినను అష్టగుణముచే వాతమును శమింపజేసినను పిత్తమును వృద్ధినించించ
కుండుట రసాది కార్యవృత్తిరిక్తప్రభావకృత్యమని, ప్రభావముచే త్రిదోషహరత్వము
చెప్పినది సంగతమగును.

మరియు:—యవకము, మందకము, విషము మున్నగునవి శరీరమున సమస్థితి
నుండు దోషదూష్యములను చెరచునవికాన ధాతుప్రదూషణము లనబడును. స్వస్థపృత్య
మనగా:—“సుష్టం ఆవతిష్ఠతే సీరోగల్బేన ఇతి స్వస్థః; తస్య వృత్తిః స్వరూపతయా
ఆనవర్తనం స్వస్థపృత్యః” అనువ్యుత్పత్తిచేత రోగములేక నుండువానికి అనుకూల

మైనది స్వస్థవృత్తిహితమని అనబడును. అయ్యది రసాయనము, వాణికరణము మున్నగునవి “స్వస్థస్యాజస్కరం యత్తు తద్వృత్త్యం తద్రసాయనం” అనువాక్యము చేత వృష్ట్యరసాయనాదులు స్వస్థహితములని స్థలాంతరమున జెప్పబడినది. మరియు ధాతుప్రశమనము, దూషణము, స్వస్థహితము నని సంఖ్యేయముల నిర్దేశించుటచేతనే మూడువిధములని సంఖ్య యేర్పడుచున్నను మరల త్రివిధమని నిర్దేశించుటచేత సంశోధన సంశయనాది యవాంతరభేదములచే పలుదెరంగులైన ద్రవ్యజాతమంతయు పై జెప్పిన త్రివిధభేదములలోనే యంతర్భావమునొంద నియమ మేర్పడును.

స్వస్థవృత్తిహితమైన రక్తకాలి మున్నగునవి దోషవృద్ధిని కల్గనీయక కాపాడుటం జేసి రాబోవు దోషకామకమగుకావున నయ్యదియు దోషప్రశమనమునందే యంత ర్భూత మేల కాదగదు? అన్నచో రక్తకాల్యాదులు సమస్థితినుండుధాతువులను వృద్ధిక్షయముల నొందనీయకయు రసాదిస్రోతస్సులను అనుగుణముగ సామ్యస్థితి నుంచునవి స్వస్థ హితముగ జెప్పబడును. కావున నవి ప్రశమనమునందంతర్భూతము కానోపదు. ఇదియే పత్త్యమనియు చెప్పనగును. ‘పత్త్యం పథోఽనపేతం యత్’ అనియు స్థలాంతరమున పత్త్యలక్షణము చెప్పబడినది.

—౨౭ జాంగమాది త్రివిధద్రవ్యములు, అందు జాంగమములు. ౨౭—

మూ. తత్పున స్త్రివిధం ప్రోక్తం జాగ్రమాద్భిదపార్థివమ్,

మధూని గోరసాః పిత్తం వసా మజ్జాఽస్మగామిషమ్. ౬౮

విణ్ణాత్ర చర్మ రేతోఽస్థి స్నాయుశ్చౌజ్జనఖాః ఖురాః,

జగ్గమేభ్యః ప్రయుజ్యంతే కేశలోమాని రోచనాః. ౬౯

వ్యా. మరియు పైజెప్పినరీతిగ మూడువిధములైన ద్రవ్యము జాంగమము, జౌద్భిదము, పార్థివము నని మూడువిధము లగును. (“గచ్ఛతి పునః పునః ఇతి జంగమః, తత్సంబంధి—జాగ్రమం, అనువృత్త్యైచేత పలుదెరంగుల సంచరించు స్వభావముకల ప్రాణిజాలము జంగమము; అట్టి జంతుసంబంధమయిన గోరసము మున్నగునవి జాంగమము. ‘ఉద్భిద్య పృథివీం జాయతే ఇతి జౌద్భిదం’ అను వృత్త్యైచేత భూమిని భేదించుకొని పుట్టుస్వభావము కలపనస్పత్యాదులు వృక్షాదులును జౌద్భిదములు. పైజెప్పిన రెంటికంటె వేరై పృథివీసంబంధమైనది సువర్ణాదులు పార్థివములు.)

అందు తేనె, పాలు, నెయ్యి మున్నగు గోరసములు, కస్తూరి మున్నగు విత్తములు. వస, మజ్జ (కొవ్వు), రక్తము, మాంసము, మలము, మూత్రము, చర్మము, రేతస్సు (శుక్రము), ఆస్థులు (ఎముకలు), స్నాయువులు, కొమ్మలు, గోళ్లు, గిట్టలు,

పెండ్లుకలు, రోమములు, రోచనము (గోరోచనము), ఇవియన్నియు జంగమముల నుండియు గ్రహింపబడును.

— ౨౭ ఔద్భిదములు. ౨౭ —

మూ. సువర్ణం సమలాః పచ్చ లోహాః ససికతాః సుధా,

మనశ్శిలా లే మణయో లవణం గైరికాజ్ఞనే.

20

భౌమమౌషధ ముద్భిష్టం

వ్యా. బంగరు, పంచలోహములు, వానిమలము (చిట్టెము)లు, ఇసుక, సున్నము, మణిశిల, తాళకము, (హరిదళము) మణులు, ఉప్పు, గైరికము (కావీరాయి) అంజనము (సౌవీరాంజనము మొదలగునవి) ఇవియన్నియు భూమికి సంబంధించిన యౌషధములు భౌమములు అని చెప్పబడును.

ఇచ్చట జాంగమమును చెప్పినపిదప ఔద్భిదము క్రమానుసారముగ చెప్పదగి యున్నను ఔద్భిదమునకన్న పార్థివము స్వల్పమగుటంజేసి సూచికటాహన్యాయముగ పార్థివము చెప్పబడెను. తామ్రము (రాగి), రజతము (పెండి), త్రపు (తుత్తినాగము), సీసము, కృష్ణలోహము (ఇనుము, ఉక్కు) అను నీయైదును పంచలోహము లనబడును. 'సమలాః' అనుపదముచేత శిలాజీతువు పంచలోహములయొక్క మలములును గ్రహింప దగును.

— ౨౮ ఔద్భిదములవివరణము. ౨౮ —

మూ. ఔద్భిదంతుచతుర్విధమ్,

వనస్పతిస్తథా వీరుధ్వానస్పత్యస్థథౌషధిః.

21

ఫలైర్వానస్పతిః పుష్పైర్వానస్పత్యః ఫలైరపి,

ఔషధ్యః ఫలపాకాన్తాః ప్రతానైర్వీరుధస్సన్పతాః.

22

మూలత్వక్వాననిర్యాసనాలస్వరసపల్లవాః,

క్షౌరాః క్షీరం ఫలం పుష్పం భస్మ తైలాని కణ్ఠకాః

23

పత్రాణి శుక్లాః కన్దాశ్చ స్రోహాశ్చౌద్భిదో గణః,

వ్యా. వైశిష్ట్యబడిన ఔద్భిద మనునది వనస్పతి, వీరుతు, వానస్పత్యము, ఔషధి అనుభేదముచే నాల్గుతెరంగుల నుండును. అందు పువ్వులు లేకయే కాయలు కాచు మట్టి, అత్తి మున్నగునవి వనస్పతి యనబడును. తొలుత పువ్వులు పూచి పిదప ఫలములు చూపునవియెల్ల వానస్పత్యములు అనబడును. ఫలించినవెంటనే నాశము

నొందు స్వభావముగలవైరు, నువ్వు, మినుము, అరటి, మున్నగునవి ఓషధు లనబడును. తీగెలుబారి నల్లెడల నల్లికొను స్వభావముకల్గినదియు, గుల్మములుగ నుండునవియు వీరుత్తు లనబడును. (ఇచ్చట “ఫలపాకాస్తాః” అనుచోట అంతశబ్దమును ప్రత్యేకముగ నన్వయించి ‘ఫలాస్తాః పాకాస్తాః’ అని విభజించి ఫలములు లేక పాకమునే అంతముకాగల గణిక మున్నగువానినికూడ ఓషధిగణములో చేర్చెదరు. “లతా గుల్మాశ్చ వీరుధః” అని హారిత ప్రమాణము ననుసరించి గుల్మములును కూడ వీరుత్తుల చేర్చెదరు.)

మూలము (వేరు), త్వక్ (వట్ట), సారము (చేవ) నిర్యాసము (బంక) స్వరసము (రసము), నాలము (కాడ), పల్లవము (చిగురు), త్సరములు, పాలు, ఫలములు, పువ్వులు, భస్మము, తైలములు, ముండ్లు, ఆకులు, ఊడలు, దుంపలు, మొలకలు ఇవియన్ని బోధ్విదగణములో చేరినవి.

❖ త్రివిధద్రవ్యములలో ప్రశస్తములును, శోధనోపయుక్తములును. ❖

మూ. మూలిన్యః షోడశైకోనాః ఫలిన్యో వింశతిస్సస్పృతాః. ౭౪

మహాన్నేహాశ్చ చత్వారః పంచైవ లవణాని చ,

అష్టౌ మూత్రాణి సంఖ్యాతా న్యష్టావేవ పయాంసి చ. ౭౫

శోధనార్థాశ్చ షడ్వృత్తాః పునర్వసువినిర్జితాః,

య ఏతాన్ వేత్తి సంయోక్తుం వికారేషు స వేదవిత్. ౭౬

వ్యా. ప్రశస్తములైన వేళ్లకల్గినవి మూలిని యనబడును. అయ్యది క్రింద జెప్పబడరీతిగ వదునారు. ఫలిని (ప్రశస్తములగుఫలములు కల్గినది) అయ్యది పం దొమ్మిది. మహాన్నేహములు నాలుగు, పంచలవణములు, ఎనిమిదివిధములైన మూత్రములు, ఎనిమిదివిధములైన తీరములు, ఆరువృక్షములు. ఇవి శోధనరూప చికిత్సజేయుటకు మిగుల ప్రశస్తములు. ఇవి పునర్వసువుచే నిర్దేశింపబడినవి. వీనిని చికిత్సయందు యథోచితముగ జేర్చుట కెవ్వడు చక్కగ తెలిసి ఆయాలోగములయం దుపయోగించునో వాడు ఆయుర్వేదమును జక్కగ నెరింగినవాడు.

పైజెప్పిన జాంగమ-బోధ్విద-పార్థివగణములమూటిలో మూలిన్యాదులు ఆయా గణద్రవ్యములో మిక్కిలి ప్రశస్తములైనవని నిర్దేశించి పరిగణనము చేయబడినది. వీని వివరణము క్రింద విశదముగ తంత్రకారునిచే జెప్పబడును.

మరియు ‘మూలిన్యః, ఫలిన్యః’ అనుచోట ప్రశస్తము అనునర్థమున ఇని ప్రత్యయముకావున ప్రశస్తములైన మూలములుకల్గినవి మూటిని, ప్రశస్తములగు ఫల

ములు కల్గినవి ఫలని యనబడును. మరియు తీరము మాంసము మున్నగు స్నేహద్రవ్యములలో క్రిందజెప్పబడు నెయ్యి మున్నగునవి యొందును అధికమైన స్నేహము కల్గినవి కావున స్నేహము లనబడును. విమానస్థానమున జెప్పబడులవణము లనేకము లున్నను వానిలో నీక్రిందజెప్పబడులవణములు మిక్కిలి ప్రశస్తములని పంచైవ యని చెప్పబడినది. ఇతైరంగుననె మూత్రాదులును ఆయావర్గములలో వానికన్న నీక్రిందజెప్పబడునవి మిక్కిలి ప్రశస్తములని పరిగణనము చేయబడినవియని యెరుంగునది.

—ॐ మూలినీవివరము, వానిప్రత్యేకప్రయోజనములు. ॐ—

మూ. హస్తీదంతీ హైమవతీ శ్యామా త్రివృదధోగుడా,
సప్తలా శ్వేతనామా చ ప్రత్యక్షేణీ గవాక్ష్యపి. ౨౨
జ్యోతిష్తతీ చ బిమ్బి చ శణపుష్పీ విషాణికా,
అజగన్ధా ద్రవంతీ చ క్షీరిణీ చాత్ర షోడశీ. ౨౩
శణపుష్పీ చ బిమ్బి చ ఛర్దనే హైమవత్యపి,
శ్వేతా జ్యోతిష్తతీ చైవ యోజ్యా శీర్షవిరేచనే. ౨౪
ఏకాదశావశిష్టాః యాః ప్రయోజ్యాస్తా విరేచనే,
ఇత్యుక్తా నామకర్తాభ్యాం మూలిన్యః

వ్యా. కొండాముదపుచెట్టు, వస, నల్ల తెగడ, తెల్ల తెగడ, వృద్ధదారు, సంబరేణు, తెల్లదింటెన, నల్లదింటెన, చేదుపుచ్చ, మాల్కంగిని, దొండ, శణపుష్పి, విషాణిక (పిన్న పాల), వాయంట, ద్రవంతి (ఎలుకచెవి), పాలచెట్టు, ఈవడునారును మూల నిలు. (మూలములుకల్గిన జాతిచెట్లలో ప్రశస్తములు). ఈవడునారులో శణపుష్పి, దొండ, వస, ఈమూడును వాంతి (వమన) క్రియకు మిక్కిలి ప్రశస్తములు. తెల్ల తెగడయు, మాల్కంగినియు శిరోవిరేచనము చేయుచుటకే యుపయోగింపదగును. తక్కిన పదునొకండును విరేచనమునకై యుపయోగింపదగును. ఇతైరంగున మూలని యను వానియొక్క పేరులును వానిప్రత్యేకకృత్యములును వివరించబడినవి.

—ॐ ఫలినీవివరణము, వానియుపయోగము. ॐ—

మూ. ఫలినీశ్శృణు. ౫౦
శంఖనృథ విడక్లాని త్రపుషం మదనాని చ,
ఆనూపం స్థలజం చైవ క్షీతకం ద్వివిధం స్మృతమ్. ౫౧
ప్రకీర్యా చోదకీర్యా చ ప్రత్యక్షుష్పీ తథాభయా,

అస్తః కోటరపుష్పీ చ హస్తీపర్ణ్యాశ్చ కారదమ్ ౮౨

కమ్పిల్ల కారగ్వధయోః ఫలం యత్కుటజస్య చ,
ధామార్ద్రవమథేత్క్వోకు జీమూతం కృతవేధనమ్. ౮౩

మదనం కుటజం చైవ త్రపుసం హస్తీపర్ణినీ,
ఏతాని వమనే చైవ యోజ్యాన్యాస్థాపనేషు చ. ౮౪

నస్తః ప్రచ్ఛర్దనే చైవ ప్రత్యక్సుష్పీ విధీయతే,
దశ యాన్యావశిష్టాని తాన్యుక్తాని విరేచనే. ౮౫

నామకర్త భిరుక్తాని ఫలాన్యేకోనవింశతిః,

వ్యా. తెల్లదింటెన, వాయువిడంగములు, కీరదోస, మ్రంగ, నీటబుట్టినయప్పి మధుకము, మెట్టనబుట్టిన యప్పిమధుకము, నెమలియడుగుచెట్టు, కానుగచెట్టు, ఉత్తరేణి, కరక, నల్లదింటెన, మోరటఫలము. (దీనిని శరత్కాలమున కాచినఫలమును గ్రహింప వలెను), కంపిల్లకము, పెద్దరేల, రెప్పాల, (కొడిసెపాల) చేదుపుచ్చ, వెట్టిసార, దేవదాళి, చేదుబీర అనునీ పదొమ్మిదియును ప్రశస్తములైన ఫలములుకల్గినవి.

వీనితో చేదుపుచ్చకాయ, చేదుసారకాయ, డావరడంగి (దేవదాళి), చేదుబీర, మ్రంగకాయ, కొడిసెపాల, కీరదోస, మోరటపుఫలము వీనిని వమనమునను ఆస్థాపన మునకును ఉపయోగింపదగును. ఉత్తరేణిని నన్యకర్త కుపయోగింపదగును. తక్కిన పది ట్టిని విరేచనమున కుపయోగింపదగును. ఇత్రైరంగున ఫలినుల నామభేదములను వాని నుపయోగింపదగిన కర్మలును వివరింపబడినవి. (ఇచ్చట 'హస్తీపర్ణ్యాశ్చ కారదమ్' అనుటచేత హస్తీపర్ణినిని శరత్కాలమున బుట్టినదానిని గ్రహింపనగును).

❧ చతుర్విధమహాన్నేహములు, వానికృత్యములు. ❧

మూ. సర్పిస్తైలం వసా మజ్జా స్నేహో దృష్టశ్చతుర్విధః,
పానాభ్యజ్ఞానవస్త్యర్థం సస్వార్థం చైవయోగతః. ౮౬

స్నేహానా జీవనా వర్ణ్యాః బలోపచయవర్ధనాః,
స్నేహః హ్యేతే చ విహితాః వాతపిత్తకఫాపహాః. ౮౭

వ్యా. నెయ్యి, నువ్వులనూనె, వస (మానస్నేహము), మజ్జ (కొవ్వు) ఈ నాలుగు మహాన్నేహము లనబడును. ఇవి పానమునకును అభ్యంగనమునకును, వస్త్రీకర్మ కును, నన్యము చేయుటకును, యుక్తములు గానుండును. మఱియు వైద్యేషిన్ స్నేహములు నాలుగు ఆయువును వృద్ధిజేయును. శరీరమునకు వర్ణమును కల్పించును. బలము వృద్ధినిం దించును. శరీరమునకు పుష్టికల్పించును, వాతపిత్త కఫములను హరించును,

తైజస్విన స్నేహములు నాల్గును, ఊరము మున్నగు ఇతర స్నేహములకంటె మిక్కిలి స్నిగ్ధత్వము అధికముగ కల్గియుండునుకాన మహాస్నేహములని చెప్పబడును. అందును నెయ్యి సంస్కారాదులయందు మిక్కిలి గుణవత్తరమై యుండునుగాన మిక్కిలి యుత్తమమైనది. కావుననే తొలుత నిర్దేశింపబడినది. “నాన్యస్నేహస్తథా కశ్చిత్ సంస్కార మనువర్తతే, యథాసర్పిరతః సర్పిః సర్వస్నేహోత్తమం మతం”

❧ పంచలవణములు, వానిగుణములు. ❧

మూ. సౌవర్చలం నైథవఞ్చ బిడమౌద్భిద మేవ చ,
సాముద్రేణ సహైతాని పంచస్య ర్లవణాని చ. ౮౮
స్నిగ్ధాత్యుష్ణాని తీక్ష్ణాని దీపనీయతమాని చ,
ఆలేపనార్థేయజ్యస్తే స్నేహస్వేదవిధౌ తథా. ౮౯
అథోభాగోర్ధ్వభాగేషు నిరూహేష్వనువాసనే,
అభ్యజ్ఞనే భోజనార్థే శిరసశ్చ విరేచనే. ౯౦
శస్త్రకర్తణి వస్త్యర్థం అంజనోత్సాదనేషు చ,
అఙ్గీర్ణానాహయోర్వాతే గుల్తే శూలే తథోదరే. ౯౧
ఉక్తాని లవణాని

వ్యా. సౌవర్చలవణం (నల్లఉప్పు), నైథవలవణం (ఇందుప్పు), బిడాలవణము (ఎఱ్ఱఉప్పు), బౌద్భిదలవణము (నేలయుప్పు), సాముద్రలవణము (దక్షిణసముద్రమునపుట్టిన ఉప్పు) ఈయెదును పంచలవణములనబడును. ఇవి స్నిగ్ధంబులును, ఉష్ణవీర్యంబులును, తీక్ష్ణంబులు నైయుండును. ఆకలిబుట్టించుద్రవ్యములలో నియ్యవి మిక్కిలి యుత్తమములు. మఱియు పైని పట్టువేయుటకును, స్నేహవిధియందును, చెమటపుట్టించుటకును నుపయోగింపదగును. శరీర ఆధోభాగమునందును, ఊర్ధ్వభాగమునందును, నిరూహవస్తీయందును, అనువాసనవస్తీయందును, అభ్యంజనమునకును నుపయోగింపదగును. భోజనవధార్థములయందు జేర్పదగును. శిరోవిరేచనమునకును, నశ్యకర్తృకును, శస్త్రచికిత్సయందును, ఫలవర్తిచేయుటకును, అంజనములకును ఉపయోగింపబడును. అఙ్గీర్ణము, కడుపుబ్బరము, గల్తుము, శూల, ఉదరము అనునీవ్యాధులయందు విశేషముగ నుపయోగింపదగును. ఇతైరంగున పంచలవణములును వానిగుణాదులును చెప్పబడినవి.

❧ మూత్రాహికములు. ❧

మూ. ఊర్ధ్వం మూత్రాన్యష్టే నిబోధ మే,
ముఖ్యాని యాని చేష్టాని సర్వాణ్యాత్రేయశాసనే. ౯౨

అవిమూత్రమజామూత్రం గోమూత్రం మాహిషం చ యత్,
హస్తీమూత్రమథోష్ఠస్య హయస్య చ ఖరస్య చ. ౯౩

వ్యా. గొఱ్ఱలమూత్రము, మేకమూత్రము, గోమూత్రము, కేదెమూత్రము, యేనుగమూత్రము, ఒంటెమూత్రము, గుఱ్ఱపుమూత్రము, గాడిదమూత్రము ఈయెనిమిదియుచేరి అష్టమూత్రము లనబడును. తక్కినజంతువులమూత్రముల కన్నిటికన్న ఇవి గుఱోత్తమమగుటంజేసి ముఖ్యములని ఆత్మేయమహర్షి శాసించియున్నారు.

ఇచ్చట స్త్రీజాతిజంతువులకు ఆంగోపాంగములు లఘువులుగా నుండుటవలన వాని మూత్రములును లఘువుగా నుండును. కావున వైదేష్ఠినమూత్రములు ఆడజంతువుల నుండియే గ్రహింపవలయును. ఈవిషయమునే “లాఘవం జాతి సామాన్యే స్త్రీణాం పుంసాం చ గౌరవం” అని తంత్రాంతరమున చెప్పబడినది.

— మూత్రసామాన్యగుణములు. —

మూ. ఉష్ణం తీక్ష్ణమథో రూక్షం కటుకం లవణాన్నితమ్,
మూత్రముత్సాదనే యుక్తం యుక్తమాలేపనేషు చ. ౯౪
యుక్తమూస్థాపనే మూత్రం యుక్తం చాపి విరేచనే,
స్వేదేష్వపి చ తద్యుక్తం ఆనాహేష్వగదేషు చ. ౯౫
ఉదరేష్వపి చార్శస్సు గుల్మకుష్ఠకిలాసిషు,
తద్యుక్త ముపనాహేషు పరిషేకే తతైవచ. ౯౬
దీపనీయం విషఘ్నం చ క్రిమిఘ్నం చోపదిశ్యతే,
పాణ్డ్యరోగోపసృష్టానాం ఉత్తమం శర్తచోచ్యతే. ౯౭
శ్లేష్మాణం శమయేత్పీతం మారుతం చానులోమయేత్,
కర్షేత్పిత్తమథోభాగం ఇత్యస్త్వి గుణసజ్జిహః. ౯౮
సామాన్యేన మయోక్తస్తు పృథక్త్వేన ప్రచక్ష్యతే,

వ్యా. వైదేష్ఠినమూత్రము లెనిమిదియు నుష్ణంబును, తీక్ష్ణంబును, రూక్షంబును, కటులవణరసంబును నైయుండును. మర్దనమునకును, లేపనమునకును, అస్థాభనవస్తీకర్షకును, విరేచనమునకును యుక్తమైనది. చెమటదీయుటకును, ఆనాహము (కడుపుబ్బరము) నకును, విషచికిత్సకును, ఉదరవా్యాధియందును, అర్శోరోగములయందును, గుల్మవ్యాధులయందును, కుష్ఠములయందును, కిలాసము (సిబ్బెము) అనుత్పద్రకుష్ఠమునందును, చికిత్సకై విశేషముగ నుపయోగింపదగును. ఘోరియు ఉపనాహమున(కట్టుకట్టుట)కును, ప్రణాదులు

యందు సేవనముచేయుటకును విశేషముగ నుపయోగించును. మరియు జాతరాన్నిని దీపింపజేయును, విషముల హరించును. క్రిములను పోగొట్టును. పాండువు కామల నంజా అనురోగములయందు వీని నుపయోగించిన మిక్కిలి సుఖము కల్గును. మూత్రమును త్రాగిన కఫమును హరించును. వాతమును అనులోమముగ సంచరింపజేయును. పిత్తమును క్రిందికి నాకర్షించి వెడలించును. ఇవియన్నియు వైశేషికమూత్రములకు సామాన్యముగ నుండుగుణములు. ఇది సామాన్యగుణకథనముకావున వైశేషికమూత్రముల కెనిమిదిటికిని ప్రత్యేకగుణములు క్రింద వివరింపబడును.

—● మూత్రవిశేషగుణాదులు. —●

మూ. అవిమూత్రం సతిక్తం స్యాత్ స్నిగ్ధం పిత్తవిరోధి చ. ౯౯
ఆజం కషాయమధురం పథ్యం దోషాన్నిహంతి చ,
గమ్యం సమధురం కిఞ్చిత్ దోషఘ్నం క్రిమికుష్ఠనుత్. ౧౦౦
కణ్డాలం శమయేత్పిత్తం సమ్యగ్దోషోదరే హితమ్,
అర్బుశ్శోఫోదరఘ్నం తు సత్కారం మాహిషం సరమ్ ౧౦౧
హస్తికం లవణం మూత్రం హితం తు క్రిమికుష్ఠినామ్,
ప్రశస్తం బద్ధవిఞ్చాత్రవిషశ్లేష్టామయార్కసామ్. ౧౦౨
సతిక్తం శ్వాసకాసఘ్నం అర్శోఘ్నం చౌష్ట్రముచ్యతే,
వాజినాం తిక్తకటుకం కుష్ఠవ్రణవిషాపహమ్. ౧౦౩
ఖరమూత్ర మపస్తారోన్మాదగ్రహవిదాశనమ్,
ఇతిహోక్తాని మూత్రాణి యథాసామర్థ్యయోగతః ౧౦౪

వ్యా. గొఱ్ఱలమూత్రము చేదుగను, స్నిగ్ధముగ (జిడ్డుకల్లినదిగ) నుండును. పిత్తమునకు విరోధముచేయదు. మేకలమూత్రము వగరును తీసియు కల్లి వత్థముగ నుండును. త్రిదోషముల హరించును. ఆవులమూత్రము కొంచెముగ తీసికల్లి దోషముల హరించును. క్రిములను కుష్ఠములను హరించును. పానముచేసినయెడ దురదను పోగొట్టును. వాతాది ప్రకోపమున సంభవించినఉదరవ్యాధియందు మిక్కిలి హితకరము. ఎనుములమూత్రము అర్శోరోగములను, శోఫరోగమును హరించును. కారముగ నుండును. కశీనున కీఘముగ వ్యాపించునవ్వభావముకల్గినది. ఏనుగులమూత్రము ఉష్ణగ నుండును. అర్శోరోగమునందును కుష్ఠరోగమునందును మిక్కిలి హితకరము. మలమూత్రములు బంధింపబడును, విషమునందును, కఫరోగములయందును, అర్శోరోగములయందును మిక్కిలి



—ॐ శోధనార్థమైనమూడువృక్షములు, వానియుపయోగము. —

మూ. అథాపరే త్రయో వృక్షౌః పృథగ్యే ఫలమూలిభిః. ౧౧౩

స్నుహ్యరాశ్చస్తకాస్తేషాం ఇదం కర్తృ పృథక్పృథక్,
వమనేఽశ్చస్తకం విద్యాత్ స్నుహీక్షీరం విరేచనే. ౧౧౪
క్షీరమర్కస్య విజ్ఞేయం వమనే సవిరేచనే,

వ్యా. ఫలిని, మూలిని అని చెప్పి మైని వివరించినవానికన్న నితరములయినవి యారువృక్షములు శోధనార్థ ముపయోగింపదగినవి. అందు జెముడు, జిల్లేడు, ఆశ్మంత కము అనునవి మూడు. వానిమూటికిని వేరువేరుగ కృత్యములు చెప్పబడుచున్నవి. ఆమూటిలో నశ్మంతకమనునది వమనకర్తృ కుపయోగించును. విరేచనమునకు జెముడు పాలు ఉపయోగింపదగును. జిల్లేడుపాలు వమనమునకును విరేచనమునకును (రెంటికిని) ఉపయోగింపదగును.

(ఇచ్చట ఆశ్మంతకమనునది 'మాలుయాసదృశపత్రో వృక్షః' అని వ్యాఖ్యాత వ్రాసియున్నాడు. ఆరెచెట్టిని కొన్ని నిఘంటుకారులు వ్రాసియున్నారు. కాని అయ్యది వమనకారికాదు. కావున ప్రకృతమున దాని గ్రహించుట సమంజసముగ నుండలేదు.)

—ॐ మూడుశోధనవృక్షములు; వానిగుణకర్తృములు. —

మూ. ఇమాంస్త్రీనపరా౯ వృక్ష౯ ఆహుర్యేషాం హితాస్త్యచః.

పూతికః కృష్ణగన్ధా చ తిల్వకశ్చ తథా తరుః,
విరేచనే ప్రయోక్తవ్యః పూతికః తిల్వకస్తథా. ౧౧౬

కృష్ణగన్ధా పరీసర్పే శోధేష్వర్మసుచోచ్యతే,
దద్రువిద్రధిగణ్డేషు కుష్ఠేష్వప్యలజీషు చ. ౧౧౭

షడ్వృక్ష౯ శోధనానేత౯ అపి విద్యాద్విచక్షణః,

వ్యా. మైజెప్పినవిమూడుగాక యితరములైనవి మూడువృక్షములు కలవు. వాని పట్ట నుపయోగించుట చాల హితము. అవి యెవ్వయనః— నెమలియడుగుచెట్టు (కాను గులో నొకవిధమైనది), మునగచెట్టు, లొద్దుగుచెట్టు అనునవి వృక్షములు మూడు. అందు కానుగుచెట్టుపట్టయు, లొద్దుగుచెట్టుపట్టయు విరేచనమున కుపయోగింపదగును. మునగచెట్టుపట్ట విసర్పమునందును, శోధ (వాపు) యందును, అర్కరోగమునందును, దద్దురులుగ నుండు కుష్ఠవిశేషమునందును, విద్రధులయందును, గండమాలయందును, కుష్ఠములయందును, అలజీయనుమాంసమును తినునట్టివ్రణములయందును; విశేషముగ

వ్యా. తీరములన్నియు ప్రాయశముగ మధురరసము ప్రధానముగ గల్గియుండును. (ప్రధానమునుటచేత ఒంటెలతీరమున ఉప్పును, మేకపాలయందు వగరును అనురసములుగ నప్రధానములై యుండునని భావము.) మరియు స్నిగ్ధంబును (జిడ్డుకల్లి నదియు), శీతంబును శీతపీర్వంబును నగును. స్తనముల వృద్ధి నొందించును. ప్రీతిని బుట్టించును. (చక్షురాదీంద్రియముల నాప్యాయత నొందించును.) శరీరమును బలియజేయును. ఇంద్రియపుష్టిని కల్పించి సంభోగేచ్ఛను వృద్ధి నొందించును. మేధకు మిక్కిలి హితకరము. బలమును కల్పించును. మనస్సును వృద్ధి నొందించి మనశ్శక్తిని స్థిరపరచును. ప్రాణములకు బలమునిచ్చును. వ్యాయామాదులచే గల్గిన శ్రమమును పోగొట్టును. శ్వాసకానములను, రక్తపిత్తమును హరించును. విరిగినసంధిబంధములను అతుకజేయును. మనుజులకందరకును మిక్కిలి సాత్త్వికముగ నుండును. క్రిమిదోషముల శమింపజేయునదియు శోధించునదియు నగును. దప్పినడంచును. మందగించినజాతరాన్నిని దీపింపజేయును. ధాతువులు తీగించినవారికిని గాయములు తగిలినవారికిని మిక్కిలి శ్రేష్ఠమైనది. మరియు పాండురోగము, అప్లవిత్తము, శోష (క్షయరోగము), గుల్మము, ఉదరరోగము, అతిసారము, జ్వరము, తాపము (మంట), వాపు, యోనిరోగములు, శుక్రరోగములు, మూత్రకృచ్ఛాదిమూత్రవ్యాధులు, రక్తప్రదరము, మలబంధము అను నీవ్యాధులయందు మిక్కిలి పథ్యముగ నుండును. వాతవ్యాధికలవారికిని పిత్తవ్యాధిపీడితులకును మిక్కిలి హితకరము. మరియు నస్యమునకును పూయంటకును, స్నానముచేయుంటకును, వమనోషధములకును, అస్తాపనపత్తికిని, విరేచనమునకును, చెమటబుట్టించుటకును, ఈకృత్యముల కన్నిటికిని తీరము ముఖ్యముగ నుపయోగింపదగినది. ఇది పాలయొక్క సామాన్యగుణకర్తములు. మరియు వైజ్ఞేష్ఠీనతీర భేదములకు ఒక్కొక్కదానికిని వేరువేరుగ గుణకర్తాదులు అన్నపానాదికాధ్యాయమున వివరింపబడును.

ఇచ్చట ప్రాయశః అనుపదము 'మధురం, బృంహణం, స్నిగ్ధం, శీతమ్' అనుపదములతో వేరువేరు సంబంధించును. తీరము సామాన్యముగ నుండుననియు, స్నిగ్ధముగ నుండుననియు, ప్రాయశముగ బృంహణమనియు, శీతపీర్వమనియు నర్థమగును. ఇటు చెప్పటచేత ఒంటెపాలు కొంచెముగ లవణరసముకల్గియు, మేకపాలు కషాయరసము కల్గియు నుండుననుట సంగతమగును. తీరసామాన్యమున మధురము ప్రధానముగను, కొన్నితీరములయందు ఇతరరసము లుపరసము లైయున్నను మధురము ప్రధానముగ నుండుననియు భావము. స్నిగ్ధశీతగుణములు ప్రాయశముగ నుండుననుటచేత ఒంటెల తీరము రూక్షిష్టత్వాదిగుణయుక్తమనునది సంగతమగును.

—ॐ శోధనార్థమైనమూడువృక్షములు, వానియుపయోగము. —

మూ. అథాపరే త్రయో వృక్షాః పృథగ్యే ఫలమూలిభిః. ౧౧౩

స్నుహ్యరాశ్శస్త్రకాస్తేషాం ఇదం కర్తృ పృథక్పృథక్,
వమనేఽశ్శస్త్రకం విద్యాత్ స్నుహీక్షీరం విరేచనే. ౧౧౪
క్షీరమర్కస్య విజ్ఞేయం వమనే సవిరేచనే,

వ్యా. ఫలిని, మూలిని అని చెప్పి మైని వివరించినవానికన్న నితరములయినవి యారువృక్షములు శోధనార్థ ముపయోగింపదగినవి. అందు జెముడు, జిల్లేడు, ఆశ్మంత కము అనునవి మూడు. వానిమూటికిని వేరువేరుగ కృత్యములు చెప్పబడుచున్నవి. ఆమూటిలో నశ్మంతకమనునది వమనకర్తృ కుపయోగించును. విరేచనమునకు జెముడు పాలు ఉపయోగింపదగును. జిల్లేడుపాలు వమనమునకును విరేచనమునకును (రెంటికిని) ఉపయోగింపదగును.

(ఇచ్చట ఆశ్మంతకమనునది 'మాలుయాసదృశపత్రో వృక్షః' అని వ్యాఖ్యాత వ్రాసియున్నాడు. ఆరెచెట్టిని కొన్ని నిఘంటుకారులు వ్రాసియున్నారు. కాని అయ్యది వమనకారికాదు. కావున ప్రకృతమున దాని గ్రహించుట సమంజసముగ నుండలేదు.)

—ॐ మూడుశోధనవృక్షములు; వానిగుణకర్తృములు. —

మూ. ఇమాంస్త్రీనపరా౯ వృక్ష౯ ఆహుర్యేషాం హితాస్త్యచః.

పూతికః కృష్ణగన్ధా చ తిల్వకశ్చ తథా తరుః,
విరేచనే ప్రయోక్తవ్యః పూతికః తిల్వకస్తథా. ౧౧౬

కృష్ణగన్ధా పరీసర్పే శోధేష్వర్మసుచోచ్యతే,
దద్రువిద్రధిగణ్డేషు కుష్ఠేష్వప్యలజీషు చ. ౧౧౭

షడ్వృక్ష౯ శోధనానేత౯ అపి విద్యాద్విచక్షణః,

వ్యా. మైజెప్పినవిమూడుగాక యితరములైనవి మూడువృక్షములు కలవు. వాని పట్ట నుపయోగించుట చాల హితము. అవి యెవ్వయనః— నెమలియడుగుచెట్టు (కాను గులో నొకవిధమైనది), మునగచెట్టు, లొద్దుగుచెట్టు అనునవి వృక్షములు మూడు. అందు కానుగుచెట్టుపట్టయు, లొద్దుగుచెట్టుపట్టయు విరేచనమున కుపయోగింపదగును. మునగచెట్టుపట్ట విసర్పమునందును, శోధ (వాపు) యందును, అర్శోరోగమునందును, దద్దురులుగ నుండు కుష్ఠవిశేషమునందును, విద్రధులయందును, గండమాలయందును, కుష్ఠములయందును, అలజీయనుమాంసమును తినునట్టివ్రణములయందును; విశేషముగ

నుపయోగింపదగును. వైశిష్ట్యమునకాదువృక్షములును, ఇచ్చట వైశిష్ట్యమునకాదువృక్షములును జేరి యాదృవృక్షములును శోధనమున కుపయోగింపదగినవియని యెఱుంగునది.

ఇచ్చట లోధ్రము (లాద్దుగు) అనునది పట్టికాలోధ్రము, కాబరలోధ్రము నని రెండువిధములు. అందు పట్టికాలోధ్రము ఆకృతిచే విన్నది. రెండవది గొప్పది. వృక్షజాతిలో జేరినది. ఈవృక్షజాతిలో జేరిన కాబరలోధ్రమునే యిచ్చట గ్రహింపనగునని తెల్పుటకై 'తరు' అని విశేషముగ జెప్పబడినది.

మరియు మునగచెట్టు శోధనములలో జెప్పినందున ఇది విరేచనాదిరూపముగ శోధనముచేయకున్నను చెట్టువేయుటచే శరీరముపై నున్నదోషములను శోధించును కావున శోధనమని చెప్పట సమంజసము.

❧ ఫలమూలిన్యాదిప్రకరణశోధనంహారము. ❧

మూ. ఇత్యుక్తాః ఫలమూలిన్యః స్నేహాశ్చ లవణాని చ. ౧౧౮
మూత్రం క్షీరాణి వృక్షాశ్చ షడ్వై దృష్టాః పయస్త్యతః,

వ్యా. ఇతైరంగున ఫలిని, మూలిని, స్నేహములు, లవణములు, మూత్రములు క్షీరములు, ఆరువృక్షములు (అందు పాలు నుపయోగింపదగినవి మూడు పట్ట నుపయోగింపదగినవి మూడు), అనునవి “మూలిన్యః—నిదర్శితాః” అనుగ్రంథమున నిర్దేశించిన ప్రకారము వానియవాంతరభేదములును, వానికర్మగుణాదులును వివరింపబడినవని భావము.

❧ ఓషధుల యోగజ్ఞానావశ్యకత. ❧

మూ. ఓషధీర్నామరూపాభ్యాం జానతే హ్యజపా వనే. ౧౧౯
అవిపాశ్చైవ గోపాశ్చ యే చాన్యే వనవాసిన్ః,
న నామజ్ఞానమాత్రేణ రూపమాత్రేణ వా పునః. ౧౨౦
ఓషధీనాం పరాం ప్రాప్తిం కశ్చిద్వేదితుమ్నాతి,
యోగవిన్నామరూపజ్ఞః తాసాం తత్త్వవిదుచ్యతే. ౧౨౧
కిం పునర్యో విజానీయాత్ ఓషధీస్సర్వథా భిషక్,
యోగమాసాం తు యో విద్యాత్ దేశకాలోపపాదితమ్.
పురుషం పురుషం వీక్ష్య స జ్ఞేయో భిషగుత్తమః,

వ్యా. మేకలను గొరియలను పశువులను మేపువారు అడవులయందు విశేషముగ సంచరింతురు. కావున వారికిని అడవులయందు నివసించియుండు వినాదులు మున్నగు

వారికిని ఓషధులనామభేదములును రూపభేదములును చక్కగ దెలిసియుండును. అట్టి వారు ఓషధులనామరూపముల దెలిసినమాత్రముచేతనే ఓషధులపూర్ణజ్ఞానము కలవారు కానేరరు. కావున ఓషధులను నామరూపభేదములచే తొలత జక్కగ గమనించి వాని గుణాదులను జక్కగ గమనించి, తత్త్వదనుసారముగ నొకటితో నొకటి జేర్చుటకు నెవడు దెలియునో వాడు ఓషధిజ్ఞానవంతుడని చెప్పబడును. ఎవడు ఓషధులను పూర్తిగ నామరూపములచే దెలిసి, పీడప వానిగుణకర్తాదుల గమనించి, పరస్పరసంయోజనా పద్ధతి నెరిగి యౌషధనిర్మాణమును చక్కగ దెలిసి, దేశకాలాద్యనుసారముగ నాయా పురుషుల ప్రకృత్యాదులను పలుమారు పరీక్షించి చికిత్సజేయగడంగునో వాడు వైద్య వరుడని చెప్పవగును.

అడవులయందు సంచరించు గొల్లగోడి యేనాదిమున్నగువారికిగూడ అల వాటుచే నామరూపభేదములబట్టి ఓషధిజ్ఞానమాత్రము కల్గియుండును. అంతమాత్రము చేతను వారు కృతార్థులు కానోపరు. కావున నామరూపభేదములచే నోషధుల గుర్తించి వానివానిగుణరసవీర్యవిపాకాదుల చక్కగ నెరిగి తత్త్వచిత్తముగ పరస్పర సంయోగరూపముగ నౌషధమును కల్పించి, అట్టి యౌషధమును రోగియొక్కతత్వమును ప్రకృతి మున్నగువానిని జక్కగ పలుమారు పరీక్షించి, దేశకాలప్రకృత్యాద్యనుసార ముగ నౌషధ ముపయోగించు క్రమమునం దారితీరినవాడె వైద్యవరుడగునని భావము.

— ఔషధజ్ఞానావశ్యకతకు దృష్టాంతనిరూపణము. ౧౧ —

మూ. యథా విషం యథా శస్త్రం యథాగ్నిరశనిర్యథా. ౧౨3

తథౌషధవవిజ్ఞాతం విజ్ఞాతమమృతం యథా,

ఔషధం హ్యనభిజ్ఞాతం నామరూపగుణైస్త్రిభిః. ౧౨౪

విజ్ఞాతం చాపి దుర్వృక్తం అనర్థాయోపపద్యతే,

వ్యా. యోగ మనగా వ్యాధిని శరీరతత్వాదులను చక్కగ గమనించి తత్త్వదను గుణముగ నౌషధమును చక్కగ నిర్మించడము యోగము. అట్టియోగము ఓషధులను నామరూపగుణముల జక్కగ సవిశేషముగ నెరిగినగాని చేయ వలనుపడదు. ఔషధ ముల నామరూపగుణాదుల నెరుంగక చేయునౌషధయోగము మహానర్థదాయకమని దృష్టాంతరముల ననేకములజూపుచు ఔషధజ్ఞానావశ్యకత ఇట్లు నిర్ణయింపబడుచున్నది.

నామరూపగుణములచే నోషధుల జక్కగ నెరుంగక తనకిచ్చువచ్చినట్లు సిద్ధము చేయబడిన యౌషధము విషమునుబోలె ప్రజ్ఞను నశింపజేసి మనుజుని చంపును. కొన్ని యౌషధములు శస్త్రములబోలె మర్తస్థానముల ఛేదించి చంపును. మరికొన్ని అగ్నినిబోలె

సోఘికముల గల్గించి చంపును. కొన్ని పిడుగుబోలె అప్పుడే అతిశీఘ్రముగ ప్రాణముల వెడలించును. (కావున నాషధమును నామరూపగుణాదుల జక్కగ నెరింగి దేశకాలాదులను రోగియొక్క దోషదూష్యాదులను చక్కగ గమనించి తత్తదనుగుణముగ ఔషధమును కల్పింపవలెనని భావము). మరియు నామరూపగుణాదుల గమనించినచేయబడిన యాషధము అమృతమునుబోలె నారోగ్యభాగ్యముల నొనగూర్చి రోగిని ఆయుష్షంతునిగ జేసి కాపాడును.

మరియు నామరూపగుణాదులచే చక్కగ తెలియబడనియాషధంబును, ఒకవేళ అట్టిజ్ఞానముచే చక్కగ గమనింపబడినను, వ్యాధి శరీరప్రకృతులు మున్నగువాని గమనించక సిద్ధముచేయబడినయాషధంబును వైజ్ఞెస్వినిరీతిగ విషశస్త్రాదులబోలె ననర్థదాయకమగును.

ఇచ్చట “నామరూపగుణైః” అను బహువచనముచేతనే మూడు అని తెలియుచున్నను మరల ‘త్రిభిః’ అని చెప్పటచేత నామరూపగుణములమూటిచే నాషధజ్ఞానముండవలెనుగాని యీమూటిలో నొకదానిచే మాత్రము నాషధజ్ఞానమున్న ప్రయోజనములేదని తెలిసెడి.

❧ యుక్తిదూరమైన యాషధనిరసనము. ❧

మూ. యోగాదపి విషం తీక్ష్ణం ఉత్తమం భేషజం భవేత్. ౧౨౧
భేషజం వాపి దుర్యుక్తం తీక్ష్ణం సమృద్ధ్యతే విషమ్,
తస్మాన్న భిషజా యుక్తం యుక్తిభాష్యేన భేషజమ్. ౧౨౨
ధీమతా కింఞ్చిదాయం జీవితారోగ్యకాంతీణా,
కుర్యాన్నిపాతితో మూర్ధ్ని సశేషం వాసవాశనిః. ౧౨౩
సశేషమాతురం కుర్యాత్ న త్వజ్జమతమాషధమ్,

వ్యా. విషము మిక్కిలి తీవ్రమై ప్రాణహరమైనది. అయినను నద్దానిని వైజ్ఞెస్విని దేశకాలదోషదూష్యాద్యనుగుణముగ ‘విషస్య తు తిలం దద్యాత్’ అని చెప్పినప్రకారము తిలప్రమాణము కల్పించి యుపయోగించినచో మిక్కిలి క్రూరములగువ్యాధుల నివర్తింపజేయు నుత్తమమైనయాషధముగ నగును. దుర్యుక్తమైన (దేశకాలాదుల గమనింపక కల్పింపబడిన) యాషధము మిక్కిలి తీవ్రతరమైన విషమై జీవామాత్రమున రోగిని చంపజూచును. కావున యుక్తిభాష్యముగ తన కిచ్చవచ్చినవిధముగ గల్పింపబడిన యాషధమును, రోగియొక్కజీవితమును ఆరోగ్యమును మనఃపూర్వకముగ గోరువైద్యపరుడు ఒకప్పుడు రోగికి ఉపయోగింపంజనదు.

చ-సూ—౮

మరియు ఇందునిచేతనుండువశ్రాయంధమును మనుజునితలవై బడవైచినను అట్టిమనుజుని అవశ్రాయంధము చంబక యొకవేళ వదలిపెట్టునుగాని ఔషధజ్ఞానములేక యుక్తిదూరముగ గల్పించబడిన యౌషధము మాత్రము రోగిని నశేషముగ నుంచదు. (వశ్రాయంధముచేసైన శావు తప్పించుకొననగుగాని, దుర్యుక్తమైన యౌషధము తప్పక చంపునని భావము) కావున వైశేషికఔషధజ్ఞానంబును యోగజ్ఞానంబును అవశ్యక మనుట.

— జ్ఞానసీనవైద్యనిరసనము. —

మూ. దుగళితాయ శయానాయ శ్రద్ధధానాయ రోగిణే. ౧౨౮

యో భేషజమవిజ్ఞాయ ప్రాజ్ఞమానీ ప్రయచ్ఛతి,

త్యక్తధర్మస్య పాపస్య మృత్యుభూతస్య దుర్మతేః. ౧౨౯

సరో నరకపాతీ స్యాత్ తస్య సంభాషణాదపి,

వ్యా. ఔషధములయొక్క గుణాదులును వానిసమ్యక్ప్రయోగమును చక్కగ తెలియకున్నను తాను వైద్యుడని పేరుబెట్టుకొని విఱివిగుచు గర్వపడుచుండు ఏవైద్యుడు, రోగబాధలచే కష్టపడుచు పడకవై పదుండి, ఈవైద్యునిచే మనకు రోగవిముక్తి కలుగునని నమ్మియుండురోగిఁ ఔషధము నిచ్చునో, ధర్మమును వదలినవాడును, మహాపాపియు, ఆరోగిపాలికి మృత్యుదేవతయు, దుర్బుద్ధియునైన యావైద్యునితో సంభాషించినను అట్టిమనుజుడు నరకమున బడును. (కావున అట్టిమృతుడైన వైద్యుఁబ్రవుని చెంత జేర్పించినదని భావము).

— ద్రవ్యోపార్జనపరవైద్యనింద. —

మూ. పరమాశీవిషవిషం క్వధితం తామ్రమేవవా. ౧౩౦

వీతమత్యగ్నిసంతప్తాః భక్షితా వాప్యయోగుడాః,

న తు శ్రుతవతాం వేషం బిభ్రతా శరణాగతాత్. ౧౩౧

గృహీతమన్నం పానం వా విత్తం వా రోగవీడితాత్,

భిషగ్బుభూషర్చతిమా న తస్యగుణసమ్పది. ౧౩౨

పరం ప్రయత్నమాలిష్ఠేత్ ప్రాణదస్సాద్యథా నృణామ్,

వ్యా. వైద్యశాస్త్రపరిజ్ఞాన మించుకేనియు లేకున్నను మిగుల చక్కగ చెలిసిన వానివలె వేషముధరించి వైద్యవృత్తి నవలంబించి తనను రోగివిముక్తునిజేసి కాపాడు మని శరణాగతుడైన రోగిద్వారముండి యన్న పానాదులనుజేసి వానివలన పొందబడినధన

మున జీవించుటకంటె, సర్వవిషమునైనను, బాగుగ కరగించబడినతామ్రమునైనను, మిక్కిలి అగ్నిచే కాల్చబడిన యినుపగుండెనైనను మ్రింగి జీవించుట మేలు. (తెలివితేని కుత్సితవైద్యుడు వైద్యవేషము బూని రోగియొద్ద నన్నపానాదుల గుడిచి వానిధనమును మోసముచే గ్రహించిన నయ్యది సర్వవిషాదులబోలె హింసాకరములై యుండునని భావము). కావున తాను వైద్యుడుగా నుండదలచిన మానవుడు “శ్రుతే పర్యవ దాతత్వం” అనువాక్యమున జెప్పిన వైద్యునికుండదగినగుణముల నన్నిటిని సంపాదించి రోగులప్రాణముల కాపాడుటకు మిక్కిలి ప్రయత్నముచేయవలెను. (కాస్త్రజ్ఞానమును సంపాదించి నామరూపగుణాదులచే న్నోషధముల జక్కగ దెలిసిని వానిసంయోగాది కల్పనాభేదముల గుర్తించి రోగులకాపాడుటకై మిక్కిలి ప్రయత్నముచేయవలెనని భావము).

—ॐ యుక్తియుక్తజౌషధలక్షణము, నువైద్యలక్షణము. ॐ—

మూ. తదేవ యుక్తం ఖైషజ్యం యదారోగ్యాయ కల్పతే. ౧౩౩
స చైవ భిషజాంశ్రేష్ఠః రోగేభ్యో యః ప్రమోచయేత్,

వ్యా. ఏయాషధము రోగిని రోగములనుండి విడచి యారోగ్యమును కల్పింప నుద్ధమైయుండునో అదియే యుక్తియుక్తమైన యాషధమనబడును. ఏవైద్యుడు రోగిని రోగములనుండి విముక్తునిజేయుచు నుద్ధరించునో వాడు ఉత్తమవైద్యు డనబడును.

—ॐ సమ్యక్ప్రయోగవైద్యోత్తమలక్షణములు. ॐ—

మూ. సమ్యక్ప్రయోగం సర్వేషాం సిద్ధిరాఖ్యాతి కర్తృణామ్. ౧౩౪
సిద్ధిరాఖ్యాతి సర్వైశ్చ గుణైర్యుక్తం భిషక్తమమ్,

వ్యా. పలుడెరుంగులైన చికిత్సానిధానములు ఫలవంతములై యారోగ్యరూపమైన కార్యసిద్ధి కల్గినచో నప్పుడు చికిత్స జక్కగ జేయబడినదని యెరుంగునది. వైద్యునకుండ వలసిన కాస్త్రజ్ఞానాదిగుణములన్నియుకల్గి వాడుచేయు చికిత్సలవలన రోగికి ఆరోగ్యము కల్గినచో నట్టివైద్యుడు మిక్కిలి శ్రేష్ఠమైనవాడని తెలియదగును.

—ॐ ఆధ్యాయవిషయసంగ్రహము. ॐ—

తత్ర శ్లోకాః—

మూ. ఆయుర్వేదాగమో హేతురాగమస్య ప్రవర్తనమ్. ౧౩౫
సూత్రణస్యాభ్యనుజ్ఞానం ఆయుర్వేదస్య నిర్ణయః,
సంపూర్ణం కారణం కార్యం ఆయుర్వేదప్రయోజనమ్. ౧౩౬

హేతవశ్చైవ దోషాశ్చ భేషజం సజ్జిహేణ చ,
 రసాస్సప్రత్యయద్రవ్యాః త్రివిధో ద్రవ్యసజ్జిహాః. ౧౩౭
 మూలిన్యశ్చ ఫలిన్యశ్చ స్నేహాశ్చ లవణాని చ,
 మూత్రం క్షీరాణి వృక్షాశ్చ షడ్వే క్షీరత్వగాశ్రయాః. ౧౩౮
 కర్తాణి చైవం సర్వేషాం యోగాయోగగుణగుణాః,
 సర్వమేతత్సమాఖ్యాతం పూర్వాధ్యాయే మహర్షిణా. ౧౩౯

వ్యా. ఆయుర్వేదోత్పత్తి, దానికారణము, ఆయుర్వేదావతరణము, ఆయుర్వేద సూత్రజానుజ్ఞ, ఆయుర్వేదనిర్ణయము, సంపూర్ణమగునాయుర్వేదకారణము, కార్యము, ఆయుర్వేదప్రయోజనము, వ్యధిహేతువులు, వ్యాధులు, వానిచికిత్సాసంగ్రహము మధురాదిరసములు, రసోత్పత్తికారణము, రసాశ్రయద్రవ్యములు, త్రివిధద్రవ్యసంగ్రహము, మూలనులు, ఫలనులు, స్నేహములు, లవణములు, మూత్రభేదములు, క్షీరభేదములు, క్షీరమునకును చర్మమునకును ఆశ్రయము లైనఆరువృక్షములు, వైజెష్ఠినమూలిన్యాదుల కార్యములు, యోగగుణములు యోగదోషములు ఇవి యన్నియు ప్రథమాధ్యాయమున మహర్షియగు నగ్నివేకునిచే జెప్పబడినవి.

ఇత్యగ్నివేశకృతే తన్త్రే చరకప్రతిసంస్కృతే సూత్రస్థానే
 దీర్ఘం జీవితీయో నామ ప్రథమోఽధ్యాయః.

వ్యా. ఇతైరంగున నగ్నివేశకృతంబును చరకునిచే సంస్కరింపబడినదియు నగు చరకసంహితయను నాయుర్వేదతంత్రమున సూత్రస్థానమున దీర్ఘంజీవితీయ మనునది మొదటి ఆధ్యాయము సమాప్తము.

ద్వితీయాధ్యాయము.

అవతారిక:—పూర్వాధ్యాయమునందు పంచకర్తముల కర్తవ్యములగుఫలములును మూలములును జేర్చొనబడినవి. ఈయధ్యాయమున పిష్పళ్ల మిరియములు మున్నగునవి చెప్పబడును. మరియు ఆట్టిఫలమూలములును పంచకర్తోపయోగ్యములని పూర్వాధ్యాయమున జెప్పియుండలేదు. ఆట్టి ఫలమూలములును, ఈయధ్యాయమునం జేర్చొనబడిన అపామార్గదీజాదులును, వమనాదిపంచకర్తముల కర్తవ్యములని యాయధ్యాయంతమున

‘పూర్వం మూలఫలజ్ఞానహేతో రుక్తం యదౌషధమ్, పశ్చాత్పూర్వాయజ్ఞానహేతో
స్తత్క్రిత్రితం పునః.’ అనుష్ఠోకముచేతను; అష్టావింశతి.....పశ్చాత్పూర్వే చాత్రిత్య
ప్రోక్తో ధైవజ్యసంగ్రహః’ అనుష్ఠోకముచేతను వివరింపబడినది. పూర్వాధ్యాయమున
కేవలము ఫలమూలజ్ఞానమునకై నిర్దేశింపబడిన యౌషధములును, ఈయధ్యాయమున
జెప్పబడిన ఔషధయోగములును పంచకర్తముల నుద్దేశించి చెప్పబడినవియని ఫలి
తార్థము.

మూ. అథాతోఽపామార్గతణ్డలీయమధ్యాయం వ్యాఖ్యాస్యామః ౧
ఇతి హ స్తాహ భగవా నాత్రేయః. ౨

వ్యా. పిష్టుట అపామార్గతణ్డలీయమును నధ్యాయమును త్రికాలజ్ఞానసంపన్ను
డగు నాత్రేయుడు చెప్పినదానికి న్యూనాతిరేకములు లేక వివరించెదనని భావము.
ఇచ్చట పదప్రయోజనాదులను పూర్వాధ్యాయప్రారంభవ్యాఖ్యానమువలె నెఱుంగునది.

ఇచ్చట నీయధ్యాయమునకు అపామార్గబీజములు మొదట నిర్దేశింపబడినవి,
కావున అట్టి యపామార్గతండులములను కారణముగ జేసి అపామార్గతండులీయమని
సంజ్ఞ చేయబడినది. అధ్యాయప్రారంభమున “అపామార్గస్య బీజాని” అని యుపక్ర
మించినను “తణ్డలీయం” అని సంజ్ఞ చేయుటచే అపామార్గబీజములను (ఉత్తరేశిగింజ
లను) పొట్టుాడదీసి వానివియ్యమును గ్రహింపవగునుకాని పొట్టుతోగూడ జేర్పదగదని
నియమము నెఱుంగునది. మరియు అధ్యాయసంజ్ఞానుసారముగ అపామార్గతండులములు
అని చెప్పక “బీజాని” అనుటచేత మొలకలెత్తుటకు దగినసారముకల అపామార్గతండుల
ములను గ్రహింపవలె ననునియమము తెలిసెడిని.

— శిరోవిరేచనద్రవ్యములు. —

మూ. అపామార్గస్య బీజాని పిప్పలీర్కరిచాని చ,
విడక్లాన్యథ శిగ్రూణి సర్వ పాస్తుమ్భురూణి చ. 3
అజాజీం చార్కగన్ధాం చ పీలూన్యేలాం హరేణుకామ్,
పృథ్వీకాం సురసాం శ్వేతాం కుతేరకఫణిజ్జకా. ౪
శిరిషబీజం లళునం హరిద్రే లవణద్వయమ్,
జ్యోతిష్కతీం నాగరం చ దద్యాచ్ఛీర్షవిరేచనే. ౫
గౌరవే శిరసశ్శూలే పీననేఽర్ధావభేదకే,
క్రిమివ్యాధావపస్సారే ఘ్రాణనాశే ప్రమోహకే. ౬

వ్యా. పాట్టాలించినయుత్తరేణింజలు, పిప్పళ్లు, మిరియాలు, వాయువిడంగములు, మునగవిత్తులు, ఆవాలు, తుమికివిత్తులు, జీలకర, వాయంటవిత్తులు, వరగోగుగింజలు, ఏలకులు, రేణుకలు, నల్లజీలకర, పిన్నయేలకులు, తులసివిత్తులు, తెల్లదింటెన, నల్లతులసి, అడవితులసి, దిరిసెనపుగింజలు, ఉల్లిపాయలు, పసుపు, మ్రానిపసుపు, నైంధవలపణము, సముద్రలవణము, మాలిక్కింగిని, శుంతి ఈద్రవ్యములను శిరోవిరేచనమునకై యుపయోగింపనగును. మరియు తల బరువుగనుండుట, తలనొప్పి, పీనసము, అర్ధావభేదకమును శిరోరోగము, శిరోగతమైన క్రిమిరోగము, అపస్తారము, మ్రాణేంద్రియమునకు వాసనతెలియకుండుట, మూర్ఛావ్యాధి అను నీరోగములయందు వైశేషిసగణమునందలి ద్రవ్యములను అన్నింటినైనను కొన్నిటినినైనను వ్యాధిబలానుసారముగ శిరోవిరేచనమునకై యుపయోగింపవలెను.

పంచకర్మములలో పమనము మొదటిది; ఏలయన:—“సాధారణేషు ఋతుషు పమనాదీనాం ప్రవృత్తిర్భవతి” ఇది మున్నగువాక్యములయందు పమనమే తొలుత నిర్దేశింపబడినది. మరియు “అవాన్తస్య హి సమ్యగ్విరిక్తస్యా పృథస్యస్తజ్జీహ గ్రహణీ మాచ్ఛదయతి” అను సుశ్రుతవాక్యము గూడ పమనమునకు ప్రాధాన్యమును స్ఫుటముగ దెల్పుచున్నది. కావున పంచకర్మములలో ప్రధానమైన పమనమును వదలి శిరోవిరేచనమును తొలుత జేప్పట యెట్లు సమంజసము? అన్నచో శరదృతువునందు పిత్తము ప్రకుపితమైనచో విరేచనము ప్రధానముగ జేసి పంచకర్మముల జేయవలెననియు, వర్షర్తువున వాతము ప్రబలముగ నున్నపుడు వస్తీప్రధానముగ పంచకర్మల జేయవలెననియు, ఆయా దోషప్రాబల్యమునుబట్టి ఆయాదోషహరమగుకర్మను ప్రధానముగ జేసి పంచకర్మల సాగింపనగునని చెప్పబడినది. కావున పంచకర్మలకు నిర్దిష్టమైన యానుభూతి నిశ్చితమై యుండలేదు. కావున నియ్యొడ శిరోవిరేచనపూర్వకముగ నిర్దేశింపబడియె.

మరియు “యదుత్తమాశ్లమక్లానాం శిరస్తదభిధీయతే” అనువాక్యముచేత అపయవములలో శిరస్సు ప్రధానముగ బేర్కొనబడియె. “అనామయే యథా మూలే వృక్షస్సమ్యక్ప్రవర్ధతే, అనామయే శిరస్యేవం దేహస్సమ్యక్ప్రవర్ధతే” అని శాలాక్య తంత్రమున జెప్పబడినది. (వృక్షమునకు వేరురోగములేక నిర్దుష్టమైయున్నపుడు చెట్టు ఎట్లు చక్కగ వృద్ధినొందునో అతైరంగుననే శిరస్సు రోగపీడితముకాకున్నచో శరీరము చక్కగ వృద్ధినొందుననిభావము) ఈవాక్యములుగూడ శిరస్సుకు ప్రాధాన్యమును దృఢము చేయుచున్నది. లోకమున గూడ “సర్వస్య గాత్రస్య శిరః ప్రధానమ్” అని శిరస్సుకు ప్రాధాన్యము నుద్ఘోషించుట సామాన్యము. కావున అట్టి ప్రధానమైన శిరస్సుకు సంబంధించినశిరోవిరేచనములు తొలుత నిర్దేశింపబడెను. అందును “ప్రత్యక్షస్మి శిరోవిరేచ

నానాం” అనువాక్యముచేత శిరోవిరేచనద్రవ్యములలో నుత్తరేణి ప్రధానమగుటంజేసి తొలుత “అపామార్గస్య బీజాని” అని చెప్పబడెనని యెరుంగునది.

మరియు వైశేష్ఠినశిరోవిరేచనపర్గములలో నిర్దేశింపబడిన ద్రవ్యములలో కొన్నిటి నైనను, లేక అన్నింటినైనను ఆయాదోషములబలమును వ్యాధిస్వభావమునుబట్టి యుపయోగించనగును. ఈవిషయము “పరిసంఖ్యాత మసి హి యద్ద్రవ్య మయాగికం మన్యేత తదపహరేత్” “సమస్తపర్గమర్గం వా యథాలాభ మథాపి వా” ఇవి మున్నగువాక్యములచే జెప్పబడినది. (ఏదైన నొకటి పర్గమున పరిగణనముజేయబడిన ద్రవ్యములలో ప్రకృత్యాదులకు అనుకూలముగ దోచినచో దాని విడచి తక్కుంగలద్రవ్యముల జేర్చవలెననియు, ఆయాపర్గమున జెప్పినద్రవ్యముల నన్నింటినైనను, సగమునైనను, దొరకినవరకైనను ద్రవ్యముల జేర్చుకొనవలెనని భావము.)

—౨౪ వమనద్రవ్యములు. ౨౪—

మూ. మదనం మధుకం నిమ్బం జీమూతం కృతవేధనమ్,
పిప్పలీ కుటజేత్వాకూన్యేలాం ధామార్గవాణి చ. ౨
ఉపస్థితే శ్లేష్మపిత్తే వ్యాధా వామాశయాశ్రయే,
వమనార్థం ప్రయుంజీత భిషగ్దేహ మదూషయక్. ౩

వ్యా. మ్రుంగకాయ, యష్టిమధుకము, వేము, దేవదాళి, చేదువీర, పిప్పళ్లు కొడిసెపాల, చేదుపుచ్చ, ఏలకులు, ఉత్తరేణి ఇవియన్నియు వమనమున కుపయోగించదగినద్రవ్యములు. ఈవమనద్రవ్యములు కఫము ఆమాశయమునకు వైభాగమున జేరి పైకివెడల నుద్యమించునపుడును; పిత్తమునందును, ఆమాశయమున బుట్టినవ్యాధియందును, వమనము జేయించుటకై యుపయోగించవలెను. వమనౌషధము నుపయోగించుచు నెడ దేహమునకు చెరుపులేకుండ మిక్కిలి మెలకువతో దోహనుసారముగ వైద్యుడటకై చికిత్సజేయవలెను.

ఇచ్చట “వమనద్రవ్యే మదనఫలాని శ్రేష్ఠతమాన్యాచక్షతే అనపాయిత్వాత్” అనువాక్యముచే వమనద్రవ్యములలో మ్రుంగకాయ మిగుల శ్రేష్ఠమని చెప్పియుండుటం జేసి తొలుత మదనఫలము పేర్కొనబడియె.

—౨౫ విరేచనద్రవ్యములు. ౨౫—

మూ. త్రివృతాం త్రిఫలాం దస్తీం నీలినిం సప్తలాం వచామ్,
కమ్పిల్లకం గవాక్షిం చ ఊరిణీముదకీర్యకామ్. ౯

పీలూన్యారగ్వధం ద్రాక్షం ద్రవస్తీం నిచుళాని చ,
పక్వాశయగ తేదోషే వీరేకార్థం ప్రయోజయేత్. ౧౦

వ్యా. తెగడ, త్రిఫలములు (కరక, తాండ్ర, ఉసిరికలు), నేపాళపు గింజలు, నీలి, కానుగు, వస, కంపిల్లకము, వెట్టిపుచ్చు, చిన్నపాల, తీగకానుగు, గోగు, రేలు, ద్రాక్ష, ద్రవంతి (కొండాముదము), నీరుప్రబ్బలి ఇవియన్నియు విరేచనముల గల్గించు ద్రవ్యములు. ఈగణద్రవ్యములను పక్వాశయమున గల్గినరోగములయందు విరేచనము నకై యుపయోగించవలెను.

“త్రివృత్ సుఖవిరేచనానామ్” అనువాక్యముచే విరేచనద్రవ్యములలో తెగడ మిక్కిలి శ్రేష్ఠమని చెప్పియుండుటచే తొలుత తెగడ చెప్పబడెను.

— ౧౧ వ స్తిద్రవ్యములు. ౧౧ —

మూ. పాటలాం చాగ్నిమన్థం చ బిల్వం శోణాకమేవ చ,
కాశ్వర్యం శాలపర్ణిం చ పృశ్నిపర్ణిం నిదిగికామ్. ౧౧

బలాం శ్వదంష్ట్రాం బృహతీం ఏరణ్డం సపునర్న వామ్,
యవాక్ కులుత్థాక్ కోలాని గుడూచీం మదనాని చ. ౧౨

పలాశం కత్త్రణం చైవం స్నేహంశ్చ లవణాని చ,
ఉదాప రై విబధనేషు యుజ్జ్వాదాస్థాపనేషు చ. ౧౩

అత ఏవాషధగణాత్ సజ్జల్పమనువాసనమ్,
మారుతఘ్నమితి ప్రోక్తః సంగ్రహః పాఞ్చకర్షికః. ౧౪

వ్యా. పాదిరి, హరనెల్లి, మారేడు, నక్కతోకపొన్న, పెగ్గుడు, ముయ్యాకు పొన్న, కోలపొన్న, వాకుడు, చిట్టాముట్టి, పల్లెరు, ములక, అముదపుచెట్టు, గలిజేరు, రువలు, ఉలవలు, రేగుపండ్లు, లిప్పతీగె, మ్రంగకాయ, మోదుగు, కామంచికసపు, రస్నేహద్రవ్యములు, లవణములు ఇవియన్నియు ఆస్థాపనవస్త్రీకర్త కుపయోగింపదగిన ద్రవ్యములు. అట్టి యాస్థాపనవస్త్రీ ఉదాపర్తమునందును, మలమూత్రాదుల బంధము నందును ఉపయోగింపదగును. మరియు వైశేషిక వస్త్రీగణద్రవ్యములలో స్నేహద్రవ్యములను కల్పించి యనువాసనవస్త్రీకర్తను వాతహరముగ నుపయోగింపదగును. ఇత్యైరంగున పంచకర్తలను సంగ్రహముగ జెప్పబడెను.

— ౧౨ పంచకర్తల జేయువృద్ధి. ౧౨ —

మూ. తాన్యుపస్థితదోషాణాం స్నేహస్వేదోపపాదనైః,
పాఞ్చ కర్షాణి కుర్వీత మాత్రాకాలౌ విచారయన్. ౧౫

వ్యా. ఉపస్థితదోషము లనగ—శాఖలను (రక్తాదిధాతువులను త్వక్కును) వ్యాపించి యుండుదోషములు శోష్ణమున లీనముగనుండక ప్రకృతితావస్థ నుండుదోషము లని యర్థము. తొలుత స్నేహస్వేదముల జేయుటచేత శాఖలయందుండు దోషములు శోష్ణమున స్ఫుటముగ గోచరములగును. కావున స్నేహస్వేదములచేత తొలుత దోషముల నుపస్థితములుగ జేసికొని, విదప నౌషధాది పరిమాణమును దేశకాల తత్వాదులను చక్కగ గమనించి వైజ్ఞేష్ఠిన పంచకర్మలను యథాయోగముగ చేయ నగును.

కొన్ని సమయములయందు స్నేహస్వేదములు చేయకున్నను దోషములు ఉపస్థితములై లీచావస్థనొందక స్వయముగనే స్ఫుటముగ గానవచ్చును. అట్టియెడ స్నేహస్వేదములు అవసరము లేకయే పంచకర్మల జేయందగును. ఈవిషయము తంత్రాంతరమున నిట్లున్నది:—“కఫప్రధానా నుష్టిస్థైర్యా దోషానామాశయస్థితాః, బుద్ధ్యా జ్వరకరాః కాలే వమ్యానాం వమనైర్వారేత్” ప్రకృతితములై యామాశయమున నున్న దోషములను కఫప్రధానములుగ తెలిసికొని వమనమున కర్హులగువారికి వమనము జేయించవలెనని భావము. ఇచ్చట దోషములు ప్రకోపమునొంది కఫమునకు ప్రధానమైన యామాశయమున జేరి స్ఫుటముగ తెలిసి అయ్యది జ్వరకరమని గుర్తించి ప్రధానమైన కఫమునకు దగినవమనము జేయించవలెనని తెలిసెడి. స్నేహస్వేదములు లేకయే దోషపరిస్థితి స్ఫుటముగ తెలియునుకావున స్నేహస్వేదములు అవసరములేదు.

కర్మ యనగ:—దోషములను బైటవెడలించుశక్తి ప్రబలముగ కలిగిన చికిత్సావిశేషము. అయ్యది వమనవిశేషనాదు లైదు. స్నేహస్వేదములు దోషకామకములగును గాని దోషముల వెడలించునవికావు. కాన సీరెండును కర్మలలో జేరవు. కొందరు స్నేహస్వేదముల గూడ జేర్చి సప్తకర్మలని నుడివినది యసంగతము. స్నేహస్వేదములు పంచకర్మల కంగములై శాఖాదులయందు వ్యాపించినదోషములను శోష్ణమునజేర్చుటకై యుపయోగింప దగియుండును.

—ॐ మాత్రాకాలవిచారఫలము. ౧౬—

మూ. మాత్రాకాలాశ్రయా యుక్తిః సిద్ధిర్భుక్తౌ ప్రతిష్ఠితా,
లిష్టత్యుపరి యుక్తిజ్ఞో ద్రవ్యజ్ఞానవతాం సదా.

౧౭

వ్యా. ఔషధయోజనము పరిమాణమును శీతోష్ణాదికాలభేదము నాశ్రయించి యుండును. అట్టి మాత్రాకాలానుసారముగ నుండుయోజనము (ఔషధప్రయోగము) నాధారముగజేసి కార్యసిద్ధి యుండును. (సిద్ధి యన:—చికిత్సాసాధ్యములగు రోగచ-సూ—౧)

ములు నివర్తించుట సిద్ధి యనబడును.) మరియు ద్రవ్యపరిజ్ఞానము కలవైద్యులలో యోజనాక్రమమును జక్కగ దెలిసినవాడు వైద్యలోకమున నగ్రగణ్యుడై వెలయుచుండును.

— ౨౭ పంచకర్మలయందు యవాగ్వాదిప్రయోగము. —

మూ. అత ఙ్గర్థం ప్రవక్ష్యామి యవాగూర్వివిధౌషధాః,
వివిధానాం వికారాణాం తత్సాధ్యానాం నివృత్తయే. ౧౭

వ్యా. పిష్టుట నానావిధౌషధముల సిద్ధముచేయబడిన యవాగులు చెప్పబడును. అట్టి యవాగువులు వానిచే సాధింపదగిన నానావిధరోగములు నివర్తించుటకై తత్తదను సారముగ నీక్రింద వివరింపబడును.

ఇచ్చట నీవిషయము గెరుంగునది:—వమనాద్యౌషధముల నుపయోగించునపుడు వమనాదులచే దోషములు పూర్తిగ వెడలకున్నపుడు జాతరాన్ని మందగించును. మరియు వమనాది ప్రయోగవ్యత్యయముచేత నొకప్పుడు శూల మున్నగు నుపద్రవములును సంభవించును. అట్టియెడ మందగించిన జాతరానలము మెల్లమెల్లగ వృద్ధి నొందుటకును, శూలాద్యుపద్రవములు నివర్తించుటకును తగినయవాగువు లీక్రింద వివరింపబడును. పేయాదులచే జాతరాన్ని వృద్ధి నొందుక్రమ మీరీతి తంత్రాంతరమున జెప్పబడియే:—“యథాణు రగ్నిస్త్యణిగోమయాద్యైః సస్థుశ్యమాణో భవతి క్రమేణ, మహాకో స్థిర స్సర్వపచస్తతైవ శుద్ధస్య పేయాదిభి రన్తరగ్నిః” మిక్కిలి స్వల్పమైన యగ్ని గడ్డిపాచలు పిడకలు పొట్టు మున్నగువానిచే కొంచెము కొంచెముగ రగిలి నానాట వృద్ధి నొంది యన్నింటిని దహింప సమర్థమగునట్లు, వమన విరేచనాదిప్రయోగములచే సన్నగిలిన కాయాన్ని పేయాదుల నుపయోగించుటచేత క్రమముగ వృద్ధి నొంది గొప్పదియు స్థిరంబునై యన్ని యాహారపదార్థములను పచనమునొందించుటకు సమర్థమగునని భావము.

మూ. పిష్పలీపిష్పలీమూలచవ్యచిత్రకనాగరైః,

యవాగూర్దీపనీయా స్యాత్ శూలస్థీచోపసాధితా. ౧౮

వ్యా. పిష్పట్లు, మోడి, చవ్యము, చిత్రమూలము, శుంఠి వీనిని జేర్చి సాధింపబడిన యవాగువు అన్నిని దీపింపజేయును. శూలము హరించును.

ఇచ్చట పిష్పలీమరీచాదిద్రవ్యములకు పరిమాణము చెప్పవలసియున్నను, అట్టిపరిమాణము దోషబలము అన్నిబలము మున్నగువాని తారతమ్యమునుబట్టి నిర్ణయింపదగి

యందును కావున ప్రమాణమున కొకవ్యవస్థ నియతముగ నేర్పడియుండదు. దానంతేసి ప్రకృతమున ద్రవ్యపరిమాణము నిర్ణయించుటలేదు. ఈవిషయము తంత్రాంతరమున నిట్లు చెప్పబడినది:—“మాత్రాయా నాస్త్యవస్థానం దోష మగ్నిబలం వయః, వ్యాధిం ద్రవ్యం చ శోష్టం చ వీక్ష్య మాత్రాం ప్రయోజయేత్” (ఔషధాదులకు పరిమితి నిశ్చితముగ నేర్పడియుండదు. వాతాదిదోషములను, అగ్నిబలమును, బాల్యాదివయోభేదమును, వ్యాధిపరిస్థితిని, ద్రవ్యభేదమును, మృద్వాది శోష్టభేదములను చక్కగ పరికించి పరిమాణమును తత్తదనుగుణముగ కల్పింపనగును. కావున పరిమితినియతము నేర్పరుపవలనుపడదని భావము).

వైజ్ఞేషీనరీతిగ పరిమాణము నియతముగాకున్నను క్రిందవివరింపబడు పరిభాషానుసారముగ సామాన్యముగ నెరుంగునది. యవాగూసాధనద్రవ్యములు వీర్యప్రధానమైనది, యాషధద్రవ్యము, రసప్రధానమైన యాహారద్రవ్యమున నీరెండుతెరంగులు. అందు ఔషధద్రవ్యము తీక్ష్ణవీర్యము, మధ్యవీర్యము, మృదువీర్యము నని వీర్యభేదముచే మూడు తెరంగులు. అందు శుంఠి పిప్పలి మున్నగునవి తీక్ష్ణవీర్యములు. బిల్వము, అగ్నిమంధము (కూరనెల్లి) మున్నగునవి మధ్యవీర్యములు. ఉసిరిక మున్నగునవి మృదువీర్యములు. అందు తీక్ష్ణౌషధములను కర్ష పరిమాణంబును, మధ్యవీర్యములను అర్థపరిమాణంబును, మృదువీర్యముల పరిమాణంబును జేర్చునగును. ఈనియమము సామాన్యముగ జెప్పబడినది. ఈసామాన్యపరిభాషనే సాధారణముగ నుపయోగింపదగును.

అగ్నివేగులు:—“కర్షార్థం వా కణాశ్శుశ్కోః కల్కద్రవ్యస్య వా పలవ్, వినీయ పాచయేద్యుక్త్యా వారిప్రథేన చాపరావ్” (శుంఠి పిప్పళ్లును అర్థకర్షంబును, కల్కద్రవ్యము నొకపలమును, ఒకప్రథమాత్రజలమున జేర్చి పక్వముజేయవలెనని) పక్షాంతరమును జెప్పిరి. ఇచ్చట మధ్యవీర్యద్రవ్యములకు అర్థపలప్రమాణము చెప్పియుండలేదు.

—౨౭ పంచమూలికయవాగువు. ౨౭—

మూ. దధితేబిల్వచాక్లేరితక్రదాడిమసాధితా,

పాచనీ గ్రాహణీ వేయా సవాతే పాఞ్చమూలికా.

౧౯

వ్యా. వెలగ, మారేడు, పులిచింతాకు, మజ్జిగ, దానిమ్మ ఈయైదిటిని చేర్చి పక్వముజేయబడినది పంచమూలికయవాగు వనబడును. ఇయ్యది యాహారమును పచింపజేయును. మఱిదు లధికముగ వెడలునప్పుడు వానిని ఆప్రచేయును.

—౧౦ శాలిపర్ణ్యాదియవాగువు. ౧౦—

మూ. శాలిపర్ణీ బలాబిలైవః పృశ్నిపర్ణ్యా చ సాధితా,
దాడిమాన్లు హితా వేయా పి త్తశ్చేష్టాతిసారిణామ్. ౨౦

వ్యా. ముయ్యాకుపాన్న, చిట్టాముట్టి, మారేడు, కోలపాన్న వీని నన్నింటిని జేర్చి పక్వముచేయబడిన యవాగువునందు పుల్లదానిమ్మపులుసును జేర్చి యుపయోగించిన పిత్తకఫములచే గల్గిన అతిసారములయందు మిక్కిలి హితకరమగును.

—౧౧ ప్రీజేరాదియవాగువు. ౧౧—

మూ. పయస్యర్థోదకే భాగే ప్రీజేరోత్పలనాగరైః,
వేయా రక్తాతిసారస్థీ పృశ్నిపర్ణ్యా చ సాధితా. ౨౧

వ్యా. మేకపాలుకు నగముపాలు నీళ్లు కలిపి అందు కురువేరును, కలువగడ్డలను, తుంగగడ్డలను, కోలపాన్నను కలిపి పక్వముచేయబడిన యవాగువునందు యథోచితముగ పుల్లదానిమ్మపులుపు చేర్చి త్రాగినచో రక్తాతిసారమును హరించును.

“రక్తాతిసారేఽజాక్షీరశ్రోష్ఠీమనజలౌత్పలైః” అను జతూకర్ణతంత్రమున జెప్పిన వాక్యము ననుసరించి యిచ్చట నాగరశబ్దమునకు తుంగగడ్డలని యర్థము చెప్పబడినది.

—౧౨ ఆమాతిసార-మూత్రకృచ్ఛములకు యవాగువులు. ౧౨—

మూ. దద్యాత్సాతివిషాం వేయాం సామే సాన్లుం సనాగరామ్,
శ్వదంష్ట్రాకణ్ణకారీభ్యాం మూత్రకృచ్ఛే సఫాణితామ్. ౨౨

వ్యా. ఆతివస, తుంఠి ఈరెంటిని చేర్చి కాచబడిన యవాగువునందు దానిమ్మ పులుసును యథోచితముగ జేర్చి యామాతిసారమున త్రాగనగును. మరియు పల్లెరును వాకుడును చేర్చి పక్వముచేయబడిన యవాగువునందు చక్కెరపాకము (జీరా)ను కలిపి మూత్రకృచ్ఛమునందు త్రాగనగును.

—౧౩ విడంగాది యవాగువు. ౧౩—

మూ. విడజ్జపిప్పలీమూలశిగ్రుభిర్నరిచేన చ,
తక్రసిద్ధా యవాగూస్నాస్యత్ క్రిమిఘ్నీ ససువర్చికా. ౨౩

వ్యా. వాయువిడంగములు, మోడి, మునగపట్ట, మిరియాలు వీనిని మజ్జిగలో కలిపి పక్వముచేయబడిన యవాగువునందు మితముగ సర్లతూరమును కలిపి త్రాగిన క్రిములు నశించును.

— వివాహ - విషహరయవాగువులు. ౧ —

మూ. మృద్వీకా శారిబా లాజా పిప్పలీ మధునాగరైః,

వివాహాన్ని విషాన్ని చ సోమరాజీ వివాచితా. ౨౪

వ్యా. ద్రాక్షపండు, సుగంధపాలవేరు, పరిపేలాలు, పిప్పళ్లు, శుంఠి వీనిని జేర్చి పక్వముజేయబడిన యవాగువునందు లేనె కలిపి త్రాగిన దప్పి నణచును. బావంచెత్తులను జేర్చి కాచబడిన యవాగువు విషమును హరించును.

— బృహహరికర్షణయవాగువులు. ౨ —

మూ. సిద్ధా వరాహనిర్యూహే యవాగూర్భృహణీ మతా,

గ వేధుకానాం భృష్టానాం కర్షణీయా సమాక్షీకా. ౨౫

వ్యా. అడవిపందిమాంసరసమును జేర్చి పక్వముజేయబడిన యవాగువు శరీరపుష్టిని కల్గించును. అడవిగోధుమలబియ్యమును వేయించి యవాగును పక్వముజేసి అందు లేనెను కలిపి త్రాగిన స్థూలముగనుండుశరీరమును కృశింపజేయును.

— స్నేహనయవాగువు. ౩ —

మూ. సర్విష్టతీ బహుతిలా స్నేహనీ లవణాన్వితా,

కుశామలకనిర్యూహశ్యామాకానాం విరూక్షణీ. ౨౬

వ్యా. యవాగువునందు నేలిని నువ్వులను ఉప్పును జేర్చి త్రాగిన శరీరమున జిడ్డు కల్గును. కుశదర్శలజేష్టులు, ఉసిరికకాయలను జేర్చి కషాయము కాచి, అందు చామలను గూర్చి పక్వముజేయబడిన యవాగువు శరీరమును రూక్షగ (జిడ్డుగ) జేయును.

— దశమూలాలయవాగువు. ౪ —

మూ. దశమూలీశృతా కాసహిక్వాశ్వాసక ఫాపహా,

యమకే మదిరాసిద్ధాపక్వాశయరుజాపహా. ౨౭

వ్యా. దశమూలములను జేర్చి పక్వముచేయబడిన యవాగువు ఎక్కిళ్లను శ్వాసమును కఫమును హరించును. మరియు యవక స్నేహమున (నూనె నెయ్యి) మద్యమును జేర్చి పక్వముజేయబడిన యవాగువు పక్వాశయమున గల్గినబాధల నివర్తింపజేయును.

“పక్ష్వా బృహత్యో గోకణ్ఠో బిల్వాగ్నిమథగోరతుః, పాటలాకాశ్లరీ చేతి దశమూల మిహోచ్యతే.” అని దశమూలములు చెప్పబడినవి. (కోలపొన్న, నేలపొన్న, చిన్నములక, పెద్దములక, పల్లెరు, మారేడువేళ్లు, కూరనెల్లి, దుండిలపువేళ్లు, పాదిరి వేళ్లు, అడవిగుమ్మడివేళ్లు ఇవి దశమూలములు.)

మూ. శాకైర్ధాన్యైః సీలైర్ధామైః సిద్ధా వర్షో నిరస్యతి,
జమ్బూమ్రాస్థిదధితామబిల్వైస్సాక్ష్యాహి కీ మతా. ౨౮

వ్యా. శాకవర్గములోని యుక్తమయినవానిని, మాంసమును, నువ్వులను, మినుములను జేర్చి పక్వముజేసిన యవాగువుల నుపయోగించిన మలమును ధారాశముగ వెడలించును. మరియు నేరేడు, మామిడి వీనివిత్తులను, వెలగపులుపు వీనిని బిల్వఫలమును జేర్చి పక్వము జేయబడిన యవాగువు నుపయోగించిన మలమును బంధించును.

❧ భేదినీ-వాతానులోమనీయవాగువులు. ❧

మూ. ఊరచిత్రకహింగ్వమ్లవేతనై ర్భేదినీ మతా,
అభయాపిప్పలీమూలవిశ్లేష్టాన్వరాతనులోమనీ. ౨౯

వ్యా. యవఊరము, చిత్రమూలము, ఇంగువ, అష్టవేతనము ఈనాలిగింటిని గూర్చి పక్వముచేయబడిన యవాగువు కఠినముగనుండుమలమును విడదీయును. మఱియు కరక్కాయలు, పిప్పలీమూలము, (మోడి) శుంఠి ఈమూటిని జేర్చి సిద్ధముచేయబడిన యవాగువు ప్రతిలోమముగ నుండువాతాదులను అనులోమముగ జేయును.

మూ. తక్రసిద్ధా యవాగూస్సాస్త్వత్ ఘృతవ్యాపత్తినాశినీ,
తైలవ్యాపది శస్తా స్యాత్ తక్రపిణ్యాకసాధితా. ౩౦

వ్యా. మజ్జిగనుకూర్చి పక్వముచేయబడిన యవాగువు నేటివలన గలిగినవ్యాపత్తును హరించును. మజ్జిగను, నువ్వులగానుగపిండికూర్చి సిద్ధముచేయబడిన యవాగువు తైలపానముచే కలిగినవ్యాపత్తును హరించును.

❧ విషమజ్వరహరకంఠ్యయవాగువు. ❧

మూ. గవ్యమాంసరసై స్సామ్లావిషమజ్వరనాశినీ,
కంఠ్యా యవానాం యమకే పిప్పల్గ్యమలకైశ్శృతా. ౩౧

వ్యా. ఆవుపాలును, మాంసరసమును, దానిమ్మపులుపును కూర్చి పక్వముచేయబడిన యవాగువు విషమజ్వరములను హరించును. మఱియు యవలు, పిప్పళ్లు, ఉసిరికకాయలు ఈమూటిని యమకన్నేహమున (నెయ్యి, నూనె రెండు చేరిన యమకన్నేహము) చేర్చి పక్వముచేయబడిన యవాగువు కంఠసంబంధములగు వ్యాధులయందు హితకరమగును.

— రేతోమార్గోగహర, శుక్రవృద్ధికరయవాగువులు. —

మూ. తామ్రచూడరసే సిద్ధా రేతోమార్గఋజుజాపహః,
సమాషవిదళా వృష్యా ఘృతక్షీరోపసాధితా. 3౨

వ్యా. కోడిమాంసపురసముతో చేయబడినయవాగువు శుక్రము వెడలుమార్గమున పుట్టువ్యాధులను హరించును. ఉద్దిపప్వను, నెయ్యిని, పాలను జేర్చి కాచబడినయవాగువు శుక్రమును వృద్ధిచేయును.

— మదహర-తుంధాహరయవాగువులు. —

మూ. ఉపోదికాదధిభ్యాం తు సిద్ధా మదవివాశిని,
తుంధం హన్యాదపామార్గక్షీరగోధారనైశ్శృతా. 3౩

వ్యా. బచ్చలియాకు, పెరుగు ఈరెంటినిగూర్చి సిద్ధముచేయబడిన యవాగువు విషము వద్యము మున్నగువానిచే గల్గినతిక్కిను హరించును. మఱియు ఉత్తరేశి బియ్యము, ఆవుపాలు, ఉడుముమాంసము ఈమూటిని జేర్చి కాచబడినయవాగువు ఆశలని పోగొట్టును.

— ప్రకరణోపసంహారము. —

మూ. అష్టావింశతిరిత్యేతా యవాగ్వః పరికీర్తితాః,
పంచకర్తాణి చాశ్రిత్య ప్రోక్తౌ భైషజ్యసంగ్రహాః. 3౪
పూర్వమూలఫలజ్ఞానహేతోరుక్తం యదౌషధం,
పంచకర్తాశ్రయజ్ఞానహేతోస్తత్కీర్తితం పునః 3౫

వ్యా. ఇత్తైరంగున ఇరువదినిమిదివిధములయిన యవాగువులును, పంచకర్తముల నాశ్రయించినౌషధములును సంగ్రహముగ చెప్పబడినది. మరియు 'పూర్వాధ్యాయమున మూలములు ఫలములు తెలియుటకై నిర్దేశింపబడినద్రవ్యములు ఈయధ్యాయమున పంచకర్తాశ్రయజ్ఞానమునకై మరల వివరింపబడినవి.

మూ. స్మృతిమూఁ హేతుయు క్షిజ్ఞో జితాత్మా ప్రతిపత్తిమూఁ,
భిషగౌషధసంయోగై శ్చికిత్సాం కర్తు మర్హతి. 3౬

వ్యా. జ్ఞానవంతుడును, హేతువ్యాధులకు దగినప్రతిక్రియల చెలసినవాడును, జితేంద్రియుడును, శిశుకారియు నగువైద్యువరుడు వైశిష్ట్యసంచకర్తలకు జేరినయా షధములను యుక్తియుక్తముగఁ గల్పించి చికిత్స జేయవగును.

ఇత్యగ్నివేశకృతే తంత్రే చరకప్రతిసంస్కృతే సూత్రస్థానే
అపామార్గతండులీయో నామ ద్వితీయోఽధ్యాయః.

వ్యా. అగ్నివేశునిచే విరచితంబును, చరకమహర్షి చే సంస్కరింపబడినదియు
నయిన ఆయుర్వేదసంహితయందు సూత్రస్థానమున అపామార్గతండులీయమనునది
రెండవఅధ్యాయము నమాప్తము.

తృ తీ యా థ్యా య ము.

అవ:—దౌషధము అంతఃపరిమార్జనమనియు, బహిఃపరిమార్జనమనియు రెండు
విధములు. అందు శరీరశోష్ణమున శుభ్రపరచునది అంతఃపరిమార్జనము. శరీరముపైభాగ
మున చేయబడుప్ర లేపాదులు బహిఃపరిమార్జనము. వైజెప్పిన అపామార్గతండులీయమను
ద్వితీయాధ్యాయమున పంచకర్తల కుపయుక్తమగు యవాగూరూపమయిన యంతఃపరి
మార్జనము చెప్పబడినది. రెండవదియైన బహిఃపరిమార్జనము ఈక్రిందియారగ్వధీయా
ధ్యాయమున చెప్పబడును:—

మూ. అథాత ఆరగ్వధీయ మధ్యాయం వ్యాఖ్యాస్యామః.

౧

ఇతి హ స్తాహ భగవానాత్రేయః.

౨

వ్యా. అపామార్గతండులీయాధ్యాయము జెప్పినపిదప ఆరగ్వధమును అధికరించి
చెప్పబడు నారగ్వధీయాధ్యాయమును త్రికాలజ్ఞానసంపన్నుడైన యాత్రేయమహర్షి
యువదేశించినదానికి న్యూనాతిరేకము గాకయుండునట్లు ఈక్రింద వివరించెదనని
భావము.

—ॐ కృష్ణహరలేఖములు. ౨॥—

మూ. ఆరగ్వధస్సైన్దవగజః కరంజో

వాసా గుడూచీ మదనం హరిద్రే,

శ్యావ్వా స్సురాహ్వః ఖదిరో ధవశ్చ

నింబో విడంగం కరవీరకత్వక్.

3

గ్రంథిశ్చ భౌంజో లశునం శిరీషః

సలోమశో గుగ్గులుకృష్ణగంధే,

ఫణిజ్ఞకో వత్సకసప్తపర్ణ్యై

పీలూని కువృం సుమనః ప్రవాళాః.

౪

వచా హరేణుస్త్రివృతా నికుంభో

భల్లాతకం గైరికమంజనం చ,

మనశ్శిలాలే గృహధూమ ఏలా

కాసీసలోధ్రాన్తనము స్తసర్జాః.

౫

ఇత్యర్థరూపై రివిహితా వ్షడేతే

గోపిత్తపీతాః పునరేవ పిష్టాః,

సిద్ధాః పరం స్వప్నతైలయుక్తాః

చూర్ణప్రదేహా భిషజా ప్రయోజ్యాః.

౬

కుష్మాని కృచ్చాగ్రిణి నవం కిలాసం

సురేశలిప్తం కిటిమం సదద్రు,

భగందరాశ్శాన్యపచీం సపామాం

హన్యుః ప్రయుక్తా స్త్వచిరాన్నరాణాం.

౭

వ్యా. పెద్దరేల, తగిరిశ, కానుగు, అడ్డనరము, తిప్పతీగె, వ్రంగకాయ, వసుపు, మ్రానివసుపు (ఇది యొకగణము.) అందుగుచెట్టు, దేవదారు, చంద్ర, ఉమ్మెత్త, వేప, వాయువిడంగములు, గన్నేరు (ఇది రెండవగణము.) భుజపత్రియొక్కగణుపులు, ఉల్లిగడ్డ, దిరిసనపుగింజలు, జటామాంసి, గుగ్గిలము, మునగ (ఇది మూడవగణము.) కృష్ణతులసీ, రెప్పాల, ఏడాకులపొన్న, వరగోగు, చెంగల్వకోష్ఠ, జాజిచిగుళ్లు (ఇది నాల్గవగణము.) వస, రేణుకలు, తెగడ, నేపాళపుగింజలు, జీడిగింజలు, గైరికము (కావిరాయి) సౌపీరాంజనము (సుర్పారాయి) (ఇది యైదవగణము.) మణిశీల, హరిదళము, కరిదూవము, ఏలకులు, ఆన్నభేది, లాద్దుగుపట్ట, మద్దిపట్ట, తుంగగడ్డలు, సర్జరసము (ఇది యారవగణము.) వైజెప్పిన అరుగణములలో నొక్కొకగణాద్రవ్యములను గోపిత్తము (గోరోచనము)నందు పచ్చనగువరకు భావనజేసి నూరి పొడిజేసి అవనూనెలో కలిపి శరీరముపై పూతపూసినచో మిక్కిలి మ్రోరములయిన కుష్మములును, క్రొత్తగకలిగినకిలాసము (సిబ్బెము)ను, ఇంద్రలుప్తము, (తలవెండ్రుకలూడువ్యాధివిశేషము)ను, దద్దురోగమును, కిటిభమను చర్మవ్యాధిని, భగందరమును, మూలవ్యాధిని, గండమాలలను, అవచిని, తీటను హరించును.

ఇచ్చట వైశిష్ట్యబడినట్లోకములలో నొక్కొక్కయర్థట్లోకమున జెప్పబడినద్రవ్యముల నొక్కొక్కణముగ విభజించినచో నారుగణము లగును. ఆయూరుయోగములలో నెద్దానినైనను వైశిష్ట్యప్రకారము చూర్ణముజేసి యావనూనెలో గలిపి లేపనముజేసి సచో వైశిష్ట్యనరీతిగ కుష్మాదివ్యాధులు నివర్తించునని భావము.

ఈతంత్రమునందు చికిత్సాస్థానమున కుష్మచికిత్సితము ప్రత్యేకముగ చెప్పబడును. ఆయధ్యాయముననే ఆరగ్వధాదులను చెప్పట యుచితమైనను, కుష్మరోగము మహారోగమైనందున ఇచ్చట సంగ్రహముగ దానిచికిత్సితము చెప్పబడినది. కాన పునరుక్తము కానేరదు. ఈయభిప్రాయమునే గదాధరభట్టాచార్యులు “అవ్యవహితో హ్యర్థః పునః పునః అభిధీయతే” అని చెప్పిరి. మరియు “భిదిరః కుష్మహరాణాం” అనువచనముచే భిదిరము (చంద్ర!) కుష్మహరద్రవ్యములలో ప్రధానమైయుండినను మొట్టమొదట దానిని విడిచి ఆరగ్వధమును చెప్పటచేత కుష్మరోగమునందు బహిఃపరిమార్జనభేదజములలో భిదిరమునకంటె నారగ్వధమే ప్రధానమని చరకాచార్యులయభిమతముగా నూహింపదగియున్నది.

—● కుష్మహరోద్వర్తనములు, లేపములు. ●—

మూ. కుష్మం హరిద్రే సురసం పటోలం

నింబాశ్వగంధే సురదారుశిగ్రు,

ససర్వపం తుంబురుధాన్యవన్యం

చండాం చ చూర్ణాని సమాని కుర్యాత్.

౮

తైస్తక్రపిష్టైః ప్రథమం శరీరం

తైలాక్తముద్వర్తయితుం యతేత,

తేనాస్య కంఠాః పిట కాస్సకోతాః

కుష్మాని శోషాశ్శ్చ శమం వ్రజంతి.

౯

వ్యా. చెంగల్వకోష్ఠు, పసుపు, మ్రానిపసుపు, చేదుపొళ్ల, తులసి, వేము, వెన్నేరు గెడ్డ, దేవదారు, మునగ, ఆవలు, తుంబురు, దనియాలు, అడవితుంగగెడ్డలు, గన్నేరు వీనినన్నిటిని సమభాగములు చేర్చి మెత్తగ నూరి పులిమణ్ణిగలో కలిపి ఉంచుకొని ముందు అవనూనె శరీరమునకు పూసుకొని వైచెప్పిన పిష్టముచే నలుగుపెట్టుకొని స్నానముచేసినచో శరీరమునందలి దురద, బొబ్బలు, పొడలు, వాపు ఇవియన్నియు శాంతి నొందును.

మూ. కుష్ఠామృతాసంగకటంకటేరీ

కాసీసకంపిల్లకముస్తలోధ్రాః,

సౌగంధికం సర్జరసో విడంగం

మనశ్శిలా లే కరవీరకత్వక్.

౧౦

తైలాక్తగాత్రస్య కృతాని చూర్ణా

న్యేతాని దద్యాదవచూర్ణనార్థం

దద్రుస్సకండుః కిటిభాని పామూ

విచర్చికా చైవ తక్షతి శాంతిం.

౧౧

వ్యా. చెంగల్వకోష్ఠ, తిప్పతీగ, మైలుతుత్తము, మ్రానిపసుపు, ఆన్నభేది, కంపిల్లకము, తుంగగడ్డలు, లొద్దుగుపట్ట, కామంచిగడ్డి, లేక (గంధకము) సర్జరసము, (మడ్డిపాలు) వాయువిడంగములు, మణిశిల, హరిదళము, తెల్లగన్నేరుపట్ట పీని నన్నిటిని సమభాగములు చేర్చి నీడ నెండించి, చూర్ణముచేసి యంచుకొనునది. వైశెప్పిరీతిగ ఆవనూనెను శరీరమునకు పూసుకొని వైశెప్పినచూర్ణమును చల్లి మర్దనజేసినచో కుష్ఠ వ్యాధులు, దురద, కీటమకుష్ఠము, వినుగగడ్డి, విచర్చిక కాలిచేళ్లలో కలుగుపుండ్లు) ఇవియన్నియు నివర్తించును.

మూ. మనశ్శిలా లే మఱిచాని తైల

మార్కం పయః కుష్ఠహరః ప్రదేహః,

తుత్థం విడంగం మఱిచాని కుష్ఠం

లోధ్రం చ తద్వత్స మనశ్శిలం స్యాత్.

౧౨

రసాంజనం సప్రపున్నాటబీజం

యుక్తః కపిత్థస్య రసేన లేపః,

కరంజబీజై డగజం సకుష్ఠం

గోమూత్రపిష్టశ్చ పరః ప్రదేహః.

౧౩

వ్యా. మణిశిల, హరిదళము, మిరియాలు పీనిని చూర్ణముచేసి ఆవనూనె జిల్లేడు పాలుబోసి మర్దనజేసి పూసిన కుష్ఠములు మున్నగునవి హరించును. వాయువిడంగములు, మిరియాలు, చెంగల్వకోష్ఠ, లొద్దుగుచెక్క, మణిశిల పీనిని వైశెప్పినఆవనూనె జిల్లేడు పాలలో నూరి పూసిన కుష్ఠములు హరించును.

రసాంజనము (సుర్పారాయి) తగిరినగింజలు ఈచెంటిని వెలగపట్టరసములో నూరి లేపనము చేసిన కృష్ణము హరించును. కానుగింజలు, తగిరనగింజలు, చెంగలవ్వకోస్తు పీనిని గోమూత్రములో నూరి పూసిన కృష్ణములు మానును.

మూ. ఉభే హరిద్రే కుటజస్య బీజం

కరంజబీజం సుమనఃప్రవాళాన్,

త్వచం సమధ్యాం హయమారకస్య

లేపం తిలక్షారయుతం విదధ్యాత్.

౧౪

మనశ్శిలా త్వక్కుటజాత్మకుష్ఠాత్

స్ఫులోమజస్నై న్నడగజః కరంజః,

గ్రంథిశ్చ భౌర్భుః కరవీరమూలం

చూర్ణాని సాధ్యాని తుషోదకేన.

౧౫

పలాశనిర్దాహరణేన చాపి

కర్షోద్ధృతాన్యాధకసమ్మితేన,

దర్విప్రలేపం ప్రవదంతి లేప

మేతత్పరం కుష్ఠనిషాదనాయ.

౧౬

వ్యా. పసుపు, మ్రానిపసుపు, కొడినెపాలవత్తులు, కానుకగింజలు, జాజిచిగుళ్లు, గన్నేరుపట్ట, గన్నేరుచెక్క పీనిని చూర్ణముచేసి నువ్వులచెట్లను త్నారముచేసి యాత్నారమున కలిపి పూసినచో కృష్ణములు హరించును.

మణిశీల, కొడినెపట్ట, చెంగలవ్వకోస్తు, జటామాంసీ, తగిరినగింజలు, కానుగింజలు, భుజపత్రిగణుపులు, గన్నేరుపేరు పీనిని ఒక్కొక్కకర్ణమువంతున చేర్చి చూర్ణముచేసి ఆచూర్ణమును, తుషోదకమునందును, పలాశనిర్దాహరసమునందును ఆధకపరిమితమున కలిపి ఆద్రవమంతయు నిగురునట్లు కాచి గరిటెకు అంటుకొనువక్ష్వము చూచి దించి లేపనము చేసినచో కృష్ణములు హరించును.

తిలక్షారమనగా:—నువ్వులచెట్లను సమూలముగ తెచ్చి కాల్చి ఖూడిద చేసి దానిని నీళ్లలో కలిపి వక్ష్వముచేసినచో నీళ్లంతయు చుండి ఖూడిదమాత్రము నిలచును అయ్యది తిలక్షారము.

తుషోదకమన:—యవలను పొట్టుతోగూడ నలియగొట్టి నీరు పోసి యుడికించి పులియబెట్టినగంజి తుషోదక మనబడును.

పలాశనిర్దాహమనః—మోదుగచెట్టుకు అడుగుననుండువేరు తెగగొట్టి దాని క్రింద గుంతచేసి అందొకకుండ నుంచి, చెట్టును తగులబెట్టినచో ఆవేరునుండి రసము క్రిందికుండలానికి దిగును. ఆయ్యది పలాశనిర్దాహరస మనబడును.

—౧౦ కుష్ఠములకు చతురంగుళాదిలేపము. ౧౦—

మూ. పర్ణాని పిష్ట్యా చతురంగుళస్య
తక్రేణ పర్ణాన్యథ కాకమాచ్యాః,
తైలాక్తగాత్రస్య నరస్య కుష్ఠా
న్యూద్వర్తయేత్ ఆశ్వహనచదైశ్చ.

౧౨

వ్యా. రేలాకులు, కాచికులు, గన్నేరుపట్ట ఈమూటిని పులిమజ్జిగ పోసి నూరి యొడలిపై ఆవనూనె పూసుకొని పట్టించినయెడల కుష్ఠపులు హరించును.

—౧౧ వాతములకు కోలాదిలేపము. ౧౧—

మూ. కోలం కులుత్థాః సురదారు రాస్నా
మాషాతసీతై లఫలాని కుష్ఠం,
వచా శతాహ్వ యవచూర్ణ మమ్ల
ముష్ణాని వాతామయినా ప్రదేహాః.

౧౩

వ్యా. రేగువండువిత్తులు, దేవదారు, ఉలవలు, సన్నరాష్టము, ఉడ్డులు, అవిసె విత్తులు, నువ్వులు, చిట్టాముదపుగింజలు, చెంగల్వకోస్తు, వస, సదావవిత్తులు, యవలపిండి పీనినన్నిటిని చూర్ణముచేసి పులిమజ్జిగ మొదలగువానిలో పులియబెట్టి పట్టువేసిన వాతరోగములు హరించును.

—౧౨ వాతములకు మాంసాదిలేపములు. ౧౨—

మూ. ఆనూపమత్స్యమిషవేశవారైః
ఉజ్జైః ప్రదేహాః పవనాపహస్యాత్,
స్నేహైశ్చతుర్భి ర్దశమూలమిత్రైః
గంధౌషధైశ్చానిలహః ప్రదేహాః.

౧౪

వ్యా. ఆనూపదేశమున సంపరించుమృగములయొక్క మాంసము, మత్స్యముల మాంసము ఈరెంటిని చక్కగ దంచి వేసవారముచేర్చి వేడిగనుండునపుడు లేపనము చేసిన వాతరోగములను హరించును. దశమూలములకల్పమును, నాల్గుచమురులలో

కలిసి, సుగంధద్రవ్యములు అగు మొదలగువానినిహూడ కలిపి ముద్దయగునట్లు కాచి లేపనము చేసిన వాతరోగములు హరించును. వేసవారలక్షణము. తంత్రంతరమున నిట్లు చెప్పబడినది. “నిరస్థి పిశితం పిప్లం స్వీన్నం గుడఘృతాన్వితం, కృష్ణామణిచసంయుక్తం వేసవార ఇతి స్మృతః” ఎముకలులేనిమాంసమును బాగుగా దంచి అందు బెల్లము, కెయ్యి, మిరియాలు, పిప్పళ్లు వీనిని కలిపిన వేసవార మనబడును.

మూ. తక్రేణ యుక్తం యవచూర్ణముష్ణం

సత్సారమార్తిం జతరే నిహన్యాత్,

కుష్ఠం శతాహ్వం సవచాం యవానాం

చూర్ణం సత్రైలాన్లుముశంతి వాతే.

౨౦

వ్యా. యవలపిండిని, యవత్సరమును మజ్జిగలో కలిపి కాచి, పట్టుచేసిన కడుపు లోనిబాధలు నివర్తించును. చెంగలవ్వికోష్ఠ, సదాపవిత్రులు, వస, యవలపిండి వీనిని చూర్ణముచేసి అందు తైలమును, పులుపును కలిపి పట్టుచేసిన వాతరోగములు హరించును.

❧ వాతరక్తమున శతాహ్వదిలేవము. ❧

మూ. ఉభే శతాహ్వే మధుకం మధూకం

బలాం పియాలం చ కశేరుకం చ,

ఘృతం విదారిం చ సితోపలాం చ

కుర్యాత్ప్రదేహం పవనే సరక్తే.

౨౧

వ్యా. పెద్దసదాప, చిన్నసదాప, అతిమధురము, ఇప్పపూలు, చిట్టాముట్టి, మొరటిగింజలు, తుంగగడ్డలు, నేలగుమ్మడుగడ్డ, కల్కండ వీనినన్నిటిని చూర్ణముజేసి నేతితో కలిపి పూసిన వాతరక్తవ్యాధి నివర్తించును.

❧ రక్తవాతాదులకు రాస్నాదిలేవములు. ❧

మూ. రాస్నా గుడూచీ మధుకం బలే ద్వే

సజీవకం సర్వభకం పయశ్చ,

ఘృతం చ సిద్ధం మధుశేషయుక్తం

రక్తానిలార్తిం ప్రణుదేత్ప్రదేహః.

౨౨

వాతే సరక్తే సఘృతః ప్రదేహో

గోధూమచూర్ణం ఛగలీపయశ్చ,

నతోత్పలం చందనకుష్ఠయుక్తం

శిరోరుజాయాం సఘృతః ప్రదేహః.

౨౩

వాఙ్. సన్నరాష్ట్రము, తిప్పతీగె, ఇప్పపూలు, చిట్టాముట్టి, పేరాముట్టి, జీవకము, ఋషభకము, మైనము వీనినన్నింటిని నేతితో కలిపి కాచి పూసిన రక్తవాతము హరించును మరియు గోధుమసిండి, మేకపాలు, నెయ్యి వీని నొకటిగ కలిపి కాచి పట్టువేసినచో వాతరక్తము నివర్తించును. మరియు గ్రంథితగరము, నల్లకలువగడ్డ, చందనము, చెంగలవ్వికోష్ఠు వీనిని చూర్ణముజేసి నేతితో కలిపి పట్టువేసిన తలనొప్పి మానును.

తలనొప్పికి ప్రపాండరీకాదిలేపము. ౨౪

మూ. ప్రపాండరీకం సురదారు కుష్ఠం

యష్ట్యాహ్వా మేలా కమలోత్పలే చ,

శిరోరుజాయాం సఘృతః ప్రదేహః

లోహైరకాపద్మకచోరకైశ్చ.

౨౪

వాఙ్. ప్రపాండరీకము (తామరదుంప), దేవదారు, చెంగలవ్వికోష్ఠు, అతిమధురము, వీలకులు, తామరపువ్వు, కలువపువ్వులు, అగరుచెక్క, భద్రముష్టలు, పద్మకము, కచోరములు వీనినన్నింటిని చూర్ణముజేసి నేతితో కలిపి లేపనముజేసినచో తలనొప్పి నివృత్తించును.

పార్శ్వశూలకు రాస్నాదిలేపము. ౨౫

మూ. రాస్నా హరిద్రే నలదం శతాహ్వే

ద్యే దేవదారూణి సితోపలాం చ,

జీవన్తి మూలం సఘృతం సత్తైలం

ఆలేపనం పార్శ్వరుజాసు కోష్ణమ్.

౨౫

వాఙ్. సన్నరాష్ట్రము, పసుపు, మ్రానిపసుపు, జటామాంసి, పిన్నసదాప, పెద్దసదాప, దేవదారు, కల్కండ, మనుబాలవేరు వీనిని చూర్ణముజేసి యందు నెయ్యి నూనె కలిపి కాచి కొంచెము వేడిగనుండునపుడు పట్టువేసిన పార్శ్వశూలలు మానును.

నిర్వాహణలేపములు. ౨౬

మూ. శైవాలపద్మోత్పలవేత్రతుజ్గం

ప్రపాండరీకాన్యమృణాళలోధ్రమ్,

ప్రియజ్ఞుకాలేయకచందనాని

నిర్వాపణస్యాత్సఘృతః ప్రదేహః.

౨౬

సితాలతావేతసపద్మకాని

యష్ట్యాహ్వమైంద్రీనలినాని దూర్వా,

యవాసమూలం కుశకాశయోశ్వ

నిర్వాపణః స్యాజ్జలమేరకాచ.

౨౭

వ్యా. నీటిపాచి, తామరపువ్వు, కలువపువ్వు, నీరుప్రబ్బలి, సురపొన్న, తామర
దుంపలు, వట్టివేరు, లాద్దుకుపట్ట, ప్రేంకణపుచెక్క, మ్రావిపసుపు, గంధపుచెక్క,
వీనినన్నింటిని చూర్ణముజేసి నేతిలో కలిపి పట్టుచేసిన చర్మముపై గల్లుమంటను మాన్పును.

మరియు తెల్లనేలగుమ్మడు, మంజిష్ఠి, ప్రబ్బలి, తామరదుంప, అతిమధురము,
పెద్దపాపరకాయ, తామరపువ్వు, గరిక, దూలగొండివిత్తులు, దర్భవేరు, రెల్లువేరు,
కురువేరు, భద్రముస్తలు వీనినన్నింటిని చూర్ణముజేసి నూరి పట్టుచేసిన చర్మముపై
గల్లుమంట నివర్తించును.

❧ కైలేయాదిప్రశేషము. ❧

మూ. కైలేయమేలాగురుణీసకుష్ఠే

చణ్డానతం త్వక్సురదారురాస్నా,

శీతం నిహన్యాదచిరాత్ప్రదేహః

విషం శిరీషస్తు ససిన్ధువారః.

౨౮

శిరీషలామజ్జకహేమలోద్భైః

త్వద్గోషసంస్వేదహరః ప్రఘర్షః,

పత్రామ్బులోథాభయచందనాని

శరీరదౌర్గన్ధ్యహరః ప్రదేహః.

౨౯

వ్యా. రాతిపువ్వు, ఎలకులు, అగరు, చెంగల్వకోష్ఠ, తెల్లకపిపట్ట, గ్రంథి
తగరము, లవంగపుపట్ట, దేవదారు, సన్నరాష్టము వీనిని నూరి పట్టుచేసిన శరీరముపై
గ్రమ్మినచలువ తత్కాలముననే హరించును. మరియు దిరిసెనపువిత్తులను వావిలిని నూరి
పట్టుచేసిన విషమును హరించును.

మరియు దిరిసెనపుగింజలు, వట్టివేరు, నాగకేసరములు, లాద్దుగుచెక్క పీనిని యెండించి నన్ననిచూర్ణముగ జేసి చర్మముపై దుద్దిన చర్మరోగములు హరించును. చర్మముపై నధికముగ నుండుచెమటను హరించును. మరియు లవంగపుపత్రి, ఘృతవేరు, లాద్దుగపట్ట, వట్టివేరు, చందనము పీనినన్నింటిని నూరి పట్టువేసిన శరీరమున గల్లు దుర్గంధమును హరించును.

❀ అధ్యాయసంగ్రహము. ❀

తత్ర శ్లోకః—

మూ. ఇహాత్రి జస్సిద్ధతమానువాచ

ద్వాత్రింశతం సిద్ధమహర్షి పూజ్యః,

చూర్ణప్రదేహాః వివిధామయఘ్నాః

ఆరగ్వధీయే జగతో హితార్థమ్.

30

వ్యా. సిద్ధలచేతను మహద్దలచేతను పూజితుడగు నాత్రేయమహర్షి నానావిధ రోగముల నివర్తింపదగిన ముప్పదిరెండువిధములైన చూర్ణములను, పట్టులను లోకము నకు హితమును గోరి సిద్ధులలో శ్రేష్ఠులగుబుఘ్నల నుద్దేశించి యాయారగ్వధీయాధ్యాయమున వివరించెను.

ఇత్యగ్ని వేశకృతే తస్త్రే చరక ప్రతిసంస్కృతే సూత్రస్థానే

ఆరగ్వధీయో నామ తృతీయోఽధ్యాయః.

వ్యా. అగ్ని వేశకృతంబును చరకమహర్షి చే సంస్కరింపబడినదియు నగుచరక సంహితయందు సూత్రస్థానమున ఆరగ్వధీయ మనునది మూడవయధ్యాయము సమాప్తము.

చతుర్థాధ్యాయము.

అవతారికః—అపామార్గతండులీయాధ్యాయమున సంతతిపరిమార్జనంబును, ఆరగ్వధీయాధ్యాయమున బహిఃపరిమార్జనంబును చెప్పబడినవి; ఆరెండధ్యాయముల జెప్పబడనిదియు భయపరిమార్జనము. అయ్యదియు భేషజచతుష్కమున జేరినది; కావున సీషడ్విరేచనశతాశ్రితీయాధ్యాయమున యుభయపరిమార్జనములు వివరింపబడును.

మూ. అథాతష్షడ్విరేచనశతాశ్రితీయమధ్యాయంవ్యాఖ్యాన్యాయః.

ఇతి హస్తాహ భగవానాత్రేయః.

౨

వ్యా. ఆరువందలవిధములైన విరేచనములను, అవిరేచనద్రవ్యములయొక్క ఆరు విధములైన యాశ్రయములను అధికరించిన యధ్యాయమును త్రికాలజ్ఞానవేదియగు నాశ్రేయుడు చెప్పినదానికి న్యూనాతిరేకములు గాక వివరించెదనని భావము.

“అశ్రియత ఇతి - ఆశ్రితీయం, ఆశ్రయః; షట్సంఖ్యాకాని విరేచనశతాని, షట్సంఖ్యాకాని ఆశ్రితానిచ, అధికృత్య కృతోఽధ్యాయః - షడ్విరేచనశతాశ్రితీయః” అనువ్యుత్పత్తిచేత ఆరువందలవిరేచనములను, ఆరువిధములైన విరేచనాశ్రయములను ఉద్దేశించి చెప్పబడినయధ్యాయమని, యధ్యాయసంజ్ఞ; అట్టి యధ్యాయమును వివరించెదనని యర్థము. ఈయధ్యాయమున ఆరువందలవిరేచనద్రవ్యములను, ఆరువిధములైనవాని యాశ్రయములను వివరింపబడునని ఫలితార్థము.

మరియు నీతంత్రమునం దధ్యాయప్రారంభమున నుండుపదమును కనువరచి “దీర్ఘంజీవితీయము, అపామార్గతండులీయము” మున్నగు అధ్యాయసంజ్ఞలు చెప్పబడెను. ఈయధ్యాయమున ‘ఇహ ఖలు’ అని ప్రారంభింపబడినదికాని షడ్విరేచనశతశబ్దముచే ప్రారంభములేదు. అయినను ఇచ్చట విషయమును ప్రధానముగ జేసి “షడ్విరేచనశతాశ్రితీయ”మని యధ్యాయసంజ్ఞ చేయబడినది.

❧ విరేచనయోగ, తదాశ్రయాదివిభాగనిర్ణయము. ❧

మూ. ఇహ ఖలు షడ్విరేచనశతాని భవంతి, షడ్విరేచనాశ్రయాః, పఞ్చకషాయశతాని పఞ్చకషాయయోనయః, పఞ్చవిధం కషాయకల్పనమ్ పఞ్చాశ్చస్తహకషాయాః, ఇతి సన్గ్రహః. 3

షడ్విరేచనశతాని ఇతి యదుక్తం తదిహ సంగ్రహేణోదాహృత్య, విస్తరేణ కల్పోపనిషది వ్యాఖ్యాస్యమః. 4

వ్యా. మిక్కిలి సంక్షిప్తమును విస్తరమునుగాని యీతంత్రమునందు విరేచననౌషధయోగములు ఆరువందలుగను, విరేచనాశ్రయములు ఆరువిధములుగను, కషాయములు ఐదువందలును, కషాయముల కుత్పత్తికారణములు ఐదుగను, కషాయకల్పనము ఐదువిధములుగను, మహాకషాయములు నీబదిగను సంగ్రహముగ నిర్ణయింపబడినవి. అందు ఆరువందలవిరేచనయోగములు సంగ్రహముగ నీయధ్యాయమున జెప్పబడును. కల్పసాగమున సవిస్తరముగ వివరింపబడును.

ఈతంత్రమున విరేచనయోగములు సంక్షిప్తముగ నారువందలవిధములు చెప్పబడెను. మరియు క్రిందచెప్పబడు విరేచనషట్కృతంబును, నీబదికషాయభేదములును,

విదువందలకషాయములును కల్పనావికల్పములచే నధికసంఖ్యాకము లగును. ఈవిషయము 'ఇహ' అనుసాధిప్రాయపదముచే తంత్రకారుడు సూచించెను. 'ఇహ' అనగా అతిసంక్షిప్తంబును అతివిపులంబును కాని యీతంత్రమున విరేచనాదియోగములచే సంఖ్యానియమము నిర్ణయింపబడెనని భావము. ఈవిషయమునే కల్పస్థానమున విరేచనయోగముల నారువందల నిరూపించి ఉపసంహారమున నిట్లు చెప్పెను:— 'ఉద్దేశమాత్రమేతావత్ ద్రవ్యవ్యమిహ పట్టతమ్, స్వబుద్ధ్యేవం సమాస్రాణి కోటిర్వా సంప్రకల్పయేత్' (ఉద్దేశమాత్రముగ నియ్యెడ విరేచనయోగముల నారువందలవిధముల జెప్పినది వైద్యవరుడు తనబుద్ధివైపువ్యయముచే వేలసంఖ్య కోట్లసంఖ్యకొలదియు విరేచనౌషధయోగముల గల్పించనగునని భావము) ఈవాక్యముచేత కల్పనానుసారముగ నౌషధయోగములు సంఖ్యాతీతములగునని తెలిసెడిని. ఈవిషయమే "న హి విస్తరస్య ప్రమాణమస్తి" అని క్రింద చెప్పబడును.

ఇచ్చట విరేచనశబ్దముచేత వమనవిరేచనములు రెండును గ్రహింపబడును. "ఉభయం వా దోషమలవిరేచనా ద్విరేచనా ద్విరేచనశబ్దం లభతే" అనుకల్పస్థానపచనముచేత శరీరమునందలి దోషములను మలములను వెడలించుటంజేసి విరేచనశబ్దముచే వమనవిరేచనములు రెండును చెప్పబడునని భావము. "విరిచ్యతే దోషమలాదయః అనే నేతి—విరేచనం" అనువ్యుత్పత్తిచేత శరీరమునందలి దోషమలాదుల బైటవెడలించు నౌషధవిశేషము విరేచన మనబడును. అట్టి మలనిర్గమనము వమనముచేసినను విరేచనముచేసినను సంభవించునుకావున నీరెండువిధములైన ఔషధములును విరేచనశబ్దముచే తంత్రముల జెప్పనగునని భావము.

మరియు నియ్యది (విరేచనపదము) పంకజాదిపదములవలె వమనవిరేచనములకు మాత్రము యోగరూఢముగ తంత్రకారులు సాంకేతితముగ జెప్పిరి. కావున తక్కిన వస్త్రీశిరోవిరేచనము మున్నగుశోధనములను ఈపదముచే గ్రహింపదగదు.

'పంచ కషాయశతాని' అనుచోట లవణరస మొక్కటిదక్క తక్కిన మధుర-అమ్మ-కటు-కషాయ-తిక్తరసములలో నొక్కొకరసద్రవ్యమునకు సూరేసిభేదములవంతున న్నేదువందలకషాయద్రవ్యము లగునని భావము. అట్టి ద్రవ్యముల నాశ్రయించినకషాయములు విదువందలగునని ఫలితార్థము.

"కషాయయోనయః" అనుచోట మధురాదిరసభేదముచే కషాయజాతులు విదువిధములని యర్థము.

కషాయకల్పనమునగా యథోక్తద్రవ్యములచే కషాయముల నుపయోగించుట కనువుగ జేయబడుసంస్కారకల్పననుని యర్థము.

మహాకషాయములనః—ఒక్కొక్కకార్యమునకై పదేసిద్రవ్యముల నొక్కొక్కగణముగ పరిగణనముచేయబడును. అట్టి పదిద్రవ్యములు చేరినగణము మహాకషాయ మనబడును. అయ్యవి జీవనీయబృంహణీయాదిభేదములచే నేబదివిధములుగ క్రిందజెప్పబడును. ఈపరిగణనము “దశేమాని బృంహణీయాని” ఇత్యాదివాక్యములచే జెప్పబడును.

‘కల్పోపనిషత్’ అనుచోట కల్పస్థానము ఉపనిషత్తుతో సమానమని యర్థము. మిక్కిలి ప్రధానముగ సుపయోగ్యమును అతిరహస్యమునైన పరమార్థతత్వము నుపదేశించుభాగము వేదమున ఉపనిషత్తని చెప్పబడును. ఈకల్పస్థానమునందును శరీరారోగ్యమునకు ముఖ్యకారణంబును అతినిగూఢంబునైన వమనవిరేచనాదికల్పవిధానము నుపదేశించుటంజేసి కల్పోపనిషత్తని దౌపచారికముగ జెప్పబడినది.

❧ షడ్విరేచనశత - తదాశ్రయవివరణము. ❧

మూ. తత్ర త్రయస్త్రింశద్యోగశతం ప్రణీతం ఫలేషు, ఏకోనచత్వారింశద్జీమూతకేషు యోగాః, పఞ్చచత్వారింశదిక్షౌకుషు, ధామార్గవష్టప్తిథా భవతి యోగయుక్తః, కుటజస్త్యప్తాదశథా యోగమేతి, కృతవేధనం పష్టిథా భవతి యోగయుక్తమ్, శ్యామాత్రివృద్యోగశతం ప్రణీతం దశాపరే చాత్ర భవన్తి యోగాః, చతురజ్ఞులో ద్వాదశథా యోగమేతి, లోధ్రం విధౌ షోడశయోగయుక్తమ్, మహావృక్షో భవతి వింశతి యోగయుక్తః, ఏకోనచత్వారింశత్సప్తలాశజ్ఞీన్యో యోగాః, అష్టచత్వారింశద్దస్తీద్రవన్యోరితి షడ్విరేచనశతాని. ౫

షడ్విరేచనాశ్రయా ఇతి:—క్షీర - మూల - త్వక్ - సత్ర-పుష్ప-ఫలానీతి. ❧

వ్యా. ఫలములతో నూటముప్పదిమూడువిరేచనౌషధయోగములు కల్పింపబడును. జీమాతకము (దేవదాళి)చే ముప్పదితోమ్మదియోగములును, చేదుసొరచే నలువదియైదు యోగములును, చేదుపుచ్చచే నరువదివిధములయోగములును, కొడిసెపాలచే పదునెనిమిది విధములయోగములును, కృతవేధనము(చేదుబీర)చే అరువదివిధములయోగములును గల్పింపనగును. పైజెప్పినయోగములన్నియు జేరి మూడువందలయేబదియైదు (3౫౫) యోగములగును. ఇవియన్నియు వమనయోగములు.

మరియు నల్లతెగడ ఎఱ్ఱతెగడలచే నూటపదివిధములయోగములును, రేలచే పండ్రెండువిధములయోగములును, లొద్దగుచే పదునారువిధములయోగములును, మహా పృథ్వీ (బొంతజెముడు)చే నిరుపదివిధములయోగములును, సప్తల (సాంబ్రాణిచెట్టు), శంఖుని ఈరెంటిచే ముప్పదితొమ్మిదివిధములయోగములును, దంతి (నేపాళపుగింజలు), ద్రవంతి (ఎలుకచెవితూర) ఈరెంటిచే నలుపదియెనిమిదివిధములయోగములును కల్పింప నగును. (పైజెప్పినశ్యామాదియోగములన్నియు జేరి రెండువందలనలుపదియైదుయోగము లగును. ఇవి విరేచనయోగములు). పైజెప్పినమూడువందలయేబదియైదు (345) పమన యోగములును, రెండువందలనలుపదియైదు (245) విరేచనయోగములును చేరి ఆరు వందల (౬౦౦) విరేచనయోగము లగునని యెరుంగునది.

విరేచనాశ్రయము లేవ్వియన:—విరేచనములగల్గించుద్రవ్యముల నాశ్రయించి యుండు పాలు, పట్ట, వేరు, ఆకు, పువ్వు, కాయ అను నీయీరును విరేచనాశ్రయము లగును. (విరేచనకరములని చెప్పబడినయోషధులయొక్క జీరాదులు ఆరును విరేచనా శ్రయములని యెరుంగునది.)

“స్తుకృత్యస్తీక్షణవిరేచనానామ్” అనువాక్యముచే విరేచనద్రవ్యములలో బొంత జెముడు తీక్షణమైనదని చెప్పబడినది కావున ప్రధానమగుటంజేసి తొలుత విరేచనద్రవ్య ములలో జీరము చెప్పబడినది.

—ॐ కషాయయోగులు. ॐ—

మూ. పఞ్చ కషాయయోగనయ ఇతి:—మధురకషాయః, అమ్లకషాయః, కటుకషాయః, తిక్తకషాయః, కషాయకషాయశ్చేతిత స్రసంజ్ఞా. ౭

వ్యా. కషాయయోగులు (జాతులు) ఐదువిధములు:—మధురకషాయము (మధుర రసముకలద్రవ్యముచే చేయబడినకషాయము), అమ్లకషాయము (పులుపుకలద్రవ్యములచే నిష్పన్నమైనకషాయము), కటుకషాయము (కారముకలద్రవ్యములచే జేయబడినకషాయము), తిక్తకషాయము (చేదుగలద్రవ్యములచే జేయబడినకషాయము), కషాయకషాయము (వగరుకలద్రవ్యములచే చేయబడినకషాయము) నని యాతంత్రమున సంజ్ఞ చేయబడినది.

కషాయమన:—లవణమునుమాత్రము వదలి తక్కినమధురాదిరసము లైదిటిలో నొకరసమును ప్రధానముగజేసి సంస్కారకల్పనముచే సిద్ధమైన ద్రవోషధము. అట్టి యోషధమున కుత్పత్తికారణము మధురాదిరసములగును కావున నయ్యవి కషాయయోగు లగును. ఈవిషయమునే “కషాయయోగనయః పఞ్చ రసా లవణవర్జితాః” అని శంత్రాంతరమున నుపదేశించిరి.

ఇచ్చట నిది విచారణీయము:—లవణరసము గూడ మధురాదిరసములవలె నచ్చట చుట్టట యోగములయందు ప్రయోగింపబడినది. “ద్వౌక్షారౌ లవణాని చ” ఇది మున్నగు చోట్ల ప్రయోగము కనబడుచున్నది. మరియు మధురాదిరసములకు చెప్పబడినట్లే లవణమునకు గూడ గుణాదులు చెప్పబడినవి. అట్లుండ లవణరసమును మాత్రము వదలి తక్కిన మధురాదిరసములకు మాత్రము కషాయసంజ్ఞ చేయుటకు కారణమేమని యాశంక కల్గును. సమాధాన మెట్టులన:—లవణము ద్రవ్యాంతరములచే జేర్చి యుపయోగింపబడునుగాని మధురాదిరసములవలె స్వతంత్రముగ నెచ్చటను ప్రయోగింపబడలేదు. మరియు మధురాదిద్రవ్యములు స్వరచకల్కాదికల్పనమునకు యుక్తముగ నుండును. లవణము అట్టి కల్పనకు పనికిరాదు. ఏలయన:—మధురాదిద్రవ్యములనుండి స్వరసము దీయ వీలుండును. లవణమున స్వరసము రాదు. మధురాదిద్రవ్యములతో ద్రవమునుజేర్చి నూరి కల్కముజేయ వీలుండును. లవణముతో ద్రవము కలిసినచో స్వరూపము బొత్తుగ చెడి నీట గలియును కావున కల్కమునకు వీలుపడదు. మరియు లవణమును కల్కభేదమున జేరిన చూర్ణరూపముగ మాత్రము చేయనగును. కాని అట్టి చూర్ణరూపము నొందిన లవణముచే నపూర్వమైనగుణము క్రొత్తగ గల్గబోదు. మధురాదులు మాత్రము చూర్ణరూపమునొందినప్పుడు గుణవిశేషము కల్గియుండుట యనుభవసిద్ధము. మరియు శృతశీత ఫాంటకషాయములు. ద్రవ్యముయొక్క కృత్స్నప్రయోగమవసరము లేనప్పుడు అందలి యవయవైకదేశము సంక్రమింపజేయుటకై సంస్కారవిశేషముచే శ్రుతశీతఫాంటకషాయకల్పనము చేయబడును. అట్టి ఏకదేశావయవానుప్రవేశము మధురాదిద్రవ్యములకు సంభవించును. లవణము ద్రవ్యము పూర్తిగ ద్రవమున కలియును కావున దాని అవయవవికదేశము కలియుటకు వీలుపడదు. ఇట్టి కారణములచేత లవణము స్వతంత్రముగ ప్రయోగించుటకును, స్వరసాదికల్పనమునకును అర్హముకానందున దానినిమాత్రము వదలి, తక్కిన మధురాదిరసములకు కల్పనావిశేషముచే కషాయసంజ్ఞ తంత్రకారులచే నిర్ణయింపబడినది.

❧ కషాయభేదములు. ❧

మూ. పఞ్చావిధం కషాయకల్పనం ఇతి తద్యథా:—

స్వరసకి, కల్కః, శ్రుతః, శీతః, ఫాణ్ణః, కషాయశ్చేతి. ౮

వ్యా. స్వరసము, కల్కము, శ్రుతము, శీతము, ఫాంటము నని కషాయకల్పనఘటన విధముల నుండును.

—ॐ స్వరసాదికల్పనాప్రకారము. ॐ—

మూ. యస్తప్రవీడనాద్ధ్రవ్యాత్ రసస్వరస ఉచ్యతే,
 యత్పిణ్డం రసపిష్టానాం తత్కల్పం పరికీర్తితమ్. ౯
 వహన్న తు క్వధితం ద్రవ్యం శ్రుతమాహుశ్చికిత్సకాః,
 ద్రవ్యాదాపోత్థితాతోయే తత్పునర్నిశి సంస్థితాత్. ౧౦
 కషాయో యోఽభినిర్యాతి స శీతస్పముదాహృతః,
 షీప్తోష్ణతోయే మృదితం తత్పాణ్డం పరికీర్తితమ్. ౧౧

వ్యా. ఒక ద్రవ్యమును నలియగొట్టి యంత్రమునందునిచి పిండినచో న్రవింశ
 రసము (ద్రవము) స్వరస మనబడును. పచ్చిగుండుద్రవ్యమును మెత్తగ నలియగొట్టి
 ముద్దగ జేసిన నయ్యది కల్పముని చెప్పబడును. ద్రవ్యమును నీళ్లతో జేర్చి నిష్పన కాచి
 నచో నయ్యది క్వధిత శ్రుతకషాయముని చెప్పనగును. ఒక ద్రవ్యమునందునిచి రాత్రి
 యంతయు నానబెట్టిన నయ్యది శీతకషాయ మనబరగును. ద్రవ్యమును నలియగొట్టి
 కళకళకాగిన వేడినీళ్లలో నునిచి చక్కగ మర్దనముచేసిన నయ్యది ఫాంటకషాయముని
 చెప్పనగును.

—ॐ పంచవిధకషాయముల బలతారతమ్యము. ॐ—

మూ. తేషాం యథాపూర్వం బలాధిక్యం; అతః కషాయకల్పనా
 వ్యాధ్యాతురబలాపేక్షిణీ; నత్వేషం ఖలు సర్వాణి సర్వత్రోప
 యోగీని భవన్తి. ౧౨

వ్యా. వైజెప్పబడిన పంచవిధకషాయములలో వెనువెనుక నొకదానికన్న నొకటి
 బలాధికముగ నుండును. (ఫాంటమునకన్న శీతకషాయంబును, శీతమునకన్న శ్రుతకషా
 యంబును, శ్రుతమునకన్న కల్పంబును, కల్పమునకన్న స్వరసకషాయంబును వీర్యాధి
 కముగ నుండునని భావము).

కావున వైజెప్పినపంచవిధకషాయపరికల్పనము వ్యాధిబలమును రోగిబలము ననుస
 రించియుండును. కావున అట్టికషాయముల నన్నిటిని సర్వసాధారణముగ నుపయోగింపం
 దగదు. (వ్యాధియొక్క శ్రూరసౌమ్యబలమును, రోగియొక్క బలతారతమ్యమును
 చక్కగ గమనించి తత్తదనుగుణముగ శృతశీతాదికషాయభేదముల బలాబలమును గమ
 నించి కల్పనజేసి యుపయోగింపవలెగాని, సాధారణముగ నన్నివ్యాధులకును అందరి
 రోగులకును ఉపయోగింపంజనదని ముఖ్యభావము).

ఇచ్చట చూర్ణము కల్కములతో సంతర్భూతము. కల్కము సద్రవము, అద్రవము నని రెండువిధములు. అందు ద్రవములేనిది చూర్ణము. ద్రవముతో గూడినది కల్కము. అని యింతమాత్రము భేదము నెరుంగునది.

❧ ఏబదియైదు మహాకషాయవిభాగము, అందు దీపనీయాషట్కవర్గము. ❧

మూ. పఞ్చాశన్తహాకషాయా ఇతి యదుక్తం

తదను వ్యాఖ్యాస్యామః తద్యథా

జీవనీయో బృంహణీయో లేఖనీయో

భేదనీయస్సన్ధానీయో దీపనీయ ఇతి షట్కః కషాయవర్గః. ౧౩

వ్యా. పంచకషాయకల్పనముల జెప్పినపిదప ఏబదివిధములైన మహాకషాయవర్గముల సీక్రింద వివరించెదను:—జీవనీయము (ప్రాణధారణమునకు హితమైనది.) బృంహణము (శరీరమును బలించు జేయుటకు హితమైనది), లేఖనీయము (శరీరమును కృశత నొందింప హితమైనది), భేదనీయము గట్టిబడి యుండగట్టియుండు మలాదుల నడలించ హితమైనది), సన్ధానీయము (విరిగిన శరీరావయవముల నతుకజేయ హితమైనది), దీపనీయము (మందగించిన జాతరాన్నిని రాజజేసి యాకలి బుట్టింప హితమైనది), ఇది కషాయవర్గషట్కము. (ద్రవ్యగణము లారిటిచే పరిచ్ఛిన్నమైన కషాయవర్గము).

ఇచ్చట నీవిషయము నెరుంగునది:—జీవనీయములు కషాయద్రవ్యగణములు. అందొక్కొక్కగణము పదేసిద్రవ్యములతో జేయుండును. అట్టి కషాయగణములు ఏబదిమహాకషాయవర్గములగును. పదేసిద్రవ్యములు జేసి యొక్కొక్కకషాయవర్గమగుటం జేసియే మహాకషాయములని సంజ్ఞ చేయబడినది. మరియు “జీవనే హితం-జీవనీయమ్” అనువ్యుత్పత్తిచేత ప్రాణధారణమునకు హితమైనది యని యర్థము. జీవనశబ్దమునకు హితార్థమునందు ఛత్రత్యయము వచ్చి దానికి ‘ఈయ’ అనునాదేశమువచ్చినచో ‘జీవనీయ’ అని నిష్పన్నమగును. బృంహణీయము నున్నగుశబ్దములకు నైదింటికిని ఇతైరంగుననే నిష్పత్తియు అవయవావయవంబులును నూహింపదగును. మరియు మహాకషాయవర్గముల నేబదిని పరుసగ జెప్పదగియున్నను, ఈయప్రత్యయాంతశబ్దములచే జెప్పదగి హితార్థమును బోధించువర్గము లాదుఅని తెలియుటకై యాయాదును అవాంతరవర్గముగ నాచార్యులచే పరిగణింపబడినది. ఇతైరంగుననే బల్యాదివర్గములు నాల్గు యత్ప్రత్యయాంతశబ్దములచే వాచ్యములుగాన నది యొకవర్గముగను, తృప్తిహూదులు ఘ్నాంతశబ్ద బోధ్యములుగాన వాని నొకవర్గముగను, పరిగణనము చేయబడినది. స్తన్యజననాది యవాంతరవర్గములకును వివరణము నెరుంగునది. (ఈయప్రత్యయాంతవర్గము, యత్ప్ర)

త్యయాంతవర్గము, స్నాంతవర్గము, జననాంతవర్గము ఇవి మున్నగు నవాంతరవర్గములు అవాంతరార్థ భేదములను సంగ్రహముగఁ జెల్పుటకై విచిత్రచనను జెల్పుచు జెప్పిరని భావము) ఇట్టి విచిత్రవిభాగముచే విశేషార్థమును సంగ్రహముగ జెప్పుట కాస్తమర్యాద. ఈవిషయమునే “అనవపతితశబ్ద మకవ్యశబ్దం పుష్కలాభిధానం” అని యాతంత్రకారు డుపదేశించెను. ఇట్టిరచనకు పుష్కలాభిధానమని సంజ్ఞ జేసిరి.

—౨౭ బల్యాదివర్గచతుష్కవర్గము. ౨౭—

మూ. బల్యోః, వర్ణ్యోః, కణ్ఠ్యోః, హృద్యోః, ఇతి చతుష్కః కషాయవర్గః.

వ్యా. బల్యము (బలకరము), వర్ణ్యము (శరీరమునకు వర్ణోత్కర్షమును కల్గించునది), కంఠ్యము (కంఠస్వరమును చక్కబరచునది), హృద్యము (హృదయమునకు హితకరము), ఈనాల్గుగుణములును జేరినది చతుష్కకషాయవర్గము. (నాల్గుమహాకషాయ వర్గములు చేరిన వర్గమని భావము).

బల్యాదిశబ్దములు యత్ప్రత్యయాంతములని యెరుంగునది ‘బలాయ హితం - బల్యం’ అని హితార్థమున యత్ప్రత్యయము. తక్కినమూటికి నితైరంగుననే వ్యుత్పత్తి చెరుంగునది.

—౨౮ తృప్తిహ్నుదికషాయషట్కవర్గము. ౨౮—

మూ. తృప్తిహ్నోః, రోగ్భిక్షోః, కుష్ఠభిక్షోః, కణ్ఠభిక్షోః, క్రిమిహ్నోః, విషభిక్షోః, ఇతి షట్కః కషాయవర్గః. ౧౫

వ్యా. తృప్తిహ్నుము (తృప్తిజేందినవానివలె కఫము పూరించుకొనియుండు రోగ విశేషమును హరించునది), రోగ్భిక్షోము (రోగ్భిక్షోగము (మూలవ్యాధిని) ను హరించునది), కుష్ఠభిక్షోము (కుష్ఠరోగమును హరించునది), కంఠభిక్షోము (కుంఠదను పోగొట్టునది), క్రిమిహ్నుము (క్రిమిరోగమును హరించునది), విషభిక్షోము (విషమును హరించునది), ఊని కషాయవర్గముల షట్కము.

‘తృప్తి హస్తీతి-తృప్తిహ్నుః’ కఫము పూరించుటచే తృప్తిజేందినవానివలె నిండి నట్లుండు వ్యాధిని హరించునది యని యర్థము. తక్కిన యైదిటికి నితైరంగుననే యెరుంగునది.

—౨౯ స్తన్యజననాదికషాయవర్గచతుష్కవర్గము. ౨౯—

మూ. స్తన్యజననః, స్తన్యశోధనః, శుక్రజననః, శుక్రశోధనః, ఇతి చతుష్కః కషాయవర్గః. ౧౬

వ్యా. స్తన్యజననము (స్తన్యమును (చనుబాలను) పుట్టించునది), స్తన్యశోధనము (స్తన్యమునంపేలి దోషమును పోగొట్టి శుభ్రపరచునది), శుక్రజననము (శుక్రమును కల్పించునది), శుక్రశోధనము (శుక్రమునందలి దోషమును హరించి శుభ్రపరచునది) నని నాల్గును చేరి కషాయవర్గ చతుష్కము.

❧ స్నేహోపగాదికషాయసత్తకవర్గము. ❧

మూ. స్నేహోపగః, స్వేదోపగో, వమనోపగో, విరేచనోపగ, ఆస్థాపనోపగో, అనువాసనోపగః, శిరోవిరేచనోపగ ఇతి సత్తకః కషాయవర్గః. ౧౭

వ్యా. స్నేహోపగము (సెయ్యి మున్నగుస్నేహద్రవ్యముల కనుమాలముగ నుండి స్నేహసాదిక్రియలయందు సహాయపడునది), స్వేదోపగము (స్వేదశక్తియ కనుమాలముగ నుండునది), వమనోపగము (వమనోపధములతోజేరి వమనక్రియయందు దోడ్పడునది), విరేచనోపగము (విరేచనోపధములతోజేరి సహాయపడునది), ఆస్థాపనోపగము (ఆస్థాపనపద్ధతిపధమునజేరి వస్తిక్రియయందు సహాయపడునది), అనువాసనోపగము (అనువాసనపద్ధతిక్రియయందు సహాయపడునది), శిరోవిరేచనోపగము (శిరోవిరేచనక్రియయందు సహాయపడునది) నని యేడుకషాయవర్గములుజేరి కషాయసత్తకవర్గము.

‘స్నేహోపగః’ ఇత్యాదిస్థలములయందు ఇతైరంగున నర్థవిశేషము నెరుంగునది:—సెయ్యి మొదలగుస్నేహద్రవ్యములతో జేరి స్నేహసాదిక్రియలయందు అట్టి స్నేహద్రవ్యములకు శక్తివైశిష్యమును కల్పించుచు సహాయమునరించు ద్రాక్షపండు మున్నగునవి స్నేహోపగము. ఇతైరంగుననే స్వేదపవమవిరేచనాదులయందును అర్థవిశేషము నెరుంగునది.

❧ ఛర్దినిగ్రహణాదిత్రికకషాయవర్గము. ❧

మూ. ఛర్దినిగ్రహణః, తృష్ణానిగ్రహణః, హిక్మానిగ్రహణ ఇతి త్రికః కషాయవర్గః. ౧౮

వ్యా. ఛర్దినిగ్రహణము (వాంతుల నిలుపునది), తృష్ణానిగ్రహణము (దప్పినడంచునది), హిక్మానిగ్రహణము (ఎక్కిళ్ల మాన్పునది) నని మూడును చేరినది కషాయత్రికవర్గము.

❧ పురీషసంగ్రహణీయాదిపంచకకషాయవర్గము. ❧

మూ. పురీషసంక్రమణీయః, పురీషవిరజనీయో, మూత్రశ్లగ్నిహ

ణీయో, మూత్రవిరజనీయో, మూత్రవిరేచనీయ ఇతి పఞ్చకః
కషాయవర్గః. ౧౯

వ్యా. పురీషసంగ్రహణీయము (పురీషమును బంధించునది), పురీషవిరజనీయము (పురీషమునందలి దోషమును బోనడచి శుభ్రపరచునది), మూత్రసంగ్రహణీయము (మూత్రమును అధికముగ వెడలునపుడు నిలుపునది), మూత్రవిరజనీయము (మూత్రము నందలి దోషమును హరించి శుభ్రపరచునది), మూత్రవిరేచనీయము (మూత్రమును (బద్ధగించినపుడు) ధారాళముగ వెడలించునది) నని యైదును చేరినది కషాయ పంచకము.

—౧౯ కాసహరాదిపంచకకషాయవర్గము. ౧౯—

మూ. కాసహరః, శ్వాసహరః, శోథహరో, జ్వరహరః, శ్రమహరః,
ఇతి పఞ్చకః కషాయవర్గః. ౨౦

వ్యా. కాసహరము (దగ్గును హరించునది), శ్వాసహరము (శ్వాసమును హరించు నది), శోథహరము (వాపు(సంజు)ను హరించునది), జ్వరహరము (జ్వరమును హరించునది), శ్రమహరము (శ్రమమును హరించునది) నని యైదును జేరినది కషాయపంచకము.

—౨౦ దాహప్రశమనాదిపంచకకషాయవర్గము. ౨౦—

మూ. దాహప్రశమనః, శీతప్రశమనః, ఉదర్దప్రశమనః, అజమర్దప్రశ
మనః, శూలప్రశమనః, ఇతి పఞ్చకః కషాయవర్గః. ౨౧

వ్యా. దాహప్రశమనము, (శరీరములోనివేండ్రమును శరీరముపై మంటను శమింపజేయునది), శీతప్రశమనము (చలిని చలువను శమింపజేయునది), ఉదర్దప్రశమనము (శరీరముపైని కణితిరీగెలు కుట్టినవిధమున లేచుదద్దులు ఉదర్దము; దానిని శమింపజేయునది), అంగమర్దప్రశమనము (శరీరమున గల్గునొప్పుల శమింపజేయునది), శూలప్రశమనము (శూలరోగమును శమింపజేయునది) నని యైదును జేరి కషాయపంచక వర్గము.

—౨౧ శోణితస్థావనాదిపంచకకషాయవర్గము. ౨౧—

మూ. శోణితస్థావనో, వేదనాస్థావనః, సంజ్ఞాస్థావనః, ప్రజాస్థావనో,
వయస్థావన ఇతి పఞ్చకః కషాయవర్గః. ౨౨

వ్యా. శోణితస్థావనము, (చెడిసరక్తము శుభ్రపరిచి నిర్దుష్టావస్థయందుంచునది), వేదనాస్థావనము (శరీరమున వేదన సంభవించునపుడు దానిని పోగొట్టి శరీరమును

అరోగ్యస్థితినుంచునది), సంజ్ఞాస్థాపనము (స్మృతిని జ్ఞానమును చెడనీయక స్వభావస్థితి నుంచునది), ప్రజాస్థాపనము (సంతానమునకు భంగకరమైనదోషమును పోగొట్టి సంతానమును గల్గించి చెడనీయక నిల్పునది), వయస్థాపనము (ముదిమిని రాసీయక యుక్తమైనవయస్సును నిల్పునది) నని యైదును జేరిన కషాయపంచకము.

—ॐ మహాకషాయోపసంహరము. ॐ—

మూ. ఇతి పశ్చాత్తన్తహాకషాయాః మహతాం చ కషాయాణాం
లక్షణోదాహరణార్థం వ్యాఖ్యాతా భవంతి; తేషా మేకై
కస్తి మహాకషాయే దశదశావయవికా అనువ్యాఖ్యా
స్యామః తా న్యేవ పశ్చ కషాయశతాని భవన్తి. ౨౩

వ్యా. ఇతైరంగున “పశ్చాత్తన్తహాకషాయా భవన్తి” అని నిర్దేశింపబడిన యేబది కషాయములయొక్క లక్షణములను జీవనీయాదిస్వరూపమును విపులముగ వివరించుటకై చెప్పబడినవి. అట్టి జీవనీయాదిమహాకషాయములవర్గములలో నొక్కొకకషాయవర్గమున పదేసి అవయవములవంతున నీక్రింద వివరింపబడును. అట్టి యవాంతరావయవములుజేరి (పదేసి యవయవద్రవ్యములతో గూడినమొత్తము) యైదువందలకషాయము లగును.

—ॐ { పంచాశన్తహాకషాయవీకరణము;
అందు కషాయవర్గషట్కములలో జీవనీయవర్గము. } ॐ—

మూ. తద్యథాః—జీవకర్ష భకౌ, మేదా మహామేదా, కాళోలీ క్షీర
కాళోలీ, ముద్గమాషపర్ణ్యా, జీవన్తి మధుక మితి దశేమాని జీవ
నీయాని భవన్తి. ౨౪

వ్యా. జీవకము, ఋషభకము, మేద, మహామేద, కాళోలీ, క్షీరకాళోలీ, ముద్గ పర్ణి (పిల్ల పెసర), మాషపర్ణి (కారుమినుము), పాలహార, అతిమధురము ఈవదియును జేరి జీవనీయము (ప్రాణధారణమునకు హితము) లగును.

—ॐ బృంహణీయవర్గము. ॐ—

మూ. క్షీరిణీ, రాజక్షవక, బలా, కాళోలీ, క్షీరకాళోలీ, వాట్య
యనీ, భద్రాదనీ, భారద్వాజనీ, పయస్యా, ఋశ్యగన్ధా, ఇతి
దశేమాని బృంహణీయాని భవన్తి. ౨౫

వ్యా. పాలలీగె, రాజక్షవకము (చిరుబాల), చిట్టాముట్టి, కాళోలీ, క్షీర
కాళోలీ, వాట్యయనీ (తెల్లనిచిట్టాముట్టి) ఇదియే పేరాముట్టి, భద్రాదనీ (బచ్చని

చిట్టాముట్టి, అడవిప్రత్తి, తెల్లనేలగుమ్మడు, ఋశ్యగంధ (పాలగుమ్మడు) ఈపదియును జేరి బృంహణీయవర్గము (శరీరమును బలియ జేయుటకు హితమైనది).

—ॐ లేఖనీయవర్గము. ౧౭—

మూ. ముస్తకుష్ణహరిద్రాదారుహరిద్రా వచాలివిషా కటురోహిణీ చిత్రకచిరిబిల్వహైమవత్య ఇతి దశేమాని లేఖనీయాని భవన్తి.

వ్యా. కుంగగడ్డలు, చెంగలవ్వికోట్ట, వసుపు, మ్రావిపసుపు, వస, అతివస, కటుక రోహిణి, చిత్రమూలము, కానుగు, తెల్లనివస ఈపదియును జేరినవర్గము లేఖనీయ మగును.

—ॐ భేదనీయవర్గము. ౧౮—

మూ. సువహాకోర్మరుబుకాగ్నిముఖీ చిత్రాచిత్రకచిరిబిల్వశజీనీశకులా దనీస్వర్ణక్షీరిణ్యా ఇతి దశేమాని భేదనీయాని భవన్తి. ౨౭

వ్యా. తెగడ, జిల్లేడు, అముదము, నాగటిచాలుగడ్డ (పొత్తిగడ్డ), దన్తి (చిత్ర మూలము), చిత్రమూలము, కానుగ, తెల్లగంటెన, కటుకరోహిణి, కంకుష్ఠము (లేక బ్రహ్మదండి) ఈపదియును జేరినవర్గము భేదనీయము (గట్టిగనుండుమలమును భేదిం చునది.)

—ॐ సంధానీయవర్గము. ౧౯—

మూ. మధుకమధుపర్ణి పృశ్నిపర్ణ్యమృష్ణకీ సమజ్ఞామోచ రసథాతకీ లోధప్రియఙ్గుకట్ఫలానీలి దశేమాని సన్ధానీయాని భవన్తి.

వ్యా. అతిమధురము, మధుపర్ణి, తీయనిమ్మ (లేక తిప్పతీగ), కోలపొన్న, చిరు బొద్ది, సమంగ (ముణుగుదామర), బూయగబంక, ఆరెపువ్వు, లొడ్డుగు, ప్రేంకణము, కాయఫలము ఈపదియును జేరినవర్గము సంధానీయము (విరిగిన అవయవముల నతుక జేయుటకు హితమైనది).

—ॐ దీపనీయవర్గము. ౨౦—

మూ. పిప్పలీ పిప్పలీమూల చవ్యచిత్రక శృజ్జబేరాష్లువేతసమరిచాజ మోదాభల్లాతకాస్థిహిజ్ఞునిర్యాసా ఇతి దశేమాని దీపనీయాని భవన్తి, ఇతి షట్కుః కషాయవర్గః. ౨౯

వ్యా. పిప్పలి, మోడి, చవ్యము, చిత్రమూలము, శుంఠి (అల్లము), అష్టవేత సము, మిరియాల, ఓమము, జీడిగింజలు, ఇంగువ. ఈపదియును జేరినవర్గము దీపనీయ

వర్గము, (మందగించిన జాతరాన్ని దీపింపజేసి యాకలిబుట్టించునది.) ఇత్తైరంగున పడేసి ద్రవ్యములు జేరిన జీవనీయాదికషాయవర్గము లారు జెప్పబడినది.

—ॐ మహాకషాయవర్గచతుష్కము అందు బల్యవర్గము. ॐ—

మూ. ఐద్యైవభవ్యతిరస్వప్రకౌపయస్యాశ్వగన్ధాస్థిరారోహిణీ బ
లాతిబలా ఇతి దశేమాని బల్యాని భవన్తి 30

వ్యా. పాపరబుడమ, దురదగొండి, అతిరస (పిల్లి పీచరగెడ్డలు), కారుమినుము, పాలగుమ్మడు, పెన్నేరుగెడ్డ, ముయ్యాకుపొన్న, రోహిణి (మాంసరోహిణి), చిట్టాముట్టి, పేరాముట్టి ఈవిధమున బల్యములు (బలకరములు).

—ॐ వర్ణ్యవర్గము. ॐ—

మూ. చన్దన తుజ్గపద్మ కోశీరమధుకమజ్జిష్ఠాశారిబాప యస్యాసితాలతా
ఇతి దశేమాని వర్ణ్యాని భవన్తి 30

వ్యా. చందనము, సురబొన్న, పద్మకము, వట్టివేరు, అతిమధురము, మండిష్టి, సుగంధపాల, క్షీరకాకోలి, తెల్లగరుక, పచ్చనిగరుక ఈవిధమున వర్ణ్యములు (శరీర మునకు మంచిరుగును కల్పించునవి).

—ॐ కంఠ్యవర్గము. ॐ—

మూ. శారిబేక్షుమూల మధుకపిప్పలీద్రాక్షావిదారికైడర్యహంసపాదీ
బృహతీకణ్ఠికారికా ఇతి దశేమాని కణ్ఠ్యాని భవన్తి. 31

వ్యా. సుగంధపాల, చెరకువేరు, అతిమధురము, పిప్పళ్లు, ద్రాక్ష, నేలగుమ్మడు, కాయఫలము, హంసపాది, పెద్దములక, చిన్నములక ఈవిధమున కంఠ్యములు (కంఠ మునకు హితకరములు).

—ॐ హృద్యవర్గము. ॐ—

మూ ఆమ్రామ్రాతకనికుచకరమర్దవృక్షామ్లామ్లువేతసకువలబదర దాడి
మ మాతులుక్లానీతి దశేమాని హృద్యాని భవన్తి, ఇతి చతు
ష్కః కషాయవర్గః. 33

వ్యా. మామిడి, ఆమ్రాతక (కొండమామిడి), నిమ్మకాయ, వాకపండు (కలివి పండు), చింతపండు, అమ్మవేతనము, పెద్దరేగు, పిన్నరేగు, దానిమ్మ, మాదీఫలము ఈవిధ యును హృద్యములు (హృదయమునకు హితకరములు).

పైజెప్పిన నాల్గును జేరి మహాకషాయవర్గచతుష్కము.

—ॐ కషాయవర్గమట్రము, ఆందు తృప్తిఘ్నములు. ౧౯—

మూ. నాగరచవ్యచిత్రకవిడజ్జమూర్వాగుడూచివచాముస్త పిప్పలీపా
టలానీతి దశేమాని తృప్తిఘ్నాని భవన్తి. 3౪

వ్యా. శుంఠి, చవ్యము, చిత్రమూలము, వాయువిడంగములు, చాగ, చిప్పతీగె, వస, తుంగగడ్డలు, పిప్పళ్లు, పాదిరిచెట్టు ఇవి పదియును తృప్తిఘ్నములు (కఫశ్లేషముచే తృప్తిబొందినట్లున్నపుడు అట్టితృప్తివి హరించునవి).

—ॐ ఆరోఘ్యవర్గము. ౨౦—

మూ. కుటజబిల్వచిత్రకనాగరాతివిషాభయాధన్వయాసకదారు హరి
ద్రావచాచవ్యానీతి దశేమాని ఆరోఘ్యఘ్నాని భవన్తి. 3౫

వ్యా. కొడిసెపాల, మారేడు, చిత్రమూలము, శుంఠి, అతివస, కరకకాయ, దూలగొండి, మ్రానివసువు, వస, చవ్యము ఈపదియును ఆరోఘ్యఘ్నములు (ఆరోఘ్యరోగమును హరించునవి).

—ॐ కృష్ణఘ్నములు. ౨౧—

మూ. ఖదిరాభయామలకహరిద్రామృతసప్తవర్ణారగ్వధకరవీర విడజ్జ
జాతీప్రవాళా ఇతి దశేమాని కృష్ణఘ్నాని భవన్తి. 3౬

వ్యా. చంద్ర, కరకకాయలు, ఉపిరికకాయలు, వసువు, జీడిగొంజలు, ఏడాకుల పొన్న, రేల, గన్నేరు, వాయువిడంగములు, జాజిచిగుళ్లు ఈపదియును కృష్ణఘ్నములు (కృష్ణముల హరించునవి).

—ॐ కంఠాఘ్నములు. ౨౨—

మూ. చందన నలదకృతమాలన క్తమాలనిమ్మకుటజసర్వపమధుకదారుహ
రిద్రాముస్తానీతి దశేమాని కణ్ఠాఘ్నాని భవన్తి. 3౭

వ్యా. చందనము, వట్టివేరు, రేల, కానుగు, వేము, కొడిసెపాల, ఆవాలు, అతి మధురము, మ్రానివసువు, తుంగగడ్డలు ఈపదియును కంఠాఘ్నములు (దురదను హరించునవి).

—ॐ క్రిమిఘ్నముల వర్గము. ౨౩—

మూ. అక్షిబమరిచగణ్డిర కేబుకవిడజ్జనిర్గుణీకీణిహీశ్వదంస్త్రావృషపర్ణికా
ఖుపర్ణికా ఇతి దశేమాని క్రిమిఘ్నాని భవన్తి. 3౮

వ్యా. మునగ, మిరియాల, గండిరము (శమతకాకము), కేబుకము, వాయు విడంగములు, నల్లవావిలి, ఉత్తరేణి, పల్లేరు, భారంగి, ఎలుకచెవియాకు ఈపదియును క్రిమిఘ్నుములు (క్రిముల హరించునవి).

❧ విషఘ్నవర్గము. ❧

మూ. హరిద్రామజ్జిస్తా సుసహాసూక్షైలాపాలిన్ద్విచన్దనకతకశిరీషసిన్ధువారశ్శేష్తతకా ఇతి దశేమాని విషఘ్నుని భవన్తి. ఇతి షట్కః కషాయవర్గః. ౩౯

వ్యా. కనుపు, మంజిష్ఠి, సన్నరాష్టము, పిన్నయేలకులు, నల్ల తెగడ, చందనము, చిల్లగింజలు, దిరిసెనము, వావిలి, విరిగిచెట్టు ఈపదియును విషఘ్నుములు (విషమును హరించునవి). ఇవి కషాయవర్గషట్కము.

❧ కషాయవర్గచతుష్కము; అందు స్తన్యజననవర్గము. ❧

మూ. వీరణశాలిషష్టికేషువాలికాదర్భకుశకాశగున్ధోత్కటకత్తృణమూలనీలిస్తన్యజననాని భవన్తి. ౪౦

వ్యా. ఆవురు గడ్డివేళ్లు, పరి మైరువేళ్లు, అరువదిన్నాళ్లసంబావులవేళ్లు, ఇతని పాలికా (చెరకువేళ్లు), దర్భవేళ్లు, కుశదర్భవేళ్లు, రెల్లు దర్భవేళ్లు, కాకి టెదురువేళ్లు, ఉత్కటయను గడ్డివేళ్లు, కామంచి పూరివేళ్లు ఈపదియును స్తన్యజననములు (స్తన్యమును పృథ్వికేయునవి).

❧ స్తన్యశోధనవర్గము. ❧

మూ. పాతామహశాషధసురదారుముస్తమూర్వాగుడూచీవత్సకఫలకిరాతలిక్తకటురోహిణీ సారిబాచేతి దశేమాని స్తన్యశోధనాని భవన్తి. ౪౧

వ్యా. చిరుబొద్ది, శుంకి, దేవదారు, తుంగగడ్డలు, చాగ, తిప్పతీగ, కొడిసె పాలగింజలు, నేలవేము, కటుకరోహిణి, సుగంధపాల ఈపదియును స్తన్యశోధనములు (స్తన్యమును చనుబాలను) శుభ్రముగ జేయునవి).

❧ శుక్రజననవర్గము. ❧

మూ. డీవకర్షభకకాకోలీక్షీరకాకోలీముద్గపర్ణిమాషపర్ణిమేదావృద్ధరుహజటిలాకులిజ్ఞా ఇతి దశేమాని శుక్రజననాని భవన్తి. ౪౨

వ్యా. జీవకము, ఋషభకము, కాకోలి, తీరకాకోలి, అడవిపెసర, కారుమినుము, మేద, పిల్లిపిచర, జటామాంసే, కర్కాటకశృంగి ఈపదియును శుక్రజననములు (శుక్రమును కల్పించునవి).

ఇచ్చట “వృద్ధరుహ” అనుచోట ‘వృక్షరుహ’ అని పాఠాంతరము కొన్నిప్రతులలో నున్నది. “వృద్ధరుహ—కళావరీ” అని డల్వణవ్యాఖ్యానమున నున్నది. కావున పాఠాంతరము సప్రమాణము కానేరదు.

— శుక్రశోధనాని. ౭ —

మూ. కుష్మేలవాలుకకట్టలసముద్ర ఫేనకదమ్బునిర్యాసేతుకాడై త్వీ
తురకవసుకోశీరాణీతి దశేమాని శుక్రశోధనాని భవన్తి ఇతి
చతుష్కః కషాయవర్గః. ౪౩

వ్యా. చెంగల్వశోష్ఠ, కూతురుబుడమ (నూగుదోస), కాయఫలము, సముద్రపునురుగు, కడిమిచెట్టుబంక, చెరకు, కాండేత్తు (ములుగొలిమిడి), నీరుగొబ్బినిత్తులు, వసుకము (బకపువ్వుము), వట్టివేరు ఈపదియును శుక్రశోధనములు (శుక్రమునందలి దోషమును బోనడచి శుభ్రపరచునవి). వైజెస్వినాల్గును కషాయవర్గచతుష్కము.

— కషాయసప్తకము, అందు స్నేహోపగమల వర్గము. ౭ —

మూ. మృద్వికామధుకమధుపర్ణిమేదానిదారికాకోలీతీరకాకోలీ జీవక
జీవస్తీశాలివర్ణ్య ఇతి దశేమాని స్నేహోపగాని భవన్తి.

వ్యా. ద్రాక్షపండు, అతిమధురము, తిప్పతీగ, మేద, తెల్ల నేలగుమ్మడు, కాకోలి, తీరకాకోలి, జీవకము, పాలకూర, ముయ్యాకుపొన్న ఈపదియును స్నేహోపగమములు (స్నేహద్రవ్యములతో గలసి స్నేహసక్రియయందు సహాయపడునవి).

— స్వేదోపగవర్గము. ౭ —

మూ. శోభాజ్ఞానకైరణ్డార్కవృశ్చీర పునర్నవాయవ తిలకులుత్థమాష
బదరాణీతి దశేమాని స్వేదోపగాని భవన్తి. ౪౪

వ్యా. మునగ, అముదము, జిల్లేడు, తెల్లగలిజేరు, ఎఱ్ఱగలిజేరు, యవలు, నువ్వులు, ఉలవలు, ఉద్దులు, రేగు ఈపదియు స్వేదోపగమములు (చెమటబుట్టించు నౌషధములతో గలిసి చక్కగ చెమట బుట్టించునవి).

చ-సూ—13

—ॐ వమనోపగవర్గము. ॐ—

మూ. మధుమధుకకోవిదారకర్బదారనీపబిదులబిమ్బిశణ పుష్పీసహ
పుష్పీప్రత్యక్షుష్య ఇతి దశేమాని వమనోపగాని భవన్తి ర౬

వ్యా. తేనె, అతిమధురము, ఎఱ్ఱి దేవకాంచనము, తెల్లనికాంచనము, కడిమి, నీరుప్రబ్బలి, దొండ, జునుము, జిల్లేడు, ఉత్తరేణి ఈపదియును వమనోపగములు (వమనాపధములతోజేరి వమనక్రియకు సాయపడునవి).

—ॐ విరేచనోపగములు. ॐ—

మూ ద్రాక్షాకాశ్చర్యపరూషకాభయామలకవిభీతక కువలబదరకర్క
స్థపీలూనీతి దశేమాని విరేచనోపగమాని భవన్తి. ర౭

వ్యా. ద్రాక్షపండు, నేలగుమ్మడు, చిట్టిక, కరకకాయలు, ఉసిరికకాయ, తానికాయ, పెద్దరేగు, పిన్నరేగు, కొలరేగు, గోగు ఈపదియును విరేచనోపగములు (విరేచనాపధములతోజేరి సహాయపడునవి.)

—ॐ ఆస్థాపనోపగములు. ॐ—

మూ త్రివృద్ధిల్వపిప్పలీకుష్ఠసర్వపవచావత్సకఫలశతప్రామధుకమద
నఫలానీతి దశేమాని ఆస్థాపనోపగమాని భవన్తి.

వ్యా. తెగడ, బిల్వము, పిప్పళ్లు, చెంగల్వకోష్ఠ, ఆవాలు, వన, కొడిసెపాల, విత్తులు, సదాప, అతిమధురము, మ్రంగకాయ ఈపదియును ఆస్థాపనములు. (ఆస్థాపనవస్త్రీయందు సహాయపడునవి.)

—ॐ అనువాసనోపగవర్గము. ॐ—

మూ రాస్నాసురదారుబిల్వమదనశతప్రావృశ్చీరపునర్నవాశ్వదం
ప్రాగ్నిమథశోనాకా ఇతి దశేమాని అనువాసనోపగాని
భవన్తి. ర౮

వ్యా. సన్నరాష్ట్రము, దేవదారు, మారేడు, మ్రంగకాయ, సదాప, తెల్లగలిజేరు, ఎఱ్ఱగలిజేరు, పల్లెరు, కూరనెల్లి, నక్కతోకపొన్న ఈపదియును అనువాసనోపగములు (అనువాసనవస్త్రీకి సాయపడునది.)

— శిరోవిరేచనీయవర్గము. ౭ —

మూ. జ్యోతిష్పతీక్షవకమరీచపిప్పలీవిడజ్జశిగ్రుసర్వపాపామార్గతఙ్గులశ్చే
తామహాశ్చేతా ఇతి దశేమాని శిరోవిరేచనోపగాని భవంతి.
ఇతి సప్తకః కషాయవర్గః. ౫౦

వ్యా. మాల్యంగిని, క్షవకము (తుమ్మల గల్గించు నోషధివిశేషము), మిరియాలు, పిప్పళ్లు, వాయువిడంగములు, మునగ, ఆనాలు, ఉత్తరేణిబియ్యము, తెల్లదింటెన, నల్లదింటెన ఈపదియును శిరోవిరేచనోపగములు (శిరోవిరేచనములకు సాయపడునవి). ఇది కషాయవర్గసప్తకము.

— కషాయవర్గత్రికము, అందు ఛర్దినిగ్రహణములు. ౭ —

మూ. జమ్బూమ్రపల్లవమాతులుజ్జామ్లబదరదాడిమయవయష్టి శోశీర
మృల్లాజా ఇతి దశేమాని ఛర్దినిగ్రహణాని భవంతి. ౫౧

వ్యా. నేరేడుచిగుళ్లు, మామిడిచిగుళ్లు, మాదీఫలములు, పుల్లనిరేగు, పుల్లదానిమ్మ, యవలు, అతిమధురము, వట్టివేరు, మన్ను, వరీపేలాలు ఈపదియు ఛర్దినిగ్రహణములు (వాంటిని నిల్వనవి.)

— తృష్ణానిగ్రహణములు. ౭ —

మూ. నాగరథన్వయాసకము స్తపర్పటక చన్దనకీరాతతి క్షగుడూచీస్త్రీభే
రథాన్యకపటోలానీతి దశేమాని తృష్ణానిగ్రహణాని భవంతి.

వ్యా. శుంఠి, దూలగొండి, తుంగగడ్డలు, పర్పటకము, చందనము, నేలవేము, తిప్పతీగే, కురువేరు, దనియాలు, చేదుపొళ్లు ఈపదియును తృష్ణానిగ్రహణములు (వాంతుల నిల్వనవి.)

— పురీషనిగ్రహణములవర్గము. ౭ —

మూ. శతీపుష్కరమూలబదరబీజకణ్ణకారికా బృహతీ వృక్షరుహాభ
యాపిప్పలీదురాలభాకుభీరశృఙ్గ్య ఇతి దశేమాని హిక్కానిగ్ర
హణాని భవంతి. ఇతి త్రికః కషాయవర్గః. ౫౩

వ్యా. కచోరములు, పుష్కరమూలము, రేగువిత్తనములు, ములక, వాకుడు, పృక్షరుహ (బదనిక), కరకకాయలు, పిప్పళ్లు, దూలగొండి, కర్కాటకశృంగి ఈపది

యును హిక్మానిగ్రహణములు (ఎక్కిళ్లను నిరోధించునవి.) వైజెప్పినమూడును కహాయ వర్గత్రికము.

—ॐ కహాయపంచకము; అందు పురీషసర్గ)హణవర్గము. ॐ—

మూ. ప్రియజ్ఞనన్తామ్రాస్థికట్వజ్జలోధ్రమోచరససమజ్ఞాథాతకీపుష్ప
పద్మాపద్మకేసరాణీతి దశేమాని పురీషసర్గ)హణాని భవన్తి.

వ్యా. ప్రేంకణము, సుగంధపాల, మామిడిపప్పు, దుందిలము, లొద్దుగు, బూరుగ
బంక, ముణుగుదామర, ఆరెపువ్వు, భారంగి, పద్మకేసరములు ఈపదియును పురీషసంగ్ర
హణములు (పురీషమును నిరోధించునవి.)

—ॐ పురీషవిరజనీయములవర్గము. ॐ—

మూ. జమ్బుసల్లకీర్త్యకచుఛరామధకశాల్తలీశ్రీవేష్టకభృష్టమృత్పయ
సోత్పలతిలకణా ఇతి దశేమాని పురీషవిరజనీయానిభవన్తి. ౧౪౧

వ్యా. నేరేడు, అందుకుపట్ట, దూలగొండి, అతిమధురము, బూరుగ, శ్రీవేష్టము
(ధూపద్రవ్యవిశేషము), వేయించినమట్టి, పాలగుమ్మడు, కలువ, నువ్వులుపొడి ఈపది
యును పురీషవిరజనీయములు (పురీషమునందలి దోషమును హరించి శుభ్రపరచునవి.)

—ॐ మూత్రసంగ్రహణీయవర్గము. ॐ—

మూ. జమ్బూమ్రష్టతువటకపీతనోదుమ్బరాశ్వత్థభల్లాతకాశ్తస్తకసోమ
వల్కా ఇతి దశేమాని మూత్రసర్గ)హణీయాని భవన్తి. ౧౪౨

వ్యా. నేరేడు, మామిడి, జువ్వి, మట్టి, కపీతన (కొండమామిడి), ఆత్రి, రావి
(నీసిపట్టలు), జీడిగింజలు, ఆరెపువ్వు, చంద్ర ఈపదియును మూత్రసంగ్రహణీయములు
(మూత్రమును నిరోధించునవి.)

—ॐ మూత్రవిరజనీయగణము. ॐ—

మూ. పద్మోత్పలనళినకుముదసౌగంధికపుణ్డరీకశతపత్రమధూకప్రియజ్ఞ
థాతకీపుష్పాణీతి దశేమాని మూత్రవిరజనీయానిభవన్తి. ౧౪౩

వ్యా. ఎఱ్ఱదామరపువ్వు, నల్లకలువపువ్వులు, నళినము (నీరుకావిరంగులతామర
పువ్వులు), తెల్లకలువలు, సౌగంధికము (ఇంచుక యెఱ్ఱనై యధికపరిమళముకలచెంగలు

వలు), పుండరీకము (తెల్లనితామరపువ్వు), కుశేశయము (నూరురేకులుకల తామరపువ్వు), అతిమధురము, ప్రేంకణము, ఆరెపువ్వు ఈపదియును మూత్రవిరజనీయములు (మూత్రము నందలి దోషమును హరించి శుభ్రపరచునవి).

—ॐ మూత్రవిరేచనీయవర్గము. —

మూ. వృక్షాదనీశ్వదంషావసుకవశిరపాషాణభేదదర్భకుశకాశగుడ్డో
త్కటమూలానీతి దశేమాని మూత్రవిరేచనీయానిభవంతి.
ఇతి పశ్చిమకః కషాయవర్గః. ౧౮

వ్యా. బదనిక, పల్లెరు, ఆగసి, వశిరము, (ప్రాద్దురిగుడుపువ్వుచెట్టు) పాషాణ భేది (పిండిబొద్దిచెట్టు), దర్భ, కుశదర్భ, రెల్లు, కిక్కినగడ్డి, కామంచిగడ్డివేళ్లు ఈపది యును మూత్రవిరేచనీయములు (మూత్రమును ధారాళముగ వెడలించునవి). వైశిష్ట్యన యైదును జేరి కషాయవర్గపంచకము.

—ॐ ద్రాక్షాదికషాయవర్గపంచకము, అందు కాసహరవర్గము. —

మూ. ద్రాక్షాభయామలకపిప్పలీ దురాలభాశృజ్జీకణ్ణకారికావృశ్చీర
పునర్నవాతామలక్య ఇతి దశేమాని కాసహరాణి భవంతి ౧౯

వ్యా. ద్రాక్షపండు, కరకకాయ, ఉసిరికకాయ, పిప్పళ్లు, దురదగొండి, కర్కాటకశృంగి, వాకుడు, తెల్లగలిజేరు, ఎఱ్ఱగలిజేరు, నేలఉసిరిక ఈపదియును కాసహరములు (దగ్గును హరించునవి.)

—ॐ శ్వాసహరవర్గము. —

మూ. శటిపుష్కరమూలాష్లువేతనైలాహిజ్వగురుసురసాతామలకీజీవ
స్తీచణ్డా ఇతి దశేమాని శ్వాసహరాణి భవంతి. ౨౦

వ్యా. కచ్చువరీలు, పుష్కరమూలము, అష్లువేతనము (పుల్లప్రబ్బలి), ఏలకులు, ఇరిగువ, ఆగరు, తులసి, నేలయుసిరిక, పాలకూర, చండ (కల్లెచెట్టు) ఈపదియును శ్వాసహరములు. (శ్వాసమును హరించునవి.)

—ॐ శ్వయధుహరములు. —

మూ. పాటలాగ్నిమథశోనాకబిల్వికాశ్చర్మకణ్ణకారికాబృహతీ శాలి
పర్ణిపృశ్నిపర్ణిగోతురకా ఇతి దశేమాని శ్వయధుహరాణి
భవంతి. ౨౧

వ్యా. పాదిరి, కూరనెల్లి, దుందిలము, మారేడు, నేలగుమ్మడు, వాకుడు, ములక, కోలపొన్న, ముయ్యాకుపొన్న, పల్లెరు ఈపదియును శ్వయంభువారములు (వాత్రును హరించునవి.)

— ౧౭ జ్వరహరములు. ౧౭ —

మూ. శారిబాశర్కరాపాతామజ్జిష్ఠాద్రాక్షపీలుపరూషకా ౭భయా
మలకవిభీతకానీతి దశేమాని జ్వరహరాణి భవన్తి ౬౨

వ్యా. సుగంధపాల, చక్కెర, చిరుబొద్ది, మంజిష్ఠి, ద్రాక్షపండు, గోగు, చిట్టిత, కరకకాయలు, ఉసిరికకాయలు, తానికాయలు ఈపదియును జ్వరహరములు (జ్వరమును హరించునవి.)

— ౧౮ శ్రమహరవర్గము. ౧౮ —

మూ. ద్రాక్షాఖర్జురపియాలబదరదాడిమఫల్లుపరూషకేక్షుయవ పప్తి
కా ఇతి దశేమాని శ్రమహరాణి భవన్తి. ఇతి పృచకః కషాయ
వర్గః. ౬౩

వ్యా. ద్రాక్షపండు, ఖర్జురపండు, చారపప్పు, రేగుపండు, దానిమ్మ, బ్రహ్మమేడి పండు, చిట్టితపండ్లు, చెరకు, యవలు, అరువదినాళ్లపంబావులు ఈపదియును శ్రమహరములు. (శ్రమమును పోగొట్టునవి.) పైజెప్పినవి యైదువర్గములును జేరి కషాయపంచకము.

— ౧౯ లాజాచివర్గపంచకము; అందు దాహప్రశమనవర్గము. ౧౯ —

మూ. లాజాచందనకాశ్చర్యఫలమధూకశర్కరానీలోత్పలోశీరశారిబా
గుడూచీస్త్రీబేరాణీతి దశేమాని దాహప్రశమనానిభవన్తి ౬౪

వ్యా. పరిపేలాలు, చందనము, నేలగుమ్మడుకాయ, అతిమధురము, చక్కెర, నల్లకలువలు, పట్టివేరు, సుగంధపాల, తిప్పతీగె, కురువేరు ఈపదియును దాహప్రశమనములు (తాపమును శమింపజేయునవి).

— ౨౦ శీతప్రశమనవర్గము. ౨౦ —

మూ. తగతాగరుధాన్యకశృజ్జబేర భూతీకవచాకణ్ఠకార్యగ్నిమథశో
నాకపిప్పల్య ఇతి దశేమాని శీతప్రశమనాని భవన్తి. ౬౫

వ్యా. గ్రంథితగరము, అగరు, దనిమూలు, శుంఠి, ఓమము, వస, వాకుడు, హరనెల్లి, దుందిలము, పిప్పళ్లు ఈపదియును శీతప్రశమనములు (చలిని శమింపజేయునవి).

❧ ఉదర్దప్రశమనవర్గము. ౧౯

మూ. తిన్దుకపియాలబదరఖదిరకదరసప్రపర్ణాశ్వకర్ణార్జునాసనారి మేదా
ఇతి దశేమాన్యదర్దప్రశమనాని భవన్తి. ౬౬

వ్యా. తుమికిపండు, చారపప్పు, రేగుపండు, చంద్ర, వెలిచంద్ర, ఏడాకుల పొన్న, ఏపిచెట్టు, మద్ది, వేగిచెట్టు, నల్లతున్న ఈపదియును ఉదర్దప్రశమనములు. (కణదురీగెలు పుట్టినవిధముగ జనించుదద్దురులు ఉదర్దము ఆట్టిరోగమును శమింపజేయునవి యని భావము).

❧ అంగమర్దప్రశమనములు. ౨౦

మూ. విదారిగన్ధాపృశ్నిపర్ణిబృహతీకణ్ణకారిశైరణ్ణకాకోభీచన్దనోశీరైలా
మధూకానీతి దశేమాన్యజమర్దప్రశమనాని భవన్తి. ౬౭

వ్యా. ముయ్యాకుపొన్న, కోలపొన్న, ములక, వాకుడు, ఆముదము, కాకోభీ, చందనము, వట్టివేరు, ఏలకులు, ఆతిమధురము ఈపదియును అంగమర్దప్రశమనములు (ఒడలిసొప్పలను శమింపజేయునవి).

❧ శూలప్రశమనవర్గము. ౨౧

మూ. పిప్పలీపిప్పలీమూలచవ్యచిత్రకశృజజేరమరిచాజమోదా ౭జగ
న్ధా౭జాజీగణ్డీరాణీతి దశేమాని శూలప్రశమనాని భవన్తి ఇతి
పఞ్చకః కషాయవర్గః. ౬౮

వ్యా. పిప్పళ్లు, మోడి, చవ్యము, చిత్రమూలము, శుంఠి, మిరియాల, ఓమము, వాయింట, జీలకర, సముద్రపుసురుగు ఈపదియును శూలప్రశమనములు (శూలరోగమును శమింపజేయునవి). వైశెప్పిన లాజాదివర్గములైదును జేరి కషాయవర్గపంచకము.

❧ మధ్వాదివర్గపంచకము; అందు శోణితస్థాపనవర్గము. ౨౨

మూ. మధుమధుకరుధిర మోచరసమృత్కపాలలోధ్రగైరిక ప్రియఙ్గు
శర్కరాలాజా ఇతి దశేమాని శోణితస్థాపనాని భవన్తి. ౬౯

వ్యా. లేనె, అతిమధురము, కుంకుమపువ్వు, బూరుగబంక, కుండవెంకు, లొడ్డుగు, గైరికము (కావీరాయి), ప్రేంకణము, చక్కెర, పరిపేలాలు ఈపదియును శోణితస్థాపనములు (రక్తమును శుభ్రపరచి నిల్పునవి).

❧ వేదనాస్థాపనవర్గము. ❧

మూ. సాలక ట్ఫలకదమ్బ పద్మకుంకుదమోచరసశిరీషవజ్జులైలావాలు
కాశోకా ఇతి దశేమాని వేదనాస్థాపనాని భవన్తి. 20

వ్యా. ఏపిచెట్టు, కాయఫలము, కడిమిచెట్టు, తామరగడ్డ, కలువలు, బూరుగు బంక, దిరిసెనము, నీటిప్రబ్బలి, నూగుదోస, ఆశోకము ఈపదియును వేదనాస్థాపనములు (శరీరమున కల్గినవేదనను నివర్తిజేసి సుఖమున నుంచునవి).

❧ సంజ్ఞాస్థాపనములవర్గము. ❧

మూ. హింజుకైడర్యారిమేదావచాచోరకవయస్థాగోలోమిజటిలా
పలజ్కుషాశోకరోహిణ్య ఇతి దశేమాని సంజ్ఞాస్థాపనాని
భవన్తి. 20

వ్యా. ఇంగువ, కాయఫలము, నల్లతుమ్మ, వన, గడ్డిదవనము, వల్లారియాకు, తెల్లనిగఱిక, జటామాంసి, గుగ్గిలము, ఆశోకరోహిణి ఈపదియును సంజ్ఞాస్థాపనములు (శరీరముపై ప్రజ్ఞ నిల్పునవి).

❧ ప్రజ్ఞాస్థాపనముల వర్గము. ❧

మూ. ఐంద్రీబ్రాహ్మీశతవీర్యాసహస్రవీర్యామోఘావ్యథాశివా రిష్టా
వాట్యపుష్పీవిష్వక్సేనకాంతా ఇతి దశేమాని ప్రజ్ఞాస్థాపనాని
భవన్తి. 21

వ్యా. వెట్టిపాపర, వల్లారియాకు, గఱిక, తెల్లగఱిక, లక్ష్మణపంజి, తిప్పతీగ, కరకకాయలు, వేము, పచ్చముత్తొవపులగము, ప్రేంకణము ఈపదియును ప్రజ్ఞాస్థాపనములు (సంతానమునకు ప్రతిబంధకమైనదోషమును హరించి సంతతి కల్గించునవి).

❧ వయస్థాపనములు. ❧

మూ. అమృతాభయాథాత్రీముక్తాశ్వేతాజీవస్త్యతిరసామణ్ణాక పర్ణి
స్థిరాపునర్నవా ఇతి దశేమాని వయస్థాపనాని భవన్తి. ఇతి
పంచకః కషాయవర్గః. 23

వ్యా. తిప్పతీగ, కరకకాయలు, ఉసిరికకాయలు, నన్నరాష్ట్రము, దుంపరాష్ట్రము, పాలకూర, పిల్లిపీచర, వల్లారియాకు, ముయ్యకపొన్న, గలిజేరు ఈవదియును వయస్థానవనములు (మునలితనమును రాసీయక వయసును నిలుపునవి). వైజెప్పిన మధ్యాదిగణము మొదలుజేసి యైదును వర్గపంచకము.

— ప్రకరణోపసంహరణము. —

మూ. ఇతి పశ్చుకషాయశతాన్యభిసమస్య పశ్చుశస్త్రహాకషాయాః
మహతాం చ కషాయాణాం లక్షణోదాహరణార్థం వ్యాఖ్యా
తా భవన్తి. ౭౪

వ్యా. ఇత్యైరంగున జీవకాదిద్రవ్యము లొక్కొకటి యొక్కొకకషాయమువంతున యేనూరు కషాయములను, జడేసికషాయమును నొక్కొక వర్గమువంతున సంగ్రహించి యేబది మహాకషాయములు మందమతులకు విశదముగ తెలియుటకును, తీవ్రమతులకు ఆయాఽయోగములయందు దుదహరించుటకును, అట్టివర్గములకు జీవనీయబృంహణీయాది సంకేతముల నొనర్చి వివరముగ జెప్పబడినవి.

(జీవంతి మున్నగునవి యొక్కొకటిగ లెక్కిడిన యైదువందల కషాయములగును. వానిని జడేసి నొక్కొకవర్గముగ పరిగణనముచేసి, అట్టిగణములకు జీవనీయము బృంహణీయము మున్నగుసంజ్ఞలజేసి అట్టివర్గములకు మహాకషాయములు అని సంకేతములజేసి అవియే వైన వివరింపబడినవి. వైజెప్పినకషాయమహాకషాయభేదములు మందమతులకు కషాయభేదములు సులభముగ చెలియుటకును, బుద్ధిమతులకు ఆయాఽయోగములయందు దృష్టాంతముగను సౌకర్యముగ నుండుటకై చెప్పబడినవని భావము).

మూ. న హి విస్తరస్య ప్రమాణమస్తి, న చాప్యతిసంక్షేపో లబ్ధి
బుద్ధీనాం సామర్థ్యాయోపకల్ప్యతే; తస్మాదనతిసంక్షేపేణ అనతి
విస్తరేణ చోపదిష్టాః, ఏతావన్తో హ్యలమల్పబుద్ధీనాం వ్యవహా
రాయ, బుద్ధిమతాం చ స్వాల్పక్షణ్యానుమానయుక్తికుశలానా
మనుక్తార్థజ్ఞానాయేతి. ౭౫

వ్యా. లోకమున నుపయోగ్యములగు కషాయద్రవ్యముల నన్నిటిని చెప్పవలె నన్నచో అట్టిద్రవ్యములు అనంతములగుటంజేసి విస్తరింప నలవికాదు. అటుగాక కషాయద్రవ్యములలో రెంటిమూటిమాత్రము నిర్దేశించినచో మిక్కిలి స్వల్పమతులగు వారికి చికిత్సావ్యవహారమునకు సమర్థములు కానోవదు. కావున మిక్కిలి సంక్షేపంబును

మిక్కిలి విస్తరంబునుగాక వైశిష్ట్యవర్ణముగ జీవంతి మున్నగు అవయవభేదములచే నైదువందల కహాయములును, జీవనీయాది వర్ణ భేదముచే నేబది మహాకహాయములును విభజించి చెప్పబడినవి. ఇట్లు చెప్పటచేత మందమతులైన చికిత్సకులకు చికిత్సాసమయమునందు వ్యవహరించుటకును, వస్తుస్వరూప రసగుణవీర్యవిపాకాదుల జక్కగ చెలిసి అట్టిరసాదులచే నణిమానించి (ఊహించి) యోగముల గల్పింప కుశలులగు వైద్యులకు, వైనిశిష్ట్యబడని తక్కిన ద్రవ్యముల చెలిసికొనుటకును వైశిష్ట్య నాలివిస్తరసంక్షేప రూపమైన కహాయద్రవ్యవిభాగము సమర్థమై యుండునుకావున వైశిష్ట్య విభాగము సార్థకమగునని భావము.

బుద్ధిమంతులగువైద్యులు జీవకలుషభకాదిద్రవ్యములయందు స్నిగ్ధశీతమధురాదిగుణవిశేషములచే జీవనాది క్రియలజేయుటను పలుమారు గమనించి నిర్ణయించి, అట్టిగుణములకల తక్కిన ద్రాక్షాక్షీరము మున్నగుద్రవ్యములును జీవకాదులకు సజాతీయములు కాన నవియును జీవనసాధనములగునని యనుమానించి ఆయా యోగముల జేర్ప వలనుపడును; కావున వైశిష్ట్యవిభాగము సమంజసమని భావము.

మూ. ఏవంవాదినం భగవన్తం ఆత్రేయమగ్నివేశ ఉవాచ:—

నైతాని భగవక! పశ్య కహాయశతాని పూర్వజ్ఞైః తాని
తాని హ్యేవాక్లాన్యపప్లవంతే తేషు తేషు మహాకహ
యేష్యితి. ౭౬

వ్యా. ఇత్తైరంకున జెప్పిన యాత్రేయమహర్షిని అగ్నివేశుడు ఇట్లడిగెను:—భగవంతుడైన యోమహాత్మా! వైశిష్ట్యవర్ణములలో నొకవర్ణమున జెప్పిన కొన్నిద్రవ్యములు తదితరములగు నితరద్రవ్యములలో పలుమారు పరిగణింపబడినవి; కావున నైవవందలను సంఖ్యానియమము పూర్తికానేరదు. అని అగ్నివేశుడు ఆత్రేయునితో జెప్పెను.

(జీవకము బుష్పభకము కాశోళి మున్నగుద్రవ్యములు కొన్ని, జీవనీయబృంహణీయ శుక్రజననాదివర్ణములయందు పలుమారు చెప్పబడినవి. ఒకవర్ణమున జెప్పినవానినే మాటిమాటికి వేరొండువర్ణముల బఠించుటజేసి విదువంద లనుసంఖ్యకు తక్కువయగును అని అగ్నివేశుని ప్రశ్నించెనని భావము.)

మూ. తమువాచ భగవానాత్రేయః—నైతదేవం బుద్ధిమతా ద్రవ్యవ్యమగ్నివేశ! ఏకోఽపి హ్యనేకాం సంజ్ఞాం లభతే. కార్యాంతరాణి కుర్వత్. తద్యథా:—పురుషో బహుచానాం కర్తృణాం కరణే సమర్థో భవతి. స యద్యత్కర్తు కరోతి, తస్య తస్య కర్తృణాః

కర్తృకరణకార్యసంప్రయుక్తం తత్తద్ధాణం నామవిశేషం
ప్రాప్నోతి. తద్వదౌషధద్రవ్యమపి ద్రవ్యవ్యమ్. యది చైకమేవ
కిచ్చిద్ద్రవ్య మాసాదయామః తథాగుణయుక్తం యత్సర్వ
కర్తృణాం కరణే సమర్థం స్యాత్, కస్తదన్యదిచ్చే దుపధార
యితు ముపదేష్టుం వా శిష్యేభ్య ఇతి. 22

వ్యా. వైశిష్టినరీతిగ ప్రశ్నజేసిన యగ్నివేకున కాలేయు డి ట్టుత్తరము
చెప్పెను:—ఓయగ్నివేకా! బుద్ధిమంతు డీలాగున చెప్పట యుక్తియుక్తము కానోపదు,
అది యేలయన: లోకమున నొకపురుషుడు అనేకములగుపసులసేయ సమర్థుడుగ
నుండును. అట్టి పురుషుడు ఏయేవనిచేయునో ఆనూపసులకును సాధనములకు సంబం
ధించినగౌణనామధేయముచే పిలువంబడును. (ఎట్టులన ఒకపురుషుడు వంటజేయుటకును,
కుండలజేయుటకును, నేతజనులజేయుటకును సమర్థుడుగ నున్నచో నాయాపసులనుబట్టి
వంటవాడనియు, కుంభకారుడనియు, నేతగాడనియు లోకులచే బిలువంబడును.) అట్టులే
ఒకద్రవ్యము అనేకకార్యములజేయ సమర్థమైనచో నదియును క్రియాభేదముచే పలు
విధములైనవాచుములచే పిలువంబడును. (ఎట్టులన: ఊరకాకొళియొక్కటి జీవనబృంహణ
శుక్రజననాదిక్రియలజేయ సమర్థముగ నున్నదికావున అట్టిగుణవిశేషమునుబట్టి జీవ
నీయగణమునందును, బృంహణీయగణమునందును, శుక్రజననగణమునందును జేర్ప
బడును.

మరియు నొకేద్రవ్యము వైశిష్టినరీతిగ జీవనాదికార్యముల ననేకముల జేయు
నది తటస్థమైనపుడు దానిని విడచి యవ్రథానమైన వేరొండుద్రవ్యమును నిర్ణయించుట
కైనను, శిష్యుల కుపదేశించుటకైనను ఎవ్వరైన నిచ్చగొందురా? (అనేకకార్యముల
జేయ సమర్థమైన యొకవస్తువునే గ్రహించుట మిక్కిలి సమంజసమని భావము.)

—॥ అధ్యాయవిషయసంగ్రహము. ॥

మూ. తత్తత్త్వోక్తాః—

యతో యావన్తి యైర్ద్రవ్యైః విరేచనశతాని షట్,
ఉక్తాని సద్గ్రహేణేహ తత్రైవైషాం షడాశ్రయాః. 23
రసాలవణవర్జ్యాశ్చ కషాయ ఇతి సుజ్ఞాతాః,
తస్మాత్పశ్చవిధా యోనిః కషాయాణాముదాహృతా. 24

—॥ తత్తత్త్వోక్తాః— ॥

మహతాం చ కషాయాణాం పశ్చాత్పరిక్షీర్తితాః. ౫౦
 పశ్చాత్ చాపి కషాయాణాం శతాన్యైకైని భాగశః,
 లక్షణార్థం ప్రమాణం హి విస్తరస్య న విద్యతే. ౫౧
 న చాలమతిసంక్షేపః సామర్థ్యాయోపకల్పతే,
 అల్పబుద్ధేరయం తస్మాత్ నాతిసంక్షేపవిస్తరః. ౫౨
 మన్దానాం వ్యవహారాయ బుధానాం బుద్ధివృద్ధయే,
 పశ్చాత్ తోక్త్యా హ్యయం వర్గః కషాయాణా ముదాహృతః. ౫౩
 తేషాం కర్తృసు భావేష్యం యోగమాఖ్యస్తరేషు చ,
 సంయోగం చ ప్రయోగం చ యో వేద స భిషగ్వరః. ౫౪

వ్యా. ఆరువందలవిరేచనౌషధములలో నేయేయౌషధమువలన నెన్నేసివిరేచన
 యోగము లేర్పడునో, అయ్యవి యేద్రవ్యములచే గల్పింపనగునో వానివివరణంబును;
 అట్టివిరేచనముల కాశ్రయములైన త్వక్కు, పత్రము, పుష్పము, ఫలము, మూలము,
 క్షీరము ననువదంగములును వరుసగ నీయధ్యాయమున సంగ్రహింపబడినవి.

మరియు మధురాదిరసములలో లవణ మొక్కటిదక్క. తక్కినయైదురసంబు
 లును వేరువేరుగ గలకషాయము లైదుగ నుండును; కావున వానిపుట్టుకకు కారణము
 లైన మధురాష్టుకటుకషాయతిక్తరసంబులైదును కషాయోత్పత్తికారణములని సంగ్రహ
 ముగ జెప్పబడినది.

మరియు స్వరసాదికషాయకల్పన భేదములైదును, ఏబదిమహాకషాయవర్గంబులును,
 ఏడువందలకషాయంబులును, విస్తరముగ జెప్పటకు పారములేదు కావున వాని లక్షణ
 మును గుర్తించుటకై యల్పబుద్ధులకు గోచరమగుటకును, బుద్ధిమంతులకు బుద్ధివికాసము
 నొందుటకును అనువగునట్లు అతివిస్తరంబును, అతిసంక్షేపంబును గాకుండునట్లు వైజ్ఞేషిక
 విధముగ నేబదిమహాకషాయవర్గములు వివరింపబడినవి.

మరియు వైజ్ఞేషిక ఆరువందలవిరేచనయోగములను, ఏడువందలకషాయములను,
 బాహ్యభ్యంతరకర్మలయందు సంయోగప్రయోగములను వివరముగ నెవ రెరుంగదురో
 అట్టివైద్యవరుడు భిషగ్వరుడని చెప్పబడును. ఇదియ యధ్యాధువిషయసంగ్రహము.

ఇత్యగ్నివేశకృతే తస్మై చరక ప్రతిసంస్కృతే సూత్రస్థానే
 షడ్విరేచనశతాశ్రితీయో నామ చతుర్థోఽధ్యాయః.

ఇటీ భేషజచతుష్కం.

వ్యా. అన్ని వేశకృతంబును చరకమహర్షి చే సంస్కరింపబడినదియ్య నగుచరక సంహిత యనునాయుర్వేదతంత్రమున సూత్రస్థానంబున వడ్డిరేచనకతాశ్రితీయమను నది నాల్గవయధ్యాయము.

ఇది భేషజచతుష్కము.

(స్వస్థవృత్తచతుష్కము.)

పంచమాధ్యాయము.

అవతారిక:—రోగవీడితులకు రోగమును నివృత్తిజేసి యారోగ్యమును కల్గించు టయు, రోగములు లేక స్వస్థత నుండువారలకు అట్టియారోగ్యమును చెడనీయక పరి పాలించుటయు, నీరెండును ఆయుర్వేదకాస్త్రమునకు ప్రయోజనములు. అందు మొదటిది యాతురవృత్తమనియు, రెండవది స్వస్థవృత్తమనియు చెప్పబడును. ఈవిషయమునే “స్వస్థాతురపరాయణమ్” అని తంత్రకారు లువదేశించిరి. అందు జనించినవ్యాధికి ప్రతీకారము నొనరించి రోగులకాపాడునట్టి భేషజచతుష్కము వైయధ్యాయముల నాల్గిటిలో సంగ్రహముగ జెప్పబడినది. రెండవదియగు స్వస్థవృత్తము చెప్పవలసియున్నది. అయ్యది మాత్రాశనము, ఋతుచర్య, వేగనిరోధనిషేధము, ఇంద్రియముల కనుగుణములగు నియమములు అనునాల్గును ఆవశ్యకములు. ఇవియే స్వస్థచతుష్క మనబరంగు. ఈ నాల్గును స్వాస్థ్యపరిపాలనమునకు ముఖ్యకారణములు. ఈనాల్గిటిలో మాత్రాశనము (పరిమాణము ననుసరించి యాహారము జేయుట) ప్రధానము. ఈవిషయమునే “ప్రాణిసాంపునర్థాలమాహారోబలవర్ణాజసాం చ” అని “తచ్చేహ మాత్రాపథన్నం విధీయతే” అని చెప్పబడినది. (పరిమాణవిశిష్టమైన యాహారపదార్థముల భుజించినచో నట్టియాహారము బలమునకు వర్ణమునకును, ఓజస్సుకును ముఖ్యకారణములై యుండునని భావము.) “పై జెప్పిన స్వస్థవృత్తచతుష్కములూ నాహారపరిమాణనియమము ప్రధానమగుటంజేసి అట్టి యాహారపరిమాణము దెల్పుమాత్రాశితీయమను నధ్యాయము చెప్పబడుచున్నది:—

మూ. అథాతో మాత్రాశితీయమధ్యాయం వ్యాఖ్యాస్యామః. ౧

ఇతి హస్తాహ భగవానాశ్రేయః. ౨

వ్యా. మాత్రాశితమను అధికరించినయధ్యాయము మాత్రాశితీయము; అట్టిమాత్రాశితీయ మనునధ్యాయమును వివరముగ జెప్పెదను; అద్దానిని భగవంతుడైన యాశ్రేయ మహర్షి సాకుపదేశించిన యానుభూతికి న్యూనాలి రేకము గాకుండునట్లు యథాశ్రుతముగ వివరించెదనని భావము.

ఈయధ్యాయప్రారంభమున 'మాత్రాశీ' యని యుపక్రమింపబడినది; అయినను నుభోచ్ఛారణమునకు అట్టియర్థము నే దెల్పునట్టిమాత్రాశీతకబ్దమును జేర్చి మాత్రాశీతీయముననుంజ్ఞ చేప్పబడినది.

ఇచ్చట అశితకబ్దము ఖాద్యలేహ్య-పేయ-ప్రాశ్యములకు సామాన్యబోధకము. అట్టిచతుర్విధాహారపదార్థముల భుజించుట యనునర్థమును అశితకబ్దముచే బోధ్యము. అట్టిచతుర్విధాహారముల నుపయోగించుట ప్రమాణము ననుసరించి యుండవలెను. ప్రమాణము ననుసరించి యాహారపదార్థములను తినునట్టిపద్ధతిని బోధించునధ్యాయము మాత్రాశీతీయము అని యర్థము. ఈయధ్యాయమున ఖాద్య (నమలి తినదగినది), ప్రాశ్య (నమలకయే తినదగినది), లేహ్య (నాలుకచే చప్పరించి తినదగినది), పేయ (మిక్కిలి ద్రవరూపమగుటంజేసి త్రాగదగినది.) భేదములచే నాల్గుతెరంగులైన యాహారపదార్థములను యుక్తపరిమాణముతో భుజించుపద్ధతి జెప్పబడునని ముఖ్యాభిప్రాయము.

—ॐ మాత్రసామాన్యలక్షణము. ॐ—

మూ. మాత్రాశీ న్యాత్, ఆహారమాత్రా పునరగ్నిబలాపేక్షీణీ 3

వ్యా. మనుజుడు పరిమాణముననుసరించి వైజెప్పిన చతుర్విధాహారపదార్థములను భుజించునభ్యాసము కల్గియుండవలెను. అట్టి యాహారపదార్థముల పరిమాణము మాత్రము జాతరాగ్ని బలముయొక్క యుక్తమ - మధ్యమ - అల్పరూపమైన పరిస్థితినిబట్టి తత్రదనుసారముగ (ఉక్తమగున్ని కుక్తమపరిమాణంబును, మధ్యమగున్నిలగు మధ్యమపరిమాణంబును, అల్పగున్నిల కల్పపరిమాణంబును) మారుచుండును.

ఇచ్చట—“ఆహారమాత్రా పునః” అని చెప్పటచేత ఆహారపదార్థముల పరిమాణము మాత్రము అగ్నిబలము ననుసరించి యుండునుగాని, ఔషధపరిమాణంబును వ్యాయామపరిమాణంబును జాతరాగ్నిబలమును అపేక్షింపదని యర్థమగును. ఇట్లు చెప్పటచేత ఔషధపరిమాణము రోగిబలమును రోగముయొక్కబలమును అనుసరించి యుక్తమ-మధ్యమ - అల్పమాత్రల గల్పింపవలెనుగాని అగ్నిబలము అపేక్షితము గాదని యెరుంగునది.

లేక 'పునః' అనుదానికి మాటిమాటి కని యర్థము. ఆహారపరిమాణమును అగ్నిబలానుసారముగ మాటిమాటికి మార్చి కల్పింపవలెనని యర్థము. ఎట్లులనః—ఒకేపురుషునకు బాల్యయౌవన వృద్ధత్వపయోభేదముచేతను, హేమంతాది ఋతుభేదముచేతను అగ్నిబలము ఎచ్చుతగ్గులుగ మారుచుండునుగాని యొకేపద్ధతి నుండదు. కావున అట్టియగ్నిబలమును గమనించి ఆయాకాలమునందు తదనుసారముగ అప్పుడప్పుడు నాహార

పరిమాణమును మార్చవలెనుకాని ఒకప్పుడు నిర్ణయించిన పరిమితియే యెప్పటికిని యుండదు.

ఇత్రైంగుననే వ్యాయామమాత్రయు దోషాది బలతారతమ్యమునుబట్టి నిర్ణయింప నగునుకాని అన్నిబలమును గమనింపదగదు.

— ౧౦ మాత్రకు అన్నిబలాపేక్షిత్యనిర్ణయము. ౧౧ —

మూ. యావద్ధ్యస్యాశనమశితమనుషహత్య ప్రకృతిం యథాకాలం
జరాం గచ్ఛతి తావదస్య మాత్రాప్రమాణం వేదితవ్యం భవతి.

వ్యా. వైశేషిక నాల్గువిధములైన యాహారపదార్థము నెంత పరిమాణముతో నేవించినచో భుజించినమనుజునకు వాతాదిదోషంబులును రసాదిధాతువులును చెడక స్వభావస్థితినుండి, జీర్ణమునకు నిర్ణీతమైన ప్రభాతకాలమునకు జీర్ణము సుఖముగ నగునో అంతపరిమాణము ఆమనుజునకు మాత్రాపరిచ్ఛిన్నమైనదని యర్థము.

(ఏమనుజుడు ఎంతపరిమితిగల యాహారమును భుజించినచో వాతాదిదోషంబులును రసాదిధాతువులు వికృతిజేందక తమతమ వ్యాపారములయందు నిర్దృష్టములై యుండి నిశాంతసమయమున జీర్ణమగునో అట్టిపరిమితి యామనుజునకు సరియైన మాత్రాప్రమాణము కలదియని యూహించునది.) ఇత్రైంగున ప్రతిమనుజునకును అన్నిబలమును గమనించి మాత్రాప్రమాణమును నిర్ణయింపవలెనుగాని, ఒకనికి నిర్ణయించినపరిమాణము చేరొకనికి సరిపడదని భావము.

మరియు మాత్ర యనునది సర్వగ్రహరూపయనియు, పరిగ్రహరూపయనియు రెండువిధములు. అందు మధురాదిషడ్రసవిశేషములతో గూడిన యాహారశముదాయమునకు సంబంధించినదిసర్వగ్రహరూపమాత్ర. అట్టి యాహారశముదాయమునకు అవయవములైన మధురాదిరసవిశేషపదార్థములకు ప్రత్యేకముగ జెప్పబడిన పరిమాణము పరిగ్రహరూప యనబడును. అట్టియెడ ఆహారశముదాయమునకు విహితమైన మాత్రాపరిమాణము కల్గియున్నను, ఆహారావయవములు స్వభావముచే హితములై యున్నను వానికి విహితములైన మాత్రాపరిమాణము వ్యత్యస్తమైయున్నచో నట్టియాహారమును భుజించుటవలన వాతాదిదోషములు వికృతినొందును. అట్టి యాహారము యథాకాలమున జీర్ణమును కానేరదు; కావున నాహారావయవములైన మధురాదిరసములకు విహితమైన పరిమాణముతో గూర్పబడిన యాహారశముదాయమును మాత్రాప్రమాణము కల్పించి భుజింపనగును.

ఈయర్థమును దెల్పుటకై “ప్రకృతి మనుషహత్య జరాం చ గచ్ఛతి” అని విశేషవిధిగ జెప్పబడినది.

—ॐ ద్రవ్యభేదముచే మాత్రాభేదనిర్ణయము. ॐ—

మూ. తత్ర శాలిషష్టికముద్గలావకపిఞ్జలైణశశశరభశమ్బరాదీన్యాహార
ద్రవ్యాణి ప్రకృతిలఘూన్యసి మాత్రాపేక్షీణి భవన్తి. తథా
పిష్టేక్షుక్షీరవికృతిమాషానూపాదకవిశితాదీన్యాహారద్రవ్యాణి
ప్రకృతిగురూన్యాసి మాత్రామేవాపేక్షన్తే. ౧

వ్యా. అట్టి యాహారద్రవ్యములలో రాజనములు, అరువదిన్నాళ్ల సంబావులు,
పెసలు, లావుకపిట్ట, కపింజలము, జింక, కుందేలు, శరభము, ఎఱ్ఱనిజింక మొదలగు
జంతువులమాంసములు మున్నగు నాహారద్రవ్యములు స్వాభావికముగనే లఘువుగ నున్నను
ప్రమాణము ననుసరించియే యుండును (వైశేషిక ద్రవ్యములను ప్రమాణము నతిక్ర
మించి భుజింప దగదని భావము). మరియు పిండితో జేయబడినపదార్థములు, బెల్లము
మున్నగు మధురద్రవ్యములచే జేయబడినపదార్థములు, పాలచే జేరినపదార్థములు, మిను
ములు, జలప్రాంతములనుండు జంతువులమాంసములు ఇవిమున్నగు నాహారద్రవ్యములు
ప్రకృతిచేతనే గురువులై ప్రమాణము ననుసరించి యుండును.

—ॐ గురులఘుద్రవ్యములప్రత్యేకప్రయోజనము. ॐ—

మూ. న చైవముక్తే ద్రవ్యే గురులఘువమకారణం మన్యేత, లఘూ
నిహి ద్రవ్యాణి వాయ్వగ్నిగుణబహుళానీ భవన్తి, పృథ్వీసోమ
గుణబహుళానీతరాణి, తస్మాత్స్వగుణాదపి లఘూన్యగ్ని సథు
క్షణస్వభావాన్యల్పదోషాణి చోచ్యన్తేఽపి సాహిత్యోప
యుక్తాని, గురూణి పునర్నాగ్నిసథుక్షణస్వభావాన్యసామాన్యా
దతశ్చాతిమాత్రం దోషవన్తి సాహిత్యోపయుక్తాన్యన్యత్ర
వ్యాయామాఽగ్నిబలాత్, నైషా భవత్స్యగ్నిబలాపేక్షీణీ
మాత్రా. ౬

౬

వ్యా. వైవాక్యములచేత లఘుగుణము కలద్రవ్యములును, గురుగుణము కల
ద్రవ్యములును కూడ నగ్నిబలతారతమ్యానుగుణముగ మాత్రాపరికల్పనము నపేక్షించి
యుండునని యేర్పడినది. ఇట్లు చెప్పటచేత గురులఘుద్రవ్యములు రెండును మాత్రాను
సారముగ భుజింపబడి హితకరములగునని స్పష్టమైనది కావున ద్రవ్యములయందు
గురులఘుగుణములభేద మెందుకు జెప్పవలెనన్నచో నీవివరము నెరుంగునది—ద్రవ్యము
లన్నియు పంచభూతాత్మకము లై యున్నను లఘుద్రవ్యములు వాయువుయొక్కయు

అగ్నియొక్కయు (లేలిక వేడిమి) గుణముల నధికముగ గల్గియుండును; గురుద్రవ్యములు భూమియొక్కయు జలముయొక్కయు గుణములు (భారము చలువ) అధికముగ గల్గియుండును. అందు లఘుద్రవ్యములు తమకు స్వాభావికములైన (అగ్నిని వృద్ధినిొందింప ననువైన) వాయుగ్నిగుణములచేత (తృప్తిగ) సౌహిత్యముగ భుజించినను స్వల్పముగ దోషమును గల్గించును. గురుపదార్థములను మాత్ర ననుసరింపక సౌహిత్యముగ (తృప్తిగ) భుజించినచో నయ్యవి తమయందలి (అగ్నిగుణములకు విరుద్ధములైన) పృథ్విజలగుణములచేత నగ్నిని వృద్ధినిొందింప సమర్థములు కానోపవు; కావున ప్రబలదోషమును కల్గించును. వ్యాయామముచే నగ్ని బలిష్ఠమైనపుడు మాత్రము గురుద్రవ్యములు వైజేషీన రీతిగ దోషప్రాబల్యమును చేయనేరవు కావున అట్టిసమయమున సౌహిత్యముగ నుపయోగించినను ప్రత్యవాయము లేదు. వైజేషీన కారణములచేత మాత్రాపరిమాణము జాత రాగ్నిబలమునే ప్రధానముగ నపేక్షించియుండునని భావము.

ఇచ్చట నీవివరణము నెరుంగునది:—“గురూణా మర్థసౌహిత్యం లఘూనాం నాతిత్తప్తతా, మాత్రాప్రమాణం నిర్దిష్టం” అని గురులఘుపదార్థముల మాత్రాపరిమాణము వాగ్భటాచార్యునిచే జెప్పబడినది. (గురుపదార్థములను అర్థతృప్తి గల్గనట్లును, లఘుపదార్థములను కొంచెము తక్కువగ తృప్తికల్గనట్లును భుజింపవలెనని యర్థము). ఇదియే గురులఘుపదార్థములకు మాత్రానిర్ణయము. ఈనియమము ననుసరింపక పూర్ణముగ తృప్తిగల్గనట్లు భుజించినను లఘుపదార్థములు అగ్నివాయుగుణములు అధికముగ గల్గియుండుటవలన జాతరాగ్నిని చెరువకయే స్వల్పముగ దోషమును వృద్ధినిొందించును. గురుపదార్థములన్నచో వైజేషీన మాత్రానియమమును అతిక్రమించి పూర్తిగ తృప్తి గల్గనట్లు భుజించినచో తనయందు అగ్నికి విరుద్ధములైన (అగ్నిని నశింపజేయు) పృథ్వి జలగుణములు కల్గియుండుటవలన అట్టిగుణములచే నగ్నిని మందగింపజేసి దోషములను ప్రబలముగ వృద్ధినిొందించును. వైజేషీన మాత్రాప్రమాణమున నియమమునకై సకల ద్రవ్యములకు గురులఘుగుణములు పేర్కొనబడినవి. అట్టి పరిమాణంబును అగ్నిబలమును అనుసరించుట యుండును; కావున “అగ్నిబలాపేక్షితీ మాత్రా” అనుప్రతిజ్ఞకు భంగములేదు. గురులఘువిభావము సౌహిత్య (తృప్తి) భేదము నుద్దేశించి చెప్పబడినగాన నిర్ధమ కానేరదు.

—ॐ ద్రవ్యాశ్రయమాత్రానిర్ణయము. ॐ—

మూ. న చ నాపేక్షితే ద్రవ్యం. ద్రవ్యాపేక్షయా చ త్రిభాగసౌహిత్య మర్థసౌహిత్యం వా గురూణా ముపదృశ్యతే; లఘూనామపి చ-సూ—15

చ నాతిసౌహిత్య మగ్నేర్యుక్త్యర్థం. మాత్రావధ్యశన మశితం
అనుపహత్య ప్రకృతిం బలవర్ణసుఖాయమా యోజయత్సుప
యోక్తా రమవశ్యమితి. 2

వ్యా. ద్రవ్యములయందలి గురులఘుగుణములనుబట్టి యాహారపరిమాణ మిట్లు నిర్ణయింపబడినది:—గురువదార్థములను ముక్కాలంభాగమైన అర్థభాగమైనను తృప్తి గల్గునట్లు భుజింపవలెను. లఘుద్రవ్యములను తృప్తి నతిక్రమింపక భుజింపవలెను. ఇట్టి నియమము జాతరాన్ని వ్యత్యస్థముగాక సమస్థితి నుండుటకై చెప్పబడినది. వైశేషిక ప్రకారము మాత్రానియచుము ననుసరించి భుజింపబడినయాహారము రసాదిధాతువులను వాతాదిదోషములను చెరచక సమస్థితినుంచి భుజించినవారికి శరీరబలమును వర్ణమును నుఖమును ఆయువును ఆవశ్యముగ వృద్ధి నొందించును. వైశేషికరీతిగ నేర్పడిననిర్ణయ మేమన:—అగ్నిబలమును కల్పించునట్టిద్రవ్యమును, దానగల్గినయగ్నిబలమును ఆశ్రయించి మాత్రాపరిమాణ ముండును. అట్టిమాత్రానసారముగ భుజింపబడినయాహారము శరీరబలాదులను వృద్ధి నొందించి మనుజుని కాపాడును అని భావము.

ఇచ్చట సీవిమర్శము నెరుంగునది:—గురువదార్థములు అగ్నికి విరుద్ధమైన (అగ్నిని నశింపజేయునట్టి) వృద్ధిని జలగుణములు కల్గియుండుటంజేసి అట్టి యగ్నిని కాపాడుటకై మాత్రాపరిమాణము నతిక్రమించి భుజింపదగదని అతిమాత్రనిషేధము యుక్తియుక్తమగును. లఘుద్రవ్యములు అగ్ని కనుగుణమైన వాయ్వగ్నిగుణములు కల్గియుండుటవలన అగ్నికి సమానగుణములచే నగ్నివృద్ధి నొందింపవలెను. వానిని అతిమాత్రముగ భుజించినచో జాతరాన్ని వృద్ధి నొందవలెనుకాని నశింపదు. అట్టి లఘువదార్థముల కేల అతిమాత్రాశనమును నిషేధింపవలెను? అన్నచో నీసమాధానము నెరుంగునది:—చక్షురింద్రియము లేజస్వభావముకల్గినది. లేజోవంతములగు సూర్యచంద్రాది సంబంధముచే తనకక్షి (చూచుకక్షి) వృద్ధి నొంది ఘటపటాదివదార్థముల జూడగల్గును. అట్టి లేజపుంజములయలియోగము సంభవించినయప్పుడు సమానగుణములైనను వాని సంబంధాలియోగమునంజేసి బొత్తుగ చెడిపోవును. ఈలాగుననే ప్రకృతమున లఘువదార్థములు అగ్నికి సమానగుణములైనను అలియోగమునంజేసి గుణసామ్యమును గూడ తిరస్కరించి జతరాన్ని మందగింపజేయును. కావున లఘువదార్థములకును అతిమాత్రాశనయోగమును నిషేధించుట సమంజసమగును. ఈవిషయ మిట్లు కాలాక్యతంత్రమున జేప్పబడినది:—

“యత్తేజో జ్యోతిషం దీప్తం కారీరం ప్రాణినాం చ యత్, సంయుక్తం తేజసా తేజః తద్విరూపాణి వశ్యతి. తదేవ చక్షుస్తాన్యేవ జ్యోతీంవ్యతితు వశ్యతః, వికారం భజలేత్యర్థం అథవాపి వినశ్యతి. శస్త్రస్యాశ్చ యథాయోనిః నిశితం చ తదశ్చని, తీక్షణం భవత్యతీయోగాత్ తత్రైవ ప్రతిహన్యతే.”

అగ్నిని చెరచకుండునట్లు ద్రవ్యనిష్ఠ లఘుగురుగుణముల కనుగుణముగను, దాని వృద్ధి నొందిన యగ్నిబలమున కనుగుణముగను మాత్రాపరిమాణమును గల్గింపవలె ననియు, అట్టిమాత్ర అగ్ని కనుగుణమైనద్రవ్యమును, దానగల్గిన జాతరాగ్నిబలమును అనుసరించియుండుననియు ముఖ్యభావము.

మరియు వైజెస్సిన ప్రకారము యుక్తమాత్రానుసారముగ భుజింపబడిన యాహారముకూడ దాన జనించుబలాదులకు విరుద్ధములైన కాలవివర్యయము అసాత్మ్యములైన శబ్దస్పర్శరూపరసగంధాదులు మున్నగువానిసంబంధము లేకుండునప్పుడు బలవర్ణాదుల గల్గించునుకాని, వానిసంబంధము కల్గినప్పుడు సమర్థము కానోపదు.

—ॐ ఉక్తార్థానువాదము. ॐ—

మూ. భవతి చాత్రః—

గురు పిష్టమయం తస్మాత్ తణ్డూలాక్ పృథుకానపి,

న జాతు భుక్తవాక్ ఖాదేత్ మాత్రాం ఖాదేద్భుభుక్షీతః. ౮

వ్యా. పిండితో జేయబడినపదార్థములు గురుత్వము కల్గియుండును. కావున అట్టి పిండివంటకములను, అటుకులను, దియ్యమును ఒకప్పుడును భుజించినపిదప తినకూడదు. ఆకలిగొనియున్నపుడు మాత్రాపరిమాణము ననుసరించి అపాయము లేకుండ తినదగును.

తంత్రకారుడు విఫులముగ వివరించినవిషయమును మరల సంగ్రహముగ జెల్పునప్పుడు “భవతి చాత్ర శ్లోకః” అని యవక్రమించి చెప్పునది యలవాటు. తక్కిన స్థలములయందును ఈవిషయమును గమనించునది.

—ॐ అలవాటుగ భుజింపదగని పదార్థములు. ॐ—

మూ. వల్లూరం శిరష్కశాకాని శాలూకాని బిసాని చ,

నాభ్యస్తేద్రారవాత్ మాంసం కృశం నైవోపయోజయేత్. ౯

కూర్చికాంశ్చ కిలాటాంశ్చ సౌకరం గవ్యమాహిషే,

మత్స్యక్ దధి చ మాషాంశ్చ యవ కాంశ్చ న శీలయేత్. ౧౦

వ్యా. ఎండినమాంసము, ఎండినకాయహారలు, కలువదుంపలు, తామరదుంపలు, తామరకాడలు ఇవి గురువదార్థములు కావున వీనిని ఎడతెగక వాడుకగా నుపయోగింపజనదు. వ్యాధిచే కృశించినజంతువులమాంసమును ఒకప్పుడు నుపయోగింపజనదు. మరియు కార్చిక (పాలుకాగుచున్నపుడు అందు సమభాగము పెరుగును జేర్చిన పాలు విరిగి గడ్డకట్టును. అదియే జున్ను), కిలాటము (పాలు ఇగురునట్లు కాచిన నది ముద్దయగును. అదియే కిలాటము), పందిమాంసము, ఎద్దుమాంసము, ఎనుబోతుమాంసము, చేపలు, పెరుగు, ఉడ్డలు, యవలు వీనిని విడువక యలవాటుగ భుజింపజనదు.

(కృశించినజంతువులమాంసమున సారముండదు కావున నిషేధింపబడినది).

— ౧౦ నియతమున నభ్యసించదగినపదార్థములు. —

మూ. షష్టికాః శాలిముద్గాంశ్చ సైన్ధవామలకే యవాః,

ఆస్తరిక్షం పయస్పర్పిః జాజ్జలం మధు చాభ్యనేత్. ౧౧

వ్యా. అరువదిదినములకు ఫలించునట్టివరిధాన్యము, రాజనములు, పెసలు, సైంధవలవణము, ఉసిరికకాయలు, యవలు, ఆంతరిక్ష (అకసమునుండి వర్షించునప్పుడు క్రింద పడసేయక నడుచున గ్రహింపబడిన) జలము, ఆవుపాలు, నెయ్యి, జాంగల (అడవిప్రదేశమున సంచరించుజంతువుల), మాంసము, లేనె ఈపదార్థములను నిత్యము అలవాటుగ భుజింపదగును.

“త్రీణి ద్రవ్యాణి నాత్యుపయుజ్జిత, పిష్పల్యై లవణం త్వరః.” అనువాక్యమున లవణమును విశేషముగ భుజింపదగదని నిషేధింపబడినది కావున ప్రకృతమున అవాక్యమును విరోధము కాకుండునట్లు సైంధవమును మితముగ భోజ్యపదార్థములతో గూర్చి సంస్కరించి యుపయోగించవలెనని యర్థము చేయనగును.

— ౧౧ స్వాస్థ్యపరిపాలనక్రమము. —

మూ. తచ్చ నిత్యం ప్రయుజ్జితే స్వాస్థ్యం యేనానువర్తతే,

అజాతానాం వికారాణాం అనుత్పత్తికరం చ యత్. ౧౨

వ్యా. మరియు నేపదార్థము నుపయోగించుటచేత శరీరమున ధాతువులన్యూనాతిరేకములేక సమస్థితినుండునట్టి స్వస్థత (ఆరోగ్యము) చెడక నిల్చుడగ నగుదునో అట్టి పదార్థములను నియతముగ నుపయోగింపదగును. (శరీరమున స్వస్థతను చెడసేయక కాపాడునట్టివస్తువుల నియతముగ నుపయోగించవలెననుట).

మరియు శరీరమున నింతకుమున్నెన్నడును లేనివ్యాధులను కల్పించకుండుపదార్థములను నిత్యముగ నుపయోగింపదగును.

లోకమున దీపమును కాపాడుటకు వత్తి చమురులు మున్నగునవి ముఖ్యకారణములు. (దీపమును నశింపనియక కాపాడునవి). అట్టిస్థితి చెడగొట్టునవి గాలి మిడుతలు మున్నగునవి. ఈరెంటిచేత దీపమును చెడనియక కాపాడుట సమంజసము కదా. అవిధముగనే శరీరమున కల్గించుస్వస్థతను కాపాడుటకై పరిశుద్ధములగు నాహారవిహారాదుల నాచరింపవలెను. అట్టి స్వస్థతను చెడగొట్టుటకు కారణములైన యాహారవిహారాదుల పరింపవలెను. కావున నిచ్చట శ్లోకార్థముచేత స్వస్థపరిపాలనపద్ధతియు, ఉత్తరార్థము చేత రోగానుత్పత్తిపాయంబును చెప్పబడినవి యెరుంగునది.

— ౯౯ స్వస్థపరిపాలనమునకైన యభ్యంజనాదులు. ౧౦౦ —

మూ. అత ఊర్ధ్వం శరీరస్య కార్యమభ్యజ్ఞ (అభ్యంజ) నాదికమ్,
స్వస్థమృత్యు మభిప్రేత్య గుణతస్సమ్ప్రవక్ష్యతే. ౧౩

వ్యా. పిమ్మట స్వస్థపరిపాలనము నుద్దేశించి ముఖ్యముగ జేయదగిన శరీరాభ్యంజనము నేత్రంజనము మున్నగువానిని వానిగుణములను ఈక్రింద పరుసగ వివరించెదనని యర్థము.

— ౧౦౧ నేత్రంజనవిధి. ౧౦౨ —

మూ. సౌవీర మంజనం నిత్యం హితమక్షోః ప్రయోజయేత్,
పశ్చరాత్రేఽప్తరాత్రే వా స్రావణార్థే రసాంజనమ్. ౧౪

వ్యా. సౌవీరాంజనమును (సుర్వారాయని) కన్నులరెంటియందును ప్రతిదినము నను ప్రయోగించవలెను. కంటిగో చెడనిరు మున్నగునవి చేరును కావున అట్టి చెడు పదార్థముల స్రవంపజేయుటకుగాను పదురాత్రుల కొకసారియైనను, ఎనిమిదిరాత్రుల కొకసారియైనను రసాంజనమును ప్రయోగించవలెను.

సువీరానదియందు పుట్టినది సౌవీరాంజనము. ఇచ్చట “అక్షోః” అని ద్వివచనమును చెప్పటచేత రెండుకండ్లయందును ఏకకాలమున ప్రయోగింపవలెనని తెలియనగును. ‘పంచరాత్ర, అప్తరాత్ర’ అనునది యుపలక్షకము; కావున కనులయందు దోషము కల్గినప్పుడును, కల్గినన్నప్పుడును రసాంజనము నుపయోగింపవలెనని తెలియునది.

మరియు “చక్షుః ప్రధానం సర్వేషా మిన్ద్రియాణాం విదుర్భుధాః, ఘనసీహర యుక్తానాం జ్యోతిషామివ భాస్కరః” అనుప్రమాణము ననుసరించి తేజోవంతములలో సూర్యుడు ప్రధానమగునట్లు ఇంద్రియసముదాయములో నేత్రేంద్రియము ప్రధానము కావున అంజనప్రకరణమున చక్షురంజనము ప్రధానముగ జెప్పబడినది.

—ॐ స్రావణాంజనోపయోగకాలము. ౧౦—

మూ. చక్షుస్తేజోమయం తస్య విశేషాల్లేప్తతో భయమ్,
దివా తన్న ప్రయోక్తవ్యం నేత్రయోస్తీక్షణమంజనమ్. ౧౧
విరేకదుర్బలా దృష్టిః ఆదిత్యం ప్రాప్య సీదతి,
తస్మాత్ప్రస్యం నిశాయాం తు ధృమంజనమిష్యతే. ౧౨
తతశ్లేష్మహరం కర్త హితం దృష్టేః ప్రసాదనమ్,

వ్యా. నేత్రములు తేజస్వరూపములు కావున అట్టి చక్షురింద్రియమునకు కఫమువలన భయము కల్గును; అట్టి కఫమువలనబాధ కల్గుతుండుటకై తీక్షణమైనయంజనము స్రావణయోగించవలెను. అట్టి యంజనమును రాత్రులయందు ప్రయోగించవలెను. స్రావణాంజనమును వగటిపూట యుపయోగించినచో కన్నీరుకారుటవలన బలహీనమైనదృష్టి సూర్యసందర్శనమునంజేసి మిక్కిలి జీణించును; కావున సూర్యప్రచారములేని రాత్రులయందే స్రావణాంజనము సుపయోగించవలెనుగాని వగటియందుపయోగించునదు. స్రావణాంజనమును ప్రయోగించినపిదప శ్లేష్మహరంబును దృష్టికి నిర్మలత్వమును కల్గించునదియు నగునుపచారముల జేయవలెను.

వైజెష్ఠినవిషయమునే జంతుకర్ణతంత్రమున చెప్పిరి:—“సప్తాహాద్రసాజ్ఞానం సక్తమ్” శాలాక్యతంత్రమునను ఇట్లు చెప్పబడెను.—“విరేకదుర్బలా దృష్టిః ఆదిత్యం ప్రాప్య సీదతి. రాత్రే సుప్తగుణాచ్చాక్షీ పుష్కత్యజ్ఞానకర్ని తమ్.”

సాపీరాంజనము రసాంజనమువలె లీప్రముగాక సౌమ్యముగ నుండును. కావున వగటియందుపయోగించినను బాధకముగాదు. రేయింబవలను నిత్యముగ సుపయోగించవచ్చును.

—ॐ అంజనోపయోగగుణము. ౧౧—

మూ. యథా హి కనకాదీనాం మణీనాం వివిధాత్మనామ్. ౧౨
ధౌతానాం నిర్మలా శుద్ధిః తైలచేలకచాదిభిః,
ఏవం నేత్రేషు మర్త్యానాం అంజ నాశ్చోత్తమాదిభిః. ౧౩
దృష్టిర్నిరాకులా భాతి నిర్మలే నభసీద్ధవత్,

వ్యా. బంగారు మున్నగులోహంబులును, పలుదెరుగులైనమణులును, తైలము వస్త్రము ధేంద్రుకలు మున్నగువానిచే రుద్ది కడిగినచో నిర్మలమై ప్రకాశించును; అత్రైరుగుననే మనుషులనేత్రంబులును అంజనము, ఆశ్చోత్తమము మున్నగువానిప్రయో

“తీర్ణజ్ఞానేనాజ్ఞితలోచనస్య యస్యవృద్ధిప్రోవ నిరేతి నేత్రాత్, క్షేప్తా శిరస్సస్స తు పీతమాత్రే ధూమే ప్రకాంతిం లభతే క్షణేన” వైశెష్ఠీన రసాంజనరూపమైన తీర్ణాంజనమును ప్రయోగించినప్పుడు శిరమునందలి దుష్టమైనక్షేప్తము నేత్రమునుండి బైట వెడలకయూన్నచో నాసమయమున ధూమపానము జేసినచో నప్పుడే యాదోషము కాంతినొందునని భావము. వైశెష్ఠీన ధూమపానము నియతముగ ప్రయోగింపదగినది కావున ప్రాయోగికి యనబడును.

—ॐ నైహికధూమపానము. ౧౦—

మూ. వసాఘృతమధూచ్ఛిష్టైః యుక్తియుక్తైర్వరౌషధైః. ౨౪
వర్తిం మథురకైః కృత్వా నైహికీం ధూమమాచరేత్,

వ్యా. వస (హంసమునందలి క్రొవ్వు), నెయ్యి, మైనము వీనితోగూడ జీవకము ఋషభకము మున్నగు శ్రేష్ఠములైన యౌషధములను యుక్తియుక్తముగ జేర్చి నూరి వైశెష్ఠీనరీతిగ వర్తిజేసి వైశెష్ఠీనరీతిగ ధూమపానముజేసిన నయ్యది నైహికధూమపాన మనబడును. (నైహికమనగా స్నేహద్రవ్యములను జేర్చిచేయబడిన వర్తిచే చేయబడు ధూమపానముని యర్థము).

—ॐ శిరోవిరేచనధూమము. ౧౧—

మూ. శ్వేతా జ్యోతిష్క తీ చైవ హరితాశం మనశ్శిలా. ౨౫
గన్ధాశ్చగరుపత్రాద్యాః ధూమశ్శీర్ష విరేచనమ్.

వ్యా. తెల్లదింటెన, మాల్యంగిని, హరిదళము, మణిశిల, అగరు, లవంగపత్రి మున్నగు సుగంధద్రవ్యములు వీనినన్నిటింగూర్చి వైశెష్ఠీనవిధముగ వర్తిజేసి ధూమ పానము జేసినచో నయ్యది శిరమునందలి దోషములను బైట వెడలించును. ఇది శిరో విరేచనధూమమని చెప్పబడును.

—ॐ ధూమపానముచే గల్గుగుణములు. ౧౨—

మూ. గౌరవం శిరసశూలం పీనసార్ధావభేదకా. ౨౬

కర్ణాక్షిశూలం కాసశ్చ పిక్వాస్వాసా గలగ్రహః,

దంతదౌర్బల్యమాస్రావః స్తోతోమ్రాణాక్షిదోషజః. ౨౭

పూతిమ్రాణాస్యగన్ధశ్చ దంతశూలమరోచకః,

హనుమన్యగ్రహః కణ్ఠాః క్రిమయః పాండుతా ముఖే. ౨౮

వ్యా. ప్రాయోగికము, స్నేహికము, వైరేచనికము నని ధూమపానములు మూడువిధములుగ వైనిజెప్పబడినవి; అందు ప్రాయోగికధూమపానమునకు ఎనిమిది కాలములు నిర్ణయింపబడినవి; అవి యెవ్వియన:—స్నానముచేసినపిమ్మట, భుజించిన వెనుక, కుత్తుకలోనుండుకఫమును బలాత్కారముగ వెల్లగించి వెడలించినపిదప, తుమ్మిన పిమ్మట, దంతధావన మొనరించినపిమ్మట, నశ్యము నుపయోగించినపిమ్మట, కన్నుల కంజనము నుపయోగించినపిమ్మట, నిదుర మేల్కొంచినపిమ్మట ఈసమయములయందు వాతంబైనను కఫంబైనను వాతకఫములు రెండును కలిసియైనను స్రవణము నొందును; కావున నీయెనిమిదిసమయములయందును వైజెప్పిన ప్రాయోగికాంజనమును నియతముగ నేయింపవగును. నియమము దప్పక యథోక్తముగ వైజెప్పిన కాలములయందు ధూమ పానము జేసినచో వానికి కంఠమునకు వైభాగమున వాతరోగంబులును, పిత్తరోగంబు లును, వాతపిత్తరోగంబులును ఒకప్పుడైన గల్గువు. ధూమమును పీల్చునప్పుడు ఒక్కొక్క తడవకు మూడేసిమార్లవంతున మూడువర్యాయములు త్రాగవలెను.

ఇచ్చట ప్రాయోగికము నిత్యము నుపయోగింపదగినది. అయ్యది స్వస్థవృత్తమున ముఖ్యముగ నాచరింపదగినది; కావున ప్రాయోగిక ధూమపానము నుద్దేశించి మైగన బరచిన యెనిమిదికాలములును నిర్దేశింపబడినవి. లేక 'ప్రయోగపానే' అనుదానికి ప్రాయోగికధూమపానము జేయదగిన స్వస్థవృత్తమునందు అని యర్థము. స్వవృత్తము నందు ధూమపానసామాన్యముగ వైజెప్పిన యెనిమిదికాలములు నిర్దేశింపబడినది యని భావము.

—ॐ ధూమపానపర్యాయనియమము. ౨౯—

మూ. పరం ద్వికాలపాయీ స్యా దహ్నః కాలేషు బుద్ధిమాన్. ౩౪
ప్రయోగే స్నేహికే త్వేకం వైరేచ్యం త్రిచతుః పిబేత్,

వ్యా. ధూమపానమునకు వైజెప్పిన యెనిమిదికాలములలో రెండుకాలముల యందు మాత్రము ప్రాయోగికధూమమును పానము జేయవగును. స్నేహికధూమమును పానముజేయునెడ అట్టికాలములలో నొక్కకాలమునందు మాత్రము పానముచేయ వగును. విరేచనధూమమును పానముజేయవలసినచో మూడుకాలములయందైనను, నాల్గు కాలములయందైనను పానముజేయవగును. (ఇచ్చట మూడు నాల్గు అని చెప్పినది దోష బలానుసారముగ జేయుటకై చెప్పబడినది యని యెరుంగునది).

—ॐ ధూమపానసమ్యక్యోగలక్షణము. ౩౦—

మూ హృత్కణ్ఠేద్ద్రియసంశుద్ధిః లఘుత్వం శిరసశ్శమః. ౩౫
యథేరితానాం దోషాణాం సమ్యక్పీతస్య లక్షణమ్,

వ్యా. ధూమపానమును యథోక్తముగ జేసినచో హృదయంబును కంఠంబును ఇంద్రియంబులును దోషము హరించి పరిశుద్ధముగ నుండును. తలబరువు లేక తేలికగా నుండును. కంఠమునకు వైభాగమున ప్రకుశితములగుదోషములు శమించును. ఇవి ధూమ పానమును చక్కగ చేసినందుకు లక్షణములు.

❧ ధూమపానమిత్థోరోగాతియోగమున గల్గునుపద్రవములు. ❧

మూ. బాధిర్యమాన్యమూకత్వం రక్తపిత్తం శిరోభ్రమమ్. 3౬

అకాలే చాతపీతస్య ధూమః కుర్యాదుపద్రవాన్,

వైజెప్పినధూమమును వైజెప్పినకాలమునకు వ్యతిరక్తమైనకాలమున నుపయోగించినను, పరిమాణమును మీరి అధికముగ పానముజేసినను, చెవుడు పుట్టును. కన్నులు కానరావు. మూట లుడిగి మూగియగును. రక్తపీత్తము సంభవించును. తల దిరుగును. (ధూమ పానవ్యత్యయముచే సీయుపద్రవములు కల్గునని భావము).

❧ ధూమపానవ్యాపత్తున కుపచారములు. ❧

మూ. తల్రైష్టం సర్పిః పానం నావనాజ్ఞానతర్పణమ్, 3౭

న్నైహికం ధూమజేదోషే వాయుః పితృసుగో యది,

శీతం తు రక్తపిత్తే న్యాత్ శ్లేష్మపిత్తే విరూక్షణమ్. 3౮

వ్యా. వైజెప్పిన ధూమపానవ్యాపత్తునందు నేలని ద్రాగుట మంచిది. మరియు స్నేహద్రవ్యములను జేర్చి నావనమును (నస్యమును) అంజనమును తర్పణమును (తృప్తి నొందించుక్రియలను) జేయనగును. పాతము పీత్తముతో గూడి ప్రకాశించి యుండునెడ శీతోపచారిములను, రక్తమునందు రూక్షణములగు నుపచారిములను జేయనగును.

❧ ధూమపాననిషిద్ధులు. ❧

మూ. పరంత్యతః ప్రవహ్యమి ధూమో యహం విగర్హితః,

న విరిక్తః పిబేద్ధూమం న కృత వస్తికర్తణి. 3౯

న రక్తీ న విషేణార్తః న శోచన్నచ గర్భిణీ,

న శ్రమే న మదే నామే న పిత్రే న ప్రజాగరే. ౪౦

న మూర్ఛాభ్రమత్పష్టాసు న ఊణే నాపి చక్షులే,

న మద్యదుగ్ధే పీత్వా చ న స్నేహం న చ మాక్షికం. ౪౧

ధూమం న భుక్త్వా దధ్నా చ న రూక్షః క్రుద్ధ ఏవచ,

న తాలుశోషే తిమిరే శిరస్యభిహతే న చ. ౪౨

న శఙ్ఖకే న రోహిణ్యాం న మేహే న మదాత్యయే,
ఏషు ధూమమకాలేషు మోహాల్పిబలి యో నరః. ౪౩

రోగాస్తస్య ప్రవర్ధంతే దారుణా ధూమవిభ్రమాత్,

వ్యా. వైనిచెప్పిన ధూమపానమునకు తగనివారి నీక్రింద వివరించెదను:—విరేచ నౌషధమును సేవించినవారును, వస్త్రకర్త జేసినవారును, రక్తమునకు సంబంధించిన వ్యాధికలవారును, విషపీడితులును, వ్యసనపడువారును, గర్భవతులను, శ్రమజెందిన వారును, మద్యపానాదులచే మత్తెక్కినవారును, అజీర్ణదోషముకలవారును, పిత్తరోగము కలవారును, రాత్రి నిదురలేక మేల్కొంచినవారును, మూర్ఛారోగముకలవారును, ఒడలుప్రిష్ఠపదుండువారును, దప్పిగొనినవారును, ధాతువులు ఊజించినవారును, గాయ పడినవారును, (లేక ఉరఃక్షతముచే బాధితులును), మద్యమునైనను, పాలనైనను త్రాగిన వారును, స్నేహద్రవ్యమునైనను, తేనెనైనను త్రాగినవారును, పెరుగన్నము భుజించిన వారును, శరీరమున జిడ్డులేక రూక్షముగ నుండువారును, కోపాద్దీపితులును, తాలుశోష (ద్రవుడ లెండుకొను)వ్యాధికలవారును, తిమిరమునేత్రరోగముకలవారును, శిరమునం దభిఘాతముకల్గినవాడును, శంఖకమున శిరోరోగముకలవారును, రోహిణియనురోగము కలవారును, ప్రమేహరోగపీడితులును, మద్యపానమునగల్గిన మదాత్యయముచే పీడితు లును, వీరందరును ధూమపానమునకు అర్హులుకారు. అటుకాక వైజెప్పినవిషయముల యందు పొరబడి ధూమపానముజేసినచో అట్టి ధూమపానవ్యత్యయమునంజేసి రోగము లన్నియు వృద్ధినిొందును. మరియు క్రూరములై బాధించుచుండును కావున వైవిషయ ములయందు బొత్తుగ ధూమపానము జేయరాదని భావము.

—ॐ ధూమపానమునకు జేరిన కొన్నినియమములు. ॐ—

మూ. ధూమయోగ్యః పి బేద్దోషే శిరోఘ్రాణాక్షిసంశ్రయే. ౪౪

ఘ్రాణేనాస్యేన కణ్ఠస్థే ముఖేన ఘ్రాణపో వమేత్,
ఆస్యేన ధూమకబళాక్ పిబక్ ఘ్రాణేన నోద్వమేత్. ౪౫
ప్రతిలోమం గతో హ్యశు ధూమో హింస్యాద్ధి చక్షుషీ,

వ్యా. వైజెప్పినధూమపానమునకు దగినవాడు దోషము శిరమునందును, నాసా రంధ్రములయందును, నేత్రములయందును చేరియుండునపుడు నాసారంధ్రములతో పొగ పీల్చవలెను. కంఠమున దోషమున్నపుడు నోటితో పొగ పీల్చవలెను. నాసారంధ్ర

ములచే పొగ పీల్చినపుడు ఆపొగను నోటితో బైట విడువనగును. నోటితో పొగ పీల్చినపుడు ఆధామకబలములను నాసారంద్రములనుండి వెడలించినచో నయ్యది ప్రతి లోమవాతముచే కండ్ల కెగసి బాధించును; కావున నోట పీలువబడినపొగ గ్రుక్కలను నోటనే వెడలించవలెగాని ముక్కులనుండి విడువందగదు.

—ॐ నాసారంద్రముచే పొగపీల్చువిధము. ॐ—

మూ. ఋజ్వజ్రచక్షుస్తచ్చృతాః సూపవిష్టస్త్రిపర్యయమ్. ౪౫

పిబేచ్ఛిద్రం పిథాయైకిం నాసయా ధూమమాత్తవాక్,

వ్యా. నాసారంద్రముచే ధూమమును పీల్చినప్పుడు శరీరమును వంకరలేక నిలువుగనుండునట్లుంచుకొని, చూపునదియైనస్థితి నుంచుకొని సమస్థితిని చతిగిలబడి కూర్చుండి, ముక్కురంద్రములలో నొక్కదానిని మూసి రెండవరంద్రమునుండి పొగ పీల్చవలెను. మనసును ధూమపానమునందే చెదరనియక నిలిపి మూడువర్షాయములు పీలువవలెను.

—ॐ ధూమనేత్రపరమాణము. ॐ—

మూ. చతుర్వింశతికం నేత్రం స్వాఙ్గుశైస్వాద్విరేచనే. ౪౬

ద్వాత్రింశదశ్శుశం స్నేహే ప్రయోగఽధ్యర్థమిష్యతే,

ఋజుస్త్రికోహఫలితం కోలాస్థ్యగ్రప్రమాణితమ్. ౪౭

వస్తినేత్రసమం ద్రవ్యం ధూమనేత్రే ప్రశస్యతే,

వ్యా. ధూమపానముచేయుటకై నిర్దింపబడినగొట్టము ధూమనేత్ర మనబడును. అయ్యది శిరోవిరేచనధూమపానమునకు తన ప్రేళ్లవెడలుపుచేత నిరుపది నాల్గంగుళముల పొడవు కల్గియుండవలెను. స్నేహికధూమపానమునకు ముప్పది రెండంగుళముల పొడవు కల్గియుండవలెను. ప్రాయోగికధూమపానమునకు వైరేచనమునకు జెప్పినదానికన్న ఒక టిన్నరింతపొడవు కల్గియుండవలెను. (ముప్పదియారంగుళముల పొడవు గల్గియుండవలెననుట.) మరియు నాగొట్టమును చక్కగనుండు మూడుఖండములచే జేయవలెను. ఆ గొట్టముయొక్క కొనయందు రేగుగింజ దూరునంతటిరంద్రము కల్గియుండవలెను. అట్టిగొట్టమును వస్త్రయంత్రమునకు జెప్పినద్రవ్యములతోనే చేయవలెను. అట్టి ధూమనేత్రము మిక్కిలి ప్రశస్తమైయుండును.

—ॐ గొట్టమునుండి ధూమపానముజేసినగుణము. ॐ—

మూ. దూరాద్వినిర్గతః పర్వచ్ఛిన్నో నాడీతనూకృతః. ౪౮

నేన్ద్రియం బాధతే ధూమో మాత్రాకాలనిషేవితః,

వ్యా. వైజ్ఞేష్ఠినప్రమాణము ననుసరించి మూడుగణపులు గల్గునట్లు చేయబడిన గొట్టమునందే పొగ పీల్చినచో దూరమునుండి వెడలి గణపులయందు నన్నగిలివచ్చు నట్టిధూపమును, పరిమాణమును, కాలమును అనుసరించి పీల్చినచో సేత్రేంద్రియమును బాధింపక సుఖకరముగ నుండును.

—ॐ మితధూమపానలక్షణము. ౧౯—

మూ. యదా చోపశ్చ కణ్ఠశ్చ శిరశ్చ లఘుతాం వ్రజేత్. ౧౯
కఫశ్చ తసుతాం ప్రాప్త్య సుపీతం ధూమమాదిశేత్,

వ్యా. ధూమపానముచేయనప్పుడు రొమ్మునందును, కంఠమునందును, శిరస్సు నందును కఫము తగ్గి బయటవులేకుండ తేలికగా నుండునపుడు పొగ బాగుగ పీలువబడినది యని యెరుంగునది.

—ॐ హీనధూమపానలక్షణము. ౨౦—

మూ. అపిశుద్ధ స్వరో యస్య కణ్ఠశ్చ సకిఫో భవేత్. ౨౦
స్తిమితో మిస్త్యశ్చైవ మపీతం ధూమమాదిశేత్,

వ్యా. కంఠమున కఫము శేషించి కంఠస్వరము చక్కగ వెడలక, శిరస్సు బరు వుగనున్నయెడ ధూమమును చక్కగ పీలువ లేదని యెరుంగునది.

—ॐ ఆతిధూమపానలక్షణము. ౨౧—

మూ. తాలు మూర్ధా చ కణ్ఠశ్చ శుష్యతే పరితప్యతే. ౨౧
తృష్యతే మువ్యాతే జన్తూ రక్తం చ స్రవతేఽధిశమ్,
శిరశ్చ భ్రమతేఽత్యర్థం మూర్ఘా చాన్యోపజాయతే. ౨౨
ఇన్ద్రియాణ్యవతప్యన్తే ధూమేఽత్యర్థం నిషేవితే,

వ్యా. పొగను అధికముగ పీల్చినచో దవుడలును, శిరస్సును, మత్తుకయు శోషించును. మంటపుట్టును. డప్పి యధికమగును. మైకము గ్రమ్మును. రక్తము స్రవించును. తల దిరుగును మూర్ఘ కల్గును. చక్షురాదీంద్రియములు మంటబుట్టును. (ఈయుపద్రవములు అధికముగ పొగను పీల్చినప్పుడు కల్గునని భావము.)

—ॐ నన్యకర్తవిధానము. ౨౨—

మూ. వషే వషేరేణుతైలం చ కౌరీషే త్రిషు నాచరేత్. ౨౩
ప్రావృత్తురద్వినైషు గతమేషు నభస్థలే,
నన్యకర్త యథాకాలం యో యథోక్తం నిషేవితే. ౨౪

న తస్య చక్షుర్న పూణం న శ్రోత్రముపహస్యతే,
 న స్యుష్కేతా న కపిలాః కేశా శ్శత్రోణి వా పునః ౫౫
 న చ కేశాః ప్రముశ్యంతే నర్థంతే చ విశేషతః,
 మన్యాస్తమ్భశ్చిరశూలం అర్థితం హనుసంగ్రహః ౫౬
 పీనసార్థావభేదౌ చ శిరఃకమ్పశ్చ శామ్యతి,
 సిరాశ్చిరః కపాలానాం సద్ధయస్సాన్నియుకణ్డణాః. ౫౭
 నావనప్రీణితాశ్చాస్య లభంతే లభ్యధికం బలమ్,
 ముఖం ప్రసన్నోపచితం స్వరస్మిన్ధ స్థిరో మహాకః. ౫౮
 సర్వేన్ద్రియాణాం వైమల్యం బలం భవతి చాధికమ్,
 న చాస్య రోగాస్సహసా ప్రభవన్త్యర్థ్యజస్త్రజాః. ౫౯
 జీర్ణతశ్చోత్తమాజ్ఞేషు జరా న లభతే బలమ్,

వ్యా. ప్రతిసంవత్సరమునందును వృశరద్వసంతయుతువులయందు ఆకసమున
 మేఘము లావరింపకుండునమయమున మనుజుండు అంతైలముచేత నస్యప్రయోగము
 చేయవలెను. అట్టి నస్యకర్తమును యథోక్తకాలమున విద్యుక్తప్రకారముగ నాచరించు
 మనుజునకు కన్నులును, ముక్కులు, చెవులును చెడకుండును. వానివెండ్రుకలును, మీస
 ములు కపిలవర్ణంబులును, శ్వేతవర్ణంబులును గాక యూడక చక్కగ వృద్ధినిొందును.
 మెడకు వెనుకప్రక్కనరములు స్తంభింపకయుండును. తలనొప్పి, అగ్నితపాతము, హను
 గ్రహము (తాలువులు బిగబట్టియుండువ్యాధి), పీనసము, అర్థావభేదకము, (ఓంటితల
 నొప్పి), తలవూన ఈరోగములన్నియు నివర్తించును. తలయందలిశిరసు, కపాలాస్థి
 సంధులు, నాచుయువులు (నన్నునినరములు), కండరములు ఇనియున్నియు నస్యకర్తచే
 తృప్తినిొంది యధికముగ బలము నొందియుండును. ముఖము వ్రసన్నమై బలినీ
 యుండును. కలతస్వరము స్పృగ్ధను (శ్రావ్యము)గ నుండును. హారక స్థిరముగ నుండును.
 చక్షుగాదీన్ద్రియములన్నియు నిర్మలమునై నిక్కిలి బలముగల్గి తమతమకృత్యములను
 జక్కగ నాచరించునుండును. నస్యకర్తముచేయువానికి ఒకవృషడు కంఠమునకు వైభాగ
 మున రోగము సంభవింపవు. మనలితనముచచ్చినను శిరస్సనందు మనలితనమునకు సంబం
 ధించి పలీపలితాగులు ఒకవృషడు కల్గవు. ౬౦ యనువాగ్ధి ప్రజలము కానేరను.

ఇచ్చట “త్రిషు నాచరేత్” అనుచోట ‘నా, చరేత్’ అని పదవిభాగము
 చేయవగును. “నా=మనుష్యుడు” అని యర్థము. “అణానాం ప్రోతసాం హితం తైలం”
 అనువృత్త్యత్రిచేత ప్రోతస్సలైన నాసాదిరంధ్రములకు హితమైనతైలముని యర్థము.
 అణుతైలక్షణము క్రింద వివరింపబడును.

—ॐ అణుతైలపాకవిధానము. ॐ—

- మూ. చందనాగురుణీ పత్రం దార్శిత్వజ్ఞధుకం బలామ్. ౬౦
 ప్రపౌణ్డరీకం సూత్రైలాం విడజం బిల్వముత్పలమ్,
 ప్రాబేరమభయాం వన్యం త్వజ్ఞస్తం శారిఖాం స్థిరామ్. ౬౧
 జీవస్తీం పృశ్నిషర్ణిం చ సురదారు శతావరీమ్,
 హరేణుం బృహతీం వ్యాఘ్రీం సురభీం పద్మకేసరమ్ ౬౨
 విపాచయేచ్ఛతగుణే మాహేంద్రే విమలేఽమృసి,
 తైలాద్దశగుణం శేషం కషాయ మవతారయేత్. ౬౩
 తేన తైలం కషాయేణ దశకృత్వో విపాచయేత్,
 అథాస్య దశమే పాకే సమాంశం చ్ఛాగలం పయః. ౬౪
 దద్యాదేహోఽణుతైలస్య నావనీయస్య సంవిధిః,

వ్యా. గంధపుష్పకై, అగరుచైకై, లవంగపుష్పకై, మ్రానిపసుపుపట్ట, అతి మధురము, చిట్టాముట్టి, తామరగడ్డ, పిన్నయేలకులు, వాయువిడంగములు, మారేడు వేరుపట్ట, కలువదుంపలు, కురువేరు, కరకకాయలు, దనియాలు, లవంగపుష్ప, తుంగ గడ్డలు, నుగంధపాలపట్ట, పేరాముట్టి, పాలకూర, ముయ్యాకుపొన్న, దేవదారుపట్ట, పిల్లిపీచరగడ్డలు, రేణుకలు, పెద్దములక, వాకుడు, సంపంగిమొగ్గలు, తామరపువ్వు లోని కేసరములు ఇవియన్నియు సమభాగములుగ గూడిన సముదాయమును క్రింద జెప్పబడునూనెకు సూరింతల పరిమితికల మాహేంద్రజలమున (క్రిందపడనీయక వర్ష ధారలనుండి నడుచునే గ్రహింపబడినజలమున) జేర్చి కషాయము కాచి పదియవభాగము కషాయము మిగిలియున్నపుడు దించి యుంచుచది. (తైలపరిమాణమునకు పదింతల కషాయము మిగులునట్లు కాచవలెనని భావము).

పిమ్మట నాకషాయమున పదియవభాగమును గ్రహించి దానికి సమభాగము నూనె కల్పి (నూనెకు సమభాగము కషాయ ముండవలెను) తైలపాకవిధిప్రకారము కాచు నది. ఇత్తెరంగున అకషాయమున నొక్కొకభాగమును (తైలమునకు సమభాగముగ) కషాయము చేర్చి మాటిమాటికిని కాచవలెను. మొత్తము పదివర్షాయములగును. అందు పదియవసారి కాచునప్పుడు తైలమునకు సమభాగము మేకపాలను కషాయమును కూడ చేర్చి పక్వము చేయవలెను. ఇదియే నస్యకర్తమున కర్హమైన యణుతైలమును పక్వము చేయు విధము.

ఇచ్చట 'క్వాథ్యాచ్చతుర్థణంవారి, స్నేహాచ్చతుర్థణం క్వాథ్యం' అనుపరిభాషల ననుసరించి తైలమునకు నాల్గింతలు కషాయద్రవ్యమునుగాని, లేక ఉదకమునకు నాల్గవ పాలు కషాయద్రవ్యమునుగాని చేర్పవలెనని యెరుంగునది.

—ॐ అణుతైలోపయోగక్రమము, దానగల్గుగుణములు. ॐ—

మూ. తస్య మాత్రం ప్రయుజ్జీత తైలస్యార్థపలోన్వితామ్. ౬౫

స్నిగ్ధస్వీన్నోత్తమాజస్య పిచునా నావనైస్త్రీభిః,

త్ర్యహాత్ర్యహాచ్చ సప్తాహ మేతత్కర్తృ సమాచరేత్. ౬౬

నివాతోష్ణసమాచారో హితాశీ నియతేంద్రియః,

తైలమేతత్త్రిదోషఘ్నం ఇన్ద్రియాణాం బలప్రదమ్. ౬౭

ప్రయుంజానో యథాకాలం యథోక్తా నశ్నుతే గుణాన్,

వ్యా. వైజెప్పబడిన అణుతో నర్ధపలప్రమాణమును నస్యమునకై యుపయోగింప దగును. నస్యకర్తృజేసీకొనదలచినవాడు తొలుత శిరమునకు నూనెబూసి రుద్ది చెమట బుట్టించి పిమ్మట ప్రత్తిచే చేయబడినవత్తిచేత తైలమును తీసికొని మూడుమార్లు నస్యమును చేయవలెను. మూడుదినముల కొకతూరి నస్యమును చేయవలెను. ఆనగ దినము మార్చిదినము మూడేసిమార్లు నస్యము చేయవలెను. ఇత్తెరంగున నేడు దినములు నస్యము చేయవలెను. (దినము మార్చి దినమువంతున నేడుదినములు నస్యప్రయోగము చేయవలెనని భావము.) నస్యము నుపయోగించునపుడు స్నానపానాదులకు వేడినీళ్ల నుపయోగించ వలెను. గాలిలో సంచరింపదగదు. తినువత్థ్యములగు నాహారముల భుజింపవలెను. ఇంద్రియములను తనవశమున నుంచుకొని మితప్రచారమున నుండవలెను. మరియు నీతైలము త్రిదోషములహరించును. నేత్రము మొదలగునింద్రియములకు బలమునిచ్చును. దీనిని విద్యుక్తముగ వైజెప్పినకాలమున నుపయోగించినచో వైజెప్పబడిన గుణము లన్నియు కల్గును.

—ॐ దంతదావనవిధి, దానగల్గుగుణములు. ॐ—

మూ. ఆపోథితాగ్రం ద్వా కాలౌ కషాయం కటుతిక్తకమ్. ౬౮

భక్షయేద్దస్తపవనం దస్తమాంసాన్యబాధయన్,

నిహన్తి గన్ధం వైరస్యం జిహ్వోదంతాస్యజం మలమ్. ౬౯

నిష్కృప్య రుచిమాధత్తే సద్యోదస్తవిశోధనమ్,

వ్యా. పలుదోషములకై నపుడక వగరైనను చేదైనను కారమైనను కల్రియుండ వలెను. అట్టిపుడకను కొనయందు మెత్తగ నమలి దంతమాంసమును (చిగుళ్లను) బాధించుచు—17

పక దినమునకు రెండుపర్యాయములు (ఉదయము సాయంకాలము) పలుదోమవలెను. ఈదంతధావనముచేత నోటికింపు నివర్తింది రుచి పుట్టించును. నాలుకయందును దంత ములయందును నోటియందును కల్గినమలినము పోగొట్టి యప్పుడే రుచిని పుట్టించును.

—ॐ దంతధావనకావ్యములు. ॐ—

మూ. కరజ్జకరవీరార్కమాలతీకకుభాసనాః. 20

శస్యస్తే దస్తపవనే యే చాప్యేవం విధా ద్రుమాః,

వ్యా. కానుగు, గన్నేరు, జిల్లేడు, జాజి, మద్ది, వేగి ఈచెట్లపుల్లలు దంతధావన మునకు దగియుండును. వీనితో సమానముగ వగరు మున్నగురసములుకల యితరములైన చెట్లపుడకలును ప్రశస్తములు.

—ॐ నాలుకను గీచుట, దానిగుణము. ॐ—

మూ. సువర్ణరూప్యతామ్రాణి త్రపుసీసమయాని చ,
జిహ్వనిర్లఖనాని స్యుః అతీష్ణాన్యనృజాని చ. 21

జిహ్వమూలగతం యచ్చ మలముచ్ఛ్వాసరోధి చ,
సౌగంధ్యం భజతే తేన తస్మాజ్జిహ్వం వినిర్గి ఖేత్. 22

వ్యా. బంగారు, వెండి, రాగి, తుత్తినాగము, సీసము అనునీలాహములలో నొక దానిచే చేయబడినరేకుచేత నాలుకను గీచవలెను. అట్టిరేకులు కర్మశములు కాక మృదువుగ నుండవలెను. నాలుకను గీచుటవలన నాలుక మొదటనుండుమలినంబును, నిశ్వాసము నడ్డగించు మలినంబును పోయి, నోటికి సువాసన కల్గును. కావున దంతధావనమును జేసికొని వెంటనే వైశిష్ట్యరేకులచేత నాలుకను గీచవలెననుట.

—ॐ తాంబూలధారణము, దానిగుణములు. ॐ—

మూ. ధార్యాణ్యాన్వేన వైశద్య రుచిసౌగంధ్యమిచ్ఛతా,
జాతీ కటుక పూగానాం లవణ్యస్య ఫలాని చ. 23

క(త్ర)కోలస్య ఫలం పత్రం తామ్బూలస్య శుభం తథా,
తథా కర్పూరనిర్యాసః సూక్ష్మైలాయాః ఫలాని చ. 24

వ్యా. జాజికాయ, లతాకమ్మరి, వక్కలు, లవంగములు, తక్కోలములు, జాజి పత్ర, మంచితమలపాకులు, పచ్చకర్పూరము, ఏలకికాయలు వీనినన్నిటిని జేర్చి నోట నుంచుకొని నమలియుంచుకొన్నచో నోరు జిగురులేక విశదముగ నుండును. రుచిపుట్టును. మంచివాసన కల్గును.

—ॐ స్నేహగంధూషము, దానిగుణములు. ౧౮—

మూ హనోర్వృజలం స్వరబలం వదనోపచయః పరః,
 స్యాత్పరం చ రసజ్ఞానం అన్నే చ రుచిరుత్తమా. ౧౫
 న చాస్యకణ్ఠశోషస్యాత్ నోష్ఠయోస్సుటనాద్యయమ్,
 న చ దంతాః క్షయం యాన్తి దృఢమూలా భవన్తి చ. ౧౬
 న శూల్యస్తే న చాప్లేన హృష్యస్తే భక్షయన్తి చ,
 పరానపి ఖరాణ్ భక్ష్యౌక్ తైలగణ్ధూషధారణాత్. ౧౭

వ్యా. స్నేహద్రవ్యములతో గంధూషమొనరించినవారికి అంకిళ్లయందు బలము కల్గును. కంఠస్వరమునకు బలము కల్గును. ముఖము వికాసము కల్గియుండును. మధురాది రసములు నోటికి చక్కగ తెలియును. అన్నమునందు శ్రేష్ఠమైనరుచి కల్గును. కుత్తుక యెండకుండును. పెదవులు పగులవు. దంతములు నశించవు. వానికుడుట్లు దృఢముకల్గి గట్టిగనుండును. దంతశూల కల్గదు. పులుపు తగిలినను పండ్లు జలబరించవు. ఇతరములగు కఠినపదార్థముల తిని నమలినను బాధ కలుగనేరదు.

—ॐ తైలముచే శిరోఽభ్యంజనగుణములు. ౧౯—

మూ. నిత్యం స్నేహార్ద్రశిరసః శిరశ్శూలం న జాయతే,
 న ఖాలిత్యం న పాలిత్యం న కేశాః ప్రపతన్తి చ. ౨౦
 బలం శిరః కపాలానాం విశేషేణాభివర్ధతే,
 దృఢమూలాశ్చ దీర్ఘాశ్చ కృష్ణాః కేశా భవన్తి చ. ౨౧
 ఇద్ధియాణి ప్రసీదన్తి సుత్వగ్భవతి చామలమ్,
 నిద్రాలాభస్సుఖం చ స్యాత్ మూర్ధ్ని తైలనిషేవణాత్. ౨౨

వ్యా. శిరస్సు తైలము నుంచుకొని దానిచే తడిగల్గియుండునెడ వానికొకప్పు డును తలనొప్పి గలుగదు. తలవెండ్రుకలూడి బట్టగట్టదు. తలవెండ్రుకలు తెల్లబడవు. ఊడవు. శిరమునందలి కపాలాస్థులకు విశేషముగ బలము నానాట వృద్ధినిొందును. వాని తలవెండ్రుకలు నల్లనికాంతితో నిగనిగలాడుచు మిక్కిలి నిడుదలై పెరుగుచుండును. చక్షురాదీంద్రియములు నిర్మలములై యుండును. ముఖము చర్మము మంచికాంతికల్గి రాత్రులయందు సుఖముగ నిదురపట్టును. ఎల్లప్పుడును వాడు సుఖముగ నుండును.

—ॐ కర్ణపూరణమున గల్గుగణములు. ॐ—

మూ. న కర్ణరోగాః వాతోత్థాః న మన్యాహనుసజ్జహః,
నోచ్చైశ్రుత్తిర్న బాధిర్యం స్యాన్నిత్యం కర్ణతర్పణాత్. ౮౦

వ్యా. తైలముచే చెవులను తృప్తినొందించుట చేత వాతసంబంధములైన కర్ణరోగములు కల్గవు. మన్యాజ్ఞంభంబును హనుగ్రహంబును కల్గదు. తిన్నగ మాట్లాడిన వినబడక విగ్గరగ మాట్లాడవలసినట్లుండదు. చెవులు బొత్తుగ వినబడని చెవుడును కల్గబోదు.

—ॐ శరీరాభ్యంగనగుణములు. ॐ—

మూ. స్నేహాభ్యజ్ఞాద్యథా కుమ్భః చర్తస్నేహవిమర్దనాత్,
భవత్యుపాజ్ఞాదక్షశ్చ దృఢః క్లేశసహో యథా. ౮౧
తథా శరీరమభ్యజ్ఞాద్దృఢం సుత్వక్చ జాయతే,
ప్రశాంతమూర్తాబాధం క్లేశవ్యాయామసంసహమ్. ౮౩
స్పర్శనేత్రభ్యధిరో వాయుః స్పర్శనం చ త్వగాశ్రితమ్,
త్వచ్యశ్చ పరమోఽభ్యజ్ఞస్తస్మాత్తం శీలయేన్నరః. ౮౪
న చాభిఘాతాభిహతం గాత్రమభ్యజ్ఞసేవినః,
వికారం భజతేతత్సర్థం బలకర్తణి వా క్వచిత్. ౮౫
సుస్పర్శోపచితాజ్ఞశ్చ బలవాక్ ప్రయదర్శనః,
భవత్యభ్యజ్ఞనిత్యత్వాన్నరోఽల్పజర ఏవ చ. ౮౬

వ్యా. ఒకకుండనైనను చర్తమునైనను నూనెతో తడిసినను, తేరుయొక్కయు బండియొక్కయు ఇరుసుకు చమురుబూసినను, అయ్యవి కప్తములైనభారాదులకు నోర్చి దృఢముగ నుండును. అత్తైరంగుననే ఒకమనుజునిశరీరమునకు చమురు బూసి మర్దనము చేసినచో బలముకల్గినదై స్నిగ్ధమై వృద్ధి నొందును. వాతసంబంధము లగుదోషము లెన్నడును వానిని బాధింపనేరవు. అట్టిశరీరము దృఢమై ఏవిధమైన శ్రమనైన నోర్చి, ఎంతశ్రమనైన నోరువగల్గి దృఢముగ నుండును. చర్తము నునువుకల్గి స్నిగ్ధముగ నుండును.

మరియు స్పర్శనముచేత నధికమైనది వాయువు; అట్టిస్పర్శనము చర్తము నాశ్రయించి యుండును. అభ్యంగనము చర్తమునకు మిక్కిలి హితకరమైనది. కావున మనుజుడు మిక్కిలి శ్రద్ధతో శరీరాభ్యంగనమును జేసికొనవలెను. అభ్యంగమును నియ

తముగ జేసికొనువానిశరీరము పలుచెరుగులైన యభిసూతము లెన్నిసంభవించినను, మిక్కిలి ప్రబలమైన పనులజేసినను వికృతిజెందనేరదు. అట్టి మనుజుడు సుఖస్వర్గములై వృద్ధినిొందు అవయవములుకలవాడై బలకాలియు, చూచుట కందమైనవాడును, జరావరితుండునై దృఢముగ నుండును. కావున మనుజుడు ఎల్లప్పుడును నియతముగ నభ్యంగనమును శరీరమునకెల్ల జేసికొనవలెను.

—ॐ పాదాభ్యంగనగుణములు. ॐ—

మూ. ఖరత్వంస్తబ్ధతా రౌక్ష్యం శ్రమస్సుప్తిశ్చ పాదయోః,
సద్య ఏవోపశామ్యన్తి పాదాభ్యజ్ఞనిషేవణాత్. ౮౭
జాయతే సౌకుమార్యం చ బలం సైర్యం చ పాదయోః,
దృష్టిః ప్రసాదం లభతే మారుతశ్చోపశామ్యతి. ౮౮
న తస్య గృద్ధ్రాసీ వాతాః పాదయోస్సుభటనం న చ,
న సిరాస్నాయుసజ్కోచః పాదాభ్యజ్ఞేన పాదయోః. ౮౯

వ్యా. పాదముల (అరికాళ్లు) యందు అభ్యంగనము జేసికొనినచో పాదముల యందుకల్గిన ఖరత్వము (కఠినముగనుండుట), ఎండియుండుట, జిడ్డులేక కర్కశముగ నుండుట, నొప్పి మున్నగుబాధ, స్పర్శజ్ఞానము లేకుండుట, ఈవ్యాధులన్నియు నాక్షణముననే శమించును.

మరియు పాదములు మిక్కిలి సుకుమారముగ నుండును. బలము, స్థిరత్వము కల్గును. వానికి దృష్టి నిర్మలమై యుండును. వాతము శాంతినిొందును. మరియు పాదములయందు నూనెపూసికొనువానికి గృద్ధ్రాసీవాతంబును, పాదస్ఫుటనంబును (అరికాళ్లు పగులుట), పాదములయందలి సిరలును స్నాయువులును ముడుంచుకొనుట, ఈవ్యాధులు పాదాభ్యంగనమును నియతముగ జేసికొనువారి కొకప్పుడును గల్గ నేరవు.

—ॐ నలుగు (ఉద్వర్తనము) స్నానము, ఈరెంటిగుణములు. ॐ—

మూ. దౌర్లన్ధ్యం గౌరవం తన్ద్రాం కణ్ఠామలమరోచకమ్,
స్వేదం బీభత్సతాం హన్తి శరీరపరిమార్జనమ్. ౯౦
పవిత్రం పృష్యమాయుష్యం శ్రమస్వేదమలాపహమ్,
శరీరబలసన్ధానం స్నానమౌజస్కరం పరమ్. ౯౧

వ్యా. శరీరమునకు నూనెచే నభ్యంగనము చేసికొనినపిదప నుగన్ధద్రవ్యములతో గూడిన నలుగుండిచేత ఉద్వర్తనము (నలుగు) చేసికొనినచో శరీరమునగల దుర్లభము

మానును. ఒడలు బరువుగలేక చులకనగా నుండును. చేతులు కాళ్లు స్పర్శమును చక్కగ తెలిసియుండును. (కునికిపాటు నివర్తించును.) దురదయు, మురికియు పోవును. ఆరోచకము నివర్తించును. (శరీరపరిమార్జనమనః—మంచి పరిమళద్రవ్యములను కలిపిన నలుగు పిండితో శరీరముపై రుద్ది నలుగుపెట్టుకొనుట యనియర్థము). చెమటచే గల్గు నపరిశుద్ధత మానును.

మరియు నభ్యంగస్నానమువలన పరిశుద్ధత గలుగును. ఇంద్రియపుష్టి కల్గి సంభోగేచ్ఛ యధికమగును. ఆయువు వృద్ధి నొందును. బడలికను చెమటను మురికిని పోగొట్టును. శరీరమున బలమును వృద్ధిచేయును. ఓజస్సు శరీరకాంతిని వృద్ధి నొందించును.

శుభ్రవస్త్రములు గంధమాల్యాదులు మున్నగువాని ధరించుటచే గల్గుగుణములు.

మూ. కామ్యం యశస్యమాయుష్యమలక్ష్మీఘ్నం ప్రహర్షణం,
 శ్రీమత్పారిషదం శస్త్రం నిర్మలాంబరధారణం. F ౨
 వృష్యం సౌగంధ్యమాయుష్యం కామ్యం పుష్టిబలప్రదం,
 సౌమనస్యమలక్ష్మీఘ్నం గంధమాల్యనిషేవణం. F 3
 ధన్యం మంగళ్యమాయుష్యం శ్రీమద్వ్యసనసూదనం,
 హర్షణం కామ్యమౌజస్యం రత్నాభరణధారణమ్. F ౪
 మేధ్యం పవిత్రమాయుష్యం అలక్ష్మీకవినాశనమ్,
 పాదయోర్మలమార్గాణాం శౌచాధానమభీష్టశః. F ౫
 పౌష్టికం వృష్యమాయుష్యం శుచిరూపవిరాజనమ్,
 కేశశశ్రునఖాదీనాం కల్పనం సంప్రసాధనమ్. F ౬
 చక్షుష్యం స్పర్శసహితం పాదయోర్వ్యసనాపహమ్,
 బల్యం పరాక్రమసుఖం వృష్యం పాదత్రధారణమ్. F ౭
 ఈతేః ప్రశమనం బల్యం గుప్త్యావరణశంకరమ్,
 ఘర్జానిలరజోంబుఘ్నం ఛత్రధారణ ముచ్యతే F ౮
 స్థలతస్సంప్రతిష్ఠానం శత్రూణాం చ నిషాదనమ్,
 అవచ్చంభనమాయుష్యం భయఘ్నం దణ్డధారణమ్. F ౯

వ్యా. మలినములేక స్వచ్ఛమైన తెల్లనివస్త్రముల ధరించినచో, మనస్సునకు రమ్యముగ నుండును, కీర్తిని కలిగించును, ఆయువును వృద్ధి నొందించును. (అలక్ష్మీని దౌర్భాగ్యముగా నుండును, కీర్తిని కలిగించును, ఆయువును వృద్ధి నొందించును. (అలక్ష్మీని దౌర్భాగ్యముగా నుండును, కీర్తిని కలిగించును, ఆయువును వృద్ధి నొందించును.

గ్యము) పోగొట్టును. సంతోషమును కలిగించును. సాగమును అధికముగ జేయును. సభ లోనికి పోవుటకు యోగ్యతను కలిగించును. శుభముల నొసంగును.

మంచి వాసనగలగంధమును పుష్పమాలికలు మొదలగువానిని ధరించినచో, కామమును వృద్ధిపరచును. మంచినువాసనను కల్పించును. ఆయువును వృద్ధిజేయును. మనోహరముగ నుండును. శరీరమునకు బలమునుకల్పించి చక్కగ పోషించును. మనస్సునకు సంతసముకల్పను, దుఃఖమును దురదృష్టమును తొలగించును.

రత్నములు, ఆభరణములు మున్నగు నలంకారముల ధరించినచో గౌరవమును గల్గించును. శుభమును వృద్ధిజేయును. ఆయువును పెంపొందించును. అందము నిచ్చును. దుఃఖమును పోగొట్టి సంతసమును కల్పించును. చూచుటకు మనోహరమై ఓజస్సును వృద్ధి పరచును.

పాదములయందును, మలద్వారములయందు నుండుమలినమును చక్కగా కడిగి కొనినచో బుద్ధివికాసముకల్గి పరిశుద్ధముగ నుండును. ఆయువు వృద్ధినిొందును అలక్ష్మి తొలగును.

తలవెండ్రుకలు, మీసములు, గోళ్లు మున్నగువానిని యుక్తానుసారముగ ఖండించి కేశములను యుక్తమైనస్థితినుంచి దువ్వడము మున్నగు సంస్కారముల జేసినచో శరీర మునకు పుష్టికల్గి మనస్సునకు ఉల్లాసము జనించును. ఆయువు వృద్ధినిొందును. శుభ్రమైన సౌందర్యమును ప్రకాశింపజేయును.

పాదములకు పాదుకలు (చెప్పులు) మున్నగు పాదరక్షల ధరించి సంచరించినచో కన్నులకు మిక్కిలి హితముగ నుండును. కాలికి భూమియొక్క వేడిని సోకనీయక నుఖముగ నుండును. ముండ్లు మొదలగువానివలన కలుకష్టములను తొలగించును. బలము, పరాక్రమము, సుఖము, మనస్సుకు ఉల్లాసము మొదలగువానిని కల్పించును.

ఛత్రమును ధరించినచో, ఈతిబాధలు శమించును. బలమును కల్పించును. పితృచరాక్షసాదిబాధల బారదోలును. ఎండ, గాలి, దుష్టు, వాన మొదలగు వానివలన హాని కలగనీయక ముఖ్యముగా శరీరమును కాపాడును. (ఈతి బాధలనగా “అతివృష్టి రనావృష్టిః మూషకాః శలభాశ్చకాః, స్వచక్రం, పరచక్రం చ షడేతా ఈతయ స్తన్నతాః” అనువాక్యప్రకారము అధికవర్షము, వర్షములేకుండుట, ఎలుకలు, మిడతలు, చిలుకలు, స్వచక్రము, పరచక్రము ఇవి ఈతిబాధలని ఎరుంగనది.)

సంచరించునపుడు చేత కొయ్యను ధరించినచో, నడుచునపుడు క్రిందవడనీయక కాపాడును. శత్రువులవలని భయమును తొలగించి, ధైర్యమును బుట్టించును. ఆయువును వృద్ధిజేయును.

శరీరసంరక్షణావశ్యకత. ౭౭

మూ. నగరీ నగరస్యేవ రథస్యేవ రథీ యథా,
స్వశరీరస్య మేథావీ కృత్యేష్వపహితో భవేత్. ౧౦౦

వ్యా. ఒకపట్టణమునకు అధికారియైనప్రభువు ఆపట్టణముననుండు జనులనెల్ల తన వశముచేసికొని పట్టణమును చెడనీయక యెట్లు కాపాడుచుండునో, ఒకరథికుడు తన రథమునకు గాలి మున్నగువానిచే హానికలగనీయక యెట్లు కాపాడునో అత్తైరంగుననే బుద్ధిమంతుడైనమనుజుడు అంతరింద్రియబాహ్యేంద్రియములను శబ్దస్పర్శాదులను తన వశమున నుంచుకొని శరీరసంరక్షణమునకు అవశ్యకములయిన కృత్యములనెల్ల దేశ కాలాదివిధిసీతులకు అనుగుణముగ సమకూర్చుకొనుచు శరీరమునకు అపాయము కలగ నీయక కాపాడవలయును.

సద్వర్తనము, దానిఫలము. ౭౮

మూ. భవతి చాత్రః—

వృత్త్యుపాయాన్నిషేవేత యే స్యుర్ధర్తావిరోధినః,
శమమధ్యయనం చైవ సుఖమేవం సమశ్నుతే. ౧౦౧

వ్యా. మానవుడు వైజ్ఞేషికపద్ధతుల ననుసరించి శరీరమును చక్కగ కాపాడు కొనుచు కులాచారధర్మములకు విరోధములేని జీవనోపాయములనరసి నిర్బాధకముగ కాలము గడుపుచు శమదమాదిగుణములు కలిగి వేదాధ్యయనాదివిధుల నెరవేర్చు కొన్నచో అట్టివానిని సుఖము చేకూరును.

అధ్యాయవిషయసంగ్రహము. ౭౯

మూ. తత్ర శ్లోకాః—

మాత్రా ద్రవ్యాణి మాత్రాం చ సంశ్రిత్య గురులాఘవమ్,
ద్రవ్యాణాం గర్హితోఽభ్యాసో యేషాం యేషాం చ శస్యతే.
అంజనం ధూమవర్తిశ్చ త్రివిధా వర్తికల్పనా,
ధూమపానగుణాః కాలాః పానమానం చ యస్య యత్. ౧౦౩
వ్యాపత్తిచిహ్నం భైషజ్యం ధూమో యేషాం విగర్హితః,
వేయో యథా యస్తయం చ నేత్రం యస్యచ యద్విధమ్. ౧౦౪
నన్యకర్తృగుణాః నస్తః కార్యం యచ్చ యథా యదా,
భక్షయేద్దస్తవనం యదా యద్యద్గుణం చ యత్. ౧౦౫

యదర్థం యాని చాన్యేన ధార్యాణి కవలగ్రహే,
 తైలస్య యే గుణాః దృష్టాః శిరస్తైలగుణాశ్చ యే. ౧౦౬
 కర్ణతైలే తథాభ్యంగే పాదాభ్యంగేంగమార్జనే,
 స్నానే వాససి శుద్ధే చ సౌగన్ధ్యే రత్నధారణే. ౧౦౭
 శౌచే సంహారణే లోమ్నాం పాదత్రయత్రధారణే,
 గుణా మాత్రాశితీయైస్త్విన్ స్తథోక్తా దండధారణే. ౧౦౮

వ్యా. ఆహారమునకు సరియైన ప్రమాణము, ఆహారమున కుపయోగించుకొనవలసిన ద్రవ్యములు, పదార్థములయందలి గురు లఘుగుణముల ననుసరించిన మాత్రాపరిమాణము, ప్రతిదినము నుపయోగించక నిషేధింపదగిన ద్రవ్యములు, ప్రతిదినమును ఉపయోగించుటకు ప్రశస్తమైన ద్రవ్యములు, సేత్రాంజనము, ధూమపత్తి, మూడువిధములయిన ధూమపత్తిపరికల్పనము, ధూమపానమునగల్గు గుణములు. ధూమపానమునకు యుక్తకాలము, ధూమపానము ఎవరికి ఎంత చేయదగునో దానిప్రమాణము, ధూమపానముచే గల్గువ్యాపత్తులు, వానిలక్షణములు, అందుకుతగినచికిత్స, ధూమపానము చేయగూడనివారు, ధూమపానము చేయదగినవిధము, ధూమపానయంత్రమును నిర్మించవలసినద్రవ్యము, అది యుండవలసినరూపము, ధూమపానముచేయు గొట్టమునకు పరిమాణభేదములు, నస్యకర్త గుణములు, నస్యకర్తచేయువిధము, దంతధావనవిధి, దంతకాష్ఠనిర్ణయము, దంతకాష్ఠముల గుణభేదములు, కబళిగ్రహము, వానియుపయోగము, దానకల్లుగుణములు, తైలగంధూపము, దానిగుణము, శరీరభ్యంగనముచే గల్గుగుణములు, కర్ణపూర్ణమున గల్గుగుణములు, శరీరాభ్యంగనము, పాదాభ్యంగనము, వానిగుణములు, ఉద్వర్తనమున కల్గుగుణములు, స్నానగుణము, వస్త్రధారణగుణము, ఆభరణధారణగుణము, శౌచగుణము, ఔరగుణము, కేశసంస్కారగుణము, చ్ఛత్రపాదరక్షణ దారణమునగల్గుగుణము, దండదారణమునగల్గుగుణము ఇవియన్నియు నీమాత్రాశితీయాధ్యాయమున వరుసగ చెప్పబడినవి.

ఇత్యగ్నివేళకృతే తన్త్రే చరకప్రతిసంస్కృతే సూత్రస్థానే
 మాత్రాశితీయో నాను పంచమోఽధ్యాయః.

వ్యా. ఇత్రైరంగున అగ్నివేళుచే విరచితంబును చరకుచే సంస్కరింపబడినదియు నగు నాయుర్వేదతంత్రమున సూత్రస్థానమున మాత్రాశితీయాధ్యాయమునది యైదవయధ్యాయము సమాప్తము.

ష ష్ఠా ధ్యాయము.

అవతారిక:—పైని మాత్రాశీతీయాధ్యాయమున మాత్రాపరిమాణము ననుసరించి భుజించినచో నయ్యది బలాదికారణ మగునని, అట్టిమాత్రాప్రమాణములు వివరింపబడినవి; మాత్రానుసారముగ నున్నను అట్టియాహారము ఋతుసాత్వము నపేక్షించియున్నగాని బలాదుల గల్గింపనేరవు కావున నీయధ్యాయమున తొలుత ఋతువిభాగమును వివరించి పిమ్మట ఋతుసాత్వము వివరింపబడును.

మూ. అథాత స్తస్యాశీతీయమధ్యాయం 'వ్యాఖ్యాస్యమః. ౧

ఇతి హ స్తాహ భగవానాత్రేయః. ౨

వ్యా. మాత్రాశీతీయము జెప్పినపిదప, అట్టిమాత్రాహారముయొక్క ఋతుసాత్వమును, తస్యాశీతీయ మనునధ్యాయమును, (తస్యాశీతశబ్దము ప్రారంభమునకలిగిన యధ్యాయమును), త్రికాలజ్ఞాని యగునాత్రేయు డుపదేశించినదానికి న్యూనాతిరేకము గాకుండునట్లు వివరించెదనని అర్థము.

—ॐ ఋతుసాత్వ్యప్రయోజనము. ౧—

మూ. తస్యాశీతాద్యాదాహారాత్ బలం వర్ణశ్చ వర్ధతే,
తస్యర్తుసాత్వ్యం విదితం చేష్టాహరవ్యపాశ్రయమ్. 3

వ్యా. మాత్రా(పరిమాణ)యుక్తమైన, ఆశీత-షీత-జగ్ధ - రూపమైన ఆహారముల వలన, శరీరబలంబును, వర్ణంబును, ధాతుసామ్యంబును మున్నగునవి వృద్ధి నొందును. అట్టి వృద్ధికి వ్యాయామము, వ్యవాయాభ్యజ్ఞాదిచేష్టలు, ఆహారము మున్నగువాని నాశ్రయించియుండు ఋతుసాత్వ్యము కారణమైయుండునని తెలియునది. (అనగా పై జెప్పిన మాత్రాపరిమాణయుక్తమైన ఆహారవిహారాదిచేష్టలు శరీరమునకు బలవర్ణాదుల వృద్ధి నొందించును. అయినను, అట్టిఆహారవిహారాదులు ఋతుసాత్వ్యము లైయున్నగాని, బలవర్ణముల గల్గింపనోవవు. కావున నీక్రింద చెప్పబడు ఋతుసాత్వ్యమును ఆనుసరించి ఆహారవిహారాదుల నలువవలెనని భావము.)

—ॐ ఆయనవిభాగములు ఆదానవిసర్గకాలము. ౧—

మూ. ఇహ ఖలు సంవత్సరం షడంగమృతువిభాగేన విద్యాత్. తత్ర
ఆదిత్యస్య ఉదగయనమాదానం చ త్రీనృతూ శిశిరాదీన్
గ్రీష్మాంతాన్ వ్యవస్యేత్. వర్షాదీన్ పునః హేమంతాంతాన్ దక్షి
ణాయనం విసర్గం చ. ౪

వ్యా. ఈ ప్రకరణమున ఒకసంవత్సరకాలము వసంతాదిబులుతువిభాగముచేత ఆరు అంగములుగలదై యుండునని తెలియదగును. అట్టివసంతాదిబులుతువులలో శిశిర-వసంత-గ్రీష్మములు మూడును ఉత్తరాయణమనియు, ఆదానకాలమనియు చెప్పబడును. వర్ష-శరత్ - హేమంతబులుతువులు మూడును దక్షిణాయనమనియు, విసర్గకాలమనియు చెప్పబడును.

“ఉత్తరాం దిశం ప్రతి ఆయనం (గమనం) ఉత్తరాయణం” అను వ్యుత్పత్తిచేత సూర్యుడు భూమధ్యరేఖకు ఉత్తరభాగమున సంచరించెడికాలము ఉత్తరాయణము. ఈ కాలమున సూర్యుడు తనస్వాభావికమైన తీక్షణత్వముచే ప్రాణికోటియొక్కబలమును ఆకర్షించుటవలన ఆదానకాలమనియు చెప్పబడును. “ఆదదాతి సౌమ్యాంశం ఇతి ఆదానా” అను వ్యుత్పత్తిచేత వైయర్థము లభించును. ఈయర్థమునే వాగ్భటాచార్యులు, “ఆదానం చ తదాదత్తే నృణాం ప్రతిదినం బలం” అనువాక్యముచే చెప్పెను. అయ్యది శిశిరవసంతగ్రీష్మబులుతువులు.

మరియు దక్షిణాయనం అనునది “దక్షిణాం దిశం ప్రతిఆయనం” అను వ్యుత్పత్తిచేత భూమధ్యరేఖకు దక్షిణభాగమున సూర్యుడు సంచరించుకాలము దక్షిణాయన మనబడును. ఈకాలమున సూర్యుడు బలహీనుడై చంద్రుడు ప్రబలుడైయుండి జమలయొక్క బలమును నానాట వృద్ధిగొందించును గాన విసర్గకాలమని చెప్పబడును. “విసృజతి ప్రాణినాం బలం ఇతి విసర్గః” అను వ్యుత్పత్తిచేత వైయర్థము లభించును. మరియు చంద్రునిబల మధికముగ నుండుటంజేసి ఈకాలమునకు సౌమ్యకాలమనియు పేరు కలదు. ఉత్తరాయణము అన్నిగుణమైన తీక్షణత్వము కల్గియుండుటవలన అగ్నేయమనియు చెప్పబడును.

—ॐ సౌమ్యగ్నేయకాలభేదములు : అట్టి భేదమునకు కారణములు. ॐ—

మూ. విసర్గే చ పునర్వాయవోనాతిరూఘాః ప్రవాంతీతరే పునరాదానే, సోమశ్చావ్యాహతబలః శిశిరాభిర్భాభిరాపూరయన్ జగదాప్యాయయతి శశ్వదతో విసర్గస్సౌమ్యః, ఆదానం పునరాగ్నేయం, తావేతావర్కివాయూ సోమశ్చ కాలస్వభావమార్గః సరిగ్రహీతాః కాలర్తురసదోషదేహబలనిర్వృత్తిప్రత్యయభూతాః సముపదిశ్యంతే.

వ్యా. విసర్గకాలమునందు గాలి మిక్కిలి రూక్షములుగాక (ఎండతాకుడుచేత తీవ్రములుగాక) సుఖస్పర్శముగ వీచుచుండును. ఆదానకాలమున తీవ్రమైనఎండ

తాకుడువలన వేడికల్లి విసర్గకాలమునకన్న వ్యతిరేకగుణములు కలగాలి వీచును. మరియు విసర్గకాలమున చంద్రుడు పూర్ణబలము కలవాడై చల్లని తనకిరణములచేత ప్రపంచమునంతయు వ్యాపింపజేయుచు లోకమును చల్లనజేసి మాటిమాటికి నాప్యాయత నొందించును. దానంజేసి విసర్గకాలము సౌమ్యము. (సోమగుణప్రధానమైనది) అని చెప్పబడును.

ఆదానకాలము సూర్యునియొక్క ప్రతాపమధికమైయుండుటంజేసి యాగ్నేయ మని చెప్పబడును. వైజెష్విణుడైన గుణభేదములకల సూర్యుండును, గాలియు, చంద్రుండును కాలస్వభావమున సంబంధించిన దక్షిణోత్తరమార్గములచే గ్రహింపబడినదియై సంవత్సరాత్మకమైనకాలము, శిశిరాదిఋతువులు, మధురాదివృద్ధసములు, వాతాదిదోషములు, దేహము, బలము వీని కన్నిటికిని నిష్పత్తికారణములై యుండునని మనిపుంగవులచే నుపదేశింపబడినది.

—ॐ ఆదానకాలగుణము. ॐ—

మూ. తత్ర రవిర్భాభిరాదదానో జగతస్సేహం వాయవస్తీవ్ర
రూక్షశ్చోషశోషయన్తః శిశిరవనస్తగ్రీష్ణేషు యథాక్రమం
రాత్యముతాదయన్తో రూక్షా రసా తిక్తకషాయ కటు
కాంశ్చ అభివర్ధయన్తో నృణాం దౌర్బల్యమావహన్తి. ౬

వ్యా. వైజెష్విణ యాదానకాలమున సూర్యుడు తనతీవ్రమైన కిరణములచేత, స్థావరజంగమరూపమైన జగత్తునందలి ద్రవరూపమైన సారమును, (సౌమ్యభాగమును) ఎండించును. గాలియు అట్టి సూర్యసంబంధముచేత మిక్కిలి తీక్ష్ణంబును రూక్షంబునై వీచుచు, వైజెష్విణ సౌమ్యభాగమైన సారమును అకర్షించును. మరియు శిశిర-వనంత-గ్రీష్మములను మూడుఋతువులయందును వరుసగా రాత్యగుణమును కల్పించుచు, రూక్షగుణప్రధానమైన తిక్త-కషాయకటురసములను నానాట నభివృద్ధినిొందించుచు, క్రమముగా మనుజులకు బలహీనము కల్పించును.

వైజెష్విణకాలమున వాయువు, యోగవాహి యగుటంజేసి సూర్యునియొక్క తీవ్రత ననుసరించి, వానిసంబంధముచేత మిక్కిలి తీక్ష్ణముగ నుండును. అట్టితీక్ష్ణత్వము శిశిరమున స్వల్పంబును, వసంతమున మధ్యమంబును, గ్రీష్మంబున ఆత్యధికంబునునై సూర్యబలానుసారముగ వృద్ధినిొందియుండును. కావున అట్టి సూర్యవాతములు కలిసి శిశిరఋతువున స్వల్పమైన రాత్యమును, తిక్తరసమును, స్వల్పముగ దౌర్బల్యమును కల్పించును. వసంతఋతువునందు మధ్యమమైన రాత్యమును, కషాయరసమును, మధ్యమ

మైన దౌర్బల్యమును కల్పించును. గ్రీష్మఋతువున అత్యధికమైన రౌక్ష్యమును, కటురసమును, మిక్కిలి దౌర్బల్యమును కల్పించునని భావము. ఈయర్థమును “యథాక్రమం” అనుపదము బోధించుచున్నది.

— విసర్గకాలగుణము. ౭ —

మూ. వర్షాశరద్ధేమంతేష్వృతుషు తు దక్షిణాభిముఖేఽర్కే కాల
మార్గమేఘవాతవర్షాభిహతప్రతాపే, శశిని చావ్యాహతబలే,
మాహేంద్రసలిప్రశాంతసంతాపే జగత్యరూక్షోరసాః ప్రవ
ర్ధంతే అమృలవణమధురాః, యథాక్రమం తత్ర బలముపచీయతే
నృణామితి ౭

వ్యా. విసర్గకాలమైన వర్ష, శరత్, హేమంత ఋతువులయందు సూర్యుడు దక్షిణాభిముఖుడగును. అప్పుడు కాలముయొక్కయు, మార్గముయొక్కయు, మేఘములయొక్కయు, చల్లనయినగాలియొక్కయు, వానియొక్కయు సంబంధముచేత సూర్యుడు తనకు స్వభావసిద్ధమైన ప్రతాపమును నానాట తగ్గియుండును. చంద్రుడు అడ్డములేని బలముకలవాడైయుండును. అట్టికాలమున వర్షోదకముచేత స్థావరజంగమ రూపమైన జగత్తునందంతట సంతాపమంతయు శాంతినిొందును. దానంజేసి రూక్షములు గాని రసములగు అమృతవణ మధురములు మూడును క్రమముగ వృద్ధినిొందును. దానంజేసి యాకాలమున మనుజులకు బలము నానాట క్రమముగా వృద్ధినిొందును.

ఇచ్చటగూడ ముందుజెప్పినప్రకారము తారతమ్యము లెరుంగునది. యెట్టిలన:-
వర్షాకాలమున అల్పబలంబును, శరదృతువున మధ్యబలంబును, హేమంతఋతువున పూర్ణబలంబును వరుసగ కల్గినని యూహించునది. మరియు వర్ష ఋతువున అమృతరసంబును, శరదృతువున అవణరసంబును, హేమంతమున మధురసంబును వృద్ధినిొందును. ఈ విభాగము సూర్యునియొక్క ప్రతాపము నానాట తగ్గుచు చంద్రుడు నానాట బలిష్ఠుడగుటచే కల్గెను. ఈవిషయమంతయు “యథాక్రమం” అను పదముచేత బోధింపబడినది.

— శిశిరాదిఋతువులందు కల్గు బలముయొక్క తారతమ్యము. ౮ —

మూ. భవంతి చాత్ర:-

ఆదావస్తే చ దౌర్బల్యం విసర్గాదానయోర్మృణాం,

మధ్యే మధ్యబలం త్వంతే శ్రేష్ఠమగ్రే వినిర్దిశేత్.

౯

వ్యా. విసర్గకాలముయొక్క ప్రారంభమైన మొదటిభాగమున వర్షఋతువు నందును, ఆదానకాలమున కడపటిభాగమైన గ్రీష్మఋతువునందును, బలహీనము అధిక

ముగానుండును. వినర్గకాలమునకు మధ్యభాగమయిన శరదృతువునందును, ఆదానమునకు మధ్యభాగమైన వసంతఋతువునందును బలము అధికంబును, అల్పంబును గాక మధ్యమముగా నుండును. వినర్గకాలముయొక్క యంత్యభాగమైన హేమంతఋతువునందును, ఆదానమునకు ప్రథమభాగమైన శిశిరఋతువునందును బలము పూర్ణముగా నుండును.

ఇచ్చట సీనిర్ణయము నెరుంగునది:—వినర్గకాలమున వర్షాశరత్ హేమంత ఋతువులలో నానాట వృద్ధినిందుబలము హేమంతమున పూర్ణమైయుండును. శిశిరమున నానాట తగ్గుటకు ప్రారంభముగాన, హేమంతమునకు నమానమైన బలప్రకర్షము కల్గియుండును. అత్తైరంగుననే దానవినర్గకాలములకు మధ్యభాగములైన వసంతశరదృతువులందు బలము మధ్యమముగా నుండును. వినర్గకాలములో మొదటిభాగమైన వర్ష ఋతువున బలపచయమునకు ప్రారంభమగుటంజేసియు, ఆదానకాలముయొక్క అంత్యభాగమైన గ్రీష్మఋతువునందును బలము మిక్కిలి తక్కువగ నుండును. ఈవిషయమునే వాగ్భటాచార్యులు “శీలేఽగ్ర్యం వృష్టిః పక్షైర్జలం బలం మధ్యం తు శేషయోః” అను వాక్యముచే క్లప్తముగ దెలిపెను. ఇత్తైరంగున ఆదానవినర్గకాలములయందు ఋతు భేదముచే గల్గు మనుజుల బలతారతమ్యమును ఎరుంగునది.

—ॐ హేమంతఋతుచర్య. ॐ—

మూ. శీతే శీతానిలస్పర్శసంరుద్ధో బలినాం బలీ,

పక్తా భవతి హేమంతే మాత్రాద్రవ్యగురుక్షమః.

౯

స యదా నేంధనం యుక్తం లభతే దేహజం తదా,

రసం హీనస్త్యతో వాయుః శీతః శీతే ప్రకుప్యతి.

౧౦

తస్మాత్తుషారసమయే స్నిగ్ధామ్లలవణా రసాః,

ఔద కానూపమాంసానాం మేధ్యానాముపయోజయేత్.

౧౧

బీలేశయానాం మాంసాని ప్రసహానాం భృతాని చ,

భక్షయేన్నదిరాం శీధుం మధు చానుపిబేన్నరః.

౧౨

గోరసానిక్షువికృతీః వసాం తైలం నవోదనం,

హేమంతేఽభ్యస్యతస్తోయ ముష్ణం చాయుర్న హీయతే.

౧౩

వ్యా. మిక్కిలిచల్లదనము అధికముగాగల హేమంతఋతువునందు, ఆఋతుస్వభావమునంజేసి, మిక్కిలి చల్లనయినగాలి పీచుటంజేసి మనుజులశరీరమునందలి చర్మము మిక్కిలి చల్లనైయుండును. ఆకారణమువలన ఋతుస్వభావముచే బలిష్ఠులయిన మను

జాలయొక్కజాతరాన్ని బయలుపెడలక శోశమునందే యడ్డగింపబడినదై మిక్కిలి ప్రబలమగును. అందుచేత ఆకాయాన్ని పరిమాణమునకంటె యధికముగ భుజించినను, గురుపదార్థములను భుజించినను, వానిని పచింపజేయుశక్తి గల్గియుండును.

అట్టిప్రబలమయినకాయాన్ని తనకు వలసినంతయాహారములేనినాడు శరీరము నందలి ధాతుసారరూపమైనరసమును నశింపజేయును. దానందేసి శీతగుణాధిక్యముకల వాతము ప్రకోపమునందును.

కావున అట్టిహేమంతబుతువునందు స్నిగ్ధంబులును అష్టులవణరసప్రధానంబులు నయినయాహారముల భుజింపదగును. మఱియు ఉదకమున సంచరించునవియు, మేదో వృద్ధిచే మిక్కిలి బలసినవియునైన అనూపజంతువులయొక్క మాంసరసములను విశేషముగ నుపయోగింపదగు.

మరియు బొరియలయందు నివసించు ఉడుము మున్నగుజంతువులయొక్కయు, ప్రసవామలయిన, ఖరములు మున్నగువానియొక్కయు, మాంసములను కాల్చి తినవలయును. మఱియు ద్రాక్షారసమును, సారాయి, మద్యము వీనిని వైశిష్ట్యనయాహారమునకు అనుపానముగ త్రాగవలయును.

మఱియు వైశిష్ట్యన హేమంతకాలమునందు ఆవుపాలను, చెరకురసమును, మాంసరసమును, తైలమును, క్రొత్తయన్నమును, ఉష్ణోదకమును వీనినన్నిటిని విశేషముగ నభ్యసించువారికి ఒకప్పడును ఆయువు తీగించక నానాట వృద్ధి నొందుచుండును.

ఇచ్చట హేమంతమున శీతము స్వతస్సిద్ధముగ నుండుటందేసి 'హేమస్తే' అని చెప్పుటచేతనే శీతకాలమని యర్థము లభించినను, మరల 'శీలే' అనువిశేషణముచేత మిక్కిలిశీతమైన హేమంతకాలమున జతరాన్ని ప్రబలముగ నుండునని యర్థమగును. ఇట్లు చెప్పుటచేత హేమంతప్రారంభమున శీతము ప్రారంభమగునుకావున శీతము స్వల్పము. అప్పుడు జతరాన్ని మిక్కిలి ప్రబలముగ నుండదని లోచింపబడినది. మరియు వాతము స్వభావముచేతనే చల్లగనున్నను శీతకాలసంబంధముచేత యోగవాహిగుణము గల్గియుండుట వలన మరింతచల్లనైయుండును. అట్టిచల్లని వాతసంబంధముచేత జాతరాన్నియడ్డగింపబడి టైట పెడల చీలుకాక శోశమునందే యణగి (కుమ్మరివాడు కుండలములువేసి దానిపై బురదమట్టిచే మూసినప్పుడు లోపలనే నిప్పు వృద్ధి నొందునిధముగ) చక్కగ రగిలి వృద్ధి నొందునని భావము.

మరియు "బలినాం బలీ" యనియు చెప్పుటచేత కాలస్వభావముచేత మిక్కిలి బలిష్ఠులైనమనుజులకే వైశిష్ట్యనరీతిగ కాయాన్నియు బలిష్ఠమగునని యర్థమగును.

కాయాగ్నిబలవృద్ధికి మనుజులబలము కారణమగునని ఫలితార్థము. ఈవిషయము హస్త్యా యుర్వేదమున నిట్లు చెప్పబడినది:—“అవ్యాహతాదభిప్రాయా త్ప్రీతిః ప్రీతేర్బలమ్ బలాత్, అగ్నిః, అగ్నిశ్చ ధాతునాం బలం నాశస్త్రతోరుజామ్.”

“వాయుశ్శీతశ్శీతే ప్రకుప్యతి” అనుచోట శీతగుణముకలవాతము శీతకాలమైన హేమంతముతువున తనకు సమానగుణమైన శీతగుణసంబంధమునంజేసి ‘వృద్ధిస్సమానై స్సర్వేషాం’ అనున్యాయప్రకారము ప్రకోపమునొందునని యర్థము.

—ॐ హేమంతమున నభ్యుంగాదివిధులు. ॐ—

మూ. అభ్యజ్ఞోత్సాదనం మూర్ధ్ని తైలం జేంతాకమాతపమ్,
భజేద్భూమిగృహం చోష్ణం ఉష్ణం గర్భగృహం తథా. ౧౪

వ్యా. శరీరమున కభ్యంగనము జేసికొని నలుగు పెట్టికొనుట, తలకు నూనె అంటి కొనుట, జేంతాకమున స్వేదమును జేసికొనుట, ఎండకాచుటచేతను చెమటబుట్టిచికొనుట, వేడికల్లినభూమి గృహముననైనను, గర్భగృహముననైనను నివసించుట, ఈకృత్యము లన్నియు హేమంతముతువున నాచరింపదగినవి.

—ॐ హేమంతమున శయనాననాదులనియమము. ॐ—

మూ. శీలేషు సంవృతం నేవ్యం యానం శయనమాసనమ్,
ప్రావారాజినకౌశేయప్రవేణీకుథకాస్తృతమ్. ౧౫
గురూష్ణవాసా దిగ్ధాజ్ఞో గురుణాఽగురుణా సదా,
శయనే ప్రమదాం పీనాం విశాలోపచితస్తనీమ్. ౧౬
అలిక్ష్వాగురుదిగ్ధాజ్ఞీం సుప్యాత్సమదమన్తథః,
ప్రకామం చ నిషేచేత మైథునం శిశిరాగమే. ౧౭

వ్యా. మరియు హేమంతకాలమునందు వాహనములు, పడక, కూర్చుండునట్టి కుర్చీ మొదలగునాననములు వీనికన్నిటికిని వైనకపదమువలె అచ్ఛాదనములచే గప్పి వానిని ఆయాపనులయం దుపయోగింపవలయును. మరియు వానిపై దట్టముగానుండు గుడ్డలను, చిశ్రకంబళమును, పెద్దపులి మొదలగువానిచర్మము పట్టుగుడ్డలు గోతములు మొదలగువానిచే వైజెప్పినయానము మున్నగువానిని గప్పియుంచవలెను. దళసరమై వేడిగనుండుగుడ్డలను (దుప్పట్లను) గప్పికొనవలెను. ఎల్లప్పుడును అగరుగంధమును దట్టముగ పూసికొనవలెను. మిక్కిలిబలసి అగరుచేత పూయబడినశరీరముకల్గి వికాలమైనయు రోజుములుగలనారీమణిని కాగలించుకొని మదముచేతను, మదనవికారముచేతను,

యుక్తుడైన పురుషుడు శయ్యవై బవశించి నిదురించవలెను. మఱియు నీశిశిరకాలమున యథేచ్ఛముగ శ్రీడాసుఖము ననుభవించవచ్చును.

—౧౭ హేమంతమున నేవింపకవిడువదగినవి. ౧౭—

మూ. వర్జయేదన్నపానాని లఘూని వాతలాని చ,
ప్రవాతం ప్రమితాహారం ఉదమస్థం హిమాగమే. ౧౮

వ్యా. మఱియు హేమంతముతువునందు తేలికయైనపదార్థములను వాతమును వృద్ధినిొందించుపదార్థములను తినకూడదు. మిక్కుటమైనగాలిని సేవింపదగదు. మిక్కిలి స్వల్పమైనయాహారమును భుజింపదగదు. ఉదకముతో కూడినసత్తుపిండిని తినకూడదు.

—౧౮ శిశిరముతుచర్య. ౧౮—

మూ. హేమంతశిశిరే తుల్యే శిశిరేల్పం విశేషణమ్,
రాక్ష్యమాదానజం శీతం మేఘమారుతవర్షజమ్. ౧౯

తస్తాద్దైమంతికస్సర్వః శిశిరే విధిరిష్యతే,
నివాతముష్ణం త్వధికం శిశిరే గృహమాశ్రయేత్. ౨౦

కటుతి క్తకషాయాణి వాతలాని లఘూని చ,
వర్జయే దన్నపానాని శిశిరే శీతలాని చ. ౨౧

వ్యా. హేమంత శిశిరముతువులు రెండును సమానగుణము లైయుండును. కావున హేమంతముతువునకు చెప్పిననియమములే శిశిరముతువునందును ఆచరింపదగియుండును. అయినను స్వల్పమాత్రము విశేషము ఉండును. ఏమన శిశిరముతువు ఆదానకాలమునకు ప్రారంభమగుటంజేసి రాక్ష్యగుణంబును, మేఘావరణముచేతను, గాలిచేతను, వర్షము చేతను, చలియు మిక్కుటముగా నుండును. కావున హేమంతమునకన్న నీగుణములు శిశిరముతువునందు అధికముగానుండును. కావున హేమంతముతువునకు చెప్పిననియమము లన్నియు శిశిరముతువునందును ఆచరింపదగియుండును. మఱియు గాలిలేక మిక్కిలి వేడిగనుండు ఇంటిని ఆశ్రయించవలయును. కటుతి క్తకషాయరసములను, వాతమును వృద్ధినిొందించుపదార్థములను, లఘుపదార్థములను, వైశిష్ట్యసగుణములుగల యన్నపానము లను, శీతమును వృద్ధినిొందించు నన్నపానములను విడువవలెను.

—౧౯ వసంతముతుచర్య. ౧౯—

మూ. వసంతే నిచితశ్లేష్టా దినకృద్భాభిరీరితః,
కాయాగ్నిం బాధతే రోగాంస్తతః ప్రకురుతే బహూన్. ౨౨
తస్తాద్వసంతే కర్తాణి వమనాదీని కారయేత్,
చ-సూ—19

వ్యా. వసంతఋతువునందు అంతఃకుముందు శీతకాలమున వృద్ధిజేంది గడ్డగట్టి యుండుకఫము సూర్యకిరణములవేడిమిచేత కరగి జఠరాన్ని మందగింపజేయును. దానంజేసి (కఫము కరగి జఠరాన్ని మందగించియుండుటవలన) కఫప్రకోపమును కారణముగాకల యనేకవ్యాధులను కల్పించును; కావున అట్టివసంతకాలమునందు వమనము మున్నగు కఫహరములైనకర్మల జేయనగును.

ఇచ్చట 'కాయాన్ని' అనుటవలన జఠరాన్ని మాత్రము కఫము బాధించునగాని ధాత్యర్థుల బాధింపనేరదని యర్థము. 'వమనాదీని' అనుచోట వమనమును ప్రధానముగ కలవిరేచనము, ఆస్థాపనము, అనువాసనము మున్నగునవి ఆయాదోషానుసారముగ నాచరింపదగునని భావము. ఆదానమధ్యకాలమున వాతపిత్తములు ప్రకోపించునపుడు వానికాంతికై విరేచన - వస్తికర్మల తూడ జేయవలెనని యుద్దేశించి పై జెప్పినప్రకారము అర్థము జేయబడినది. మరియు కఫము హరించుటకై శిరోవిరేచనంబును జేయందగును.

—ॐ వసంతమున ఆహారాదినియమము. ॐ—

మూ. గుర్వప్లుస్త్రిగ్ధమధురం దివాస్వప్నం చ వర్జయేత్. ౨౩

వ్యాయామోద్వర్తనం ధూమం కబళేగ్రహమంజనం,
సుఖాంబునా శౌచవిధిం శీలయేత్ కుసుమాగమే. ౨౪

వ్యా. మఱియు వసంతఋతువునందు గురవదార్థములను, పులుపుగల వదార్థములను, స్త్రిగ్ధంబులును మధురంబులు నగువదార్థములను భుజియింపందగదు. వగటి యందు నిదురించకూడదు. మఱియు, దేహపరిశ్రమమును, ఉద్వర్తనమును, ధూమపానమును, కబళేగ్రహణమును చేయనగును. నేత్రముల కంజనమును చేయదగును. సుఖోష్ణమైన జలముచే స్నానశౌచాదుల నెరవేర్చవలెను. ఈవ్యాయామాదులను శ్రుతిదినమునందు అలవాటుగ చేయనగును.

—ॐ వసంతమున చేయదగిన అనులేపాదులు. ॐ—

మూ. చందనాగరుద్దిగ్ధాంగో యవగోధూమభోజనః,
ఞారభం శాశమైణేయం మాంసం లావకపింజలం. ౨౫

భక్షయేన్నిగదం శీధుం పిబేన్దాఢ్యీకమేవ వా,
వసస్తేనుభవేత్ స్త్రీణాం కాననానాం చ యశావనమ్. ౨౬

వ్యా. మఱియు వసంతఋతువునందు, మంచిగంధమును, ఆగరును, శరీరమునకు పూసికొనవలెను. యవలచేతను, గోధుమలచేతను చేయబడిన యాహారమును భుజింప వలయును. శరభము, కుందేలు, లావుకప్పిట్ట, కపింజలము అను నీజంతువుల మాంసమును భుజింపవలెను. అట్టియాహారమును జేసినపిదప చెరకురసమును, సారాయిని, మాధ్వీకమును మద్యమును త్రాగనగును. మఱియు నీకాలమున వనవిహారము సల్పుచు తమకాంతల యొక్క యౌవనమును పురుషులు అనుభవించదగినది.

❧ గ్రీష్మఋతుచర్య. ❧

మూ. మయూఖైర్జగతస్నేహం గ్రీష్మే వేపీయతే రవిః,
స్వాదు శీతం ద్రవం స్నిగ్ధమన్నపానం తదా హితం. ౨౮
శీతం సశస్కరం మన్థం జాజ్ఞలాన్తృగపక్షిణః,
ఘృతం పయస్సశాల్యన్నం భజన్ గ్రీష్మేన నీదతి. ౨౯

వ్యా. గ్రీష్మఋతువునందు సూర్యుడు తనతీవ్రములైన కిరణములచే లోకము నందలి చెవును ఆకర్షించును. అట్టిసమయమున మనుజులు దుచికరంబులును, చల్లగను, ద్రవంబులును స్నిగ్ధమయిన అన్నపానములు నేవించుట మిక్కిలి హితకరము. చల్లగనుండు, మందమున (యవల సత్తుపిండితో చేయబడినగంజి) చక్కెరకలిపి త్రాగవలెను. మఱియు జాంగలదేశమున సంచరించు మృగములయొక్కయు, పక్షుల యొక్కయు మాంసమును, నేలిన, ఆవుపాలను, రాజనంపుబియ్యముచే సిద్ధమయిన యన్నమును ఉపయోగించినచో, గ్రీష్మఋతువునం దొకప్పుడును హానికల్గదు. మంథ మనగా తంత్రాంతరమున ఇట్లు చెప్పబడినది:—“సక్తవస్సర్పిషా యుక్తాః శీతవారిపరి ప్లుతాః, నాత్యచ్ఛా నాతిసాంద్రాశ్చ మన్థ ఇత్యభిధీయతే” సత్తుపిండిని నేతిలో కలిపి మిక్కిలి ద్రవంబును, ఘనంబును గాకుండునట్లు చల్లని నీళ్లలో కలిపిన నయ్యది మంథ మనబడును.

❧ గ్రీష్మఋతువున మద్యపానాదినీషేధము. ❧

మూ. మద్యమల్పం న వా వేయం ఆథవా సుబహవాదకమ్,
లవణామృకటూష్ణాని వ్యాయామం చ వివర్జయేత్. ౩౦

వ్యా. మఱియు గ్రీష్మకాలమున మద్యపానము చేయదగదు. అట్టిపానము అలవాటైయున్నవారు, ఆమద్యమున పులుపును తీక్షణత్వమును తగ్గుటకై చల్లనినీళ్లను విశేషముగచేర్చి అట్టిమద్యమును కొంచెముగ త్రాగవలెను. ఉప్పును పులుపును కారమును

కల్గినపదార్థములను, మిక్కిలి యుష్ణములైన పదార్థములను సేవింపదగదు. దేహపరిశ్రమ మును బొత్తుగా విడువవలెను.

గ్రీష్మఋతువునందు ఋతుస్వభావముచే శరీరమునందలి స్నేహమును ఆకర్షించును. ఆట్టిసమయమున మద్యపానము చేసినచో మద్యమునందలి తీక్ష్ణాదిగుణములచే స్నేహమును బొత్తుగ నాకర్షించునుగాన మద్యపానము నిషేధింపబడినది. మద్యమును అలవాటుగ నుపయోగించువారు దానిని బొత్తుగ మానినచో, సహసాత్మాగమునంజేసి యనేకరోగములు సంభవించునుగాన ఆట్టి మద్యసాత్మ్యముగలవారు మద్యమునందలి అష్టతీక్ష్ణాదిగుణములు తగ్గుటకై చల్లనినీళ్లను విశేషముగ జేర్చి కొంచెముగ త్రాగవలెనని అనుజ్ఞ యొనగబడినది.

❧ గ్రీష్మకాలమున నిద్రానియమము. ౨ ❧

మూ. దివా శీతగృహే నిద్రాం నిశి చంద్రాశుశీతలే,

భజేచ్ఛందనదిగ్ధాంగః ప్రవాతే హర్ష్యమస్తకే.

30

వ్యా. మఱియు గ్రీష్మకాలమున మిక్కిలి చల్లనైనగాలి వీచుచుండు ఇంటి యందు పగటిపూట నిదురించవలెను. రాత్రులయందు వెన్నెలచే చల్లనై నిరాటంకముగ గాలి వీచుచుండు మేడల వైభాగమున శరీరముపై చందనముపూసికొని శయ్యపై పరుండి నిదురించవలెను.

❧ గ్రీష్మమున శీతాద్యుపచారములు. ౩ ❧

మూ. వ్యజనైః పాణిసంస్పర్శైః చందనోదకశీతలైః,

సేవ్యమానో భజేదాస్యాం ముక్తామణివిభూషితః.

31

కాననాని చ శీతాని జలాని కుసుమాని చ,

గ్రీష్మకాలే నిషేవేత మైథునాద్విరతో నరః.

32

వ్యా. మఱియు గ్రీష్మమున గండపునీటిచే చల్లనైన వీవనలచే వినరికొనుచును, ఆట్టిజలముచే చల్లనైన హస్తస్పర్శము చేసికొనుచును హఠ్వాని యుండవలెను. ముక్తామణులచే కట్టబసినహారములను ధరించవలెను. మిక్కిలి చల్లనిగాలి వీచుచుండు నుద్యాన వనములయందుండవలెను. చల్లనినీటిని స్నానపానాదుల కుపయోగించవలెను. మల్లెలు మొల్లలు మొదలగుపుష్పములను ధరించవలెను. రాత్రియందును పగటియందును సంభోగమును బొత్తుగ మానవలెను.

—ॐ వర్ష ఋతుచర్య. ౧౦—

మూ. ఆదానదుర్భలే దేహే పక్తా భవతి దుర్బలః,

స వర్షాస్వనిలాదీనాం దూషణైర్బాధ్యతే పునః.

33

వ్యా. ఆదానకాలమున సూర్యసంతాపమునంజేసి మిక్కిలి బలహీనమైన దేహము నందు కాయాగ్నియు వర్షాకాలమున మిక్కిలి బలహీనమై యుండును. అట్టి వర్షా కాలమున వాయువు మొదలుగువాని ప్రకోపమునంజేసి జాతరాగ్ని మిక్కిలి హీనస్థితి నొందును.

—ॐ వర్ష ఋతువున త్రిదోషప్రత్యేకకారణము, దానియుపచర్య. ౧౧—

మూ. భూబాష్పాన్వేషునిష్యుందాత్ పాకాదమ్నాజ్వలస్య చ,

వర్షాస్వగ్నిబలే క్షీణే కుప్యంతి పవనాదయః.

34

తస్మాత్సాధారణస్సర్వో విధిర్వర్షాసు శస్యతే,

వ్యా. మఱియు వర్షాకాలమున భూమియొక్క యావిరివలనను, మేఘముల నుండి వర్షము కురియుటవలనను, జలము కలకబారి అష్టుపాకము గల్గియుండుటవలనను, వైశ్ణోకమున జెప్పినరీతిగ ఆగ్ని మందగించియుండుటచేతను, వాతపిత్తకఫములు మూడును ప్రకోపమునొందును. కాన అట్టికాలమునందు త్రిదోషములకు సాధారణమైన విధాన మును, అగ్నిని దీపింపజేయువిధిని ముఖ్యముగ నాచరింపవలయును.

ఇచ్చట భూమియొక్క అనిరి ప్రభావముచే త్రిదోషములను ప్రకోపింప జేయును. వర్షము వాతశ్లేష్మముల రెంటిని ప్రత్యేపింపజేయును. అగ్ని మందగించినప్పుడు ఆహారము జీర్ణముకాక ధాతువుల పోషించురసమును కల్గించకుండును. కాన అట్టిధాతు క్షయముచే వాతము ప్రకోపించును. అజీర్ణమునంజేసి కఫపిత్తములు రెండును ప్రకోపించును. కాన అగ్నిమాంద్యము త్రిదోషములను ప్రకోపమునొందించును. ఇత్తైరింగున వైశెప్పినరీతిగ అగ్నిమాంద్యముచే త్రిదోషప్రకోపమును, త్రిదోషప్రకోపముచే అగ్ని మాంద్యమును కల్గునని పరస్పరకారణములు డెలియునవి. ఈవిషయమునే వాగ్భటా చార్యుడు “భూబాష్పేణాష్టుపాకేన మలినేన చ వారిణా, వస్తి నైవ చ మద్దేన తేష్విత్య న్యోన్యదూషిహ” అని చెప్పిరి.

—ॐ వర్ష ఋతువునందు విడువవలసినది. ౧౨—

మూ. ఉదమస్థం దివాస్వప్నమవశ్యాయం నదీజలం.

35

వ్యాయామమాత్రపం చైవ వ్యవాయం చ వివర్జయేత్,

వ్యా. వర్ష ఋతువునందు ఉదకముతో కూడిన మంథము, పగటినిద్ర, మంచు, నదీజలము, దేహపరిశ్రమము, ఎండ, సంభోగము వీనినన్నిటిని పదలియుండవలయును.

—ॐ వర్ష ఋతువునందు పానభోజనాదినియమము. ॐ—

మూ. పానభోజనసంస్కారాః ప్రాయః ఔద్రాన్వితా భజేత్. 3౬

వ్యక్తామలవణస్నేహం వాతవర్షాకులేఽహని,

విశేషశీతే భోక్తవ్యం వర్షాస్వనిలశాంతయే.

3౭

అగ్నిసంరక్షణవతా యవగోధూమశాలయః,

పురాణాః జాగ్రత్తైర్తానైః భోజ్యా యూషైశ్చ సంస్కృతైః. 3౮

వ్యా. మఱియు త్రాగుటకు ఉపయోగింపబడుజలము మున్నగువానిని భోజనపదార్థములయిన అన్నము మున్నగువానిని ప్రాయశముగ తేనెతో కూర్చి సంస్కరించి యుపయోగింపనగును. అఋతువునందు గాలియు, వర్షమును ప్రబలముగా నుండుదినముల లోను, చలి యధికముగా నుండుదినములయందును, అష్టలవణరసమును, స్నేహమును అధికంబుగ జేర్చి యుపయోగించవలయును. అందును శీత మధికమయిననాడు వాతము శమించుటకును, జఠరాగ్నిని కాపాడుటకును, యవలును, గోధూమలును, శాలిధాన్యమును (రాజనుములు) ప్రాతవిగానుండువానిని, జాంగలజంతువుల మాంసములచేతను, మాంసరసములచేతను సంస్కరించి భుజింపవలెను.

—ॐ వర్ష ఋతువున పానాదినియమము. ॐ—

మూ. పిబేత్ ఔద్రాన్వితం చాల్పం మాధ్వీకారిష్టమంబు వా,

మాహేన్ద్రం తప్తశీతం చ కౌపం సారసమేవ చ.

3౯

ప్రహర్షోద్వర్తనం స్నానం గన్ధమాల్యపరో భవేత్,

లఘుశుద్ధాంబరంస్థానం భజేద్దక్షేది వార్షికమ్.

౪౦

వ్యా. మఱియు వర్షాకాలమునందు సారాయిలో కొంచెము తేనెకలిపియు, మజ్జిగలో అధికముగ నీళ్లుబోసియు త్రాగవలయును. లేక వర్షోదకమునైనను కాచి సుభోష్ణముగ చల్లార్చి త్రాగవలయును. ఈకాలమున శరీరమును చక్కగా మర్దనజేయవలయును. మంచిపరిమళముగల సున్నిపిండిచేత నలుగుపెట్టుకొనవలయును. మంచివాసనగలగంధమును బూసికొని పూలమాలికల ధరించియుండవలెను. పలుచనై లేలక గానుండు వస్త్రములను కట్టుకొనవలయును. తడిలేక ఎండినపళ్ళమున నివసించవలయును తెల్లనిబట్టల కట్టుకొనవలయును.

—౧౭ శరదృతుచర్య, ఆందు పిత్తప్రకోపకారణము. ౧౬—

మూ వర్షాశీతోచితాజ్ఞానాం సహస్రై వార్కరశ్చిభిః,
తప్తానామూచితం పిత్తం ప్రాయః శరది కుప్యతి. ౪౦

వ్యా. వర్షాకాలమునందు శరీరమునకు విశేషముగ చలి సోకినవార్లకు చయావళ్ల నొందిన పిత్తము శరత్కాలమునందు తటాలున సంభవించిన సూర్యకిరణములవేడిమి సోకినంతమాత్రముననే ప్రాయఃకముగా ప్రకోపమునొందును. (ఇచ్చట “సహస్రైవ” అనుటచేత శరదృతువులో ఆభ్యాసములేని తీవ్రమైనఎండ సోకుటవలన పిత్తము ప్రకోపించునని భావము.) “ప్రాయః” అనుటచేత ఆపిత్తమునకు కఫము తోడై ప్రకోపము నొందునని తెలిసెడి. ఈవిషయము ఇతరతంత్రమునందు “తస్య చానుబలః కఫః” అని కంఠోక్తిగ చెప్పబడినది.

—౧౮ శరదృతువున నన్న పాననియమము. ౧౭—

మూ తత్రాన్నపానం మధురం లఘు శీతం సతిక్తకం,
పిత్తప్రశమనం సేవ్యం మాత్రయా సుప్రకాంక్షితైః. ౪౧

వ్యా. ఈశరత్కాలము నందు మధురరసప్రధానమును, చులకనగ జీర్ణముగు నదియు, కొంచెముగ చేదుగల్గినదియు, పిత్తమును శమింపఁగినదియు నయిన యన్నపాన ములను మాత్రాశీలీయమున జెప్పిన యథోక్తపరిమాణము ననుసరించి చక్కగ నాకలి గొన్నప్పుడు సేవింపదగును.

ఇచ్చట సామాన్యముగ మాత్రావంతముగ భుజింపవలెనని విధియున్నను ఇచ్చట ‘మాత్రయా’ అని మరల చెప్పటచేత శరదృతువునందు మాత్రాపరిమాణమున కొకింత వ్యత్యస్తమైనను ప్రత్యవాయము తప్పక కల్గినని యర్థమగును.

—౧౯ శరదృతువున లావాణిహంసాహరము. ౧౮—

మూ. లావాణ్ కపింజలానేణాన్ ఊర్భాణ్ శరభాణ్ శశాణ్,
శాలీణ్ సయవగోధూమాన్ సేవ్యానాహుర్ధనాత్యయే. ౪౨

వ్యా. లావుకపిట్ట, కపింజలము (ఊరపిచ్చుక), జింకలు, ఒంటె, శరభము, చెవుల బిల్లి (కుందేలు) అను నీజంతువులమాంసమును; రాజనపుబియ్యము, యవలు, గోధూమలు, అనుధాన్యముచే సిద్ధమైనయన్నమును సేవింపదగును. (శరదృతువున వైజెప్పినవాని నుపయోగింపదగునని భావము.)

శరదృతువున పిత్తప్రతీకారము. ౧౦

మూ. తిక్తస్య సర్పిషః పానం విరేఖో రక్తమోక్షణమ్,

ధారాధరాత్యయే కార్యం ఆతపస్య చ వర్జనమ్

౪౪

వ్యా. మరియు శరత్కాలమున ప్రశోపమునొందినపిత్తము శమించుటకై తిక్త రసమును గూర్చి పక్వముజేయబడినఘృతమును పానముచేయవలెను. లేక విరేచనము జేయించవలెను. లేక రక్తమోక్షణమునైన చేయనగును. ఎండయందు మాత్రము బొత్తుగ సంచరింపదగదు.

ఇచ్చట పిత్తశాంతికై తిక్తఘృతపానము, విరేచనము, రక్తమోక్షణమును చెప్ప బడినవి. ఈమూటెలా నొకదానిచేసినచో దాన పిత్తము శాంతిగాకున్న వేరొకదాని జేయవలయునని యాచార్యాభిప్రాయము.

శరత్కాలమున వర్జనీయములు. ౧౧

మూ. వసాం తైలమవశ్యాయ మౌదకానూపమావిషమ్,

క్షౌరం దధి దివాస్వప్నం ప్రాగ్వాతం చ వివర్జయేత్.

౪౫

వ్యా. వస, తైలము, మంచు, ఉదకముననివసించు జంతువులమాంసము, జలప్రాంతముననివసించు జంతువులమాంసము, ఉష్ణకలపదార్థములు, పెరుగు, పగటినిద్ర, తూర్పు గాలి వీనిని శరత్కాలమున సేవింపదగదు.

హంసోదకము, దానిగుణము. ౧౨

మూ. దివా సూర్యాంశునస్తప్తం నిశి చంద్రాంశుశీతళమ్,

కాలేన పక్వం నిర్దోషం అగస్త్యేనావిషీకృతమ్.

౪౬

హంసోదకమితి ఖ్యాతం శారదం విమలం శుచి,

స్నానపానావగాహేషు హితమమ్బు యథామృతమ్.

౪౭

వ్యా. శరత్కాలమున పగటియందెల్ల సూర్యకిరణములచే చక్కగ కాచబడి నదియు, రాత్రియందెల్ల చంద్రుని చంద్రికలచే చల్లనైనదియు, కాలస్వభావముచేత దోషరహితముగా పక్వమైనదియు, వర్షాకాలమున భూస్పర్శముచే కీటములు మొదలగు వానిసంబంధముచే కల్గినవిషము అగస్త్యోదయమునంజేసి అట్టివిషము తొలగినదియు, నిర్మలమై పరిశుద్ధముగా నుండునదియు నగు నీశరత్కాలమునందలిజలము హంసోదక మని చెప్పబడును. అట్టి హంసోదకమును, స్నానమునకును, పానమునకును, అవగాహనము మున్నగువానిని అమృతమునుబోలె మిక్కిలి హితకర మైయుండును.

ఇచ్చట “సూర్యాంశుసంతప్తం” అనుటచేతనే పగలు అనునర్థము అగుచున్నను “దివా” అని మరల చెప్పటచేత దినమంతయు సూర్యకిరణములచే సంతాపము నొందిన దని యర్థమగును. “అంశు” అని చెప్పటచేత మేఘాచ్ఛాదనము లేక నిరంతరముగ సూర్యకిరణస్పర్శముచే తపింపబడినదని యర్థము. “సంతప్తం” అనుటచేత సరస్సుమొదలగువానియందు ఒక్కచోటనైన కొరంత లేక కిరణములచే వ్యాపింపబడినదనియు అర్థమగును. ఇతైరంగుననే “నిశి చంద్రాంశుశీతలమ్” అనుచోటను రాత్రులయందెల్ల చంద్రకాంతుల స్పర్శమునజేసి చల్లనైనది యని యర్థము. ఈయర్థమును వాగ్భటాచార్యులు స్ఫుటముగ నిట్లుపదేశించెను.—“తప్తం తప్తాంశుకిరణైః శీతం శీతాంశురశ్శీభిః, సమస్తాదప్యహోరాత్రం అగస్త్యోదయనిర్విపం. శుచి హంసోదకం నామ నిర్మలం మల జిజ్ఞలం, నాభిష్యంది నవా రూక్షం పానాదిష్యమృతోవమమ్” ఇచ్చట వైశేషినియర్థము కంతోక్తిగ చెప్పబడినది. ఇంతియేగాక రూక్షగుణరహితమై జలుబు మున్నగుదోషములు గల్గించక స్నానపానాదులకు అమృతమును బోలియుండునని స్ఫుటముగ జెప్పబడినది.

మరియు హంసోదకమనః—హంస అనగ సూర్యచంద్రులు, అట్టి సూర్య చంద్రులచే పరిశుద్ధము చేయబడినదియని యర్థము. లేక హంసలు మిక్కిలి పరిశుద్ధ మైనజలమునే త్రాగును. అట్టిహంసలకును త్రాగుటకు పరిశుద్ధమైనది యగుటంజేసి యాశరత్కాలజలము హంసోదకమని యన్వర్థముగ జెప్పబడును.

—ॐ శరత్కాలమున మాల్వ్యాదులయుపయోగము. ॐ

మూ. శారదాని చ మాల్వాని వాసాంసి విమలాని చ,

శరత్కాలే ప్రశస్యంతే ప్రదోషేచేంద్రరశ్మయః.

౪౮

వ్యా. ఈశరత్కాలమున బూచునట్టిపుష్పముల మాలికలును, నిర్మలములై తెల్లనైయుండు వస్త్రములును, ధరించుటకు మిక్కిలి ప్రశస్తము లైయుండును. మరియు సాయంకాలములయందు చంద్రుని పండువెన్నెలయందుండుట చాలమంచిది.

ఇచ్చట ‘ప్రదోషే’ యని విశేషవిధిగ చెప్పటచేత ప్రదోషకాలమునందు మాత్రమే సుఖస్పర్శముగ నుండుటవలన వెన్నెలయందుండదగుగాని, రాత్రులయందు శీత మధికముగనుండునుకాన ప్రదోషమునకన్న తక్కిన రాత్రియందు చంద్రికలో నుండదగదని భావము.

మరియు వైశేషిని యారుఋతువులలో నొకఋతువు మారి పేరొక ఋతువు వచ్చునపుడు ముందటిఋతువుయొక్క అంతమున నేడుదినములును, వైఋతువుయొక్క యాదియందు విడుదినములును చేరి ఋతుసంధి యనబడును. అట్టిసంధికాలమున పూర్వ

ఋతువునకు జెప్పిన కార్యక్రమమును కొంచెము కొంచెముగ విడచుచు వైఋతువిధానమును కొంచెము కొంచెముగ నలవాటు చేయవలెను. అటుగాక తటాలున నలవాటుననుగుడువిధిని బొత్తిగ విడచి క్రొత్తవిధానము నారంభించినచో సహసాత్యాగశీలనదోషమువలన రోగములు సంభవించును. ఈవిషయమును వాగ్భటాచార్యులి ట్లుపదేశించిరి:—“ఋత్వో రన్త్యాదిసప్తాహవృత్తుసన్నితి స్మృతః, తత్ర పూర్వో విధిస్త్యాజ్యః సేవనీయోఽవరః క్రమాత్. అసాత్మ్యజా హి రోగాన్స్సృజః సహసాత్యాగశీలనాత్” దీనియర్థము వైన వివరింపబడినది.

—ॐ ఉపసంహరము, అభ్యాససాత్మ్యము १८—

మూ. ఇత్స్యక్తమృతుసాత్మ్యం యత్ చేష్టాహారవ్యపాశ్రయమ్,
ఉపశేతే యదాచిత్యాత్ ఓకసాత్మ్యం తదుచ్యతే. ౪౯

వ్యా. ఇతైరంగున ఆయాఋతువులకు సంబంధించి చెప్పబడిన యాహారవిహారాదులనిర్ణయము ఋతుసాత్మ్యమని చెప్పబడును. (అనగ నాయాఋతువులకు జెప్పిన విధానక్రమము ఆయాఋతువులయందు అలవాటుజేయదగినదని భావము.) మరియు సెవరికి వివిధములైన యాహారవిహారాదుల నలవాటుగ నుపయోగించుటచే రోగాదులు సంభవించక దోషనమస్థితి చెడక స్వస్థతకు హనిలేక సుఖకరమైయుండునో అట్టి యాహారావధివిహారాదులు వారికి ఓకసాత్మ్యమనియు, అభ్యాససాత్మ్యక మనియు చెప్పబడును. (అపితమై అపత్కరమైన విషము కూడ ప్రతిదినము క్రమాభ్యాసవశమున నమృతప్రాయమై అపత్తులేక తుడకు అమృతమును బోలె రసాయన మగుచు; కావున నభ్యాసవశమున నహితంబులును హితము లైయుండును; దీనినే యభ్యాససాత్మ్యమని యందురు).

—ॐ దేశరోగసాత్మ్యములు. १९—

మూ. దేశానామామయానాం చ వివరీతగుణం గుణైః,

సాత్మ్యమిచ్ఛన్తి సాత్మ్యజ్ఞాః చేష్టితం చాద్యమేవ చ. ౫౦

వ్యా. మరియు జాంగల-అనూపదేశములకును, జ్వరాదిరోగములకును వానివాని గుణములచే విరుద్ధములైనగుణములంగల చేష్టలను అహార విహార ఔషధాదులును ఆయాదేశరోగాదులకును సాత్మ్యములని యాయుర్వేదవేత్తలు చెప్పెదరు.

(అనూపదేశముయొక్క గుణము స్నేహగౌరవాదులు, అట్టిగుణములకు విరుద్ధములగు రౌక్ష్యలూఘవాదిగుణములుకల యన్న పానాదులు దేశసాత్మ్యములు. జాంగల దేశమునకు నితైరంగున నూహించునది. మరియు రోగములకును రోగోత్పత్తి కారణములైన వాతపిత్త కఫములకు విరుద్ధములైన గుణములు (రసగుణవీర్యవిపాకప్రభావములు)

కల యన్న పానబోషధవిహారచేష్టాదులు రోగసాత్త్వములనియు, దోషసాత్త్వములనియు చెప్పబడును.) ఇచ్చట అద్యమనగ నాహారమని యర్థము. ఇయ్యది బోషధాదుల కుపలక్షణము.

ఇచ్చట 'విపరీతగుణం' అనుచోట హేతువిపరీతము, వ్యాధివిపరీతము, హేతువ్యాధివిపరీతము, హేతువిపరీతార్థకారి, వ్యాధివిపరీతార్థకారి, హేతువ్యాధివిపరీతార్థకారి యను నారుభేదములును గ్రహింపబడును. వీనియారిటి వివరణము మాచే విరచితమగు మాధవనిదానవ్యాఖ్యానమున 'హేతువ్యాధివివర్ధస్త' అను శ్లోకవ్యాఖ్యానమున వివరింపబడియె.

—ॐ అధ్యాయవిషయసంగ్రహము. ॐ—

మూ. ఋతావృతౌ నృభిస్సేవ్యం న సేవ్యం యచ్చ కించన,

తస్యాశీతీయే నిర్దిష్టం హేతుమత్సాత్త్వమేవ చ. ౧౧

వ్యా. ఒక్కొక్కఋతువునందు మనుజులచే సేవింపదగిన యాహార విహారాదులును, ఆయాఋతువున విస్మరింపవలసిన యాహార విహారాదులును, ఆయాఋతువులయందు బొత్తిగ మానవలసిన విషయములును, సాత్త్వింబును, దానికి హేతువులును ఈతస్యాశీతీయాధ్యాయమున నిర్దేశింపబడినవి.

ఇత్యగ్ని వేశకృతే తన్త్రే చరక ప్రతిసంస్కృతే సూత్రస్థానే

తస్యాశీతీయో నామ షష్ఠోఽధ్యాయః.

వ్యా. ఇత్యైరంగున అగ్ని వేశఋషిచే జెప్పబడినదియు చరకునిచే సంస్కరింపబడినదియు నగు చరకసంహితయందు సూత్రస్థానమున తస్యాశీతీయమనునది యారవయధ్యాయము సమాప్తము.

సప్తమాధ్యాయము.

అవతారిక:—వైజెప్పబడిన యధ్యాయముల రెంటియందును స్వస్థవృత్తమునకు హితమైనయాహారము ప్రధానముగ చెప్పబడినది. అట్టి యాహారము పక్షమైనపిదప కల్లా మూత్రపురీషముల వేగములను నిరోధించక ఆవి వెడలనుండుసమయమున వానిని విస్మరించినగాని యథోక్తమైన యాహారముచే స్వస్థత కాపాడబడనేరదు; కావున అట్టి మలమూత్రాదివేగధారణనిషేధము ఈయధ్యాయమున చెప్పబడును. దానంజేసియే యాయధ్యాయము నవేగాంధారణీయమని చెప్పబడును.

మూ. అథాతో న వేగాన్ధారణీయమధ్యాయం వ్యాఖ్యాస్యమః. ౧

ఇతి హ స్తాహ భగవానాత్రేయః. ౨

వ్యా. స్వస్థపరిపాలనమునకు సంబంధించిన యాహారవిహారాదుల నియమమును చెప్పినపిదప మలమూత్రాదివేగధారణమును నిషేధించునట్టి నవేగాన్ధారణీయము అను నధ్యాయమును త్రికాలజ్ఞానవేత్తయగు ఆత్రేయమహర్షి యుపదేశించినదానికి న్యూనాతిరేకములేక యుండునట్లు చెప్పెదనని యర్థము.

ఇచ్చట “నవేగాన్ధారయేత్” అనుపదమును ప్రారంభమునగల యధ్యాయము గాన నవేగాన్ధారణీయమని యీయధ్యాయమునకు సంజ్ఞ చేయబడినది.

—౨౨ మలమూత్రాదివేగనిరోధనిషేధము ౨౨—

మూ. న వేగాన్ధారయేద్ధీమాన్ జాతాన్తూత్రపురిషయోః,

నరేతసో, న వాతస్య, న చ్ఛర్ద్యాః, తువధోర్న చ. 3

నోద్ధారస్య, న జృంభాయాః, న వేగాన్, త్సుత్పిపాసయోః,

న బాష్పస్య, న నిద్రాయాః, నిశ్వాసస్య శ్రమేణ చ. ౪

వ్యా. మూత్రపురిషములు, శుక్రము, అపానవాతము, వాంతి, తుమ్ము, అవలింత, ఆకలి దప్పులు, కన్నీరు ఇవి తమంతట బయలువెడలనున్నప్పుడు వానిని వెడలనీయక యడ్డగించకూడదు. మఱియు నిద్రరాసున్నప్పుడు దాని నాపగూడదు. శరీరమునకు శ్రమ కల్గించువనులు జేయుటవలన కల్గిన నిశ్వాసమును (రోజును) వెడలనీయక యడ్డగించ కూడదు.

ఇచ్చట ‘జాతాన్’ అని చెప్పుటచేత వైఁ జెప్పబడిన మలమూత్రాదులు వెడలుటకు ప్రారంభించునప్పుడే వాని నడ్డగింపక ధారాళముగ అప్పుడే వెడలించవలెననిభావము. ప్రతివిషయమునకు నిషేధార్థకమైన నకారమును ప్రత్యేకము జెప్పుటవలన అట్టివేగములను ఒకప్పుడును అపకూడదని నిషేధప్రాబల్యమును తెలుపును. ‘మూత్రపురిషయోః’ ‘తుత్పిపాసయోః’ అని సమస్తపదములంగ చెప్పుటచేత మలమూత్రములను, ఆకలిదప్పులును, సమకాలమున రెండేసిచేరి సంభవించునని సూచింపబడెను. అందును మలమునకన్న మూత్రము ముందు వెడలునుగాన మూత్రమే ముందు నిర్మింపబడెను. ‘నిశ్వాసస్య’ అని చెప్పుటచేత శ్రమమువలన కల్గిన నిశ్వాసమును మూత్రము నిరోధించకూడదని తెలియుచున్నది. ఈవిషయమునే ‘శ్రమనిశ్వాసధారణాత్’ అని క్రిందఁ జెప్పియున్నారు. సుశ్రుతాచార్యుడును ‘క్రాంతస్య నిశ్వాసవినిగ్రహేణ హృద్రోగ మూర్ఛావ్యధవాపి గుల్మః’ అని చెప్పిరి.

—ॐ { వేగనిరోధమున గల్గువ్యాధులు, అందు
మూత్రనిరోధముచే గల్గురోగములు. } —

మూ. ఏతాన్ధారయతో జాతాన్ వేగాన్ రోగా భవంతి యే,
పుథక్ పుథక్చిత్సార్థం తస్తే నిగదతశ్శృణు. ౫
వస్తీమేహనయోశ్శూలం మూత్రకృచ్ఛం శిరోరుజా,
వినామో వంక్షణానాహః స్యాల్లింగం మూత్రనిగ్రహే. ౬

వ్యా. వైశేషిణ మలమూత్రాదివేగమును నిరోధించుటచే సంభవించురోగము
లను ఆయారోగములకు తగినచికిత్సచేయుటకై ప్రత్యేకముగ సీక్రింప వివరించెదః—

అందు మూత్రము వెడలనున్నపుడు వినర్జించక యాపినచో వస్తీ (మూత్రపుసంచి)
యందును మేధ్రమునందును పోటు బుట్టును. మూత్రకృచ్ఛము (కష్టముచే మూత్రము
వెడలువ్యాధి), తలనొప్పి కలుగును, శరీరము వంగును. గెజ్జలయందు గడబిడయనుకట్ట
ముతో నుబ్బియుండును.

—ॐ మూత్రనిరోధజనితవ్యాధిచికిత్స. ౧౯—

మూ. స్వేదాపగాహనాభ్యంగాన్ సర్విషశ్చివవీడకం,
మూత్రే ప్రతిహతే కుర్యాత్ త్రివిధం వస్తీకర్తృచ. ౭

వ్యా. చెనుటబుట్టించుట, నీటియందు మునిగియుండుట, తైలాదులచే నభ్యంగ
నముచేసికొనుట, పరిమాణమునకన్న నధికముగ నే తిని యుపయోగించుట, నిరూహము
అనువాసనము ఉత్తరవస్తీయునునట్టి మూడువిధములయిన వస్తీకర్తలను చేయుట ఇవి
యన్నియు మూత్రనిరోధమునందుగల్గు వ్యాధులకు చికిత్సగా జేయనగును.

ఇచ్చట అవవీడకమనగా వ్యాధిని హరించుటకై ప్రమాణాధికముగ నుపయో
గింపబడి ఘృతమని యెరుగునది. ఈయర్థము ఈతంత్రమున “అవవీడక సర్విష్కః కోష్ఠైః
ఘృతతైలకైః తథాభ్యంగైః” అని స్థలాంతరమున చెప్పబడెను.

—ॐ మలనిరోధజనితరోగములు. ౨౦—

మూ. పక్వాశయశిరశ్శూలం వాతవర్షోఽప్రవర్తనం,
పిండికోద్వేష్టనాత్థానం పురీషే స్యాద్విధారిణే. ౮

వ్యా. పురీషమును అడ్డగించినచో పక్వాశయమునందును శిరస్సునందును పోటు
బుట్టును. అపానవాతంబును మలంబును బయటవెడలకుండును. కాలిషికృలయందును
తొడలయందును గలమాంసమున పడవేసినట్లు బాధకల్గును.

—ॐ పురీషనిగ్రహజనితరోగోపచారములు. ౧౮—

మూ. స్వేదాభ్యంగావగాహశ్చ వర్తయో వస్తీకర్త చ,
హితం ప్రతిహతే వర్చస్యన్నపానం ప్రమాధి చ. F

వ్యా. పురీషనిగ్రహముచే గల్గవ్యాధులయందు చెమటపట్టించడము, అభ్యంగనము, అవగాహనము, వర్తుల నుపయోగించడము, వస్తీకర్త (ఎనిమా) చేయుట, యాయాపచారముల చేయవలెను. మఱియు వాతమును అప్రతిహతముగ వెడలించు, నన్నపానము సేవించుటకూడ సుఖకరమైనది.

—ॐ శుక్రనిరోధజనితరోగములు. ౧౯—

మూ. మేధే వృషణయోశ్శూలం అజ్గమద్దో హృది వ్యథా,
భవేత్ప్రతిహతే శుక్రే విబద్ధం మూత్రమేవ చ. ౧౦

వ్యా. శుక్రమును వెడలసీయక యడ్డగించినచో మేధ్రమునందును వృషణములయందును పొటు పుట్టును. ఒడలియందెల్ల నొప్పి గల్గును. హృదయమున నొప్పి పుట్టును. మూత్రము వెడలక యూగిపోవును.

—ॐ శుక్రనిరోధజనితరోగోపచారములు. ౨౦—

మూ. తత్రాభ్యంగావగాహశ్చ మదిరాశ్చరణాయుథాః,
శాలిః పయో నిరూహశ్చ శస్త్రం మైథునమేవ చ. ౧౧

వ్యా. మైజెప్పిన శుక్రనిరోధమున జనించిన రోగములయందు అభ్యంగనము, నీళ్లలో మునిగి స్నానముచేయుటయు హితకరములు. మద్యమును, కోడిమాంసమును, శాలి ధాన్యపుటన్నమును, పాలును ఉపయోగించవలెను. నిరూహవస్తీకర్త చేయదగును. సంభోగముచేయుట చాల మంచిది.

—ॐ వాతనిరోధమున కల్గరోగములు. ౨౧—

మూ. వాతమూత్రపురీషాణాం సజ్జాత్తానం క్లమో రుజా,
జతరే వాతజాశ్చాన్యే రోగా స్సుస్వర్వాతనిగ్రహాత్. ౧౨

వ్యా. అపానవాతము వెడలనున్నప్పుడు అడ్డగించినయెడల అపానవాతము మూత్రపురీషంబులును వెడలక యూగిపోవును. కడుపులో గడవిడయను శబ్దముగల్గి కడుపుబ్బును, బడలికయు కడుపునొప్పియు కల్గును. వాతప్రకోపమునంజేసి ఇతర వాతవ్యాధులును సంభవించును.

❧ వాతనిగ్రహజనితరోగముల కుపచారము. ❧

మూ. స్నేహస్వేదవిధిస్తత్ర వర్తయో భోజనాని చ,
పానాని వస్త్రయశ్చైవ శస్త్రం వాతానులోమనం. ౧౩

వ్యా. వాతనిగ్రహమున గల్గినరోగములయందు స్నేహపానము చేయవలెను. శరీరమున చెమట పుట్టించవలెను. వాతహరౌషధములచే చేయబడినవత్తులను ఆసనమున ప్రయోగించవలెను. వాతము అనులోమముగ జేయునట్టి పానభోజనములను, అట్టివస్త్రపులచే నిర్మింపబడిన వస్త్రకర్తను జేయుటయు చాల ప్రశస్తము.

❧ ఛర్దినిరోధమున గల్గినరోగములు. ❧

మూ. కంఠాకోతారుచివ్యంగ శోభపాండ్వామయజ్వరాః,
కుష్ఠవృల్లాససీసర్వాః ఛర్దినిగ్రహజా గదాః ౧౪

వ్యా. వాంతిని వెడలసీయక నిరోధించినయెడల శరీరమున దురద పుట్టును. మండలాకారములయిన పొడలు పుట్టును. నోట అరుచి కల్గును, ముఖముపై మంగు పుట్టును. వాపును, పాండురోగంబును, కుష్ఠంబును, ఎక్కిళ్లును, విసర్పరోగంబును కల్గును. ఓకరింతలు వచ్చును.

❧ ఛర్దినిగ్రహమున గల్గినరోగముల కుపచారములు. ❧

మూ. భుక్త్వా ప్రచ్ఛర్దనం ధూమో లఙ్ఘనం రక్తమోక్షణం,
రూక్షాన్నపానం వ్యాయామో విరేకశ్చత్ర శస్యతే. ౧౫

వ్యా. వాంతిని నిరోధించుటచే గల్గినరోగములయందు భుజించినవెనుక వమనము చేయించవలెను. పొగను పీల్చవలెను. ఆహారము లేక లంకణముండవలెను. రక్తమోక్షణము చేయవలెను. రూక్షములగు నన్న పానంబులు సేవించుటయు, దేహపరిశ్రమ చేయుటయు, విరేచనంబు చేసికొనుటయు మిక్కిలి ప్రశస్తములు.

❧ తుమ్మల నడ్డగించుటచే గల్గినరోగములు. ❧

మూ. మన్యాస్తమ్భశ్శిశ్కూలం అర్దితార్థావభేదకౌ,
ఇద్వియాణాం చ దౌర్బల్యం త్సవధోస్సావ్యద్విధారణాత్. ౧౬

వ్యా. తుమ్మల వెడలసీయక యడ్డగించినచో మన్యాస్తంభము (మెడకు వెనుక ప్రక్క నరములు బిగబట్టియుండుట,) తలనొప్పి, అర్దితవాతము, అర్థావభేదకము (శిరస్సునం దర్థభాగమున పోటు), అను నీవ్యాధులు సంభవించును. కన్నులు చెవులు మున్నగు నిందియములు బలముచెడును.

—౧౭ తుమ్ము నిరోధించుటచే గల్గురోగముల కుపచారములు. ౧౬—

మూ. తత్త్రోర్ధ్వజత్తుకేఽభ్యంగః స్వేదో ధూమః సనావనః,

హితం వాతఘ్న మాద్యం చ ఘృతం చోత్తరభక్తికమ్. ౧౭

వ్యా. పైజెప్పిన రోగములయందు కంఠమునకు వైభాగమున నభ్యంగనము చేయుట, చెమటబట్టించుట, పొగపీల్చుట, నస్యము నుపయోగించుట, వాతహరములైన యాహారమును భుజించుట, భుజించినపిదప నెయ్యిని పానముజేయుట ఈయుపచారములు మిక్కిలి ప్రశస్తములు.

ఆద్యమనగ భుజింపదగిన యాహారపదార్థములు. 'ఆద్యం చ' అను చకారము సముచ్చయార్థకము కావున పైజెప్పిన స్వేదాభ్యంగాదులును వాతహరములై యుండ వలెనని యర్థము.

—౧౮ ఉద్ధారనిగ్రహజనితరోగములు, వానియుపచారములు. ౧౭—

మూ. హిక్మాశ్వాసోఽరుచిః కమోఽవిబద్ధో హృదయోరసోః,

ఉద్ధారనిగ్రహోత్తత్ర హిక్మాయాస్తుల్యమాషధమ్. ౧౮

వ్యా. త్రేనువుల వెడలనీయక నిరోధించినయెడల ఎక్కిళ్లును, శ్వాసంబును, అరుచియు, కంఠవాతంబును కల్గును. హృదయమును రొమ్మును వట్టినట్లు బాధ కల్గును. అట్టి యెడ ఎక్కిళ్లును చెప్పిన చికిత్సలన్నియు చేయవగును.

—౧౯ ఆవలింతల నిగ్రహించినచో గల్గురోగములు, వానిచికిత్స. ౧౮—

మూ. వినామాక్షేపసంజోచాః సుప్తిః కమ్పః ప్రవేపనమ్,

జృమ్భాయా నిగ్రహోత్తత్ర సర్వం వాతఘ్న మాషధమ్. ౧౯

వ్యా. ఆవలింతల వేగమును నిరోధించినయెడ శరీరము వంగును. ఆక్షేపకవాతము సంభవించును. (అవయవముల మాటిమాటికి కడలించు వ్యావ్యాది యాక్షేపకము), అవయవములు ముడుచుకొనును. శరీరముపై స్పర్శము దెలియక మొద్దుబారి యుండును. శరీరము పణకును. ఇట్టి యుపద్రవములయందు వాతహరములగు చికిత్సలు చేయవగును.

—౨౦ ఆకలి నణచుటచే గల్గురోగములు, వానియుపచారములు. ౧౯—

మూ. కార్శ్యదౌర్బల్యవైవర్ణ్య మజ్జమర్దోఽరుచిర్భ్రమః,

క్షుద్వేగనిగ్రహోత్తత్ర స్నిగ్ధోష్ణం లఘు భోజనమ్. ౨౦

వ్యా. ఆకలియై త్తినప్పుడు భుజింపక ఆకలినిబిచ్చినియున్నయెడ శరీరము కృశించును, బలముతగ్గును, శరీరవర్ణము మారును, బడలికయు ఆరుచియు కల్గును, భ్రమము (చక్రమున నున్నవానివలె నొడలు తిరుగుట) కల్గును. అట్టియెడ కొంచెముగ వేడికల్గి చుల్కునగ జీర్ణమగునట్టి యాహారమును నేయి కలిపి భుజించుట యుక్తము.

— తృష్ణానిగ్రహజనితరోగములు, వాని కుపచారము. —

మూ. కణ్ఠాస్యశోషో బాధిర్యం శ్రమస్సాదో (శ్వాసో) హృది వ్యథా, పిపాసానిగ్రహః తత్ర శీతం తర్పణ మిష్యతే. ౨౦

వ్యా. దప్పి కల్గినప్పుడు పానీయము ద్రాగక యున్నచో కుత్తుకయు నోరును ద్రవములేక యెండును, చెవుడు బట్టును, బడలిక కల్గును, శరీరము కృశించును, రొమ్ము నొప్పియైత్తును. అట్టియెడ చల్లునై శరీరేంద్రియముల తృప్తినిొందించునట్టి పానకములు మున్నగువానిని త్రాగవలెను.

— బాష్పనిగ్రహమున గల్గురోగములు, వాని చికిత్స. —

మూ. ప్రతిశ్వాయోఽక్షిరోగశ్చ హృద్రోగశ్చాదుచిర్భ్రమః, బాష్పనిగ్రహణా తత్ర స్వప్నో మద్యం ప్రియాః కథాః. ౨౧

వ్యా. భయశోకాదులచే కన్నీరు వెడలనున్నపుడు బైట వెడలనీయక యాపినచో పడినెము పట్టును. కండ్లరోగము కల్గును. హృదయరోగము కల్గును. ఆరుచి పుట్టును. చక్రముపై నున్నవానివలె నొడలు తిరుగును. అట్టియెడ నిద్ర నేవించుటయు, మద్యమును పానముచేయుటయు, మనసు కింపైనకథల వినుటయు మంచిది.

— నిద్రానిరోధజనితరోగములు, వాని యుపచారములు. —

మూ. జృమ్భాజమర్దస్తన్ద్రా చ శిరోరోగాక్షిగౌరవమ్, నిద్రావిధారణా తత్ర స్వప్నస్సంవాహనాని చ. ౨౨

వ్యా. నిద్రవచ్చునపుడు నిదురించక దానినడ్డగించినయెడ ఆవగింతలు, ఒడలి నొప్పులు, కునికిపాటు, తలనొప్పి, కన్నులు బరువుగనుండుట, ఈరోగములు కల్గును. అప్పుడు సుఖముగ నిదురించుటయు ఒడలు పిసికించుకొనుటయు తగినయుపచారములు.

— శ్రమనిశ్వాసనిరోధమున గల్గురోగములు, వాని చికిత్స. —

మూ. గుల్మహృద్రోగసమ్మోహః శ్రమనిశ్వాసధారణాత్, జాయంతే తత్ర విశ్రామో వాతఘ్నశ్చ క్రియా హితాః. ౨౩
చ-సూ—21

వ్యా. శ్రమముచేగల్గిన శ్వాసమును బిగబట్టినచో గుల్మంబును, హృదయరోగమును కల్గును. మూర్ఛ గ్రమ్మును. అట్టియెడ విశ్రాంతిగ నుండుటయు, వాతహరములైన చికిత్సల జేసికొనుటయు మిక్కిలి హితకరములు.

—ॐ వేగధారణనిషేధఫలము. ౧౦—

మూ. వేగనిగ్రహజా రోగాః య ఏతే పరిక్షీర్తితాః,

ఇచ్ఛంస్తేషాం అనుత్పత్తిం వేగానేతాన్న ధారయేత్. ౨౫

వ్యా. ఇతైరంగున వేగధారణమువలన జనించు నేయరోగములు వైచిఢ్యోక్తంబడియెనో వానిని కల్గనీయకుండ కోరువాడు వైజెప్పిన మలమూత్రాదివేగముల నిరోధించక, వానివాని నాయాసమయముల విసర్జించవలెను. (ఒకవేళ పొరబాటుచే నిరోధించినప్పుడు వైజెప్పినరోగములు సంభవించును. అట్టియెడ వానివానికి ప్రత్యేకముగ వైజెప్పిన యుపచారములచే శాంతినిొందించవలెనని భావము).

ఈవిషయము తంత్రాంతరమున నిట్లుపదేశింపబడెను:—“అనుత్పత్త్యై సమాసేన విధిరేష ప్రదర్శితః, నిజాగస్తవికారాణాం ఉత్పన్నానాం తు శాస్తయే.”

—ॐ నిరోధింప దగినవేగములు. ౧౧—

మూ. ఇమాంస్తు ధారయేద్వేగా హితార్థీ ప్రేత్య చేహ చ,

సాహసానామశస్తానాం మనోవాక్కాయకర్షణమ్. ౨౬

వ్యా. ఈలోకమునందును పరలోకమునందును తనకు హితమును గోరుమనుజుడు ఈక్రింద జెప్పంబడు మనోవాక్కాయములకు సంబంధించిన వ్యాపారములయొక్క వేగములను నిరోధించవలెను. మరియు తనశక్తిని గమనించక శక్తికిమీరినవనులు, సాహసములు, మనస్సు వాక్కుశరీరము ఈమూడింటికిని సంబంధించినవియు, ఫలరహితంబులు నైన సాహసకృత్యముల నొకప్పుడును చేయక వాని నాపుదల చేయవలెను. అట్లు చేసినచో నిహపరలోకముల రెంటియందును మనుజునకు హితము చేకూరునని భావము.

—ॐ లోభాదిమానసిక వ్యాపారవేగనిరోధము. ౧౨—

మూ. లోభశోకభయక్రోధమానవేగా విధారయేత్,

నైర్గజ్జ్ఞాతిరాగాశాం ఆభిధ్యాయాంశ్చ బుద్ధిమాన్. ౨౭

వ్యా. అనుచితములైన విషయములయందు బొడమిన యాస లోభము, పుత్ర దారధనాదులకు హానికల్గినప్పుడు మనసుకు కల్గుదైనయము శోకము, తనకపకారము కల్గనేమోయను నాశంకచేకల్గు మనోదైనయము భయము, తనకు ప్రతికూలమైన యప

కారాదులు కల్గినప్పుడు బొడమునట్టి మనోవికారము శ్రోధము. తనయందు మంచి గుణములనైనను చెడ్డగుణములనైన నారోపించుకొని తానే యధికుడు అని తలంచుట మానము. జుగుప్సాకరములగు గుహ్యదుల గ్రమ్మి యుంచుటయం దిచ్చ లజ్జ; దానికి వ్యతిరేకముగ లజ్జను వదలియుండుట నైర్లజ్జ్యము. అందరకు సమానమైన ద్రవ్యము నందు ఇతరసంబంధముకల్గ నోర్చుకుండుట ఈర్ష్య. ఉచితమైన విషయములయందును మాటిమాటికి ప్రవర్తింపవలెనను ఇచ్చ అతిరాగము. పగద్రవ్యమునందలి యాన, లేక పరులకు ద్రోహము చేయుటయం దిచ్చ అభిధ్యానము. బుద్ధిమంతుడగు మనుజుండును మైన వివరింపబడిన మానసికకర్మలైన లోభము, శోకము, భయము, శ్రోధము, మానము, నైర్లజ్జ్యము, అతిరాగము, అభిధ్యానము అను నీయెనిమిది మానసికవ్యాపారములు ఉద్రేకించునపుడు వానిని విచ్ఛలవిడిగ పోసీయక నిరోధించి జయించవలెను. (దానం జేసి యిహపరములయందు సుఖము కల్గనని భావము).

—ॐ అప్రశస్తవాక్యవేగ నిరోధము. ౧౭—

మూ. పరుషస్యాతిమాత్రస్య సూచకస్యానృతస్య చ,

వాక్యస్యాకాలయుక్తస్య ధారయే ద్వేగముత్థితమ్. ౨౮

వ్యా. (పరులకు కష్టమును కల్గించువాక్యము పరుషము. మితిమీరిన సంభాషణము అతిమాత్రము. ఒకరికి ద్వేషముకల్గనట్లు చాడీలుచెప్పుట సూచకము. అర్థములేనిమాట అనృతము. దేశకాలము లాదులకు సంబంధములేని యప్యచ్ఛాసంభాషణము అకాలయుక్తము. ఇట్టిసంభాషణములు వాక్కుకు సంబంధించిన యప్రశస్తవాక్యములు) అట్టి మాటలు టైలువెడలునప్పుడు వానివేగము నణచి వర్తింపవలెను.

—ॐ అప్రశస్త శరీరవ్యాపారవేగనిరోధము. ౧౮—

మూ. దేహప్రవృత్తి ర్యాకాచితే విద్యతే పరవీడయా,

స్త్రీభోగస్తేయహింసాద్యా తస్యా వేగా విధారయేత్. ౨౯

వ్యా. పరస్త్రీసంభోగము, పరద్రవ్యమును దొంగలించుట, శాస్త్రవిరుద్ధమైన ప్రాణిహింస ఇవి మున్నగుకార్యములు ఒరులకు కష్టమును కల్గించునట్టికార్యములు. ఇయ్యవి శరీరమునకు సంబంధించిన యప్రశస్తవ్యాపారములు. కావున వీనివేగమును నిరోధించి యుండవలెను.

ఇచ్చట 'హింసాద్యా' అని చెప్పుటచేత గురువు మున్నగు పూజ్యులయెదుట కాట్ల చాచి కూర్చొనియుండుట మున్నగు శరీరసంబంధమైన యప్రశస్తవ్యాపారములని యెరుంగునది.

—౧౩ త్రివిధవేగధారణమువలన కల్గుఫలము. ౧౩—

మూ. పుణ్యశబ్దో విపాపత్వా న్ననోవాక్కాయకర్తృణామ్,

ధర్తార్థకామాః పురుషః సుఖీ భుజ్జ్యే చినోతి చ. 30

వ్యా. పైజెప్పిన నియమముల ననుసరించి నటించుమనుజునకు మనస్సు వాక్కు-
కాయము అనునట్టి త్రికరణములకు సంబంధించిన కర్మలయొక్కపాపములు బొత్తుగ
నశించి పుణ్యశబ్దముచే జెప్పదగినవాడై యీలాకమున ధర్మము, అర్థము, కామమునను
త్రివర్గములకు సంబంధించిన నిరతిశయసుఖము ననుభవించి, పరమార్థమైన మోక్షసామ్రా-
జ్యమునకు కావలసిన పుణ్యవిశేషమును సంపాదించగలడు.

—౧౪ వ్యాయామలక్షణము, దానిమాత్ర. ౧౪—

మూ. శరీరచేష్టా యా చేష్టా సైర్యార్థా బలవర్ధినీ,

దేహవ్యాయామసంఖ్యాతా మాత్రయా తాం సమాచరేత్.

వ్యా. శరీరబలమును వృద్ధినించునదియు, శరీరసంధిబంధాదులకు స్థిరత్వమును
కల్పించునదియు, తనకిష్టమైనదియు నగు శరీరచేష్ట (శరీరమునకు సంబంధించిన కుష్టి
మున్నగువ్యాపారములు) దేహవ్యాయామమని చెప్పబడును. అట్టి వ్యాయామమును
పరిమాణము నతిక్రమించక యాచరింపదగును.

ఇచ్చట 'దేహవ్యాయామ' అని చెప్పటచేత మనోవ్యాయామమైన చింతనము
మున్నగునవి నిరసించబడును. 'యాచ+ఇష్టా' అని చెప్పటచేత భారమును మోచుట
మున్నగు శారీరచేష్టలు వ్యాయామమున జేరవు. సంచారరూపమైన చేష్టమాత్రము
వ్యాయామమున చేరును. శ్రమ భ్రమాదులులేక శరీరమున లాఘవాదిగుణములు ఎంత
వ్యాయామము చేసిన కల్గునో అయ్యది వ్యాయామ పరిమాణము. సంచారము ఎంత
మాత్రము చేసిన శరీరమునకు మిక్కిలి యలమట మున్నగు బాధల గల్గింపక యుండునో
అంతమాత్రము ఆచరింపవలెను. దానివలన ఆయువు, శరీరబలము, బుద్ధివికాసము, జత
రాగ్ని ఇవి వృద్ధినిందును. చక్షురాదీంద్రియములు తమతమ వ్యాపారములయందు
జాగ్రత్త గల్గియుండును. ఈవిషయమును సుశ్రుతాచార్యు లిట్లు చెప్పెను:—“యత్తు
చక్రముణం నాతిదేహపీడాకరం భవేత్, తదాయుర్బలమేధాగ్నిప్రదమిన్ద్రియ
బోధనమ్”

—౧౫ వ్యాయామమున గల్గుగుణములు. ౧౫—

మూ. లాఘవం కర్తృసామర్థ్యం సైర్యం దుఃఖసహిష్ణుతా,

దోషక్షయోఽగ్నివృద్ధిశ్చ వ్యాయామాదుపజాయతే. 3౨

వ్యా. వ్యాయామమును తగినపరిమాణముగ చేసినచో శరీరము చులకనై యుండును. పనులు చేయుటయందు ఆలస్యములేక శక్తికల్గియుండును. అవయవసంధి బంధములు దృఢముగ నుండును. కష్టముల కోర్వగల్గిన పాటవము కల్గును. ఉత్పథములైన దోషములను సమస్థితికి దెచ్చును. జఠరాగ్ని వృద్ధి నొందును.

ఇచ్చట దోషక్షయమనః—కఫమును హరించునని యర్థము. లేక జఠరాగ్నిని వృద్ధి నొందించునది కావున త్రిదోషములను కూడ సమస్థితికి దెచ్చుననియనియు సర్థము చేయదగును. ఏలయన—‘సమప్రకోపా దోషాణాం సర్వేషా మగ్నిసంక్రయా’ అని చెప్పటచేత వాతాదిదోషత్రయమునకు సామ్యస్థితియు ప్రకోపంబును అగ్నిబలము ననుసరించి యుండును కావున అగ్ని వృద్ధి నొందునపుడు వాతపిత్తకఫములు మూడును సమస్థితి నుండునని భావము.

❧ వ్యాయామాధిక్యమున గల్గురోగములు. ౧౯ ❧

మూ. శ్రమః క్లమః క్షయః తృష్ణా రక్తపిత్తం ప్రతామకః,

అతివ్యాయామతః కాసః జ్వరశ్చర్దిశ్చ జాయతే. 33

వ్యా. వైశిష్ట్యవంత వ్యాయామమును ప్రమాణమును మీరి యాచరించినచో శ్రమము (శరీరమున బడలిక) క్లమము (మనస్సుకును ఇంద్రియములకును బడలిక) రస రక్తాది ధాతుక్షయము, దస్యి, రక్తపిత్తము, తమకత్వాసము, దగ్ధ, జ్వరము, వాంతి ఇవి యన్నియు కల్గును.

❧ వ్యాయామహాస్యాదుల యతిమాత్రనిషేధము. ౨౦ ❧

మూ. వ్యాయామహాస్యభాష్యాధ్యక్షామ్యధర్మప్రజాగరాః,

నోచితానపి నేపేత బుద్ధిమానతిమాత్రయా. 34

వ్యా. వైశిష్ట్యబడిన వ్యాయామము, నవును, సంభాషణము, త్రోవనడచుట, సంభోగము, నిదురమేల్కొంచుట, ఈవ్యాపారముల నవశ్యముగ జేయవలసినట్లు తటస్థించినను అధికముగ జేయదగవు.

ఇచ్చట అతివ్యాయామము వైన నిషేధింపబడినది. ఐనను పూర్వము క్రొత్తగ నభ్యసించువారి నుద్దేశించి నిషేధింపబడినది. ఈశ్లోకమున నలవాటుగ వ్యాయామమును చేయువాడును, అధికముగ చేయుగూడదని నిషేధింపబడినది. మరియు హాస్యాదులతో వ్యాయామమును జెప్పినందువలన వ్యాయామాతియోగమునకు జెప్పిన యుపద్రవములు హాస్యాదులయతియోగమునగూడ కల్గనని తెలియదగును.

—ॐ అనుక్తవ్యాపారాతియోగనిషేధము. ॥—

మూ. ఏతానేవంవిధాంశ్చన్యాక్ యోఽతిమాత్రం నిషేవతే,

గజం సింహ ఇవాకృష్య సహసా స వినశ్యతి. 34

వ్యా. వైజెప్పిన వ్యాయామ-హాస్య-భాషణాదులకు, వీనితో సమానములైన భారమును మోచుట, గొప్పరాళ్లను పెకలించుట మున్నగు వ్యాపారములను అధికముగ (తన శక్తికి మిక్కుటముగ) చేసినయెడల, స్వల్పబలముకల సింహము బలాధికమైన యేనుగుతో (తనబలమునకు మిక్కుటముగ) పోరి నాశము నొందుభంగి శీఘ్రముగనే నశించును.

సింహము స్వల్పప్రమాణము. ఏనుగు గొప్పదియు బలాధికంబునైనది. అట్టి సింహము తనకు నైజమైన శౌర్యాతిరేకముచే తనశక్తిని గమనించక బలాధికమైన యేనుగును చింది చెండాడి శీఘ్రముగనే యాపత్తునొందును; కావున అట్టి యుపమానము ప్రకృతమున సంగతమగును. కొన్ని ప్రతులయందు 'గజస్సింహమివాకృష్య' అని పాఠాంతరము కన్పట్టుచున్నది. గజము సింహముతో పోరాడి యని యర్థము. ఈ పాఠము దృష్టాంతమునకు దగియుండలేదు.

—ॐ అపితత్యాగపితసేవనక్రమము. ॥—

మూ. ఉచితాదపితాద్ధీమాక్ క్రమశో విరమేన్నరః,

హితం క్రమేణ సేవేత క్రమశ్చాత్రోపదేక్ష్యతే. 35

వ్యా. వైవిధరింపబడిన స్వస్థపరిపాలనప్రకరణమున హితములగు నాహార విహారాదులు గ్రాహ్యములనియు, అపితములగు 'నాహారవిహారాదుల వర్జింపవలెననియు చెప్పబడినది. ఒకవేళ పౌరబడి యపితములైన యాహారవిహారాదుల నలవాటుచేసి యున్నచో దానిని విడచి హితములైనవానిని అభ్యాసము చేయవలెనని ఫలితార్థ మేర్పడినది. అలవాటుననున్న నపథ్యములగు నాహార విహారాదుల తటాలున విడచి పథ్యములైన యాహారాదుల నప్పుడే ప్రారంభించినచో సహత్యాగ సహసాశీలన దోషముచే నానారోగములు సంభవించును; కావున అభ్యాసమైన యపథ్యమును విడచి అభ్యాసమునలేని పథ్యముల సేవించుటకై క్రమము క్రింద చెప్పబడుచున్నది.

బుద్ధికాలియగు మనుజుడు తనకు అలవాటై యభ్యాసముననుండు నపథ్యములైన యాహారవిహారాదులను క్రమక్రమముగ వదలుచు హితములైనవానిని నానాట క్రమక్రమముగ నలవాటు చేయవలెను. అపితముల విడచుటకు, హితముల నభ్యాసము చేయుటకును క్రమము ఈక్రింద వివరింపబడును.

అపధ్యత్యాగ పధ్యసేవన క్రమాభ్యాసము. ౧౭

మూ. ప్రక్షేపాపదయే తాభ్యాం క్రమః పాదాంశికో భవేత్,

ఏకాంతరం తతశ్చోద్ధ్వం ద్వ్యంతరం త్ర్యంతరం తథా. 32

వ్యా. పైజెప్పిన అహితపరిత్యాగమునకును, హితాభ్యాసమునకును క్రమము నిర్ణయించును. చిరకాలమునుండి యభ్యాసముననుండు అపధ్య అహారాదులను వదలుట కును, ఇంతకుమున్ను అభ్యాసములేని హితాహారాదుల జేర్చుకొనుటకును, నాల్గవవంతు క్రమముగ నభ్యాసము చేయవలెను. అప్పుడు నాల్గవవంతు జేర్చుకొని యొకదినమును, నగభాగము చేర్చుకొని రెండుదినములును, మూడుభాగములు జేర్చుకొని మూడుదినములును, వరుసగ అభ్యాసముచేయవలెనని యర్థము.

ఇచ్చట నీవివరణము నెరుంగునది:—చాలకాలమునుండి యభ్యాసముననుండి అహితమైన యవలు మున్నగువాటినివదలి, అంతవరకు అభ్యాసములేని హితములైన యెఱ్ఱ పరిధాన్యము మున్నగువానిని అభ్యాసముచేయుట యవశ్యకతవ్యము. అట్టియెడ మొదటిదినమున అభ్యాసమై అహితమైన యవధాన్యము మున్నగువానిలో నాల్గవవంతు వదలి దానికిబదులు యెఱ్ఱపరిధాన్యము మున్నగుహితాహారద్రవ్యములో నాల్గవపాలు చేర్చుకొని యుపయోగించునది. రెండవదినము అహితమైనవానిలో రెండుభాగములు వదలి, చేర్చుకొనవలసిన పధ్యద్రవ్యములో రెండుభాగములు చేర్చుకొని ఉపయోగించునది. మూడవదినమున కూడ నదియేపద్ధతి. ఇట్లు రెండుదినములు ద్విపాదాభ్యాసము చేయవలెను. షిష్టపాల్గవదినమున అహితమైనయాహారములో మూడుభాగములువదలి, అభ్యాసము చేయవలసిన పధ్యమును అమూడుభాగములకు బదులు చేర్చుకొని యుపయోగించవలెను. ఏడవదినమందును ఆరవదినమందును అదియేపద్ధతి నవలంబించినగును. అంతట త్రిపాదాభ్యాసమగును. పదవదినమున అలవాటుగొనుండు అపధ్యమును నాల్గభాగములు బొత్తిగ వదలి దానికిబదులు తా నభ్యాసముచేయవలసిన పధ్యమును పూర్తిగ జేర్చుకొని యుపయోగించునది. అప్పటికిని చిరకాలమునుండి అభ్యాసమయిన యహితాహారమును పూర్తిగవదలి యభ్యాసములోలేని హితాహారాదులయొక్క పూర్తియైన యభ్యాసము సంభవించును. ఇదియే అహితమును వదలుటకును హితమును అభ్యసించుటకును క్రమమైనపద్ధతి.

కొందరు వ్యాఖ్యాతలు ఈవిషయమై పక్షాంతరముల వ్రాసిరి గాని ఇదియే ముఖ్య పక్షము. విస్తరభీతిచే పక్షాంతరము లిట వివరింపలేదు.

❧ వైజెష్వి న క్రమాభ్యాసఫలము. ❧

మూ. క్రమేణాపచితా దోషాః క్రమేణోపచితా గుణాః,

సన్తోయాన్త్యపునర్భాసం అప్రకంప్యా భవంతి చ.

3౮

వ్యా. వైజెష్వి న క్రమముగ చిరకాలమునుండి యభ్యాసముననుండు అపభ్రమును వదలినచో దానజనించినదోషములు నానాట కాంతినొందును. అత్తైరంగుననే అల వాటులోలేని పథ్యములను వైజెష్వి న క్రమముగ నభ్యసించినయెడ నానాట క్రమక్రమముగ గుణములు వృద్ధి నొంది స్థిరముగ నిలబడును. అపభ్రాసహారము జనించినదోషములు మరల నొకప్పుడును తలసూపకుండును. ఇదియే క్రమాభ్యాసఫలము.

వైజెష్వి నపద్ధతిని వదలి చిరకాలాభ్యస్తమైన యపభ్రమును తటాలున వదలి, ఆన భ్యస్తమైనహితమును అప్పుడే నేపించినచో అసాత్మ్యముచేత అరుచి అగ్ని మాంద్యము మొదలగురోగములు సంభవించును. ఈవిషయమునే తంత్రాంతరమున 'అసాత్మ్యజా హి రోగాః న్యుః సహసా త్యాగశీలనాత్' అని చెప్పియున్నది.

❧ వాతాదిప్రకృతివివరణము. ❧

మూ. సమపిత్తానిలకఘాః కేచిద్గర్భాదిమానవాః,

దృశ్యంతే వాతలాః కేచిత్పిత్తలాః శ్లేష్మలాస్తథా.

3౯

తేషామనాతురాః పూర్వే వాతలాద్యాస్సదాతురాః,

దోషానుశయితా హ్యేషాం దేహప్రకృతిరుచ్యతే.

౪౦

వ్యా. లోకమున కొందరుమానవులు శుక్రశోణితజీవసంయోగరూపమైన గర్భ ప్రారంభముననుండియే వాతపిత్తకఫములుమూడును వానివానిపరిమాణముమించక సమస్థితి నుండువారై యుందురు. కొందరు అట్టిగర్భావస్థ మొదలుజేసి వాతప్రధానము కల్గి యుందురు. మఱికొందరు పిత్తప్రధానముగను, వేరొకరు కఫప్రధానముగను యుందురు.

ఈముగ్ధులలో తొలుత చెప్పబడిన సమదోషస్థితినుండువారు రోగరహితులుగా నుందురు. తక్కినవారు వాత-పిత్త-కఫప్రధానులు మువ్వురును రోగపీడితులై యుందురు. వీరికి దేహప్రకృతి ఆయాదోషము ననుసరించియుండును. (ఆనగా జన్మప్రభృతి వాత మధికముగనుండువారిశరీరము వాతప్రకృతియనియు, పిత్తము గర్భావస్థ మొదలు అధికముగనుండువారికి పిత్తప్రకృతియనియు, కఫ మధికముగనుండువారికి కఫ ప్రకృతి యనియు చెప్పబడును. గర్భప్రారంభముననే దోషములు మూడును సమస్థితినుండు వారికి సమప్రకృతి యని భావము. ఇత్తైరంగున సమప్రకృతి, వాతప్రకృతి, పిత్తప్రకృతి, కఫప్రకృతియు ననిదేహప్రకృతి నాల్గుతైరంగుల నుండును.

ఇచ్చట నీవిషయము నెరుంగునది:—వైశేషికప్రకృతులలో తొల్లింటిదియైన సమప్రకృతియైనమనుజులు ఉపచారములు లేకయే స్వస్థత నుందురు. తక్కినవాతాది ప్రకృతులు మువ్వరును ఉపచారముల తత్తదుచితముగ జేసికొనినగాని స్వస్థత నుండ నోపరు కావున 'సదాతురా?' అని చెప్పబడెను.

❧ వాతాదిప్రకృత్యనుగుణాహారము. ౧౯ ❧

మూ. విపరీతగుణస్తేషాం స్వస్థవృత్తీర్విధిర్హితః,

సమసర్వరసం సాత్త్వ్యం సమథాతోః ప్రశస్యతే.

౪౧

వ్యా. వైశేషిక వాతాదిప్రకృతులకు విరుద్ధములైన యాహారాదుల సేవించుట స్వస్థవృత్తికి అనుకూలము. (వాతప్రకృతికి వాతగుణములైనరూక్షాదులకు విరుద్ధములైన స్నిగ్ధాదిగుణములుకల యాహారవిహారాదులును, పిత్తప్రకృతులకు పిత్తగుణములకు విరుద్ధ గుణములుకల యాహారాదులును, కఫప్రకృతులకు కఫమునకు విరుద్ధగుణములైన యాహారాదులును హితములని భావము.) మరియు సమథాతువులై సమప్రకృతికలవారికి షర స్వరవిరుద్ధములు గాకయుండు మధురాదిరసములన్నియు నుపయోగించినచో నయ్యది సాత్త్వ్య మైయుండును.

❧ మలముల క్షయవృద్ధికారణములు, లక్షణములు. ౨౦ ❧

మూ. ద్వే అధః సప్త శిరసి ఖాని స్వేదముఖాని చ,

మలాయనాని బాధ్యస్తే దుష్టైర్జాత్రాధికైర్చలైః.

౪౨

మలవృద్ధిం గురుతయా లాఘవాన్తలసంక్షయమ్,

మలాయనానాం బుధ్యేత సజ్జోత్సజ్గాదతీవ చ.

౪౩

వ్యా. మనుజులశరీరమునందు అసోభాగమున గుదములింగము ఆనురంధ్రములును, శిరస్సుననేత్రములు, చెవులు, నాసారంధ్రములు, నోరు అనునీయేడురంధ్రములును, చెమటవెడలు అనేకరంధ్రములును కలవు. ఇయ్యవి మూత్రపురీషాదిమలములకు ముఖ్య స్థానములు. స్వస్థవృత్తినుద్దేశించి వైశేషికనిధానము నవలంబించిననాడు వైశేషికమలము దుష్టము (క్షీణము) లగును. ఒకప్పుడు తమకు నియతమైనదగిమితికన్న నధికములగును. అత్రెరుగున క్షీణతనైనను వృద్ధిచైననొందిన మలములచే వైశేషిక మలస్థానములకు బాధ సంభవించును.

మరియు మలము లధికముగ నున్నపుడు మలములు వృద్ధిచెందినవియనియు, అయ్యవి తక్కువగ నున్నపుడు మలములు క్షీణించినవనియు నెరుంగునది. మరియు మల చ-సూ—22

ములు నియత మైనపరిమాణము ననుసరించి వెడలియున్నప్పుడు మలములు క్షీణించిన పనియు, అధికముగ వెడలినపుడు వృద్ధిచొందినవియనియు నెరుంగునది.

❧ మలాయనరోగోపచారములు. ❧

మూ తాన్ దోషలిజైరదిశ్య వ్యాధీసాధ్యానుపాచరేత్,
వ్యాధి హేతు ప్రతిద్వంద్వైర్ధాత్రాకాలౌ విచారయన్. ౪౪
విషమస్వస్థవృత్తానాం ఏతే రోగాస్తథాపరే,
జాయంతేనాతురస్తస్మాత్ స్వస్థవృత్తపరో భవేత్. ౪౫

వ్యా. వైశిష్ట్యనరీతిగ మలవృద్ధిక్షయములచే సంభవించినవ్యాధులను వాతపిత్త కఫరూపములైనదోషముల చిహ్నములచే చక్కగ గమనించి అయ్యవి సాధ్యావస్థ నున్నచో వానికి వ్యాధివివరీతములును, హేతువివరీతములును, హేతువ్యాధివివరీతము లును, హేతు-వ్యాధి-ఉభయవివరీతంబులు నైన ఔషధ అన్నపానవిహారాదులచేత మాత్రాకాలాదుల జక్కగ గమనించి యుపచరింపవలెను.

మరియు వైశిష్ట్యస్వస్థవృత్తమునకు విరుద్ధముగ నటించువారికి ఈ ప్రకరణమున జెప్పినరోగములేకాక యితరములైన యనేకరోగములును తప్పక సంభవించును; కావున రోగము లేక స్వస్థత నుండుచునుజుడు వలుచెరంగులైనరోగముల కెడమియక స్వస్థ వృత్తమున జెప్పినవిధుల నన్నిటిని విడువక యాచరించుచు మిక్కిలి జాగరూకు డై యుండవలెను.

❧ వైత్రాదిమాసములయందు దోషనిర్మూలము. ❧

మూ. మాధవప్రథమే మాసీ నభస్యప్రథమే పునః,
సహస్యప్రథమే చైవ హారయేద్దోషసంఖ్యయమ్. ౪౬
స్నిగ్ధస్విన్నశరీరాణాం ఊర్ధ్వం చాధశ్చ నిత్యశః,
వస్తీకర్ష తతః కుర్యాత్ నస్తః కర్ష చ బుద్ధిమాన్. ౪౭

వ్యా. వైశాఖమునకు మొదటిదైన చైత్రమాసమునందును, భాద్రపదమునకు మొదటిదియైన క్రావణమాసమునందును, పాషమాసమునకు మొదటిదియైన మార్గశిర్ష మాసమునందును అంతకుముందు సంచితమైన (చయావస్థనొందిన) దోషములను బైట వెడలించవలెను. అొలుత స్నేహపానముచే శరీరమును స్నిగ్ధముగ జేసికొని, విదప శరీ రముపై చెనుట బుట్టించి సిమ్మట నాయాదోషానుసారముగ వమనవిరేచనవస్తీకర్షలచే

దోషముల బైట వెడలించనగును. (చైత్రమాసమున ప్రధానముగ వమనమును, మార్గశీర్షమున విరేకంబును, శ్రావణమున వస్త్రీకర్మయు ప్రధానముగ జేయవలెను). పిమ్మట నానూదోషానుసారముగ నస్యకర్మయు చేయనగును.

పైజెప్పిన యర్థమునే తంత్రాంతరమున:—“మథా సహా నభసి చ మాసి దోషాన్ ప్రవాహయేత్, వమనైశ్చ విరేకైశ్చ నిరూహోస్సానువాసనైః” అనుశ్లోకముచే వివరముగ దెల్పిరి.

❧ రసాయనాదిప్రయోగము, దానిప్రయోజనము. ❧

మూ. యథాక్రమం యథాయోగ్యం అతఃపార్థ్వం ప్రయోజయేత్,
రసాయనాని సిద్ధాని వృష్యయోగాంశ్చ కాలవితే. ౪౮
రోగాస్తథా న జాయంతే ప్రకృతిస్థేషు ధాతుషు,
ధాతవశ్చాభివర్ధంతే జరా మాన్ద్యముపైతి చ. ౪౯
విధిరేష వికారాణా మనుత్పత్తౌ నిదర్శితః,
నిజానామితరేషాస్తు పృథగేవోపదేశ్యతే. ౫౦

వ్యా. పైజెప్పినరీతిగ నానూదోషాద్యనుగుణముగ వమనాది కర్మలను విధ్యుక్త ప్రకారము పైజెప్పినవిధి ననుసరించి చేసి, పిమ్మట ఎట్టివరిస్థితియం దేవిధమైనది యుక్తముగనుండునో ఆట్టిరసాయనములను, అనుభవసిద్ధములైన వృష్యయోగములను కాలాద్యనుగుణముగ ప్రయోగించనగును. పైజెప్పినరీతిగ వమనాదివిధుల నాచరించినయెడ ధాతువులు ప్రకృతమునొందక నమస్థితినుండును. దానంజేసి రోగములు గల్గకుండును. రసాయనాదుల విధ్యుక్తముగ సేవించుటవలన రసరక్తాదిధాతువులు వృద్ధినిొంది ముదిమి రాక వయసు చెడకయుండును.

ఇతైరంగున త్రిదోషజన్యములైన రోగములు కల్గకుండుటకై విధానము చెప్పబడినది. ఇక ప్రజ్ఞాపరాధమున కల్గు అగంతుకరోగములును, మానసికములైన వ్యాధులు కల్గకుండుటకు దగినవిధానము ఈక్రింద వేరుగ వివరింపబడును.

❧ అగంతుమానసికరోగములు. ❧

మూ. యే భూతవిషవాయుగ్నిసమ్ప్రీహా రాదిసమ్భవాః,
నృణామాగస్తవో రోగాః ప్రజ్ఞా తేష్వపరాధ్యతి. ౫౧
ఈర్ష్యాశోకభయక్రోధమానద్వేషాదయశ్చ యే,
మనోవికారాస్తేఽప్యక్తాః సర్వే ప్రజ్ఞాపరాధజాః. ౫౨

వ్యా. భూతప్రేతపిశాచాదుల యావేశముచేతను, విషము గాలి అగ్నిప్రహారములు మున్నగు బాహ్యకారణములచేతను మనుజులకు సంభవించురోగములు శరీర సంబంధములేని బాహ్యకారణములచే సంభవించుటంజేసి యాగంతువులని చెప్పబడును. ఆట్టి వ్యాధులు సంభవించుటకు మనుజులయజ్ఞానంబును అన్యధా (వివరీత) జ్ఞానంబును ప్రాధమిక కారణములగును.

మరియు ఈర్ష్య, శోకము, భయము, క్రోధము, మానము (గర్వము), ద్వేషము మున్నగునవి మనస్సునపుట్టు (మానసిక) రోగములు. ఈవ్యాధులను గూడ ప్రజ్ఞాపరాధము (అజ్ఞానము) చేతనే సంభవించును. (ఇచ్చటజెప్పబడిన ఈర్ష్య మున్నగువాని వివరణము ఈయధ్యాయముననే వైన వివరింపబడినది).

❧ అగంతు మానసికరోగాను త్యుపాయములు. ❧

మూ. త్యాగః ప్రజ్ఞాపరాధానాం ఇంద్రియోప శమస్సస్మృతిః,

దేశకాలాత్త విజ్ఞానం సద్వృత్తస్యానువర్తనమ్.

౫౩

ఆగస్తూనామనుత్పత్తే ఏష మార్గో నిదర్శితః,

ప్రాజ్ఞః ప్రాగేవ తత్కుర్యాత్ హితం విద్యాద్యదాత్తనః ౫౪

వ్యా. జ్ఞానమును చెరచునట్టి కార్యములమానుట, చక్షురాదీన్ద్రియములను తమ తమవ్యాపారములయందు విచ్ఛలవిడిగ పోనీయక స్వాధీనమున నుంచుకొనుట, స్మృతి (పుత్రాదులకు హాని కల్గినప్పుడు పరమార్థజ్ఞానముచే నట్టిపుత్రాదులు నశించు స్వభావము కల్గినపదార్థములని తెలివిన జ్ఞునికి దెచ్చుకొనుట), భూతాదులు సంచరించుటకు కారణములై తూన్యగృహము శ్మశానము మున్నగుదేశములను, అమావాస్య మున్నగు భూతాది సంచారకాలమును, తనకు స్వభావసిద్ధముగనుండు బలాదులను చక్కగ గమనించి తెలిసికొనుట, ఇంద్రియోపక్రమణీయాధ్యాయమున జెప్పబడు సద్వర్తనముల ననుసరించినట, ఇవియన్నియు వైజెప్పిన యాగంతురోగములును మానసికరోగములును కల్గకుండుటకు కారణములు. కావున జ్ఞానపంతుడైన మానవుడు వైజెప్పిన ప్రజ్ఞాపరాధ త్యాగాదులను, క్రిందజెప్పబడు అప్రోపదేశాద్యనుసరణమును, అగంతురోగములు కల్గకమునుపే యాచరించినచో నాగంతురోగములు పొడనూపకుండును.

ఇచ్చట ఇంద్రియోపశమంబును స్మృతియు మానసికరోగ నివృత్త్యుపాయములు. దేశకాలజ్ఞానముచేత భూతపిశాచాది సంచారయోగ్యమైన తూన్యగృహ శ్మశానాది దేశములయందును పూర్ణిమ అమావాస్య మున్నగు కాలములయందును సంచారమును పదలుటచే పిశాచాదులు సోకకుండజేయు నుపాయములగు, అత్తశక్తిజ్ఞానము

చేత తనశక్తిని ఎడటిబలమును చక్కగ గమనించి బలవద్విగ్రహాదుల వర్జించియుండ
దగును.

— ౧౭ రోగానుత్పత్త్యపాయాంతరములు. ౧౭ —

మూ. అప్రోవదేశ ప్రజ్ఞానం ప్రతిపత్తిశ్చ కారణమ్,

వికారాణామనుత్పత్తౌ ఉత్పన్నానాం చ శాస్త్రయే. ౫౧

వ్యా. రాగ ద్వేషాదులవర్జించి జ్ఞానవంతులైన పురుషులు ఆప్తులు; అట్టియాప్తులచే
నుపదేశించబడిన విశేషజ్ఞానమును తెలిసికొనుట, అట్టియుపదేశమును పొరబాటులేక
చక్కగ నెరుంగుట, ఈరెండును రోగములు కల్గకుండుటకును, ఒకవేళ కల్గినను వానిని
కాంతినొందించుటకును కారణములగును.

ఇచ్చట ప్రజ్ఞెప్పిన రెండుకారణములును రోగములు కల్గకుండునపుడు అట్టి
రోగకారణముల గమనించి వానిని వదలియుండుటచే రోగములు సంభవించకయే
యుండును కావున రోగానుత్పత్తికి కారణములగును. ఇదియే నిదానపరివర్జనము. ఒక
వేళ రోగములు కల్గినను వానియుత్పత్తికారణముల గుర్తించి వానికి ప్రతికూలములైన
హేత్వాది ప్రత్యుపేక్షాచికిత్సల చేసి రోగముల కాంతినొందించుటకును ప్రజ్ఞెప్పినవి
రెండును కారణములగును కావున ఉత్పన్నరోగనివృత్తికిని కారణములగునని భావము.

ఆప్తులక్షణము తంత్రాంతరమున నిట్లు చెప్పబడినది:—

“యేషాం త్రికాలమమలం జ్ఞానమవ్యాహతం సదా, ఆప్తాశ్శిష్టాశ్చ విబుధాః
తేషాం వాక్యమనంశయమ్” (విపురుషులకు నిరంకుశమైన త్రికాలజ్ఞానము కల్గియుం
డునో వారు ఆప్తులనియు, శిష్టులనియు, పండితులనియు చెప్పవగును.)

— ౧౮ సహవాసమున కనర్హులు. ౧౮ —

మూ. పాపవృత్తవచస్సత్త్వాః సూచకాః కలహప్రియాః,

మర్త్యోపహాసినో లుభాః పరవృద్ధిద్విషశ్శతాః. ౫౨

పరాపవాదరతయః చపలా రిపుసేవినః,

నిర్ఘృణాస్త్వక్తధర్మాణః పరివర్జ్యా న రాధమాః. ౫౩

వ్యా. పాపమునకు కారణములైన శరీరవ్యాపారములును సంభాషణాది వాగ్వాన్వి
పారములును మనోవ్యాపారములును కలవారును, కొండెములచెప్పెడు స్వభావము కల
వారును, తేనిపోని కలహముల చెచ్చుటయందు ప్రీతికలవారును, రహస్యముల వెలి
బుచ్చువారును, ధనాదులయం దధికముగ నాశకలవారును, ఇతరులసంపత్తు మొదలగు

వానివృద్ధిని జూచి యౌరువజాలక ద్వేషించువారును, శ్రూరములైన షనులజేయువారు (శ్రూరబుద్ధికలవారు)ను, పరులపై లేనిపోని యపవాదముల మోపుటయం దాసక్తులును, మనస్సు నిల్కడలేక చంచలచిత్తులును, తనకు శత్రువుల సేవించువారును, దయలేని వారును, స్వాభావికములైన ధర్మముల వదలినవారును, పీరిందరును మనుజులలో మిక్కిలి యధములు. కావున ఆట్టిదుర్జనులతో సంభాషణాది సహవాసముల నొకప్పుడును చేయక దూరముగ విసర్జింపవలెను.

— ౭౭ సేవింపదగినవారు. ౭౭ —

మూ. బుద్ధివిద్యావయశ్శీల ధైర్యస్త్వైతిసమాధిభిః,
వృద్ధోపసేవినో వృద్ధాః స్వభావజ్ఞా గతవృథాః. ౭౮
సుముఖాస్సర్వభూతానాం ప్రశాంతాశ్శంసితవ్రతాః,
సేవ్యాస్సన్దర్శనకారః పుణ్యశ్రవణదర్శనాః. ౭౯

వ్యా. బుద్ధి, విద్య, వయస్సు, సదాచారము, ధైర్యము, జ్ఞాపకశక్తి, పీకాగ్ర చిత్తము అను నీగుణములచే వృద్ధులును (అనగా ప్రశస్తములయిన బుద్ధి విద్య మున్నగు వానిని కలవారని భావము). ఆట్టిగుణములు గలపెద్దలను గౌరవబుద్ధితో సేవించు వారును, పరేంగితమును తెలిసినవారును, శోకము మున్నగు మనోవ్యధలు లేనివారును, సమస్త ప్రాణులకును సుముఖులయినవారును, శాంతగుణము కలవారును, నియమము నవలంబించినవారును, మంచిమార్గముల బోధించువారును, పుణ్యమయినమాటలజెప్పచు పుణ్యకరములయిన పస్తువులను జూచువారును, పీరిందరును మంచిపర్వముకలవారు. ఆట్టిపెద్దలతో సహవాసముచేసి వారిని సేవించుట ముఖ్యకర్తవ్యము.

— ౭౮ ఆహారాదులయందు హిత సేవనము. ౭౮ —

మూ. ఆహారాచారచేష్టాసు సుఖార్థి ప్రేత్య చేహచ,
పరం ప్రయత్నమాతిష్ఠేత్ బుద్ధిమాన్ హితసేవనే. ౮౦
వ్యా. ఇహపరలోకములయందు సుఖమును కోరుమనుజుడు ఆహారము, ఆచారము (శాస్త్రనిహిత అనుష్ఠానము), చేష్టలు (ప్రికరణవ్యాపారములు) ఈమూటి నెయ్యది తనకు మిక్కిలి హితకరమగునో అద్దాని సేవించుటకు మిక్కిలి ప్రయత్నము కలవాడై యుండవలయును.

— ౭౯ పెరుగును సేవింపదగినపద్ధతి. ౭౯ —

మూ. న న క్తం దధి భుంజీత న చాప్యఘృతశర్కరం,
నాముద్గయాషం న ఔద్రం నోష్ణం నామలక్తైర్వినా. ౮౧

వ్యా. రాత్రులయందు పెరుగును భుజింపదగదు. మఱియు నేతినైనను, పంచ దారైనను, పెసరకట్టునైనను, లేనైనను, ఉసిరికకాయలైనను జేర్చక పెరుగును భుజింపదగదు. (అనగా నెయ్యి మున్నగువానితో జేర్చియే వగటియందు పెరుగు నుపయోగించవలెనుకాని కేవలము పెరుగును మాత్ర ముపయోగింపదగదని భావము.) మఱియు వేడిగనుండు పదార్థములతో జేర్చి పెరుగు నుపయోగింపజనదు.

మూ. *అలక్ష్మీదోషయుక్తత్వాత్ నక్తం తు దధివర్జితం,
 శ్లేష్మలం స్యాత్ ససర్పిష్కం దధి మారుతసూదనం. ౬౨
 న చ సంధుక్షయేత్పిత్తం ఆహారం చ విపాచయేత్,
 శర్కరాసంయుతం దద్యాత్ తృష్ణాదాహనివారణం. ౬౩
 ముద్గసూపేన సంయుక్తం దద్యాద్రక్తానిలాపహమ్,
 సురసం చాల్పదోషం చ ఔద్రయుక్తం భవేద్దధి,
 ఉష్ణం పిత్తాశ్మకృద్దోషాన్ధాత్రియుక్తస్తు నిర్హరేత్.) ౬౪

వ్యా. రాత్రులయందు పెరుగును సేవించినచో సంవత్తు తొలగును. కావున రాత్రులయందు పెరుగు నిషిద్ధము. మరియు రాత్రి దధి నుపయోగించినచో కఫమును వృద్ధి నొందించును. నేటిని చక్కెరను కలిపినపెరుగు వాతమును హరించును. పిత్తమును రేపెట్టుదు. ఆహారమును సుఖముగ జీర్ణింపజేయును. చక్కెరనుమాత్రముజేర్చి యుపయోగించినచో దప్పిని తాపమును శమింపజేయును. పెసలపప్పుతోజేర్చి పెరుగు నుపయోగించినచో రక్తవాతములను హరించును. లేనెకల్పి పెరుగును సేవించినచో మంచిరుచి కల్గును. దోషముల తగ్గించును. పెరుగును వెచ్చచేసియైనను వేడిపదార్థములతో జేర్చియైన నుపయోగించినయెడ రక్తపిత్తమును కల్గించును. ఉసిరికకాయతోఘ్నతో జేర్చి యుపయోగించినచో త్రిదోషములను వెడలించును. (కావున వైజెష్ఠిన నియమప్రకారము పెరుగు నుపయోగింపవలెనని భావము).

* ఇచ్చట ౬౨, ౬౩, ౬౪, సంఖ్యలుకల గ్రంథము బీవానందవిద్యాసాగర భట్టాచార్యునిచే కలకత్తానగరమున ముద్రింపబడిన గ్రంథమున నున్నది. బొంబయిలో నిర్ణయసాగరముద్రాయంత్రముద్రితప్రతిలో మాత్రము ఘటన్తోటులో నధికపాఠముగ గనుపరచబడినది. ఎట్లైనను విషయము ముఖ్యముగ గమనింపదగినదని తలచి మూలముతోజేర్చి మాచే వ్యాఖ్యానము వ్రాయబడినది. విజ్ఞులు గమనింతురుగాక!

❧ వ్యక్త్యస్తముగ దధిని సేవించుటచే గల్గురోగములు. ❧

మూ. జ్వరాఽసృక్పిత్తవీసర్పకుష్ఠపాండామయభ్రమాః,

ప్రాశ్నయాత్కమలాం చోగ్రాం విధిం హిత్యా దధిప్రియః

వ్యా. పెరుగును వైజెప్పినవద్దతి నవలంబించక వ్యక్త్యస్తముగ నుపయోగించి నచో జ్వరము, రక్తపిత్తము, విసర్పము, కుష్ఠము, పాండురోగము, భ్రమము, తీవ్ర మైనకామల అను నీరోగములను కల్పించును.

(ప్రతిదినము భోజనమున కుపయోగించదగిన పదార్థములలో పెరుగు అనేకవిధ ములచే నిషిద్ధము కావున అట్టిపెరుగు నుపయోగించువిధము సూచనామాత్రముగ నియోజ్య స్వస్థవృత్తసందర్భమున జెప్పబడియె).

❧ అధ్యాయవిషయసంగ్రహము. ❧

మూ. అత్ర శ్లోకాః—

వేగా వేగసముత్థాశ్చ రోగాస్తేషాం చ భేషజమ్,

యేషాం వేగా విధార్యాశ్చ యదర్థం యద్ధితాఽహితమ్. ౬౬

ఉచితే చాహితే వజ్జ్యే సేవ్యే వానుచితే క్రమః,

యథాప్రకృతి చాహారో మలాయనగదోషధమ్. ౬౭

భవిష్యతామనుత్పత్తౌ రోగాణామాషధం చ యత్,

వర్జ్యాః సేవ్యాశ్చ పురుషాః ధీమతాఽఽత్మసుఖార్థినా, ౬౮

విధినా దధి సేవ్యం చ యేన యస్తాత్తదత్రిజః,

న వేగాః ధారణేఽధ్యాయే సర్వమేవాఽవదన్తునిః. ౬౯

వ్యా. మలమూత్రానివేగములు, అట్టి వేగనిరోధమున బుట్టునట్టివ్యాధులు, అట్టి రోగములకు దగినచికిత్సలు, ధరింపదగినవేగములు, వానిప్రయోజనములు, హితములు, అహితములు, అభ్యస్తమైనయహితమును వదలుటకును అభ్యస్తముకాని హితమును సేవించుటకును క్రమము. ఆచూక్రకృతులకు దగినయాహారములు, మలాయనములు, అందు సంభవించువ్యాధులు, వానిచికిత్స, రాకుండువ్యాధుల రానీయకజేసికొను నుపాయములు, సంభవించినవ్యాధుల నివర్తింపజేయునుపాయములు, ఔషధములు, తనకు నుభమును శోరువారిచే వర్జింపవలసినపురుషులు, సేవింపదగినపురుషులు, పెరుగును సేవించవలసినవిధి. విధిననుసరింపక సేవింపబడినపెరుగుచే గల్గువ్యాధులు అను నీవిషయముల నన్నిటిని వివరణముగ నీ “నవేగాః ధారణీయ” మనునధ్యాయమునందు ఆశ్రేయమహాముని చెప్పెను.

ఇత్యగ్నివేశకృతే తన్తే చరకప్రతిసంస్కృతే సూత్రస్థానే
న వేగాన్ధారణీయో నామ సప్తమోఽధ్యాయః.

వ్యా. ఇత్తైరంగున నగ్నివేశకృతమై చరకునిచే సంస్కరింపబడిన చరకసంహిత
యందు సూత్రస్థానమున నవేగాన్ధారణీయ మనునధ్యాయమున నేడవయధ్యాయము
సమాప్తము.

అష్టమాధ్యాయము.

అవతారిక:—వైశేషిసయధ్యాయాంతమున ఆహారాచారచేష్టలయందు మిక్కిలి
శ్రద్ధవహించి యుండవలెనని “ఆహారాచారచేష్టాసు పరం ప్రయత్నమాతిషేత్” అను
వాక్యములచే జెప్పబడినది. అందు ఆహారచేష్టలు కొన్ని వైయధ్యాయములు మూటియం
దును నిరూపింపబడినవి. తక్కినయాచారమును, ఇంద్రియములయొక్కయు మనస్సు
యొక్కయు అతియోగ మిత్థ్యాయోగపరిహార రూపచేష్టలను నిరూపించుటకై ఇంద్రి
యోప క్రమణీయ మనునీయధ్యాయము చెప్పబడును.

మూ. అథాత ఇన్ద్రియోపక్రమణీయమధ్యాయం వ్యాఖ్యాస్యామః. ౧
ఇతి హ స్తాహ భగవానాత్మేయః. ౨

వ్యా. నవేగాన్ధారణీయాధ్యాయమున జెప్పినవిడప ఇంద్రియోపక్రమణీయ
మనునధ్యాయమును ఆత్మేయండు త్రికాలజ్ఞానసంపన్నుడు నా కుపదేశించిన విషయ
ములకు న్యూనాతిరేకములు లేక యుండునట్లు వివరించెదనని యర్థము.

ఇంద్రియముల వివరణము నధికరించి చెప్పబడిన యధ్యాయము ఇంద్రియోప
క్రమణీయము. అని యధ్యాయసంజ్ఞ.

❧ ఇంద్రియాదిసంఖ్యావివరణము. ౩ ❧

మూ. ఇహ ఖలు పంచేంద్రియాణి, పంచేంద్రియద్రవ్యాణి, పంచేంద్రి
యాధిష్ఠానాని, పంచేంద్రియార్థాః, పంచేంద్రియబుద్ధయో
భవస్తీతుక్తం ఇంద్రియాధికారే. 3

వ్యా. ఈ ఇంద్రియాధికారమునందు ఐదు ఇంద్రియములనియు, ఐదు ఇంద్రియ
ద్రవ్యములనియు, ఐదు ఇంద్రియాధిష్ఠానములనియు, ఐదు ఇంద్రియార్థములనియు,
ఐదు ఇంద్రియబుద్ధులనియు నిర్ణయించి చెప్పబడినది.

చ-నూ—23

ఇచ్చట ఈ ప్రకరణమునందు వైశిష్ట్య నిర్ణయము సంఖ్యానియమము అని చెప్పటచేత ప్రకరణాంతరమునందు మధురరస ప్రస్తావన 'వడింద్రియప్రసాదనః' అను వాక్యముచే ఆరు ఇంద్రియములని మనస్సుతో కూడ చేర్చి చెప్పినది సంగతమగును. మఱియు సాంఖ్యవైశేషికాదిమతముల మతానుసారముగ నీకాదశేంద్రియ అభిధానము గూడ సంగతమగును.

—ॐ మనస్సు, దానివ్యాపారము. ॐ—

మూ. అతీంద్రియం పునర్తనః సత్వసంజ్ఞకం చేత ఇత్యావలరేకే, తద్రాత్నసంపదాయత్యచేష్టం చేష్టాప్రత్యయభూతం ఇంద్రియాణాం. ౮

వ్యా. మనస్సు అనునది బాహ్యజ్ఞానములకు కారణములుగానుండు చక్షురూది ఇంద్రియములకంటె వేరయినది. అదియే సత్వమనియు, చేతస్సనియు కొందరు చెప్పెదరు. అట్టి మనస్సుకు సుఖాదులును, చింతనీయవిషయంబును విషయములై యుండును. అట్టి విషయములకు చేతనమును గూర్చునట్టి ఆత్మయును, ఈరెంటికిని అధీనమైనచేష్టలు గల్గి మనస్సుండును. మఱియు చూచుట వినుట మున్నగు నింద్రియచేష్టలకు ఈమనస్సే కారణమైయుండును.

ఇచ్చట సీసంగ్రహము నెరుంగునది:—సుఖాదులును, చింత్యాదులును, మనస్సుకు విషయములు; అయ్యవి యెప్పుడు మనస్సుకు విషయములుగా (గోచరములుగా) స్ఫూర్తికి వచ్చునో అప్పుడు ఆత్మయనునది ప్రయత్నపడి మనస్సును ప్రేరేపించును. ఆ మనస్సు స్వవిషయములయందు ప్రవర్తించును. పిమ్మట ఆ మనస్సు ఇంద్రియముల ప్రేరేపించి ఆయావిషయములయందు ఇంద్రియములను ప్రవేశపెట్టును కావున మనస్సుకు సంబంధించిన విషయములను ఆత్మను ఆధారముగ జేసికొని ఇంద్రియముల వాని వాని కృత్యములయందు ప్రేరేపించును. కావున మనస్సుయొక్క వ్యాపారము చింత్యాదివిషయములయందును, ఆత్మయందును ఆధారపడియుండునని భావము.

—ॐ మనస్సు కేతత్వసిద్ధాంతము. ॐ—

మూ. స్వార్థేంద్రియార్థ సంకల్పవ్యభిచరణాచ్చానేకమేకస్త్విత్ పురుషే సత్త్వం, రజః తమస్సత్త్వగుణయోగాచ్చ, న చానేకత్వం; న హ్యేకం హ్యేకకాలమనేకేషు ప్రవర్తతే; తస్మాన్నైకకాలా సర్వేంద్రియప్రవృత్తిః.

వ్యా. మనస్సు సర్వకాల సర్వావస్థలయందును ఏకరూపంబును, పరమాణువుబోలె నతిసూక్ష్మంబు నైయుండును. అట్టియేకరూపమైన మనస్సు స్వవిషయములైన చింత్య విచార్యాదుల యొక్కయు, ఇంద్రియార్థములైన శబ్ద-స్పర్శ-రూప-రస-గంధముల యొక్కయు, సంకల్పముయొక్కయు భేదము చేతను; సత్త్వ-రజ-స్తమోగుణసంబంధము చేతను, అనేకముగ నున్నట్లు గాన్పించును. అట్టి యేకరూపమైన మనస్సు ఏకకాలము నందు అనేకవిషయములయందు ప్రవర్తింపదు; కావున (మనస్సు ఏకరూపమగుటవలన) చక్షురాదీంద్రియములన్నియు నేకకాలమున స్వవిషయములయందు ప్రవర్తింపనోపదు. అని యర్థము.

ఇచ్చట నీవివరణము నెరుంగునది: మనస్సు ఏకరూపమగుట నిర్వివాదాంశము:— అయ్యది తనకు విషయమయిన చింత్యములు అనేకములుగ నుండుటంజేసి వాసిసంబంధ రూపమైన యంపాధిభేదమున ననేకముగ కన్పట్టును. ఎట్టులన:—మనస్సు ఎప్పుడు ధర్మమును చింతించునో అప్పుడు ధర్మచింతకమనియు, ధర్మను నుపదలి కామమును చింతించునపుడు కామచింతకమనియు, ఇట్టి భేదములచే ఆర్థచింతకము, మోక్షచింతకము అని మనోవ్యాపారభేదములచే భిన్నభిన్నములుగ చెప్పబడును.

ఇతైరంగుననే ఇంద్రియార్థసంబంధ భేదమునుజేసియు ననేకముగ గానవచ్చును. ఎట్టులన:—మనస్సుయొక్క సంబంధము లేక చక్షురాదీంద్రియములు తమతమ విషయముల గ్రహించుటకు ప్రవర్తింపనేరవు. మనస్సు చక్షురింద్రియమును ప్రేరణచేసి తద్వారా రూపము నెప్పుడు గ్రహించునో, అప్పుడు రూపగ్రాహకమని చెప్పబడును. ఎప్పుడు స్పృశేంద్రియముతో కలిసి గంధమును గ్రహించునో అప్పుడు గంధగ్రాహకమని చెప్పవచ్చును. ఇతైరంగున తక్కిన యింద్రియముల గలసి ఆయావిషయముల గ్రహించునప్పుడు రసనగ్రాహకము, శబ్దగ్రాహకము, స్పర్శగ్రాహకము నని విషయభేద రూపమైన యంపాధిభేదముచే ననేకరూపములుగ గన్పట్టును.

ఇతైరంగుననే సంకల్ప భేదమునను భిన్నముగ నుండును:—ఆయాసంకల్పమునకు సంబంధించి విషయముల ననేకముల సంకల్పించునపుడు ఇది మనకు గుణవంతము, ఇయ్యది దోషభూయిష్ఠము అను సంకల్పభేదములచేతను మనస్సు నానారూపముగ గన్పట్టును.

మరియు సత్త్వరజస్తమోగుణముల భేదముచే ననేకముగ గన్పడును:—సత్త్వగుణముతో మనస్సు సంబంధించినపుడు సత్త్వము శౌచము మున్నగు గుణములతో గూడి యుండును. రజోగుణసంబంధము కల్గిననాడు తృప్త మొదలగు గుణముల గల్గియుండును. తమోగుణసంబంధము కల్గినప్పుడు అజ్ఞానము భయము మున్నగుగుణములు కల్గును. అట్టి

గుణరూపమైన యుపాధిభేదముచే మనస్సు అనేకముగ గన్పట్టును. కావున వైజ్ఞేషిక రీతిగ నుపాధిభేదములచే మనస్సు నానారూపముగ గన్పట్టును గాని పరమార్థముగ నేక రూపము. మరియు దేవదత్త-యజ్ఞదత్త-విష్ణుమిత్రులను మువ్వరియందును మనస్సు వేరువేరుగ నుండును. కావున ఒకరిమనస్సు గంధమును గ్రహించునపుడు వేరొకనిమనస్సు రూపమును గ్రహించును. అసయముననే మరియొకనిమనస్సు శబ్దమును గ్రహించును. ఇచ్చట నీమువ్వరియందును మనస్సు వేరు వేరుగ నుండుటవలన సమకాలముననే యనేక కార్యములజేయ సమర్థమైనది.

ఒక్క మనుజునియందును మనస్సు అనేక రూపములుగ నున్నచో నొక్క కాలమునందే యనేక వ్యాపారములయందు ప్రవర్తించును. లోకమున నొకని మనస్సు చతుర్విద్రీయముతో కలిసి రూపమును గ్రహించునపుడు తక్కినవిద్రీయముల వ్యాపారములు కల్గుట లేదు. ఇది యనుభవసిద్ధము. కావున మనస్సు ఒక్కమనుజుని యందు ఒకటిగనే యుండును కాని అనేకముగ నుండదు. ఉపాధిభేదమునందేసి వైజ్ఞేషికరీతిగ నానారూపముగ దోచునని సిద్ధాంతము.

మరియు మనస్సు అణురూపమైనది. ఈవిషయము తంత్రాంతరమున నిట్లు చెప్ప బడినది:—“అణుత్వమథ చైకత్వం ద్వౌ గుణౌ మనసః స్వతః” అణుత్వంబును, ఏక త్వంబును మనస్సుకు రెండుగుణములని భావము.

❧ మనస్సుకు సాత్వికాదిగుణసంబంధము. ❧

మూ. యద్గుణం చాభీష్టం పురుషమనువర్తతే సత్త్వం, తత్సత్త్వమే వోపదిశంతి మునయో గుణభావశ్చాత్మైః. ౬

వ్యా. (వైజ్ఞేషికప్రకారము మనస్సు ఏకమని సిద్ధాంతముచేయబడినది; అట్లైన యెడ మనస్సు సత్త్వము, రజస్సు, తమస్సు అను మూడుగుణములలో నొకప్పుడు సత్త్వ గుణముతో జేరియుండును, మరియొకప్పుడు రజోగుణముతోను, వేరొకప్పుడు తమో గుణముతోను జేరియుండును, గాని మనస్సు మాత్ర మొక్కటియే అట్టిగుణత్రయముతో కాలభేదమున కల్గియుండుననియు నిర్ణయింపబడినది. అట్టియెడ వీడు సాత్వి కుడు, వీడు రాజసుడు, వీడు తామసుడు అని భేదమెట్లు సంభవించునని దానికారణము ‘యద్గుణం’ అను వాక్యముచే నిరూపింపబడినది).

మనస్సు సత్వాదిగుణములలో నేగుణముతో జేరి యొకపురుషుని మాటిమాటి కనుసరించియుండునో, అట్టి యధికగుణ సంబంధమునందేసి మనస్సు అట్టిగుణముకల్గి నదిగా (సాత్వికము, రాజసము, తామసమునని) మునులు చెప్పెదరు.

ఇచ్చట నీవిషయము నెరుంగునది:—సత్వరజస్తమోగుణములు మూడును మనస్సుకు సంబంధించియుండును. అందు ఏగుణమధికముగ మనస్సుకు సంబంధించి యభివ్యక్తమగునో ఆమనస్సు అట్టిగుణము కల్గినదని వ్యవహరింపబడును. సత్వగుణం బధికముగ సంబంధించినయెడ సాత్వికము అని చెప్పబడును. అట్టిపురుషుడు సత్వగుణమునకు సంబంధించిన సత్యశౌచాదిగుణములు కల్గియుండును. అట్టి సత్వగుణప్రధానమైన మనస్సుకల్గియుండుటంజేసి సాత్వికుడని చెప్పబడును. రజోగుణసంబంధం బధికముగగల మనస్సు రాజసము; అట్టి మనస్సుకలమానవుడు తృష్ణాదిగుణములు కల్గియుండును. దానంజేసి రాజసుడని చెప్పబడును. తమోగుణ మధికముగగల మనస్సు తామసము. అట్టిమనస్సు కలమనుజుడు ప్రమాదము ఆలస్యము నిద్ర మొదలగుగుణములు కల్గియుండును. దానివలన తామసుడని పేర్కొనబడును. కాన ఇంతమాత్రమున మనస్సు నానారూపము అని చెప్పదగదని భావము.

—ఇంద్రియవ్యాపారములకు మనస్సు కారణము, ఇంద్రియపంచకము. —

మూ. మనఃపురస్సరాణి చ్చేంద్రియాణి అర్థసజ్జిహ్వసమర్థాని భవన్తి తత్ర చక్షు, శ్రోత్రం, ఘ్రాణం, రసనం, స్పర్శనమితి పశ్యేద్ద్రియాణి.

2

వ్యా. వైజెప్పిన మనస్సును ప్రధానముగ జేసికొని యింద్రియములు తమతమ విషయములను గ్రహించుటకు సమర్థములగును. (మనస్సు వియింద్రియముతో గూడి ప్రేరణచేయునో అప్పు డాయింద్రియము దానికిసంబంధించిన విషయమును గ్రహింపసమర్థమగునుగాని, మనస్సు ఇంద్రియముతో సంబంధింపకుండిన తనవిషయమును గ్రహింపనోపదని భావము). వైజెప్పినవానిలోనింద్రియములు చక్షుస్సు, శ్రోత్రము, ఘ్రాణము, రసనము, స్పర్శనము నని యింద్రియములు విదువిధములు.

చక్షురాదులకు అన్వర్థత నిట్లెరుంగునది:—‘చక్షే రూపం, రూపవంతం చ ప్రకాశయతీతి = చక్షుః’ (నీలవీతాదిరూపమును అట్టిరూపముతోగూడిన ఘటపటాదిపదార్థములను గ్రహించి తెల్పునది చక్షుస్సు) అయ్యది రెండునేత్రగోళముల నాశ్రయించియుండు శక్తివిశేషము. ఏకరూపము.

శ్రుణోత్యనేన శబ్దమితి = శ్రోత్రం; (శబ్దమును వినుటకు సాధనమైన శక్తి విశేషము శ్రోత్రము. ఇయ్యదియు రెండు కర్ణరంధ్రముల నాశ్రయించి యేకరూపముగ నుండును). జిఘ్రత్యనేన గంధమితి = ఘ్రాణమ్, గంధమును గ్రహించుటకు సాధనమైన శక్తి ఘ్రాణము, ఇది నాసారంధ్రముల రెంటి నాశ్రయించియుండును. రస్యత్య

నేనేతి రసనమ్, (మధురాదిరసముల గ్రహింప సాధనమైన శక్తి రసనము. ఇయ్యది జిహ్వా నాశ్రయించియుండును). స్పృశత్య నేనేతి = స్పర్శనమ్, శీతోష్ణములను తెలిసికొనుటకు సాధనమైనది స్పర్శనము. ఇచ్చట కరణరూపార్థప్రత్యయములచే వైజెప్పిన యర్థములు లభించును. దానంజేసియే యింద్రియములు కరణములనియు చెప్పబడును.

❧ ఏడు ఇంద్రియద్రవ్యములు. ❧

మూ. పశ్చేన్ద్రియద్రవ్యాణి:—ఖం వాయుర్జ్యోతిరాపో భూమిరితి

వ్యా. ఇంద్రియములను ప్రధానముగ నారంభించునది (ఇంద్రియోత్పత్తికి ఉపాదానకారణము) ఇంద్రియద్రవ్యములు. అట్టిద్రవ్యములు ఆకాశము, వాయువు, లేజస్సు (ఆగ్ని), జలము, భూమియు నని యైదు. (ఆకాశము శ్రోత్రేన్ద్రియమునకును, వాయువు స్పర్శనమునకును, లేజస్సు చక్షురింద్రియమునకును, జలము రసనేంద్రియమునకును, భూమి ఘ్రాణేంద్రియమునకును ద్రవ్యములు).

పంచేంద్రియములలో చక్షుస్సు ప్రధానము కావున తొలుత జెప్పబడినది. కాలాకృత్యమున చక్షురింద్రియప్రాధాన్య మిట్లు చెప్పబడినది:—“శ్రోత్రత్వఘ్నాణరసవై శ్చే) పైరసి సమన్వితకే, బలవర్ణాద్యుపేతోఽపి నష్టదృక్కుఢ్యసన్నిభః” శ్రేష్ఠములైన శ్రోత్రత్వం ఘ్రాణరసములను నాల్గుఇంద్రియములతో గూడి బలవర్ణాదులు కన్దియున్నను చక్షురింద్రియ మొక్కటి మాత్రము లేనిపురుషుడు గోడవలె నిరుపయోగమగును; కావున చక్షురింద్రియము తక్కినయింద్రియములకన్న ప్రధానము.

ఇంద్రియద్రవ్యములు ఇంద్రియములవరుస ననుసరించి చెప్పవలసియున్నను, వైజెప్పబడు “మహాభూతాని ఖం వాయుర్గ్నిరాపః క్షీతిస్తథా” అనునట్టి మహాభూతములవరుస ననుసరించి చెప్పబడినవి.

❧ పంచేంద్రియాధిష్ఠానములు. ❧

మూ. పశ్చేన్ద్రియాధిష్ఠానాని:—

అక్షిణీ, కర్ణౌ, నాసికే, జిహ్వ, త్వక్ష్పేతి.

౯

వ్యా. ఇంద్రియముల కాశ్రయములు ఇంద్రియాధిష్ఠానములు. అయ్యవి రెండు నేత్రగోళములు, రెండు కర్ణరంధ్రములు, రెండు నాసాద్వారములు, నాలుక, త్వక్కు అనియు వైదుగ నుండును.

వైజెప్పినవి వరుసగ చక్షురాదీంద్రియక్రమము ననుసరించి యైదిటకె వైదు ఆశ్రయములని యెరుంగునది. ఇచ్చట అక్షి-కర్ణ-నాసికలు రెండేసి యైయున్నను, ఒక్కొక్క యింద్రియమున కధిష్ఠానము కావున ఏడు అని చెప్పినది సమంజసము.

❧ పంచేంద్రియార్థములు. ❧

మూ. పఞ్చేంద్రియాధాః—శబ్దస్పర్శరూపరసగన్ధాః. ౧౦

వ్యా. ఇంద్రియార్థములనగ ఇంద్రియములచే గ్రహింపదగిన విషయములు. అయ్యది శబ్దము, స్పర్శము, రూపము, రసము, గంధము నని యొందుగ నుండును.

ఇచ్చట స్పర్శశబ్దముచేత స్పర్శము, స్పర్శమున కాశ్రయమైన ద్రవ్యము, స్పర్శముతోగూడ సమవాయసంబంధముచే గలిసియున్న స్పర్శపరిమాణాదులును అనిగ్రహింపబడును. ఇతైరంగుననే రూపాదులయందును ఊహించునది.

❧ పంచేంద్రియబుద్ధులు. ❧

మూ. పఞ్చేంద్రియబుద్ధయః చక్షుర్బుద్ధ్యాదికాః; తాః పునర్ద్విమేంద్రియార్థసత్త్వాత్తస్మిన్ కర్షజాః క్షణికా నిశ్చయాత్కాశ్చ; ఇత్యేతత్పఞ్చపఞ్చమే. ౧౧

వ్యా. ఇంద్రియబుద్ధులనః—అసాధారణకారణమైన యింద్రియముచేత వ్యవహరింపబడిన బుద్ధులు ఇంద్రియబుద్ధులు. అవి చక్షుర్బుద్ధి, శ్రోత్రబుద్ధి, ఘ్రాణబుద్ధి, రసనబుద్ధి, స్పర్శనబుద్ధియు ననియెదు. (అసాధారణ కారణమైన చక్షురింద్రియముచే గల్గినబుద్ధి చక్షుర్బుద్ధి. తక్కిననాల్గిటి నితైరంగున నూహించునది.) అట్టిబుద్ధులు ఇంద్రియములు, ఇంద్రియార్థములు, మనస్సు, అత్త అను నీనాల్గిటి యొక్క సంబంధముచే గల్గును. (అట్టిసంబంధము కొన్నిటికి సంయోగసంబంధము కొన్నిటికి సమవాయసంబంధము. అందు చక్షుర్బుద్ధియందు తొలుత నాత్మ మనస్సుతో కూడి ప్రేరేపించును. అమనస్సు చక్షురింద్రియమును ప్రేరణ చేయును. అయ్యది రూపయుక్తద్రవ్యముతో సంయోగరూపమైన సంబంధమున రూపాదుల గ్రహించును. ఇది చక్షురింద్రియబుద్ధికి సంపత్తు. శ్రోత్రేంద్రియబుద్ధి యందు శ్రోత్రమునకును శబ్దమునకును సమవాయసంబంధము. ఇతైరంగుననే తక్కిన యింద్రియబుద్ధుల యుత్పత్తిక్రమము నెరుంగునది). అట్టి యింద్రియబుద్ధులు క్షణికములు (శీఘ్రముగ నశించునవి) అనగ వైజెప్పినరీతిగ అత్త మనస్సు ఇంద్రియములు ఇంద్రియార్థములు ఆమవాని పరస్పరసంబంధము కల్గినప్పుడు అనూయింద్రియబుద్ధులు బొడమును. అట్టిసంబంధము అగినప్పుడు అనూయింద్రియబుద్ధియు నశించునని భావము). మరియు నవి పస్తుస్వరూపాదుల నిశ్చయించు స్వభావము కల్గినవి. ఇతైరంగున నింద్రియపంచకము, ఇంద్రియద్రవ్యపంచకము, ఇంద్రియాధిష్ఠానపంచకము, ఇంద్రియార్థపంచకము, ఇంద్రియబుద్ధిపంచకము నను విదుపంచకములు చెప్పబడినవి.

❧ అధ్యాత్మద్రవ్యగుణసంగ్రహము. ౧౯ ❧

మూ. మనో మనోఽర్థో బుద్ధిరాత్మా చ, ఇత్యధ్యాత్మద్రవ్యగుణ
సంగ్రహః, శుభాఽశుభ ప్రవృత్తినివృత్తి హేతుశ్చ, ద్రవ్యా
శ్రితం చ కర్త, యదుచ్యతే క్రియేతి. ౧౯

వ్యా. మనస్సు, 'మనసస్తు చింత్యోఽర్థః' అను పదునారవ వాక్యమున జెప్పబడు
మనోఽర్థము, మనస్సుకు సంబంధించిన బుద్ధి, ఆత్మ అను సీనాల్గును ఆత్మకు సంబంధించి
చెప్పబడిన ద్రవ్యములయొక్కయు గుణములయొక్కయు సంగ్రహము. (అందు
రూపాదిబుద్ధులు గుణములు, తక్కినవి ద్రవ్యములు.)

వైజ్ఞేషిక యధ్యాత్మద్రవ్యగుణసంగ్రహము శుభము యొక్కయును సుఖము
యొక్కయును ప్రవృత్తికిని, ఆశుభమైన యధర్మముయొక్కయు దుఃఖముయొక్కయు
నివృత్తికిని కారణమగును. మరియు ద్రవ్యము నాశ్రయించిన క్రియారూపమైనది కర్త
యనబడును.

వైజ్ఞేషిక యధ్యాత్మద్రవ్యగుణ సంగ్రహముయొక్క సమ్యగ్యోగము (విధ్యుక్తా
చరణము) కల్గినప్పుడు శుభముయొక్క ప్రవృత్తికిని ఆశుభముయొక్క నివృత్తికిని
హేతువగును. అయోగ-అవియోగ-మిథ్యాయోగములు కల్గినప్పుడు కేవలము ఆశుభ
ప్రవృత్తికి హేతువగును.

❧ చక్షురాదీంద్రియములకు తైజసత్వాదినిర్ణయము. ౨౦ ❧

మూ. తత్రానుమానగమ్యానాం పఞ్చమహాభూతవికారసముదాయా
త్తకానామపి సతామిద్రియాణాం తేజశ్చక్షుషి, ఖం శ్రోత్రే,
ఘ్రాణే ఊతికి, ఆపో రసనే, స్పర్శనే అనిలః విశేషేణోపపద్యతే.

వ్యా. వైజ్ఞేషిక చక్షురాదీంద్రియము లైదిటిటా నొక్కొక్కటియు పృథివ్యాది
పంచభూతవికారసముదాయాత్తకమై యుండును; అట్టి పంచభూతవికారవైశిష్ట్యము
అనుమానముచే దెలియందగియుండును. అట్లు పంచభూతాత్మకము లైనను చక్షురింద్రియ
మున తేజస్సును, శ్రోత్రేంద్రియమున నాకాశంబును, ఘ్రాణేంద్రియమున భూమియు,
రసనేంద్రియమున జలంబును, స్పర్శనేంద్రియమున వాయువును అధికముగ నుండును.
(అయూరింద్రియమునకు జెప్పిన ఆయా భూతముయొక్కభాగ మధికముగ నుండునని
భావము).

మరియు చక్షురాదీంద్రియములయందు పంచభూతాంశము లన్నియు జేరి యున్నను తేజోభాగ మధికమగుటచే చక్షురింద్రియము తైజసమనియు, ఆకాశభాగ మధికమగుటచే శ్రోత్రేంద్రియము నాభసమనియు, భూమియంశ మధికమగుటంజేసి స్పృశేంద్రియము పార్థివమనియు, జలభాగ మధికమగుటవలన రసనేంద్రియము అప్య మనియు, వాయుభాగ మధికమగుటవలన వాయ్వాత్మకమనియు ముఖ్యముగ వ్యవహరింపబడునని భావము.

❧ ఇంద్రియములకు తైజసత్వాదినిర్ణయము. ❧

మూ. తత్ర యద్యదాత్మకమింద్రియం విశేషాత్తత్తదాత్మకమేవార్థ మనుగృహ్యతి తత్స్వభావాత్, విభుత్వాచ్చ. ౧౪

వ్యా. పృథివ్యాదిపంచభూతములలో నొక్కొకభూతాంశము ఒక్కొక్క యింద్రియమున నధికముగ నుండుననియు, దానంజేసి తైజసము నాభసము మున్నగు వ్యవహారము ఆయా యింద్రియమునకు కల్గియుండుననియు పైని జెప్పబడినది. ఇయ్యది తేజోధికము ఇయ్యది ఆకాశాధికము ఇవి మున్నగుపరిచ్ఛానము ఎట్లు కల్గుననిన అవిషయ మివాక్యమున వివరింపబడును:—

ఏయింద్రియము పంచభూతములలో నేభూతముయొక్క భాగ మధికముగ కల్గియుండునో అట్టిభూతముచే నారంభింపబడిన యాయింద్రియము అట్టిభూతమునకు సంబంధించినవిషయమునే గ్రహించును. అది యేలయన:—ఇంద్రియమునకు అట్టిగుణము స్వాభావికమైనది. తనకు సజాతీయవిషయమునే గ్రహించుటకు శక్తికల్గినది. కావున వైజెప్పినరీతిగ నానూయింద్రియమునకు సజాతీయమగువిషయమునే గ్రహించును. అని యర్థము.

ఉదాహరణము:—చక్షురింద్రియము తేజఃప్రధానమైనది. తేజఃప్రధానమైన రూపమాత్రమును గ్రహించుటవలన తైజసము. అని అనుమానముచే నిర్ణయింపదగి యుండును. రసనేంద్రియము రూపాదులలో తనకు సజాతీయమైన రసమును మాత్రము గ్రహించుటవలన అప్యము. ఇతైరంగున నాభసాదులమూటిని యనుమానముచే నెరుంగునది.

❧ ఇంద్రియముల అతియోగమిత్యయోగసమయోగములు, వాని కారణములు. ❧

మూ. తదర్థాతియోగాయోగమిత్యయోగాత్సమనస్క మింద్రియం వికృతిమాపద్యమానం యథాస్వం బుద్ధ్యవఘాతాయ సమృద్ధ్యతే, సామర్థ్యయోగాత్పునః ప్రకృతిమాపద్యమానం బుద్ధి మాప్యాయతి. ౧౫

వ్యా. వైశేషిక యింద్రియార్థములయొక్క అతియోగము (చక్షురాదీంద్రియములకు వానివానికి సంబంధించి రూపాదివిషయములతో నధికముగ సంబంధమును జేసి అట్టివిషయముల నధికముగ గ్రహించుచుండుట), అయోగము (మిక్కిలి నూత్నములైన సూచీరంధ్రము మున్నగువాని విశేషముగ జూచుట, లేక రూపాదులకు బొత్తుగ చూడకుండుట, ఈరెండును అయోగము), మిత్థ్యాయోగము (చక్షురాదీంద్రియములచేత వికృతరూపములును భయంకరములైన రూపాదులను జూచుట) అను నీమాడుకారణములు సంభవించినప్పుడు అట్టియింద్రియమునకు ప్రేరకమైనమనస్సుతో కూడిన యాయ్రియము వికృతిని జేచి అయింద్రియమునకు సంబంధించినబుద్ధికి విఘాతము కల్గును. (అట్టియింద్రియబుద్ధి కల్గ నేరదనుట).

మరియు అయాయ్రియములు తమతమ విషయములయందు సహ (న్యూనాతిరేకములు లేక) మైనయోగము కల్గినప్పుడు అయాయ్రియములు వికృతిజేందక స్వభావస్థితినుండి వానివానికిసంబంధించినబుద్ధిని హానిలేకనిరంతరముగ వృద్ధి నొందించును.

❧ మనోఽర్థము, దాని సమహీనమిత్థ్యాయోగములచే గల్గుభలము. ❧

మూ. మనసస్తు చిన్త్యమర్థః, తత్ర మనసో మనోబుద్ధేశ్చ తవ సమాతి హీనమిత్థ్యాయోగాః ప్రకృతివికృతిహేతవో భవన్తి. ౧౬

వ్యా. మనస్సుకు చింత్యము విషయము (చింతన ఘనగ నాలోచన, అట్టియాలోచనకు సంబంధించినవిషయము చింత్యము. అదియే మనస్సుకు సంబంధించిన యర్థమని భావము). అందు మనస్సుకును మనోబుద్ధికిని స్వవిషయమునందు సమయోగము కల్గినప్పుడు మనస్సు వికృతిజేందక స్వవిషయమైన చింత్యమునందు చక్కగ ప్రవర్తించును. అట్టిమనస్సుకును మనోబుద్ధికిని స్వవిషయమునందు హీనయోగము అయోగము కల్గిన నప్పుడును, పరిమాణమునకన్న నధికముగ సంబంధము కల్గినప్పుడును వికృతిజేందును.

ఇంద్రియముల నపేక్షించక కేవలము మనస్సు మాత్రము దేనిని గ్రహించునో అయ్యది చింత్యము. లేక యింద్రియములచే గ్రహింపబడిన విషయమునే యింద్రియ సంబంధము నపేక్షింపక మనస్సుమాత్రము గ్రహించిన నయ్యదికూడ చింత్యము. అట్టిరెండుచింత్యములును మనస్సుకు విషయములని భావము. మరియు సుఖదుఃఖాదులును మనస్సుకు విషయము లైయున్నను వానిలో చింత్యము ప్రధానమైనవిషయమని భావముచే నిచ్చట ప్రధానముగ జెప్పబడినది. (మనస్సు న్యూనాధికములు లేక సమచింతనమున మనస్సు వికృతిజేందక స్వభావస్థితి సుండుననియు, చింతనము బొత్తుగ లేకున్నను, అధికముగ చింతనము జేసినను, భయంకరాదిచింతనముజేసినను మనస్సు వికృతిజేంది, మనోబుద్ధిని కూడ చెరచునని ముఖ్యభావము).

—ॐ ఇంద్రియములకును మనస్సుకును స్వస్థపరిపాలనోపాయము. ॐ—

మూ. తత్తేన్ద్రియాణాం సమనస్కానాం అనుపతప్తానా మనుపతా
పాయ, ప్రకృతిభావే ప్రయతితవ్యం ఏభిర్హేతుభిః; తద్యథాః—
సాత్తేన్ద్రియార్థసంయోగేన, బుద్ధ్యా సమ్యగవేత్స్యావేత్స్యా
కర్తాణాం సమ్యక్ప్రతిపాదనేన, దేశకాలాత్మగుణవిపరీతోపాస
నేన చ ఇతి తస్మాదాత్మహితం చిక్షీర్షతా సర్వేణ సర్వం సర్వదా
స్తృతిమాస్థాయ సద్వృత్తమనుష్ఠేయమ్ ౧౭

వ్యా. వికృతిజేందక స్వభావస్థితినుండు చక్షురాదీంద్రియములకును మనస్సుకును
ఏవిధమైన వికృతియు కల్గకుండుటకై (వికృతిని కల్గించుకారణముల వర్జించుటచేతను,
ఒకవేళ వద్దికల్గినప్పుడు దానిని తొలగించునాషఢాదులచేతను) మిక్కిలి ప్రయత్న
ముతో నుండవలెను. అది యెట్లులనః—తనకు ఇది హితము ఇది యహితము నని బుద్ధి
చేత పలుమారు చక్కగ నాలోచించి, తనకు సాత్త్వికములైన (ప్రతికూలముకాని)
యింద్రియార్థసంయోగముచేత నాయావ్యాపారములను (అహితములవదలి హితములను)
ఆచరించుటచేతను, ఇంద్రియములకును మనస్సునకును వికృతి గల్గనీయక స్వస్థతను
కాపాడవలెను. (ఇటు చెప్పటచేత ఆసాత్తేన్ద్రియార్థసంయోగముచేతను ప్రజ్ఞాపరా
ధముచేతను సంభవించు అహితములైన ఇంద్రియ మనోవ్యాపారములను మాని హితము
లైన సాత్తేన్ద్రియ మనోవ్యాపారములచేత, స్వస్థతనుండు ఇంద్రియాదులను వికృతి
జేందనీయక కాపాడవలెనని భావము).

మరియు (అట్టి ఇంద్రియములను మనస్సును వికృతిజేందినప్పుడు) జాంగలాది
దేశగుణములకును, వసంతాదికాలగుణములకును, వాతాదిప్రకృతిగుణములకును, రోగ
ములకును, విపరీతములైన యాషఢాహారాదుల హితాహితముల చక్కగ గమనించి అందు
హితముల నాచరించుటచేత ఇంద్రియమనస్సంబంధమైన వికారమునకు నివృత్తిచేయు
టకు యత్నించవలెను.

కావున తనకు హితమునుజేయ కోరువారందరును అన్నివిషయములను చక్కగ
నిర్తలమైన మనస్సుచే నాలోచించి అసద్వర్తనమును బోత్తుగ వదలి మంచివృత్తమును
ఆనుష్ఠానము చేయుచుండవలెను.

—ॐ సద్వృత్తానుష్ఠానక్రమము. ॐ—

మూ. తద్ధ్యనుతిష్ఠా యుగపత్ సంపాదయత్స్థిరద్వయమారోగ్య
మిన్ద్రియవిజయం చేతి; తత్సద్వృత్తమఖిలేనోపదేత్స్యామోఽ

గ్ని వేశ! తథా:—దేవగోబ్రహ్మణగురువృద్ధసిద్ధాచార్యా నర్చయేత్, అగ్నిముపచరేత్, ఓషధీః ప్రశస్తాః ధారయేత్, ద్వాకాలావృషస్పృశేత్, మలాయనేష్వభీక్షం పాదయోశ్చ వైమల్యమాదధ్యాత్, త్రిఃపక్షస్య కేశశ్శశ్రులోమనఖాన్ సంహారయేత్, నిత్యమనుపహతవాసాః సుమనాస్సుగధిస్స్యాత్ . ౧౮

వ్యా. ఈ క్రింద చెప్పబడు సద్వృత్తములను అనుష్ఠించినచో మానవుడు ఆరోగ్యమును ఇంద్రియవిజయమును ఒకేకాలమున సంపాదించుకొన గలడు. కావున అట్లే సద్వృత్తమును పూర్తిగ నీ క్రింద నుపదేశించెదను. అది యెట్టిదనిన:—దేవతలు, బ్రహ్మణులు, గురువులు, జ్ఞానవయోవృద్ధులు, తపస్సిధులు, ఉపదేశాదుల జేసిన యాచార్యులు, వీరినందరిని తగినభక్తితో పూజించవలెను. క్రొత్తాన్నిని స్తార్తాన్నిని హోమవిధిచే నుపచరించవలెను. మిక్కిలి ప్రశస్తములైన యోషధుల సంగ్రహించి పదిలముగ నుంచవలెను ప్రతిదినమున సాయంప్రాతఃకాలముల రెంటియందును స్నానము చేసి సంధ్యను పాసించవలెను. (ఇచ్చట నుపస్పర్శమన స్నానంబును సంధ్యోపాసనమును నర్థము; ‘ఉపస్పర్శస్పర్శమాత్రే స్నానాచమనయోరపి’ అని మేదిని.) మలస్థానములైన గుదాదిస్థానములయందును, పాదములయందును, మలినమును చేరనీయక శుభ్రపరచవలెను. పక్షమునకి మూడుమార్లు (విడుదినములకొకటూరి) కేశములను, మీసములను, రోమములను, గోళ్లను ఔరము చేసికొనవలెను. ప్రతిదినంబును నిర్మలమైన బట్టల ధరించి, మంచి మనస్సుకలమంచి పరిమళము కల్గియుండవలెను.

‘త్రిర్దాసస్య రోమనఖాన్ సంహారయేత్’ అని క్షీరపాణి చెప్పియున్నాడ ఈ వాక్యము ననుసరించి ఇచ్చట ‘పక్షస్య’ అను పదమునకు మాసమని యర్థముచే మాసమునకు మూడుమార్లు ఔరము చేసికొనవలెనని యర్థముచేయుట సమంజసమ “పతతి ఋతుర్దాసాభ్యాం పక్షరూపాభ్యాం” అను ప్రమాణాంతరముచేత పక్షమన మాసమనియు అర్థమగుచున్నది.

—౧౮ సాధువేశాదిసద్వృత్తము. ౧౮—

మూ. సాధువేశః, ప్రసాధితకేశః, మూర్ధశ్రోత్రపూర్ణపాదతైలనిత్యోఽధూమపః, పూర్వాభిభాషీ, సుముఖః, దుర్గేష్వభ్యవృచపతృహోతా, యష్టా, దాతా, చతుష్పథానాం నమస్కర్తా, బానాముపహర్తా, అతిథీనాం పూజకః, పితృణాం పిణ్డదకః, కా

హేతమితమధురార్థవాదీ, వశ్యాత్తా, ధర్మాత్తా, హేతావీర్ష్యః,
 ఫలేనేర్ష్యః నిశ్చిన్తో(తో), నిర్భీకః, ధీమాన్, ప్రీమాన్, మహో
 త్సాహో, దక్షః, క్షమావాన్, ధార్మికః, ఆస్తికో, వినయబుద్ధి
 విద్యాభిజనవయోవృద్ధసిద్ధాచార్యాణాముపాసితా, ఛత్రీ,
 దణ్డీ, మానీ, సోపాత్తో, యుగమాత్రదృగ్విచరేత్. ౧౯

వ్యా. మంచివేషముకల్గి తలవెండుకలను చక్కగదువ్వి కట్టియుంచుకొనవలెను.
 శిరస్సు, చెవులు, ముక్కులు, పాదములు అను నీయవయవములయందు నియతముగ
 తైలము నుపయోగించుకొనవలెను. ధూమవిధియందు జెప్పినప్రకారము పొగసీల్చవలెను.
 పూజనీయులగు పెద్దలు తటస్థించినపుడు వారిముందు గౌరవించి ముందుగ మాట్లాడ
 వలెను. ఎల్లప్పుడును సుముఖుడుగ నుండవలెను. కష్టముగనుండువారికి ధైర్యముచెప్పి
 కాపాడవలెను. అగ్నిహోత్రము మున్నగు హోమములజేయవలెను. యాగములచేయ
 వలెను. తనశక్తికొలది దానము చేయువాడుగ నుండవలెను. నాల్గుత్రోవలు కలియు స్థల
 మును చూచినప్పుడు నమస్కారము చేయవలెను. దేవతల బూజించవలెను. ఆతిథుల
 బూజించవలెను. పితృదేవతలకు పిండదానము చేయవలెను. దేశకాలాదుల నెరింగి హితం
 బులును, మితంబులును, వినుటకు మధురంబులు అర్థముతో కూడినవియు నగు మాటల
 బల్కవలెను. ఇంద్రియములను మనస్సు తనవశమున నుంచుకొనవలెను. ధర్మస్వభావము
 కల్గియుండవలెను. హేతువునందు ఈర్ష్యకలవాడైయుండవలెను. (ఒకడు ద్రవ్యవంతు
 డును విద్యావంతుడును మున్నగు సంపదలకలవాడై యున్నపుడు అట్టివానిసంపదలకు
 ఈర్ష్య లేక ఆయ్యవి వానికెట్లు లభించెనని వానికారణములయందు ఈర్ష్యకల్గి వానిని
 సంపాదించుటకై ప్రయత్నము చేయవలెను.) ఫలమునం దసూయ లేకుండవలెను.
 మౌచికర్తములచే నొకరికి సంపత్తు మున్నగు ఫలము కల్గిననాడు అట్టి ఫలమును జూచి
 యసూయకుడదగదు.) ప్రతిపిషయమునందును, సంశయములేక నిశ్చయజ్ఞానము కల్గి
 యుండవలెను. భయరహితుడును (ఆపత్కాలమున భయపడువాడును), బుద్ధిమంతు
 డును, పాపకృత్యములజేయ లజ్జించువాడును, సత్కార్యములజేయుట కుత్సాహము
 కలవాడును, సమర్థుడును, ఓర్పుకలవాడును, ధర్మబుద్ధికలవాడును, ఆస్తికుడు (దేవుడు
 కలదని నమ్మకము కలవాడు) నై యుండవలెను. విద్యచేతను, వినయముచేతను, బుద్ధి
 చేతను, సత్కులముచేతను, వయస్సుచేతను అధికులైనవారిని, సిద్ధులను, ఆచార్యులను
 మిక్కిలి భక్తిశ్రద్ధలతో ననువర్తించుచుండవలెను. తాను సంపరించునప్పుడు గొడుగు
 దండమును పట్టుకొని, సిగ ముడివేసి, పాదరక్షల దొడిగిని మడకకాడి యంతదూరము
 వరకు ముందుచూచుచు నడువవలెను.

— ౧౭ మంగళాచారాదిసద్వృత్తములు. ౧౭ —

మూ. మజ్జిమగళాచారశీలః, కుచేలాస్థికణ్ఠకామేధ్యకేశతమోత్కరభస్మ
కపాలస్నానభూమీనాం పరిహర్తా, ప్రాక్ శ్రమాత్ వ్యాయా
మవర్జీ స్యాత్, సర్వప్రాణిషు బంధుభూతస్యాత్, క్రుద్ధానా
మను నేతా, భీతానామాశ్వాసయితా, దీనానా మభ్యుపపత్తా,
సత్యసన్ధః, సామప్రధానః, పరపరుషవచనసహిష్ణుః, అమర్షఘ్నః,
ప్రశమగుణదర్శి, రాగద్వేష హేతునాం హంతా. ౨౦

వ్యా. శుభకరములైన యాచారంబును స్వభావంబును కల్గియుండవలెను. చింపి
చేలికలును, ఎముకముక్కులును, ముండ్లును, జలమలాదులైన యశుద్ధంబులును, వెండ్రు
కలును, పొట్టును, పెంటయు, బూడిదెయు, చిల్లరపెంకులును, కల్గినప్రదేశములయందు
సంచరింపదగదు. మరియు స్నానముచేయు స్థలమున సంచరింపదగదు. (కావున పై
జెప్పినస్థలముల వర్జించవలెను). తనకు బడలికి కలుగకమునుపే దేహపరిశ్రమమును విడువ
వలెను.) సకలప్రాణులయందును బంధువువోలే ప్రీతి కల్గియుండవలెను. కోపముకలవారినను
నయముల బల్కవలెను. భయపడువారికి దిగులుతీర్చి భయము నుడువవలెను. బీదలకు
సహాయపడవలెను. తాజేసినప్రతిజ్ఞ నేరవేర్చుకొనవలెను. సామోపాయము ప్రధానముగ
గల్గి యుండనగును. (వివాదము కల్గినప్పుడు సమాధానము పరచుటయందే మనస్సు కల్గి
యుండవలెను.) ఇతరులు క్రూరముగ మాట్లాడినను దాని నహింతుకొనవలెను. కోపము
కల్గినప్పుడు దాని నణచికొనవలెను. శాంతము ప్రధానమైన గుణముగ గలవాడై,
యుండవలెను. రాగద్వేషాదుల గల్గించుకారణముల మానియుండవలెను.

— ౧౮ మనుజులు వివర్జింపవలసినవిషయములు. ౧౮ —

మూ. నాన్యతం బ్రూయాత్, నాన్యస్వ మాదదీత, నాన్యస్త్రియమభిల
షేత్, నాన్యశ్రియం, న వైరం రోచయేత్, న కుర్యాత్సపం,
న పాపేఽపి పాపీ స్యాత్, నాన్యదోషాః బ్రూయాత్, నాన్య
రహస్యమాగమయేత్, నాఽధార్మికైర్న సరేష్ఠద్విష్టైస్సహసీత,
నోన్యతైర్న పతితైర్న భూణహంతృభిః న ఊదైర్న దుష్టైః,
న దుష్టయానాన్యారోహేత్, న జానుసమం కఠినమాసనమధ్యా
సీత, నోనాస్తీర్ణమనుపహిత మవిశాలమసమం వా శయనం

సంపద్యేత, న గిరివిషమమస్తకేష్వనుచరేత్, న ద్రుమమారో
హేత్, న జలోగ్రవేగమవగాహేత, న కులచ్ఛాయాముపా
సీత, నాగ్నస్త్వాతమభితశ్చరేత్, నోచ్చైర్హసేత్, న శబ్దవస్తం
మారుతం ముఞ్చేత్, నానావృతముఖో జృమ్భాం క్షవధుం
హాస్యంవాప్రవర్తయేత్, న నాసికాం కుష్ఠీయాత్, న దంతా
విఘట్టయేత్, న నఖాకావాదయేత్, నాస్థీన్యభిహన్యాత్, న
భూమిం విలిఖేత్, న చ్ఛిన్వాత్ప్రాణమ్, నలోష్ఠంమృద్నీయాత్.

వ్యా. అబద్ధము పల్కరాదు. ఇతరుల ద్రవ్యమును అపహరింపదగదు. ఇతరుల
భార్యల గోరదగదు. ఇతరుల సంపత్తును హరింపరాదు. ఇతరులతో వైరము బూనదగదు.
పాపకృత్యముల జేయదగదు. తనకపకారము చేసినవారికైనను బదులుగ నపకారము
చేయరాదు. ఇతరులదోషమును వెల్లడిగ జెప్పరాదు. ఇతరుల రహస్యమును గమనింప
కూడదు. ధర్మమును దప్పినవారు పరిపాలకుడగు ప్రభువుతో ద్వేషించినవారు, విచ్ఛిబ్దత
వారు కులచారములకు విరుద్ధములైన యకృత్యముల జేయుటచే శ్రష్టులు, భ్రూణహత్య
(గర్భమును చెరచుట)ను చేసినవారు, త్సంద్రులు (అభిచారికాది క్రూరకృత్యములజేయు
వారు) దుష్టములైనవనుల జేయువారు, వీరితో నొకప్పుడు సహాయనాసన భోజనాది
సహవాసము చేయరాదు. దుష్టములైన గుఱ్ఱములు మున్నగు వాహనములపై నెక్కి నవారి
చేయదగదు. మోకాటియెత్తుకల్గిన యాసనముపై కూర్చుండదగదు. కఠినమైన యాసనముపై
కూర్చుండదగదు. సరిగా పరచక దిండ్లులేక విశాలముకాగ మెత్తనలేక సమముకాని
పడకపై పరుండరాదు. పర్వతములయొక్క శిఖరములవైనను మిట్ట పల్లములైన
ప్రదేశమునందును సంచరింపదగదు. చెట్లపై నెక్కదగదు. అతివేగముగ ప్రవహించు
జలమున స్నానాదులకై దిగకూడదు. మ్రేసీడయం దుండరాదు. నిప్పు రగిలి పెద్దగ
మండుచుండ దానివద్దకు పోదగదు. బిగ్గరగ నవ్వకూడదు. నిశ్వాసవాతమును శబ్దముతో
గూడినట్టులు వెడలుపరాదు. ఆవలించుట, తుమ్ముట, నవ్వుట ఈవనుల జేయనవచ్చుడు
నోరు మూసికొనక యుండరాదు. (నోరు మూసికొని అట్టివనుల జేయవలెనని భావము.)
ముక్కును గీరకూడదు. పండ్లు కొరకహదు. గోళ్లతో గోళ్లను రుద్ది చప్పుడు చేయరాదు.
ఎముకలతో నెముకలను గొట్టరాదు. భూమి గీరదగదు. తృణాదులను గోట గిల్లరాదు.
మట్టిపెళ్లలను చేతులతో పినకరాదు.

మూ. న విగుణమజ్జైశ్చష్టేత, బోధితీంష్యనిష్ఠమమేధ్యమశస్త్రం చ నాభి
వీక్షేత, న హుంకుర్యాచ్ఛవమ్, న చైత్యధ్వజగురుపూజ్యాశస్త్ర

చ్ఛాయామాశ్రమేత్, న ఊపాసు అమరసదనచైత్యచత్వరచతు
ష్పథోపవనశ్చ శానాఘాతనాన్యాసేవేత, నైకశూన్యగృహమ్,
న చాటవీమనుప్రవిశేత్, న పాపవృత్తాన్ స్త్రీమిత్రభృత్యాన్
భజేత, నోత్తమైర్విరుధ్యేత, నావరానుపాసీత, న జిహ్వా రోచ
యేత్, నానార్యమాశ్రయేత్, న భయముత్పాదయేత్, న సా
హసాతిస్వప్నప్రజాగరస్నానపానాశనాన్యాసేవేత, నోర్ధ్వజాను
శ్చిరంతిష్ఠేత్, న వ్యాధానుషసర్పేత్, న దంష్ట్రీణః, న విషాణినః.
పురోవాతాతపావశ్యాయాతిప్రవాతాన్ జహ్యేత్, కలిం నార
భేత, నానునిభృతోఽగ్నిముపాసీత, నోచ్ఛిష్టోనాధఃకృత్యా
ప్రతాపయేత్, నావిగతక్లమః నానాప్లుతవదనః న నగ్న ఉప
స్పృశేత్, న స్నానశాట్యా స్పృశేదుత్తమాజ్ఞమ్, న కేశాగ్రా
ణ్యభిహన్యాత్, నోపస్సృశ్యత ఏవ వాససీ భిభృయాత్,
నాస్పృష్ట్యా రత్నాజ్యపూజ్యమజ్జశసుమనోఽభినిష్కామేత్,
న పూజ్యమజ్జశాన్యపసవ్యం గచ్ఛేత్. నేత రాణ్యనుదక్షిణమ్.

వ్యా. కరచరణాద్యవయవములతో వికారములుగ చేష్టలజేయరాదు. సూర్యుడు
మున్నగు మిక్కిలి లేజోవంతములైనవానిని, ఇష్టముగాని పదార్థములను, అమేధ్యము
(మనసు కింపుగాని) పదార్థములను, అప్రశస్తములగు శ్మశానమునందలి మంట మున్నగు
వాని కండ్ల జూడదగదు. శవమును హంకరించరాదు. చైత్యవృక్షము (గ్రామమున
ప్రధానముగనుండు రచ్చమాను), దేవాలయములయందలి ధ్వజస్తంభము, గురువులు,
పూజార్హులగు తలిదండ్రులు మున్నగువారు వీని నీడయం దుండరాదు. (అనీడ సోకు
నట్లుండరాదు). ఆరోగ్యులును అపరిశుద్ధులు నగువారినిడ నుండజనదు (శరీరముపై
సోకరాదు.) దేవాలయములయందును, బలిచేయుటకై విడచియుండు స్థలమునందును,
అశ్వశ్లేషము మున్నగు చెట్లక్రిందను, నాల్గుత్రోవలు చేరునట్టి స్థలమునందును, ఉద్యాన
వనములయందును, దుర్ద్రభూమియందును, జీవవధగావించ నిర్ణయించిన స్థలమునందును
రాత్రులయం దుండదగదు. శూన్య (జవములేని) గృహమునందును, అడవియందును
ఒక్కడుగ నుండరాదు. పాపకృత్యముల జేయునట్టి స్త్రీలను మిత్రులను భృత్యులను
దగ్గర చేర్పరాదు. ఉత్తములైనవారితో విరోధింపరాదు. నీచులతో చెలిమి చేయ
రాదు. కవటబుద్ధి కలవానిని మనసునందైన దలపరాదు. దుష్టుల నాశ్రయింప దగదు.

ఇతరులకు భయమును గల్గింపగూడదు. సాహసము, నిద్ర, జాగరణము, స్నానము, జల పానము, భోజనము వీని నన్నిటిని ఆధికముగ జేయజనదు. మోకాళ్ళపైన చాలకాలము కూర్చొని యుండరాదు. నర్వములు, కోరలకల శ్రూరజంతువులు, కొమ్ములుకల వృగములు వీనినమీపమునకు పోరాదు. తూర్పుగాలి, ఎండ, మంచు, వెనుగాలి వీని సంబంధమును విడువవలెను. జగడము నారంభింపరాదు. అగ్నిని మిక్కిలి జాగ్రత్తగ నుపాసించవలెను. అపరిశుద్ధుడై యగ్ని నుపాసించదగదు. క్రింద నేమియు నుంచక కేవలము భూమిపై నగ్నినిడి మంటవేయదగదు. శరీరవ్యాయామాదులచే గల్గిన బడలిక తీరకమునుపు స్నాయము చేయరాదు. ముఖమును కడిగికొనకయు, దిగంబరుడయ్యును స్నానము చేయదగదు. స్నానము చేసినవస్త్రముతో తలను తుడుచుకొనదగదు. తలవెండ్రుకలకొనలను విదలించరాదు. తాను కట్టియున్నగుడ్డల విడిచివెట్టి స్నానముచేసి మరల నాగుడ్డలను కట్టరాదు. తాను ప్రయాణముచేసి బైట పోదలచినప్పుడు రత్నములనైనను, ఆభరణములైనను, పూజించదగిన వస్తువులనైనను, మంగళకరములగు పుష్పఫలదులనైనను కంటచూచి స్పృశింపక వెడలకూడదు. (పైజెప్పినవానిని స్పృశించి వెడలవలెనుట). పూజ్యములగు దేవతలయాలయము మున్నగు వానికిని మంగళకరములైన ద్రవ్యములకును అవసర్యముగ పోవజనదు. పూజ్యములుకాని ద్రవ్యములను, మంగళకరములుకాని వానికిని ప్రదక్షిణముగ జనకూడదు.

ఇచ్చట “న శవం హుం కుర్యాత్” అనుదానికి శవమును హుంకరించినచో శరీరమునందలి సామ్యభాగము వెడలనని భావము. ఈవిషయము ‘యశ్వం హుం కుర్యాత్’ తేన సోమో బహిర్నిరస్తో భవతి’ అనుప్రమాణముచే చెలినెడి.

—ॐ భోజనకాలనియమములు. ॐ—

మూ. నారత్నపాణిర్నాస్తాతో నోపహతవాసాః, నాజపిత్వా, నాహుత్వా దేవతాభ్యో, నానిరూప్య పితృభ్యో, నాదత్త్వా గురుభ్యో, నాతిథిభ్యో, నోపాశ్రితేభ్యో, నాపుణ్యగన్ధో, నామాలీ, నాప్రత్యాలితపాణిపాదపదనో, నాశుద్ధముఖో, నోదజ్ఞుభో, న విమనాః, నాభక్తాశ్చిహ్నాశుచిక్షుధితపరిచరో, నాపాత్రేష్వమేధ్యాసు, నాకాలే, నాదేశే, నాకీర్ణే, నాదత్త్వాగ్ర మగ్నయే, నాప్రోక్షితం ప్రోక్షణోదకైః, మంత్రైరనభి మన్త్రితం, న కుత్సయన్న కుత్సితం, న ప్రతికూలోపహితమన్నమాదదీత, న పర్యుషితమన్యత్రమాంసహరితకశుష్కశాకఫలభక్ష్యభ్యః,

నాశేషభుక్ స్వాత్ అన్యత్ర దధిమధులవణసక్తుసలిలసర్పిభ్యః,
 న నక్తం దధి భుజ్జీత, న సప్తానేకానశ్చియాత్, న నిశి, న
 భుక్త్వా, న బహూన్, న ద్విరోద్ధకాన్తరితాన్, న చ్చిత్వా
 ద్విజైర్భక్షయేత్.

౨౩

వ్యా. చేతి వ్రేలియందు మణిని ధరించక భుజించదగదు. మరియు స్నానము చేయకయు, ఉతికి మడుగులేని గుడ్డల గట్టకయు, సంధ్యాదిజపము సేయకయు, ఔషాసనాదిహోమము సేయకయు, దేవతలకు నివేదించకయు, పితృదేవతలకు భాగ మియ్యకయు, గురువులకు ఇయ్యకయు, అతిఘనమును ఆశ్రీతులకును బెట్టకయు భుజింప దగదు.

మరియు పరిశుద్ధమైన గంధమును బూసికొనకయు, పుష్పమాలికల ధరింపకయు, చేతులను కాళ్లను ముఖమును కడిగికొనకయు, నోరు పుక్కలించి యాచమనమును సేయకయు భుజింపరాదు. ఉత్తరాభిముఖముగ గూర్చుండి యొకప్పుడును భుజింప రాదు. సంతోషములేకయు, భక్తిలేకయు భుజింపరాదు. భక్తిలేనివారిని, సదాచారము లేనివారిని, అపరిశుద్ధులను, ఆకలిగొన్నవారిని ముందరనిడికొని భుజింపరాదు. అపాత్రులును అపరిశుద్ధులును నగువారియింట భుజింపదగదు. యుక్తముకాని దేశమునందును అకాలమునందును భుజింపరాదు. అనేకజనులచే వ్యాపించినస్థలమున భుజింపదగదు. తొలుత నన్నియందు హోమము (వైశ్వదేవము) చేయకయు, మంత్రముచే నభిమంత్రించిన జలముచే ప్రోక్షణముచేయకయు, వేదోక్తమంత్రములచే నభిమంత్రించకయు భోజనము చేయకూడదు. నిర్బంధమైనయన్నమును నింపించుచును భుజింపదగదు. తనకు ప్రతికూలులగువారిచే బెట్టబడినయన్నమును భుజింపజనదు. పర్యుషితమైన (ఒక రాత్రిగడచిన యాహారపదార్థమును) భుజింపజనదు. మాంసము, అల్లము మున్నగు పచ్చి పదార్థములు, ఎండిన యాకుకూరలు, పండ్లు, చక్కెలములు మున్నగుభక్ష్యములు మాత్రము పర్యుషితములైనను భుజింపదగును. పెరుగు, తేనె మున్నగు మధురపదార్థములు, ఉప్పు, సత్తుపిండి, ఉదకము, నెయ్యి అను నీపదార్థములుదక్క తక్కినపదార్థములను నిశ్శేషముగ భుజింపదగదు. (పెరుగు మున్నగువానిని మాత్రము నిశ్శేషముగ (అకులో నుంచినవానిలో మిగలనీయక) భుజింపవలెననియు, తక్కినవానిని కొంచెము శేషముండునట్లు తినవలెననియు భావము). రాత్రులయందు పెరుగును భుజింపదగదు. సత్తుపిండితో చక్కెరను నేతిని పెరుగును చేర్చక ఒక్కదానిని మాత్రము తినకూడదు. ఆసత్తుపిండిని రాత్రియందును, అధికముగను, భుజించినపిమ్మటను రెండుమార్లును తిన

కూడదు. నీళ్లను వడమనడమ త్రాగుచు సత్తుపిండిని తినకూడదు. కూరలు ఊడుగాయలు మున్నగువానిని చండ్లతో కొంచెము కొంచెముగ కొరికి తినగూడదు.

“దివా కపిత్థే వసతి రాత్రౌ దధ్ని చ సత్తుషు, అలక్ష్మీః కలహాధారా కోవిదారే కృతాలయా” అను ప్రమాణాంతరముచేత రాత్రిపూట పెరుగునందును సత్తుపిండి యందును అలక్ష్మీయుండును కావున వానిని రాత్రులయందు తినగూడదు.

❧ ఇంక కొన్నిసద్వృత్తములు. ❧

మూ. నాఽనృజః తుయాన్నాద్యాన్న శయాత, న వేగితోఽన్య కార్యస్సన్యత్, న వాయ్వగ్నిసలిసోమార్కద్విజగురుప్రతి ముఖం నిష్ఠీవికావాతవరోఽపీమూత్రాణ్యుత్సృజేత్, న షణ్ఠానమవ మూత్రయేత్, న జనవతి, నాన్న కా లే, న జవహోమాధ్యయన బలిమంగళ క్రియాసు, శ్లేష్మసింఘాణక ముంచేత్. ౨౪

వ్యా. తుమ్మనపుడును, భుజించునపుడును, పరుండునపుడును, శరీరమును వంకర టింకరగ నుంచుకొనక చక్కగ నుంచుకొనవలెను. మలమూత్రవాతములు వెడలనున్న పుడు వానిని నిరోధించి (బిగబట్టి) ఇతరకార్యములను చేయరాదు. గాలికిని, అగ్నికిని, ఉదకమునకును, సూర్యచంద్రులకును, బ్రహ్మణులకును, పూజ్యులయిన తల్లిదండ్రులు మున్నగువారికిని యెట్టయెదుట, నుమియరాదు. మఱియు ఆపానవాతమును మల మూత్రములును వారియెదుట విడువకూడదు. పలువురు నడుచుత్రోవయందును, పదు గురు జనులు కూడియుండుచోటను, వైశిష్ఠిన మలమూత్రాదులను విసర్జింపవగదు. మరియు వైశిష్ఠిన స్థలములయందును, అన్నమును భుజించునపుడును, జపము హోమము అధ్యయనము పూజ మంగళకరమైనకృత్యములు, మున్నగు వసులజేయునపుడును శ్లేష్మ మును ముక్కునుండి చీదగూడదు.

❧ స్త్రీలవిషయమై తానుండవలసిన నడవడిక. ❧

మూ. న స్త్రీయమనజానీత, నాతివిస్రంభయేత్, న గుహ్యమనుశ్రావ యేత్, నాధికుర్యాత్; సరజస్స్వలాం, నాతురాం, నామేఘ్యాం, నాశస్త్రాం, నానిష్ఠరూపాచారోపచారాం, నాదక్షిణాం, నాదక్షిణాం, నాకామాం, నాన్యకామాం, నాన్యస్త్రీయం, నాన్యయోనీం, నాయోనౌ, న చైత్యచత్వరచతుష్పథోపవనశ్చ శానాఘాతసలి లౌషధిద్విజగురుసురాలయేషు, న సన్ధ్యయోః, నాతిధిషు, నాశుచిః,

నాజగ్ధభేషజో, నాప్రణీతసక్కుల్పో, నానుష్ఠితప్రహారో,
నాభుక్తవాక్, నాత్యాశితో, న విషమన్ధో, న మూత్రోచ్ఛార
వీడితో, న శ్రమవ్యాయామోపవాసక్లమాభిహతో నాఽరహసి
వ్యవాయం గచ్ఛేత్.

౨౫

వ్యా. స్త్రీని యవమానింపరాదు. స్త్రీయం దధికముగ చనవు జూపరాదు. గోవ్యమయిన రహస్యమును స్త్రీకి చెలువగూడదు. అధికారమును అధికముగ నివ్వదగదు. మఱియు రజస్వల, రోగవీడితురాలు, ఆపరిశుద్ధురాలు, కుష్ఠము మున్నగు రోగముల చేత వీడితురాలైన స్త్రీతో సంభోగము చేయదగదు. ఇంపుగాని కురూపముగలదియు, ఇష్టములేని యువచారములు చేయునదియు, ప్రతికూలమయిన ఆచారముగలదియు, ఆసమర్థురాలును, తనయందు ప్రీతిలేనిదియు, తనయందు కామములేనిదియు, పర పురుషునియందు శోరికకల్పి నదియు నయిన స్త్రీలతో కలియరాదు. ఇతరుల స్త్రీలను, ఇతరజాతియందు బుట్టిన స్త్రీని పొందకూడదు. గుహ్యములకంటె నితరమైనస్థళమున రమింపగూడదు. గ్రామమునడుమనుండు రచ్చమాను, యాగభూమి, చతుష్పథము, (నాల్గుత్రోవలు కలియుచోటు) ఉద్యానవనము, స్నానము, జంతువుల హింసజేయు స్థళము, జలము, మందుల సుంచుస్థళము, బ్రాహ్మణులయిల్లు, గురువులయిల్లు, దేవాలయము ఆసు సీస్థళములయందు స్త్రీలతో రమింపగూడదు. సంధ్యాకాలముల చెంటి యందును, ఏకాదశీ మొదలగు సంభోగనిషిద్ధమయిన దినములయందును, సంభోగము చేయరాదు. ఆత్మాచారులచే నపరిశుద్ధుడుగ నున్నపుడు రమింపదగదు.

వృష్యములును, రసాయనములును నగునౌషధముల సేవింపకయు, సంకల్పము జేయకయు, సంతోషములేకయు, భుజింపకయు, అధికముగ భుజించియు, కష్టమైన మిట్టపల్లములయిన స్థలముననుండియు, మలమూత్రాదివేగములచే వీడితుడయ్యెను సంభోగము చేయరాదు. త్రోవనడచుట మున్నగు వసులచే ఆలసటజేందినపుడును, దేహ పరిశ్రమముచే నయినను, ఉపవాసముచే నయినను, బడలిక జేందినపుడును సంభోగము చేయదగదు. రహస్యముగాక ప్రకటమైనస్థళమున స్త్రీల గూడరాదు.

❧ కొన్నినియమాంతరములు. ❧

మూ. న సత్యో, న గురూస్పరిచ దేత్, నాశుచిరభిచారకర్తృచై త్యపూజ్య
పూజాధ్యయనమభినిర్వర్తయేత్.

౨౬

వ్యా. సత్పురుషులను, గురువులను, తల్లిదండ్రులను దుర్భాషణులగ దూషింప రాదు. అభిచారకర్తృమను, (యితరులకు బాధను కల్గించు జవహోమాదులను) అపరి

శుద్ధుడుగా నుండునపుడు చేయదగదు. అట్టివాడు యాగభూమికి పోదగదు. పూజ్యులయినవారిని పూజించుటయు, అధ్యయనమును జదువుటయు ఆశుచిగ నుండువాడు చేయదగదు.

—ॐ వేదాధ్యయననియమములు. ॐ—

మూ. న విద్యుత్సు అనార్తవీఘ్న, నాభ్యుదితాసు దిక్షు, నాగ్ని సంప్లవే, న భూమికంపే, న మహోత్సవే, నోల్కాపాతే, న మహాగ్రహోప గమనే, న సప్తచంద్రాయాంతిథౌ, న సంధ్యయోః, నాముఖాద్ధురోః, నావపతితం, నాతిమాత్రం, న తాంతం, నవిస్వరం, సాన వస్థితపదం, నాతిద్రుతం, నాతివిలంబితం, నాతిక్లిబం, నాత్మ్యుచ్చైః, నాతినీచైః స్వరైరధ్యయనమధ్యనేత్. ౨౭

వ్యా. అకాలమునందు ఆకసమున ఉరుములు మెరుములు గల్గినప్పుడును, ఎండ చేత దిక్కులు మండుచున్నపుడును, అగ్నిచే నుపద్రవము గల్గినప్పుడును, భూకంపము గల్గినప్పుడును, గొప్పఉత్సవములు గల్గినప్పుడును, ఆకసమునుండి పిడుగులు పడునప్పుడును, చంద్రసూర్యుల గ్రహణకాలమునందును, అమావాస్యనాడును, రెండు సంధ్యాకాలములయందును, వేదాధ్యయనము చేయతగదు. ఎప్పుడయినను గురుముఖముగ వేదమును చెప్పుకొనవలయునుగాని, పుస్తకాదులను పెట్టుకొని, తాను చదువరాదు. మఱియు కొన్ని యక్షరములను వదలియు, లేనిపోని దీర్ఘములదీసియు, లేక హ్రస్వముల పెట్టియు, ఉదాత్తాది స్వరములు లేకయు, పదమును వేరువేరుగ దెలియకయు నధ్యయనము చేయరాదు. మఱియు అతివేగముగను, అతివిశంబముగ (మిక్కిలి నిదానముగ)ను, మిక్కిలి తేలికగను, మిక్కిలి బిగ్గరగను, మిక్కిలి మందస్వరముగను అధ్యయనము చేయరాదు.

—ॐ కొన్నిసదాచారములు. ॐ—

మూ. నాతిసమయం జహ్యత్, న నియమం ఛిద్వాత్, న నక్తం నాదేశే చరేత్, న సన్ధ్యాస్వభ్యవహారాధ్యయనస్త్రీస్వప్న సేవీ స్యాత్, న బాలవృద్ధలుబ్ధమూర్ఖక్షిప్తజైస్సహ సఖ్యం కుర్యాత్. న మద్యద్యూత వేశ్యాప్రసజ్గుచిస్స్యాత్, న గుహ్యం వివృణుయాత్, న కఞ్చిదవజానీయాత్, నాహంమానీ స్యాత్, నాఽదక్షో, నాఽదక్షిణో, నాసూయకః, న బ్రాహ్మణాః పరి

వదేత్, న గవాం దణ్డముద్యచ్ఛేత్, న వృద్ధాన్, న గురూన్,
 న గణాన్, న నృపాన్ వాధిక్షీవేత్, న చాతిబ్రూయాత్,
 న బాన్ధవానురక్తృచ్ఛ్చిద్విలీయగుహ్యజ్ఞాన్ బహిఃకుర్యాత్.
 నాథీరో నాత్యుచ్ఛ్రితసత్త్వస్వాత్, నాభృతభృత్వో, నాఽ
 విస్త్రబ్ధస్వజనో, నైకస్సఖీ, న దుఃఖశీలాచారోపచారో, న
 సర్వవిస్త్రంభీ, స సర్వాభిశజ్జీ, న సర్వకాలవిచారి

అం

వ్యా. అధ్యయనము, హోమము మొదలగు సత్కార్యములను నిర్ణయించుటకు
 కాలమును అతిక్రమింపగూడదు. కాస్తనమృతమైన నియమములను మీరగూడఁ
 రాత్రియందును, పోగూడనిస్థలములయందును సంచరించగూడదు. భోజనము, అధ్యయనము, స్త్రీసంభోగము, నిద్ర అను నీకార్యములను సంధ్యాకాలములయందు చేయు
 గూడదు. బాటరతోడను, లుబులతోడను, వృద్ధులతోడను, రోగపీడితులతోడను,
 మూర్ఖులతోడను, నపుంసకులతోడను ఒకప్పుడును చెలిమిచేయరాదు. మద్యపానము,
 నందును, జూదమాడుటయందును, వేశ్యలయందును, ఒకప్పుడును అభిరుచికల్గియుండ
 రాదు. రహస్యమును వెలిబుచ్చరాదు. యెవ్వరినైన అపమానింపరాదు. గర్వమును మో
 రాదు. ఘనలయందు సమర్థుడుగను నుండవలెను. ఇతరులయందు దాక్షిణ్యము కల్గియుండ
 వలెను. ఒకరిని చూచి ఓర్వజాలకుండదగదు. బ్రాహ్మణుల దూషింపదగదు. గోవులను
 కొట్టుటకు కఱ్ఱబూనరాదు. జ్ఞానవయోవృద్ధులను, తలిదండ్రులను, ఆచార్యులను, జన
 సంఘమును, ప్రభువులను, వీరిని యెదిరించి ధిక్కరింపగూడదు. నీవిషయమునైనను సభి
 ముగ మాట్లాడదగదు. బంధుగులను తనయందు ప్రీతిగలవారిని, అపత్కాలమున సాయ
 పడినవారిని, తనగుట్టును తెలిసినవారిని విరోధించి నిరసెంపదగదు. ధైర్యమును వచల
 కూడదు. అన్నివిషయములయందు మిక్కిలి యోర్పుకల్గి యుండతగదు. భృత్యుల (సేవ
 కుల)ను పోషింపక యుండదగదు. తనబంధువులవిషయముల నమృతముకల్గి యుండవల
 యును. తానొక్కడై నుఖంపరాదు. దుఃఖమైన (పరులకు దుఃఖమును కల్పించునట్టి)
 స్వభావంబును ఆచారంబును, ఉపచారంబును కల్గియుండరాదు. అందరిని నమ్మియుండ
 రాదు. అందరియందును అనుమానపడియుండరాదు. పర్వకాలములందును విచారింప
 గూడదు.

ॐ మ రి కొన్ని వి ధు లు. ॐ

మూ. న కార్యకాలమతిపాతయేత్, నాఽపరిక్షితమభినివిశేత్, నేన్ద్రి
 యవశగస్యాత్, న చక్షులం మనోఽనుభ్రామయేత్, న బుద్ధిన్ద్రి

యాణామతిభారమాదధ్యాత్, న చాతిదీర్ఘసూత్రీ స్యాత్,
 న శ్రోధహర్షావనువిదధ్యాత్, న శోకమునువసేత్, న సిద్ధా
 వుత్సేకం గచ్ఛేత్, నాఽసిద్ధౌ దైన్యమ్. ౨౯

వ్యా. మంచికార్యముల జేయవలసిన సమయమును పోగొట్టరాదు. (ఏకాలమున నేపని జేసిన ననుకూలమగునో అట్టికాలమును వృథ జేయరాదని భావము). ఒకరిస్వభావాదుల చక్కగ పరిశీలించక వారిని కార్యసాధనమునకై నియమింపదగదు. ఇంద్రియ వ్యాపారములకు తాను లొంగియుండరాదు. చంచలస్వభావమైన మనస్సును పలుచెరంగుల భ్రమింపరాదు. బుద్ధికిని, ఇంద్రియములకును అధికముగ భారమును (చనిని) ఇయ్యరాదు. కార్యములపట్ల చాలకాలము అలోచింపదగదు. (కాలోచితముగ త్వరలో కార్యముల సాధింపవలెగాని చాలకాలము యోచన చే కాలముగడపరాదని భావము.) శ్రోధమునైనను, సంతోషమునైనను, అధికముగ బూనదగదు. శోకముతో నుండకూడదు. కార్యమునుకూలమైనపుడు గర్వమును, ప్రతికూలమైనపుడు దీనభావమును బొందకూడదు.

— ౩౦ మఱిసొన్నినియమవిధులు. ౩౦ —

మూ. ప్రకృతిమభీక్షం స్తరేత్, హేతుస్వభావనిశ్చితసాన్యత్,
 హేత్వా రమ్భునిత్యశ్చ, న కృతమిత్యాశ్వసేత్, న వీర్యం
 జహ్యేత్, నాపవాదమనుస్తరేత్, నాఽశుచిరుత్తమాజ్యాక్షత
 తిలకుశస్పవైరగ్నిం జుహుయాత్, ఆత్మానమాశీర్భిరాశాసానః,
 అగ్నిర్దేనాపగచ్ఛచ్ఛరీరాత్, వాయుర్దే ప్రాణానాదధాతు,
 విష్ణుర్దేబలమాదధాతు, ఇన్ద్రో మే వీర్యం, శివా మాం ప్రవి
 శన్త్యాపః, ఆపోహిష్ఠేత్యప ఉపస్పృశేత్, ద్విః పరిమృజ్యోష్ఠౌ,
 పాదౌ చాభ్యుక్ష్యమూర్ధానం ఖాని చ ఉపస్పృశేత్, అశ్విరా
 త్తానం హృదయం శిరశ్చ, బ్రహ్మచర్యజ్ఞానదానమైత్రీ కారుణ్య
 హర్షాపేక్షాప్రశమవర్ణశ్చ స్యాదితి. ౩౦

వ్యా. ఉత్పత్తికారణమును పలుమారు స్మరించవలెను. పంచభౌతిక లక్షణమైన ప్రకృతి యనిత్యమని స్మరించుచు రాగద్వేషాదుల విసర్జించి యుండవలెనని భావము. ఈకారణమువలన ఇట్టికార్యము కల్గునని నిశ్చయజ్ఞానము కల్గియుండవలెను. ఏకార్యమునకు వివిధమైనయొక్తి సమంజసమగునో అట్టి యొక్తిని నిశ్చయించుకొని దాని నారంభము చేయవలెను. కృతకృత్యుడనైతిని యెప్పుడును నమ్మియుండవలదు. పరా

క్రమమును విడువదగదు. ఇతరులు తనకు జేసిన యభికారమును తలచవలదు. తాను యశుచిగా నుండునపుడు ఉత్తమముగు నాభ్యము, అక్షతలు, నువ్వులు, దర్శనము, ఆవాలు వీనితో హోమము చేయరాదు. హోమము చేసినపెనుక దేవతల యుగాని ర్వాదముచేత తనకు శుభము కల్గవలెనని శోరవలయును. మఱియు “నాశరీరమునుండి యగ్ని పోహడదు. వాయుదేవుడు నాకు ప్రాణముల నిచ్చుగాక. విష్ణువు బలమును కల్పించుగాక. ఇంద్రుడు పరాక్రమమును కల్పించుగాక. మంగళశరములగు తీర్థములు నాశరీరమున ప్రవేశించుగాక” అని శోరవలెను. “అపోహిష్ఠామయోభిషా” అను మంత్రముతో నీళ్లచే ప్రోక్షించుకొనవలెను. ఆచమనముచేసి రెండుసార్లు పెదవుల దుడుచుకొని చేతిని కడుగుకొని పాదముల ప్రోక్షించుకొని శిరస్సును, నాసికమును, శ్రోత్రములను తాళి జలముతో అత్తను, హృదయమును, శిరస్సును తాకవలయును. బ్రహ్మచర్యవ్రతము, జ్ఞానము, దానము, మైత్రి, కరుణ, హర్షము, అపేక్ష అను వీటిచే అత్త ప్రకాంతమును పొందియుండవలెను.

ఇచ్చట పదునెనిమిదవ సూత్రమయిన “తద్యథా దేవబ్రాహ్మణ” యనువాక్యము మొదలుజేసి పై సూత్రాంతమువరకు సద్వృత్తము చెప్పబడినది. అయ్యవి కొన్ని ఇహమునకును, కొన్ని పరమునకును, కొన్ని ఇహపరముల రెంటికిని అనుకూలములై ఆగోగ్యమునకును, సద్బంధపరిపాలనమునకును ముఖ్యసాధనము లైయుండును. మఱియు శరీరము, మనస్సు, ఇంద్రియములు అను నీమూటిని సంబంధించి పై నియమములు చెప్పబడినవి. అట్టి నియమములను విడువక యాచారమున నుంచుకొనినచో నీతంత్రమునకు ముఖ్య ప్రయోజనమైన ధాతుసామ్యమును అలవడును.

మూ. తత్ర స్తోకాః—

—అథాయవిషయసంగ్రహము. ౨౯—

- పశ్చిపశ్చికముద్దిష్టం మనో హేతుచతుష్టయమ్,
 ఇన్ద్రియోపక్రమేఽధ్యాయే సద్వృత్తమఖిలే న చ. 3౧
- స్వస్థవృత్తం యథోద్దిష్టం యస్సమ్యగనుత్తివృత్తి,
 స సమాశ్చతమవ్యాధిః ఆయుషా న వియుజ్యతే. 3౨
- నృలోకమాపూరయతే యశసా సాధుసమృతః,
 దర్శార్థావేతి భూతానాం బంధతాముపగచ్ఛతి. 3౩
- పరా సుకృతినో లోకా పుణ్యకర్తా ప్రపద్యతే,
 తస్మాద్వృత్త మనుష్ఠేయం ఇదం సర్వేణ సర్వదా. 3౪

వ్యా. ఈ యింద్రియోపక్రమణీయాధ్యాయమున నాయుర్వేదోపయుక్తములగు నింద్రియపంచకాది పంచకములైదును, మనస్సును, హేతుచతుష్టయంబును, సంపూర్ణమైన సద్వృత్తంబును చక్కగ వివరింపబడినవి. ఈవిధానమును చక్కగ నెవరాచరింతురో వారు నూరుసంవత్సరములకాలము శారీరమానసికాంగంతురోగవిముక్తులై జీవించియుందురు. అట్టిమనుజుడు సాధువులకు పూజ్యుడై తనకీర్తిచేత భూలోకమునెల్ల నిండించి, ధర్మార్థకామములనొంది, సకలమానవులకును బంధువైయుండి, పుణ్యకర్మల నాచరించి, పుణ్యవంతులగు వారిచే నొందదగిన స్వర్గాదిలోకముల నొంది సుఖించును. కావున బుద్ధివంతులగు మానవులందరును ఈ యింద్రియోపక్రమణీయాధ్యాయమున జెప్పిన ధర్మోపదేశముల నన్నింటిని సర్వకాలసర్వావస్థలయందును చక్కగ నాచరింపదగినది.

అనుక్తసద్వృత్తాభ్యుజ్ఞ. ౧౯

మూ. యచ్చాన్యదపి కించిత్ స్యాదనుక్తమిహ పూజితం,
వృత్తం తదపి చాత్రేయః సదై వాభ్యసమన్యతే. 3౫

వ్యా. మరియు నీ యింద్రియాధికారమున నుపదేశించిన విషయములుగాక యితరములగు లోకోపకారకములును పుణ్యవంతములును నగు పెద్దలచే పూజింపదగిన సద్వృత్తము లన్నియు నాచరింపదగినవనియు నాత్రేయుడు అనుజ్ఞనొసంగుచున్నాడు.

ఇత్యగ్ని వేశకృతే తస్త్రే చరక ప్రతిసంస్కృతే సూత్రస్థానే
ఇంద్రియోపక్రమణీయో నామ అప్తమోఽధ్యాయః.

ఇతి స్వస్థవృత్తచతుష్కమ్.

వ్యా. ఇతైరంగున నగ్ని వేశకృతంబును, చరకునిచే సంస్కరింపబడినదియు నగు నాయుర్వేదతంత్రమున సూత్రస్థానమునందు ఇంద్రియోపక్రమణీయమనునది యెనిమిదవయధ్యాయము సమాప్తము.

ఇది స్వస్థవృత్తచతుష్కము.

(నిర్దేశచతుష్కము.)

నవమాయధ్యాయము

అవతారిక:—పైన చెప్పబడిన స్వస్థవృత్తచతుష్కమునందు స్వస్థపరిపాలనమునకు కావలసిన విషయములు చెప్పబడినవి. పిమ్మట స్వస్థ-ఆతురుల కుభయాలకును ఆవశ్యకమగు చ-సూ—26

నిర్దేశచతుష్కము చెప్పబడును. నిర్దేశచతుష్కమున: స్వస్థతనుండువారికిని రోగజ్వరములు కలుగునపుడు హితములగు వైద్యుడు, ఔషధము, పరిచారము, రోగి అను నాల్గువిషయములను నిర్దేశించి చెప్పనట్టి ప్రకరణము నిర్దేశచతుష్కము. అందును స్వస్థాతురహితములలో ప్రధానమైన చికిత్సకు అంగములగు వైద్య-భేషజ-పరిచారక-రోగి అను నాల్గు పాదములను దెల్పునట్టి ఖుడ్డాకచతుష్పాదమును నధ్యాయము చెప్పబడును.

మూ. అథాతః ఖుడ్డాకచతుష్పాదమధ్యాయం వ్యాఖ్యాస్యామః. ౧

ఇతి హ స్తాహ భగవానాశ్రేయః. ౨

వ్యా. 'భిషద్' వ్యాఙ్మ్యపస్థాతా రోగీపాద చతుష్టయమ్' అను వాక్యప్రకారము వైద్యుడు, ద్రవ్యములు (ఔషధములు), పరిచారము, రోగి అను నీనాల్గును చికిత్సకు నాల్గుపాదములు. (ఈ నాల్గుపాదములను సరియైనపద్ధతి నుండినగాని చికిత్స ఫలవంతము కానేరదు; కావున నీనాల్గుపాదములకు సంబంధించిన గుణముల నిర్దేశించునది నిర్దేశచతుష్కము.) ఖుడ్డాకమన స్వల్పమని యర్థము. "చతుర్థాం పాదానాం సమాహారః-చతుష్పాదం, ఖుడ్డాకంచ తత్ చతుష్పాదంచ-ఖుడ్డాకచతుష్పాదమ్" అను వ్యుత్పత్తిచేత చికిత్సకు సంబంధించిన వైద్యాదిపాదచతుష్టయము స్వల్పముగ నుండునది ఖుడ్డాకచతుష్పాదము. అట్టి ఖుడ్డాకచతుష్పాదమును అభిధేయముగ జేసి యధికరించి చెప్పబడిన యధ్యాయము ఖుడ్డాకచతుష్పాదము. ఇచ్చట "అధ్యాయానువాకయోర్ధ్వక్ చ" అను సూత్రముచేత ఛత్రత్యయము లోపించి 'ఖుడ్డాకచతుష్పాద' అని నిలచినది.

వైజెషిసరీతిగ స్వల్పమైన వైద్యాదిపాదచతుష్టయము నధికరించిన యధ్యాయమును త్రికాలవేత్తయగు నాశ్రేయ్యుడు పదేశించినదానికి న్యూనాతిరేకము లేనట్లు వివరించెదనని యర్థము. వైజెష్యుబడు మహాచతుష్పాదమునకన్న నియ్యది స్వల్పమగుటంజేసి ఖుడ్డాకచతుష్పాదమని చెప్పబడును.

అథ పాదచతుష్టయము. ౧౦

మూ. భిషద్ వ్యాఙ్మ్యపస్థాతా రోగీ పాదచతుష్టయమ్,
గుణవత్కారణం జ్ఞేయం వికారవ్యవశాస్త్రయే.

3

వ్యా. వైద్యుడు, ఔషధద్రవ్యములు, పరిచారము, రోగి అనునవి చికిత్సకు నాల్గుపాదములు. అట్టి పాదచతుష్టయము 'శ్రుతే పర్యవదాతత్వం' ఇత్యాదివాక్యములచే జెప్పబడు మంచిగుణములు కల్గియున్నచో రోగములు పూర్తిగ శాంతిసొందుటకు కారణమగును.

ఇచ్చట పాదచతుష్టయమనగ భందోబద్ధమైన శ్లోకమునకు నాల్గుపాదములున్న విధముగ చికిత్సకు వైద్యులు నాల్గును నాల్గుపాదములని భావము. పాదమన నాల్గవ పాలు. ఈనాల్గిటిలో నొక్కటియైనను గుణహీనమైనచో గుణహీనమైన శ్లోకపాదము భందస్యను చెరచునట్లు చికిత్సకు చెడగొట్టి నిష్ఫలమగునని భావము.

‘ప్రధానం భిషగత్ర తు’ అని పదియవశ్లోకమున చెప్పినప్రకారము వైశేషిక నాల్గుపాదములలో వైద్యుడు చికిత్సాకారకు దగుటంజేసి ప్రధానము, కావున తొలుత నిర్దేశింపబడియె. పిమ్మట చికిత్సకు ప్రధానకారణమైన ఔషధము చెప్పబడినది. పిదప కల్పకమాయాది సాధ్యమైనభేషజప్రయోగము పరిచారకుని యధీనమున నుండును కావున పరిచారకుడు నిర్దేశింపబడెను. ఈమూడును ఉపకరించునవి కావున ఉపకారకములు. అట్టియుపకారకములగు మూటిని నిర్దేశించినపిమ్మట సుపకార్యమైనరోగి నిర్దేశింపబడెను.

లోకమున కొందరు పాదచతుష్టయసంపత్తి లేకున్నను కొంతకాలమునకు సుఖముగ రోగవిముక్తులగుదురు. అట్లైనను వారికి శీఘ్రముగ సారోగ్యమును గల్గింప పాదచతుష్టయము సాయపడును. ఈవిషయము మహాచతుష్పాదాధ్యాయమును ‘యే పునరాతు రాః కేవలాత్ విశేషో నాస్తి’ అను గ్రంథముచే సుపదేశింపబడును. కావున వైశేషిక భేషజాదులచేతనే రోగినివృత్తికావలెనని నియమములేదు. చికిత్సావిధానము శీఘ్రముగ రోగము నివర్తించుటకుమాత్రము కొన్నిసమయములయందు కారణమగునని భావము.

❧ వికారము, ప్రకృతి, వీనిస్వరూపములు. ❧

మూ. వికారో ధాతువైషమ్యం సామ్యం ప్రకృతిరుచ్యతే,

సుఖసంజ్ఞకమారోగ్యం వికారో దుఃఖమేవ చ.

౪

వ్యా. (ఇచ్చట ధాతుశబ్దముచేత శరీరధారణమునకు సాధనములైన వాతపిత్తకఫములును, రసరక్తాది దూష్యములును, సత్స్వరజస్తమోగుణములు గ్రహింపబడును.) అట్టి ధాతువులయొక్క స్పష్టహేతువుగా నిర్ణయింపబడిన ప్రమాణమునకన్న న్యూనముగ నైనను, అధికముగ నైనను, ఉండునట్టిస్థితి ధాతువైషమ్యము. అయ్యది వికారమని చెప్పబడును. అట్టిన్యూనాధిక్యములేక వైశేషికధాతువులు వానివానికి విహితమైనపరిమాణమునందే యున్నచో నది ధాతుసామ్యము. అట్టియవస్థయే ప్రకృతి యనియు, ఆరోగ్యమనియు చెప్పబడును. అందు ధాతుసామ్యరూపమయిన యారోగ్యము (ప్రకృతి) సుఖమునకు హేతువగుటంజేసి సుఖమని చెప్పబడును. ధాతువైషమ్యరూపమయిన వికారము కష్టమునకు కారణమగుటంజేసి దుఃఖమని వ్యవహరింపబడును.

ఇచ్చట 'ధాతువైషమ్యం' అను పదముచేత ధాతువైషమ్యమును కారణముగ జేసి జ్వరాదిరోగములు చెప్పబడును. ఇటు చెప్పటచేత ధాతువైషమ్యముచే జనించిన జ్వరాదిరోగములు వికారశబ్దములచే జెప్పబడును. ఈవిషయమునే "స్వధాతువైషమ్య నిమిత్తజాయే వికారసంధా బహవశ్యరీతే" ఇత్యాదివాక్యములచే నీతంత్రకారుడు పదే శించును. సుశ్రుతాచార్యుడును "ధాతుశోణితసన్నిపాతవైషమ్యనిమిత్తాః" అను వాక్యముచే నీవిషయమునే చెప్పెను. ఇది వికృతివివరణముగ ధాతువులయొక్క సమస్థితియు ఆరోగ్యము అదియే ప్రకృతియనియు చెప్పబడును.

❧ చికిత్సాలక్షణము. ❧

మూ. చతుర్థాం భిషగాదీనాం శస్త్రానాం ధాతువైకృతే,

ప్రవృత్తిర్ధాతుసామ్యార్థా చికిత్సేత్సభిధీయతే.

౫

వ్యా. ధాతువులు వైజెప్పిన లక్షణప్రకారము వికృతిజెందుటచే గల్గినరోగము నందు, క్రిందజెప్పబడురీతిగ వానివానిగుణములు గల్గి ప్రశస్తములైన వైద్యుడు, ఔషధము, పరిచారకుడు, రోగి అను నాల్గుపాదములయొక్క ప్రవృత్తి (వ్యాపారము) ధాతువుల సమస్థితికి దెచ్చుటకై ప్రవర్తించుటయే చికిత్సయని చెప్పబడును.

ఇచ్చట 'చతుర్థాం' అని చెప్పటచేత వైజెప్పిన నాల్గుపాదములును వానిని చెప్పినగుణములకల్గి వానివానికి సంబంధించినవ్యాపారముల యధోక్తముగ ప్రవర్తించినాడు చికిత్స యనబడును. గాని, వానిలో నొకదాని వ్యాపారమైన ఔషించినచో చికిత్సయనదగదని భావము. అందు 'ఈవిధముగ నుండవలెను, ఈపని చేయకూడదు' అని హితాహితముల బోధించి నియమించుట మున్నగునవి వైద్యునివ్యాపారము. ఔషధయోగింపబడిన ఔషధము తనయందలి ప్రభావాదులచే తనకార్యమును చక్కగ చేయుట ఔషధవ్యాపారము. వైద్యుడు చెప్పినప్రకారము ఔషధమును సంస్కరించి రోగిని నియతకాలమున నుపయోగించుట రోగికి సమయోచితముగ పరిచర్యచేయుట మున్నగునవి పరిచారకుని వ్యాపారము. వైద్యుడుపదేశించిన నియమముల జక్కగ నాచరించుట, తనకు శరీరమునగలబాధలు మున్నగువానిని విశదముగ జెప్పట మున్నగునవి రోగియొక్క వ్యాపారములు. ఈనాల్గువ్యాపారములును యధోక్తముగ ధాతుసామ్యార్థము ప్రవర్తించుటయే చికిత్సయని ఫలితార్థము.

❧ వైద్యుని కుండవలసిన గుణములు. ❧

మూ. శ్రుతే పర్యవదాతత్వం బహుశో దృష్టకర్తతా,

దాక్ష్యం శౌచమితి జ్ఞేయం వైద్యే గుణచతుష్టయమ్.

౬

వ్యా. గురునేవ శాస్త్రావలోకనము మున్నగువ్యాపారములచేత శాస్త్రమునందు పరిపూర్ణజ్ఞానము కల్గియుండుట, పలుమారు చికిత్సలచేసి యనుభవజ్ఞానము కల్గియుండుట, చికిత్సావిషయమున నూహాపోహలచే సమయోచితకృత్యమున సామర్థ్యము కల్గియుండుట (లేక రోగియందు దయాదాక్షిణ్యము కల్గియుండుట), పరిశుద్ధతగల్గియుండుట ఈనాల్గుగుణములును వైద్యునకు ముఖ్యముగ నుండవలసినవి. (జితహస్తత మున్నగుగుణములును వైజ్ఞేషీన నాల్గుగుణములలో నంతర్భూతములగును.)

—౧౭ బౌషధద్రవ్యగుణములు. ౧౭—

మూ. బహుతా తత్ర యోగ్యత్వం అనేకవిధకల్పనా,

సమ్యచ్ఛేతి చతుష్కృత్యం ద్రవ్యాణాం గుణ ఉచ్యతే. ౨

వ్యా. అధికముగనుండుట, వ్యాధివిషయమై యుక్తముగనుండుట, కషాయ కల్మాది కల్పనాభేదములకు దగియుండుట, పురుగులు జలము మున్నగువాని సంబంధముచే గుణాదులు చెడకయుండుట ఈనాల్గును బౌషధద్రవ్యమున కుండవలసినగుణములు.

—౧౮ పరిచారకగుణములు. ౧౮—

మూ. ఉపచారజ్ఞతా దాక్ష్యం అనురాగశ్చ భర్తరి,

శౌచం చేతి చతుష్కృత్యం గుణః పరిచరే జనే. ౩

వ్యా. రోగికిని సమయమునకును దగినయుపచారముల జక్కగ దెలిసియుండుట, ఆట్టి యుపచారములజేయ సమర్థతకల్గియుండుట, తనకు యజమానుడగురోగియందు ప్రీతికల్గియుండుట, పరిశుద్ధత, ఈనాల్గుగుణములును రోగియొక్కపరిచారకున కుండవలసినవి.

—౧౯ రోగి కుండవలసిన గుణములు. ౧౯—

మూ. స్మృతిర్నిరదేశకారిత్యం అభీరుత్వమథాపి చ,

జ్ఞాపకత్వం చ రోగాణాం ఆతురస్య గుణాస్తస్మృతాః. ౪

కారణం షోడశగుణం సిద్ధౌ పాదచతుష్టయమ్,

వ్యా. స్మృతి (జరిగినవిషయముల జ్ఞప్తికి దెచ్చుకొని శక్తి) కల్గియుండుట, వైద్యుడు నియమించినప్రకారము నడచుకొనుట, భయము లేకుండుట రోగములకు సంబంధించిన ఆయాఅక్షణాదుల జెప్పనట్టి శక్తికల్గియుండుట, ఈనాల్గును రోగి కుండవలసినగుణములు. ఇత్తైరంగున నొక్కొకపాదమున నాల్గేసిగుణములవంతున నన్నియుజేరి ఐదునారుగుణములుకల పాదచతుష్టయము చికిత్సాసిద్ధికి (రోగనివృత్తికి) కారణమగును.

ఇచ్చట స్మృతి, భీరుత్వము, అను నీరెండుగుణములు కొన్నిరోగములయందున్నచో రోగనివృత్తికి కారణములగును. ఎట్లులనః—జ్వరమునందు జ్వరము వ్యాపించు కాలాదులు స్మృతికివచ్చుచు జ్వరము వ్యాపించినచో నయ్యది దుస్సాధమగును. కావున నాసమయమున స్నేహితులతో సంభాషణము, చిత్రములగు కథలవినిపించుట మున్నగు వ్యాపారములచే రోగికి స్మృతిని మార్చవలెను. ఈవిషయము—“జ్వరవేగం చ కాలం చ చింతయన్ జ్వర్యతే తు యః, తస్యేతైశ్చ విచిత్రైశ్చ ప్రయోగై ర్వాశయేత్ స్మృతిమ్” అనువాక్యముచే జెప్పబడినది. ఉన్నాదచికిత్సయందు సర్పాదులచే రోగికి భయము బుట్టించవలెనని “సర్పేణోద్భృతదంప్రేణ” ఇత్యాదివాక్యములచే జెప్పబడినది. కావున జ్వరమునందు జ్వరవేగకాలాని స్మృతియుండకుండుటయు, ఉన్నాదమునందు సర్పాదులచే భయపడుటయు రోగనివృత్తికి కారణములగును. కావున నొకసమయమున స్మృతిలేకుండుటయు, భయంబును గుణములలో చేరును. ఈవిషయము దెల్పుటకై ‘ఆథాపి చ’ అని చెప్పబడినది.

—ॐ పాదచతుష్టయములో వైద్యునకు ప్రాధాన్యము. ॐ

మూ. విజ్ఞాతా శాసితా యోక్తా ప్రధానం భిషగత్ర తు. ౧౦

పక్షా హి కారణం పక్షుర్యథా పాత్రేన్ధనానలాః,

విజేతుర్విజయే భూమి శ్చమూః ప్రహరణాని చ. ౧౧

ఆతురాద్యాస్తథా సిద్ధా పాదాః కారణసంజ్ఞితాః,

వైద్యశ్చుతశ్చికిత్సాయాం ప్రధానాం కారణం భిషక్. ౧౨

వ్యా. వైజెప్పిన నాల్గుపాదములలో వైద్యుడు ఔషధాదుల గుణములను చక్కగ తెలిసినవాడును, దీని నితైరంగున జేయనగునని పరిచారకునకు అజ్ఞానోనగు వాడును, రోగి పత్త్యసేవనాదినియమములను రోగాద్యనుగుణముగ నిర్ణయించువాడు నైయుండును కావున వైజెప్పిన ద్రవ్య - పరిచారక - రోగులకన్న ప్రధానుడుగ నుండును.

ఎట్లులనః—పాకక్రియయందు పాకముచేయు వంటవానికి పాత్రలును, కట్టెలును, నిప్పును కారణములై పాకక్రియను నెరవేర్చు సాధనములగునో, అతైరంగున చికిత్సజేయు వైద్యునకు రోగియు, పరిచారకుడును, ఔషధంబులును దోడ్పడి చికిత్సా కార్యమును నెరవేర్చును. (ఇచ్చట పాత్రమువలె రోగియు, కట్టెలవలె పరిచారకుడును, అగ్నివలె నౌషధంబును సాధనములై యుండునని యెరుంగునది) వంటవాడు లేనిచో పాకక్రియ జరుగదు. అతైరంగుననే వైద్యుడులేనియెడ తక్కినపాదములు మూడున్నను చికిత్స నెరవేరదు. కావున ప్రధానము.

మరియు యుద్ధమున యుద్ధముచేయుశూరునకు యుద్ధభూమియు, నైన్యంబును, ఆయుధములును కారణములై వీరునకు దోడ్పడి జయమును కల్పించుభంగి, వైజెప్పిన రీతిగ రోగియు, పరిచారకుండును, ఔషధంబును బాసటజేసి చికిత్సానిధిని నెరవేర్చును. ఇచ్చటను వీరుడు లేనిచో తక్కిన యువకరణములున్నను జయము సమకూరదు. (కావున పాక క్రియకు పంటవానిబోలె, జయమునకు వీరునిబోలె చికిత్సకు తక్కినమూడు సాధనములకన్న వైద్యుడు ప్రధానమని సదృష్టాంతముగ నిర్ణయించబడినది).

❧ వైద్యప్రాధాన్యమునకు వ్యతిరేకదృష్టాంతము. ❧

మూ. మృద్ధజ్జుచక్రసూత్రాద్యాః కుమ్భకారాదృతే యథా,
న వహన్తి గుణం వైద్యాత్ ఋతే పాదత్రయం తథా. ౧౩

వ్యా. మృత్తు, దండము, చక్రము, దారము మున్నగు సుపకరణము లెన్ని యున్నను కుమ్మరివాడొకడు లేనినాడు ఘటరూపకార్యము కొనసాగదు కదా? అట్లే రంగుననే పరిచారకాది పాదత్రయ మున్నను వైద్యుడొకడు లేనిచో చికిత్సారూపకార్యము నెరవేరదు.

❧ అన్వయవ్యతిరేకదృష్టాంతములచే వైద్యునిగుణదోషనిరూపణము. ❧

మూ. గంధర్వపురవన్నాశం యద్వికారాస్సుదారుణాః,
యాన్తి యచ్ఛేతరే వృద్ధి మాశూపాయ ప్రతీక్షిణః. ౧౪
సతి పాదత్రయే జ్ఞాఽజ్ఞౌ భిషజావత్ర కారణమ్,

వ్యా. లోకమున మిత్యోహరాదుల కారణముగ జేసి సంభవించువ్యాధులు మిక్కిలి క్రూరములైనను, తమకు తగినయుపాయముల ప్రతీక్షించి (అట్టి నాశమునకు దగినయుపాయములు సంభవించినపుడు) గంధర్వనగరముబోలె శీఘ్రముగ నశించును. రోగవృద్ధికరములగు సుపాయములు తటస్థించినయపుడు శీఘ్రముగ గంధర్వనగరము బోలె వృద్ధినిొందును. ఇట్టిరోగనాశమునకు పాదత్రయమున్నను, పరిజ్ఞాతయైన వైద్యుడు కాలణమగును. రోగవృద్ధికి పాదత్రయమున్నను పరిజ్ఞానములేని వైద్యుడు కారణమగును.

పాదత్రయసంపత్తి యున్నపుడు జ్ఞానవంతుడైన వైద్యుడొక డున్నచో వాని చికిత్సవలన రోగనాశకరములగు కారణములు తటస్థించును; అట్టియెడ గంధర్వనగరము(ఇంద్రజాలముచే నిర్మింపబడిన పట్టణాదుల)వలె క్షణకాలముననే క్రూరములైన వ్యాధులన్నియు నశించును. అట్టిరోగములు యుక్తమైన పాదత్రయమున్నను జ్ఞానము లేని వైద్యునిచే ప్రయోగింపబడి కుల్గితచికిత్సలచేత గంధర్వనగరముబోలె నలిశీ. మ.

ముగ వృద్ధినిొందునని భావము. ఈసముదాయముచేత రోగనాశమునకు జ్ఞానపంతుడుగ వైద్యుడును, రోగవృద్ధికి జ్ఞానములేనివైద్యుడును ముఖ్యకారణములని ఫలితార్థము).

— జ్ఞానహీనవైద్యునిచికిత్సానిషేధము. —

మూ. వరమాత్తా హతోఽజ్ఞేన న చికిత్సా ప్రవర్తితా. ౧౫

పాణిచారాద్యథాచక్షుః అజ్ఞానాద్భీతభీతవత్,

నౌర్తారుతవశేవాజ్ఞో భిషక్పరతి కర్తసు. ౧౬

వ్యా. తెలియనివాడును అయోగ్యుడునైన వైద్యునివద్ద చికిత్స చేసినటుకన్న చికిత్సలేకయే చచ్చుట మంచిది. కన్నులు కానరాని గుడ్డివాడు భయపడుచు చేతులచే దడవినాడు నందరించువిధముగను, గాలిలో చిక్కి దరికన్న తిరుగులాడు ఓడవిధముగను, జ్ఞానములేనివైద్యుడు చికిత్సాక్రియలయందు వర్తించును. (అట్టివానిని చికిత్సావిషయమై స్వతంత్రశక్తి లేమింజేసి చికిత్సావిషయమున పొరబడి రోగికి లేనిపోని యావత్తును చెచ్చిపెట్టును. కావున అట్టి కాస్త్రపరిజ్ఞానములేని వైద్యునివద్ద చికిత్సజేసినటుకన్న విధినియతిప్రకారము జచ్చుటమేలని ముఖ్యభావము).

— అజ్ఞవైద్యుచికిత్సాఫలము. —

మూ. యదృచ్ఛయా సమాపన్నముత్తార్క నియతాయుషమ్,
భిషక్తానీ నిహన్త్యాశు శతాన్యనియతాయుషామ్. ౧౭

వ్యా. జ్ఞానహీనుడగు వైద్యుడొకడు నియతమైన యాయువుకల రోగిని జేరి, యాదృచ్ఛికముగ వానికి తగినచికిత్సజేసి, అయ్యది జ్ఞానపూర్వకముగ తనప్రయత్నము లేకున్నను రోగినివృత్తియొనచో తనకు జ్ఞానములేకున్నను వైద్యుడను గర్వముచే విల్లి నీగుచు, వానిచికిత్సనునమ్మిన యితరరోగు లనేకులకు నియతముగాని యాయువుకలవారికి తారుమారుగ చికిత్సలజేసి వారిన్వెల్ల వైవస్వతపురుషునకు పయనముజేయును.

అజ్ఞుడగు వైద్యుడు ఒకరోగికి చికిత్సజేసినపుడు వాని కర్తృపరిపాకమునంజేసి ఘుగాక్షరన్యాయముగ రోగవిముక్తుడై బ్రతుకును; వాని వైద్యగుణమును తెలియకున్నను యాదృచ్ఛికముగ వానిచేగల్గిన యారోగ్యమును కారణముగజేసి యనేకులు వానిని బిలిచినచో వాడు తెలియనిచికిత్సల జేయును. దానంజేసి యాయుశ్శేషమున్న రోగులును ఆకాలమరణమునకు గురియగుదురు. అని ఫలితార్థము.) ‘భిషక్తానీ’ యనగ:—‘అభిషజం భిషజమాత్మానం మన్యతే ఇతి—భిషక్తానీ’ యను పుస్తకప్రతిచేత, వైద్యుడుకాని తనను వైద్యుడుగా తలంచువాడు; కాని వాస్తవముగ వైద్యుడు కాదని భావము).

పురుషప్రయత్నమును విద్యుక్తప్రకారము లోటులేక జేసినయెడల వైవము కూడ తోడై కార్యసిద్ధియగును. పురుషప్రయత్నము చక్కగ లేనినాడు దాని చెడ్డఫలమునుభవింపవలసియుండును. కావున జ్ఞానపీనుడగు వైద్యునిదోషమువలన రోగికి అకాలమృత్యువు కూడ సంభవించునని ఫలితార్థము.

—ॐ ప్రాణాభిసరలక్షణము. ౧౯—

మూ. తస్మాచ్ఛాస్త్రేఽర్థవిజ్ఞానే ప్రవృత్తౌ కర్తదర్శనే,
భిషక్పతుష్టయే యుక్తః ప్రాణాభిసర ఉచ్యతే.

౧౯

వ్యా. అజ్ఞానుడగువైద్యుని చికిత్సవలన నావత్తు సంభవించును, కావున శాస్త్రాభ్యురమునందును, శాస్త్రార్థపరిజ్ఞానమునందును, తాను స్వతంత్రించి చికిత్సావిధానమును నెరవేర్చుటయందును, చికిత్సాభావమునందును ఈనాల్గువిషయములయందును వైద్యవరుడు మిక్కిలి పూనికతో పరిశ్రమముచేసి గుణాధిక్యమును సంపాదించవలెను. అట్టివైద్యుడు 'ప్రాణాభిసరుడు' అని చెప్పబడును. "ప్రాణా" (గచ్ఛతః) అభిసారయతి (వ్యావర్తయతి) ఇతి 'ప్రాణాభిసరః' అని చెప్పబడును. (వెడలిపోవనున్న ప్రాణములను మరలించుకొని కలవాడని యర్థము.) (వైజెప్పిన నాల్గువిధములైన గుణములు కల్గిన వైద్యవరునకు 'ప్రాణాభిసరః' అను బిరుదమునకు అర్హుడగునని తోచెడి.)

—ॐ రాజవైద్యలక్షణము. ౨౦—

మూ. హేతౌ లిజ్జే ప్రశమనే రోగాణామపునర్భవే,
జ్ఞానం చతుర్విధం యస్య స రాజార్హో భిషక్తమః.

౨౦

వ్యా. వ్యాధిహేతువుల పరిజ్ఞానమునందును, ఆయావ్యాధులకు జెప్పిన లక్షణపరిజ్ఞానమునందును, రోగముల శమింపజేయుటయందును, శమించిన వ్యాధులు మరల కాలాంతరమున పొడసూపకజేయుటయందును, ఈనాల్గు విషయములయందును చక్కని జ్ఞానముకల వైద్యుడు రాజార్హుడగును. (అనగా ప్రభువులకును చికిత్సజేయ నర్హుడని భావము. (అట్టివానికి రాజవైద్యుడని బిరుదము నివ్వడగునని తోచెడి.)

మూ. శస్త్రం శాస్త్రాణి సలిలం గుణదోషప్రవృత్తయే,
పాత్రావేక్షీణ్యతః ప్రజ్ఞాం చికిత్సార్థం విశోధయేత్.

౨౦

వ్యా. ఆయుధములు, శాస్త్రములు, జలములు, వానిగుణములనైనను, దోషముల నైనను కనువరచుటకు వాని పాత్రముల నపేక్షించియుండును. (ఆయుధము ఆ యాయుధముచే పనిచేయదగిన వానివద్ద నున్నచో చక్కగ పనిచేయును. అటుగాక

చేతగానివానివద్ద నున్నచో నావత్తును దెచ్చిపెట్టును. శాస్త్రములును సద్గురువులవద్ద గ్రహించినచో జ్ఞానప్రదమగును. అటు గానినాడు వివరీతజ్ఞానము కల్గును. జలము యొక్కమైన పాత్రమునం దున్నయెడ శ్రేష్ఠముగ నుండును. చెడ్డపాత్రయందున్నచో చెడిపోవును.) కావున చికిత్సకొరకై వైద్యశాస్త్రమును చక్కగ పరిశోధించి ప్రశస్తమైన జ్ఞానమును సంపాదించవలెనని భావము.

❧ మరికొన్ని వైద్యగుణవిశేషములు. ❧

మూ. విద్యా వితర్క విజ్ఞానం స్మృతి స్తత్పరతా క్రియా,
యస్యైతే వడ్డుణా స్తస్య న సాధ్యమతివర్తతే. ౨౦

విద్యా మతిః కర్తదృష్టిః అభ్యాసః సిద్ధిరాశ్రయః,

వైద్యశబ్దాభినిష్పత్తౌ అలమేకైకమప్యదః. ౨౧

యస్య త్వేతే గుణాస్సర్వే సన్తి విద్యాదయశ్శుభాః,

స వైద్యశబ్దం సమ్భూతం అర్హప్రాణిసుఖప్రదః. ౨౩

వ్యా. వైద్యశాస్త్రపరిజ్ఞానము, వితర్కము (అట్టి శాస్త్రవిషయమైన ఊహనాది పోహజ్ఞానము), విజ్ఞానము (ఇతరశాస్త్రపరిజ్ఞానము), స్మృతి (అట్టి పరిజ్ఞానమును సమయానుగుణముగ జ్ఞప్తికిదెచ్చుకొను శక్తి) వ్యాధుల చికిత్సచేయుటకు మిక్కిలి ప్రయత్నము కల్గియుండుట, పలుమారు చికిత్సలజేయుచు నలవాటు కల్గియుండుట అను సమయారుగుణములును కలవైద్యునకు సాధ్యముకానివ్యాధి యుండదు. (అసాధ్యమైన వ్యాధియు సాధ్యావస్థ నొందునని భావము.)

మరియు విద్య, మతి (సహజమైనబుద్ధి), చికిత్సకు సంబంధించిన పనులయందు సమయోచితజ్ఞానము, చికిత్సాభ్యాసము, సిద్ధి, వ్యాధిని శమింపజేయు సామర్థ్యము, సద్గురువుల యాశ్రయము అనునీగుణములలో నొక్కొకటియు వైద్యశబ్దముచే చెప్పుటకు చాలియుండును. (ఈగుణములలో నొక్కొక గుణము కల్గియున్నను అట్టివానిసే సాధారణముగ వైద్యుడని చెప్పవగునని భావము). పైజెప్పిన యారుగుణములలో నేదైన నొక్కగుణము కల్గియున్నవానికి 'వైద్య' అను బిరుదము నియ్యదగుననితోచెడిది.

మరియు పైజెప్పిన విద్యాదిగుణములన్నియు మంచివిగ నెవనియందుండునో, వాడు 'సత్' అను శబ్దముతోగూడిన 'వైద్య' అను శబ్దమునకు అర్హుడై ప్రాణులకు ఆరోగ్యరూపమైన సుఖమును కల్గించువాడగును.

ఈప్రకరణమున వైద్యాదిపాదముల వాల్చిటికిని వేరువేరుగ ముఖ్యముగ నుండవలసిన గుణముల జెప్పి, 'విజ్ఞాతా కాసితా' అను పదియవశ్లోకము మొదలు ఇరువది

మూడవశ్లోకమును “వైద్యశబ్దాభి” అను శ్లోకమువరకుగల గ్రంథముచేత వైద్యుని గుణావశ్యకత అబ్బియ వ్యతిరేకదృష్టాంతములచే నిరూపించుచు, వైద్యగుణములే పటమాదు జేర్చినబడియె. మరియు పాదత్రయమున్నను వైద్యుడు లేనినాడు చికిత్స నెరవేరదనియు, దానంజేసి వైద్యుడు తగిన పరిచారకాదులకన్న ప్రధానమనియు సదృష్టాంతముగ సిద్ధాంతముచేయబడి, జ్ఞానహీనవైద్యునిచికిత్స యపాయకరమని నిరసింపబడినది.

మరియు:—‘తస్మాచ్ఛస్త్రే...ఉచ్యతే’ అనుశ్లోకమున జెప్పిన నాల్గుగుణములకల వైద్యుడు “ప్రాణాభిసర” అనుపదమున కర్హుడనియు, “హేతౌలింగే...భిషక్తమః” అనుశ్లోకమున జెప్పిన నాల్గు గుణములకల వైద్యువరుడు ‘రాజవైద్య’ అని చెప్పవగుననియు, “విద్యావతిః...ప్యదః” అనుశ్లోకమున జెప్పినయారుగుణములలో నొక్కగుణమున్నను వైద్యపదవాచ్యుడనియు, అగుణము లారును ఉన్నపుడు సద్వైద్యపదవాచ్యుడగుననియు చెప్పబడినది. ఇట్టిలక్షణముల వేరువేర జెప్పటంజూడ ప్రకృతకాలమున శాస్త్రజ్ఞానాదుల తారతమ్యమునుబట్టి ‘మహాపాథ్యాయ, మహామహాపాథ్యాయ’ మున్నగు బిరుదముల కర్హులగుధంగి పూర్వకాలమునను జ్ఞానగరిమ తారతమ్య భేదానుసారముగ వైజెప్పిన బిరుదముల కర్హత కల్గియుండురని గ్రంథకర్తయభిప్రాయముగ నూహింపదగియున్నది.

—౧౧ శాస్త్రజ్ఞానము, సహజబుద్ధి, వానియావశ్యకత. ౧౧—

మూ. శాస్త్రం జ్యోతిః ప్రకాశార్థం దర్శనం బుద్ధిరాత్మనః,
తాభ్యాం భిషక్సయ్యుక్తాభ్యాం చికిత్సన్నాపరాధ్యతి. ౨౮
చికిత్సితే త్రయః పాదాః యస్తాద్వైద్యవ్యపాశ్రయాః,
తస్మాత్ప్రయత్నమాతిషేత్ భిషక్స్వగుణసంపది. ౨౯

వ్యా. శాస్త్రాభ్యాసమున గల్గినబుద్ధి పదార్థజ్ఞానమునకు దీపము మున్నగు లేజస్సును బోలియుండు. (బాహ్యమైన లేజోవిశేషములు లోకమునంగల ఘటపటాది పదార్థముల దెలిసికొనుట కెట్లు సాధనమగునో, అత్తెరంగున శాస్త్రాభ్యాసముగ జనించిన బుద్ధి విశేషము చికిత్సాసంబంధములైన పరికరముల నరయుటకు సాధనమగునని భావము). తనకు సహజమైనబుద్ధి కన్నులబోలె వస్తుపరిజ్ఞానమునకు సాధనమగును. అట్టిశాస్త్ర పరిజ్ఞానంబును నైసర్గికమైన బుద్ధియు యుక్తమైనస్థితి నున్నచో నీరెండును సాధనములుగల వైద్యుడు చికిత్సానిషయమున నొకప్పుడును పొరబడడు.

మరియు చికిత్సానిషయమై చెప్పిన నాల్గుపాదములలో ద్రవ్యాది మూడుపాదంబులును ఇందుని నాదారముగ జేసికొనియుండును. కావున వెదకుడు తనకు నియ

మితములైన గుణముల సంపాదించు నిమిత్తము మిక్కిలి ప్రయత్నము కల్గియుండు వలెను.

(వైద్యుడు వైజేష్ఠబడిన శాస్త్రపరిజ్ఞానాదులయం దారితేరి యున్నచో తక్కిన ద్రవ్యము, పరిచారకుడు, రోగి అనుపాదములు మూడును గుణహీనములుగ నున్నచో వానిని తనబుద్ధికాశలముచే సరియైనపద్ధతికి తెచ్చుకొని చికిత్సను నిరపాయముగ సాగించవగును. తక్కినవి గుణము గల్గియున్నను వైద్యుడు జ్ఞానములేనివాడైనచో తన యజ్ఞానమునంజేసి చికిత్సను చెడగొట్టును; కావున వైద్యవరుడు వైజేష్ఠిగుణములను సంపాదించుటయందు మిక్కిలి శ్రద్ధవహించవలెనని సముచితభావము.)

— ౨౦ చతుర్విధవైద్యవృత్తులు. ౨౦ —

మూ. మైత్రీ కారుణ్య మూర్తేషు శక్యే ప్రీతి రుపేక్షణమ్,

ప్రకృతిస్థేషు భూతేషు వైద్యవృత్తిశ్చతుర్విధా.

౨౧

వ్యా. రోగియందు మిత్రభావము, రోగులవిషయమై వారిబాధల తొలగించుట యందు దయకల్గియుండుట, సాధ్యములగు వ్యాధులవిషయమై చికిత్సజేయవలెనని ప్రీతికల్గియుండుట, మరణమును నూచించు అరిష్టలక్షణములతో గూడిన వ్యాధుల యందు ఉపేక్షాభావముతో రోగిని త్యజించుట అను నీనాల్గును వైద్యునకు ముఖ్యముగ నుండవలసినవృత్తులు.

(ఇచ్చట ప్రకృతి యనగ మరణముని యర్థము. అట్టి మరణసూచకములైనలక్షణములతో గూడిన రోగులకు చికిత్సజేసినచో నప్రతిష్ఠ సంభవించును కావున వారిని త్యజించి చికిత్సమానవలెనని భావము.)

— ౨౧ అధ్యాయవిషయసంగ్రహము. ౨౧ —

మూ. తత్ర శ్లోకాః—

భిషగ్జితం చతుష్పాదం పాదః పాదశ్చతుర్ధణః,

భిషక్ప్రధానం పాదేభ్యో యస్తాద్వైద్యస్తు తద్ధణః.

౨౨

జ్ఞానాని బుద్ధిర్బాహ్నిః చ భిషజాం యా చతుర్విధా,

సర్వమేతచ్ఛతుష్పాదే ఖుడ్డాకే సంప్రకాశితమ్.

౨౩

వ్యా. చికిత్సకు సంబంధించిన వైద్యాది పాదచతుష్టయము, ఒక్కొక్కపాదమునకు సంబంధించిన నాల్గేసిగుణములు, నాల్గుపాదములలో వైద్యునకు ప్రాధాన్యము, అట్టి ప్రాధాన్యమునకు సంబంధించిన గుణములు, వైద్యున కావశ్యకములైన పరిజ్ఞానములు,

వైద్యునకు ప్రధానములైన నాల్గువృత్తులు అను నీవిషయములన్నియు ఖుడ్డాకచతుష్పాదమున నీయధ్యాయమున వివరింపబడెను.

ఇత్యగ్నివేశకృతే తస్త్రే చరకప్రతిసంస్కృతే సూత్రస్థానే
ఖుడ్డాకచతుష్పాదో నామనవమోఽధ్యాయః.

వ్యా. ఇతైరంగున నగ్నివేశకృతంబును చరకునిచే సంస్కరింపబడినదియనగు నాయుర్వేదతంత్రమున సూత్రస్థానమునందు ఖుడ్డాకచతుష్పాదమునది తొమ్మిదియవ యధ్యాయము సమాప్తము.

దశమాధ్యాయము.

ఆవతారిక:—పూర్వాధ్యాయమున వైద్య-ద్రవ్య-ఋచారక-రోగులను చికిత్సాపాదములనాల్గిటని, వానిగుణాదులను నిరూపించి, అయ్యి రోగకాంతికి కారణములని చెప్పబడినది. వానినేమరల ననువదించి యనేకపూర్వపక్షములజూపి యాయధ్యాయమున వానికి రోగనివృత్తికారణత్వము సిద్ధాంతము జేయబడును:—

మూ. అథాతో మహాచతుష్పాదమధ్యాయం వ్యాఖ్యాస్యమః. ౧

ఇతి హ స్తాహ భగవానాశ్రేయః. ౨

వ్యా. చతుష్పాదమునది పూర్వాధ్యాయమున వివరింపబడినది; అట్టి చతుష్పాదము నుద్దేశించి పూర్వాధ్యాయమునకన్న నీయధ్యాయమున గ్రంథబాహుళ్యముచే ననేక పూర్వపక్షముల జూపి వ్యాధినివర్తకహేతుత్వమును సిద్ధాంతము చేయుటచేతను, అనేకప్రయోగముల జూపుటచేతను ఈయధ్యాయము మహాచతుష్పాద మనబడును. అట్టి మహాచతుష్పాదాధ్యాయమును త్రికాలవేత్తయగు నాశ్రేయు డుపదేశించిన దాని కన్న న్యూనాలిరేకము లేక వివరించెదనని యర్థము.

—౩ యుక్తియుక్తాషధము ఆరోగ్యకారణమని యాశ్రేయమతము. ౩—

మూ. చతుష్పాదం షోడశకలం భేషజమితి భిషజో భాషస్తే, యదుక్తం

పూర్వాధ్యాయే షోడశగుణమితి, తద్భేషజం యుక్తియుక్తా
మలమారోగ్యాద్యేతి, భగవాన్ పునర్వసురాశ్రేయః. 3

వ్యా. వైద్యాది నాల్గుపాదములును, వానికి నాల్గిటికిని చెప్పిన పదునారు గుణములును కల్గినది భేషజమని (చికిత్సయని) వైద్యవరులు చెప్పెదరు; పూర్వాధ్యాయమున పదునారుగుణములు కల్గినది చికిత్సయని నిర్దేశింపబడిన భేషజము వైద్యాది ప్రవృత్తి రూపమైన వ్యాపారము పూర్వాధ్యాయమున జెప్పినరీతిగ సత్ప్రవర్తనముతో గూడి యున్నచో నారోగ్యమును గల్గింప నమర్థమగునని భగవత్స్వరూపుడగు నాత్రేయుడు చెప్పెను.

(అత్రేయునకు పునర్వసువను నామాంతరము. 'యునక్తితి-యుక్తిః' అనువ్యుత్పత్తి చేత యోజనారూపమైన వ్యాపారము యుక్తి యనబడును. అయ్యది వైద్య-బౌషధ-పరిచారక-రోగులనుద్దేశించి వైద్యధ్యాయమున జెప్పబడిన ప్రకారము సత్ప్రవర్తనము. అట్టి వైద్యాదిసత్ప్రవర్తనముతో కూడినది యుక్తియుక్తము. అట్టియౌషధము రోగముల శమింపజేయ నమర్థమగునని యాత్రేయమతము).

—అతి బౌషధముచే ప్రయోజనములేదని పూర్వపక్షము. ౭౭—

మూ. నేతి మైత్రేయః; కిం కారణమ్:—దృశ్యస్తే హ్యతురాః కేచిత్ ఉపకరణవస్తశ్చ, పరిచారకసమ్మన్నాశ్చ, అత్తవస్తశ్చ, కుశలైశ్చ భిషగ్భిరనుష్ఠితాః సముత్తిష్ఠమానాః. తథాయుక్తాశ్చాపరే మ్రియమాణాః. తస్మాద్భేషజమకించిత్రం భవతి. తద్యథాః—శ్వభ్రే సరసిచ ప్రస్తికమల్పముదకం నద్యాంవాస్యన్దమానాయాం, పాంసుథానే వా పాంసుముష్టిః ప్రకీర్ణ ఇతి. తథాపరే దృశ్యస్తే ౭నుపకరణాశ్చ, అపరిచార కాశ్చ, అనాత్తవస్తశ్చ, అకుశలైశ్చ భిషగ్భిరనుష్ఠితాః సముత్తిష్ఠమానాః; తథాయుక్తా మ్రియమాణాశ్చాపరే. యతశ్చ ప్రతికుర్వన్ సిద్ధ్యతి. ప్రతికుర్వన్ మ్రియతే; అప్రతికుర్వన్ సిద్ధ్యతి, అప్రతికుర్వన్ మ్రియతే. తతశ్చిన్ద్రతే భేషజమభేష జేనావిశిష్టమితి.

వ్యా. వైజెప్పినరీతిగ బౌషధము అరోగ్యమునకు కారణము కాదని మైత్రేయుడు చెప్పెను. విలయనః—లోకమున కొందరురోగులు వైజెప్పిన గుణములకల యౌషధములును పరిచారకులును కల్గి, యథోక్తముగ వైద్యుడుచెప్పిన నియమము దప్పక నడచుకొనియుండియు, గుణోత్తరులై సమర్థులైన వైద్యులచే విధ్యుక్తముగ చికిత్సజేయబడి రోగవిముక్తులై సుఖించుచున్నారు. కొందరురోగులు వైజెప్పిన

యాషధాది పాదత్రయ సంపత్తికల్పియం, కుశలులుగు వైద్యులచే చికిత్స సకాలమున చేయబడియు కాలవశమునంజేసి చచ్చుచున్నారు. కావున ఔషధముచే కొంచెమైనను ప్రయోజనములేదు. ఎట్లులన:—కొద్దిపాటి పల్లమునందును ఉదకముచే నిండియుండు సరస్సునందును కొద్దిగ నీళ్లుపోసినయెడ ఆనీళ్లచే నారెండును నిండుటలేదు. (కనకు స్వయముగ నుండునీళ్లచే నిండియున్నదికాని త్రొత్తగపోసిన నీళ్లచేత సపూర్వముగ నిండుటలేదు). అత్తైరంగుననే ఉపకరణములును పరిచారకులును లేకయుండి, వినితా చరణములేకయు, కుశలులుకాని వైద్యులచే చికిత్సచేయబడినను, (వారి కర్తవ్యవిపాకమునంజేసి) కొందరురోగులు వ్యాధి వినిర్దుత్తులై యారోగ్యమును బొందుచున్నారు. మరియు ప్రవహించునదియందును, మట్టిగుట్టయందును వీడికెడు మట్టిని పేసినచో ప్రవహించునది పూడుటలేదు, మట్టిగుట్ట ముందుకన్న నధికమగుటలేదు. అవిధముగనే కొందరురోగులు వైజెప్పినరీతిగ పరిచారకాది సంపత్తిలేకయుండియు (కర్తవ్యవిపాకమునంజేసి) చచ్చుచున్నారు. (ఇచ్చట గర్తమునం దుంచబడినజలంబును, ప్రవాహము నం దుంచబడిన పాంసుముప్పియు గర్తమును పూరించుటకును, ప్రవాహము నింకజేయుటకును సమర్థము కానోపదు. అవిధముగ కారణాంతరముచే 'చావనున్నరోగిని ఔషధము బ్రతికింపనేరదు. కారణాంతరముచే నిండియున్న సరోవరమున నుంచబడిన స్వల్ప జలము సరస్సును నిండించుటకును, స్వయముగనే నిండియున్న మట్టిగుట్టయం దుంచబడిన వీడికెడుమట్టి యాగుట్టను పెద్దదిగ జేయుటకును కారణము కానివిధముగ, దైవ వశమునంజేసి (చికిత్సావిధానము లేకున్నను) బ్రతుక సిద్ధముగనున్నవానికి ఔషధము ఆరోగ్యమును గల్పింప కారణము కానోపదు అనిభావము). వైజెప్పినవిధము యుక్తియుక్తమైన చికిత్సజేసినను చేయకున్నను కొందరురోగులు ఆరోగ్యము నొందుచున్నారు. కొందరు చికిత్సజేసినను చేయకున్నను రోగములచే బాధింపబడి చచ్చుచున్నారు. (అట్టి యారోగ్యమునకును మరణమునకును వారికర్తవిపాకము కారణమగునకాని ఔషధము కారణము కానోపదు. ఇది యనుభవముచే ప్రత్యక్షము) కావున చికిత్సజేసినను చేయకున్నను విశేషము కానరాదు. (కావున ఆశ్రేయడు చెప్పిన 'ఔషధము ఆరోగ్యకారణము' అనునది సద్ధేతుకము కాదని మైత్రేయుని పూర్వము). (ఇచ్చట అనుమానమునకు సంబంధించిన హేత్వబ్ధాసాదులు నిరూపించవలసినను ప్రకృత శాస్త్రమున నయ్యవి యనుభయుక్తము లగుటచేతను, విస్తరభీతిచేతను విడువబడియె. పండితవర్యు లూహించెదరుగాక!)

—ॐ ఔషధప్రయోజనసిద్ధాంతము. ॐ—

మూ. మైత్రేయ! మిత్ర్యా చిన్త్యతే, ఇత్యాశ్రేయః కిం కారణమ్?—
యే హ్యేతౌరాః షోడశగుణసముదితేనానేన భేషజేన ఉపపద్య

మానాః మ్రియంతే, ఇత్యుక్తం తదనుపపన్నమ్;—న హి భేషజసాధ్యానాం వ్యాధీనాం భేషజమకారణం భవతి. యే పునరాతురాః కేవలాద్భేషజాదృతే సముత్తిష్ఠంతే, న తేషాం సమ్పూర్ణ భేషజోపపాదనాయ సముత్థానవిశేషో నాస్తి, యథా హి—పతితం పురుషమ్ సమర్థముత్థానాయ, ఉత్థాపయత్ పురుషో బలమస్యోపాదధ్యాత్, సః క్షిప్రతరమపరిక్లిప్త ఏవోత్తిష్ఠేత్; తద్వత్సమ్పూర్ణ భేషజోపలమ్భాదాతురాః. యే చాతురాః కేవలాద్భేషజాదృతే మ్రియంతే, న చ సర్వవీవతే భేషజోపపన్నాః సముత్తిష్ఠేరన్. న హి సర్వే వ్యాధయో భవన్త్యపాయ సాధ్యాః, న చోపాయ సాధ్యానాం వ్యాధీనాం అనుపాయేన సిద్ధిరస్తి, న చాసాధ్యానాం వ్యాధీనాం భేషజ సముదాయోఽయమస్తి, న హ్యలం జ్ఞానవాక్ భిషక్ ముమూర్షు మాతురముత్థాపయితుమ్, పరిత్యక్తారిణో హి కుశలా భవన్తి. యథాహి—యోగజ్ఞోఽభ్యాసనిత్యః ఇష్వాసోధనురాదాయ ఇషుమపస్యత్ నాతివిప్రకృప్తే నాతి మహతికాయేనాపరాధవాక్ (నాపరాధో) భవతి, సమ్పాదయతి చేష్టకార్యమ్, తథా భిషక్ స్వగుణమృన్నః ఉపకరణవాక్ వీత్య కర్తారభమాణః సాధ్యరోగమనపరాధః సమ్పాదయత్యేవాతురమారోగ్యేణ; తస్మాన్న భేషజమభేషజేన అవిశిష్టం భవతి. >

వ్యా. ఓ మైత్రేయా! ‘సీవు యోచించునది పారబాటని మైత్రేయునితో నాత్రేయుడు చెప్పుచున్నాడు:—వీల పారబాటన:—‘పదునారుగుణములతో గూడిన పాదచతుష్టయసంపత్తిగల చికిత్సజేసినను కొందరు రోగులు మృతులగుచున్నారు’ అని సీవు చెప్పినది సమంజసము కానేరదు. భేషజసాధ్యములగు రోగములకు ఔషధము ఒక వృదును కారణము కాకపోదు. వీరోగులు భేషజము, (ఔషధము) పూర్తిగ లేకున్నను రోగవిముక్తులగుదురో వారికి సంపూర్ణమైనచికిత్స నుపపాదించుటకుగాను ఉపాయాంతరము లేదని చెప్పుటకు వీలులేదు. (అనగా వారు వ్యాధివిముక్తులగుటకు వైవరహాయము కూడ నౌషధమునకు దోడ్పడునని భావము.) ఇచ్చట దీనినిశ్చయ మిది:—సంపూర్ణ

మైన చికిత్సాసాహ్యము లేకయే కొందరురోగులు వ్యాధివిముక్తులై బ్రతుకుచున్నారు. అట్టియొక వారు బ్రతుకుటకు దైవము కారణమగును; అయినను అపరిస్థితియందున్నప్పుడు సహాయరూపమైన చికిత్సకూడ తోడ్పడినయెడ, దృష్ట-అదృష్టకారణములు చెందుచు కలిసి పరస్పరసహాయబలమునంజేసి రోగమును శీఘ్రముగ నివర్తింపజేయును. అట్లు లనః—క్రిందబడిన యొకమానవుడు తనకు సహాయము నపేక్షింపకయే లేచుటకు సామర్థ్యము కల్గియున్నను, వానికి ఇతరుడొకడు కొంచెము చేయూత నొసంగినచో, క్రింద పడినవాడు తాను తనంత లేచుదానికన్న శీఘ్రముగను మిక్కిలి కష్టము లేకగూ (అట్టి సహాయబలదానమున) లేవగలడు. అత్తైరంగుననే రోగులు చికిత్సలేకున్నను రోగి విముక్తు లగుటకు సామర్థ్యము దైవసహాయము కల్గియున్నను సంపూర్ణ బౌద్ధధర్మసాహాయ్యముల మనంజేసి తాను తనంతట స్వస్థతనొందుటకన్న శీఘ్రముగ కష్టము లేక యాలోచన నొందును.

మరియు కొందరు రోగులు పూర్ణముగ చికిత్స జేసినను ఏల మృతిజెందెదరు? అన్నచో (సాధ్యరోగులు, అసాధ్యరోగులు అను భేదముకల) అందరురోగులు చికిత్స నొందినమాత్రమున బ్రతుకుట లేదు. రోగములన్నియు కేవలము చికిత్సాసాహ్యములు కానోపవు. చికిత్సచే సాధింపదగినవ్యాధులు చికిత్సాసాహాయ్యము లేక నివర్తింపవు. అసాధ్యవస్త్ర నుండురోగములు బౌద్ధధర్మముదాయముచే వైనను కేవలంపవు. మిక్కిలి జ్ఞానసంపన్నుడైన వైద్యవరుండును చావనుసద్దమై యరిష్టలక్షణములు కలరొగిని చికిత్సచే బ్రతికింప సమర్థుడు గానోపడు. సాధ్యసాధ్యపరిజ్ఞానముకల్గి చికిత్సచేయు వైద్యుడే సమర్థుడని చెప్పదగును. చక్కగ లక్ష్యజ్ఞానము (గురి) తెలిసి, ప్రతినిమన నందును అభ్యాసముచేయుచుండు విలుకాడు ధనువును కేల బుచ్చుకొని, అందు బాణమును చక్కగ సంధించి, మిక్కిలి దూరముగాక దాదాపుననుండు గొప్పయూతారము కల లక్ష్యమును గురిజేసి బాణమును ప్రయోగించిన తనపొరసాటు లేక యిచ్చసిద్ధిని పొందకలడు. అత్తైరంగుననే వైద్యవరుండును తనకుండవలసిన గుణములన్నియు కల్గి, ప్రశస్తములగు నుపకరణములు (పాదస్త్రయసంపత్తి) కలవాడై, రోగములయొక్క సాధ్యా-సాధ్యవ్యవస్థను జక్కగ గమనించి, పిమ్మట చికిత్సావిధానమునకు గమనింప యెడ సులభముగ రోగిని ఆరోగ్యవంతునిగ జేసి యుద్ధరించి, తాను నిరవరాధియై కీర్తిపహింపగలడు. కావున భేషజము అభేషజమునకు భిన్నముకాదు అనుట పొరబాటు. అని భావము.

ఇచ్చట సీవిషయసంగ్రహము చెరుంగునది:—కర్మ బలవత్తరమనియు, బలహీనమనియు చెందుతెరంగుల నుండును. అందు బలవత్తరమైనకర్మ నియతమైనకాలమున

ఫలమునిచ్చును. (దానిఫలము ననుభవించుటకు కాలము నియతముగ నుండును). 'ఈకర్మ ఈకాలమున మరణము నొందించును' అని దానికాలము నియతముగ నుండును. బలహీన మైనను కాలనియతి లేదు, కావున అట్టికర్మ మరణానుకూల మైనసామగ్రి (బౌద్ధాభివృద్ధి, ఆపత్త్య సేవనము మున్నగు కారణములు) తటస్థించినపుడు చంపును. అట్టి మరణానుకూలకారణములు లేనినాడు (మరణమునకు ప్రతికూలమైనవత్త్య సేవనము, యుక్తమైనచికిత్స మున్నగుసంపత్తి కల్గుటంజేసి) చంపనేరదు. ఈవిషయమునే జనపదోద్ధృష్ట ససీయాధ్యాయమున నీతంత్రకారు లిట్లుపదేశించిరి:—“కర్మ కిచ్చిత్ క్వచిత్కాలే చిపాకనియతం మహత్, కిచ్చిన్న కాలనియతం ప్రత్యయైః ప్రతిబోధ్యతే.”

కొందరు కేవలము అదృష్టకర్మయే కారణమగునుకాని దృష్టకర్మ కారణము కానోపదని వచించెదరు:—ఎట్టులన? కేవలము దైవయత్నరూపమైనకర్మ అదృష్టము. ఇచ్చుది నియతకాలముననే ఫలమునిచ్చును. మనుష్యప్రయత్నప్రవృత్తిరూపమైన వత్త్య సేవనచికిత్సాదులు దృష్టకర్మ. ఈరెంటిలో అదృష్టకర్మయే తనకు నియతకాలమున చెడ్డఫలమునుగాని మంచిఫలమునుగాని ఇచ్చును. అదృష్టరూపమైన మనుష్యప్రవృత్తి ఫలము నియ్యనోపదని కొందరు చెప్పెదరు. ఈవిషయమున:—“నాకాలే జాయతే కచ్చిత్ నాకాలే మ్రియతే తథా, జగత్కాలవశం సర్వం కాలస్సర్వత్ర కారణమ్” అను ప్రమాణమును కూడ చూచెదరు. (జగమంతయు కాలమున కధీనమైయుండును కావున నకాలమునపుట్టుటయు, అకాలమున చచ్చుటయులేదు అని యర్థము).

దీనికట్లు సమాధానము చెప్పనగును.—పురుషప్రయత్నములేక కేవలము అదృష్టకర్మ వేరుగ లేదు. దృష్టరూపమైన యాగాదులచే సత్కర్మయు, బ్రహ్మహత్యాది కర్మలచే దుష్కర్మయు నుత్పన్నమగును. ఇచ్చట యాగాదికర్మలచే స్వర్గాది సత్ఫలంబును, దుష్కర్మలచే చెడ్డఫలంబును అనుభవంపకతీరదు నిష్పాన కాలినప్పడు మంటలుబుట్టును. ఇవి కేవలము దృష్టకర్మ. ఈశ్వరీయము ననుసరించియు అదృష్టకర్మయు పురుషకారము (పురుషప్రయత్నము) లేక కల్గచేరదని యూహింపదగియుండును. ఇట్లుండుతరి పురుషకారరూపమైన నవత్థ్యాది సేవనచే కల్గినరోగములు, బలవత్తరమైన చతుష్పాద సంచత్తితోహుడైన చికిత్సచే సాధింపదగియుండును కాని కేవల దైవబలముచే నెట్లు నివర్తింప నోపును; కావున నిట్లు నిర్ణయింపదగును:—దైవబలము స్వల్పముగ నున్నపుడును ప్రబలమైన యవత్థ్యాది సేవచే గల్గినవ్యాధులు ప్రబలమైన చతుష్పాదసంపత్తిచే గల్గినచికిత్స చేసినయెడ నివర్తించును. అట్టివ్యాధులు ప్రబలచికిత్స లేనినాడు దైవబలము స్వల్పమై పురుషప్రయత్నము ప్రతికూలముగ (నవత్థ్యాది సేవనరూపముగ) ప్రబలమైయుండుటం

జేసి, తత్ప్రతికారరూపమైన పురుషకారము లేమింజేసి వ్యాధి యసాధ్యదశనొందును గాని దైవబలమాత్రమున నివర్తికానేరదు. ఈవిషయమునం దభియంతోక్తియం దిట్లు న్నది:—“దైవం పురుషకారేణ దుర్బలం హ్యుపహన్యతే, దైవేన చేతరత్కర్త విశిష్టే నోపహన్యతే” (దైవబలము స్వల్పమైయున్నపుడు ప్రబలమైన పురుషకారముచే నిరసింపబడి కార్యసమర్థము కానోపదు. దైవబలము ఎక్కువై పురుషప్రయత్నము మిక్కిలి హీనస్థితి నున్నపుడు దైవబలముచే దిరస్కరింపబడి కార్యసమర్థము కానోపదు. అని భావము. దైవబలము (అదృష్టకర్త) ఒకటియున్నను పురుషప్రయత్నము ప్రబలముగ నున్నపుడు కార్యసాధనమగునని ముఖ్యభావము).

❧ ఔషధప్రయోజనవిషయమున ప్రత్యక్షానుభవము. ❧

మూ. ఇదం చేదం చ నః ప్రత్యక్షం:—యదచాతురేణ భేషజేన ఆతురముపచరామః, యమమయమేణ, కృశం చ దుర్బల మాప్యాయయామః, స్థూలం మేదస్వినమపతర్పయామః, శీతే నోష్ణాభిభూతముపచరామః, శీతాభిభూతముష్ణేన, న్యూనాన్ ధాతుాన్ పూరయామః, వ్యతిరిక్తాన్ ప్రాసయామః, వ్యాధీన్ మూలవిపర్యయేణోపచరంతః స్వస్వప్రకృతౌ స్థాపయామః, తేషాం నః తథాకుర్వతామయం భేషజసముదాయః కాన్త తమోభవతి.

వ్యా. మరియు రోగిగుణములకు ప్రతికూలము (విపరీతగుణము) లైన యౌషధములచే రోగికి చికిత్సజేయుటయు, దానివలన కల్లుగుణంబులును నుపకు ప్రత్యక్షములు. (ఆనుభవసిద్ధములు):—ద్రవములేనిరోగికి ద్రవమును బుట్టించు ఔషధము చేత చికిత్సజేసెదము. కృశుడై బలహీనుడగురోగిని ధాతువుల తృప్తినిొందించు చికిత్సజేసెదము. మేదోవృద్ధిచే మిక్కిలి స్థూలముగ బలిసియున్నరోగిని ఆపతర్పణచికిత్సచే కృశింపజేసెదము. ఉష్ణముచే తాపము నొందినవానిని శీతోపచారముచే నుపచరించెదము. చలిచే బాధపడువానిని ఉష్ణమైన యౌషచారముచే చికిత్స జేసెదము. తక్కువగా నుండు రసాదిభాటవులను రసాయనాదివిధిచే నిండించెదము. ప్రమాణమునకన్న నధికముగ నుండుధాతువులను తగ్గించెదము. జ్వరము అతసారము మున్నగు రోగములకు వానికి కారణములైనవానికి విపరీతగుణములైన యౌషధములచే చికిత్స చేసెదము. ఇతైరంగున నాయారోగము లకుయొక్తియు క్తమైన యౌషధములచే చికిత్స

జేసి యట్టిరోగముల నివర్తింపజేసి యారోగ్యమును మరల నెలకొల్పెదము. ఇతైరంగున చికిత్సచేసి దానివలన నారోగ్యము నొందుచున్నవనకు అట్టి భేషజసముదాయమంతయు (ప్రాణాంతకరములగురోగముల ధ్వంసముచేసి యారోగ్యభాగ్యము నొనగూర్చుటవలన) తక్కిన ధర్మార్థసాధకములగు నుపాయములకన్న మిక్కిలి ప్రియమైనది.

వైజెష్ఠిన ప్రక్రియచేత ఔషధమువలన రోగములు శమించుట మనకందరకును అనుమానాది ప్రమాణములచేత కాక ప్రత్యక్షప్రమాణముచేత గూడ ననుభవసిద్ధముగ నున్నది. కావున “ఔషధము యుక్తియుక్తముగ నుపయోగించిన నయ్యది యారోగ్యమును కల్గింప నమర్థమగును” అని తొలుత పునర్వసు చెప్పినది నిర్వివాదముగ సిద్ధాంతితమని భావము.

మూ. భవన్తి చాత్రః—(ఉక్తానువాదశ్లోకములు)

—ॐ చికిత్సానియమము. ॐ—

సాధ్యాఽసాధ్యవిభాగజ్ఞో జ్ఞానపూర్వం చికిత్సకః,

కాలే చారభతే కర్త యత్తత్సాధయతి ధ్రువమ్.

2

అర్థవిద్యాయశో హానిముపక్రోశమసజ్జహమ్. (సద్భ్రహమ్)

ప్రాప్నుయాన్నియతం వైద్యః యోఽసాధ్యం సముపాచరేత్.

వ్యా. రోగములయొక్క సాధ్యాఽసాధ్యభేదములను చక్కగ గమనించి ద్రవ్యనిష్ఠరసగుణాదుల చక్కగ నెరింగి యుక్తమైన కాలమున వైద్యుడు చికిత్స జేయ ప్రయత్నించినచో నట్టిచికిత్స తప్పక వ్యాధుల శమింపజేయును. వైద్యుడు దానివలన కార్యసిద్ధినొంది కీర్తిని వహింపగలడు.

అటుకాక వైద్యుడు అసాధ్యస్థితి నుండురోగమును చికిత్సజేయ ప్రయత్నించినయెడ వ్యాధి శమింపదు; దానంజేసి వైద్యునకు ధనము విద్య కీర్తి ఈమూటికిని హానికల్గి లోకులచే వైద్యుడు నిందింపబడును. ఒకచోట చికిత్స వ్యర్థమగుటచేత ఇంక నెవ్వరును చికిత్సార్హమై వీనిని పిలువబోరు. లేక చికిత్సావ్యవస్థయరూపమైన నేరముచే రాజదండనమునకు పాత్రుడై చండాలాదులచే గ్రహింపబడును. (కావున ససాధ్యరోగములకు చికిత్సజేయ నొకప్పుడును వైద్యుడు ప్రయత్నింప దగదనుట.)

—ॐ సాధ్యాఽసాధ్యరోగ భేదములు. ॐ—

మూ. సుఖసాధ్యం మతం సాధ్యం కృచ్ఛ్రసాధ్యమథాపి చ,

ద్వివిధం చాప్యసాధ్యం స్యాత్ యాప్యం యచ్ఛానుపక్రమమ్.

సాధ్యానాం త్రివిధశ్చల్పమధ్యమోత్కృష్టతాం ప్రతి,
వికల్పో న త్వసాధ్యానాం నియతానాం వికల్పనా. ౧౦

వ్యా. రోగములు సాధ్యములు, అసాధ్యములు నని రెండు భేదములు కలదిగ
పైని 'సాధ్యానాం త్రివిధశ్చల్పమధ్యమోత్కృష్టతాం ప్రతి' అనువాక్యముచే నూచించబడినది. అందు సాధ్య
ములు (చికిత్సచే నివర్తిచేయదగినవి) సుఖసాధ్యము (సుఖముగ సాధింపదగినవి), కృష్ణ
సాధ్యము (కష్టముచే సాధింపదగినవి) నని రెండు విధములు. యావ్యము (కాలము
గడుపదగినవి), అనుపక్రమము (ప్రయోజనము లేమింజేసి చికిత్సజేయదగినవి) నని
యసాధ్యరోగములు రెండు విధములుగ నుండును. (అనుపక్రమ మన్నచోట చికిత్స
చేసినను కొంచెమైన ప్రయోజనము కల్గినిశ్చితినుండునది కావున ఉపక్రమము (చికిత్స)
లేనిది అనుపక్రమము అని యర్థము. యావ్యము బొత్తుగ కుదురకున్నను చికిత్స చేసి
నచో వ్యాధి యుత్పదము నొందక నిలబడియుండును కావున చికిత్సచే కించిత్ప్రయో
జనము కలది కావున అనుపక్రమమునకన్న భిన్నము).

అందు సాధ్యములైన రెండును అల్పసాధ్యము (స్వల్పమైన చికిత్సోపాయముచే
సాధింపదగినవి), మధ్యసాధ్యము (మధ్యమమైన యుపాయముచే సాధింపదగినవి),
ఉత్కృష్టసాధ్యము (మిక్కిలి గుణోత్తరమైన యుపాయముచే సాధింపదగినవి) నని
మూడువిధములు. (ఇట్టి భేదములు చికిత్సాసౌకర్యమునకై వ్యాధియొక్క బలతార
తమ్యమునుబట్టి చెప్పబడినది.)

నియతముగ నసాధ్యములగు అనుపక్రమవ్యాధులకు పైజెప్పిన అల్పాదిభేద
ములు లేవు. (చికిత్సకు సాధ్యము కానిది యసాధ్యము. అయ్యది అల్ప-మధ్యమ-
ఉత్కృష్టరూపములగు చికిత్సల మూటికిని అసాధ్యములు. కావున వాని కిట్టివికల్పములు
లేవు అని భావము.) యావ్యములకు మాత్రము చికిత్స కొంచెము ప్రయోజనకారి
యగుటంజేసి అల్పయావ్యము, మధ్యమయావ్యము, ఉత్కృష్టయావ్యము నని మూడు
వికల్పకల్పనములు కలవు.

— సుఖసాధ్యరోగలక్షణములు. —

మూ. హేతవః పూర్వరూపాణి రూపాణ్యల్పాని యస్య చ,
న చ తుల్యగుణో దూష్యో న దోషః ప్రకృతిర్భవేత్. ౧౧
న చ కాలగుణస్తుల్యః న దోషో దురుపక్రమః,
గతిరేకా నవత్వం చ రోగస్యోపద్రవో న చ. ౧౨

దోషశ్చైకస్సముత్పత్తౌ దేహస్సర్వాషధక్షమః,

చతుష్పదోపపత్తిశ్చ సుఖసాధ్యస్య లక్షణమ్.

౧౩

వ్యా. రోగోత్పత్తి కారణములును పూర్వరూపంబులును, రూపంబులును, స్వల్పములుగ నుండుట, దూష్యములు, (రసరక్తాదులు) వాతాదిదోషముల గుణములతో సమానములు కాకుండుట, వ్యాధికి ఆరంభకారణమగు దోషము ప్రకృతికి సమాన గుణము కాకుండుట (వాతము రోగకారణ మైనచో నావ్యాధి పితృప్రకృతికి సంభవించిన యెడ ప్రకృతికిని దోషమునకు గుణసామ్యముండదు.) వ్యాధుల గుణంబులును హేమంతాదికాలముయొక్కయు జాంగల-అనూప దేహభేదములచే మూడువిధములైన దేశముయొక్కయు గుణంబులును సమానము కాకుండుట, ఉష్ణక్రమమునకు సాధ్యము కాని మర్తములు మున్నగుస్థలములుకాక యితరస్థలముల జనించుట, కాఖలు, మర్తాస్థి సంధులు, శోష్ణము అనునవి మూడుగతులు, వానిలో నొక్కగతినే ఆశ్రయించి యుండుట, చిరకాలము గడవక నూతనముగ జనించి యుండుట, ఉష్ణద్రవములు లేకుండుట, రోగము వాతాది దోషములలో నొక దోషముచేతనే జనించుట, రోగి యొక్క శరీరము సకలమైన యాషధమునకు నోరువదలి యుండుట, వైద్య-ఔషధ-పరిచారక-రోగులను నాల్గు పాదములును వానికి జెప్పబడిన పదునారుగుణములు కల్గి యుండుట, ఇవి యన్నియు సుఖసాధ్యవ్యాధికి లక్షణములు.

వైజ్ఞేషీన సుఖసాధ్యలక్షణములు సామాన్యముగ జెప్పబడినవి. కొన్ని రోగముల యందు విశేషలక్షణములు దీని కపవాదముగ చెప్పబడుచు. ఎట్లులనః—“జ్వరే తుల్యర్థ దోషత్వం ప్రమేహే తుల్యదూష్యతా, రక్తగుల్లే పురాణత్వం సుఖసాధ్యస్య లక్షణమ్” (జ్వరమునందు దోషములకును ఋతువులకును గుణములు సమానములుగ నుండుటయు, ప్రమేహమునందు దూష్యదోషములు సమానగుణములుగ నుండుటయు, రక్తగుల్మము నందు చిరకాలము గడచి యుండుటయు సుఖసాధ్యలక్షణములు అని భావము).

❖ కృచ్ఛ్రసాధ్యరోగలక్షణములు. ❖

మూ. నిమిత్తపూర్వరూపాణాం రూపాణాం మధ్యమే బలే,

కాలప్రకృతీదూష్యాణాం సామాన్యేఽన్యతమస్య చ. ౧౪

గుర్విశిష్టధృబాలానాం నాత్యుపద్రవపీడితమ్,

శస్త్రతౌరాగ్నికృత్యానాం, అనవం, కృచ్ఛ్రభేషజమ్. ౧౫

విద్యాదేకపథం రోగం నాతిపూర్ణచతుష్పదమ్,

ద్విపథం నాతికాలం వా కృచ్ఛ్రసాధ్యం ద్విదోషజమ్. ౧౬

వ్యా. నిమిత్తములు (రోగహేతువులు), పూర్వరూపములు, రూపములు, ఇవి మధ్యమబలములుగ (వాని సంపూర్ణలక్షణములు లేక స్వల్పముగ) నుండువ్యాధి కృచ్ఛ్ర సాధ్యము. కాలము, ప్రకృతి, దూష్యములు - వీనిలో నొక్కదానితో సమానమైన గుణములకల దోషముచే జనించినవ్యాధి కృచ్ఛ్రసాధ్యము. గర్భవతిగా నుండుస్త్రీకిని, పృథ్విలకు, బాలురకును సంభవించిన యేరోగమైనను నయ్యది కృచ్ఛ్రసాధ్యము. మిక్కిలములైన యుష్పద్రవములచే పీడింపబడక (స్వల్పాష్పద్రవముల గూడియుండు) వ్యాధియు కృచ్ఛ్రసాధ్యము. శస్త్రకర్త, తొరకర్త, అగ్నికర్త అను నీచికిత్సల చేయవలసిన వ్యాధులును, చిరకాలముగ ననువర్తించియుండు వ్యాధులును, మర్తస్థలము మున్నగు కష్టప్రదేశముల జనించినవ్యాధులును కృచ్ఛ్రసాధ్యములు. ఒక మార్గముననే జనించినను పూర్ణలక్షణములు లేని వైద్యాని పాదచతుష్టయము కల్గినవ్యాధి కృచ్ఛ్రసాధ్యము. రెండు మార్గముల ననుసరించి జనించి చాలకాలము గడవకయుండు వ్యాధియు, దోషద్వయసంసర్గమున సంభవించిన వ్యాధియు కృచ్ఛ్రసాధ్యములు.

—ॐ యాప్యరోగలక్షణములు. ॐ—

మూ. శేషత్వాదాయుషో యాప్యం అసాధ్యం పథ్యసేవయా,
 లభ్యాల్పసుఖమల్పేన హేతునాశుప్రవర్తకమ్. ౧౭
 గమ్భీరం బహుధాతుస్థం మర్తసన్నిసమాశ్రితమ్,
 నిత్యానుశాయినం రోగం దీర్ఘకాలమవస్థితమ్. ౧౮
 విద్యాద్విద్వోషజం;

వ్యా. వ్యాధి యసాధ్యముగ జౌషధసేవచే పూర్తిగ నివర్తి కాకున్నను ఆయుశ్యేష ముండుటచే జీవితకాలమువరకును కాలము గడపదగినది యాప్యము. మరియు నయ్యది పథ్య సేవనము హితోపచారములు జౌషధసేవ మున్నగువిధానములచే కొంచెముగ సుఖము కల్గించును. స్వల్పమైనకారణముచే గూడ ప్రతీపము నొందజూచును. మరియు మిక్కిలి గంభీరములైన (శరీరాకర్షాగముననుండు) మేదస్సు మున్నగు ధాతువుల నాశ్రయించి జనించినవ్యాధియు, అనేకధాతువుల నాశ్రయించి సంభవించిన వ్యాధియు, మర్తస్థానములయందును సంధిస్థానములయందును పుట్టినవ్యాధులును, సర్వ కాలసర్వావస్థలయందు ననువర్తించి యుండువ్యాధియు, చాలకాలముగ నివర్తించక ౧౧, ౧౪ నుండి ౧౭వరకును సంభవించినవ్యాధియు యాప్యములగును.

—ॐ ప్రత్యాఖ్యేయరోగలక్షణము. ॐ—

మూ.

తద్వత్ప్రత్యాఖ్యేయం త్రిదోషజమ్,

క్రియాపథమతిక్రాంతం సర్వమార్గానుసారిణమ్ ౧౯

బౌత్సుక్యారతిసమ్మోహకరమిద్వియనాశనమ్,

దుగ్బలస్య సుసంవృద్ధం వ్యాధిం సారిష్టమేవ చ. ౨౦

భిషజ్ఞా ప్రాకృరీత్యైవం వికారాణాం స్వలక్షణమ్,

పశ్చాత్కార్యసమారమ్భః కార్యసాధ్యేషు ధీమతా. ౨౧

వ్యా. మైజెప్పిన గంభీరాదియాద్యలక్షణములు కల్గి సమముగ ప్రకాశించిన దోషత్రయమున సంభవించినరోగములు ప్రత్యాఖ్యేయములు (అసాధ్యము లగుటంజేసి చికిత్సజేయక నిరసించదగునని భావము). మరియు యుక్తచికిత్స జేసినపుడు అట్టిచికిత్సకు లొంగక అతిక్రమించి యుండురోగంబును, అన్నిమార్గముల ననుసరించి సంభవించినరోగంబును ప్రత్యాఖ్యేయము. మరియు హర్షోద్రేకమును కల్గించురోగంబును, అరతిని (ఈలోకమునకు సంబంధించిన విషయము లన్నిటియందును విరక్తిని) బుట్టించు రోగంబును, మనస్సుకు సంబంధించిన యజ్ఞానమును కల్గించురోగంబులును ఇంద్రియ వ్యాపారముల నశింపజేయు వ్యాధులును ప్రత్యాఖ్యేయములు. మరియు బలహీనస్థితి నున్నవానికి సంభవించి మిక్కిలి వృద్ధి నొందినవ్యాధులును, అరిష్ట (మరణసూచక) లక్షణములతో గూడినవ్యాధియు అసాధ్యములు. కావున చికిత్సజేయదలచినవైద్యుడు అనూరోగములకు సంబంధించినలక్షణములలో నసాధ్యాదిలక్షణములు చక్కగ తొలుతనే పరీక్షించి, సాధ్యరోగములను నిర్ణయించి పిదప తత్తదనుకూలము లైనచికిత్సల జేయ గడంగవలెను. ఇదియే బుద్ధిమంతు డగువైద్యుని ప్రథమకృత్యము.

—ॐ సాధ్యాసాధ్యవిభాగజ్ఞానప్రయోజనము. ॐ—

మూ. సాధ్యాసాధ్యవిభాగజ్ఞో యస్సమ్యక్స్మృతిపత్తిమాణః,

న స మైత్రేయతుల్యానాం మిథ్యాబుద్ధిం వివర్ధయేత్. ఇతి. ౨౨

వ్యా సాధ్యాసాధ్యరోగములవిభాగమును చక్కగ తెలిసి చికిత్సవిషయమై మంచియనుభవజ్ఞానము కల్గి యెవ్వడు చికిత్స జేయ గడంగునో వాడు ఔషధముచే వ్యాధిప్రళమనమును ప్రత్యక్షముగ జేసి, మైత్రేయములతో సమానమైనవారికి మైత్రేయుడు జెప్పిన 'భేషజమభేషజేన సమానం' అనునట్టి మిథ్యాజ్ఞానమును వృద్ధిచేయక యుండును.

—ॐ అధ్యాయవిషయసంగ్రహము. ॐ—

మూ. తత్ర స్తోకాః—

ఇహశాషధం పాదగుణాః ప్రభావో భేషజాశ్రయః,

ఆత్రేయమైత్రేయమతీ మతిద్వైవిధ్యనిశ్చయః. ౨౩

చతుర్విధవికల్పాశ్చ వ్యాధయస్వస్వలక్షణాః,

ఉక్తా మహాచతుష్పాదే యేష్వాయత్తం భిషగ్జితమ్. ఇతి. ౨౪

వ్యా. ఔషధము, వైద్యాదినాల్లపాదములకు జేరిన పదునారుగుణములు చికిత్స నాశ్రయించిన ప్రభావము. ఆత్రేయమైత్రేయమతములు, ఆరెండుమతముల లాని సిద్ధాంతము. వ్యాధులసాధ్యాదిభేదము నాల్గు, వానిలక్షణములు, ఇవి యన్నియు చికిత్సకు నాధారము లైయున్నవి. అట్టివిషయము లన్నియు నీమహాచతుష్పాదాధ్యాయమున వివరింపబడినవి.

ఇత్యగ్ని వేశకృతే తన్త్రే చరకప్రతిసంస్కృతే సూత్రస్థానే
మహాచతుష్పాదో నామ దశమోఽధ్యాయః.

వ్యా. ఇత్యైరంగున అగ్నివేశకృతంబును, చరకమహర్షి చే సంస్కరింపబడినదియు నగు చరకసంహితయందు సూత్రస్థానమున మహాచతుష్పాదమనునది పదియవ యధ్యాయము నమాప్తము.

ఏ కాదశాధ్యాయము.

అవతారికః—వైశేష్ఠీన అధ్యాయమున వైద్యుడు, ఔషధములు, పరిచారకులు, రోగి యను నాల్గుపాదములును వానివానికి జేప్పిన లక్షణములతో గూడియున్నయెడ నయ్యవి ఆరోగ్యమునకు ముఖ్యకారణమగునని నిర్ణయింపబడినది. అట్టిచతుష్పాద సంపత్తి కలిగినవానిచే ముఖ్యముగ సంపాదించదగినది ప్రాణపరిపాలనము, ధనార్జనము, ధర్మార్జనము, అనునీమూటికిని సాధనములు అవశ్యకములు. కావున నామూటిని నీ యధ్యాయమున చెప్పటకుగా నుపక్రమింపబడును.

మూ. అథాత స్త్రిస్త్రైషణీయమధ్యాయం వ్యాఖ్యాస్యమః. ౧

ఇతి హ స్తాహ భగవానాత్రేయః. ౨

వ్యా. ఏషణములు అనగా సాధనమని యర్థము. మహాచతుష్పాదాధ్యాయమును చెప్పినపిదప స్త్రిస్త్రైషణీయము అనునధ్యాయము త్రికాలవేత్తయగు ఆత్రేయుడు

చెప్పినదానికి న్యూనాతిరేకములు గాకుండునట్లు వివరించెదను అని యర్థము. ప్రాణ పరిపాలనమునకు సాధనము, ధనార్జనమునకు సాధనము, ధర్మార్జనమునకు సాధనము అను నివిమూడును తిస్రైషణములు, ఈమూటిని యధికరించి చెప్పవలె యధ్యాయము తిస్రైషణీయ మనబడును. మరియు తిస్రైషణశబ్దమును గలయధ్యాయ మనియు నర్థము.

—ॐ ఏషణాత్రయవివరణము. ॐ—

మూ. ఇహ ఖలు పురుషేణానుపహతసత్త్వబుద్ధిపారుషపరాక్రమేణ హితమిహ చాముష్మింశ్చ లోకే సమనుపశ్యతా తిస్రైషణాః పర్యేష్టవ్యా భవన్తి తద్యథా—ప్రాణైషణా, ధనైషణా, పర లోకైషణేతి. 3

వ్యా. భోగమును కోరుపురుషాధికారమునందు మనస్సు, బుద్ధి, పారుషము, (శరీరసంబంధమయినబలము) కౌర్యము ఇవియన్నియు హానిలేక యుండుమనుజుడు ఇహపరలోకముల రెంటియందును హితమును కోరినయెడల వాడు మూడు ఏషణముల (సాధనముల)ను వెదకవలయును. అవి యెవ్వి యనినః—ప్రాణైషణము (రోగములు లేక తన ప్రాణమును కాపాడుకొనుటకు తగిన యుపాయము) ధనైషణము (ధనమును సంపాదించుటకు తగినయుపాయము) పరలోకైషణము (పరలోకమునకు ఉపకారకమైన పుణ్యరూపమైన సాధనము) నవి మూడును తిస్రైషణములు. వీనిని ముఖ్యముగా మనుజు మాత్రుడు సాధింపవలెను. ఇట్టిసాధనములు లేనిమనుజుడు పురుషుడని చెప్పటకు అర్హుడు కాడని భావము.

ఇచ్చట మోక్షార్థి యైనపురుషునకు పుత్రైషణ విత్తైషణ దారైషణములు మూడును వర్జింపదగినవి కావున ధనైషణము సంగతము కాదుకావున ఇహ అనుపద మునకు యోగార్థి యైనపురుషునివిషయమై క్రింద జెప్పబడు ఏషణములు మూడును సంపాదించదగినవని యర్థము.

ఏషణయనః—“ఇష్యతే (అన్విష్యతే, సాధ్యతే,) అనయేతి—ఏషణా” అను న్యుత్పత్తిచేత సాధించుటకు తగినయుపాయము ఏషణమని యర్థము. ప్రాణమన జీవితము. అట్టిజీవితము రోగాదులచే బాధలేక దీర్ఘకాల మనువర్తించి యుండునట్లు సాధించుటకు దగినయుపాయము ప్రాణైషణము, ధనమును సంపాదించుటకు దగినయుపాయము ధనైషణము, పరలోకోపకారక మైనధర్మమును సాధించుటకు దగినయుపాయము పరలోకైషణము. వైజెప్పిన సత్పురుషుడులు కలపురుషునకు వైజెప్పిన మూడు విధములైన ఏషణములు అవశ్యము సంపాదనీయములని భావము. అట్టియేషణముల

సంపాదించలేనిపురుషుడు పశుప్రాయుడని తెలుపుటకై 'పురుషేణ' అని చెప్పబడినది. కామైషణ మనునది ప్రాణైషణ ధనైషణములలో జేరినది. (శరీరధనసంపత్తిచే సాధ్యమగు టంజేసి వానిలో జేరినది కామైషణమని భావము.) లేక శరీరధనసంపత్తి కల్గిననాడు పురుషుడు పదేశము లేకున్నను తనంతటనే కామైషణమున ప్రవృత్తి కల్గియుండును కావున ప్రత్యేకముగ జెప్ప నవసరములేదని విడువబడినది.

—ॐ ప్రాణైషణము. ౧౧—

మూ. ఆసాం తు ఖల్వేషణానాం ప్రాణైషణాం తావత్పూర్వతర మాపద్యేత కస్తాత్ ప్రాణపరిత్యాగే హి సర్వత్యాగః; తస్మాన్ సుపాలనం—స్వస్థస్య స్వస్థవృత్తిః, ఆతురస్య వికారప్రశమనేన ప్రమాదః, తదుభయమేతదుక్తం, వక్ష్యతే చ, తద్యథోక్త మనువర్తమానః ప్రాణాసుపాలనాద్విధిమాయు రాప్నోతితి ప్రథమైషణా వ్యాఖ్యాతా భవతి. ౪

వ్యా. వైజెష్ఠిన మూడువిధములైన యేషణములలో ప్రాణైషణమనునది తొలుత చేయదగినది. ప్రాణపరిత్యాగముచే నకలవ్యాపారములకును పరిత్యాగము కల్గును కావున ప్రాణరక్షణమునకు సాధనమైన ప్రాణైషణము తొలుత సాధింపదగినదని భావము. అట్టి జీవితమును పరిపాలనము జేయునది రోగములు లేక స్వస్థత నుండువానికి స్వస్థ వృత్తము ననుసరించి నడచుకొనుట, భాతు వైషమ్యరూపమైన రోగములు సంభవించి నపుడు అట్టిరోగముల శమింపజేయునట్టి చికిత్సయందు పొరపాటులేక జాగ్రత్తతో నాచరించుట. ఈరెండువిధము లైన యుపాయములును ఇంతదనుక కొంత జెప్పబడి నది. అంతయు నీకాస్త్రమున పూర్తిగ నింకను చెప్పబడును. అట్టి రెండుపాయములను విధ్యుక్తప్రకారము అనుసరించి యనుష్ఠానము చేసినచో జీవితమును పరిపాలనము జేసి కొనుచు దీర్ఘాయువును పొందగలడు. ఇతరెంగున తొల్లింటిది యైన ప్రాణైషణము వివరింపబడినది.

ఇచ్చట ప్రాణశబ్దమునకు జీవితమని యర్థము. కావున 'తస్మాన్ సుపాలనం' అను చోట 'తస్య' అని యేకవచననిర్దేశము సంగతము. "ప్రీణీ వాయతనాన్యాహుః ప్రాణో యేష ప్రతిష్ఠితః" అనుచోట కూడ ప్రాణశబ్దమునకు జీవితమని యర్థము.

—ॐ ధనైషణము. ౧౨—

మూ. అథ ద్వితీయాం ధనైషణామాపద్యేత. ప్రాణేభ్యో హ్యనస్తరం ధనమేవ పర్యేష్టవ్యం భవతి. న హ్యతః పాపాత్పాపీయోఽస్తి.

యదనుపకరణస్య దీర్ఘమాయుః. తస్మాదుపకరణాని పర్యేష్టుం
యతేత. తత్ప్రొపకరణోపాయాననువ్యాఖ్యాస్యామః. తద్యథాః-
కృషిపాశుపాల్యవాణిజ్యరాజోపసేవాదీని యాని చాన్యాన్యపి
సతామవిగర్హితాని కర్తాణి వృత్తిపుష్టికరాణి విద్యాత్,
తాన్యారభేత కర్తుమ్. తథా కుర్వత్ దీర్ఘజీవితం జీవత్సన
వమతః పురుషో భవతీతి ద్వితీయా ధనైషణా వ్యాఖ్యాతా
భవతి.

వ్యా. ప్రాణైషణమును జెప్పినపిదప ధనైషణము చెప్పబడును:—ప్రాణముల
కాపాడుటకు సాధనమును సంపాదించినపిదప ధనసంపాదనమునే ముఖ్యముగ జేయ
వలెను. ఆరోగ్యమునకును భోగమునకు పరలోకసాధనమగుధర్మముల నాచరించుటకును
సాధన (ఉపకరణ) మైనది ధనము; అట్టిధనరూపమైన యుపకరణము లేనిమానవునకు
దీర్ఘకాలము జీవించుటకన్న దుఃఖము వేరొండు లేదు; కావున ప్రాణపరిపాలనము జేసి
కొని వెంటనే అన్నిటికిని ముఖ్యసాధనమైన ధనమును సంపాదించుటకు ప్రబలప్రయత్న
మును జేయందగును. అట్టియుపకరణమును సాధించుటకు దగినయుపాయము లీక్రింద
వివరింపబడును. ఎట్లు లన:—

కృషి (వ్యవసాయము), పాశుపాల్యము (పశువుల పరిపాలించుట), వాణిజ్యము
(వ్యాపారము), రాజసేవనము (ప్రభువునొద్ద నౌకరిచేయుట), ఇవి మున్నగునవియు,
సత్పురుషులకు నింద్యములు కాన జీవనమునకును ధనసంపత్తుకును వృద్ధికరములైన యితర
వ్యాపారములును ధనార్జనోపాయము లగును. కావున అట్టిపనుల జేయ నారంభించ
వలెను. అట్టిపనుల జేసి ధనము నార్జించినపురుషుడు దీర్ఘాయుష్షుండుడై లోకమున నప
మానమునొందక గౌరవనీయుడై సుఖజీవనమును సంపాదించుకొని యుండును. ఇతైరం
గున రెండవదియైన ధనైషణము వివరముగ జెప్పబడినది.

ఇచ్చట “ధనోపాయానను” అని చెప్పక “ఉపకరణోపాయా ననువ్యాఖ్యా
స్యామః” అని చెప్పటచేత నీక్రింద జెప్పబడు ధనోపాయములచే సంపాదించబడిన
ధనము తాననుభవించుటకును, పరలోకసాధనమైన ధర్మము నుపార్జించుటకును ఉపయో
గింపవలెనుకాని, తాను కేవలము కృషణుడై ధనమును మాత్రము వృద్ధిచేయుటకుగాను
క్రిందిసాధనములు జెప్పినవి కాదని భావము.

‘అన్యాన్యపి’ అనుపదముచేత నిర్దుష్టములగు ప్రతిగ్రహము, అధ్యాపనము
మున్నగుకృత్యములు గ్రహింపబడును.

—౧౭ పరలోకైషణము; అందు నాస్తికాదిమతానువాదము. ౧౭—

మూ. అథ తృతీయాం పరలోకై షణ్ణామాపద్యేత, సంశయశ్చాత్ర:—
కథం భవిష్యామః తత్సృతాః, న వేతి. కుతస్సంశయః పునః?
ఇత్యుచ్యతే:—సన్తి హ్యేకే ప్రత్యక్షపరాః, పరోక్షత్వా
త్పునర్భవస్య నాస్తిక్యమాశ్రితాః సన్తి చాపరే యేత్వాగమ
ప్రత్యయాదేవపునర్భవ మిచ్ఛన్తి. శ్రుతిభేదాచ్చ:—‘మాతరం
పితరం చైకేమన్యస్తే జన్మకారణం, స్వభావం పరనిర్మాణం యద్భ
చ్చాంచాపరే జనాః.’ ఇత్యతస్సంశయః. కిన్ను ఖల్వస్తి పున
ర్భవో న వేతి.

౬

వ్యా. ప్రాజ్ఞేషణ విత్తైషణముల రెంటిని సంపాదించిన పిదప మూడవయగు పర
లోకైషణమును పురుషు ననువర్తించవలెను. (ప్రత్యక్షవాదులైన చార్వాకాది నాస్తిక
మతానుసారులు కొందరు పరోక్షమైన పరలోకమును అంగీకరించుటలేదు. కావున
వారిమతముల నిరూపించి ఆస్తికమతసిద్ధాంతమును నిర్ణయించుటకై నాస్తికమతమును
తంత్రకారుడు “సంశయశ్చాత్ర” అనుగ్రంథముచేత అనువదించుచున్నాడు).—

పరలోకవిషయమై గొప్పసంశయము:—మన మీజన్మమున మృతినొంది యీ
శరీరమును వదలి మరల మనమే జన్మాంతరము నొందుదుమా? లేదా? యని సంశయము.
ఈసంశయ మెందుకు కల్గినదన్న:—కొందరు ప్రత్యక్షములగు (చక్షురూదీంద్రియగోచ
రములగు) ఘటపటాదిపదార్థములే ప్రమాణములు కాని కంటి కగపడిని పునర్భవము
(మరల జననమందుట) ప్రత్యక్షము కాదు; కావున పునర్భవంబును, అట్టిజన్మాంతరమునకు
కారణమని చెప్పబడు కర్మఫలంబును, అత్తయు (అప్రత్యక్షము లగుటచేత) లేదనుపక్షము
నవలంబించి పరలోకాదులును లేవని చెప్పవారు కొందరు కలరు. మరియు వేదములు,
స్త్రుతులు మున్నగు ప్రమాణవచనముల ప్రామాణ్యమువలన పునర్జన్మంబును పరలోకసాధ
నము లైన కర్మఫలాదులును కలవని యంగీకరించు ఆస్తికులు కొందరు కలరు. కావున
పరస్పరవిరుద్ధము లైన రెండుపక్షములు కనబడుటంజేసి పునర్జన్మము కలదా? లేదా? యని
సంశయము.

మరియు “మాతరం—జనాః” అనుప్రమాణవచనము కూడ మైజేషినసంశయ
మును దెలుపుచున్నది:—జన్మ మెత్తుటకు కారణము తల్లిదండ్రులు. (వారిశుక్ర శోణిత
సంయోగముచే గర్భరూపముగ పరిణమించి శిశువు పుట్టును కావున తల్లిదండ్రులు జన్మ

మునకు కారణము) అని కొందరు నాస్తికులు చెప్పెదరు. (మరియు వీరిమతమున ఈ శరీరమును వదలి శరీరాంతరమును బొందుటకు పరలోక మనుసాధనము లేదని వీరి సిద్ధాంతము.)

ప్రత్యక్షములగు పృథివ్యాదిపంచభూతములస్వభావము జన్మకారణమని మరి కొందరు తలచెదరు. (పృథివ్యాదిపంచమహాభూతములు పరస్పరసంయోగముచే పురుషాది లక్షణయంత్ర మగుచేతనపదార్థమును గల్గింప నారంభించును. (సురాబీజాదిపదార్థములు పరస్పరసమ్మేళనమునంజేసి మదకరమైన మద్యమును కల్పించువిధముగ ఆచేతనములైనపంచ భూతములను పరస్పరసమ్మేళనమున చేతనావంతమగు పురుషుని కల్పించును; కావున పంచ భూతములస్వభావమే జన్మకారణ మగునుకాని పరలోకము కలయాత్మ వేరుగ జన్మ కారణము లేదని స్వభావవాదుల సిద్ధాంతము.)

విశ్వరూపిగుణములతో గూడిన యాత్మవిశేషము పరము. అట్టియాత్మ ఈశరీరము సాశ్రయించి సంస్కృతి (జన్మాంతరసంబంధము)నొందు ఆత్మాంతరము నపేక్షింప కయే చేతనావంత మైన పురుషుని నిర్మించును. కావున అట్టియాత్మ నిర్మాణమే జన్మాంతరమునకు కారణమని పరినిర్మాణవాదులు తలచెదరు. (వీరిమతమున ఈశరీరమునకు సంబంధించిన యాత్మసంబంధము లేకయే విశ్వరూపిగుణములతో గూడినయాత్మ యొకటి తన స్వతంత్రవ్యాపారముచే చేతనావంత మైనపురుషుని నిర్మించును. కాని ఈశరీరమున నుండునాత్మ కర్తృపరిపాకమున వేరుజన్మము నొందుట లేదని భావము.)

నియతమైన కారణము లేక తనంతనే యాదృచ్ఛికముగ జన్మ కల్గునని యదృచ్ఛావాదులు చెప్పెదరు. జన్మమునకు నియతమైన కారణము కానరాదు. అగమాదిప్రమాణములబట్టి అందు జెప్పినకర్త కారణమని చెప్పవచ్చున నయ్యది ప్రత్యక్షము కామింజేసి ప్రమాణముగ జెప్ప వలనుచుండదు. కావున నదృష్టమును కారణముగ జెప్పదగదు. ఇక నేమన్న కారణము లేకయే ఆప్రయత్నముగ ఘటాక్షయన్యాయముగ జన్మ మేర్పడునని యదృచ్ఛాకారణవాదుల యభిప్రాయము.

ఇత్రైంగున ప్రత్యక్షప్రమాణవాదులగు చార్వాకాదిసాస్తికమతవాదులు జన్మమునకు వైజ్ఞానికరీతిగ ప్రత్యక్షప్రమాణదూరమైన కర్మఫలాదులు కారణములు కానో పవు కాన ఈజన్మ విడచినవారికి జన్మాంతరము లేదని చెప్పెదరు. అగమాదిప్రమాణముల నమ్మనట్టియాస్తికవాదులు అట్టిప్రమాణములనుబట్టి ఈపురుషునకే కర్మానుగుణముగ జన్మాంతరము కల్గునని చెప్పెదరు. ఇట్టిపక్షద్వయ ముండుటచేత సాస్తికమతరీతిగ పునర్భవము లేదా? ఆస్తికమతరీతిగ జన్మము కలదా? యనుసంశయమునకు కారణము.

—౧౦ ప్రత్యక్షవాదనిరసనము. ౧౦—

మూ. తత్ర బుద్ధిమాన్వాస్తిక్యబుద్ధిం జహ్యత్, విచికిత్సాం చ. కస్తాత్?—ప్రత్యక్షం హ్యల్పం, అనల్పమప్రత్యక్షమస్తి; యదాగమానుమానయుక్తిభిరుపలభ్యతే. యైరేవ తావద్దిన్యైః ప్రత్యక్షముపలభ్యతే, తాన్యేవ సన్తి చాప్రత్యక్షాణి. ౨ సతాం చ రూపాణాం అతిసన్నికర్షాత్ అతిచిప్రకర్షాత్, ఆవరణాత్, కరణదౌర్బల్యాత్, మనోఽనచస్థానాత్, సమానాభిహారాత్, అభిభవాత్, అతిసౌత్క్ర్యచ్చ ప్రత్యక్షానుపలభ్యతే తస్తాత్ అపరీక్షితమేతదుచ్యతే—ప్రత్యక్షమేవాస్తి, నాన్యదస్తితి. ౩

వ్యా. ప్రశస్తమైనబుద్ధికలమనుజుడు వైజ్ఞేషినిరీతిగ ప్రత్యక్షప్రమాణమును మాత్ర మనుసరించి పరలోకము లేదనుసాస్తిక్యబుద్ధిని, పక్షద్వయమునుబట్టి వైజ్ఞేషిని రీతిగ పరలోకవిషయమైనసూచేహబుద్ధిని విడువవలెను. (ఇచ్చట నాస్తికత్వము పరలోకము లేదని నిర్ణయించునవికావున పరలోకవిషయమై ప్రత్యక్షముగ విదుర్ధమగుటం జేసి ధర్మానుష్ఠానమునకు ప్రత్యక్షముగ విరోధకము. పక్షద్వయపర్యాలోచనచేత కల్గిన పరలోకము కలదా లేదా? యను సందేహజ్ఞానము ఒకపక్షమున లేదనుజ్ఞానమునకును స్వల్పమైన యవకాశము కల్గించును. అట్టిస్వల్పమైనవివర్తయజ్ఞానంబును పరలోకము నకును, పరలోకసాధనమైన ధర్మానుష్ఠానమునకును విరోధకమగును. కావున ధర్మానుష్ఠానమునకు పూర్ణముగ విరోధకమైన సాస్తిక్యమును, స్వల్పముగ విరోధకమైన సంశయజ్ఞానమును కూడ బొత్తుగ మానవలెనని 'నాస్తిక్యబుద్ధిం విచికిత్సాం చ జహ్యత్' అని నిషేధింపబడినది.)

విలయన:—చక్షురాదీంద్రియములకు గోచరమైన (ప్రత్యక్షప్రమాణగోచరములైన ఘటపటాదిపదార్థములు మిగుల స్వల్పముగ నున్నవి. కేవలము ప్రత్యక్షప్రమాణమునకు గోచరములు గాక ఆగమము, అనుమానము, యుక్తి, యనుప్రమాణములకు గోచరములైన స్వర్గాదులు అధికముగ నున్నవి. కావున ప్రత్యక్షప్రమాణమునకు గోచరము కాని పరలోకాదులు లేవు అని చెప్పట సమంజసము కాదు. (ప్రమాణకము ప్రమాణము. ప్రత్యక్షప్రమాణము ఎట్లు ప్రమాజనకమో, అతైరంగుననే ఆగమానుమానయుక్తులును కూడ ప్రమాజనకము లగుటంజేసి ప్రమాణములే యగు. ప్రత్యక్షప్రమాణగోచరములైన ఘటపటాదు లెట్లు ప్రమాణసందేహములతో అతైరంగుననే ఆగమానుమానాదీతర

ప్రమాణగోచరములైన పరలోకాదులును ప్రమాణసిద్ధములు కాక మానవు. కావున ప్రత్యక్షప్రమాణమాత్రమునకు గోచరము కానందున పరలోకపునర్భవాదులు లేవని చెప్పట యుక్తము కాదని భావము.)

మరియు నేయింద్రియములచే (ప్రత్యక్షప్రమాణ)గోచరము లైన ఘటపటాదులున్నవని చెప్పెదలో, అట్టిచక్షురాదీంద్రియములు కూడ ప్రత్యక్షప్రమాణసిద్ధములు కావు. (చక్షురాదీంద్రియములు అనుమానసాధ్యములు కాని, ప్రత్యక్షప్రమాణసిద్ధములు కావు. కావున ప్రత్యక్షవాదులును చక్షురాదీంద్రియముల విషయమై యనుమానప్రమాణము నంగీకరించి తీరవలెను. అట్టియనుమానప్రమాణముచే సిద్ధమైన పరలోకపునర్భవాదులు లేవని చెప్పట మిక్కిలి యనాలోచితమని భావము.)

మరియు ప్రత్యక్షప్రమాణముచే నింద్రియగ్రాహ్యములైన ఘటపటాది వస్తువులును మిక్కిలి సమీపమున నుండుటచేతను, మిగుల దూరమున నుండుటచేతను, ఇతర వస్తువుచే మరుగుచేయుటచేతను, చక్షురాదీంద్రియములు దుర్బలము లగుటచేతను, మనస్సు నిల్కడ లేకుండుటచేతను, తనకు సమానజాతీయములైన వస్తువులతో కలిసి యుండుటచేతను, లేబోఁడధికవస్తువుచే దిరస్కరింపబడుటచేతను, మిక్కిలి సూక్ష్మముగ నుండుటచేతను, ప్రత్యక్షజ్ఞానగోచరము లగుటలేదు. కావున ప్రత్యక్షప్రమాణసిద్ధమైన ఘటపటాది పదార్థములే సత్యముకాని ప్రత్యక్షముకాని పరలోకాదులు ప్రమాణ దూరమగుటచే లేవని చెప్పట చక్కగ పరికింపక చెప్పినది.

(చక్షురాదీంద్రియగ్రాహ్యములైన ఘటపటాదులు ప్రత్యక్షప్రమాణసిద్ధములు; కావున నవియే సత్యపదార్థములని ప్రత్యక్షవాదులసిద్ధాంతము. అట్టి ప్రత్యక్షప్రమాణ సిద్ధములని చెప్పబడు పదార్థములునుగూడ అతినమీపమున నుండుట ఇవి మున్నగు కారణములచేత ఇంద్రియగ్రాహ్య మగుటలేదు. అంతమాత్రముచేతనే అవి లేవని చెప్పట యుక్తమా? కాదు. కావున ఇంద్రియగోచరము కాకుండుటకు వస్త్రభావము కారణమని చెప్పట సమంజసము కాదనియు విచారమరమనియు భావము.)

వైజ్ఞేషిక సామిప్యాది కారణముల కుదాహరణముల నిట్లేరుంగునది:—కన్నుల యందుంచబడిన కాటుక కన్నుల కఠినమీపమున నుండుటవలన కనబడుటలేదు. ఇచ్చట చక్షుర్గోచరము కాకుండుటకు సామిప్యము కారణము కాని కాటుకయొక్క అభావము కారణము కాదు. అకసమున నతిదూరములో సంచరించు పక్షులు కన్నులకు కానరావు. ఇచ్చట దూరముగనుండుట కనుపడకపోవుటకు కారణము. నీటిలో మునిగి యుండు ఘటము కన్నులకు కానబడదు. ఇచ్చట ఘటము కనబడకుండుటకు జల మాప

రించియుండుట కారణము. కామలారోగముచే పీడింపబడినవానికి తెల్లగనుండు పటాదులెల్ల పచ్చగ నగపడును. ఇచ్చట నేత్రదోషము పటనిష్ఠమైన తెలుపు కనబడ కుండుటకు కారణము. తనప్రియురాలిముఖమును ప్రీతితో జూచువానికి ప్రక్కన నుండు పదార్థము లగపడుటయు మాటలవినుటయు లేదు. ఇచ్చట ప్రక్కనున్న వస్తువు లగపడకుండుటకు మనస్సు కేకాగ్రత లేకుండుట కారణము. (మనస్సు ప్రియురాలి ముఖమును జూచుటయందే యాసక్తి కల్గినదికాని ఇతర వస్తువులయందు మనస్సులేదని భావము.) బిల్వరాశిలోనుండు నొకబిల్వము ప్రత్యేకముగ నగపడుటలేదు. ఇచ్చట తాను చూచుచున్న ను సమానజాతియైన బిల్వసముదాయమున కలిసియుండుటచే నొక బిల్వము ప్రత్యేకముగ నగపడుటలేదు. ఇది సమానాభిహారము. మధ్యాహ్నకాలమున నక్షత్రము లగపడుటలేదు. ఇందుకు లేజోఽధికమైన సూర్యకాంతిచే తిరస్కరింప బడుట కారణము. (అంతమాత్రముచేతనే వగలు నక్షత్రములు లేవనుట యుక్తము). రెండుమూడు మూరలదూరమున నుండు మిక్కిలి సన్ననిక్రిము లగపడవు. ఇచ్చట వస్తువునకు సంబంధించిన సూక్ష్మత్వకారణము. (వైజెప్పినకారణములచే చక్షుర్గోచరము కానివస్తువుల నన్నిటిని ప్రత్యక్షవాదిసిద్ధాంతప్రకారము లేవనియే చెప్పవలసియుండును. కావున ప్రత్యక్షప్రమాణమునకు గోచరముకావు కావున పరలోకాదులు లేవని చెప్ప నట్టి నాస్తికమతము అంగీకారము కాదని భావము).

— శ్రుతిభేదవాదిమతనిరసనము. —

మూ. శ్రుతయశ్చైతా న కారణం, యుక్తివిరోధాత్
 ఆత్మా మాతుః పితృర్వా యః సోఽపత్యం యది సంచరేత్,
 ద్వివిధం సంచరేదాత్మా సర్వో వావయవేన వా. ౧౦
 సర్వశ్చేతస్సంచరేత్తాతుః పితృర్వా మరణం భవేత్,
 నిరస్తరం నావయవః కశ్చిత్ సూక్ష్మస్య చాత్మనః. ౧౧
 బుద్ధిర్నశ్చ నిర్ణీతే యచైవాత్మా తదైవ తే,
 యేషాం చైషా పతి స్తేషాం యోనిర్నాస్తి చతుర్విధా. ౧౨

వా. వైజెప్పబడిన “మాతరం పితరం చైవ” ఇది మున్నగు శ్రుతిభేదంబును (ఆట్టిశ్రుతులలో జెప్పబడిన తల్లిదండ్రులు మున్నగునవియు) పునర్భవ శ్రుతిషేధమునకు కారణము కాదు. ఏలయనః—ఆయ్యవి యుక్తికి విరుద్ధములు కావున సరియైన హేతువులు కావని యర్థము. (పుత్రునియొక్క శరీరోత్పత్తికి తల్లిదండ్రుల శుక్రశోణితములు కారణముగ నగును. చైతన్యము మాత్రము ఈజన్మమును విడచి పరలోకమునకు

బోయి పుణ్యపావరూపమైన కర్మానుసారముగ వాసనావశమునం జేసి మరల శరీరాంతరమున ప్రవేశించునట్టి యఖండాత్మసంబంధముననే సంభవించునని సిద్ధాంతము.)

అట్టి యఖండాత్మసంబంధము లేకయే తల్లిదండ్రుల చైతన్యమునకు హేతువైన యే ఆత్మ కలదో అట్టియాత్మవలననే వారిసంతతికిని చైతన్యము కలుటకు కారణమని కొందరు చెప్పెదరు. ఇది యుక్తియుక్తము కాదు. ఎట్లులనః—తల్లిదండ్రులయాత్మయే వారికొడుకులు మున్నగువారికి సంక్రమించి సంచరించునెడ అయ్యది తల్లిదండ్రుల తండ్రివైనను పూర్తిగ వదలి సంతతికి జేరునా? లేక ఆయాత్మయం దేకదేశము సంక్రమించునా? యను నాశంకః—ఆయాత్మ తల్లిది సంపూర్ణముగ నవత్యమున జేరునన్నచో తల్లి యాక్షణముననే మృతిజెందును. లేక తండ్రియాత్మ పూర్తిగ సంక్రమించు నన్నచో అక్షణముననే తండ్రి మరణించును. కావున తల్లియాత్మయైనను తండ్రియాత్మయైనను అఖండముగ నవత్యమున సంక్రమించుననుట యుక్తికి (అనుభవమునకు) విరుద్ధము కావున అటు చెప్పదగదు. లేక తల్లిదండ్రులయాత్మలో నొకభాగము మాత్రము ఆవత్యమునకు సంభవించు ననుటకు వీలుండదు. పృథివ్యాదులలో స్థూలరూపమైన భూతములకు ఆవయవములుండును గాని సూక్ష్మములగు ఆకాశము, కాలము, మనస్సు, బుద్ధి మున్నగువానికి ఆవయవములు లేవు. ఆవయవములులేక యఖండాకారమైన యాత్మలో నొకభాగము ఆవత్యమున జేరుననుట యసంభవము.

అఖండమైన యాత్మసంబంధము కల్గ వీలులేకున్నను తల్లిదండ్రులమనమైనను బుద్ధియైనను ఆవత్యమున జేరి చైతన్యమును కల్గించునన్నచో నవియును ఆత్మనుబోలె పూర్తిగనైనను ఏకదేశముగనైనను సంక్రమించుటకు వీలుపడదు. అవి పూర్తిగ సంక్రమించినపుడు తల్లికైనను తండ్రికైనను బుద్ధి మనస్సు పూర్తిగ లేక పోవలెను. మనోబుద్ధులతో నేకదేశము సంక్రమించునన్నచో నాత్మనుబోలె నీరెండును సూక్ష్మములను నిరవయవములు నగుటచే నేకదేశము సంక్రమింప నొకప్పుడును సంభావితము కాదు.

మరియు ఆవత్యచైతన్యమునకు తల్లిదండ్రులే కారణ మన్నచో వారిమతమున జరాయుజములు, అండజములు, స్వేదజములు, ఉద్భిజములు నను నాల్గువిధములైన ప్రాణిసృష్టిలో స్వేదజములు, ఉద్భిజములు అను రెండు సృష్టులు లేకపోవును. కావున చతుర్విధసృష్టి యనుదానికి భంగము కల్గును. (స్వేదజములగు (చెమటవలన బుట్టిన) మశకాదులకును, ఉద్భిజములైన భూనాగాదులకును తల్లిదండ్రులు లేనందున వానికి చైతన్యము లేకుండవలసివచ్చును కావున చతుర్విధసృష్టి యనుటకు భంగము కల్గును).

—॥ స్వాభావికవాది మతదూషణము. ॥—

మూ. విద్యాత్స్వాభావికం షణ్ణాం ధాతునాం యత్స్వలక్షణమ్,
సంయోగే చ వియోగే చ తేషాం కర్తౌ వ కారణమ్. ౧౩

వ్యా. స్వాభావికవాదులు పృథివ్యాది పంచభూతములయొక్క కూటమిచేత (పరస్పర సంబంధముచేత చేతనాత్మకమైన పురుషుడు జన్మించును. ఇది పంచభూతముల స్వభావము. అనుస్వాభావికవాదుల మతమును నిరసించుచున్నాడు.—(పృథివి, అప్స, తేజస్సు, వాయువు, ఆకాశము అనునవి యైదును, చేతనాత్మకమైన యాత్మయు జేరి యారును శరీరమును ప్రపంచమును ధరించుటంజేసి ధాతువు లనబడును). ఈయారు ధాతువులకును వానివానికిని ప్రత్యేకముగ జెప్పబడిన లక్షణములు స్వభావకృతములై నియతముగ నాయాధాతువు నాధారముగ జేసికొని (యొకప్పుడు మార్పులేక) యుండును. (అందు కాయాదిగుణములు పృథివి నాశ్రయించినవి. ద్రవత్వాదులు జలమును, ఉష్ణత్వాదులు తేజస్సును, తిర్గ్యగ్గమనాదులు వాయువును, అప్రభూతము (అడ్డులేకయుండుట) మున్నగునవి ఆకాశమును, జ్ఞాన విజ్ఞానాదులు ఆత్మను ఆశ్రయించి యుండును. ఇవియే ఆరుధాతువులకు నియతములైన స్వాభావికగుణములు) పైజెప్పిన ధాతువులలో ఆత్మకు దక్క తక్కిన పృథివ్యాదులకు విడింటికిని చైతన్యము స్వాభావికముగ నొకప్పుడును లేదు. కావున పంచభూతముల చేరికచేత నపూర్వమైన చైతన్యము ఎట్లు కల్గినోపును? ప్రత్యేకముగ నుండునప్పుడు లేని చైతన్యము వాని చేరిక వలన క్రొత్తగ కల్గిబోదు. పంచభూతస్వాభావికముచే చేతనావంతమైనజన్మము కల్గదని భావము.

అట్టి పంచభూతములకును చేతనాత్మకమైన యాత్మతో సంబంధము కల్గినప్పుడు చైతన్యవంతమగును; మరియు అట్టి పాంచభౌతికమైన శరీరమునకును చేతనారూపమైన యాత్మకును సంబంధము కల్గటకున, వియోగము కల్గటకును, జన్మాంతరకృతకర్మమే కారణమగును. (ఒకజన్మమున జేసిన పుణ్యపాపరూపమైన కర్మము పంచభూతములకును ఆత్మకును సంయోగరూపమైన జన్మమునకును, వియోగరూపమైన మరణమునకును, కర్మ కారణము కాని వేరొండు కారణము కాదు. ఈచెప్పినరీతిగ పంచభూతస్వభావము జన్మకు కారణమని స్వాభావికవాదిమతము నింద్యమని భావము.)

—॥ పరనిర్వాణమతనిరాసము. ॥—

మూ. అనాదేచ్ఛేతనాథాతో ర్నైష్యతే పరనిర్మితిః,
పర ఆతా స చేద్రేతురిష్టే సు పరనిర్మితిః. ౧౪

వ్యా. పరనిర్వాణవాదు లిట్లు చెప్పెదరు:—(“విశ్వరూపిని గుణములతో గూడిన యాత్మ విశేషము పరబ్రహ్మతో చెప్పబడును. అట్టి యాత్మ విశేషము అనేకజన్మసంబంధము కల్గి చేతనావంతమైన యాత్మను అపేక్షించకయే యపూర్వముగ జన్మను కల్గించును. అట్టి యైశ్వర్యాది గుణయుక్తమైన యాత్మసంబంధముచేతనే జడములైన పంచభూతములును చేతనావంతములగును. కావున జన్మాంతరసంబంధము కలయాత్మకు వేరు జన్మము లేదు” అని పరనిర్వాణవాదుల సిద్ధాంతము.) అట్టి పరనిర్వాణవాదము ఈశ్వోముచే నిరసింపబడును:—పరనిర్వాణమున నది ఆత్మతో కూడిన శరీరమునకు పరనిర్వాణమా? లేక ఆత్మకు కూడ పరనిర్వాణమును చెప్పెదరా?

అందు ఆత్మ చేతనాధాతు (జ్ఞానాత్మక) రూపమైనది. అద్యంతశూన్యమై నిత్యమైనది; అట్టియాత్మకు పరులచే నిర్వాణము ఒకప్పుడును సంభవించదు. పరనిర్వాణము సంభవించునెడ ఆత్మకు నిత్యత్వము ఎట్లు సంగతమగును? (ఆత్మనిత్యత్వము ఈతంత్రముననే శరీరమున చెప్పబడును) కావున నిత్యమై యాద్యంతరహితమైన యాత్మకు పరనిర్వాణము చెప్పట సర్వధా సంగతము కాదు. అట్టి పరాత్తచేత శరీరము మాత్రము సృజింపబడునన్నచో శరీరమాత్రస్పృష్టికి పరాత్త కారణమగును. అయ్యది సమ్యక్మైనది.

ఇచ్చట నీవివరణము నెరుంగునది:—విశ్వరూపిని గుణములతో గూడిన యాత్మ విశేషము చేతనాహేతుభూతముగ నుండు ఆత్మసంబంధము లేకయే శరీరమును సృజించినచో శరీరము ఘటపటాదులవలె నచేతనమగును. అట్టిచేతనాహేతుభూతాత్మతో సంబంధముచేత విశేషాత్మమాత్రము శరీరముగ చేతనాయుక్తముగ సృజింప వలను పడదు. చేతనాహేతువగునాత్మ నిత్యము కావున శరీరసంబంధము లేక సృజింపబడదు. కావున చైతన్యకారణ మగునాత్మ నిత్యమగుటవలన జన్మాంతరమందు కర్మసంబంధము కలవాడని యొప్పుకొని అట్టియాత్మకు కర్మాయత్తమగు శరీరముతో సంబంధమును పరమాత్మ కల్పించుచున్నాడని యంగీకరింపవలెను. లోకమున ధర్మము చేసినవాడు ధనవంతుడును, పాపముచేసినవాడు దరిద్రుడును నగుట యనుభవసిద్ధము. అట్టిపరిస్థితికి ధర్మాధర్మములే కారణమని యొప్పుకొనక తీరదు. అట్టిధర్మాధర్మములతో నాత్మకు సంబంధము కలదు. అట్టిధర్మాధర్మమునకు కారణముగ జేసికొని చైతన్యరూపమైనయాత్మ జన్మాంతరమునకు ననువాయకారణ మగునని చెప్పట సమంజసము; వేరొక యాత్మను కల్పించి అయ్యది కారణమని చెప్పటచే నేమిప్రయోజనము? కావున జన్మాంతరమునకు అనేకజన్మములనుండి సంబంధపడియుండు ధర్మాధర్మములే కారణము. అట్టిధర్మాధర్మములను కారణముగ జేసికొని (నిమిత్తకారణముగ జేసికొని) యాత్మకు శరీరాంతరసంబంధము తత్తత్కర్మానుగుణముగ కల్గును. కావున పరనిర్వాణవాదము సమంజసము కానేరదని భావము.

యదృచ్ఛావాదనిరాసము. ౧౦

మూ. న పరీక్షా న పరీక్ష్యం న కర్తా కారణం న చ,
 న వేదా న ర్ష యస్సిద్ధాః కర్త కర్త ఫలం న చ. ౧౫
 నా స్తికస్యాఽస్తి నైవాత్మా యదృచ్ఛోపహతాత్మనః,
 పాతకేభ్యః పరం చైతత్ పాతకం నా స్తికగ్రహః ౧౬

వ్యా. యదృచ్ఛికముగ సర్వవస్తువులును అగుచున్నవను వ్యతిరేకజ్ఞానముచేత ప్రతిహతమైన యాత్మకలనా స్తికునకు పరీక్షాహేతువులైన ప్రమాణములు లేవు కావున పరీక్ష లేదు. పరీక్షక ప్రమాణముల నంగీకరించకుండుటచేతనే పరీక్షింపదగినదియు లేదు. కర్తయు కారణంబును లేదు. మరియు సర్వవస్తువులైన వేదంబులను, దేవతలను, ఋషులను, సిద్ధాదులను లేదు. కర్తయు కర్త ఫలంబును లేదు. పుణ్యపాపరూపములగు కర్మలను వానిచే గల్గు ఫలంబును లేదు. అట్టికర్మఫలముల ననుభవించునాత్మయు లేదు. అట్టినా స్తికమతము నవలంబించుట బ్రహ్మహత్యాదిమహాపాతకములకన్న మహా పాతకము. (సర్వజనసమృతములగు వేదములను, దేవతలను, పుణ్యపాపాదికర్మలను, దాన కల్మషమును బొత్తుగ లేదని నమ్మిన నా స్తికులు తమ కించపచ్చిననిధముగ నెట్టిపాప కృత్యములనైన జేయ సిద్ధముగ నుందురు; కావున మహాపాతకములకన్నిటికిని మూల కారణమైనది నా స్తికమతమని భావము.)

(ఈయదృచ్ఛావాదులు ప్రత్యక్షానుమానాదిప్రమాణములను నమ్ముటలేదు. దానంజేసి ప్రమాణమునకు సంబంధించినప్రమేయాదులను అంగీకరింపక కృత్యాకృత్యముల సరకునేయక యెట్టియకృత్యములనైన జేయుటకు వెనుదీయరు. అట్టియచ్చృంఖలప్రవృత్తులై ప్రమాణాతీతులగునా స్తికులబొల్లిమాట లేరికిని విశ్వసనీయములు కావు. కావున అట్టిమతము నవలంబించి నిరంకుశముగ ప్రవర్తించుటకన్న పాపము వేరొండు లేదు. కావున నా స్తికమతము సుతరాం నష్టదగినని కాదని ఫలితార్థము.)

నా స్తికమతనిరసనపూర్వక కర్తవ్యము. ౧౧

మూ. ల్లాన్తాన్త తిం విముచ్యైతామమార్గప్రసృతాం బుధః,
 సతాం బుద్ధిప్రదీపేన పశ్యేత్సర్వం యథాతథమ్. ఇతి. ౧౭

వ్యా. వైజెష్ఠినకారణములచేత ధర్మాపేతమై యత్యంతదుష్టమార్గమున ప్రవేశించిననా స్తికబుద్ధిని బొత్తుగ మరలించి, సత్పురుషులయొక్క బుద్ధియనేప్రదీపముచేత (ప్రత్యక్షాదిప్రమాణములచేత) నకలమును గమనించి వాస్తవాస్తవ్యమును గమనించి నడచుకొనుట సమంజసము.

❧ సదసద్విభాగము, ప్రమాణచతుష్టయము. ❧

మూ. ద్వివిధమేవ ఖలు సర్వం సచ్చ అసచ్చ. తస్య చతుర్విధాపరీక్షాః—

ఆప్రాప్తదేశః, ప్రత్యక్షం, అనుమానం, యుక్తిశ్చ, ఇతి. ౧౮

వ్యా. ప్రమాణములకు విషయమైన సర్వమును 'సత్', 'అసత్' అని రెండువిధములు. (అందు విధివిషయమైన ప్రత్యక్షాది ప్రమాణగమ్యమై భావ (సతా) రూపమైన "సత్" నిషేధవిషయ ప్రమాణగమ్యమై యభావరూపమైనది 'అసత్'. అట్టిసదసద్విభాగమైనను స్తమనకు ఛరీక్ష (వస్తుస్వరూపమును నిర్ణయించుటకు సాధనమైన యుపాయము) నాల్గువిధములు. అయ్యవి—ఆప్రాప్తదేశము, ప్రత్యక్షము, అనుమానము, యుక్తియు నని నాల్గు (పీలక్షణములు క్రింద వివరింపబడును). "పరీక్ష్యతే (వ్యవస్థాప్యతే) వస్తుస్వరూపం ఆనయేతి—ఛరీక్ష" అను వ్యుత్పత్తిచేత వస్తుస్వరూపమును నిర్ణయించుటకు సాధనమైనది ఛరీక్ష యనబడును.

❧ ఆప్తలక్షణము. ❧

మూ. ఆప్తాస్తావత్:—

రజస్తమోభ్యాం నిర్దుక్తాః తపోజ్ఞానబలేన యే,

యేషాం త్రికాలమమలం జ్ఞానమవ్యాహతం సదా. ౧౯

ఆప్తాశ్చిష్టా విబుధాస్తే తేషాం వాక్యమసంశయమ్,

సత్యం వక్ష్యన్తి తే కస్తాదసత్యం నీరజస్తమాః. ౨౦

(కస్తాన్నీరజస్తమసో మృషా)

వ్యా. రజస్తమోగుణములను బొత్తుగ వదలి, తపోజలముచేతను జ్ఞానబలముచేతను నిరంకుశమై (అడ్డు లేక వ్యాపించు) నిర్మలమైన త్రికాల (భూత - భవిష్యత్ - వర్తమానకాల) జ్ఞానము ఎవ్వరికి కలదో, వారు ఆప్తులనియు, శిష్టులనియు, విబుద్ధులనియు జెప్పబడుదురు. (రజస్తమోరూపదోషముల విసర్జించినవారు ఆప్తులు; జగత్తునంతయు చేయదగినవలయుండు ప్రవర్తింపజేసి, అకృత్యములనుండి మరలించి శిక్షించువారు శిష్టులు; తెలిసికొనవలసిన యంశముల నన్నిటిని పూర్తిగా తెలిసికొనినవారు విబుద్ధులు.)

ఆట్టి మహానియులవాక్యము ఇంచుకేనియు సందియము లేక సత్యమైయుండును. రజోగుణమును బొత్తుగ మానియుండు ఆట్టి త్రికాలజ్ఞానవేత్తలు ఎందుకు అసత్యపుమాటల బల్కుదురు? (వారికి అసత్యము బల్కునవసరము లేదు కావున నొకప్పుడు వారు అబద్ధమాడరు. కావున వారివాక్యము నిస్సంశయముగ సత్యమనుట).

ఇచ్చట 'సీరజస్తమా' అనుచోట సీరజశ్శబ్దమునకు తమవ ప్రత్యయము వచ్చి రూపము. రజోగుణరహితులలో నుత్తములని యర్థము. 'నారజస్కం తమః' అను ప్రమాణముచేత రజోగుణము లేనప్పుడు తమోగుణంబును బొత్తుగ నుండదని భావము. లేక 'సీరజస్తమసో వృషా' అనుపాఠము చాల సుగమము. అసత్యము బల్కుటకు మిత్యాజ్ఞానము, రాగము, ద్వేషము అని మూడుకారణములు. ఒకదానియొక్క సత్యమును జ్ఞానవైపరీత్యమునంజేసి వేరువిధముగ గ్రహించినప్పుడు అబద్ధమును బల్కును. మంచిజ్ఞానముచేత వస్తుతత్వము నెరిగియు రాగద్వేషములచే నసత్యమును బల్కును. రజస్తమోగుణముల బొత్తుగ వదలినవారికి రాగద్వేషములు కల్గువు. తపోబలంబును జ్ఞానబలంబును కల్గి త్రికాలజ్ఞానసంపన్నులైనవారికి అన్యధాజ్ఞానము (పూరబాటు) ఒకప్పుడు కల్గబోదు; కావున అట్టియాత్మలు ఒకప్పుడును అసత్యము బల్కురు. వారి మాటలు మిక్కిలి విశ్వసనీయములు అని భావము. వైజెప్పిన యాత్మలు చెప్పనట్టి వాక్యములు సత్యానపేతములును జ్ఞానవిజ్ఞానవిలసితంబులు నైయుండును కావున నయ్యవి ప్రమాణమని భావము. వైశ్ణోకముచేత ఆక్షలక్షణంబును, వారివాక్యప్రమాణ లక్షణంబును చెప్పబడెను.

—ॐ ప్రత్యక్షప్రమాణలక్షణము. ॐ—

మూ. ఆత్మేంద్రియమనోఽర్థానాం సన్నికర్తౌత్పవర్తతే,

వ్యక్తా తదాత్మేయ బుద్ధిః ప్రత్యక్షం సా నిరుచ్యతే. ౨౧

వ్యా. చేతనారూపమైన యాత్మ చక్షురాదీంద్రియము, మనస్సు వీనికి సంబంధించినవిషయములు వీనియొక్కసంబంధమువలన ఉత్తరక్షణముననే వ్యక్తమగు (వాస్తవమైన) ఏబుద్ధి కల్గినో అట్టిబుద్ధి ప్రత్యక్షమని చెప్పబడును. (లోకమున ఇది ఘటము అనుజ్ఞానము ప్రత్యక్షము. ఇచ్చట ఆత్మ మనస్సుతో కూడి అమనస్సు చక్షురాదీంద్రియముల ప్రేరణచేయును. ఆత్మ మనస్సులతో కూడిన యింద్రియములు తనకు విషయములగు ఘటాది పదార్థములతో చక్షుస్సంద్యోగాదీసంబంధము గల్గినప్పుడు ఇది ఘటము అను వస్తువిషయకవాస్తవబుద్ధి (జ్ఞానము) కల్గును. ఇదియే ప్రత్యక్షజ్ఞానమగును.)

ఇచ్చట 'వ్యక్తా' అనుటచేత వాస్తవ్యమై నిశ్చయాత్మకమైనజ్ఞానము ప్రత్యక్షమని యర్థము. ఇట్లు చెప్పటచేత ఆయథార్థబుద్ధియు, సంశయబుద్ధియు ప్రత్యక్షము కాదని భావము. 'తథాత్మే' అనగా చక్షురాదీసంద్యోగక్షణముననే కల్గజ్ఞానమని యర్థము. ఇట్లు చెప్పటచేత ఆత్మేంద్రియార్థసంద్యోగముచే గల్గిన ప్రత్యక్షజ్ఞానాంతరము కల్గు అనుమానజ్ఞానంబును పూర్వనుభూతవిషయసర్వజ్ఞానంబును ప్రత్యక్ష

జ్ఞానమున చేరదు. ఆత్మాదినంబుంధము కల్గినయు త్తరక్షణమున కల్గినజ్ఞానము అనుమానముగ మారును కావున ఆత్మాదినంబుగఁగఱుముననే కల్గయథార్థజ్ఞానమే ప్రత్యక్షమని చెప్పబడును.

—౧౭ అనుమానస్వరూపము. ౧౭—

మూ. ప్రత్యక్షపూర్వం త్రివిధం త్రికాలం చానుమీయతే,
వహ్నిర్నిగూఢో ధూమేన మైథునం గర్భదర్శనాత్. ౧౨
ఏవం వ్యవస్యన్త్యతీతం బీజాత్ఫలమనాగతమ్,
దృష్ట్వా బీజాత్ఫలం జాతం ఇహైవ సదృశం బుధాః. ౧౩

వ్యా. (అనుమానమనగః—“అను (వ్యాప్తిగ్రహణానంతరం) మీయతే (సమ్యక్ జ్ఞిశ్చీయతే) ఇతి అనుమానమ్” అనువ్యుత్పత్తిచేత వ్యాప్తిగ్రహణానంతరము వస్తునిశ్చయము చేయుటకు సాధనమైనది యనుమాన మనబడును.)

‘పర్వతః వహ్నిమాకౌ, ధూమాత్.’ అనునది అనుమానము. ఇచ్చట పర్వతము నందు వహ్నిమత్వము సాధ్యము (సాధింపదగినది). సాధనము ధూమము (కారణము). కొండచుండి వెడలుపొగను దూరమునందుండి చూచి, ప్రత్యక్షము కానియన్ని పర్వతమున నున్నదని నిశ్చయించుట, ఇదియే అనుమానము. పొగనుబట్టి అన్ని యున్నదని నిశ్చయించుటకు ధూమమున్నచోట అవశ్యము పొగ యుండితీరవలె ననుజ్ఞాన మున్నగాని అనుమానముచే నిశ్చయించుటకు వలనుపడదు. ధూమమున్నచోట నవశ్యము అన్ని యుండును అనుజ్ఞానము వంటయింటియందు అనుభవసిద్ధము. ఎట్టులనః—వంట యింటిలో ప్రాయ ముండునపుడు పొగనుకూడ చూచి తనయనుభవమున ధూమమున్నచోట నిప్పు అవశ్య ముండితీరును. నిప్పులేనిచోట పొగ కల్గదు. అనుజ్ఞానము అనుభవసిద్ధము. ఇదియే “యత్ర ధూమః తత్రాగ్నిః” అనుజ్ఞానము. ఈజ్ఞానమునకే వ్యాప్తి జ్ఞానమనియు పేరు. ఈవ్యాప్తిజ్ఞానము తాను వంటయింటిలో నిప్పుకును పొగకును కలసంబంధమును అనుభవసిద్ధముగ చూచి గ్రహింపబడినది కావున ప్రత్యక్షసిద్ధము. ఇట్టి యనుభవసిద్ధమైన (ప్రత్యక్షసిద్ధమైన) పొగయుండుస్థలమున నవశ్యము అన్నియుండును అను వ్యాప్తి జ్ఞానముచేత కాలాంతరమున పర్వతమునుండి వెడలుపొగను చూచి, “ఈపర్వతమున పొగవెడలుటంజేసి అన్నియున్నది, అన్ని లేనిచో పొగయుండదు. బావిలో అన్ని లేదు కావున పొగయు లేదు. ఇచ్చట పొగయున్నది కావున అన్నియు సిద్ధముగ నుండితీరవలెను. వంటయింటిలో నన్ని యుండుటంజేసి పొగ వెడలెను. కావున పర్వతమున అన్ని యున్నది.” అను నిశ్చయజ్ఞానము కల్గును. ఇచ్చట పర్వతమునందు ధూమమును చూచి

అన్ని యున్నదని నిశ్చయింపబడును. ఈవిషయమున వంటయింటిలో నివృత్తును పొగ కును ఉండు సాహచర్యమును గమనించియుండెను. ఇదియే వ్యాప్తిజ్ఞానము. కాలాంతరమున పర్వతమున పొగను చూచినప్పుడు, తాను మున్ను గ్రహించిన వ్యాప్తిజ్ఞానము జ్ఞప్తికి వచ్చును. పిమ్మట ‘పర్వతో వహ్నిమాకా ధూమాత్’ అనుమానముచే సాధింప దగినది అన్ని కావున నయ్యది సాధ్యమనబడును. ధూమాత్ అనునది కారణము కావున నయ్యది సాధనము. ధూమమును సాధనముగ (కారణముగ) జేసి పర్వతమున వహ్ని సాధింపబడును. ఇచ్చట సాధనమైనపొగ, సాధ్యమైన వహ్ని, ఈరెంటికినికల సాహచర్యము వ్యాప్తి, ఈమూడిటి జ్ఞానము ప్రత్యక్షసిద్ధముగ నుండినగాని అనుమానింప వీలుపడదు. క్రిందిశ్లోకమున ‘ప్రత్యక్షపూర్వం’ అనుచోట వ్యాప్తి జ్ఞానపూర్వము అని యర్థము. వైజెష్ఠిన యనుమానమునే నైయాయకు లిట్లు చెప్పెదరు.—“పర్వతో వహ్నిమాకా ధూమాత్, యోయో ధూమవాక్, ససః అగ్నిమాక్, యథామహానసః, తథా చాయం, తస్తాత్తథా” దీనివివరమే వైని కనబరచబడినది. ఈవివరణము వైశ్ణోక విషయమున కనుబంధముకావున ముందుగ సుబోధమునకై తెలుపబడియె.)

ప్రకృతశ్లోకార్థము:—సాధనములగు ధూమాదులయొక్కయు, సాధ్యములగు అన్నిమున్నగువానియొక్కయు ప్రత్యక్షజ్ఞానము (వ్యాప్తిజ్ఞానము) చేత భూతము (జరిగినది), భవిష్యత్తు (జరగబోవునది), వర్తమానము (జరుగుచున్నది) నైనవిషయము నూహించి నిర్ణయింపబడును. ఇదియే అనుమానము. ఇయ్యది కార్యలింగానుమానము (కార్యముచే కారణము ననుమానించుట) కారణలింగానుమానము (కారణముచే కార్యము ననుమానించుట), కార్యకారణలింగానుమానమునని మూడువిధములు. (ఈమూడు విధములైన యనుమానములకును వ్యాప్తిజ్ఞానము ముందుండవలెను.)

పర్వతమున ప్రత్యక్షముగాక నిగూఢముగ (మరగి) ఉండు అన్ని ధూమము (పొగ)చే ననుమానించి సాధింపబడును. (ఇయ్యది తత్కాలమున గనబడుచుండు అన్నిని అనుమానముచే సాధింపబడుటంజేసి వర్తమానవిషయానుమానము. ఇది ఆ కార్యకారణ రూపమైన సామాన్యానుమానము.)

గర్భమును జూచి ముందుజరిగిన దంపతుల మిథునకృత్యము అనుమానింపబడును. భూతకాల విషయానుమానము (గర్భమును జూచి సంభోగము జరగనినాడు గర్భోత్పత్తి కల్గ నేరదు కావున, కార్యరూపమైన గర్భమును చూచుటచే గర్భోత్పత్తికి కారణమైన దంపతులమైథునము అనుమానింపబడినది. కావున కార్యముచే కారణానుమానము. అట్టి సాధ్యకారణము భూతకాలవిషయము కావున భూతకాలానుమాన మగును.

ఇచ్చట సాధ్యము మైథునము, సాధనము గర్భము, (హేతువు), ఈరెంటికినింగల కార్య కారణసంబంధము వ్యాప్తి.)

ఒకవిత్తనమువలన పండు పండుటను తాను ప్రత్యక్షముగ జూచి ఆప్తివ్యాప్తి జ్ఞానముచేత విత్తనమును చూచినపుడు 'ఈవిత్తనమువలన (ఇందుకు సహకార్యులైన కర్మకుడు జలము మృత్తు అనుకారణములుకూడ సంభవించిననాడు పండు పండును' అనునట్టి యనుమానముచే కాలాంతరమునగల్గ నున్నఫలము నిశ్చయింపబడును. కావున నిది భవిష్యత్కాలవిషయానుమానము. కారణముచే కార్యానుమానము నగును. ఇదియే కారణలింగానుమానము.) ఇచ్చట బీజమున్నంతమాత్రమున ఫలము కల్గి భోదు కావున ఫలమునకు బీజమెట్లు కారణమగునన్నచో జలము కర్మకుడు మున్నగు సహకారికారణములతో గూడిన విత్తనముచే నవశ్యము ఫలము కల్గును కావున స్వరూపా సిద్ధిదోషము లేదని యెరుంగునది. 'సహకారికారణవిశిష్టబీజాత్ ఫలం ఉత్పత్త్యేతే' అని అనుమానశరీరము. ఇచ్చట బీజఫలములకుంగల కార్యకారణభావము వ్యాప్తి.

—అతి యుక్తి కుదాహరణములు. ౨౯—

మూ. జలకర్షణబీజర్తుసంయోగాత్సస్యసంభవః,

యుక్తిః, షడ్ధాతుసంయోగాత్ గర్భాణాం సంభవస్తథా. ౨౮

మథ్యమస్థనమస్థానసంయోగాదగ్నిసంభవః,

యుక్తియుక్తా చతుష్పాదసంపద్వ్యాధినిబర్హణీ. ౨౯

వ్యా. ఉదకము, దున్నబడినభూమి, విత్తనములు, అంకురోత్పత్తి, యోగ్యమైన ఋతుకాలము అనునిది యన్నియు సమయోచితముగ నొకటిగ జేరినచో పైరు మొలచును. (ఇందొకటియైన లాపించినచో మొలవదు. వృద్ధి కానోవదు). వైజెప్పినరీతిగ జలాదిసంయోగముచే పైరు వృద్ధినొందును అనునట్టిజ్ఞానము యుక్తి యనబడును. (ఇది యనుభవసిద్ధము). వృద్ధివ్యాధి పంచమహాభూతములు, చైతన్యరూపమైన యాత్మ అను సీమూర్ధాతువుల సమ్యగ్యోగము (సిద్ధప్తమైన కూటమి) చేత గర్భములు సంభవించుననుజ్ఞానము యుక్తి యగును. మంధనకాష్ఠమైన యరణి, మథించుటకు సాధనమైన ముగ్ధిప్రమంథులు, మథించుటకు సాధనమైనదారము. అనుసీసాధనముల సంయోగముచే మథించినచో నగ్ని తప్పక పుట్టును. వైద్యుడు, ఔషధములు, పరిచారకుడు, రోగియను చికిత్సకు సంబంధించిన నాల్గుపాదములు, వానివానికి నియమింపబడిన లక్షణములతోగూడి యుక్తియుక్తముగ సంభవించినచో నయ్యది సాధ్యస్థితి నుండువ్యాధులను పోగొట్ట నమర్థములగును.

“యుజ్యతే (సంబధ్యతే) అనయేతి యుక్తిః” అను వ్యుత్పత్తిచేత జేర్పబడుటకు సాధనమైనది యుక్తి యని భావము. చికిత్సకు సంబంధించిన ఔషధయోజనారూపమైనది యుక్తి. అట్టి యుక్తియుక్తమైన చతుష్పాదసంపత్తి వ్యాధిహరమగునని భావము. చతుష్పాదమని చెప్పక చతుష్పాదసంపత్తని చెప్పటచేత వైద్యాదిపాదచతుష్టయంబును వానివానికి నియమింపబడిన గుణసంపత్తితో గూడి యుండవలెనని యర్థము.

—౨౩ యుక్తిలక్షణము. ౨౩—

మూ. బుద్ధిః పశ్యతి యా భావాన్ బహు కారణయోగజాన్,
యుక్తిస్త్రికాలా సా జ్ఞేయా త్రివర్గస్సాధ్యతే యయా. ౨౬

వ్యా. ఏబుద్ధి అనేకకారణముల సంబంధముచేత (అనేకఔషధములచేత) జెలియబడుచున్న జ్ఞానవిషయములైన అనేకభావములను గమనించునో అట్టిబుద్ధియే యుక్తి యనబడును. (అనేకవిషయముల నుద్దేశించి పలుచెరుగులైన యుపపత్తులను గమనించు ఊహయను బుద్ధివిశేషము (బుద్ధివ్యాపారరూపమైన యూహ) యుక్తి యనబడును. అయ్యది అతీత-అనాగత-వర్తమానకాలముల మూటికి సంబంధించి, భర్తము, ఆర్థము, కామము నను త్రివర్గములకును సాధనోపాయమై యుండును.

అనేకములగు నుపపత్తులచే గల్గిన జ్ఞానమునకు గోచరములైన భావములను ఇది యట్లుండును. ఇది యట్లుండును. అని యోజించుబుద్ధివ్యాపారరూపమైన యూహ యుక్తియనియు, అయ్యది భూతభవిష్యద్వర్తమానవిషయములయందు వ్యాపించుటంజేసి త్రికాలవిషయమనియు, ధర్మార్థకామములమూటికి సాధనమైనదనియు నిష్కృష్టార్థము. అట్టియూహరూపమైనయుక్తి స్వతంత్రముగ ప్రమాణము కాకున్నను అనుమానాదిప్రమాణములకు సహకారి యగుటంజేసి ప్రమాణమని యకావచారికముగ జెప్పబడెను. మరియు త్రికాలవిషయకమై మూడువిధములైన యనుమానమునకు సహకారి యగుటంజేసియు యిదియును త్రికాలవిషయమని చెప్పబడెను. మరియు నీతంత్రకారుడు స్థానంతరమున యుక్తి యను ప్రమాణమును వదలి ‘త్రివిధా పరీక్షా సహోపదేశేన’ అని శబ్ద అనుమాన ప్రత్యక్షములమూటినే చెప్పియున్నాడు. రోగభివృద్ధితియాధ్యాయమున ఉపమానమును జేర్చుకొని శబ్దాదిప్రమాణములమూటితో నాల్గు ప్రమాణములని చెప్పబడినది. తర్హార్థకామములను త్రివర్గములయనుష్ఠానము ప్రాయికముగ నూహమాత్రముచేతనే సాధించుటయందు ప్రవృత్తి కల్గును కావున త్రివర్గసాధనమని చెప్పబడెను. వైజెషిసరీతిగ ప్రమాణములకు సహకారియైనయూహ యుక్తి. ప్రమాణముగ గణనము జేయబడ

లేదు. (ఈవిషయమున మతాంతరముల పూర్వపక్షము లనేకముగనున్నను విస్తరభీతిచేతను, అప్రస్తుతమగుటచేతను వానిని వదలి సారభూతములగు ముఖ్యాంశములమాత్ర ముదహరించి సిద్ధాంతసారము మాత్రము చెప్పబడినది. విస్తరమును విజ్ఞులు గమనించెదరుగాత!)

❧ పునర్భవాస్తీత్వనిరూపణము. ❧

మూ. ఏషా పరీక్షా నాస్త్వన్యాయథా సర్వం పరీక్ష్యతే,

పరీక్ష్యం సదసచ్చైవం తథా చాస్తి పునర్భవః.

౨౭

వా. ఈశాస్త్రమునందు వైప్రకరణమున వివరింపబడిన ఆగమము (అప్రోపదేశము, శాబ్దము), ప్రత్యక్షము, అనుమానము, యుక్తి అను నాల్గుప్రమాణములే గ్రహింపబడును గాని యితరతంత్రములలో ప్రసిద్ధములగు ఆర్థాపత్తి, అనుపలబ్ధి మున్నగు ప్రమాణాంతరములు గ్రహింపబడవు. ఈనాల్గుప్రమాణములచేతనే సకలంబును పరీక్షింపబడును పరీక్ష్యము (పరీక్షింపదగినది), నత్తు, అనత్తు అనునవి. అట్టిప్రమాణములచేత పరీక్షించినచో పునర్భవము అవశ్యము కలదు. (కావున వై నిరూపింపబడిన నాస్తికమతానుసారముగ ప్రత్యక్షగోచరము కాకుండుటచే పునర్భవము లేదనువాదము దూరముగ నిరసింపదగినదని యర్థము.)

❧ ఆప్రాగమము, పునర్భవాస్తీత్వసిద్ధాంతము. ❧

మూ. తత్రాప్రాగమస్తావద్వేదః, యశ్చాన్యోఽపి కశ్చిత్ వేదార్థాదవిపరీతః పరీక్ష్యకైః ప్రణీతః శీష్టానుమతో లోకానుగ్రహప్రవృత్తేః శాస్త్రవాదః స చాప్రాగమః, ఆప్రాగమాదుపలభ్యతే దానతపోయజ్ఞసత్యాఽహింసాబ్రహ్మచర్యాణి అభ్యుదయనిశ్చేయసకరాణీతి.

౨౮

వా. వై జెప్పబడిన నాల్గువిధములైన ప్రమాణములలో నాప్రాగమ మనునది వేదములు. వేదార్థమునకు విరుద్ధముగాక, విధినియమములజేయ సమర్థులగు శిష్టులకు సమృతముగ త్రికాలజ్ఞానసంపన్నులగు ప్రామాణికులైన ఋష్యాదులచే లోకానుగ్రహమునకై విరచితము లగుస్తృతులు ధర్మప్రతిపాదకశాస్త్రములు, ఇతిహాసములు, పురాణములు మున్నగు శాస్త్రరూపమైనవి యన్నియును ఆప్రాగమమనియే చెప్పబడును. అట్టి యాప్రాగమమైన వేదమువలన దానము, మనోనియమనరూపమైన తపస్సు, అగ్నిష్టోమాది యజ్ఞములు, సత్యము, అహింస, బ్రహ్మచర్యము, (స్త్రీసంభోగనివృత్తిరూపమైన నియమము.) ఇవి స్వర్గాదిసుఖమునకును, బ్రహ్మసాక్షాత్కారరూపమైన మోక్షమునకును కార

ణములని తెలియుచున్నది. 'జ్యోతిష్టోమేన స్వర్గకామో యజేత' అను ప్రమాణవచనములచే స్వర్గాదిపరలోకసాధనము యజ్ఞాదులనియు, తపస్సు మున్నగునవి మోక్షసాధనములనియు ప్రమాణవాక్యములచే తెలియుచున్నది.)

ఈ ప్రమాణముచేత జన్మాంతరభోగ్యమైన స్వర్గంబును, అనేకజన్మసంచిత పుణ్యాతిరేకమున పొందగల మోక్షంబును ఉపదేశింపబడినది. దీనిచేత ఆత్మకు పరలోక సంబంధము కలదని యేర్పడును.

❧ పునర్భవమునకు ఆగమాంతరప్రమాణము. ❧

మూ. న చానతివృత్తసత్వదోషాణాం అదోమైరపునర్భవో ధర్మద్వా
రేక్షాపదిశ్యతే. ౨౯

వ్యా. మానసదోషములైన రజస్తమోగుణములు రెండును శాంతినొందకయుండు వారలకు జన్మరాహిత్యరూపమైన మోక్షము మహాత్ములచే ధర్మకాస్త్రములయందుపదేశింపబడలేదు. (మానసదోషములైన రజోగుణమును, తమోగుణమును వదలకయుండువారలకు మోక్షము కల్గునని యుపదేశించియుండలేదు. రజస్తమోగుణములను వదలి శ్రవణమనన నిదిధ్యాసనములచే మనస్సు పరివర్త్యమై తపోవిశేషముచే నాత్మానుసంధానము చేయు వారికే మోక్షము విధింపబడినది. ప్రపృత్తికర్తయోగము నవలంబించినవారు ఆయా కర్తానుగుణముగ స్వర్గాదిభోగముల ననుభవించి మరల జన్మము నెత్తెదరని ప్రమాణవచనములచే ఋషులు బోధించిరని భావము.) ఈవిషయమును "తే తం భుక్త్వా స్వర్గలోకం విశాలం తీణే పుణ్యే మర్త్యలోకం విశన్తి"- "తత్ర చాంద్రమసం జ్యోతిరోగ్గీ ప్రాప్య నివర్తతే"- "అథవా యోగినా మేవ కులే భవతి ధీమతామ్" ఇని మున్నగు ప్రమాణవచనములు స్వర్గాదిపరలోకము కలదని, ప్రపృత్తికర్తయోగాదుల నవలంబించినవారికిని, యోగభ్రష్టులు మున్నగువారికిని కర్తానుగుణముగ పునర్భవము కలదనియు నిరూపించుచున్నవి. కావున పునర్భవము కలదనుటయును, స్వర్గము కలదనుటయును ఆగమప్రమాణ సిద్ధమని భావము.

❧ ఋషివచనరూపమైన యాగమప్రమాణముచే పునర్భవసిద్ధయము. ❧

మూ. ధర్మద్వారావహితైశ్చ వ్యపగతభయరాగద్వేషలోభమోహ
మాదైః బ్రహ్మపరైరాప్తైః కర్తవిద్భిః అనుపహతసత్యబుద్ధి
ప్రచారైః పూర్వైః పూర్వతరైః మహర్షిభిః దివ్యచక్షుర్భిః
దృష్టోపదిష్టః పునర్భవ ఇతి వ్యవస్యేదేవమ్. ౩౦

వ్యా. ధర్మశాస్త్రములచే బోధింపబడినవిషయముల జక్కగ ననుష్ఠించువారును, భయము, రాగము, ద్వేషము, లోభము, మోహము, అభిమానము అనువానిని బొత్తుగ మానినవారును, ఆత్మజ్ఞాననిష్ఠులును, ఆత్మలును, కర్త కోవిదులును, రజస్తమోగుణములచేత తిరస్కరింపబడని సత్సగుణముకల బుద్ధియొక్కప్రచారము (బోధము) కలవారును, ఇంద్రియగోచరముకాని విషయములను గమనించు జ్ఞానగరిమకలవారును, ప్రాచీనులును, అంకకన్న ప్రాచీనులు నగు మహర్షులు తమ మనశ్శక్తిచే గమనించి స్వయముగ ననుభవించి యుపదేశించినది పునర్భవము కావున వై జెప్పినరీతిగ నాగమప్రమాణసిద్ధము పునర్భవముని నిశ్చయింపబడును. (కావున పునర్భవము అగమప్రమాణసిద్ధముని భావము.)

— ప్రసర్జనవిషయమై ప్రత్యక్షముచే లింగ(వ్యాప్తి)గ్రహణము. —

మూ. ప్రత్యక్షమపి చోపలభ్యతే:—

మాతాపిత్రోర్విసదృశాని అపత్యాని, తుల్యసంభవానాం నర్తకస్వరాకృతీనత్యబుద్ధిభాగ్యవిశేషాః, ప్రవరావరకులజన్త, దాస్యైశ్వర్యం, సుఖాసుఖమాయుః, ఆయుషో వైషమ్యమ్, ఇహాకృతస్యావాప్తిః, అశిక్షితానాం చరుతితస్తనపానహస్త్రాసాదీనాం చ ప్రవృత్తిః, లక్షణోత్పత్తిః, కర్తసాదృశ్యే ఫలవిశేషః, మేధాక్వచితే క్వచిత్కర్తవ్య, మేధాజాతిస్తరణమ్, ఇహాగమనము తశ్చ్యుతానాం చ భూతానాం, సమదర్శనే ప్రియాప్రియత్వం.

వ్యా. (ప్రత్యక్షప్రమాణము పునర్జన్మమును గ్రహింపనేరదు. (ప్రత్యక్షప్రమాణముచేత ఘటపటాదిపదార్థనిశ్చయజ్ఞానము కల్గినట్లు పునర్జన్మముయొక్క నిశ్చయజ్ఞానము కల్గదు.) అయినను అట్టిపునర్భవమునకు గ్రాహకమైన యనుమానమునకు సాధనమైన లింగగ్రహణమున వ్యాప్తిరూపమును ఈక్రింద నిరూపించుచున్నాడు.)

పునర్జన్మము కలదని చెప్పుట వాస్తవ్యమని కొన్ని నిదర్శనములచే తెలియుచున్నది:—తల్లిదండ్రులకు వినదృశముగ కొందరు కురూపులుగను, కొందరు సురూపులుగను బిడ్డలు కల్గుచున్నారు. ఒకవేళ సమానముగ పుత్రులకల్గినను దేహకాంతియందును, కంఠస్వరమునందును, రూపమునందును, మనస్సునందును, బుద్ధియందును, భాగమునందును భేదముకలవారుగ నగుపడుచున్నారు. కొందరు శ్రేష్ఠమైశులమునందును, మరికొందరు నీచకులమునందును పుట్టియున్నారు. కొందరు దరిద్రులై నేపకవృత్తి జేసేదరు. మరి కొందరు సంపన్నులైయున్నారు. కొందరు జీవితాంతము సుఖముగ నున్నారు. మరి

కొందరు జీవితాంతమువరకును కష్టములనే యనుభవించుచున్నారు. కొందరు అయ్యిరిమితిలో వైపరీత్యముగ కొందరు చిరాయువు కల్గియు, కొందరు అల్పాయువులుగను కన్పట్టెదరు. కొందరు ఎంతప్రయత్నముచేసినను కార్యము సమకూరకయున్నారు. కొందరు ప్రయత్నములేకయే కార్యము కొనసాగుచున్నది. బిడ్డలకు అతిబాల్యముననే నవ్వుట, ఏడ్పుట, చనుబాలుద్రాగుట, భయపడుట మున్నగునవి ఇతరులు నేర్వకున్నను తనంతటనే అలవడుచున్నది. కొందరు సామూహికలక్షణములతో గూడి పుట్టెదరు. కొందరు ఒకరితో సమానముగ కృషిసల్పినను వారికన్న నధికముగ నైనను, తక్కువగ నైనను ఫలము నొందుచున్నారు. కొందరికి చిత్రలేఖనాదివ్యాపారములయందు మేధాశక్తికల్గి శస్త్రశిక్షణాదికృత్యములయందు మేధాశక్తి ప్రసరించుటలేదు. ఈలాశక్తిముందుండి మరణము నొంది మరల నీలాశక్తిమున పుట్టెనని ముందుజన్మమును స్మరించుజ్ఞానము కొందరికి కలదు. సమానముగ ప్రీతిపాత్రులై యుండతగినపుత్రులలో కొందరియందు ప్రీతియు, కొందరియందు ద్వేషంబును కల్గుచున్నది. (వై గనబరచిన భేదమునుబట్టి జన్మాంతరకృత కర్మము ఇట్టిభేదము కల్గుటకు కారణమని యూహించి యనుమానముచే పునర్భవము సాధింపదగియున్నదని భావము.)

ఇచ్చట చనుబాలుద్రాగు లేతకూనలకు నవ్వు, ఏడ్పు, భయము మున్నగు మనోవికారములు కల్గుట ప్రత్యక్షము. ఈకార్యములు సుఖదుఃఖవికృతదర్శనాదికారణములు లేకయే కల్గినేరవు. అట్టి పసిబాలలకు ఈకారణములు తటస్థింపవు. తటస్థపడినను జ్ఞానము లేదుకదా? కావున అట్టి హాస్యాదికార్యములచేత పూర్వజన్మమునకు సంబంధించిన కారణస్తరణము అనుమానముచే నూహింపదగియున్నది. కావున ఇట్టి కారణములచే పూర్వజన్మంబును, అట్టి జన్మమునజేసిన కర్మ విశేషంబులును, దాన సంభవించు (వైవిధ్యంబులైన) రూపభేదాదులును అనుమానముచే సాధింపదగియున్నవి. అట్టి యనుమానము ప్రత్యక్షముగనుండు కార్యమనుబట్టి కారణములను ఊహించి చెప్పదగినది. వైజెప్పినవానితో నవాంతరానుమానముల విస్తరభీతిచే నీట నిరూపించుటలేదు. ప్రాజ్ఞులు కల్పించెనరుగాత!

—ॐ ఆనుమానప్రమాణముచే పునర్జన్మమును సాధించువిధము. ॐ—

మూ అత ఏ వానుమియి తే—యత్ స్వకృతమపరిహార్యమనినాశిపౌర్వదేహికం దైవసంజ్ఞకమానుబద్ధికం కర్మ, తస్యైతత్ఫలమ్. ఇతశ్చన్యద్భవిష్యతీతి. ఫలాద్యీజమనుమియి తే, ఫలం చ బీజాత్.

వ్యా. వై గనబరచిన వినదృశాపత్కాది ప్రత్యక్షసాధనముచేత పరోక్షమైన పూర్వజన్మకృతకర్మ అనుమానముచే సాధింపబడును. ఎట్లులన:—తనచేత పుణ్యపాపముల

వలన సంపాదించబడినదియు, ఎట్టికార్యముచేసిన తప్పించుకొన సాధ్యము కానిదియు నాశములేనిదియు (అనుభవించక తీరనిదియు) పూర్వజన్మమునకు సంబంధించినదియు, అనేకజన్మములనుండి పరంపరగ ననుసరించుచుండునదియు నైన ప్రారబ్ధరూపమైన కర్మ యేది కలదో, ఆకర్మయొక్క ఫలము విసదృశకురూపాదిజన్మము కల్గుట. ఇట్టికర్మచేత నింకొకవిధమైన ఫలము రానున్నది అని. విత్తునుబట్టి ఫలమును, ఫలమునుబట్టి విత్తును అనుమానించువిధముగ ననుమానించి పునర్జన్మము సాధింపబడును.

ఇచ్చట నీవిధముగ ననుమానశరీరము నెరుంగునది:—లోకమున నొకడు మామిడి విత్తనమును నాటి చెట్టుచేసి అది పండినపిదప దానిపండును ప్రత్యక్షముగ జూచును. విత్తుట మామిడివిత్తనమున మామిడిపండు కల్గునను వ్యాప్తిజ్ఞానముచేత ఇంకొకకాలమున తాను మామిడిపండును చూచినప్పుడు తాను అనుభవసిద్ధముగ గమనించిన వ్యాప్తిజ్ఞానమును స్మరించి ఈమామిడిపండు దీని సజాతీయమైన విత్తనమువలన కల్గినది. విత్తనము లేనిచో నిది కల్గదు. అని మామిడిపండుకు కారణమైన బీజము అనుమానముచే నిశ్చయింపబడును. అత్తైరంగుననే వైజెప్పిన కార్యరూపమైన విసదృశ అవత్యజన్మాదుల ప్రత్యక్షముగ జూచినప్పుడు ఇట్టిజన్మము కల్గుటకు జన్మాంతరకృతమై యనుభవించక దీరిన కర్మ యొకటి యుండి తీరవలెను. లేనిచో నిట్టిజన్మము కల్గబోదు. అని అనుమానించి కర్మఫలమైన జన్మముచేత అప్రత్యక్షమైన జన్మాంతరకృత కర్మరూపమైన హేతువు అనుమానముచే సాధింపబడును. ఇత్తైరంగుననే (మామిడివిత్తనముజూచి మామిడి పండును అనుమానించి నిశ్చయించినట్లు) ఈజన్మమున జేయబడు సుకృత దుష్కృత రూపకర్మనుబట్టి వైజన్మమున కల్గబోవు సుఖదుఃఖాదులు అనుమానముచే నిశ్చయింపబడును. ఇట్టి యనుమానముచేత పునర్జన్మము అవశ్యము కలదని నిశ్చయింపబడును.

—ॐ యుక్తిప్రమాణముచే పునర్భవనిశ్చయము. ॐ—

మూ. యుక్తిశ్చైచ్ఛదా:—పథాతుసముదాయాద్గర్భజన్మ, కర్తృకరణ సుప్రయోగాత్క్రియాయాః; కృతస్య కర్తృణః ఫలం నాకృతస్య నాజ్కురోత్ప్రతిరబీజాత్, కర్మసదృశం ఫలం, నాన్యస్వాద్యీజాదన్యస్యోత్పత్తిరితి యుక్తిః. 33

వ్యా. పరలోకము కలదని నిశ్చయించుటకు దగినయుక్తి క్రింద జెప్పబడును:— పృథివ్యాది పంచభూతములును చేతనాత్మకమైన యాత్మయును కలసిన యారుధాతువులు లోకమున నొకక్రియ కలుగవలెనన్న అందుకు ప్రధానమైన కర్తయును ముఖ్యము

లగు నుపకరణములును చేరిన కాని కార్యము కానేరదు. (ఘటరూపకార్యము కావలె నన్న కర్తయైన కుమ్మరియు దండచక్రాదిసాధనంబులున్నగాని ఘటమేర్పడదు.) కావున వైశేషిని యారుధాతువుల నముదాయముచేత గర్భగోళమున శిశుజన్మము కలుగును. ఏదైన నొకవిధమైన కర్తను చేసినదానంజేసి ఫలము కల్గును. పనిచేయకయున్నపుడు ఫలము కల్గినేరదు. బీజము (విత్తనము) లేక మొలక కల్గినేరదు. (కారణము లేక కార్యము కల్గదనుట). కర్మానుగుణముగ ఫలము కల్గును. ఒకవిత్తనమువలన వేరొకజాతి మొలక మొలవదు. పరిధాన్యము చల్లిన పరిమొలకలే మొలచును కాని యవల మొల కలు ఎట్లు మొలచును? కావున అన్యజాతి విత్తనముచేత వేరొకజాతి మొలక మొలవదు. ఇట్టి యనేక కారణముల నుత్ప్రేక్షించునట్టి యూహ యుక్తి యనబడును.

ఇచ్చట 'షడ్ధాతుసముదాయాత్' "కర్తృకరణసంప్రయోగాత్" అనుటవలన కర్తయు కరణములునుండి వాని సంబంధమున క్రియ కల్గినగాని కార్యము పుట్టదు. అత్తెరంగున సాధనములైన పంచభూతములును కర్తయైన యాత్మయు కల్గినప్పుడు క్రియ యేర్పడును. దానివలన గర్భోత్పత్తిరూపమైన కార్యము సంభవించును అని యర్థ మగును. ఇటు చెప్పటచేత చేతనాత్మకమైన యాత్మ సంబంధము లేక చేతనావంతమైన గర్భోత్పత్తి కల్గదని భావము.

ఇచ్చట సీసముదాయార్థము నిట్లెరుంగునని:—అనేక కారణముల నుత్ప్రేక్షించుటచే కల్గినజ్ఞానమునకు గోచరములగు విషయముల నుద్దేశించిన బుద్ధివ్యాపార రూప మైన యూహయే యుక్తియనియు, నయ్యది పస్తునిర్ణయప్రమాణమునకు సాధనం బనియు యుక్తిలక్షణము చెప్పబడినది. అట్టి యుక్తిచేత కర్తయు, పరలోకంబును, పునర్జన్మంబును కలదని నిశ్చయింపబడును. ఎట్టులన:—లోకమున కొందరు విశ్వర్యసంపన్నులుగను, కొందరు దర్శిదులుగను, కొందరు రూపపంతులుగను, కొందరు కురూపులు గను వైశేషినరీతిగ ననేకవిధముల పరస్పర విలక్షణముగ గన్పట్టుచున్నది. ఇట్లుండుటకు కారణ మేమని నిమగ్నించినచో నిందుకు బలవత్తరమైన కారణ మేదైన యుండి తీర వలెను. ఇందుకు బీజఫలదృష్టాంతముచేత పూర్వజన్మకృతకర్త కారణమనియు, అట్టిజన్మ మున రూపాదివైలక్షణ్యము కల్గుటకు సుకృత దుష్కృత భేదముచే తత్తదనుగుణముగ భేదము కల్గిననియు 'కర్తనదృశం ఫలం' ఇత్యాదిదృష్టాంతములచేతను ఊహించి, జన్మ మునకు అనేక జన్మకృత కర్త కారణముగ నొకటి యున్నదనియు, అందువలన పర లోకమున్నదనియు మరల జన్మముకూడ నున్నదనియు ఊహాపోహరూపమైన బుద్ధి వ్యాపారముచే గూడ నిశ్చయింపబడును. (ఈయుక్తివిషయమై యనేకములగు విమర్శ నీయాంశములు కలవు. విస్తరభీతిచే నిట నిరూపింపబడవయ్యె.)

❧ పరలోకైషణము, ధర్మసాధనములు. ❧

మూ ఏవం ప్రమాణైశ్చతుర్భురుపదిష్టే పునర్భవే ధర్మద్వారేష్వవధీయేతః; తద్యథాః—గురుశుశ్రూషాయాం అధ్యయనే వ్రతచర్యాయాందారక్రియాయాం అపత్యోత్పాదనే భృత్యభరణే అతిథిపూజాయాం దానేనాభిభ్యాయాం తపస్యనసూయాయాం దేహవాఙ్మానసే కర్తవ్యకీష్టే దేహేంద్రియమనోబుద్ధ్యాత్మపరిక్షాయాం మనస్సమాధావితే; యాని చాన్యాయవ్యవేషంవిధాని కర్తాణి సతామవిగర్హితాని స్వర్గాణి పృత్తిపుష్టికాణి విద్యాత్మాన్యారభేత కర్తుమ్; తథా కుర్వన్నిహ చైవ యశో లభతే, ప్రేత్య చ స్వర్గమితి తృతీయా పరలోకైషణా వ్యాఖ్యాతా భవతి.

38

వ్యా. పై జెప్పిన గ్రంథముచేత ఆప్రాప్తదేశము, ప్రత్యక్షము, అనుమానము, యుక్తి అనునాల్గుప్రమాణములచేత పరలోకంబును, పునర్జన్మంబును కలదని నిశ్చయింపబడినది. ఆట్టినిశ్చయజ్ఞానము కుదిరినపిదప ధర్మసాధనము లగుమార్గములయందు తన బుద్ధిని వినియోగింపవలెను. అది యెట్లులనః—

గురుశుశ్రూష, వేదాధ్యయనము, శాస్త్రవిహితమైనవ్రతముల నాచరించుట, బ్రహ్మచర్యవ్రతమును పూర్తిచేసినపిదప వివాహమును చేసెకొనుట, అగ్నిసాక్షికముగ వివాహముచేసెకొనిన ధర్మవత్నియందు పుత్రోత్పత్తిజేయుట, తనవరివారములూ జేరిన భృత్యులను కాపాడుట, అతిథుల పూజించుట, తనశక్తికి వంచనలేక దానముచేయుట, పరద్రవ్యము నాశించకుండుట, తపస్సుచేయుట, అనూయ (సోకోర్వమి) లేకుండుట, శాస్త్రసమ్మతములైన కాయక - వాచిక - మానసికకర్మలయందు వినుకుజెందక ప్రీతికల్గి యుండుట దేహము, ఇంద్రియములు, మనస్సు ఈమూటిని వీసిని సంబంధించినవిషయములను బుద్ధిని, ఆత్మను వీసినన్నిటిని ప్రతిదినము పరీక్షించుట, మనస్సును పలువిధములు పోసేయక తనవశమున నుంచుకొని ఏకాగ్రత కల్గియుండుట ఈకృత్యము లన్నిటి యందును మిక్కిలి ప్రయత్నముతో సాధింప యత్నించవలయును. మఱియు పైజెప్పినవియేకాక వీనికన్న నితరములయి పెద్దలచే నింద్యములుగాక యాచరింపబడినవియు, స్వర్గప్రాప్తి సాధనములును, జీవనోపాయమైన ధనమును పృథ్విజేయునవియు నైన కర్మలను చక్కగ గమనించి వానిని చేయ నారంభింపవలయును. అట్లు జేసినచో నీలొకమున కీర్తిని పరలోకమున స్వర్గాదిసుఖములును పొందగలదు. ఇత్తెరంగున మూడవదియైన పరలోకైషణము వివరింపబడినది

(గురుశుక్రాషాదులు ఇంద్రియోపక్రమణీయమున జెప్పబడినను ప్రకరణానుసారముగ నిచ్చుట నుదాహరణార్థము మఱల జెప్పబడినది.)

—ఉపస్తంభాదిపరిగణనము. ౨౭—

మూ. అథ ఖలు త్రయ ఉపస్తంభాః, త్రివిధం బలం, త్రిణ్యాయతనాని, త్రయో రోగాః, త్రయో రోగమార్గాః, త్రివిధాభిషజః, త్రివిధమాషధమితి. 3౫

వ్యా. వై గ్రంథముచేత ఏషణాత్రయముల నిరూపించి త్రిత్వసంఖ్యావచ్చిన్నములయిన స్వస్థాతురహితములయిన కొన్నివిషయము లీ క్రింద వివరింపబడును. మూడు ఉపస్తంభములు, (ఆధారములు), మూడువిధములగు బలములు, మూడువిధములయిన రోగకారణములు, మూడువిధములయిన రోగములు, మూడురోగమార్గములు, త్రివిధవైద్యులు, మూడువిధములయిన ఔషధములు ఇవి ఈ క్రింద వివరింపబడును:—

—ఉపస్తంభవివరణము. ౨౮—

మూ. త్రయ ఉపస్తంభా ఇతి—ఆహారః, స్వప్నో, బ్రహ్మచర్యమితి. ఏభిస్త్రిభిర్యుక్తియై కైః ఉపస్తంభముపస్తంభైః శరీరం బలవర్ణోపచయోపచితమనువర్తతే యావదాయుఃసంస్కారాత్. సంస్కారమహితమనుపనేవమానస్య య ఇహైవోపదేక్ష్యతే. 3౬

వ్యా. (ఉపస్తంభమనగా:—“ఉప (సమీపే స్థిత్యా) స్తంభయతి (ధారయతి) ఇతి ఉపస్తంభః” అను వ్యుత్పత్తిచేత ప్రధానమైనయోధార మొకటియుండగా దాని కుపబలముగా నుండు నాధారమునకు ఉపస్తంభమని పేరు. ఒక ఇంటికి ఆధారముగ ప్రధానమైన స్తంభ మొకటియుండ అట్టిస్తంభమునకు ఉపబలముగా నుండు నితరస్తంభము ఎట్లు ఆధారమగునో, శరీరధారణమునకు ఆయువు ప్రధానకారణమైయున్న అట్టి యాయువుకు హానిని కల్గనియక కాపాడుటకు సహకారియైన ఆహారాదులు ఉపస్తంభమని చెప్పబడును.) అట్టియుపస్తంభము (శరీరధారణమున కుపబలము) ఆహారము, నిద్ర, బ్రహ్మచర్యము నని మూడువిధములు. యుక్తియుక్తములైన (శాస్త్రవిహితవద్ధతి నవలంబించి యుపయోగింపబడిన) యామూడిటిచేత వృద్ధి నొందిన బలవర్ణములచే శరీరము నానాట వృద్ధి నొంది ఆయుఃపరిమితి నున్నంతవరకును శరీరమును చెడినీయక యనువర్తించునట్లు చేయును. అట్టిసంస్కారము శరీరమునకు ప్రతికూలముగాక హితముగ నుండవలెను. అహితమైన శరీరసంస్కారమును వదలి హితమైనసంస్కారము నవలంబించి

నచో నట్టియాహారాదులు శరీరధారణమునకు సాయపడును. అని భావము. ప్రాణమును కాపాడి యాయువును వృద్ధినిందించువిధాన మిచ్చటనే వివరింపబడును.

ఇచ్చట బ్రహ్మచర్యశబ్దముచేత బ్రహ్మజ్ఞానానుగుణమైన యింద్రియనిగ్రహము, మనోవైర్మల్యము, మున్నగునవి గ్రహింపబడును. ఇచ్చట నాహారాదులు ప్రధానములగు జీవప్రదీనవి కావున ఆభ్యంజనము మున్నగునవి కూడ శరీరధారణమునకు కారణములని యెరుంగునది.

—ॐ త్రివిధబలవివరణము. ॐ—

మూ. త్రివిధం బలమితి:—

సహజం, కాలజం, యుక్తికృతం చ. సహజం యచ్ఛరీరసత్వయోగః
ప్రాకృతం, కాలకృత మృతువిభాగజమ్, ఎయఃకృతం చ.
యుక్తికృతం పునస్తద్యదాహారచేష్టాయోగజమ్. 32

వ్యా. సహజము, కాలజము, యుక్తికృతము నని బలము మూడువిధములు. అందు ఆహారాదికారణముల నపేక్షింపక పుట్టిననాటంగోలె రసాదిభాతువులు తమంబునే వృద్ధినింది దాన సంభవించిన ప్రాకృతబలము సహజ మనబడును. అతైరంగుననే సహజము కారణ నిరపేక్షముగ జన్మప్రభృతి తనంతట కల్గిన మనోబలము, (ఉత్సాహము) సహజ మనబడును. (లోకమున కొందరు స్వభావముచేతనే పుట్టిననాటనుండియే శరీరముద్భి బలము కలవారుగను, కొందరు బలహీనులుగను కానవచ్చెదరు. అట్టిబలము సహజమని భావము.)

విసర్గ - ఆదానకాలముల ననుసరించి 'ఆదావస్తే చ దౌర్బల్యం' ఇత్యాదివాగ్ధ్యములచే చెప్పబడిన బలంబును, మాల్యాదివయోభేదమున గల్గుబలంబును కాలకృతబల మనంబడును. మాంసము నెయ్యి మున్నగువానికి, వ్యాయామము మున్నగు శరీర చేష్టలకును శరీరముతో చక్కగ (విధ్యుక్తముగ) సంబంధము కల్గుటచే సంభవించినబలము యుక్తికృత మనబడును. (ఇచ్చట యోగమనగ రసాయనాదియోగమని యర్థము చేసి దానకల్గిన బలముకూడ యుక్తమని కొందరు చెప్పెదరు.) ఆహారచేష్టలకు శరీరముతో సమ్యగ్యోగము కల్గుట యుక్తి. దాన సంభవించినది యుక్తికృతమని యెరుంగునది.

—ॐ ఇంద్రియార్థముల కతియోగాయోగమిత్యాయోగములు. ॐ—

మూ. త్రిణ్యాయతనానీతి:—అర్థానాం కర్తృణః కాలస్య వా అతి
యోగాయోగమిత్యాయోగాః. 33

తత్ర అతిప్రభావతాం దృశ్యానామతిమాత్రం దర్శనం అతి
యోగః, సర్వశోఽదర్శనం అయోగః, అతీగ్నిష్ట అతివిప్రకృష్ట
రాద్రభైరవాద్భుతద్విష్టబీభత్సనవికృతాదిరూపదర్శనం మిథ్యా
యోగః. ౩౯

తథాతిమాత్ర స్తనితపటహోత్కృష్టాదీనాం శబ్దానామతిమాత్రం
శ్రవణమతియోగః, సర్వశోఽశ్రవణమయోగః, పరుషేష్టవివాశో
పఘాత ప్రఘర్షణభీషణాదిశబ్దశ్రవణం మిథ్యాయోగః. ౪౦

తథాఽతితీక్ష్ణో గ్రాభిష్యన్దినాం గన్ధానాం అతిఘ్రాణమతియోగః
సర్వశోఽఘ్రాణమయోగః, పూతిద్విష్టామేధ్యక్లిన్న విషపవనకుణ
పగన్ధాదిఘ్రాణం మిథ్యాయోగః. ౪౧

తథా రసానామత్యాదానమతియోగః, అనాదానమయోగః,
మిథ్యాయోగో రాశివర్జ్యేషు ఆహారవిధివిశేషాయతనేషాప
దేక్ష్యతే. ౪౨

తథాతీతోష్ణానాం స్పృశ్యానాం స్నానాభ్యజ్ఞోత్సాదనీ
యానాం చాత్యుపసేవనమతియోగః, సర్వశోఽనుపసేవనమ
యోగః, స్నానాదీనాం శీతోష్ణాదీనాం చ స్పృశ్యానాం అనను
పూర్వోప్యసేవనం విషమస్థానాభిఘాతాశుచిభూతసంస్పర్శాద
యశ్చ మిథ్యాయోగః. ౪౩

వ్యా. చక్షురాదీంద్రియములకు విషయములైన శబ్దస్పర్శరూపరసగంధములను
సింద్రియార్థములకును, వాక్కుకును, మనస్సుకును సంబంధించి వ్యాపారరూపమైన
కర్తకును, శీతోష్ణదుర్వాచకాలమునకును, అతియోగము, అయోగము, మిథ్యాయోగము
అనుమూడును ఆయతనములు (రోగముల గల్గించు కారణములు) అని చెప్పబడును;
(చక్షురాదీంద్రియములకు వానివానివిషయములైన రూపాదులతో సధికముగ సంబం
ధము కల్గిన నది అతియోగమనియు, రూపాదులతో బొత్తుగ సంబంధము లేకున్న నది
అయోగమనియు, అయుక్తమైనసంబంధము కల్గిన నది మిథ్యాయోగమనియు భావము.
మరియు శరీరమునకును, వాక్కుకును, మనస్సుకును సంబంధించినవ్యాపారము కర్త. అట్టి
కర్తకు సంబంధించిన అతియోగము అయోగమిథ్యాయోగములును వై జెప్పినరీతిగ

నెరుంగునది. శీతోష్ణరూపమైన కాలముతో నధికసంబంధము అతియోగము, సంబంధము లేకుండుట అయోగము, వ్యత్యస్తముగ సంబంధము కల్గుట మిత్యాయోగము. అట్టి ఆర్థ కర్తకాలములకు సంబంధించిన అతియోగ-అయోగ-మిత్యాయోగములు మూడును నానా విధరోగములకు మూడుకారణములని ఫలితార్థము.) 3౮

అందు మిక్కిలి కాంతికల ఎండ అన్ని మున్నగు దృశ్యపదార్థములను అధికముగ కండ్లతో జూచుట అతియోగము. అట్టి ప్రభావంతములగు వానినిబొత్తుగ జూడకుండుట అయోగము. కన్నుల కఠినమీషమున నుండువస్తువులను, మిక్కిలి దూరముగ నుండువస్తువులను, మిక్కిలి స్రూరములైన పెద్దపులి మున్నగువానిని, భయంకరములగు జంతువులు మున్నగువానిని, ఆశ్చర్యమును కల్పించువానిని, మనస్సు కింపుగాని (ఏవగింపు గల్గించు) పురీషాదులను, తనకు ద్వేషముకల పదార్థములను, వికృతాంగాదులను నగు వానిని కన్నుల జూచుట మిత్యాయోగము. (ఇయ్యవి చక్షురీంద్రియమునకు సంబంధించిన అతియోగాయోగమిత్యాయోగములు.) ఇచ్చట 'అతిప్రభావతాం' అని చెప్పట చేత ప్రభాసీనములైన ఘటపటాదిదర్శనముచే నైన అతియోగము రోగకారణము కాదని యెరుంగునది. 3౯

ప్రబలమైన మేఘగర్జనమును, తప్పెట రణభేరి మున్నగువాని ధ్వనిని, గర్వముచే కల్గిన యుత్కలధ్వనిని, ఇవి మున్నుగాగల ధ్వనులను శ్రవణేంద్రియముచే నధికముగవినుట అతియోగము. అట్టిధ్వనులను బొత్తుగ వినక శ్రవణేంద్రియవ్యాపారమును మానియుండుట అయోగము. వినుటకు కఠినంబులగు ధ్వనులను, తనకిష్టమైన వస్తువుల వివాశమును వార్తలను, కఠినవస్తు పరస్పర సంఘర్షణముచేకల్గిన పెద్దధ్వనిని, ధిక్కారవాక్యమును, భయమునుకల్గించు ధ్వనులను, ఇవి మున్నగువానిని చెవులతో వినుట మిత్యాయోగము, (ఇవి శ్రవణేంద్రియమునకు విషయములతోగల్గిన అతియోగాయోగమిత్యాయోగములు.) ౪౦

కన్నులయందు నీళ్లునుకల్గించు మిక్కిలి తీక్ష్ణములైన నల్లజీలకర మున్నగువాని వాసనను, ఉగ్రములైన (ముక్కున ద్రవమును వెడలించు) వస మున్నగువానిని, మత్తును కల్గించు ముక్కునపడిశెముచే ద్రవమును గల్గించు కల్లు సారాయి మున్నగు ద్రవ్యములను, వీనిగంధమును అధికముగ స్రావేంద్రియముచే మూర్ఛినుట అతియోగము. సర్వదా దేనిని మూర్ఛి నక స్రావేంద్రియవ్యాపారమును మానియుండుట అయోగము. దుర్గంధమును, తనకు ద్వేషము కలగంధమును, మలము మున్నగు నశుద్ధపదార్థములను, కుల్లినపదార్థములను, విషముతోగూడినగాలిని, పీనుగను ఇవి మున్నగు చెడ్డవాసన

లను మూర్ఖునిన మిథ్యా యోగము. (ఇవి స్రావేంద్రియమునకు తన విషయములతో గల్గిన అతియోగాయోగ మిథ్యా యోగములు.) ౪౧

మధురాది రసములుగల పదార్థములను అధికముగ రసనేంద్రియముచే గ్రహించుట అతియోగము. అట్టిరసములను గ్రహించక రసనేంద్రియవ్యాపారమును బొత్తుగ మానియుండుట అయోగము. పరిమాణమునువదలి నూహారమునుదినుట మిథ్యా యోగము. రసవిషయమైన మిథ్యా యోగము రసవిమానాధ్యాయమునందు రాశివర్ణములైన ఆహారాయతనములయందు విపులముగ జెప్పబడును. (ఇవి రసనేంద్రియవిషయ అతియోగ అయోగ మిథ్యా యోగములు.) ౪౨

మిక్కిలి చల్లనైన పదార్థములను, మిక్కిలి వేడియైన పదార్థములను, అధికముగ స్పృశించుట, స్నానము, అభ్యంగము, నలుగు పెట్టుకొనుట మున్నగు త్వగింద్రియమునకు సంబంధించినవ్యాపారముల నధికముగ జేయుట ఇవి అతియోగము. వివిధమయిన స్పర్శమును లేకయుండుట అయోగము. వైజెప్పినవానిని క్రమమును (యథోక్తవిధిని) అతిక్రమించి వ్యత్యస్తముగ జేయుటయు, నిమోన్నతస్థలముల కూర్చునియుండుటయు, అట్టిస్థలమున పరుండుటయు, కత్తి మున్నగు నాయుధములచే నభిఘాతము కల్గుటయు, ఆశుధ్వములగు వస్తువుల స్పృశించుటయు, పిశాచాది బలి పాత్రముల స్పృశించుటయు మొదలగునవి అతియోగము. (ఇవి స్పర్శనేంద్రియ విషయ మిథ్యా యోగము) ఇచ్చట “స్నానాదీనాం ఆననపూర్వ్యాః ఉపసేవనం” అనుచోట వైజెప్పిన స్నానాదులను శీతోష్ణదులను యథోక్తక్రమమును విడచి నేవించుట యని యర్థము. స్నానమునకుముందు ఉద్వర్తనము చేయుటయు, ఉష్ణముగ నున్నపుడు శీతజలస్నానంబును క్రమము. అట్టిక్రమమును వదలి తొలత స్నానము చేసి పిమ్మట ఉద్వర్తనము చేసికొనుట, ఉష్ణముగ నున్నపుడు ఉష్ణజలముచేతను, శీతముగ నున్నపుడు శీతజలముచేతను స్నానము చేయుట అక్రమమని భావము. ఇవి మిథ్యా యోగము. ౪౩

అసాక్షేంద్రియార్థసంయోగము, వానభేదములు. ౪౪

మూ. తత్రైకం స్పర్శనేంద్రియం ఇంద్రియాణాం ఇంద్రియవ్యాపకం చేతస్సవాయి, స్పర్శనేంద్రియవ్యాప్తేః వ్యాపకమపి చ చేతః, తస్మాత్ సర్వేంద్రియాణాం వ్యాపకస్పర్శకృతో యో భావ విశేషః సోఽయమనుపశయాత్ పశ్యువిధ స్త్రివిధవికల్పో భవత్య సాక్షేంద్రియార్థసంయోగః, సాక్ష్యాగ్రో హ్యుపశయార్థః. ౪౪

వ్యా. చక్షురాదీంద్రియములైదిటిలోత్పక్కునాశ్రయించియుండు స్వర్గనేంద్రియము తక్కిన యింద్రియములతోగూడి ఆయావిషయమును గ్రహించును కావున చక్షుశ్చోత్ర జీవోపాధిములకన్న వ్యాపకము. (చక్షురాదీంద్రియములు వానివా విషయమును గ్రహించుతరి స్వర్గనేంద్రియసంబంధము లేక గ్రహింపనేరవు కావున అన్నియింద్రియముల వ్యాపించుటంజేసి స్వర్గనేంద్రియము ఇంద్రియవ్యాపకమభావము). అట్టిస్వర్గనేంద్రియము మనస్సుతో కూడియేయుండును. (మనస్సుకును స్వరనేంద్రియమునకును సంబంధము నియతము కావున నయ్యది మనస్సుతో కూడియే తక్కినయింద్రియములతో వ్యాపించును. అట్టి చేతనాత్మకమైన మనస్సంబంధము కల్గియుండుటచేతనే తక్కిన యింద్రియములతో కలిసి రూపాదివిషయముల గ్రహింప సమర్థమైనది.) అట్టిచేతనాత్మకమైనమనస్సు సర్వేంద్రియములయందును వ్యాపించియుండు స్వర్గనేంద్రియవ్యాప్తికిని వ్యాపకమైనది మనస్సు. (సర్వేంద్రియములయందును వ్యాపించు స్వభావముకలది స్వర్గనేంద్రియము, అయ్యదియు ఆచేతనము కావున మనస్సంబంధముచేతనే తక్కినయింద్రియములతో వ్యాపించును. కావున స్వర్గనేంద్రియవ్యాప్తికన్న వ్యాపకమైనది మనస్సు అని భావము.) వైజెష్ఠినరీతిగ సర్వేంద్రియవ్యాపకమైన మనస్సుతోగూడిన స్వర్గనేంద్రియము తక్కిన యింద్రియములతోగూడి విషయముల గ్రహించునని యేర్పడినది; కావున చక్షురాదీంద్రియములకు గల ఇంద్రియార్థములైన రూపాదులగ్రహించు స్వభావవిశేషము (శక్తి) ఏది కలదో అయ్యది తక్కినయింద్రియములకు వ్యాపకమైన (మనస్సుతోగూడిన) స్వర్గనేంద్రియ సంబంధముచే కల్గినది. (స్వర్గనేంద్రియము తొలుత మనస్సుతోగూడి పిమ్మట చక్షురాదీంద్రియముల కాశ్రయములగు నేత్రగోళాదుల స్పృశించి వ్యాపించును. పిమ్మట స్వర్గనేంద్రియసంబంధముకల చక్షురాదీంద్రియములు వానివానికి నియతములగురూపాదుల గ్రహించుటకు సమర్థములగును. స్వర్గనేంద్రియ సంబంధము లేనినాడు స్వవిషయముల గ్రహించుకత్తి తక్కిన యింద్రియములకు లేదు. కావున చక్షురాదులకు రూపాదుల గ్రహించు స్వభావ మస్వర్గకృతమని భావము. ఇదియే యింద్రియములకు ఇంద్రియార్థములతో సంబంధక్రమము. (ఇంద్రియార్థసంయోగము) అట్టి యింద్రియార్థసంయోగము (స్వర్గనేంద్రియసంబంధముచే నింద్రియములకు తమతమవిషయములలోగల సంయోగము) ప్రకృతము అనువశయము (శరీరమనస్సులకు కష్టమును రోగమును) కల్గించునది అగుటంజేసి అసాత్మ్యము, కావున అసాత్మ్యేంద్రియార్థసంయోగమని చెప్పబడును. అయ్యది వైజెష్ఠినరీతిగ ఇంద్రియవ్యాపకమైన స్వర్గనేంద్రియమునకు గోచరమగుటంజేసి ఒకటిగనే యుండునని చెప్పబడినది. అట్టి యేకరూప

మైన యసాత్త్యేంద్రియార్థసంయోగము ఆయాంధ్రియములకు అనువశయము (రోగరూపమైన దుఃఖమును కల్పించునది) అగుటంజేసి వేరువేరుగనుండును కావున పూచవిధమగును. అట్టియైదును, అలియోగ-అయోగ-మిత్యాయోగ భేదములచే నొక్కొక్కటి మూడేసివిధములై పదునైదు విధములగును. సాత్త్వియము, ఉపశయము అనునవి రెండును సమాసార్థకములు. (అనగా సుఖము కల్పించునది సాత్త్వియము. అదియే యుపశయమగునని యర్థము. దీనికి వ్యతిరేకముగ శరీరమునకు వ్యాధిరూపమైనకష్టమును కల్పించునది అసాత్త్వియము, అనువశయమునని భావము.)

ఇచ్చట సీసంగ్రహమునెఱుంగునది:—పైగనబరచిన నలుపదిమూడవసూత్రమున వివరించిన అసాత్త్యేంద్రియార్థసంయోగము. అయ్యది యేకరూపమా? అనేకమా? అన్నచో దానివివరణము. “తత్రైకం—హ్యుపశయాత్క” అనుసూత్రముచే జెప్పబడినది. అందు ఇంద్రియములు వానివిషయముల వ్యాపించి గ్రహించునపుడు తొలుత స్వర్కసేంద్రియసంబంధములే వ్యాపించుట లేదు. ఎట్లులన—చేతసారూపమైన మనస్సుతోగూడిన స్వర్కసేంద్రియము చక్షురింద్రియమున కాశ్రయమున వ్యాపించి దానియర్థమగురూపమునకును చక్షురింద్రియశ్రమమునకును స్వర్కమునుకల్పించును. పిమ్మట అట్టిస్వర్కముతో గూడినచక్షురింద్రియము తనకువిషయమైన రూపమును గ్రహించును. వాయువుయొక్క తరంగములు చెవిలోనుండు శ్రవణేంద్రియాధిష్ఠానమును స్పృశించినపిదప శ్రవణేంద్రియశబ్దమును గ్రహించును. వాసనస్పృశేంద్రియాధిష్ఠానమును స్పృశించినప్పుడు స్పృశేంద్రియము గంధమును గ్రహించును. మధురాదిరసయుక్తమైనపదార్థములకు రససేంద్రియాధిష్ఠానమైననాలుకతో స్వర్కము కల్గినపుడు రససేంద్రియము మధురాదిరసముల గ్రహింపనోపును. కావున స్వర్కసేంద్రియవ్యాప్తి లేక చక్షురాదీంద్రియములు తమతమవిషయముల గ్రహించుటలేదు. కావున స్వర్కసేంద్రియము తక్కినయింద్రియములకు వ్యాపకము. మనస్సంబంధములేక జడమైనస్పర్శేంద్రియము వ్యాపింపనోపదు కావున సర్వేంద్రియవ్యాపకము మనస్సు. అట్టిమనస్సుతోగూడి ఇంద్రియవ్యాపకమైన స్పర్శేంద్రియముచే గ్రహింపబడుటంజేసి అసాత్త్యేంద్రియార్థసంయోగము ఏకరూపముగ చెప్పబడును.

చక్షురాదీంద్రియములకు సంబంధించి అతిభాస్వరాదిరూపమైన యసాత్త్యేంద్రియార్థములతో సంయోగము కల్గినపుడు ఆయాంధ్రియములకు ఉపసూతము కల్గునని నియమము తేలుచున్నది. కావున ఆయాంధ్రియమునకు కల్గిన అసాత్త్యేంద్రియార్థసంయోగము ఆయాంధ్రియమున కుపసూతకముకావున, అసాత్త్యేంద్రియార్థసంయోగము త్వక్చక్షుశ్రోత జీహ్వస్పృణములకుసంబంధించి యైదువిధములనుండును. అందు చ-సూ—33

చక్షురిందియమునకు సంబంధించిన భాస్వరాదిరూపసంయోగము చక్షురసాత్త్వేంద్రియార్థసంయోగము. శ్రోత్రేంద్రియమునకల్గిన అతిమాత్రస్థనితాదిసంయోగము శ్రవణాసాత్త్వేంద్రియార్థసంయోగము. స్పృశేంద్రియమునకు కల్గిన అతితీక్షణాదిగంధసంయోగము స్పృశాసాత్త్వేంద్రియార్థసంయోగము. రసనేంద్రియమునకు మధురాదిరసాతియోగము రసనాసాత్త్వేంద్రియార్థసంయోగము. స్వర్శనేంద్రియమునకు అతిశీతోష్ణాదిసంయోగము స్వర్శనాసాత్త్వేంద్రియార్థసంయోగము నని అసాత్త్వేంద్రియార్థసంయోగము ఏదువిధములుగ నుండును.

ఒకేవిధమని యంగీకరించునెడ చక్షురిందియమునకు అసాత్త్వేంద్రియార్థసంయోగము కల్గినాడు తక్కినయిందియములకును హాని సంభవించవలసియుండును. అట్లు కల్గుటలేదు; కావున ఇందియము లైదిటికిని అసాత్త్వేంద్రియార్థసంయోగము నియతముగ వేరువేరుగ నుండును. ఆయాయిందియమునకు సంబంధించినది ఆయా యిందియమునకు హానికర మగునని భావము.

వైజెప్పినరీతిగ నైదువిధములైన యసాత్త్వేంద్రియార్థసంయోగము అతియోగము, అయోగము, మిథ్యాయోగము అనుభేదములచే నొక్కొకటి మూడేసిభేదములు కల్గి, అన్నియు కలిసి (ఒక్కొకటి మూడేసివంతున) పదునైదువిధములగును.

ఆరోగ్యరూపమై ఆరోగ్యరూపమైన సుఖమునకల్గించునది ఉపశయము. దీనికే సాత్త్వమనియు సంజ్ఞ. దీనికి వ్యతిరేకముగ రోగరూపమైన దుఃఖమును కల్గించునది అనుపశయము. దీనికే అసాత్త్వమనియు సంజ్ఞ. అట్టి అనుపశయమైన (అసాత్త్వమైన) ఇందియార్థసంయోగము. అసాత్త్వేంద్రియార్థసంయోగము. అని ఫలితార్థము. ఈ యర్థము 'సాత్త్వార్థో హ్యుపశయాద్ధః' అని చెప్పబడినది. వైజెప్పబడినరీతిగ పంచేంద్రియములకును ఆయాయిందియమునకు సంబంధించిన అయోగము, అతియోగము, మిథ్యాయోగమును దుఃఖరూపమైనరోగమును కల్గించునవికాన ఉపశయమనియు అసాత్త్వేంద్రియార్థసంయోగమనియు చెప్పబడును. ఇందియార్థముల సమ్యక్గోగము సుఖకరమగుటంజేసి ఉపశయమనియు, 'సాత్త్వేంద్రియార్థసంయోగమనియు చెప్పబడునని నిష్కృప్తము. ఈయర్థమునే "...ఉపయోగం సుఖావహం, విద్యాదుపశయం వ్యాధేః సహి సాత్త్వమితి స్తుతః, విపరీతోఽనుపశయవ్యాధ్యసాత్త్వభిసంజ్ఞితః" అని తంత్రాంతరమున జెప్పిరి.

❧ కర్మస్వరూపము, దాని అయోగ-అతియోగ-మిథ్యాయోగములు. ❧

మూ. కర్మ వాఙ్మనశ్శరీరప్రవృత్తిః తత్ర వాఙ్మనశ్శరీరాతిప్రవృత్తి రతియోగః; సర్వశోఽప్రవృత్తిరయోగః; వేగధారణోదీరణ

విషమస్థలనపతనాజ్ఞప్రణిధానాజ్ఞప్రదూషణప్రహరమద్దనప్రాణో
పరోధసంక్లేశనాదిః, శారీరో మిత్థ్యా యోగః. సూచకాన్యతా
కాలకలహాప్రియాబద్ధానుపచారపరుషవచనాదిః వాఙ్మిత్థ్యా
యోగః. భయశోకక్రోధలోభమోహమానేర్ష్యా మిత్థ్యా
దర్శనాదిః మానసో మిత్థ్యా యోగః. ౪౫

వ్యా. వాక్కుకును మనస్సుకును శరీరమునకును సంబంధించినవ్యాపారము కర్త
యనబడును. అందు వాఙ్మనశ్శరీరములకు సంబంధించినవ్యాపారముల నధికముగ జేసినచో
నతియోగము. (వాగ్వాహన మధికమైనచో వాక్కుకును సంబంధించిన అతియోగము.
మనస్సుకు సంబంధించినది మానసాతియోగము. శరీరమునకు సంబంధించినది శారీరకర్తృతి
యోగము). వాఙ్మనశ్శరీరవ్యాపారముల బొత్తుగ మానియుండుట వాక్కుకును మనస్సు
కును శరీరమునకును సంబంధించినకర్తయోగము. మరియు మలమూత్రాదివేగముల నిరో
ధించుట, ఆవసరములేనప్పుడు మలమూత్రాదుల బలాత్కారముగ వెడలించుట, మిట్టపల్ల
ములుగ నుండుస్థలముల తడబడుట, ఎత్తుపై దేశమునుండి క్రిందపడుట, శరీరమును
మిట్టపల్లములుగ నుండుచోట నునిచి పరుండుట, శరీరము నధికముగ గీరుట, రుద్దుట,
శరీరముపై వెబ్బుతగులుట, పిసికించుకొనుట, శ్వాసమును బిగబట్టుట, మద్యపానము
చేయుట, ఎండలోనుండుట, నీళ్లలోనీడుట మున్నగుపనులచే శరీరమును కష్టపెట్టుట ఇవి
మున్నగు కార్యములు శరీరమునకు సంబంధించిన కర్తలయొక్క మిత్థ్యా యోగము.

కొండెములజెప్పట, దబ్బరలాడుట, అకాలమున మాటలాడుట, కలహమాడుట,
అప్రియములబల్కుట, నియమములేక మాటలాడుట, ఎదటివానిని మర్యాదలేకమాట
లాడుట, కఠినముగ మాట్లాడుట ఇవి మున్నగువ్యాపారము వాక్కుకు సంబంధించినకర్త
యొక్క మిత్థ్యా యోగము.

భయము, దుఃఖము, క్రోధము, లోభము, మోహము, అభిమానము, ఈర్ష్య,
వాస్తవవిషయమును వదలి వ్యతిరేకవిషయముల నాలోచించుట ఇవిమున్నగు మానసిక
కృత్యములు మనస్సుకు సంబంధించిన మిత్థ్యా యోగమని యర్థము.

ఇచ్చట అన్యతవచనాదిరూపమిత్థ్యా యోగము అధర్తకరణము, దానిమూలమున
రోగములు సంభవించునని యాస్తికసిద్ధాంతము. కావున నవి యిచ్చట వివరింపబడియె.
(కర్తయోగమునను అతియోగమునను జెప్పినది. శాస్త్రవిహితములై గర్హితములుకాని
కర్తల నధికముగ జేసిన అతియోగమనియు, వానినే బొత్తుగ చేయకున్న నయోగమనియు
నెరుంగునది. శాస్త్రగర్హితముల నాచరించినచో నది మిత్థ్యా యోగమున చేరును.)

—ॐ అనుక్తమిత్థాయోగకర్త సంగ్రహము. ॐ—

మూ. సజ్జ్రహేణ చ అతియోగాయోగవర్జం కర్త వాఙ్మనశ్శరీరజం
అహితం అనుపదిష్టం యత్, తచ్చ మిత్థాయోగం విద్యాత్.

వ్యా. అతియోగమునకును అయోగమునకును సంబంధించి చెప్పిన కర్తలను వదలి
తక్కినవాఙ్మనశ్శరీరములకు సంబంధించినకర్తలను, ఈజన్మమునకు హితములు కానికర్త
లును, పరలోకమునకు ప్రతికూలములై యధర్మరూపమైన పరదారగమనాదికర్తలను
మిత్థాయోగములని (శరీరవాఙ్మనస్సులకు మిత్థాయోగములని) సంగ్రహముగ నెరుం
గునది.

—ॐ త్రివిధకర్తమునకు ప్రజ్ఞాపరాధసంజ్ఞ. ॐ—

మూ. ఇతి త్రివిధవికల్పం త్రివిధమేవ కర్త ప్రజ్ఞాపరాధ ఇతి వ్యవ
స్యేత్. ౪౭

వ్యా. వైశిష్ట్యనిరీతిగ వాచికమానసికకాయక భేదములచే మూడువిధములైనవ్యాపక
రూపకర్తము, అతియోగాయోగమిత్థాయోగము లను భేదములచే మూడువిధములైనదియు
ప్రజ్ఞాపరాధమని చెప్పబడును. ప్రజ్ఞాపరాధమన జ్ఞానముయొక్క పారబాటు. కర్తల
యొక్క అయోగము అతియోగము మిత్థాయోగములనుమూడును జ్ఞానముయొక్క
పారబాటుచే గల్గిన కావున, అట్టిప్రజ్ఞాపరాధమున గల్గినకర్తల అయోగాదులు ప్రజ్ఞా
పరాధమనియే చెప్పబడునని భావము.

—ॐ కాలాతియోగ-అయోగ-మిత్థాయోగములు (పరిణామము). ॐ—

మూ. శీతోష్ణవర్షలక్షణాః పునర్వైమన్తగ్రీష్మవర్షాః—సంవత్సరః, స చ
కాలః, తత్రాతిమాత్రస్వలక్షణః కాలః కాలాతియోగః, హీన
స్వలక్షణః కాలః కాలాయోగః, యథాస్వలక్షణవిపరీతలక్ష
ణస్తు కాలః కాలమిత్థాయోగః. కాలః పునః పరిణామ
ఉచ్యతే. ౪౮

వ్యా. చలి, ఉష్ణము, వర్షము ఈమూడులక్షణములు కలవి క్రమముగ హే
మంత-గ్రీష్మ-వర్ష ఋతువులు సంవత్సరాంతకమైనకాలము. (అందు హేమంతమున
శీతంబును, గ్రీష్మమున ఉష్ణంబును, వర్ష ఋతువున వర్షంబును స్వాభావముగ నుండును.)
అందు ఆయాఋతువులకు నియతమైన శీతోష్ణవర్షములు ఆయాఋతువుల అధికముగ
ఁగున్నచో నది కాలాతియోగమని చెప్పబడును. (ఆయాఋతువునకు స్వాభావికమైన

ధర్మము అధికముగనుండుట అతియోగమని భావము). అట్టికాలమున వానికి స్వాభావిక మైన శీతోష్ణవర్షములు సమస్థితినుండక తగ్గియున్నచో కాలాయోగమనబడును. అటు గాక శీతకాలమున నుష్ణంబును, ఉష్ణకాలమున శీతంబును, వర్షాకాలమున ఉష్ణంబును లేక శీతంబునున్నచో నయ్యది కాలమిత్యాయోగమని చెప్పబడును. అట్టికాలము పరిణామమనియు చెప్పబడును.

— ౧౧ త్రివిధరోగ హేతుపసంహారము. ౧౧ —

మూ. ఇత్యసాత్త్యేంద్రియార్థసంయోగః, ప్రజ్ఞాపరాధః, పరిణామ శ్చేతి త్రయః త్రివిధవికల్పాః హేతవో వికారాణాం, సమయోగయుక్తాస్తు ప్రకృతిహేతవో భవన్తి. ౪౯

వ్యా. ఇతైరంగున వైజెప్పినరీతిగ నసాత్త్యేంద్రియార్థసంయోగము, ప్రజ్ఞాపరాధము, పరిణామమనుమూడును అతియోగము, అయోగము, మిత్యాయోగము అను భేదములతో గూడి రోగములకు కారణములగును. అటు కాక ఇంద్రియార్థములను, కాలంబును, త్రివిధకర్తృమును అతియోగాదులలేక సమయోగముకల్గియున్నచో రోగము లేక ఆరోగ్యమునకుంచి యారోగ్యమునకు కారణములగును. (ఇచ్చట సమయోగమన సమ్యగ్యోగమని యెరుంగునది) వైజెప్పినవివరణముచేత సూత్రస్థానమున నూచించిన “కాలబుద్ధీంద్రియా—హేతుసంగ్రహః” విషయము వివరింపబడెనని యెరుంగునది.

ఈవిషయమునే వాగ్భటాచార్యులు సూక్ష్మముగ నిట్లుబడేశించిరి:—“కాలార్థకర్తృణాం యోగో హీనమిత్యథా నచాతి చ, సమ్యగ్యోగశ్చ విజ్ఞేయో రోగారోగ్యేకకారణమ్.”

— ౧౨ సమ్యగ్యోగాయోగాదులకు లోకదృష్టాంతము. ౧౨ —

మూ. సర్వేషామేవ భావానాం భావాభావౌ నాస్తరేణ యోగాయోగాతియోగ మిత్యాయోగాః సముపలభ్యేతే, యథా స్వయుక్త్యపేక్షితౌ హి భావాభావౌ. ౫౦

వ్యా. (ఇంతదనుక వైగ్రంథముచేత ధాతుసామ్యమునకు కాల-అర్థ-కర్తృముల యొక్క సమ్యగ్యోగము కారణమనియు, ధాతువైషమ్యమునకు కాల-అర్థ-కర్తృముల యొక్క అతి యోగాయోగమిత్యాయోగములు కారణము లగుననియు సవిస్తరముగ జెప్పబడినది. అట్టి సమ్యగ్యోగాయోగాదులు కేవలము ధాతుసామ్యవైషమ్యములకే గాక, లోకమునంగల వృక్షాది భావపదార్థములయొక్క భావాభావములకును కారణము లగునని సదాహారముగ ‘సర్వేషామేవ’ అను సూత్రముచే జెప్పబడును.)

భావమున సరియైన పద్ధతినుండుట, అభావమున తానుండవలసిన పరిస్థితికంటె హీనస్థితి నుండుట, లేక బొత్తుగ నాశమునొందుట యని అర్థము. లోకమున భావ రూపములైన (సద్రూపములు గనపడుచుండు) వృక్ష ఘటపటాది పదార్థము లన్నిటి యొక్క భావమును (సమ్యగపస్థానమును) అభావమును (హీనస్థితియు నాశమును) వాని వానికి (ఆయాపదార్థములకు) సంబంధించిన యువకరణాదులయొక్క సమ్యగ్యోగంబును, వానియొక్క అతియోగ-అయోగ-మిశ్రయోగంబులును లేక సంభవించుటలేదు. (వృక్షాది భావపదార్థములు చక్కగ నుండుటకు వానికి కారణములైన జలాది సంబంధము చక్కగ గల్గిన వాపదార్థములు చక్కనిస్థితి నుండును. కావున వృక్షాదులకు వాని వృద్ధికి కారణములైన జలాదుల సమ్యగము కారణమగును. అట్టి జలాదిసంబంధము న్యూనాధికములుగ కల్గినను బొత్తుగ లేకున్నను, ఎండ మున్నగువాని సంబంధము కల్గినను వృక్షాదులు వృద్ధిచొంది చక్కనిస్థితి నుండక పోవును. లేక బొత్తుగ నశించును. కావున వృక్షాదులకును భావమునకు వానికారణముల సమ్యగ్యోగంబును, అభావమునకు అయోగ అతియోగ మిశ్రయోగంబులును కారణములు అని భావము.) కావున లోకమునకల వృక్ష ఘట పటాది భావ పదార్థములకుంగూడ వాని వానికి సంబంధించిన జల నేకాది కారణముల యొక్క నపేక్షించి భావాభావములు కల్గును అని యర్థము.

(వృక్షము దానికి మితమైనజలము యెండ గాలి మున్నగువాని సంబంధము కల్గిన నాడు చక్కగ వృద్ధిచొంది సరియైన పరిస్థితి నుండును. అట్టి జలాదిసంబంధము అధికముగ కల్గినను బొత్తుగ లేకున్నను దానిపరిస్థితి చెడిపోవును లేక నాశమునొందును. దానికి ప్రతికూలమైన ఆశనిపాతము మున్నగు నపాయకారణములు తటస్థపడినప్పుడు స్వరూపనాశము సంభవించును. కావున లోకముననుండు భావపదార్థముల కన్నిటికిని వానికారణముల సమ్యగ్యోగ-అతియోగ-అయోగ - మిశ్రయోగములు భావాభావములకు హేతువులని మన కనుభవసిద్ధమని ఫలితార్థము.)

—ॐ త్రివిధరోగములు, వానియత్పత్తికారణములు. —

మూ. త్రయో రోగా ఇతి—నిజాగస్తుమానసాః. తత్ర నిజః శారీర దోషసముత్థః, ఆగస్తుః భూతవిషవాయ్వగ్నిసంప్రహారాది సముత్థః, మానసః పునరిష్టస్య అలాభాత్, లాభాచ్ఛానిష్టస్య ఉపజాయతే.

వ్యా. నిజములు, ఆగంటువులు, మానసములు నని రోగములు మూడువిధములు. అందు శరీరమునకు సంబంధించిన వాతాదిదోషములచే కల్గినది నిజరోగము. భూతవిషాచాదులు, విషము, గాలి, నిప్పు, దెబ్బలు మున్నగు బాహ్యకారణములచే సంభవించినది

అగంతురోగము. తనకిష్టమైనవస్తువులు లభింపకుండుటచేతను, అనిష్టవిషయములు తటస్థించుటచేతను సంభవించిన కామక్రోధాదులు మానసికరోగములు.

ఇచ్చట 'ఇష్టస్య లాభాత్, లాభాచ్ఛానిష్టస్య' అని పాఠాంతరమును కనబడుచున్నది. అట్టియెడ ఇష్టవస్తులాభముచేత కామము, హర్షము మున్నగు మానసరోగములు కలుగనియు, అనిష్టములగు పుత్రాదివియోగము కలుటచేత శోకాది మానసరోగములు కలుగనియు అర్థము చేయవగును. అప్పుడు చకారమువలన ఇష్టలాభము కూడ మానసరోగకారణమని చెప్పట సమంజసము.

—ॐ మానసరోగప్రతీకారము. ॐ—

మూ. తత్ర బుద్ధిమతా మానసవ్యాధిపరీతేనాపి సతా బుద్ధ్యా హితా హితమవేక్ష్య వేక్ష్య ధర్మార్థకామానామహితానాం అనుపనేవనే, హితానాం చోపనేవనే ప్రయతితవ్యమ్. న హ్యస్తరేణ లోకే త్రయమేతన్నానసం కిఞ్చిన్నిష్పద్యతే సుఖంవా దుఃఖంవా. తస్మాదేతచ్ఛానుష్ఠేయం—తద్విద్యవృద్ధానాం చోపనేవనే ప్రయతితవ్యమ్. ఆత్మదేశకాలబలశక్తిజ్ఞానే యథావచ్ఛేతి. ౧౨

వ్యా. పైజెప్పిన మూడువిధములైన వ్యాధులలో మానసరోగములచే బాధింపబడు మనుజుడు మంచి బుద్ధికౌశలము కలవాడై ధర్మార్థకామరూపములైన త్రివర్గములలో తన 'కెద్ది హితము, ఎద్ది అహితము' అని పటమారు చక్కగ గమనించి, అందు అహితములైనవానిని బొత్తుగ మాని హితములైనవానిని నేవించుటకు ముఖ్యముగ ప్రయత్నము చేయవలెను. లోకమున ధర్మార్థకామములను మూడును దప్ప ఇతరకారణములచేత మానవులకు మనస్సంబంధమైన సుఖమైనను దుఃఖమైనను సంభవించుటలేదు; (మానససుఖమునకును, దుఃఖమునకును త్రివర్గములే కారణములనుట) అహితములైన త్రివర్గముల నాచరించుటచే మానసమునకు సుఖరూపమైన యారోగ్యంబును, అహితముల నాచరించుటచేత దుఃఖంబును సంభవించునని భావము.) కావున నహితములగువానిని వదలి హితములనే యాచరించుట ముఖ్యకర్తవ్యము.

మరియు అట్టి త్రివర్గముల జక్కగ నెరిగిన పెద్దల నేవించుటకు ప్రయత్నము చేయవలెను. అత్తజ్ఞానమునందును, దేశము, కాలము, బలము, శక్తి మున్నగువాని పరిజ్ఞానమునందును మిక్కిలి పూనికతో ప్రయత్నము చేయవలెను.

ఇచ్చట 'మానసవ్యాధిపరీతేనాపి' అను అశిశబ్దముచేత శరీరవ్యాధి కలవాడును త్రివర్గముల గమనించుటకు ముఖ్యముగ ప్రయత్నపడవలెనని యర్థము. (ఉద్దేశక్రమ

మూ. “త్రయో రోగాః త్రయో రోగమార్గాః” అని చెప్పియున్నది కాని రోగ చికిత్స యుద్దేశించబడలేదు. అయినను మానసరోగచికిత్స స్వల్పమగుటచేత నిచ్చుట మాచనామాత్రముగ జెప్పబడెనని యెరుంగునది.)

—మూనసరోగచికిత్సానువాదసంగ్రహము. ౧౭—

మూ. భవతి చాత్రః—

మానసం ప్రతి భైషజ్యం త్రివర్గస్యాన్వవేక్షణమ్,

తద్విద్యనేవా విజ్ఞానాం ఆత్మాదీనాం చ సర్వశః. ఇతి. >౧౩

వ్యా. త్రివర్గ (ధర్మార్థకామ)ముల జక్కగ గమనించుట, అట్టి త్రివర్గముల జక్కగ చెలిసినవారితో పరిచయముకల్గి యుక్తాయుక్తముల నరయుట, ఆత్మ దేశ కాలాదుల జక్కగ నరయుట ఇవి యన్నియు మానసరోగములకు దగిన చికిత్సయని యెరుంగునది.

—మూడురోగమార్గములు నానివివరణము. ౧౮—

మూ త్రయో రోగమార్గా ఇతి—శాఖాః మర్తాస్థిసంధయః, కోష్ఠశ్చ. తత్ర శాఖాః రక్తాదయో ధాతవః త్వక్; స బాహ్యరోగ మార్గః, మర్తాణి పునః వస్తిహృదయమార్గాదీని, అస్థిసంధయః అస్థిసంయోగాః, తత్రోపనిబద్ధాశ్చ స్నాయుకణ్డరాః, స మధ్య మోరోగమార్గః, కోష్ఠః పునరుచ్యతే—మహాస్తోతః, శరీర మధ్యం, మహానిమ్న మామషక్వాశయశ్చేతి పర్యాయశబ్దైః తన్త్రే; స రోగమార్గ ఆభ్యస్తరః. >౧౪

వ్యా. శాఖలు, మర్తాస్థిసంధులు, కోష్ఠము అనునవి మూడును రోగములకు సంబంధించిన మూడు మార్గములని చెప్పబడును. అందు రక్తము మాంసము మేదస్సు అస్థి మజ్జ శుక్రము అను ధాతువులారును, త్వక్కును దాని నాశ్రయించిన రసధాతు వును శాఖలనబడును. ఇవి రోగములకు బాహ్యమార్గము. (రక్తాదులు ఒకపృథ్విమునకు కొమ్మలుబోలె బహిర్భూతములై యుండుటంజేసి శాఖాసదృశములని శాఖసంజ్ఞ చేయ బడినది.)

వస్తి, హృదయము, శిరస్సు మున్నగునవి మర్తములు; అస్థులకు సంబంధించిన కీర్ణ అస్థిసంధులు, అట్టి యస్థుల నంటియుండు స్నాయువులు కండరములును అస్థిసంధు లగును; అట్టి మర్తంబులును అస్థిసంధులును రోగములకు మధ్యమమార్గము.

కోష్ఠము మహాస్రోతస్సనియు, శరీరమధ్యంబనియు, మహానిమ్నమనియు, ఆమా శయంబనియు, పక్వాశయంబనియు, పర్యాయశబ్దములచే నీతంత్రమున జెప్పబడును. ఇయ్యది రోగములకు ఆభ్యంతరమార్గము. (కోష్ఠమున శరీరములో నడమ పెద్దగుట్టవలె నుండు పెద్దప్రేగని యెరుంగునది.)

ఇచ్చట త్వక్కు అను శబ్దముచేత త్వక్కును ఆశ్రయించియుండు రసధాతువు గ్రహింపబడును. రసమని మాత్రము చెప్పినచో హృదయము నాశ్రయించిన రసమును గూడ చెప్పవలసివచ్చును. కావున అట్టి హృదయాశ్రిత రసమునకు శాఖాసంజ్ఞను నిరసింపుటకై 'త్వక్' అని వేరుగ చెప్పబడినది. అట్టి హృదయాశ్రితమైన రసము మహాస్రోతస్సున జేరినది కావున కోష్ఠశబ్దముచే సంగ్రహింపబడును. ఈయంద్వేదము కోష్ఠమును వివరించునప్పుడు "స్థానాన్వామాగ్నిపక్వానాం మూత్రస్య రుధిరస్య చ, హృదుప్తుకః పుఘనశ్చ కోష్ఠ ఇత్యభిధీయతే" అని చెప్పబడినది. ఆహారము, పితృశయము, పక్వాశయము, మూత్రాశయము, రక్తమున కాశ్రయమైన యక్ష్మత్త్వీహములు, హృదయము, ఉండుకము, పుఘనము అనునవి యన్నియు కోష్ఠమని చెప్పబడునని యర్థము. (రోగముల సుఖసాధ్యత్వాది నిర్ణయమునకై బాహ్యము, మధ్యము, ఆభ్యంతరము నను రోగమార్గములు మూడువిధములుగ విభజింపబడినవని యెరుంగునది). రోగములు జనించుస్థానములు రోగమార్గమున చెప్పబడును.

అథ బహిర్దాగ్ధరోగములు. ౧౧

మూ. తత్ర గణ్ఠపిడ కాలజ్వరచీచర్త కీలాధిమాంసమషక కుష్ఠవ్యజ్ఞాదయో వికారా, బహిర్దాగ్ధజాశ్చ వీసర్పశ్వయథుగుల్మారోఽనిద్ర ధ్యాదయః శాఖానుసారిణో భవన్తి రోగాః. ౧౧

వ్యా. గలగండము, పిడక, ఆలజీ, ఆవచి, చర్తకీలము, ఆధిమాంసము, మషకము, (శరీరముపైన ఉద్దిగింజవలెనుండు పుట్టుమచ్చ), కుష్ఠము, వ్యంగము (మంగు), ఇని మున్నగురోగంబులును, బహిర్దాగ్ధమన పుట్టినవిసర్పము, వాపు, గుల్మము, అర్యస్సు, విద్రధి మున్నగురోగంబులును వైశేష్యమున శాఖారూపమైన బహిర్దాగ్ధము ననుసరించి పుట్టును. (ఇచ్చట 'బహిర్దాగ్ధజాః' అనుపదము విసర్పదుల కన్వయించుటచేత విసర్పదులు బాహ్యమార్గము ననుసరించునవియే బాహ్యరోగములని చెప్పబడును. అయ్యవి అంతర్దాగ్ధము నాశ్రయించి పుట్టునపుడు అంతర్దాగ్ధములని చెప్పబడునని యెరుంగునది.)
చ-నూ—౩4

❧ మధ్యమమార్గజరోగములు. ❧

మూ. పక్షవధగ్రహాఽపతానకార్దితశోష రాజయత్తాస్థి సన్నిశూల గుర
భ్రంశాదయః, శిరోహృద్వస్తిరోగాదయశ్చ మధ్యమమార్గాను
సారిణో భవన్తి రోగాః. ౫౬

వ్యా. పక్షవధము, పక్షగ్రహము, అపతానకము, అర్ధితవాతము, ధాతుశోషము,
రాజయత్తము, అస్థిసంధుల (కీళ్ల) యందు పుట్టు పోటు, గుదభ్రంశము, మున్నగురోగంబు
లును, శిరోరోగంబులును, హృదయరోగంబులును, వస్తిలో సంభవించు రోగంబులును,
ఇవి మున్నుగాగల రోగములన్నియు మధ్యమమార్గమున సంభవించు రోగములు.
(ఇచ్చట 'పక్షవధగ్రహ' అనుచోట పక్షశబ్దము వధగ్రహశబ్దములతో ప్రత్యేకముగ
నన్వయించుటచే పక్షవధము, పక్షగ్రహము నని యర్థము సంగతమగును.)

❧ కోష్ఠజరోగములు. ❧

మూ. జ్వరాతీసారచ్ఛర్ధ్వల సకవిషూచికా కాస శ్వాస హిక్కా
నాహోదర స్తీహోదయోఽస్తర్తార్దజాశ్చ వీసర్వశ్వయథుగుల్తా
రోవిద్రధ్యాదయః కోష్ఠానుసారిణో భవన్తి రోగాః. ౫౭

వ్యా. జ్వరము, అతీసారము, ఛర్ది, అలసకము, విషూచి, కాసము, శ్వాసము,
హిక్కా, ఆనాహము, ఉదరము, స్తీహము ఇవి మున్నగు రోగంబులును; అంతర్తార్దమున
బుట్టిన విసర్పము, శ్వయథు (వాపు), గుల్తము, విద్రధి ఇవి మున్నగురోగములును
కోష్ఠము ననుసరించి సంభవించును.

ఇచ్చట జ్వరము సర్వాంగవ్యాప్తమైనను “దోషాహ్యమాశయాశ్రయాః బహి
ర్నిరస్య కోష్ఠాగ్నిం జ్వరదా స్ఫురిరసానుగాః” అను సంప్రాప్తియందు ఆనాశయమున
పుట్టునని చెప్పినప్రకారము కోష్ఠజమని చెప్పబడినది. విసర్పాదిరోగములు త్వగాదుల
నాశ్రయించినపుడు బాహ్యజములు. శరీరాంతర్తార్దమున జనించినవి కోష్ఠజము లన
బడును. గుల్తము చర్మగతమైనపుడు బైట కనబడుచుండును. అంతర్భాగమన పుట్టినది
కోష్ఠజము. అంతర్విద్రది కోష్ఠమున పుట్టును. అర్కస్సు గుదస్థానమునందలి బాహ్యవర్తిణి
బుట్టినది బాహ్యజము. లోపలివర్తిణి బుట్టినది కోష్ఠజము.

❧ త్రివిధవైద్యులు. ❧

మూ. త్రివిధా భిషజ ఇతి —

భిషక్కుద్దచరాస్సన్తి సన్త్యేకే సిద్ధసాధితాః,
సన్తి వైద్యగుణైర్యుక్తాః త్రివిధాభిషజో భువి.

౫౮

వైద్యభాండౌషధైః పుస్తైః పల్లవైరవలోకనైః,

లభస్తే యే భిషక్కుబ్ధ మజ్ఞాస్తే ప్రతిరూపకాః.

౫౯

శ్రీయశోజ్ఞానసిద్ధానాం వ్యవదేశాదతద్విధాః

వైద్యశబ్దం లభస్తే యే జ్ఞేయాస్తే సిద్ధసాధితాః.

౬౦

ప్రయోగజ్ఞానవిజ్ఞానసిద్ధిసిద్ధాః సుఖప్రదాః,

జీవితాభిసరాస్తే స్యుః వైద్యత్వం తేష్వపస్థితమ్.

౬౧

వ్యా. వేషధారివైద్యుడు, సిద్ధసాధితవైద్యుడు, వైద్యగుణసంపన్నవైద్యుడు నని వైద్యులు మూడు తెరంగుల నుందురు. అందు వైద్యమునకు సంబంధించిన పాత్రములు, ఔషధములు, పుస్తకములు మొదలైన యుపకరణములమాత్రము బూని కడియములు మున్నగుబిరుదముల బెట్టికొని వైద్యునివలె నాడంబరముగ వేషధారులగు వైద్యులు జ్ఞానశూన్యులు. వీరు వైద్యులవలె దొంగవేషము బూనినవారు గాన వేషధారి యని చెప్పబడును.

కొందరువైద్యులు లోకమున సంపత్తును, కీర్తిని, జ్ఞానమును సంపాదించి ప్రశస్తి గాంచినవారితో తనకు సంబంధమును గల్పించుకొని వారిపేరును ఆధారముగ జేసికొని తానును వైద్యుడను పేరును సంపాదించి జీవించువాడు సిద్ధసాధితవైద్యుడని చెప్పబడును. అట్టివాడు వైద్యులపేరు చెప్పి జీవించుటంజేసి సిద్ధసాధితు డనబడును.

ఔషధముల ప్రయోగమునందును, జ్ఞానజనకమగు శాస్త్రాభ్యాసమునందును, చికిత్సాసిద్ధియందును పూర్ణమగుకౌశలమును సంపాదించి, రోగులకు రోగనివృత్తిరూప సుఖమును కల్పించుచు, ప్రాణముల కాపాడువైద్యులు కొందరు కలరు. అట్టివారికి వైద్య శబ్దము చెప్పదగియుండును. అట్టివాడు ప్రశస్తమైనవైద్యుడని చెప్పదగును.

❧ త్రివిధౌషధములు, వానివివరణము. ❧

మూ. త్రివిధమౌషధమితి—దైవవ్యపాశ్రయం, యుక్తివ్యపాశ్రయం, సత్వావజయశ్చ. తత్ర దైవవ్యపాశ్రయం—మన్త్రౌషధిమణి మంగళబలున్యపహారహోమనియమస్తాయశ్చిత్రోపవాసస్వస్త్వయ సప్రణిపాతగమనాది. యుక్తి వ్యపాశ్రయం—పునరాహారౌ షధద్రవ్యాణాంయోజనా. సత్వావజయః—పునః అహితేభ్యో ౨ ర్థేభ్యః మనోనిగ్రహః.

౬౨

వ్యా. దైవవ్యపాశ్రయము, యుక్తివ్యపాశ్రయము, సత్వావజయము నని ఔషధము మూడువిధముల నుండును. (దేవతలప్రభావమునే ఆశ్రయించిన చికిత్స దైవవ్యపాశ్రయము, మంత్రజపము పూజావిధానాదులచేత దేవతల కనుగ్రహము కల్గి అట్టియనుగ్రహబలము నాశ్రయించి వ్యాధుల శమింపజేయుటకు బూనుట దైవవ్యపాశ్రయమని భావము. యుక్తియన నౌషధాదులను విద్యుక్తముగ మార్చుట; దాని నాశ్రయించిన చికిత్స యుక్తివ్యపాశ్రయము. సత్వమనగ మనస్సు, అట్టిమనస్సును ఇంద్రియముల దెంత బోసీయక స్వవశమున నుండునట్లు జేసికొనుట సత్వావజయము.)

అమూటిలో మంత్రములు, సిద్ధక్రియారూపమైన యౌషధులు, మణులు, మంగళశకరములగు కృత్యములు, పూజావిధానములు, దేవతాప్రీతికరములగు నుపహారములు, హోమములు, వ్రతాదినియమములు, దోషకామకములగు ప్రాయశ్చిత్తములు, నిరశనవ్రతము, స్వస్తివాచనము, సూర్యనమస్కారములు మున్నగు విధానములు, దూరమున నుండు దేవతీర్థాదుల నుద్దేశించిన తీర్థయాత్రలు, ఇవి మున్నగునవి దేవతానుగ్రహసంపాదకములు కావున అట్టివిధానముల నాచరించుట దైవవ్యపాశ్రయరూపమైన చికిత్స యగును.

అహారమును, ఔషధములను, ఔషధద్రవ్యములను, ఆయా వ్యాధ్యనుసారముగ దోషదూష్యాదుల గమనించి, దేశకాలసత్వసాత్త్వానుగుణముగ దనయూహచే గల్పించి యుపయోగించుట యుక్తివ్యపాశ్రయకౌషధ మగును. మనస్సును దానిచ్చవచ్చినవిధముగ పోనియ్యక స్వాయత్తము జేసికొని అహితములగు విషయముల నుండి యింద్రియాదుల మరలించుట సత్వావజయరూపమైన ఔషధము. ఇతైరంగున ఔషధము మూడు తెరంగుల సంగ్రహముగ జెప్పబడినది.

—ॐ ప్రకారంతరమున త్రివిధఔషధములు. ॐ—

మూ. శరీరదోషప్రకోపే ఖలు శరీరమే వాశ్రిత్య ప్రాయశస్త్రివిధ మౌషధమిచ్ఛన్తి.—అస్తఃపరిమార్జనం, బహిఃపరిమార్జనం, శస్త్రప్రణిధానం చేతి. తత్ర యదస్తఃపరిమార్జనం యదస్తశ్శరీరమనుప్రవిశ్య ఔషధమూహారజాతవ్యాధీః పరిమార్చి. ౬-౩
యత్పునః బహిస్సర్పిర్మూశ్రిత్య అభ్యజ్ఞస్వేదప్రదేహపరిషేకోన్తరనాద్యైః ఆమయాప్రమార్చి తద్బహిఃపరిమార్జనమ్.

శస్త్రప్రణిధానం పునః ఛేదనభేదనవ్యధనదోరణలేఖనోత్పా
టనప్రచ్ఛనసీవనైషణక్షారజలౌకనశ్చేతి. ౬౫

వ్యా. ప్రాయశఃకముగ శరీరమునకు సంబంధించిన వాతాదిదోషములు శరీరము నాశ్రయించియే ప్రకౌపించినపుడు, అంతఃపరిమార్జనము, బహిఃపరిమార్జనము, శస్త్ర ప్రణిధానమునని మూడువిధములైన యౌషధములు ఇచ్చయింపబడును. అందు శరీ రాంతర్భాగమున (లోపల) ప్రవేశించి ఆహార వ్యత్యయమున గల్గినవ్యాధులను శమింప జేసి పరిశుద్ధముగ జేయునౌషధము అంతఃపరిమార్జన మనబడును. (శరీరాంతర్భాగ మును రోగముల పోనడచి శుభ్రపరచునది అంతఃపరిమార్జనమని భావము. ఈయర్థము “అంతః పరిమార్జితి అంతః పరిమార్జనం” అను వ్యుత్పత్తిచేత యోగరూఢసంజ్ఞ యని యెరుంగునది. బహిఃపరిమార్జన మనునదిహూడ నిట్లే వ్యుత్పత్తిచే సిద్ధము.)

శరీరమున వైభాగమున చర్మముపై స్పర్శముచేత రోగముల నివర్తిచేసి శుభ్ర పరచునది బహిఃపరిమార్జనము. అయ్యది అభ్యంగనము, స్వేదము (చెమట బుట్టించుట), ప్రదేహము (పట్టువేయుట), పరిషేకము (కషాయాదులచే దడపుట), ఉన్మార్జనము (శరీరమును పిసికించుట), ఇవి మున్నగు విధానములచే శరీరస్పర్శము కల్పించి దానంజేసి రోగనివృత్తిజేసి శుభ్రపరచునది బహిఃపరిమార్జనరూపచికిత్స యగును.

శస్త్రముల నుపయోగించి చేయుచికిత్స శస్త్రప్రణిధాన మనబడును. అయ్యది ఛేదనము, భేదనము, వ్యధనము, దారణము, లేఖనము, ఉత్పాటనము, ప్రచ్ఛనము, సీవనము, ఏషణము, క్షారము, జలౌకములు నని శస్త్రచికిత్సయందు సుప్రసిద్ధముగ జెప్ప బడినది. (ఇది శస్త్రసాధ్యములగు వ్రణాదులయందు చేయదగినది కావున శస్త్రప్రణిధాన మనబరంగును.)

❖ ఉక్తానువాదము. ❖

మూ. తత్ర శ్లోకాః—

ప్రాజ్ఞో రోగే సముత్పన్నే బాహ్యేనాభ్యంతరేణ వా,

కర్షణా లభతే శర్మ శస్త్రోపక్రమణేన వా. ౬౬

బాలస్త్రు ఖలు మోహాద్వాప్రమాదాద్వానబుధ్యతే,

ఉత్పద్యమానం ప్రథమం రోగం శత్రుమివాబుధః. ౬౭

అణుర్ని ప్రథమం భూత్వా రోగః పశ్చాద్వివర్ధతే,

— ౧౦ రోగి భేదములు. ౧౦ —

స జాతమూలో ముష్ణాతి బలమాయుశ్చ దుర్మతేః. ౬౮

న మూఢో లభతే సంజ్ఞాం తావద్యావన్న పీడ్యతే,
పీడితస్తు మతిం పశ్చాత్ కురుతే వ్యాధినిగ్రహే. ౬౯

అథ పుత్రాంశ్చ దారాంశ్చ జ్ఞాతీంశ్చామాయ భాషతే,
సర్వస్వేనాపి మే కశ్చిద్భిషగానీయతామితి. ౭౦

తథావిధం చ కశ్చక్తో దుర్బలం వ్యాధిపీడితమ్,
కృశం ఊణేద్ద్రియం దీనం పరిత్రాతుం గతాయుషమ్. ౭౧

స త్రాతారమనాసాద్య బాలస్త్వజతి జీవితమ్,
గోఢా లాఙ్గూలబద్ధేవాఽఽకృష్యమాణా బలీయసా. ౭౨

తస్మాత్ప్రాగేన రోగేభ్యో రోగేషు తరుణేషు వా,
భేషజైః ప్రతికుర్వీత య ఇచ్ఛేత్సుఖమాత్మనః. ౭౩

వ్యా. బుద్ధిమంతుడగురోగి తనకు రోగము సంభవించినక్షణముననే అంతఃపరిమార్చ నము బహిఃపరిమార్చము శస్త్రప్రతిఘాతము నని వైన మూడువిధములుగ జెప్పబడిన యుపాయముల నెద్దానినైన చేసికొనినచో రోగనివృత్తిరూపమైనసుఖమును పొంద గలడు. అటుగాక తెలివిమాలినరోగి శత్రువుబోలె తనకు ప్రాణహానికరమైనరోగమును తెలివితక్కువచేతను పారపాటుచేసెనను ప్రారంభదశయందే వెలిసికొనక యుపేక్షించినచో సూక్ష్మరూపముగ నున్నయారోగము నానాట సూక్ష్మాగ్నినిబోలె వృద్ధిచొంది దృఢముగ నేర్పడి అసాధ్యస్థితికి వచ్చును. అట్టిసమయమున వైద్యుడు కొంచెము తెలివి తెచ్చుకొని అవ్యాధిచేత మిక్కిలి బాధనడుచు అవ్యాధిని శమింపజేయ ప్రయత్న పడును. అట్టిసమయమున తనకొడుకులను, భార్యను, జ్ఞాతులను, బంధువులను మున్నగు వారిని బిలిపించి తనసర్వస్వమునైన వ్యయపరచి చికిత్స జేసికొనవలెను. కావున నొక వైద్యుని బిలిపింపుడని వారితో చెప్పను. శరీరము కృశించి ఇంద్రియములు ఊణించి బల హీనుడై దీనభావము నొందిన యారోగిపీడితుని కాపాడుటకు యేవైద్యుడు వాని చెంప పోవును? ఒక్కడుచు వానిచెంత జేరడు. కావున తగినవైద్యునిసహాయము లేక ఆ తెలివిమాలినరోగి బలెత్తమైన వృషభముయొక్క తోకకు కట్టబడిన ఉడుమువలె దైవముచే లాగబడినవాడై తుట్టతుడకు ప్రాణముల గోలుపోవును. కావున రోగి మిక్కిలి కాగరూపుడై రోగము ప్రారంభించక మునువైనను, ఒకవేళ పారపాటుచే సంభవించినను నారోగముల ప్రారంభదశయందైనను తగిన వైద్యుని వెదకి వానిసహాయముచే

వైశేషీన మూడువిధములైన చిక్కిళ్ళలమూలమున రోగములకు ప్రతీకార మొనర్చుటకు ప్రయత్నించవలయును. తనకు సుఖమును గోరువాడు వైశేషీనశ్రమమును గమనించి మిక్కిలి మెలకువతో మెలంగుట ముఖ్యకర్తవ్యము. అని ప్రకరణభాషము.

—ॐ అధ్యాయవిషయసంగ్రహము. ॐ—

మూ. తత్ర శ్లోకాః—

ఏషణాస్సముపస్తంభాః బలం కారణ మామయాః,

త్రినైషణీయే మార్గాశ్చ భిషజో భేషజాని చ. ౭౪

త్రిత్యేనాష్టా సముద్విష్టాః కృష్ణాత్రేయేణ ధీమతా,

భావాః భావేష్వసక్తేన యేషు సర్వం ప్రతిష్ఠితమ్. ఇతి. ౭౫

వ్యా. ఈ త్రినైషణాధ్యాయమునందు మూడువిధములయిన ఏషణములు, మూడు ఉపస్తంభములు, త్రివిధబలము, మూడువిధములయిన రోగకారణములు, మూడువిధములయిన రోగములు, మూడు రోగమార్గములు, త్రివిధవైద్యులు, త్రివిధాషధములు అను నీయెనిమిదివిషయములను విషయాసక్తిలేని కృష్ణాత్రేయమహామునిచే నుపదేశించబడినవి.

ఇత్యగ్నివేశకృతే తన్త్రే చరకప్రతిసంస్కృతే సూత్రస్థానే
త్రినైషణీయో నామ ఏకాదశోఽధ్యాయః.

వ్యా. ఇత్తైరంగున అగ్నివేశకృతంబును చరకమహర్షిచే పరిష్కరింపబడినదియు నగు నాయుర్వేదశస్త్రమునందు సూత్రస్థానము త్రినైషణీయమనునది పదునొకండవ యధ్యాయము సమాప్తము.

ద్వాదశాధ్యాయము.

అవతారిక:—పూర్వాధ్యాయమున త్రివిధరోగములును, వానిస్వరూపము, మార్గములు, బాహ్యరోగకారణములు, వాని యాషధములను చెప్పబడినవి. ఆట్టిరోగములకు కారణములైన వాతాదుల జెప్పట యావశ్యకమైనను త్రిదోషవిషయమై చెప్పవలసినయంశములు చాల విపులములగుటచే పూర్వాధ్యాయమున జెప్పక ప్రత్యేకముగ నీయధ్యాయమున చెప్పబడును.

మూ. అథాతో వాతకలాకలీయమధ్యాయం వ్యాఖ్యాస్యామః. ౧

ఇతి హ స్తాహ భగవా నాత్రేయః. ౨

వ్యా. తిస్రైవణీయాధ్యాయమును జెప్పినపిదప వాతముయొక్క గుణదోషముల బెలుపునట్టి వాతకలాకలీయ మనునధ్యాయమును త్రికాలజ్ఞానవేత్త యగునాశ్రేయు డుపదేశించిన నూనుపూర్వికి న్యూనాతిరేకము కాకుండ వివరించెదనని యర్థము.

‘హేడశకలం’ ఇత్యాదిస్థలములందు కలాశబ్దమునకు గుణమని యర్థము కనబడు చున్నది కావున ప్రకృతమునకు కలాశబ్దముచేత గుణమని యర్థము గ్రహింపబడును. కలకు (గుణమునకు) విరుద్ధమైనది ఆకల (దోషము) కలాశ్చ, ఆకలాశ్చ కలాఽకలాః, వాతస్య కలాఽకలాః—వాత కలాఽకలాః, తాః అధికృత్య కృతోఽధ్యాయః—వాత కలాఽకలీయః’ అను విగ్రహముచేత వాతమునకు సంబంధించిన గుణములను దోషము లను అధికరించి చెప్పనట్టి యధ్యాయము. ‘వాతకలాకలీయము’ అని యధ్యాయమునకు సంజ్ఞ చెప్పబడినది లేక కలాశబ్దమునకు సూక్ష్మాంశమని యర్థము. ‘కలాశ్చ కాలాశ్చ కలాకలాః’ అను విగ్రహముచేత వాతమునకు సంబంధించిన సూక్ష్మాంశములలో మిక్కిలి సూక్ష్మములైన యంశములను వివరించు నధ్యాయము వాతకలాకలీయమని యర్థమును చేయనగును. దోషములలో వాతము ప్రధానము కావున అట్టివాతమును ప్రధానముగ జేసి యధ్యాయసంజ్ఞ చెప్పబడినది; కాని పితృకఫముల గుణములును ఈయధ్యాయమున వివరింపబడునని యెరుంగునది.

—ॐ వాతగుణదోషములగురించి ఋషుల సంభాషణము. ॐ—

మూ. వాతకలాకలాజ్ఞానమధికృత్య పరస్పరమతాని జిజ్ఞాసమానాః, సముపవిశ్య మహర్ష యః పప్రచ్ఛరన్యోఽన్యమ్:—“కిం గుణో వాయుః? కిమస్య ప్రశోపనమ్? ఉపశమనానివాస్య కాని? కథం చై నమసంఘాతవ స్తమనవస్థితమనాసాద్య, ప్రశోపనప్రశమనాని ప్రశోపయన్తి? ప్రశమయన్తి వా? కాని చాస్య కుపితాఽకుపితస్య, శరీరాశరీరచరస్య శరీరేషు చరతః కర్తాణి? బహిశ్శరీరే భ్యో వా?” ఇతి. 3

వ్యా. కొందరుమహర్షులు ఒక్కచోట విక్రాంతిగ సభచేరి వాతముయొక్క గుణ దోషములను నిర్ణయించుటకై యచ్చట జేరినఋషుల సిద్ధాంతమతముల సరయగోరి సుఖాసీనులై యుండొరుల నిట్లు ప్రశ్న జేసికొనిరి.—

వాత పెట్టిగుణములు కల్గినది? దానిని ప్రశోపింపజేయునది యేది? ప్రశోపము నొందినవాతమును శమింపజేయునది యెవ్వి? వాతము పితృకఫములవలె అవయవవిశిష్ట

రూపము కల్గినదికాదు; రూపములేనిది. చంచలస్వభావము కల్గినది యగుటచే నొక్కచోట నిల్కడలేనిది. కావున అట్టిగుణములు కల్గినవాతముతో దాని ప్రకృతిపజేయు కారణములైన యాహారాదివదార్థములకును, శమింపజేయువదార్థములకును సంబంధము కల్గనేరదు. అట్టియెడ వాతముతో సంబంధము బొత్తిగ లేక ప్రకృిపనము లెట్లు ప్రకృి పింపజేయును? అట్టిసంబంధము లేకయే ప్రశమనము లెట్లు వాతము శమింప సమర్థము లగును? (వాతము శరీరమున సంచరించునది యొకటి, బాహ్యప్రదేశమున సంచరించునది యొకటి. ఈయెడ ప్రదేశముల సంచరించు స్వభావము వాతమునకు కలదు) అందు శరీరమున సంచరించువాతము ప్రకృిపించినచో నేమేమివనుల జేయును? బాహ్యప్రదేశమున సంచరించువాతము ప్రకృిపము నొందినచో నేమేమివనుల జేయును? (అని యితైరంగున వాతముయొక్క గుణాదుల నరయగోరి ఋషులు వరస్పరము ప్రశ్నజేసికొనిరని యర్థము.)

ఇచ్చట ననేకఋషుల సంభాషణరూపముగ వాతవిషయమై చర్చించి చెప్పనది యనేక ఋషినవ్వుతమును బెలుపుట చే ప్రామాణికమని యెరుంగునది.

— వాతమునకు స్వాభావికగుణములు. —

మూ. అత్రోవాచ కుశస్సాంకృత్యాయనః—రూక్షలఘుశీతదారుణాఖరవిశదాః షడిమే వాతగుణాభవన్తి. ౪

వ్యా. పై జెప్పిన ఋషినమాజములో సాంకృతి యనుఋషికి పుత్రుడైన కుశుడను మునిపుంగవుడు వాతగుణముల నుద్దేశించి యిట్లు చెప్పెను:—రూక్షత్వము (జిడ్డు లేకుండుట), శీతత్వము (చల్లదనము), లఘుత్వము (లేలిక), దారుణత్వము (శోషింప జేయుస్వభావము), ఖరత్వము, విశదత్వము అను నీయారును వాతమునకు స్వభావసిద్ధము లగు గుణములు. (ఇచ్చట రూక్షాదిశబ్దములు భావప్రధానముగ నిర్దేశింపబడినవి.)

— వాతప్రకృిపనములు. —

మూ. తచ్చుత్త్వా వాక్యం కుమారశిరా భరద్వాజ ఉవాచ:—ఏవ మేతద్యథా భగవానాహ:—ఏత ఏవ వాతగుణా భవన్తి; స తు ఏవంగుణైరేవం ద్రవ్యైరేవం ప్రభావైశ్చ కర్తృభిః అభ్యసృమానైః వాయుః ప్రకృిపమాపద్యతే. సమానగుణాభ్యాసో హి ధాతునాం వృద్ధికారణమితి. ౫

వ్యా. పైజెప్పిన వాక్యమును విని కుమారశిరయను నామాంతరముకల భరద్వాజు డిట్లు చెప్పెను:—నీవు జెప్పినవి యారే వాతమునకు జేరినగుణములు. ఈవిషయమున చ-సూ—౩౩

సంశయములేదు. అట్టి రూక్షత్వాది గుణములు కలద్రవ్యములచేతను, అట్టి ప్రభావము కల కర్తృలచేతను వాతము ప్రకొపించును. సమానములగు గుణములు కల ద్రవ్యాదులచే ధాతువులు వృద్ధిచేయును కావున వాతమునకు సమానములైన రూక్షత్వాదులకల ద్రవ్యములను అట్టి ప్రభావము కలవనులను పలుమారు అభ్యాసము చేసినయెడల వాతము ప్రకొపించునని భావము.

“వృద్ధిస్సమానైస్స ర్వేషాం” అను ప్రమాణము ననుసరించి సమానగుణసంబంధము చేత వాతము ప్రకొపించునని యెరుంగునది. ఇచ్చట “కుమారశిరా భరద్వాజ” అని చెప్పట చేత నితడు ఆశ్రేయమునకు గురువైన భరద్వాజునకన్న నితరుడని యెరుంగునది.

❧ వాతప్రశమనములు. ❧

మూ. తచ్చుత్త్వా వాక్యం కాజ్ఞాయనో బాష్టీకభిషగువాచః—
ఏవ మేతద్యథా భగవానాహ; ఏతాన్వేవ వాతప్రకొపనాని
భవన్తి. అతో విపరీతాని వాతస్య ప్రశమనాని భవన్తి. ప్రకో
పన విపర్యయో హి ధాతునాం ప్రశమనకారణ మితి. ౬

వ్యా. ఆవాక్యమును విని బాష్టీకవైద్యుడైన శాంకాయనుడను మునిపరుడు ఇట్లు నెప్పెను:—మీరు చెప్పినది నిజము. వాతము ప్రకొపించు కారణములు మీరు చెప్పినవియే యగును. వాతాది దోషములకు విపరీతగుణాదులచే శాంతి కల్గును కావున వాతమును జెప్పిన గుణములకన్న విపరీతములగు స్నిగ్ధత్వాదిగుణములు కలద్రవ్యముల చేతను, అట్టి ప్రభావముకల కర్తృలచేత వాతము శాంతిచేయును.

❧ వాతమునకు ప్రకోపప్రశమనములు కల్గుక్రమము. ❧

మూ. తచ్చుత్త్వా వాక్యం బడిశో ధానూర్గవ ఉవాచః—ఏవ
మేతద్యథా భగవానాహ; ఏతాన్వేవ వాతప్రకొపప్రశమనాని
భవన్తి యథా హ్యేనమసంజ్ఞాతమనవస్థితమాసాద్య ప్రకోపన
ప్రశమనాని ప్రకోపయన్తి ప్రశమయన్తి వా, తథానువ్యా
ఖ్యాస్యామః. వాతప్రకోపనాని ఖలు రూక్షలఘుశీతదారుణ
ఖరవిశదసుషిరకరాణి శరీరాణామ్. తథావిధేషు శరీరేషు
వాయురాశ్రయం గత్వా ఆప్యాయ్యమానః ప్రకోపనమా
పద్యతే. వాతప్రశమనాని పునః స్నిగ్ధగురూష్ణశక్త్యమృదుపిచ్ఛిల

ఘనక రాణి శరీరాణామ్, తథావిధేషు శరీరేషు వాయురాసజ్య
మానశ్చరక్ ప్రశాంతి మాపద్యతే. ౭

వ్యా. ఆమాటల విని ధామార్గపుడను నామాంతరముకల బడిశుడు మునివరుడు ఇట్లు చెప్పెను:—మీరు చెప్పిన వాతప్రకోపమును శమింపజేయునవి కారణములు వాస్తవ్యములు, మీరుచెప్పినవిధముగనే ప్రకోపములకు గలగుణములకన్న విరుద్ధగుణములు కల్గినవి యే వాతప్రశమనములగును. మరియు రూపము లేమింజేసి ఘనపదార్థముగాక చలనస్వభావము కలవాతముతో సంబంధము మనకుండినను ప్రకోపములు ప్రకోపము నొందించు విధమును ప్రశమనములు శమింపజేయు విధమును వివరించెద. ఎట్టులన:—

వాతము వైశిష్ట్యనరీతిగ రూక్షత్వాదిగుణములు కల్గియుండును కదా. అట్టివాతమునకు సహజములైన రూక్షత్వలాఘవశీతదారుణఖరవిశదనుషిరగుణములు కలద్రవ్యములు మున్నగువానిచే నానాట సంబంధము కల్గి వానిచే పోషింపబడిన శరీరావయవములతో సంబంధము కల్గినవాతము తనకు సంబంధించిన గుణములతో సంబంధము కల్గినవియగును. అట్టి సమానగుణసంబంధమునంజేసి వాతము ప్రకోపమునొందును. అత్తైరంగుననే వాతనిష్ఠగుణములకు విరుద్ధములై స్నిగ్ధగురు ఉష్ణశ్లక్ష్యమృదుపిచ్ఛిల ఘనములను గుణములుకలవానిచే పోషింపబడిన అవయవములు అట్టి సిగ్ధాదిగుణములు కల్గియుండును. అట్టి విరుద్ధగుణములచే వృద్ధి నొందిన అవయవముల నాశ్రయించి సంచరించువాతము విరుద్ధగుణసంబంధమునంజేసి తన ప్రకోపము నుడుగును. (కావున వాతమునకు సమానగుణసంబంధముచే ప్రకోపంబును, విరుద్ధగుణసంబంధముచే ప్రకోపకాంతియు శరీర సంబంధమూలకమని భావము.)

ఇచ్చట నీవివరణము నెరుంగునది:—వాతము రూపవంతము కాదు కావున వాతవృద్ధికర ద్రవ్యములకైనను, వాతప్రశమనకర ద్రవ్యములకైనను వాతముతో నొకప్పుడు ప్రత్యక్షముగ సంబంధము (స్పర్శము) కల్గ నేరదు. అయినను అట్టి గుణములు కలద్రవ్య సంబంధముచే పోషింపబడిన శరీరమున సంస్కారశక్తియునంజేసి ద్రవ్యనిష్ఠ వాతవర్ధకగుణంబులైనను, వాతకానుకగుణంబులైనను సంక్రమించును. అట్టిశరీరము నాశ్రయించి సంచరించు వాతమునకు శరీరసంబంధ మూలమున సమానగుణసంబంధము కల్గి వృద్ధి నొంది ప్రకోపించును. సమానగుణములకు విరుద్ధములైన గుణసంబంధముచే కాంతి నొందును. అని ఫలితార్థము.

— సమస్థితినున్న శరీరవాతకృత్యములు. —

మూ. తచ్చుత్వాబడిశవచనం అవితథమృషిగణైరనుమతం ఉవాచ
వారోవ్యవిదో రాజర్షిః.—ఏవమేతత్సర్వమనపవాదం యథా
భగవానాహ; యాని ఖలు వాయోః కుపితాఽకుపితస్య శరీ
రాఽశరీరచరస్య చ శరీరేషు చరతః కర్తాణి, బహిష్కరేభ్యో
వా భవన్తి; తేషామవయవాన్ ప్రత్యక్షాఽనుమానోపమా
నైః సాధయిత్వా నమస్కృత్య వాయవే యథాశక్తి ప్రవ
క్ష్యేమః.—

వాయు స్తన్త్రయస్త్రధరః, ప్రాణోదానసమానవ్యానాపానాత్తా,
ప్రవర్తకః చేష్టానాముచ్ఛాపచానాం, నియన్తా ప్రణేతా చ
మనసః, సర్వేన్ద్రియాణా ముద్యోజకః, సర్వేన్ద్రియార్థానామభి
వోధా, సర్వశరీరధాతువ్యూహకరః, సంధానకరశ్శరీరస్య,
ప్రవర్తకో వాచః, ప్రకృతిః స్పర్శశబ్దయోః, శ్రోత్రస్పర్శనయో
రూలమ్, హ్రోత్సాహయోః యోనిః, సమీరణోఽగ్నేః,
దోషసంశోషణః, క్షేప్తా బహిర్జలానామ్, స్థూలాఽనుప్రోతసాం
భేత్తా, కర్తా గర్భాకృతీనామ్, ఆయవోఽనువృత్తిప్రత్యయ
భూతో భవత్యకుపితః.

వ్యా. వైజ్ఞేషీన బడిశునివాక్యమును ఋషులందరును నిక్కమనిసమృతించినదానిని
విని వారోవ్యవిదు డనురాజర్షి యిట్లు చెప్పదొడంగెను.—మహాసీయా ! నీవు చెప్పిన
వాక్యము అనపవాదము (పూర్వపక్షము) లేనిది. శరీరమునందలి కుపితమైనవాయువు
యొక్క వ్యాపారములను, శరీరమున ప్రకోపమునొందక సమస్థితినుండు వాతముయొక్క
కృత్యములను, బాహ్యవాతము ప్రకోపమునొంది చేయుకృత్యములను, ప్రకోపము
నొందక సమస్థితినుండు బాహ్యవాతము చేయుకృత్యములను, ప్రత్యక్షానుమానోపమాన
ములను ప్రమాణములచే సాధించి, వాయుదేవునకు నమస్కరించి, అట్టికృత్యముల
నన్నిటిని చెప్ప వీలుకాకున్నను వానిలో కొన్నిటిని నాశక్తికొలది చెప్పెదను:—

వాయువు తంత్రాత్మకమగుశరీరమును యంత్రముబోలె ధరించును. ప్రాణము,
ఉదానము, సమానము, వ్యానము, ఆపానము నని ఆవస్థాభేదములచే నామాంతరములు
కల్గి పంచస్వరూపముతో నీశరీరమున సంచరించుచు ధరించుచుండును. పలుచెరంగులైన

యాంగికాదిచేష్టలను నడిపించును. మనస్సును తనకిచ్చవచ్చినట్లుపోసీయక నియమనము చేసి మనస్సుకు సంబంధించిన చింత్యాదివిషయములయందు ప్రవర్తింపజేయును. (మనసుకు ఇష్టముకానివిషయముల ప్రవర్తింపసీయక మరలించుటకును, ఇష్టవిషయములయందు ప్రవర్తింపజేయుటకును వాయువు ప్రేరణచేయునని భావము) జ్ఞానేంద్రియ కర్తేంద్రియములనన్నిటిని వానివానికృత్యములయందు పురికొల్పును. ఇంద్రియార్థముల నన్నిటిని యింద్రియములముగ మనస్సమీపమునకు గొనిపోవును. శరీరమునందలి రస రక్తాదిభాతువులనన్నిటిని ఒండొంటజేర్చును. శరీరావయవముల నొండొంట సంబంధము కల్గనట్లుచేయును. వాక్కును (మాటలను) వెడలించజేయును. స్వర్ణమునకును శబ్దమునకును మూలకారణము. స్వర్ణనేంద్రియమునకును, శ్రవణేంద్రియమునకును మూలకారణము, సంతోషమునకును మానసికమైన యుత్సాహమునకును ఉత్పత్తికారణము. కాయాగ్నిని ప్రేరేపించి వృద్ధినిొందించును. శరీరమునందలి ద్రవరూపమైనదోషమును శోషింపజేయును. పురిపాచిమలములను బైట వెడలించును. శరీరమునందలి స్థూలములును ఆణు (సూక్ష్మ)రూపములును నగురంధ్రములను భేదించును. గర్భముయొక్క అకృతిని చేయును. ఆయువు ఆనువర్తించియున్నది యనునమృతమును కల్పించును. (వాతసంబంధములేని నాడు ఆయువు లేదనియు వాయుసంబంధమున్నపుడు ఆయువున్నదనియు తెలియుచున్నదికావున దానికి ఆట్టిసమృతమునకు కారణమగునని భావము) ఇట్టికృత్యములను శరీరమున సంపదించువాతము ప్రకోపమునొందక సమస్థితున్నపుడుచేయును.

— ౨౦ ప్రకుషితశరీరవాతకృత్యములు. ౨౦ —

మూ. కుషితస్తు ఖలు శరీరే శరీరం నానావిధైర్వికారైరుపతపతి, బలవర్ణసుఖాయుషా ముపఘాతాయ, మనో వ్యాహర్షయతి, సర్వేంద్రియాణ్యుపహన్తి, వినిహన్తి గర్భాన్, వికృతిమాపాదయత్యతికాలం ధారయతి, భయశోకమోహదైన్యాతిప్రలాపాన్ జనయతి, ప్రాణాంశ్చోపరుణిద్ధి. ౯

వ్యా. వైజెష్ఠినరీతిగ న్వనమానగుణములచేవృద్ధినిొంది శరీరమున ప్రకోపమునొందినవాతము శరీరమును పలుచెరంగులైనరోగములచే తపింపజేయును. దానంజేసి శరీరముయొక్కబలమును, వర్ణమును, సుఖమును, ఆయువును చెరచును. (ఈబలవర్ణాదుల చెరచుటకై యనేకరోగములచే శరీరమును తపింపజేయునని భావము). మనసును కలతనిొందించును. చక్షురాదీంద్రియములనన్నిటిని వానివానికృత్యముల జేయసీయక బాధించును. గర్భములను చెరచును. లేక గర్భములకు వికారమును (రోగమును) కల్పించును. లేక

చాలకాలమువరకు (నియతకాలము నతిక్రమించి) యుండునట్లు చేయును. భయము, శోకము, మోహము, దీనత్వము మున్నగు మానసికరోగముల గల్గించును. ప్రలాపమును (సంబంధము లేక వదరుట) కల్గించును. ప్రాణముల బిగబట్టి వెడలించును.

—ॐ సమస్థితినుండు బాహ్యవాయుకృత్యములు. ॐ—

మూ. ప్రకృతిభూతస్య ఖల్వస్య లోకే చరతః కర్తాణీమాని భవన్తి;
తద్యథా:—ధరణీధారణం, జ్వలనోజ్జ్వలనమ్, ఆదిత్యచంద్ర
నక్షత్రగ్రహగణానాం సంతానగతివిధానమ్, సృష్టిశ్చ మేఘ
నామ్, అపాం విసర్గః, ప్రవర్తం ప్రోతసామ్, పుష్పఫలానాం
చాభినిర్వర్తనమ్, ఉద్భేదనం చౌద్భిదానామ్, ఋతూనాం
ప్రవిభాగః, ప్రవిభాగో ధాతునామ్, ధాతుమానసంస్థాన
వ్యక్తిః, బీజాభిసంస్కారః, సస్యాభివర్ధనం అవిక్లేదోపశోషణే,
అవై కారికవికారాశ్చేతి ౧౦

వ్యా. న్యూనాధిక్యము లేక సమస్థితినుండు బాహ్యవాతము ఈక్రింద వివరింప
బడు కృత్యములజేయును:—భూమిని ధరించును. అగ్నిని జ్వలింపజేయును. సూర్యుడు
చంద్రుడు నక్షత్రములు నవగ్రహములు మున్నగువాని సమూహమునకు ఒకటితో
నొకటి సంబంధమును కల్గించి వానిని సంచరింపజేయును. మేఘముల నుత్పత్తిజేయునది.
మేఘములనుండి వర్ష ధారారూపమున జలమును వెడలించును. నదీనదములను ప్రవహింప
జేయును. పువ్వులను కాయలను ఫలములను పుట్టించును. ఓషధులు మున్నగు నౌద్భిద
ములను మొలపించును. ఋతువులను గ్రీష్మాదిభేదములచే విభజించును. బంగారు
మున్నగు ధాతువులను వేర్వేరుగ విభజించును. బంగారు, వెండి, కావీరాయి మున్నగు
ధాతువుల యునికికిని పరిమాణమునకును అకారమునకును కారణమై యుండును. పలు
తెరంగులైన విక్తనములను మొలచుటకు దగినసంస్కారము నొందించును. వైరులను
వృద్ధినిొందించును. వానిని కుళ్లనీయక ఎండనీయకచేయును. ఫలములు మున్నగువానిని
అవి కుళ్లటకు తగినద్రవమును శోషింపజేయును. లోకమునకుండు సకల పదార్థములను,
కాలాది వైపరీత్యమచే కల్గవికారమును బెందనీయక కాపాడును.

—ॐ ప్రకుపితబాహ్యవాయుకృత్యములు. ॐ—

మూ. ప్రకుపితస్య ఖల్వస్య లోకేషు చరతః కర్తాణీమాని భవన్తి;
తద్యథా:—శిఖరిశిఖరావమథనం, ఉన్నథనమనోకహనామ్,

ఉత్పీడనం సాగరాణామ్, ఉద్వర్తనం సరసామ్, ప్రతిసరణ
 మాపగానామ్, ఆకంపనం చ భూమేః, ఆధమనమంబుదానామ్,
 నీహారనిర్వాదపాంసునికతామత్స్యభేకోరగక్షారదుధిరాత్వాశని
 విసర్గః, వ్యాపాదనం చ షణ్ణామృతూనామ్, సస్యానామసంఘాతః,
 భూతానాం చ ఉపసర్గః, భావానాం చ అభావకరణం, చ తుర్య
 గాంతకరాణాం మేఘసూర్యానలానిలానామ్ విసర్గః. ౧౧

వ్యా. బాహ్యలోకమున సంచరించువాతము (గాలి) మిక్కిలి ప్రశోపము
 నొందినచో నీక్రింద చెప్పబడు పనులజేయును. ఎట్టులనః—పర్వతములయొక్క శిఖర
 ములను వెకలించి పడద్రోయును. గొప్పవృక్షములను చేళ్లతో వెకలించును. సము
 ద్రములను అల్లకల్లాలము చేయును. సరస్సులను పొంగ పొరలించును. నదులను
 ఎదురుగ ప్రవహింపజేయును. భూమిని వడవడ వణికించును. మేఘముల నెగరగొట్టును.
 మంచు, మేఘగర్జనము, ధూళి, ఇసుక, మత్స్యములు, కప్పలు, సర్పములు, క్షౌరము,
 రక్తము, పిడుగులు, రాళ్లు వీనిని ఆకసమునుండి భూమిపై బడవైచును. ఆయాఋతు
 వులకు స్వభావసిద్ధముగనుండు శీతోష్ణవర్షగుణములను వ్యత్యాసముగ (ఒకఋతువు గుణ
 మును ఇంకొకదానికి) జేయును. భావరూపములగు వస్తువులకన్నిటికిని అభావమును
 కల్పించును. నాల్గయంగముల యంతకాలముల బుట్టుమేఘములను, సూర్యుని, అగ్నిని,
 గాలిని కల్పించి ప్రజలకు కష్టముల కల్పించును.

❧ వాయుసామాన్యకృత్యములు. ❧

మూ. సహి భగవాన్ ప్రభవశ్చ అవ్యయశ్చ, భూతానాం భావా
 భావకరః, సుఖాసుఖయోర్విధాతా, మృత్యుర్యమోనియంతా
 ప్రజాపతిరదితిర్విశ్వకర్తా, విశ్వరూపః, సర్వగః, సర్వతస్త్రాణాం
 విభాతా, భావానామణుర్విభుర్విష్ణుః, క్రాంతా లోకానాం,
 వాయురేవ భగవానితి. ౧౨

వ్యా. మఱియు నావాయువు సకల ప్రపంచమునకును ఉత్పత్తికారణమై
 నాశరహితముగ నుండును. లోకమున ఉత్పత్తిలయములకును, సుఖాసుఖములకును
 హేతువుగా నుండును. ఆవాయువే మృత్యువును, ఎముడును, లోకముల నియమించు
 వాడును, సృష్టికర్తయు, దేవతలకు మాతయైన అదితియు, విశ్వకర్తయు, విశ్వరూపుం
 డునై అంతట వ్యాపించి, సమస్తకర్మలను జేయుచు సమస్త భావపదార్థములలో ఆణు

రూపముగ వ్యాపించి సమస్తభోకములను ఆక్రమించియుండును. కావున అట్టివాయువు దైవస్వరూపమై ప్రపంచవ్యాపారములకన్నిటికి కారణభూతమై యుండును. ఇతైరంగున వార్యోవిదుడను మహర్షి వాయుకృత్యములను వేర్వేరుగ విభజించి చెప్పెనని భావము.

❧ వాతగుణపరిజ్ఞానవిషయకప్రశ్నము. ❧

మూ. తచ్చుత్పత్త్యా వార్యోవిదవచో మారీచిరువాచః—యద్యవ్యేవ మేతత్; కిమర్థస్యాఽస్య వచనే విజ్ఞానే వా సామర్థ్యమస్తి భిషగ్విద్యాయాం? భిషగ్విద్యాం వాధికృత్య ఇయం కథా ప్రవృత్తేతి. ౧౩

వ్యా. వైశేష్యబడిన రాజస్వియగు వార్యోవిదునిమాట విని మరీచి పుత్రుడగు మారీచిమహర్షి యిట్లు పలికెను:—మీరు వాతము నుద్దేశించి చెప్పినవిషయములన్నియు నిశ్చయము. అయినను వైద్యవిద్యయగు నీయాయుర్వేదమున వాయువు నుద్దేశించి యీ విషయమును చెప్పిన నేమి ప్రయోజనము? ఈవిషయముల చక్కగ నెరుంగుటవలన నేమి ఫలము? వైద్యవిద్య నుద్దేశించి యీవాయువుకు సంబంధించినకథ యెందుకు ప్రస్తావము చేయబడినది? అని మారీచి యడిగెనని యర్థము.

(ఇచ్చట చికిత్సార్థమై యాయుర్వేదము ముఖ్యముగ ప్రవర్తించినది. “ధాతు సామ్య క్రినూచోక్తా తప్తస్యాస్య ప్రయోజనమ్” అనువాక్యముచేత నీయర్థమే సిద్ధాంతము చేయబడినది. అట్లుండ ప్రకృతమున వాతము నుద్దేశించి యాయుర్వేదమున వానికృత్యముల నేల బేర్కొనవలెను? వాని నెరింగిన వైద్యున నేమి లాభము? బాహ్య వాయుకృత్యముల ప్రస్తావము ఎందుకు కల్గినది? అని విషయనిర్ధారణమునకై ప్రశ్నలు చేయబడియెనని యెరుంగునది.)

❧ వాయుగుణపరిజ్ఞానావశ్యకత. ❧

మూ. వార్యోనిద ఉవాచః—భిషక్, పవనమతిబలమతిపరుషమతిశీఘ్ర కారిణ మాత్యయికం చ నానునిశ్యమ్య సహసా ప్రకుపితం అతి ప్రయతః కథమగ్రేఽభిసంరక్షితుం అభిధాస్యతి ప్రాగేవై న మత్యయభయాత్ ఇతి; వాయోర్యథార్థస్తుతిరపి భవత్యారో గ్యాయ బలవర్ణవివృద్ధయే వర్చస్విత్యాయ ఉపచయాయ జ్ఞానోపపత్తయే పరమాయుఃప్రకర్షాయేతి. ౧౪

వ్యా. వైప్రశ్నలకు వార్యోవిదు డి ట్లుత్తరమైనంగెను:—వాయువు ప్రబలమైన బలము కల్గినదనియు, మిక్కిలి క్రూరమైనదనియు, అతిశీఘ్రముగ పనిచేయునదియనియు, ఆపత్తును కల్గించునదియు నని వైద్యుడు తెలిసికొనక, అతిశీఘ్రముగ ప్రకోపమునొందు స్వభావముకలవాతము ప్రకోపించకమునుపే ప్రకోపింపనీయక కాపాడుటకురు (అపుట మను) మిక్కిలిజాగరూకుడై వాతమునకల్గుబాధ కల్గుటకుమునుపే అట్టివిబాధకు గోచరము కానీయక రోగికి రక్షించుటకును ఎట్లు సమర్థుడగును? (వాతమును స్వభావసిద్ధములైన శీఘ్రకారిత్యాదిగుణముల జక్కుగ నెరింగినపుడే వైద్యుడు వాతవర్ధకముల నివర్తింప బోధించి, వాతమును ప్రకోపింపనీయక సదుపాయముల సమర్థుడగును. అట్టిసదుపాయముల నెరింగి జాగ్రత్తతో మెలంగినగాని రోగిని వాతప్రకోపజనితబాధలనుండి తొలగింప సమర్థుడు కాజాలడు. కావున వైద్యునకు వాతముయొక్క స్వభావము పూర్తిగ తెలియుటకై యాయాయుర్వేదమున వాతకృత్యములు నిరూపింపబడినవనియు, వాతమున గల్గు బాధల గల్గనీయక కాపాడుటకై వానికృత్యములనరయుట వైద్యున కావశ్యకమనియు భావము). వైవివరణముచేత నాయుర్వేదమున వాతకృత్యముల నిరూపించుటకు కారణంబును, వైద్యుడు వాని నెరింగినందుకు ప్రయోజనంబును చెప్పబడినది.

మరియు వాతమునకు సామాన్యగుణముల స్తుతించుటయు ఆరోగ్యమును బలమును శరీరకాంతిని వృద్ధినిొందించును. వర్షస్థు వృద్ధినిొందును. శరీరము వృద్ధినిొందును. జ్ఞానముకల్గును. దానంజేసి పరమాయుష్యమువృద్ధినిొంది యధికమగును. (వాయువు వైశిష్ట్యప్రకారము సర్వవ్యాపకమైన దేవతాస్వరూపమైనదని యాస్తీశిద్ధాంతము కావున, అట్టి దేవతాస్వరూపమైనవాయువునకు సామాన్యములైన గుణాదుల నుగ్గడించి స్తుతి చేసినను ఆదృష్టరూపమైన పుణ్యవిశేషముచేత బలవర్ణాదులవృద్ధినిొంది యారోగ్యమును వడసి, దానిమూలమున పరమాయువునొందునని భావము.) దీనిచేత వాయువుయొక్క గుణముల సామాన్యకథనమునకు ప్రయోజనము నిరూపింపబడినది.

౨౩ వికృతావికృత-పితృకృత్యములు. ౨౩

సూ. మారీచిరువాచ:—అగ్ని రేవ శరీరే పితృస్తగ్గతః కుపితాఽకుపితః శుభాఽశుభాని కరోతి. తద్యథా:—పక్షిమపక్షిం, దర్శనమదర్శనం, మాలామాలత్రవ్వామూషణః, ప్రకృతివికృతివర్ణా, శౌర్యం భయం, క్రోధం హర్షం, మోహం ప్రసాదం, ఇత్యేవ మాదీని చాపరాణి ద్వన్వానీతి.

౧౫

వ్యా. వైశేషిక వారోవిదునిమాట విని మారీచి యిట్లు చెప్పందొడంగె:—పితృ మునకు సంబంధించిన యావిరిరూపమైనయన్ని కుపితంబైనపుడును, సమస్థితినుండునపుడును సుఖమును కష్టమును కల్పించును (సమస్థితినున్నపుడు సుఖమును, ప్రకుపితమైనపుడు కష్టమును కల్పించుననిభావము) అదియెట్టులన:—అట్టియన్ని సమస్థితినున్నపుడు ఆహారమును చక్కగ పచింపజేసి జీర్ణశక్తిని కల్పించును. ప్రకుపితమైనయెడ ఆహారమును పచింపక యజీర్ణమును కల్పించును. (ఇది పాచకాన్ని కృత్యము). సమస్థితి నున్నపుడు దృష్టికి చూచు శక్తిని కల్పించును. ప్రకుపితమైనయెడ చూచు శక్తిని పోగొట్టును. (ఇది నేత్రమునందు ఆఱాకపితకృత్యము). సమస్థితినున్నపుడు శరీరమున వేడిని మితముగనుంచును. ప్రకుపితమైనచో అట్టివేడిని అధికముగనైనను తక్కువగనైనజేయును. శరీరమునకు సరియైనవర్ణమును సమస్థితినున్నపుడు కల్పించును. ప్రకుపితమై అట్టిరూపమును వికృతముగ జేయును. (ఇది త్వగ్గతమైన బ్రాజకపితకృత్యము). హృదయస్థానమున నుండు సాధకపిత్రము సమస్థితినున్నపుడు కౌర్యమును, హర్షమును ప్రసన్నతనుకల్పించును. ప్రకుపితమైనచో భయమును, క్రోధమును, అజ్ఞానమును కల్పించును. (ఇది సాధకపిత్రవికృతావికృతకృత్యములు) ఇతైరంగున పాచక-ఆఱాక-బ్రాజక-సాధక భేదములు కలపిత్రము వికృతావికృతా వస్థలయందు చేయుకృత్యములు సామాన్యముగ జెప్పబడినవి. మరియు పిత్రము వైశేషిక కృత్యములనేకాక ఇతరములగు ననేకద్వంద్వకృత్యముల జేయును. కావున పిత్రమునకు జేరినయన్నియే సామ్యప్రకోపావస్థలచే శరీరమునకు సుఖదుఃఖముల గల్పించునని మారీచుడు చెప్పెను.

— సమప్రకుపితకృత్యములు. —

మూ. తచ్చృత్వా మరీచివచః కాప్య ఉవాచ:—సోమ ఏవ శరీరే శ్లేష్మాన్దర్శతః కుపితాఽకుపితః శుభాఽశుభాని కరోతి, తద్వృథా:—దార్ధ్యం, శైథిల్యం, ఉపచయం కార్మం, ఉత్సాహ మూఽస్యం, వృషతాం క్లీబతాం, జ్ఞానమజ్ఞానం, బుద్ధిం మోహం, ఏవమాదీని చాపరాజీ ద్వన్వానీతి. ౧౬

వ్యా. వైశేషికమాట విని కాపు డిట్లు చెప్పెను:—సామ్యరూపుడగుచంద్రుడా, (లేక జలాధిదేవత) శ్లేష్మచుని చెప్పబడును. అయ్యది శరీరమున జేరి సమస్థితి నున్నపుడు సుఖమును, ప్రకుపితమైనపుడు కష్టమును కల్పించుచుండును:—అది యెట్టులన:—అట్టి కఫము సమస్థితి నున్నపుడు శరీరమునకు దృఢత్వము, వృద్ధిని, ఉత్సాహమును, సంభోగేచ్ఛను, జ్ఞానము, బుద్ధిని కల్పించును. ప్రకోపము నొందినపుడు అవయవశైథిల్యమును,

కృతను, ఆలస్యమును, సంభోగమునందు వైముఖ్యమును, ఆజ్ఞానము, మూర్ఛను కల్గించును. ఇంతియేకాక యిట్టిద్వంద్వముల ననేకముల గల్గించును. (కావున శరీరమునకు జేరిన సుఖదుఃఖములకు శరీరమునందలి శ్లేష్మ మే కారణమగునని కాపుర్యడనుబుష్టిచెప్పెను). కావ్య అనుపదమునకు కాశ్యప అని పాఠాంతరమున్నది.

—౨౭ ఆత్రేయమతసిద్ధాంతము. ౨౭—

మూ తచ్చుత్వాకావ్యవచః భగవాన్ పునర్వసురాత్రేయ ఉవాచః-
సర్వ ఏవ భవంతః సమ్యగాహుః అన్యత్రైకాంతికవచనాత్,
సర్వ ఏవ ఖలు వాతపితృశ్లేష్మాణః ప్రకృతిభూతాః పురుష
మవ్యాపన్నేంద్రియం, బలవర్ణసుఖోపపన్నం, ఆయుషా మహతా
ఉపపాదయంతి, సమ్యగేవాఽఽచరితాః ధర్మార్థకామా ఇవ
నిశ్చేయినేన మహతాపురుషమిహ చాఽముష్టింశ్చ లోకే.
వికృతాస్త్యేనం మహతావిపర్యయేణోపపాదయంతి, ఋతవస్త్ర
య ఇవ వికృతిమాపన్నాః, లోకమశుభేనోపఘాతకాలే ఇతి.

వ్యా. త్రికాలజ్ఞానవేదియు పునర్వసువను నామాంతరముకల యాత్రేయుడు అందరి మతముల పర్యాలోచనచేసి యిట్లు చెప్పెను:—మీరందరును చెప్పిన విషయము లన్నియు నిశ్చయము. (మీరు చెప్పినవిషయములలో 'అగ్నిరేవ' 'సోమవివ' అని అగ్నియొక్కటియే. కఫమొక్కటియే శరీరమునకు సుఖాసుఖకారణమని నిర్ధారణము చేసి చెప్పటమాత్రము పొరబాటు కాని అనిర్ధారణాంశమును వదలి తక్కిన యంశము లన్నియు మిక్కిలి సమంజసములగానే యున్నవిని యాత్రేయునిభావము.) వాతపితృ కఫములన్నియు వానివాని ప్రకృతిస్థితి (వికృతి జేందక సమస్థితి) నున్నచో నవి యథోక్తముగ నాచరించబడిన ధర్మార్థకామములవలె శరీరమునకు చక్షురాదీంద్రియ ముల జెరుపక బలమును వర్ణమును సుఖమును కల్గించి అట్టి పురుషుని అధికమైన యాయువు కలవానిగ జేయును. (లోకమున పురుషులు ధర్మార్థకామములను పూరుషార్థ ముల చక్కగ నాచరించినయెడ నిహపరములయందు సుఖము నొందును. అరీతిగనే తాను జితేంద్రియుడై వాతాదుల ప్రకోపనముల నాచరించకున్నయెడ వికృతిజేందని యా త్రిదోషములను పురుషునకు శరీరబలవర్ణాదులను ఇంద్రియపాటవమునకు చక్కగ గల్గించి యాయువును వృద్ధినిొందించునని భావము.)

మరియు నాదోషత్రయము మిత్యాహారాదులచే వికృతినిొందినచో, లోకాంత సమయమున శీతఉష్ణ వర్షరూపములగు ఋతువులు మూడును వికృతిజేంది లోకముల

పాడుచేయునట్లు పురుషుని నానావిధరోగములచే కష్టపెట్టి తుదకు చంపజూచును. కావున సమస్థితినున్న వాతపిత్తకఫములు మూడును శరీరమునకు ముఖ్యముగ నారోగ్యమునకు కారణములగును. అవియే వికృతినొంది బొత్తుగ హానిచేయునని యాత్రేయుడు తక్కినవారిమతములకు సమంజసముగ సిద్ధాంతమును చెప్పెను.

— ఆత్రేయసిద్ధాంతాభినందనము. ౧౮ —

మూ. తదృషయస్సర్వ ఏవ అను మే నిరేవచనమాత్రేయస్య భగ
వతోఽభిననన్దుశ్చేతి. ౧౮

భవతి చాత్ర:—

తదాత్రేయవచశ్చుత్వా సర్వ ఏవాను మేనిరే,
ఋషయోఽభిననన్దుశ్చ యథేన్ద్రవచనం సురాః. ౧౯

వ్యా. వైజెప్పినరీతిగ భగవత్స్వరూపుడగు నాత్రేయమహర్షి చెప్పినసిద్ధాంతమును తక్కిన ఋషిపుంగవులందరును ఇంద్రునివచనమును దేవతలు కొనియాడి యంగీకరించువిధముగ నంగీకరించి గౌరవించిరి.

— ఆధ్యాయవిషయసంగ్రహము. ౨౦ —

మూ. తత్ర శ్లోకాః—

గుణాష్టక్ ద్వివిధో హేతుః వివిధం కర్తృ యత్పునః,
వాయోశ్చతుర్విధం కర్తృ పృథక్చ కఫపిత్తయోః. ౨౦
మహర్షీణాం మతిర్వా యా పునర్వసుమతిశ్చ యా,
కలాకలీయే వాతస్య తత్సర్వం సంప్రకాశితమ్. ౨౧

వ్యా. ఈ వాతకలాకలీయాధ్యాయమునందు వాతమునకు సంబంధించిన రూక్షాది గుణములారును, వాతప్రకోపప్రశమనమును జేరిన రెండు హేతువులును, బాహ్యంతరవాతముల ప్రకోపప్రశమనమున కల్గు వానికృత్యముల నాల్గు భేదములును, కఫపిత్తములకు జేరి ప్రకోపసమస్థితియందు ఆవిజేయు ప్రత్యేకకృత్యములు, ఇందుకు సంబంధించిన ఋషయభిప్రాయములును, ఆత్రేయసిద్ధాంతమును ఇవియన్నియు వివరింపబడినది.

ఇత్యగ్నివేశకృతే తత్రై చరక ప్రతిసంస్కృతే సూత్రస్థానే
వాతకలాకలీయో నామ ద్వాదశోఽధ్యాయః.

ఇతి నిర్దేశచతుష్కుస్సమాప్తః.

వ్యా. ఇతైరంగున నగ్నివేశకృతంబును, చరకమహర్షి చే సంస్కరింపబడినదియు నగు నాయుర్వేదతంత్రమున సూత్రస్థానమునందు వాతకలాకలీయ మనునది పదిరెండవ యధ్యాయము సమాప్తము.

నిర్దేశచతుష్కము సమాప్తము.

(కల్పనాచతుష్కము.)

త్ర యో ద శా ధ్యాయ ము.

అవతారిక:—పై జెప్పబడిన నిర్దేశచతుష్కములలో జేరిన వాతకలాకలీయాధ్యాయమున వాతాదిదోషములు నిర్దేశింపబడినవి; అట్టివాతాదులకు దగిన యాషధముల గల్పించుటకు విధానమును దెల్పునట్టి ప్రకరణము కల్పనాచతుష్కము చెప్పబడును. ఔషధముల కల్పనమును దెల్పునట్టి ప్రకరణము కల్పనాచతుష్కము. అట్టికల్పనము దాని కాశ్రయమైన ద్రవ్యమును జెప్పక విధానమును దెల్ప వలనుపడదు కావున ఆశ్రయములైన ద్రవ్యముల తొలుత జెప్పవలెను. అయ్యవి స్నేహము, స్వేదము, వమనము, విరేచనము నని నాల్గువిధములు. అట్టి నాల్గువిధములైన ఔషధముల కల్పనను దెల్పుట వలన కల్పనాచతుష్క మనబడును. ఈనాల్గుకల్పనములను ఈయధ్యాయము మొదలు నాల్గధ్యాయములచే చెప్పబడును. వస్త్రీవిధానము విపులమగుటచే నిందు జెప్పబడదయ్యె. ఈ నాల్గిటిలో వమనాదులకు ముందు స్నేహవిధి జేయదగినది యగుటంజేసియు, మూడు దోషములలో ప్రధానమైనవాతమునకు ప్రధానౌషధమగుటవలనను తొలుత స్నేహ కల్పనాప్రతిపాదమైన స్నేహాధ్యాయము చెప్పబడును.

మూ. అథాతస్నేహాధ్యాయం వ్యాఖ్యాస్యమః.

౧

ఇతి హ స్తాహ భగవా నాత్రేయః.

౨

వ్యా. వాతకలాకలీయమును జెప్పినపిదప స్నేహవిధానము దెలుపు స్నేహాధ్యాయమును త్రికాలజ్ఞానవేదియగు నాత్రేయ డుపదేశించినదానికి న్యూనాతిరిక్తము కాకుండునట్లు వివరించెదనని యర్థము. (జిడ్డుకల్గిననూనె మున్నగునవి స్నేహములు. వానికి సంబంధించిన విధానము దెల్పునది స్నేహాధ్యాయము.)

మూ. సాజ్ఞైస్సఞ్ఞాత్సజ్ఞేయైః సహాసీనం పునర్వసుమ్,

జగద్ధితార్థం ప్రచ్ఛ వహ్ని వేశః స్వసంశయమ్.

౩

వ్యా. సంఖ్యయన మంచిజ్ఞానము. మంచిజ్ఞానముకలవారు సాంఖ్యులు. చక్కగ జ్ఞానగరిమచే చెలిసికొనదగిన పరమాత్మస్వరూపము తత్వదృష్టిచే నెరింగిన జ్ఞానవంతులగు ఋషిపుంగవులతో సద్గోష్ఠిగ మాంబునియుండు పునర్వసువును అన్నివేళుడు తనకు గల్గిన సంశయమును వెల్లడించి లోకమునకు హితమును జేయదలంచి తనసంశయవిషయమును ఇతైరంగున నడిగెను.

— శ్లో హవిధి నుద్దేశించి యగ్ని వేళునిప్రశ్నములు. ౧ —

మూ. కిం యోనయః? కతి స్నేహః? కేచ స్నేహగుణాః పృథక్?

కాలాఽనుపానే కే? కస్య కతి కాశ్చ విచారణాః? ౪

కతి మాత్రాః? కథం మానా కాచ కేఘాపదిశ్యతే?

కశ్చ కేభ్యో హితః స్నేహః? ప్రకర్షః స్నేహనేచ కః? ౫

స్నేహ్యః కే? కే నచ? స్నిగ్ధాఽస్నిగ్ధాఽతిస్నిగ్ధగతక్షణమ్,

కిమ్? పానా త్ప్రథమం, పీతే, జీర్ణే, కించ హితాఽహితమ్? ౬

కే మృదుశ్రారకోష్ఠాః? కా వ్యాపదః? సిద్ధయశ్చ కాః?

అచ్ఛ సంశోధనే చైవ స్నేహే కా వృత్తిరిష్యతే? ౭

విచారణాః కేఘ యోజ్యాః? విధినా కేన తత్ప్రభో!

స్నేహస్యాఽమితవిజ్ఞాన జ్ఞానమిచ్ఛామి వేదితుమ్. ౮

వ్యా. స్నేహముల యుత్పత్తికారణమైనది యాశ్రయమేది? స్నేహములెన్ని? అట్టి స్నేహములయొక్క వేర్వేరుగుణము లెన్ని? స్నేహము లుపయోగించదగిన కాల మెద్ది? వానియనుపానము లెన్ని? స్నేహవిచారణము లెన్ని? అవియెన్ని? ఏయే స్నేహము కెన్నేసి విచారణములు? స్నేహమాత్రమెన్ని, దానిపరిమాణము ఎంత? ఎవరికి ఏస్నే హము యుక్తము? స్నేహద్రవ్యములలో నేది యెవరికి హితముగనుండును? స్నేహన మునకు ఏది శ్రేష్ఠమైనది? స్నేహమున కర్హులెవరు? అనర్హు లెవరు? స్నిగ్ధ-అస్నిగ్ధ-అతి స్నిగ్ధగతక్షణము లెన్ని? స్నేహపానమునకు ముందును, స్నేహపానముజేసిన యుత్తరక్షణ మునను, స్నేహపానము జేసినపిదప నయ్యది జీర్ణమైనప్పుడును చేయదగిన హితము లెన్ని? అట్టిసమయముల హితములు కానివి యెన్ని? మృదు-శ్రార-కోష్ఠములు కలవా రెవరు? స్నేహవైపరీత్యమువలన కల్గువ్యాపత్తు లెన్ని? అట్టివ్యాపత్తుల నివర్తించు సుపా యములెన్ని? సంశయన స్నేహపానమునందును, సంశోధన స్నేహపానమునందును చేయ దగిన యుపాయములెన్ని? స్నేహవిచారణ యెవరికి యేవిధముగ నుపయోగించవలెను?

అపారవిజ్ఞానముకల యోదేవా! స్నేహవిషయమై వైజెప్పిన యంశములను చక్కగ దెలియుటకై మిమ్ము వేడెదనని యాశ్రేయని అగ్నివేళ దడిగెను అని భావము.

—ॐ రెండువిధములైన స్నేహయోగులు. ౧౭—

మూ. అథ తత్సంశయచ్ఛేత్తా ప్రత్యువాచ పునర్వసుః,

స్నేహానాం ద్వివిధా చాసౌ యోనిః స్థావరజగ్దమా. ౯

వ్యా. పిమ్మట నగ్నివేళుని సంశయముల నివర్తింపజేయ నిచ్చగించిన పునర్వసువు అగ్నివేళున కిట్లు చెప్పెను:—స్నేహములకన్నిటికిని స్థావరమనియు జంగమమనియు నుత్పత్త్యాశ్రయములు రెండువిధములనుండు. (అందు నెయ్యి మున్నగునవి జంగమరూపములగు జంతువులవలన పుట్టును కావున వాని కాశ్రయము జంగమము. నూనె మున్నగు వాని కాశ్రయములు నువ్వులు మున్నగునవి స్థావరములైన యాశ్రయమునని యెరుంగునది.)

—ॐ స్నేహాశ్రయముల వివరణము. ౧౭—

మూ. తిలః ప్రియాలాఽభిషుకౌ విభీతక

శ్చిత్రాభయైరణ్డమధూకసర్వ పాః,

కుసుమ్భబిల్వారుకమూలకాఽతసీ

నికోట కాక్షోటకరజ్జశిగుకాః. ౧౦

స్నేహాశ్రయాః స్థావరసంజ్ఞితాః; తథా

స్యర్దజమా మత్స్యమృగాసపక్షిణాః,

తేషాం దధిక్షీరఘృతామిషం వసా

స్నేహేషు మజ్జా చ తథోపదిశ్యతే. ౧౧

వ్యా. నువ్వులు, చాలపప్పు, అభిషుకములు (లోకమున పిస్తాగింజలు అని చెప్పబడును.) తాండ్రగింజలు, ఎఱ్ఱని యముదపుగింజలు, కరకగింజలు, అముదపు విత్తులు, ఇప్పగింజలు, ఆవాలు, కుసుమగింజలు, మారేడుగింజలు, అడుకము (ఇది హిమవత్ప్రాంతమున నుండు స్వనామప్రసిద్ధము. జీడిగింజలని కొన్నినిఘంటువుల నున్నది), ముల్లంగి గింజలు, అవినెగింజలు, ఆశివిత్తులు, డోడుగింజలు, కానుగునిత్తులు, మునగ విత్తులు ఇవి స్నేహములకు(చమురులకు) స్థావరమైన యాశ్రయములు. (ఈగింజలనుండి చమురు తీయబడును కావున స్నేహమునకు ఉత్పత్తికారణమైన స్థావరాశ్రయమని భావము.)

మరియు మత్స్యములు, మృగములు, పక్షులు ఇవి జంగమము లైనజంతువులు కావున చమురుకు జంగమరూపమైన యాశ్రయములు. వైశిష్ఠిన జంతువులనుండి పెరుగు, పాలు, నెయ్యి, మాంసము, వస, మజ్జ (క్రొవ్వ) ఇవి స్నేహములుగ గ్రహించబడును. (పెరుగు మున్నగువానినుండి చమురు తీయబడును. మరియు పెరుగు మున్నగు నవి ఆయాజంతువులనుండి యథాసంభవముగ గ్రహింపబడును.)

శ్రేష్ఠమైనతైలము. ౭౭

మూ. సర్వేషాం తైలజాతానాం తిలతైలం విశిష్యతే,
బలార్థే స్నేహనే చాగ్ర్యం విరణ్డం తు విరేచనే. ౧౨

వ్యా. స్థావరములవలన బుట్టినతైలములలో నువ్వులనూనె మిగుల శ్రేష్ఠమైనది. బలమును కల్గించుటకును స్నిగ్ధముగ జేయుటకును ఆముదము మిక్కిలి శ్రేష్ఠమైనది. విరేచనమునకును ఆముదము శ్రేష్ఠమైనది.

ఇచ్చట 'తిలానాం ఇదం-తైలమ్' అను వ్యుత్పత్తిచేత నువ్వులనూనెనే తైలమని చెప్పట యుక్తము; అయినను తైలశబ్దము తక్కిన స్థావరమున పుట్టుస్నేహము లన్నిటి యందును యోగరూఢముగ నుండును. భాషయందును ఏరండతైలము, కరంజతైలము, కుసుంభతైలము మున్నగుప్రయోగము వాడుకగ నున్నది. ఈవిషయమున సుశ్రుతాచార్యు లిట్లు చెప్పిరి:—“నిష్పత్తే జ్ఞధణత్వాచ్చ తైలత్వమితరేష్యపి” నువ్వులనుండి నూనె పుట్టునట్లే తక్కినగింజలనుండి నూనె పుట్టును. నువ్వులనూనె కుండుగుణములు సామాన్యముగ తక్కిననూనెలకును ఉండును కావున అన్నిజాతుల నూనెయు తైలమని సామాన్యముగ జెప్పబడునని భావము.

శ్రేష్ఠమలలో తారతమ్యము. ౭౮

మూ. సర్పిస్తైలం వసా మజ్జా సర్వస్నేహోత్తమా మతాః,
ఏభ్యశ్చైచివోత్తమం సర్పిః సంస్కారస్యానువర్తనాత్. ౧౩

వ్యా. వైశిష్ఠిన దధిక్షీరాది స్నేహములలోవల నెయ్యి, తైలము, వస, మజ్జ (క్రొవ్వ) అను నీచాల్గును మిక్కిలి యుక్తములు. ఈనాల్గిటిలోను నెయ్యి దానితో గూడ నితరద్రవ్యముల జేర్చి సిగ్ధముచేయునప్పుడు, అట్టి ద్రవ్యాంతరముల గుణమును (తనగుణముల వదలకయే) అనునరించి యుండును. కావున తైలాదులకన్న మిగుల శ్రేష్ఠమైనది. (నెయ్యి, తైలము, వస, మజ్జ యనునాల్గును. తక్కిన దధిక్షీరాదులకన్న సిగ్ధత్వము (జిడ్డు) అధికముగనుండును కావున క్షీరాదులకన్న మిక్కిలి శ్రేష్ఠము.

అందున నెయ్యి ద్రవ్యాంతరములతో జేర్చి సంస్కరింపబడినపుడు తనయందలి మాధుర్య కైత్యాదిగుణముల విడువకయే తనతోజేర్చిన యితరవదార్థసంస్కారమున గల్గుగుణముల ననుసరించియుండును; కావున, తైలదులు నాల్గిటిలో నెయ్యి మిగుల శ్రేష్ఠమని భావము.)

ఇచ్చట నీవివరణము నెరుంగునది:—సంస్కారమునగ ద్రవ్యాంతరసంస్కరముచే గుణాంతరమును కల్పించుట సంస్కారము. నూనె మున్నగు స్నేహములయందు ఇతర ద్రవ్యములజేర్చి సంస్కరించినచో స్నేహము తనకు స్వభావసిద్ధములగు గుణముల మాని సంస్కారగుణముల ననుసరించియే పనిచేయును. నెయ్యి మాత్రము అటు కాక తనయందలి గుణములకు విరుద్ధములగు రూక్షాదిగుణములు కల చిత్తములము మున్నగు ద్రవ్యములతో జేర్చి సంస్కరించినను అట్టి రూక్షాదిగుణములచే స్నేహాదిగుణములకు హనిలేక సంస్కారగుణములతోగూడ కలిసి పనిచేయును. కావున నిదియే ఘృతమునకు సంస్కారగుణానువర్తనము. ఈవిషయమునే తంత్రాంతరమున నిట్లు చెప్పిరి:—“నాన్య స్నేహాస్తథా కశ్చిత్ సంస్కార మనువర్తతే, యథా సర్వి రతస్సర్విః సర్వస్నేహోత్తమం విదుః” ఈవాక్యమునకు పైజెప్పినదియే భావము. మరియు అనువర్తనమన—‘అను పశ్చాత్ వర్తనం’ అను విగ్రహముచేత తొలుత నీగుణములకు సంబంధించినకృత్యముల జేయుచు పిమ్మట సంస్కారవిశేషముచే గల్గిన గుణకృత్యముల జేయునని యర్థము. ఘృతము తనగుణములను, సంస్కారవిశేషమున గల్గిన గుణములను కల్గియుండునని ఫలితార్థము. మరియు “స్నేహాద్వాతం శమయతి పిత్తం మాధుర్యకైత్యతః, ఘృతం తుల్యగుణం దోషం సంస్కారాత్తు జయే త్కఫమ్” అను పదనాంతరము వైయర్థ్యమునే బలపరచుచున్నది. ఘృతము స్నేహగుణముచే వాతమును, మాధుర్య కైత్యగుణములచే పిత్తమును శమింపజేయును. కఫము తనకు సమానగుణములు కల్గియున్నను సంస్కారవిశేషమునంజేసి కఫమును కూడ శమింపజేయునని యర్థము.

మరియు ‘మాధుర్యా దవిదాహిత్యా జ్ఞస్వాద్యావచ్చ శీలనాత్’ అని తంత్రాంతరమున చెప్పబడినది. ఘృతము మధురముగ నుండుటవలనను, విదాహాకరము కాకుండుటవలనను, పుట్టిననాట నుండియు అలవాటుచే సాత్త్వియై యుండుటవలనను మిగుల శ్రేష్ఠమని యర్థము. ఇట్టికారణములచే గూడ ఘృతము తక్కిన స్నేహములకన్న మిగుల శ్రేష్ఠమని తెలిసెడివి.

—ఘృతగుణములు. —

మూ. ఘృతం పితృనిలహారం రసశుక్రాజసాం హితమ్,

నిర్వాపణం మృదుకరం స్వరవర్ణప్రసాదనమ్.

౧౪

చ-సూ—37

వ్యా. ఘృతము (నెయ్యి) పిత్తవాతముల హరించును. రసధాతువునకును, శుక్రమునకును, ఓజస్సునకును హితమైనది. మంటను పోగొట్టి వ్రణముల మాన్పును. శోష్మమును మృదువుగ జేయును. కంఠస్వరమును శరీరవర్ణమును శుభ్రపరిచి వృద్ధినిొందించును.

— ౨౭ తైలగుణములు. ౨౭ —

మూ. మారుతఘ్నం న చ క్లేష్టవర్ధనం బలవర్ధనమ్,

త్వచ్యముష్ణం స్థిరకరం తైలం యోనివిశోధనమ్

౧౫

వ్యా. తైలము వాతమును హరించును. కఫమును వృద్ధినిొందించక సమస్థితి నుంచును. శరీరబలమును వృద్ధినిొందించును. చర్మమునకు హితకరము, ఉష్ణవీర్యమైనది. అవయవములను స్థిరముగనుంచును. యోనిని శుభ్రపరచును.

— ౨౮ వసాగుణములు. ౨౮ —

మూ. విద్ధభగ్నాహతభ్రష్టయోనికర్ణశిరోరుజి,

పారుషోపచయేన్నేహే వ్యాయామే చేష్యతే వసా. ౧౬

వ్యా. గాయములకును, అవయవములు విరిగిన గాయములకును, దెబ్బలు తగిలినప్పుడును, యోనిస్థ్రంశమునకును, కర్ణరోగములయందును, శిరోరోగములయందును, వస యుపయోగింపదగును. పుంసత్వమును (శుక్రమును) వృద్ధినిొందించును. శరీరమును శోష్మమును స్నిగ్ధముగ (మృదువుగ) జేయును. వ్యాయామము చేసినప్పుడు హితకరమైనది.

మూ. బలశుక్రరసక్లేష్టమేదోమజ్జావివర్ధనః,

మజ్జా విశేషతోఽస్థాం చ బలకృత్ సేహనే హితః. ౧౭

వ్యా. మజ్జ (కొవ్వు) బలమును, శుక్రమును, రసధాతువును, మేదస్సును, మజ్జను వృద్ధినిొందించును. అస్థులకు విశేషముగ బలమును కల్పించును. శరీరమునకు సేహనమును చేయ హితముగనుండును.

— ౨౯ సేహపానకాలము. ౨౯ —

మూ సర్పిశ్శరది సాతవ్యం, వసా మజ్జా చ మాధవే,

తైలం ప్రావృషి, నాత్యుష్ణశీతే సేహం విభేన్నరః. ౧౮

వ్యా. శరత్కాలమున ఘృతపానము చేయదగును. వైశాఖమున వసామజ్జలను పానము జేయదగును. ప్రావృట్కాలమైన అషాఢశ్రావణమాసములయందు తైలమును

పానముజేయనగును. మిక్కిలి యుష్ణమైన గ్రీష్మమునందును, మిక్కిలి శీతమైన హేమంత శిశిరములయందును స్నేహము పానము చేయంజును.

ఇచ్చట నీవిషయము నెరుంగునది:—‘పితృ శరది కుష్ఠలి’ అను వచన ప్రకారము శరత్కాలమున పితృము ప్రకొపించియుండును కావున శైత్యాదిగుణములచే పితృహరమైన ఘృతమును పానముచేయుట యుక్తము; కాని తైలాదులు యుక్తము కాదు. వసా మజ్జలు రెండును సమశీతోష్ణములుగ నుండును. ‘యథా సత్త్వంతు శైత్యోష్ణే వసామజ్జే వినిర్దిశేత్’ అనువచనము వసామజ్జలకు ఆయాజంతువుల గుణానుసారముగ (సేజంతువు ఎట్టి గుణము కల్గియుండునో అట్టి గుణము ఆజంతువుల వసామజ్జలకును) శీతోష్ణములు కల్గియుండును అని తెలుపుచున్నది. ఈవచనముచేత తైలమునకును ఘృతమునకును చెప్పినవిధముగ సామాన్యముగ నుష్ణశీతగుణములు చెప్పబడినది కాని ఉత్కర్ష గుణమును చెప్పినదికాదు. మరియు “తైలవసామజ్జసన్నిహం తు యథాపూర్వం శ్రేష్ఠత్వం వాతవికారేషు భవతి, యథోత్తరం పితృవికారేషు” అని తంత్రాంతరమున చెప్పియున్నది. తైలము, వస, మజ్జ, ఘృతము అను నాల్గు స్నేహములలో ముందు ముందు నొకదానికన్న నొకటి వాతవికారములయందు మిక్కిలి శ్రేష్ఠముగ నుండును. (ఘృతముకన్న మజ్జయు, దానికన్న వసయు, దానికన్న తైలంబును శ్రేష్ఠమని భావము.) పితృవికారములయందు మైజెప్పినవరుస వెనుక నొకదానికన్న నొకటి (తైలమునకన్న వసయు, దానికన్న మజ్జయు, దానికన్న ఘృతంబును) శ్రేష్ఠముగ నుండుననియు భావము. ఈవాక్యముచేత ఘృతము శైత్యగుణముచే పితృమునకు మిగుల శ్రేష్ఠమనియు, తైలము ఉష్ణగుణముచేత వాతకఫముల హరించుననియు, వసామజ్జలు రెండును సమశీతోష్ణంబులనియు నేర్పడినది. అట్టి వసామజ్జలు సమశీతోష్ణంబును బలకరంబులును ధాతువృద్ధికరంబులును అగుటంజేసి, బలక్షయ ధాతుక్షయముల కానన్నంబై సమశీతోష్ణంబగుటచే సాధారణంబైన వైకాఖమున పానమునకు ప్రశస్తములని చెప్పబడెను. చైత్రము ముఖ్యముగ సాధారణ గుణంబైనను అట్టికాలమున శ్లేష్మ మధికముగ నుండును కావున స్నేహపానమునకు అర్హముకాదని అందు స్నేహపానమును విధింపలేదు.

ప్రావృట్కాలమున వాతము ప్రబలముగ నుండును కావున వాత హరమైన తైల పానము విధింపబడినది. అత్యుష్ణమైన గ్రీష్మకాలమునందును, అతిశీతమైన హేమంత శిశిరములయందును, పర్వాధిక్యముచే మిక్కిలి శీతమైన పర్వాకాలమునందును స్నేహ పానము నిషేధింపబడినది. మరియు సిచ్చట చెప్పిన తైలాది పానకాలనియమము అవసరమైనవ్యాధులు లేనిస్థితికి సంబంధించి చెప్పబడినది యెరుంగునది. మైజెప్పిన కాల నియమము ననుసరించియే స్నేహపానకాలము నిటు వాగ్మతాచార్యులును చెప్పిరి.

“తైలం ప్రావృషి, వర్షాస్తే సర్పిః, అన్యేతు మాధవే” ఈవాక్యమునకును వైని వివరించిన దానికిని భేదము లేదు.

— ౧౦ దోనుసారముగ స్నేహపానకాలనియమము. ౧౦ —

మూ. వాతపితృధికో రాత్రౌ ఉష్ణే చాపి పిబేన్నరః,

శ్లేష్మాధికో దివా, శీతే పిబేచ్ఛామలభాస్కరే.

౧౧

వ్యా. వాతపితృములు అధికముగనుండు మానవుడు రాత్రి (సాయంకాలము) యందు స్నేహపానము చేయవలెను. గ్రీష్మకాలమునందును సాయంకాలముననే స్నేహపానము చేయవలెను. వాతకఫములైనను కేవల కఫమైనను అధికముగనుండు మానవుడును వగటియందు స్నేహపానము చేయవలెను. శీతాధికమైన హేమంత శిశిరముల యందును వగటిపూట మధ్యాహ్నకాలమునందు మేఘావరణములేక ఆకాశమున భాస్కరుడు వెలుంగునమయమున స్నేహపానము చేయవలెను.

ఇచ్చట ‘శ్లేష్మాధికః’ అనుపదముచేత ‘వాతశ్లేష్మాధికః’ అని అర్థముచేయవలెను. వాతకఫంబులైనను, కేవల కఫంబైనను అధికమైన యపుడు అని యర్థము. ఈవిషయము సుశ్రుతాచార్యునిచే నిట్లు చెప్పబడెను.—‘వాతపితృధికో రాత్రౌ వాతశ్లేష్మాధికో దివా’

— ౧౧ కాలవ్యత్యయముగ చేసినస్నేహపానమున గల్గరోగములు. ౧౧ —

మూ. అత్యుష్ణే వా దివా పీతః వాతపితృధికేన వా,

మూర్ఛాం విపాసామున్నాదం కామలాం వా సమీరయేత్. ౧౨

శీతే రాత్రౌ పిబత్ స్నేహం నరః శ్లేష్మాధికోఽపి వా,

ఆనాహమరుచిం మూలం పాణ్డుతాం వా సమృచ్ఛతి.

౧౩

వ్యా. వైశిష్ట్యకాలనియమమునకు వ్యతిరేకముగ ఉష్ణాధిక్యమైనకాలమున వగటి యందు స్నేహపానముచేసినను, వాతపితృరోగముచే బాధింపబడువాడు వగటియందు స్నేహపానముచేసినను, మూర్ఛయు, దప్పియు, ఉన్నాదంబును, కామలయు సంభవించును. (ఇచ్చట శుష్మాధికకాలమున కఫవ్యాధికలవాడైనను వగటిపూట స్నేహపానము చేసినను వైశిష్ట్య మూర్ఛాదివ్యాధులు సంభవించునని యెరుంగునది.)

శీతకాలమున రాత్రిపూట స్నేహపానము చేసినను, కఫాధికరోగముకలవాడు రాత్రిపూట స్నేహపానము చేసినను ఆనాహము (కడుపుబ్బరము), అరుచి, శూల, పాండురోగము అనునీరోగములు సంభవించును. ఇచ్చటను (శీతకాలమున రాత్రిపూట వాతపితృవ్యాధికలవారు స్నేహపానముచేసినను వైశిష్ట్య ఆనాహాదిరోగములు కల్గనని యెరుంగునగును).

ఇచ్చట సీనిర్ణయము నెరుంగునది:—ఉష్ణకాలమునందు పగటిపూట కఫవీడితులైనను స్నేహపానము చేసినయెడ ఉన్మాదాదులు సంభవించునుకావున ఉష్ణకాలమున పగలు స్నేహపానము నిషిద్ధము. వాతపిత్తవ్యాధివీడితులు ఉష్ణశీతకాలమునందు పగటిపూట స్నేహపానముజేసినను వైశిష్ట్యవ్యాధులు సంభవించును. వాతకఫవీడితులు ఉష్ణకాలమున పగటిపూట స్నేహపానము చేసినచో వైశిష్ట్యనయపద్రవములు మిక్కుటముగ సంభవించును. రాత్రి స్నేహపానమునందును ఇతైరంగుననే యూహించునది.

—౨౭ స్నేహానుపానములు. ౨౭—

మూ. జలముష్ణం ఘృతే వేయం యూషస్తే లేఽనుశస్యతే,
వసామజ్జోస్తు మణ్డస్యాత్ సర్వేషామ్మమథామ్బు వా. ౨౮

వ్యా. ఘృతమును పానముచేయునపుడు వేడినీళ్లను వెంటనే త్రాగవలయును. తైలమునకు యూషము (వెనలకట్టు) మున్నగునవి అనుపానమునకు మిక్కిలి ప్రశస్తము. వసకును, మణ్డకును మండము అనుపానముచేయుట చాలప్రశస్తము. లేక స్నేహముల కన్నిటికిని వేడినీళ్లు అనుపానయోగ్యమైయుండును. (అనుపానమనగా:—తైలాదులద్రాగినవీడ్పుట వెంటనే పానముచేయబడునది యని యర్థము. అనుపానపరిమాణము పానముచేయబడినతైలాదులు వికారముజేయక జీర్ణమగుటకు దగినంతపరిమితి గల్గింపదగును. అయ్యది వృద్ధవైద్యానుభవమువలన తెలియదగు.)

—౨౮ స్నేహవిచారణము, వాని భేదములు. ౨౮—

మూ. ఓదనశ్చ విలేపీ చ రసో మాంసం పయో దధి,
యవాగూః సూపశాకౌ చ యూషః కావృలికః ఖడః. ౨౯
సక్తవః తిలపిప్తం చ మద్యం లేహః స్తదై వ చ,
భక్ష్యమభ్యజ్ఞానం వస్త్రీః తథాచోత్తరవస్తయః. ౩౦
గణ్డాపః కర్ణతైలం చ నస్యం కర్ణాక్షీతర్పణం,
చతుర్వింశతిరిత్యేతాః స్నేహస్య ప్రవిచారణాః. ౩౧

వ్యా. అన్నము, గంజి (మిక్కిలిద్రవమైనగంజికి లేపి యనబడును). మాంస రసము, మాంసము, పాలు, పెరుగు, యవాగువు, సూపము (పప్పు), కూరలు, యూషము, కాంబలికము (పెరుగును, ఉప్పును, నువ్వులు మొదలగువానితో చేయబడి పుల్లగానుండు యూషము), ఖడయూషము, సత్తిపిండి, నువ్వులపిండి, మద్యము, లేహములు (చక్కెర మున్నగువానిచేత పాకముచేసి ఘనముగానుండునది.), భక్ష్యము, అభ్యంజనము, వస్త్రీ,

ఉత్తరవస్త్రీ, గంధూషము, కర్ణతైలము, నాసాద్వారమునుండి ప్రయోగించబడునస్యము, కర్ణపూర్ణము, అక్షితర్పణము, నేత్రముల అప్యాయనముచేయుట). అను నీయిరువది నాల్గును స్నేహప్రవిచారణములు.

ప్రవిచారణమనగా:—“ప్రవిచార్యతే (అవచార్యతే) అనుకల్పేనుపయుజ్యతే అనయా ఇతి ప్రవిచారణః” అనువ్యుత్పత్తిచేత స్నేహద్రవ్యములతో కూడ కల్పనానుసారము సహకారిగ చేర్చువిధానము ప్రవిచారణ మనబడును. అందుకుసాధనములయినవి మైనజెప్పబడిన ఓదనాదులు ఇరువదినాలు గైయుండునని భావము. అనుపానములతో జేర్చి స్నేహములనుపయోగించుట విచారణమని ఫలితార్థము. కావున అనుపానములేక కేవలము స్నేహమాత్రమున నుపయోగించినచో నయ్యది విచారణమనబడదు. అని అచ్చపేయమనబడును.

ఖడ్యూషకాంబలికముల నిట్లెరుంగునది:—‘తక్రం కశీత్థచాక్లేరీ మరిచాజాబి చిత్తకైః, సువక్ష్వః ఖడ్యూషోఽయ మయం కామ్బలికో మతః, దధ్యన్త్రో లపణి స్నేహతిలమాషాన్వితః శృతః’ మణ్ణిగ, వెలగపండు, పులిచింతాకు, మిరియాలూ, జీలకర్ర, చిత్తమూలము వీనినిచేర్చి పక్వముచేయబడినగంజి ఖడ్యూషమనబడును. పుల్లనిపెరుగు, ఉప్పు, చమురు, నువ్వులు, ఉద్దిపప్ప వీనినిచేర్చి పక్వముజేయబడినగంజి కాంబలిక మనియు భావము.

❧ అచ్చపేయము, దానిసాశస్త్యము. ❧

మూ. అచ్చపేయస్తు యస్నేహో న తామావచర్విచారణామ్,

స్నేహస్య స భిషగ్ద్రవ్యైః కల్పః ప్రాథమకల్పితః. ౨౬

వ్యా. వైజెష్ఠినవిధముగ నన్నాదులతో జేర్చక కేవలము స్నేహమునుమాత్రము పానముజేసిన నయ్యది విచారణ యనదగదు. ద్రవ్యాంతరమున జేర్చక కేవలము స్నేహమునుమాత్రము పానముజేయుపక్షము ముఖ్యమైనదని వైద్యవరలచే సంగీకరించబడినది. (ఇతరద్రవ్యముతో జేర్చనిస్నేహము మిక్కిలి వీర్యవంతముగ నుండునుకావున స్నేహమునకు ఉత్తమమైన సాంప్రదాయకవైద్యసిద్ధాంతమని భావము.)

❧ రసభేదముచే ప్రకారాంతరముగ విచారణాభేదములు. ❧

మూ. రసైశ్చైవహితస్నేహః సమాసవ్యాసయోగిభిః,

షడ్భిస్త్రీషష్టిథా సంఖ్యాం ప్రాప్నోత్యైకశ్చ కేవలః. ౨౭

ఏవమేషా చతుష్షష్టిః స్నేహానాం ప్రవిచారణా.

ఓక ర్తువ్యాధిపురుషా ప్రయోజ్యా జానతా భవేత్. ౨౮

వ్యా. మధురాదివృద్ధసములును ఒకదానితో నొకటి సంసర్గము కల్గియుండును. అట్టిసంసర్గము భేదములు ఆత్మేయభద్రకాప్యేయ మనునధ్యాయమున జెప్పబడును.) అట్టిసంసర్గ భేదములు కలరసములచేతను, అట్టిసంసర్గము లైన మధురాదిరసములయారిటి చేతను వేరువేరుగ సంబంధించిన వైజెప్పిన యన్నాదియనుపానములతో జేయబడిన స్నేహపానరూపమైన విచారణము అరువదిమూడువిధములగును. (పరస్పరసంసర్గముకల రసభేదములతో వేరువేరు సంబంధముకలయన్నాదుల ననుపానముగ జేయుట చేతను, సంసర్గములేని మధురాదిరసములతోగూడిన యనుపానములచేతను స్నేహవిచారణము అరువదిమూడువిధములగునని భావము.)

అనుపానములేక చేయబడు అభ్యంజనాదిరూపమైన కేవల స్నేహవిచారణమొక టియుకలసి స్నేహవిచారణము అరువదినాల్గువిధములగును. అట్టి యరువదినాల్గువిధము లైన స్నేహవిచారణములలో పురుషజన్మస్థానమును, శీతోష్ణవర్ష భేదము కలబురుతపులను, ఆయావ్యాధి భేదములను, పురుషునియొక్క బలమును వయసును మున్నగువానిని చక్కగ గమనించి యేది యెవరికి అనుకూలముగ నుండునో అట్టివిచారణము నుపయోగింపదగునని భావము.

❧ స్నేహముయొక్క ఉత్తమ-మధ్యమ-హ్రస్వమాత్రలు. ❧

మూ. అహోరాత్రమహాః కృతస్మిన్ ఆర్ధాహం చ ప్రతీక్ష్యతే,
ప్రథానా మధ్యమా హ్రస్వా స్నేహమాత్రా జరాం ప్రతీ.౨౯
ఇతి తిస్రస్సముద్విష్టా మాత్రాః, స్నేహస్య మానతః,

వ్యా. ఏ స్నేహమాత్ర ఒకయహోరాత్రమునకు జీర్ణమగునో అయ్యది యుత్తమ మాత్రయగును. ఏమాత్ర పగలు నాల్గుజాములకు జీర్ణమగునో అయ్యది మధ్యమమాత్ర యగును. ఏమాత్ర పగలునగమునకు (రెండుజాములకు) జీర్ణమగునో అయ్యది హ్రస్వ మాత్ర యనబడును. ఇతైరంగున స్నేహమాత్రలు జీర్ణదశనుబట్టి ఉత్తమ-మధ్యమ-హ్రస్వ భేదములచే మూడువిధములనుండును.

వైజెప్పిన యుత్తమమధ్యమాధమమాత్రలనుకూడ దోష-దేశ-కాలాదులను గమనించి తత్తదనుకూలముగ న్వల్పమాత్రను నిర్ణయించి ఉపయోగించవలయును. ఏలననగా జాతరాగ్ని భేదముచే మనుజులొష్ఠము స్మారమధ్యాది భేదములచే మారును. అట్టికోష్ఠమును, అగ్నిబలమును అనుసరించక స్నేహమాత్రను కల్పించినచో మిక్కిలి హాని కల్గును. ఈవిషయమునే అష్టాంగసంగ్రహమున “అజ్ఞాతకోష్ఠే బహుః కుర్యాజ్జీవిత సంశయం” అని యుపదేశించియున్నారు. కాని వైద్యపరుడు తొలుత దోషము, ఔష

ధము, దేశము, కాలము, బలము, ఆహారము, సత్వము, సాత్త్వము, ప్రకృతి మొదలగు వానిని బాగుగ నాలోచించి కోష్ఠముయొక్క స్వభావమును గుర్తెరుంగుటకై వైజెప్పిన యుత్తమాదిమాత్రలలో నత్యంతము హ్రస్వమైనమాత్రను ఉపయోగించుచు క్రమక్రమముగ కోష్ఠమును గుర్తెగి యుక్తమైనచో పిమ్మట సుత్తమాదిమాత్రలను యథాయోగ్యముగ నుపయోగించవలయును. ఈవిషయమునే వాగ్భటాచార్యులు ఇట్లుపదేశించిరి:—
 “ద్వాభ్యాం చతుర్భిరష్టాభిః యామైర్జీర్ణైః స్త్రీయః క్రమాత్, హ్రస్వమధ్యోత్తమామాత్రాః తాః తాభ్యశ్చ ప్రసీయసీమ్, కల్పయేద్విత్త్య దోషాదీన్ ప్రాగేతత్ ప్రసీయసీమ్.”

కొందరు రెండుపలములు హ్రస్వమాత్రయనియు, నాల్గుపలములు మధ్యమమాత్రయనియు, ఆరుపలము లుత్తమమాత్రయనియు వచించిరి; కాని జాతరాగ్నియొక్క శక్తిని గమనింపక అట్టిమాత్ర నుపయోగించినచో అపత్తు సంభవించును కావున జీర్ణశక్తినుసరించి మాత్రను నిర్ణయించువధలి ఇచ్చట చెప్పబడినది. ఇదియే వాగ్భటాచార్యులును చెప్పిరి కావున వైజెప్పినవిధముగ స్నేహమాత్రను కల్పించుటయే సమంజసముగ నుండును.

❀ ఉత్తమస్నేహమాత్రార్థములు, దానిగుణములు. ❀

మూ. తాంస్తాః ప్రయోగాః వత్సోమి పురుషం పురుషం ప్రతి. 30
 ప్రభూతస్నేహనిత్యా యే యుత్పిపాసాః సహా నరాః,
 పావకశ్చోత్తమబలో యేషాం యే చోత్తమా బలే. 31
 గుల్మినః సర్పదస్తాశ్చ వినరోపహతాశ్చ యే,
 ఉన్మత్తాః కృచ్ఛమాత్రాశ్చ గాఢవర్చస ఏవ చ. 32
 పిబేయురుత్తమాం మాత్రాం, తస్యాః పానే గుణాః శృణు,
 వికారాః శమయత్యేషా శీఘ్రం సమ్యక్ప్రియోజితా. 33
 దోషానుకర్షిణీ మాత్రా సర్వమార్గానుసారిణీ,
 బల్యా పునర్నవకరీ శరీరేంద్రియచేతసామ్ 34

వ్యా. వాడుకగా స్నేహము నధికముగ నుపయోగించి సాత్త్వమైనవారును, ఆకలిదప్పలకు ఓర్వలేనివారును, జతరాగ్ని ప్రబలముగ నుండువారును, శరీరబలము అధికముగ నుండువారును, గుల్మరోగపీడితులును, పాముకరచినవారును, వినర్నవ్యాధిపీడితులును, ఉన్మత్తులును, మాత్రకృచ్ఛముకలవారును, గట్టిబడిన మలముగలవారును, వీరందరును వైజెప్పిన యుత్తమస్నేహమాత్రను శానముచేయదగును. అట్టి యుత్తమ

స్నేహమును వై జెప్పినరీతిగ దేశకాలాదులననుసరించి యథోక్తముగ నుపయోగించినచో వై జెప్పిన గుల్తాదిరోగములను అతిశీఘ్రముగ శమింపజేయును. అట్టిమాత్ర ఆయాదోషముల ననుసరించి కోష్ఠము, సంధి, మర్మములు, కాఖలు అనుమార్గముల ననుసరించి దోషముల శమింపజేయుటయకాక శరీరమునకును, ఇంద్రియములకును, మనస్సుకును, చక్కని బలమును కల్పించి శరీరమును క్రొత్తగజేయును. (ఇచ్చట “సమ్యక్ప్రయోజితా” అని చెప్పటచేత ఈయుత్తమమాత్ర కొంచెమైనను వ్యత్యస్తమయినప్పడు ప్రబలముగ హానిని గల్గించుననియు, దానంజేసి మిక్కిలి జాగ్రత్తతో నుపయోగించవలెననియు తెలియుచున్నది.) (ఎనిమిదిజాములకు జీర్ణమగునంత పరిమితకల్గినది యుత్తమమాత్ర.)

❧ మధ్యమమాత్రస్నేహార్థులు, దాన గల్గుగుణములు. ❧

మూ. అరుష్కస్ఫోటపిడ కాకండుపామాభిరద్దితాః,

కుష్ఠినశ్చ ప్రమీధాశ్చ వాతశోణితకాశ్చ యే. 34

నాతిబహ్వశినశ్చైవ మృదుకోష్ఠాస్తతైవ చ,

పిబేయర్చధ్యమాం మాత్రాం మధ్యమాశ్వాపి యే బలే. 35

మాత్రైషా మద్దవిభ్రంశా న చాతిబలహారిణీ,

సుఖేన చ స్నేహాయతి శోధనార్థే చ యుజ్యతే. 36

వ్యా. అరూషిక, స్ఫోటకములు, పిటకలు, దురద, గజ్జి అనునీవ్యాధులచే పీడింపబడినవారును, కుష్ఠరోగముకలవారును, ప్రమేహరోగపీడితులును, వాతరక్తవ్యాధి బాధితులును, మితముగ నాహారముచేయువారును, మృదుకోష్ఠముకలవారును, మధ్యమమైన బలముకలవారును వై జెప్పిన మధ్య (నాల్గయూముల కాలమునకు జీర్ణమగు) మాత్ర ననుసరించి స్నేహమును పానముజేయవలెను. మధ్యమమాత్రచే నుపయోగించబడిన యీస్నేహపానము అధికముగ సంకటమును కల్పించదు. చాల బలహీనము చేయక బలమును మితముగ నుంచును. శరీరమున కెట్టిబాధల కల్పించక నుఖముగ స్నిగ్ధశ్లష్మమును కల్పించి కోష్ఠమును మృదువుగ జేయును. శోధనమునకు ముందు అంగముగ స్నేహానము చేయుట విధిగనున్నది కావున అట్టిశోధనచికిత్సకు అంగముగ నుపయోగింపబడు స్నేహము మధ్యమమాత్ర నుపయోగింపవలెనని భావము. (ఇచ్చట మధ్యమమాత్ర శోధనాంగముగ నుపయోగ్యమనుటచేత ఉత్తమమాత్ర శమనమున కుపయోగింపదగినదని యేర్పడుచున్నది.)

❧ హ్రస్వమాత్ర గా స్నేహపానము చేయదగినవారు, దాని గుణములు. ❧

మూ. యే తు వృద్ధాశ్చ బాలాశ్చ సుకుమారాస్సుఖోచితాః,
రిక్తకోష్ఠత్వమహితం యేషాం మద్దాగ్నయశ్చ యే. 3౮
జ్వరాఽతీసారకాసాశ్చ యేషాం చిరసముత్థితాః,
స్నేహమాత్రం పిబేయుస్తే హ్రస్వాం యేచాఽవరాబలే. 3౯
పరిహారే సుఖా చైషా మాత్రా స్నేహనబృంహణీ,
వృష్యా బల్యా నిరాబాధా చిరం చాప్యనువర్తతే. ౪౦

వ్యా. వయస్సుచే వృద్ధులు (ముసలివారు)ను, బాలురును, సుకుమారముగ నుండు వారును, సుఖము ననుభవించదగిన (రాజులు మున్నగు)వారును, విచేదనాతియొగముచే రిక్తమైన కోష్ఠముకలవారును, అగ్ని మందగించినవారును, జ్వరము, అతిసారము, కాసము అనురోగములు చాలకాలముగ ననుసరించి వానిచే బాధపడువారును, చాల తక్కువ యైన బలముకలవారును, వైజెప్పిన హ్రస్వ (రెండుఋతులకు జీర్ణమగు)మాత్ర ననుసరించి స్నేహపానము జేయనగును. ఈస్వల్పమాత్ర పరిహారవిషయమై సుఖముగనుండును. (స్నేహపానమున గల్గుబాధలు ఇది యల్పమాత్ర యగుటవలన సుఖముగ పరిహారము జేయదగియుండునని భావము.) శరీరమును స్నిగ్ధముగజేసి పుష్టిని కల్పించును. ఇంద్రియము (శుక్రము)ను బలపరుచును. శరీరమునకు బలమును కల్పించును. ఏవిధమైనబాధను కల్పింపదు. స్నేహగుణమును చాలకాలమువరకును శరీరమునం దనువర్తింపజేయును.

❧ ఘృతమును పానముచేయదగినవారు. ❧

మూ. వాతపిత్తప్రకృతయో వాతపిత్తవికారిణః,
చక్షుష్కామాః శ్మితాః క్షీణాః వృద్ధాః బాలాస్తథాఽబలాః.
ఆయుఃప్రకర్షకామాశ్చ బలవర్ణస్వరాధినః,
పుష్టికామాః ప్రజాకామాః సౌకుమార్యాధినశ్చ యే. ౪౧
దీప్త్యాజస్తస్మృతిమేధాగ్నిబుద్ధీన్ద్రియబలాధినః,
పిబేయుస్సర్పిరారాశ్చ దాహశస్త్రవిషాగ్నిభిః. ౪౩

వ్యా. వాతపిత్తప్రకృతికలవారును, వాతపిత్తరోగములచే పీడింపబడినవారును, దృష్టిబలమును కోరువారును, ఉరఃశ్మతరోగపీడితులును, ధాతువులు క్షీణించినవారును, వృద్ధులును, బాలురును, హింబలముకలవారును, ఆయువు నధికముగ కోరువారును, బలమును శరీరకాంతిని కంఠస్వరమును కోరువారును, శరీరధాతువులపుష్టిని కోరువారును,

పుత్రసంతానమును కోరువారును, సౌఖ్యమార్గము శరీరకాంతి, ఓజస్సు, స్మృతి (జ్ఞాపక శక్తి), మేధ, జతరాగ్ని, బుద్ధిచక్షురాదీంద్రియములు అను వీనికన్నిటికిని బలాధిక్యమును కోరువారును, ఎండతాకుడుచేతను, ఆయుధములచేతను, విషముచేతను, అగ్నిచేతను బాధనొందినవారును పుత్రమును త్రాగవలెను.

—ॐ తైలపానము చేయదగినవారు. ౨ॐ—

మూ. ప్రవృద్ధశ్చేషమేదస్కాః చలస్థూలగళోదరాః,
వాతవ్యాధిభిరావిష్టాః వాతప్రకృతయశ్చ యే. ౪౪
బలం తనుత్వం లఘుతాం ధృఢతాం స్థిరగాత్రతామ్,
స్నిగ్ధశ్శత్రుతనుత్వక్తాం యే చ కాంక్షంతి దేహినః ౪౫
క్రిమికోష్ఠాః శూరకోష్ఠాః తథా నాడీభిరర్ధితాః,
విబేయుశ్శీతలే కాలే తైలం తైలోచితాశ్చ యే. ౪౬

వ్యా. కఠంబును మేదస్సును వృద్ధి నొందినవారును, కంఠంబును ఉదరంబును మిక్కిలి స్థూలమై కదలుచుండువారును, వాతవ్యాధులచే బాధింపబడువారును, వాత ప్రకృతికలవారును తైలమును పానముచేయనగును. మరియు బలమును, శరీరకృతత్వమును, శరీరలాఘవమును, శరీరధార్మ్యమును, సంధిబంధాదుల స్థిరత్వమును కోరువారును, చర్మమునకు స్నిగ్ధత్వమును శ్శత్రుత్వము(నునుపు)ను, తనుత్వము(పలచన)ను కోరువారును, కోష్ఠమున క్రిములుకలవారును, శూరకోష్ఠముకలవారును, నాడీవ్రణములచే పీడింపబడినవారును తైలమును త్రాగనగును. మరియు శీతకాలమునందును తైలపానము ప్రశస్తము. తైలపానముచేయు నలవాటుకలవారును తైలపానమున కర్హులు. (తైలము ఉష్ణవీర్యమగుటంజేసి శీతకాలమున సామాన్యముగ తైలపానము చెప్పబడినది.)

—ॐ వసాపానము చేయదగినవారు. ౩ॐ—

మూ. వాతాతపసహా యే చ రూక్షా భారాధ్వకర్మితాః,
సంశుష్కరేతోరుధిరాః నిష్పీతకఫమేదసః. ౪౭
అస్థిసంధిసిరాస్నాయుమర్తకోష్ఠమహారుజః,
బలవాన్ మారుతో యేషాం ఖాని చావృత్య తిష్ఠతి. ౪౮
మహచ్ఛాన్నిబలం యేషాం వసాసాత్త్యాశ్చయే నరాః,
తేషాం స్నేహయితవ్యానాం వసాపానం విధీయతే. ౪౯

వ్యా. ఎండను గాలిని నోర్చువారును, రూక్షమైన శరీరముకలవారును, బరువును మోయుటచేతను, త్రోవనడచుటచేతను కృశించినవారును, రేతస్సు (శుక్రము) రక్తము కఫము మేదస్సు ఇవియొకటియైన శుష్కించినవారును, అస్థులు క్షీర్ణ సిరలు (సన్నని నరములు) సన్నయింపులు (వెద్దనరములు) మర్మములు కోష్ఠము వీనిలో నెద్దాని యందైన గొప్పబాధకలవారును, బలిష్ఠమైన వాతముచే నావరింప (ఆడ్డగింప) బడిన ప్రోతస్సులు కలవారును, ప్రబలమైన జాతరాగ్ని కలవారును, అధికమైన బలముకలవారును, వసను అలవాటుచేసి సాత్త్విముగ నుండువారును, ఇట్టివారికి స్నేహమునకు వస నుపయోగించవలెను. (వసాపానముచే స్నిగ్ధత్వము కల్గించవలెనని భావము.)

❀ మజ్జాస్నేహోపయోగార్హులు. ❀

దీప్తాగ్నయః క్లేశసహః ఘస్యరాః స్నేహసేవినః,
వాతార్తాః క్రూరకోష్ఠాశ్చ స్నేహ్య మజ్జానమాపుయ్యుః. ౫౦

వ్యా. మిక్కిలి తీవ్రమైన జాతరాగ్నికలవారును, కష్టములకోర్చు స్వభావము కలవారును, అధికముగ (మితిమీరి) భుజించువారును, స్నేహపదార్థములను విశేషముగ సేపించు అలవాటుకలవారును, వాతవ్యాధిచే పీడితులును, క్రూరమైన కోష్ఠము కలవారును, వీరికి స్నేహన మవసరమైనపుడు మజ్జ (కొవ్వు)చే స్నేహనము చేయవలెను.

❀ స్నేహప్రకర్షకాలనిర్ణయము. ❀

మూ. యేభోయేభోయే హితో యోయః స్నేహస్య పరికీర్తితః,
స్నేహనస్య ప్రకర్షౌ తు సప్తరాత్రత్రిరాత్రకౌ. ౫౧

వ్యా. ఇతైరంగున నెవరెవరికి ఏయేస్నేహములు హితముగ నుండునో అయ్యవి పేరుపేరుగ వివరింపబడినవి. మరియు స్నేహనముయొక్క ప్రకర్షము (స్నిగ్ధత యధికమగుట) ఏడురాత్రులను మూడురాత్రులను ఆశ్రయించియుండును. (అనగా శరీరమున స్నిగ్ధత్వమును కల్గించుట ప్రకర్షము, అయ్యది మిక్కిలి యధికముగ చేయవలసినచో నెడురాత్రులవరకు స్నేహపానము జేయించవలెను. స్వల్పముగ స్నిగ్ధత్వము కల్గించవలసిననాడు మూడురాత్రులు స్నేహపానము జేయవలెనది. అంతకన్న నధికకాలము స్నేహపానము చేయదగదని భావము.)

ఈవిషయము తంత్రాంతరమున నిట్లున్నది:—“త్ర్యహవరం సప్తదినం పరస్తు స్నిగ్ధో నరః స్వేదయితవ్య ఇప్టః, నాతః పరం స్నేహనమాదిశన్తి సాత్త్విభవేత్సప్తదినాత్

పరస్త్ర” స్నేహపానమునకు మూడుదినములైనను విడుదినములైనను పరిమితకాలము. కావున మూడుదినములు స్నేహపానముచేసి స్నిగ్ధడైనవాడైనను, విడుదినములు స్నేహపానముచేసి స్నిగ్ధడైనవాడైనను స్వేదనమున కర్హుడగును. విడుదినములకు పైని స్నేహనము చేసినచో స్నేహము సాత్త్వికమగును; కావున నేడుదినములకు పైని స్నేహనము ప్రయోగింపం జనదని భావము. ఈచెప్పిన స్నేహనకాలనియమము సద్యస్నేహనముల కన్న నితరవిషయమున కని యెరుంగునది. లేక మూడుదినములకన్న తక్కువ కాలమున స్నిగ్ధత కల్గుదు. సద్యస్నేహనములని చెప్పినది స్నిగ్ధత్వాతిశయమును బెరియజేయుటకై స్తుతిరూపముగ జెప్పినది. కావున మూడుదినములు స్నేహనమునకు ప్రధమకల్పము.

— సామాన్యముగ స్నేహపానార్హులు. —

మూ. స్వేద్యాశ్శోధయితవ్యాశ్చ రూక్షా వాతవికారిణః,

వాయూమమద్యస్త్రీనిత్యాః స్నేహస్వస్య ర్యేచ చింతకాః. ౧౭౧

వ్యా. స్వతంత్రముగ స్వేదము (చెమటబుట్టించుట) చేతనే సాధ్యమగు వాతవ్యాధి మున్నగువ్యాధులచే పీడింపబడినవారును, వమనవిరేచనాది శోధన చికిత్సజేయవలసినవారును, రూక్షశరీరులును, వాతవ్యాధిపీడితులును, వాయూమము మద్యపానము స్త్రీసంభోగము వీనిని నిత్యము సేవించువారును, మనస్సుచే నెప్పుడు యోచించుచుండువారును స్నేహమున కర్హులు. (ఇచ్చట శోధనచికిత్సకు స్నేహస్వేదములు అంగములుగాన శోధనమునకు ముందు స్నేహనము అవశ్యము చేయవలెను. కావున ‘స్వేద్యాః’ అనుపదముచేత శోధనాంగముగాక స్వతంత్ర స్వేదసాధ్యములైన వాతవ్యాధిపీడితులకు స్నేహవిధి నియమింపబడినది. శోధనాంగ స్వేదము ‘శోధయితవ్యాః’ అనుపదముచేతనే సంగ్రహింపబడునని యెరుంగునది.)

— స్నేహపాననిషిద్ధులు. —

మూ. సంశోధనాదృతే యేషాం రూక్షణం సంప్రచక్షతే,

న తేషాం స్నేహనం శస్త్రం ఉత్పన్నకఫమేదనామ్. ౧౭౨

అభిష్యందాసనగుదా నిత్యమన్దాగ్నయశ్చ యే,

తృష్ణామూర్ఛాపరితాశ్చ గర్భిణ్యస్త్రాబుశోషిణః. ౧౭౩

అన్నద్విషశ్శర్దయన్తో జఠరామగ్రార్దితాః,

దుర్బలాశ్చ ప్రతాన్తాశ్చ స్నేహగ్లానా మదాతురాః. ౧౭౪

న స్నేహ్యః వర్తమానేషు న నస్తో వస్తికర్తను,

స్నేహపానాత్ ప్రజాయంతే తేషాం రోగాస్సుదారుణాః. ౧౬

వ్యా. ఎవరికి శోధనము లేకయే కేవలము రూక్షణము మాత్రము విహితమైనదో అట్టివారలకు స్నేహనముజేయుట ప్రశస్తముకాదు. (లంఘనబృంహణీయాధ్యాయమున “అభిష్యద్దా మహాదోషాః మర్తస్థా వ్యాధయశ్చ యే, ఊరు స్తమ్భప్రభృతయః రూక్షణీయా నిదర్శితాః” అనుశ్లోకముచేత అభిష్యన్దములు, మహారోగములు, మర్తస్థానమున జనించువ్యాధులు, ఊరు స్తంభము మున్నగువ్యాధులు ఇవియన్నియు రూక్షణము జేయదగినవి యని రూక్షణము విధింపబడినది. ఈవ్యాధులయందు శోధనము చేయక కేవలము రూక్షణముచేయునెడ స్నేహనము కూడదు. శోధనముచేసి రూక్షణము చేయునప్పుడు శోధనాంగముగ స్నేహనము విధిప్రాప్తము కావున అచ్చట స్నేహనము శోధనాంగముగ చేయవలసియే యుండును, కావున నిషేధము లేదని భావము.)

మరియు కఫంబును మేదస్సును వృద్ధి నొంది యున్నవారును, ముఖమునందును గుదమునందును స్రవించుచుండువారును, ఎల్లప్పుడును మందగించిన జఠరాగ్నికలవారును, దప్పిచేతను, మూర్ఛవ్యాధిచేతను పీడింపబడినవారును, గర్భిణీస్త్రీలును, తాలువులు (ద్రవుడలు) శుష్కించియున్నవారును, అన్న ద్వేషముకలవారును, పమనము లగుచున్నవారును, ఉదరవ్యాధిపీడితులును, అజీర్ణరోగముకలవారును, కృత్రిమవిషముచే పీడింపబడినవారును, బలహీనులును, మిక్కిలి తీణించిన ద్రవధాతువులకలవారును, స్నేహనముచే బడలనట్టివారును, మద్యపానాదులచే మత్తిగినవారును వీరందరును స్నేహపానమునకు అర్హులు కారు, మరియు నస్యకర్తజేయునప్పుడును, వస్తికర్తజేయునప్పుడును, స్నేహపానము జేయజనదు. వైని నిషేధింపబడినవారు స్నేహపానమును నిషేధము నుల్లంఘించి చేసినచో వారికి దానంజేసి మిక్కిలి క్రూరములైనవ్యాధులు సంభవించును. కావున స్నేహపానము కూడదనుట.

— అస్త్విగ్ధలక్షణము. —

మూ. పురీషం గ్రథితం రూక్షం వాయురప్రవణో మృదుః,

పక్తా ఖరత్వం రౌక్ష్యం చ గాత్రస్యాస్త్విగ్ధలక్షణమ్. ౧౭

వ్యా. వై జెప్పినవధతుల నతిక్రమించక యథోక్తముగ స్నేహపానముచేసి నప్పుడు శరీరము స్త్విగ్ధము కావలెను. అటు స్త్విగ్ధము కానియప్పుడు పురీషము గట్టిపడి జిడ్డులేక యుండలగ నగును. వాతము ప్రతిలామముగ సంచరించును. పాచకాగ్ని మందగించును. శరీరము జిడ్డులేక గరగరలాడుచుండును. ఇవి చక్కగ స్త్విగ్ధముకానందుకు లక్షణము.

—౧౭ సుస్థిగ్ధలక్షణము. ౧౭—

మూ. వాతానులోమ్యం దీప్తోఽగ్నిః సర్వస్థిగ్ధమసంహతమ్,
మార్దవం స్థిగ్ధతా చాణ్డే స్థిగ్ధానా ముపహాయతే ౧౭౮

వ్యా. స్నేహపానముచే చక్కగ స్థిగ్ధముకానివారికి వాతము అనులోమముగ సంపరించును. జఠరాగ్ని మిక్కిలి తీవ్రముగ జ్వలించి యాకలిపుట్టును. మలము జిడ్డు కల్గి (స్థిగ్ధమై) ద్రవయుక్తముగ నగును. శరీరమున మృదుత్వంబును, స్థిగ్ధత్వంబును (జిడ్డు కల్గియుండుట) కల్గును. ఇది చక్కగ స్థిగ్ధలై నలక్షణము.

—౧౮ అతిస్థిగ్ధలక్షణము. ౧౮—

మూ. పాణ్డుతా గౌరవం బాడ్యం పురీషస్య విపక్వతా,
తద్ద్వీరరుచిరుత్లేశః స్వాదతిస్థిగ్ధలక్షణమ్. ౧౮౯

వ్యా. స్నేహపానము సధికముగ జేసినప్పుడు పాండువ్యాధి సంభవించును. శరీర మంతయు బరువుగ నుండును. తడిగుడ్డ గప్పినవిధముగ జడముగ నుండును. పురీషమున చక్కగ పక్వముకానిమలము కనుబడును. కునికిపాటు కల్గును. ఆరోచకము కల్గును. ఓకళింతలు కల్గును. ఇవియన్నియు నతి స్థిగ్ధలక్షణములు.

—౧౯ స్నేహపానమునకు ముందుదినమున పథ్యసేవనక్రమము. ౧౯—

మూ. ద్రవోష్ణమనభిష్యద్ధి భోజ్యమన్నం ప్రమాణతః,
నాఽతిస్థిగ్ధమసంకీర్ణం శ్వస్నేహం పాతుమిచ్ఛతా. ౧౯౦

వ్యా. స్నేహపానము చేయదలచిన దినమునకు ముందుదినమున ద్రవముగను, వేడిగను, ప్రోతస్థుల ద్రవమును గల్గింపనిదిగను, మిక్కిలి స్థిగ్ధముగాక కొంచెముగ స్థిగ్ధంబును, పరస్పరవిరుద్ధములగు (క్షీరమత్యాదులు) ద్రవ్యములతో కూడకయుండు నదియు నగు నాహారమును (తనకు నియమితమైన భోజనకాలమున నాకలిగొనియున్నపుడు) మితమైనప్రమాణముగ భుజింపవలెను.

—౨౦ సంశమన-శోధన-స్నేహపానసామన్యకాలము. ౨౦—

మూ. పిబేత్సంశమనం స్నేహం అన్నకాలే ప్రకాంతీతః,
శుద్ధ్యర్థం పునరాహారే నై శే జీర్ణే పిబేన్నరః. ౨౦౧

వ్యా. దోషములు శమించుటకై పానము చేయబడు స్నేహము సంశమనమనంబుడు; అట్టి సంశమానార్థము స్నేహపానముచేయునెడ తాను అన్నమును భుజించుటకు నియతమైనకాలమున చక్కగ నాకలిగొనియున్నపుడు సంశమనస్నేహమును త్రాగవలెను.

మరియు దోషముల బైట వెడలించుటకై స్నేహపానము జేయవలసినచో తాను రాత్రి భుజించినయాహారము జీర్ణమైనవెంటనే ఉదయకాలముననే శోధనస్నేహమును త్రాగ చలెను.

శమనస్నేహమును జీర్ణకాలమైన యుదయకాలముననే త్రాగిన జీర్ణమగు నాహార లేపముతో గూడి దానిని రేపెట్టును గాని దోషశమనముల శమింపజేయనేరదు కావున తాను భోజనమునకు నియతమైన మధ్యాహ్నాదికాలమున శమనస్నేహమును త్రాగవలెను. అప్పుడు ఆకలిగొనియున్నప్పుడే త్రాగవలెను కాని కారణాంతరముచే నాకలిలేనప్పుడు త్రాగజనదు. ఈవిషయమును 'అన్నకాలే ప్రకాంక్షితః' అనువిశేషణముచే చెలిపెను. శోధనస్నేహమును ఉదయకాలముననే త్రాగినచో జీర్ణమగు నాహారలేపమును రేపెట్టి వెడలించజూచును. శోధనమునకు అది అనుకూలము కావున 'నైశే జీర్ణే' అని చెప్పబడినది. (ఈకాలనియమము శోధనశమనములకు సామాన్యముగ జెప్పబడినది కావున 'వాతశ్చిత్తాధికో రాత్రే' అను నవవాదవిధికి విరోధము లేదని యెరుంగునది.)

—ॐ స్నేహము పానముజేసినప్పుడు, జీర్ణమైనపుడు చేయవలసినయంబుచారములు. ॥—

మూ. ఉష్ణోదకోపచారి స్యాత్ బ్రహ్మచారి క్షపాశయః,

శకృన్పూత్రాఽనిలోద్ధారాఽ ఉదీర్ణాంశ్చ స ధారయేత్. ౬౨

వ్యాయామముచ్చైర్వచనం శ్రోధశోకౌ హిమాతపా,

విర్జయే దప్రవాతం చ నేవేత శయనాసనమ్. ౬౩

స్నేహం పీత్వా సరస్నేహం ప్రతిభుజ్ఞాన ఏవ చ,

స్నేహమిత్థోపచారాద్ధి జాయస్తే దారుణా గదాః. ౬౪

వ్యా. మనుజుడు స్నేహమును పానముచేసినపిదప పానప్రక్షాళనాదులకు వేడి నీళ్ల చేతనే యంబుచారముల జేసినవలెను. స్త్రీసంభోగము మాని బ్రహ్మచారిగ నుండవలెను. రాత్రులయందుమాత్రము పరుండి నిదురించవలెగాని వగలు నిదురించకూడదు. వలము, మూత్రము, అపానవాతము, త్రేసుపులు ఇవి వెడలనున్నపుడు వానివేగమును నిరోధించి ఆపకూడదు. వ్యాయామము, బిగ్గరగమాటలాడుట, శ్రోధము, శోకము, చలి, శీతోపచారములు, ఎండ వీసినన్నిటిని వర్జించవలెను. విశేషముగ గాలిలేనిప్రదేశమున పరుండవలెను. అట్టిప్రదేశముననే వసించవలెను. మరియు స్నేహపానము చేసినపిదప అయ్యది జీర్ణమైనసమయమున తాను పానముజేసిన స్నేహమునకు విరుద్ధములగు గుణ పీర్యాదులతోగూడిన స్నేహమును ఆహారమున జేర్చికొని యథాయుక్తముగ భోజనము

సేయనగును. స్నేహపానముజేసినపుడు అపత్థ్యములగు నుపచారముల జేసినయెడ మిక్కిలి క్రూరములైనరోగములు సంభవించును; కావున వైశేషిని నియమముల నతి క్రమింపక నడుచుకొనవలెనని భావము. (ఇచ్చట 'స్నేహే వీలే, జీర్ణే చ కిం హితాః హితమ్' అను ప్రశ్నలరెంటికిని బదులు చెప్పబడినదని యెరుంగునది.)

—౨౨ మృదుక్రూరకోష్ఠక్షణములు. ౨౨—

మూ. మృదుకోష్ఠస్త్రిరాత్రేణ స్నిహ్యత్యచ్ఛోషసేవయా,

స్నిహ్యతి క్రూరకోష్ఠస్తు సప్తరాత్రేణ మానవః. ౬౫

గుడమితురసం మస్తు క్షీరముల్లోడితం దధి,

పాయసం కృసరం సర్పిః కాశ్శర్మత్రిఫలారసమ్. ౬౬

ద్రాక్షారసం వీలురసం జలముష్ణమథాపి వా,

మద్యం వా తరుణం వీత్వా మృదుకోష్ఠో విరిచ్యతే. ౬౭

విరేచయన్తి నైతాని క్రూరకోష్ఠం కదాచన,

వ్యా. మృదువైనకోష్ఠము స్నేహనార్థము అచ్చపేయస్నేహమును మూడు రాత్రులు పానము చేసినచో స్నిగ్ధముగ నగును. (స్నేహపానము మూడుదినములు చేసినంతట కోష్ఠము స్నిగ్ధమగునేని అయ్యది మృదుకోష్ఠమని భావము.) విడుదినములు స్నేహపానము చేసినంతట స్నిగ్ధమగునేని అయ్యది క్రూరకోష్ఠమని యెరుంగునది.

మరియు బెల్లము, చెరకురసము, పెరుగుమిగడ, పాలు, చిలికినపెరుగు, పాయసము, కృసరము (నువ్వులను, బియ్యమును, ఉడ్డిపప్పును జేర్చి చేయబడిన యవాగువు (గంజి), నెయ్యి, నేలగుమ్మడిరసము, త్రిఫలముల కషాయము, ద్రాక్షపండ్లరసము, గోగాకు రసము, వేడినీళ్లు, క్రొత్తగదింపబడిన మద్యము ఈ చెప్పబడినవానిలో దేని నుపయోగించినను మృదుకోష్ఠముకల మనుజునకు విరేచనమగును. (వైశేషిని బెల్లము మున్నగువానిని త్రాగించినచో విరేచనమగునెడ నయ్యది మృదుకోష్ఠమని మృదుకోష్ఠలక్షణము చూపబడినది.) పరియు వైశేషిని బెల్లము, చెరకురసము మున్నగువాని యుపయోగముచలన క్రూరకోష్ఠముకలవానికి విరేచనములు కానేరవు. (కృసరలక్షణము 'తిలకణ్ణులమూపైస్తు కృసరా త్రిసరా మతా' అని తంత్రాంతరమున జెప్పబడినది.)

—౨౩ క్రూరమృదుకోష్ఠముల స్వరూపము. ౨౩—

మూ. భవతి క్రూరకోష్ఠస్య గ్రహణ్యత్యుల్బణానిలా.

౬౮

ఉదీర్ణ పిత్తాల్పకఫాగ్రహణీమద్దమారుతా,

మృదుకోష్ఠస్య తప్తాత్స సువిరేచ్యో నరః స్తృతః.

౬౯

చ-సూ—౩౩

వ్యా. (గ్రహణి యన జతరాగ్నికి అధిష్ఠానమై యన్నమును గ్రహించునట్టి పెద్ద ప్రేగు (గొట్టమువలె నుండునది) గ్రహణి యనబడును.) అట్టిగ్రహణి శ్రూరకోష్ఠముకల వారికి మిక్కిలి యుత్కృటమైనవాతముతో కూడియుండును; కావున వై శిష్ఠిని బెల్లము మున్నగువానిచే మలబద్ధము కల్గును కాని విరేచనముల నవి కల్గింపనేరవు. మృదుకోష్ఠము కలవారికి గ్రహణి మిక్కిలి యుత్కృటమైనపిత్తము కల్గి స్వల్పమైనకఫమును కల్గియుండును. కావున అట్టిమనుజులు సులభోపాయముచేగూడ విరేచనము జేయింపనగును.

(శ్రూరకోష్ఠముకలవారికి గ్రహణియందు వాతము మిక్కిలి ప్రబలియుండును కావున నయ్యది గుఱాదులకు (బెల్లము మున్నగువానికి)గల సరత్వమును నిరోధించును కావున శ్రూరకోష్ఠముకలవారికి బెల్లము మున్నగునవి విరేచనముల గల్గింపనేరవు. మృదుకోష్ఠముకలవారికి గ్రహణికి విరోధమును కల్గించువాతము గ్రహణియందు లేదు. స్తంభింపజేయుస్వభావముకల క్లేష్టము స్వల్పముగ నుండును. ప్రబలమైన సరత్వగుణము కల పిత్తము బలిష్ఠముగనుండును కావున బెల్లము మున్నగువానిచే గూడ మృదుకోష్ఠులకు విరేచనము లగును.)

— శ్లో నేహపానమున గల్గున్యాపత్తులు, వానియుపచారములు. ౧౮ —

మూ. ఉదీర్ణపిత్తా గ్రహణీ యస్య చాగ్ని బలం మహత్,
 భస్మీభవతి తస్యాశు స్నేహః పీతోఽగ్ని తేజసా. ౨౦
 స జగ్ధ్వా స్నేహమాత్రాం తాం ఓజః ప్రయోరయక్ బలీ,
 స్నేహాగ్నిరు త్రమాం తృష్ణాం సోపసర్గాముదీరయేత్. ౨౧
 నాలం స్నేహసమృద్ధస్య శమాయాన్నం సుగుర్వపి,
 సా చేత్సుశీతం సలిలం నాసాదయతి దహ్యతే. ౨౨
 యథై వాశీవిషః కఠమధ్యగః స్వవిషాగ్ని నా,
 అజీర్ణే యది తు స్నేహే తృష్ణా స్యాత్ చృద్ధయేద్భిషక్. ౨౩
 శీతోదకం పునః పీత్వా భుక్త్వా రూక్షాన్నముల్లిఖేత్,

వ్యా. ఎవనికి గ్రహణి మిక్కిలి యుత్కృటమైన పిత్తముకల్గి జతరాగ్ని మిక్కిలి ప్రబలమైయుండునో, వాడు స్నేహపానము చేసినప్పుడు అట్టిస్నేహము బలిష్ఠమైన జాతరాగ్నిదీప్తిచేత సతిశీఘ్రముగ భస్మగును. స్నేహసంబంధముచే మిక్కిలి బలిష్ఠమైన యాజాతరాగ్ని యుత్తమమైన (ఎనిమిదిజాములకు జీర్ణించ నంత పరిమితకల) యాస్నేహపాత్రను కూడ పూర్తిగ భుజించి (జీర్ణింపజేసి) యంతట తనివి

దీరక సర్వధాతు సారభూతమై హృదయము నాశ్రయించియుండు ఓజస్సును ద్రవింప జేసి దానిస్థానమునుండి ప్రవింపజేసి నశింపజేయుచు, అనేకోపద్రవములతో కూడిన ప్రబలమైన దష్పినికల్పించును. అట్టియొడ స్నేహపానముచే (ఆజ్యాహుతిచే వృద్ధినిందిన బాహ్యగ్నినిబోలె) వృద్ధినిందిన యాజాతరాగ్నిని శమింపజేయు మిక్కిలి గురుత్వము గల యన్నము కూడ సమర్థము కానోపదు. అట్టిసమయమున మిక్కిలి చల్లనైన జలమును పానముజేయనిచో, ఎండినచిడుగుల నడుమజేరిన సర్పము తనవిషాగ్నిచేత దహించువిధముగ, శరీరమును తపింపజేయును. కావున అట్టిసమయమున చల్లనినీళ్లను త్రాగుటయు, అనీళ్లచేతనే యుపచారముల జేసికొనుటయు ముఖ్యకర్తవ్యమునుట. (లోకమున నిప్పు రగిలి దహించునప్పుడు నీళ్లుబోసినకాని చల్లారదుకదా; అత్తైరంగుననే స్నేహనంబంధముచే లభింపజేయబడిన జాతరాగ్ని శరీరమును లోతమును తపింపజేసి దష్పిని తీవ్రముగ గల్పించునప్పుడు శీతజలమును త్రాగినగాని శమించదని భావము.)

మరియు త్రాగబడిన యాస్నేహము జీర్ణము కాకున్న సమయమున తీవ్రమైన దష్పికల్గను; అట్టియొడ దష్పికి కారణమైన స్నేహమును లోలుత సమయముచేయించి విచ్చుట చల్లనినీళ్లను త్రాగించవలెను. అంతట స్నేహమంతయు వెడలకున్నచో రూక్షమైన యన్నమును భుజించవలెను. పిదప మరల స్నేహమును వమనము చేయించవలెను.

— పితౄమావస్థయందు ఘృతపాననిషేధము, దాన గల్గవ్యాపత్తులు. —

మూ. న సర్పిః కేవలం పితౄణాం పేయం సామే విశేషతః. ౭౪

సర్పం హ్యనురజేతో దేహం హత్వా సంజ్ఞాం చ మారయేత్.

వ్యా. పితౄణాం అమమతో గూడియున్నపుడు సంస్కారములేని శుద్ధఘృతమును త్రాగకూడదు. (పితౄణాం సామముగ నున్నపుడు ఒకవేళ పాచకములగు తిక్తకాదుల సంపేళముచే సంస్కరింపబడిన పంచతిక్తకాది ఘృతమును పానముచేసినను చేయవచ్చునుగాని, అట్టిసంస్కారము చేయని శుద్ధఘృతమును మాత్రము సర్వధా త్రాగకూడదని భావము.) అటుకాక పారబడి పితౄణాం సామముగ నున్నపుడు కేవల ఘృతమును త్రాగినయొడ శరీరమున పితౄణాం సమానమైనవర్ణము కల్గనట్లు చేయును. వ్యాధి స్వభావముచే స్పృశిని చెడగొట్టి చంపును. (కావున పితౄణాం వర్ణముకాక సామావస్థయందు నున్నపుడు సంస్కారరహితమైన ఘృతమును బొత్తుగ త్రాగజనదని భావము.)

ఇచ్చట నీవత్సంతరముల నెరుంగునది:—పితౄణాం అమమస్థ నున్నపుడు పాచనగుణముకల తిక్తకాదులచేర్చి పక్వముచేసిన ఘృతము నొకవేళ యుపయోగించవచ్చును

గాని అట్టిసంస్కారము చేయబడని కేవలఘృతమును మాత్రము ఒకవృద్ధుడును పానము చేయదగదు. ఈయర్థము “సామే పిత్తే సర్విః న పేయం, కేవలం (సంస్కారహితం) ఘృతం తు విశేషతః న పేయం” అను అన్వయముచే లభించును. ఈయర్థమే మైన గన పరుపబడినది.

లేక—సంస్కరింపబడని ఘృతము సామముగ నున్నను నిరామముగ నున్నను (పిత్తసామాన్యముగ) నుపయోగింపజనదు. పిత్తము సామముగనున్నచో బొత్తుగకూడదు. అని యర్థము. ఇట్లు చెప్పటచేత పిత్తసామాన్యముగ అసంస్కృతఘృతపానము నిషిద్ధము. పిత్తము ఆమావస్థలేక పక్వావస్థనున్నచో నొకసమయమున ఘృతపాన మావశ్యకమైనపుడు తిక్తకాది సంస్కృతఘృతమునే పానము చేయవలెనుకాని శుద్ధఘృతమును పానముచేయదగదని భావము. మరియు పిత్తము ఆమావస్థ నున్నప్పుడు కేవల ఘృత పానము సర్వధా నిషిద్ధము. ఇట్టినియమము ననుసరించియే “అత ఊర్ధ్వం కఛే మధ్యే వాతపిత్తోత్తరే జ్వరే, పరిపక్వేష దోషేషు సర్విః పానం యథామృతమ్” అని విధించినచోట కూడ దోషములు పక్వములైయున్నను సంస్కరింపబడిన ఘృతమునే పానము చేయవలెనని చెప్పనగును. కాని కేవల ఘృతపానము చేయదగదు. ఈయర్థము—“కేవలం (అసంస్కృతం) సర్విః పిత్తే (పిత్తసామాన్యే, సామే నిరామే వా) న పేయమ్; సామేతు పిత్తే విశేషతః న పేయమ్” అని అన్వయించుటచే లభించును.

లేక—పిత్తే సామే కేవలం, సర్విః విశేషతో న పేయం, (కింతు) పిత్తేతరయోః వాతకఫయోః సామయోః తైలాదీన్యపి అపేయం” అని యొకవిధమైన అన్వయము. ఈపక్షమున ‘పిత్తే పేయం’ అనుచోట అకారమును ప్రశ్నేషముచేసి ‘అపేయం’ అని పదవిభాగము చేయనగును. పిత్తముమాత్రము ఆమావస్థ నున్నపుడు ఘృతపాన మొక్కటియే నిషిద్ధము కాదు. వాతకఫములు ఆమావస్థ నున్నపుడు వానికి విహితములగు తైలాదులును పానార్హములుకావు. అని యర్థము. పిత్తము ఆమావస్థనున్నపుడు ఘృతపానము ఎట్లు చేయదగదో అతైరింగుననే వాతమైనను కఫమైనను ఆమావస్థను నున్నపుడు వానికి సామాన్యముగ జెప్పియుండు తైలవసామజ్జులును పానము జేయదగవని భావము. (ఈయర్థముచేత పిత్తము ఆమావస్థనున్నపుడు ఘృతపానంబును, వాతము ఆమావస్థనున్నపుడు తైలపానంబును, కఫము ఆమావస్థ నున్నపుడు వసామజ్జపానంబును నిషిద్ధములని ఫలితార్థము.)

— సేహవ్యాపత్తులు, వానిచికిత్స. —

మూ. తద్దా సోల్లేశమానాహః జ్వరస్తస్యమౌఘా విసంజ్ఞతా. ౭౫
కుష్మాని కణ్డూః పాణ్డుత్వం శోభోఽర్కాంస్యరుచిస్తృషా,

జతరం గ్రహణీదోషః సైమిత్యం వాక్యనిగ్రహః. 2౬

శూలమామప్రదోషాశ్చ జాయంతే స్నేహవిశ్రమాత్,
తత్రాప్యల్లేఖనం శస్త్రం స్వేదః కాలప్రతీక్షణమ్. 2౭

ప్రతి ప్రతి వ్యాధిబలం బుద్ధ్యా సంసనమేవ చ,
తత్రావిష్టప్రయోగశ్చ రూక్షపానాన్న సేవనమ్. 2౮

మూత్రాణాం త్రిఫలాయాశ్చ స్నేహవ్యాపత్తిభేషజమ్,

వ్యా. వైశిష్ట్యేన స్నేహములకు యథోక్తవిధికి వ్యత్యస్తముగ సేవించినచో
సీక్రింద చెప్పబడువ్యాధులు సంభవించును:—కుసికిపాటు, వమనములు, అనాహము
(కిడుపుబ్బరము), జ్వరము, శస్త్రభము (శరీరము సంభించి యుండుట), స్పృతితప్పుట,
సిద్ధము, దురద, పాండురోగము, వాపు, ఆర్శోరోగము (మూలవ్యాధి, ఆరోచకము,
ఉష్ణము, మహారోదరము, గ్రహణీరోగము, సైమిత్యము (శరీరముపై తడిగుడ్డ గప్పినవిధ
ముగ) చర్మము మెద్దుబారుట), నోట మాటవెడలక నిలచియుండుట, శూలము, అజీర్ణ
ముచే గల్గువ్యాధులు ఇవియన్నియు స్నేహవ్యత్యాసమున గల్గువ్యాపత్తులు.

వైశిష్ట్యేన స్నేహవ్యాపత్తులయందు అన్నిటియందును వమనముచేయుచుట
చాల ప్రశస్తము. మరియు చెమటబుట్టించుటయు, స్నేహము జీర్ణమగునంతవరకు ఆహారము
భుజించక యాగియుండుటయు, చాలమంచిది. మరియు నాయావ్యాధినివృత్తి
చేయు బలాబలమును చక్కగ గమనించి తత్తదనుగుణముగ వమనవిచనములచే దోషముల
వెడలించనగును. పుల్లని మజ్జిగనైనను చికిత్సావిధానమున జెప్పబడు అవిష్టముల
ప్రసనను పానాదిరూపముగ ప్రయోగించనగును. రూక్షములగ (జీడ్డు పదార్థములులేని)
నుండు అన్నపానముల నుపయోగించనగును. మూత్రవర్గమున జెప్పిన మూత్రములను,
త్రిఫలములను సేవించుటయు స్నేహమున గల్గిన వ్యాపత్తులయందు చికిత్సయగును.

❖ స్నేహవ్యాపత్తికారణములు. ❖

మూ. అకాలే చాఽహితశ్చైవ మాత్రయానచ యోజితః. ౨౯

స్నేహో మిత్రోపచారాచ్చ వ్యాపద్యేతాఽతిసేవితః,

వ్యా. స్నేహపానమునకు విధించినకాలమునకు వ్యత్యయముగనుండుకాలమున
స్నేహపానముజేసినను, తనకు హితముకానిస్నేహమును త్రాగినను, స్నేహమునకు నియమించినమాత్రను (పరిమాణమును) అనుసరించక వ్యత్యస్తముగ స్నేహపానముచేసినను,

రముకలవారు చక్కెరపాకమును, అల్లపురసమును, నువ్వులనూనెను, మద్యమున కలిపి త్రాగినచో శరీరము స్నిగ్ధమగును. వేచబడినమాంసముతో గూడ నన్నమును జీర్ణమైన పిదప భుజింపవలెను. (వైద్యేషిన ఫాణితాదియుక్తమద్యమును త్రాగి అది జీర్ణమైనపిదప వేయించబడినమాంసముతో గూర్చి యన్నమును భుజింపవలెను, అట్లు చేసినయెడ రూక్ష శరీరము స్నిగ్ధమగునని భావము.)

❧ మఱి కొన్ని స్నేహనయోగములు. ❧

మూ. తైలం సురాయా ముడ్డేన వసాం మజ్జానమేవ వా. ౮౭
 పిబేత్సఫాణితం తీరం నరస్నిహ్యతి వాతికః,
 ధారోష్ఠం స్నేహసంయుక్తం వీత్వా సశర్కరం పయః. ౮౮
 నరస్నిహ్యతి వీత్వా వా సరం దధ్నస్సఫాణితమ్,
 పాఞ్చప్రసృతికి వేయా పాయసో మాషమిశ్రకః. ౮౯
 తీరసిద్ధో బహుస్నేహః స్నేహయేదచిరాన్నరమ్,
 సర్పిస్తైలవసామజ్జా తణ్డూలప్రసృతైశ్శుతాః. ౯౦
 పాఞ్చప్రసృతికి వేయా వేయా స్నేహనమిచ్ఛతా,

వ్యా. మనుజునకు వాతము ప్రకోపించినపుడు నువ్వులనూనెనైనను, వసనైనను, మజ్జనైనను సురామండముతో జేర్చి త్రాగినను, చక్కెరపాకముతో పాలనుకలిపి త్రాగినను శరీరము స్నిగ్ధమగును. మరియు ధారోష్ఠమైన (అవ్వడు విండి నురుగుతోగూడి వేడిగ నుండునదియైన) యావుపాలను స్నేహద్రవ్యముతోగూర్చి త్రాగినను, పాలతో చక్కెర కలిపి త్రాగినను, పెరుగుమిడిమిగడతో చక్కెరపాకముకలిపి త్రాగినను, మనుజుడు స్నిగ్ధశరీరుడగును. క్రిందచెప్పబడు పాంచప్రసృతకమునగంజిని పానము జేసినను, మినుప వప్పును తీరమునజేర్చి మిక్కిలి చమురుకల్లనట్లు కాచబడినపాయసమును త్రాగినను అతి శీఘ్రముగ శరీరము స్నిగ్ధమగును. మరియు నెయ్యి, నూనె, వస, మజ్జ, బియ్యము ఈ యైదిటిని ఒక్కొక్క ప్రసృతమువంతునజేర్చి కాచబడినగంజి పాంచప్రసృతికి (ఏద్రుప్రసృతముల పరిమాణముకల) యవగువనబడును. స్నేహనమును కోరుమానపుడు ఈపాంచ ప్రసృతికి వేయమనుపానముజేసినయెడ చక్క శరీరము స్నిగ్ధమగును అని భావము.

❧ కొన్నిరోగములయందు కొన్ని స్నేహములనిషేధము. ❧

మూ. గ్రామ్యానూపాదకం మాంసం గుడం దధి పయస్తీలాణ్,
 కుష్ఠీ శోఢీ ప్రమేహీ చ స్నేహనేన ప్రయోజయేత్. ౯౧

వ్యా. కృష్ణరోగముకలవారును, వాపుకలవారును, ప్రమేహరోగముకలవారును, స్నేహనముచేసికొనవలసినప్పుడు గ్రామములయందు జంతువులమాంసమును, జలప్రాంతమున నుండు జంతువులమాంసమును, జలముననుండు మత్స్యదిజంతువులమాంసమును, బెల్లమును, పెరుగును, పాలను, నువ్వులను వీని నుపయోగింపంజనదు. (కృష్ణాదిరోగపీడితులు స్నేహనమునకై గ్రామ్యాదిజంతువులమాంసమును, బెల్లము మున్నగుద్రవ్యములను ఉపయోగింపంజనదని భావము.)

❧ కృష్ణశోఫప్రమేహములయందు స్నేహనవిధి. ❧

మూ. స్నేహైర్యథాస్వం తాక సిద్ధైః స్నేహయేదవికారిభిః,

పిప్పలీభిః హరీతక్యా సిద్ధైస్త్రిఫలయాపి వా.

౯౨

ద్రాక్షామలకాయాపాభ్యాం దధ్నా చాప్లేన సాధయేత్,

వ్యోషగర్భం భిషక్ స్నేహం వీత్వా స్నిహ్యతి తన్నరః. ౯౩

వ్యా. వైశేష్ట్యన కృష్ణము, శోఫ, ప్రమేహము అను నీరోగములయందును పిప్పళ్లు కరకకాయలు, త్రికటుకములు అనునీమూటిని వేరువేరుగ జేర్చి అయారోగమునకు శరీరతత్వాదులకు అనుగుణములైనఘృతము మున్నగుస్నేహములను పక్వముచేసి స్నేహనముచేయనగును. (ఇచ్చట యథాసంఖ్యము నవలంబించి కృష్ణరోగమున పిప్పళ్లునుజేర్చి పక్వముచేయబడిన స్నేహముచేతను, శోఫరోగమున కరకకాయల చేర్చి పక్వమైన స్నేహముచేతను, ప్రమేహమునందు త్రికటుకములజేర్చి పక్వముచేయబడిన స్నేహముచేతను స్నేహనముచేయనగునని యర్థముజెప్పెదరు. ఇది వ్యాధిదోషాదుల గమనించి యశోచితముగ నాచరింపదగు.)

మరియు ద్రాక్షాకషాయము, ఉసిరికకాయలకషాయము, పులిసినపెరుగు, ఈమూడు ద్రవములను నెయ్యి మున్నగు స్నేహద్రవ్యమున జేర్చి అందు త్రిఫలముల కల్గమును కలిపి స్నేహపాకవిధిగ వైద్యుడు పక్వముచేసి త్రాగించినయెడ సులభముగ స్నిగ్ధగుగును.

❧ స్నేహనయోగ్యఘృతము. ❧

మూ. యవకోలకులుత్థానాం రసాః క్షీరం సురా దధి,

క్షీరః సర్పిశ్చ తత్త్రిధం స్నేహనీయం ఘృతోత్తమమ్.

౯౪

వ్యా. యవలు, రేగుపండ్లు, ఉలవలు ఈమూటిరసములు; పాలు, మద్యము, పెరుగు అను నీయారుద్రవములను ఘృతమునకు సమభాగముగజేర్చి అందు యవకారచ-సూ—40

మును కల్కముగజేర్చి ఘృతపాకవిధి ననుసరించి పక్వముజేయునది. ఈఘృతము స్నేహమునకు మిక్కిలి యుత్తమ మైయుండును. (ఇచ్చట ఘృతపాకపరిభాషానుసారముగ పక్వము చేయునది.)

—ॐ యోనిశుక్రదోషముల కుపయోగ్యస్నేహము. ॐ—

మూ. తైలనజ్జ్వరసాసర్విః బదరత్రిఫలారస్నైః,

యోనిశుక్రప్రదోషేషు సాధయిత్వా ప్రయోజయేత్. ౯౫

వ్యా. తైలము, మజ్జ, వస, ఘృతము అను సీసాల్లస్నేహములను రేగుపండ్లరసమును త్రిఫలాకషాయమును కలిపి సిద్ధముచేసి యోనిరోగములయందును, శుక్రరోగములయందును స్నేహనమునకై ఉపయోగింపనగును (ఇచ్చట తైలాదుల నాల్గిటియందును బదరత్రిఫలారసముల కలిపి కల్కములేకయే పక్వముచేయవలెనని యెరుంగునది).

—ॐ స్నేహము శరీరమున వ్యాపించుటకు దృష్టాంతము. ॐ—

మూ. గృహ్లాత్యమ్బు యథావత్త్రం ప్రసవత్యధికం యథా,

యథాగ్నిర్జ్వర్యతి స్నేహ స్తథాస్రవతి చాధికః. ౯౬

యథా చాక్లేద్య మృత్పిణ్డం ఆసిక్తం త్వరయా జలమ్,

స్రవతి స్త్రంసతే స్నేహః తథా త్వరితసేవితః. ౯౭

వ్యా. లోకమున నొకగుడ్డను మితమైననీళ్లచేత తడిపినయెడ ఆనీళ్లను గుడ్డపీల్చి తనయందు నిమిడించికొనును; ఆవిధముగనే అది బలముననుసరించి తదనుగుణముగ మాత్రను కల్పించి స్నేహమును త్రాగినచో నయ్యది శరీరమున జాతరాగ్నిచే జీర్ణమై చక్కగ స్నిగ్ధముగజేయును. మరియు ఒకగుడ్డను మిక్కిలి యధికమైన నీళ్లలోముంచి యెత్తినచో నీళ్లు గుడ్డకు మిక్కుటమై వృథాగా కారిపోవును కదా; ఆరీతిగనే అన్ని బలమును గమనించక మాత్రాధికముగ స్నేహమును త్రాగినయెడ నయ్యది మిక్కుటమగుటచే జాతరాగ్నిచే జీర్ణముకాక గుదమునుండి బైటవెడలును. (దానంజేసి యనేక వ్యాచత్తులు కల్గును. కావున యథాయోగముగ జాతరాగ్నికి దగిన ప్రమాణముగ మాత్రను కల్పించి యుపయోగించిన యథోక్తగుణముల గల్గించునని భావము.)

మరియు ఒకమట్టివెళ్లవై నతిత్వరితముగ నీళ్లుపోసినయెడ నాబలము మట్టివెళ్లను కొంచెముగనే తడిపి క్రిందికిజారిపోవును; ఆవిధముగ నొకటేదినమున స్నేహమును త్వరితముగ నధికముగ త్రాగిన నయ్యది ధాతువులతో కలియకయే శీఘ్రముగ బైటవెడలును. దానంజేసి స్నిగ్ధత కల్గనేరదు. (కావున నొకదినమునందే త్వరపడి యధికముగ స్నేహ

మును త్రాగక, వైజేష్ఠిన త్రిరాత్రసప్తరాత్ర కాలనియమము ననుసరించి యథోక్తముగ స్నేహపానము జేసినయెడ నయ్యది సుఖముగ జాతరాగ్నిసంబంధముచే జీర్ణమై స్నిగ్ధత్వమును నిరపాయముగ గల్గించునని భావము.) ఈవిషయము శిష్యప్రశ్నలో లేకున్నను శిష్యబోధార్థముగ జెప్పబడినదని యెరుంగునది.

❧ లవణయోక్తస్నేహము శీఘ్రముగ స్నేహసమనుట. ౧౭

మూ. లవణోపహితాః స్నేహః స్నేహాయన్త్యచిరాన్నరమ్,

తద్ధ్యభిష్యన్ద్యరాక్షం చ సూక్ష్మముష్ణం వ్యవాయి చ. ౯౮

వ్యా. ఏ స్నేహమునందైనను లవణమునుకూడ చేర్చి యుపయోగించినచో నతి శీఘ్రముగ మనుజుని స్నిగ్ధముగజేయును. లవణము ద్రవమును కల్పించి స్రవించజేయునది (యగుటచే శరీరమున ద్రవమును పుట్టించును.) రాక్షగుణములేనిది (కావున స్నేహమునకు సహాయకారి యగును). సూక్ష్మగుణముకల్గినది (కావున శరీరమున శీఘ్రముగ వ్యాపించుటకు సహకారి యగును.) ఉష్ణవీర్యము కల్గినది. వ్యవాయిగుణము కల్గినది (తొలుత శరీరమున వ్యాపించి పిమ్మట జీర్ణమగునది కావున తొలుత శరీరమున వ్యాపింపజేసి జీర్ణము నొందించును.) (ఇట్టిగుణములు కల్గినది యగుటచే స్నేహద్రవ్యమును శరీరమున వ్యాపింపజేసి శీఘ్రముగ స్నేహసమను కల్పించునని భావము.)

❧ స్నేహ-స్వేద-సంశోధనములకు పార్యవర్త్యకము. ౧౮

మూ. స్నేహమగ్రే ప్రయుంజీత తతస్వేదం ఆనన్తరమ్,

స్నేహస్వేదోపపన్నస్య సంశోధనమథేతరత్. ఇతి. ౯౯

వ్యా. మనుజునకు తొలుత స్నేహము నుపయోగించి స్నిగ్ధత కల్గినపిదప స్వేదము (చెమటను) విధ్యుక్తముగ వెడలించవగును. స్నేహ స్వేదవిధుల యథోక్తముగ జేసిన పిదప (శరీరము స్నిగ్ధమై స్వేదము చక్కగ వెడలినపిమ్మట) పమనవిరేచనరూపమైన సంశోధనమును ప్రయోగించవలెను. (ఇచ్చట స్నేహ స్వేదములు శోధనమునకు పూర్వాంగములగుటచేత స్నేహ-స్వేద - ఉపకల్పనీ రూఢ్యాదులు పార్యవర్త్యసంబంధము సూచించబడినది యని యెరుంగునది.)

❧ అధ్యాయవిషయసంగ్రహము. ౧౯

మూ. స్నేహః స్నేహవిధిః కృతస్న వ్యాపత్సిద్ధిః సభేషజా,

యథాప్రశ్నం భగవతా వ్యాప్యతం చాన్వ్రీభాగినా. ౧౦౦

వ్యా. ఈ స్నేహాధ్యాయమునందు స్నేహంబులును, స్నేహవిధానంబును, పలు దెరంగులైన స్నేహవ్యాకర్తృలును, వానికి దగిన యశాషధంబును ఇవి యన్నియు తాను ప్రశ్నజేసిన క్రమము ననుసరించి యగ్నివేశునిచే వివరింపబడియె. (ఇచ్చట చాంద్ర భాగి యనగ చంద్రభాగనదీనమీపముననుండు అగ్నివేశుడని యర్థము.)

ఇత్యగ్నివేశకృతే తన్త్రే చరకప్రతిసంస్కృతే సూత్రస్థానే
స్నేహాధ్యాయో నామ త్రయోదశోఽధ్యాయః.

వ్యా. ఇతైరంగున నగ్నివేశకృతంబును చరకమహర్షి చే సంస్కరింపబడినదియు నగు నాయుర్వేదతంత్రమున సూత్రస్థానమునందు స్నేహాధ్యాయమనునది పదుమూడవ యధ్యాయము నమాప్తము.

చ తు ర్ద శా ధ్యాయము.

అవతారిక:—వైయధ్యాయంతమున 'స్నేహస్వేదోపపన్నస్య సంశోధనం' అని చెప్పినప్రకారము క్రమానుసారముగ నీయధ్యాయమున స్వేదవిధి చెప్పబడును:—

మూ. అథాతః స్వేదాధ్యాయం వ్యాఖ్యాస్యామః.

ఇతి హ స్తాహ భగవానాశ్రేయః.

వ్యా. స్నేహాధ్యాయమును చెప్పినపిదప స్వేదవిధిని దెల్పునట్టి స్వేదాధ్యాయమును త్రికాలజ్ఞానవేదియగు నాశ్రేయుడు చెప్పినదానికి న్యూనాతిరేకము కానట్లు వివరించెదనని యర్థము. (స్వేదమన ఉష్ణమైన (వేడియైన) ద్రవ్యముచే నొత్తడము మున్నగుదానివలన శరీరముపై చెమటపుట్టించుట స్వేదమనబడును.

— స్వేదమున శమించుదోషములు. —

మూ. అతస్వేదాః ప్రవక్ష్యంతే యైర్యథావత్ప్రయోజితైః,

స్వేదసాధ్యాః ప్రశామ్యంతి గదా వాతకఫాత్తకాః.

వ్యా. విద్యుత్ప్రకారము ప్రయోగింపబడిన యే స్వేదములచేత స్వేదసాధ్యములగు వాతవ్యాధులును కఫవ్యాధులును శాంతి నొందునో, అట్టి స్వేదములు చెప్పబడును.

'స్వేదసాధ్యాః' అని చెప్పటచేత స్వేదసాధ్యములైన వాతవ్యాధులును, కఫవ్యాధులును శమింపజేయునవి స్వేదములని యర్థము. ఇట్లు చెప్పటచేత మహాదరము మున్నగు వ్యాధులు వాతకఫములచే జనించినను స్వేదముచే సాధ్యములు కావు. కావున నవి స్వేదవిధానముచే శాంతి నొందవని భావము. 'వాతకఫాత్తకాః' అనుచోట సంస్కర్తము

లేక ప్రత్యేకముగ వాతముచేసినను, కఫముచేసినను జనించినవ్యాధులను స్వేదము శమింపజేయునని యెరుంగునది.

—ॐ స్వేదప్రయోజనము. ॐ—

మూ. స్నేహపూర్వం ప్రయుక్తేన స్వేదేనావర్జితేనైవ,
పురీషమూత్ర రేతాంసి న సజ్జన్తి కథంచన. ౪
శుష్కాణ్యపి హి కాష్టాని స్నేహస్వేదోపపాదయైః,
నమయన్తి యథాన్యాయం కిం పునర్జీవతో న రాన్. ౫

వ్యా. వై స్నేహాధ్యాయమునజెప్పిన విధిప్రకారము తొలుత స్నేహపానముజేసి శరీరము స్నిగ్ధమైనపిదప స్వేదమును (చెమట బుట్టించు విధానమును) ప్రయోగించినచో వాతము ప్రకోపము తగ్గి యనులోమముగ నగును. వాతము ప్రకోప ముడిగినప్పుడు పురీషంబును మూత్రంబును శుక్రంబును శోష్ణమున నడ్డగింపబడక యుండును. ద్రవము లేక యెండిన కట్టెలను వానికి చమురు పూసి నిప్పునెగలో కాచినచో స్వభావసిద్ధముగ నే వంగును. నిర్జీవములగు కాష్టములే స్నేహస్వేదములచే వంగుచుండ ఇంక సజీవులైన మనుజులు స్నేహస్వేదములచే మార్దవమునొందక యుందురా? (కావున స్నేహస్వేదవిధుల నుపయోగించుటచే వాతము శమించును. శోష్ణము మెత్తబడును).

—ॐ యుక్తస్వేదస్వరూపము. ॐ—

మూ. రోగర్తువ్యాధితాపేక్షో నాత్యుష్ణోఽతిమృదుర్న చ,
ద్రవ్యవాక్ కల్పితో దేశే స్వేదః కార్యకరో మతః. ౬

వ్యా. రోగములు శీతవర్షాదిబురుగులు రోగపీడితులు వీని బలాబలములను గమనించి తత్తదనుగుణముగను, మిక్కిలి తీవ్రమైన తాపంబును మిక్కిలి మృదువును గాక సమస్థితి నుండునదిగను, స్నిగ్ధరూపాది గుణయోక్తమైన ద్రవ్యములతో గూడినదిగను కల్పింపబడిన స్వేదము నుపయోగించినచో నామాశయము మున్నగు ప్రదేశమునందు చక్కగ పనిచేయును. (రోగముయొక్కయు శీతోష్ణాది కాలముయొక్కయు బలాబలమునెరింగి ఆమాశయాది స్థానానుగుణముగ మిక్కిలి తీవ్రంబును మిక్కిలి మృదువునుగాక సమోష్ణముగ నుండునట్లు యథోచితముగ స్నేహద్రవ్యమునైనను రూక్షద్రవ్యమునైనను గూర్చి కల్పింపబడిన స్వేదము ఆమాశయాది స్థితదోషమును చక్కగ మృదువుగజేసి యథోక్తకార్యమును జేయునని భావము.)

❧ తీవ్రమృదుమధ్య స్వేదోపయోగములు. ❧

మూ. వ్యాధౌ శీతే శరీరే చ మహాన్ స్వేదో మహాబలే,

దుర్బలే దుర్బలస్వేదః మధ్యమే మధ్యమో హితః.

2

వ్యా. వ్యాధియైనను, కాలకృతమైన శీతంబైనను, రోగి శరీరంబైనను మిక్కిలి బలిష్ఠముగ నున్నపుడు మిక్కిలి వేడిగ నుండునట్లు స్వేదమును చేయనగును. అటుగాక వైశిష్ఠ్యము వ్యాధిశీతశరీరములు మిక్కిలి బలహీనములై యున్నపుడు మృదువైన స్వేదము నుపయోగింపవలెను. లేక వ్యాధి శీతము శరీరము మధ్యబలములుగ నున్నపుడు మధ్యమముగ (మిక్కిలి తాపంబును మిక్కిలి మృదువునుగాక) నుండు స్వేదము నుపయోగించుట చాల హితకరము. (ఇది బలానుసారముగ స్వేదకల్పననిర్ణయము.)

❧ ఆయాదోషాసారముగ స్వేదకల్పనము. ❧

మూ. వాతశ్లేష్మణి వాతే వా క ఫే వా స్వేద ఇష్యతే,

స్నిగ్ధరూక్షః తథా స్నిగ్ధో రూక్షశ్చాప్రప్యవకల్పితః.

౩

వ్యా. వాతకఫములు రెండును ప్రకోపించియున్నపుడు స్నిగ్ధంబును రూక్షంబునైన ద్రవ్యాదులజేర్చి కల్పింపబడిన స్వేదమును, కేవల వాతమున స్నిగ్ధద్రవ్యముతో కల్పింపబడిన స్వేదమును, కేవల కఫమున రూక్షగుణముకల ద్రవ్యముల గూర్చి కల్పింపబడిన స్వేదము నుపయోగింపదగును. (ఇది ద్రవ్యాపేక్షముగ స్వేదకల్పనము.)

❧ ఆమాశయాది దోషానుసారముగ స్వేదకల్పనము. ❧

మూ. ఆమాశయగతే వాతే క ఫే పక్వాశయాశ్రితే,

రూక్షపూర్వో హితస్వేదః స్నేహపూర్వస్తతైవ చ.

౪

వ్యా. వాతము (కఫస్థానమైన) ఆమాశయమున జేరినపుడు తొలుత కఫస్థానమునకు అనుకూలమైన రూక్ష స్వేదమునుజేసి, పిమ్మట వాతమున కనుకూలమైన స్నేహద్రవ్యముతో గల్పింపబడిన స్వేదము నుపయోగించుట హితకరము. మరియు కఫము వాతస్థానమైన పక్వాశయమున జేరినపుడు తొలుత వాతమున కనుకూలమైన స్నిగ్ధ స్వేదము నుపయోగించి, పిమ్మట కఫమునకు అనుకూలమైన రూక్ష స్వేదము నుపయోగించునది.

ఇచ్చట వాతము కఫస్థానమున జేరినపుడును, కఫము వాతస్థానమున జేరినపుడును తొలుత నట్టిస్థానము నాశ్రయించి దోషమునకు దగిన స్వేదమును జేసి, పిమ్మట నాస్థానమునకు వచ్చియుండు దోషమున కనుకూలమైన స్వేదమును చేయవలెను.

ఈవిషయము “స్థానం జయేద్ధి పూర్వం తు స్థానస్థస్యావిరుద్ధతః” అని చెప్పబడినది. కావున తొలుత స్థానమునకు దగిన చికిత్సజేసి పిదప ఆస్థానమున జేరినదోషమును శమింపజేయుట యుచితము. ఇది (దేశాపేక్షముగ స్వేదకల్పన విధానము.)

—ॐ అవయవభేదమునుబట్టి స్వేదకల్పనము. ॐ—

మూ. వృషణౌ హృదయం దృష్టి స్వేదయేన్నృదునైవ వా,
మధ్యమం వజ్జణౌ శేషమక్షౌవయవమిష్టతః.

౧౦

వ్యా. మరియు ఆంధక శము, హృదయము, కన్నులు, ఈస్థలములయందు కేవలము స్వేదముచేతనే సాధింపవలసిన వ్యాధులు సంభవించినప్పుడు మృదుస్వేదమును గల్పించి యుపయోగించవగును. అట్టిస్థలములయందలి వ్యాధులు మృదుస్వేదముగాక నుపాయాంతరములచే సాధింపదగిన యవస్థనున్నపుడు మృదుస్వేదమును గూడ మానుట చాలమంచిది. గెజ్జలయందు స్వేదసాధ్యవ్యాధులు కల్గినపుడు మధ్యమస్వేదము నుపయోగించవగును. వైశిష్ఠ్య స్థలములు దక్క తక్కిన యవయవములయందు తనకిచ్చవచ్చినట్లు స్వేదనము చేయవచ్చును.

—ॐ { నేత్ర-హృదయములయందు స్వేదనముచేయునపుడు } ॐ—
చేయదగిన యుపచారములు.

మూ. సుశుద్ధైర్న కక్షైః పిష్ట్యా గోధూమానామథాపి వా,

పద్మోత్పలపలాశైర్వా స్వేద్యః సంవృత్య చక్షుషీ.

౧౧

ముక్తావలీభిః శీతాభిః శీతలైర్భాజనైరపి,

జలార్ద్రైర్జలజైర్నైః స్విద్యతో హృదయం స్పృశేత్.

౧౨

వ్యా. కన్నుల కావీరికట్టి స్వేదనము చేయునపుడు పరిశుద్ధములై తెల్లగనుండు గుడ్డలచేనైనను, గోధుమసిండిచేనైనను, తామరాకులచేనైనను, కలువలచేనైనను కన్నుల గప్పి మూసి యావిరి పట్టవలెను. హృదయమునకు ఆవిరిచే స్వేదనము చేయనైనచల్లనైయుండు ముత్యములచేనైనను, చల్లగనుండు పాత్రలచేనైనను, నీళ్లచేతడిసియుండు తామరపువ్వులచేనైనను, కలువలచేనైనను హృదయమును పలుమారు స్పృశించుచుండవలెను. (కన్నులును హృదయమును వేడికి యోరుపజాలదు కావున ఆవిరిచేనైన వేడిచే వానికి బాధకల్గనీయక వైశిష్ఠ్యన యుపచారముల జేయవలెనని భావము. గెజ్జలయందును ఆవిరిపట్టినపుడు తగినయుపచారముల జేయవలెనని యెరుంగునది.)

—ॐ స్వేదనమ్యగ్నోగ్నాతయోగలక్షణములు. ౧౭—

మూ. శీతశూలవృషపరమే స్తబ్ధగౌరవనిగ్రహే,
సంజాతే మార్దవే స్వేదే స్వేదనాద్విరత్తతా.

౧౩

వ్యా. స్వేదనము (ఆవిరిచే చెమటబుట్టించుట) చేయునపుడు ఆవిరి బట్టినచోట చల్లదనముపోయి వేడిగనుండి నొప్పి మున్నగుబాధ నివర్తించుట, స్తంభించియుండుట, భారంబును నివర్తించుట, ఆవయవములు మృదువైయుండుట ఈలక్షణములు కన్నట్లు నపుడు చక్కగ చెమట వెడలినదని యెరింగి స్వేదనకృత్యమునుండి విరమించవలెను. (వైశేషిక లక్షణములు కనబడినప్పుడు స్వేదనము చక్కగ జేయబడినదని యెరుంగునది. వైశేషికనిది సుస్విన్నలక్షణములు. మరియు వైశేషిక లక్షణములకు వ్యతిరేకముగ చల్లదనంబును, బాధయు, స్తంభగౌరవంబులును నివర్తించకయుండునెడ స్వేదనము చక్కగ జని చేయలేదని యెరుంగునది. ఇదియే అయోగలక్షణము. అట్టియెడ మరల స్వేదనము చేయవలెనని భావము. ఈశ్లోకమునందు స్వేదనమ్యగ్నోగ్నాతయోగలక్షణములు రెండును చెప్పబడినవని యెరుంగునది.)

—ॐ స్వేదాలియోగలక్షణములు, అందుపచారములు. ౧౮—

మూ. పిత్తప్రకోపో మూర్ఛా చ శరీరసదనం తృషా,
దాహస్వేద్దాజ్లదౌర్బల్యం అతిస్విన్నస్య లక్షణమ్.
ఉక్తస్తస్యాశీతీయే యో గ్రైష్ణికస్సర్వశో విధిః,
సోఽతిస్విన్నస్య కర్తవ్యో మధురః స్నిగ్ధశీతలః.

౧౪

౧౫

వ్యా. అధికముగ స్వేదనముచే చెమట బుట్టించినయెడ పిత్తము ప్రకోపించును. మూర్ఛగ్రమ్మును. శరీరము కృశించును. దప్పి కల్గును. మంటబుట్టును. చెమట యధికముగ వెడలును. శరీరము మిక్కిలి దుర్బలమగును. ఇవియన్నియు అతి స్విన్నలక్షణములు. అట్టి స్వేదాలియోగము గల్గినప్పుడు తస్యాశీతీయమను నారవయధ్యాయమున జెప్పిన గ్రీష్మఋతు విధానమంతయు చేయదగును. మరియు మధురంబును స్నిగ్ధంబును శీతలంబునైన యన్నపానాదుల సేవింపనగును.

ఇచ్చట 'గ్రైష్ణిక' అని చెప్పటచేతనే మధుర స్నిగ్ధశీతలాదుల సేవింపవలెనని యర్థమగుచున్నను, "మధ్యమష్ఠం నవాపేయం" అని పక్షాంతరముగ విధింపబడిన మధ్యపానమును నిషేధించుటకును, మధురస్నిగ్ధ శీతాద్యాహారమును విశేషముగ విధించుటకును మరల 'మధురః స్నిగ్ధశీతలః' అని చెప్పబడినది.

—ॐ స్వేదనము చేయదగనివారు. ౧౭

మూ కషాయమద్యనిత్యానాం గర్భిణ్యా రక్తపిత్తినామ్,
 పిత్తినాం సాలిసారాణాం రూక్షాణాం మధుమేహినామ్. ౧౬
 విదగ్ధభ్రష్టబ్రథ్నానాం విషమద్యవికారిణామ్,
 శ్రాంతానాం నష్టసంజ్ఞానాం స్థూలీకానాం పిత్తమేహినామ్. ౧౭
 తృవ్యతాం క్షుధితానాం చ శుద్ధానాం శోచతామపి,
 కామల్యుదరిణాం చైవ క్షతానామాధ్యరోగిణామ్. ౧౮
 దుర్బలాతివిశుష్కాణాం అపక్షిణౌజసాం తథా,
 భిషక్తైమిరికాణాం చ న స్వేద మవతారయేత్. ౧౯

వ్యా. మధురరసముదక్క తక్కిన రసములచే సిద్ధమైనమద్యమును నియతముగ త్రాగు నలవాటుకలవారు, గర్భిణీస్త్రీలు, రక్తపిత్తవ్యాధికలవారు, పిత్తప్రకృతికలవారు, అతిసారవ్యాధిపీడితులు, రూక్షమైనశరీరముకలవారు, మధుమేహవ్యాధికలవారు, నిప్పుచే కాలిన వ్రణముకలవారు, గుదభ్రంశము (గుదము స్వస్థానమునుండి భ్రష్టమగురోగము)చే బాధితులు, విషముచే బాధితులు, మదాత్మయమున గల్గిన వాతకఫరోగములచే బాధింపబడినవారు, శరీరమున కాయాసమును కల్గించుపనుల జేయుటచే బడలినవారు, శరీరముపై ప్రజ్ఞదప్సినవారు, స్థూలశరీరముకలవారు, పిత్తమేహరోగముగలవారు, దప్పిగొన్నవారు, ఆకలిగొన్నవారు, కోపముజెందినవారు, దుఃఖపడువారు, కామలారోగపీడితులు, ఉదరరోగబాధితులు, ఉరఃక్షతరోగముకలవారు (లేక చెబ్బ గాయము తగిలినవారు), ఆఘ్రవాతమని చెప్పబడు వాతరక్తవ్యాధికలవారు, బలహీనులు, మిక్కిలి శుష్కించిన శరీరముకలవారు, సర్వధాతుసారరూపమైన యోజస్సు షీణించినవారు, తిమిరమునేత్రరోగముకలవారును, వీరికందరకును వైద్యుడు స్వేదనవిధిని చేయదగదు.

ఇచ్చట కషాయశబ్దముచేత మధురరసమునకన్న నితరరసమని చెప్పబడును. మధురరసమునకన్న నితరరసములచే సిద్ధమైనమద్యమును త్రాగునలవాటు కలవారికి స్వేదనము చేయదగదని యర్థము. ఏలయన—కషాయరసము వాతవర్ధకము కావున కషాయరసమును నియతముగ నుపయోగించువారికి వాతము వృద్ధినిొందియుండును. అట్టివారికి వాతహరమైన స్వేదనము హితకరమగును. కావున నిషేధము పొసగ నేరదు. వై జెప్పినవిధముగ సర్థముచేసినయెడ సమంజసముగ నుండును. లేక కషాయరసము రూక్షము స్తంభనమునుచేయును. అట్టికషాయరసమును నిత్యముగ నుపయోగించువారిశరీరము రూక్షముగ నుండును. అట్టివారికి స్వేదనముచేసినయెడ శరీరము పగులును. కావున కషాయరసమును

నిత్యముగ నలవాటుపడి భుజించువారికిని, మద్యపాననిరతులకును కూడ స్వేదననిషేధము సమంజసమగును. ఈపక్షమున 'కషాయమద్యనిత్యానాం' అనుచోట 'కషాయనిత్యానాం మద్యనిత్యానాం' అని విగ్రహముచేత కషాయనిత్యులకును, మద్యనిత్యులకును స్వేదనము తగదని యర్థము.

రక్తపిత్తవ్యాధికలవారికి ప్రతిశ్యాయాదిస్వేదసార్వావ్యాధులలో పరిగణనము లేకుండుటచేతనో స్వేదనము నిషిద్ధమైనను, అట్టి రక్తపిత్తవ్యాధిపీడితులకు స్వేదసాధ్యము లగు వాత-కఫాత్మకములైన యితరరోగములు సంభవించినను వారికి స్వేదము చేయదగదని నిషేధించుటకై మరల 'రక్తపిత్తినాం' అని ప్రత్యేకముగ నిషేధింపబడినది. ఈ నిషేధముచేత రక్తపిత్తముకలవారికి విహితములగు వమనవిరేచనముల చేయునపుడును వానికి పూర్వాంగముగ చేయవలసిన స్వేదనమును కూడ చేయకూడదని నిషేధము ఏర్పడును. రక్తపిత్తమున నేయవస్థయందును స్వేదనము నిషిద్ధమని ఫలితార్థము. ఇతైరంగ ననే పిత్తమేహకామలారోగములయందును స్వేదనిషేధమునకు ప్రయోజనము నెరుంగునది. 'పిత్తినాం' అనగా పిత్తప్రకృతికలవారని యర్థము.

మధుమేహశబ్దము మేహసామాన్యముగ వాచకమగునని క్రియంతర్కీరసి యాధ్యాయమున చెప్పబడును కావున నిచ్చటను ప్రమేహసామాన్యవాచకము. అన్నిప్రమేహములయందును శరీరము చాల శిథిలమగును. అట్టి శరీరశైథిల్యకారకములగు ప్రమేహములయందు స్వేదనము చేసినయెడ శైథిల్య మెక్కుడగును కావున ప్రమేహసామాన్యముగ స్వేదనము నిషిద్ధము. ఈయర్థముచేతనే పిత్తమేహమునను స్వేదనిషేధము సిద్ధించిన నిషేధప్రాబల్యమును సూచించుటకై 'పిత్తమేహినాం' ప్రత్యేకముగ నిషేధింపబడినది. ఇట్లు చెప్పటచేత పిత్తమేహమున స్వేదసాధ్యరోగములు తటస్థించినపుడును స్వేదనము చేయకూడదని యెరుంగునది.

మరియు సీనిషేధమున నొకవిశేషము—స్వేదనిషేధవిషయములలో వైజ్ఞేషికరీతిగ రక్తపిత్తగుల్మాదులయందు తప్ప తక్కినరోగములలో కేవలము స్వేదసాధ్యములైన సన్యాసము, అవస్థారము మున్నగు ప్రబలమైనవ్యాధులు సంభవించినయెడ సీనిషేధమును కూడ సరకు నేయక స్వేదనమును అవశ్యముగ చేయవలెను. అట్లు చేయనినాడు ప్రబలములైన వ్యాధులచే నావత్తు కల్గును. అట్టిసమయమున స్వల్పవిరోధమునకై యుపేక్షించిన గొప్పవని రాజును గాన స్వల్పవిరోధమును గమనింపనక్కరలేదు. ఈవిషయమునే "యద్భూయో విరోధే స్వల్పమన్యాయమ్" అని న్యాయము చెప్పుచున్నది కావున గమనింపనగును.

— ౧౭ స్వేదనము చేయదగినవ్యాధులు. —

- మూ. ప్రతిశ్యాయే చ కాసే చ హిక్మాశ్వానేష్వలాఘవే,
కర్ణమన్యాశిరశ్శూలే స్వరభేదే గళగ్రహే. ౨౦
- అర్ది తై కాజ్ల సర్వాజ్లపక్షాఘాతే వినామకే,
కోష్ఠానాహవిబంధేషు శుక్రాఘాతే విజృమ్భకే. ౨౧
- పార్శ్వపుష్కకటికుక్షిసర్జిహే గృధ్రసీఘ్రే చ,
మూత్రకృచ్ఛే మహత్త్వే చ ముష్కయోరజ్లమర్దకే. ౨౨
- పాదజానూరుజ్ఞాత్తి సర్జిహే శ్వయథావపి,
ఖల్లిష్ట్యామేషు శీతే చ పేషథా వాతకణ్ఠకే. ౨౩
- సజ్జోచాయామశూలేషు స్తమ్భగౌరవసుప్తిషు,
సర్వాజ్లేషు వికారేషు స్వేదనం హితముచ్యతే. ౨౪

వ్యా. పడినెము, దగ్గు, ఎక్కిళ్లు, శ్వాసము, శరీరము కొంచెము బరువుగనుండుట, చెవిపోటు, మెడకు వెనుక ప్రక్కనుండు నరములనొప్పి, తలనొప్పి, కంఠస్వరము మారి యుండుట, కుత్తుక మూసికొనియుండుట, అర్దితవాతము, ఏకాంగవాతము, సర్వాంగ వాతము, పక్షాఘాతవాతము, వినామక (శరీరమును వంచునట్టి) వాతవ్యాధి, కోష్ఠగత రోగము, ఆనాహము (కడుపుబ్బరము), మలమూత్రములబంధము, శుక్రము వెడలక బంధించియుండును. విజృంభవాతము (బహిరాయామము, లేక అధికముగ గల్గిన యావ లింతలు), ప్రక్కలయందును, పీపునందును, నడుమునందును, కుక్షియందును బిగబట్టినట్లు బాధకల్గుట, గృధ్రసీవాతము, మూత్రకృచ్ఛము, అండవృద్ధి, శరీరమునందెల్ల నొప్పులు, పాదములయందును, మోకాళ్లయందును, తొడలయందును, పిక్కలయందును పోటు, పాదములు మున్నగువానియందు పట్టుకొన్నవిధముగ బాధ, శరీరమున వాపు, ఖల్లి వాతము (కాళ్లపేళ్లు మున్నగు నవయవములు ముడుచుకొను వాతవిశేషము), ఆమ వాతము, చలి, విజాతు, చీలమండయందు పుట్టు వాతకంటకమును వాతరోగము, అవయవ ములు ముడుచుకొను వాతరోగము, అవయవములవంచునట్టి వాతవిశేషము, శూల వాతము, క్షేణ్యందు పట్టినట్లు గల్గువాతవిశేషము, శరీరము మిక్కిలి బరువుగనుండుట, సుప్తివాతము (శరీరముపై స్వర్కము దెలియక మొద్దువలెనుండుట), ఈ చెప్పబడిన వ్యాధులయందును, సర్వాంగములవ్యాపించు నానావిధవాతరోగములయందును స్వేదనముచేయుట మిక్కిలి ప్రశస్తము.

❖ స్వేదోపయోగ్యద్రవ్యములు. ❶ ❖

మూ. తిలమాషకులుత్థాష్ట్రఘృతతైలామిషేదనైః,
 పాయసైః కృసరైర్దాంసైః పిణ్డస్వేదం ప్రయోజయేత్. ౨౫
 గోఖరోష్ట్రవరాహశ్వశకృద్భిసృతుమైర్యవైః,
 సికతాపాంసుపాషాణకరీషాయసపూటకైః. ౨౬
 శైష్టికాన్ స్వేదయేత్ పూరైః వాతికాన్ సముపాచరేత్,
 ద్రవ్యాణ్యేతాని శస్యస్తే యథాస్వం ప్రస్తరేష్యపి. ౨౭

వ్యా. నువ్వులు, ఉడ్డులు, ఉలవలు వీనిని పుల్లనిగంజియందైనను, నేతియందైనను, తైలమునందైనను, మాంసమునందైనను, అన్నమునందైనను, పాయసమునందైనను, కృసరము (నువ్వులను, ఉడ్డులను, బియ్యమును చేర్చి కాచబడిన గంజి)యందైనను, మాంసమునందైనను కలిపి పిండస్వేదమును ప్రయోగింపవగును. (అనగ వై జెప్పిన నువ్వులు మున్నగువానిని ద్రవముతో గూర్చి ముద్దజేసి జేయబడు స్వేదనము పిండస్వేదము.)

మరియు ఆవులయొక్కయు, గాడిదలయొక్కయు, ఒంటెలయొక్కయు, పండులయొక్కయు, గుఱ్ఱములయొక్కయు పేడచేతను, పొట్టుతోగూడిన యవల చేతను, ఇసుక, దుమ్ము, రాళ్లు, పిడకలు, ఇసుపగుండ్లు వీని పుటపాకముచేసి పొట్లము గట్టి వానిచేత కఫరోగములయందు స్వేదనము చేయవలెను. ఇందు తొలుత జెప్పిన నువ్వులు మున్నగువాటిచే వాతరోగములయందును, పిష్టుట చెప్పిన గోమయాదులచే కఫరోగములయందును స్వేదనము చేయవలెనని యర్థము. మరియు వై జెప్పిన తిలమాషాది ద్రవ్యములన్నియు ప్రస్తరస్వేదమునకై ఆయాదోషానుసారముగ (నువ్వులు మున్నగు వానిని వాతరోగములకును, గోమయాదిద్రవ్యములు కఫరోగములకును) నుపయోగింప జనును.

❖ స్వేదనయోగ్యశ్లములు. ❷ ❖

మూ. భూగృహేషు చ జేంతాకేషూష్ణగర్భగృహేషు చ,
 విధూమాజ్ఞారతప్తేష్వభ్యక్తః స్విద్యతి నా సుఖమ్. ౨౮

వ్యా. మనుజుడు తైలముచే శరీరమునకు చక్కగ నభ్యంగనముజేసికొని, పొగ లేక గనగనమని యుండునిప్పుచే వేడియైన భూస్వేదమునకై యేర్పరుపబడిన భూగృహములయందును, జేంతాకములయందును, వేడియైన గర్భగృహములయందును సుఖముగ చెనుటవెడలించగలడు.

—ॐ నాడీస్వేదము, అందు వాతహరనాడీస్వేదకల్పనము. ౧౮—

మూ. గ్రామ్యానూపాదకం మాంసం పయో బస్తశిరస్తథా,
వరాహమధ్యపితౄస్సక్నేహవత్తిలతణ్డులాక్. ౨౯
ఇత్యేతాని సముత్కావ్యభ్యా నాడీస్వేదం ప్రయోజయేత్,
దేశకాలవిభాగజ్ఞో యుక్త్యవేక్షో భిషక్తమః 30

వ్యా. గ్రామముల నివసించు జంతువులమాంసము, జలప్రాంతముననుండు జంతువుల మాంసము, ఉదకముననుండు మత్స్యదులమాంసము, పాలు, పొట్టేలితల, పందిమధ్య భాగముననుండుమాంసము, దానిపిత్తము, దానిరక్తము, స్నేహముతోగూడిన నువ్వులు బియ్యము వానిని చక్కగ నుడక పెట్టి వానిచే నాడీస్వేదమును ప్రయోగించునగును. అట్టి స్వేదముల జేయునపుడు వైద్యుడు దేశకాలాదులవిభాగమును చక్కగ నెరింగి జౌషధ సంయోగరూపమైనయుక్తిని అనుసరించి తత్తదనుగుణముగ వైశేష్యవిధానము ప్రకారము స్వేదనము చేయందగును. (ఇది వాతహరనాడీస్వేదము.)

—ॐ కఫహరనాడీస్వేదము. ౨౦—

మూ. వారుణామృతకైరణ్డశిగుమ్మాలకన్నవైః,
వాసావంశకరంజార్కపత్రైరశ్వత్తకస్య చ. 3౧
శోభాజ్ఞానకశైరేయమాలతీసురసార్జకైః,
పత్రైరుత్కావ్యభ్యా సలిలం నాడీస్వేదం ప్రయోజయేత్. 3౨

వ్యా. ఉలిమిరి, తిప్పతీగె, ఆముదపుచెట్టు, మునగ, ముల్లంగి, ఆవ, అడ్డసరము, పెరురు, కానుగు, జిల్లేడు, పాహాణభేది, ఎఱ్ఱమునగ, నీలిచెట్టు, జాజిచెట్టు, తులసి, రుద్రజడ ఈచెట్లయొక్క ఆకులను నీళ్ళలోచేర్చి కషాయముకాచి యాకషాయముచే నాడీస్వేదమును జేయదగును. (ఇయ్యది కఫహరస్వేదము.)

—ॐ వాతకఫహరనాడీస్వేదము, అవగాహ స్వేదపరికల్పనము. ౨౧—

మూ. భూతీకపిశ్చములాలాభ్యాం సురయా దధిమస్తునా,
మూత్రైర్గ్రమైశ్చ సన్నేహైః నాడీస్వేదం ప్రయోజయేత్. 33
ఏత ఏవ చ నిర్యూహః ప్రయోజ్యా జలకోష్ఠకే,
స్వేదనార్థం ఘృతక్షీరతైలకోష్ఠాంశ్చ కారయేత్. 3౪

వ్యా. కామంచిగడ్డి, పంచమూలము, మధ్యము, పెరుగుమిడిమిగడ, ఎనిమిది విధములైన మూత ములు. పులిసినగంజి మున్నగునవి. సేవాద వంములు అనునీ ద వం

ములచేత నాడీ స్వేదమును చేయదగును. ఇయ్యది వాతకఫహరనాడీ స్వేదము. మరియు వైజెష్ఠిన వాతహారాదికషాయములను పెద్దతొట్టిలోబోసి స్వేదనమునకై యుపయోగించు నది. (వైజెష్ఠినకషాయములను అయాదోషమునకు చెప్పినప్రకారము సిద్ధపరచి తొట్టిలో బోసి యవగాహనము చేయునది. (ఇది యవగాహన స్వేదము). మరియు తొట్టిలో నెయ్యిచి బోసిన నయ్యది ఘృతకోష్ఠమనియు, పాలు పోసిన నయ్యది తీరకోష్ఠమనియు, తైలముతోనింపిన నయ్యది తైలకోష్ఠమనియు చెప్పబడును. స్వేదనమునకై యట్టి ఘృత తీరతైలకోష్ఠములను కూడ కషాయకోష్ఠముపలెనే చేయునది.

— ౭౭ ఉపనాహ స్వేదకల్పనము. ౭౭ —

మూ గోధూమశకలై శ్చూర్జైః య వానామప్లుసంయుతైః,

సన్నేహాకిణ్వలవణైః ఉపనాహః ప్రశస్యతే. ౩౫

గన్ధైస్సూరాయాః కిణ్వేన జీవన్త్యా శతపుష్పయా,

ఉమయా కుష్ఠతైలాభ్యాం యుక్తయాచోపనాహయేత్. ౩౬

చర్మభిశోచనధవ్యః సలోమభిరపూతిభిః,

ఉష్ణవీర్యైరలాభే తు కాశేయావికళాటకైః. ౩౭

వ్యా. గోధూమపిండి, యవలపిండి వీనిని పులిగంజి మున్నగుద్రవములతోగూర్చి అందు స్నేహమును కిణ్వము (సురాబీజము)ను నైఋత్యవాదిలవణములను గూర్చి యుపనాహ స్వేదము చేయదగును. మరియు సుగంధద్రవ్యములు, సురాబీజము, పాలహార, సదాప, అవసీయాకు, చెంగలవ్విష్ణు, తైలములు వీనినిగూర్చి యుపనాహముచేయునది.

(ఉపనాహమనగ—“ఉపనహ్యతే (బధ్యతే) చర్మపట్టాదినా ఇత్యుపనాహః” అనువృత్త్యంతిచేత గోధూమాదిషిష్టమును వ్యాధి సంభవించిన అవయవమున దట్టముగ నునిచి చర్మము మున్నగువానిచే బిగియకట్టుటయని యెరుంగునది.) ఇది యగ్నిసంబంధములేని యుపనాహ స్వేదము.)

వైజెష్ఠిన ద్రవ్యములను సిద్ధపరచి వ్యాధికల్గిన ప్రదేశమున బెట్టి రోమములతో గూడి కంపులేక శుభ్రముగనుండు ఉష్ణపీర్వములైన జంతువుల చర్మముచే బిగియకట్టు నగును. అట్టిచర్మము దొరకనియెడల పట్టుగుడ్డ (పట్టుపురుగునారచే సిద్ధముచేయబడిన గుడ్డచేనైనను, కొండగొఱ్ఱరోమములతో చేయబడిన కంబళిగుడ్డచేనైనను కట్టు గట్ట వలెను. ఈయుపనాహ స్వేదమును అష్టాంగసంగ్రహమున “సుఖోష్ణః స్పృష్టలవణః సాల్వాణః పఠీర్తితః” అనువాక్యముచే సాల్వాణమని చెప్పిరి. కావున సాల్వాణమను నామాంతరమును ఉపనాహ స్వేదమునకు కలదని యెరుంగునది.

—ఉపనాహమున కట్టువిడచుటకు వాలపరిమితి. ౨౭—

మూ. రాత్రే బద్ధం దివా ముఖేచ్ఛత్ ముఖేచ్ఛద్రాత్రే దివాకృతమ్,
విదాహపరిహారార్థం స్యాత్ప్రకర్షస్తు శీతలే. ౩౮

వ్యా. వైశిష్టినరీతిగ కట్టు కట్టినపుడు రాత్రి కట్టినదానిని పగలును, పగలు కట్టినదానిని రాత్రియు విడువవలయును. అట్టి కట్టుచేత రక్తము మున్నగునవి మిక్కిలి దహింపబడును కావున నది నివర్తించుటకై వైశిష్టినరీతిగ కట్టును విడచి మరల వేరే యావధము నునిచి కట్టవలెనని భావము. మరియు మిక్కిలి శీతలముగ నున్న కాలమున వైశిష్టిన కాలమునకన్న నధికముగ కట్టు నుంచనగును.

—పదిమూడు స్వేదముల వివరము. ౨౮—

మూ. సజ్కరః ప్రస్తరో నాడీ పరిషేకోఽవగాహనమ్,
జేస్తాకోఽశ్శఘనః కర్దుః కుటీ భూః కుమ్భికైవ చ. ౩౯
కూపా హోలాక ఇత్యేతే స్వేదయన్తి త్రయోదశ,
తాన్ యథావత్ప్రవక్ష్యామి సర్వానేవానువూర్వశః. ౪౦

వ్యా. సంకరము, ప్రస్తరము, నాడీ, పరిషేకము, అవగాహనము, జేంతాకము, అశ్శఘనము, కర్దు, కుటీ, భూస్వేదము, కుంభిక, కూపము, హోలాకము అను నీవదు మూడును స్వేదమునుకల్గించును. వైశిష్ట్యబడిన పదిమూడు స్వేదములును పదునగ నీక్రింద విధ్యుక్తముగ వివరింపబడును.

వైశిష్ట్యబడిన సంకరాది స్వేదములు ఆయుర్వేదపరంపరగ వాడుకలూ నుండునవి. వీనిలో కొన్ని పేరులకు మాత్రము అవయవార్థము కలదు. జేంతాక స్వేదము, హోలాక స్వేదము మున్నగునవి కొన్ని కేవలము సంజ్ఞామాత్రముగ నుండునుకాని యన్వర్థత కనబడదు.

—౧. సంకరస్వేదము. ౨౯—

మూ. తత్ర వస్త్రాన్తరితైరవస్త్రాన్తరితైర్వాపిఛ్చైర్యథోక్తైః ఉపస్వేదనం
సజ్కరస్వేద ఇతి విద్యాత్. ౪౦

వ్యా. వైశిష్ట్యబడిన పదుమూడు స్వేదములలో సంకరస్వేదము—‘తిలమాష’ ‘గోఖర’ అను నిరుపదియైదు ఇరుపదియారు స్తోకములలో బెప్పినప్రకారము ఔషధమును ముద్దజేసి వస్త్రముచే మూసియైనను మూయకయైనను విధ్యుక్తప్రకారము కాపడముబెట్టి చెమటుబట్టించునది సంకరస్వేదమని చెప్పబడును.

— ౨౨ 2. ప్రస్తరస్వేదము. ౨౧ —

మూ. శూకశమీ ధాన్యపులాకానాం వేసవారాయసకృసరోత్కారి
కాదీనాం వా ప్రస్తరే, తౌశేయావికోత్తరప్రచ్ఛదే, పఞ్చాజ్ఞు
లోరుబూకార్కపత్రప్రచ్ఛదే వా, స్వభ్యక్తసర్వగాత్రస్య
శయానస్యోపరిస్వేదనం ప్రస్తరస్వేద ఇతి విద్యాత్. ౪౨

వ్యా. నెమలి పరిధాన్యమునైనను శమీ (కాయ) ధాన్యమునైన వండి యా
యన్నమునైనను, వానిచే సిద్ధముచేయబడిన వేసవారము కృసరము ఉత్కారిక
(ఉండ్రాళ్లు కుడుములు) మున్నగువానినైనను పురుషప్రమాణముకల పడకపైన పరచి,
దానిపైని పట్టుబట్టలనైనను, కంబళులనైనను, అముదపాకులనైనను, కొండాముదపాకుల
నైనను, జిల్లేడాకుల నైనను గప్పి, రోగికి శరీరమునందంతటను చమురు బూసి పైజెప్పిన
పడకపై పరుండబెట్టి చెమట బుట్టించునది. ఇది ప్రస్తరస్వేద మనబడును.

(ప్రస్తరమన—‘ప్రస్తీర్యతే ఇతి ప్రస్తరః’ అను వ్యుత్పత్తిచేత వైజెప్పిన ద్రవ్య
ములచే నాచ్ఛాదనముచేసిన పడకమూలమున చేయబడు స్వేదము ప్రస్తరస్వేదమని చెప్ప
బడును.) ఇది సర్వాంగగతవాతమున నుపయోగింపదగును.

— ౨౨ ౩. నాడీస్వేదము. ౨౨ —

మూ. స్వేదద్రవ్యాణాం పునః మూలఫలపత్రశుక్లాదీనాం, మృగశకు
నపిశితతిరః పదాదీనాం ఉష్ణస్వభావానాం వా, యథార్హ మష్లు
లవణస్నేహోపసంహితానాం మూత్రక్షీరాదీనాం వా, కుమ్భాస్యం
బాష్పమనుద్యమన్త్యాం ఉత్క్లృథితానాం, నాడ్యా శరేషీకా
వంశదళకరజ్జ్వార్కపత్రాన్యతమకృతయా, గజాగ్రహస్తసంస్థా
నయా, వ్యామదీర్ఘయా వ్యామార్థదీర్ఘయా వా, వ్యామ
చతుర్భాగాష్టభాగమూలాగ్రపరిణాహస్తోతసా, సర్వతోవాత
హరపత్రసంవృతచ్ఛిద్రయా, ద్విస్త్రీర్వా వినామితయా, వాత
హరసిద్ధస్నేహభ్యక్తగాత్రః బాష్పముపహరేత్. బాష్పో
హ్యనూర్ధ్వగామీ విహతచణ్డవేగః త్వచమవిదహాఽ సుఖం
స్వేదయతీతి నాడీస్వేదః ౪౩

వ్యా. (స్వేదనమున కుద్దేశించి నాల్గవయధ్యాయమున ‘శోభాజ్ఞాకైరణ్డ—దశే
మాని స్వేదోపగమాని భవన్తి’ అనువాక్యముచే పదిద్రవ్యములు చెప్పబడినవి ఈయధ్యాయమున “గ్రామ్యానూపో—నాడీస్వేదం ప్రయోజయేత్” అను నైదుశ్లోకములచేత
నాడీస్వేదమునకు అవశ్యకములైన క్వాథద్రవ్యము నిర్దేశింపబడినవి.)

అట్టి స్వేదనోద్దిష్టద్రవ్యములలో వేరు, కాయలు, ఆకులు, ఊడలు మున్నగు నంగములను, వృగములయొక్కయు పక్షులయొక్కయు మాంసము, శిరస్సు, పాదములు మున్నగువానిని, ఇంకను ఉష్ణగుణాదులకల యితరద్రవ్యములను సమహర్షిణిని, అందు పులుపుగల ద్రవములను లవణములను తైలాది స్నేహములనైనను, మూత్రగణమున జెప్పినమూత్రములు తీరములు మున్నగు ద్రవములనైనను కఫవాతహరముల గమనించి యథాయోగముగ గూర్చి, అన్నింటి నొకమంటికుండలో జేర్చి ప్రాయమిదనునిచి యావిరి బైటవెడలి పోకుండునట్లు ఆభాండముమూతిని సందు లేకుండునట్లు మూత్రముని, క్రింద మంటబెట్టి పక్వముగ క్వాధమును సిద్ధముచేయునది.

పిష్టుట కాకివెదురు బద్దలచేనైనను, వెదురు బద్దలచేనైనను, కానుక యాకులచేనైనను, జిల్లేడాకులచేనైనను ఒకగొట్టమును చేయవలెను; ఆగొట్టము అగ్రభాగము ఏనుగుతోండము కొనవంటి యాకారముకల్గి యొకబారెడులేక అరబారెడు పొడవై యుండవలెను. ఆగొట్టముయొక్క మొదటిభాగమున నొకమూరెడు చుట్టుకొలతకల రంధ్రంబును, జేనెడు చుట్టుకొలతకల రంధ్రము గొట్టముయొక్క కొనయందును ఉండవలెను. మరియు నాగొట్టముయొక్క ద్వారమందు వాతహరములగు ఆకులచే నిండింపవలెను. అయ్యది మూడు మెలికలైనను రెండుమెలికలైనను తిరిగి చుట్టుకొనియుండు నట్లు రంధ్రములు లేకుండునట్లు నేర్పుగా చేయవలెను. (ఇది గొట్టమును చేయువిధము. ఇదియే నాడి, నాడిక యనబడును.)

పిష్టుట చెమటవెడలించవలసిన రోగికి వాతహర ద్రవ్యముల జేర్చి పక్వముచేయబడిన తైలాదులచే శరీరమునంచెల్ల పూసి వైజెప్పిన కషాయస్వేదోషధముచే నిండియున్న కుండలో నీగొట్టమునునిచి దానిద్వారమునుండి వెడలుచున్న యావిరిచే శరీరమునందు చెమట బుట్టించవలెను. వైజెప్పినగొట్టము రెండుమూడుచుట్లు మెలికలై తిరిగి యుండుటవలన అందుండివెడలం ఆవిరి వేగముడిగి సమోష్ణమై చర్మమున వేడియు మంటయు కల్గనీయక సుఖముగ రోగికిశరీరమున చెమటపుట్టించును. ఇది నాడి (గొట్టము) చే చేయబడు స్వేదనము కావున నాడి స్వేదమని చెప్పబడును.

— ౪౪. పరిషేక స్వేదము. —

మూ. వాతిగోత్తరవాతి కానాం పునః మూలాదీనాముత్క్వాదైః సుఖో
జ్ఞైః కుమ్భిర్వాషులికాః ప్రనాడీర్వా పూరయిత్వా, యథార్హ
సిద్ధస్నేహాభ్యక్తగాత్రం వస్త్రావచ్ఛన్నం పరిషేచయేత్; ఇతి
పరిషేకః.

౪౪

వ్యా. కేవల వాతహరంబులును, వాతమును ప్రధానముగాకల కఫమును హరించునవియు నగుద్రవ్యములయొక్క మూలఫలాదులను యథోక్తవిధి ననుసరించి క్వాథము చేసి యయ్యది సుభోష్ణముగ నుండునపుడు ఒక చిన్నమట్టిపొండలో బోసి మైనను, అనేకరంధ్రములకల చిద్రకలశమునందైనను లేక వెదురుగొట్టము మున్నగు వానియందైనను పోసి, వాతహరద్రవ్యములచే సిద్ధమైన తైలమును రోగిశరీరమున బూసి పడ్డ గప్పి వై స్వేదనకహాయముచే వ్యాధికలచోట ధారగ స్రవించజేయనగును. ఇది పరిషేక స్వేద మనబడును.

‘పరితః సింఛత్యనేనేతి—పరిషేకః’ అను పురుషపుత్రిచేత శరీరమునందెల్ల చల్లి పిడుటబుట్టించునది పరిషేక స్వేదమని యర్థము. వాట్లలిక యనగ అనేక రంధ్రములకల పట్టిపాత్రయని యర్థము. అట్టిపాత్రను రోగిశరీరమునకు వైన ఎత్తుగ నునిచి యందు స్వేదక్వాథమును బోసిచో సన్ననిరంధ్రములనుండి శరీరమంతట వ్యాపించి చెమట ట్టును.

—౨౨ ౨. అవగాహ స్వేదము. ౨౨—

సూ. వాతహరోత్కాథక్షీరతైలఘృతపిశితరసోష్ణసలిలకోష్ఠకావగా హస్తు యథోక్త ఏవావగాహః. ౪౫

వ్యా. వాతమును హరించునట్టి స్వభావముకల ద్రవ్యములను వలసినంత దీసికొని యకపాత్రలోబోసి కహాయముకాచి అందు క్షీరమును తైలమును ఘృతమును వాత హరమాంసరసమును యథోచితముగ కలిపి, యాయాషధమును ఒక గొప్పతొట్టిలో పోసి సుభోష్ణముగ నుండునపుడు వేడినీళ్లు సుకూడ పోసి యందు రోగికి మునిగి స్నానము యించవలెను. ఇది యవగాహ స్వేదము. (ఇచ్చట క్వాథము, క్షీరము, తైలము, ఘృతము, మాంసరసము, వేడినీళ్లు అనుద్రవద్రవ్యములలో నాయావ్యాధిస్వభావాను రముగ వలసినవానిని జేర్చుకొనవగును.) అవగాహమన స్నానము. అట్టిస్నానముచే పిడుటబుట్టించునది యవగాహ స్వేదము.

—౨౩ ౩. జేంతాక స్వేదకూటాగారనిర్వాణవిధి. ౨౩—

సూ. అథ జేంతాకం చికిర్షుః భూమిం పరిక్షేతః—తత్ర పూర్వస్యాం దిశి ఉత్తరస్యాం వా, గుణవతిప్రశస్తే భూమిభాగే, కృష్ణమృత్తికే, సువర్ణమృత్తికేవా, పరివాపపుష్కరిణ్యాదీనాం జలాశయానాం అన్యతమస్య కూలే దక్షిణే పశ్చిమేవా, సూపతీర్థే, సమసువి భక్తభూమిభాగే; సప్తాష్టే వా రత్నీరుపక్రమ్యాదకాత్,

ప్రాజ్ఞుఖముదజ్ఞుఖం వా, అభిముఖతీర్థం, కూటాగారంకారయేత్, ఉత్సేధవిస్తారతః పరమరత్నీష్టాడశ, సమంతాత్ సువృత్తం, మృత్యుర్తసమృన్నం, అనేకవాతాయనం, అస్య కూటాగారస్యాస్తః సమస్తతోభిత్తి మరత్నివిస్తారోత్సేధాం పిణ్డికాంకారయేత్ ఆకపాటాత్. ౪౬

మధ్యే చాస్య కూటాగారస్య చతుష్కిష్కమాత్రం పురుషప్రమాణం, మృణ్మయం, కుమ్భ (కన్దక) సంస్థానం, బహుసూత్త్యచ్ఛిద్రం, అక్షారకోష్ఠకస్తమ్భం సపిఢానం కారయేత్. ౪౭ తం చ ఖాదిరాణా మశ్వకర్ణాదీనాం వా కాష్ఠానాం పూరయిత్వాప్రదీపయేత్. సయదా జానీయాః (యాత్) సాధుదగ్ధాని కాష్టాని విగతధూమాని, అనతస్తంచ కేవల మగ్నినా తదగ్నిగృహం, స్వేదయోగ్యేన చోష్ణణాయుక్తమితి; తత్రైనం పురుషం వా తహరాభ్యుక్తగాత్రం, వస్త్రావచ్ఛన్నం ప్రవేశయేత్.

వ్యా. జేంతాక స్వేదమును జేయదలచినవాడు అట్టి స్వేదమునకు కావలసినయింటిని నిర్మించుటకై తొలుత భూమిని షరీక్షించవలెను:—గ్రామమునకు తూర్పుదిక్కునందైనను ఉత్తరపుదిక్కునందైనను (చెట్లుచేమల చక్కగ వైరగు) మంచినణములు కలదియు, పొట్టుబొగ్గులబూడిద మున్నగు నశుభములైన వస్తువులు లేక ప్రశస్తమైనదియు, నల్లని మృత్తికయైనను బంగరురంగుకల మట్టియైనను కల్గినదియు, బావి గుంట మున్నగుజలాధారముకల్గినదియు, మిట్టపల్లములు లేక చదరముగనుండునదియునైన భూమిభాగమున, గుంట మున్నగుజలాశయమునకు దక్షిణపుగట్టునందైనను, పడమటిగట్టునందైనను నొక గుండ్రమైనయింటిని కట్టవలెను. అయిల్లు జలాశయమునకు పడమటిగట్టుననుండునెడ తూర్పుముఖమైనద్వారంబును, దక్షిణపుగట్టుననుండునెడ సుత్తరముఖమైనద్వారంబును కల్గియుండవలెను. (అట్లే నచో) ఆద్వారము జలాశయమున కెదుటనుండును. మరియు నాగృహము జలాశయముననుండు జలమునకు ఏడుపనిమిదిమూరలదూరమున నుండవలెను. పడునారుమూరలయొత్తును పడునారుమూరయే విస్తారంబును (చుట్టుకొలతయు) కల్గి, పంకరటింకరలేక గుండ్రముగను, శుద్ధముగ మట్టిబూసినదియు, అనేకములైన గవాక్షులుకల్గినదియు నైయుండవలెను. అట్టి చుట్టుయింటిని గట్టి దానికి లోభాగమున గోడకు చేరియుండునట్లు మూరెడుపొడవును మూరెడు వెడల్పునుకల యొకటిన్నెను కట్టవలెను.

అలిన్నె యింటిగోడకు లోభాగమున చుట్టును అయింటితలుపు(ద్వారమున)కు సరిగ వ్యాపించి చుట్టియుండవలెను.

అట్టియింటికి మధ్యభాగమున నాల్గుమూలవిస్తారంబును, పురుషప్రమాణము పొడవును, చెందువలె గుండ్రమైనయాకారంబును, అనేక సూక్ష్మరంధ్రములునుకల యొక అగ్నికుండమును మట్టితో కట్టవలెను. ఆకుండము బొగ్గులుండుటకు నడచు అవకాశము (బోలు)కల్గి పొగ వెడలుటకు సన్ననిరంధ్రములతో గూడి (పొడవైనగొట్టముబోలె) స్తంభమువలె నుండవలెను. అయగ్నికుండమునకుపైన యావిరి పోకుండునట్లు మూసి యుండవలెను.

ఇత్తెరంగున నమర్పబడిన యగ్నికుండమున చంద్రకొయ్యలతుండవలెనను, ఏపి కొయ్యలతుండవలెనను నిండించి, నిప్పునంటించి మంటచేయవలెను. అందలి కట్టెలన్నియు చక్కగకాలి, పొగయంతయునణిగి, నిప్పునెగచేత నాగృహమంతయు వేడెక్కియుండు నపుడు, స్వేదనమునకు దగినంత వేడిగల్గియుండునమయమును గుర్తెరింగి, స్వేదనముచేయ దగినరొగికి శరీరమునందెల్ల వాతహరద్రవ్యముల జేర్చి పక్షముజేయబడిన స్నేహద్రవ్యముచే నభ్యంజనము చేయించి, నిర్మలమైనగుడ్డ గప్పి, వైజెప్పినస్వేదయోగ్యగృహమున బ్రవేశింపజేయవలెను.

— శీతాక స్వేదవిధానము. —

మూ. ప్రవేశయంతైన మనుశిష్యాత్:—“సౌమ్య! ప్రవిశ కల్యాణాయాఽఽరోగ్యాయేతి. ప్రవిశ్య చైనాం పిణ్డికామధిరుహ్య, పార్శ్వాఽపరపార్శ్వాభ్యాం యథాసుఖం శయిథాః. న చ త్వయా స్వేదమూర్ఛాపరీతేనాపి సతా పిణ్డికైషా విమోక్షవ్యా, ఆప్రాణోచ్ఛ్వాసాత్. భ్రశ్యమానో హ్యతః పిణ్డికావకాశాత్, ద్వారమనధిగచ్ఛత్, స్వేదమూర్ఛాపరీతతయా సద్యః ప్రాణాన్ జహ్యః; తస్మాత్ పిణ్డికామేనాం న కథంశ్చ న ముఞ్చేథాః. త్వం యదా జానీయాః—విగతాభిష్యుస్తమాత్తానం, సమ్యక్ప్రసృతస్వేదపిచ్ఛం, సర్వస్రోతోవిముక్తం, లఘుభూతం, అపగతవిబంధస్తమ్భసు ప్తివేదనమితి; తతస్తాం పిణ్డికాం అనుసరన్ ద్వారం ప్రవద్యేథాః, నిష్క్రమ్య చ న సహసా చక్షుషాః పరిపాలనార్థం శీతోదకమువస్పృశేథాః. అప

గతసన్తాపక్లమస్తు ముహూర్తాత్ సుఖోష్ణేన వారిణా యథా
న్యాయం పరిషిక్తః ఆశ్నీయాః” ఇతి జేన్తాక స్వేదః. ౪౯

వ్యా. తైజస్వినరీతిగ సిద్ధమైవస్వేదనగృహమునందు రోగిని ప్రవేశపెట్టి వానికిట్లు
బోధించవలెను.—“ఓసామ్యుడా! నీకు సుఖముకొరకును ఆరోగ్యముకొరకును ఈ స్వేదన
గృహమున ప్రవేశించుము. నీవు ఈయింటిలో బ్రవేశించి లోపల గోడచేరువననుండు
చుట్టులిన్నెవై నెక్కి రెండుపార్శ్వముల (శరీరమునందలి యిరుప్రక్కల)ను మార్చు
కొనుచు సుఖముగ తిన్నెవైని పరుండుము. నీకొకవేళ స్వేదమువలన మూర్ఛ గల్గునట్లు
న్నను, నీయూపిరియుండునంతవరకును నీవుపరుండినతిన్నెనుమాత్రము విడువవలదు. ఒక
వేళ యేమరియైన తిన్నెను విడచి క్రిందికి దిగితివేని చెమటవెడలుటవలన కల్గినమతిభ్రమ
చేత గృహద్వారమును గమనించి రాలేకపోదువు. దానంజేసి ప్రాణముల గోలుపోదువు.
కావున నెన్నివిధములనైన తిన్నెనుమాత్రము విడువవలదు.

అట్లు తిన్నెవై నీవు పరుండినపుడు నీశరీరమున చెమటబట్టి దానిమూలమున నీ
శరీరములోని చెడ్డవలములన్నియు బైటవెడలి స్రవించినట్లును, అధికముగ చెమట
వెడలినట్లును, శరీరము భారమువదలి తేలికయై స్తంభములేక సుప్తిబాధ మున్నగునవి
యన్నియు బొత్తుగ నివర్తించినట్లును ఎపుడు తెలిసికొందువో, ఆసమయమున నీవు
పరుండియున్నతిన్నెను విడువక దానిమీదుగనే మెలమెట్లగ ద్వారసమీపమును జేరవల
యును. పిమ్మట నాద్వారమునుండి బైటవెడలి తొందరవడి శీఘ్రముగ చల్లనినీళ్లను తాక
వలదు. అటుగాక వెంటనే శీతజలమున స్నానముచేసినయెడ స్వేదనమునంజేసి తాపము
నొందిన శరీరమునందలి వేడి (ఉష్ణము) కన్నులకు వ్యాపించి చెడగొట్టును; కావున కన్ను
లకు బాధ కల్గినీయక కాపాడుకొనుటకై వెంటనే చల్లనినీళ్లలో స్నానపానాదుల జేయ
దగదని భావము.

పిమ్మట స్వేదనమున సంభవించినసంతాపము బొత్తుగ నివర్తించినపిమ్మట ముహూర్త
కాలము నిరీక్షించి సుఖోష్ణముగనుండు వేడినీళ్లతో సుఖముగ స్నానముచేసి యథా
న్యాయముగ విధ్యుక్తప్రకారము హితముగ భుజించవలెను.” ఇతైరింగున స్వేదనము
చేసికొనురోగికి బోధించవలెనని సముదితార్థము. ఇదియే జేంతాక స్వేద మనబడును.

ఇచ్చట నీజేంతాక స్వేదమునకై భూమిపరీక్షయొ, జలసామీప్యంబును రోగికి
మంగళార్థముగ విధించబడినది. మరియు ఎట్టయెదుట నీళ్లుండుటవలన ఆనీళ్లను చూచుట
చేత కన్నుల కపాయములేకుండును. ఒకవేళ స్వేదాతియోగమునంజేసి యుపద్రవములు
సంభవించినయెడ అందుకు ప్రతిక్రియను శీఘ్రముగజేయ సౌకర్యముగ నుండుటకై

జలసామీప్యము చెప్పబడినది. వైశెష్ఠీన యువదేశములనుసరించి స్వేదనమును యథోక్తముగ నాచరించినరోగికి వైశెష్ఠీనగుణములన్నియు కల్గి యారోగ్యమునొందును. అవియే జేంతాక స్వేదమునకు సమ్యగ్యోగలక్షణములు. ఆలక్షణములబట్టియే అతియోగ-అయోగలక్షణముల నూహించునది.

— 7. అశ్మఘన స్వేదము. ౭ —

మూ. శయానస్య ప్రమాణేన ఘనామశ్మమయీం శిలామ్,
తాపయిత్వా మారుతమ్నైః దారుభిస్సమ్ప్రదీపితైః. ౫౦
వ్యపోహ్య సర్వానక్లారాన్ ప్రోక్ష్య చైవోష్ణవారిణా,
తాం శిలామథ కుర్వీత కౌశేయాఽవికసంస్తరామ్. ౫౧
తస్యాం స్వభ్యక్తసర్వాః స్వపక్వ స్విద్యతి నా సుఖమ్,
కౌ (రా) రవాఽజినకౌశేయప్రావారాదై వ్యస్ససంవృతః ౫౨
ఇత్యుక్తోఽశ్మఘన స్వేదః

వ్యా. ఒకమనుజుడు పరుండుటకు దగినంతపరిమాణముకల్గి ఘనముగనుండు నొక పెద్దబండమీద వాతహరములగు చెట్లయొక్క కట్టలను పరచి మంటవేసి యాబండ వేడియైనపిదప దానిపైనున్న నిప్పుగుణముల నెల్ల దూరంబుచి, వేడినీళ్ళచేప్రోక్షించి, యా బండపైని పట్టుగుడ్డనైనను కంబళినైనను కప్పనది. పిమ్మట వాతహరతైలాదులచే రోగికి శరీరమునందెల్ల నభ్యంజనము చేయించి, వైనమర్చబడిన వేడి బండపైని పరుండబెట్టి నూలుగుడ్డనైనను, పట్టుగుడ్డనైనను జింకచర్మమునైనను కంబళినైనను గప్పినయెడ రోగికి సుఖముగ చెమటబట్టి బాధలేల్ల నివర్తించును. ఇదియే అశ్మఘన స్వేదమని చెప్పబడును. (ఘనమైన రాతిపైనుండి చేయబడు స్వేదనము అశ్మఘన స్వేదమని యన్వర్థముగ జెప్పబడినది.)

— 8. కర్షా స్వేదము. ౮ —

మూ. కర్షా స్వేదః ప్రవక్ష్యతే,
ఖానయేచ్ఛయనస్యాఽథః కర్షాం స్థానవిభాగవిత్. ౫౩
దీప్తైర్విధూమై రక్లారైః తాం కర్షాం పూరయేత్తతః,
తస్యాముపరి శయ్యాయాం స్వపక్వ స్విద్యతి నా సుఖం. ౫౪

వ్యా. ఇక కర్షా స్వేదము చెప్పబడును. — (మూతి నన్నగనుండి లోపల విశాలముగనుండు గుంటకు కర్షు అని పేరు.) ఒకమనుజుడు పరుండుటకు వసతియైన ప్రదేశ

మున నొకకర్తువను గుంట్రవ్వి యాగుంటను గనగనమని పొగలేక జ్వలించుచున్న నిప్పుకణములచే నిండించి దానిపైన నొక (నులిక) మంచము నునిచి, స్వేదనము చేయ వలసిన రోగి వాతహరతైలాభ్యంగనము చేయించి యాశయ్యపై పరుండబెట్టి గుడ్డ మున్నగువానిచే గప్పిన సుఖముగ శరీరముపై చెమటబట్టును.

— 9. కుటీస్వేదము. —

మూ. అనత్సు త్సేధవిస్తారాం వృత్తాకారామలోచనామ్,
ఘనభిత్తిం కుటీం కృత్వా కుష్మాద్యైస్సమ్మృలేపయేత్. ౫౫
కుటీమధ్యే భిషక్ శయ్యాం స్వాస్తీర్ణాం చోపకల్పయేత్,
ప్రావారాఽజినకౌశేయ కుథకస్పృశగోశక్తైః. ౫౬
హసన్తికాభిరజ్ఞారపూర్ణాభిస్తాం చ సర్వశః,
పరివార్యాఽస్తరారోహేత్ అభ్యక్తస్త్వీద్యతే సుఖమ్. ౫౭

వ్యా. మిక్కిలి యెత్తును విస్తారములైన మితమై, ఘనమై (లావై)న గోడకల్లి గుండ్రముగ నుండునట్లు లొక చుట్టుగుడిసెను గవాక్షములు మొదలగు నందులు లేకుండు నట్లు కట్టి, యాగుడిసె గోడకు చెంగల్వతోష్ట సుగంధద్రవ్యములు మున్నగువానిని నూరి పూసి యుంచునది. పిమ్మట నాగుడిసెనడుమ దుప్పటి, చర్మము, పట్టుబట్టలు, రత్నకంబ ళులు, కంబళులు వీనిచే చక్కగ బరిచి యొకశయ్యను కల్పించి యాశయ్యకు చుట్టు ప్రక్కల పొగలేక చక్కగ జ్వలించుచుండు నిప్పుకణములచే నిండియుండు కుంపట్లు నునిచియుంచునది. పిమ్మట స్వేదనము చేయదలచిన రోగికి శరీరమున వాతహరతైలమును బూసి యాగుడిసెనడుమ నమర్చబడిన శయ్యపై పరుండబెట్టిన మిక్కిలి సుఖముగ చెమటపట్టును. ఇయ్యది గుడిసెమూలమున జేయబడు స్వేదము కావున కుటీస్వేదమని యన్వర్థముగ జెప్పబడును.

— 10. భూస్వేదము. —

మూ. య ఏవాశ్చ ఘనస్వేదవిధిః భూమా స ఏవ తు,
ప్రశస్తాయాం నివాతాయాం సమాయాముపదిశ్యతే. ౫౮
వ్యా. రాళ్లు చిల్లపెంకులు మున్నగునవి లేక ప్రశస్తమై గాలిలేక మిట్ట పల్లములు గాక చదరమైయుండు భూమిపైని, ఆశ్చఘనస్వేదనమునకు జెప్పినవిధముగ వేడిని కల్పించి శయనించినచో నచేవిధముగ చెమటబట్టును. (ఇయ్యది భూమిపైజేయబడు స్వేదము కావున భూస్వేదమని యన్వర్థముగ చెప్పబడును.)

— 11. కుంభీష్వదము. ౧ —

మూ కుమ్భిం వాతహరక్వాథపూర్ణాం భూమా నిఖానయేత్,
 అర్ధభాగం త్రిభాగం వా శయనం తత్ర చోపరి ౧౯
 స్థాపయేదాసనం వాపి నాతిసాన్ద్విపరిచ్ఛదమ్,
 అథ కుమ్భాభ్యం సుసన్తప్తా ప్రక్షిపేదయసో గుడాన్. ౨౦
 పాషాణాంశోష్ణాణా తేన తత్స్పృశ్యత్యతి నా సుఖమ్,
 సుసంవృతాఙ్ఞః స్వభ్యక్షః స్నేహైరనిలనాశనైః. ౨౧

వ్యా. వాతహరద్రవ్యముల జేర్చి కషాయము సిద్ధముచేసి యాకషాయమును ఒక (సన్నమూతికల) కుండలో నిండుకు పోసి, దానిని భూమిలో నొకచోట నాకుండ సగభాగమైనను ముప్పాతిక భాగమైనను భూమిలో నిమిడియుండునట్లు పాతి, దానిపై బరుండుటకు తగినట్లు మంచమునైనను కూర్చొనియుండుటకు తగినట్లు బల్లపలకనైన నమర్చి, దానిపై పలుచగ నుండునట్లు గుడ్డ మొదలగువానిచే పరిచి, వాతహర ద్రవ్యములచే సిద్ధమైనతైలమును రోగికి శరీరముపై బూసి వానిని పైజెప్పిన శయ్యపై పరుండ నియమించి, అవిరి బైటపోకుండునట్లు గుడ్డను వానిపై గప్పియుంచునది. పిమ్మట ఇనుప గుండ్రనైనను రాళ్లనైనను ఎఱ్ఱగకాల్చి శయ్యక్రింద భూమిలో పాతియున్న క్వాథ పాత్రమున వైచినియెడ నందుండి యావిరి వెడలి రోగిశరీరముపై వ్యాపించి సుఖముగ చెమటబట్టును. (ఇని కుంభీయను పాత్రమూలమున చేయబడునది కావున కుంభీష్వద మని యన్వర్థముగ జెప్పబడును.)

— 12. కూపశ్వేదము. ౧ —

మూ. కూపం శయనవిస్తారం ద్విగుణం చాపి వేధతః,
 దేశే నివాతే శస్త్రేచ కుర్యాదన్తస్సుమాన్దనమ్. ౨౨
 హస్తస్యశ్వగోఖరోష్ట్రాణాం కరీషైర్ధగపూరితే,
 స్వపచ్ఛన్నసుసంస్తీర్ణైభ్యక్షస్పృశ్యత్యతి నా సుఖమ్. ౨౩

వ్యా. గాలిలేక ప్రశస్తమైన ప్రదేశమున మంచమంత విస్తారంబును, అంతకు రెట్టింత పరిమాణము లోతును కల్గినట్లు లాకబావిపలె (చౌకముగ) నొకగుంత త్రవ్వ, యాగుంతలో శుభ్రముగ నుండునట్లు శుభ్రముచేసి, యాగోతిలో ఏనుగులయొక్కయు గుఱ్ఱములయొక్కయు ఆవులయొక్కయు గాడిదలయొక్కయు ఒంటెలయొక్కయు పేడచే చేయబడిన పిడకలను నిప్పువలె కాల్చి నిండించి, యాగోతిపైన శయ్యనమర్చి

మంచిగుడ్డలచే పరిచి సిద్ధము చేయునది. స్వేదనము చేయవలసిన రోగిశరీరమున వాత హర ద్రవ్యములచే సిద్ధమైన తైలమును బూసి యాశయ్యవై పరుండబెట్టి గుడ్డ గప్పియుంచునది. ఇటు చేసినయెడ మనుజునకు సుఖముగ చెమటబట్టును. ఇది బావివలెనుండు గోతి మూలముగ జేయబడు స్వేదము కావున కూపస్వేద మనబడును. (ఇచ్చట 'వేధతః' అను నది సార్వవిభక్తిక తసిత్ ప్రత్యయాంతము. 'వేధనేన' అని తృతీయాంతము. త్రవ్యటచేత శయ్యాప్రమాణమునకన్న రెట్టింతలోతు కల్గియుండవలెనని యర్థము.)

— 13. హోలాక స్వేదము. ౧ —

మూ ధీతికాం తు కరీషాణాం యథోక్తానాం ప్రదీపయేత్,
శయనాంతఃప్రమాణేన శయ్యాముపరి తత్ర చ. ౬౮
సుదగ్ధాయాం విధూమాయాం యథోక్తాముపకల్పయేత్,
స్వవచ్చన్నః స్వపంస్తత్రాభ్యక్షః స్విద్యతి నా సుఖమ్. ౬౯
హోలాక స్వేద ఇత్యేషః సుఖః ప్రోక్తో మహర్షిణా,

వ్యా. వైని చెప్పబడిన యేనుగు గుఱ్ఱము మొదలగు జంతువుల పేడచే చేయబడిన పిడకలను ఒక ప్రదేశమున శయ్యాపరిమాణమునకు లోపలనే యిమిడియుండునట్టులు మూటుగపేర్చి నిప్పు రగిలించి చక్కగ నిప్పువలె పిడకలు కాలి పొగ నిలిచినపిదప దానిపై నొకమంచము నునిచి గడ్డచే పరిచి, తైలముచే రోగిశరీరమున కభ్యంగనము చేయించి వానిని ఆశయ్యవై పరుండబెట్టి గుడ్డ గప్పియుంచిన సుఖముగ చెమటబట్టును. ఇది హోలాక స్వేదమని మహర్షులచే చెప్పబడినది.

— ప్రకరణోపసంహారము. ౧ —

మూ. ఇతి త్రయోదశవిధః స్వేదోఽగ్నిగుణసంశ్రయః. ౬౬

వ్యా. ఇతైరంగున సంకరాది నామభేదములచే పదుమూడు విధములైన స్వేదములు వివరింపబడినవి. ఇవి యన్నియు నన్నిగుణములు ప్రధానముగగల్గి యగ్నిసంబంధముచే చేయబడునవి.

వాగ్భటాచార్యులు “స్వేదస్తాపోపనాహోష్ణద్రవభేదాచ్చతుర్విధః” అను శ్లోకముచేత తాపము, ఉపనాహము, ఊష్ణము, ద్రవము నను నాల్గు స్వేదముల మాత్రము చెప్పిరి. అవియు నీపదుమూడు స్వేదములలోనే యంతర్యూతము లగును.

— అగ్నిగుణసంబంధములేని స్వేదములు. ౧ —

మూ. వ్యాయామముష్ణసదనం గురుప్రావరణం తుఘా,

చ-సూ—43

బహుపానం భయక్రోధాపుపనాహహవాతపాః.

౬

స్వేదయన్తి దశైతాని నరమగ్నిగుణాదృతే,

వ్యా. వ్యాయామము (దేహపరిశ్రమము), చావైనగోడకల్లి గవాక్షములు లే యుండుటచేత ఆవిరివలన నుష్ణమైనయిల్లు, దట్టమైన కంబళాదుల గప్పికొనుట, ఆకాశ అధికముగ మద్యమును పానముచేయుట, భయము, క్రోధము, ఉపనాహము (కట్ట గట్టుట), ఎండ, మల్లయుద్ధము అను నీపదియును అగ్నిసంబంధము లేకయే చెబు బుట్టించును.

‘అగ్నిగుణాదృతే’ అనుచోట ప్రత్యక్షముగ అగ్నిసంబంధమువలన కల్గినవేడి లే యితరసంబంధమున కల్గిన యుష్ణగుణముచేత వై జెప్పిన వ్యాయామము మున్నగు యుపాయములును స్వేదము కల్గించునవి కావున నివి యనగ్ని స్వేదము అని చెబు బడును. ఎండ వేడికల్గినది యైనను అయ్యది అగ్నిసంబంధములేక సూర్యనిరూపము గల్గినది కావున ననగ్ని స్వేదమే యగును. ఉపనాహ స్వేదము సాన్ని-నిర్నియు రెండువిధములు. అందు ఆరగ్వధీయాధ్యాయమున “కోలం కులుత్థాస్సురదారురాస్నా అని యుపక్రమించి చెప్పబడినద్రవ్యముల చేర్చి పట్టుబెట్టిచేయునది ఉపనాహ స్వేదమ అగ్నిసంబంధములేనిది. ఇయ్యది యుష్ణవీర్యము లగుటంజేసి శరీరమునందలి వేడిని నిర్ధించి అగ్నిసంబంధము లేకయే స్వేదమును పుట్టించును. అగ్నిసంబంధము కల్గిన యుపనాహ స్వేదము సంకరస్వేదమున జెప్పినరీతిగ నగ్నితప్తమైన పిండి మున్నగువానిని కట్టిచేయునది యని యెరుంగునది.

— ౧౦ షడ్విధ స్వేదములు. ౧౦ —

మూ ఇత్యుక్తో ద్వివిధస్వేదః సంయుక్తోఽగ్నిగుణైర్న చ.

౬

ఏ కాఙ్గసుర్వాఙ్గతః స్నిగ్ధో రూక్షస్తతైవ చ,

ఇత్యేతద్ద్వివిధం ద్విధ్వ స్వేదముద్విశ్య కీర్తితమ్.

౬

వ్యా. వై జెప్పబడిన స్వేదములన్నియు అగ్నిసంబంధము కల్గినది సాన్ని మనియు, అగ్నిసంబంధము లేనిది నిర్నికమనియు రెండువిధములుగ విభాగము నొ యుండును. (అందు సంకరాది స్వేదములు పదుమూడును అగ్నిసంబంధము కల్గిన వ్యాయామాదులు పదియును అగ్నిసంబంధము లేనివి.)

మరియు అవయవైకదేశమున నుపయోగింపదగినవి సంకరనాడిస్వేదాదులు కాంగగతమనియు, శరీరమునందంతట నుపయోగింపదగిన ప్రస్తరజేంతాకాది స్వేదమ

సర్వాంగగతమనియు చెప్పబడును. మరియు వాతహరమైన స్నిగ్ధస్వేదంబును, కఫహరమైన రూక్షస్వేదంబును, వాతకఫముల సంస్పృష్టవ్యాధిహరమైన స్నిగ్ధరూక్షస్వేదంబును చెప్పబడినవి. ఇతైరంగు వైప్రకరణము స్వేదమునకు పరస్పరవిరుద్ధస్వభావముచే భిన్నములైన సాన్నినిర్గ్నికాది ద్వంద్వభేదములచే వివరింపబడినది.

—ॐ స్నేహాది సేవనక్రమము. ౧౯—

మూ. స్నిగ్ధః స్వేదై రుపక్రమ్యః, స్విన్నః పథ్యాశనో భవేత్,
తదహః స్విన్నగాత్రస్తు వ్యాయామం వర్జయేన్నరః. ఇతి. ౨౦

వ్యా. మనుజుడు తొలుత స్నేహములచే స్నిగ్ధకరీరముకలవాడే స్వేదనవసల జేసిన నుపక్రమించవలెను. స్వేదనవిధిచేత శరీరమున చెరుట బుట్టినపిదప పథ్యములైన యాహారముల భుజించదగును. స్వేదవిధిని ఆచరించినమనుజుడు ఆదినమున (బలము తగ్గి యుండును కావున) శరీరవ్యాయామమును విడువవలెను.

—ॐ ఆధ్యాయవిషయసంగ్రహము. ౧౯—

మూ. తత్ర శ్లోకాః—

స్వేదో యథా కార్యకరో హితో యేభ్యశ్చ యద్విధః,
యత్ర దేశే యథా యోగ్యః దేశే రక్ష్యశ్చ యో యథా.
స్విన్నా తిస్విన్నరూపాణి తథాతిస్విన్న భేషజమ్,
అస్వేద్యాః స్వేదయోగ్యాశ్చ స్వేదద్రవ్యాణి కల్పనా. ౨౧
త్రయోదశవిధస్వేదః వినా దశవిధోఽగ్నినా,
సప్త్రహేణ చ షట్, స్వేదాః స్వేదాధ్యాయే నిదర్శితాః ౨౨
స్వేదాధికారే యద్వాక్యం ఉక్తమేతన్తహర్షితా,
శిష్యైస్తు ప్రతిపత్తవ్యం ఉపదేష్టా పునర్వసుః. ఇతి. ౨౪

వ్యా. స్వేదనమువలన గల్గులయోజనము, ఎవరికి యేవిధమైన స్నేహము హితమైనదియు, ఆహారయోగిప్రదేశము ననుసరించి స్వేదము నుపయోగించువిధము, ఆయా ప్రదేశమున స్వేదవిధిచే కాపాడవలసినవిధము, స్విన్న-అతిస్విన్నలక్షణములు, స్వేదాతియోగచికిత్సము, స్వేదనానర్థములు, స్వేదయోగ్యములు, స్వేదద్రవ్యములు, స్వేదకల్పనములు, ఇదుమూడువిధములైన సాన్నిగుణ స్వేదములు, పదివిధములైన రగ్నిగుణ స్వేదములు, అగ్నిగుణ, నిర్గ్నిగుణ, ఏ కాంగగత సర్వాంగగత, స్నిగ్ధరూక్షభేదములచే స్వేదపద్ధిధసంగ్రహము అను నీవిషయములన్నియు నీ స్వేదాధ్యాయమున వివరింపబడినవి.

ఇతైరంగున స్వేదాధికారమున పునర్వసుచే చెప్పబడిన విషయములెల్ల శిష్యులు గమనించె దరుగాక !

ఇత్యగ్ని వేశకృతే తస్త్రే చరక ప్రతిసంస్కృతే సూత్రస్థానే
స్వేదాధ్యాయో నామ చతుర్దశోఽధ్యాయః.

వ్యా. ఇతైరంగున నగ్ని వేశకృతంబును చరకమహర్షి చే సంస్కరింపబడినదియు నగు చరకసంహిత యను నాయుర్వేదతంత్రమున సూత్రస్థానమునందు స్వేదాధ్యాయ మనునది పదునాల్గవ యధ్యాయము సమాప్తము.

పంచదశాధ్యాయము.

ఆవతరణిక:—‘స్నేహ స్వేదోపవన్నస్య సంశోధనమతః పరమ్’ అని చెప్పిన ప్రకారము, తైయధ్యాయముల రెంటిచే స్నేహ స్వేదముల కల్పనముల చెప్పి, క్రమ ప్రాప్తమైన వమనవిరేచనరూపసంశోధనకల్పనము ఈయధ్యాయమున చెప్పబడును.

మూ. అథాత ఉపకల్పనీయమధ్యాయం వ్యాఖ్యాస్యామః. ౧

ఇతి హ స్తాహ భగవానాత్రేయః.

వ్యా. (ఉపకల్పనమన క్రమప్రాప్తమైన సంశోధనకల్పనము) స్వేదాధ్యాయమును జెప్పినపిదప సంశోధనముయొక్క కల్పనమును చెల్వనట్టి యుపకల్పనీయాధ్యాయమును ఆత్రేయు డుపదేశించినదానికన్న న్యూనాతిరేకము లేకుండునట్లు వివరించెదనని యర్థము. (లేక ఉపకల్పనమన చికిత్సకు కావలసిన యుపకరణములు సేకరించి యుంచుకొనుట యనియు జెప్పనగును.)

—ॐ సంభారముల జేర్చికొనుట యావశ్యకమనుట. ౧—

మూ. ఇహ ఖలు రాజానం రాజమాత్రమన్యం వా విపులద్రన్యం సమృద్ధితసమ్భారం వమనం విరేచనం వా పాయయితు కామేన భిషజా ప్రాగేవోషధపానాత్ సమ్భారా ఉపకల్పనీయాః భవన్తి. సమ్యక్తైచ పి గచ్ఛత్వోషధే పరిభోగార్థాః, వ్యాసన్నే చోషధే వ్యాపదః పరిసంజ్ఞాయ ప్రతీకార్థాః. న పి సన్ని కృష్టేకాలే ప్రాదుర్భూతాయామాపది సత్యపి క్రయాఽఽ క్రయే సుకరమాశు సమ్భరణమాషధానాం యథావత్. 3

వ్యా. ముఖ్యముగ కావలసిన వస్తువులనన్నిటిని సేకరింప సమర్థుడైన రాజు కైనను, రాజుతో సమానమైన ద్రవ్యవంతునైనను వమనవిరేచనౌషధములలో నొక దానిని త్రాగింపదలచినపుడు వైద్యుడు అట్టియౌషధమును త్రాగించుటకు ముందుగ నే కొన్నిసంభారములను సిద్ధముగ సేకరించియుంచవలెను. అయ్యవి త్రాగబడినయౌషధము ఏవిధమైన వ్యత్యయము లేక చక్కగ పనిచేసినయెడ తాను కొన్నివిషయములయందు పయోగించుటకును, అట్టియౌషధము దేశకాలాదివ్యత్యయమునంజేసి, వ్యాపత్తును కల్గించు నేని అట్టియుపద్రవముల గమనించి వానిని శీఘ్రముగ నివర్తింపజేయుటకును నుపయోగించును. (కాని వ్యర్థములు కానేరవు.) వై జెప్పిన యౌషధమును సేవించినపుడు తటాలున వ్యాపత్తు సంభవించినచో, తాను ధనవంతుడై యుండి వస్తువులు కొనదగియున్నను శీఘ్రముగ నాసంభారముల వెదకి సేకరింప వలనుపడదు. కొంచెము కాల మతిక్రమించినచో వృత్తు లధికములై హాని కల్గింపచూచును. (కాబట్టి యౌషధమును సేవించుటకు ముందుగ నే యావశ్యకములైన సంభారములను సేకరించి సిద్ధముగ నుంచుకొనవలెనని భావము.)

—ॐ అగ్ని వేళుడు ప్రశ్న చేయుట. ॐ—

మూ. ఇత్యేవం వాదినం భగవన్తమాత్రేయం అగ్ని వేశః ఉవాచః—
నను భగవత్! ఆదావేవ జ్ఞానవతా తథా ప్రతివిధాతవ్యం
యథా ప్రతివిహితే సిద్ధ్యే దేవాషధమే కాన్తేన. సమ్యక్ప్రయోగనిమిత్తా హి సర్వకర్తణాం సిద్ధిరిష్టా. వ్యాపచ్ఛాఽ
సమ్యక్ప్రయోగనిమిత్తా అథ సమ్యగసమ్యక్ప్ర సమారబ్ధం కర్త
సిద్ధ్యతి, వ్యాపద్యతే వా అనియమేన. తుల్యం భవతి జ్ఞాన
మజ్జానేనేతి. ౪

వ్యా. వై జెప్పినరీతిగ భగవంతుడైనయాత్రేయుడు వల్కుటయు నగ్నివేళు డిట్లుడిగెను:—బుద్ధిమంతు డగువైద్యుడు తొలుతనే దేశకాలముల జక్కగ గమనించి, వ్యాధ్యాదిబలానుగుణముగ నే యౌషధము నుపయోగించినచో నయోగాతియోగమిత్థ్యా యోగములు లేక యారోగ్యమును గల్గింపనోపునో, అట్టియౌషధము నిర్ణయించి యుపయోగించినచో నవశ్యముగ రోగనివృత్తి కల్గును. బౌషధముల యథోక్తముగ నుపయోగించుటయే కార్యసిద్ధికి కారణమగును. బౌషధముల విధినియమము లేక యుపయోగించుట హింస తిక్తి కారణమగును. (కావున నౌషధమును విధుక్లబ్ధకార ముపయోగించిన

తప్పక చక్కగ పనిచేయును. అన్యథా ప్రయోగించిన వ్యాపత్తు తప్పక కల్గును.) నిర్ణయము లేక చక్కగనో, లేక వ్యత్యస్తముగనో ప్రయోగింపబడినయెడ నియమములేక యొకవేళ సిద్ధించును, ఒకవేళ వ్యత్యస్తమగును. కాబట్టి జ్ఞానము అజ్ఞానముతో సమానమగును.

యుక్తాయుక్తపరిజ్ఞానపూర్వకముగ నౌషధము నుపయోగించినచో వ్యాపత్తులు కల్గనేరవు కావున జ్ఞానవంతు డగువైద్యుడు తొలుతనే యథావిధిగ నౌషధము నుపయోగించునెడ సంభారముల నేల జేర్పవలెనని ప్రశ్నము.

— ఆత్మేయప్రతిపదనము. —

మూ తమువాచ భగవానాత్మేయః — శక్యం తథా ప్రతివిధాతు మస్తాభిః, అస్తద్విచైర్వాప్యగ్ని వేశ! యథా ప్రతివిహితే సిద్ధ్యే దేవాషధమే కాస్తేన, తచ్చ ప్రయోగసౌష్ఠవ ముపదేష్టుం యథా వత్. న హి కశ్చిదస్తి య ఏతదేవముపదిష్ట ముపధారయితు ముత్సహేత, ఉపధార్య వా తథా ప్రతిపత్తుం ప్రయోక్తుం వా సూక్ష్మాణి హి దోష-భేషజ-దేశ-కాల-బల-శరీర-ఆహార-సాత్వ్య-సత్వ-ప్రకృతి-వయసా మవస్థాంతరాణి; యాన్యనుచిన్త్యమానాని విమలవిపులబుద్ధేరపి బుద్ధిచూకులీకుర్యుః. కిం పునరల్పబుద్ధేః. తస్మాదుభయమేతత్ యథావదుపదేత్యమః — సమ్యక్ప్రయోగం చౌషధానాం, వ్యాపన్నానాం చ వ్యాపత్సాధనాని సిద్ధిమాత్తరకాలం.

వ్యా. వైశేషిసరీరిగ ప్రశ్నజేసిన యగ్నివేశు నిర్దేశించి యాత్మేయు డిట్లు బదులు నెప్పెను. — చికిత్స చేయవలసిన యొకవ్యాధికి ఎట్టి యౌషధము నుపయోగించినయెడ నయోగాలియోగ విత్థ్యాయోగాదులు లేక యథోచితకార్యమును జేసి గుణకరమగునో, అట్టి యౌషధమును నిర్ణయించి చికిత్స చేయుటకు మరకును, మనవంటి జ్ఞానగరిమ కల యితరులకు సామర్థ్యము కలదు. అట్టిప్రయోగసౌష్ఠవము నుపదేశించుటకును మన పంటివారికిని, మనకును సామర్థ్యము కలదు. అట్టియుపదేశమును (గ్రంథరూపమైన దానిని) ఉపసద్ధిముగ నుంచుకొనుటకును, ఒకవేళ నుపసద్ధిముగ నున్నను దానియర్థమును సమంజసముగ గ్రహించి, దానికి పారబాటుబడక విధ్యుక్తముగ నాచరించుటకును సమర్థు డొకడైన నుండడు. వాతపిత్తకఫములను త్రిదోషములు, ఔషధములు, జాంగ

లాదిదేశము, రోగిశరీరమునందలి రోగాధిష్ఠానప్రదేశము, వసంతాదికాలము, బలము, శరీరము, ఆహారము, దేశాదిసాత్త్వము, మనస్సు, వాతాదిప్రకృతి, బాల్యాదివయస్సు వీని యన్నింటియొక్క అవస్థాభేదములు మిక్కిలి సూక్ష్మసూక్ష్మములై యుండును. కావున నయ్యవి మలంబును, మిక్కిలి వ్యావకంబును నగు బుద్ధికౌశలముకల మహాసీయులచే పలుమారు సయుక్తికముగ నేకాగ్రతతో యోజింపబడినను బుద్ధిని వ్యాకులముగ భ్రమింప జేయును గాని ఇదమిత్యమని నిశ్చయముగ నిర్ణయింప సాధ్యముకాదు. కావున వైజ్ఞేష్విక నిర్ణయము అల్పబుద్ధులగు సామాన్యులకు సాధ్యముకానిది. కావున దోషదేశాద్యసారముగ నౌషధముల జక్కగ నుపయోగించునర్హతయు, దాన సంభవించు వ్యాపత్తులకు దగిన చికిత్సలును కల్పసిద్ధిస్థానమున వివరముగ నుపదేశింపబడును.

—౧౭ బౌషధాలయనిర్మాణము. ౧౭—

మూ. ఇదానీం తావత్ సమ్భూరాక వివిధానపి సమాసేనోప
దేక్ష్యమః. తద్యథా:—దృఢం నివాతం ప్రవాలైకదేశం
సుఖప్రవిచారం అనుపత్యేకం ధూమాతపజలరజసామనభిగమ
నీయం అనిష్టానాం శబ్దస్పర్శరసరూపగన్ధానాం సోదపానో
లూఖలముసలవర్చస్సానభూమిమహానసోవేతం వాస్తువిద్యా
కుశలః ప్రశస్తం గృహమేవ తావత్ పూర్వముపకల్పయేత్. ౭

వ్యా. ఇప్పుడు చికిత్సకు కావలసిన పలు దెరుంగులైన సంభారములను సంగ్రహముగ నీక్రింద జెప్పెద:—శిథిలముగాక దృఢంబును, గాలి విశేషముగ లేక మితమైనదియు, ఒకప్రదేశమున విశేషముగ గాలి కల్గినదియు, సుఖముగ సంచరింప యుక్తమైనదియు గాలి వెల్తురు మున్నగువాని నడ్డగించు కట్టడములు సమీపమున లేనిదియు, పొగ ఎండ ఉదకము ధూళి మున్నగునవి చొరకుండుచదియు, పీరువ శక్యముకా శబ్దం స్పర్శము రూపము రసము గంధము అనునవి లేక, సుఖకరములుగ నుండు శబ్దని స్పర్శాదులు కల్గినదియు, జలమును త్రాగుటకు దగిన పాత్రములు, రోలు రోకలి అను నుపకరణములతో కూడినదియు నగు నొకయింటిని వాస్తుశాస్త్రమును చక్కగ గెరింగిన శిల్పి నిర్మించవలెను. అయింటియందు మలమూత్ర విసర్జనమున కనువగు స్థలంబును, స్నాన యోగ్యప్రదేశంబును, వంటకాలయు తగినప్రదేశమున నేర్పరింపవలెను. మరియు నా చికిత్సాలయమును ప్రశస్తమైన భూభాగమున నిర్మింపవగును. ఇదియే ప్రధానమైనది కావున నట్టి చికిత్సాలయమునే తొలుత నిర్మింపవలెను. (ఇచ్చట 'ద్వివిధానవ' అని

పాతాంతరమున భోగార్థములైన సంభారములును, వ్యాపత్సాధనార్థమైన సంభారములును ఇచ్చుట సంగ్రహముగ జెప్పబడునని భావము.)

❧ చికిత్సాలయమున సంభారసంభరణము. ❧

మూ. తతశ్చీలశౌచాచారానురాగదాక్ష్యప్రాదక్షిణ్యోపపన్నాన్, ఉపచారకుశలాన్, సర్వకర్తసు పర్యవదాతాన్, సూపాదన పాచక స్నాపకసంవాహణోత్థాపకసంవేశకౌషధపేషకాంశ్చ పరిచారకాన్, సర్వకర్తస్వప్రతికూలాన్; తథాగీతవాదిత్రోల్లాపకశ్లోకగాథాఖ్యాయికేతిహాసపురాణకుశలాన్, అభిప్రాయజ్ఞానానుమతాంశ్చ, దేశకాలవిదః పారిషద్వాంశ్చ; తథా లావకపిఙ్జలశశహరిణైకకాలపుచ్చకమృగమాతృకోరభ్రాన్, గాంధోగ్ధ్రీం శీలవతీమనాతురాం జీవద్వత్సాంసుప్రతివిహతతృణశరణపానీయం; పాత్ర్యాచమనీయోదకోష్ఠమణికఘటపితరపర్యోగకుమ్భాకుమ్భకుణ్డశరావదర్శికటోదఞ్చనపరిపచనమన్థానచర్తచేలమూత్రకార్పాసోత్థాదీని చ; శయనాసనాదీని చోపనృస్తభృజ్జారప్రతిగ్రహణి, సుప్రయుక్తాస్తరణోత్తరప్రచ్ఛదోపధానాని, స్వాపాశ్రయాణి, సంవేశనోపవేశనస్నేహస్వేదాభ్యజ్జప్రదేహపరిషేకానులేపనవమనవిరేచనాస్థాపనానువాసనశిరోవిరేచన మూత్రోచ్ఛారకర్తణముపచారసుఖాని, సుప్రక్షాలితోపధానాశ్చ సుశక్ష్ణఖరమధ్యమాః దృఢదః, శస్త్రాణి చోపకరణార్థాని. ధూమనేత్రం చ, వస్త్రినేత్రం చ, ఉత్తరవస్త్రికం చ, కుశహస్తం చ, తులాం చ, మానభాణ్డం చ, ఘృతతైలవసామజ్జక్షౌద్రఫాణితలవణేన్ధనోదకమధుశీఘ్రసురాసౌవీరకతుషోదకమైరేయమేదకదధిమణ్డోదశ్విద్ధాన్యామృతాని చ తథాశాలిషష్టికముద్గమాషయవతిలకులుత్థబదరమృద్వీకాకాశ్వర్యపరూషకాభయామలకవిభీతకాని, నానావిధాని చ స్నేహస్వేదోపకరణాని ద్రవ్యాణి, తక్తైవోర్ధ్వహరానులోమికోభయభాజ్ఞై, సజ్జహణీయదీపనీయపాచనీయోపశమనీయవాత

హరాణి సమాఖ్యాతాని చౌషధాని; యచ్చాన్యదపి కీడ్వి
ద్వాన్యపదః పరిసఙ్ఖ్యాయోపకరణం విద్యాత్, యచ్చ ప్రతి
భోగార్థం తత్తదుపకల్పయేత్.

౭

వ్యా. వైశిష్ట్యవరీతిగ ఆలయమును నిర్మించి అందు ఈక్రింద జెప్పబడు సంభార
ములనన్నిటిని సిద్ధపరచియుంచవలయును. ఎట్లులనః—మంచినడవడికయు, పరిశుద్ధతయు,
రోగులవిషయమై స్త్రీతీయు, అభిమానంబును, అనుకూల్యంబును కలవారును, ఉపచార
ములజేయుటకు నేర్పరులును, అన్నిచనులయందును సామర్థ్యముకలవారును పవ్వ,
అన్నము మొదలగు నాహారపదార్థముల జేయ సమర్థులును, స్నానము ఒడలుపినుకుట
లేవదీయుట పరుండబెట్టుట మున్నగుపరిచర్యలజేయ సమర్థులును, ఔషధముల నూరుట
యందు సమర్థులును నగుపరిచారకులను వారివారిపనులనుజేయుటకు ప్రతికూలముగాక
శ్రద్ధతోచేయువారిని చూచి ఏర్పాటుచేసి యుంచవలెను.

మఱియు గాత్రజంత్రములతో చక్కగ సంగీతము పాడువారిని, వాద్యగాం
ద్రను, స్తోత్రముచేయువారిని, శ్లోకములజెప్పి అర్థములవివరించువారిని, మనస్సు క్షుల్లాస
ముగ సంభాషించువారిని, అనేకములగు పురాణ ఇతిహాసముల జక్కగ వినిపింపుబౌరా
ణికులను, రోగియొక్క ఇంగితము నెరింగి వానికి వలయుదానిని సమకూర్చువారిని, దేశ
కాలముల జక్కగ దెలిసినవారిని వైద్యునిచెంత సభ్యులుగనుండునట్లు నియమించవలెను.

మరియు నావైద్యకాలయందు లకుముకిపిట్టలు, కపింజలములు, కుండేళ్లు, జింకలు,
లేళ్లు, నల్లనితోకకల జింకలు, మృగమాతృకలు (వెద్దకడుపుకల యొకవిధమైనజింకలు)
పొట్టేళ్లు అను నీమృగపక్ష్యాదిజంతువులను వానివాని కనుకూలముగ నుండునట్టిస్థలముల
నుంచవలెను. సమృద్ధిగ పాలిచ్చునదియు, సాధువైనదియు, రోగములేనిదియు, దానికి
కల్గినమాడలన్నియు బ్రతికియుండునట్టిదియు, నిర్దుష్టమైన నీళ్లచేతను గడ్డిమున్నగు
నాహారముచేతను చక్కగ పోషించబడినదియు వైన మంచియావును ఆగృహమునందు
మరుగుస్థలమున గట్టియుంచవలెను.

మరియు నీళ్లుత్రాగుటకు దగినపాత్రలు, చేతులను ముఖమును కడిగికొనుటకు
వెడలువైనపాత్రలు, నీళ్లు పోసియుంచుటకు దగిన గంగాళములు, మణికములు (మూతి
సన్ననై నీళ్లలోముంచినపుడు ధ్వనించు ఊజిబిందె), కుండలు, స్థాలీచెంబులు, పరోగ
ములు (వెద్దబాసలు), సన్ననిమూలికల కడపలు, సామాన్యములగు వాడుకకుండలు,
కుండలు అను భేదముకల కొన్ని పాత్రలు, ఇనుముచేతను కొయ్యచేతను చేయబడినగరి
టెలు, చాపలు, మూసియుంచదగినమూకుట్ల, బాణండ్లు, కవ్వము, చర్మము, గుడ్డలు,
చ-సూ—

దారములు, ప్రత్తి, గొట్టె మున్నగువాని పెండ్లుకలు ఇవి మున్నగు నుపకరణముల నుంచునది.

మరియు మంచము మున్నగుశయనములు, కూర్చొనుట కనుకూలములైనబల్లలు, భృంగారములు (కూజాలు), రోగియొక్క మూత్రము ఉమ్మిసేరు మున్నగువానిని ఆయా సమయములయందు పట్టికొనుటకు దగిన కొన్నిపాత్రలు, (ఇవి మంచమునకు సమీపమున నుంచదగినవి.) రోగి సుఖముగ నిదురించవలసియున్నపు డుపయోగించునట్లు మంచముమీద మెత్తలచే బరిచి, దానిపై తెల్లనిదుప్పట్లు మున్నగువానిచే గప్పి, దిండ్లు వేసి యుంచవలెను. పరుండుటకును కూర్చొనియుండుటకును మరొకొన్ని పరుపులును రత్నకంబళ్లును సిద్ధముగ నుంచవలెను. స్నేహము, స్వేదము, అభ్యంగనము, ప్రదేహము (పట్టువేయుట), పరిషేకము, అనులేపనము, వమనము, విరేచనము, ఆస్థాపనవస్త్రీ, అనువాసనవస్త్రీ, శిరోవిరేచనము (నశ్యకర్మ), మూత్రమును వెడలించుట అను నీచికిత్సావిధానముల జేయునప్పుడు ఆయాకృత్యములకు దగినయుపకారముల జేయుటకై కావలసిన యుపకరణముల నన్నిటిని సిద్ధపరిచి యుంచునది. ఔషధముల నూరుట కుపయోగించునట్లు కొన్ని నునుపుకల్గియు కొన్ని కరకరమనియు, కొన్ని కరకుబారియు నుండునట్లు సన్నికలురాళ్లును, దానివైచూరుట కనువైనగుండ్లను సిద్ధపరిచి, నీళ్లచే శుభ్రముగ కడిగి యుంచవలెను. శస్త్రచికిత్సకు సాధనములైన శస్త్రములను సిద్ధముగ నుంచవలెను. ధూమనేత్రము (పొగ పీల్చుటకైన గొట్టము), వస్త్రీనేత్రము (వస్త్రీకర్మచేయుటకు దగినగొట్టము), ఉత్తరవస్త్రీ కుపయోగించదగినగొట్టము, చీపురుకట్ట, త్రాసు, తూనికెగుండ్లు, కొలతమానికెలు, తూములు మున్నగునవి, ఘృతము, తైలము, పన, మజ్జ, తేనె, బెల్లము, జీరా (చక్కెరపాకము), లవణము, కట్టెలు, నీళ్లు, మద్యము, శీఘ్రవనుమద్యము, సారాయి, సౌవీరకమను కాంజికము, తుషోదకము, ఆసవము, మేదకము, పెరుగు, పెరుగుమీదమీగడ, ఉదకముతోకూడినమజ్జిగ, పులిగంజి, గోమూత్రము మున్నగుమూత్రములు వీనినన్నిటిని సిద్ధముజేసి యుంచవలెను.

మరియు రాజనములు, అరువదిన్నాళ్లసంబావులు, పెసలు, ఉడ్లులు, యవలు, నువ్వులు, ఉలవలు, రేగుపండ్లు, ద్రాక్షపండ్లు, నేలగువ్వుడు, చిట్టితపండ్లు, కరకకాయలు, ఉసిరికకాయలు, తాండ్రకాయలు వీనినన్నింటిని సిద్ధముగనుంచునది. ఇతరములగు నానావిధములైన స్నేహస్వేదములకు కావలసిన యుపకరణద్రవ్యముల నన్నింటిని సిద్ధముగ నుంచవలెను. మరియు శరీరమునం దూర్ధ్వభాగమునందలి దోషముల హరించునవియు, వాతము ననులోమముగను ప్రతిలోమముగను రెండువిధములంగను సంచరింపజేయునవియు, మలమ్మాత్రాదుల నిల్పనవియు, ఆకలిబుట్టించునవియు, అహారమును

జీర్ణింపజేయునవియు, దోషముల శమింపజేయునవియు, వాతహరంబులును నగు నానా విధౌషధములను సేకరించి యథోపయోగ్యముగ సిద్ధపరిచి వానివానికి తగుమైనగుర్తుల పెట్టి తత్తదుచిత్రస్థలముల నుంచియుండవలెను. మరియు చికిత్సావృత్త్యయమునంజేసి సంభవించెడు వ్యాపత్తుల నివర్తింపదగినవిగా తనకు నేయేయుపకరణములును ఔషధములును గోచరములగునో వానినన్నింటిని, రోగికి సుఖమునుకల్పించు నితరములైన భోగ్య పదార్థములనుగూడ సిద్ధపరిచి యుంచవలెను. (ఇతైరంగున వైశేష్యిన యుపకరణములను, ఔషధములను, సాధనములను అన్నింటిని యథార్థముగ సిద్ధముచేసి ఆయావస్తువును ఆవసరమైనపుడు తటాలున నెత్తిగొనుటకు వీలగునట్లు తగినచిహ్నముల నేర్పరిచి యుక్త స్థలమున సిద్ధముగ నౌషధాలయమున నుంచవలెనని ప్రకరణార్థము).

❧ పమనౌషధప్రయోగపూర్వకృత్యము. ❧

మూ. తతస్తం పురుషం యథోక్తాభ్యాం స్నేహస్వేదాభ్యాం యథార్థముపపాదయేత్. తం చేదస్మిన్నస్తరే మానసః శారీరో వా వ్యాధిః కశ్చిత్ తీవ్రతరః సహసాభ్యాగచ్ఛేత్, తమేవ తావదస్యోపావర్తయితుం యతేత్. తతస్తముపావర్త్య తావస్తమేవై నం కాలం తథావిధేనైవ కర్షణా ఉపాచరేత్. ౮

వ్యా. వైశేష్యసరీరిగ సంభారముల సిద్ధముగ జేసిగొనినవిట్లు శోధనచికిత్స జేయ దలచినరోగిని స్నేహస్వేదములచే విద్యుత్ప్రకార ముపచరించవలెను. వానికి స్నేహ స్వేదవిధుల నిర్వర్తించునమయమున నేదైన నొకమానసరోగమైనను శారీరరోగమైనను మిక్కిలితీవ్రముగ తటాలున సంభవించినయెడ, అట్టివేళ స్నేహస్వేదవిధులను శీఘ్రముగ మానుటకై ప్రయత్నముచేయవలెను. పిమ్మట రోగికి నాకస్మికముగ తత్కాలమున సంభవించినరోగమునకు దగినచికిత్సను ఆరోగము శమించువరకును జేయనగును.

❧ పమనౌషధపానవిధము. ❧

మూ. తతస్తం పురుషం, స్నేహస్వేదోపపన్నం, అనుపహతమానసం అభిసమీక్ష్య; సుఖోషితం సుప్రజీర్ణభక్తం, శిరస్సాన్నతమను లిప్తగాత్రం, స్రగ్వీణమనుపహతవస్త్రసంవీతం, దేవతాగ్ని ద్విజగురువృద్ధవైద్యానర్చితవస్త్రం, ఇష్టే నక్షత్రతిథికరణ ముహూర్తే కారయిత్వా బ్రాహ్మణాన్ స్వస్తివాచనం, ప్రయుక్తాభిరాశీర్భిరభిమన్త్రితం, మధుమధురనైన్దవఫాణితోపహితం, మదనఫలకషాయమాత్రం పాయయేత్. ౯

వ్యా. వైశిష్ట్యసరీరిగ చిక్కిత్యచేసి యారోగికి నాకస్మికముగ సంభవించిన యుపద్రవము శాంతినిొందినపిదప స్నేహస్వేదములచే నమ్యగ్న్యోగలక్షణములు కలవానిగ నెరింగి, వాడు సంతోషమానసుడుగ నుండునమయమును చక్కగ గమనించి, సుఖముగనుండు వానిగను, వాడు ముందుదినమున భుజించినయాహారము చక్కగ జీర్ణించియుండువానిగను దోచినవృద్ధు, వానికి శిరస్సొనము జేయించి, చందనాదులను సుగంధముల శరీరమునకు బూసి, పుష్పమాలికలచే నలంకరించి, పరిశుద్ధమై నిర్మలములైన బట్టల గట్టించి, బ్రాహ్మణి దేవతలకును, అగ్నికిని, బ్రాహ్మణులకును, గురువులకును, జ్ఞానవయోవృద్ధులకును, వైద్యాచార్యులకును పూజావిధుల నొనరింపజేసి, జ్యోతిశ్శాస్త్రవిహితమైన తిథివారనక్షత్రయోగకరణయుక్తసుముహూర్తమున బ్రాహ్మణులచే స్వస్తివాచనము జేయించి, అట్టి బ్రాహ్మణులచేనొసగబడిన యాశీర్వచనములచే నభిమంత్రింపబడినదియు, లేనె సుధురరసద్రవ్యములు, సైంధవలవణము, చక్కెర పాకము (జీరా) ఆను నీద్రవ్యములతో యథాయోగముగ గూర్చబడినదియు నగు మ్రంగకాయలకషాయమును మాత్రాప్రమాణును సారముగ రోగికి (వచనమునకై) త్రాగింపనగును.

— ౩౭ సంశోధనోషధమాత్రానిర్ణయము. —

మూ. మదనఫలకషాయమాత్రాప్రమాణం తు ఖలు సర్వసంశోధన మాత్రాప్రమాణాని చ ప్రతిపురుషమపేక్షితవ్యాని భవంతి. యావద్ధి యస్య సంశోధనం పీతం వై కారికదోషహరణాయోపపద్యతే, న చాఽతియోగాఽయోగాయ, తావదస్య మాత్రాప్రమాణం వేదితవ్యం భవతి. ౧౦

వ్యా. వైశిష్ట్యన మ్రంగకాయకషాయమాత్రాప్రమాణంబును, తక్కిన సంశోధనోషధముల మాత్రాప్రమాణంబులును ప్రతిమనుజుని బలాదుల నపేక్షించియుండును (కాని నియతముగ నాయోషధములకు పరిమాణ మొకటి నిర్ణయముగనుండదు.) ఏపురు షుడు ఎంతమాత్రము శోధనోషధమును త్రాగినచో అయోగాతియోగాది జనితోపద్రవముల గల్గింపక, తత్కాలమున రోగికి దోషవైపరీత్యముచే సంభవించిన రోగమును మాత్రము నివర్తించు సమర్థముగనుండునో, అట్టిప్రమాణము అపురుషునకు మాత్రగా డెలిసికొనునది. (రోగి శోధనోషధమును సేవించినపుడు దానివలన వానికి అయోగాతియోగములు లేక సుఖముగ రోగము మాత్రము శమించినచో నయ్యది వానికి దగినప్రమాణమగునని భావము.) అట్టిపరిమాణము పురుషునిబలాబలముల ననుసరించి

యుండును కావున పలుమారు క్రమక్రమముగ నుపయోగించి మాత్రానిర్ణయము చేయవలెను).

—౧౭ వమనమునదోలచలనాదిలక్షణములు. ౧౭—

మూ. పీతపస్తం తు ఖల్వేనం ముహూర్త మనుకాంతేత్. తస్య యదా జానీయాత్ స్వేదప్రాదుర్భావేన దోషప్రవిలయన మాపద్యమానం, లోమహర్షేణ స్థానేభ్యః ప్రచలితం, కుక్షీ సమాధ్వాపనేన చ కుక్షీమనుగతం, హృల్లాసాస్యస్తవణాభ్యా మపి చోర్ధ్వముఖీభూతం, అథాస్తై జానుసమమసంబాధం, సుప్ర యుక్తా స్తరణోత్తరప్రచ్ఛదోపథానం స్వాపాశ్రయమాసనం ఉపవేష్టం ప్రయచ్ఛేత్.

౧౧

వ్యా. వైశిష్ట్యనరీతిగ వమనోపధకషాయమును రోగి త్రాగినపిదప నొక ముహూర్త (రెండుగడియల) కాలము నిర్వ్యాపారముగ నుండవలెను. పిమ్మట వాని కెప్పుడు చెమటబొడమనో అప్పుడు దోషములు సడలుచున్నదనియు, లోమహర్షము కల్గినయెడ దోషము స్వస్థానమునుండి వెడలుచున్నదనియు, కడుపులో గడబిడమనుశబ్దము కల్గి యుద్భవించుచున్న దోషము కుక్షీలో ననుసరించి యున్నదనియు, గుండ్రించి యొక రింతలకల్గి నోట నీరువెడలుచున్నయెడ దోషము ఊర్ధ్వముఖమై వైకి వ్యాపించుచున్నదనియు వరుసగ నెరుంగునది. వైశిష్ట్యలక్షణములు వరుసగ కానబడినప్పుడు మోకాలి పొడవైన మంచమునైనను బల్లపలకనైనను మెత్తగనుండునట్లు దానిపై బరిచి యానుకొనుటకు దిండ్లువేసి, దానిపై వానిని సుఖముగ కూర్చొనియుండ నియమించవలెను. వాని చెంత మిక్కిలి సందడి లేకుండునట్లు చేయవలెను. (స్వాపాశ్రయమన సుఖముగ పరుండి నిద్రబోవుటకు వసతిగనుండు మంచము ఈజీచేరు మున్నగునవియని యెరుంగునది).

—౧౮ ఉపచారములు. ౧౮—

మూ. ప్రతిగ్రహంశోపచారయేత్.—లలాటప్రతిగ్రహే, పార్శ్వోపగ్రహణే, నాభిప్రవీడనే, పృష్ఠోన్తర్దనే, అనపత్రపనీయాః సుహృదోఽనుమతాః ప్రయతేరన్.

౧౨

వ్యా. ('ప్రతిగృహ్ణంతీ ప్రతిగ్రహః' అను వ్యుత్పత్తిచేత లలాటము మున్నగు నవయవముల పట్టి చేయబడిన మర్దనాద్యుపచారములు ప్రతిగ్రహము లనబడును).

వైజెప్పినరీతిగ రోగికి దోషము ఊర్ధ్వముఖముగ నున్నపుడు తగినస్వాపాశ్రయముగ నుభముగనుంచి వానికి క్రిందచేప్పబడురీతిగ ప్రతిగ్రహముల (మర్దనాద్యుపచారముల) జేయించవలెను:—వానికి సిగ్గును కల్గింపనివారును మంచిమనస్సు కల్గినవారును ఇష్టము నగు పరిచారకులు నుదుట పట్టికొనుట, ఇరుపార్శ్వముల గట్టిగపట్టి చేతులచే చరుముట, బొడ్డునమీపమున పిసుకుట, పీపున మర్దనముచేయుట అను నీయుపచారముల యథోచితముగ చేయవలెను.

❧ వమనాషధమును పానముచేసి వేగప్రవర్తనోపాయములు. ❧

మూ. అతై నమనుశిష్యాత్ —వివృతోష్ఠతాలుకణ్ఠో నాతిమహతా వ్యాయామేన వేగానుదీర్ణానుదీరయన్, కిచ్చిదవనమ్యగ్రీవాం, ఊర్ధ్వశరీరముపవేగం అప్రవృత్తాన్ ప్రవర్తయన్, సుపరిలిఖిత నఖాభ్యాం ఉత్పలకుముదసౌగంధికనాళైర్వా కంఠమనుస్పృశన్ ముఖం ప్రవర్తయన్వేతి. ౧౩

వ్యా. పిచ్చుట రోగి కితైరంగున నాజ్ఞాపింపవలెను:—వమనములు వేగముగ వెడలనున్నపుడు వెడవులను దవుడలను కంఠమును బిగబట్టక బాగుగ చెరిచి యధికమైన బలవంతమగు ప్రయత్నముచేయక మితమైనప్రయత్నముతో వమనముల వెడలింప వలెను. అప్పుడు కంఠమును కొంచెముగ వంచియుంచుకొనవలెను. మరియు శరీరమున వైభాగమునకు కొంచెముగ వ్యాపించి వమనము రాక యడచికొని యున్నపుడు మెడను కొంచెముగవంచి గోళ్లనూడిదీసిన రెండుచేళ్లచేనైనను, కలువకాడలచేనైనను, అల్లికాడలచేనైనను, తామరకాడలచేనైనను నోట (కుత్తుకలా) కలియబెట్టి, వెడలనుద్యమించు వమనములను పెకలించి వెడలింపవలెను. (ఇచ్చట 'ఉపవేగం ప్రవర్తన్వ' అనుదానికి వెడలక యది యూర్ధ్వభాగమున నున్నపుడు దానిని వైజెప్పినయుపాయములచే పెల్లగించి ధారాళముగ వెడలించవలెనని యర్థము. ఇట్లు చెప్పటచేత వమనవేగము బొత్తుగ లేనపుడు బలాత్కారముగ పెల్లగింపదగదని భావము.) ఇతైరంగున వమన ఔషధమును త్రాగినరోగికి నుపదేశించవలెనని యర్థము.

❧ వమనవేగపరీక్ష, దానిప్రయోజనము. ❧

మూ. స తథావిధం కుర్యాత్. తతోఽస్య వేగాన్ ప్రతిగ్రహగతా నవేక్షేత అవహితః. వేగవిశేషదర్శనాద్ధి కుశలో యోగాతి యోగవిశేషాన్ ఉపలభేత్. వేగవిశేషదర్శి పునః కృత్యంయథార్హమవబుధ్యేత్ లక్షణేన. తస్మాత్ వేగాన వేక్షేతావహితః. ౧౪

వ్యా. వైద్యుడితైరంగున నాజ్ఞానోసంగ రోగియ నట్లనే యాచరించవలెను. పిన్నుట వైద్యుడు పాత్రతో గ్రహింపబడిన వమనములములను మిక్కిలి గమనముతో పరిశీలించవలెను. అట్టిములములయందలి విశేషముల చక్కగ గమనించినగాని దానగల్గ బోవు అయోగాతియోగలక్షణముల దెలిసికొనజాలడు. కావున వమనవేగముల విశేష లక్షణములను మిక్కిలి గమనముతో పలుమారు పరీక్షించవలెను. అట్లు గమనించుటచేత దానికి అవశ్యకమగుకృత్యము జేయుటకును వైద్యుడు సమర్థుడగునని భావము.

మరియు వేగములనుబట్టి శరీరము చక్కగ శుద్ధమైనది లేనిది గమనించవలెను. ఈవేగనిర్ణయము వేరొకచోట నిట్లు చెప్పబడినది.—“జఘన్యమధ్యప్రవరేతు వేగాః చత్వార ఇష్టా వమనేషడప్తా” (నాలుమార్లు వమనము లైనయెడ మధ్యమవేగమనియు, ఆరుసార్లు అయిన మధ్యమవేగమనియు, ఎనిమిదిమార్లు అయినచో సుక్తమవేగమనియు గమనించనగును) కావున వైశిష్ట్యనరీతిగ వైద్యుడు వమనవేగముల గమనించవలెనని భావము. (ఇచ్చట ప్రతిగ్రహమనగ వమనాదిములముల గ్రహించుటకై యుంచబడిన పల్లెము మున్నగుపాత్రవిశేషమని యెరుంగునది).

—ॐ వమనాయోగలక్షణములు. ॐ—

మూ. తత్రామూన్యయోగయోగాతియోగవిశేషజ్ఞానాని భవంతి తద్యథా:—ఆప్రవృత్తిః, కుతశ్చిత్ కేవలస్యవా ప్యాషధస్య విభ్రంశో, విభ్రంశో, వేగానామయోగలక్షణాని భవంతి. ౧౫

వ్యా. వమనౌషధముచేగల్గిన అయోగ-సమ్యగ్యోగ-అతియోగలక్షణము లీక్రింద వివరింపబడును:—వమనౌషధము చక్కగ పనిచేయనియెడల వమనవేగము బొత్తుగ కల్గకయే యుండును. లేక ముఖ్యముగ వెడలవలసిన దోషముమాత్రము వెడలకుండును. లేక ఔషధము ప్రతిహాలముగ (వమనౌషధము విరేచనమార్గముగను, విరేచనౌషధము వనుశమార్గమునను) వెడలును. అట్టియాధము కూడ వెడలక బద్ధమగును. ఇవియన్నియు వమనాయోగలక్షణములు.

ఈయయోగలక్షణములు సిద్ధిస్థానమున నిట్లు చెప్పబడినవి.—“అయోగః ప్రాతి తామ్యేన నవాల్పంవా ప్రవర్తనమ్” ఇవియే వైన వివరింపబడినవి.

—ॐ వమనసమ్యగ్యోగలక్షణములు. ॐ—

మూ. కాలే ప్రవృత్తిః, అనతిమహతీవ్యథా, యథాక్రమం దోష హరణం, స్వయం చావస్థానమ్, ఇతి యోగలక్షణాని భవంతి.

యోగేన తు దోషప్రమాణవిశేషేణ తీక్ష్ణ-మృదు-మధ్యవిభాగో
ద్రష్టవ్యః. ౧౬

వ్యా. వమనౌషధము చక్కగ పనిచేసినయెడ సకాలమున వమనములు చక్కగ
వెడలును. వమనౌషధముచేత కడుపులో సంకటము మున్నగుబాధలు స్వల్పముగ కలుగును.
(వమనౌషధమును సేవించినపుడు తొలుత కఫంబును, పిదప పిత్తంబును, పిమ్మట వాతం
బును వరుసగ వెడలవలెను) అట్టినియమము ననుసరించి కఫపిత్తవాతములు వరుసగ వెడ
లును. అట్టిదోషములు వరుసగ వెడలి పిమ్మట తనంతటనే వేగములు నిలచును. ఇని వమ
నౌషధసమ్యక్గోగలక్షణములు. మరియు నట్టిసమ్యక్గోగమునను కఫరూపమైనదోషము
విశేషముగ వెడలినచో తీక్ష్ణయోగమనియు, మితముగ నున్నచో మృదుయోగమనియు,
మధ్యముగ నున్నచో మధ్యమయోగమనియు కఫప్రమాణభేదమునుబట్టి నిర్ణయించునది.
సమ్యక్గోగమున నిట్టి తీక్ష్ణమృదుమధ్యభేదములు పేయాదిక్రమము ననుసరించుటకై
చెప్పబడినది. ఈనియమము సిద్ధస్థానమున విశేషముగ జెప్పబడును. మరియు దోషము
వెడలుక్రమము సిద్ధస్థానమున నిట్లు చెప్పబడినది:—“క్రమాత్కృఫః పిత్తమథానిలశ్చ
యన్దైవ్రితి సమ్యగ్వమితస్స ఇష్టః.”

—౧౭ వమనాతియోగలక్షణములు. ౧౭—

మూ. యోగాధిక్యేన తు ఘేనిలరక్తచన్ద్రికోపగమనం ఇత్యతియోగ
లక్షణాని భవన్తి. ౧౮

వ్యా. వమనాతియోగమువలన నురుగుతోడను రక్తముతోడను నెమలికన్నువంటి
చిత్తమైన రంగుగలద్రవ్యముతోడను గూడిన వమనములగును. ఇది వమనాతియోగ
లక్షణములు.

—౧౯ వమనాయోగ-అతియోగముల గల్గునుపద్రవములు. ౧౯—

మూ. తత్రాతియోగాఽయోగనిమిత్తానిమానుషద్రవాః విద్యాత్
—ఆధ్దానం పరికర్తికా పరిస్రావో హృదయోపసరణం అజ్ఞ
గ్రహో జీవాదానం విభ్రంశః స్తమ్భః క్లమః ఉపద్రవఇతి. ౧౯

వ్యా. మరియు వమనాయోగ-అయోగములవలన నీయోపద్రవములు సంభ
వించును:—కడుపుబ్బరము, ఆశయమున కత్తిరించినదిధమున పోట్లు, నోట ద్రవము
కారుచుండుట, రామ్మవట్టినట్లు అడపు, ఒడలిసోపులు, ప్రాణమున కాధారమైన

రక్తము వెడలుట, ప్రజ్ఞతప్పుట, శరీరము స్తంభించుట, బడలిక అను నీయంపద్రవములు వమనాతియోగ అయోగములవలన సంభవించును. మరియు సిద్ధిస్థానమున 'బహువోషస్య రూక్షస్య' అని యంపక్రమించి అయోగాదులచే గల్గునుపద్రవములు వివరింపబడును. శావున సవిహృడ గమనింపనగును.

ఇచ్చట “హృదయోపశరణం, హృదయోపసరణం, హృదయోపరోధనం” అని మూడువిధములుగ పాఠ భేదములు గానవచ్చుచున్నవి. అందు “హృదయోపశరణం, హృదయోపరోధనం” అనునవి రెండును సహనార్థకములు. “హృదయోపసరణమన,” వమనాతియోగముచే దోషములు ప్రకుశితములై హృదయస్థానమునజేరుటయనియర్థము. ఈవిషయమునే తంత్రకారుడు “కుషితా హృదయం గత్వా సోమః కుర్వన్తి హృద్ధ్రీ హమ్” అని స్థలాంతరమున జెప్పిరి. దోషములు ప్రకుశితములై హృదయస్థానమునజేరి హృదయమును అడచునని యర్థము. ఈమూడుపాఠములయందును విశేష భేదము కన్పట్టదు. “జీవాదానం” అనగా జీవనమునకు హేతువైన ధాతురూపరక్తము వెడలునని యర్థము. ఈవిషయము “అతియోగాచ్చ భైషజ్యం జీవం హరతి శోణితమ్, శబ్జీవాదాన మిత్యక్తం ఆదత్తే జీవితం యతః” అని స్థలాంతరమున జీవాదాననిర్వచనము చెప్పబడినది.

—ॐ యథోక్తముగ చాంతియైనవానికి ధూమపానవిధి. ౧౬—

మూ. యోగేన తు ఖల్వేనం చ్ఛర్దితవ స్తమభిసమీక్ష్య సుప్రతౌలిత పాణిపాదాస్యం ముహూర్తమాశ్వాస్య, నైషికవైరేచని కోపశమనీయానాం ధూమానామన్యతమం సామర్థ్యతః పాయ యిత్యా, పునరేవోదకముపస్పర్శయేత్. ౧౭

వ్యా. వైశిష్టినవిధముగ వమనములు యథోక్తముగ వెడలి సమ్యగ్యోగలక్షణములు గానవచ్చి యంపద్రవములు లేకుండునపుడు వాని కాళ్లుచేతులను ముఖమును నీళ్లతో చక్కగ కడిగికొన నియమించి రెండుగడియలకాలము నేదదిర్చికొననిచ్చి, నైషిక-వైరేచనిక-ఉపశమనీయక ధూమద్రవ్యములలో నెయ్యది యెవనికి హితకర మగునుండునో, వానికి అట్టిద్రవ్యములచేనైన ధూమమును పానముచేయించి, మరల వైశిష్టినరీతిగ హస్తపాదముఖముల నుదకముచే గడిగికొని యంండజేయవలెను. ఇచ్చట “సామర్థ్యతః పాయయిత్యా” అని చెప్పుటచేత రోగియొక్క పరిస్థితిని చక్కగ పరిశీలించి యుచితమైన ధూమపానము జేయించవలెనని భావము.

—ॐ వమితునకు హితములైన యాహారవిహారములు. ౧౮—

మూ. ఉపస్పృష్టోదకం చైనం నివాతమాగారమసుప్రచేశ్య, సంవేశ్య చానుశిష్యాత్:—ఉచ్చైర్భాష్యం, అత్యాశనం, అతిస్థానం,

అతిచక్రముణం, క్రోధశోకహిమాతపావశ్శాయాఽతిప్ర
వాతాః, యానయానం, గ్రామ్యధర్మం, అస్వపనంనిశి, దివా
స్వప్నం, విరుద్ధాఽజీర్ణాఽసాత్త్వాఽకాలప్రమితాతిహీనగుర
విషమభోజనవేగసస్థారణోదీరణమితి భావానేతాః మనసా
ప్యసేవమానః సర్వమాహారమద్యాదితి; స తథా కు ర్యాత్. ౨౦

వ్యా. వైశేషికనరీతిగ నాచరించినరోగిని గాలిచారని యొకగదిలో ప్రవేశిం
జేసి యచ్చట వానికి సుఖముగ నుండునట్లు మంచము మున్నగు తగునాననముపై ను
ముగ వరుండమని వైద్యుడు వానికిట్లుపదేశింపవలెను:—మిక్కిలి బిగ్గరగ మాటలా
కూడదు. అధికముగ భుజింపదగదు. అధికముగ సంచరింపదగదు. సోమరిబోతువలె నొ
చోట చాలకాలము స్థిరముగ కూర్చొని యుండకూడదు. శోకమునకును శోకమునకు
ఆవకాశ మొసంగదగదు. చలియందును ఎండయందును మంచునందును మిక్కిలి గా
వీచు ప్రదేశమునందును ఉండకూడదు. గుఱ్ఱము మొదలగువానినెక్కి సవారిచేయదగ
స్త్రీసంభోగమును రాత్రి నిదురమేల్కొంచుటయు పవలు నిదురించుటయు విడు
దగును. పరస్పరసంయోగ విరుద్ధములైన తీరమత్సాన్యదుల నొకటిగ జేర్చి భుజింపదగ
నులభముగ జీర్ణముకాని చేమదుంపలు మున్నగువానిని, ప్రకృతికి సరిపడక యసాత్మ
ములైన వదార్థముల భుజింపదగదు. ఆకాలమున భుజింపదగదు. ఒకటిరసమును భుజి
కూడదు సత్తువలేని వదార్థములను స్వభావముచే గురుత్వమునుకల్గించు లడ్డు అటుకు
మున్నగువదార్థములను తినకూడదు. పక్ష్యములను అపక్ష్యములను జేర్చి భుజింపదగ
దు. మలమూత్రాదివేగముల నాపుటయు అవి వేగములేనప్పుడు బలాత్కారముగ వెడలి
బూనుటయు దగదు. వైశేషిక నిషిద్ధవిషయములను మనస్సునందైన స్మరింపక విధి
మైన యాహారమును భుజింపవలెనని రోగికి వైద్యు డుపదేశింపవలెను. రోగియు ఆ
కొంచెమైన జవనాటక యథోక్తముగ నాచరింపవలెను.

—అతి పెనుతునకు పేయార్థ మాహారనియమము. ౨౧—

మూ. అదైవం సాయాహ్నా అపరేహ్నా సుఖోదకపరిషిక్తం పు
ణానాం లోహితశాలి తణ్డూలానాం స్వవర్ణిన్నానాం మణ్డూపూ
సుఖోష్ణం య వాగూం పాయయేత్ అగ్ని బలమభిసమీక్ష్య
ఏవం ద్వితీయే, తృతీయేవాఽన్న కాలే.

చతుర్థే త్వన్నకాలే తథావిధానామేవ శాలితజ్జులూనాం ఉత్పన్నాం విలేపీం ఉష్ణోదకద్వితీయాం అన్నేహలవణాం అల్పన్నేహలవణాం వా భోజయేత్, ఏవం పశ్చమే షష్ఠే చాన్నకాలే. ౨౨

సప్తమే త్వన్నకాలే తథావిధానామేవ శాలీనాం ద్విప్రస్పృతం సుస్వీన్నమోదనముష్ణోదకానుపానం తనునా తనున్నేహలవణోపపన్నేన ముద్గయూషేణ భోజయేత్, ఏవమష్టమే నవమే చాన్నకాలే. ౨౩

దశమే త్వన్నకాలే లావకపిజ్జులాదీనాం అన్యతనుస్య మాంస రసేనోదకలావణికేనాపి సారవతా భోజయేత్. ఉష్ణోదకానుపానమ్. ఏవమేకాదశే ద్వాదశే చాన్నకాలే. అత ఉర్ధ్వమన్నగుణాక్రమేణోపభుజ్జానః సప్తరాత్రేణ ప్రకృతిభోజనమూగచ్ఛేత్. ౨౪

వ్యా. పిదప వైశిష్ణవరీతిగ పమనరూపశోధనముచే శుద్ధమైనవాడు నాటిదినము సాయంకాలమునందైనను మరుసటిదినము ఉదయకాలమునందైనను తొలుత వేడిసిక్లతో శుభ్రముగ స్నానముచేసి ప్రాతవియగు ఎఱ్ఱవరి రాజనములబియ్యముచే బాగుగ పక్వముజేయబడినదియు, మండముతో గూడినదియు, వేడిగనుండునదియు నగు యవాగువును జాతగాన్నిని చక్కగ గమనించి పానము చేయవలెను. ఇతైరంగుననే రెండవ యన్నకాలమనందును, మూడవ యన్నకాలమనందును వైశిష్ణవ యవాగువును త్రాగవలెను. (ఇచ్చట కాయూన్ని చక్కగనుండి యూకలి బాగుగనున్నయెడ నాటి సాయంకాలమునందును, ఆకలి చక్కగలేనియెడ మరుసటిదినము ప్రాతకాలమునను వైశిష్ణవరీతిగ యవాగును త్రాగవలెనని తెలుపుటకై “సాయూహ్నో, ఆపరేఽహ్నివా” అని పక్షద్వయము చెప్పబడినది. ఈవిషయమునే సిద్ధిస్థానమున నిట్లు చెప్పియున్నది. “పమితం సజ్జయేత్సమ్యక్ జీర్ణలిజ్జాన్యపేక్షయక్, తాని దృష్ట్వా తు పేయాది క్రమం కుర్యాన్న లఙ్ఘయేత్” పమనముచే శుద్ధమైనవానికిని ఆకలి చక్కగ కల్గినంతవరకు లంకణము చేయవలెననియు, ఆకలి లక్షణములు పూర్తి గనపడినప్పుడు పేయూది క్రమము ననుసరించి యాహారమును పెట్టవలెనుకాని లంకణము బెట్టతగదనియు భావము).

నాల్గవ యన్నకాలమున ప్రాతవియగు ఎఱ్ఱవరిరాజనములబియ్యముచే బాగుగ పక్వముచేయబడినదియు, ఉష్ణోదకముతో కూడినదియునగు విలేపియనుగంజిని ఉప్పు తోను నెయ్యితోను జేర్చకయైనను, కొంచెముగ జేర్చియైనను భుజింపవలెను. ఇత్తైరంగు ననే విడు ఆరు అన్నకాలములయందును భుజింపనగును.

ఏడవ యన్నకాలమునందును ప్రాత ఎఱ్ఱవరిరాజనములబియ్యమును పాబుగ రెండుమార్లు వండి గంజివార్చి యాయన్నమును తేటనై కొంచెముగ స్నేహింపణము లతో గూడిన ముద్దయూషము (పెనలకట్టు)తో గూర్చి యుష్ణోదకానుపానముగ భుజింపవలెను. ఇటులనే యెనిమిది తొమ్మిది యన్నకాలములయందును భుజింపనగును.

పదియవ యన్నకాలమున మిగుల సారవంతమైన లఘుమిశ్రిత కపింజలము మొదలగుపక్షులలో నొకదానిఃసంసముతోడ నెఱ్ఱరాజనములయన్నమును ఉష్ణోదకానుపానముగ భుజింపవలెను. ఇటులనే పదునొకండు పండ్రెండు అన్నకాలములయందును భుజించునది. అందుపై నేడవదినము మొదలుజేసి క్రమక్రమముగ మధురాదిరసముల తోడను మృదుకతిసాది గుణములతోడను గూడినయాహారమును మామూలుగ భుజింపనగును. (ఇత్తైరంగున సమ్యగ్యోగపమితునకు నాహారక్రమము చేయించందగుననిభావము.)

ఆట్టి యాహారక్రమము ననుసరించుటకు ప్రయోజనమును వాగ్భటాచార్యు లిట్లుపదేశించిరి:—“యథాణురగ్ని స్తృణగోమయాద్యైః సద్ధక్షమాణో భవతిక్రమేణ, మహాక్ ఘ్రిస్సర్వపస్తదైవ శుద్ధస్య పేయాదిభిరస్తరగ్నిః” చాల స్వల్పముగనుండు అగ్ని లోకమున గడ్డిపోచలు పిడకలు చిదుగులు మున్నగువానిచే క్రమక్రమముగ రగిలి వృద్ధినొంది యన్నిటినిదహింప సమర్థమగువిధముగ, పమసాదిశోధనముచే నన్నగిలి యుండు జాతరాగ్ని పేయాదిక్రమాహారముచే నానాట వృద్ధినొంది యెట్టి గురుపదార్థములనైనను జీర్ణింప సమర్థమగునని భావము.

—అథ విరేచనోషధసేవనక్రమము. ౨౭—

మూ. అత్రైవం పునరేవ స్నేహస్వేదాభ్యాముపపాద్య, అనుపహత మానసమభిసమీక్ష్య, సుఖోషితం, సుప్రజీర్ణభక్తం, కృతహోమ బలిమజ్జశిష్యప్రాయశ్చిత్తం, ఇష్టే తిథినక్షత్రకరణముహూర్తే బ్రాహ్మణా స్వస్తివాచయిత్వా త్రివృత్కలం అక్షమాత్రం యథార్హాలోడనప్రతివినీతాం పాయయేత్; ప్రసమీక్ష్యదోష

భేషజదేశకాలబలశరీరాహారసాత్త్వసత్త్వప్రకృతివయసాం అవ
స్థాంతరాణి వికారాంశ్చ. ౨౫

వ్యా. వైశిష్ట్యనరీతిగ వమనముజేసి శుద్ధుడై యథోక్తాహారమును సేవించిన వానికి మరల స్నేహస్వేదముల యథోక్తముగ జేసి సుఖముగ నుల్లాసముతో నున్నవానిని గమనించి యాహారము చక్కగ జీర్ణించియుండునమయమున వానిచేత హోమము పూజావిధానము మంగళకృత్యములు, జపము ప్రాయశ్చిత్తము మున్నగు కృత్యముల వాని కర్తానుగుణముగ జేయించి, శ్రేష్ఠమైన తిథివారసత్త్రయోగకరణయుక్తమైన సుముహూర్తమున బ్రహ్మణుల రావించి స్వస్తివాచనముజేయించి, యథార్హములైన వస్తువులగలిపి సిద్ధముచేయబడిన తెగడకల్కమును అక్షప్రమాణమాత్రమును విరేచనములకై యారోగికి త్రాగింపవలెను. ఆయాషధమును త్రాగించునపుడు వాతాది దోషపరిస్థితిని, ఔషధము దేశము కాలము శరీరము ఆహారము సాత్త్వము వాతాది ప్రకృతి రోగియొక్క వయస్సు పీని యవస్థాభేదములను, కుష్ఠాదిరోగముల పరిస్థితిని చక్కగ తొలుత గమనించి తత్తదనుగుణముగ వైశిష్ట్యన తెగడకల్కమును త్రాగింపవలెను.

ॐ సమ్యగ్విరిక్తానంతరకృత్యములు. ౨౬

మూ. సమ్యగ్విరిక్తం చైనం వమనానంతరలక్షణోక్తేన ధూమవర్జితేన విధినోపపాదయేత్, ఆబలవర్ణప్రకృతిలాభాత్, బలవర్ణోపపన్నం చైనం అనుపహతమనసం, అభిసమీక్ష్య; సుఖోపితమ్, సుప్రజీర్ణభక్తం, శిరస్సాతం, అనులిప్తగాత్రం, స్రగ్వీణమనుపహతవస్త్రసంవీతం, అనురూపాలజ్కారం లబ్జుతం, సుహృదాం దర్శయిత్వా జ్ఞాతీనాం దర్శయేత్. అథైనం కామేష్వ వస్యజేత్. ౨౬

వ్యా. వైశిష్ట్యనరీతిగ నావధనేవంజేసి వానికి చక్కని విరేచనములైన లక్షణములు గానవచ్చినప్పుడు వానికి వమనాంతరమున జేయదగినవిగ విధించిన విధులలో ధూమపాన మొక్కటిని మాత్రము విడచి తక్కిన విధులనన్నిటిని యాచరింపవలెను. శరీరమునకు బలంబును శరీరకాంతియు ప్రకృతియు మామూలుపద్ధతిగ వానికికల్లు నందాక వైశిష్ట్యన వమనానంతరకృత్యములనే యాచరింపదగును. పిమ్మట బలవర్ణా

దులతోగూడి నిశ్చలమై నిర్మలమైన మనస్సుకలవానిని సుఖముగ నిద్రపట్టి ఆహారము జీర్ణించుచున్నవానిగ గమనించి, శిరోభ్యంగస్నానమును నలుగు పెట్టిచేయించి, చందనాదుల నలంది, పుష్పమాలికలచేతను నిర్మల వస్త్రములచేతను తన భూషణాదులచేతను ఆలంకరించి, వాని స్నేహితులకును బంధుగులకును జూపవలెను పిమ్మట వాని యిష్టానుసారముగ యథోచితాహార విహారాదుల నలుప నడ్డులేక వదలిపెట్టవలెను.

—ॐ ఉపపత్తిలేనివారు సంశోధనము నాచరించవలసినవిధము. ॥—

మూ. భవన్తి చాత్ర శ్లోకాః—

అనేన విధినా రాజా రాజమాత్రోఽథ వా పునః,
యస్య వా విపులం ద్రవ్యం స సంశోధనమర్హతి. ౨౭
దరిద్రస్త్వాపదం ప్రాప్య ప్రాప్తకాలం విరేచనమ్,
పిబేత్కామమసమ్భృత్య సమ్భారానపి దుర్లభాః. ౨౮
న హి సర్వమనుష్యాణాం సన్తి సర్వపరిచ్ఛదాః,
న చ రోగా న బాధన్తే దరిద్రా నపి దారుణాః, ౨౯
యద్యచ్ఛ్రవ్యం మనుష్యేణ కర్తుమాషధమాపది,
తత్తత్సేవ్యం యథాశక్తి వసనాన్యశనాని చ. ౩౦

వ్యా. వైశేషబడిన విధుల ప్రకారము సంశోధనమును జేసికొనుటకు ప్రభువుల కైనను, రాజుతోనమానముగ ద్రవ్యము పుష్కలముగ కలవానికైనను సాధ్యమగును. కాని సామాన్యులకు వలచుపడదు. దరిద్రుడు తనకు అట్టిసంశోధన సాధ్యములగు రోగములు సంభవించినపుడు తనకలవికాని సంభారముల జేర్పలేకున్నను తనకు సాధ్యములగు వానినిమాత్రము తగమూత్రముగ జేర్చికొని విరేచనౌషధముల సేవించి యాపద తొలగు మార్గము సరయవలెను.

లోకముల మనుజులకందరకును ముఖ్యముగ కావలసిన వస్తువులన్నియు కల్లియండవు. అట్టి దుర్మలను మాత్రము రోగములు బాధించకపోవు (వారిని కూడ బాధించునని యర్థము). కావున వానివానికి సాధ్యమైనయౌషధమును యథాశక్తి సంవిధానముతో సేవించి బాధించుచున్న రోగములసేవించి, వారివారి శక్త్యనుసారముగ నశనవసనాదులనుంచుకొని యెట్టికేలకు రోగనిర్మూలై సుఖింతురుగాత!

—ॐ సంశోధనమున గల్గుగుణములు. ॐ—

మూ. మలాపహం రోగహరం బలవర్ణప్రసాదనమ్,

పీత్వా సంశోధనం సమ్యక్ ఆయుషా యుజ్యతే చిరమ్. 3౧

వ్యా. పైజెప్పిన విధిప్రకారము వమన విరేచనరూపమైన సంశోధనమును చేసి కొనినచో శరీరములోని మలముల హరించును. అన్నిరోగములను హరించును. శరీరమునకు బలంబును కాయము సౌఖ్యపూర్వంబును కల్గి చిరకాలమువరకును సుఖముగ నాయువు వృద్ధినిొందియుండును.

—ॐ అధ్యాయవిషయసంగ్రహము. ॐ—

మూ. తత్తత్త్వోక్తాః—

ఈశ్వరాణాం వసుమతాం వమనం సవిరేచనమ్,

సమ్భారా యే యదర్థం చ సమానీయ ప్రయోజయేత్. 3౨

యథా ప్రయోజ్యా మాత్రా యా యదయోగస్య లక్షణమ్,

యోగాతియోగయోగ్యచ్చ దోషా యే చాప్యపద్రవాః

యదనేవ్యం విశుద్ధేన యశ్చ సంసర్జనక్రమః,

తత్సర్వం కల్పనాధ్యాయే వ్యాజహర పునర్వసుః. 3౪

వ్యా. ప్రభువులుగ నుండువారికిని తత్వమానులకును వమనవిరేచనముల జేయించ వలసినవిధము, అట్టిచికిత్సలకు కావలసిన సంభారములు, సంభారముల సేకరించుటకు ప్రయోజనము, శోధనాపద మాత్రాపరికల్పనము, వమనవిరేచనముల అయోగాతియోగ సమ్యగ్యోగలక్షణములు, వానివలన గల్గుదోషములు, వానియుపద్రవములు, శోధనా సంశరము సేవింపక విసర్జింపవలసినవి, పేయాద్యాహారక్రమ సేవనము, ఈవిషయము లన్నియు సేయవలసినయాధ్యాయమున పునర్వసువుచే విపులముగ నిర్వహించి చెప్ప బడినవి.

ఇత్యగ్నివేశకృతే తన్త్రే చరక ప్రతిసంస్కృతే సూత్రస్థానే

ఉపకల్పనీయో నామ పచ్చదశోఽధ్యాయః.

వ్యా. ఇతైరంగున నగ్నివేశకృతంబును చరకమహర్షిచే సంస్కరింపబడినదియు నగు చరకసంహితయను నాయుర్వేదతంత్రమున సూత్రస్థానమున నుపకల్పనీయాధ్యాయమనునది పంచదశాధ్యాయము సమాప్తము.

పో డ శా ధ్యాయము.

అవ:—వైయధ్యాయమున వమనవిరేచనవిధానములు చెప్పబడినవి. అట్టి వమన విరేచనములకు సంబంధించిన సమ్యగ్యోగ-అయోగాదిలక్షణములు మున్నగువానిని విపులముగ దెల్పునట్టి చికిత్సాప్రాభృతీయ మనునీయధ్యాయము చెప్పబడును:—

మూ. అథాతశ్చికిత్సాప్రాభృతీయసూధ్యాయం వ్యాఖ్యాస్యామః. ౧

ఇతి హ స్తాహ భగవానాత్రేయః. ౨

వ్యా. ప్రాభృతమన ప్రభువులను మున్నగువారికి కాకగా నియ్యదగినది. ప్రాభృతము. రాజుల కుపహరముగ నియ్యదగిన (రాజార్హమైన)దియు రోగికి సుఖకరంబు నగుచికిత్సను బోధించుసూధ్యాయము చికిత్సాప్రాభృతీయము. (అనగా రోగి కత్వంతోపయుక్తమై నిర్బాధకముగనుండి సుఖమునుకల్గించు చికిత్సావిధానమును బోధించుసూధ్యాయ మనుట). అట్టి యధ్యాయమును త్రికాలజ్ఞానసంపన్నుడగు నాత్రేయమహర్షి చెప్పినదానికన్న న్యూచారిరేకము గాకుండునట్లు వివరించెదనని భావము.

—ॐ సద్వైద్య-అసద్వైద్య చికిత్సాగుణదోషములు. ౧౦—

మూ. చికిత్సాప్రాభృతో విద్వాక్ శాస్త్రవాక్ కర్తతత్పరః,
సరం విరేచయతి యం స యోగాత్సుఖమశ్నుతే. 3

యం వైద్యమానీ త్వబుధో విరేచయతి మానవమ్,
సోఽతియోగాదయోగాచ్చ మానవో దుగ్ధిమశ్నుతే. ౪

వ్యా. రాజోపయోగ్యంబును రోగికి సుఖకరంబు నగుచికిత్సజేయ సమర్థుడును, విద్వాంసుడును, శాస్త్రముల జక్కగ చదివినవాడును, చికిత్సాసంబంధములైన కృత్యములయందు మిక్కిలి యలవాటుకలవాడును నగు వైద్యవరుండు రోగికి వమన విరేచనాషధముల నుపయోగించినచో నట్టిరోగికి సమ్యగ్యోగమునంజేసి సుఖముగ వమనములైనను విరేచనములైనను వెడలి దానంజేసి యారోగ్యరూపమైన సుఖము కల్గును.

అటుగాక తనకు వైద్యము తెలియకున్నను తెలిసినవానివలె సభిమానము కల్గిన వాడును పండితుడుకానివాడు నగువైద్యుడు రోగికి వమనవిరేచనాషధముల నుపయోగించినచో సతియోగ-అయోగములంజేసి రోగి రోగముల పాలగును.

ఇచ్చట 'వికారో దుఃఖమేవ చ' అను ప్రమాణము ననుసరించి ఆరోగ్యము సుఖమనియు, రోగము దుఃఖమనియు నెరుంగునది. 'విరేచయతి' అనుశబ్దముచేత 'వామయతి' అనియు నర్థము చేయవలెను. 'రిచ్' అనుభాతువునకు స్రవించునది యని యర్థము కావున దోషస్రావరూపమైన వమనవిరేచనములు చెందును ప్రకరణానుసారముగ నిచ్చట గ్రహింపబడును.

మరియు నేవస్తు వెంతమాత్ర ముపయోగించినచో నుచితముగ నుండునో అయ్యది సమ్యగ్రోగము. ఆట్టిప్రమాణమునకు తక్కువగ నుపయోగించినను భోక్తుగ జేర్చునను అయోగ మనబడును. అధికసంబంధముచే కల్గినది అతియోగము. ఇది రోగముల గల్గించును. ఔషధద్రవ్యమునకు అనుచితసంబంధము కల్గిన నయ్యది మిథ్యా యోగ మనబడును. ఎట్టులన; కఫము ఉద్దిక్తముగ నున్నపుడు వమనము చేయించవలసియుండగ విరేచనము చేయించుట అనుచితము కావున నయ్యది మిథ్యా యోగముగ నేర్పడును. ప్రకృతమున మిథ్యా యోగము కూడ నయోగముచేతనే గ్రహింపబడును కావున 'సోఽతియోగాదయోగాచ్చ' అని చెప్పబడినది. ఈవిషయమునే అయోగలక్షణమున నిట్లు చెప్పిరి:—“ప్రాతిలోమ్యేన హరణం హరణాత్తే హ్యకృత్స్నశః, అయోగసంజ్ఞే కృచ్ఛ్రేణ యదా గచ్ఛతి చాల్పశః” దోషమును ప్రతిహాలముగ వెడలించుట (వమన మనసరమైనపుడు విరేచనంబును, విరేచన మనసరమైనపుడు వమనంబును చేయించుటయు, దోషమును పూర్తిగ వెడలించక యుండుటయు, మిక్కిలి కష్టముచే స్వల్పముగ దోషముల వెడలించుటయు అయోగమని యర్థము. సమర్థుడగు వైద్యునిచే ప్రయోగింపబడిన వమనవిరేచనౌషధములు సమ్యగ్రోగమునం జేసి రోగికి సుఖమును (ఆరోగ్యమును) కల్గించుననియు, వైద్యము తెలియని వైద్యాభిమానిచే నుపయోగింపబడిన వమనవిరేచనౌషధములు అయోగ-అతియోగ-మిథ్యా యోగములంజేసి యనేకరోగముల గల్గించుననియు ఫలితార్థము.

— విరేకసమ్యగ్రోగలక్షణములు. —

మూ దౌర్బల్యం లాఘవం గ్లానిః వ్యాధీనామణితౌ రుచిః,

హృద్వర్ణశుద్ధిః శుత్రస్త్రా కాలే వేగప్రవర్తనమ్. ౫

బుద్ధీన్ద్రియమనశ్శుద్ధిః మారుతస్యానులోమణా,

సమ్యగ్విరిక్తలింగాని కాయాగ్నే శ్చానువర్తనమ్. ౬

వ్యా. బలహీనము, శరీరము బరువులేక చులకనైయుండుట, బడలిక గల్గుట, వ్యాధియొక్క యుద్రేకము తగ్గి స్వల్పముగ నుండుట, ఆహారమునందు రుచిపుట్టుట, చ-సూ—46

గాంచుట, శరీరబలంబును కాంతియు నశించుట, బృహజ్ఞాపదములు నేపించినను శరీర బలంబును వర్ణంబును నశించుట ఇవియన్నియు ఆనేకదోషములకలవానికి కల్లలక్షణములు కావున అట్టివానికి ఆయాదోషమును అనుసరించి వసునరూపముగనైనను, విరేచనరూప ముగనైనను, శరీరమునం దూర్ధ్వాధోమార్గములనుండి దోషముల వెడలించి బలానుసార ముగ సంశోధనము చేయుట ముఖ్యకర్తవ్యము.

—ॐ సంశోధనగుణము. ॐ—

మూ. ఏవం విశుద్ధశోషస్య కాయాగ్నిరభివర్ధతే,
వ్యాధయశ్చిక్షామ్యంతి ప్రకృతిశ్చానువర్తతే. ౧౭
ఇన్ద్రియాణి మనోబుద్ధిః వర్ణశ్చాస్య ప్రసీదతి,
బలం పుష్టిరపత్యం చ వృషతా చాస్య జాయతే. ౧౮
జరా కృచ్ఛ్రణ లభతే చిరంజీవత్యనామయః,
తస్మాత్సంశోధనం కాలే యుక్తియుక్తం పిబేన్నరః. ౧౯

వ్యా. వైజెష్ఠినరీతిగ విధ్యుక్తప్రకారము సంశోధనముచే శుద్ధముగ చేయబడిన శోషముకలవానికి జఠరాగ్ని వృద్ధినిొందును. వ్యాధులన్నియు కాంతినిొందును. శరీరము రోగములు లేక స్వస్థత నుండును. చక్షురాదీంద్రియములను మనస్సును బుద్ధియు శరీరవర్ణంబును నిర్మలముగ నుండును. శరీరబలంబును పుష్టియు సంభోగశక్తియు వృద్ధి నొంది సంతానము కల్గును. సాధారణముగ మునశితనము రాబోదు. చాలకాలమువర కును రోగవిముక్తుడై జీవించును. కావున యుక్తమైన కాలమునందు యుక్తియుక్తముగ సంశోధనోపదమును పానముజేయవలెను.

—ॐ సంశోధనప్రాశస్త్యము. ॐ—

మూ. దోషాః కదాచిత్కుప్యన్తి జితా లఙ్ఘనపాచనైః,
జితాస్సంశోధనైర్యే తు న తేషాం పునరుద్భవః. ౨౦
దోషాణాం చ ద్రుమాణాం చ మూలేఽనుపహతే సతి,
రోగాణాం ప్రసవానాం చ గతానామగతిర్భవా. ౨౧

వ్యా. లంఘనపాచనరూపచికిత్స చేయునప్పుడు రోగములు కాంతినిొందినను మరల కాలాంతరమున స్వల్పకారణముచే గూడ నారోగములు రాసుండును. వసున విరేచనరూపమైన సంశోధనముచేత హరింపబడినదోషములు దోషమునకు బలవత్తర

కారణము గాక స్వల్పకారణము తటస్థించినను మరల పొడనూపవు. (లంఘనపాచన రూపములగు చికిత్సలును దోషములను శమింపజేయును కాని అట్టిచికిత్సలు తాత్కాలిక దోషప్రకోపమును మాత్రము శమింపజేయునుకాని అట్టివ్యాధి కల్గించుకారణమును సమూలముగ శమింపజేయనేరవు; కావున స్వల్పముగ నైన దోషవర్ధక కారణము తటస్థించినప్పుడు మరల నారోగములు అంకురించును. సంశోధనచికిత్స జేసినప్పుడు రోగములకు మూలకారణము మొదలంట వెడలునుకావున స్వల్పకారణముచేత మరల సంకురింపవని భావము)

ఎట్టులనః—లోకమున చెట్లు వేళ్లతో పెకలించక వైవైన ఛేదించినపుడు మరల కాలాంతరమున జలము మున్నగువృద్ధికారణములు స్వల్పముగ తటస్థించినను చిగిరించి నానాట వృద్ధిచొందును. అత్తెరంగుననే లంఘనపాచనములచే తాత్కాలిక ప్రకోపము మాత్రము శమించిన రోగములు మూలకారణము సశేషముగ నుండుట చేత కాలాంతరమున స్వల్పకారణముచే గూడ మరల పొడనూపును. చెట్లు వేళ్లతో గూడ నడుగంట నిశ్శేషముగ పెకలించినచో జలాదివృద్ధికారణములు తటస్థించినను మరల నెన్నటికిని చిగిరింపజాలవు కదా? అత్తెరంగున సంశోధనచికిత్స జేసినపుడు దోషము (రోగము) లడుగంట హరించును. కావున స్వల్పకారణములచే మరల సంకురింప జాలవు అని భావము. (ఈవిషయమునే వాగ్భటాచార్యు లిట్లు సంగ్రహముగ నుడిపిరి:—“యే తు సంశోధనైశ్శుద్ధాః స తేషాం పునరుద్భవః”)

— శోధనముచే గల్గిన బలహీనమునకు బృంహణోపచారములు. —

మూ. భేషజక్షపితే పథ్యమాహారై రేన బృంహణమ్,

ఘృతమాంసరసక్షీరహృద్యాయూషోపసంహితైః.

౨౨

అభ్యజ్ఞోత్సాదనై స్సాన్నైః నిరూహైస్సానువాసనైః,

తథా స లభతే శర్మ యుజ్యతే చాయుషా చిరమ్.

౨౩

వ్యా. శోధనోపదముల సేవించినప్పుడు ఉత్కటములగు నున్నదోషములు తీయించును. అప్పుడు ఒకసమయమున రక్తాదిధాతువులను తీజించి బలహీనమగును; అట్టియెడ బృంహణములగు నాహారములయందు నెయ్యి, మాంసరసము, పాలు, హృదయమునకు హితకరమైనయూషమను గంజి, అనునీద్రవముల కూడ జేర్చి ఘటించుట చేతను, అభ్యంగనము నలుగు వెట్టికొనుట, స్నానము, నిరూహవస్త్రీ, అనువాసనవస్త్రీ మున్నగు విధులచేతను బృంహణమును జేసికొనుట మిక్కిలి హితకరముగ నుండును. అట్టిపథ్యము నాచరించినచో మిక్కిలి నుఖము కల్గి చిరకాలమువరకును ఆయువు వృద్ధి నొందును.

ఇచ్చట 'అహరేవ' అని యవధారణార్థకమైన ఏవకారముచేత కేవలము అహరోపచారములమాత్రముచేతనే బృంహణమును జేసికొనవలెనుగాని, బృంహణరూపమైనయాషధము ప్రబలపీఠ్యముగ నుండుటంజేసి యొర్పుటకు కష్టముగ నుండును కావున నుపయోగింప దగదని భావము.

❧ శోధనాతియోగచికిత్స. ౧౯ ❧

మూ. అతియోగానుబద్ధానాం సర్విః పానం ప్రశస్యతే,
తైలం మధురకైస్సిద్ధం అథ వాప్యనువాసనమ్. ౨౮

వ్యా. శోధనాతియోగమునంజేసి యుపద్రవములు కల్గినప్పుడు నెయ్యిని త్రాగుట మిక్కిలి ప్రశస్తము. మరియు మధురములగు జీవనీయగణద్రవ్యముల గూర్చి సిద్ధము చేయబడిన తైలంబును, లేక యనువాసనవస్త్రము మిగుల ప్రశస్తము.

❧ శోధనాయోగచికిత్స. ౨౦ ❧

మూ. యస్య త్వయోగస్తం స్నిగ్ధం పునః సంశోధయేన్నరః,
మాత్రాకాలబలాపేక్షీ స్తరకా పూర్వమనుక్రమమ్. ౨౯
స్నేహనే స్వేదనే శుద్ధౌ రోగాస్సంసర్జనే చ యే,
జాయంతేమూర్ధవిహితే తేషాం సిద్ధిషు సాధనమ్. ౩౦

వ్యా. సంశోధనాతియోగమున స్నేహస్వేదముల జేసి మరల సంశోధనమును జేయవలెను. అట్టిసంశోధనము సేవించునపుడు వైద్యుడు మాత్రను కాలమును బలమును మొదలగువానిని చక్కగ గమనించి, అందు దేనివృత్త్యయమున అయోగము సంభవించినో అట్టికారణమును జ్ఞప్తికి దెచ్చుకొని దానిని సరిచేసికొనును. మాత్రాకాలాద్యనుగుణముగ మరల సంశోధనము సేవించనగును. పేయాదిక్రమమును మునుపటివలెనే యాచరింపనగును. మరియు స్నేహనము స్వేదనము సంసర్జనము ఇవి విధానమునకు వ్యతిరేకముగ జేయుటవలన సంభవించు రోగములకు తగినప్రతీకారము సిద్ధిసాధనమున విఫలముగ జెప్పబడును.

❧ ధాతువైషమ్యసామ్యస్థితికారణములు. ౨౧ ❧

మూ. జాయంతే హేతువైషమ్యాత్ విషమౌ దేహధాతువః,
హేతుసామ్యాత్సమాస్తేషాం స్వభావోపరమస్సదా. ౩౧

వ్యా. శరీరమునందలి రసాదిధాతువులకు అహరవిహారాదులు కారణములు. అట్టి కారణములైన యాహరవిహారాదులు విషమములుగ నున్నపుడు శరీరధాతువులను తదను

సారముగ విషమస్థితి నుండును. అట్టియాహారాదికారణములు విషమములు కాక సమస్థితి నుండునెడ ధాతువులును సమములుగనే యుండును. అట్టికారణములచేత విషమములుగను సమములుగను ఉండునట్టి రసాదిధాతువులు కారణాంతరము నపేక్షింపకయే తమంతట తామే నశించును. (ధాతువులు విషమములుగ జనించుటకు ఆహారవిహారాదుల వైషమ్యము కారణముగ నుండును. సమస్థితి జనించుటకు ఆహారాదినమస్థితి కారణమగును. కాని యవి బొత్తుగ నశించుటకు మాత్రము వేరుకారణము నపేక్షింపకయే తమంతట తామే నశించును. ఎప్పుడు ధాతువులు పుట్టినవో అప్పుడే వానికి నాశము స్వకస్పిద్ధముగనే సిద్ధముగ కాలాంతరమున నెప్పటికైనను రానుండును; కావున వాని యుత్పత్తికి మాత్రము కారణాపేక్ష యుండునుకాని నాశమునకు మాత్రము కారణాపేక్షలేదని భావము.)

— భావపదార్థముల ప్రవృత్తినివృత్తికారణములు. —

మూ ప్రవృత్తిహేతుర్భావానాం న నిరోధేన్ద్రస్థి కారణమ్,
కేచిత్త్వైత్రాపి మన్యన్తే హేతుం హేతోరవర్తనమ్. ౨౦

వ్యా. భావపదార్థముల కన్నిటికిని ఉత్పత్తికారణము (అవి జనించుటకు తగిన కారణము) అవశ్యముగ నుండును. అవి నశించుటకు మాత్రము కారణము లేదు. (లోకమునందలి భావరూపములగుపదార్థముల కన్నిటికిని యుత్పత్తికారణము (దీపము జనించుటకు వత్తి తైలము అగ్ని వీనిసంయోగమువలె) అవశ్య ముండీతీరును. ఉత్పత్తి నొందినవానికి నాశము ఎన్నటికైన కల్గక మానదు. కాన నాశము స్వకస్పిద్ధము. కావున భావపదార్థములనాశమునకు కారణాంతరాపేక్ష యనవసరము. (లోహమయ మైఖడ్గము జనించినప్పుడు ఆఖడ్గమునకు లోహమయత్వము పుట్టుకతోనే సిద్ధమైనది. కావున లోహమయత్వనిర్ణయమునకు కారణాంతరాపేక్ష యనవసరము కదా. అతై రంగుననే యుత్పత్తినిొందినపదార్థమునకు నాశము కూడ స్వభావసిద్ధము) కావున వాని నాశమునకు కారణాంతరాపేక్ష యనవసరముని భావము) ఈన్యాయము ననుసరించి రసాదిధాతువులయుత్పత్తిని యాహారవిహారాదులు కారణమగునుకాని వానినాశము మాత్రము స్వభావసిద్ధ మగుటండేసి కారణాంతర మపేక్షింపదని తాత్పర్యము.

మరియు—భావరూపము లగుపదార్థముల యుత్పత్తిస్థితుల కేది కారణముగ నుండునో అట్టికారణము లేకుండుటయే వానినాశమునకు కారణమగునని కొందరు శాస్త్రజ్ఞులు చెప్పెదరు. (దీపముయొక్క యుత్పత్తికిని స్థితికిని వత్తితైలమునున్నగునవి కారణములగును. అట్టికారణములు లేనినాడు దీపము నశించునుకాన, ఉత్పత్తికారణము లేకుండుటయే వినాశమునకు కారణమగునని కొందరు తలంచెదరని భావము.)

ఇచ్చట నీవిషయము నెరుంగునది:—లోకమున ప్రతిభావమునకు కారణము అవసరము. ఈవిషయము పైని వివరింపబడినది. ఒకవస్తువు మరియొకవిధముగ రూపాంతరము నొందుటకు కారణాంతర మవసరము. తెల్లనివస్త్రము ఎఱ్ఱనిరంగుతో మారుటకు వేరొక కారణము అవసరము. ఇత్తెరంగున ప్రతికార్యమునకును కారణము నియతముగ నుండును. ఈ ప్రణాళిక ననుసరించి వస్త్రభావమునకు దానికారణము లేకుండుటయే కారణమగును. ఇచ్చట వస్త్రనాశమునకు దానియుత్పత్తికారణభావమే కారణమగును. ఇది కూడ వస్త్రభావోత్పత్తికి వస్తుజనక కారణభావము కారణమగును కావున అభావోత్పత్తికి కారణ మైనదికాని వస్త్రనాశమునకు వేరుగ కారణ మొందు లేదు. ఈవద్ధశిశ్రుకారము ధాతువైషమ్యమునకు ఆహారాదివైషమ్యము కారణము. ధాతుసామ్యమునకు ఆహారాదిసామ్యము కారణమగును. కావున రోగోత్పత్తికి కారణము మిశ్రాహారవిహారాదులు. రోగములు జనించకుండుటకు మిశ్రాహారవిహారాదుల నాచరించకుండుట కారణమగును. అట్టి కారణమును విసర్జించుటకు దగినవ్యాపారమే చికిత్స యగును. ఇతియకాక వ్యాధినాశమునకై చికిత్సయనునది వేరొండు కారణము లేదని ముఖ్య భావము. ఈవిషయమునే “సంక్షేపతః క్రియా యోగో నిదానపరివర్జనమ్” అని తంత్రాంతరమున కృష్టముగ జెప్పబడినది.

— చికిత్సావిషయమై శిష్యప్రశ్నములు. —

మూ. ఏవముక్తార్థమాచార్యమగ్ని వేశోఽభ్యభాషత,

స్వభావోపరమే కర్త చికిత్సాప్రాభృతస్య కిమ్?

౨౯

భేషజైర్విషమాః ధాతుః కాః సమీకురుతే భిషక్?

కా వా చికిత్సా? భగవత్! కిమర్థం వా ప్రయుజ్యతే? 30

వ్యా. వైశెష్ఠినరీతిగ తనకు గురువైన యాత్రేయుడు చెప్పినవాక్యమును విని యగ్ని వేశు డిట్లు తనకు గల్గినసంశయముల నడిగెను:—భగవత్స్వరూపుడైన యోగురు పర్యా! వైశెష్ఠినరీతిగ కారణము నపేక్షింపక స్వభావముచేతనే భావపదార్థముల కన్ని టికిని నాశము కల్గినెడ మిశ్రాహారాదులచే సంభవించినరోగములును తమంతటనే (నిదర్తక కారణము నపేక్షింపక) నశించుచుండును; కావున చికిత్సానిపుణుడుగ నున్నవైద్యుడు సాధింపదగినవిషయమెద్ది? (వైద్యునిచే క్రొత్తగ సాధింపదగినది లేదు అని యర్థము). ఆహారాదివైషమ్యముచే ధాతువులు విషమస్థితి నొందినపుడు వైశెష్ఠిన రీతిగ విషమస్థితి నాశము తమంతటనే కల్గినెడ వైద్యుడు ఔషధములచే విషమస్థితి నున్న యేధాతువులను సమస్థితికి దేవలెను? (ధాతువైషమ్యము స్థిరముకాక తమంతటనే నివ

త్రించునెడ వైద్యుడు తనయావధముల ప్రయోగించి ధాతువుల సమస్థితికి చేపలసిన యవసరములేదు కదా? యని ప్రశ్నము). చికిత్స యనునది యెద్ది? (రోగ ప్రశమనోపాయము చికిత్స. అట్టిచికిత్స వైశేషికప్రకారము చికిత్సానివృత్తికి కారణము కాని నాడు చికిత్సయనునదియే లేదు కదా. చికిత్స యనగ నేమి? యని ప్రశ్నము). చికిత్స దేని కుపయోగించబడును? (ధాతువైషమ్యమును నివర్తింపజేసి సమస్థితి నొందించుటకు చికిత్సప్రయోగించబడును “ధాతుసామ్యక్రియా చోక్తా తంత్రస్యాస్య ప్రయోజనమ్” అనువాక్యముచే నీయర్థమే నిర్ణయింపబడినది. అట్టి ధాతువైషమ్యము కారణము నపేక్షింపక తమంతటనే నివృత్తియగుచుండ చికిత్సాప్రయోజనమేమి? యని ప్రశ్నము.)

— శిష్యప్రశ్నముల కుత్తరము. —

మూ. తచ్చిష్యవచనం శ్రుత్వా వ్యాజహార పునర్వసుః,

శ్రూయతామత్ర యా సౌమ్య? యుక్తిర్దృష్టా మహర్షి భిః. 3౧

న నాశకారణాభావాత్ భావానాం నాశకారణమ్,

జ్ఞాయతే నిత్యగన్యేవ కాలస్యాత్యయకారణమ్. 3౨

శీఘ్రగత్యాద్యభాభూతః తథా భావో విపద్యతే,

నిరోధే కారణం తస్య నాస్తి నైవాన్యథా క్రియా. 3౩

వ్యా. వైశేషికరీతిగ శిష్యుడు ప్రశ్నలనేయ పునర్వసువు (ఆశ్రేయుడు) విని యోశాంతుడా! నీవడిగిన ప్రశ్నల విషయమున మహర్షులచే గల్గినబడిన యుక్తిని చెప్పెద వినుమని యిట్లు జెప్పందొడంగెను.—సకలమైన భావపదార్థములకును నాశమునకై నియతముగ నొకకారణము తెలియబడదు. కావున భావపదార్థముల కన్నిటి కిని అభావమునకై కారణము నిర్ణయముగ నుండదు. ఎట్లులన—భావపదార్థము లన్నియు కాలమువలె నిత్యములు. నిత్యమైన కాలమునకు నాశకారణ మొకటి లేదు కదా? ఆరీతిగనే భావరూపమైన పదార్థమునకు అభావమే లేదు కావున కాలమునకు నాశకారణము లేనట్లు భావపదార్థములకును నాశకారణము లేదు. (ఒక భావపదార్థమునకు నాశకారణ మొకటి యున్నచో నయ్యది నిత్యము కానేరదు. ఒకకార్యము కారణాంతరము నపేక్షించునెడ నయ్యది నియతముగ సంభవించునది కాదు. ఒకబట్టకు రంగు కారణము నపేక్షించియే యుండును. అట్టిరంగు నిర్మము కానేరదు కదా? అత్తెరంగున ఊణికాది కాలము మారుటకు కారణాంతరము నపేక్షించుటలేదు. అవిధము గనే ఒక భావపదార్థ నాశమునకై వేరొండు కారణము నపేక్షించుట లేదు. ఊణికాది

కాలము ఉత్తరక్షణాదిరూపముగ నెట్లు మారునో అరీతిగ నే, భావపదార్థములును ఎట్లు పుట్టునో అలాగుననే వివర్తనొందును. కాని నాశమునకై కారణాంతరము నియతముగ నపేక్షించుటలేదు. అని భావము.) కావున నాశమునకు కారణ మొందులేదు. అట్టి నాశమును వేరువిధముగ మార్పుటకును వీలుండదు. అని భావము.

—ॐ చికిత్సాస్వరూపము, వైద్యునికృత్యము. ॐ—

మూ. యాభిః క్రియాభిర్జ్ఞాయంతే శరీరే ధాతవస్సమూః,

సా చికిత్సా వికారాణాం కర్త తద్భిషజాం స్మృతమ్. 3౪

వ్యా. శరీరమునందలి ధాతువులు (త్రిదోషములు) ఏక్రియలచే నమస్థితి నుండునో అట్టి సామ్యస్థితి సంపాదకమగు క్రియాకలాపము రోగములకు చికిత్సయని చెప్పబడును. అట్టి చికిత్సాకరణమే (చికిత్సను చేయుటయే) వైద్యునిపని. (దీనిచేత ప్రకృతుగుణముగ చికిత్సయు, నిపుణుడగువైద్యుడు చేయవలసినపనియు చెప్పబడును.)

—ॐ చికిత్సాప్రయోజనము. ॐ—

మూ. కథం శరీరే ధాతునాం వైషమ్యం న భవేదితి,

సమానాం చానుబద్ధస్సాన్యత్ ఇత్యర్థం క్రియతే క్రియా. 3౫

త్యాగాద్విషమహేతునాం సమానాం చోపసేవనాత్,

విషమా నానుబద్ధన్తి జాయంతే ధాతవస్సమూః. 3౬

వ్యా. శరీరమునం దుండుధాతువులకు విషమస్థితి కల్గక, స్వతస్సిద్ధమై యవిచ్ఛిన్నముగ నుండు సమత్వముతో గూడి యెట్లులనువర్తించియుండగల్గునో అట్టిస్థితికై చికిత్సా రూపమైన క్రియ చేయబడును. ధాతువైషమ్యమునకు సంబంధించిన కారణములను దూరంబుచి, ధాతుసామ్యమును కాపాడువానిని మాత్రము సేవించినయెడ విషమములైన ధాతువులు సంబంధించక సమధాతువులు మాత్రమే యెల్లప్పుడు అనువర్తించి యుండును. (వైగ్రంథము రెండుశ్లోకములచేత 'కిమర్థం వా ప్రయజ్యతే' అను ప్రశ్నమున కుత్తరము చెప్పబడినది.)

ఈవిషయ మిచ్చట నెరుంగునది:—ధాతుసామ్యము, స్వాభావికము, ధాతు వైషమ్యము నశించు స్వభావము కల్గినది. అయినను అట్టి ధాతువైషమ్యము విషమమైన ధాతువునే రూపంబొందును. అయ్యది వేరొండు విషమము నారంభించును. ఇత్తెరుంగున ధాతువైషమ్యపరంపర యేర్పడును. అట్టిధాతువైషమ్య సంతాననివృత్తి ధాతుసామ్యమునకల్గించు కారణములేక నివర్తించునోపదు. ధాతుసామ్యమును కల్గించుక్రియ నుపయోగించినయెడ దానంజేసి ధాతువైషమ్యసంతతి నివర్తించి అయ్యది యహితమైనను

ధాతుసామ్యజనక హేతువగును. (ముద్గరప్రహరముచే పరమాణుసంతానరూపమైన మృద్ధటము మరల కపాలరూపమై ఘటరూపకార్యము నారంభింపనోవును కదా? అత్రైరంగుననే ధాతుసామ్యకారణత సంసేవనమున, విషమస్థితి నుండు ధాతుసంతానము తాను విషమస్థితిని మానుచు ధాతుసామ్యమును కల్గింప సమర్థమగునని భావము.)

ఇచ్చట విషమస్థితిని నశింపజేయుటకు కారణములేదు. విషమకారణకరిత్యాగ పూర్వక ధాతుసామ్యక్రియల నాచరించుట ధాతుసామ్యమునకు మాత్రము కారణ మగును. ధాతువైషమ్యము కారణము నపేక్షింపకయే తనంతట నశించును. కావున “నిరోధే కారణం తస్య నాస్తి నైవాన్యథా క్రియా” అని చెప్పబడినది సంగతమని యెరుంగునది. “ప్రవృత్తిహేతుర్భావానాం న నిరోధేస్తి కారణమ్” అని చెప్పి నదియు నీయుద్దేశముచేతనే యని తెలియునది.

—ॐ కాస్త్రీయవైద్యునిచే గల్గునుపకారము. ౧౧—

మూ. సమైస్తు హేతుభిర్యస్తాత్ ధాతుకా సంజనయేత్సయాకా,

చికిత్సాప్రాభృతస్తస్తాత్ దాతా దేహసుఖాయుషామ్. 32

ధర్మస్యార్థస్య కామస్య నృలోకస్యో(స్యా)భయస్య చ,

దాతా సంపద్యతే వైద్యో దానాద్దేహసుఖాయుషామ్ 3౩

వ్యా. చికిత్సయందు వైపుణ్యముకల వైద్యుడు ధాతువులకు గుణాదులచే నమములైన హేతువులచే (బౌద్ధధాహరవిహారాదులచే) మనుజుల రసాదిధాతువులను వాతాది దోషములను సమస్థితినుండునట్లు చేయుటంజేసి దేహమున కారోగ్యరూపమైన సుఖమును ఆయుర్వృద్ధిని, దానిమూలమున ధర్మ-అర్థ-కామరూపములైన త్రివర్గములను కల్గించువా డగును. కావున చికిత్సానిపుణుడగు వైద్యుడు మనుజులకు నిహపరలోకముల రెంటియందును పరమ సుఖమును ఇచ్చుదాత యగునని భావము.

—ॐ ఆధ్యాయవిషయసంగ్రహము. ౧౧—

మూ. తత్ర శ్లోకాః—

చికిత్సాప్రాభృతగుణో దోషో యశ్చేతరాశ్రయః,

యోగాయోగాలియోగానాం లక్షణం శుద్ధిసంశ్రయః. 3౪

బహుదోషస్య లిక్తాని సంశోధనగుణాశ్చయే,

చికిత్సాసూత్రమాత్రం చ సిద్ధివ్యాపత్తిసంశ్రయమ్ ౪౦

యా చ యుక్తిశ్చికిత్సాయాః యం చార్థం కురుతే భిషక్,

చికిత్సాప్రాభృతేభ్యాయే తత్సర్వ మవదన్తునిః. ౪౧

వ్యా. చికిత్సానిపుణుడగు వైద్యునిగుణములు చికిత్స జెలియని మూఢవైద్యుని యందలి దోషములు, వమన విరోచనాది సంశోధనములకు సంబంధించిన సమ్యక్గోగ - అయోగ-అతియోగముల లక్షణములు, బహుదోషలింగములు, సంశోధనమున గల్గుగుణములు, శోధనాది వ్యాపత్తులకు సంబంధించిన చికిత్సాసంగ్రహము, చికిత్సా యుక్తి స్వరూపము, దేని నుద్దేశించి వైద్యుడు చికిత్సజేయునో అట్టి ప్రయోజనము ననుసరింపయము లన్నియు చికిత్సాప్రాభృతీయమను నీయధ్యాయమున నన్ని వేశమహర్షి చే విశదముగ చెప్పబడినవని యర్థము.

ఇత్యగ్ని వేశకృతే తస్త్రే చరక ప్రతిసంస్కృతే సూత్రస్థానే చికిత్సా
ప్రాభృతీయో నామ షోడశోఽధ్యాయః.
ఇతి కల్పనాచతుష్కముః.

వ్యా. అగ్ని వేశకృతమును చరకునిచే సంస్కరింపబడినదియు నగు చరకసంహిత యను నాయుర్వేదతంత్రమునందలి సూత్ర స్థానమున చికిత్సాప్రాభృతీయమనునది పదు నారవ యధ్యాయము సమాప్తము.

ఇది కల్పనాచతుష్కము.

(రోగ చతుష్కము)

సప్తదశాధ్యాయము.

అవతారిక:—వైజ్ఞేష్వబడిన భేషజచతుష్కము, స్వస్థచతుష్కము, నిర్దేశచతుష్కము, కల్పనాచతుష్కము అనునాల్గుచతుష్కములయందు చికిత్సయు దానికి సంబంధించిన విషయంబులును సామాన్యముగ నిరూపింపఁబడినవి. పిమ్మట అట్టి యశావధమునకు (చికిత్సకు) విషయమైన రోగముల వివరించుటకై రోగచతుష్కము చెప్పబడుచున్నది. రోగముల విషయమై చికిత్స ప్రధానమగుటంజేసి తొలుత జెప్పి పిమ్మట రోగముల నిరూపించు రోగచతుష్కము జెప్పట సమంజసము. అందును శరీరావయవములయందు శిరస్సును మర్తములయందు హృదయంబును ప్రధానమగుటంజేసి శిరోహృదయముల నాశ్రయించిన రోగముల జెల్పునట్టి క్రియంతశ్శిరసీయమను నధ్యాయము చెప్పబడును. మూ. అథాతః క్రియంతశ్శిరసీయమధ్యాయం వ్యాఖ్యాన్యాయః.

ఇతి హస్తాహ భగవానాశ్రేయః.

వ్యా. 'కియస్తశ్శిరసి' యనుప్రశ్నమును ప్రారంభమునగల యధ్యాయమును త్రికాలజ్ఞానసంపన్నుడగు నాత్రేయమహర్షి యుపదేశించినదానికి న్యూనాతిరేకము కాకుండునట్లు వివరించెదనని భావము.

❧ రోగములవిషయమై యగ్నివేశునిప్రశ్నము ౭ ❧

మూ. కియస్తశ్శిరసి ప్రోక్తాః రోగా హృది చ దేహీనామ్,

కతి చాప్యనిలాదీనాం రోగా మానవికల్పజాః.

3

క్షయాః కతి సమాఖ్యాతాః పిడకాః కతి చానఘ,

గతిః కతివిధా చోక్తా దోషాణాం దోషసూదన.

౪

హృతాశవేశ(ప్ర)స్య వచః తచ్చుత్వా గురురబ్రవీత్,

పృష్టవానసి యత్సమ్య తన్తే శ్రుణు సవిస్తరమ్.

౫

వ్యా. మనుజునియొక్క శిరస్సునందు జనించురోగములు ఎన్ని? హృదయమున జనించురోగములు ఎన్ని? వాతపిత్త కఫలములయొక్క ప్రమాణవికల్పముచే కల్లరోగము లెన్ని? క్షయరోగము లెన్నివిధములు? పిటికరోగము లెన్నివిధములు? వాతపిత్తశ్లేష్మములయొక్క గతి ఎన్నివిధములు? అని ఇత్తెరంగున ప్రశ్నచేసిన యగ్నివేశునివాక్యము విని గురువైన నాత్రేయుడు ఇట్లు చెప్పందొడంగెను.

ఓ సౌమ్యుడా! నీవడిగినప్రశ్నలకు సవిస్తరముగ సుత్తరములు చెప్పెదను వినుము. ('మానవికల్పజాః' అనుచోట మానమన క్షయము, స్థానము, వృద్ధియునని వాతాదిదోషములకు జెప్పిన ప్రమాణము. అట్టి మానముయొక్క వికల్పము దోషాంతర సంబంధకృతభేదము, దాన జనించురోగము లెన్నియని ప్రశ్నము.)

❧ వైప్రక్షానుసారముగ రోగసంఖ్యావిభాగము. ౭ ❧

మూ. దృష్టాః పంచ శిరోరోగాః పక్షౌచ హృదయామయాః,

వ్యాధీనాం ద్వ్యధికా షష్టిః దోషమానవికల్పజా.

౬

దశాఽష్టై చ క్షయాః సప్త పిడకా మధుమేహికాః,

దోషాణాం త్రివిధా చోక్తా గతి ర్విస్తరతః శ్రుణు.

౭

వ్యా. శిరస్సున జనించురోగము లైదు. హృదయమున జనించునవియు నైదు. వాతపిత్తకఫముల మానవికల్పముచే గల్లరోగములు ఆరువదిరెండు. క్షయములు షడు సెనిమిది విధములు. మధుమేహముచే జనించుపిడకలు (రాచపుండ్లు) దోషములగతి మూడువిధములు. ఇత్తెరంగున సంగ్రహముగ జెప్పబడినది. అయ్యవి విస్తరముగ నీ క్రింద వివరించబడును వినుము!

ఇచ్చట నీవివరణము నెరుంగునది:—“వినా ప్రమేహమప్యేతా జాయంతే దుష్టమేదనః” అనువాక్యముచేత ప్రమేహము లేకున్నను మేదస్సు దుష్టమైనవానికి పిడకలు (రాచకురుపులు) జనించునని ప్రమేహసామాన్యము లేకున్నను జనించునని చెప్పబడినది. కావున ‘మధుమేహికాః’ అనుపదమునకు ప్రమేహసామాన్యమున జనించునని యని యర్థము చెప్పనగును. అటుగాక కేవలము మధుమేహపిడకలని యర్థము చెప్పనైన ‘వినా ప్రమేహమప్యేతాః’ అనుచోట ‘వినా మధుమేహం’ అని మూల కారుడు చెప్పియుండును. అటు విశేషవిధిగ చెప్పకుండుటచేత ప్రమేహసామాన్యముగ పిడకలు జనించునని తంత్రకారునియాశయము. ఈయభిప్రాయముచేతనే చికిత్సయందును “ప్రమేహిణో యాః పిడకాః యథోక్తాః రోగాధికారే వృథగేవ సత్త” అని ప్రమేహసామాన్యముగ జనించుపిడకలు సత్తవిధములని నిర్దేశించబడినది. మరియు కేవలము మధుమేహముచేతనే పిడకలు జనించునైన మధుమేహ మసాధ్యము కావున దాన సంభవించినపిడకలను అసాధ్యములుగనే యుండి తీరవలెను. అట్టియెడ ప్రమేహ పిడకల నుద్దేశించి చికిత్స జెప్పటయే యసంగతమగును. కావున ప్రకృతమున ‘మధుమేహికాః’ అనుచోట ప్రమేహసామాన్యమున జనించినపిడకలు ఏడువిధము లనియే యర్థము సమరసముగ నుండును

మరియు “గుల్మీ చ మధుమేహీ చ రాజయత్నీ చ యో నరః, అచికిత్సాన్యభవన్త్యేతే బలమాంసపరిక్షయే” అనువాక్యముచేత మధుమేహముకలవానికి శరీరబలంబును శరీరమునందలి మాంసంబును ఊడించినయెడ నసాధ్యమగును కావున చికిత్స జేయించునని చెప్పబడినది. మధుమేహము స్వభావముచేతనే యసాధ్య మైయుండ బలమాంసములు ఊడించినపుడు అసాధ్యమని విశేషవిధిగ జెప్పనవసరములేదు. కావున నచ్చట కూడ మధుమేహశబ్దముచే ప్రమేహసామాన్యము గ్రహించబడును. సుత్రు తమునందును “తద్వచ్చ వసామేదోభ్యామభివన్నస్య శరీరస్య దోషైశ్చానుగతథాతోః ప్రమేహిణః పిడకా జాయంతే” అనువాక్యముచేత ప్రమేహసామాన్యముగ పిడకలు సంభవించునని చెప్పబడినది. మరియు ప్రమేహము లన్నియు శరీరమున తీవ్రకల్లుబలన సంభవించును. కావున ప్రమేహము లన్నియు సామాన్యముగ మధుమేహము లనియే చెప్పబడును. ఈవిషయమును వాగ్భటాచార్యు లిట్లుపదేశించిరి:—“మధురం యచ్చ సర్వేషు ప్రాయో మధిష్ట మేహలి, సర్వే హి మధుమేహాభ్యాః మాధుర్యాచ్చ తనోరతః” శరీరమున తీవ్రకల్లునపుడు ప్రమేహము లన్నియు మధుమేహము లగునని భావము. యైజెప్పిన వివరణముచేత ప్రమేహసామాన్యముగ మధుమేహశబ్దము చెప్పబడునని యేర్పడును.

శిరోరోగసామాన్యకారణములు, సంప్రాప్తి. ౭౭

మూ. సస్థారణాద్దివాస్వన్నాత్ రాత్రౌ జాగరణాన్తదాత్,
 ఉచ్చైర్భాష్ట్యాదవశ్యాయాత్ ప్రాగ్వాతాదతిమైథునాత్. ౮
 గన్ధాదసాత్త్యాదాఘ్రతాత్ రజోధూమహిమాతపాత్,
 గుర్వప్లుహరితాదానాత్ అతిశీతామ్బుసేవనాత్. ౯
 శిరోఽభిఘ్రాతాద్ధుష్టామాత్ రోదనాద్భిష్పనిగ్రహాత్,
 మేఘాగమాన్తనస్తాపాత్ దేశకాలవిపర్యయాత్. ౧౦
 వాతాదయః ప్రకుప్యంతి శిరస్యస్రం ప్రదుష్యతి,
 తతశ్శిరసి జాయంతే రోగా వివిధలక్షణాః. ౧౧

వాగ్. మలమూత్రాదివేగముల నిరోధించుట, పగలు నిదురించుట, రాత్రుల యందు నిదురపేల్కొనుట, మద్యములచే మత్తుగొని యుండుట, మిక్కిలి బిగ్గరగ చూట్లాడుట, మంచుతో నివసించుట, తూర్పుగాలిని సేవించుట, ఆధికముగ సంభోగముచేయుట, తనకలవాటున లేనిగంధము నాఘ్రాణించుట, ధూళియు పొగయు మంచును ఎండయు శరీరమునకు సోకుట, గురుపదార్థములనైనను ఆఘ్రుపదార్థముల నైనను అల్లముమొదలగు నాకుకూరలనైనను తినుట, మిక్కిలి చల్లనైనజలమును ఆధికముగ స్నానపానాదుల కుపయోగించుట శిరస్సునం దభిఘ్రాతము కల్గుట శరీరమునం దామరసము చెడుట, విడుచ్చు కన్నీళ్లు వెడలనున్నప్పుడు వెడలనీయక నిరోధించుట, అకసముల మేఘము లావరించియుండుట, మనఃస్పృహ సంతాపము కల్గుట, దేశంబును కాలంబును తమకు నైజమైన శీతోష్ణస్థితులు మారియుండుట, ఈకారణముల చేత వాతపిత్తకఫములు ప్రకోపమునొంది శిరమునందలి రక్తమును చెరచును; దానందేసి శిరస్సునందు పలువెరుగులైన రోగములు సంభవించును.

ఇచ్చట 'ఋష్టామాత్' అనుచోట 'ఉష్ణామాత్' అని పాఠాంతర మున్నది. అట్టి యెడ ఉష్ణముచేతను ఆమ (అజీర్ణము)ము చేతను వాతాదులు ప్రకోపించి శిరోరోగములు గల్గించునని యర్థము. 'అస్రం ప్రదుష్యతి' అనుటచేత శిరోరోగములయందు రక్తము చెడుట ముఖ్యమని యెరుంగునది.

అంగములలో శిరస్సుకు ప్రాధాన్యము. ౭౮

మూ. ప్రాణాః ప్రాణభృతాం యత్ర శ్రితాస్సర్వేన్ద్రియాణి చ,
 యదుత్తమాజ్ఞమజ్ఞానాం శిరస్తదభిధీయతే. ౧౨

వ్యా. ప్రాణులయొక్క ప్రాణంబులును, చక్షురాదీంద్రియములన్నియు నేయంగమును ఆశ్రయించియుండునో కరచరణాద్యవయవముల కన్నిటికిని ఎయ్యది యున్నతస్థలమున నుండునో అయ్యది శిరస్సని చెప్పబడును.

సకలప్రాణులకును జీవధారణమునకు ప్రధానములగు ప్రాణములకును ఇంద్రియములకు ముఖ్యాధారమై యుండుటంజేసి శిరస్సు ఉత్తమమైన యంగము కావున నుత్తమాంగమని చెప్పబడును. ఈయర్థము 'ఉత్తమం చ తదక్షం చ' అను విగ్రహముచే లభించును. మరియు 'ఉదరిష్టాదక్షం ఉత్తమాంగం' అనువ్యుత్పత్తిచేత అంగము లన్నింటికిని వైభాగమున నుండునని యనియు సర్థము. ఇచ్చట ప్రస్తావనమున శిరస్సుకు ప్రాధాన్యమును బెలుపుటకై యానుషంగికముగ నీసూత్రము చెప్పబడినదిగాన ఉత్సూత్రము (ప్రధానసూత్రము) కానేరదు.

— సామాన్యశిరోరోగములు. —

మూ. అర్థావభేదకో వా స్యాత్ సర్వం వా రుజ్యతే శిరః,

ప్రతిశ్యాముఖనాసాక్షికర్ణరోగాశ్శిరోభ్రమః.

౧౩

అర్ధితం శిరస్య కమ్పః గళమన్యూహనుగ్రహః,

వివిధాశ్చాపరే రోగాః వాతాదిక్రిమిసంభవాః

౧౪

వా. అర్థావభేదకము, (శిరమునం దొకప్రక్క సగభాగమున నొప్పి), తల యందంతట నొప్పి, పీనసము (వడిసెము), ముఖము (నోరు) ముక్కుకన్నులు చెవులు అను అంగముల గల్గురోగములు, శిరోబ్రమణము (తల దిరుగుట), అర్ధితవాతము (ముఖమునందు టక్షగతమైనచచ్చు), తలవణకు, గళగ్రహము మన్యాస్తంభము, హనుగ్రహము, ఈరోగంబులును, త్రిదోషములచేతను క్రిములచేతను సంభవించు నితర రోగంబులును శిరస్సన కల్గును.

— పంచవిధశిరోరోగనిర్దేశమునకు వివరణము. —

మూ పృథగ్మస్తాస్తు యే పశ్చ సజ్జహే పరమర్షి భిః,

శిరోగదాంస్తా శ్రుణు మే యథాన్వేర్హేతులక్షణైః.

౧౫

వ్యా. రోగసంగ్రహనిర్దేశరూపమైన యష్టాదరీయమను పందొమ్మిదవ యధ్యాయమున 'పంచ శిరోరోగాః' అని నిర్దేశించి ఋషులచే గన్గొనబడి చెప్పబడిన శిరోరోగముల నైదిటిని వానివాని హేతువులను లక్షణములను వేరువేరుగ వివరించెద వినుము.

ఇచ్చట వైజేప్పినరీతిగ కర్ణనాసాదిరోగములును శిరస్సంబంధమున కల్లువ్యాధులును వానిని విడచి శిరచ్ఛునందు ప్రధానములుగ శూలాదిబాధల గల్గించు పంచవిధ శిరోరోగములును సీక్రింద వివరింపబడినవి. శిరోరోగమున శిరశ్శూలరూపమైన వ్యాధి యందు ప్రధానముగ వర్తించునని భావము.

— పంచవిధశిరోరోగములు, అందు వాతికశిరోరోగనిదానము, సంప్రాప్తి. —

మూ. ఉచ్చైర్భ్రాష్ట్యాతిభాష్యేభ్యః తీక్ష్ణపానాత్ప్రజాగరాత్,
 శీతమారుతసంస్పర్శాత్ వ్యవాయాద్వేగనిగ్రహాత్. ౧౬
 ఉపవాసాదభీషూతాత్ విరేకాద్వమనాదపి,
 బాష్పశోకభయత్రాసాత్ భారమార్గాతికర్షణాత్. ౧౭
 శిరోగతాస్సిరావృద్ధో వాయురావిశ్య కుప్యతి,
 (శిరోగతా వై ధమసీర్వాయురావిశ్య కుప్యతి)
 తతశ్శూలం మహత్తస్య వాతాత్సముపజాయతే. ౧౮

వ్యా. బిగ్గరగ మాటలాడుట, అధికముగ వదరి మాట్లాడుట, మిక్కిలి తీక్ష్ణమైన మద్యమును త్రాగుట, రాత్రులయం దధికముగ నిదురమేల్కాంచుట, మిక్కిలి చల్ల నైనగాలిని స్పృశించుట, అధికముగ సంభోగముచేయుట, మలమూత్రాదివేగముల నిరోధించుట, ఉపవాసముచేయుట, శిరముపై నభిఘాతము కల్గుట, విరేచనములును వమనములు నగుట, కన్నీరు గార్చుట, దుఃఖించుట, భయముచే మనస్సు కలత నొందుట, శిరస్సుచే భారమును మోచుట, అధికముగ దారినడచుట, మిక్కిలి కృశింప జేయు నాహారాదుల నేవించుట (లేక దేనినైన విశేషముగ లాగుట), ఈకారణములచేత వాతము ప్రకోపించి శిరస్సునందలి ధమనులలో జేరి ప్రబలమైన శూలను (నొప్పిపోటు మున్నగుబాధలను) కల్గించును. ఇది వాతప్రకోపమున కల్గినశిరశ్శూలము. (శూలముతో బొడిచినట్లు కల్లుబాధ శూలముని చెప్పబడును). ఇచ్చట “శిరోగతా వై ధమసీర్వాయురావిశ్య కుప్యతి” అనుపాఠాంతరమునను అర్థభేదము కానరాదు.

— వాతికశిరోరోగలక్షణములు. —

మూ. నిస్తుద్యోతే భృశం శంఖౌ ఘాటా సంభిద్యతే తథా,
 సభ్రామధ్యం లలాటం చ తపతీ వాతివేదనమ్. ౧౯
 వధ్యేతే స్వనతః శ్రోత్రే నిష్క్రమ్యేతే ఇవాక్షిణీ,
 ఘూర్ణతీవ శిరస్సర్వం సన్నిభ్య ఇవ ముచ్యతే. ౨౦

స్ఫురత్యతిసిరాజాలంస్తభ్యతే చ శిరోధరా,

స్నిగ్ధోష్ణముపశేతే చ శిరోరోగేఽనిలాత్మకే.

౨౧

వ్యా. వైజ్ఞేష్విర వాతికశిరశ్శూలమునందు కణతలయందు సూదుల బొడిచినట్టులు పోటు పుట్టును. మెడవెనుకటిభాగమున పగులదీయునట్లు నొప్పి కల్గును. కనుబొమల మధ్యభాగమును నుడుటియందును నిష్పన కాలినట్టులు బాధ కల్గును. చెవులయందు పోటును శబ్దమును కల్గును. కన్నులు లాగునట్లు నొప్పి యెత్తును. తలయంతటను గిరగిర తిరుగునట్లుండును. శిరస్సుకు సంబంధించిన సంధులన్నియు నూడునట్లు సడలియుండును. తలలోని నరములన్నియు నదరుచుండును. మెడ యిటునటు తిరుగక స్తంభించి యుండును. ఇట్టిలక్షణములు కల్గినది వాతమున జనించిన శిరోరోగమని యెరుంగునది. మరియు నట్టిరోగమునందు స్నిగ్ధపదార్థములును, ఉష్ణవీర్యములగుపదార్థములును హితముగ నుండును. (స్నిగ్ధోష్ణసేవనము వాతికశిరోరోగమునం దుపశయముగ నుండునని భావము.)

❖ వైత్తికశిరోరోగనిదానము, లక్షణములు. ❖

మూ. కట్వమ్లవణమౌరమద్యక్రోధాతపానలైః,

పిత్తం శిరసి సందుష్టం శిరోరోగాయ కల్పతే.

౨౨

దహ్యాతే రుజ్యతే తేన శిరశ్శీతం సుషూయతే,

దహ్యాతే చక్షుషీ తృష్ణా భ్రమస్వేదశ్చ జాయతే.

౨౩

వ్యా. కారము, పులుపు, ఉప్పు, మౌరము, మద్యము వీనిని విశేషముగ సేవించుట, క్రోధము, ఎండ, నిప్పునెగ అనునీ కారణములచేత పిత్తము ప్రకోపమునొంది శిరస్సునందలి శిరలయందు చేరి శిరోరోగమును కల్గించును. ఈశిరోరోగమున తలయందు మంటయు, నొప్పియు కల్గును. శిరస్సునకు శీతోపచారముల జేసికొనుట కిచ్చ బొడమును. కండ్ల మంటపుట్టును. దప్పి కల్గును. తల తిరుగునట్లుండును. చెమట విశేషముగ బట్టును (ఈలక్షణములబట్టి పిత్తజశిరోరోగమని యెరుంగునది).

❖ శైష్వికశిరోరోగనిదానము, లక్షణములు. ❖

మూ. ఆస్యసూతై స్వప్నసూతైః గురున్నిగ్ధాతిభోజనైః,

శ్లేష్మా శిరసి సదుష్టః శిరోరోగాయ కల్పతే.

౨౪

శిరో మద్దరుజం తేన సుప్తస్తిమితభారికమ్,

భవత్సుత్పద్యతే దద్ధా తథాలస్యమరోచకమ్.

౨౫

వా. చాలకాలము కూర్చొనియుండుట, నిదురింపకూడనికాలమున (పగటి యందు) విశేషముగ నిదురించుట, గురుపదార్థములను స్నిగ్ధపదార్థములను అధికముగ భుజించుట, పరిమితిగ భుజించుట, ఈకారణములచేత కఫము ప్రకోపమునొంది శిరస్సు నందలి సిరలయందు జేరి శిరోరోగమును కల్గించును. అట్టిశిరోరోగమునందు తలయందు మందముగ నొప్పి పుట్టును శిరస్సున స్పర్శము దెలియక మొద్దుబారి బరువుగ నుండును. కునికిపాటు కల్గును. చులయం దలసత కల్గును. ఆరోచకము కల్గును. (ఈలక్షణముల చేత కఫజశిరోరోగమని యెరుంగునది.)

❧ సాన్నిపాతికశిరోరోగలక్షణములు. ౨౦ ❧

మూ. వాతాచ్ఛాలం భ్రమః కమ్పః పిత్తాద్దాహో మదస్తృషా,
కఫాద్ధరుత్వం తద్దా చ శిరోరోగే త్రిదోషజే. ౨౧

వా. త్రిదోషముల ప్రకోపముచేత (సన్నిపాతముచేత) కల్గిన శిరోరోగమునందు వాతమువలన కూలంబును, భ్రమంబును, కంపంబును, పిత్తమువలన మంటయు, మదంబును, దప్పియు. కఫమువలన గురుత్వంబును, కునికిపాటును గల్గును.

❧ క్రిమిజశిరోరోగనిదాన, సంప్రాప్తి లక్షణములు. ౨౧ ❧

మూ. తిలక్షీరగుడాజీర్ణపూతిసజ్జీర్ణభోజనాత్,
క్లేదోఽసృక్కఫమాంసానాం దోషలస్యోపజాయతే. ౨౨
తతశ్శిరసి సుక్లేదాత్ క్రిమయః పాపకర్షణః,
జనయంతి శిరోరోగం జాతా బీభత్సలక్షణమ్. ౨౩
వ్యథచ్ఛేదరుజాకణ్డశోఫదౌర్గత్యదుఃఖతమ్,
(ఛేదవ్యథనరుక్ణాశోకదౌర్గత్యదుఃఖతమ్)
క్రిమిరోగాతురం విద్యాత్ క్రిమిణాం దర్శనేన చ. ౨౪

వా. సువ్వులు, పాలు, బెల్లము, అజీర్ణమును కల్గించుపదార్థములు కుట్టి కంపెత్తిన కూరగాయలు, పండ్లు మున్నగునవి వీనిని విశేషముగ తినుటచేతను, పరస్పరసంసర్గ విరుద్ధములగు పాలు చేపలు పాలుమాంసము మున్నగువాని కలిపి తినుటచేతను, వాతాది దోషములు ప్రకోపమునొందియుండువానికి గక్తము, మాంసము, కఫంబును చెడి దాని వలన శిరమునందు ద్రవము పుట్టును. అట్టిద్రవమువలనను తాను జన్మాంతరమున జేసిన పాపకర్త చేతను శిరస్సునందు క్రిములు (పురుగులు) పుట్టును. అట్టిక్రిములు శిరోరోగమును కల్గించును. ఇయ్యది క్రిమిజశిరోరోగము. ఈరోగమునందు ముక్కు మున్నగు

రంధ్రములనుండి చీము మున్నగునవి యనవ్యాకరముగ జనించి స్రవించును. ఈరోగము నందు తెగగొట్టినవిధముగను, సూదులతో బొడిచినవిధముగను నొప్పియు, దురదయు, శోఫంబును, దుర్గంధంబును కల్గును. అట్టిబాధలచేత రోగి చాల కష్టపడును. ఒకసమయమున క్రిములును నాసాదిరంధ్రములనుండి వెడలును. ఈలక్షణములబట్టి క్రిమిజశిరోరోగంబని యెరుంగునది. (ఇతైరంగున “కియన్తశ్శిరసి ప్రోక్తాః” అనుప్రశ్నమునకు “దృష్టాః పశ్య శిరోరోగాః” అని చెప్పబడిన యుత్తరము ననుసరించి శిరోరోగములైదును వివరింపబడినవి.)

❧ { పంచవిధహృదయరోగములు, అందు వాతికహృద్రోగనిదాన- } ❧
సంప్రాప్తి లక్షణములు.

మూ. శోకోపవాసన్యాయామయాక్షశుష్కల్పభోజనైః,

వాయురావిశ్య హృదయం జనయత్యుత్తమాం రుజమ్. 30

వేపథుర్వేష్టసంస్తమ్భః ప్రమోహశూన్యతాదరః (శ్రమః),

హృది వాతాతపే రూపం జీర్ణే చాత్యర్థవేదనా. 31

వ్యా. దుఃఖము, ఉపవాసము, దేహపరిశ్రమము, రూక్షములగు (జిడ్డులేని) పదార్థములనైనను, ద్రవము లేక యెండినపదార్థముల నైనను భుజించుట, మిక్కిలి కొంచెముగ భుజించుట, ఈకారణములచేత వాతము ప్రకోపమునొంది హృదయమున జేరి యం దధికమైననొప్పిని కల్గించును. అట్టిహృద్రోగమునందు కంపంబును పడదీయనట్లు బాధయు, స్తబ్ధత్వంబును కల్గును. నూర్చు గ్రమ్మును. హృదయస్థానమున శూన్యముగ నేమియు దోచక యుండును. శ్రమము కల్గును. (లేక దడ, ఆద్రుపాటు కల్గును.) భుజింపబడిన యాహారము జీర్ణమైనప్పుడు మిక్కిలి బాధ కల్గును. ఇవి యన్నియు వాత ప్రకోపమున కల్గిన హృద్రోగలక్షణములు.

❧ వైతికహృద్రోగనిదాన - సంప్రాప్తి లక్షణములు. ❧

మూ. ఉష్ణాన్లులవణక్షౌరకటుకాఽజీర్ణభోజనైః,

మద్యక్రోధాతవైశ్చశు హృది పిత్తం ప్రకుప్యతి. 32

హృద్దాహస్తిక్తతా వక్త్రే తిక్తామ్లాద్ధిరణం క్లమః,

తృష్ణా మూర్ఛా భ్రమస్వేదః పిత్తహృద్రోగలక్షణమ్. 33

వ్యా. ఉష్ణవీర్యములగు పదార్థములనైనను పులుపు, ఉప్పు, క్షౌరము, కటువు అను రసములు కలపదార్థములనైనను భుజించుట, జీర్ణముకాని పదార్థముల భుజించుట, (లేక

జీర్ణము కాకుండునప్పుడు మరల భుజించుట), మద్యమును పానము చేయుట, శోషపడుట, ఎండలో నంచరించుట ఈ కారణములచేత పిత్తము ప్రశోషమునొంది హృదయమున జేరి హృదయరోగమును కల్గించును. ఈరోగమునందు హృదయమున మంట పుట్టును. నోరు చేదుగనుండును. చేదుగ నైనను, పుల్లగ నైనను త్రేపులు వెడలును. బడలిక కల్గును. దప్పి పుట్టును. మూర్ఛ గ్రమ్మును. ఒడలు తిరుగును. శరీరముపై చెమట పుట్టును. ఇవియన్నియు పిత్తప్రశోషమున గల్గిన హృద్రోగలక్షణములు.

— శైష్టికహృద్రోగనిదాన లక్షణములు. —

మూ. అత్యాదానం గురు స్నిగ్ధం అచిస్తనమచేష్టనమ్,
నిద్రాసుఖం చాభ్యధికం కఫహృద్రోగ కారణమ్. 3౪
హృదయం కఫహృద్రోగే సుప్తస్తిమితభారికమ్,
(స్తమ్భస్తిమితభారికం)
తంద్రారుచిపరీతస్య భవత్యశ్చావృతం యథా. 3౫

వ్యా. మిక్కుటముగ భుజించుట, గురుపదార్థములను, స్నిగ్ధపదార్థములను విశేషముగ తినుట, చింతనారూపమైన మనోవ్యాపారమును అంగికాదిచేష్టారూపమైన శరీర వ్యాపారమును మానియుండుట, అధికముగ నిద్రించుట, ఈ కారణములచేత కఫము ప్రశోషించి హృదయమున జేరి బాధ కల్గించును. ఈరోగమునందు హృదయమున స్పర్శజ్ఞానము లేక తడిగుడ్డచే గప్పబడినట్లును, భారముగను నుండును. మనికిపాటు కల్గును. అరోచకము కల్గును. హృదయమున రాలినడచినవిధముగ బాధ కల్గును. ఈలక్షణముల బట్టి కఫహృద్రోగమని యెరుంగునది.

— సాన్నిపాతికహృద్రోగనిదానలక్షణములు. —

మూ. హేతులక్షణసంసర్గాదుచ్యతే సాన్నిపాతికః,

వ్యా. వాతాదిదోషముల నుద్దేశించి వేరువేరుగ జెప్పబడిన కారణములచే కల్గి, వానికి ప్రత్యేకముగ జెప్పినలక్షణము లన్నియు మిశ్రముగ కల్గినచో సన్నిపాతమున జనించిన హృద్రోగమని యెరుంగునది.

— క్రిమిజహృద్రోగనిదాన - సంప్రాప్తి లక్షణములు. —

మూ. త్రిదోషజేతు హృద్రోగే యోదురాత్మానిషేవతే. 3౬
తిలక్షీరగుడాదీని గ్రన్థిస్తస్యోఽజాయతే,
సంక్లేదాత్క్రిమయశ్చాస్య భవన్యుపహతాత్తనః. 3౭

మరైకదేశే సంజాతాః సర్పన్తో భక్షయన్తి చ,
 తుద్యమానం సహృదయం సూచీభిరివ మన్యతే. 3౮
 చిద్యమానం యథా శస్త్రైః జాతకణ్డా మహారుజమ్,
 హృద్రోగం క్రిమిజన్వేత్తైః లిజ్జైర్బద్ధ్వా సుదారుణమ్. 3౯
 త్వరేత జేతుం తం విద్వాక్ వికారం శీఘ్ర కారిణమ్,

వ్యా. వైజేష్ఠిన త్రిదోషనన్నిపాతమున గల్గిన హృద్రోగమునందు ఇంద్రియముల నిగ్రహించక నువ్వులు, పాడుబెల్లము మున్నగువానిని తినినచో నట్టివానికి గ్రంథికల్గును. అట్టిగ్రంథియొక్క ద్రవమువలన క్రిములు సంభవించును. అట్టిక్రిములు మాఖ్యమగు మర్తస్థానమైన హృదయమునందు జేరి వ్యాపించుచు హృదయమును తినను మొదలిడును. అట్టియెడ హృదయమున నూదుల గ్రుచ్చినవిధముగను, శస్త్రములచే ఛేదించు విధముగను బాధయు, జీలయు, అధికమైన నొప్పియు కల్గును. అట్టిలక్షణములబట్టి యయ్యది క్రూరమైన క్రిమిజహృద్రోగమని తెలిసికొని దానిని శమింపజేయుటకు అతి శీఘ్రముగ ప్రయత్నము చేయవలెను. అహృద్రోగము తగినచికిత్స శీఘ్రముగ జేయనిచో మిక్కిలి క్రూరమై యతిశీఘ్రముగ నపాయమును గల్గించును; కావున వెంటనే చికిత్స నరయవలెనని భావము.

(“రోగా హృది చ దేహీనాం కఠి” అనువ్రశ్నమున కుత్తరముగ నైదు హృద్రోగములు వివరింపబడినవి.)

—వృద్ధిక్షయాదిభేదములచే వాతాదిదోషములకు గల్గు నరువదిరెండు భేదములు.—

మూ. ద్వ్యల్పబ్లణైశోల్పణైష్షట్ సుప్తః పీనమథ్యాధికైశ్చ షట్. ౪౦
 సమైశ్చేకో వికారాస్తే సన్నిపాతాస్త్రయోదశ,
 సంసర్గే నవ షట్ తేభ్యః ఏకవృద్ధ్యా సమైస్త్రయః ౪౧
 పృథక్త్రయస్సుప్తః తైర్వృద్ధైః వ్యాధయః పఞ్చవింశతిః,
 యథా పృద్ధైస్తథా క్షీణైః దోషైస్సుప్తః పఞ్చవింశతిః. ౪౨
 వృద్ధిక్షయకృతశ్చాన్యో వికల్ప ఉపదేశ్యతే,
 వృద్ధిరేకస్య సమతా చైకస్యైకస్య సంక్షయః. ౪౩
 ద్వద్వ్యవృద్ధిః క్షయశ్చైకస్యైకవృద్ధిః ద్వయోః క్షయః,

వ్యా. “కతి చాప్యనిలాదీనాం రోగాః మానవికల్పజాః” అని శిష్యుడు ప్రశ్నింప
 “వ్యాధీనాం ద్వ్యధికా వప్తిః దోషమానవికల్పజా” అని వైప్రశ్నమునకు నుత్తర మొసంగ
 బడియె. ఇచ్చట దోషములయొక్క సమస్థితి, వృద్ధి, క్షయము అనునవస్థల ననుసరించి
 దోషముల కరస్పరసంస్కరణని పాతములచే రోగము లెన్నివిధములగును? అని ప్రశ్నము.
 దానికి అట్టి భేదముచేత నరువదిరెండువిధములుగ రోగములుండునని రోగ భేదముల నిర్దే
 శించి సమాధానము చెప్పబడినది. అట్టివాతపిత్తసంస్కరణలతారతమ్యము ననుసరించి కల్లు
 అరువదిరెండు భేదములును “ద్వ్యుల్బాణైశ్చైవ ఏకస్య సంక్షయః” అనుగ్రంథము
 చేస వివరింపబడును.

వాతపిత్తకఫములతో రెండేసిదోషములు అధికముగ వృద్ధి నొందుటచే నారువిధం
 బుంను, హీన-మధ్య-అధికములుగ (తారతమ్య భేదముచే) వృద్ధి నొందుటచే నారువిధంబు
 లును, వాతపిత్తకఫములు సమములుగ వృద్ధి నొందియుండుటచే నొకవిధంబును నై యివి
 యన్నియు కలిసి నన్ని పాతములు పదుమూడువిధములుగ నుండును.

(వైశేషిని పదుమూడింటివివరణము:—వాతపిత్తము వృద్ధి నొంది కఫము సమముగ
 నుండునది యొకటి, వాతకఫములు వృద్ధి నొంది పిత్తము సమముగ నుండునది రెండవది,
 పిత్తకఫములు వృద్ధి నొంది వాతము సమస్థితి నుండునది మూడవది, (ఈమూడును
 ద్వ్యుల్బాణ భేదములు); వాతము వృద్ధి నొంది పిత్తకఫములు సమస్థితి నుండునది నాల్గవది,
 పిత్తము వృద్ధి నొంది వాతకఫములు సమములుగ నుండునది యైదవది, కఫము వృద్ధి నొంది
 వాతపిత్తములు సమస్థితి నుండునది యారవది (ఇవి యేకోల్బాణ భేదములు); వాతము
 వృద్ధి నొంది అంతకన్న నధికముగ పిత్తము (వృద్ధతరము) వృద్ధి నొంది కఫము అంతకన్న
 నధికముగ (వృద్ధతమమై) వృద్ధి నొందినది యేడవది, పిత్తము వృద్ధి నొంది, వాతము వృద్ధ
 తరంబును, కఫము వృద్ధతమంబు నైనది యెనిమిదవది, కఫము వృద్ధి నొంది వాతము వృద్ధ
 తరంబును, పిత్తము వృద్ధతమంబు నైనది తొమ్మిదవది, వాతము వృద్ధి నొంది పిత్తకఫములు
 వృద్ధతరములుగ నుండునది పదియవది, పిత్తము వృద్ధి నొంది వాతకఫములు వృద్ధతరము
 లుగ నుండునది పదునొకండవది, కఫము వృద్ధి నొంది వాతపిత్తములు వృద్ధతరములుగ
 నుండునది పండ్రెండవది. (ఈయారు హీనమధ్యాధిక భేదములు.) వాతపిత్తకఫములు
 మూడును సమముగ ప్రకౌపించినది యొకటియు జేరి నన్ని పాత భేదము పదుమూడు
 విధము లగునని భావము.)

మరియు రెండేసి దోషములు స్వప్రమాణమునకన్న నధికముగ వృద్ధి నొంది
 యొండొంట గలిసిన సంస్కర భేదములు తొమ్మిది. ఎట్లులన:—స్వప్రమాణమునకన్న నధి
 కముగ వృద్ధి నొందిన దోషముల రెంటిలో నొకటికన్న నొకటి యధికముగ వృద్ధి నొందు

టచే గల్గినసంస్కర్త భేదము లారు. రెండుదోషములును సమములుగ వృద్ధినిొందిన సంస్కర్త భేదములు మూడు. ఇవి చేరి తొమ్మిది సంస్కర్త భేదములు. ఇవిగాక యొక్కొకదోషము వేరువేరుగ ప్రకౌపించుటచే గల్గిన భేదములు మూడు. ఇత్తైరంగున నివి యన్నియు కలిసి యిరువదియైదువిధము లగును.

(దీనివివరణము:—స్వప్రమాణమునకన్న సధికముగ వృద్ధినిొందు రెండేసి దోషము లొకటిగ జేరి వ్యాధిని గల్గించిన నయ్యని సంస్కర్తము. అందు వాతము అధికముగ వృద్ధినిొంది, అంతకన్న పిత్త మధికముగ వృద్ధినిొందిన సంస్కర్త మొకటి, పిత్త మధికముగ నుండి అంతకన్న కఫ మధికముగ నుండునది యొకటి, కఫ మధికమై అంతకన్న వాత మధికముగ నుండునది యొక్కొకటి, పిత్త మధికమై వాత మంతకన్న సధికమగునది యొకటి, వాత మధికమై అంతకన్న కఫ మధికమగునది యొకటి, కఫ మధికమై అంతకన్న పిత్త మధికమగునది యొకటి, (ఇవి యేకవృద్ధిసంస్కర్త భేదములు). మరియు వాతపిత్తములును, వాతకఫములును, పిత్తకఫములును, రెండేసియు సమానములుగ వృద్ధినిొందుటచే గల్గినసంస్కర్తములు మూడు, ఇవి యన్నియు జేసి సంస్కర్త భేదములు తొమ్మిది. మరియు వాతపిత్తకఫములు మూడు వేరువేరుగ నొక్కొకటి ప్రకౌపించుటచే గల్గిన భేదములు మూడు. వైజెష్ఠినసన్నిపాత భేదములు పదమూడును, సంస్కర్త భేదములు తొమ్మిదియు ఏకదోష భేదములు మూడును గలిసి దానగల్గు రోగ భేదములు ఇరువదియైదువిధములుగ నుండునని భావము.

మరియు వైజెష్ఠిన వృద్ధిక్రమము ననుసరించి తీజించినదోష భేదములు ఇరువదియైదువిధము లగును. (తీజదోషద్వయఏకదోష భేదము లారును, హీన-మధ్య-అధికరూప తారతమ్యముచే తీజించినదోష భేదము లారును, మూడుదోషములును సమములుగ తీజించు భేద మొకటియు జేరి పదమూడు. ఇవిగాక దోషద్వయసంస్కర్త మున ఒక్కొక దోషము తీజించి కల్గిన సంస్కర్త భేదములారును, రెండేసి దోషములు సమములుగ తీజించి కల్గిన సంస్కర్త భేదములు మూడును చేరి సంస్కర్త భేదములు తొమ్మిదియును, ఒక్కొక దోషము మాత్రము ప్రత్యేకముగ తీజించుటచే కల్గిన ఏకదోష భేదములు మూడును, ఇవియన్నియు కలిసి స్వప్రమాణమునకన్న తీజించినదోష భేదములచే గల్గిన వ్యాధులు ఇరువదియైదువిధము లగునని భావము. వైజెష్ఠినదోషవృద్ధి భేదములు ఇరువదియైదును తీజదోష భేదములు ఇరువదియైదును కలిసి యేబది యగును.

ఇవిగాక మూడుదోషములలో నొకటి వృద్ధినిొంది యొకటి సమమై వేరొకట తీజించుటచే గల్గిన భేదము లారును, రెండేసిదోషములు వృద్ధినిొంది యొక్కొకదోష

క్షీణించుటచే గల్గుభేదములు మూడును, రెండేసిదోషములు క్షీణించి యొక్కొకదోషము వృద్ధినిొందుటచే గల్గుభేదములు మూడును కలిసి యివి పండ్రెండగును. వైశేషినిది యేబదియు నివి పండ్రెండును కలిసి యరువదిరెండుభేదములగును.

(దీనివివరణము:—వాతము వృద్ధినిొంది, పిత్తము సమమై, కఫము క్షీణించినది యొకటి. వాతము వృద్ధినిొంది, కఫము సమమై, పిత్తము క్షీణించినది రెండవది. పిత్తము వృద్ధినిొంది, కఫము సమమై, వాతము క్షీణించినది మూడవది. పిత్తము వృద్ధినిొంది, వాతము సమమై, కఫము క్షీణించినది నాల్గవది. కఫము వృద్ధినిొంది, వాతము సమమై, పిత్తము క్షీణించినది యైదవది. కఫము వృద్ధినిొంది, పిత్తము సమమై, వాతము క్షీణించినది యారవది. (ఇవి ఏకైకవృద్ధిసమక్షీణభేదములు.) వాతపిత్తములు వృద్ధినిొంది, కఫము క్షీణించినది యేడవది. వాతకఫములు వృద్ధినిొంది పిత్తము క్షీణించినది యెనిమిదవది. పిత్తకఫములు వృద్ధినిొంది వాతము క్షీణించినది తొమ్మిదవది. (ఈమూడును రెండుదోషములు వృద్ధినిొంది యొకటి క్షీణించినదోషభేదములు.) వాతము వృద్ధినిొంది పిత్తకఫములు క్షీణించినది పదియవది. పిత్తము వృద్ధినిొంది కఫవాతములు క్షీణించినది ఐదునొకండవది. కఫము వృద్ధినిొంది వాతపిత్తములు క్షీణించినది పండ్రెండవది. (వైశేషినియేబదియు, ఈపండ్రెండును కలిసి యరువదిరెండుభేదములగును.) ఇవి దోషసంగ్రహమున మానతారతమ్యాదిభేదములచే గల్గు రోగభేదములు.

ఈపద్ధతినే యవలంబించి వాగ్భటాచార్యులు నిట్లు చెప్పెను.—“వక్ష్యస్తేతః పరం దోషా వృద్ధిక్షయవిభేదతః, పృథక్ శ్రీక్ వృద్ధిసంగ్రహస్త్రీధా తత్ర తు తాన్నవ, త్రినేవ సమయా వృద్ధ్యా షడేకస్యాతికాయనే, త్రయోదశమస్తేషు షట్ ద్వ్యైకాతి శయేన తు, ఏకం తుల్యాధికైః షట్ప తారతమ్యవికల్పనాత్, షష్ఠాచింశతిరిత్యేవం వృద్ధైః క్షీణైశ్చతావతః, ఏకైకవృద్ధిసమతా క్షయైషట్ తే ఘనశ్చ షట్, ఏకక్షయ ద్వన్తవృద్ధ్యా సవిపర్యయమాపి తే, భేదాః ద్విషష్టి ర్విద్విష్టాః త్రిషష్టి స్సాన్విభ్యకారణమ్” ఈవాక్యమునకును, ప్రకృతగ్రంథమునకును అనుపూర్విమాత్రము భేదముకాని విషయభేదము కానరాదు. మరియు దోషములు స్వప్రమాణమున (న్యూనాలిరేకము లేక)నుండునపథ్య యరువదిమూడవదియనియు, అయ్యది సమస్థితి నుండి శరీరమును సమస్థితి నుంచుటంజేసి యారోగ్యకారణ మగుననియు వాగ్భటమున “త్రిషష్టిస్సాన్విభ్యకారణమ్” మని ప్రత్యేకముగ చెప్పబడినది. ప్రకృతగ్రంథమున “రోగా మానవికల్పణాః” అను ప్రశ్నము ననుసరించి రోగకారణములైన యరువదిరెండుభేదములు మాత్రము నిరూపింపబడినవి.

వృద్ధిక్షయములచే (62) అరువదిరెండువిధములుగ నైన
వాతాదిదోషముల సులభముగ దెల్పువట్టిక. అందు వృద్ధిభేదములు. 25.

సంఖ్య.	వాతము.	పిత్తము.	కఫము.	వివరణము.
1	వృద్ధము	వృద్ధము	సమము	ఈమూడును ద్యుష్టబుధి సన్ని పాత భేదములు.
2	వృద్ధము	సమము	వృద్ధము	
3	సమము	వృద్ధము	వృద్ధము	
4	వృద్ధము	సమము	సమము	ఈమూడును వికోల్బబుధి ములు.
5	సమము	వృద్ధము	సమము	
6	సమము	సమము	వృద్ధము	
7	వృద్ధము	వృద్ధతరము	వృద్ధతమము	ఈయారునఁ హీన, మధ్య, అధికదోష భేదములు.
8	వృద్ధతరము	వృద్ధము	వృద్ధతమము	
9	వృద్ధతరము	వృద్ధతమము	వృద్ధము	
10	వృద్ధము	వృద్ధతరము	వృద్ధతరము	
11	వృద్ధతరము	వృద్ధము	వృద్ధతరము	
12	వృద్ధతరము	వృద్ధతరము	వృద్ధము	
13	సమవృద్ధము	సమవృద్ధము	సమవృద్ధము	సమముగ వృద్ధిజేందిన సన్ని పాతము. ఇవియన్ని యు చేరి సన్ని పాత భేద ములు. (13) పదమూడు.
14	వృద్ధము	వృద్ధతరము	సమము	ఈలోమిదియు ద్విదోష సంసర్గ భేదములు.
15	సమము	వృద్ధము	వృద్ధతరము	
16	వృద్ధతరము	సమము	వృద్ధము	
17	వృద్ధతరము	వృద్ధము	సమము	
18	వృద్ధము	సమము	వృద్ధతరము	
19	సమము	వృద్ధతరము	వృద్ధము	
20	వృద్ధము	వృద్ధము	సమము	
21	వృద్ధము	సమము	వృద్ధము	
22	సమము	వృద్ధము	వృద్ధము	
23	వృద్ధము	సమము	సమము	ఈమూడును ఏకదోష వృద్ధి భేదములు.
24	సమము	వృద్ధము	సమము	
25	సమము	సమము	వృద్ధము	

ఈయిరువదియైదును దోషవృద్ధిచే గల్గు భేదములు. ఈ మొత్తము (25) ఇరువదివిధము.

క్షీణభేదములు. 25.

సంఖ్య.	వాతము.	పితృము.	కఫము.	వివరణము.
26	క్షీణము	క్షీణము	సమము	శ్చైవ్యం గుణనాని. యవారతరభేదముల సారాంశము.
27	క్షీణము	సమము	క్షీణము	
28	సమము	క్షీణము	క్షీణము	
29	క్షీణము	సమము	సమము	
30	సమము	క్షీణము	సమము	
31	సమము	సమము	క్షీణము	
32	క్షీణము	క్షీణతరము	క్షీణతరము	
33	క్షీణతరము	క్షీణము	క్షీణతరము	
34	క్షీణతరము	క్షీణతరము	క్షీణము	
35	క్షీణము	క్షీణతరము	క్షీణతరము	
36	క్షీణతరము	క్షీణము	క్షీణతరము	
37	క్షీణతరము	క్షీణతరము	క్షీణము	
38	క్షీణము	క్షీణము	క్షీణము	
39	క్షీణము	క్షీణతరము	సమము	
40	సమము	క్షీణము	క్షీణతరము	
41	క్షీణతరము	సమము	క్షీణము	
42	క్షీణతరము	క్షీణము	సమము	
43	క్షీణము	సమము	క్షీణతరము	
44	సమము	క్షీణతరము	క్షీణము	
45	క్షీణము	క్షీణము	సమము	
46	క్షీణము	సమము	క్షీణము	
47	సమము	క్షీణము	క్షీణము	
48	క్షీణము	సమము	సమము	
49	సమము	క్షీణము	సమము	
50	సమము	సమము	క్షీణము	

వృద్ధక్షీణమిశ్ర భేదములు.

సంఖ్య.	వాతము.	పిత్తము.	కఫము.	వివరణము.
51	వృద్ధము	సమము	క్షీణము	ఈయారును వృద్ధసమ క్షీణమిశ్ర భేదములు.
52	వృద్ధము	క్షీణము	సమము	
53	క్షీణము	వృద్ధము	సమము	
54	సమము	వృద్ధము	క్షీణము	
55	సమము	క్షీణము	వృద్ధము	
56	క్షీణము	సమము	వృద్ధము	
57	వృద్ధము	వృద్ధము	క్షీణము	ద్వివృద్ధి ఏకక్షీణభేద ములు.
58	వృద్ధము	క్షీణము	వృద్ధము	
59	క్షీణము	వృద్ధము	వృద్ధము	
60	వృద్ధము	క్షీణము	క్షీణము	ఏకైకక్షీణభేదములు.
61	క్షీణము	వృద్ధము	క్షీణము	
62	క్షీణము	క్షీణము	వృద్ధము	
63	సమము	సమము	సమము	త్రిదోషసమత్వము ఇ య్యదియారోగ్య హేతువు.

ఇవి యన్నియు కలిసి అరువదిరెండు దోష భేదములు వృద్ధక్షీణ భేదములును, రోగ కారణము లగును. అరువదిమూడవది సమస్థితి నుండుదోష భేదము. ఇది యారోగ్య కారణము. ఇయ్యది వాగ్భటసూచితము.

— ౧౦ ఏకపృద్ధి ఏకసమ ఏకక్షయమున గల్గు దోష భేదము లారిటి కుదాహరణము. ౧౦—
 మూ (౧) ప్రకృతిస్థం యదా పిత్తం మారుతః శ్లేష్మణః క్షయే. ౪౪
 స్థానాదాదాయ గాత్రేషు యత్ర యత్ర విసర్పతి,
 తదా భేదశ్చ దాహశ్చ తత్ర తత్రానవస్థితః. ౪౫
 గాత్ర దేవే భవత్యస్య శ్రమో దౌర్బల్యమేవ చ,
 (౨) సామ్యే స్థితం కఫం వాయుః క్షీణే పిత్తే తదా బలీ. ౪౬
 కర్షేత్కుర్యాత్తదా శూలం సతే త్యస్తమ్భగౌరవమ్,
 (౩) యదానిలం ప్రకృతిగం పిత్తం కఫపరిక్షయే. ౪౭
 సంరుణధి తదా దాహః శూలం చాస్యోపజాయతే,

- (౪) శ్లేష్ఠాణం హి సమం పిత్రం యదా వాతపరిక్షయే. ౪౪
నిపీడయేత్తదా కుర్యాత్ సతన్ద్రాగౌరవం జ్వరమ్,
(౫) ప్రవృద్ధో హి యదా శ్లేష్ఠా పిత్రే తీక్షణే సమీరణమ్ ౪౫
రుద్ధ్యాత్తదా ప్రకుర్వీత శీతకం గౌరవం రుజమ్,
(౬) సమీరణే పరితీక్షణే కఫః పిత్రం సమత్వగమ్ ౪౬
కుర్వీత సన్నిరుద్ధానో మృద్వగ్నిత్వం శిరోగ్రహమ్,
(ప్రకృతిస్థం యదా పిత్రం శ్లేష్ఠా మారుతసంక్షయే,
సన్నిరుద్ధ్యాత్తదా కుర్యాత్ప్రవృద్ధ్యగ్నిం చ శిరోగ్రహమ్)
నిద్రాం తద్దాగ్నిం ప్రలాపం చ హృద్రోగం గాత్రగౌరవమ్.
నఖాదీనాశ్చ పీతత్వం స్థీననం కఫపిత్రయోః,

వ్యా. ఇచ్చట “ప్రకృతిస్థం యదా పిత్రం...కఫపిత్రయోః” అను గ్రంథముచేత
“వృద్ధిరేకస్య సమతా చైకవైరేకస్య సంక్షయః” అని యర్థశ్లోకమున జెప్పినయారుదోష
భేదములకును వేర్వేరుగ నుదాహరణము చెప్పబడును:—

(౧) పిత్రము సమస్థితినుండి, వాతము వృద్ధి నొంది, కఫము తీజించియున్న
పుడు, వృద్ధి నొందినవాతము సమస్థితి నుండుపిత్రమును దానిస్థానమునుండి లాగిగొని
దానితో గూడ కలిసిగొని శరీరమునందెచ్చబెచ్చట వ్యాపించునో ఆయాస్థలములయం
దెల్ల పగులదీయునట్లు నొప్పియు, మంటయు, బడలికయు, బలహీనతయు నిలుకడ లేక
కల్గుచుండును. (ఇది పిత్రము సమస్థితినుండి, వాతము వృద్ధి నొంది, కఫము తీజించి
యుండు దోషలక్షణమున కుదాహరణము).

(౨) కఫము సమస్థితినుండి, వాతము వృద్ధి నొంది, పిత్రము తీజించి యున్నపుడు
ప్రబలమైనవాతము సమస్థితి నుండుకఫమును దానిచోటినుండి లాగిగొని దానితో గూడి
శరీరమున వ్యాపించును. అట్టియెడ వాతమువ్యాపించిన స్థలములయందెల్ల శూలనొప్పియు,
చల్లదనంబును, భారంబును కల్గును. (ఇది కఫము సమస్థితినుండి, వాతము వృద్ధి నొంది,
పిత్రము తీజించియుండు దోషమున కుదాహరణము).

(౩) వాతము సమస్థితినుండి, పిత్రము వృద్ధి నొంది, కఫము తీజించి యున్న
పుడు ప్రశోషమునొందినపిత్రము సమస్థితినుండువాతమును నిరోధించును. అట్టియెడ
మంటయు శూలనొప్పియు కల్గును. (ఇది వాతము సమస్థితినుండి, పిత్రము వృద్ధి నొంది,

(౪) కఫము సమస్థితినుండి పిత్తము వృద్ధి నొంది, వాతము తీగించినపుడు వృద్ధి నొందిన పిత్తము సమస్థితి నుండుకఫమును నిరోధించును. అట్టియెడ కునికిపాటును శరీర భారంబును జ్వరంబును సంభవించును. (ఇది కఫము సమస్థితినుండి, పిత్తము వృద్ధి నొంది, కఫము తీగించినదోషమున కుదాహరణము).

(౫) కఫము వృద్ధి నొంది, పిత్తము తీగించి, వాతము సమస్థితి నుండినయెడ వృద్ధి నొందినకఫము సమస్థితి నున్న వాతమును నిరోధించును. అప్పుడు శరీరము బరువై జ్వరంబును చలియు నొప్పియు కలుగు. (ఇది కఫము వృద్ధి నొంది, పిత్తము తీగించి, వాతము సమస్థితినుండు దోషమున కుదాహరణము).

(౬) వాతము తీగించి, పిత్తము సమస్థితినుండి, కఫము ప్రకోసించినపుడు, ప్రవృద్ధికఫము సమస్థితినుండుపిత్తమును నిరోధించి జఠరాగ్నిని మందగింపజేయును. తలనొప్పిని కల్గించును. నిదురయు కునికిపాటును కలుగు. ప్రతికూలము, హృదయరోగము, శరీరభారము ఇవి కలుగు. గోళ్లుమున్నగునవి పచ్చనగును. నోట కఫంబును పిత్తజనరసము వెడలును. (ఇది వాతము తీగించి, పిత్తము సమస్థితినుండి, కఫము వృద్ధి నొందినదోషమున కుదాహరణము).

❧ { ద్వంద్వవృద్ధినికడయదోషభేదములు మూడు. అంశ వాతము, తీగించి పిత్తకఫములు వృద్ధి నొందిన దోషలక్షణములు } ❧

మూ. హీనవాతస్య తు కఫః పిత్తేన సహితశ్చరక్. ౫౨

కరోత్యరోచ కాపాకౌ సదనం గౌరవం తథా,

హృల్లాసమాస్య స్రవణం దూయనం పాణ్డ్రుతాం మదమ్. ౫౩

విరేకస్య హీ వైషమ్యం వైషమ్య మనలస్య చ,

వా. వాతము తీగింపబడినందు, పిత్తకఫములు రెండును వృద్ధి నొంది యున్నపుడు కఫము పిత్తముతో గూడి శరీరమునందు సంచరించుచు ఆరోచకమును ఆజీర్ణమును కల్గించును. ఒడలి నొప్పలు పుట్టును. శరీరము బరువుగనుండును, ఓకళింపలు కల్గి నోట నీరువెడలును. శరీరమున వేదన పుట్టును. శరీరము తెల్లవారును. తిక్కయై త్రినల్లుండును. మలప్రవృత్తి యొకప్పుడు కలుగుట మరియొకప్పుడు వెడలకుండుటయు సంభవించును. జఠరాగ్ని యొకప్పుడు మందగించియు మరియొకప్పుడు తీవ్రమయ్యునుండును. (ఇది వాతము తీగించి పిత్తకఫములు రెండును ప్రకోపమునొందిన దోషమున కుదాహరణము).

అందు పితృము తీణించి వాతకఫములు ప్రకోపించినదోషలక్షణములు. ౧౭
 మూ. తీణపిత్తస్య తు శ్లేష్మా మారుతేనోపసంహితః ౫౪

స్తవ్భుం శైత్యం చ మోదం చ జనయత్యనవస్థితమ్,
 గౌరవం మృదుతామగ్నేః భక్తాశ్రద్ధాం ప్రలేపనమ్. ౫౫
 నఖాదీనాం చ శుక్లత్వం గాత్రపారుష్యమేవ చ,

వ్యా. పితృము తీణించి వాతకఫములు ప్రకోపించి (వృద్ధినొంది) యున్నపుడు కఠము వాతముతో గూడి శరీరమున వ్యాపించును. అట్టిశరీరము స్తంభించియుండుట, చల్లనైయుండుట, సూదుల బొడిచినవిధముగ పోటు ఇవి వ్యవస్థలేక కలుచుండును. శరీరభారము, అగ్నిమాంద్యము, ఆహారమునం దిచ్చలేకుండుట, కంఠము, గోళ్లు కన్నులు మన్నగునవి నల్లబడుట, శరీరము పరుషముగనుండుట ఈలక్షణములు కలుగును. (ఇది పితృము తీణించి, వాతకఫములు రెండును వృద్ధినొందియున్న దోషమున కుదాహరణము).

కఫము తీణించి వాతపితృములువృద్ధినొందిన దోషలక్షణములు. ౧౮
 మూ. హీనే కఫే మారుతస్తు పిత్తం తు కుపిలోద్వయమ్. ౫౬

కరోతి యాని లిజ్గాని శ్రుణు తాని సమాసతః,
 భ్రమముద్వేషనం తోదం దాహం స్ఫోటనముత్తమమ్. ౫౭
 అజమర్దం పరీశోషం దూయనం ధూపనం తథా,

వ్యా. కఫము తీణించి వాతపితృములు రెండును ప్రకోపించియున్నపుడు గల్గు లక్షణములు సంగ్రహముగ నిట్లెరుంగునది:—అట్టియెడ చక్రముపై నున్న వానివలె నొడలు తిరుగును. ఆవయవముల నూడదీయునట్లు బాధకల్గును. సూదుల గుచ్చిన విధముగ పోటుపుట్టును. మంటకల్గును. శరీరము పగులును. ఆవయవములయందెల్ల నొప్పి పుట్టును. శరీరము శుష్కించును. రొమ్ములో వేదనకల్గి పొగవెడలునట్లుండును. (వైశెష్ఠి నవిమూడును ఒకదోషము తీణించి రెండుదోషములు ప్రకోపించిన భేదములమూటికి నుదాహరణము.)

ఏకవృద్ధి ద్వంద్వత్వయదోషములు మూడు. అందు కఫము }
 వృద్ధినొంది వాతపితృములు తీణించిన దోషలక్షణములు. }

మూ. వాతపిత్తక్షయే శ్లేష్మా స్తోతాంస్యపి దధద్భృశమ్. ౫౮
 చేష్టా ప్రణాశం మూర్ఛాచ వాక్సజ్గం చ కరోతి హి,

వ్యా. వాతపితృములు రెండును తీణించి కఫము మాత్రము వృద్ధినొందినప్పుడు అట్టికఫము శరీరమునందలి రంధ్రములనన్నిటిని యడ్డగించును. దానంజేసి ఆవయవముల

చలనాది వ్యాపారములన్నియు నుడుగును. మూర్ఖగ్రమ్మును నోరు బిగబట్టి మాటలాడుటకును కష్టముగ నుండును.

❧ పిత్తము వృద్ధి నొంది కఫవాతములు తీరించిన దోషలక్షణము. ❧

మూ. శ్లేష్మవాతక్షయే పిత్తం దేహశాఙ్గః సంసయేచ్ఛరత్. ౫౯
గ్లానిమిద్రియదౌర్బల్యం తృష్ణాం మూర్ఛాం క్రియాక్షయమ్,

వ్యా. కఫవాతములు రెండును తీరించి పిత్తము మాత్రము ప్రకోపించినపుడు అట్టిపిత్తము శరీరమునందలి యోజనమును కరిగించి వెడలించుచు శరీరమునం దెల్ల సంచరించును. దానివలన బడలికయు, చక్షురాదీంద్రియముల బలహీనతయు, దస్పియు, మూర్ఛయు, పశులజేయుటయందు సామర్థ్యములేకపోవుటయు కల్గును.

❧ వాతము వృద్ధి నొందిన, కఫపిత్తములు తీరించినదోషలక్షణము. ❧

మూ. పిత్తశ్లేష్మక్షయే వాయుః మర్దాణ్యతి నివీడయత్. ౬౦
ప్రణాశయతి సంజ్ఞాం చ లేపయ త్యథవా నరమ్,

వ్యా. పిత్తకఫములు రెండును తీరించి వాతము మాత్రము ప్రకోపించినపుడు అట్టివాతము మర్తమలనన్నిటిని బిగదీసి శరీరమును ప్రజ్వదస్పించును. వడకించును. (ఇవి మూడును ఒకదోషము మాత్రము ప్రకోపించి తక్కినవిరెండును తీరించిన దోషముల కుదాహరణములు)

ఇతైరంగున ఒకదోషము వృద్ధి నొంది మరియొకటి సమస్థితినుండి యింకొకటి తీరించునట్టి దోష భేదము లారును, ఒకదోషము తీరించి తక్కినవిరెండును తీరించిన దోష భేదములు మూడును, ఒకదోషము వృద్ధి నొంది తక్కినవి రెండును తీరించిన దోష భేదములు మూడును. జేరిన మొత్తము పండ్రెండుదోష భేదములకు పేరుపేరుగ నుదాహరణములు “ప్రకృతిష్ఠం యదా పిత్తం” అని యుపక్రమించిన గ్రంథముచేత నుదాహరణ రూపముగ జెప్పబడినది. తక్కినదోష భేదముల కన్నిటికిని ఉదాహరణముల నాయా స్థలములయం దూహించునది.

తక్కినదోష భేదముల కన్నిటికిని ఉదాహరణముల జెప్పవలసియున్నను దోషముల సంసర్గమున వృద్ధియములచే గల్గుభేదములు గమనించుటకు కష్టముగా నుండునని యెంచి తక్కినవానిని వదలి వృద్ధియభేదముల పండ్రెండింటికి మాత్రము గ్రంథకర్త ప్రధానముగ నుదాహరణముల చూపెను. అని కొందరియాశయము.

—౧౭ వాతాదిదోషముల వృద్ధి-క్షయ-సామ్యావస్థల ప్రత్యేకలక్షణములు. ౧౭—

మూ. దోషాః ప్రవృద్ధాః స్వం లిఙ్గం దర్శయన్తి యథాబలమ్. ౬౦

క్షీణా జహతి లిఙ్గం స్వం, సమాస్వం కర్త కుర్వతే,

వ్యా వాతపిత్తకఫములు మూడును స్వప్రమాణములకన్న నధికముగ వృద్ధినిొందినపుడు ఆయాదోషములకు వేరువేరు జెప్పబడినలక్షణముల వానివానిబలానుసారముగ జూపును. (దోషములవృద్ధి సమ-మధ్య-అధిక భేదములచే మూడువిధముల నుండును. అట్టి యెడ సామాన్యముగ వృద్ధినిొందిన దోషములు సామాన్యముగ తమలక్షణముల జూపుననియు, మధ్యముగ వృద్ధినిొందినదోషము తనలక్షణములను మధ్యమముగ జూపుననియు, మిక్కిలి యధికముగ వృద్ధినిొందినదోషము స్వలక్షణముల మిక్కిటముగ జూపుననియు నెరుంగుటకై 'యథాబలమ్' అని చెప్పబడినది.)

మరియు దోషములు స్వప్రమాణమునకన్న తగ్గించినయెడ తమతమవ్యాపారములను విడచును. అటుగాక దోషములు మూడును వానివానికి నియతమైన (వృద్ధిక్షయములు లేక) సమస్థితియం దున్నయెడ వానివానికి నిర్ణయింపబడిన కృత్యముల నిరాటంకముగ జేయుచుండును. (అందు వృద్ధియైనను క్షయమునైనను నొందినదోషములు రోగముల గల్గించుననియు, సమస్థితి నుండునెడ తమతమకృత్యముల నిరపాయముగ జేయుచు నారోగ్యమును కల్గించి స్వస్థతను కాపాడుననియు నెరుంగునది.)

ఇచ్చట "క్షీణా జహతి స్వం లిఙ్గం" అనువాక్యమునకు స ప్రమాణమునకు తక్కువగ తగ్గించిన వాతపిత్తకఫములు తమతమకు నియతములైన లక్షణములను వదలి వానివానికృత్యముల జక్కగ నెరవేర్చకయుండునుగాన రోగములమూత్రము కల్గించు సామర్థ్యము వానికి లేదని భావము. స్వప్రమాణమునకన్న నధికముగ వృద్ధినిొందినవి బలవంతములై యుండును కావున నవి దూష్యములగు రసాదిధాతువులను వ్యాపించి వాని చెరిచి జ్వరాదిరోగముల గల్గించును. తగ్గించినవిమూత్రము బలహీనములగుటచే రోగములగల్గింప శక్తిలేకుండునని భావము. (దోషములక్షయమనగ స్వప్రమాణమునకన్న తగ్గియుండుట యని యర్థము. పూర్తిగ క్షయమగునెడ శరీరమున కపాయమే యగును కావున స్వప్రమాణమునకన్న తగ్గుట క్షయమని చెప్పటయే సమంజసము. రసాదిధాతుక్షయమునందును ఇతైరంగుననే యర్థమును గ్రహించునది.)

—౧౮ పదునెనిమిదిక్షయములవివరణము. ౧౮—

మూ. వాతాదీనాం రసాదీనాం మలानామౌజసస్తథా. ౬౧

క్షయాస్త్రానిలాదీనాం ఉక్తం సంక్షీణలక్షణమ్,

చ-సూ—50

వ్యా. మరియు వాతపితృకఫముల మూడిటియొక్కయు, రస-రక్త-మాంస-మేఘ-
అస్థి-మజ్జా-శుక్రములను నట్టిధాతువులయొక్కయు, ఓజస్సుయొక్కయు, పురీషమూత్ర
ములు పంచేంద్రియములయొక్కయు తయములక్షణములు వేరువేరుగ నుండును.
(ఇవియే పదునెనిమిదితయము లనబడును) ఇందు వాతపితృకఫములక్షణములు వైనచెప్ప
బడినవి. (తక్కిన రసరక్తాదులక్షణము లీక్రింద చెప్పబడునని భావము).

—౨౭ రసధాతుక్షయలక్షణములు. ౨౭—

మూ. ఘట్టతే సహతే శబ్దం నోచ్చైర్ద్వైవతి శూల్యతే. ౬౩
హృదయం తామ్యతి స్వల్పచేష్టస్యాపి రసక్షయే,

వ్యా. శరీరమునందలి రసధాతువు తీరించినప్పుడు హృదయమున దడ పుట్టును.
బిగ్గరగ కల్గినశబ్దమును విన నహింపదు. హృదయమున ధుక్-ధుక్ అనుధ్వని వినబడును.
శూలమున గ్రుచ్చినవిధముగ బాధ కల్గును. కొంచెమైనను పనిచేసినచో హృదయమున
బడలికకల్గి శరీరము సొక్కును.

—౨౮ రక్తమాంసములక్షయలక్షణములు. ౨౮—

మూ. పరుషా స్ఫుటితా వ్లూనా త్వగ్రూతౌ రక్తసంక్షయే. ౬౪
మాంసక్షయే విశేషేణ సిగ్గీవోదరశుష్కతా,

వ్యా. రక్తము తీరించినపుడు చర్మము పరుషమై గరగరలాడుచు పగుళ్లు
బాయును. చర్మము కోమలముగాక వాడి జిడ్డులేక రూక్షముగ నుండును. మాంసము
తీరించినపుడు రక్తక్షయలక్షణములు కల్గుటయకాక పిరుదులును మెడయు పొట్టయు
కృశించియుండును.

—౨౯ మేదోధాతుక్షయలక్షణములు. ౨౯—

మూ. సస్థినాం స్ఫుటనం గ్లానిః అట్టో రాయాస ఏవ చ. ౬౫
లక్షణం మేదసి తీణే తనుత్వం చోదరస్య చ,

వ్యా. శరీరమునందలి మేదోధాతువు తీరించినప్పుడు కీళ్లుడిసట్లుండును. శరీర
మున బడలిక కల్గును కన్నులకు శ్రమముగ నుండును. పొట్ట కృశించి నన్నగిలును.

—౩౦ అస్థిక్షయలక్షణము. ౩౦—

మూ. కేశలోమనఖశ్చ శ్రౌద్విజప్రపతనం శ్రమః. ౬౬
జ్ఞేయమస్థిక్షయే రూపం సన్నిశై థిల్యమేవ చ,

వ్యా. శరీరమునందలి యస్థులు ఊణించినపుడు వెండ్రుకలును, రోమంబులును, గోళ్లును, గడ్డము మీసములును, పండ్లును ఊడును. శరీరమున కారణములేకయే శ్రమము కల్గును. శరీరమునందలి సంధిబంధములు నడలి శిథిలములగును.

— మజ్జధాతుక్షయలక్షణములు. ౧౯ —

మూ. శీర్షస్త ఇవ చాన్ధీని దుర్బలాని లఘూని చ. ౬౭

ప్రతతం వాతరోగాశ్చ ఊణే మజ్జని దేహీనామ్,

వ్యా. శరీరమునందలి యస్థులలోని శ్రోవ్య (మజ్జ) ఊణించినపుడు ఆస్థులు బలహీనములై కృశించి పగులునట్లు శిథిలములగును. అధికముగ వాతరోగములు సంభవించును.

— శుక్రధాతుక్షయలక్షణము. ౨౦ —

మూ. దౌర్బల్యం ముఖశోషశ్చ పాణ్డుత్వం సదనం శ్రమః. ౬౮

క్షైబ్యం శుక్రావిసర్గశ్చ ఊణాశుక్రస్య లక్షణమ్,

వ్యా. శరీరమునందలి శుక్రమనుప్రధానధాతువు ఊణించినయెడ చాలబలహీనము కల్గును. నోట ద్రవములేక యెండును. శరీరము తెల్లబారును. అవయవములయందు దెల్ల నొప్పిపుట్టును. బడలిక యధికముగ కల్గును. పుంస్తవ్యము (సంభోగశక్తి) చెడును. శుక్రము (సంభోగకాలమున) బైటికి వెడలదు.

— పురీషక్షయలక్షణము. ౨౧ —

మూ. ఊణే శక్యతి చాన్తాణి పీడయన్ని వ మారుతః. ౬౯

రూక్షస్యోన్నమయౌ కుక్షిం తిర్యగూర్ధ్వం చ గచ్ఛతి,

వ్యా. శరీరము రూక్షమైనవానికి పురీషము స్వప్రమాణమునకన్న తక్కువయై ఊణించును. అట్టియెడ వానిశరీరమునందలి వాతము పొట్టలోని ప్రేవులను బాధించుచు కుక్షిని పైకిలాగిబట్టి కుక్షిలో నడ్డముగను ఊర్ధ్వముగను వ్యాపించి సంచరించును.

— మూత్రక్షయలక్షణము. ౨౨ —

మూ. మూత్రక్షయే మూత్రకృచ్ఛ్చం మూత్రవైవర్ణ్యమేవ చ. ౭౦

విపాసా బాధతే చాస్య ముఖం చ పరిశుష్కతి,

వ్యా. మూత్రము స్వప్రమాణమునకన్న తక్కువగ ఊణించినయెడ మూత్రకృచ్ఛము కల్గును. (మూత్రము కష్టముచే వెడలునని యర్థము). మూత్రము స్వాభావిక

మైనవర్ణము మారి (ఎఱుపు మున్నగువర్ణాంతరముకల్గి) యుండును. దప్పి యధికముగ బాధించును. నోట ద్రవములేక యెండును.

❖ పంచేంద్రియములక్షయలక్షణసంగ్రహము. ❖

మూ. మలాయనాని చాన్యాని శూన్యాని చ లఘూని చ. 20
విశుష్కాణి చ లక్ష్యస్తే యథా స్వం మలసంక్షయే,

వ్యా. (వైజెష్ఠీనపురీషములుదక్క తక్కినపంచేంద్రియములకును అధిష్ఠానములగు ముఖము (నోరు), నాసారంధ్రములు, కర్ణరంధ్రములు, నేత్రములు; త్వగింద్రియమున కధిష్ఠానములగు రోమరంధ్రములు. ఇవి మలాయనములు) అట్టి మలస్థానముల నాశ్రయించిన ఆయామలములు తమతమప్రమాణమునకన్న తక్కువగ క్షీణించినపుడు, ఆ యామలస్థానములు ద్రవములేక ఆయామలములు లేక తేలికగ నుండును. అట్టిలక్షణములబట్టి యాయామలక్షయము నూహించునది.

మిక్కిలి సూక్ష్మములగుచెమట మున్నగుమలముల క్షయమును గమనించుట చాల కష్టము, కావున అట్టిమలముల కాధారములగు కర్ణనాసాదిరంధ్రములయందు శుష్కత్వము, పోటు మున్నగుబాధ, లాఘవము మున్నగులక్షణములనుబట్టియే వానిక్షయము నూహింపవలెను. ఈవిషయమునే వాగ్భటాచార్యు లిట్లుపదేశించిరి—“మలానా మతి సూక్ష్మాణాం దుర్లక్ష్యం లక్షయేత్ స్వయం, స్వమలాయనసంశోషతోదశాన్యత్వ లాఘవైః”

మరియు నష్టాదశక్షయములక్షణములును జతూకర్ణతంత్రమున సంగ్రహముగ నిట్లు చెప్పబడినవి:—“దోషాణా, ధాతూనాం, ఓజోమూత్ర శక్యందింద్రియమలాయనానాం, అష్టాదశక్షయాః, లే లక్ష్మోః స్వగుణక్రియానాశాత్” త్రిదోషములయొక్కయు, సప్తధాతువులయొక్కయు, ఓజస్సు మూత్రము పురీషము పంచేంద్రియములు అనువానియొక్కయు క్షయములు వదు నెనిమిది యగును. అట్టిక్షీణములను దానిదానికి సంబంధించినగుణములును క్రియలును నశించినప్పుడు వానివానిక్షయముల గమనింపవలెనని యర్థము.

❖ ఓజోధాతుక్షయలక్షణములు. ❖

మూ. విభేతి దుర్బలోఽభీక్షం ధ్యాయతి వ్యధి తేన్ద్రియః. 21

దుశ్శాయో దుర్చనాః రూక్షః ఘోమశ్చైవౌజసః క్షయే,

వ్యా. మనుజునియొక్క యోజోధాతువు క్షీణించినయెడ మనుజునకు చాల బలహీనము కల్గును. భయపడును. మనస్సు కలతనొంది దేనినైన చింతింపుచుండును. శరీర

కాంతి చెడును. మనస్సు చాల చెడిపోవును. శరీరము రూక్షమగును. కృశించును. కొంచెము ప్రయాసకల్గినను శరీరమునం దాయాస మెక్కుడగును. (వైలక్షణములు అర్థాంబలిపరిమితమై యప్రధానమగు నోజస్సు స్వప్రమాణమునకన్న తక్కువయైనప్పుడు కల్గును.)

— ౭౭ ఓజస్వరూపము. ౭౭ —

మూ. హృది తిష్ఠతి యచ్ఛుద్ధం రక్తమీషత్సవీతకమ్. ౭౩
ఓజశ్శరీరే సంఖ్యాతం తన్నాశాన్నావినశ్యతి (నాశమృచ్ఛతి),
ప్రథమే జాయతే హ్యోజః శరీరేన్దిశ్శరీరణామ్ ౭౪
(సర్విర్వర్ణం మధురసం లాజగన్ధి ప్రజాయతే,
భ్రమరైః ఫలపుష్పేభ్యో యథా సంధ్రీయతే మధు
తద్వదోజస్స్వమర్తభ్యో(శ్శరీరేభ్యో) గుణైస్సన్నియతే సదా)

వ్యా. కొంచెము పనుపురంగును, కొంచెము ఎరుపురంగును కలిసి శుక్లవర్ణమై హృదయస్థానమున జేరియుండు (ఎనిమిదిబిందువులపరిమాణముకల) పదార్థము ఓజస్సన బడును. అట్టి యోజస్సు స్వప్రమాణమునకన్న లేశమాత్రమైన నశించినచో మనుజుడు ఆక్షణముననే మృతినొందును. (ఇచ్చట ‘ఈషత్’ అనుపదమును ప్రత్యేకముగ నోజస్సు కన్వయించుటచేత కొంచెముగ వీతరక్తవర్ణములు కలిసి శుక్లవర్ణమై కొంచెముగ పరిమాణముకల్గి హృదయము నాశ్రయించియుండునది యోజస్సు అని యర్థము చేయుటచేత అష్టబింద్వాత్తకమైన యోజస్సని యర్థ మేర్పడును.)

మరియు మనుజులశరీరమున నేతివంటివర్ణంబును తీపియ కల్గినయోజస్సు తొలుదొల్ల కల్గును. అయ్యది పేలాలవంటిగంధము కల్గియుండును.

ఈమైదలు ఫలములనుండియు పలు దెరంగులైన పుష్పములనుండియు తేనెను సంగ్రహించి యొక్కచోట చేర్చువిధముగ మనుజులశరీరమున నుండురసాదిధాతువుల నుండి వానిసారమును గుణములు సంగ్రహించి నానాట హృదయస్థానమున జేర్చుచుండును. అయ్యది ధాతుసారాత్మకమైన యోజస్సని చెప్పబడును. (ఇయ్యది యెనిమిది బిందువుల పరిమాణముకల్గి ప్రాణములకు ముఖ్యాధారమై హృదయస్థానమున జేరియుండును.) ఈవిషయమే తంత్రాంతరమున “ప్రాణాశ్రయస్యోజసోఽష్టాబిన్దవో హృదయాశ్రయాః” అని చెప్పబడినది.

ఇచ్చట నీవివరణము నెరుంగునది:—ఓజస్సు ప్రధానంబనియు, అప్రధానంబనియు చెందువిధములు. అందు సర్వధాతుసారభూతమై హృదయమున జేరి ప్రాణము

లకు ముఖ్యాధారమునై యెనిమిదిబిందువుల పరిమాణముకల్గినది ప్రధానమైన యోజన్యు. ఈయోజన్యునందు లేతమాత్రమైన నశించినయెడ త్తణకాలమైన మనుజునిశరీరమున ప్రాణములు నిలువనేరవు. కావుననే యియ్యది ప్రధానమైన ఓజస్సుని చెప్పబడినది. ఈ యోజన్యులక్షణమే ప్రకృతగ్రంథమున “హృది తిష్ఠతి వివశ్యతి” అని చెప్పబడినది. ఈ వివరణముగ నే “ప్రథమే జాయతే...ప్రజాయతే” అనుశ్లోకమును మూలమున జెప్పబడినది. గాని కొన్ని ప్రాచీనముద్రితప్రతులయందు ఈశ్లోకము కానరాదు. వ్యాఖ్యాకారుడును “ప్రథమే జాయతే ఇత్యాది పాఠస్తు నాతిప్రసిద్ధః” అని యుపేక్ష నే సూచించెను.

మరియు “భ్రమరైః ఫల...యతే సదా” అనుశ్లోకముగూడ వైయర్థమునే స్ఫుటముగ వివరించుచున్నదిగాని, అయ్యది తంత్రాంతరమునుండి సంగ్రహింపబడినదిగాని యీ మూలగ్రంథమునందలియది యని తోచదు. సర్వభాతుసారాత్మకమైన యోజన్యు ప్రధానమైనది యనుటకు సుశ్రుతమునందలి “రసాదీనాం శుక్రాంతానాం తత్త్వరం లేజః, తత్త్వోజః” అనువాక్యము ప్రమాణముగ నున్నది. ఇచ్చట ‘తత్త్వరం ఓజః’ అను వానికి ప్రధానమైన యోజస్సుని యర్థము. ఇట్లు చెప్పటచేత అప్రధానమైనయోజన్యు వేరొండున్నదని తెలుపబడినది. ఈవిషయమే అర్థేదశమహామూలీయ మనుముప్పదియవ మధ్యాయమున నిట్లు విస్తరముగ జెప్పబడినది:—“యేనాజసా వర్తయన్తి ప్రీణితా స్సర్వజన్తవః, యద్వతే సర్వభూతానాం జీవితం నావతిష్ఠతే. యత్సారమాదౌ గర్భస్య మక్షద్గర్భరసాద్రసః, సంవర్తమానం హృదయం సమావిశతి యత్సూరా. యస్య నాకాత్మ గాకోఽస్తి ధారితద్ధృదయాశ్రితం, యచ్ఛరీరసమేహః ప్రాణా యత్ర ప్రతిష్ఠితాః” సూ. 30. అ. ౮-౧౦ శ్లో.) వైగ్రంథముచేత ఓజస్సు ప్రాణాధారమై సర్వభాతుసార హవమై హృదయము వాశ్రయించియుండునని యేర్పడును. మరియు హృదయస్వరూ మును వివరించుచున్నది “శత్సరన్యోజసః స్థానం తత్ర చైతన్యవక్త్రహః, హృదయం” మరియు వైజ్ఞేషిన ముప్పదియవయధ్యాయమున జెప్పబడినది. ఇచ్చట ‘పరస్య ఓజసః స్థానం’ అని చెప్పటచేత పర-అపరభేదములచే రెండువిధములైన యోజన్యుకలదని కీర్తించుచున్నది. అట్టి హృదయాశ్రితమైన ప్రధానోజస్సున లేతమైన నశించినాడు ప్రాణములు నిలువనోపవు.

రెండవది అప్రధానమైన యోజన్యు. ఇది యర్థాంజనిపరిమితమై హృదయము వాశ్రయించిన ధమనులతో జేరియుండును. దీని పరిమాణము శారీరస్థానమున నేడవ మధ్యాయమున నిట్లు చెప్పబడినది.—

“మస్తీష్కస్య అర్థాజ్ఞాల్లిః, శుక్రస్య తావదేవ ప్రమాణం, తావదేవ శ్లేష్మణ శ్చౌజనః” ఈవాక్యముచే మనుజులకు వారివారియంజలితో నర్థాంజలిప్రమాణము (చేరెడు) కల్గియుండునని తెలిసెడి. ప్రకృతమున “బిభేతి-ఓజనఃక్షయే” అని చెప్పబడిన యోజిక్షయలక్షణములు అర్థాంజలివరిమితమై ధమనుల నాశ్రయించియుండు ఓజస్సు స్వప్రమాణమునకన్న తక్కువగ తీరించినప్పుడు గల్గునని యెరుంగునది. ఈవిషయమై విస్తరమంతయు నర్థేదశమహామూలీయమున జెప్పబడును.

— ౨౭ ఊయసామాన్యకారణములు. ౨౭ —

మూ. వ్యాయామోఽనశనం చింతా రూక్షోఽల్పప్రమితాశనమ్,
వాతాతపా భయం శోకః రూక్షపానం ప్రజాగరః. ౭౫
కఫశోణితశుక్రాణాం మలానాం చాతివర్తనమ్,
కాలో భూతోపఘాతశ్చ జ్ఞాతవ్యాః క్షయహేతవః ౭౬

వ్యా. దేహపరిశ్రమముజేయుట, ఆహారములేక యుచవాసముండుట, చింతించుట, రూక్షమైన యాహారమును భుజించుట, స్వల్పముగనైనను ఒక్కటిరసమునైనను భుజించుట, గాలియందును ఎండయందును నివసించుట, భయపడుట, శోకము, రూక్షగుణముగల మద్యాదులను త్రాగుట, రాత్రులయందు నిదురమేల్కొంచియుండుట, కఫంబును రక్తంబును శుక్రంబును శరీరమునందలి మలంబులు అధికముగ శరీరమునుండి బైట వెడలుట, అదానరూపకాలము, వార్ధక్యరూపమైన వయస్సు, శిశాచాదులవలన బాధకల్గుట ఇవియున్నియు వైజెప్పిన క్షయములకు యథాసంభవముగ కారణములగును. (ఇతైరంగున ‘క్షయాః కతి?’ అనుప్రశ్నమున కుత్తరముగ ‘దశాష్టా చ క్షయాః’ అని నిర్దేశింపబడిన పదునెనిమిది క్షయములును వివరింపబడియె.)

— ౨౮ ప్రమేహనిదానము, సంప్రాప్తి. ౨౮ —

మూ. గురుస్థిగ్ధామలవణం భజతామతిమాత్రశః,
నవమన్నం చ పానం చ నిద్రామాస్యాసుఖాని చ. ౭౭
త్యక్తవ్యాయామచింతానాం సంశోధనమకుర్వతామ్,
శ్లేష్మా పిత్తం చ మేదశ్చ మాంసం చాతిప్రవర్ధతే. ౭౮
తైరావృతగతిర్వాయుః ఓజ ఆదాయ గచ్ఛతి,
యదా వస్తి తదా కృచ్ఛః మధుమేహః ప్రవర్తతే. ౭౯
సమారుతస్య పిత్తస్య కఫస్య చ ముహూర్తుహః,
దర్శయత్యాకృతిం గత్వా క్షయమాప్యాయతే పునః. ౮౦

వ్యా. “సప్తపిడకామధుమేహికాః” అని నిర్దేశింపబడిన యేడువిధములైన ప్ర మేహ పిడకల వివరించుటకై వానికి హేతువులగు ప్ర మేహముల నిదానసంప్రాప్తిస్వరూపములు చెప్పబడుచున్నవి. గురుపదార్థములనైనను, స్నిగ్ధపదార్థములనైనను, అష్టు లవణరసములు కల పదార్థములనైనను విశేషముగ భుజించుట, క్రొత్తధాన్యముల యన్నమును అధికముగ తినుట, క్రొత్తమద్యమును త్రాగుట, అధికముగ నిద్ర సేవించుట, అధికముగ కూర్చొని యుండుట, దేహపరిశ్రమమును చింతనమును (మానసికవ్యాపారమును) బొత్తుగమానుట, వసునవిరేచనాని శోధనముల సేవించుట, ఈకారణములచేత శరీరమునందలి శ్లేష్మంబును పిత్తంబును మేదోధాతువును మాంసంబును అధికముగ (స్వప్రమాణమునకన్న నధికముగ) వృద్ధి నొంది వాతసంచారమార్గమును అడ్డగించును. దానంజేసి వాతము స్రవించి శరీరమునందలి యోజస్సును కూడ దీసికొని వస్త్రీ (సూత్రపుసంచి) యందు చేరినపుడు మిక్కిలి కష్టసాధ్యమైన మధుమేహము సంభవించును. అట్టి మధుమేహమున వాతపిత్త కఫములయొక్క లక్షణములు మాటిమాటికిని కనబడును. అట్టియెడ మూత్రము పలుమారు వెడలుచున్నను మాటిమాటికి అప్పుడప్పుడును వృద్ధియగుచుండును. అట్టిక్రూరమగు ప్ర మేహము తనంతనే యొక సమయమున కాంతి నొందియుండును.

— ౨౭ ప్ర మేహపిడికానిదానము, సంప్రాప్తి. ౨౭ —

మూ. ఉపేక్షయాస్య జాయంతే పిడకాః సప్త దారుణాః,

మాంసలేష్వవ కాశేష మర్తస్వపి చ సద్ధిషు.

౮౧

శరావికా కచ్చపికా జాలినీ సర్వ పీ తథా,

అలజీ వినతాఖ్యా చ విద్రధీ చేతి సప్తమీ.

౮౨

వ్యా. వైశిష్ట్యేన ప్ర మేహములయందు వానికిదగిన చికిత్సజేయక యుపేక్షించిన యెడ శరీరమునందలి మిక్కిలి బలిసియుండు ప్ర దేశములయందును, మర్తస్థానముల యందును, క్షీణయందును విడువబడునైన పిడికలు కల్గును. అయ్యవి శరావిక, కచ్చపిక, జాలినీ, సర్వ పిక, అలజీ, వినత, విద్రధి అను నామములచే నేడువిధముల నుండును. ఇవి మిక్కిలి క్రూరములై యుండును. (ఇవి యేడును రాచపుండు అని లోకమున వ్యవహరింపబడును. (అంగలవైద్యులు కార్బంకల్ అనియు చెప్పెదరు.)

— ౨౮ శరావికలక్షణము. (౧) ౨౮ —

మూ. అన్తోన్నతా మధ్యనిమ్నా శ్యావా క్లేదరుజాన్వితా,

శరావికా స్యాత్పిడకా శరావాకృతీసంస్థితా.

౮౩

వ్యా. అంచులయం దున్నతంబును నడుమ పల్లముగను శ్యామవర్ణంబును కల్గి
చీము మున్నగుద్రవమును ప్రపించుచు నొప్పి మున్నగుబాధకల్గి శరావము(మూకుడు)ను
బోలియుండునది శరావిక యను పిడకయని యెరుంగునది. (ఇయ్యది మూకుడువలె
నుండుటంజేసి శరావిక యని యన్వర్థముగ చెప్పబడును.)

—౧౭ కచ్చపికాలక్షణము. (౨) ౧౭—

మూ. అపగాఢార్థినిస్తోదా మహావాస్తుపరిగ్రహా,

శ్లోక కచ్చపప్రపాఖా పిడకా కచ్చపీ మతా

౮౪

వ్యా. మిక్కిలి లోతున నొప్పియు సూదుల బొడిచినవిధముగ పోటును కల్గి
శరీరమున వికాలమై బలిసియుండు వీపు మున్నగు ప్రదేశమున తాజేటి వీపువలె
నున్ననై యున్నతమైన యాకారముకల్గి జనించినది కచ్చపికయను పిడకయని యెరుంగు
నది. (ఇయ్యది తాజేటివలె నున్నతంబును నునుపు కల్గియు నుండుటంజేసి కచ్చపికయని
యన్వర్థముగ చెప్పబడును.)

—౧౮ జాలిసీలక్షణము. (౩) ౧౮—

మూ. స్తబ్ధా సిరాజాలవతీ స్నిగ్ధస్రావా మహాశయా,

రుజానిస్తోదబహుళా సూక్ష్మచ్ఛిద్రా చ జాలినీ.

౮౫

వ్యా. హెచ్చకయు తగ్గకయు స్తంభించి యనేకములగు సిరలతోగూడి వికాల
మైన స్థలమున జనించి మిక్కిలి యధికమైన నొప్పియు మంటయు కల్గి జల్లెడవలె
మిక్కిలి సన్నని రంధ్రము లనేకములు కల్గియుండునది జాలినియను పిడక యనబడును.
(జాలిని యన జల్లెడ, అట్టి యాకారము కల్గినది యగుటంజేసి జాలిని యని యన్వర్థముగ
జెప్పబడును.)

—౧౯ సర్పపికాలక్షణము. (౪) ౧౯—

మూ. పిడకా నాతిమహతీ క్షీప్రపాకా మహారుజా,

సర్పవీ సర్పపాభాభిః పిడకాభిశ్చితా భవేత్.

౮౬

వ్యా. మిక్కిలి గొప్పదిగాక అలిశీఘ్రముగ పక్కమై మిక్కిలి బాధకల్గి అచాల
వంటి సన్ననిబొబ్బలతో గూడియుండునది సర్పపిక యనబడును. (ఇయ్యది యాచాల
వంటి బొబ్బలు గల్గియుండుటవలన సర్పపికయని యన్వర్థముగ జెప్పబడును.)

—౨౦ ఆలడీలక్షణము. (౫) ౨౦—

మూ. దహతి త్వచముత్థానే తృష్ణామోహజ్వరప్రదా,

విసర్పత్యనిశం దుఃఖాత్ దహత్యగ్నిరెవాలజీ.

౮౭

వ్యా. అలజి యను విడక పుట్టునపుడు చర్మమునందు మిక్కుటముగ నిప్పున గాల్చినవిధముగ మంట బుట్టును. దప్పియు, మూర్ఛయు, జ్వరంబును ఉపద్రవములుగ నుండును. అయ్యది తన కిచ్చవచ్చినట్లు పలంపొకల వ్యాపించుచు నిప్పున కాల్చినవిధముగ మంటపుట్టించును. (అలజి యనునది రూఢిసంజ్ఞయని యెరుంగునది.)

❧ వినతాలక్షణము. (౬) ౧❧

మూ. అవగాధరుజాక్లేదా పృష్ఠే వాప్యదరేఽపి వా,

మహతీ వినతా నీలా విడకా వినతా మతా.

౮౮

వ్యా. మిక్కిలి లోతున నొప్పియు చీము మొదలగు ద్రవంబును కల్గి వీపునం దైనను పొట్టవైనైనను మిక్కిలి వికాలమై నల్లనిరంగుకల్గిన వ్రణము పుట్టును. ఇయ్యది వంగినయాకారముకల్గినది కావున వినత యని చెప్పబడును.

❧ విద్రధి ద్వివిధభేదములు. (౭) ౧❧

మూ. విద్రధిం ద్వివిధా మాహుః బాహ్యమాభ్యంతరీం తథా,

బాహ్యత్వక్ స్నాయుమాంసోత్థాకణ్డ(కడా)రాభామహారుజా.

వ్యా. బాహ్యమనియు ఆభ్యంతరమనియు విద్రధి రెండువిధములు. అందు బాహ్యవిద్రధి త్వక్ ను స్నాయువు (సన్ననిరము)లను మాంసము నాశ్రయించి కండరము (స్థూలమైన స్నాయువు) రంగుకల్గి జనించును. విద్రధి సామాన్యముగ మిక్కిలి తీవ్రమైన బాధ కల్గియుండును. (ఇచ్చట 'కడారాభా' అను పాఠమున కపిలవర్ణము కల్గినది యని యర్థము. విద్రధి ద్వివిధమైనను జాతి యొకటి యగుటంజేసి యేకరూపముగ పరిగణనముచేసి "విద్రధీ చేతి సప్తమి" యని యేడవదిగ పరిగణనము చేయబడినది.)

❧ అస్తర్విద్రధినిదానము, సంప్రాప్తి. ౧❧

మూ శీత కాన్నవిదాహ్యుష్ణరూక్షశుష్కాతిభోజనాత్,

విరుద్ధాజిర్ణ సంక్లిష్టవిషమాసాత్త్యభోజనాత్.

౯౦

వ్యాపన్న బహుచద్యత్వాత్ వేగసన్ధారణాత్ శ్రమాత్,

జిహ్వావ్యాయామశయనాత్ అతిభారాధ్వమైథునాత్.

౯౧

అస్తశ్శరీరే నూంసాస్పగావిశంతి యదా మలాః,

తదా సంజాయతే గ్రుథిః గమ్భీరస్థస్సదారుణః.

౯౨

హృదయే క్లోష్టి యకృతి స్తీహ్ని కుక్షౌ చ వృక్కయోః,

నాభ్యాం పంక్షణయోర్వాపి వస్త్రా వా తీవ్రవేదనః.

౯౩

వ్యా. చల్లని యన్నమును మంటబుట్టించు నాహారమును మిక్కిలి యుష్ణమైన పీర్యము కల యాహారమును జిడ్డులేక రూక్షమైన యాహారమును ఎండిన పదార్థములను భుజించినను, పరిమితకన్న నధికముగ భుజించినను, పరస్పర విరుద్ధములగు తీరమత్యాగి దులను అజీర్ణకరపదార్థములను, దోషముల వృద్ధినొందించు పదార్థములను భుజించినను అకాలమున భుజించినను అసాత్మ్యముల భుజించినను, చెడిన మద్యమును త్రాగినను, మితిమీరి మద్యపానముజేసినను, మలమూత్రాది వేగముల నిరోధించినను, శరీరమునకు మిక్కిలి శ్రమపుట్టించు పనుల జేసినను, వంకరటింకరగ దేనాపరిశ్రమము జేసినను, వంకరగ పరుండినను, అధికముగ భారమును మోసినను, అధికముగ సంభోగము జేసినను, లేక త్రోవ నడచినను, ఈకారణములచేత వాతాదిదోషములు ప్రకోపించి శరీరము నందలి లాభాగముననుండు రక్తమాంసముల బ్రవేశించినపుడు శరీరమున మిక్కిలి లాతున క్రూరమైన గ్రంథి కల్గును. అయ్యది హృదయము, క్లోమము, యకృత్తు (నల్ల దబ్బ) ప్లేహ, కుషీ, పృక్కములు, బొడ్డు, గెజ్జలు, వస్త్రీ (పొత్తికడుపు) ఈస్థలములలో నెచ్చటచైనను మిక్కిలి తీవ్రమైన వేదనతోహడి పుట్టును.

— విద్రధి యనుటకు అన్వర్థసంక్ఘ. —

మూ. దుష్టరక్తాతిమాత్రత్వాత్ సవై శీఘ్రం విదహ్యతే,

తతశీఘ్రవిదాహిత్యాత్ విద్రధీత్యభిధీయతే. F౪

వ్యా. వైశిష్ట్యనరీతిగ గల్గిన గ్రంథి రక్తమాంసములు మిక్కిలి చెడుటవలన సంభవించును; కావున నయ్యది యతిశీఘ్రముగ పక్వమగును. అయ్యది శీఘ్రముగ పక్వ మగున్నభావము కల్గినది యగుటంజేసి విద్రధి యని యన్వర్థముగ జెప్పబడును.

— వాత-పిత్త-కఫవిద్రధుల ప్రత్యేకలక్షణములు. —

మూ. వ్యథచ్ఛేదభ్రమానాహశబ్దస్ఫురణసర్పణైః,

వాతికీం వైత్తికీం తృష్ణాదాహమోహమదజ్వరైః. F౫

జృమ్భాత్క్లౌశాఽరుచిస్తమ్భశీతకైః క్షైష్టికీం విదుః,

వ్యా. వైశిష్ట్యన గ్రంథియందు సూదుల గ్రుచ్చినవిధముగను శస్త్రముచే చ్ఛేదించిన విధముగను బాధకల్గి మూర్ఛగ్రస్తుచు గ్రంథి యెబ్బి శబ్దముతో గూడి అదరుచు వ్యాపించును. ఇట్టిలక్షణములు కల్గినది వాతముచే గల్గినవిద్రధి. పిత్తమున కల్గిన విద్రధియందు దప్పిపుట్టును. మూర్ఛగ్రస్తును. తిక్తయెత్తినవిధముగ నుండును జ్వరమువచ్చును. కఫమున జనించిన విద్రధియందు ఒడలి విరుపు లధికముగ కల్గును. ఓకరింతలు కల్గును. అరుచి పుట్టును. శరీరము స్తంభించును. చలి పుట్టును. (ఈలక్షణముల బట్టి వాత-పిత్త-కఫవిద్రధుల నెరుంగనగునన్యభావము.)

❖ విద్రధీసామాన్యముగ గల్గుబాధలు. ❶ ❖

మూ. సర్వాసు చ మహచ్ఛాలం విద్రధీషూపజాయతే. F1
తప్తైశ్చనైర్యథా మధ్యే తోల్తుకైరివ దహ్యతే,
(శస్త్రానైర్నధ్యత ఇవ చోల్తుకైరివ దహ్యతే)

వ్యా. వాతాదివిద్రధు లన్నిటియందును శూలమును గ్రుచ్చినవిధముగ గొప్ప బాధయు, నివ్వన కాచబడిన శస్త్రములచే మధింపబడినవిధముగ బాధయు, కొరవితో కాల్చినవిధముగ మంటయు కల్గును.

❖ వాతాదివిద్రధులయందు గల్గుస్థావభేదములు. ❷ ❖

మూ. తనురూక్షోరుణస్థావం ఘేనిలం వాతవిద్రధీ. F2
తలమాషకులుత్తోదసన్నిభం పిత్తవిద్రధీ,
క్షైష్టికీ స్రవతి శ్వేతం బహుళం పిచ్ఛిలం బహు. F3
లక్షణం సర్వమేవైతత్ భజతే సాన్నిపాతకీ.

వ్యా. వాతవిద్రధియందు పలుచనై రూక్షంబును అరుణవర్ణంబును నురుగుతో కూడినదియు నగుద్రవము స్రవించును. పిత్తవిద్రధియందు నువ్వులను ఉద్దులను ఉల వలను ఉడికించిన నీళ్లును బోలినద్రవము స్రవించును. కఫమున జనించిన విద్రధియందు తెల్లనిరంగుకల్లి పిచ్ఛిలమైన దట్టమైన ద్రవము అధికముగ స్రవించును. త్రిదోషముల నన్నిపాతమున గల్గిన విద్రధియందు పైజెప్పిన లక్షణములన్నియు కలద్రవము స్రవించును.

❖ విద్రధియందు స్థానభేదముచే గల్గు విశేషలక్షణములు. ❸ ❖

మూ. అథాసాం విద్రధీనాం సాధ్యాఽసాధ్యవిశేషజ్ఞానార్థం స్థాన కృతం లిङ్గవిశేష ముపదేక్ష్యమః—తత్రప్రథానమర్తజాయాం విద్రధ్యాం హృద్ధట్టనతమక ప్రమోహ కాసశ్వాసాః, క్లోమ జాయాం పిపాసాముఖిశోషగళగ్రహాః, యకృజ్జాయాంశ్వాసాః, ప్లిహజాయా ముచ్ఛ్వాసోపరోధాః, కుక్షీజాయాం కుక్షీ పార్శ్వస్తరాంసశూలం, వృక్కజాయాం పుష్టకటిగ్రహాః, నాభిజాయాం హీకా, వంతుణజాయాం సక్తిసాదాః, వస్తి జాయాం కృచ్ఛ్రీపూతిమూత్రవర్చస్త్యం చేతి. FF

వ్యా. వైశేషికవిద్రుల సాధ్యాసాధ్యపరిజ్ఞానము నరయుటకై యవి జనించు నాయాస్థానవిశేషములంబట్టి కల్పవిశేషలక్షణములు ఈక్రింద నుపదేశింపబడును:— అందు శరీరమునందలి మర్తములలో ప్రధానమైన హృదయస్థానమున జనించిన విద్రు యందు హృదయము విశేషముగ నదరును, తమకశ్వాసంబును మూర్ఛయు శ్వాస కాసంబులను కల్గును. పిపాసాస్థానమైన క్లోమమున జనించిన విద్రుయందు దప్పి యధికమగును. నోరెండును. కుత్తుక పట్టినట్లుండును. యశ్చత్తున పుట్టిన విద్రుయందు శ్వాస మధికముగ కల్గును. ప్లేహమున పుట్టినవిద్రుయందు ఉచ్ఛ్వాసము సిరో ధింపబడి యూపిరి యాడవండును. కుక్షిలోబుట్టిన విద్రుయందు కుక్షిలోపలను, ప్రక్కల (డొక్కల) లోభాగమునను, మూపులయందును శూలమున బొడిచినవిధముగ బాధ కల్గును. వృక్కములబుట్టిన విద్రుయందు వీపు కొనయందును నడుమునందును పట్టినట్లు బాధ కల్గును. సాళిస్థానమున బుట్టిన విద్రుయందు ఎక్కిళ్లు అధికముగ కల్గును. గెజ్జలయందు పుట్టినవిద్రుయందు దొడలలో నొప్పికల్గును. వస్త్రీయందు పుట్టిన విద్రుయందు మలమూత్రములు మిక్కిలి దుర్గంధముకల్గి మిక్కిలి కష్టముచే బైట వెడలును.

— పక్షములైన విద్రులనుండి ద్రవము స్రవించుమార్గములు. —

మూ. పక్షభిన్నాసూర్ధ్వజాసు ముఖాత్ ప్రావస్సృవతి, అధోజాసు గుదాత్ ఉభయతస్తు నాభిజాసు. ౧౦౦

వ్యా. వైశేషికస్థానములలో శరీరమున సూర్ధ్వభాగమున నుండు హృదయాది స్థానములలో పుట్టినవిద్రు పరిపక్షమై పగిలినయెడ అందలి చీము మొదలగుద్రవము నోటినుండి వెడలును. నాభికి క్రిందిభాగమున పుట్టినవిద్రు పక్షమై పగిలినయెడ గుద ద్వారమునుండి చీము మొదలగుద్రవము స్రవించును. సాళిస్థానమున బుట్టినవిద్రు పక్షమై పగిలినయెడ నోటను గుదద్వారమునుండియు (రెండు మార్గములనుండియు) వెడలును.

— విద్రు సాధ్యాసాధ్యనిర్ణయము. —

మూ. తాసాం హృన్నాభివస్త్రీజాః పరిపక్వాః, సాన్నిపాతికీ చ మరణాయ, అవశిష్టాః పునః కుశలమాశుప్రతికారిణం చికిత్సక మాసాద్య, ఉపశామ్యన్తి. తస్మాదచిరోఽథితాం విద్రుధీం శస్త్ర సర్పవిద్యుదగ్నితుల్యాం, స్నేహవిరేచనైః ఆశ్వేవోపక్రమేత్ సర్వశో గుల్మవచ్చ. ౧౦౧

వ్యా. మరియు వైజేష్ఠిన విద్రధులలో హృదయము నాభి వస్తి ఈమూడు స్థలములలో బుట్టినవిద్రధులు పరిపక్వమై పగిలినయెడ నసాధ్యములై చంపును. సన్ని పాతమున కల్గినవిద్రధి పక్వమైనను కాకున్నను మరణము నొందించును. తక్కిన విద్రధులు ఆతిశీఘ్రముగ చికిత్సజేయ సమర్థుడును గుణజ్ఞుడు నగువైద్యునిచే నిపుణముగ చికిత్సనందినయెడ శమించును. విద్రధి శస్త్రములతోలే మర్తముల ఛేదించు నదియు, సర్పవిషమునుబోలె శీఘ్రముగ ప్రజ్ఞదప్పించునదియు, పిడుగును అగ్నిని బోలె యతిశీఘ్రముగ చంపునదియునై మిక్కిలి క్రూరముగ నుండును; కావున విద్రధి జనించిన తోడనే స్నేహవీరేచనములచే నతిశీఘ్రముగ కుశలుడగువైద్యుడు చికిత్సజేయ నుపక్రమించవలెను. మరియు గుల్మమునకు చెప్పినచికిత్సావిధానము ననుసరించి ఆతిశీఘ్రముగ చికిత్సజేయవలెను.

❖ మరొకసాధ్యాసాధ్యవిద్రధులు. ❖

భవన్తి చాత్ర:—

మూ. వినా ప్రమేహమువ్యేతాః జాయంతే దుష్టమేదసః,

తావచ్చైతా న లక్ష్మ్యంతే యావద్వాస్తు పరిగ్రహః. ౧౧౨

శరావికా కచ్చపికా జాలినీ చేతి దుస్సహః,

జాయంతే తాహ్యతిబలాః ప్రభూతశ్లేష్మమేదసామ్. ౧౧౩

స్వపీ చాలజీ చైవ వినతా విద్రధీ చ యా,

సాధ్యాః పిత్రోల్బణాస్తాహి సంభవన్త్యల్పమేదసామ్. ౧౧౪

మర్తస్యనే గుదే పాణ్యోః స్తనే సన్నిషు పాదయోః,

జాయంతే యస్య పిడకాః స ప్రమేహీ న జీవతి. ౧౧౫

వ్యా. వైజేష్ఠినపిడకలు (రాచపుండ్లు) ప్రమేహము లేకున్నను మేదస్సు దుష్టమైనవారికిని సంభించును. ఆయ్యవి శరీరావయవములలో నొకస్థానమున వ్యాపించి పైకి కనబడునంతవరకును గుర్తింప సాధ్యముగాకుండును.

మరియు శరీరమున శ్లేష్మంబును మేదస్సు మిక్కుటముగ వృద్ధి నొందినవారికి శరావిక, కచ్చపిక, జాలినీ యనుపిడకలు మూడును సంభించును. ఆయ్యవి మిక్కిలి బలిష్ఠంబులును నోరువ శక్యముకానివియు నైయుండును.

స్వపీక, ఆలజీ, వినత, బాహ్యవిద్రధి ఇవి పితృప్రకోపమున కల్గును. ఇయ్యవి స్వల్పముగ మేదస్సుకలవారికి సంభించును. ఇయ్యవి చికిత్సచే సాధింపదగియుండును.

మరియు హృదయాదిమర్త స్థానములయందును, మూపులయందును, గుదస్థానము నందును, హస్తములయందును, స్తనములపైనను, కీళ్లయందును, పాదములయందును పిడకలు సంభవించిన నయ్యవి యసాధ్యములై చంపును. కావున అట్టిరోగి బ్రతుకుట దుస్సరము.

—౧౧ మరికొన్ని పిడకాభేదములు, వానిలక్షణములు. ౧౧—

మూ తథాన్యః పిడకాస్సన్తి రక్తపీతానీతారుణాః,

పాణ్డురాః పాణ్డువర్ణాశ్చ భస్మాభా మేచకప్రభాః. ౧౦౬

మృద్వ్యశ్చ కఠినాశ్చన్యః స్థూలాస్సూక్ష్మాస్తథాపరాః,

మన్దవేగా మహావేగాః స్వల్పశూలా మహారుజాః. ౧౦౭

తా బుద్ధ్యా మారుతాదీనాం యథాస్వేర్హేతులక్షణైః,

బ్రూయాదుపచరేచ్ఛాశు ప్రాగుపద్రవదర్శనాత్. ౧౦౮

వ్యా. వైశేషినపిడకలలోలి మరికొన్ని పిడకలును సంభవించును. అయ్యవి కొన్ని రక్తవర్ణంబులును, కొన్ని పసుపురంగుకల్గినవియు, కొన్ని నల్లనిరంగుకల్గినవియు, మరికొన్ని తామ్రవర్ణంబులును, కొన్ని పాండుర (పసుపురంగుకల్గినతెలుపు) వర్ణము కల్గినవియు, కొన్ని శుద్ధముగ తెల్లనిరంగుకల్గినవియు, కొన్ని బూడిదరంగుకల్గినవియు, కొన్ని చిత్రవర్ణముకల్గినవియు నై పుట్టును. అందు కొన్ని మెత్తగను, కొన్ని కఠినముగను, కొన్ని స్థూలముగను, కొన్ని సూక్ష్మముగను, కొన్ని మందవేగముగను, కొన్ని తీవ్రవేగముగను, కొన్ని స్వల్పముగ బాధకల్గించునవియు, మరికొన్ని మిక్కిలి తీవ్రమైన బాధకల్గించునవియునై యుండును.

అట్టి పిడకలయందు వాని కుత్సత్తికారణములైన వాతాదులకు కారణములను వానివానిలక్షణములను చక్కగ గమనించి వాతాదిదోషముల నిశ్చయించి, యుపద్రవములు కల్గకముందుగనే ఆయాదోషానుగుణమైన చికిత్సల నిర్ణయించి సత్వరముగ చికిత్స జేయవలెను. (ఇచ్చట 'ప్రాగుపద్రవదర్శనాత్' అని కాసిండుటవలన ఉపద్రవములు కల్గినచో నయ్యవి యసాధ్యములగును కావున ముందుగనే చికిత్సజేయుట కర్తవ్యమని తెలిసెడి.)

—౧౨ పిడకోపద్రవములు. ౧౨—

మూ. తృప్తశ్వాసమాంససంకోధమోహహిక్మామదజ్వరాః,

వీసర్పమర్తసంరోధాః పిడకానాముపద్రవాః. ౧౦౯

వ్యా. డస్పి, శ్వాసము, మాంసముకట్టుట, మూర్ఛ (మైకము), ఎక్కిళ్లు, మదము (తిక్కియై తినట్లుండుట), జ్వరము, వ్రణము పలుచెరంగులవ్యాపించుట, హృదయాది

మర్తస్థానముల వ్యాపించుట, ఇనియన్నియు పిడకావ్యాధియందు సంభవించు నుపద్రవములు. (ఇత్తైరంగున 'పిడకాః కలి?' అనుప్రశ్నమున కుత్తరముగ 'సప్త పిడకాః' అని నిర్దేశింపబడిన ప్రమేహపిడక లేడును వివరింపబడియె).

అంతర్నిద్రదియు గుల్మంబును సమానలక్షణములు కల్గియుండును కావున పరస్పర భేద మరయుట కష్టముగ నుండును. ఈరెంటికిని గలపరస్పర భేదములు మాచే రచియింపంబడిన మాధవనిదావ్యాఖ్యయందు విద్రధినిదానమున విస్తరముగ నిర్ణయింపబడినది కాన విస్తరభీతిచే నిట జెప్పబడదయ్యె.

—❧ దోషములగతిభేదములు. ౧౦—

మూ. త్తయః స్థానం చ వృద్ధిశ్చ దోషాణాం త్రివిధా గతిః,

ఊర్ధ్వం చాధశ్చ తిర్యక్చ విజ్ఞేయా త్రివిధాఽపరా. ౧౧౦

ఇత్యుక్తా విధిభేదేన దోషాణాం త్రివిధా గతిః,

త్రివిధా చాపరా కోష్ఠశాఖా మర్తాశ్చిసన్ధిషు. ౧౧౧

వ్యా. (గతి యన నవస్థ యని యర్థము) వాత-పిత్త-కఫరూపములైన మూడు దోషములకును త్తయము (స్వప్రమాణమునకన్న తక్కువగనుండుట), స్థానము (అనూ దోషమునకు నిర్ణయింపబడిన ప్రమాణముననుండుట), వృద్ధి (స్వప్రమాణమునకన్న నధికముగ నుండుట, ఇదియే ప్రకోపము), అనుభేదముచేత నవస్థ మూడువిధములుగ నుండును. మరియు ఊర్ధ్వగమనము, తిర్యగ్గమనము (అడ్డముగ వ్యాపించుట), అధోగమనము (శరీరమునందు క్రిందిభాగమున వ్యాపించుట). అనుభేదముచేత అపస్థావిశేషము మూడు విధములనుండును. ఇత్తైరంగున విధిభేదముచే దోషములగతి భేదము మూడువిధముల నుండును మరియు కోష్ఠమునందును, రక్తవాహినీసీరలయందును, మర్మములయొక్కయు అస్థులయొక్కయు సంధులయందును సంచరించుటంజేసియు గతిభేదములు మూడువిధముల నుండును.

—❧ దోషములకు కాలకృతగతిభేదము. ౧౧—

మూ. చయప్రకోపప్రశమాః పిత౜దీనాం యథాక్రమమ్,

భవన్యైకైకశః షట్సు కాలేష్వబ్రాగ్మాదిషు. ౧౧౨

గతిః కాలకృతా చైషా చయాద్యా పునరుచ్యతే,

వ్యా. వర్షాదిఋతువు లారిటియందును పిత్తకఫవాతములు మూడును వరుసగ చయము, ప్రకోపము, ప్రశమము ననుమూడుఅవస్థల క్రమముగ నొందుచుండును. (అనగ పిత్తమునకు వర్షఋతువునందు చయంబును, శరత్తునందు ప్రకోపంబును

హేమంతఋతువునందు ప్రశమంబును కల్గును. ఇతైరంగుననే శిశిర, వసంతాంత గ్రీష్మ ఋతువులయందు కఫమునకు వరుసగ చయప్రకోపప్రశమంబులను నవస్థలు కల్గును. గ్రీష్మవర్షాశరత్కాలముల మూటియందును వాతమునకు వరుసగ చయప్రకోపప్రశమములను నవస్థలు కల్గును. అని ముఖ్యభావము.) ఇది వాతాదిదోషములకు కాలకృతమైన త్రివిధగతిభేదము.

❧ ప్రాకృతవైకృతగతిభేదములు. ❧

- మూ. గతిశ్చ ద్వివిధా దృష్టా ప్రాకృతీ వైకృతీ చ యా. ౧౧౩
 పితృదేవోష్మణః పక్షిః సరాణా ముపజాయతే,
 తచ్చ పితౄం ప్రకుపితం వికారాన్ కురుతే బహున్. ౧౧౪
 ప్రాకృతస్తు బలం శ్లేష్థా వికృతో మల ఉచ్ఛతే,
 స చైవౌజః స్పృతః కాయే స చ పాప్తోపదిశ్యతే. ౧౧౫
 సర్వా హి చేష్టా వాతేన సప్రాణః ప్రాణినాం స్పృతః,
 తేనైవ రోగా జాయంతే తేన చైవోపరుద్ధ్యతే. ౧౧౬

వ్యా. మరియు వైశిష్ట్యనిదోషముల గతిభేదములును ప్రాకృతము (స్వభావస్థితినుండుట) వైకృతము (వృద్ధిక్షయముల నొందుట), అనుభేదముచేత రెండు విధముల నుండును. ఎట్లులనః—పితృము స్వభావస్థితి నున్నపుడు దానివేడిచేత మనుజులు భుజించునాహారము వక్ష్వమగును. (దానంజేసి యారోగ్యము కల్గును. అయ్యది ప్రకోపమునొందినచో పలుచెరంగులైన వైత్తికరోగముల గల్గించును. కఫము ప్రకృతిస్థితినుండినయెడ నయ్యది యౌజోరూపమై శరీరమునకు బలమును కల్గించును. అయ్యది వికృతిజెందినయెడ మలరూపము (మలినముగ జేయుస్వభావము) నొంది నానారోగముల గల్గించుటంజేసి పాపాత్మకమని (శరీరమున కనిష్టమును కల్గించునది) చెప్పబడును. వాతము ప్రకృతిస్థితి నుండునెడ శరీరచేష్టల కన్నింటికి నాధారకారణమై ప్రాణులకెల్ల ప్రాణరూపముగ నుండును. అయ్యది 'వికృతిజెందినయెడ నానావిధ వాతికరోగముల గల్గించును. దానంజేసి మనుజునకు ప్రాణాపాయంబును కల్గును (ఇదియే ప్రాకృతవైకృతభేదముల లక్షణములు.)

❧ ఆరోగ్యపరిపాలనావశ్యకత. ❧

- మూ. నిత్యసన్నిహితామిత్రం సమీక్ష్యత్తాన మాత్మవాన్,
 నిత్యం యుక్తః పరిచరేత్ ఇచ్ఛన్నాయురనిత్యరమ్. ఇతి ౧౧౭
 చ-సూ—52

వ్యా. లోకమున తనకు హితమును గోరుమానవుడు తనకు శత్రువునుబోలె నపాయకరమైన వ్యాధిరూపమైన శత్రువు సర్వకాలసర్వావస్థలయందును సన్నిహితమై యున్నదని యెంచి యింద్రియముల నిగ్రహించి యాహారవిహారాదుల హితముగ నెర వేర్చుకొనుచు తగుజాగ్రత్త కల్గియుండునెడ ననశ్వరమైన యాయురారోగ్యముల కాపాడుకొనగలడు.

— అథాభ్యాసవిషయసంగ్రహము. —

తత్త శ్లోకాః—

మూ. శిరోరోగాస్స హృద్రోగాః రోగా మానవికల్పజాః,

క్షయాస్పటిడకాశోక్తాః దోషాణాం గతిరేవ చ. ౧౧౮

కియంతశ్శిరసీయేన్ద్రికా అభ్యాసే తత్త్వదర్శినా,

జ్ఞానార్థం భిషజాం చైవ ప్రజానాం చ హితైషిణా. ౧౧౯

వ్యా. శిరోరోగ భేదములు, హృద్రోగములు, దోషమున ప్రమాణభేదమున గల్గి రోగ భేదములు, క్షయములు, ప్రమేహపిడకాభేదములు, వాతాదిదోషముల గతిభేద ములు అను నీవిషయములన్నియు కియంతశ్శిరసీ సుమను నీయభ్యాసమున తత్త్వజ్ఞాన సంపన్నుడును, వైద్యులకును ప్రజలకును హితమునుగోరు మహనీయుడును నగు నన్ని వేళునిచే వివరింపబడినవి.

ఇత్యగ్ని వేశకృతే తన్త్రే చరక ప్రతిసంస్కృతే సూత్రస్థానే
కియంతశ్శిరసీయో నామ సప్తదశోభ్యాసః.

వ్యా. ఇత్యేవంగున నగ్ని వేశకృతంబును చరకమహర్షి చే సంస్కరింపబడినదియం ను నాయుర్వేదతంత్రమున సూత్రస్థానమునందు కియంతశ్శిరసీయ మను పదునేడవ యభ్యాసము సమాప్తము.

అష్టాదశాభ్యాసము.

ఆవతరణికః—పూర్వాభ్యాసమున ప్రమేహపిడకాభేదములు వివరింపబడినవి. అట్టి పిడకలయందెల్ల శోఫము (వాపు) ప్రధానముగ నుండును. కావున ప్రమేహపిడకల జెప్పినపిదప శోథలనిరూపించు త్రిశోధీయమున నభ్యాసము చెప్పబడును:—

మూ. అథాతస్త్రిశోధీయమభ్యాసం వ్యాఖ్యాస్యామః.

ఇతి హ స్తాహ భగవానాత్మేయః.

౧
౨

వ్యా. కియంతశ్చిరసీయాధ్యాయమును జెప్పినపిదప దోష భేదముచే మూడువిధములైన శోధలను తెలుపునట్టి త్రిశోధీయమును నధ్యాయమును త్రికాలజ్ఞానసంపన్నుడగు నాశ్రేయమహర్షి యుపదేశించినదాసకన్న న్యూనాతిరేకము గాకుండునట్లులు వివరించెద నని భావము.

—౧౭ శోధభేదములు. ౧౭—

మూ. త్రయశ్శోధా భవన్తి:—వాతపి త్తశ్లేష్మనిమిత్తాః, తే పునర్ద్వి విధాః నిజాగన్తుభేదేన. 3

వ్యా. వాతము, పిత్తము, శ్లేష్మము అనుమూడుకారణములచే వేర్వేరుగ పుట్టుటండేసి శోధములు మూడువిధములగును. (వాతశోధ, పిత్తశోధ, కఫశోధ యని మూడువిధములని భావము.) మరియు నవి నిజములు ఆగంతుకములు నని మరల చెండు విధములుగ నుండును.

—౧౮ ఆగంతుశోధకారణములు. ౧౮—

మూ. తత్రాగన్తవః ఛేదనభేదనక్షణన భజ్జనవిచ్ఛనోత్సేషణ ప్రహర వధబన్ధన జేషన వ్యధనవీడనాదిభిర్వా, భల్లాతకపుష్పఫలరసాత్త గుస్తాశూకక్రిమిశూకాహితపత్రలతాగుల్మసంస్పర్శనైర్వా, స్వేద నపరిసర్పణావమూత్రజైర్వా, విషిణాం; సవిషప్రాణి దంష్ట్రా దన్తవిషాణ నఖనిపాతైర్వా, సాగరవిషవాత హిమదహన సంస్పర్శనైర్వా శోధా స్సముపజాయన్తే. ౪

వ్యా. వైజెప్పినవానిలో నాగంతుశోధ జనించుట కివి కారణములు:—శస్త్రాదులచేనైన ఛేదనము (నరకబడుట), భేదనము (చీలువబడుట), క్షణనము (అడ్డలు చూర్ణముగ నగుట), తునియలుగ నరకబడుట, విచ్ఛనము (మిక్కిలి వీడింప బడుట), నలుగుట, చెబ్బులుతగులుట, త్రాళ్లచే బిగదీయబడుట, పాములు మున్నగునవి చుట్టుకొనుట, సూదులు మున్నగునవి గ్రుచ్చుకొనుట, రాయి మున్నగునవి తగిలి దోగికొనుట అను నీకారణములచేతను; జీడిచెట్టుయొక్క పువ్వులు కాయలు పాలు మున్నగునవి, దూలగొంటినూగు ఇవి శరీరముపై సోకుట, కంబళిపురుగులు మున్నగు వానినూగు శరీరమున సోకుట, విషగుణముకల ఆకులు తీగెలు చిన్నచెట్లును శరీరముపై తగులుట, విషజంతువులయొక్క మూత్రము శరీరముపై తగులుట, అట్టివిషజంతువులు శరీరముపై పాకులాడుట, వానిమూత్రము శరీరముపై సోకుట, విషముకల జంతువుల కోరలు చండ్లు కొమ్ములు గోళ్లు మొదలగునవి గ్రుచ్చుకొనుట, సముద్రమునుండి వచ్చు

గాలి, విషవస్తువులవైనుండి వచ్చుగాలి, మంచు, అగ్ని ఇవి శరీరమును స్పృశించుట, అను నీకారణములచే వాపు పుట్టును. అట్టి శోఫ ఆకిన్చీకములైన కారణములచే గల్గుటంజేసి యాగంతుకమని చెప్పబడును.

—ॐ ఆగంతుశోఫలయందు వాతాదిసంబంధము, వానిచికిత్స. ॐ—

మూ. తే పునర్యథాస్వం హేతువ్యజ్ఞానై రాదావుపలభ్యంతే నిజవ్యజ్ఞానైకదేశవిపరీతైః, బద్ధమన్తాగదప్రలేపప్రవాతనిర్వాపణాదిభిశ్చోపక్రమైః ఉపక్రమ్యమాణాః ప్రశాన్తిమాపద్యంతే గ

వ్యా. వైశిష్ట్యమున యాగంతుకశోఫలు వైగనవరచిన ఆయా కారణములచేత తొలుత కల్గి పిమ్మట నిజశోఫలకు వైశిష్ట్యకారణములలో నేకదేశము విపరీతముగ వాని కారణములైన వాతపితృదులతో సంబంధము కల్గియుండును. (అనగ నిజశోఫలయందు ఆహితసేవనాది కారణములచే వాతపితృకఫములలో నొకదోషము ప్రకృష్టించి అట్టి దోషప్రకృష్టమువలన నొప్పి పోటు మున్నగుబాధలు కల్గి పిమ్మట శోఫ జనించును. ఆగంతుకశోఫలు అటుగాక తొలుత వానివానికి సంబంధించిన చ్ఛేదనభేదనాదికారణములచే తొలుత శోఫ సంభవించి పిమ్మట వాతాదిదోషములకు సంబంధించిన శూల పోటు మంట మున్నగు చిహ్నములతో గూడియుండునని భావము. ఇదియే నిజశోఫలమను ఆగంతుకశోఫలకును ఏకదేశవైపరీత్యము.)

అట్టి యాగంతుకశోఫలు కట్టుగట్టుట, మంత్రప్రయోగముచేయుట, విషహారౌషధముల ప్రయోగించుట, అట్టి యౌషధములచే పట్టువేయుట, కాపడముపెట్టుట, దీనిగ దీయుట మున్నగుసహాయములచే చికిత్సజేసినయెడ శాంతినిొందును.

—ॐ నిజశోఫసిదానము. ॐ—

మూ. నిజాః పునః స్నేహస్వేదవమనవిరేచనాస్థాపనానువాసనశిరోవిరేచనానాం అయథావత్ప్రయోగాత్, మిథ్యాసంసర్జనాద్వా, ఛర్ద్యులసకవిషూచికా శ్వాసకాసాతీసారశోష పాణ్డురోగోదర ప్రదరభగన్ధరాశ్మోవికారాఽతికర్షణైర్వా, కుష్ఠకణ్డూపిటకాదిభిర్వా, ఛర్దిక్షువధూద్ధార శుక్రవాతమూత్రపురీషవేగధారణైర్వా, కర్తరోగోపవాసాధ్వకర్షితస్య వా, సహసాతిగుర్వమ్మలవణపిష్టాన్నఫలశాక రాగదధిహరితక మద్యమన్దకవిరూఢ సవశూకశమిథాన్యానూపాదకపిశితోపయోగాత్, మృత్పజ్జులొష్టభక్షణాత్, లవణభక్షణాద్వా, గర్భసంపీడనాత్, ఆమ

గర్భప్రపతనాత్, ప్రజాతానాంచ మిత్థోపచారాత్, ఉదీర్ణ
దోషత్వాత్ శోఫాః ప్రాదుర్భవన్తి త్యుక్తః సామాన్యహేతుః.

వ్యా. నిజశోధములు ఈ క్రింది కారణములచే జనించును:— స్నేహము, స్వేదము, వసునము, విరేచనము, ఆస్థాపనవస్తి, అనువాసనవస్తి, శిరోవిరేచనము అను నీకర్మలను విధ్యుక్తమునకు విరుద్ధముగ (వ్యత్యస్తముగ) ప్రయోగించుట; అట్టి విధులజేసికొనిన పిమ్మట సంసర్జనక్రమమునకు విరుద్ధముగ నాహారాదుల నాచరించుట; వాంతి, అలసకము, విషూచి, శ్వాసకాసములు, అతిసారము, ధాతుక్షయము, పాండురోగము, మహాదరము, రక్తప్రదరము, భగందరము, ఆర్యస్సు, అను నీవ్యాధులచేతను, శరీరమును మిక్కిలి కృశింపజేయుటచేతను; కుష్ఠము, దురద, పిటకలు మున్నగువ్యాధులచేతను; వాంతి, తుమ్మలు, త్రేసుపులు, శుక్రము, అపానవాతము, మూత్రపురీషములు అనునవి వెడలనున్నపుడు వానిని వెడలనియక నిరోధించుట; పంచకర్మలజేసికొనుటచేనైనను జ్వరాదిరోగములచేనైనను ఉపవాసములచేనైనను త్రోవనడచుటచేనైనను శరీరము జత రాగ్నియు కృశతనొందినవాడు, మిక్కిలి గురుత్వమును గల్గించుపదార్థముల సాహసించి భుజించినను మిక్కిలి పులుపు లవణము కలపదార్థముల సేవించినను, పిష్టాన్నములు, కాకములు, ఫలములు, రాగము, పెరుగు, హరితకకాకము, మద్యము, మద్యకము, మొలకలెత్తినపప్పులు మున్నగునవి, క్రొత్తబియ్యము, కాయధాన్యములు, అనూపంబులును ఔషధ కంబులును నగుజంతువులమాంసము అను వినినన్నింటిని పంచకర్మాదులచే కృశించినవారు అతిశీఘ్రముగ నుపయోగించినను; మట్టిని బురదను మట్టిపేల్లలను తినుటచేతను; ఉప్పును అధికముగ తినుటచేతను; గర్భమునకు సంఘర్షణము కల్గుటచేతను; పూర్ణముకాని గర్భము ప్రసవకాలమునకు ముందుగనే పడిపోవుటచేతను; ప్రసవము యథాకాలముననైనను అట్టిస్త్రీలు అపశ్యముల సేవించుటచేతను; వాతపిత్తకఫములు ప్రకోపించుటచేతను శోఫలు సంభవించును. ఇయ్యవి నిజశోఫలకు సాధారణకారణములు.

(ఇచ్చట “కర్మరోగోపవాసాధ్వకర్మితస్య” అనుపదమునకు “సహసాతిగుర్వప్లు... పిశతోపయోగాత్” అనుపదముతో నన్వయించవలెను. పంచకర్మలురోగములు మున్నగు వానిచే మిక్కిలి కృశించినవారు గురు అష్టాదిపదార్థములను త్వరపడి యధికముగ నుపయోగించినయెడ నయ్యది శోఫకు కారణమై దానివలన శోఫము కల్గునని భావము).

— వాతశోఫనిదానసంప్రాప్తులు. —

మూ. అయన్వత్త విశేషః— శీతరూక్షిలఘువిశదశ్రమోపవాసాతి
కర్మణక్షిపణాదిభిః వాయుః ప్రకుపితః త్వజ్జాంసశోణితాదీన్యభి
భూయ శోఫం జనయతి.

వ్యా. వాతాదిశోఫల విశేషనిదానాదు లీక్రింద వివరింపబడును:—శీతవీర్య గుణములు కల్గినపదార్థములను, రూక్షంబులును లఘుగుణంబులును విశదగుణంబులును కలపదార్థములను భుజించుట; దేహమునకు శ్రమమును కల్పించుపనులజేయుట, ఉప వాసముండుట, శరీరమును కృశింపజేయు లంఘనచికిత్స సధికముగ జేసికొనుట, పమ నాదుల సధికముగ చేయాటవలన శరీరమును కృశింపజేయుట ఇవి మున్నగు కారణముల చేత వాతము ప్రకోపమునొంది చర్మము మాంసము రక్తము మున్నగువానిని చెరచి శోఫమును కల్పించును.

❖ వాతశోఫలక్షణములు. ❖

మూ. స క్షిప్రోత్థానప్రశమః భవతి, శ్వామూరుణవర్ణః ప్రకృతివర్ణో వా చలః స్పృష్టనః ఖరపరుషభిన్నత్వగ్లోమా, చ్చిద్యత ఇవ, భిద్యత ఇవ, పీడ్యత ఇవ, సూచీభిరివ తుద్యతే, పిపీలికాభిరివ సంస్పృష్యతే, సర్వపాదికకల్కావలిప్త ఇవ చిమిచిమాయతే, సజ్కుచ్యత ఆయమ్యత ఇతి వాతశోఫః. ౮

వ్యా. వైజెష్ఠినివిధముగ కల్గినశోఫ అతిశీఘ్రముగ జనించి శీఘ్రముగనే శమించు చుండును. అయ్యది శ్వామవర్ణంబైనను, అరుణవర్ణంబైనను, శరీరమునకు సమానమైన వర్ణంబైనను కల్గియుండును. చంచలమై కదలుచుండును. చర్మంబును రోమములును కర్మశంబులును, పరుషంబులును నై వేలుచుండును. మరియు నాశోఫకల్గినచోట ఛేదించినవిధముగను, చీల్చినరీతిగను, మెలిబెట్టి పిసికినవిధముగను, సూదులచే బొడిచిన విధముగను, చీముల పారుకాడినవిధముగను, బాధకల్గును. మరియు తీక్షణములైనయావాలూ మున్నగువానికల్కమును పూసినవిధముగ చిమిచిమలాడుచుండును. పైచర్మము ముడుతలు కల్గి యీడువబడినట్లుండును. ఇట్టిలక్షణములు కల్గినది వాతశోఫ యని యెరుంగునది.

❖ పిత్తశోఫనిదానము, సంప్రాప్తియు. ❖

మూ. ఉష్ణతీక్ష్ణ కటుకక్షౌరలవణామ్లాజీర్ణభోజనైః, అగ్న్యాతప ప్రతాపైశ్చ పిత్తం ప్రకుపితం త్వజ్ఞాంశోణితాన్యభిభూయ, శోఫం జనయతి. ౯

వ్యా. స్వర్మము చేతను గుణవీర్యములచేతను ఉష్ణమైన పదార్థములనైనను, కటుక పదార్థములనైనను, క్షౌరలవణామ్లరసములుకల పదార్థములనైనను, అజీర్ణతరపదార్థముల నైనను భుజించుట; నిష్కయొక్కయు ఎండయొక్కయు వేడిసోకుట ఈకారణములచేత పిత్తము ప్రకోపమునొంది చర్మమాంసరక్తములను చెరిచి శోఫమును కల్పించును. (ఇయ్యది పిత్తశోఫ)

— ౨౭ పిత్తశోఫలక్షణములు. ౨౭ —

మూ. స ఊష్ణోత్థానప్రశమో భవతి, కృష్ణవీతనీలతామ్రకావభాసః, ఉష్ణోమృదుః, కపిలతామ్రలోమా, ఉష్ణతే దహ్యతే దూయతే ధూప్యతే ఉష్ణాయతే స్విద్యతి క్లిద్యతి, న చ స్పర్శముష్ణం వా సుమాయతే, ఇలి పిత్తశోఫః. ౧౦

వ్యా. అట్టి పిత్తశోఫ శీఘ్రముగ పుట్టి శీఘ్రముగనే శమించును. అయ్యది సలపు పసుపు నీలవర్ణము తామ్రవర్ణము అనురంగులలో నొకరంగుకల్గి వేడిగ పృగువై యుండును. అందు రోమములు కపిలవర్ణంబుగనైనను, తామ్రవర్ణముగనైన నుండును. అయ్యది యగ్నిసమీపమున నున్నవిధముగ నెగగల్గియు, నిష్పన కాలువబడినవిధముగను మండుచుండును. చలించుచుండును. పొగ వెడలునట్లుండును. ఇతరులు తాకినచో వేడిగ నుండును. చెనుట బట్టును. చెమ్మగిలును. ఇతరులు తాకినను ఉష్ణ (వేడి) స్పర్శమును సహింపలేకుండును. ఇయ్యది పిత్తమునగల్గినశోఫ యని యెరుంగునది.

— ౨౮ కఫశోఫనిదానము, సంప్రాప్తియు. ౨౮ —

మూ. గురుమధురశీతస్నిగ్ధైః, అతిస్వప్నాఽవ్యాయామాదిభిశ్చ న్నేష్టా ప్రకుపితః త్వష్టాంసశోణితాదీన్యభిధూయ శోఫం జనయతి. ౧౧

వ్యా. గురుపదార్థములను, మధురంబులను శీతంబైన స్పర్శవీర్యగుణములకల్గి నదియు స్నిగ్ధంబునైన పదార్థములను భుజించుట; అధికముగ నిదురించుట, దేహపరిశ్రమమును బొత్తుగ జేయకుండుట ఇవి మున్నగు కారణములచేత కఫము ప్రకోపించి చర్మము మాంసము రక్తము మున్నగువానిని చెరిచి శోఫమును కల్గించును. (ఇది కఫజ శోఫము).

— ౨౯ కఫజశోఫలక్షణములు. ౨౯ —

మూ. స కృచ్ఛోత్థానప్రశమో భవతి, పాణ్డుశ్వేతావభాసః స్నిగ్ధః శ్లేష్మః గురుః స్థిరః స్థానః, శుక్లాగ్రరోమా, స్పర్శోష్ణసహశ్చేతి శ్లేష్మశోఫః. ౧౨

వ్యా. అట్టికఫమునగల్గినశోఫ మిక్కిలి కష్టముచే చిరకాలమునకు కల్గి మిక్కిలి కష్టముగ చిరకాలమునకు శమించును. పాండువర్ణంబైనను శ్వేతవర్ణంబైనను కల్గి, స్నిగ్ధంబు (బిడ్డుగల్గినది)ను, శ్లేష్మంబును (నునుపుకల్గినది), భారముగను, గట్టిగను ఘనీభవించినదియు నైయుండును. అట్టి వాపువైనుండురోమములు కొనలయందు తెల్లనై

యుండును. తాకినను వేడిగనుండు స్వర్ణముకల్గినను ఓర్చియుండును. ఇయ్యది కఫమున కల్గినశోఫ యని యెరుంగునది.

◀ సంసర్గ, సన్నిపాతశోఫలనిదానము సంప్రాప్తి. ౧౭

మూ. యథాస్వకారణాకృతిసంసర్గాత్ ద్విదోషజాస్త్రయః శోఫా భవన్తి.

౧౩

కారణాకృతిసన్నిపాతాత్ సాన్నిపాతిక ఏకః.

౧౪

వ్యా. వాతాదుల ప్రత్యేకముగ జెప్పినకారణములలో రెండేసిదోషముల కారణములచేత రెండేసిదోషముల సంసర్గముచే పుట్టి, అట్టి రెండేసిదోషముల లక్షణములు కలిసినశోఫలు ద్విదోషములని యెరుంగునది. అయ్యవి మూడువిధములు. మరియు మూడుదోషములను వేరువేరుగ జెప్పినప్రశోపకారణముల మూడిటి సన్నిపాతముచే మూడుదోషములును సమకాలమున ప్రకోపించి దాన కల్గినశోఫయందు ఆదోషముల మూడిటిలక్షణములతోగూడిన శోఫసన్నిపాతమున సంధించినదని యెరుంగునది. ఇది యొకవిధముగ నుండును.

◀ శోఫములపరిగణనము. ౧౮

మూ ఏవం భేదప్రకృతిభిస్తాభిః భిద్యమానో ద్వివిధః, త్రివిధః, చతుర్ద్విధః, సప్తవిధశ్చ శోఫ ఉపలభ్యతే పునశ్చైక ఏవోత్తేధ సామాన్యాదితి.

౧౫

వ్యా. వైజెప్పినరీతిగ నిజాగంతుభేదములచేతను, వాతపిత్తకఫరూపములగు కారణముల మూడిటిచేతను, సంసర్గ-సన్నిపాతభేదములచేతను తొలుత రెండువిధంబులును, దోషములమూటితో నొక్కొకటిచే గల్గినవి మూడువిధంబులును, దోషముల రెంటినంసర్గమున కల్గినవిమూడును సన్నిపాతమున కల్గినది యొకటియు జేరి సంసర్గసన్నిపాతములు నాలుగు. ఏకదోష-ద్విదోష-సన్నిపాతము లన్నియు కలిసి యేడువిధంబులుగ శోఫ ముండును. (నిజాగంతుభేదములచే రెండు. ఏకదోషమునకల్గినవి వాతిక, పైత్తిక, కఫజములు మూడు, ద్విదోషసంసర్గమున కల్గినవి వాతపిత్త, వాతకఫ, పిత్తకఫభేదములు మూడు. సన్నిపాతమున కల్గినది యొకటి, ఇందు అగంతుకములు గాక కేవలము దోషములచే గల్గినవి ఏకదోష-ద్విదోష-సాన్నిపాతికములు జేరి యేడువిధములుగ శోఫలుండునని భావము) మరియు శోఫ యనగ శరీరమునం దెచ్చటనైన స్వాభావికస్థితికన్న ఉన్నతముగ గల్గినవాపు అని యర్థము. అట్టి యున్నతరూపమైనలక్షణము నిజాగంతు శోఫలయం దన్నిటియందును సమానముగ నుండునుకావున అట్టిలక్షణమునుబట్టి శోఫము ఏకరూపముగ నగును.

— { వైశిష్ట్యనలక్షణములను కొన్ని విశేషలక్షణములను శ్లోకరూపముగ
జెప్పట, అందు వాచికశోఫలక్షణములు. } —

భవన్తి చాత్రః—

మూ. శూయన్తే యస్య గాత్రాణి స్వపస్వప్త స్తీవ రుజన్తి చ,
వీడితాన్యస్స మన్యాశు వాతశోఘం తమాదిశేత్. ౧౬
యశ్చాప్యరుణవర్ణాభః శోఘో న క్తం ప్రణశ్యతి,
స్నేహోష్ణమర్దనాభ్యాం చ ప్రణశ్యేత్ చ వాచికః. ౧౭

వ్యా. శరీరమునందు శోఘకల్గినచోట స్పర్శజ్ఞానము లేక నొప్పి కల్గి, వ్రేలిచేత
నది మినప్పడు గుంటపడి అగుంట అతిశీఘ్రముగ తనంతటనే యుబికిన నయ్యది వాత
శోఘమని చెప్పనగును. మరియు ఎఱ్ఱనిరంగుకల్గి పవటంతయు వ్యాపించియుండి రాత్రి
యందు తనంతటనే శమించినను, చమురుచేతను ఉష్ణవీర్యమైన యాషఢాదులచేతను
మర్దనచేసినప్పడు శాంతినిొందినను అయ్యది వాతమున గల్గినదని యెరుంగునది.

— వైత్తికశోఫలక్షణములు. ౧౮ —

మూ. యః పిపాసాజ్వరా ర్తస్య దూయతేదథ విదహ్యతే,
స్విద్యతి క్లిద్యతే గ్రస్థీ సపైత్తః శ్వయభుస్సన్వితః. ౧౮
యః పీతనేత్రవక్త్రత్వక్ పూర్వం మథ్యాత్ప్రశూయతే,
తనుత్వక్చూరితసారి చ పిత్తశోఘస్స ఉచ్యతే. ౧౯

వ్యా. శోఘ సంభవించినప్పడు మనుజునకు దహ్నియు జ్వరంబును కల్గి, నొప్పియు
మంటయు పుట్టి, చెనుటబట్టి నీరుకారుచుండి వాసకల్గియున్నయెడ అట్టివాపు పిత్త
మున జనించినదియని చెప్పబడును. మరియు తొలుత శరీరమధ్యమున వాపుపుట్టి శరీర
మున వ్యాపించి వానికన్నులును ముఖంబును చర్మంబును పచ్చనై చర్మము పలుచనై
ఆతిసారము కల్గినయెడ నయ్యది పిత్తశోఘమని యెరుంగునది.

— వైష్ణికశోఫలక్షణములు. ౨౦ —

మూ. శీతస్సక్తగతిర్యస్తు క్షణ్ణామాన్ పాణ్ణురేవ చ,
నివీడితో నోన్నమతి శ్వయభుస్స కఫాత్తకః. ౨౦
యస్య శస్త్రకుశచ్ఛిన్నాత్ శోణితం న ప్రవర్తతే,
కృచ్ఛ్రేణ పిచాఞ్చ స్రవతి స చాపి కఫసంభవః. ౨౧
చ-సూ—౨౩

వ్యా. నివాపు తాకినచో చల్లనై, పుట్టునపుడు సావకాశముగ పుట్టి నిశ్చలమై దురదయు తెల్లనిరంగును కల్గి, చేతితో నదిమినప్పుడు వల్లముపడి మరల నది పేగిరముగ వైకుటకక యందునో ఆయ్యది కథమున జనించినదని యెరుంగునది. మరియు వాపుకల్గినచోట శస్త్రముచేసినను ముల్లు మొదలగువానిచేసినను చీల్చినయెడ రక్తము స్రవించక కొంతకాలమునకు జిడ్డుతోగూడిన నీరు స్రవించిన నయ్యది కథశోభముగ నెరుంగునది.

— ౩౩ సంసర్గసాన్ని పాతికశోఫలక్షణములు. —

మూ. నిదానాకృతిసంసర్గాత్ శ్వయంభుస్సాన్యత్ ద్విదోషజః,
సర్వాకృతిస్సన్నిపాతాత్ శోభో వ్యామిశ్రహేతుకః. ౨౨

వ్యా. వైజెప్పిననిదానములు లక్షణములును రెండేసికలిసిన శోభములు ద్విదోషములు, మూడుదోషములలక్షణములును కల్గియున్నశోభము సాన్నిపాతికమని యెరుంగునది.

(వాక్యరూపముగ జెప్పినవిషయమునే మరల శ్లోకరూపముగ వివరించుచు “భవన్తి చాత్ర శ్లోకాః” అని యుపక్రమించి చెప్పుట తంత్రకారుల సంప్రదాయము. అట్టి మర్యాద ననుసరించి వాతాకాచిశోఫలక్షణములు మరల సుఖబోధార్థమై శ్లోకరూపముగ జెప్పబడియె కావున పునరుక్తము కాదని యెరుంగునది)

— ౩౪ శోఫసాధ్యాసాధ్యలక్షణము. —

మూ. యస్తు పాదాభినిర్వృత్తః శోఫస్సర్వాజ్ఞగో భవేత్,
జన్తోస్స చ సుకష్టస్సాన్యత్ ప్రసృతః స్త్రీముఖాచ్చ యః. ౨౩
యశ్చాపి గుహ్యప్రభవః స్త్రీయో వా పురుషస్య వా,
స చ కష్టతమో జ్ఞేయో యస్య చ స్యురుపద్రవాః. ౨౪

వ్యా. పురుషునకు తొలుత పాదములయందు శోఫజనించి యంతట నివర్తించక శరీరమునందెల్ల (వైకి నెగబ్రాకి) వ్యాపించిన నట్టిశోఫము కష్టసాధ్యము. మరియు స్త్రీలకు తొలుత ముఖమున బుట్టి క్రింది శరీరమునందెల్ల వ్యాపించినశోఫయు కష్టసాధ్యమగును. మరియు స్త్రీలకైనను పురుషులకైనను గుహ్యప్రదేశమున పుట్టినశోఫ మిక్కిలి కష్టసాధ్యము. మరియు ఛర్ది మున్నగు నుపద్రవములతో గూడినశోఫము కూడ మిక్కిలి కష్టసాధ్యము.

ఇచ్చట నీవిషయము నెరుంగునది:—“అధోభాగో గురుస్త్రీణాం ఊర్ధ్వః పుంసాం గురుస్తథా” అనువచనప్రకారము స్త్రీలశరీరము క్రిందిభాగము గొప్పదిగను

వైభాగము లఘువుగను ఉండుననియు, పురుషులకు శరీరమునం దూర్ధ్వభాగము గొప్పది గను క్రిందిభాగము లఘువుగను ఉండునని తెలియఁచును. పురుషులకు గురువుగనుండు ఊర్ధ్వశరీరమున తొలుత శోభము జనించి యంతట నివర్తించక క్రిందిశరీరమునందెల్ల వ్యాపించిన కష్టసాధ్యమగును. అటుగాక లఘువుగనుండు అధశ్యరీరమున తొలుత బుట్టి గురువుగనుండు ఊర్ధ్వభాగమున వ్యాపించిన నయ్యది మిక్కిలి యసాధ్యమగును. స్త్రీలకు దీనికి వ్యతిరేకముగ నెరుంగునది.

శోభోపద్రవములు. ౧౭

మూ. చ్చర్దిశ్చాస్వసోఽరుచిస్తప్తష్టా జ్వరోఽతీసార ఏవ చ,

సప్తమోఽయం సదౌర్బల్యః శోభోపద్రవసజ్గ్రహః.

౨౫

వ్యా. వాంతి, శ్వాసము, అరుచి, దప్పి, జ్వరము, అతిసారము, బలహీనము అను నీయేదును శోభమున గల్గునుపద్రవములు.

వాతాదిదోషములచే గల్గిశోఫలను సామాన్యముగ జెప్పి అట్టిదోషములచే నిర్ణిత ప్రదేశములయందు గల్గిశోఫవిశేషము లీక్రింద జెప్పబడును. అందు ఉపజిహ్విక.

మూ. యస్య శ్లేష్ఠా ప్రకుపితః జిహ్వమూలేఽవతిష్ఠతే,

ఆశు సంజనయేచ్ఛోఘం జాయతేఽసోపజిహ్వికా.

౨౬

వ్యా. కఫము ప్రకోపమునండి జిహ్వమూలమున (నాలుకకు మొదట) జేరి యచ్చట శోఫమును శీఘ్రముగ కల్గించును. అయ్యది యుపజిహ్విక యనురోగమును కల్గించును.

గలశుండిక. ౧౮

మూ. యస్య శ్లేష్ఠా ప్రకుపితః కాకలే వ్యవతిష్ఠతే,

ఆశు సంజనయేచ్ఛోఘం కరోతి గలశుణ్డికామ్.

౨౭

వ్యా. ఎవనికి కఫము ప్రకుపితమై తామూలమున జేరునో వానికి నచ్చట శోఫము సంభవించును. దానంజేసి కలశుండిక యనురోగమును కల్గించును.

గళగండము. ౧౯

మూ. యస్య శ్లేష్ఠా ప్రకుపితో గళబాహ్యేఽవతిష్ఠతే,

శనైస్సంజనయేచ్ఛోఘం గళగణ్డోఽస్య జాయతే.

౨౮

వ్యా. కఫము ప్రకుపితమై మెడలో వైటిప్రదేశమున జేరినయెడ నచ్చట మెలమెల్లగ నానాట శోఫము కల్గించును. దానివలన గళగండరోగము కల్గును.

(ఇచ్చట 'శనైః' అనుటచేత గలగండమును కల్పించుదోషములు మెలమెల్లగ పనిచేయు ననియు, తక్కినవానియందు 'ఆశు' అని చెప్పటచేత ఉపజిహ్వాకాదులయందు దోషములు శీఘ్రముగ పనిచేయుననియు తెలిసెడి.)

— ౧౭ గళగ్రహము. ౧౭ —

మూ. యస్య శ్లేష్ఠా ప్రకుపితః తిష్ఠత్యన్తర్గళే స్థితః,
ఆశు సంజనయేచ్ఛోఘం జాయతేఽస్య గళగ్రహః. ౨౯

వ్యా. శ్లేష్ఠము ప్రకుపితమై కుత్తుకలోభాగమున జేరి వాపును శీఘ్రముగ కల్పించును. దానివలన గళగ్రహము సంభవించును. (వైజెష్ఠబడిన నాల్గవధములైః శోఘములు కఫప్రళోపముచేత స్థానవిశేషమున గల్గుశోఘభేదములని యెరుంగునది.)

— ౧౮ విసర్పము. ౧౮ —

మూ. యస్య పిత్తం ప్రకుపితం సరక్తం త్వచి సర్పతి,
శోఘం సరాగం జనయేత్ విసర్పస్తస్య జాయతే. ౩౦

వ్యా. పిత్తము ప్రకుపితమై రక్తముతోగూడి చర్మమునజేరి యొకచో నిల్కడలేక సంచరించుచున్నయెడ రక్తవర్ణముకలశోఘమును చర్మమున కల్పించును. దానివలన విసర్పము (నిల్కడలేక సంచరించు వ్యాధివిశేషము) కల్గును. (ఇచ్చట విసర్పమునకున క్రిందచెప్పబడు పిడకకును సంప్రాప్తికారణము సమానముగనున్నను విసర్పకారణమైః దోషము నిల్కడలేక వ్యాపించుస్వభావము కల్గియుండుననియు, పిడకలకు కారణమైః దోషము ఒకచోట నిల్కడకల్గియుండుననియు భేదము నెరుంగునది.) అందుచేత పిడకాసంప్రాప్తియందు "ఆవతిష్ఠతే" అని చెప్పబడినది.)

— ౧౯ పిటిక. ౧౯ —

మూ. యస్య పిత్తం ప్రకుపితం త్వచి రక్తేఽవతిష్ఠతే,
శోఘం సరాగం జనయేత్ పిడకా తస్య జాయతే. ౩౧

వ్యా. పిత్తము ప్రకుపితమై చర్మము రక్తముతోగూడి యొక్కచోట నిల్కడగ నిలచియున్నయెడ నచ్చట వాపు కల్గును. దానివలన నచ్చట పిడక జనించును.

— ౨౦ తిలకాదులస్వరూపము. ౨౦ —

మూ. (యస్య ప్రకుపితం పిత్తం శోణితం ప్రాప్య శుష్కతి,
తిలకాః పిష్టవో వ్యక్తా నీలికా తస్య జాయతే.) ౩౨

వ్యా. పితృము ప్రకుపితమై రక్తముతో జేరినప్పుడు అట్టిరక్తము పితృము యొక్క వేడిమిచే శోషించును. దానంజేసి తిలకములు (నువ్వులవంటి నల్లని పుట్టు మచ్చలు)ను, పిష్టవములు (శరీరమున వ్యాపించుస్వభావముగల మచ్చలు)ను, వ్యంగంబు (మంగు)ను, నీలికయు కల్గును. (ఇచ్చట శోధవిశేషముల జెప్పప్రకరణమున నట్లనడమ శోభరూపము కాని తిలకాదుల జెప్పట యనమంజనముగ నున్నది. కావుననే ప్రాచీన ముద్రితగ్రంథములలో సీక్లోకము కానరాదు. చక్రపాణి దత్తవ్యాఖ్యానమున సీక్లోక మునకును వ్యాఖ్య యగపడుచున్నది. ముఖ్యముగ సీక్లోకము మాత్రము ప్రక్షిప్తమనియే తోచెడి. విజ్ఞులు విమర్శించెదరుగాక!)

— శంఖకము. ౨౯ —

మూ. యస్య పితృం ప్రకుపితం శంఖయోరవతిష్ఠతే,
శ్వయంశుశ్శంఖకో నామ దారుణస్తస్య జాయతే. 33

వ్యా. పితృము ప్రకోపించి మనుజునికణతలయందు జేరి వాపును కల్గించును. దానివలన క్రూరమైన శంఖకమును వ్యాధి సంభవించును.

— కర్ణమూలము. ౩౦ —

మూ. యస్య పితృం ప్రకుపితం కర్ణమూలేఽవతిష్ఠతే,
జ్వరాస్తే దుర్బయోఽన్తాయ శోఫస్తస్యోపజాయతే. 34

వ్యా. పితృము ప్రకుపితమై చెవుల మొదటజేరి జ్వరముయొక్క కడవటిస్థితి యందు వాపును కల్గించును. అయ్యది క్రూరమైన కర్ణమూల మను వ్యాధిని కల్గించును ఇయ్యది యసాధ్యము. (దీనిలక్షణము స్థలాంతరమున నిట్లు చెప్పబడినది. — “సన్నిపాః జ్వరస్యాస్తే కర్ణమూలే సుదారుణః, శోధస్సంజాయతే తేన కశ్చిదేవ విముచ్యతే” & శ్లోకమువలన నియ్యది సన్నిపాతజ్వరాంతమున జనించునని తెలిసెడి.) ఇతైరంగున పి ప్రకోపముచే స్థలవిశేషముల గల్గుశోఫలు చెప్పబడినవి.

— స్త్రీహవృద్ధి. ౩౧ —

మూ. వాతః స్త్రీహానముద్ధూయ కుపితో యస్య తిష్ఠతి,
శన్తైః పరితుడ౯ పార్శ్వం స్త్రీహా తస్యాఽభివర్ధతే. 35

వ్యా. వాతము ప్రకుపితమై స్త్రీహమున జేరి యుబికించి మెలమెల్లగ శు నొప్పిని కల్గించుచు, పార్శ్వమునందు స్త్రీహమును వృద్ధి నొందించును. ఇయ్యది స్త్రీహ వృద్ధి యనబడును.

—ॐ గుల్మము. ౧౭—

మూ. యస్య వాయుః ప్రకుపితో గుల్మస్థానేఽవతిష్ఠతే,
శోఘం సశూలం జనయన్ గుల్మస్తస్యోపజాయతే. 3౬

వ్యా. వాతము ప్రకుపితమై గుల్మస్థానమునజేరి పోటుతోగూడిన శోఘమును కల్గించును అయ్యది గుల్మరూపమగును.

—ॐ అండవృద్ధి. ౧౮—

మూ. యస్య వాయుః ప్రకుపితః శోఘశూలకరశ్చరన్,
వజ్జణాద్వృషణౌ యాతి వృద్ధిస్తస్యోపజాయతే. 3౭

వ్యా. వాతము ప్రకుపితమై వంజ్జణముల (గెజ్జలలో) జేరి నొప్పితో గూడిన శోఘను కల్గించి యాశోఘము గెజ్జలనుండి వృషణములజేరి వ్యాపించును. ఇది యండ వృద్ధి యనబడును.

—ॐ మహోదరము. ౧౯—

మూ. యస్య వాతః ప్రకుపితః త్వజ్ఞాంసాంతరమాశ్రితః,
శోఘం సంజనయన్ కుక్షౌ ఉదరం తస్య జాయతే. 3౮

వ్యా. వాతము ప్రకుపితమై చర్మమునకును మాంసమునకును నడుమ జేరి కుక్షిలో శోఘమును కల్గించును. అయ్యది యుదరమగును.

—ॐ ఆనాహము. ౨౦—

మూ. యస్య వాతః ప్రకుపితః కుక్షిమాశ్రిత్య తిష్ఠతి,
నాథో వ్రజతి నాభ్యుర్ధ్వం చానాహస్తస్య జాయతే. 3౯

వ్యా. వాతము ప్రకుపితమై కుక్షిలో జేరి క్రిందికిని మైకిని వెడలక కుక్షిలోనే నిరుద్ధమైయుండును. దానంజేసి కడుపుబ్బును. (ఇయ్యది యానాహము).

—ॐ అనుక్తాధిమాంసాదిసంగ్రహము. ౨౧—

మూ. రోగాశ్చోత్సాదసామాన్యాత్ అధిమాంసార్బుదాయః,
విశిష్టా నామరూపాభ్యాం నిర్దేశ్యాశ్శోఘసజ్జహే. ౪౦

వ్యా. మరియు సధిమాంసము ఆర్బుదము మున్నగువ్యాధులును శరీరస్థితికన్న నున్నతముగనుండు రూపసామాన్యమునుబట్టి శోఘములయందే జేరును. వానియొక్క నామరూపములచే గల్గవిశేషములు ఉన్నతరూపమైన శోఘములయొక్క సంగ్రహమున నిర్దేశింపదగియుండును.

ఇచ్చట వాతప్రకోపమున శరీరమున దేశభేదమున గల్గుకోఫ విశేషములు చెప్పబడినవి. మరియు గుల్మారోగములలక్షణములు మున్నగునవి విశేషముగ జెప్పవలసియున్నను, ఉన్నతరూపసామాన్యలక్షణమునుబట్టి యాకోఫప్రకరణమున సూచనా మాత్రముగ చెప్పబడినది.

మరియు “యస్య జ్వేష్టా ప్రకుషితః” అని యుపక్రమించి కఫసిక్తవాతములచే వేర్వేరుగ కోఫరూపముగ నాయాప్రదేశముల సంభవించు ఉపజిహ్వాక, గళతుండికమున్నగురోగముల సంప్రాప్తిస్వరూపము మాత్రము తెలుపబడినది.

— ౧౭ రోహిణీసంప్రాప్తి. —

మూ వాతపిత్తకఫా యస్య యుగపత్కపితాస్త్రయః,

జిహ్వమూలేఽనతిష్ఠన్తే విదహన్తస్సముచ్చితాః.

౪౧

జనయన్తి భృశం శోథం వేదనాశ్చ పృథగ్విధాః,

తం శీఘ్రకారిణం నామ్నా రోహిణీతి వినిర్దిశేత్.

౪౨

వ్యా. వాతపిత్తకఫములు మూడును సమకాలమున ప్రకోపమునొంది మిక్కిలి యుత్కటములై నాలుకకు మూలమైన కంఠబిలంబున జేరి యధికముగ మంటపుట్టించుచు మిక్కిలి బాధను కల్గించునట్టివావును పుట్టించును. త్రిదోషములకు సంబంధించినకూల పోటు మంట నొప్పి మున్నగుబాధలు పలుచెరంగుల సంభవించును. ఇయ్యది రోహిణీయని చెప్పబడును. అతిశీఘ్రముగ వ్యాపించి ప్రాణముల హింసజేయును. సన్నిపాతముచే గల్గుటంజేసి ఒకస్పృడు మంటను ఇంకొకప్పుడు నొప్పిని (ఇవిధముగ ననేకబాధల గల్గించుచు శీఘ్రముగ నపాయమును గల్గించుచుని భావము).

— ౧౮ రోహిణీసాధ్యాసాధ్యత్వములు. —

మూ. త్రిరాత్రం పరమం తస్య జన్తోర్భవతి జీవితమ్,

కుశలేన త్వనుక్రాంతః క్షీప్రం సంపద్యతే సుఖి.

౪౩

వ్యా. అట్టి త్రారమైనరోహిణి యనురోగము కల్గినయెడ అట్టిరోగి మూడు రాత్రులు జీవించియుండును. ఈమూడురాత్రులకు లోపల మిక్కిలి చికిత్సానిపుణుడగు వైద్యుడు అందుకు దగినచికిత్సను అతిశీఘ్రముగ జేసినచో రోగి సుఖమునొందును. (మూడురాత్రులు గడచువరకు దగినచికిత్స జేయనిచో నయ్యది తప్పక రోగిని చంపునని భావము.)

ఇచ్చట “కుశలేన క్షీప్రం అనుక్రాంతః సుఖి సమ్యద్యతే” అని యన్వయించుట చేత అట్టిరోగి సమర్థుడగువైద్యునిచే నతిశీఘ్రముగ చికిత్సజేయబడినయెడ సుఖము

నొందునని యర్థమగును. లేక “క్షిప్రం సుఖి సంపద్యతే” యని యన్వయించినచో కుశలుడగువైద్యుడు శగినచికిత్సజేసినచో శీఘ్రముగ నివర్తించునని యర్థము. వ్యాధిస్వభావముచే నతిశీఘ్రముగ జనించి తగుచికిత్సజేసినయెడ నతిశీఘ్రముగనే నివర్తించునని భావము. ఇట్టి శీఘ్రకారిత్వము వ్యాధిస్వభావమున కల్గినదని యెరుంగునది. ఈవిషయమునే తంత్రాంతరమున నిట్లు చెప్పిరి.—“స శీఘ్రం శీఘ్రకారిత్యాత్ ప్రశమం యాతి హన్తి చా” అట్టి రోహిణి శీఘ్రకారిస్వభావము కల్గినదికావున తగుచికిత్స జేసినచో శీఘ్రముగ శమించును. లేనియెడ శీఘ్రముగ చంపునని యర్థము.

ఇచ్చట నీవివరణము నెరుంగునది:—ప్రకృతగ్రంథమున నియ్యది కేవలము సన్నిపాతమున జనించునని యొకవిధముగనే చెప్పబడినది. “పుథక్సమస్తాశ్చ తతైవ శోణితమ్.” అని సుశ్రుతాచార్యుండును, “వాతః పిత్తం కఫో రక్తం చైకశఞ్చర్యశోఽపి వా, కణ్ఠం యదా నిషేవన్తే” అని భోజుండు రోహిణీసంప్రాప్తిని చెప్పిరి. వాతపిత్తకఫరక్తసన్నిపాతభేదములచే నైదువిధముల నుండునని చెప్పి వానికి ప్రత్యేకముగ లక్షణములను జెప్పిరి. ఈపక్షము నవలంబించి ఖరనాడు “సద్యస్త్రిదోషజా హన్తి, త్యక్తహాత్ క్షేప్తసముద్భవా, వజ్ఞాత్ పిత్తసమ్భూతా, సస్తాహా త్వవనోద్ధితా” అని యాయాదోషమనసారముగ కాలనియమమును నిర్ణయించి చెప్పెను. (త్రిదోషమున బుట్టినది యప్పుడే చంపుననియు, కఫమున కల్గినది మూడుదినములకు చంపుననియు, పిత్తమున గల్గినది యైదుదినములలో చంపుననియు, వాతమున కల్గినది యేడుదినములలో చంపుననియు సర్థము.)

ఈపక్షమునే అవలంబించి మాధవకరుండును ఏడువిధములైన రోహిణీభేదములకు వేరువేరుగ లక్షణముల జెప్పెను. ఇయ్యది త్రిదోషసన్నిపాతముననే జనించునది యైనను, అట్టి త్రిదోషములలో నేదోషము మిక్కిలి యంతక్రమముగ నుండునో అట్టి దోషమును ప్రధానముగజేసి సుశ్రుతభోజాదులు వేరువేరుగ పరిగణనముచేసి “వ్యవచేశస్తు భూయసా” అనువచనప్రకారము భేదముల గల్పించి లక్షణముల జెప్పిరి. ప్రకృత తంత్రకారుడు మాత్రము సన్నిపాతభేదమును మాత్రము ప్రధానముగజేసి చెప్పెనుగాన పరస్పరవిరోధములేదని యెరుంగునది. దీని విస్తరమంతయు మాచే విరచితంబగు మాధవ నిదానాంధ్రవ్యాఖ్యానమున రోహిణీనిదానమున జూచునది. మరియు “గతోషసం రోధకైస్తదజ్ఞురై” అని తంత్రాంతరమున నుండుటంజేసి యివ్వాది కంఠబిలమున మాంసపుమొలకలవలె నుండుశోఫవిశేషమని తెలియదగును.

—౧౭ కృచ్ఛసాధ్యలక్షణము. ౧౭—

మూ. సన్తి హ్యేవం విధా రోగాః సాధ్యా దారుణసమ్మతాః,
యే హన్యురనుపక్రాంతాః మిత్యాచారేణ వా పునః ౪౪
వ్యా. వైశిష్టినరీతిగ మిక్కిలి క్రూరములై ప్రాణహానికరములని చెప్పబడిన
రోగములు కొన్ని శీఘ్రముగ తగుచికిత్స జేసినచో నయ్యవి సాధ్యములై యుండును.
అవియే తగినచికిత్స జేయకయున్నను, అపథ్యములగు సాహారవిహారాదుల జేసినను
మిక్కిలి క్రూరములై చంపును.

—౧౮ సుఖసాధ్యలక్షణము. ౧౮—

మూ. సాధ్యాశ్చాప్యపరే సన్తి వ్యాధయో మృదుసమ్మతాః,
యత్నాయత్న కృతం యేషు కర్త సిద్ధ్యత్యసంశయమ్. ౪౫
వ్యా. కొన్నివ్యాధులు మిక్కిలి మృదుస్వభావముకల్గినవియై మిక్కిలి ప్రయత్న
పూర్వకముగ చికిత్సజేసినను సామాన్యముగ చికిత్సజేసినను అట్టిచికిత్స వ్యర్థముగాక
తప్పక నివర్తించును. అయ్యవి కేవలము సుఖసాధ్యములై యుండును.

—౧౯ యావ్యరూపాసాధ్యలక్షణము. ౧౯—

మూ. అసాధ్యాశ్చాప్యపరే సన్తి వ్యాధయో యావ్యసంజ్ఞితాః,
సుసాధ్యపి కృతం యేషు కర్త యాత్రాకరం భవేత్. ౪౬
వ్యా. కొన్నియసాధ్యములైనవ్యాధులు కుశలదగునైద్యుడు పొరబాటులేక
చక్కగ సకాలముగ తగుమైనచికిత్స జేసినచో నట్టి యసాధ్యములగువ్యాధులును రోగిని
చంపక బొత్తుగ నివర్తించక యుద్రేకము మాత్రము తగ్గి జీవితకాలము గడపుటకు అను
కూలముగ నుండును. (అసాధ్యములైనను యావ్యత్వము నొందుననుట.)

—౨౦ ప్రత్యాఖ్యేయరూపాసాధ్యలక్షణము. ౨౦—

మూ. సన్తి చాప్యపరే రోగాః కర్త యేషు న సిద్ధ్యతి,
అపి యత్న (అతియత్న) కృతం బాలైః న తాన్విద్వానుపాసరేత్.
వ్యా. కొన్నిరోగములు మిక్కిలి ప్రయత్నముతో చికిత్సజేసినను అట్టిచికిత్స
వ్యర్థమై శాంతినిొందక యుండును. అయ్యవి కేవలము అసాధ్యములు. అట్టివ్యాధులకు
తెలివిమాలినవైద్యులు చికిత్సజేయబూనవలెకుగాని జ్ఞానవంతుడగునైద్యు డొకప్పుడును
చికిత్సజేయ నుద్యమింపదగదు.

—౧౭ సాధ్యాది భేదపరిగణనము. ౧౭—

మూ. సాధ్యాశ్చైవ వాప్యసాధ్యాశ్చ వ్యాధయో ద్వివిధాః స్మృతాః,
మృదుదారుణభేదేన తే భవన్తి చతుర్విధాః. ౪౮

వ్యా. జ్వరాదిరోగములన్నియు సాధ్యములనియు అసాధ్యములనియు రెండు విధములు. అందు సాధ్యములును అసాధ్యములును ఒకొక్కటి మృదుదారుణభేదములచే రెండేసివిధములై మొత్తమున నాల్గువిధములగును. (సాధ్యములు సుఖసాధ్యములు కృచ్ఛ) సాధ్యములని రెండువిధములు. అసాధ్యములును మృదు (సుఖ) అసాధ్యములనియు, దారుణాసాధ్యములనియు రెండువిధములు. మృదుఅసాధ్యములే యాప్యములు. దారుణాసాధ్యములు ప్రత్యాభ్యేయములు. ఇట్టిభేదములచేత సాధ్యాసాధ్యభేదములు నాల్గు విధములగునని భావము. వీరిలక్షణములే 'సంతి హ్యేవం విధా రోగాః' అని యుపక్రమించి చెప్పబడినవి) మరియు సద్యఃప్రాణహరము దారుణాసాధ్యములనియు, కాలాంతర ప్రాణహరములు మృద్వసాధ్యములనియు నెరుంగునది.

—౧౮ వ్యాధినానాత్వము. ౧౮—

మూ. త ఏవాపరిసంభ్యేయాః భిద్యమానా భవన్తి చ,

రుజావర్ణసముత్థానస్థానసంస్థాననామభిః.

౪౯

(నిదాన వేదనావర్ణస్థానసంస్థాననామభిః)

వ్యా. మరియు వైశిష్ట్య సాధ్యాసాధ్యరూపములగువ్యాధులు ఆచూవ్యాధుల గల్గుబాధలు, వర్ణములు, అట్టివ్యాధులు జరించుటకు కారణములు, ఆవ్యాధులు పుట్టిన స్థానములు, వ్యాధులయొక్కయనికి, వ్యాధులనామభేదములు అనువానియొక్క భేదములబట్టి సాధ్యాభేదము లనేకములుగ నగును. (కావున అట్టిరుజాది భేదములబట్టియు సాధ్యాసాధ్యత్వముల నిర్ణయించనగునని భావము).

సముత్థానభేదమన వ్యాధి జరించుటకు కారణములభేదము. అయ్యది రూక్షాభోజనములును రాత్రి జాగరణాదులును వాతప్రకోపమునకు కారణములగును. అట్టియెడ నిదానగుణములగు చికిత్సల గల్పింపవలెను. అట్టి యనుగుణముగ హేతువివరీతాది చికిత్సలచే వాతము సాధ్యమగును. లేనిచో ససాధ్యస్థితి నందును.

స్థానభేదములు:—ఆమాశయము, పక్వాశయము, రసరక్తాదిధాతువులు మున్నగు స్థానభేదములచే వ్యాధులు సాధ్యాసాధ్యములుగ నగును. కావున స్థానభేదములబట్టియు సాధ్యత్వాదులు మారుచుండును.

సంస్థానమనగ నాకృతి:—గుల్మము, అర్బుదవ్రణము మున్నగునవి ఆకృతిభేదముచే సాధ్యత్వాదులు గమనింపవలసియుండును. రాజయత్నము, శోషము మున్నగు నామభేదములనుబట్టి సాధ్యత్వాదులు నిర్ణయింపదగియుండును. కావున వైజెష్ఠినబాధవర్ణము కారణము మున్నగువాని చక్కగ గమనించి రోగములను వానిసాధ్యత్వాదిభేదములను నిర్ణయించి చికిత్సజేయవలెనని భావము.

—౧౧ వ్యాధిసంఖ్యాభేదనిర్ణయము. ౧౧—

మూ. వ్యవస్థాకరణం తేషాం యథా స్థూలేషు సంగ్రహః,

తథా ప్రకృతిసామాన్యం వికారేషూపదిశ్యతే.

౫౦

వ్యా. చికిత్సోపయోగ్యమైన రోగసంఖ్యానిర్ణయము అష్టాదరీయాధ్యాయమున ఉదరాదిరోగసంఖ్యాభేదములయందు చెప్పబడును. (అచ్చట వాతాదిభేదములచే నాయారోగములకు గల్గినసంఖ్యానిర్ణయము చెప్పబడును కావున దానినిబట్టి యెరుంగవలెనని భావము). మరియు నందు సంఖ్యానిర్ణయము చేయగడనిరోగములను ఆయా రోగములకుంగల వాతాదిలక్షణములనుబట్టి నిర్ణయించి శస్త్రదశుసారముగ నెరుంగనగును. (వ్యాధులకుంగలరోగములలో వాతాదిలక్షణముల గమనించి ఇయ్యది వాతీకము. ఇయ్యది ప్రైత్తికము, ఇయ్యది రక్తజమునని నిర్ణయించి చికిత్సజేయవలెనని భావము). ఈయభిప్రాయముచేతనే అష్టాదరీయాధ్యాయమున “సర్వే వికారాః వాతపిత్తకఫాన్నాతిపర్తస్తే” అని చెప్పిరి. రోగములన్నియు వాతపిత్తకఫముల మూటి నతిక్రమించి జనించుటలేదు. కావున అట్టివోషములలక్షణములబట్టి అనుక్తరోగములను వాతాదిభేదముల నిర్ణయింపదగునని భావము.

—౧౨ రోగనామపరిజ్ఞానము లేకున్నను దోషజ్ఞానము చికిత్సోపయోగ్యమనుట. ౧౨—

మూ. వికారనామాకుశలో న జిప్రీయాత్కదాచన,

న హి సర్వవికారాణాం నామతోఽస్తి ధ్రువా గతిః(స్థితిః) ౫౧

స ఏవ కుపితో దోషః సముత్థానవిశేషతః,

స్థానాంతరగతశ్చైవ జనయత్యామయాన్ బహూన్. ౫౨

తస్మాద్వికారప్రకృతీరధిష్ఠానాంతరాణి చ,

సముత్థానవిశేషాంశ్చ బుద్ధ్యా కర్త సమాచరేత్. ౫౩

యో హ్యేతత్త్రివిధం జ్ఞాత్వా కర్తాణ్యారభతే భిషక్,

జ్ఞానపూర్వం యథాన్యాయం స కర్తసు న ముహ్యతి. ౫౪

వ్యా. తాత్కాలికక్షణములబట్టి యియ్యది జ్వరము రక్తపిత్తము మున్నగు నామభేదములచే వ్యాధిని నిర్ణయించ నలవికాకున్నను అంతమాత్రముననే వైద్యుడు చికిత్సజేయుటకు ఒకప్పుడును సంశోచము నొందదగదు. రోగములకన్నిటికి నామ మాత్రముచేతనే స్థిరమైననిర్ణయ మొకటి యేర్పడియుండుదు. ఒకదోషము ప్రకుపితమై యొకస్థానవిశేషమైనచేరి యనేకరోగముల నితరస్థానములయందు కల్పించును. (వాతము ప్రకుపితమై కంఠమునజేరి స్వరభేదము కాసము మున్నగురోగముల గల్పించును. ఈ విషయమునే “కరోతి శళమాశ్రితః, కంఠోద్ధ్వం సంఘాతంఘాతం కాసంచ స్వరభేద మరోచకమ్” అనుశ్లోకమున చెలిసెడి.) కావున కేవలము రోగములనామభేదము చెలియ కున్నంతమాత్రమున చికిత్సజేయ సంశయించదగదని భావము.

కావున వైద్యుడు ఆయారోగములకు ముఖ్యకారణములైన వాతాదిదోషము లను, అట్టిరోగములు జనించుట కధిష్ఠానములైన స్థానములను, అట్టిరోగములు సంభ వించుటకు కారణములైన యాహారవిహారాదులను చక్కగ గమనించి చికిత్సజేయ నుప క్రమింపవలెను. మరియు నేవైద్యవరుడు వైశిష్ట్యదోషరూపమైన ప్రకృతులను (వాతాదిదోషముల ననుట), ఆయావ్యాధుల కధిష్ఠానములైన స్థానభేదములను, వ్యాధి కారణములను (ఈమూటిని) చక్కగ నెరింగి అట్టిజ్ఞానపూర్వకముగ శాస్త్రపద్ధతి నతిక్రమింపక చికిత్సజేయ నారంభించునో అట్టి భిషగ్వరుడు చికిత్సావిధానముల యందు ఒకప్పుడును పొరబాటుపడనేరదు. (రోగములకు చికిత్సజేయుటకు వాతాది దోషములజ్ఞానము ముఖ్యముగ నుపకారకములగును. జ్వరము, అతిసారము మున్నగు నామములు వ్యవహరించుటకై యేర్పడినవి, కాని అట్టినామములే చికిత్సకు ఉపకారక ములు కావు. కావున వ్యాధి నామభేదముచే స్ఫుటముగ చెలియలేదని చికిత్సజేయ విర మించక ఆకృతిస్థానప్రకృతులబట్టి వాతాదిసంబంధమును చక్కగ గమనించి తగుచికిత్స జేయుట ముఖ్యకర్తవ్యమని భావము.)

—ॐ వాతాదిపరిక్షానావశ్యకత. ॐ—

మూ. నిత్యాః ప్రాణభృతాం దేహే వాతపిత్తకఫాస్త్రయః,

వికృతాః ప్రకృతిస్థా వా తాన్బుధుత్సేత పణ్డతః.

౧౭౫

వ్యా. ప్రాణికోటులకరీరములయందు వాతపిత్తకఫములు మూడును వికృతిజెంది యైనను వికృతిజెందక స్వభావస్థితియందైనను ఎప్పటికిని యెడబాయక నియతముగ నుండును. కావున అట్టిదోషత్రయముయొక్క స్వభావస్థితిని వికృతిస్థితిని యెరుంగుట పండితునకు ముఖ్యముగ నావశ్యకమై యుండును.

—ॐ ప్రకృతిస్థితవాతకృత్యములు. ౧౯—

మూ. ఉత్సాహోచ్ఛ్వాసనిశ్శ్వాసచేష్టా ధాతుగతిస్సమా,
సమో మోక్షో గతిమతాం వాయోః కర్తావికారజమ్. ౧౯౬

వ్యా. వికృతిజేందక స్వభావస్థితి నుండువాతము పనులయం దుత్సాహము కల్గించును. ఉచ్ఛ్వాసనిశ్శ్వాసములను (ఉపిరియొక్క గమనాగమనములను) చక్కగ సాగించును. అవయవములయొక్క చాచుట ముడుచుట మున్నగు చలనరూపమయినచేష్టలను చక్కగ సాగించును. రసరక్తాదిధాతువులను శరీరమున చక్కగ వ్యాపింపజేయును. వాతమూత్రపురీషాదులను ఆయాసమయములయందు అడ్డులేక చక్కగా బయట వెడలించుచుండును. ఇవియన్నియు సమస్థితినుండు వాతకృత్యములు.

—ॐ ప్రకృతిస్థితపిత్తకృత్యములు. ౨౦—

మూ. దర్శనం పక్తిరూప్తా చ యుత్తృష్టా దేహమార్దవం,
ప్రభా ప్రసాదః మేధా చ పిత్తకర్తావికారజమ్. ౧౯౭

వ్యా. పిత్తము వికృతిజేందక స్వభావస్థితి నున్నప్పుడు కన్నులయందు చూచు శక్తిని చక్కగ నుంచును. భుజింపబడినియాహారమును జీర్ణింపజేయును. దేహమునకు మితమైనవేడిని కల్గించును. ఆకలిని దప్పిని మితముగ కల్గించును. శరీరమునకు తగినమృదుత్వమును కాంతిని కల్గించును. మనస్సును నిర్మలముగ నుంచును. బుద్ధిని సమస్థితి నుంచును. ఇవియన్నియు సమస్థితినుండు పిత్తకృత్యములు.

—ॐ ప్రకృతిస్థితకఫకృత్యములు. ౨౧—

మూ. స్నేహో బద్ధః స్థితత్వం చ గౌరవం వృషతా బలం,
క్షమా ధృతిరలోభం చ కఫకర్తావికారజమ్. ౧౯౮

వ్యా. కఫము వికారముజేందక సమస్థితి నున్నప్పుడు శరీరముపై జిడ్డును కల్గించును. కీళ్లను సడలసియక ఒండొంటజేర్చి యుంచును. శరీరమున కుండవలసిన బరువును కల్గించును. పుంస్త్యమును కల్గించును. బలమును, ఓర్పును, ధైర్యమును కల్గించును. ఉదారభావమును పుట్టించును. ఇవియన్నియు సమస్థితినుండు కఫముయొక్క కృత్యములు.

—ॐ వాతపిత్తకఫముల క్షీణలక్షణములు. ౨౨—

మూ. వాతే పిత్తే కఫే చైవ క్షీణే లక్షణముచ్యతే,
కర్షణః ప్రాకృతాథానిః వృద్ధిర్వాపి విరోధినామ్. ౧౯౯

వ్యా. వైశేషిక వాతంత్రయము, పితృమైనను, కఫమైనను, స్వప్రమాణమునకన్న తక్కువయై తీజించినయెడల వైశేషికరీతిగ వానివానికి స్వాభావికములైన కృత్యములకు హానికల్గును. మఱియు ఆయాదోషమునకు నియతమైనకృత్యములకు విరుద్ధములైనగుణములు వృద్ధిజెందును. ఎట్లులనగా:—వాతము స్వప్రమాణమునకన్న తీజానొందినపుడు దానికి స్వాభావికమైన యుత్సాహము మున్నగుగుణములు తగ్గుటయేకాక అట్టియుత్సాహదులకు విరుద్ధములయిన విషాదము మొదలగుగుణములు వృద్ధిజెందును పితృము తీజించినప్పుడు ఆదర్శము అజీర్ణము మొదలగువిరుద్ధగుణములు వృద్ధిజెందునని భావము. కఫము తీజించినప్పుడు స్నేహదులకు విరుద్ధములయిన రాక్షాదగుణములు వృద్ధిజెందునని భావము. వాగ్భటాచార్యులు “తీజా జహతి స్వం లిజ్జం” అని ఆయాదోషలక్షణములకు హానికల్గుటయే తీజాలక్షణములని చెప్పిరి. ఇతైరంగున వాతాదితీజలక్షణముల నెరుంగునది.

—అ త్రీదోషముల వృద్ధిలక్షణములు. ౧౭—

మూ. దోషప్రకృతివై కేష్యం నియతం వృద్ధిలక్షణం,

దోషాణాం ప్రకృతిర్హానిః వృద్ధిశ్చైవం పరీక్ష్యతే.

౬.౮

వ్యా. ఆయాదోషములకు స్వాభావికములయిన నియతగుణములు మిక్కిలి యధికముగ గాన్పించినచో నాయాదోషము వృద్ధి నొందినదని ఎరుంగునది. వాతమునకు నియతములయిన ఉత్సాహదులు ఇనుమడించినచో వాతము వృద్ధి నొందినదనియు పితృమునకు స్వాభావికములగువేడి, ఆకలిదప్పులు మున్నగునవి యధికమైనచో పితృము వృద్ధి నొందినదనియు, కఫమునకు స్వాభావికములయిన స్నేహవైశ్యమధుర్యాదిగుణములు వృద్ధి నొందినచో కఫము వృద్ధి నొందినదనియు నాయా దోషవృద్ధిలక్షణముల నెరుంగునది. ఇతైరంగున వాతాదిదోషములయొక్క స్వభావస్థితిని తయమును, వృద్ధి పరీక్షింపదగును.

—అ అధ్యాయవిషయసంగ్రహము. ౧౮—

తత్ర శ్లోకాః —

మూ. సంఖ్యానిమిత్తం రూపాణి శోధానాం సాధ్యతాం స చ,

తేషాం తేషాం వికారాణాం త్రిశోధాం స్తాంశ్చ పూర్వజాన్

విధిభేదం వికారాణాం త్రివిధం బోధ్యసంగ్రహమ్,

ప్రాకృతం కర్త దోషాణాం లక్షణం హానివృద్ధిషు.

౬.౯

వీతమోహరజోదోష మోహమానమదస్పృహహః,

వ్యాఖ్యాతవాక్ త్రిశోధీయే రోగాధ్యాయే పునర్వసుః. ౬౩

వ్యా. శోఫలయొక్క సంఖ్య, వానికారణములు, వానిస్వరూపములు, వానిలో సాధ్యాసాధ్యములు, ఆయారోగములకు సంబంధించి వాతపితృకఫభేదములచే మూడు విధములుగ జనించుశోఫభేదములు, ఆయారోగములకు సంబంధించి తెలిసికొనవలసిన ప్రకృతిఆధిష్ఠానము, కారణము అను నీమూటిభేదములును వాతపితృకఫములయొక్క స్వాభావికలక్షణములును, వానివృద్ధిక్షయలక్షణములును వీనినన్నిటిని, కానుక్రోధ మోహాదిపరిష్టతుడైన పునర్వసువు త్రిశోధీయమును నీరోగాధ్యాయమునందు వివరించి చెప్పెను.

ఇత్యగ్ని వేశకృతే తన్త్రే చరక ప్రతిసంస్కృతే సూత్రస్థానే

త్రిశోధీయో నామ అష్టాదశోఽధ్యాయః.

వ్యా. ఇత్తైరంగున అగ్ని వేశకృతంబును చరకునిచే సంస్కరింపబడినదియునగు నాయుర్వేదతంత్రమున సూత్రస్థానమునందలి త్రిశోధీయమును అష్టాదశాధ్యాయము సమాప్తము.

ఏకోనవింశాధ్యాయము.

అవతరణికః—పూర్వాధ్యాయమున “వ్యవస్థాకరణం తేషాం యథా స్థాలేషు సంక్రమాః” అనువాక్యముచేత రోగములసంఖ్యా విభాగనిర్ణయము అష్టోదరీయమున సంక్రమింపబడునని చెప్పబడినది. కావున అట్టివిభాగమును బెల్చునట్టి యష్టోదరీయాధ్యాయము క్రింద జెప్పబడును:—

మూ ఆథాతోఽష్టోదరీయమధ్యాయం వ్యాఖ్యాస్యామః. ౧

ఇతి హ స్తాహ భగవా నాశ్రేయః. ౨

వ్యా. త్రిశోధీమాధ్యాయమును చెప్పినపిదప శోభముతో సమానరూపమయిన ఎనిమిదివిధములయిన ఉదరముల ప్రధానముగ నధికరించిన యష్టోదరీయాధ్యాయమును త్రిశాలజ్ఞానంపవన్నడగు నాశ్రేయమహర్షి యుపదేశించినదానికి న్యూనాలిరేకము గాకయుండునట్లు వివరించెనని యర్థము.

పూర్వాధ్యాయమున శోధములు ప్రధానముగ వివరింపబడినవికాన అట్టిశోభము నకు సమానరూపమయినది యుదరము. కావున తొలుత దానినే ప్రధానముగ చేసి యధ్యాయసంజ్ఞ చెప్పబడినది.

— రోగముల భేదనిర్దేశము. —

మూ ఖహ ఖలు అష్టాపుదరాణి అష్టా మూత్రాఘాతాః, అష్టా ఊర
దోషాః, అష్టా రేతోదోషాః, సప్త కుష్మాని, సప్త పిడకాః, సప్త
పీసర్వాః, షడతీసారాః, షడుదావర్తాః, పఞ్చగుల్మాః, పఞ్చస్థీహ
ప్రదోషాః, పఞ్చ కాసాః, పఞ్చ శ్వాసాః, పఞ్చ హి క్కాః, పఞ్చ
తృష్ణాః, పఞ్చ ఛర్దయః, పఞ్చ ఛక్తస్య అనశనస్థానాని, పఞ్చశిరో
రోగాః, పఞ్చ హృద్రోగాః, పఞ్చసాండురోగాః, పఞ్చాచ్ఛ్వాదాః,
చత్వారోఽపస్తారాః, చత్వారోఽక్షిరోగాః, చత్వారః కర్ణ
రోగాః, చత్వారః ప్రతిశ్శ్వాసాః, చత్వారో ముఖరోగాః,
చత్వారోగ్రహణీదోషాః, చత్వారోమదాః, చత్వారోమూర్ఖా
యాః, చత్వారః శోషాః, చత్వారి క్షైబ్యాని, త్రయశ్శోషాః,
త్రీణికిలాసాని, త్రివిధం లోహితపిత్తం, ద్వా జ్వరం, ద్వావా
యామా ద్వే గృధ్రస్యా, ద్వే కామలే, ద్వివిధమామం,
ద్వివిధం వాతరక్తం, ద్విధాన్యర్శాంసి, ఏక ఊరు స్తంభః, ఏకః
సంన్యాః, ఏకో మహాగదః, వింశతిః క్రిమిజాతయః, వింశతిః
ప్రమేహాః, వింశతిరోనివ్యాపదః ఇత్యష్టాచత్వారింశత్
రోగాధికరణాని అస్తి క సంగ్రహే సముద్దిష్టాని ఏతాని యథో
ద్దేశం అభినిర్దేశ్యమాః.

3

వ్యా. రోగసంగ్రహరూపమయిన ఈయధ్యాయమునందు రోగవిభాగము ఈ
క్రింద వివరింపబడును. మహోదరము, మూత్రాఘాతము, ఊరదోషము, (పాలకుగల్లు
దోషములు) శుక్రదోషము అనునవిసాల్గును ఒక్కొక్కటి ఏనిమిదేసివిధములగును.
కుష్ఠము, పిడక, వినర్పము అనునీమూడువ్యాధులను ఒక్కొక్కటి ఏదేసిభేదములు
కల్గియుండును. అతిసారము, ఉదావర్తము అను నీరెండువ్యాధులను ఒక్కొక్కటి
గూరేసివిధములగును. గల్తము, స్థీహరోగము, కాసము, శ్వాసము, హిక్కు (ఎక్కిళ్లు),
తృష్ణ (దప్పి), ఛర్ది (ఛమనము), అనశనస్థానములు, (భోజనమునందు ఇచ్చలేక చేయు
నట్టి యరోచకము). శిరోరోగము హృద్రోగము, పాండురోగము, ఉన్నాదము అను
నీరోగములు పండ్రెండును ఒక్కొక్కటి యైదేసిభేదముల కల్గియుండును. అపస్తారము,
నేత్రరోగము, కర్ణరోగము, ప్రతిశ్శ్వాసము (పీనసము). ముఖరోగము, గ్రహణీ

రోగము, మదము, మూర్ఛ, శోషము, క్షైబ్యము (నపుంసకత్వము) అను నీవదివ్యాధులును ఒక్కొక్కటి నాలుగేసిభేదములు గల్గియుండును. శోఘ, (వాపు) కీలాసము (సిబ్బెము), రక్తపిత్తము అనునీమూడురోగములును ఒక్కొక్కటి మూడేసివిధములగును. జ్వరము, వ్రణరోగము, ఆయామము, గృధ్రసీ, కామల, ఆమ (అజీర్ణ) రోగము, వాతరక్తము, అర్శస్సు, (మూలవ్యాధి) అను నీయైనిమిదిరోగములును ఒక్కొక్కటి రెండేసిరోగములు కల్గియుండును. ఊరుస్తంభము, సన్యాసము, మహాగదము అను నీమూడురోగములును ఒక్కొక్కవిధముగనే యుండును క్రిమిజాతి, ప్రమేహములు యోనివ్యాపత్తు అనునవి మూడురు ఒక్కొక్కటి ఇరువదేసిభేదములు కల్గియుండును. ఇత్తైరంగున నలువదిపనిమిదివిధములగు రోగాధికరణములు అవాంతరభేదములచే వానివానిసంఖ్య నీరోగసంగ్రహమున నిర్దేశింపబడినవి. అట్టి నిర్దేశము ననుసరించి వానికి ప్రత్యేకవివరణము ఈక్రింద చెప్పబడును.

ఇచ్చట ఏకాదిసంఖ్యనువదలి పనిమిది యనుసంఖ్య ప్రధానముగ జేసి యాసంఖ్య నుండి యనులోమముగ నిర్దేశింపబడినది. మేహాదిరోగములసంఖ్య ఇరువది యనునది ఇంతకన్న గొప్పదియైనను యాసంఖ్యనుండి క్రమసంఖ్య ననసరించి రోగనమితి లేకుండుటవలన దానిని వదలి అష్టసంఖ్యయే ప్రధానము నుపక్రమింపబడినది.

మఱియు చికిత్సితమునందు పదు నెనిమిదికుష్ఠములు చెప్పబడును. అయినను మహాకుష్ఠములు ఏడును ప్రధానముగ జేసి ఇచ్చట సప్తవిధములని పరిగణనము చేయబడినది.

❖ పనిమిదియుదరములకును, పనిమిదిమూత్రాఘాతములకును వివరణము. ❖

మూ. అష్టాపుదరాణీతిః—వాతపిత్తకఫసన్నిపాతతే హబద్ధచ్ఛిద్రదశో దరాణీతి. ౪

అష్టా మూత్రాఘాతా ఇతిః—వాతపిత్తకఫ సన్నిపాతాశ్చరీ శర్కరా శుక్రశోణితజా ఇతి. ౫

వ్యా. వాతోదరము, పిత్తోదరము, కఫోదరము, సన్నిపాతోదరము, క్షీవోదరము, బద్ధగుదోదరము, చిద్రోదరము, ఉదశో(జల)దరము నని మహాోదరవ్యాధి యెనిమిదివిధముల నుండును.

వాతము, పిత్తము, కఫము, సన్నిపాతము, అశ్మరి, శర్కర, శుక్రము, రక్తము అను నెనిమిదికారణములచే వేరువేర జనించినవి మూత్రాఘాతము లెనిమిదివిధము లగును.

❖ పనిమిదివిధములైన తీరదోషములవివరణము. ❖

మూ. అష్టా తీరదోషా ఇతిః—వైవర్ణ్యం, వైగర్ణ్యం, వైరస్యం, వైచ్చిల్యం, ఘనసంఘాతః, రాక్ష్యం, గౌరవ, మతిన్నేహశ్చేతి ౬ చ-సూ—౨౩

వ్యా. వర్ణము మారియుండుట, వాసన చెడియుండుట, రుచి హరియుండుట, జిగటగుండుట, సురుగుతో గడ్డగట్టియుండుట, రాక్ష్యముగ (జిడ్డులేక)యుండుట, బరువుగుండుట, మిక్కిలి జిడ్డుకల్గియుండుట ఇవియన్నియు పాలనుచెరచు నెనిమిది దోషములు.

❧ ఎనిమిదివిధములైన శుక్రదోషములు. ❧

మూ. అష్టా రేతోదోషా ఇతి:—తను, శుష్కం, ఫేనిలం, అశ్వేతం, పూతి, అతిపిచ్చిలం, అన్యథాతూపవాతం. అవసాది చేతి, ౩

వ్యా. కలుచనగుట, ఎండియుండుట, సురుగుతో గూడియుండుట, తెలుపురంగు మారియుండుట, దుర్గంధము కల్గియుండుట, మిక్కిలి జిగటవైయుండుట, ఇతరములగు రక్తహంసాదులు కలిసియుండుట, బరువు అధికమగుట చే నీటిలో ఋనుగుట ఇవి యెనిమిదియు శుక్రమునకు కల్గదోషములు.

❧ సప్తవిధమృత్యుభేదములు. ❧

మూ. సప్త కుస్తానీతి:—కపాలోదుమ్బురమండలర్చ్యజిహ్వపుణ్డరీకసిద్ధ కాకణానీతి ౮

వ్యా. కపాలమృత్యు, ఉదుంబరమృత్యు, మండలమృత్యు, ఋశ్యజిహ్వమృత్యు, పుండరీకమృత్యు, సిద్ధమృత్యు, కాకణ (కాకణాలిక)మృత్యు నని మృత్యురీగము ఏడువిధముల నుండును.

❧ సప్తవిధపిడకాభేదములు. ❧

మూ. సప్త పిడకా ఇతి:—శరావికా, కచ్చుపికా, జాలినీ, సర్వపీ, అలజీ, వినతా, విద్రధీ చేతి. ౯

వ్యా. శరావిక, కచ్చుపిక, జాలినీ, సర్వపిక, అలజీ, వినత, విద్రధియు నని పిడకలు (ప్రమేహపీడికలు) ఏడువిధములుగ నుండును.

❧ సప్తవిసర్పభేదములు. ❧

మూ. సప్త వీసర్పా ఇతి:—వాతపిత్తకఫాగ్నికర్దమకగ్రంథినిపాతాఖ్యా: ౧౦

వ్యా. వాతజము, పిత్తజము, కఫజము, అగ్నివిసర్పము, కర్దమకవిసర్పము, గ్రంథి విసర్పము, నన్ని పాతవిసర్పము నని విసర్పము ఏడువిధముల భేదములు కల్గియుండును.

—అతిసార-ఉదావర్తములయారేసి భేదము. —

మూ. షడలీసారా ఇతి:—వాతపిత్తకఫసన్నిపాతభయశోకజాః. ౧౧

షడదావర్తా ఇతి:—వాతమూత్రపురిషశుక్రచ్ఛర్దిక్షవధుజాః

వ్యా. వాతము, పిత్తము, కఫము, సన్నిపాతము, భయము, శోకము అనుకారణములచే వేరేర్వేర జనించుటంజేసి యతిసారము లాదువిధములగును. వాతము, మూత్రము, పురిషము, శుక్రము, ఛర్ది(వాంతి), తుమ్ము అను సీయారింటిని నిరోధించుటచే గల్గుటంజేసి యుదావర్తము లాదువిధములుగ నుండును.

—గుల్మస్తీహాదిరోగములయొక్క యైదేసి భేదములవివరణము. —

మూ. పశ్చు గుల్తా ఇతి:—వాతపిత్తకఫసన్నిపాతశోణిశజాః. ౧౩

పశ్చు స్తీహాదోషా ఇతి:—గుల్మైర్వాఽన్యభ్యాతాః ౧౪

పశ్చు కాసా ఇతి:—వాతపిత్తకఫక్షతక్షయజాః. ౧౫

పశ్చు క్షౌసా ఇతి:—నుహార్ధ్వచ్ఛిన్నతమకటుద్రాః ౧౬

పశ్చు హిక్మా ఇతి:—నుహతీ గమ్భీరా వ్యవేతా తుద్రా

చాన్నజాచ. ౧౭

పశ్చు తృష్ణా ఇతి:—వాతపిత్తైర్మమక్షయోపసర్గాత్తికాః ౧౮

పశ్చు చ్ఛర్దయ ఇతి:—ద్విష్టాన్నసుయోగవాతపిత్తకఫసన్ని

పాతాద్రేకాత్తికాః. ౧౯

పశ్చు భక్తస్యానశసస్థానానీతి:—వాతపిత్తకఫద్వేషాయాసాః.

పశ్చు శిరోరోగా ఇతి:—పూర్వోద్దేశ మభిసమస్య వాతపిత్త

కఫసన్నిపాతక్రమిజా ఇతి. ౨౦

పశ్చు వృద్ధిరోగా ఇతి:—శిరోరోగైర్వాఽన్యభ్యాతాః ౨౧

పశ్చు పాణ్డురోగా ఇతి:—వాతపిత్తకఫసన్నిపాతమృద్భక్షణజాః.

పంచోన్మాదా ఇతి:—వాతపిత్తకఫసన్నిపాతాగన్తునిమిత్తాః ౨౨

వ్యా. వాతము, పిత్తము, కఫము, సన్నిపాతము, రక్తము అనునైదిటిచే వేరువేరుగ జనించుటంజేసి గుల్మములు ఐదువిధములుగ నుండును. స్తీహావృద్ధిరోగంబును గుల్మములబోలె వాత-పిత్త-కఫ-సన్నిపాత రక్తములచే వేరువేరు జనించుటవలన నైదువిధముల నుండును. కాసము, దగ్గు, వాతము, పిత్తము, కఫము, ఉరఃక్షతము, తయము అను నైదు

కారణములచే వేరువేర జనించుటవలన నైదువిధము లగును. మహాశ్వాసము, ఊర్ధ్వ శ్వాసము, ఛిన్నశ్వాసము, తమకశ్వాసము, తుద్రశ్వాసమునని శ్వాసరోగము విదు విధము లగును. హిక్మారోగము (ఎక్స్క్లెట్) మహతి, గంభీర, వ్యపేత, తుద్ర, అన్న జము (కారము మున్నగు సాహారపదార్థములచే గల్గినది) అనుభేదములచే నైదువిధము లగును. వాతము, పిత్తము, ఆమము, (అజీర్ణము) క్షయము, ఉపసర్గము అనుకారణము లచే జనించుటవలన తృష్ణ (దప్పి) యైదువిధము లగును. ఛర్ది (వాంతి) యనునది తన కింపుగాని యన్నపానాదుల నుపయోగించుటవలనను, వాత-పిత్త-కఫ-సన్నిపాతముల యుద్రేకముచేతను కల్గుటవలన నైదువిధముల నుండును. వాతము, పిత్తము, కఫము, అన్న ద్వేషము, శ్రమము అనుకారణములచే జనించుటవలన యరోచకమును విదువిధము లగును.

కియస్తశ్శిరసీయమప సదుశేదవయధ్యాయమున విస్తరరూపములైన శిరోరోగ ములను సంగ్రహించి యుద్దేశింపబడిన శిరోరోగములు. వాతపిత్తకఫసన్నిపాతక్రిములచే వేర్వేరుగ జనించుటవలన నైదువిధములుగ నగును. (కియస్తశ్శిరసీయమధ్యాయమున ‘అర్థావభేదతో వా స్వాత్ సర్వం వా రుజ్యతే శిరః, ప్రతిశ్యాముఖసాసాక్షికర్ణరోగా శ్శిరోశ్రమః’ అనువాక్యముచే జెప్పబడిన శిరోరోగములను వదలి సంగ్రహరూపముగ ‘వృథగ్దృష్టాస్తు’ అని యుద్దేశింపబడిన శిరోరోగములు వాతపితృదికారణములచే నైదు విధములగునని యుద్దేశించి ‘పూర్వోద్దేశ మభి సమస్య’ అని చెప్పబడినది యని యెరుంగునది.)

వృథయరోగంబులును శిరోరోగములవలె వాత-పిత్త-కఫ-సన్నిపాత-క్రిమిజ భేదములచే నైదువిధము లగును. వాతము, పిత్తము, కఫము, సన్నిపాతము, వృద్ధక్షయము అను నైదుకారణములచే వేరువేర జనించుటవలన పాండురోగములును నైదు విధము లగును. వాత-పిత్త-కఫ-సన్నిపాత అగంతువులు అను నైదుకారణములచే గల్గుటం జేసి యున్మాదము విదువిధములగును.

—అథ అస్థార-సేత్రరోగాదులకు నాల్గేసిభేదములవివరణము. —

మూ. చత్వారోఽపస్తారా ఇతి:—వాతపిత్తకఫసన్నిపాతనిమిత్తజాః చత్వారోఽక్షిరోగాః, చత్వారః కర్ణరోగాః, చత్వారః ప్రతి శ్వాయాః, చత్వారో ముఖరోగాః, చత్వారో గ్రహణీదోషాః, చత్వారో మదాః, చత్వారో మూర్ఛాయాః ఇతి అపస్తారై ర్వాస్యభ్యాతాః.

వ్యా. అపస్తారరోగము వాతము, పిత్తము, కఫము, సన్నిపాతము ననుకారణములచే జనించుటచేసి నాల్గవిధములగును. మరియు సేత్రరోగము, కర్ణరోగము, ప్రతిశ్యామము (సెనసము), ముఖరోగము, గ్రహణీరోగము, మదము, మూర్ఛ అను నీయేడు రోగములను అపస్తారరోగమును బోలె వాత-పిత్త-కఫ-సన్నిపాతములచే వేరువేరుగ జనించుటచేసి యొక్కటి సార్వేసివిధముల నుండును. (మనరూపవ్యాధియే మదాత్మయమగును కావున వేరుగ జెప్పబడిదయ్యె).

— శోష-కైన్యముల చతుర్విధభేదములు. —

మూ. చత్వారిశ్శోషా ఇతి:—సాహససంధారణక్షయవిషమాశనజాః, చక్షూరిక్షైబ్యానీతి:—బీజోఽఘాతాత్ ధ్వజభక్త్యాత్ జరయా శుక్రక్షయచ్చ. ౨౬

వ్యా. సాహసము (ప్రవన శక్యముగాని యధికబలముగలవారితో బోట్లాడుట మొనర్చునట్టి) యుల నీయుట, సంధారణము (మలమూత్రాదివేగముల నిరోధించుట), క్షయము (రక్తం ధాతుక్షయము), విషమాశనము (అకాలమున భుజించుట, లేక వరస్పర విరుద్ధద్రవ్యముల చేర్చి భుజించుట) అను నీ నాల్గకారణములచే జనించుటచేసి శోష రోగము నాల్గువిధములగును. కైన్యము (నపుంసకత్వము) బీజోఽఘాతము (కొన్ని కారణములచే శుక్రమును సకాలమున వెడలసేయక నిరోధించుట, లేక శుక్రమును అయుక్తములగు నిరవిదనాచివ్యాపారములచే ప్యర్థముగ వెడలించుట), ధ్వజభంగము (కారణావగతములచే ప్రధానపురుషావయవము సరిములు సడలి బిగిచెడుట), ముసలితనము, శుక్లము నెఱిచుట, అను నీ నాల్గకారణములచే సంభవించుటచేసి నాల్గు తెరంగులగును.

— మూడేసివిధములగు శోధ-కిలాస-రక్తపిత్తములవివరణము. —

మూ. త్రయశ్శోధాశ్చేతి:—వాతపిత్తశ్లేష్మనిమిత్తాః, త్రిణ కిలాసానీతి:—రక్తతామ్రశుక్లాని, త్రవిధం లోహితపిత్తమితి:—ఊర్ధ్వభాగమధోభాగ ముభయభాగం చ. ౨౭

వ్యా. వా-పిత్త-కఫములచే వేరువేరు బుట్టుటవలన శోధము (వాపు) సంజా మూడుతెరంగులు. రక్తతామ్రశుక్లవర్ణ భేదములచే కిలాసము (నీబ్బెము) మూడువిధములు. ఊర్ధ్వగతిము (నోటవెడలునది), అధోగతము (క్రిందినుండి వెడలునది), ఉభయగతము (మధుమార్గముల వెడలునది.) అను భేదములచే రక్తపిత్తము మూడుతెరంగుల నుండును.

❧ ద్వివిధజ్వరాదివివరణము. ❧

మూ. ద్వా జ్వరావితి:—ఉష్ణాభిప్రాయః శీతసముత్థశ్చ శీతాభిప్రాయ
శోష్ణసముత్థః,

ద్వా వ్రణావితి:—నిజశ్చాగస్తజశ్చ,

ద్వా వాయు:మావితి:—బాహ్యశ్చాభ్యంతరశ్చ,

ద్వే గృధ్రస్యావితి:—వాతాద్వాతక ఫాచ్చ,

ద్వే కామలే ఇతి:—కోష్ఠాశ్రయా శాఖాశ్రయా చ,

ద్వివిధమామవితి:—అలసకో విఘాచికా చ,

ద్వివిధం వాతరక్తమితి:—గమ్భీరముత్తానం చ,

ద్వివిధాన్యర్థాంసీతి:—శుష్కాన్యార్థాని చ.

౨౮

వ్యా. జ్వరము శీతము కారణముగ జేసి పుట్టియు నుష్ణములగు (వేడిగనుండు) స్వర్ణాదులయందభిప్రాయము పుట్టించునది యొకటి. ఉష్ణములగు కారణములచే గల్గి శీత స్వర్ణాదులయం దభిలాషగల్గించునది వేరొకటి. ఈ రెండులక్షణములచే జ్వరము రెండు విధముల నుండునని యర్థము. (జ్వరము శీతములగు నిదానములచే గల్గినప్పుడు అట్టి నిదానవిరుద్ధములైన యుష్ణస్వర్ణాదులయం దభిలాషకల్గుటయు, ఉష్ణములగు కారణములచే సంభవించినప్పుడు నిదానవిపరీతముగ శీతస్వర్ణాదుల గోరుటయు నైజగుణము. అయినను శీతకాలమైన హేమంతశిశిరాదికాలములయందు పితృప్రకోపమున జనించిన జ్వరమున నుష్ణరూపమైన పితృమునకు విపరీతముగ శీతాభిలాష కల్గునేగాని శీతకాలమునకు విపరీతమైన యుష్ణాభిలాష కల్గదని తెలియుటకై “ఉష్ణసముత్థః శీతాభిప్రాయః” అని చెప్పబడినది. ఇత్తైరంగుననే యుష్ణకాలమగు గ్రీష్మమున శీతరూపమగు కఫాదులచే గల్గిన జ్వరమున శీతమునకు విరుద్ధముగ నుష్ణాభిలాషయే కల్గునని “శీతాభిప్రాయశోష్ణసముత్థః” అని నియమింపబడననియు యెరుంగునది. ఈనిర్ణయముచేత ఉష్ణకాలమున బుట్టిన మాత్రనే యుష్ణజ్వరమనియు, శీతకాలమున బుట్టినమాత్రనే శీతజ్వరమనియు, భ్రమింపక, అట్టిజ్వరమునకు కారణమైన ఉష్ణశీతభేదములను నిర్ణయింపవలెనని యభిప్రాయ మేర్పడును.)

నిజమనియు (వాతాది నైసర్గికకారణములచే గల్గినవి), అగంతుకమనియు (అగంతువులగు నభిసూతాది బాహ్యకారణములచే గల్గినవి) వ్రణము రెండువిధములగును. బాహ్యాయామమనియు, అంతరాయామమనియు ఆయామమను వాతరోగము రెండ

విధములనుండును. గృధ్రసియను వాతరోగము కేవల వాతముచేతను వాతకఫసంస్కరము చేతను గల్గుటందేసి రెండువిధములగును.

కామలియునునది కోష్ఠమును (హృదయము శ్వాసకోశము) ఆశ్రయించియు, శాఖల (రక్తాదులు త్వక్కు) నాశ్రయించియు పుట్టుటందేసి రెండువిధములగును. ఆమ (అజీర్ణ) రోగము అలసకమనియు, విఘాది యనియు రెండువిధములు. (త్రివిధకుక్షీ యాధ్యాయమున జెప్పబడు ఆమవిషమనునది అలసక భేదముననే చేరువని రెండువిధ మలని చెప్పబడినది. కొందరు ఆమవిషమనునది విషవసతు సంబంధించినదికావున నయ్యని విషకంఠమునకు సంబంధించినదని దాని నిచ్చట వదలి యామరోగము రెండు విధములుగ నిచ్చట పరిగణింపబడినది).

వాతరక్తరోగము గంభీరమనియు, ఉత్తానమనియు రెండువిధములు. (అందు శరీరమునందలి ఆస్థలు మున్నగుభాతువులలో బుట్టినది గంభీరము. త్వక్కుర్వాదుల నాశ్రయించినది యుత్తానము). ఆర్యస్థులు మూలవ్యాధిలో బుట్టు గుదాంకురములు శుష్కములు (ద్రవములేనివి). ఆర్ద్రములు (ద్రవముగల్గినవి) నని రెండువిధములు.

అథ ఊరుస్తంభాది ఏకవిధరోగవివరణము. ౨౯

మూ. ఏక ఊరుస్తమ్భ ఇతి:—ఆమత్రిదోషసమముత్థానః,

ఏకస్సన్యాస ఇతి:—త్రిదోషాత్తకో మనశ్శరీరాధిష్ఠానః,

ఏకో మహాగద ఇతి:—అతత్త్వాభినివేశః.

౩౦

వ్యా. ఊరుస్తంభవాతము ఆమములైన త్రిదోషములచే గల్గునుకావున నొక్క విధముగ నుండును. సన్యాసమనునది త్రిదోషప్రకోపమున మనస్సును శరీరమును కూడ నాశ్రయించి పుట్టునది యొక్కటియే యగును.

అతత్త్వాభినివేశమన “బ్రహ్మసత్యము, జగత్తుమిథ్య” యను తాత్త్విక (నిశ్చయ) జ్ఞానము లేకుండుట, ఇయ్యది మనోబోషములైన రాజసతామసగుణముల యుజ్జేకమున గల్గు మాసికబోషము. ఇయ్యది జననమరణ రూపమైనసంస్కృతికి కారణమై మహాగర్భ దాయకమగుటందేసి మహాగదమని చెప్పబడును. ఇయ్యది సంస్కృతిరూపమైన దుఃఖమును కర్మచరణి కావున రోగమని చెప్పబడును. ఇట్టిమహాస్తాని వైజెప్పినవిధముగ నొక టియే యగునని భావము.

అథ వింశతి క్రిమిజాతులవివరణము. ౩౧

మూ. వింశతిః క్రిమిజాతయ ఇతి:—యూకాః పిపీలి కాశ్చేతి ద్వివిధాః
బహిర్లబజాః; కేశాదాః లోమాదాః లోమద్వీపాః సౌరసాః
ఔదుమ్బరాః జన్తుమాతరశ్చేతి షట్ శోణితజాః.

అన్త్రాదాః ఉదరాదాః హృదయచరాః చురవః దర్శపుష్పాః
సౌగంధికాః మహాగుదాశ్చేతి సప్త కఫజాః.

కకేరుకాః మకేరుకాః లేలిహః సశూలకాః సౌసురాదాశ్చేతి
పంచ పురీషజాః ఇతి వింశతిః క్రిమిజాతయః. 30

వ్యా. ఇరువది విధములైన క్రిమిజాతుల వివరణము:—యూకలు (చీర
బోతులు), పిపిలికములు (పేలు), అనునవి రెండుజాతులును శరీరమునందలి బాహ్య
మలములైన చెమట మున్నగువానిచే గల్గును.

కేశాదములు, లోమాదములు, లోమద్వీపములు, సౌరసములు, ఔదుంబరములు,
జంతుమాతలు అను నీయూరును రక్తమున పుట్టినవి. అన్త్రాదములు, (పేవులతినునది)
ఉదరాదములు, (కడుపులోని ఆహారాదులను తినునది), హృదయచరములు (హృదయ
మును తినునది), చూరు అనునది, దర్శపుష్పములు (దర్శపుష్పలబోలి తెల్లగనుండునది),
సౌగంధికములు, మహాగుదములు (గుదరంధ్రమును వెద్దదిగజేయునది) అను నీయేడును
కఫముచే కల్గినది కకేరుకములు, మకేరుకములు, లేలిహములు, సశూలములు, సౌసురా
దములు అను నీయైదును పురీషమున బుట్టునవి. ఇవి యన్నియు జేరి క్రిమిజాతులు
ఏడువిధము లగును.

—ॐ వింశతిప్రమేహముల వివరణము, అందు కఫప్రమేహములు పది. ॐ—

మూ. వింశతిః ప్రమేహా ఇతి:—ఉదకమేహశ్చేతురసమేహశ్చ సా
న్ద్రమేహశ్చ సాన్ద్రప్రసాదమేహశ్చ శుక్లమేహశ్చ శుక్రమే
హశ్చ శీతమేహశ్చ శైవైర్దేహశ్చ సికతామేహశ్చ లాలామే
హశ్చేతి దశ శ్లేష్మనిమిత్తాః. 31

వ్యా. ఉదకమేహము, ఇతురసమేహము, సాన్ద్రమేహము, సాన్ద్రప్రసాద
మేహము శుక్లమేహము, శుక్రమేహము, శీతమేహము, శైవైర్దేహము, సికతామేహము,
లాలామేహమునని కఫప్రకౌపమున జనించునవి పదిమేహములు.

—ॐ వైచ్ఛికమేహములు ఆరు ॐ—

మూ. ఊరమేహశ్చ కాలమేహశ్చ నీలమేహశ్చ లోహితమేహశ్చ
మంజిష్ఠామేహశ్చ హరిద్రామేహశ్చేతి షట్ పిత్తనిమిత్తాః. 32

వ్యా. ఊరమేహము, కాలమేహము, నీలమేహము, రక్తమేహము, మంజిష్ఠా
మేహము, హరిద్రామేహము అని పిత్తముచే కల్గు మేహములు ఆరు.

—౧౦ వాతీకమేహములు నాల్గు. ౧౦—

మూ. వసామేహశ్చ, మజ్జామేహశ్చ, హస్తీమేహశ్చ, మధుమేహశ్చ
ఇతి చత్వారి వాతనిమిత్తాః. ఇతి వింశతిః ప్రమేహాః 33

వ్యా. వసామేహము, మజ్జామేహము, హస్తీమేహము, మధుమేహము నని వాత
మున జనించు ప్రమేహములు నాల్గు. వైశిష్ట్యనరీతిగ శ్లేష్మజమేహములు పదియు, వైత్తిక
మేహములు ఆరును, వాతీకమేహములు నాల్గును జేరి “వింశతిప్రమేహాః” అని నిర్దేశ
ప్రకారము ఇరువది ప్రమేహములను వివరింపబడియె. (వైశిష్ట్యన ప్రమేహములకు వేరు
వేరుగ నన్వర్థ సంజ్ఞ ప్రకరణాంతరమున వివరింపబడును.)

—౧౧ వింశతియోనివ్యాపత్తులవివరణము. ౧౧—

మూ వింశతిర్యోనివ్యాపద ఇతి:—వాతీకీ, పైత్తికీ, శ్లేష్మికీ; సాన్ని
వాతీకీ చేతి, చతస్రః, దోషదూష్యసంస్కర్షప్రకృతినిర్దేశైః అవ
శిష్టాష్టాదశ నిర్దిశ్యంతే. తద్యథా:—రక్తయోనిశ్చ, అరజస్కా
చ, అచరణాచ, అతిచరణాచ ప్రాక్చరణాచ, ఉపప్లుతాచ, పరిప్లుతాచ, ఉదావర్తినీచ, తర్జినీచ, పుత్రఘ్నిచ, అస్తర్షుభీ
చ, సూచీముఖీచ, శుష్కాచ, వామినీచ, పణ్డయోనిశ్చ,
మహాయోనిశ్చేతి వింశతిర్యోనివ్యాపదః. కేవలశ్చాయముద్దేశో
యథోద్దేశ మభినిర్దిష్ట ఇతి. 34

వ్యా. వాతపిత్త కఫ నన్నిపాతములచే వేర్వేరుగ జనించుటచే వాతీకీ, పైత్తికీ,
శ్లేష్మికీ, సాన్నిపాతీకీ యని యోనివ్యాపత్తులు నాల్గువిధములును, వాతాదిదోషముల
పరస్పరసంస్కర్షములచేతను, అట్టిదోషములకు రసరక్తాది దూష్యములతో గల్గు సంస్కర్షము
చేతను, కారణనిర్దేశముచేతను, గల్గుభేదములు పదునారును చేరి యోనివ్యాపత్తుల ఇరు
వది విధములగును. అందు దోషదూష్యసంస్కర్షమున గల్గునని ఎవ్వియన:—రక్తయోని,
అరజస్కము, అచరణము, అతిచరణము, ప్రాచ్ఛరణము, ఉపప్లుతము, పరిప్లుతము, ఉదా
వర్తినీ, కర్జినీ, పుత్రఘ్ని, అస్తర్షుభీ, సూచీముఖీ, శుష్కయోని, వామినీ, పణ్డయోని,
మహాయోని అను నీపదునారును దోషదూష్యసంస్కర్షమున గల్గునది. వైశిష్ట్యన వాత
కాదులు నాల్గును, ఈపదునారునుజేరి నిర్దేశ ప్రకారము ఇరువది యోనివ్యాపత్తులభేద
ములు వివరింపబడినవి. (ఇందు దోషదూష్యాది సంస్కర్షవిభాగము యోనివ్యాపత్తువికిత్వ
చ-సూ—56

యందు వివరింపబడును) ఇతైరంగున “అష్టచత్వారింశద్్రోగాధికరణాని” అని నిర్దేశింపబడిన రోగాధికరణములు నలువదిఎనిమిదియు వివరింపబడెను.

— రోగగణసంఖ్యావివరణము. —

భవతశ్చుత్ర:—

మూ. వింశశ్చైచికశ్చైచివ త్రికాశ్చైక్తాస్త్రయస్త్రయః,
ద్వికాశ్చాష్టై చతుష్కాశ్చ దశ ద్వాదశ పంచకాః. 34
చత్వారింశ్చాష్టక వర్గాః షట్కా ద్వా సప్తకాస్త్రయః,
అష్టాదరీయే రోగాణాం రోగాధ్యాయే ప్రకాశితాః ఇతి 35

వ్యా. ఇరువది భేదములకల్గిన వర్గములును, ఒక్కొక్క భేదముకల్గిన వర్గములును, మూడేసి భేదములు కల్గినవర్గములును, ఒక్కొక్కటి మూడేసి భేదములు కల్గియుండును. రెండుసంఖ్యలుగల రోగగణములు ఎనిమిదివిధము లగును. నాలుగేసిసంఖ్యలుగల రోగగణములు పదియగును. ఐదేసిసంఖ్యలుగల రోగగణములు పంద్రెండు. ఎనిమిదేసి సంఖ్యలుగలవర్గములు నాలుగు. ఆరేసిసంఖ్యలుగల వర్గములు రెండు. ఏడేసిసంఖ్యలుగల వర్గములు మూడు. ఇవియన్నియు గలసి అష్టాదరీయమున నీరోగాధ్యాయమున రోగములయొక్క వర్గములు ఎనిమిదియు వివరింపబడినవి.

— సర్వరోగములకును త్రిదోషములు కారణములనుట. —

మూ. సర్వవీచ వికారాః నిజాః నాన్యత్ర వాతపిత్తకఫేభ్యో నిర్వర్తన్తే. యథా హి:— శకునిస్సర్వం దివసమపి పరిపతక్ స్వాంఛాయాం నాతివర్తతే, తథా స్వథాతువైషమ్యనిమిత్తాః సర్వవికారాః వాతపిత్తకఫా నాతివర్తన్తే. వాతపిత్తకేష్వణాం పునః స్థానసంస్థానప్రకృతివిశేషానభిసమీక్ష్య తదాత్మకానపి చ సర్వవికారాం స్తానేవోపదిశన్తి బుద్ధిమన్త ఇతి. 36

వ్యా. రోగసంగ్రహరూపమైన యాయష్టాదరీయాధ్యాయమున జెప్పబడిన నిజ రోగములకును, మనరోగాధ్యాయమున జెప్పబడు నిజరోగములకును, ఈరెంగధ్యాయములందుచు ఇక నెచ్చుటనైనను ఈతంత్రమున జెప్పబడిన నిజరోగములకును, వాతపిత్తకఫములు వ్యవస్థముగ నైనను, అన్నియు కలసియైనను కారణములగునుగాన అట్టివాతపిత్తకఫముల పదవి వేరొందుకారణములచేత జనించుట లేదు. ఎట్లులన:— లోకమున నొకపక్షి పగల్గెట్లు తనకిచ్చవచ్చినట్లు చలుపోకల ద్విష్టరీనను రాత్రివేళ

తనకు నియమించుకొనియుండు చెట్టులోనిగూడు నతిక్రమించి యుండదు కదా. అతై రంగుననే స్వధాసు (శరీరసంబంధమైనధాతువుల) విషమస్థితి సీకారణముగ జేసి జనించు నానావిధనిజరోగంబులను వాతపిత్తకఫముల నతిక్రమించి యుండుటలేదు. (నిరోగ మైనను వాతాదిదోష వైచరీత్యముననే కల్గునుగాని దోషసంబంధములేక జనించుటలేదని భావము) నిజరోగములన దోషజములని యర్థము. ('నిజాః సర్వే వికారాః' అనిచెప్పుట చేత ఆగంతురోగముల కీనియమము లేదని భావము. ఆగంతుకరోగములయందును అట్టి రోగములకు కారణములైన యభిమాతాదులచే నాగంతుకరోగములు సంభవించినను, అట్టిసూగంతుకరోగములయందు చికిత్స దోషములనుపేక్షించియుండదు కావున సీనియ మము అనవసరము. నిజరోగములయందు మాత్రము దోషానుసారముగ చికిత్సజేయవలసి యుండును కావున సీసంబంధము నరయుట యావశ్యకమని యెరుంగుటకై 'నిజాః' అని చెప్పబడినది.)

మరియు నానావిధరోగములను వైజిప్సినరీతిగ వాతపిత్తకఫములే కారణ ములుగ నున్నను, అట్టిరోగములయొక్క స్థానవిశేషసంబంధమును బట్టియు, ఆకృతి విశేషమునుబట్టియు, కారణవిశేషమునుబట్టియు ఉదరము, ఊరుస్తంభము మున్నగు భేదములను 'అష్టావుదరాణి' అనునని మున్నగువాక్యములచే నుపదేశించిరి. అట్టి భేద ములు స్థానాది భేదములచే గల్గినను అవియును వాతాదిదోషజన్యములేయని బుద్ధి మంతులు నిర్ణయించెదరు.

ఇచ్చట సీవిషయము చెరుంగునది:—అన్నిరోగములును త్రిదోషసంబంధము చేతనే గల్గును. దోషసంబంధము లేక వ్యాధులు జనించుటలేదు. కావున వాతాదికారణ ములచే గల్గినయారోగములనే 'వానికింగల' రసాదిధాతువులు వస్త్రీ మున్నగు స్థాన విశేషసంబంధమును, ఆకృతిని, లక్షణములను, కారణవిశేషములను చక్కగ గమనించి యుదరాదిరోగములకు 'అష్టావుదరాణి' అనునవి మున్నగు భేదముల నుపదేశించెదరు. అని భావము. అందు 'ఊరుస్తంభము' కామల మున్నగునవి స్థానవిశేషసంబంధముచే నుపదేశింపబడినవి. ప్రమేహపిడకలు గుల్మములు మున్నగునవి యాకృతివిశేషముచే నుపదేశింపబడినవి. శ్లేష్మస్త్రీహోదరములు మున్నగునవి కారణవిశేషములచే నుపదేశింప బడినవి.

తత్ర స్తోకా:—

మూ, స్వధాతువైషమ్యనిమిత్తజా యే వికారసన్ధా బహుశ్శరీరే,
న తే పృథక్పితృకఫానిలేభ్యః ఆగస్తవ స్తేవ తతో విశిష్టాః.

వ్యా. శరీరసంబంధములైన వాతపిత్తకఫరూపములగు ధాతువుల వైషమ్యమున కారణముగజేసి జనించిన యే అనేకరోగములు రోగాధ్యాయమైన యష్టోదరీయమున జెప్పబడినవో, అట్టి నిజరోగములన్నియు వాతపిత్తకఫములకన్న వేరైనవి కావు. (శరీరమనందలి వాతపిత్తకఫరూపములైన ధాతువులయొక్క వైషమ్యమే అష్టోదరీయమున పరిగణనము జేయబడిన యువరాదిరోగముల కన్నిటికిని కారణములనుట.) అభిఘాతాః బాహ్యకారణములచే గల్గిన యాగంతుకరోగములకు మాత్రము ఈనియమము లేదు (అయ్యవి త్రిదోషసంబంధము లేకయే లగుడాది (తుంటకట్ట మున్నగువాని) ప్రహారూపములైన యాగంతుక (బాహ్య) కారణములచే జనించుటవలన, నాగంతుకరోగములు త్రిదోషవ్యతిరిక్తములుగ నుండునని భావము.)

ఇచ్చట స్వధాతువైషమ్యశబ్దముచేత శరీరసంబంధములైన వాతపిత్తకఫము వైషమ్యమువలన బుట్టినరోగములని యర్థము. ఆగంతుకారణములచే జనించిన జ్వరారోగములయందును ధాతువైషమ్యమున్నది. కావున అట్టి యాగంతుకజ్వరాదినివృత్తి 'వైషమ్యనిమిత్తజాః' అని చెప్పబడినది. అట్టి యాగంతుకజ్వరాదులయందు ఆగంతుకవకారణమగునుకాని ధాతువైషమ్యము ప్రధానకారణము కానోపదు. ఇట్లు చెప్పటచే నిజరోగములయందు ధాతువైషమ్యము ప్రధానకారణముకావున తదనుగుణముగ చికిత్స జేయవలెను. ఆగంతుకములయందు బాహ్యకారణములు ప్రధానములుకాననవిచికిత్సప్రయోజకములు అని యెరుంగునది.

— ౨౭ నిజాగస్త్రురోగములకు పరస్పరసంబంధము. —

మూ. ఆగస్త్రురన్వేతి నిజం వికారం నిజస్తథాగస్త్రమపి ప్రవృద్ధాః, తత్రానుబంధం ప్రకృతిం చ సమ్యక్ జ్ఞాత్వాతతః కర్తవ్యమారభేః

వ్యా. వాతాదిదోషప్రకోపమున కల్గినది నిజరోగము, అట్టినిజరూపముల జ్వరము ఉన్మాదము మున్నగురోగములు తొలుత స్వకారణములచే గల్గినదివ, భూతవేశము మున్నగు నాగంతుకారణములు సంభవించినచో నాయాగంతుకవ్యాధియే తొలుతజనించిన నిజరోగము ననుసరించి వుట్టును. (దాని ననుసరించియే వ్యాపించునమరియు భూతావేశము మున్నగుబాహ్యకారణములచే తొలుత బుట్టిన (యాగంతరూపమైన) జ్వరము ఉన్మాదము మున్నగు నాగంతుకరోగములను, పిమ్మట కొంతకాలమునకు స్వకారణములచే మిక్కిలి వృద్ధిచొందిన నిజరోగంబును అనుసరించి యుండును.

అట్టియెడ అచుబంధరూపమైన (అప్రధానమైన) వ్యాధిని, ప్రకృతి (ప్రసవమైన) వ్యాధిని చక్కగ గమనించి తత్తదనుగుణముగ చికిత్సజేయ నుపక్రమింపవలెను. (స్వకారణములచే తొలుత జనించినరోగము నిజమైనను ఆగంతుకమైనననుబంధమనియు, ప్రధానమనియు, స్వతంత్రమనియు జెప్పబడును. స్వకా

ములచే తొలుత నొకవ్యాధి నిజమైనను అగంతుకమైనను పుట్టినపిమ్మట, స్వకారణము లచో బుట్టినవ్యాధి అనుబంధమనియు, అప్రధానమనియు. పరతంత్రమనియు జెప్పబడును. ఈవిషయమునే “స్వతంత్రో వ్యక్తిత్వః స్వచిత్సాప్రశమనశ్చ అనుబంధ్యః, అతో విపరీతస్త్యనుబంధ్యః” అనువాక్యముచే స్థలాంతరమున జెప్పిరి. కారణాంతరము నపేక్షింపక స్ఫుటములైన స్వలక్షణములలో బుట్టి తన కుచితమైన చికిత్సచే శమించునది యనుబంధ్యము స్వతంత్రముననియు, దీనికి విపరీతములైన లక్షణములు కల్గినది పరతంత్రము, అనుబంధముననియు చెప్పబడునని యర్థము. అట్టివ్యాధి సమైక్యమున అనుబంధ్య, అనుబంధభేదముల బలాబలములను చక్కగ గమనించి చికిత్సజేయవలెనని భావము. అట్టియొడ అనుబంధవ్యాధి సామాన్యముగ నున్నపుడు ప్రధానవ్యాధి స్వచికిత్సచే శమించునపుడు అయ్యది శమించును అటుగాక అనుబంధము మిక్కిలి యంతటముగ నున్నయొడ ప్రధానవ్యాధికి విరోధము కల్గినీయక యనుబంధవ్యాధి కుపచరించవలెను. ఈవిషయము “ప్రధాన మవిరోధయః” అనువాక్యముచే తంత్రాంతరమున చెప్పబడినది.)

ఇచ్చట “అగన్తుమపి ప్రవృద్ధః” అని చెప్పటచేత తొలుత గల్గి చూగంతుక రోగముననుసరించి నిజరోగంబును వృద్ధి నొందియుండి పిదప కారణాంతరములచే మిక్కిలి వృద్ధి నొంది వ్యాపించునది తెలిసెడి. అపిశబ్దబలముచేత నొకసమయమున నిజరోగమున నిజరోగంబును, అగంతువునకు నాగంతుకంబును అనుబంధమగునని తెలిసెడిని.

ఇత్యగ్ని వేశకృతే తన్త్రే చరక ప్రతిసంస్కృతే, సూత్రస్థానే
అష్టోదరీయో నామ ఏకోనవింశోఽధ్యాయః

వ్యా. ఇతైరంగున నగ్ని వేశకృతంబును చరకునిచే సంస్కరింపబడినదియు నగు నాయుర్వేదతంత్రమున సూత్రస్థానమునం దష్టోదరీయమనునది పందొమ్మిదియవయధ్యాయము సమాప్తము.

వింశాధ్యాయము.

అవతారిక:—రోగచతుష్కములలో జేరిన వైగ్రంథము మూడధ్యాయములచేత వాతాదిజన్యములగురోగములు సామాన్యముగ జెప్పబడినవి. అందు జెప్పబడని కొన్ని వాతాదిజన్యవ్యాధులు మాత్ర మీమహారోగాధ్యాయమున వివరింపబడును:—

మూ. అథాతో మహారోగాధ్యాయం వ్యాఖ్యాస్యామః.

౧

ఇతి మా స్సాహ భగవానాత్రేయః.

౨

వ్యా. అష్టోదరీయాధ్యాయమును జెప్పినపిదప రోగవిశేషముల నెలుపు మహారోగాధ్యాయమును భగవత్స్వరూపుడగు నాశ్రేయమహర్షి యుపదేశించినదానికి న్యూనాతిరేకము గాకుండునట్లు వివరించెదనని యర్థము.

పూర్వాధ్యాయమున జెప్పబడినరోగములకన్న నీయధ్యాయమున రోగవిశేషములు జెప్పబడునుకావున నీయధ్యాయము మహారోగాధ్యాయమని చెప్పబడును; కాని మహాయానసాధ్యము లగురోగములు మహారోగములు అని యర్థముచెప్ప టసమంజసము కాదు.

—ॐ రోగసామాన్యనిమిత్త-స్వభావ-అధిష్ఠాన భేదములు. ॐ—

మూ. చత్వారో రోగా భవంతి:—ఆగస్త్య-వాత-పిత్త-శ్లేష్మగమితైః. తేషాం చతుర్ణామపి రోగత్వ మేకవిధం భవతి, రుక్సామాన్యాత్. ద్వివిధాపునః ప్రకృతిరేషా మాగస్త్యనిజవిభాగాత్. ద్వివిధం చైషా మధిష్ఠానం మనశ్శరీరవిశేషాత్. 3

వ్యా. పలుచెరుంగులు జ్వరాదిరోగములన్నియు ఆగంతు, వాతము, పిత్తము, కఫము అను నాల్గుకారణములచే గల్గును. కావున (ఆగంతుకము, వాతకము, పైత్తికము శ్లేష్మికమునని) నాల్గుతెరుగులై యుండును. అట్టి నాల్గువిధములైన రోగములయందున శరీరమనస్సుల తిపింపజేసి కష్టపెట్టుధర్మ మొకటియే సామాన్యముగ నుండును. కావున రోగత్వము ఒకవిధముగనే యుండును. ('రుజ్యంతే సస్తవ్యంతే అనేనేలి-రోగః, రుక్ రుజా,' అను వ్యుత్పత్తిచేత బాధగల్గించుస్వభావము రోగసామ్యముగ నొకటియే యగునని భావము.)

మరియు నివి జనించుటకు కారణములు ఆగంతువు (అభిసూతాదిబాహ్యము అనియు, నిజము (ప్రిదోషాత్మకము) అనియు రెండు తెలుగులు. అట్టిరోగముల కధిష్ఠానము (ఉత్పత్తిస్థానము) మనస్సు, శరీరము నని రెండువిధములుగ నుండును. (ఆగంతకములకును, నైజములకును మనశ్శరీరములు అధిష్ఠానములగును. కావున మానసికము, శారీరము నని రెండువిధములగునని భావము.)

ఆగంతుకారణములు త్రిశోధీయాధ్యాయమున "తత్రాగస్తవః చ్ఛేదనభేదస" అని యుపక్రమించి చెప్పబడినవి. అయినను నీయధ్యాయమున వానిలక్షణాదులవిశేషముల జెప్పటకై యిచ్చుట మరల నుపక్రమింపబడియె.

—ॐ ప్రకృత్యాదివికల్ప భేదములచే రోగానంత్యము. ॐ—

మూ. వికారాః పునరపరిసంభ్యయాః—ప్రకృత్యధిష్ఠానలిక్షాయతన వికల్పవిశేషాత్; తేషా మపరిసంభ్యయత్వాత్.

(ప్రకృత్యధిష్ఠానలింగవేదనావికల్పవిశేషాణాం అపరిసంఖ్యేయత్వాత్)

వ్యా. వైశిష్ట్యనరీతిగ నాగంతు మున్నగుకారణములచే నాల్గువిధములును సామాన్యధర్మముచే నొకవిధంబును, అధిష్ఠానభేదముచేత రెండువిధంబులును నగురోగములు, అట్టిరోగములకు నన్నిహితకారణములైన వాతాదిదోషములును, అధిష్ఠానములైన రసరక్తాదిదూష్యములును, ఆయారోగములకు సంబంధించినలింగములును వికల్పముచే ససంఖ్యేయములు (లెక్కకు మీరినవి) అగుటవలన ననేకవిధములై యుండును.

(ప్రకృతి యన సన్నిహితకారణము, అయ్యది వాతాదులు. అధిష్ఠానము శరీరముః పరిధి దూష్యములగురసరక్తాదులు. లింగములు - వ్యాధిలక్షణములు, ఆయతనములు - వాతాదిప్రకోపహేతువులైన మిథ్యాహారవిహారాదులు, అట్టిప్రకృతి, అధిష్ఠానము, లింగములు, ఆయతనములు అనువానికి వేరువేరుగ సంభవించువికల్పవిశేషములు అనేకములుగ నుండును. కావున అట్టిభేదములచే దాన జనించినరోగములు అసంఖ్యాకము లగునని భావము.)

దోషాదివికల్పభేదముల నిట్లెరుంగునది—రోగములకు సన్నిహితకారణములైన వాతపితృకఫములు పరస్పరసంసర్గనన్ని పాతభేదములచేతను, అందును తరతమాదిభేదము చేతను వికల్పితములై దానంజేసి యనంతములగును. రోగముల కధిష్ఠానములైన రసరక్తాదిదూష్యములు పరస్పరము వానియంతాభేదముచే సంసర్గమునంది యనేకవికల్పముల నందును. ఆయారోగములకు స్ఫుటములగులక్షణములు పరిత్రమలయందు వివరింపబడినవి. అవిగాక యింకను విశేషలక్షణములు గమనింపదగినవి యుండును. కావున అట్టిలింగముల వికల్పములును అనంతములు. రోగములకు వ్యవహితకారణములై వాతాదిదోషప్రకోపములగు మిథ్యాహారవిహారాదులును (ఆయతనములు) అనేకవికల్పములు కల్గి యుండును. అట్టిభేదములచే రోగములన్నియు నసంఖ్యాకములై యుండునని ఫలితార్థము.

—ॐ నిజాగంతురోగములకు వేరువేరుకారణములు. ॐ—

మూ. ముఖాని తు ఖల్వాగస్త్రోః నఖదశనపతనాభిచారాభిశాపాభివజ్జాభిభూతవధబన్ధవీడనరజ్జుదహారశస్త్రాశనిభూతోపసర్గాదీని; నిజస్య తు ముఖం వాతపితృకఫైష్యైశాం వైషమ్యమ్. ౫
వ్యా. గోళ్లు, దంతములు మున్నగునవి శరీరావయవములందు గ్రహ్యకొనుట, ఘృతకాబరాదిమంత్రప్రయోగములు, పెద్దలగుఋషులు మొదలగువారివలన కల్గిన కాపము, భూతావేశము; రాళ్లు కట్టెలు మున్నగువానిచే బెబ్బలుతగులుట, ప్రాణివధ,

త్రాళ్లచేనైన బంధనము, ఆయుధములు మున్నగునవి యొరసికొనుట, త్రాళ్లచే బిగదీయబడుట, నిప్పునకాలుట, కత్తి మొదలగు ఆయుధములచే దెబ్బతగులుట, పిడుగుబడుట, పంచభూతములనైవరీత్యము, మారి మున్నగువానియొద్దవములు ఇవియన్నియు అగంతుక రోగములకు కారణములు. నిజరోగములకు వాతపిత్తశ్లేష్మములయొక్క వైషమ్యము కారణము.

— ౨౩ నిజఅగంతురోగముల రెంటికిని సామాన్యకారణములు. ౨౩ —

మూ. ద్వయోస్తు ఖలు ఆగస్తునిజయోః ప్రేరణం అసాత్మ్యేంద్రియార్థ సంయోగః ప్రజ్ఞాపరాధః పరిణామశ్చేతి. ౬

వ్యా. నిజాగంతురోగముల రెంటికిని అసాత్మ్యేంద్రియార్థసంయోగము, ప్రజ్ఞాపరాధము, పరిణామము అనునవి మూడును కారణములగును. మనశ్శరీరేంద్రియములకు అసారోగ్యరూపమైన కష్టమును కల్పించునట్టి శబ్దస్పర్శరూపరసగంధములతో చక్షురాదీంద్రియములకు సంబంధము కల్గుట అసాత్మ్యేంద్రియార్థసంయోగము, ప్రజ్ఞాపరాధము చేత (జ్ఞానవైవరీత్యముచేత) కాయకవాచికమానసికకర్మలను విధ్యుక్తమునకు విరుద్ధముగ జేయుట ప్రజ్ఞాపరాధము, శీత-ఉష్ణ-వర్షారూపమైనకాలము పరిణామము. ఈమూడున అగంతుక-దోషజరోగములకు కారణమనిభావము. వీనికింగల అయోగ-అతియోగ-మిథ్యా యోగ భేదములు ప్రథమాధ్యాయమున “కాలబుద్ధీంద్రియార్థానాం” అనుశ్లోకముచేతను పదునొకండవదియైన తిన్ద్రేషణీయాధ్యాయమున “శ్రీణ్యాయతాని అథానాం కర్మణ కాలస్యచ అతియోగ-అయోగ-మిథ్యాయోగాః” అనునది మొదలుజేసి, “ఇత్యసాత్మ్యేంద్రియార్థసంయోగః, ప్రజ్ఞాపరాధః, పరిణామశ్చేతి త్రయః త్రివిధవికల్పాః హేతవః వికారాణాం” అనునంతవరకుంగల గ్రంథముచేత వివరింపబడినది. ఆప్రకరణమునందఁ వ్యాఖ్యానమున విపులముగ చెప్పియుండుటచే నీ చుట్టల నురల వివరింపబడదయ్యె.

— ౨౪ నిజాగంతురోగములకు పరస్పరసంస్పర్శము. ౨౪ —

మూ. సర్వేఽపి తు ఖల్వేతే అభిప్రవృద్ధాః చ త్సారోరోగాః పరస్పర మనుబద్ధన్తీ న చాన్యోన్యసన్ద్విహమాపద్యన్తే.

వ్యా. వైజెప్పిననాల్గవిధములైన నిజాగంతురోగములు వృద్ధి నొంది ఒకదానితో నొకటి కలసియుండును. అట్లు కలసియున్నను వానివానిలక్షణములు వేరువేరుగ నుండు. వలన సందేహము లేక భిన్నములుగనే యుండును. (అగంతులక్షణములును, నిజలక్షణములును, పరస్పరము విలక్షణములై యుండును. కావున దాన జనించినరోగములు సందేహస్వరూపములుగాక గుర్తింపదగియుండునని భావము.

—౧౧ నిజాగంతువులకు పరస్పరభిన్న లక్షణములు. ౧౧—

మూ. ఆగంతుర్హి వ్యథాపూర్వం సముత్పన్నః జఘన్యం వాతపిత్త శ్లేష్మణాం వైషమ్యమూపాదయతి. నిజే తు వాతపిత్తశ్లేష్మాణః పూర్వంవైషమ్యమూపద్యస్తేజఘన్యాంవ్యథామభినిర్వర్తయన్తి.

వ్యా. ఆగంతురోగము తొలుత దానికి విషయమైనబాధతోకూడి పుట్టి పిచ్చట వాతపిత్తశ్లేష్మములయొక్క వైషమ్యముచే గల్గులక్షణములను చూపును. నైజమగువ్యాధి యందు వాతపిత్తశ్లేష్మములు తొలుతనే వైషమ్యమును జెంది పిచ్చట ఆయాదోషములకు సంబంధించినబాధలను మెల్లమెల్లగ కల్గించును. ఇవియే ఈరెంటికిని పరస్పరభేదములు.

—౧౨ త్రిదోషములస్థానములు, అందు వాతస్థానములు. ౧౨—

మూ. తేషాం త్రయాణామపి దోషాణాం శరీరే స్థానవిభాగః ఉప దేక్ష్యతే తద్యథాః—న స్తిః, పురీషాథానం, కటిః, సక్థినీ, పాదౌ, అస్థీని చ వాతస్థానాని. అత్రాపి పక్వాశయో విశేషేణ వాత స్థానమ్.

వ్యా. వైశేష్యబడిన నిజరోగములకు కారణములగువాతపిత్తకఫముల మూడిటికిని శరీరమునందు స్థానవిభాగమునందు ఈక్రింద జెప్పబడును. ఎట్టులనః—వస్తి, (మూత్రాశయము) పక్వాశయము, కటి, (నడుము) తొడలు, పాదములు, అఘ్నలు ఇవి వాతము నకు స్థానములు. అందును పక్వాశయము ముఖ్యస్థానముగనుండును. (ప్రాణాదిభేదములు గలవాతమునకు “స్థానం ప్రాణస్య శీరుషోరః కణ్ఠ జిహ్వస్య కర్ణచాసికాః” అని యుపక్రమించి వేర్వేరుస్థానములు చెప్పబడును. అయినను వైశేష్యప సస్థానిదిస్థానములయందు ప్రాయశఃముగ వాతరోగములు సంభవించుటచేతను, అట్టిస్థానముల జనించినరోగములు దుస్సాధము లగుటచేతను, అట్టిస్థానములయందుండువాతము శమించినచో వాతవికారములన్నియు జయించుటచేతను ఈస్థానములు ముఖ్యములుగ జెప్పబడినవి.

—౧౩ పిత్తస్థానములు. ౧౩—

మూ. స్వేదో రసో లసీకా రుధిరమామాశయశ్చ పిత్తస్థానాని, అత్రా ప్యామాశయో విశేషేణ పిత్తస్థానమ్.

వ్యా. చెమట, రసధాతువు, లసీక (శరీరమునందలిజలమున బంధనగల్గియుండు భాగము) రక్తము, ఆమాశయము ఇవి పిత్తమునకు స్థానములు. వీనితో నామాశయము ప్రధానమైనస్థానము.

— శ్లేష్మస్థానములు. —

మూ. ఉరశ్శిరో గ్రీవా పర్వాణి ఆమాశయో మేదశ్చ శ్లేష్మణః
స్థానాని, అత్రాప్యరో విశేషేణ శ్లేష్మస్థానమ్. ౧౧

వ్యా. అొమ్ము, శిరస్సు, కంఠము, అవయవములయందలికీళ్లు, ఆమాశయము, మేదస్సు ఇవి కఫమునకు స్థానములు. అందును అొమ్ము ముఖ్యమైన స్థానము.

ఇచ్చట పిత్తమునకును, కఫమునకును ఆమాశయము స్థానముగ జెప్పబడెను. అందు పిత్తమునకు ఆమాశయమున క్రిందిభాగంబును, కఫమునకు ఆమాశయమునందు వైభాగంబును స్థానమగునని యెరుంగునది.

— వికృతావికృతప్రిదోషకృత్యములు. —

మూ. సర్వశరీరచరాస్తు వాతపిత్తశ్లేష్మాణో హి సర్వస్త్రి శరీరే
కుపితాఽకుపితాః శుభాశుభాని కుర్వన్తి. ప్రకృతిభూతా
శుభాని, ఉపచయబలవర్జప్రసాదాదీని, అశుభాని పునర్వికృతా
మాపన్నాని వికారసంజ్ఞ కాని. ౧౨

వ్యా. వైజెప్పిన వాతపిత్తకఫములు మూడును ముఖ్యముగ శరీరమునందెల్ల వ్యాపించును. అయ్యవి ప్రత్యేకమునొందినచో రోగరూపములగుకష్టములను, ప్రత్యేకమునొందక సమస్థితున్నపుడు ఆరోగ్యరూపమైన శుభ(సుఖ)మును కల్పించును. అందు సజ్జీతినందునవి శరీరవృద్ధి, బలము, శరీరవర్ణము, సౌకుమార్యము మున్నగుశుభముల గల్గించును. వికృతిజెందినవి జ్వరము మున్నగురోగముల గల్గించును.

— సామాన్యజ-నానాత్వజరోగములు, అందు నానాత్వజవిభాగము. —

మూ. తత్ర వికారాస్సామాన్యజాః నానాత్వజాశ్చ. తత్ర సామాన్యజాః పూర్వమప్టోదరీయే వ్యాఖ్యాతాః. నానాత్వజా స్త్వివధ్యాయేఽనువ్యాఖ్యాస్యమః. తద్యథాః—అశీతిర్వాత వికారాః, చత్వారింశత్పిత్తవికారాః, వింశతిశ్లేష్మవికారాః

వ్యా. శరీరమున పుట్టువ్యాధులు సామాన్యజములనియు, నానాత్వజములనియ రెండువిధముల నుండును. (అందు వాతాదులచేత ప్రత్యేకముగ(చేర్వేరుగ): ఒండొంటికలిసియు కల్గవ్యాధులు సామాన్యములు. అటు కలియక వాతమునైన, పిత్తమునైనను, కఫమునైనను కారణముగజేసి ప్రత్యేకముగ సంభవించునవి నానాత్వములు.) అందు సామాన్యరోగములు అప్టోదరీయాధ్యాయమున వివరింపబడినవి. నా

త్తకరోగములు ఈయధ్యాయమున జెప్పబడును. (వాతపిత్తకఫములచే ప్రత్యేకముగను సంసర్గమునను నన్ని పాతమునను కల్గినసంఖ్యాభేదముల ననుసరించి 'ఆప్టా ఉదరాణి' ఇది మున్నగునిర్ణయము ఆప్టోదరీయమున జెప్పబడినది. ఈయధ్యాయమున కేవల వాతము చేతను, పిత్తముచేతను, కఫముచేతను, ఒక్కొక్కదోషముచే నెన్నేసివ్యాధులు కల్గినదియు వివరించి చెప్పబడునని భావము.)

ఆది యెట్టులనః—వాతరోగములు ఎనుబది, పిత్తరోగములు నలువది, కఫరోగములు ఇరువది.

—ॐ ఆశీతివాతరోగముల వివరణము. ॐ—

మూ తత్రాదౌవాతవికారాననువ్యాఖ్యాస్యామః. తద్యథాః—సఖి భేదశ్చ, విపాదికా చ, పాదశూలశ్చ, పాదభ్రంశశ్చ, సుప్త పాదతా చ, వాతఖుడ్డాకా చ, గుల్మగ్రన్థిశ్చ, పిష్టికోద్వేష్టనం చ, గృధ్రసీ చ, జానుభేదశ్చ, జానువిశ్లేషశ్చ, ఊరుస్తంభశ్చ, ఊరుపాదశ్చ, పాణ్డుల్యం చ, గుదభ్రంశశ్చ, గుదావర్తిశ్చ, వృషణోత్తేషశ్చ, శేఫస్తమ్భశ్చ, వజ్జణానాహశ్చ, శ్రోణిభేదశ్చ, విద్భేదశ్చ, ఉదావర్తశ్చ, ఖిజ్జత్వం చ, కుబ్జత్వం చ, వామనత్వం చ, త్రికగ్రహశ్చ, పృష్ఠగ్రహశ్చ, పార్శ్వవమర్దశ్చ, ఉదరావేష్టశ్చ, హస్తోహశ్చ, హృద్ద్రావిశ్చ, వక్షఉద్ధర్తశ్చ, వక్షఉపరోధశ్చ, బాహుశోషశ్చ, గ్రీవాస్తంభశ్చ, మన్యాస్తంభశ్చ, కణ్ఠోద్ధ్వంసశ్చ, హనుతాడశ్చ, ఓష్ఠభేదశ్చ, దంతభేదశ్చ, దంతశైథిల్యం చ, మూకత్వం చ, వాక్సంగశ్చ, కషాయాస్యతాచ, ముఖశోషశ్చ, అరసజ్జతా చ, అగన్ధజ్జతాచ, పూణానాశశ్చ, కర్ణశూలశ్చ, అశబ్దగ్రహణం చ, ఉచ్చైఃశ్రుతిశ్చ, బాధిర్యం చ, వర్తస్తంభశ్చ, వర్తసంకోచశ్చ, తిమిరశ్చ, అక్షిశూలశ్చ, అక్షివ్యుదాసశ్చ, భ్రూవ్యుదాసశ్చ, శంఖభేదశ్చ, లలాటభేదశ్చ, శిరోరుక్చ, కేశిభూమిస్ఫుటనం చ, అర్ధితఞ్చ, ఏకాక్షరోగశ్చ, సర్వాంగరోగశ్చ, పక్షవధశ్చ, ఆక్షేపకశ్చ, దండకశ్చ, శ్రమశ్చ, భ్రమశ్చ, వేషధుశ్చ, జృంభా చ, విషాదశ్చ, అతి

ప్రలాపశ్చ, గ్లానిశ్చ, రాక్ష్యశ్చ, పౌరుష్యశ్చ, శ్యావారుణా
వభాసతా చ, అస్వప్నశ్చ, అనవస్థితత్వం చేతి అశీతిర్వాత
వికారాః. వాతవికారాణామపరిసంభ్యేయానామావిష్కృత
తమా వ్యాఖ్యాతాః. ౧౪

వ్యా. వైశేష్యబడిన వాతరోగములు సంఖ్యాబహుళము లగుటచే తొలుత శేష
బడుచున్నవి. ఆదిఎట్టులనః—నఖభేదము, (గోళ్లుపగులుట, పుచ్చుట) విపాదిక, (ఆరి
కాళ్లు పగులుట), పాదశూలము (ఆరికాళ్లయందు పోటు), పాదభ్రంశము (పాదములు
స్వభావస్థితికంటె వంకరగనుండుట), సుప్తపాదత (పాదములయందు తిమరుచచ్చు
పుట్టుట), వాతిఖుడ్డాకము (పాదములమీద కల్గెడి యొకవిధమైననోప్పి), గుల్మగన్ధి
(చీలమండయందు నెరికట్టుట), పిండికోద్వేషనము (పిక్కలయందు మెలిపెట్టినట్లు
నొప్పి), గృధ్రసీవాతము, జానుభేదము (మోకాళ్లయందు నొప్పి), జానువిశ్లేషము
మోకాళ్లకీలు నడలుట), ఊరుస్తంభము (తొడలు స్తంభించి యుండుట), ఊరు
సాదము (తొడలు కృశించుట), పాణ్డల్యము (కాళ్లురెండును వృద్ధిజేందక శుష్కించి
నడవలేక జేయువ్యాధి ఇదియే కుంటితనము), గుదభ్రంశము (గుదము వెలువలికి జారుట),
గుదావర్తి (గుదస్థానమున పొక్కి నొప్పికల్గుట), వృషణోత్తేజము (వృషణములు పైకి
ఈడ్చబడుట), శేఫస్తంభశ్చ (గుహ్యముస్థంభించుట), పంక్షణానాహము (గజ్జలు ఈడ్చి
పట్టి నొప్పికల్గుట), శ్రోణిభేదము (పిరుదులయందు నొప్పి), విఢ్వేదము (మలము ఉండలై
పిప్లముగొట్టుట), ఉదావర్తము, ఖజ్జాత్వము (కాళ్లు కుంటియగుట), కుబ్జత్వము (గూను),
వామనత్వము (గుజ్జారితనము), త్రికగ్రహము (వెన్ను ఎముక క్రిందిసంధిభాగమున పట్టి
నట్లు నొప్పి), పృష్ఠగ్రహము (వీపునొప్పి), పార్శ్వవమర్దము (ప్రక్కలనొప్పి), ఉదరా
వేష్టము (కడుపులో తిరిగినట్లు బాధ), హృన్తోహము (హృదయమున మోహము
గ్రమ్ముట), హృద్రావము (తొమ్మదరుట), వక్షఉద్ధర్షము తొమ్మబరువు), వక్షఉపరోదము
(తొమ్మడవు), బాహుశోషము (భుజములు ఎండిపోవుట), గ్రీవాస్తంభము (మెడ
స్తంభించుట), మన్యాస్తంభము (మెడ వెనుకటిసరములు స్తంభించుట), కణ్ఠోధ్వంసము
(గొంతురావు), హనుతాడము (అంకిళ్లుజారుట), ఓష్ఠభేదము (వెదవులు పగులుట)
దంతభేదము (పండ్లు పగులుట), దంతశైథిల్యము (పండ్లు కదలుట), మూకత్వము (మూ
తనము), వాక్స్పంగము (మాటాలలేకుండుట, లేక నత్తి), కషాయాస్యత (నోరు వగరు
నుండుట) ముఖశోషము (నోరు ఎండుట), ఆరసజ్జత (నాలుకకు మధురాధిరసముల
తెలియకుండుట), అగన్ధజ్జత (వాసన తెలియకుండుట), హ్రూణనాశము (ముక్కుకు హః

కల్గుట) కర్ణశూలము (చెవిపోటు), అశబ్దశ్రవణము (శబ్దములేనప్పుడు చెవులకు శబ్దము వినబడుట), ఉచ్చైశ్రుతి (బిగ్గరగనరచిననే వినబడుట), బాధిర్యము (చెవులు బొత్తుగ విన బడకుండుట చెముడు) వర్జస్తంభము కనురెప్పలు స్తంభించియుండుట, వర్జసంకోచము (కనురెప్పలు ముడుచుకొనుట), తిమిరము, (అక్షిశూలము (కంట పోటు), అక్షివ్యూధాసము (కన్నులు పైకి కదలుట), భ్రూవ్యూధాసము (కనుబొమలు పైకి కదలుట), శంఖ భేదము (కణతనొప్పి), లలాట భేదము (నుడిటినొప్పి), శిరోరుక్కు (తలనొప్పి), కేశిభూమిస్ఫుటనము (తల వెండుక లుండుచు దేశము పొక్కి పుండుఅగుట), అర్దితవాతము, ఏకాక్షి వాతము, సర్వాంగవాతము, పక్షవధము, అక్షేపకవాతము, దండకము, శ్రమము, భ్రమము, కంపము, అపలింత, విషాదము, అధికముగ మాటలాడుట, బడలిక, రూక్షత్వము, కరుషత్వము, శరీరమున క్యామరూణ వర్ణములుకల్గుట, నిదురలేకుండుట, మనస్సు చంచలముగ నుండుట, అను నీయెనుబదియు వాతరోగములు. అట్టి వాతరోగములు సంఖ్యకు మీరి యుండును. అయిన ఇచ్చట అందు ముఖ్యముగ జేసి ఎనుబదివిధములగ పరిగణనము చేయబడినవని యెరుంగునది.

— వాతముయొక్క స్వరూపము, గుణములు. —

మూ. సర్వేష్వపిఖల్వేతేషు వాతవికారేషూక్తేష్వన్యేషు చానుక్తేషు వాయోరిదమాత్తరూపమపరిణామి కర్తృణశ్చ స్వలక్షణాత్. యదుపలభ్యతదవయవం వా విముక్తసందేహో వాతవికారమేవాధ్యవస్యన్తి కుశలాః. తద్యథా:—రూక్ష్యం, లాఘవం, వైశద్యం, గతిః, అమూర్తత్వం చ ఇతి వాయోరాత్తరూపాణి భవన్తి. ఏవం విధత్వాచ్చ కర్తృణః స్వాలక్షణ్యామిదమస్య భవతి. ౧౫

వ్యా. వైశిష్ట్యబడిన వాతరోగములయందును ఇవిగాక చెప్పబడిని వాతరోగములన్నిటియందును వ్యాపించియుండు వాతముయొక్క కారణాంతరము నపేక్షింపక నైసర్గికమైన స్వరూపంబును, వికృతిజెందిన వాతముయొక్క కృత్యములకు సంబంధించిన పితృకఫములసంబంధము నపేక్షింపని లక్షణంబులను ఈక్రింద జెప్పబడును. అట్టి నైసర్గికలక్షణమును వికృతలక్షణమును పూర్తిగ నైనను కొన్నిటి నైనను గమనించిన యెడ నియ్యది వాతరోగముని కుశలులు దృఢముగ నిశ్చయింపగలరు. అవి యెవ్వీయన:—రూక్షత్వము లాఘవము (లేలిక), విశదత్వము, చలనము, రూపములేకుండుట

(కంటికగవడకుండుట), ఇవి వికృతిజేందక స్వభావస్థితినుండువాతమునకు స్వాభావిక లక్షణములు. ఇట్టిలక్షణములు కల్గియుండుటంజేసి వాతము శరీరమునందు వికృతిజేందినపుడును వైజెప్పిన రొక్కొదిగుణముల జూపుచుండును. కావున నీలక్షణములబట్టి వాతవికారమని నిశ్చయింపదగునని భావము.

ఇచ్చట 'అపరిణామి' యనగ పిత్తకఫముల నపేక్షింపక స్వతస్సిద్ధమైనదని యర్థము. అయ్యది స్వరూపమునపదముతో నన్వయించును. వాతమునకు రొక్కొదిగుణములు కఫపిత్తాదికారణాంతరముల నపేక్షింపక స్వాభావికమైన స్వరూపమగునని భావము.

మరియు 'కర్తణః స్వలక్షణం' అనుచోట కూడ 'అపరిణామి' యను పదము చేరును. వికృతిజేందినవాతము చేయుకృత్యములలక్షణంబును పిత్తకఫముల నపేక్షింపక వాతమునకు స్వతంత్రముగ గల్గినదని యర్థము. (వైజెప్పిన లక్షణములను స్వరూపంబును వాతమునకు స్వతస్సిద్ధము లైనవికాని యితరకారణములచే గల్గినవి కావని ఫలితార్థము.)

❧ వాతకృత్యములు. ❧

మూ తం తం శరీరావయవమావిశతః స్రంసభ్రంశవ్యాసభేదసాదహర్షతర్షకమ్మ వర్తచాలతోదవ్యథావేష్టాధ్యాః, తథా ఖరపరుషవిశద సుషిరారుణవర్ణకషాయ విరసముఖశోషశూలసుప్తి సజ్కుచనస్తవృణఖజ్జుతాదీని వాయోః కర్తాణి, తైరన్వితం వాతవికారమేవాధ్యవస్యేత్.

౧౬

వ్యా. స్రంసనము (జారుట), దూరముగ సంబంధము లేకపోవుట, విశాలముగ నైనను పెద్దదిగ నైననగుట, పగులుట, కృశించుట, హర్షము (జలబరించుట), దప్పి, వణకు, చలనము, గుండ్రముగచుట్టుట, పోటు, నొప్పి, వడదీసినవిధముగ బాధ, ఇవి మున్నగు కృత్యములును, ఆయా ఆవయవములయందు గరగరయని కరకుబారుట, కఠినముగనుండుట, ఒండొంట గలియకుండుట, రంధ్రములేర్పడుట, ఆరుణవర్ణము కల్గుట, నోటపగురుపుట్టుట, రుచిచెలియకుండుట, నోరెండుట (ద్రవములేక తడియారుట), శూలమున బొడిచినవిధముగ బాధ, చర్మముపై స్పర్శజ్ఞానములేక మెద్దుబారియుండుట, ముడుచుకొనుట, అవయవములు స్తంభించుట, అవయవములు కంటియగుట ఇవి మున్నగు కృత్యములును వాతమునకు స్వాభావికములు. వైజెప్పినవివాతమునకు స్వాభావికకృత్యములు కావున వాతము వికృతిజేంది శరీరమునం దేయవయవమున జేరునో

అయాయంగములయందెల్ల వైశిష్ట్యకృత్యముల జేయుచుండును. అట్టియెడ నాస్థానముల గల్గు వైలక్షణములబట్టి యియ్యది వాతమున గల్గినవ్యాది యని నిర్ణయింపదగుచని భావము. (వాతము రూపములేనిది కావున రసవర్ణములు దానికి స్వంతముగ నుండవు. అయినను ప్రభావముచేత కటురసమును అరుణవర్ణమును కల్పించునని యెఱుంగువది)

ఇచ్చట నీవివరణము నెరుంగునది:—వాతమునకు చక్షుర్గోచరము కాదగిన రూపములేదు. అట్టివాతమునకు రాక్ష్యాదిగుణంబులును, స్త్రంసనాచికృత్యములజేయుటయు నెట్లు సంభవించును? అట్టిగుణములను కృత్యములను గమనించు టెట్లు? అని సంశయము బొడచువచ్చును. వాతమును వానిగుణములబట్టియు కృత్యములబట్టియు గమనింప నలవికాకున్నను, అట్టివాతము మన కప్రత్యక్షముగనే యుండుశరీరమునందెల్ల వ్యాపించుచు నాయాయంగములయందు వైశిష్ట్య రాక్ష్యాదిగుణముల గల్గించి స్త్రంసనాచికృత్యముల జేయుచు నుండును. శరీరమునందేభాగమున వాతమునకు సంబంధించినగుణకర్తృములు గానవచ్చునో, అచ్చట వాతముచే గల్గురోగము సంభవించినదని యనుమానముచే నూహించి రోగముల నిర్ణయింపదగును. కావున వాతమునకు గుణకృత్యములు అనుమానసాధ్యములగును. ఈయభిప్రాయమునే “తం తం శరీరావయవ మావిశః” అని యుపక్రమించి మూలమున జెప్పియున్నది.

—॥ వాతహరచికిత్సావిధానము. ॥—

మూ. తం మధురాష్టులవణస్నిగ్ధోష్ణైరుపక్రమైరుపక్రమేతన్నేహస్వేదాస్థాపనానువాసనస్తప్తః కర్తృభోజనాభ్యజ్ఞోత్సాదనపరిషేకాదిభిః వాతహరైః మాత్రాకాలం చ ప్రమాణీకృత్య, అస్థాపనానువాసనం తు ఖలు సర్వభోపక్రమేభ్యో వాతే ప్రధానతమం మన్యస్తే భిషజః, తదాదిత ఏవ పక్వాశయమనుప్రవిశ్య కేవలం వైకారికం వాతమూలం చ్ఛినత్తి. తత్రావజితే వాతేఽపి శరీరాన్తర్గతాః వాతవికారాః ప్రశాంతిమాసద్యస్తే; యథా వనస్పతేర్థాలే చిన్నే స్పృశ్యశాఖావరోహకుసుమఫలపలాశాదీనాం నియత్యో వినాశః, తద్యత్.

౧౭

వ్యా. వైశిష్ట్యవైలక్షణములబట్టి నిర్ణయింపబడిన వాతరోగమునకు మధురరసంబును అష్టులవణరసంబులును కల్గి స్నిగ్ధంబులును ఉష్ణంబులు నగునాహారాదులచేతను ఔషధాగుణచేతను చికిత్స జేయవలెను. మరియు సేవాపానము. సేవము (చెమటబడించుట)

ఆస్థాపనానువాసనవస్త్రీకర్తలు, నన్యకర్తము, వాతహరమైనభోజనము, అభ్యంగనము, ఉత్సాదనము (నలుగుసిండితో శరీరమును తోముట), వాతహరకషాయాదులచే శరీరమును తడుపుట, ఇవి మున్నగువాతహరములైన చికిత్సలచేత మాత్రాకాలబలాదులకు తగినట్టిపరిమాణము కల్పించి యుక్తియుక్తముగ చికిత్సజేయనగును.

వైశెష్ఠినచికిత్సలలో ఆస్థాపనము అనువాసనము ననువస్త్రీకర్తలు చెందును పక్వాశయమున జేరి రోగముల గల్గించుటకు కారణముగ నున్న వాతమును బోత్తుగ చేపించును. (పక్వాశయమునంగల వాతప్రకోపనకారణములైన దోషములను నిశ్చేదముగ హరించును.) దానింజేసి వాతము హరించును. అట్టివాతము ప్రకోపముడిగినయెడ శరీరమునం దంతర్గతములైన వాతవికారములన్నియు (ఒకచెట్టుకు ప్రధానమైనవేరును మొదలంట నరికినప్పుడు ఆచెట్టుకు సంబంధించినకాభోపకాఖిలు ఆకులు పువ్వులు కాయలు మున్నగునవియన్నియు నశించి నిర్మూలములగువిధమున) నడుగంట నశించును. కావున చికిత్స లన్నింటిలో ఆస్థాపనానువాసనములు చెందును మిక్కిలి ప్రధానములు. వాతము రోగముగల్గింప నుండునప్పుడే తొలుదొలుతనే అట్టివస్త్రీకర్తముల చెప్పినయెడ వైశెష్ఠినరీతిగ వాతమునకు మూలకారణము పక్వాశయమున హరించి వాతవికారములన్నియు కాంతినిొందునని భావము.

❀ చత్వారింశత్పిత్రరోగములవివరణము. ❀

మూ. పిత్తవికారాః—ఓషశ్చ, ప్లోషశ్చ, దాహశ్చ, దవభుశ్చ, ధూమశ్చ, అష్లుశ్చ, విదాహశ్చ, అన్తర్దాహశ్చ, అంసదాహశ్చ, ఊష్ణణ ఆధిక్యంచ, అతిన్వేదశ్చ, అజన్వేదశ్చ, అజగన్ధశ్చ, అక్లావదరణంచ, శోణితక్లేదశ్చ, మాంసక్లేదశ్చ, త్వగ్దాహశ్చ, మాంసదాహశ్చ, త్వజ్ఞాంసావదరణంచ, చర్మావదరణంచ, రక్తకోతకాశ్చ, రక్తపిత్తంచ, రక్తమణ్డలానిచ, హరితత్వంచ, హరిద్రత్వంచ, నీలికాచ, కఙ్కాయాచ, కామలాచ, తిక్తాస్యతాచ, పూతిముఖతాచ, తృష్ణాయా ఆధిక్యంచ, అతృప్తిశ్చ, ఆస్యవిపాకశ్చ, గళపాకశ్చ, అక్షిపాకశ్చ, గుదపాకశ్చ, మేఘపాకశ్చ, జీవాదానంచ, తమఃప్రవేశశ్చ, హరితహరిద్రనేత్రమూత్రవర్చస్త్యంచ, ఇతి చత్వారింశత్ పిత్తవికారాః. పిత్తవికారాణామపరిసంఖ్యాయానాం ఆవిష్కృతతమాః వ్యాఖ్యాతాః. ౧౮

వ్యా. నిష్పన్నైగ తగిలినవిధముగ మంట, కొంచెముగ నిష్ప శరీరముపై తగిలినవిధముగ మంటుట, శరీరమునం దెచ్చటనైన నిష్పన కాలినవిధముగ మంటుట, శరీరాద్యంతమంతయు బగబగమంటుట, నోట పొగవెడలనట్లుండుట, నోట పుల్లనిలే పులు వెడలుట, కోష్ఠమున మంటబుట్టుట, హృదయమున మంట, భుజములపై మంటపుట్టుట, శరీరమున వేడి యధికమగుట, అధికముగ చెమటపుట్టుట, శరీరావయవమున మాత్రము చెమట పట్టుట, ఒడలిపై దుర్గంధముపుట్టుట, శరీరము పగులుట, రక్తము చెడుట, మాంసము చెడుట, శరీరముపై చర్మము వైభాగమున మంటపుట్టుట, మాంసమున మంటపుట్టుట, శరీరమునందలి చర్మమాంసములు పెండును జేరి పగులుట, చర్మము మాత్రము చీలుట, శరీరముపైని యెఱ్ఱసిదద్దులు కల్గుట, దోషసంసర్గములేక కేవలపిత్తమున గల్గిరక్తపిత్తము, గుండ్రముగనుండు ఎఱ్ఱనిపొడలు, శరీరమునందెల్ల ఆకుపచ్చనిరంగుకల్గుట, పసుపురంగుకల్గుట, నీలిక యనుపుట్టుమచ్చ (ఇది ముఖముపై కల్గును), కక్ష్య (ఇది చంకలో గట్టిగనుండు నొకవిధమైనగడ్డ), కామలారోగము, నోటిచేదు, నోటికింపు, మితిమీరిన దప్పి, భుజించినను ఆకలితీరక తృప్తిలేకుండుట, నోరు పుండగుట, కుత్తుకలో పుండగుట, కన్నులు పుండగుట, గుదస్థానమున పుండగుట, మేథ్రమున పుండగుట, ప్రాణమున కాధారమైన జీవరక్తము శరీరమునుండి బైటవెడలుట, చీకటిలోనున్నవిధముగ నేమియు తెలియకుండుట, కన్నులును మాత్రంబును మలంబును ఆకుపచ్చనిరంగైనను పసుపురంగైనను కల్గియుండుట ఈనలువదియు పిత్తరోగములు. పిత్తరోగము లనేకములై సంఖ్యకు ఆలవికాకుండును. అయినను మిక్కిలి స్ఫుటముగ కనబడునట్టిరోగముల మాత్రము ప్రధానముగజేసి నలువది యని పరిగణనము చేయబడియెనని యెరుంగునది.

❧ పిత్తముయొక్క స్వరూపము, గుణములు. ❧

మూ. సర్వేష్వపి ఖల్వేతేషు పిత్తవికారేషు అన్యేషు చానుక్తేషు పిత్తస్యేదమూత్త రూపమపరిణామి, కర్తృణశ్చ స్వలక్షణం; యదుపలభ్య తదవయవం వా విముక్తసందేహః; పిత్తవికారమేవాధ్యవస్యన్తి కుశలాః; తద్యథాః—బౌష్ణ్యం, త్రైక్ష్యం, లాఘవం, అసతిన్నేహః, వర్ణశ్చ, శుక్లారుణవర్ణః, గంధోవిస్రః, రసాకటుకాప్లూ, పిత్తస్యాత్తరూపాణి; ఏవంవిదత్వాచ్చ కర్తృణః స్వాల్లలక్షణ్యం ఇదమస్య భవతి.

౧౯

వ్యా. ఇచ్చట జెప్పబడినపిత్తరోగములయందును, అనుక్తములగు నితరపిత్తరోగము లన్నింటియందును, కారణాంతరము నపేక్షించక పిత్తమునకు స్వాభావికముగ చ-సూ—పరి

నుండు స్వరూపంబును, వికృతిజేందిన పిత్తమునకు సంబంధించినకృత్యములును క్రింద వివరింపబడును. అట్టిస్వరూపమును కృత్యమును కొంతవరకైనను అన్నింటినైనను చక్కగ గమనించినచో నియ్యది నిస్సందేహముగ పిత్తరోగమని కుశలలగువైద్యులు బుద్ధి నైపుణ్యముచే శిర్షయింపగలరు. పిత్తమునకు ఉష్ణత్వము (వేడి), తీక్షణత్వము (చురుకు తనము), లాఘవము (తేలిక), కొంచెము చమురుకల్గియుండుట, శుక్ల ఆరుణవర్ణములు దక్క తక్కినవర్ణములు, పక్షముగాని మాంసమునకు గల్గగంధము, కటు (కారము) అష్టు (పులుపు) రసములు, ఇవియు స్వాభావికగుణములు. అట్టిగుణములు కల్గియుండుటచేత పిత్తము తదనుగుణముగ కర్మలజేయును, కావున దానికర్మలకు సంబంధించినలక్షణములును తదనుగుణముగ నుండును.

—ॐ పిత్తకృత్యములు. ౧౬—

మూ. తం తం శరీరావయవమూవిశతః దాహశాష్ట్యపాకస్వేదక్లేదకోఠ కణ్డ్రాస్తావరాగాః, యథాస్వం చ గన్ధవర్ణరసాభినిర్వర్తనం, పిత్తస్య కర్తాణి, తైరన్వితం పిత్తవికారమేవ అధ్యవస్యేత్. ౨౦

వ్యా. అట్టిపిత్తము శరీరమునందలి ఆయా అవయవమున జేరినపుడు ఆస్థాన మున మంట, వేడి, పుండగుట, చెమట, చెమ్మగిలట, దద్దురులు, దురద, చీము మొదలగు స్రవించుట, ఎరుపుకల్గుట, గంధవర్ణరసములు పిత్తమునకు స్వరూపలక్షణమున జెప్పినవిధముగ శుక్లారుణ వ్యతిరిక్తములైన తక్కినవర్ణంబులను విస్రగంధంబును కటు కాఘరసములను కల్గించుట ఇవియన్నియు పిత్తమునకు స్వాభావిక కృత్యములు కావున ఈకృత్యములజేయును. అట్టికృత్యములబట్టి ఆయ్యది పిత్తవికారమని నిశ్చయింప దగును.

—ॐ పిత్తరోగసామాన్యచికిత్స. ౧౭—

మూ. తం మధురతి క్షకషాయశీతైరుపక్రమైః ఉపక్రమేత,న్నహవిరేక ప్రదేహపరిషేకాభ్యక్షాదిభిః పిత్తహరైః మూత్రాం కాలం చ ప్రమాణీకృత్యః విరేచనం తు సర్వోపక్రమేభ్యః పిత్తే ప్రధాన తమం మన్యస్తే భిషజః, తద్ధ్యాదిత ఏవామాశయ మనుప్రవిశ్య కేవలం వై కారికం పిత్తమూలం చాపకర్షతి. తత్రాపజితే పిత్తే ౭పి శరీరాస్తగతాః పిత్తవికారాః ప్రశాంతిమాపద్యంతే, యథాగ్నౌ వ్యపోఢే కేవలమగ్నిగృహం చ శీతీ భవతి, తద్వత్.

వ్యా. అట్టి పితృరోగమునకు మధురతిక్తకషాయరసంబులును, వీర్యగుణములచే శీతంబులు నగునౌషధాదులచే చికిత్సజేయవలెను. మరియు స్నేహపానము, విరేచనము, పట్టువేయుట, పిత్తహరకాయాదులచే తడుపుట, పిత్తహరతైలాదులచే నభ్యంగనము జేయుట మున్నగు పిత్తహరచికిత్సలను మాత్రాకాలాదుల కనుగుణముగ పరిమాణమును గల్పించి చేయవలెను. మరియు వైజిషీనచికిత్సలలో విరేచనౌషధము త్రొలుతనే యామాశయమున జేరి పిత్తమును వికృతిజేంచు మూలకారణమైన దోషమును బైట వెడలించి హరింపజేయును. దానంజేసి పిత్తమునకుకల్గిన యాధత్యము తగ్గును. అట్టిపిత్తము కాంతినొందినపుడు శరీరాంతర్గతములగు వైత్తికరోగములన్నియు (అగ్నిగృహమునందలి నిప్పును దూరంబుచ్చినపుడు అట్టియగ్నిగృహమంతయు చల్లనగువిధమున) కాంతి నొందును.

— వింశతి కఫరోగములవివరణము. —

మూ. శ్లేష్మవికారాంశ్చ వింశతిమత ఊర్ధ్వం వ్యాఖ్యాస్యామః. తద్యథా:—తృప్తిశ్చ, తంద్రాచ, నిద్రాయా ఆధిక్యం చ, సైమిత్యం చ, గురుగాత్రతాచ, ఆలస్యంచ, ముఖమాధుర్యంచ, ముఖస్రావశ్చ, శ్లేష్మోద్గిరణం చ, మలస్యాధిక్యం చ, బలాసకశ్చ, హృదయోపలేపశ్చ, కణ్ఠోపలేపశ్చ, ధమనీప్రతిచయశ్చ, గళగణ్ఠశ్చ, అతిస్థాల్యం చ, శీతాగ్నితాచ, ఉదర్దశ్చ, శ్వేతావభాసతాచ, శ్వేతమూత్రనేత్రవర్చస్త్యం చ, ఇతి వింశతీశ్లేష్మవికారాః. శ్లేష్మవికారాణాం అపరిసంఖ్యేయానాం అవిష్కృతతమా వ్యాఖ్యాతాః. ౨౨

వ్యా. ఇరువది శ్లేష్మరోగములును ఈక్రింద వివరింపబడును:—తృప్తి (ఎప్పటికిని కడుపు నిండినట్లుండుట), కునికిపాటు, అనిద్ర, సైమిత్యము (తడిగుడ్డ జాటినవిధముగ మొద్దుబారియుండుట), శరీరభారము, ఆలస్యము (పనులయందు సోమరితనము), నోరు తియ్యగనుండుట, నోట నీరుగారుట, నోట కఫముగారుట, మలము ఆధిక్యమగుట, బలాసకము (ఆవయములు ఘ్నాలముగ నుండుట), హృదయమున శ్లేష్మము చేరినట్లుండుట, కుత్తుకలా శ్లేష్మము చిక్కియుండుట, నాడులును ధమనులును లావుగను బరువుగనుండుట, గలగండిరోగము, మిక్కిలి స్థాల్యము, అగ్నిమాంద్యము, ఉదర్దరోగము, శరీరమున తెల్లనిరంగుకల్గుట, మూత్రము నేత్రము మలము ఇవి తెల్లనగుట. ఈ యిరువదియు

శ్లేష్మరోగములు. శ్లేష్మరోగములు కూడ సంఖ్యాతీతములై యుండును. అయినను అందు ముఖ్యముగ స్పష్టముగ నగపడువ్యాధుల మాత్రము ఇచ్చట నిరుపదియని పరిగణనము చేయబడియె.

—౨౨ కఫస్వరూపలక్షణము, దానిగుణములు. ౨౨—

మూ. సర్వేష్వపి తు ఖల్వేతేషు శ్లేష్మవికారేషు అన్యేషు చాను క్షేషు శ్లేష్మణ ఇదమాత్మ రూపమపరిణామి కిర్తణశ్చ స్వలక్షణం. య దుపలభ్య తదనయవం వా విముక్తసందేహః శ్లేష్మవికారమేవ అభ్యవస్సన్తి కుశలాః. తద్యథాః—స్నేహశైత్య శౌక్ల్య గౌరవ మాధుర్యమార్తాన్నిప్యని శ్లేష్మణ ఆత్మరూపాణి. ఏవంవిధత్వా చ్చ కిర్తణః స్వాల్పలక్షణ్య మిదమస్య భవతి. ౨౩

వ్యా. వైశిష్ట్యనకఫరోగములయందును ఇచ్చట జెప్పబడని తక్కినకఫరోగముల అన్నిటియందును శ్లేష్మమునకు సంబంధించి కారణాంతరము నపేక్షింపక స్వాభావికమైన స్వరూపమును, వికృతిజెందిన కఫముయొక్క కర్మలక్షణమున ఈక్రింద జెప్పబడును. అట్టి కఫమునకు సంబంధించినస్వరూపలక్షణమును, వానికృత్యములను పూర్తిగ నైనను కొన్నిటివైనను బుద్ధిమంతులగువైద్యులు గమనించినచో అయ్యది శ్లేష్మరోగమనియే నిశ్చయింపగలరు. అవి యెవ్వియనః—స్నేహము (బిడ్డుగా నుండుట) చల్లదనము, తెల్లగనుండుట, బరువుగనుండుట, తీపికల్గియుండుట, బిగటగయుండుట ఇవి శ్లేష్మము యొక్క స్వాభావికగుణములు. అట్టిగుణములు కల్గియుండుటవలన వానియొక్క కృత్యములను తదనుగుణముగ నుండును.

—౨౩ కఫకృత్యములు. ౨౩—

మూ. తం తం శరీరావయవమువిశతః శ్వైత్యశైత్యకణ్డవాస్త్ర్య గౌరవస్నేహస్తంభసుప్తిక్షేదోపదేహబద్ధమాధుర్యచిరకారిత్యా ని శ్లేష్మణః కర్తాణి తైరన్వితం శ్లేష్మవికారమేవ అభ్యవస్యేత్. ౨౪

వ్యా. వైశిష్ట్యబడినలక్షణములు గలకఫము ఆయా శరీరావయవములయందు వ్యాపించినచో నాయాస్థులములయందు నీక్రింద చెప్పబడుకృత్యముల జేయును. —తెల్లని రంగు, చల్లగనుండుట, దురద, మొద్దుబారియుండుట, బరువుగనుండుట, బిడ్డుగనుండుట,

స్వర్ణము నెరుంగక చచ్చుబారియుండుట, స్తంభించియుండుట, కుట్టికట్టు నీరుకారుట, కణుతులుకల్లుట, గ్రంథులు కల్లుట, నోట తీపికల్లుట, వసులయందాలస్యము, ఇవి యన్నియు కఫము ప్రకుపితమైనచో సంభవించును. అట్టిలక్షణములనుపట్టి శ్లేష్మరోగ మని నిశ్చయింపదగును.

❧ కఫసామాన్యచికిత్స. ౨❧

మూ. తం కటుకతిక్తకషాయతీక్ష్ణోష్ణరూక్షైరుపక్రమై రుపక్రమేత, స్వేదవమనశిరోవిరేచనవ్యాయామాదిభిః శ్లేష్మహరైః మాత్రాం కాలం చ ప్రమాణీకృత్య; వమనం తు సర్వోపక్రమేభ్యః శ్లేష్మణి ప్రధానతమమ్ మిన్యం నై భిషజః. తద్ధ్యాదిత ఏవ ఆమాశయమనుప్రవిశ్య, కేవలం వై కారికం శ్లేష్మమూలమప కర్షతి. తత్రావజితీ శ్లేష్మణ్యాపి శరీరాంతర్గతాః శ్లేష్మవికారాః ప్రశాన్తి మాపద్యంతే. యథా భిన్నే కేదారసేతౌ భాలియవ పప్తికాదీని అనభిష్యన్దమానాని అంభసా ప్రశోషమాపద్యంతే తద్వదితి. ౨౫

వ్యా. అట్టి కఫరోగమును కటు-తిక్త-కషాయరసంబులును, తీక్ష్ణ-ఉష్ణ-రూక్ష గుణంబులును కలఁపెషధములచే చికిత్స జేయవలెను. మరియు స్వేదము, వమనము, శిరోవిరేచనము, దేహపరిశ్రమము మున్నగు కఫహరములైన చికిత్సలచేత దేశకాల మాత్రాదుల ప్రమాణము ననుసరించి తత్తదుచితముగ చికిత్సజేయవలెను. అట్టి చికిత్స లలో నన్నిటికంటె వమనరూపమైనచికిత్స శ్లేష్మమునకు ప్రధానమైనది. విలయనః— వమనౌషధము కఫమునకు ప్రధానస్థానమైన యామాశయమున తొలుతనే ప్రవేశించి కఫమును వికృతిజెందించుటకు మూలకారణమైన దోషమును వెడలించును. దానంజేసి కఫము శాంతినిందును. అట్టి యామాశయమునందలి శ్లేష్మము శాంతినిొందినప్పుడు శరీ రాంతర్గతములగు కఫవ్యాధులన్నియు (చెరువుకట్ట తెగి నీరుతయ్యు బైటవెడలిపోయిన యెడ, అట్టి నీటి నాధారిముగ జేసి వృద్ధి నందుచుండు శాలిషష్టికయవాదినస్యజాత మంతయు తనకు వృద్ధికరముగ నీరులేమింజేసి తనంతనే యెండి నశించువిధముగ) తమంతటనే శమించును. కావున కఫహరములగు చికిత్సలలో వమనము మిక్కిలి ప్రధానరమ మని వైద్యవరులు చెప్పెదరు.

[త్రిదోషములవిషయమై యానిర్ణయ మిచ్చుట నెరుంగదగును:—లోకమునం గల సావరజంగమరూపములగు ప్రతిభావపదార్థమునకు ప్రధానముగ నొకవిధమైన

శక్తి కల్గియే యుండును. కేవలము జడమైన కాంతపురాయియందు ఆకర్షణశక్తి ప్రధానముగ నున్నదని మనము ప్రత్యక్షముగ జూచుచున్నాము కదా. ఆవిధముగనే ప్రతిపదార్థమునందును ఏదో ఒకవిధమైనశక్తి తప్పక యుండును. అట్టిశక్తి ఆపదార్థముయొక్క వ్యాపారమునుబట్టి మనము గమనించెదము. కాని యొకరూపముతో మనకండ్ల కగపడదు. అత్తైరంగుననే మనశరీరములయందు రాత్యులాఘవవైశద్యపల నాదుల గల్గించుశక్తి యొకటియు, వేడివర్ణము జీర్ణము మున్నగువాని గల్గించుశక్తియు, స్నేహవైశ్యసృక్ల వర్ణాదుల గల్గించుశక్తియు కలవు. ఈమూడిటికి ఘనరూపము లేదు. లేకున్నను వానివానికి నియమితములగు కృత్యములబట్టి యూహించదగియున్న ఈ మూడుశక్తులనే ప్రాచీనముపిపుంగవులు ఆయుర్వేదమునందు వ్యవహారమునకై వాతము, పిత్తము, కఫము నని సాంకేతికనామభేదములచే వ్యవహరించిరి. ఈమూడును సమస్థితి నున్నపుడు శరీరమును ధరింపజేయుటంజేసి ధాతువులనియు, వికృతిజేందినపుడు రోగములచే శరీరమును చెరచుటంజేసి దోషములనియు చెప్పబడునని శాసించిరి. ఈమూడిటి స్వరూపలక్షణమును “రాత్యం లాఘవం.....స్వాపలక్షణ్య మిద మస్య భవతి” ఇత్యాదివాక్యములచే వేరువేరుగ వివరించి చెప్పిరి. వానివానిక్రియలబట్టి వానివాని స్వరూపమును నిర్ణయింపవలెను. అట్టి క్రియల చేయుటయే వానిలక్షణముని భావము. ఆయుర్వి వానిని వృద్ధినిొందించుకారణములు తటస్థించినపుడు మిక్కిలి వృద్ధినిొంది వాని కృత్యములను అధికముగ జేయును. కారణాంతరములచే క్షీణించినపుడు తమకృత్యముల మానును. వృద్ధిక్షయములు లేక సమస్థితి నున్నపుడు ఆరోగ్యమును కాపాడును. ఈ విషయమునే పలు డెరంగుల తంత్రకారు లుపదేశించియున్నారు. ఇదియే త్రిదోషముల వాస్తవ్యపరిస్థితి.

సవనాగరికులగు నిదానీంతనవైద్యునిపుణులు శరీరముననుండుగాలి వాతమనియు, జీర్ణమునుకల్గించు యకృత్తులోని ద్రివరూపమైనవసరు పిత్తమనియు, పీనసాదులు సంభవించునపుడు కల్లునట్టిగల్గి కఫమనియు చెప్పెదరు; కాని యిది చాల ప్రమాదజనితము. అంగవైద్యమునం దారిలేరి యాయుర్వేదమునందును పూర్వప్రజ్ఞను సంపాదించిన పండితాంగగణ్యులగు వైద్యువరులును ఆయుర్వేదము ననుసరించి త్రిదోషములు అమూర్తములనియే సిద్ధాంతము చేసియున్నారు. కావున త్రిదోషములు మూర్తిమంతములని చెప్పట చాల పొరబాటు.]

— రోగాదిపరిజ్ఞానము చికిత్సోపయోగ్య మనునిర్ణయము. —

భవన్తి చాత్ర:—

మూ. రోగమూదౌ పరీక్షేత తతోఽన స్తరమాషధమ్,

తతః కర్త భిషక్పశ్చత్ జ్ఞానపూర్వం సమాచరేత్.

యస్తు రోగమవిజ్ఞాయ కర్తవ్యారభతే భిషక్,
అప్యౌషధవిధానజ్ఞః తస్య సిద్ధిర్యదృచ్ఛయా ౨౭
యస్తు రోగవిశేషజ్ఞః సర్వభైషజ్యకోవిదః,
దేశకాలప్రమాణజ్ఞః తస్య సిద్ధిర సంశయః. ౨౮

వ్యా. శాస్త్రీయజ్ఞానము కలవైద్యుడగుట తొలుత రోగముల పరీక్షించి రోగ మియ్యది యని నిర్ణయించుకొనవలెను. పిమ్మట రోగమునకు దగినయౌషధ మియ్యది యని నిర్ణయించుకొని చికిత్సజేయవలెను. ఒకవేళ యౌషధప్రయోగానంతరము సంభవించు అయోగాలియోగమిత్థాయోగాదులచే నుపద్రవములు కల్గినచో వానికి దగిన సదుపాయముల చక్కగ నెరింగి అట్టి జ్ఞానపూర్వకముగ చికిత్సజేయవలెను.

అటుగాక రోగస్వరూపలక్షణముల గమనించి నిర్ణయించుకొనక చికిత్సజేసినయెడ వానికి కర్తసిద్ధి ఘృణాక్షరన్యాయముగ నొకవేళ కల్గునేమోకాని, చికిత్సావిధానము మాత్రము వానికి దెలిసియున్నను కార్యసిద్ధి నిశ్చయముగ గల్గబోదు.

ఏవైద్యుడు రోగవిశేషముల జక్కగ దెలిసి, పలుదెరుగులైన యౌషధముల రసగుణవీర్యవిపాకాదుల జక్కగ నెరింగి, దేశకాలాదిపరిస్థితుల ప్రమాణముల బాగుగ నెరింగి వైశెష్ఠినరీతిగ తొలుత రోగముల నిర్ణయించి తత్తదనుగుణముగ నౌషధమును కల్పించి చికిత్సజేయగడంగునో, వానికి తప్పక కార్యసిద్ధి గల్గక తప్పదు.

— ౨౯ అధ్యాయవిషయసంగ్రహము. —

మూ. తత్తత్త్రోకః—

సంగ్రహః ప్రకృతిరైశః వికారముఖమీరణమ్,
అసద్దేహోఽనుబంధశ్చ రోగాణాం సంప్రకాశితః. ౨౯
దోషస్థానాని రోగాణాం గణా నానాత్వజాశ్చయే,
రూపం పృథక్త్వాద్దోషాణాం కర్తృచాపరిణామియత్. ౩౦
పృథక్త్వేన తు దోషాణాం నిర్దిష్టాస్సముపక్రమాః,
సమ్యక్ప్రవృత్తి రోగాణాం అధ్యాయే తత్త్వదర్శినా. ౩౧
(జ్ఞానార్థం భిషజాం చైవ ప్రజానాం చ హితైషిణా)

వ్యా. రోగములసంగ్రహము, ప్రకృతి (ఆగంతు నిజరూపకారణభేదములు), మనశ్శరీరరూపములైన రోగాధిష్ఠానము (ఇదియే దేశము), నానావిధరోగములు, వాని అట్టి యాగంతునిజరోగములకు కారణములు (నిదానము), ఆగంతునిజరూపములగు నఖదశసపతనాదులకును త్రిదోషప్రకోపమునకు ప్రేరకములైన అసాత్మ్యేంద్రియార్థాది మూలకారణము, రోగసంసర్గమున నిశ్చయోపాయము, రోగముల కనుబంధాభ్యాసబంధ

భేదములు, వాతాది దోషచూలస్థానములు, వాత - పిత్త - కఫరోగముల గణములు, రోగముల నానాత్వము, వాత.పిత్త.కఫముల వేరువేరు స్వరూపలక్షణము, ఆయాదోషములకు సంబంధించిన ప్రత్యేకకృత్యములు, వాతాదిదోషములకు వేరువేరు చికిత్సలు, అను సీరిషయముల నన్నింటిని యామహారోగాధ్యాయమున తత్త్వజ్ఞానసంపన్నుడగు నన్ని వేశమహర్షి విపులముగ వివరించి చెప్పెను.

ఇత్యగ్ని వేశక్ష్మతే తన్త్రే చరక ప్రతిసంస్కృతే సూత్రస్థానే
మహారోగాధ్యాయో నామ వింశోఽధ్యాయః.

ఇతి రోగచతుష్కమ్.

వ్యా. ఇత్యైరంగుర అగ్ని వేశకృతంబును చరకమహర్షి చే సంస్కరింపబడినదియు నగు నాయుర్వేదశస్త్రమున శ్లోకస్థానమునందు మహారోగాధ్యాయమను నిరుపదియవ యాధ్యాయంబును, రోగచతుష్కంబును సమాప్తము.

ఇది రోగచతుష్కము.

(యో జ నా చ తుష్క ము)

ఏకవింశాధ్యాయము.

అవతారిక:—పైజెప్పిన రోగచతుష్కమున రోగములు వివరింపబడినవి. అట్టి రోగములకు సంబంధించినయావధములు భేషజచతుష్కమున సామాన్యముగ జెప్పబడినవి. అట్టిరోగములకును భేషజమునకు యుక్తియుక్తముగ పరస్పరసంబంధమును గమనించి కల్పించుటకుగాను యోజనాచతుష్కము ఈక్రింద జెప్పబడును. (యోజనమన భేషజమునకును రోగములకు వానివానిగుణాదుల పరిస్థితినివట్టి తత్తదనుగుణముగ సంబంధమును గల్పించి యుక్తియుక్తముగ శరీరమునం దుపయోగించుట) అట్టి యోజనవని ముఖ్యముగ శరీరము నపేక్షించును కావున శరీరభేదముల దెల్పుటకై యష్టానిందితీయ మనుసీయధ్యాయము చెప్పబడును:—

మూ. అథాత్తోఽష్టానిందితీయమధ్యాయం వ్యాఖ్యాస్యమః

౧

ఇతి హ స్తాహ భగవానాశ్రేయః

౨

వ్యా. మహారోగాధ్యాయమును జెప్పినవిడప అష్టానిందితీయ మనునధ్యాయమును భగవద్వర్సరాపుడగు నాశ్రేయమహర్షి యుపదేశించినదానికి న్యూనాతిరేకము గాకుండునట్లు వివరించెదనని యర్థము.

ఇచ్చట నిందితులగుపురుషులు ఎనిమిదివిధముల నుండురని చెప్పి అందు ముఖ్యులకుఁ జూచు లీయధ్యాయమున జెప్పబడును; కావున ఎనిమిదివిధములుగ నుండునిందితుల నధికరించి చెప్పనట్టియధ్యాయము అష్టానిందితీయమని యధ్యాయమునకు సంజ్ఞ సెరుంగునది.

—౧౧ అష్టవిధనిందితపురుషులు. ౧౧—

మూ. ఇహ ఖలు శరీరమధికృత్య అష్టా పురుషా నిన్దితాః. తద్యథాః—
అతిదీర్ఘశ్చ, అతిహ్రస్వశ్చ, అతిలోమా చ, అలోమా చ, అతి
కృష్ణశ్చ, అతిగౌరశ్చ, అతిస్థూలశ్చ, అతికృశశ్చేతి. 3

వ్యా. శరీరపరిస్థితి భేదమునుబట్టి ఎనిమిది భేదములు గలపురుషులు ఎనమండ్రు నిందితులని యిచ్చట నిర్దేశింపబడును. అది యెట్లులనః—మిక్కిలి దీర్ఘముగ నుండు వాడును, మిక్కిలి పొట్టిగ నుండువాడును, శరీరముపై నధికముగ రోమములు కల వాడును, బొత్తుగ రోమములు లేనివాడును, మిక్కిలి నల్లనిశరీరము కలవాడును, మిక్కిలి గౌరవర్ణముకలవాడును, మిక్కిలి స్థూలమైన (బలిసిన) శరీరము కలవాడును, మిక్కిలి కృశించినశరీరము కలవాడును నైనపురుషులు ఎనమండ్రును నిందితులు.

ఇచ్చట నతిదీర్ఘాదిపురుషు లార్దురును లోకమున చూచువారలకు వికృతరూప ముగ గనబడుదురు కావున లోకమున నిందితులగుదురు. (వారు నిందితులగుటకు వైరూ వ్యము కారణమని భావము) అతిస్థూల, అతికృశులు నిందితులగుటకు కారణము లీక్రింద వివరింపబడును. ప్రకృతమున నీస్థూలకృశుల నుద్దేశించియే చెప్పబడును. తక్కిన యార్దురినిగరించి చికిత్సావిషయముగ జెప్పవలసినవిశేషము లేకున్నను లోక మున నిందితులుగ నగవడుటచే సామాన్యముగ పరిగణనము చేయబడెను. ఛకారమువలన కుట్టాదులను లోకమున నిందితులని యెరుంగునది.

—౧౨ అతిస్థూలకృశులకు విశేషదోషములు, అందు అతిస్థూలవిశేషదోషములు. ౧౨—

మూ. తత్రాతిస్థూలకృశ యోః భూయ ఏవాఽపరే నిన్దితవిశేషా భవ
న్తి. అతిస్థూలస్య తావదాయుషో హ్రస్వా, జహోపరోధః, కృచ్ఛ్చ
వ్యవాయతా, దౌర్లస్యం, దౌర్బల్యం, స్వేదాబాధః, ఊదతి
మాత్రం, పిపాసాఽతియోగశ్చేతి భవన్త్యష్టా దోషాః. ౪

వ్యా. వైజెప్పిన యెనిమిదివిధములైన పురుషులలో నతిస్థూలునకును అతికృశున కును వికృతరూప మొక్కటియేకాక మరికొన్ని నిందితవిశేషములు కలవు. అవి యెవ్వి చ-సూ—59

యనః—మిక్కిలి స్థూలమైనశరీరము కలమనుజునకు నాయువు తగ్గును. ముసలితనము శీఘ్రముగ నావరించును. సంభోగకృత్యముజేయ మిక్కిలి కష్టముగ నుండును. శరీరమున దుర్గంధము కల్గును. మిక్కుటముగ చెమటపట్టును. ఆకలి మిక్కిలి యధికమగును. దక్ష్పియు మిశిమిరి కల్గును. ఈయెనిమిదివిధములైనదోషములు తక్కినదీర్ఘాదిపురుషులార్ధరికంటె స్థూలమునకు అధికదోషములై యుండును.

—అతిస్థైర్యకారణములు. ౭—

మూ తదతిస్థైర్యమతినంపూర్ణాత్, గురుమధురశీతస్నిగ్ధోపయోగాత్, అవ్యాయామాత్, అవ్యవాయాత్, దివాస్వప్నాత్, హర్ష నిత్యత్వాత్, అచింతనాత్, బీజస్వభావాచోచితజాయంతే.

వ్యా. మనుజులు మిక్కుటముగ భోజనముచేయుట, గురుమధురశీతస్నిగ్ధములైన యాహారముల నుపయోగించుట, దేహఋశ్రమము జేయకుండుట, పగటిపూట నిదురించుట, ఎల్లప్పుడును సంతోషము అధికముగ నుండుట, చింతనరూపమై మనోవ్యాపారము బొత్తుగ లేకుండుట, తన కుత్సత్తికి ప్రధానకారణమైన తలిదండ్రుల శుక్రశోణితరూపమైన బీజస్వభావము అను నీకారణమువలన శరీరము మిక్కిలి స్థూలమగును.

—అతిస్థూలశరీరునకు ఆయుర్వ్రాసాదులకు కారణములు. ౮—

మూ. తస్య హి అతిమాత్రం మేదస్విన్దో మేద ఏవోపచీయతే, న తథేతరే ధాతవః. తస్మాదస్యాయుషో హ్రస్వశ్చైథిల్యాత్. సౌకుమార్యాద్గురుత్వాచ్చ మేదసో జరోపరోధః. శుక్రాబహుత్వాత్ మేదసావృతమార్గత్వాత్ కృచ్ఛ్రవ్యవాయతా. దౌర్బల్యమసమత్వాద్ధాతునామ్. దౌర్లభ్యం మేదోదోషాత్ మేదసస్వభావాత్ స్వేదలత్వాచ్చ. మేదసః శ్లేష్మసంసర్గాత్ విష్యన్దిత్వాత్ గురుత్వాత్, వ్యాయామాసహత్వాచ్చ స్వేదాబాధః. తీక్ష్ణగ్నిత్వాత్ ప్రభూతకోష్ఠవాయుత్వాచ్చక్షుదతి మాత్రశ్చ పిపాసాతియోగశ్చ.

౯

వ్యా. వైశేష్యవిధముగ స్థూలమైనశరీరము కలవానికి సాధారణమైన యాహారముచేతనే మేదస్సు శరీరమున వ్యాపించి నానాట నదియే వృద్ధినిొందును; గాని తక్కిన రసాదిధాతువులు మేదస్సుచే తిరస్కరింపబడి వృద్ధిజెందక కృశించుచునే యుండును. మేదస్సు ఒక్కటిదక్క తక్కినధాతువులన్నియు వృద్ధినిొందక శిథిలములగుటవలన

నాయువు తక్కువ యగును. శరీరము సుకుమారముగ నుండుటవలనను మేదోవృద్ధిచే బరువుగ నుండుటవలనను ముసలితనము శీఘ్రముగ వ్యాపించును. శుక్రము మిక్కిలి తక్కువయగుటవలనను శుక్రము పుట్టుమార్గములు మేదస్సుచే నావరింపబడుటవలనను సంభోగేచ్ఛ మిక్కిలి తక్కువయై అట్టికృత్యమున మిక్కిలి కష్టముగ నుండును. మేదస్సువలె తక్కినసభాతువులు (రసరక్తాదులు) వృద్ధినొందకుండుటవలన శరీరమునందు చాల బలహీనత కల్గును. మేదోదోషమువలనను, మేదస్సు అగంధము కల్గినదగుటచేతను, చెమట యధికముగ గల్గుటచేతను శరీరమున దుర్గంధము పుట్టును. మేదస్సు శ్లేష్మముతో కూడియుండుటవలనను, అయ్యది ప్రవించునన్నిభావముకల్గినది యగుటవలనను, బరువుగ నుండుటవలనను, దేహపరిశ్రమమున కోరువజాలకుండుటవలనను, చెమట యధికముగ పెడలును. మిక్కిలి తీక్షణస్వభావమగుటవలనను, కోవ్యమున వాత మధికముగ నుండుట చేతను ఆకలియు దప్పియు మిక్కిలి యధికమగును.

— మేదోవృద్ధివలన గల్గునుపద్రవములు. —

మూ. భవన్తి చాత్రః—

మేదసావృతమార్గత్వాత్ వాయుః శోష్ఠే విశేషతః,
చరణ్ సద్ధక్షయత్యగ్నిం ఆహారం శోషయత్యపి. ౨
తస్తాత్స శీఘ్రం జరయత్యాహారం చాతికాంక్షతి,
వికారాంశ్చాశ్ను తే ఘోరాన్ కాంశ్చిత్ కాలవ్యతిక్రమాత్.

వ్యా. వైజెప్పినరీతిగ వృద్ధినొందినమేదస్సు వాతము సంచరించుమార్గముల నడ్డ గించును. దానంజేసి వాతము స్వేచ్ఛగ సతిచరింప వలనుపడక కోవ్యమునందే విశేషముగ సంచరించుచు ఇతరాగ్నిని విశేషముగ ప్రజ్వలించజేయును. భుజింపబడినయాహారము నంపలి ద్రవభాగమును శోషింపజేయును. కావున మేదోవృద్ధికలమనుజుడు భుజింప బడిన యాహారమును శీఘ్రముగ జీర్ణింపజేసికొని (తీవ్రమైన యాకలికలవాడై) మరల నాహారమును అధికముగ కోరుచుండును. అట్టికాలమున తగినయాహారమును భుజింపక కాలము గడచినచో దానంజేసి కొన్నిరోగములు సంభవించును.

— మేదోవృద్ధిచే నాయువు నశించుటకు కారణములు. —

మూ. ఏతావుపద్రవక రౌ విశేషాదగ్నిమూరుతౌ,

ఏతౌ పి దహతస్థూలం వనదావో వనం యథా. ౩

మేదస్యతీవ సంవృద్ధే సహసై వానిలాదయః,

వికారాన్ దారుణాన్ కృత్వా నాశయన్త్యాశు జీవితమ్. ౧౦

వ్యా. (శరీరమునందలి వాతము మితముగ సంచరించుచున్నచో జాతరాగ్నిని మితముగ రగులంజేయును. దానంజేసి జాతరాగ్ని సమస్థితినుండి స్వకృత్యమును వ్యత్యస్తము లేక చేయుచు శరీరమును పోషించును. అటుగాక వైశెష్ఠీనరీతి వాతసంచారమార్గమును వృద్ధిజేందినమేదస్సు నిరోధించిన మిక్కిలి వృద్ధివెడల తెరవుగానక శోష్టమునందే యడగి జాతరానలమును మిక్కిలి దీపింపజేయును. దానంజేసి యగ్ని విషమస్థితి నందును.)

ఆత్మైరంగున యుత్కటములైన వాతంబును జాతరానలంబును అనేకోపద్రవములు గల్గించి (వనమునబుట్టిన, కారుచిచ్చువృద్ధినొంది వనమునెల్ల కాలిని రూపుమాపువిధముగ) ధ్వంసముచేయును. మరియు మేదస్సు స్వప్రమాణమునకన్న నధికముగ వృద్ధి నొందిననాడు వాతపిత్తకఫములు అతిశీఘ్రముగ వృద్ధినొంది మిక్కిలి క్రూరములగు ప్రమేహపిడక, జ్వరము, భగందరము, విద్రధి, వాతరోగము అనునీవ్యాధులలో నొకదానిని కల్గించి జీవితమును అతిశీఘ్రముగ నశింపజేయును.

— ౭౭ స్థూలలక్షణము. ౭౭ —

మూ. మేదోమాంసాలివృద్ధత్వాత్ చలస్థిగుదరస్తనః,

అయథోపచయోత్సాహః సరోఽతిస్థూల ఉచ్యతే. ౧౧

వ్యా. వైశెష్ఠీనరీతిగ మేదస్సును మాంసంబును అధికముగ వృద్ధినొందుటవలన పిరుదులును ఉదరంబును స్తనంబులును మిక్కిలి బలిసి కదులుచుండును. ఆత్మైరంగున శరీరము బలిసి వృద్ధినొందియు నందుకు తగినయుత్సాహములేక (అలసడై) యుండును. అట్టిలక్షణములు కలవాడు స్థూలుడని చెప్పబడును.

మూ. ఇతి మేదస్వినో దోషాః హేతవో రూపమేవ చ,

నిర్దిష్టం; వక్ష్యతే వాచ్యం అతికార్యేఽప్యతః పరమ్. ౧౨

వ్యా. ఇత్మైరంగున మేదోవృద్ధికలవానికిం గల్గుదోషంబులును, మేదోవృద్ధికారణంబులును, మేదస్విలక్షణంబును చెప్పబడినవి. పిమ్మట అతికార్యవిషయము నుద్దేశించియు దోషమును దానికారణాదులును ఈక్రింద వివరింపబడును.

— ౭౮ కార్యము కల్గుటకు కారణములు. ౭౮ —

మూ. సేవా రూక్షోన్నపానానాం లఙ్ఘనం ప్రమితాశనమ్,

క్రియాతియోగాః శోకశ్చ వేగనిద్రావినిగ్రహః ౧౩

రూక్షస్యోద్వర్తనస్సానస్యాఽభ్యాసః ప్రకృతిర్జరా,

వికారానుశయః క్రోధః కుర్వన్త్యతికృశం నరమ్. ౧౪

వ్యా. జిడ్డు లేక మిక్కిలి రూక్షములైన యన్నపానముల సేపించుట, లంకణ ముండుట, తాను భుజించదగిన పరిమితకన్న మిక్కిలి తక్కువగ భుజించుట, పమన విరేచనాదుల యతియోగము కల్గుట, మలమూత్రాదివేగములను నిద్రను నిరోధించుట, రూక్షములగు నలుగుపిండి మున్నగువానిచే నలుగుపెట్టికొనుట, రూక్షములైన ద్రవ్యము లచే స్నానముచేయుట, బీజ (శనకుత్పత్తికారణమైన తలిదండ్రులశుక్రాస్త్రవముల) దోషము, ముసలితనము, జ్వరరాదిరోగములు అనునరించియుండుట, శ్రోధము, ఇవి యన్నియు మనుజుని మిక్కిలి కృశింపజేయును. (ఈకారణములు వెరువేరుగనైనను కొన్నియైనను తటస్థించినపుడు మనుజుడు కృశించునని భావము).

—౨౭ కృశతదోషములు. ౨౭—

మూ. వ్యాయామమతిసౌహిత్యం తుత్పిపాసా మథౌషధమ్,

కృశో న సహతే తద్వదతిశీతోష్ణమైఘనమ్.

౧౫

వ్యా. దేహపరిశ్రమము, అధికాహారము, ఆకలి, దప్పి, తీవ్రమైనయౌషధము, పీనిని కృశించినమనుజు డోరుపజాలడు. మరియు మిక్కిలి చల్లదనమును, ఉష్ణమును సహింపనేరడు. సంభోగమును జేయజాలడు.

—౨౮ కృశునకు ప్రాయశముగ సంభవించురోగములు. ౨౮—

మూ. స్థిహా కాసః క్షయశ్శ్వాసః గుల్మార్యాంస్యద్ రాణి చ,

కృశం ప్రాయోఽభిధావన్తి రోగాశ్చ గ్రహణీగతాః.

౧౬

వ్యా. క్షిహవృద్ధి, దగ్ధ, క్షయము, శ్వాసము, గుల్మము, అర్శస్సు, ఉదరములు, గ్రహణిదోషమున గల్గురోగములు ఇవియన్నియు కృశించినవానిని ప్రాయశముగ నమయమువేచి బాధింప గనిపెట్టియే యుండును.

—౨౯ కృశలక్షణము. ౨౯—

మూ. శుష్కస్థిగుదరగ్రీవః ధమనీజాలసంతతః,

త్వగస్థిశేషోఽతికృశః స్థూలపర్వా నరో మతః.

౧౭

వ్యా. మిక్కిలి కృశించినమనుజుడు పిరుదులును ఉదరంబును కంఠంబును మిక్కిలి శుష్కించి, శరీరమునందెల్ల నరములు వ్యాపించి, శరీరమునందలి రక్తమాంసాదులు శోషించుటంజేసి చర్మంబును ఎముకలును మాత్రము మిగిలి కీళ్లు గణపులు మాత్రము స్థూలములై కనబడును. (ఈలక్షణములుకలవాడు కృశుడని యెరుగనగును).

—౩౦ స్థౌల్యకార్యతారతమ్యము. ౩౦—

మూ. సతతవ్యాధితాపేతౌ అతిష్ఠాలకృశౌ నరా,

సతతం చోపచర్యా హి కర్షణై ర్భ్రంహజైరపి.

౧౮

స్థౌల్యకార్యే వరం కార్యం సమోపకరణౌ హి తౌ,
యద్యుభౌ వ్యాధిరాగచ్ఛేత్ స్థూలమేవాతిషేడయేత్. ౧౯

వ్యా. వైశేషిక యతిస్థూలుడును అతికృశుడును ఎల్లప్పుడును రోగగ్రస్తులనియే చెప్పదగుదురు. అట్టివారికి అతిస్థూలునకు కర్షణ (శరీరము కృశింపజేయు) ములగు సౌషధాహారాదులచేతను, అతికృశునకు బృంహణములగు (శరీరమును బలియజేయు) సౌషధాదులచేతను నిరింతర ముపచరించుచుండవలెను. స్థౌల్యంబును కార్యంబును చికిత్సార్హంబు లగుటంజేసి సమానములుగనే యుండును. అయినను ఆరెండిటిలో కార్యము కొంచెము శ్రేష్ఠముగ నుండును. మనుజులకు స్థూలత్వమైనను కృశత్వమైనను తటస్థించినచో స్థూలత్వమే అధికముగ బాధించును.

ఇచ్చట నీవిషయము నెరుంగునది:—శరీరము స్థూలముగ నుండునపుడు అట్టి స్థౌల్యమునకు వ్యాధి విపరీతముగ శరీరమును కృశతనొందించు అపతర్పణచికిత్సజేయవలెను. అట్టి స్థూలునకు జతరాగ్ని మిక్కిలి తీవ్రముగ నుండును కావున అపతర్పణములు (పుష్టికరములుకాని) యాహారాదులచేత దౌర్బల్యము మిక్కుటమై యనర్థదాయకమగును కావున సవతర్పణము సమంజసము కాదు. అన్ని ననునరించి తదనుగుణముగ సంతర్పణములైన (పుష్టికరములగు నాహారాదుల) విధానముల జేసినచో స్థౌల్యమధికమగును. కావున స్థౌల్యచికిత్స విషమస్థితి నుండును. కావున నియ్యది మిక్కిలి బాధాకరము. కృశత్వమునందు సంతర్పణరూపమైన చికిత్స యుక్తియుక్తముగ వ్యాధి విపరీతమై చేయదగియుండును. కావున స్థౌల్యమునకన్న కార్యము కొంచెము యుక్తమైనదని భావము.

— నిర్దుష్టపురుషలక్షణము. —

మూ. సమమాంసప్రమాణస్తు సమసంహసనో సరః,

దృఢేన్ద్రియత్వాద్వ్యాధీనాం న బలేనాభిభూయతే. ౨౦

క్షుత్తిపాసాతపసహః శీతవ్యాయామసంసహః,

సమపక్తౌ సమజరః సమమాంసచ యో మతః. ౨౧

వ్యా. శరీరము అతిస్థూలంబును కృశంబునుగాక సమమైన పరిమాణము కల్గి యుండునట్లు వృద్ధిజెందినవాడును, కరచరణాద్యవయవములు న్యూనాతిరేకముగ సమస్థితిగ నొండొంట గలిసియున్నవాడును నగుమనుజుడు చక్షురాదీంద్రియములు దృఢములై స్వవ్యాపారముల జక్కగ నెరవేర్చుకొనుచుండును; కావున నట్టిమనుజుడు వ్యాధులబలముచేత బాధింపబడడు. మరియు నట్టిమనుజుడు ఆకలిదప్పలను ఎండతాకుడు

ఓరువగల్గియుండును. శీతోష్ణములను దేహపరిశ్రమమును ఓరువజాలియుండును. వానికి కాయాగ్ని న్యూనాతిరేకములేక సమస్థితి నుండుటంజేసి యాహారమును సమముగ జీర్ణింపజేయును. ఆకాలమున ముసలితనము కల్గదు. (ఇచ్చట 'సంహనన' అనుపదము నకు "సంహన్యంతే (సంబంధ్యంతే) అంగాన్యత్రేతి—సంహననం" అనువ్యుత్పత్తిచేత శరీరా పదసవములన్నియు వానివానికి నియతమగు ప్రమాణము ననుసరించి యెండొంట కలిసి యుండుట యని యర్థము.)

—ॐ స్థూలకృశులకు దగినచికిత్సాదివిధానము. ౧౧—

మూ. గురు చాతర్షణం శ్రేష్ఠం స్థూలానాం కర్షణం ప్రతి,
కృశానాం బృంహణార్థం చ లఘు సస్తర్షణం చ యత్. ౨౦
వాతఘ్నాన్యన్నపానాని శ్లేష్మమేదోహరాణి చ,
రూక్షోష్ణా వస్తయస్తీక్షాః రూక్షాణ్యుద్వర్తనాని చ. ౨౩

వ్యా. స్థూలశరీరులకు కర్షణమున (స్థూలత్వమును తగ్గించుట) కై గురుత్వముకల్గి మిక్కిలి తృప్తిని (మాంసాదిభాతువృద్ధిని) కల్గించని తేనె మున్నగువానిని, యుపయోగింపదగును. కృశించినవారికి బృంహణమున (శరీరము బలియుట)కు లఘుగుణముకల్గి సంతర్షణ (మాంసాదిభాతువృద్ధికర) మైన యాహారాదుల జేయనగును.

మరియు వాతహరంబులును, కఫమును మేదస్సును హరించునవియు నగు నన్న పానంబులును, రూక్షోష్ణగుణములు కలవస్తువులును, తీక్షణంబులును రూక్షంబులును నగు నుద్వర్తనంబులును స్థూలల కుపయోగింపనగును.

ఇచ్చట తేనె గురుత్వముకల్గియుండుటచే జతరాగ్నిని శమింపజేయును. కర్షణ స్వభావము కల్గియుండుటంజేసి మేదస్సు హరించును కావున స్థూలకు జతరాగ్ని వైషరీత్యము కల్గించక మేదస్సును హరించును; కావున నియ్యది యోగ్యముగ నుండును. ఇతైరంగుల నపతర్షణ స్వభావమకలకొట్టలు మున్నగువానికి సంస్కారాది విశేషములచే గురుత్వమును కల్గించి యుపయోగింపదగును.

—ॐ స్థౌల్యహరయోగములు. ౧౨—

మూ. గుడూచీభద్రముస్తానాం ప్రయోగస్త్రైఫలస్తథా,
తక్రారిష్టప్రయోగస్తు ప్రయోగో మాఝీకస్య చ. ౨౪
విడజ్జం నాగరం ఘోరం కాలలోహరబో మధు,
యవామలకచూర్ణం చ ప్రయోగశ్చేష్ఠ ఉచ్యతే. ౨౫

వ్యా తిప్పలీగె, భద్రములు, త్రిఫలములు, వీని చేర్చి స్థూలల కుపయోగింప నగును. తక్రమును అరిష్టములను తేనెను చేర్చి ఉపయోగింపనగును. మరియు వాయు విడంగములు, శుంఠి, యవతొరము, ఉక్కురాబాడి, తేనె వీనిని ఒకటిగ జేర్చి యుపయోగింపనగును. యవలను ఉసిరిక యొలుపుమార్గమును ఉపయోగింపనగును. ఇవి యన్నియు స్థూలత్వము హరించుటకై యుపయోగించుటకు మిక్కిలి శ్రేష్ఠములని భావము.

మూ. బిల్వదిపఞ్చమూలస్య ప్రయోగః త్వాద్రసంయుతః,

శిలాజతుప్రయోగస్తు సాగ్నిమన్ధరసః పరః.

౨౬

వ్యా. మరియు బిల్వది పంచమూలములను (మారేడు, కూరనెల్లి, దుండిలము, నేలగుమ్మడు, కలిగొట్టు ఇవి పంచమూలములు) తేనెతో కలిపి యుపయోగించినయెడల మిగుల శ్రేష్ఠముగ నుండును. శిలాజతువును తేనెతోను కూరనెల్లిరసమునను జేర్చి యుపయోగించుటయు ప్రశస్తము.

తేనె “నానాద్రవ్యాత్మకత్వాచ్చ యోగవాహి పరం మధు” అనుప్రమాణము చేత నానాద్రవ్యాత్మకమగుటచే యోగవాహిగుణము కల్గియుండును కావున నేవస్తువుతో జేర్చబడునో అట్టిగుణము కల్గియుండును. కూరనెల్లిరసము పంచమూలములు మున్నగువానితో చేరినప్పుడు అట్టిద్రవ్యములకుంల కర్షణశక్తి కల్గియుండును. దానంజేసి మేదస్సును హరించును. యోగవాహి యన నీవస్తువుతో జేరినప్పుడు ఆద్రవమునకుం గలశక్తి కల్గియుండుట. తేనె నానావిధములైన పుష్పములనుండి మకరందమునెల్ల తుమ్మెదలు ఒక్కచోట జేర్చిన ద్రవము కావున నానాత్మకమని యెరుంగునది.

శ్లోలహరభోజనము, అనుపానములు. ౨౭

మూ ప్రశాతికా ప్రియఙ్గుశ్చ శ్యామూకా యవకా యవాః,

జ్ఞార్ణాహ్వః కోద్రవా ముద్గాః కుళుత్థాశ్చక్రముద్గతాః. ౨౮

ఆధకీనాం చ బీజాని పటోలామలకైస్సహ,

భోజనార్థం ప్రయోజ్యాని, పానం చాను మధూదకమ్. ౨౯

అరిష్టాంశ్చానుపానార్థే మేదోమాంసకఘాపహాణ,

అతిస్థౌల్యవినాశాయ సంవిభజ్య ప్రయోజయేత్.

౩౦

వ్యా. ప్రకాటిక యనుధాన్యవిశేషము (దీనిని గురుగుబియ్యమని చెప్పెదరు). కొఱ్ఱలు, చామలు, సన్ననియవలు, యవలు, జొన్నలు, ఆరుకలు, పెసలు, ఉలవలు, చక్రముద్గకములు (పిచ్చపెసలు) అను నీధాన్యములచే సిద్ధమైనయన్నంబును, కందులు, పొట్లకాయ, ఉసిరికకాయలు అనువానిచే సిద్ధముచేయబడిన వ్యంజనములతోగూర్చి భోజనమునకై యుపయోగింపనగును.

మరియు లేనెతో జేర్పబడినజలము, ద్రాక్షోష్ఠము మున్నగుద్రవములు, ఇతరములగు మేదోమాంసహరములైన ద్రవములు మున్నగువానిని త్రాగుట నుపయోగింపనగు. (ఇవి స్థాల్మమును హరించునన్నపానములు) వైజెప్పినవానిని ఆయాప్రకృత్యాదుల ననుసరించి విభజించి యథాయోగ్యముగ నుపయోగింపనగునని భావము.

— స్థాల్మహరవిహారములు. —

మూ. ప్రజాగరం వ్యవాయం చ వ్యాయామం చింతనాని చ,
స్థాల్మమిచ్ఛక్ పరిత్యక్తుం క్రమేణాభిప్రవర్థయేత్. 30

వ్యా. నిదురమేల్కొంచియుండుట, సంభోగముచేయుట, జేహపరిశ్రమము జేయుట, చింతనారూపమైన మనోవ్యాయామముజేయుట ఈవ్యాపారములను స్థాల్మమును పోగొట్టదలచినవారు నానాట నలవాటుచేసి వృద్ధినిందించవలెను. (ఇవి స్థాల్మమును హరించునని భావము).

— కృశత్వమును హరించునాహారవిహారాదులు. —

మూ. స్వప్నో హర్షః సుఖా శయ్యా మనసో నిర్వృతిః శమః,
చింతావ్యవాయవ్యాయామవిరామః (విరతిః) ప్రియదర్శనమ్.
నవాన్నాని నవం మద్యం గ్రామ్యానూషాదకా రసాః,
సంస్కృతాని చ మాంసాని దధిసర్పిః పయాంసీ చ. 31
ఇక్షువశ్శాలయో మాషాః గోధూమా గుడవైకృతమ్,
వస్తయః స్నిగ్ధమధురాః తైలాభ్యజ్జశ్చ సర్వదా. 33
స్నిగ్ధముద్వర్తనం స్నానం గంధమాల్యనిషేవణమ్,
శుక్లవాసో యథాకాలం దోషాణామపసేచనమ్ 34
రసాయనానాం వృష్యాణాం యోగానాముపసేవనమ్,
హత్వాఽతికార్యమాదత్తే నృణాముపచయం పరమ్. 35
చ-సూ-60

అచింతనాచ్చ కార్యాణాం ధ్రువం సంతర్పణేన చ,

స్వప్నప్రసంగాచ్చ నరో వరాహ ఇవ పుష్కతి.

31

వ్యా. విశేషముగ నిదురించుట, సంతోషము, సుఖకరములగు షరపు మొదలైన వానిపై బడుండుట, మనస్సుకు చింతలేక నిశ్చలముగ నుండుట, ఇంద్రియముల లంపట లేక మనస్సు శమించియుండును. చింతను సంభోగమును దేహపరిశ్రమమును మాని యుండుట, మనసు కిందైనవస్తువుల జూచుట, క్రొత్తబియ్యపుటన్నమును భుజించుట, నూతనమైనమద్యమును త్రాగుట, గ్రామముల నివసించుజంతువులయొక్కయు జలప్రాంతము నందలి జంతువులయొక్కయు జలమున నుండుమత్స్యవిజంతువులయొక్కయు మాంస రసము నుపయోగించుట, సంస్కరించి వక్రముచేయబడిన మాంసములు, పెరుగు, నెయ్యి, పాలు, చెరకు, రాజనములు, ఉద్దులు, గోధుమములను బెల్లమునుజేర్చి చేయి బియ్యమును ఇట్టిమాంసరసదార్ధముల నుపయోగించుట, స్నిగ్ధంబులును మధురంబులు నైనయోషధములతో వస్త్రీకర్మను జేసికొనుట, ఎల్లప్పుడును తైలముచే నభ్యంగ నముజేసికొనుట, స్నిగ్ధము (నూనెతో గూడిన) నలుగుపిండిచే మర్దనముజేసి స్నానము జేయుట, చందనమును పుష్పమాలికలను ధరించుట, తెల్లనిబట్టల ధరించుట, నియమిత కాలమునందు విధ్యుసారముగ దోషముల కనుగుణముగ వమనవిరేచనాదులజేసి దోషముల వెడలించుట, వృష్యములగు నౌషధములను రసాయనౌషధములను సేవించుట, ఇవి యన్నియు మిక్కిలి కార్యమును పోగొట్టి మనుజులకు రసాదిధాతువుల వృద్ధినిందించి బలియజేయును. మరియు మిక్కిలి కష్టసాధ్యములగు కార్యములవిషయమై సాధక బాధకావియుక్తుల మనస్సుచేచింతింపకుండుట, సంతర్పణములగు నాహారాదుల సేవించుట అధికముగ నిద్రపోవుట ఈకృత్యముల నియతముగ జేయుచుండుమానవుడు పందివలె బలిసి పుష్టికల్గియుండును.

— నిద్రాస్వరూపము. —

మూ. యదా తు మనసి క్లాంతే కర్తాత్తానః క్లమాన్వితాః,

విశయోభ్యో నివర్తంతే తదా స్వపితి మానవః.

32

వ్యా. మనస్సు మిక్కిలి బడలికజేందినపుడు, అట్టిమనస్సుచే ప్రేరితములైన ఇంద్రియములు తమతమవిషయముల బ్రవర్తించి దర్శనాదిస్వకృత్యముల నెరవేర్చుచుండి దానివలన మిక్కిలి యలసియున్నపుడు ఇంద్రియములు తమవిషయములనుండి మరలి స్వకృత్యముల మాని మనస్సునందే లీనములగును. అట్టియెడ మానవుడు వ్యాపారముల (కాయాకమానసికచేష్టల)విరమించి యేకాంతముగనుండును. అదియే స్వప్నమనియు నిదురయనియు చెప్పబడును.

ఇచ్చట నీవిషయము నెరుంగునది.—జాగ్రదవస్థయందు జీరరూపమైన యాత్మ యేదైన నొకకార్యముజేయ సంకల్పించును. అప్పుడు మనస్సు ఆత్మనుండి వెలువడి బుద్ధితో గలిసి తనకు చింత్యరూపమైన విషయమునకనువుగ చింతనారూపమైన వ్యాపారము కల్గియుండును. సాధింపదగిన కార్యానుసారముగ చక్షురాదీంద్రియముల ప్రేరేపించును. మనస్సుచే ప్రేరితములైన యాద్యింద్రియములు తమకు విషయములగు రూపాదులను గ్రహించుచు నాయాకృత్యముల నెరవేర్చుచుండును. ఇత్తైరంగున లోకవ్యవహారముల నిగ్రహించుతరి చక్షురాదీంద్రియములును మనస్సును చాల బడలికజెందును. మనస్సు బడలినప్పుడు ఇంద్రియముల ప్రేరింపక యుండును. అప్పుడు చక్షురాదీంద్రియములను స్వకృత్యముల నెరవేర్చుచు బడలియుండుటంజేసి తమవిషయములనుండి మరలి మనస్సున లీనములగును. అయ్యదియు నాత్మయందు లీనమగును. అట్టియాత్మయేకాకారమై కృత్యముల నన్నిటిని మాని యానందరూపమైన సుఖము ననుభవించును. అట్టి యవస్థయే స్వప్నమనియు నిద్రయనియు బేర్పొనబడును. ఈవిషయమునే “అత్తా మరసా సంయజ్యతే, మన ఇంద్రియేణ, ఇంద్రియమర్థేన తతః ప్రత్యక్షం” అనువాక్యముచేత ప్రాచీనులు నుడివిరి.

—॥ నిద్రవలన కల్గు సుఖానుభవములు. ॥

మూ. నిద్రాయత్తం సుఖం దుఃఖం పుష్టిః కార్యం బలాబలం,
 వృషతా క్షీబతా జ్ఞానం అజ్ఞానం జీవితం న చ. 3౮
 అకాలేఽతిప్రసంగాచ్చ న చ నిద్రా నిషేవితా,
 సుఖాయుషీ పరా మర్యాత్ కాశరాత్రిరివాపరా. 3౯
 నైవ యుక్తా పునర్యుక్తే నిద్రా దేహం సుఖాయుషా,
 పురుషం యోగినం సిద్ధ్యా సత్యా బుద్ధిరివాగతా. ౪౦

వ్యా. శరీరమునకును మనస్సునకును సంబంధించినసుఖంబును, దుఃఖంబును, పుష్టియు, కృశత్వంబును, బలంబును, బలహీనతయు, పుంబునంబును, నపునకత్వంబును, తెలివియు, అజ్ఞానంబును, జీవితంబును, మరణంబును ఇవియన్నియు నిద్రకు ఆధీనములై యుండును.

అందు అకాలమున నిద్రించినను, అధికముగ నిద్రించినను, బొత్తుగ నిదురమానినను, అట్టినిద్ర చెండవదియగు ప్రళయకాలరాత్రివలె, శరీరసుఖమును ఆయువును భ్వంసముచేయును.

మరియు నట్టినిదుర యుక్తమైనకామున విధ్యుక్తముగ నేనింపబడినయెడ దేహమునకు సుఖమును కల్పించి యాయువును వృద్ధినించును. తపస్సిద్ధుడైన యోగికి తత్త్వజ్ఞానము అనశ్వరమై యానందరూపమైన సుఖమును ఉత్పత్తినాశములేని పరమాయుష్యమును కల్పించువిధముగ యథోక్తముగ ననుభవించబడిన నిద్రయు మనుజునకు సౌఖ్యమును ఆయుర్వృద్ధిని కల్పించునని భావము. (ఇచ్చట నిద్ర మిత్యాయోగాఽయోగాతియోగములంజేసి యనర్థదాయకమై యాయురారోగ్యముల జెరచుననియు, సమ్యగ్యోగమున సుఖకరమగుననియు వైశ్ణోకముల రెంటిచే జెప్పబడినది.)

పగటినిద్ర కర్తులు. ౧౯

మూ. గీతాధ్యయనమద్యస్త్రీకర్త భారాధ్వకర్షితాః,
అజీర్ణినః క్షతాః క్షీణాః వృద్ధా బాలాస్తథాఽబలాః ౪౦
తృష్ణాతీసారశూలార్తాః శ్వాసినః హిక్మినః కృశాః,
పతితాఽభిహతోన్మత్తాః క్లాంతా యానప్రజాగరైః. ౪౧
క్రోధశోకభయక్లాంతాః దివాస్వప్నోచితాశ్చ యే,
సర్వ ఏతే దివాస్వప్నం నేవేరకా సార్వకాలిమ్. ౪౨
ధాతుసామ్యం తథా హ్యేషాం బలం చాప్యపజాయతే,
శ్లేష్మ పుష్టాతి చాంగాని స్థైర్యం భవతి చాయుషః. ౪౩

వ్యా. సంకేతము బాడుటచేతను, చదువుటచేతను, మద్యపానముచేతను, స్త్రీ సంభోగముచేతను, పనులజేయుటచేతను, భారమును మోయుటచేతను, (ఈపనులజేయుట చేత) శ్రమనొందినవారును, అజీర్ణరోగముకలవారును, ఉరఃక్షతరోగపీడితులును, ధాతువులు క్షీణించినవారును, వృద్ధులును, బాలులును, బలహీనులును, దిప్పి అతిసారము శూలరోగము అను సీవ్యాధులచే పీడింపబడినవారును, శ్వాసముచేతను ఎక్కిళ్లచేతను బాధింపబడువారును, శరీరము కృశించినవారును, క్రిందపడి దెబ్బతగిలినవారును, తీవ్రముగ దెబ్బలుతగిలినవారును, పిచ్చివాండ్లును, గుఱ్ఱములు మున్నగువానివై సవారిచేయుట చేతను రాత్రి నిదురమేల్కొంచుటచేతను బడలినవారును, క్రోధము శోకము భయము అనువానిచే బడలినవారును, పగటినిద్రయం దలవాటుకలవారును, వీరందరును సర్వకాలంబును (అన్నియుతువులయందును) పగటియందు నిదురింపనగును. వైశేషిసవారు పగటియందు నిదురించినయెడ ధాతువులు సమస్థితినుండి బలము వృద్ధినిందును. శ్లేష్మము పుష్టినింది ఆవయవసంధిబంధముల దృఢపరిచి యాయువును స్థిరముగ జేయును.

ఇచ్చట గీతాధ్యయనాదులచే బడలి కృశించినవారికి పగటినిద్రచే రక్షావిధానములు పుష్టినొంది యారోగ్యమును కల్పించుననియు, దప్పి యతిసారము మున్నగువాని యందు పగటినిద్ర ప్రభావమునంజేసి హితకరంబగుననియు భావము. జీర్ణ శక్తిలేనివారికి పగటినిద్రవలన స్తోతోమార్గములు నిరోధింపబడి జఠరాగ్ని వృద్ధి నొందును. కావున భుజింపబడినయాహారము సుఖముగ జీర్ణమగును. పగటియందు నిదురించు నలవాటుకల వారికి నిద్ర సాత్వ్యమైయుండును. కావున అట్టివారు పగటినిద్రను వదలినచో సహసా త్యాగమునంజేసి యనర్థదాయకమగును. కావున అట్టివారు పగలు నిదురింపనగును. మరియు రాత్రివేళ నిదురింపక మేల్కొనియుండువారలకు వాతము ప్రకోపము నొందును. కావున అట్టివారు పగటియందు నిదురించినచో వాతము శాంతి నొందును. మరియు “యావత్కాలం న సుప్తస్సృత్యో రాత్రే స్వప్నాద్యధోచితాత్, తతోఽర్థ మాత్రం తత్కాలం దివాస్వప్నో విధీయతే” అను తంత్రాంతరవిచనమునుబట్టి రాత్రి కాలమున నియతముగ నెంతకాలము సుఖముగ నిద్ర సేవింపవలసియుండునో, అట్టి నియమిత కాలమున నెంతకాలము తనకు నిద్రాహానికల్గెనో అందు అర్థకాలము పగటి నిద్ర సేవింపవలెనని యెరుంగునది.

మరియు పైజేప్పిన పగటినిద్రానియమము భోజనమునకు ముందు పగటినిద్ర కనుజ్ఞనొసగునుకాని భోజనానంతరము సర్వధా పగటినిద్ర నిషిద్ధము. ఈవిషయము హారీతసంహితయందు భుక్త్వా స్వప్నం న సేవేత సుప్తోఽవ్యసృజితో భవేత్” అని చెప్ప బడినది. (సుస్థముగ నున్నవారును పగటియందు భుజించినపిదప నిదురించినచో రోగ వీడితులగుదురని యర్థము.) మరియు వ్యాయామాదిక్రియల జేయువారికి పగటినిద్ర విధించుతరి, “నరాన్నిరశనాక్ కామం దివా స్వాపయేత్” అనువాక్యముచేత గూడ భోజనమునకు ముందే పగటినిద్ర విధింపబడినది.

—ॐ గ్రీష్మఋతువున దివానిద్రావిధానము. —

మూ. గ్రీష్మే చాదానరూక్షణాం వర్ధమానే చ మారుతే,
రాత్రిణాం చాతిసంక్షేపాత్ దివాస్వప్నః ప్రశస్యతే. ౮౫
వ్యా. గ్రీష్మకాలమున మిక్కిలి తీవ్రమైన తనకిరణములచేత సూర్యుడు మను జులశరీరమునందలి స్నిగ్ధభాగము నాకర్షించును కావున శరీరము మిగుల రూక్షమై యుండును. దానంజేసి వాతము వృద్ధి నొందును. రాత్రులు స్వల్పప్రమాణముగ నుండుట వలన చాలినంతనిద్ర ననుభవించుట కవకాశము కల్గదు. కావున నట్టిగ్రీష్మకాలమున పగటిపూట నిదురించుట మిక్కిలి ప్రశస్తము.

అట్టి పగటినిద్ర ఆదానస్వభావముచేతను, రాత్రినిద్ర తక్కువయగుటచేతను రూక్షమైనశరీరమును స్నిగ్ధముగ జేసి, వృద్ధినిందినవాతమును సమస్థితికి దెచ్చును కావున గ్రీష్మకాలమున మిక్కిలి ప్రశస్తమని భావము.

❧ గ్రీష్మవృత్తిరిక్తఋతువులయందు సాధారణముగ దివానిద్రానిషేధము. ❧

మూ. గ్రీష్మవర్షేషు కాలేషు దివాస్వప్నాత్ ప్రకుప్యతః,

శ్లేష్మపిత్తే దివాస్వప్నాత్ తస్మాత్తేషు న శస్యతే. ౪౬

వ్యా. గ్రీష్మఋతువుదక్క తక్కినకాలములయందు పగటిపూట నిదురించినచో కఫంబును పిత్తంబును ప్రకోపముజెందును. కావున నిషేధము.

❧ పగటినిద్ర కనర్హులు. ❧

మూ. మేదస్వీనః స్నేహానిత్యాః శ్లేష్మలాః శ్లేష్మరోగినః,

దూషీవిషార్తాశ్చ దివా న శయీరక్ కదాచన. ౪౭

వ్యా. మేదస్సు మిక్కిలి వృద్ధిజెందినవారును, దోషములు హరించుటకై యెల్లప్పుడును నెయ్యి మున్నగు స్నేహముల నుపయోగించువారును, శ్లేష్మప్రకృతికలవారును, శ్లేష్మప్రకోపమునైన రోగములుకలవారును, దూషీవిషముచే బాధింపబడువారును, ఒకప్పుడైన పగటియందు నిదురింపకూడదు.

ఇచ్చట 'న శయీరక్ కదాచన' అనునిషేధము గ్రీష్మఋతువునందును వర్తించును కావున నీశ్లోకమున నిషేధింపబడిన మేదస్వీ స్నేహానిత్యులు మున్నగువారును గ్రీష్మఋతువునందును పగలు నిదురింపకూడదని యెరుంగునది. "గీతాధ్యాయనమద్యస్త్రీ... సేవే రక్ సార్వకాలికమ్" అని విధింపబడిన సార్వకాలికనిద్రమాత్రముబలాబలముల గమనించి యథోచితముగ గ్రీష్మఋతువునందును పగటియందు సేవింపగూడనియు నెరుంగునది.

❧ అఃహితనిద్రా సేవనమున గల్గునుపద్రవములు. ❧

మూ. హలీమకశ్చిరశ్శూలం సైమిత్యం గురుగాత్రతా,

అజమర్దోఽగ్నినాశశ్చ ప్రలేపో హృదయస్య చ. ౪౮

శోఫారోచకహృల్లాసపీనసార్ధావభేదకాః,

రోరోఽరుః పిడకాః కణ్ఠాః తన్ద్రాకాసో గళామయాః. ౪౯

స్త్రుతిబుద్ధిప్రమోహాశ్చ సంరోధస్రోతసాం జ్వరః,

ఇన్ద్రియాణామసామర్థ్యం విషవేగప్రవర్తనమ్. ౫౦

భవేన్నృణాం దివాస్వప్నస్యాహితస్య నిషేవణాత్,

తస్మాద్ధితాహితం స్వప్నం బుద్ధ్యా స్వప్యాత్సుఖం బుధః. ౫౧

వ్యా. హలీమకము (పచ్చకామల), తలకొప్పి, శరీరము జడముగ నుండుట బడలు బరువుగ నుండుట, శరీరమునందంతటను నొప్పి, జఠరాగ్ని మందగించుట, హృదయ స్థానమున కఫము చేరి బరువుగ నుండుట, వాపు, ఆగోచకము, హృష్టానము (రోమ్ముదడ, ఓకరింతలు), వడిసెము, ఒంటిచెంపనొప్పి, కణదురీగెలుకుట్టినవిధముగ దద్దురులు, పలు డెరంగులైన పొక్కులు, దురద, కునికిపాటు, దగ్గు, గళరోగములు, జ్ఞాపకశక్తియు బుద్ధియు నశించుట, శరీరమునందలి స్రోత్రోమార్గములయడపు, జ్వరము, చక్షురాదీంద్రియములకు తమతమవ్యాపారములజేయ సామర్థ్యము లేకపోవుట, శరీరమున విషము కేషించియున్నచో దానివేగము వ్యాపించుట, ఇవియన్నియు పగటియందు విధివిహితముగాక అహితముగ సేవింపబడిన నిద్రవలన కలుగును. కావున వైశెష్ఠినరీతిగ పగటి నిద్రకు నిషేధవిషయములను సేవింపదగినవిషయములను చక్కగ గమనించి విధివిహితముగ శరీరమునకు సుఖకరముగ సేవింపదగును. (విధివిహితమైన నిద్ర హితకరంబును, విరుద్ధమైననిద్ర అహితకరంబును నగును కావున అట్టి హితాహితముల జక్కగ గమనించి సేవింపదగునని భావము.)

❧ రాత్రిజాగరణ-దివానిద్రలసామాన్యగుణములు. ❧

మూ. రాత్రై జాగరణం రూక్షం స్నిగ్ధం ప్రస్వపనం దివా,
అరూక్షనునభివ్యన్దిత్వా సీనప్రచలాయితమ్. ౫౨
దేహవృత్తై యథావళిః తథా స్వప్నః సమాసతః,
స్వప్నా హరసముత్థే చ స్థైర్యకార్యే విశేషతః. ౫౩

వ్యా. రాత్రియందు నిదురమేల్కొంచియుండుట రూక్షము. పగటియందు నిదురించుట స్నిగ్ధముగ నుండును. (రాత్రియందు నిదురమేల్కొంచియున్నచో శరీరము నందలి స్నిగ్ధగుణము తగ్గును. కావున నయ్యది రూక్షమును కల్గించుటంజేసి రూక్షమనబడును. రాత్రియందు నిదురించునెడ నయ్యది స్నిగ్ధముగ జేయును కావున రాత్రినిద్ర స్నిగ్ధమనబడును. పగటియందును నిద్రాభావము రూక్షమే యగునని రాత్రినిద్రచేత పూర్తిగ స్నిగ్ధత్వము కల్గియుండుటవలన పగటిపూట విశేషముగ రూక్షమును గల్గించునోడు. పగటినిద్రమాత్రము స్నిగ్ధత్వమును కల్గించును కావున స్నిగ్ధమనబడును.)

మరియు మనుజుడు కూర్చొనియుండియే (వరుండక) కూర్చును నిదురించునెడ నయ్యది రూక్షంబును, స్నిగ్ధంబునుగాక సమస్థితుండును.) “ప్రచలాయితమనః కూర్చొనియే నిద్రబోవుట ప్రచలాయితమనబడును. “ఘూర్జితం ప్రచలాయితమ్” అని నిఘంటువు.)

మరియు దేశాపొషణమునందు ఆహారమువలెనే నిద్రయు ముఖ్యమైయుండును. శరీరమునకు ఘోలత్వమైనను, కార్యమైనను నిద్రను ఆహారమును ఆకారణముగ జేసి కల్గును. (ఆహారనిద్రలను యథోక్తముగ నేవించినయెడ నయ్యది శరీరమునకు ఆరోగ్యమును కల్గించును. అధికముగ నేవించినచో ఘోలత్వంబును, హీనముగ నేవించినచో కార్యమంబును కల్గును. కావున శరీరమున గల్గుమార్పుల కన్నిటికిని ఆహారనిద్రలు కారణములని భావము.)

— నిద్రాప్రాప్తికి దగుసాధనములు. —

మూ. ఆభ్యంగోత్సాదనం స్నానం గ్రామ్యానూపౌదకా రసాః,
శాల్యన్నం సదధి క్షీరం స్నేహో మద్యం మనస్సుఖమ్. ౫౪
మనసోఽనుగుణా గన్ధాః శబ్దాస్సంవాహనాని చ,
చతుష్ సర్పణం లేపః శిరసో వదనస్య చ. ౫౫
స్వాస్తీర్ణశయనం వేశ్య సుఖం కాలస్తథోచితః,
ఆనయన్త్యచిరాన్నిద్రాం ప్రణప్తా యా నిమిత్తతః. ౫౬

వ్యా. తైలాభ్యంగనము, ఉద్వర్తనము (నలుగు పెట్టుకొనుట), స్నానము, గ్రామమున నివసించు జంతువులయొక్కయు, జలప్రాంతమునను, జలమునందును నివసించు జంతువుల మారనరసములు, ఎఱ్ఱవరిబియ్యపుటన్నము, పెరుగు, పాలు, నెయ్యి, మద్యము, వీనిని నేవించుటయు; మనస్సుకు వికృతి లేక సుఖముగనుండుట, మనసు కింతైనపరిమళమును మూర్ఛొనుట, అట్టిశబ్దమును వినుట, ఒడలు పిసికించికొనుట, కన్నులకు తృప్తి నొందించు సంజనముల నిడికొనుట, శిరస్సుకును, ముఖమునకును యుక్తములైనలేపనము జేసికొనుట, తగినశయ్య నునిచి చక్కగ పరిచియుండు శయ్యాగృహమున సుఖముగ పరుండుట, నిద్రవచ్చుటకు తగినకాలము ఇవియన్నియు రోగాదికారణములచే నిదుర రాకున్నపుడు అట్టినిద్రను శీఘ్రముగ రప్పించును.

ఇచ్చట “ప్రణప్తాయా నిమిత్తతః” అని చెప్పటవలన కారణాంతరమున రాకున్న నిద్రను వై జెప్పినకారణములు రావించునుకాని కారణము లేకయే యరిష్టరూపమైన నిద్రాభావమును తొలగింపనేరవని యర్థము.

— ఆర్తునకు నిద్ర రానియకుండుట కుపాయములు. —

మూ. కాయస్య శిరసశ్చైచ్చ విరేకశ్చర్దనం భయమ్,
చింతా క్రోధః కథాధూమో వ్యవాయో (వ్యాయామో) రక్త
మోక్షణమ్. ౫౭

ఉపవాసోఽసుఖా శయ్యా సత్త్వేదార్యస్తమోజయః,

నిద్రాప్రసక్తమహితం వారయన్తి సముత్థితమ్.

౫౮

వ్యా. నిదురపేవింపదగనికాలమున వచ్చునిదురను (అహితనిద్రను) నివారించ పలసినపుడు కాయవిరేచనంబును శిరోవిరేచనంబును చేసికొనవలెను. లేక వమనము జేయించుకొనవలెను. మరియు చింతారూపమైన మనోవ్యాపారము, క్రోధము, కథలను (ప్రాచీనచిత్రకథలను) వినుట, ధూమపానము, స్త్రీసంభోగము. (లేక దేహపరిశ్రమము), రక్తమోక్షణముజేసికొనుట, ఉపవాసముండుట, సుఖముకాని శయ్యపై బయండుట, యోగాభ్యాసముచేత రజోగుణమును జయించి సత్వగుణము నధికముగ నవలంబించుట, ఇవియన్నియు ననవసరముగ నహితమైవచ్చు నిద్రను రానియ్యక యాపును.

— సామాన్యముగ నిద్రానాశకకారణములు. —

మూ. ఏత ఏవ చ విజ్ఞేయా నిద్రానాశస్య హేతవః,

కార్యం కాలో వికారశ్చ ప్రకృతిర్వాయురేవ చ.

౫౯

వ్యా. వైజ్ఞేయబడినకృత్యముల జేసినయెడ ఆతురునకు అహితముగవచ్చు నిద్రను నివర్తింపజేయునని వైని చెప్పబడినది. అవియే స్వస్థతనుండువానికిని నిదురబట్ట కుండుటకును కారణములగును. మరియు పనులజేయుటయం దాసక్తికల్గియుండుటయు, వృద్ధత్వరూపమైన వయఃకాలంబును, జ్వరాదిరోగంబులును, తనకు వైజ్ఞమైన స్వభావం బును, వాతప్రకోపంబును నిద్రానాశమునకు కారణములగును.

— నిద్రాభేదములు. —

మూ. తమోభవా శ్లేష్మసముద్భవా చ మనశ్శరీరశ్రమసంభవా చ,

ఆగన్తుకీ వ్యాధ్యనువర్తినీ చ రాత్రిస్వభావప్రభవా చ నిద్రా.

వ్యా. నిద్ర తమోగుణం బధికమగుటచే గల్గినది యొకటి. కఫోద్రేకమున గల్గినది యొకటి. మనస్సుకును శరీరమునకు శ్రమగల్గుటవలన పుట్టునది మరియుకటి. దెబ్బలు గాయములు మున్నగునాగంతుకారణములచే గల్గినది యొకటి. నన్ని పాతజ్వరాది రోగముల ననుసరించి సంభవించునది యొకటి. రాత్రిస్వభావమునంజేసి సామాన్యముగ సంభవించునది యొకటి. ఇతైర్నిగున నిద్ర కారణభేదములచే నారువిధములుగ నుండును.

మనస్సుకును శరీరమునకు సంబంధించినచింతనము మున్నగువ్యాపారముల విశేషముగ జేసినపుడు మనశ్శరీరముల కలసట కల్గును. దాన సంభవించిననిద్ర 'మనశ్శరీరశ్రమ సంభవా చ' అని చెప్పబడినది.

—ॐ నిద్రావిభాగము. ॐ—

మూ. రాత్రిస్వభావప్రభవా మతా యా
తాం భూతధాత్రిం ప్రవదన్తి నిద్రామ్,
తమోభవామాహురఘస్య మూలం
శేషం పునర్వా్యాధిషు నిర్దిశన్తి.

౬౧

వ్యా. రాత్రిస్వభావమువలన బుట్టినట్టినిద్ర సకలప్రాణులకును ప్రాణాధారమై శరీరమును పోషించును. తమోగుణమును ప్రధానముగజేసి పుట్టిననిద్ర నానావిధపాపములకు మూలకారణమై యుండును. తక్కిననాల్గువిధములైన నిద్రలు వ్యాధులయందు పరిగణింపబడును.

ఇచ్చట సీవిషయము నెరుంగునది:—రాత్రిస్వభావమున గల్గిననిద్ర సకలప్రాణులకును ప్రాణాధారమై యుండును. తమోగుణముచే గల్గిననిద్ర అజ్ఞానమును కల్పించునది యగును. దానుజేసి యుక్తాయుక్తపరిజ్ఞానములేక ధర్మాపేతకృత్యములజేయుటకు కారణమగును; కావున పాపమునకు మూలమని చెప్పబడినది. ఇయ్యది మానసికదోషమైన తమోగుణముచే గల్గినదియైనను శరీరరోగముల జేరినదికాదని రోగములతో జెప్పబడలేదు. శైష్టికనిద్రయు, శ్రమసంభవనిద్రయు, ఆయావ్యాధి ననుసరించిననిద్రయు, అగంతుకనిద్రయు వ్యాధిరూపములైనవి. అగంతుకనిద్ర యరిష్టరూపమైన వ్యాధిరూపమైనది. ఇది యసాధ్యము. ఇతైరంగున నిద్రాభేదముల నెఱుంగునది.

—ॐ ఆధ్యాత్మవిషయసంగ్రహము. ॐ—

మూ. తత్త త్లోకాః—

నిద్రితాః పురుషస్తేషాం యో విశేషేణ నిద్రితౌ,

నిద్రితే కారణం దోషాస్తయోర్నిద్రితభేషజమ్.

౬౨

యేభ్యో యదా హితా నిద్రా యేభ్యశ్చాప్యహితా యదా,

అతినీద్రానిద్రయోశ్చ భేషజం యద్భవా చ సా.

౬౩

యా యా యథాప్రభవా చ నిద్రా తత్సర్వమత్రిజః,

ఆప్టేనిద్రితసంఖ్యాతే వ్యాజహార పునర్వసుః

౬౪

వ్యా. నిందితపురుష భేదములు, అందు ముఖ్యముగ విశేషనిందితపురుష భేదములు రెండు, అట్టి పురుషులనింద్యత్వకారణము, అట్టి నిందితపురుషులదోషములు, నిందితములకు చికిత్స, ఎవరికి, ఎప్పుడు నిద్ర హితమైనది. ఎవరికి ఎప్పుడు నిద్ర హితముకానిది, నిద్రాధిక్యమునకును నిద్రాభావమునకు చికిత్స, నిద్రపుట్టుటకు కారణములు, ఏయేనిద్ర

యెట్టిస్వభావముకల్గినది. ఈవిషయముల నన్నింటిని ఆత్రిపుత్రుడైన పునర్వసువు ఈ యష్టానిందితీయ మనునధ్యాయమున వివరించి చెప్పెను. అని యర్థము.

ఇత్యగ్ని వేశకృతే తన్త్రే చరకప్రతిసంస్కృతే
సూత్రస్థానే అష్టానిందితీయో నామ ఏకవింశోఽధ్యాయః.

వ్యా. ఇత్యైరంగున నగ్ని వేశకృతంబును చరకునిచే సంస్కరింపబడినదియు నగు నాయుర్వేదతంత్రమున సూత్రస్థానంబునం దష్టానిందితీయమనునది యిరువదియొకటి యవయధ్యాయము సమాప్తము.

ద్వావింశాధ్యాయము.

అవతారిక:—వైయధ్యాయమున రోగమునకును ఔషధములకును యోజనమునకు ప్రధానమైన శరీరభేదములును, స్థౌల్యకార్యములకు సంబంధించినచికిత్సలును సంగ్రహముగ జెప్పబడినవి. అందు లంఘనబృంహణరూపములైన సంతర్పణ-అపతర్పణములు చికిత్సాప్రస్తావమున “సతతం చోపచర్యా హి కర్షణైర్బృంహతైఃపి” అని నిర్దేశింపబడినవి. కావున నట్టి యోజనాసంబంధములైన లంఘనబృంహణములస్వరూపాదుల వివరించుటకై లంఘనబృంహణీయాధ్యాయము చెప్పబడును.

మూ. అథాతో లఙ్ఘనబృంహణీయమధ్యాయం వ్యాఖ్యాస్యామః. ౧
ఇతి హ స్తాహ భగవానాత్రేయః. ౨

వ్యా. అష్టానిందితీయమును జెప్పినపిదప లంఘనబృంహణముల నధికరించిన లంఘనబృంహణీయాధ్యాయమును త్రికాలవేదియగు నాత్రేయు డుపదేశించినదానికి న్యూనాతిరేకము గాకుండునట్లు వివరించెదనని యర్థము. (లంఘనబృంహణముల నధికరించి చెప్పబడునధ్యాయము లంఘనబృంహణీయమని యధ్యాయసంజ్ఞ నెరుంగునది).

— ఆత్రేయుడు అగ్ని వేశాదులకు లంఘనాదుల చెల్పుట. ౩—

మూ. తపస్వ్యాధ్యాయనిరతానాత్రేయశ్శిష్యసత్తమాః,
షడగ్ని వేశప్రముఖాః ఉక్తవాః పరిచోదయన్. 3
లఙ్ఘనం బృహణం కాలే రూక్షణం స్నేహనం తథా,
స్వేదనం స్తమ్భనం చైవ జానీతే యస్స వై భిషక్. ౪

వ్యా. తపస్సునందును వేదాధ్యయనమునందును నిరంతరము ఆసక్తి కల్గినవారును శిష్యులలా సుత్తములును నగు అగ్ని వేశుడు మున్నగుశిష్యుల నార్దురిని జ్ఞానోత్పాదకము

లైన ప్రశ్నలజేయుటకు ప్రేరేపించుచు నాశ్రేయు డిట్లు చెప్పెను:—“లంఘనము, బృంహణము, రూక్షణము, స్నేహనము, స్వేదనము, స్తంభనము ననునారువిధములైన చికిత్సలను యుక్తమైనకాలమున జేయ నెవ్వ డెరుంగునో వాడు మిక్కిలి శ్రేష్ఠమైన వైద్యుడని చెప్పదగు” నని యాశ్రేయుడు శిష్యులకు జెప్పెను.

“స్నేహనం రూక్షణం కర్త స్వేదనం స్తంభనం చ యత్, భూతానాం తచ్చ దైవవిద్యైత్ ద్వివిధం నాతివర్తతే.” అను ప్రమాణము ననుసరించి స్నేహన-రూక్షణ-స్వేదన-స్తంభనములును లంఘనబృంహణములతో జేరియుండునని తెలియుచున్నది. అట్లుండినను స్నేహనాదులు విశేషముగ వేరువేరుగ నవాంతరభేదములు చక్కగ దెలియుటకై భిన్నములుగ నిర్దేశింపబడినవి యని యెఱుంగునది.

❧ అగ్ని వేశుడు లంఘనాదులనుగూర్చి ప్రశ్నము సేయుట. ❧

మూ. తముక్తవస్త మాశ్రేయమగ్ని వేశ ఉవాచ హ,
 భగవన్! లఙ్ఘనం కింస్వీత్? లఙ్ఘనీయాశ్చ కీదృశాః? ౫
 బృంహణం బృంహణీయాశ్చ, రూక్షణీయాశ్చ రూక్షణమ్,
 స్నేహనం స్నేహనీయాశ్చ, స్వేదాః స్వేద్యాశ్చ కే మతాః? ౬
 స్తంభనం స్తంభనీయాశ్చ, వక్తుమర్హసి తద్గురో!
 లఙ్ఘనప్రభృతీనాం చ షడ్భాషేషాం సమాసతః. ౭
 కృతాకృతాతిరిక్తానాం లక్షణం వక్తుమర్హసి,

వ్యా. వైజేశ్వినప్రకారము శిష్యులతో నాశ్రేయుడు చెప్పటయు నాశిష్యులలో నగ్ని వేశు డిట్లు ప్రశ్నజేసెను:—“ఓగురువర్యా! లంఘనమన నేమి? లంఘనము జేయదగినవా రెవరు? బృంహణమన నెద్ది? బృంహణమునకు దగినవా రెవరు? రూక్షణమన నేమి? రూక్షణార్థు లెవరు? స్నేహన మెట్టిది? స్నేహనీయు లెవరు? స్వేదన మెద్ది? స్వేదనమున కర్హు లెవరు? స్తంభనమన నేమి? స్తంభనార్థు లెవరు? అట్టిలంఘనబృంహణాదులారిటికిని కృత (సమ్యక్గోగ), అకృత (హీన) యోగ, అతిరిక్త (అతి) యోగ ములలక్షణము లెట్టివి? వీనినన్నిటిని సంగ్రహముగ జెప్ప వేడెదను” అని యాశ్రేయుని అగ్ని వేశు డడిగెనని యర్థము.

❧ లంఘనబృంహణాదిస్వరూపలక్షణములు. ❧

మూ. వచ స్తదగ్ని వేశస్య నిశమ్య గురురబ్రవీత్.
 యత్కి-ఇచ్చిల్లాఘవకరం దేహే తల్లఙ్ఘనం స్మృతమ్,

బృంహణత్వం శరీరస్య జనయేత్తచ్చ బృంహణమ్. ౯
 రాక్ష్యం ఖరత్వం వైశద్యం యత్కుర్యాత్తద్ధి రూక్షణమ్,
 స్నేహనం స్నేహవివ్యన్ధమార్దవక్షేదకారకమ్. ౧౦
 స్తమ్భగౌరవశీతఘ్నం స్వేదనం స్వేదకారకమ్,
 స్తమ్భనం స్తమ్భయతి యత్ గతిమంతం చలం ధ్రువమ్. ౧౧

వ్యా. శిష్యవాక్యమును విని యాత్రేయః డిట్లు చెప్పందొడింగెను:—శరీరమునం
 దింతమాత్రమైనను చులకదనమును గల్గించునది లంఘన మనబడును. శరీరమును బలియ
 జేయునది బృంహణమని చెప్పబడును. రాక్ష్యమును ఖరత్వమును (కరకుదనమును) విశ
 దత్వమును గల్గించునది రూక్షణ మనదగును. శరీరమునకు జిడ్డును, వివ్యన్ధమును (ఘనీభ
 వించినదానిని కరగించి వలచనగ జేయుట), మృదుత్వమును, తడినికల్గించునది స్నేహన
 మనబడును. చెమటబుట్టించునది స్వేదనము; ఇయ్యది స్తబ్ధత్వమును గౌరవ(భార)మును,
 శీతలమును హరించుస్వభావము కల్గినది. విశేషముగ వెడలుస్వభావముకల అతిసారాదు
 లను, కొంచెముగ చలించుస్వభావముకలవాతాదులను అడ్డగించి వెడలనీయక బంధించు
 నది స్తంభనము.

—౧౦ లంఘనద్రవ్యలక్షణము. ౧౦—

మూ. లఘూష్ణతీక్ష్ణవిశదం రూక్షం సూక్ష్మం ఖరం సరమ్,
 కఠినం చైవ యద్ద్రవ్యం ప్రాయ స్తలజ్ఞనం స్మృతమ్. ౧౨

వ్యా. లేలికయు, ఉష్ణంబును, తీక్ష్ణత్వంబును, విశదత్వంబును, రూక్షతయు (జిడ్డు
 లేక గరగరమని యుండుట), సూక్ష్మంబును, కర్కశంబును, సరంబును (స్రవించుస్వభా
 వముకల్గినది). కఠినత్వంబును కల్గినద్రవ్యము ప్రాయకముగ లంఘనము (లేలికదనమును
 కల్గించునది) అగును.

—౧౧ బృంహణద్రవ్యలక్షణము. ౧౧—

మూ. గురుశీతమృదుస్స్థిగం బహులం స్థూలపిచ్ఛలమ్,
 ప్రాయో మన్దం స్థిరం శ్లక్షణం ద్రవ్యం బృంహణముచ్యతే. ౧౩

వ్యా. భారమైనదియు, గుణవీర్యములచే శీతమైనదియు, స్థిగ్ధము (జిడ్డుకల్గి
 నదియు), బహులము (ఘనమైనదియు), స్థూలంబును, పిచ్ఛిలంబును (జిగటకల్గినదియు),
 మందంబును (మెల్లగ చిరకాలమునకు పనిచేయునది), స్థిరంబును శ్లక్షణంబును నగుద్రవ్యము
 ప్రాయకముగ బృంహణమని చెప్పబడును.

—ॐ రూక్షణద్రవ్యలక్షణము. ౧౬—

మూ. రూక్షం లఘు ఖరం తీక్షణం ఉష్ణం స్థిరమపిచ్ఛిలమ్ (అవిజ్జలమ్)
ప్రాయశః కఠినం చైవ యద్ద్రవ్యం తద్ధి రూక్షణమ్. ౧౬

వ్యా. రూక్షంబును, లఘువును, ఖరంబును, తీక్షణంబును, ఉష్ణంబును, స్థిరంబును
పిచ్ఛిలము కానిదియు, కఠినంబు వైనద్రవ్యము ప్రాయశఃముగ రూక్షణ మనదగును.

ఇచ్చట లంఘనద్రవ్యమునకును రూక్షత్వాదిగుణములను జెప్పియున్నది. అయినను లంఘనద్రవ్యమున లఘుత్వంబును, రూక్షణద్రవ్యమున రూక్షత్వంబును ప్రధానము జెప్పబడినది. మరియు లంఘనము కేవలము లఘ్వాదిగుణయుక్తద్రవ్యముచేతనేగాని యుపవాసరూపమైన క్రియచేతకూడ చేయబడును. విరూక్షణముమాత్రము రూక్షత్వాదిగుణయుక్తమగు ద్రవ్యముచేతనే చేయబడును. కావున లంఘనవిరూక్షణములకు పరస్పరభేదము నెరుంగునది. మరియు “కృతాఽతికృతలిక్ష్ణం యత్ లఙ్ఘితే తద్విరూక్షితే” అని లంఘనవిరూక్షణముల రెంటికీని అయోగాతియోగాదిలక్షణములు సమానములుగ జెప్పినది ప్రాయశఃమని భావము. విరూక్షణమున స్నేహభావరూపము, లంఘనమున గురుత్వాభారంబును ముఖ్యములు. కావున నీరెండును భిన్నములేకాని ఏకమని భ్రమింపవలెను.

—ॐ స్నేహనద్రవ్యలక్షణము. ౧౭—

మూ. ద్రవం సూక్ష్మం సరం స్నిగ్ధం పిచ్ఛిలం గురు శీతలమ్,
ప్రాయో మన్దం మృదుచ యత్ ద్రవ్యం తత్ స్నేహనం మతమ్

వ్యా. ద్రవంబును, సూక్ష్మంబును, సరంబును, స్నిగ్ధంబును (చమురుకల్లినదియు) పిచ్ఛిలంబును (జిగటగనుంచునది), భారముగ నుండునదియు, శీతలంబును, మందంబున (చిరకారి), మృదువును వైనద్రవ్యము ప్రాయశఃముగ స్నేహనమగును.

—ॐ స్వేదనద్రవ్యగుణములు, లక్షణములు. ౧౮—

మూ. ఉష్ణం తీక్షణం సరం స్నిగ్ధం రూక్షం సూక్ష్మం ద్రవం స్థిరమ్,
ద్రవ్యం గురు చ యత్ ప్రాయః తద్ధి స్వేదనముచ్యతే. ౧౮

వ్యా. ఉష్ణంబును, తీక్షణంబును, సరంబును, స్నిగ్ధంబును, రూక్షంబును, సూక్ష్మంబును, ద్రవంబును, స్థిరంబును, బరువుకల్లినదియు నగుద్రవ్యము ప్రాయశఃముగ స్వేదనమగును. ఇచ్చట స్నిగ్ధరూక్షంబులును, సరస్థిరంబులును పరస్పరవిరుద్ధములైన గుణముల కావున స్నిగ్ధద్రవ్యమైనను, రూక్షద్రవ్యమైనను, సరద్రవ్యమైనను, స్థిరద్రవ్యమైనను స్నేహనమగునని యర్థము చేయవలెను.

—౨౨ స్తంభనద్రవ్యలక్షణము. ౨౨—

మూ. శీతం మద్దం మృదు శ్లక్ష్యం రూక్షం సూక్ష్మం ద్రవం స్థిరమ్,
యద్ద్యోగం లఘుచోద్దిష్టం ప్రాయస్తత్ ప్రమృశనం స్మృతిమ్. ౧౭
వ్యా. శీతంబును, మందంబును, మృదువును, శ్లక్ష్యంబును, రూక్షంబును, సూక్ష్మం
బును, ద్రవంబును, స్థిరంబును, లఘువును దైవద్రవ్యము ప్రాయశముగ స్తంభనమగును.

—౨౩ లంఘనసంగ్రహము. ౨౩—

మూ చతుష్ప్రకారా సంశుద్ధిః పిపాసా మారుతాతపా,
పాచనాన్యుపవాసశ్చ వ్యాయామశ్చేతి లజ్ఘనమ్ ౧౮
వ్యా. వమనము, విరేచనము, శిరోవిరేచన (నశ్యము), ఆస్థాపనవస్తీయు నను
నాల్గువిధములైన శోధనంబులును; దప్పిని నిగ్రహించియుండుటయు, గాలియందైనను
ఎండయందైన నుండుటయు, (జఠరాగ్నికి ప్రతిహాలములైన దోషములను హరించి
జఠరాగ్నిని బలపరిచి యాహారమును జీర్ణింపజేయునవి పాచనములు) అట్టిపాచనంబు
లును, ఉపవాసంబును (లంకణముండుట), శరీరపరిశ్రమము జేయుటయు, ఇవి పది
యును శరీరమునకు లాభువమును కల్పించునవి కావున లంఘనము లగును. (వైశేష్యబడిన
పాచనములు ప్రాయశముగ వాయ్వగ్నిగుణభూయిష్ఠములై యుండును. గాలి సోమగుణ
సంబంధము కల్గినప్పుడు బృంహణమగును. ఆగ్నేయగుణసంబంధము కల్గినప్పుడు
మాత్రము లంఘనమగును. వాయువు యోగవాహి యగుటంజేసి గుణముల మారు
చుండును. అనువాసనవస్తీ బృంహణముకొని లంఘనము కానోపదు, కావున దానినివదలి
తక్కిననాల్గుసంశోధనంబులు నిచ్చట పరిగణనము చేయబడినవి).

—౨౪ { వైశేష్యిన పదివిధములైన లంఘనముల పేరుపేరుగ నుపయోగ్య }
విషయములు, అందు శోధనరూపలంఘనమున కర్హులు. ౨౪—

మూ. ప్రభూతశ్లేష్మపిత్తాసృమలాః సంస్మృష్ట (సంస్మృష్ట) మారుతాః,
బృహచ్ఛరీరా బలినో లజ్ఘనీయా విశుద్ధిభిః. ౧౯
వ్యా. శ్లేష్మంబును పిత్తంబును రక్తంబును మలంబును మిక్కుటముగ కల్గిన
వారును, వాతము విషమస్థితినుండువారును బలిని మిక్కిలి పెద్దనియగు శరీరముకల
వారును, మిక్కిలి బలశాలులును వమనవిరేచనాదిశోధనములచే లంఘనము చేయదగి
యగుదురు.

—౨౫ పాచనరూపమైనలంఘనమున కర్హులు. ౨౫—

మూ. యేషాం మధ్యబలా రోగాః కఫపిత్తసముత్థితాః,
వమ్యతీసారహృద్రోగాః విషాచ్యలసకజ్వరాః. ౨౦

విబన్ధగౌరవోద్ధారహృల్లాసారోచకాదయః,
పాచనైస్తాః భిషక్తేషాం ప్రాయేణాదాపుపాచరేత్. ౨౦

వ్యా. వమనము, అతిసారము, హృద్రోగము, విఘాచి, అలసకము, జ్వరము, మలబంధము, గౌరవము, శ్రేనుపులు, ఓకరింతలు, ఆరోచకము ఇవి మున్నగువ్యాధులు కఫపిత్తములచే గల్గి మధ్యమబలములై యున్నవారికి తొలుతనే పాచనాషధములచేత లంఘనము చేయదగును.

— ౨౧ పిపాసానిగ్రహములచే లంఘనము జేయదగినవారు. —

మూ. ఏత ఏవ యథోద్దిష్టాః యేషామల్పబలా గదాః,
పిపాసానిగ్రహస్తేషాం, ఉపవానైశ్చ తాః జయేత్. ౨౨
రోగాః, జయేస్తధ్యబలాః వ్యాయామాతపమారుతైః,
బలినాం, కిం పునర్యేషాం రోగాణామవరం బలమ్. ౨౩

వ్యా. పైని నిర్దేశింపబడిన వమనాదిరోగములు స్వల్పబలముగ నెవరికి కల్గునో వారికి పిపాసానిగ్రహము (దప్పినబలము) చేత నుపచరింపనగును. అయ్యిది మధ్యమబలములుగ నున్నపు డుపవాసరూపమైన లంఘనముచే నుపచరింపనగును. అట్టి మధ్యమబల రోగములు మిక్కిలి బలకాలులకు సంభవించినచో నట్టిరోగములను దేహవరిశ్రమము చేతను గాలిచేతను ఎండచేతను ఉపచరింపవలెను. వ్యాయామము, ఆతవము, మారుతము, అనునవి బలకాలులకు మధ్యమరోగములయందే యుపయోగింపదగియున్నపుడు బలకాలులకు స్వల్పబలములైన రోగములు సంభవించినపు డుపయోగార్హములని వేరుగ జెప్పవలెనా? అవశ్య ముపయోగింపదగునని భావము.

— ౨౪ లంఘనయోగ్యులు. —

మూ. త్వద్దోషాణాం ప్రమాధానాం (ప్రమాధానాం) స్నిగ్ధాభివృద్ధి
బృంహణామ్, శిశిరే లఙ్ఘనం శస్త్రం అపి వాతవికారిణామ్.

వ్యా. చర్మదోషముకలవారికిని, మూర్ఛారోగముకలవారికిని (ప్రమేహముకలవారికిని) శరీరము మిక్కిలి స్నిగ్ధమైనవారికిని, శరీరమునం దధికముగ ద్రవభాగముకలవారికిని, అధికముగ బృంహణముచేసినవారికిని, వాతరోగములుకలవారికిని, శిశిరకాలమునను (హేమంతశిశిరముతువులయందును) లంఘనముచేయుట మిక్కిలి ప్రశస్తము. (హేమంతశిశిరకాలమునందు కాలస్వభావమునందేసి మనుజులు బలిష్ఠులుగ నుండుదు. కావున ఫిష్టదు సర్వసామాన్యముగ లంఘనముచేయుట మిగుల ప్రశస్తము. పైజెప్పిన విషయములయందు పదివిధములైన లంఘనములను చేయదగునని భావము. ఈవిషయము “శిశిరే త్వపరానపి” అని వాగ్భటులు చెప్పిరి.)

—౧౭ బృహజద్రవ్యము. ౧౭—

మూ. అదిగ్ధవిధమక్లిప్తం వయస్థస్స సాత్త్విచారిణామ్,

మృగమత్స్యవిహజ్ఞానాం మాంసం బృహణముచ్యతే. ౨౧

వ్యా. మృగములు మత్స్యములు పక్షులు అను నీజంతువులు వానివాని ఆలవాటుగ సంచరించుచున్న వానిమాంసము బృహణముగ నుండును; అట్టిమాంసము విషము మున్నగువానిస్పర్శముకల యాయంధములచే ఛేదించబడక యుండవలెను. అట్టి జంతువులు విషసంబంధముకల ములుకులచే కొట్టుబడక, రోగాదులచే కృశించక, మంచపరువైన వయస్సుకల్గి ఆయాజంతువులకు యుక్తమైన యగ్రణ్యాదిప్రదేశములయందు స్వేచ్ఛగ సంచరించునవిగ నుండవలెను. అట్టి మృగములయొక్కయు మత్స్యములయొక్కయు పక్షులయొక్కయు మాంసము బృహణమగునని భావము.

—౧౮ బృహణమున కర్హులు. ౧౮—

మూ. క్షీణాః క్షతాః కృశా వృద్ధా దుర్బలా నిత్యమధ్వగాః,

స్త్రీమద్యనిత్యా గ్రీష్టే చ బృహణీయా నరాస్తన్మతాః. ౨౬

వ్యా. ధాతువులు క్షీణించినవారును, ఊరఃక్షతరోగముకలవారును, శరీరము కృశించినవారును, వృద్ధులును, బలహీనులును, ఎల్లప్పుడు దారినడచువారును, ఎల్లప్పుడు సంతోషమును మద్యపానమును జేయువారును బృహణము చేయదగి యుందురు. మరియు గ్రీష్మకాలమునను వైశిష్ట్యవారికేగాక ఇతరులకును సాధారణముగ బృహణము చేయదగును. (గ్రీష్మమున కాలస్వభావమునంజేసి మనుజులకు బలము తక్కువ యగును కావున అట్టికాలమున అందరకును బృహణముచేయుట యావశ్యకమని యెరుంగునది. ఈవిషయమే “గ్రీష్టేపరానపి” అని వాగ్భటులు చెప్పిరి.)

—౧౯ మాంసరసముచే బృహణము చేయవలసినవారు. ౧౯—

మూ. శోషార్యోగ్రహణీదోషైః వ్యాధిభిః కర్మితాశ్చ యే,

తేషాం క్రవ్యాదమాంసానాం బృహణా లఘవో రసాః ౨౭

(క్రవ్యాన్మాంసరసాస్తేషాం బృహణం లాఘవం సమం.)

వ్యా. శోషము, అర్యోరోగము, గ్రహణిరోగము, ఇతరములగు రోగముల చేతను కృశించినమనుజులకు మాంసమును తినునట్టిజంతువుల మాంసముయొక్క రసములు లఘువైన బృహణమగును. (అట్టి జంతువులమాంసరసములు విక్కిలి లాఘవమును బృహణమును జేయక సమముగ బృహణమగునని భావము.)

—ॐ సామాన్యముగ బృంహణోపాయములు. १—

మూ. స్నానముత్సాదనం స్వప్నః మధురాః స్నేహవస్తయః,
శర్కరా క్షీరసర్పింషి సర్వేషాం విద్ధి బృంహణమ్. ౨౮
వ్యా. స్నానము, ఉద్వర్తనము, నిద్ర, మధురసవదార్థములు, స్నేహవస్త్రముచే
చేయబడిన వస్త్రీకర్తములు, చక్కెర, పాలు, నెయ్యి ఇవియన్నియు నందరికిని సామా
న్యముగ బృంహణమగును.

—ॐ రూక్షణములు. ౨—

మూ. కటుతి క్తకషాయాణాం సేవనం స్త్రీష్వసంయమః,
ఖలిపిశ్యాకతక్రాణాం మధ్వాదీనాం చ రూక్షణమ్. ౨౯
వ్యా. కటు-తి క్త-కషాయరసముల సేవించుట, స్త్రీసంభోగముచేయుట, అవ
పిండిని, నువ్వులపిండిని, మజ్జిగు సేవించుట, లేనె మద్యము మున్నగువానిని సేవించుట
ఇవియు రూక్షణమగును.

—ॐ రూక్షణము చేయదగినవారు. ౩—

మూ. అభిష్యన్తా మహాదోషా మర్తస్థా వ్యాధయశ్చ యే,
ఊర్ధ్వస్తంభప్రభృతయో రూక్షణీయా నిదర్శితాః. ౩౦
వ్యా. మిక్కిలి స్త్రావముచు కల్గించువ్యాధులును, ప్రబలములగు దోషములు కల
వ్యాధులును, మర్తస్థానముల సంభవించినవ్యాధులును, ఊర్ధ్వస్తంభము మున్నగువ్యాధు
లును రూక్షణముచేయ దగియుండును. (ఇచ్చట “ప్రభృతయః” అనుటవలన ప్రమే
హాది వ్యాధులయందును విరూక్షణముచేయుట యుక్తమనుని యెరుంగునది.)

—ॐ స్నేహన-స్వేదనాదులసంగ్రహము. ౪—

మూ. స్నేహః స్నేహయితవ్యాశ్చ స్వేదాః స్వేద్యాశ్చ యే మతాః,
స్నేహాధ్యాయే మయోక్తాస్తే స్వేదాభ్యే చ సవిస్తరమ్. ౩౧
వ్యా. స్నేహములును స్నేహనమున కర్హులును స్నేహాధ్యాయమునను, స్వేద
ములును స్వేదనార్హులును స్వేదాధ్యాయమునందును సవిస్తరముగ జెప్పబడినవి కావున
నాప్రకరణములచే వాని నెరుంగునది. (సదుపాదవయధ్యాయమున స్నేహస్నేహ్యాది
విషయంబులును, పదునాల్గవయధ్యాయమున స్వేదస్వేద్యాదివిషయంబులును సవిస్తరముగ
జెప్పబడినవి కావున వాని నచట జూచునది యన్విభావము).

— స్తంభనములు. —

మూ. ద్రవం తస్వసరం యావచ్ఛ్రీతికరణ మాషధమ్,
స్వాదు తిక్తం కషాయం చ స్తమ్భనం సర్వమేవ తత్. 3౨

వ్యా. ద్రవంబును, మాత్స్యంబును, స్థిరంబును, మధుర - తిక్త-కషాయరసములు కల్గినవియు సగుసౌషధాదులెల్ల స్తంభనములగును. మరియు శీతముగ జేయునట్టి యౌషధములన్నియు స్తంభనములగును. (ఇచ్చట 'తను సరం' అనుపాఠాంతరము కానవచ్చుచున్నది. సరమన వ్యాపించుస్వభావము కల్గినదని యర్థము.)

— స్తంభనము చేయదగినవారు. —

మూ. పిత్తక్షౌరాగ్నిదగ్ధా యే పమ్యతీసారపీడితాః,
విషస్వేదాతియోగార్తాః స్తమ్భనీయాస్తథావిధాః. 3౩

వ్యా. పిత్తప్రకోపము కలవారును, క్షౌరములచేసైనను నిష్ప్రచేసైనను గాల్పబడిన వారును, వమనములచేతను అతిసారములచేతను బాధితులను, విషముచే బాధితులను, స్వేదాతియోగము (అధికముగ చెమటపట్టించుటచేత)న బాధితులను, స్తంభనము చేయదగియుందురు.

— లంఘనసమ్యగ్యోగలక్షణము. —

మూ. వాతమూత్రపురీషాణాం విసర్గే గాత్రలాఘవే,
హృదయోద్ధారకణ్ఠాస్యశుద్ధౌ తద్వాక్లమే గతే. 3౪
స్వేదే జాతే రుచౌ చైవ క్షుత్పిపాసాసహోదయే,
కృతం లఙ్ఘనమాదేశ్యం నిర్వ్యథే చాస్తరాత్తని. 3౫

వ్యా. వాతము మూత్రము పురీషము ఇవి యడ్డులేక సరళముగ వెడలుట, శరీరము బరువుచేత లేలికగా నుండుట, హృదయంబును ఉద్ధారంబును (తేవులు) కంతంబును నోరును శుద్ధముగనుండుట, తునికిపాటును బడలికయు నీవర్తింపియుండుట, శరీరముపై చెమటబట్టుట, నోట రుచికల్గట, ఆకలికిని దప్పికిని యొరువలేకుండుట, అంత రాత్తకు కొంచెమైన బాధలేకుండుట. ఇట్టి లక్షణములు కల్గినప్పుడు లంఘనము చక్కగ చేయబడినది యని యెరుంగునది.

ఇచ్చట “క్షుత్పిపాసాసహోదయే” అనుచోట “క్షుత్పిపాసయోః అసహాః క్షుత్పిపాసాసహాః, రస్య ఉదయః, క్షుత్పిపాసాసహోదయః” అను విగ్రహముచేత ఆకలియైనను దప్పియైనను ఓరువ శక్యముగాక మిక్కిలి తీవ్రముగ జనించినయెడ లంఘనము చక్కగ పనిచేసినదని యర్థము. ఈయర్థమునే సుశ్రుతాచార్యులు “సృష్టమారుత

విజ్ఞాత్రక్షుత్పిపాసానసహం లఘు” అని చెప్పిరి. వాగ్భటాచార్యులు “క్షుత్తృత్ సహోదయశ్చుద్ధహృదయోద్ధారకణ్ఠతా, వ్యాదిమార్దవ ముత్సాహస్తద్వానాశశ్చ లక్ష్మితే” అని చెప్పిరి. “క్షుత్తృత్ సహోదయక” అనుటచేత ఆకలియు దప్పియు సమ కాలమున బుట్టుట లంఘితలక్షణమని తెలిసెడి. ప్రకృతమున “క్షుత్పిపాసాసహోదయ” అనుచోటను వాగ్భటానుసారముగ జెప్పినను బాధకము లేదు.

— ౧౭ లంఘనాతియోగలక్షణములు. ౧౭ —

మూ. పర్వభేదోఽజ్జమర్దశ్చ కాసశ్శోషో ముఖస్య చ,
క్షుత్ప్రణాశోఽరుచిస్తృష్ణా దౌర్బల్యం శ్రోత్రనేత్రయోః ౩౬
మనసస్సంభ్రమోఽభీక్ష్యం ఊర్ధ్వవాతస్తమో హృది,
దేహగ్నిబలనాశశ్చ లఙ్ఘనేఽతికృతే భవేత్. ౩౭

వ్యా. శరీరమునందలి సంధులూడినట్లు బాధకల్గుట, శరీరమునం దంతట నొప్పి, దగ్గు, నోరెండుట, ఆకలి మందగించుట, అరోచకము, దప్పి, చెవులకును, కన్నులకును, బలహీనము, మనస్సు కలతనొందుట, శరీరమునం దూర్ధ్వభాగమున ఎక్కిల్లు శ్వాసము చెవులయందు ధ్వని ఆవలంతలు మున్నగు వాతరోగములు కల్గుట, హృదయమున చీకటి గ్రమ్మిన విధముగ నేఁపియు దోచకుండుట, దేహముయొక్కయు జాతరాగ్ని యొక్కయు బలము నశించుట, ఇవి యన్నియు కల్గినయెడ లంఘనము అధికమైనది యని యెరుంగునది.

— ౧౮ బృంహణసమ్యగ్గోగ-అతియోగలక్షణములు. ౧౮ —

మూ. బలం పుష్ట్యుపలమ్భం చ కార్యదోషవివర్జనమ్,
లక్షణం బృంహితే స్థౌల్యం అతి చాత్యర్థబృంహితే. ౩౮

వ్యా. బృంహణము చక్కగ పనిచేసినప్పుడు శరీరమునకు బలము కల్గును. శరీరము కృశత్వము పోయి పుష్టి కల్గియుండును. కృశత్వముచే గల్గు శీతోష్ణముల శోరువ లేకుండుట మున్నగుదోషములు హరించును. శరీరము కృశత్వము పోయి స్థూలమగును. ఇట్టి లక్షణములు బట్టి బృంహణము చక్కగ నైనదని యెరుంగునది. మరియు బృంహణము అధికముగ నైనచో స్థూలత్వము మిక్కిలి యధికమగును.

— ౧౯ రూక్షణసమ్యగ్గోగ-అయోగములు, స్తంభితలక్షణంబును. ౧౯ —

మూ. కృతాకృతస్య లింగం యత్ లక్ష్మితే తద్ధి రూక్షితే,
స్తమ్భితస్సాన్యద్భుతే లభే యథోక్తైశ్చామయైర్జితైః. ౩౯

వ్యా. లంఘనమునకు జెప్పిన లక్షణములే రూక్షణమునకును సమ్యగ్గోగ-అతి యోగములయందు కల్గును. కావున దానిచేతనే యెరుంగునది.

స్తంభనమునకు జెప్పిన రోగములన్నియు హరించి చక్కనిబలము కల్గినయెడ స్తంభనోషధము చక్కగ పనిచేసినదని యెరుంగునది.

—ॐ స్తంభనాతియోగలక్షణము. ౧౬—

మూ. శ్యావతాస్తబ్ధగాత్రత్వం ఉద్వేగో హనుసంగ్రహః,
హృద్వరోచ్చిగ్రహశ్చ స్యాత్ అతిస్తబ్ధతలక్షణమ్. ౪౦

వ్యా. స్తంభన మధికమైనపుడు శరీరావయవములు స్తంభించును. మనసునందు ద్వేదము కల్గును. (లేక ఊర్ధ్వశ్వాసంబును ఎక్కిల్లును కల్గును.) అంకిష్ట పట్టుకొనును. హృదయమున పట్టినట్లుండును. మలము వెడలక బద్ధగించును. ఇట్టి లక్షణములబట్టి స్తంభన మధికముగ జేయబడినది యని యెరుంగునది.

—ॐ లంఘనబృంహణాద్యయోగలక్షణము. ౧౭—

మూ. లక్షణం చాకృతానాం స్యాత్ షణ్ణామేషాం సమాసతః,
తదోషధానాం ధాతునాం అసమో వృద్ధిరేవ చ. ౪౧

వ్యా. లంఘనబృంహణాది చికిత్సలచే సాధింపదగిన వ్యాధులయందు లంఘనాదు లను వ్యాధి బలానుసారముగ నుపయోగింపనియెడ అట్టి చికిత్సచే వ్యాధి కలకబారి వాతాదులు శమింపక వృద్ధినిొందును. ఇదియే అయోగలక్షణము. ఈలక్షణమే పై జెప్పిన లంఘనబృంహణాదు లారిటికిని సమముగ నుండును. (తదోషధాదిరూపమైన చికిత్స వ్యాధిని శమింపజేయదగిన పరిమాణము ననుసరించక తక్కువగ జేసినయెడ వాతాది దోషములు కలకబారి వృద్ధినిొందును గాని శమించి వ్యాధిని నివర్తింపజేయజాలవు. ఈ లక్షణ మిబృంహణాదుల అయోగమునకును సమానముగ నుండునని భావము.)

—ॐ ఉపక్రమపద్విధత్వసిర్జయము. ౧౮—

మూ. ఇతి షట్ సర్వరోగాణాం ప్రోక్తాస్సమ్యగుపక్రమాః,
సాధ్యానాం సాధనే సిద్ధాః మాత్రాకాలానురోధినః. ఇతి.

భవతి చాత్రః—

దోషాణాం బహుసంస్కారాత్ సంకీర్యంతే హ్యుపక్రమాః,
షట్త్వం తు నాతివర్తంతే త్రిత్వం వాతాదయో యథా. ౪౨

వ్యా. జ్వరాది భేదములచే పలుకెరుంగులైన రోగముల కన్నిటికిని వైజెప్పినరీతిగ లంఘనము, బృంహణము, స్నేహనము, స్వేదనము, రూక్షణము, స్తంభనమునని యారు

విధములైన చికిత్సలు చక్కగ నిరూపింపబడినవి. సాధ్యావస్థ నుండు రోగముల సాధిం చుటకై వైజెప్పిన చికిత్సలను మాత్రము కాలమును ఆపేక్షించి యుపయోగించినయెడ చికిత్సాసీద్ధి కల్గును.

మరియు వాతపిత్తకఫములయొక్క సంస్కర్తాది భేదములచే వ్యాధులు అనేక విధములుగ నుండును. ఆట్టి సంస్కర్తాదులయందు తత్తదనుగుణముగ వైజెప్పిన యారు విధములైన చికిత్సలును, లంఘన స్వేదనము, బ్రంహణ స్వేదనము మున్నగు భేదములచే బలుతెరంగులుగ నగును. కాని వాతాదిదోషములు మూడును పరస్పర సంస్కర్తాది భేద ములచే పలుతెరంగులైనను మూడువిధములుగ నే యుండునట్లు చికిత్సలును లంఘనాది భేదములచే నారువిధములుగ నే యుండును కావున నారువిధములుగ పరిగణనము చేయ బడినది. (బ్రంహణ స్వేదనాది చికిత్సలకు వ్యాధ్యాద్యనుసారముగ సంసర్గము కల్పింప బడినను ఆట్టి సాంకర్మ్యముచేత వాని వానికి నియమితములగు గుణముల జూపును కాని (లేనె నెయ్యి ఒకటిగ కలిసినప్పుడు స్వాభావిక గుణమునకు వ్యతిరేకముగ విషగుణ మును జూపి యపాయము చేయువిధముగ) కార్యాంతరమును జేయుటలేదు. కావున నారువిధములని చెప్పినందుకు భంగములేదని భావము.)

— అధ్యాయవిషయసంగ్రహము. —

మూ. తత్ర స్తోః—

ఇత్యన్తి లఙ్ఘనాధ్యాయే వ్యాఖ్యాతాష్టాదుపక్రమః,
యథాప్రశ్నం భగవతా చికిత్సాయై ప్రకాశితా. ౪౩

వ్యా. ఇతైరంగున నీలంఘనబ్రంహణీయాధ్యాయమున చికిత్సాప్రవర్తకము లగు లంఘనబ్రంహణాదులైన యారుపక్రమములును శిష్యుని ప్రశ్నానుసారముగ భగ వంతుడైన యాత్రేయునిచే విపులముగ జెప్పబడినవి యని యర్థము.

ఇత్యన్తి వేశకృతే తన్త్రే చరక ప్రతిసంహృతే సూత్రస్థానే
లఙ్ఘనబ్రంహణీయో నామ ద్వావింశోఽధ్యాయః

వ్యా. ఇతైరంగున నన్ని వేశకృతంబును చరకునిచే సంస్కరింపబడినదియు సగు నాయుర్వేదతంత్రమున సూత్రస్థానమునందు లంఘనబ్రంహణీయ మనునది యిరువది రెండవయధ్యాయము సమాప్తము.

త్రయోవింశాధ్యాయము.

అవతారిక:—వైయ్యాయమున లంఘనబృంహణాది భేదములచే నుపక్రమములు ఆరువిధములుగ జెప్పబడినవి. అవియే సంతర్పణము అవతర్పణము నను రెండు విధముల నుండునని వాని భేదముల నిరూపించుటకై సంతర్పణీయాధ్యాయము చెప్పబడును.

మూ. అథాతస్స స్తర్పణీయమధ్యాయం వ్యాఖ్యాస్యామః. ౧

ఇతి హ స్తాహ భగవానాశ్రేయః. ౨

వ్యా. లంఘనబృంహణీయాధ్యాయమును జెప్పినపిదప సంతర్పణవిషయముల వివరించునట్టి సంతర్పణీయాధ్యాయము' త్రికాలజ్ఞానియగు నాశ్రేయు డుపదేశించిన దానికి న్యూనాతిరేకము కాకుండునట్లు వివరించెదనని యర్థము.

—అతి సంతర్పణాధిక్యమున గల్గువ్యాధులు. ౩—

మూ. స స్తర్పయతి యస్మిన్ కైః మధురైర్గురుపిచ్ఛలైః,

నవానైర్నవమద్యైశ్చ మాంసైశ్చానూపవారిజైః. 3

గోరనైర్గొడికైశ్చానైః పైష్టికైశ్చాతిమాత్రశః,

చేష్టాద్యేషీ దివాన్వన్న శయ్యాసనసుఖే రతః. ౪

రోగాస్తస్యోపజాయంతే స స్తర్పణనిమిత్తజాః,

వ్యా. ఏమనుజుడు స్నిగ్ధంబులును, మధురంబులును, పిచ్ఛిలంబులును సగు నాహారముల చేతను, నూతనములగు ధాన్యములచే సిద్ధమైన యన్నము చేతను, క్రొత్త వద్యముల చేతను, అనూః (జలప్రాంతమున నుండుజింతువుల) మాంసము చేతను, జల జుతువుల మాంసముల చేతను, ఆవుపాల చేతను, గుడాన్నము (చక్కెరపొంగలి) చేతను, పిస్తిము చేయబడిన భక్ష్యైదుల చేతను, మిక్కిలి యధికవంగ తృప్తినొందినవాడు పనుల జేయక సోమరితనముచే పగటియందు పరుండి నిశ్చేష్టుడై నిద్రించుచున్నను, పనుల జేయక సుఖముగ కూర్చొనియున్నను అట్టివానికి సంతర్పణమునంజేసి క్రూరమైన వ్యాధులు సంభవించును.

స్నిగ్ధమధురాద్యాహారములను, నవాన్నాదులను, గోరసము ముచ్చగువానిని మిక్కిలి యధికముగ తృప్తికల్గునట్లు భుజించి, పనులజేయక సోమరిపోతువలె పగటి యందును నిద్రాదిసుఖము ననుభవించుచున్నచో వానికి సంతర్పణాధిక్యమునంజేసి క్రిందజెప్పబడు ప్రమేహాదిరోగములు సంభవించునని భావము. (ఇచ్చట పనుల

జేయకుండుట, పగటినిద్ర, పరుండియుండుట, చేష్టలదక్కి కూర్చొనియుండుట, ఇనియును సంతర్పణమున జేరినవి కావున, స్నిగ్ధాద్యాహారములచేనైనను, దివాస్వప్నాదులచేనైనను సంతర్పణనిమిత్తకము లైనవ్యాధులు కల్గుననియు సర్థము చేయదగును.)

— సంతర్పణజనితవ్యాధులవివరణము. —

మూ. ప్రమేహకణ్డూపిడ కాః కోతపాణ్డ్యామయజ్వరాః. ౫
కుష్ఠాన్యామప్రదోహశ్చ మూత్రకృచ్ఛ్రమరోచకః,
తన్ద్రిక్తై బృమతిస్థాల్యం ఆలస్యం గురుగాత్రతా. ౬
ఇన్ద్రియస్తోతసాం లేపః బుద్ధేర్దోహః స్తమీలకః,
శోఫాశ్చైవం విథాశ్చాన్యే శీఘ్రమప్రతిసర్వతః. ౭

వ్యా. వైజెప్పిన సంతర్పణమునకు శీఘ్రముగ ప్రతీకారము చేయనియెడ, ప్రమేహము, దుగద, పిటికలు, దద్దురులు, పాండురోగము, జ్వరము, కుష్ఠము, అజీర్ణ రోగములైన విఘాచి మున్నగునవి, మూత్రకృచ్ఛ్రము, అరోచకము, కునికిపాటు, నపుంసకత్వము, అతిస్థాల్యము, పనులయం దాలస్యము, శరీరభారము, చక్షురాదీంద్రియములనాశములు అడచికొని తమవ్యాపారములయందు సామర్థ్యములేకుండుట, బుద్ధి మాంద్యము, స్తమీలకము (ఎల్లప్పుడును స్వప్నావస్థను బోలె దేనినైన నవలొడనము జేయుచుండుట), శోఫము (నంజు), ఇవి మున్నగురోగములు కల్గును.

— సంతర్పణజనితరోగచికిత్స. —

మూ. శస్త్రముల్లేఖనం తత్ర విరేకో రక్తమోక్షణమ్,
వ్యాయామశ్చీపవాసశ్చ ధూమాశ్చ స్వేదనాని చ. ౮
వ్యా. అట్టి సంతర్పణజనితరోగములయందు వమనవిరేచనంబులును, రక్తమోక్షణంబును, దేహపరిశ్రమము జేయుటయు, ఉపవాసముండుటయు, ధూమపానంబును, స్వేదనంబును (చెమటబట్టించుటయు) యుక్తములుగ నుండును.

— అభయోప్రాశానియోగములు. —

మూ. సత్కౌడశ్చాభయాప్రాశః ప్రాయో రూక్షాన్న సేవనమ్,
చూర్ణప్రదేహః యే చోక్తాః కణ్డూకోతవినాశనాః. ౯
త్రిఫలారగ్వథాం పాతాం సప్తపల్లీం సవత్సకమ్,
ముస్తం నిమ్బం సమదనం జలేనోత్కర్షణితం పిబేత్. ౧౦

తేన మేహదయో యాన్తి నాశమభ్యస్యతో ధ్రువమ్,
మాత్రాకాలప్రయుక్తేన సంతర్పణసముత్థితాః. ౧౧

వ్యా. మరియు వైశేషిక వ్యాధులయందు కరకకాయలను చూర్ణముజేసి తేనెలొకలిపి సేవించుటయు, రూక్షములైన యన్నములభుజించుటయు మంచిది. ఆరగ్వధీయమను మూడవయథ్యాయమున 'కుష్ఠం హరిద్రే' అని యుపక్రమించి చెప్పబడిన కంఠూకొరముల హరించు చూర్ణంబులును ప్రదేహంబులును ఉపయోగింపదగును. మరియు త్రిఫలములు, రేల, చిరుబొడ్డి, కానుగు, కొడిసెపాల, తుంగగడ్డలు, వేపపట్ట, మ్రంగకాయ, వీనినన్నిటిని సమభాగములుగ గూర్చి నీళ్లుపోసి క్వాథముచేసి పానముచేయవలెను. అట్టి క్వాథమును మాత్రాకాలాదుల ననుసరించి ప్రతిదినము సేవించుచు నభ్యాసము చేయుచున్నచో సంతర్పణమున గల్గినప్రమేహము మున్నగు వ్యాధులన్నియు శమించును.

—౨౪ ఆరగ్వధాదియోగము. ౨—

మూ. ముస్తూరగర్వధః పాతా త్రిఫలా దేవదారు చ,
శ్వదంత్రా ఖదిరోనిమ్బః హరిద్రే త్వక్చ వత్సకాత్. ౧౨
రసమేహం యథాదోషం ప్రాతః ప్రాతః పిబేన్నరః,
సంతర్పణకృతైస్సర్వైః వ్యాధిభిః విప్రముచ్యతే. ౧౩

వ్యా. తుంగగడ్డలు, రేలకాయలొనిజగురు (లేక రేలపట్ట), చిరుబొడ్డి, త్రిఫలములు, దేవదారుపట్ట, పల్లేరు, చండ్రపట్ట, వేపపట్ట, పసుపు, మ్రానిపసుపు, కొడిసెపాలపట్ట వీనినన్నిటిని జేర్చి కషాయము కాచి దోషముయొక్క బలానుసారముగ పరిమాణము గల్పించి ప్రతినంబును ఉదయకాలమున సేవించినచో సంతర్పణముచే గల్గినవ్యాధులు నివర్తించును.

—౨౫ త్వగ్దోషహరోద్వర్తనము. ౩—

మూ. వభిశ్చోద్వర్తనోద్వర్తస్నానయోగోపయోజితైః,
త్వగ్దోషాః ప్రశమం యాన్తి తథా స్నేహోపసంహితైః. ౧౪

వ్యా. వైశేషికబడిన తుంగగడ్డలు రేల మున్నగువానిని నలుగుండివలె చూర్ణముచేసి శరీరమునకు నూనెపూసికొనియైనను నూనెను పూసికొనకఛైనను నలుగు బెట్టుకున్నను చర్మదోషములు నివర్తించును. మరియు నాస్త్రవ్యములనుగూర్చి స్నేహపాకవిధిగ తైలముకాచి అట్టితైలమును బూసికొనినను చర్మదోషములు హరించును. (ఇచ్చట తైలమును బూసికొని నలుగు బెట్టుకొనిన నయ్యది యుద్వర్తనమనియు, తైలమును బూసికొనక నలుగు బెట్టుకొనిన నయ్యది యుద్వర్తనమనియు చెప్పబడును.)

—ॐ కుషాదిపానము. ౧౦—

మూ. కుష్మం గోమేదకం హింజ్ఞు క్రౌఞ్చాస్థి త్రూషణం వచామ్,
(క్రౌఞ్చాస్థిన్యూషణం వచామ్)

వృషకైలే శ్వదంష్ట్రాం చ ఖరాశ్వాం చాశ్వ భేదికమ్. ౧౧

తక్రేణ దధిమణ్డేన బదరామలరసేన వా,

మూత్రకృచ్ఛ్రిం ప్రమేహం చ వీతమేతద్వ్యపోహతి. ౧౨

వ్యా. చెంగల్వకోష్ఠ, గోమేదకపుమణి, ఇంగువ, క్రొంచపక్షియొక్క అంఘలు, శుంఠి, పిప్పలి, మిరియాలు, వస, అడ్డసరము, ఏలకులు, పల్లెరు, కురాసాసియోమము, పాషాణభేది (కొండపిండిపేళ్లు), వీనినన్నిటిని చూర్ణముచేసి మజ్జిగలోనైనను, పెరుగు మీది తేటనీటితోనైనను రేగుపండుయొక్క పుల్లనిరసముతోనైనను కలిపి పుచ్చుకొనిన (త్రాగిన) మూత్రకృచ్ఛ్రింబును, ప్రమేహంబును నివర్తించును.

—ॐ తక్రహరీతకీ మున్నగుప్రయోగములు. ౧౩—

మూ. తక్రభయాప్రయోగైశ్చ త్రిఫలాయాస్తథైవ చ,
అరిష్టానాం ప్రయోగైశ్చ యాన్తి మేహాదయశ్శమమ్. ౧౪
త్రూషణం త్రిఫలా త్కౌద్రం క్రిమిఘ్నం సాజమోదకమ్,
షణ్డోఽయం స క్తవస్తైలం హితో లోహోద కాఘృతః. ౧౫

వ్యా. తక్రహరీతకీప్రయోగంబునను, త్రిఫలార్థప్రయోగంబునను, ప్రమేహము మున్నగునవి శాంతిపొందును. మరియు త్రూషణములు (శుంఠి పిప్పలి మిరియాలు), త్రిఫలములు (కరక తాని ఉసిరిక కాయలు), తేనె, వాయువిడంగములు, ఓమము, సత్తు పిండి వీనిని చూర్ణము అగరుద్రావకమును నెయ్యి మున్నగు స్నేహములను చేర్చి మంఛము చేసియు త్రాగిన ప్రమేహము మున్నగువ్యాధుల హరించును.

—ॐ సంతర్పణజనితరోగహరవ్యోమాదిసత్తుపానము. ౧౬—

మూ. వ్యోమం విడజ్ఞం శిగ్రూణి త్రిఫలకటురోహిణీ,
బృహత్స్యో ద్వే హరిద్రే ద్వే పాతా సాతినిషా స్థిరా. ౧౭
హింజ్ఞుకేబుకమూలాని యవానీథాన్యచిత్రకమ్,
సౌవర్పలమజాజీం చ హపుషాం చేతి చూర్ణయేత్. ౧౮
చూర్ణతైలఘృతత్కౌద్రభాగాస్సుర్వానతస్సమాః,
సక్తానాం షోడశగుణో భాగః సస్తర్పణం పిబేత్. ౧౯

ప్రయోగాత్తస్య శామ్యన్తి రోగాస్సన్తర్పణోత్థితాః,
 ప్రమేహ మూఢవాతాశ్చ కుష్ఠాన్యర్కాసి కామలాః. ౨౨
 స్త్రీహః పాణ్డ్యామయశ్శోఘః మూత్రకృచ్ఛ్రమరోచకః,
 హృద్రోగో రాజయత్నో చ కాసశ్వాసో గళగ్రహః ౨౩
 క్రిమయో గ్రహణీదోషాః శ్వేత్రస్త్రిం స్థౌల్యమతీవ చ,
 న రాణాం దీప్యతే చాగ్నిః స్త్రుతిర్బుద్ధిశ్చ వర్ధతే. ౨౪

వాఙ్. త్రికటుకములు, వాయువిడంగములు, మునగగింజలు, త్రిఫలములు, కటుకరోహిణి, ములక, వాకుడు, ససుపు, మ్రానిపసుపు, చిరుబొద్ది (లేక అగరుకుంతి), అతివన, ముయ్యాకుపొన్న, ఇంగువ, కేబుకము (ఇది గ్రంథికవిశేషము), దీనివేరు, ఓమము, దనియాలు, చిత్రమాలము, సావర్చలవణము, జిలకర, బోడతరము వీనినిన్నిటిని సమభాగముగ జేర్చి చూర్ణముచేసి యాచూర్ణసముదాయమునకు సమభాగముగ తైలమును, నేతిని, తేనెను కూర్చి (ఇచ్చట తైలము ఘృతము లేనె అను నీమూడును ఒక్కొక్కటియు చూర్ణమునకు సమభాగముగ నుండవలెను). అట్టి చూర్ణమునకు పదు నారుభాగములుగ సత్తుపిండిని కలిపి యన్నిటి నొకటిగ జేర్చి నీళ్లుబోసి కలియబెట్టి త్రాగునది.

(వైశేషినయాషధము నీళ్లలో జేర్చి త్రాగుటవలన సంతర్పణముని పేరుగల్గినది) దీనిని త్రాగుటవలన సంతర్పణములగు నాహారవిహారాదులచే గల్గినవ్యాధులన్నియు నివర్తించును. మరియు ప్రమేహములు, మూఢవాతము, పలుచెరంగలైన కుష్ఠములు, ఆరోగ్యరోగములు, కామలారోగములు, స్త్రీహారోగము, పాండురోగము, శోఘము, మూత్ర కృచ్ఛ్రము, ఆరోచకము, హృద్రోగము, రాజయత్న, కాసము, శ్వాసము, గళగ్రహము (కుత్తుకపట్టినట్లుండుట), క్రిమిరోగము, గ్రహణీరోగములు, శ్వేత్రకుష్ఠము, అధికమైన స్థౌల్యము ఈవ్యాధులన్నియు వైశేషినయాషధమును సేవించినయెడ నివర్తించును. జఠ రాగ్నిదీప్తి కలుగు. స్త్రుతియు బుద్ధియు వృద్ధినిొందును.

(ఇచ్చట వైశేషినవిధముగ చూర్ణతైలాదులన్నిటిని ఊడకమున కలిపి యుపయోగించదగినది కావున సంతర్పణము. అయ్యది సంతర్పణజనితరోగములను శమించుటం జేసి యవతర్పణము నగును).

☞ స్థౌల్యహరసామాన్యచికిత్స. ☜

మూ. వ్యాయామనిత్యో జీర్ణాశీ యవగోధూమభోజనః,
 చ నగణిక తైరోమైః స్థౌల్యం ముక్త్యా విముచ్యతే. ౨౫

ఉక్తం సంతర్పణోత్థానామపతర్పణమాషధమ్,

వత్స్యంతే సౌషధాశ్చోర్ధ్వముపతర్పణజా గదాః.

౨౬-

వ్యా. ప్రతిదినమునను దేహపరిశ్రమముజేయువాడును, భుజించినయాహారము చక్కగ జీర్ణించినపిదప మరల భుజించువాడును, యవలచేతను గోధుమములచేతను సిద్ధమైనయన్నమును భుజించువాడును, సంతర్పణరూపములైన యాహారవిసాదాదులచే గల్గినశరీరస్థూల్యమును వదలి సుఖముగ నుండును. ఇత్తెరింగున సంతర్పణమున సంభవించు రోగశమనమునకై యపతర్పణరూపమైన యాషధము చెప్పబడినది. పిమ్మట సీక్రింద అపతర్పణముచే గల్గురోగంబులు వానిశమింపజేయు నౌషధములను వివరింపబడును.

—౨౭ అపతర్పణముచే గల్గురోగములు. ౨౭—

మూ. దేహగ్నిబలవర్ణాజః శుక్రమాంసపరిక్షయః,

జ్వరః కాసానుబధశ్చ పార్శ్వశూలమరోచకః

౨౮

శ్రోత్రదౌర్బల్యమున్నాదః ప్రలాపో హృదయవ్యథా,

విఘ్నాత్రసజ్గిహశ్శూలం జఙ్ఘోరుత్రికసంశ్రయమ్.

౨౯

పర్యాసీసన్నిభేదశ్చ యే చాన్యే వాతజా గదాః,

ఊర్ధ్వవాతాఽయస్సర్వే జాయంతే తేఽపతర్పణాత్.

౩౦

వ్యా. అపతర్పణముచేత శరీరబలంబును, అగ్నిబలంబును, శరీరవర్ణంబును, సీబస్సును, శుక్రంబును, మాంసంబును తీజించును. దగ్గుతోగూడిన జ్వరము సంభవించును. ప్రక్కనొప్పియు, ఆరోచకంబును కల్గును. చెవులు బలహీనములై శబ్దమును గ్రహింపజేరకుండును. ఉన్నాదంబును (పిచ్చి), ప్రలాపంబును (నిరర్థకముగ వదరుట), హృదయమున బాధయు కల్గును. మలమూత్రములు బంధింపబడును. పిక్కలయందును తొడలయందును వెన్నెముకకు క్రిందిసంధిభాగమునను శూలమున గ్రుమ్మినవిధముగ పోటు పుట్టును. అస్థిసంధులన్నిటియందును ఊడిపోవునట్లు బాధ కల్గును. ఇతరములైన యనేక వాతవ్యాధులును, శరీరోర్ధ్వభాగమున ఊర్ధ్వశ్వాసరూపమైనవాతవ్యాధులును అపతర్పణమున కల్గును.

ఇచ్చట నూర్ధ్వవాతమనగ నూర్ధ్వశ్వాసమని యర్థము. లేక “అథః ప్రతిహతో వాయః క్లేష్టణా కుపితేన చ, కరోత్యనిశముద్ధారం ఊర్ధ్వవాతస్స ఉచ్యతే” అని కంఠాంతరమున జెప్పబడిన యూర్ధ్వవాతమను వ్యాధివిశేషమని యర్థము చేయవచ్చును.

(ప్రకుపితమైన కథముచే వాతము క్రిందికి ప్రతిహతమై యెల్లప్పుడును త్రేనుపుల గల్గించును. ఇయ్యది యూర్ధ్వావాత మనబడునని యర్థము).

— అపతర్పణజనితకార్యమునకు సంతర్పణవిధి. —

మూ. తేషాం సంతర్పణం తత్క్షణే పునరాభ్యాసమాపదమ్,

యత్తదాత్వే సమర్థం స్యాత్ అభ్యాసే వా తదిష్యతే. ౩౦

వ్యా. వైజ్ఞేషిక అపతర్పణముచే గల్గిన శరీరకార్యము మున్నగువ్యాధులయందు సంతర్పణోపధమును సేవించుట యుక్తము. అట్టి సంతర్పణము కేవలము తాత్కాలికమైన యపతర్పణమున కల్గిన కృశత్వాదులను, చిరకాలము అపతర్పణాభ్యాసమున కల్గిన కార్యాదులను పోగొట్టుటకు సమర్థముగ నుండుదాని నుపయోగింపదగునని ఋషుల సమ్మతము.

— చిరకాలక్షీణతయందు సంతర్పణాదివిధానము. —

మూ. సద్యః క్షీణో హి సద్యో వై తర్పణేనోపచీయతే,

నర్తే సంతర్పణాభ్యాసాత్ చిరక్షీణస్తు పుష్యతి. ౩౧

దేహాగ్నిదోషభైషజ్యమాత్రాకాలానువర్తినా,

కార్యమత్వరమాణేన భేషజం చిరదుర్బలే. ౩౨

హితా మాంసరసాస్తస్మై పయాంసీ చ ఘృతాని చ,

స్నానాని వస్తయోఽభ్యజ్ఞాః తర్పణాస్తర్పణాశ్చ యే. ౩౩

వ్యా. తాత్కాలికముగ (తటాలున) నపతర్పణమునంజేసి హఠాత్తుగ సంభవించిన శరీరకార్యము తత్కాలముననే సంతర్పణము వాచరించినయెడ అప్పుడే అట్టి కృశత్వము హరించి శరీరము బలసి పుష్టిజెందును. అటుగాక చిరకాలమునుండి రోగములచే శరీరము కృశించినయెడ చిరకాలము క్రమముగ సంతర్పణము నభ్యాసముచేసినగాని శరీరమునకు పుష్టి గల్గదు.

మరియు చిరకాలమునుండి కృశించియున్నవానికి శరీరబలమును అగ్నిబలమును వాతాదిదోషబలమును చక్కగ గమనించి, తత్తదనుకూలముగ నౌషధమును పరిమాణము గల్పించి దేశకాలాదుల గమనించి, తొందరపడక మెలమెల్లగ సంతర్పణమును జేయదగును. (చిరకాలముగ వ్యాధ్యాదుల కృశతనొందినవానికి తటాలున బలవత్తరమైన సంతర్పణోపధము నుపయోగించినయెడ దానంజేసి జఠరాగ్ని చల్లారి హానిని కల్గించును.

కావున అట్టివారికి శరీరాన్ని బలాదుల ననుసరించి యాషఢమాత్రను కల్పించి నానాట మెలమెల్లగ సంతర్పణ నుపయోగింపవలెనని భావము).

అట్టి చిరకాలముగ కృశించినవారికి మాంసరసంబులును, పాలును, ఘృతంబులును, స్నానంబులును, వస్తులును, అభ్యంగనములును హితకరములు. అట్టిమాంసరసాదులు సంతర్పణకరము లగునౌషధాదులచే సంస్కరింపబడినవిగ నుండవలెను. (సంతర్పణ రెండు విధములు. అందొకటి కేవలము సంజ్ఞామాత్రమై యపతర్పణమును జేయునది. ఇదియే యపతర్పణరూపమైన చికిత్సలయందు “వో్యవం విడంగం...సంతర్పణం పిబేత్” అని చెప్పబడినది. ఇది స్వరూపముచేత సంతర్పణమని సంజ్ఞ చేయబడినదికాని, గుణముచేత సంతర్పణము కానేరదు. అటుకాక కేవలము తృప్తినొందించుటచే పుష్టికల్పించునది రెండవది. ఆయ్యది యాక్రింద “శర్కరాపిప్పలీమూల” అను గ్రంథముచే జెప్పబడును. ఇచ్చట నారెంటిలో తర్పణమునుచేయునట్టి సంతర్పణములనే యుపయోగింపవలెనని “తర్పణాస్తర్పణాశ్చయే” అని చెప్పబడినది).

— శర్కరాదిసంతర్పణమంథము. —

మూ. జ్వర కాస ప్రసక్తానాం కృశానాం మూత్రకృచ్ఛిణామ్,
తృప్యతామూర్ధ్వవాతానాం హితం వత్సృమి తర్పణమ్. 3౪
శర్కరాపిప్పలీమూలఘృతక్షౌద్రసమాంశకః, (సమాంశకైః)
సక్తుద్విగుణతోవృష్యః తేషాం మథః ప్రశస్యతే. 35

వ్యా. జ్వరము, కాసము ఇవిరెండును చాలకాల మనుసరించి బాధించుటచేత కృశించినవారికిని, మూత్రకృచ్ఛిణ్యవ్యాధిపీడితులకును, దప్పిచేత బాధపడువానికిని, పై జెప్పిన యూర్ధ్వవాతముచే బాధితులకును, హితకరమైన సంతర్పణము క్రింద చెప్పబడును.—చక్కెర, పిప్పలీమూలము (మోడి), నెయ్యి, తేనె, ఇవియన్నియు సమభాగములు, సక్తుపిండి పైజెప్పినవానికన్నిటికిని రెండింతలుగ జేర్చి యన్నిటి నొకటిగఘృతముంథముచేసిన నయ్యది వృష్యముగ నుండును. ఇయ్యది పైజెప్పినకార్యమున నుపయోగించుటకు మిక్కిలి ప్రశస్తము. (తక్కిన సంతర్పణమంథములయందును ఈభాగముల ననుసరించుకల్పింపవలెను).

— వాతాద్యనులోమనసంతర్పణమంథము. —

మూ. సక్తవో మదిరాక్షౌద్రం శర్కరా చేతి తర్పణమ్,
పిబేన్నారుతవిణ్ణాత్రక ఫపితానులోమనమ్.

వ్యా. సంతర్పణముచే జనించురోగములును, అవతర్పణమున గల్గురోగములును, ఆరెంటికి దగిన యకాషధంబులును, సంతర్పణమున నీయధ్యాయమున నాశ్రేయమహర్షి చే విస్తరముగ వివరింపబడినవి.

ఇత్యగ్ని వేశకృతే తన్త్రే చరక ప్రతిసంస్కృతే సూత్రస్థానే
సస్తర్పణీయో నామ త్రయోవింశోఽధ్యాయః.

వ్యా. ఇత్తైరంగున నగ్ని వేశకృతంబును చరకునిచే సంస్కరింపబడినదియు నగు నాయుర్వేదతంత్రమునగదు సూత్రస్థానమున నిరుపదిమూడవ యధ్యాయము నమాప్తము.

చతుర్వింశాధ్యాయము.

ఆవతారిక:—వైగ్రంథమున వాతపిత్తకఫముల నుద్దేశించి వాని స్వరూపంబును వానివలన గల్గురోగములకు బృంహణ లంఘనాది రూపములచే నారువిధములైన సామాన్యచికిత్సలను వివరింపబడినవి. రక్తమును వాతాదులవలె నమస్థితి నున్నపుడు శరీర పోషకంబును, వికృతి జేంచినపుడు రోగజనకంబును నగును; కావున రక్తమునకు సంబంధించిన విషయములను, దానివలన కల్గురోగములను దానికి సంబంధించిన సంతర్పణాది రూపమైన చికిత్సను జెల్పునట్టి విధిశోణితీయ మనునధ్యాయము చెప్పబడును.

మూ. అథాతో విధిశోణితీయమధ్యాయం వ్యాఖ్యాన్యాయః. ౧

ఇతి హ స్తాహ భగవానాశ్రేయః. ౨

వ్యా. సంతర్పణీయాధ్యాయమును చెప్పినపిదప శోణితవిధి ననుసరించి చెప్పబడు విధిశోణితీయ మనునధ్యాయమును త్రికాలజ్ఞానవేత్తయగు నాశ్రేయు డుపదేశించిన దానికి న్యూనాతిరేకములు లేకుండునట్లు వివరించెదనని భావము. 'విధినా శోణితం' అనుశబ్దము నధికరించి చెప్పబడిన యధ్యాయము విధిశోణితీయమని యధ్యాయసంజ్ఞ నెరుంగునది.

రక్తసంబంధములగు రోగములును వాతాదిదోషములవలననే కల్గును; అయినను తక్కినధాతువులకన్న రక్తమున గల్గురోగము లనేకములు కావున ప్రధానమని యుద్దేశించి రక్తమునకు ప్రత్యేకాధ్యాయము చెప్పబడినది యని యెరుంగునది.

—౩ రక్తము శుద్ధమగుటకు కారణములు. ౩—

మూ. విధినా శోణితం జాతం శుద్ధం భవతి దేహినామ్,
దేశకాలాకసాత్త్వానాం విధిర్యః సంప్రకాశితః.

వ్యా. శరీరమునందు పుట్టునట్టిరక్తము తస్మాశీతీయాధ్యాయమున జెప్పబడిన విధిప్రకారము జాంగలాది దేశములకును వసంతాదికాలమునకు అభ్యాసమునకు సాత్త్వియులగు నాహారవిహారాదివిధి నవలంబించి యాచరించుటచేత పరిశుద్ధముగ నుండును.

అనగా తస్మాశీతీయాధ్యాయమున (అరవయధ్యాయమున) దేశకాల అభ్యాసములకు సంబంధించిన సాత్త్వియులగు నాహారవిహారాదివిధులు చెప్పబడినవి. అట్టి విధిని మీరక యాహారవిధుల నాచరించినయెడ శరీరమునందలి రక్తము నిర్దుష్టముగ నుండునని భావము. సాత్త్విమన—“దేశానామామయానాం చ విపరీతగుణం గుర్తేః, సాత్త్విమిచ్చన్తి సాత్త్విభ్యాః చేష్టితం చాద్యమేవ చ” అని తస్మాశీతీయముననే చెప్పబడినది. దేశాదులకు విపరీతగుణములైన యాహారవిహారాదులు దేశాదిసాత్త్వియులని భావము. “ఓషశేతే యదాచిత్యాత్ ఓకసాత్త్విం తదుచ్యతే” యని యోకసాత్త్వియు చెప్పబడినది.

కొందరు శరీరమున బుట్టిన రక్తము కొన్ని కారణాంతరములచే దుష్టమైనచో నయ్యది తస్మాశీతీయాధ్యాయమున జెప్పిన దేశ-కాల-అభ్యాసములకు సాత్త్వియు నుద్దేశించి చెప్పినవిధి నవలంబించినచో శుద్ధమగునని పై శ్లోకమునకు వ్యాఖ్యానము చేసెదరు.

— విశుద్ధరక్తకృత్యము. —

మూ. తద్విశుద్ధం హి శుధిరం బలవర్ణసుఖాయుషా,
యునక్తి ప్రాణినం ప్రాణశ్శోణితం హ్యనువర్తతే.

౪

వ్యా. పరిశుద్ధమైన యారక్తమును ఆధారముగ జేసికొని ప్రాణముండును; కావున పైజెప్పిన రీతిగ తస్మాశీతీయాధ్యాయమునందలి విధానము నవలంబించుటచే పరిశుద్ధమైన రక్తము మనుజులకు బలమును శరీరవర్ణమును ఆయువును చెడనీయక సమకూర్పుచుండును.

‘తద్విశుద్ధం’ అనుచోట ‘తేన (విధిచా) శుద్ధం’ అన, విగ్రహముచేత తస్మాశీతీయమున జెప్పినవిధిచే శుద్ధమైనరక్తము అని యర్థమగును. లేక తచ్ఛబ్దము పూర్వపరామర్శకము కావున పైజెప్పబడిన శుద్ధరక్తమనియైన యర్థము సమంజసము. మరియొకదశప్రాణాయతనీయమను నిరుపదితోమిదవయధ్యాయమున “దశైవాయతనాన్యాహుః ప్రాణాయామః ప్రతిష్ఠితాః, శక్తో మర్తత్రయం కంతో రక్తం శుక్రాజసీ గుడమ్” అని చెప్పినప్రకారము రక్తము ప్రాణమున కాధారమని తెలియునది.

— రక్తదుష్టికారణములు. ౨౭ —

మూ. ప్రదుష్టబహుతీక్షోష్ణైః మద్యైరన్యైశ్చ తద్విధైః,
(రన్యైశ్చ తద్విధైః)

తథాతిలవణక్షౌరైః అమ్లైః కటుభిరేవ చ. ౫

కులుతమాషనిష్కావతిలతైః లనిషేషణైః,

పిష్టాబుమూలకాదీనాం హరితానాం చ సర్వశః. ౬

జలజానూపశైలానాం ప్రసహానాం చ సేవనాత్,

దధ్యమ్లమస్తుసక్తానాం సురాసౌవీరకస్య చ. ౭

విరుద్ధానాముపక్లిన్నపూతీనాం భక్షణేన చ,

భుక్త్వా దినా ప్రస్వపతాం ద్రవస్నిగ్ధగురూణి చ ౮

అత్యాదానం తథా క్రోధం భజతాం చాతపానరౌ,

ఛర్దివేగప్రతీఘాతాత్ కాలే చానవసేచనాత్. ౯

శ్రమాభిఘాతసంతాపైః అజీర్ణాద్ధ్యశనైస్తథా,

శరత్కాలస్వభావాచ్చ శోణితం సంప్రదుష్యతి. ౧౦

వ్యా. మిక్కిలి దుష్టములైన (స్వాభావిక మైన ప్రకృతివిరుద్ధములైన) వియ్యం, మిక్కిలి తీక్షణములును, ఉష్ణములునైన మధ్యములను త్రాగుట, అట్టి చెడ్డగుణములుకల పానకాదులను త్రాగుట (లేక దుష్టములును తీక్షణములునైన యన్నముల భుజించుట), అధికమైన లవణములు (ఉప్పును) కారమును కల యన్నాదులనునను, అమ్లు కటురసములు పదార్థములనునను భుజించుట, ఉలవలు, మినుములు, అనుములు, నువ్వులు, నూనె వీనిని సేవించుట, పెండలము, ముల్లంగి మున్నగుదుంపలను, పలుచెరంగులైన యాకుకూరలను తినుట, నీటిజంతువులయొక్కయు, జలప్రాంతముననుండు జంతువులయొక్కయు, కొండపహలలోనుండు జంతువులయొక్కయు, ప్రసహముల (బలాత్కారముగ జంతువులహింసించు బెబ్బలి మున్నగుజంతువుల) యొక్కయు, మాంసమును తినుట; పెడుగు, పులిసిన పెరుగుచైవొగడ, సత్తువొండి, సురయను మద్యము, పులిసిన కూటిసిల్లి వీనిని త్రాగుట; పరస్పరవిరుద్ధములైన క్షీర మత్స్యముల నొకటిగ జేర్చి యుంచుకొనుట; కుల్లిన పక్షువులను కంపెత్తినపక్షువులను తినుట, ద్రవమును స్నిగ్ధమును గురుత్వము కల్గినదియు నగు నాహారమును భుజించి పగటియందు నిదురించుట, తాను భుజించుపరిమితకన్న మిక్కుటముగ భుజించుట, శోషపడుట, ఎండయందును నివ్వనెగయందును

నివసించుట, వారిరానున్నపుడు దానిని రానియక నిరోధించుట, రక్తమోచనము చేయవలసిన శరత్కాలమున చేయకుండుట, పనుల జేయుటవలన నలసట జెందుట, చెబ్బలు మొదలగు నభిఘాతము కల్గుట, మనస్సంతాపము జెందుట, ఈకారణములచేత రక్తము చెడును. మరియు శరత్కాలమున కాలస్వభావమునంజేసి (వైకారణములు లేకున్నను) రక్తము చెడును. మరియు పక్వముగాని యన్నము భుజించినను, భుజించిన యూహారము జీర్ణము కాకుండునపుడు మరల భుజించినను రక్తము చెడును.

ఇచ్చట “పిత్తం ప్రాయశ్శరద కుష్ఠతి” అనువచనముచేత పిత్తము ప్రకోపమును చెందునని శరదృతుచర్యలో చెప్పబడినది. పిత్తము ప్రకోపము జెందినపుడు దానికి ఆధారమైన రక్తంబును చెడును. కావుననే శరదృతువునందు పిత్తప్రతీకారమునకై “లిక్తస్య సర్పిషః పానం విరేకః రక్తమోక్షణమ్” అని రక్తమోక్షణమున శరదృతు చర్యయందు చెప్పబడినది. శరత్కాలమున రక్తమోక్షణము చేయనిచో రక్తము దుష్టమగునని “కాలే చానవసేదనాత్” అనువాక్యముచే రక్తదుష్టికారణము చెప్పబడినది.

—● రక్తదుష్టినలన గల్గురోగములు. —●

- మూ. తతశ్శోణితజా రోగాః ప్రజాయంతే పృథగ్విధాః,
ముఖరోగోఽక్షిరాగశ్చ (పాకశ్చ) పూతప్రాణాస్యగన్ధతా.
గుల్తోపకుశవీసర్పరక్తపిత్తప్రమీలకాః,
విద్రధీ రక్తమేహశ్చ ప్రదరో వాతశ్శోణితమ్. ౧౨
వైపర్ణ్యమగ్నినాశశ్చ పిపాసా గురుగాత్రతా,
సస్తాపశ్చాతిదౌర్బల్యం అరుచిశ్శిరసశ్చ రుక్. ౧౩
విదాహశ్చన్నపానస్య తిక్తామైద్ధిరణం క్లమః,
క్రోధప్రచురతా బుద్ధేస్సమ్మోహో లవణాస్యతా. ౧౪
స్వేదశ్శరీరదౌర్లబ్ధ్యం మదః కిమ్ముః స్వరక్షయః,
తంద్రా నిద్రాతియోగశ్చ తమసశ్చాతిదర్శనమ్. ౧౫
కణ్డూరుకోశ్శపిటకాః కుష్ఠచర్మదళౌడయః,
వికారాస్సర్వ ఏవై తే విజ్ఞేయాశ్శోణితాశ్రయాః. ౧౬

వా. వైజ్ఞేయిన కారణములచే దుష్టమైనరక్తమువలన నీరోగములు సంభవించును:—ముఖరోగము, కన్ను లెఱ్ఱవారుట (కన్నులు పుండగుట), ముక్కునను నోటియందును దుర్గంధము, గుల్మము, ఉపకుశము (దంతముల కాధారములగు చిగుళ్ల

సందు మంటకల్లి పన్నులు కడలుచుండురోగవిశేషము), విసర్పము, రక్తపిత్తము, ప్రమీలకము (మైకము), విద్రధి యనువ్రణవిశేషము, రక్తమేహము, రక్తప్రదరము, తరక్తము, శరీరవర్ణము మారియుండుట, అగ్నిమాంద్యము, దప్పి, ఒడలిబరువు, తాపము, మిక్కిలి బలహీనము, ఆరోచకము, తలనొప్పి, అన్నపానములు అతివేగంగ దహింపబడుట, చేదుగ నైనను పులుపుగ నైనను త్రేపులువచ్చుట, బడలిక, అధిక యశోషము, జ్ఞానము శూన్యమగుట, నోరు ఉప్పనైయుండుట, శరీరముపై నధికముగ మటుబట్టుట, ఒడలికంపు, మదము (తిక్కయై తినట్లుండుట), శరీరము వణకుట, తస్వరము జీణించుట, కునికిపాటు, అతినిద్ర, చీకటిలోనున్నట్లు మైక మధికముగ ముట్టుట, దురద, ఒడలి నొప్పులు, శరీరముపై దద్దులును పొక్కులును కల్గుట, కుష్ఠములు, ర్నదశకుష్ఠము ఇవిమున్నగు నానావిధరోగములును రక్తము నాశ్రయించి (రక్తము పుటవలన) జనించురోగములు.

ఇచ్చట నుపకుశలక్షణము “శోష్టేషు దాహో భవతి తేషు దస్తాశ్చలన్తి చ, స్త్రిన్నపకుశోనామ పిత్తరక్తకృత్రోగదః” అను సుశ్రుతవాక్యమునుబట్టి యెరుంగునది. యమున చర్మదశమును వేరుగ చెప్పుటచేత చర్మదశకుష్ఠము విశేషముగ రక్తదుష్టిచే యునని యెరుంగునది. “శోణితజాః” అని చెప్పక “శోణితాశ్రయాః” రక్తము వాతా లవలె స్వతంత్రముగ (ప్రిదోషముల నపేక్షింపక) రోగకారణము కానేరదని నిశ్చయింపబడి.

—ॐ అనుక్తరక్తరోగపరిజ్ఞానోపాయము. ॐ—

౧. శీతోష్ణస్నిగ్ధరూక్షదైర్యః ఉపక్రాంతాశ్చ యే గదాః,

సమ్యక్సాధ్యా న సిద్ధ్యన్తి రక్తజాంస్తాన్నిభావయేత్. ౧౭

వ్యా. మరియు కేవల వాత-పిత్త-కఫముల హరించుటకై శీత-ఉష్ణ-స్నిగ్ధ-రూక్షాది యములు కలచిత్సలచే వ్యత్యస్తము లేక చక్కగ చిత్సజేసినను నారోగములు ధ్యావస్థనుండియు శమించకున్నయెడ నట్టిరోగములన్నియు రక్తదోషమున సంభవించని యెరుంగునది.

వైద్యుడు కేవలము స్ఫుటముగ గానంబడు లక్షణములనుబట్టి వాతకమనియో పిత్తకమనియో క్తైష్టికమనియో నిర్ణయించి, అట్టిదోషమునకు మాత్రము దగినశీతో రూపమైన చిత్సజేసినప్పుడు, వ్యాధి సాధ్యావస్థనుండియు శాంతినిొందకుండునెడ వ్యాధి రక్తముచే సంభవించినదని సామాన్యముగ రక్తజనితరోగమును గమనింపనగు భావము.

ఇయ్యది యనుపశయముచే వ్యాధిని నిర్ణయించువద్దతి. ఈవిధానము “గూఢ లింగం వ్యాధి ముపశయాపశయాభ్యాం పరీక్షేత” అని చెప్పబడినది.

❧ రక్తాశ్రయరోగములకు చికిత్స. ❧

మూ. కుర్యాచ్ఛోణితరోగేషు రక్తపిత్తహరీం క్రియామ్,

విరేకముపవాసగ (విరేకమనువాసం) వాస్తావణం శోణితస్య వా.

వ్యా. పైజెప్పినరక్తము నాశ్రయించినరోగములయందు రక్తపిత్తహరమైన చికిత్స జేయనగును. మరియు విరేచనము, ఉపవాసము, రక్తమోక్షణము జేయందగును. (లేక అనువాసనపన్నీ జేయందగును.)

ఇచ్చట నీవిషయము నెరుంగునది:—రక్తజరోగములయందు రక్తదుష్టమైన పుడు అట్టిరక్తము నాశ్రయించి వాతాదులు ప్రకోపమునొంది రోగముల గల్గించును. అందు రక్తకామకచికిత్స ననుసరించక కేవల వాతాదిదోషమాత్రహరములైన స్నిగ్ధ శీతాదిచికిత్సల మాత్రము చేసినయెడ స్వాశ్రయమైనరక్తముయొక్క ప్రభావమునంజేసి శమింపవు. కావున రక్తమును దాసినాశ్రయించిన వాతాదిదోషములను (రెంటిని) శమింపజేయునట్టి చికిత్స జేయవలెను. అందును ప్రాయశముగ రక్తమును పిత్తంబును సమానముగ నుండును కావున రక్తపిత్తహరములైన విరేకంబును రక్తమోక్షణంబును విధింప బడినది. అట్టి విరేకాదిచికిత్సలను సందర్భానుసారముగ జేయనగును.

❧ రక్తస్రావపరిమితి. ❧

మూ. బలదోషప్రమాణాద్వా విశుద్ధ్యా రుధిరస్య వా,

రుధిరం ప్రాయేజ్ఞన్తోరాశ్రయం ప్రసమీక్ష్య వా.

౧౯

వ్యా. రక్తమోక్షణముజేయుతరి రోగియొక్కబలపరిమితి నాశ్రయించి రోగము యొక్క ప్రమాణము ననుసరించి తత్తదనుగుణముగ రక్తమును స్రవింపజేయవలెను. లేక యెంతరక్తమును స్రవింపజేసినచో దుష్టరక్తమంతయు వెడలి శరీరమునందలి రక్తము పంశుద్ధమగునో అంతరక్తమును వెడలించవలెను. మరియు దుష్టమైన రక్తము జెరియున్న ప్రదేశమును చక్కగ గమనించి యెప్రదేశమున నెంతరక్తము విధ్యనుసారముగ స్రవింప జేయదగునో అంతరక్తమును వెడలించవలెను.

రోగము స్వల్పముగ నున్నప్పుడు స్వల్పముగను, బలవత్తరముగ నున్నపుడు అధికముగను రక్తమును స్రవింపజేయవలెను. ఎట్లులన:—కుష్ఠము స్వల్పముగ నున్న పుడు స్వల్పముగను, అధికముగ నున్నపుడు అధికముగను రక్తమును స్రవింపజేయ వలెను. ఈవిషయము తంత్రాంతరమున “ప్రచ్ఛనమత్వే కృత్వే మహతిచకస్తం సిరావ్యధ

నమ్” అని చెప్పియున్నాడు. సిరావ్యధనము, ప్రచ్ఛనము అనునవి వ్యాధిబలానుసారముగ జెప్పబడినవి. ఎట్టివిధానముచే ప్రమాదము కల్గకుండునో అట్టివిధి ననుసరించి రక్తస్రావము జేయందగునని ముఖ్యభావము.

—౧౭ వాతాదిదుష్టరక్తలక్షణములు. ౧౭—

మూ. అరుణాభం భ వేద్వాతాత్ విశదం ఘేనిలం తను,

పితృత్పితాసితం రక్తం స్త్రాయత్యేష్ట్యాత్ చిరేణ చ. ౨౦

ఈషత్పిష్టం కఫాద్ధుప్తం పిచ్ఛిలం తన్తుమద్ధనం,

ద్విదోషలిప్తం సంసర్గాత్ త్రిలిప్తం సాన్నిపాతికమ్. ౨౧

వ్యా. వాతముచే దుష్టమైనరక్తము మిక్కిలి యెఱ్ఱనిరంగుకల్లి జిడ్డులేక విశదముగను నురుగుతోగూడి పలుచనై యుండును. పిత్తముచే దుష్టమైనరక్తము నలుపుతో కూడిన పసుపురంగుకల్లి యుష్ణమై (వేడికల్లి) దానంజేసి చిరకాలమునకు ఘనీభవించును. కఫముచే దుష్టమైనరక్తము కొంచెముగ పాండురవర్ణముకల్లి జిగటగను తీగలుసాగుచు ఘనీభవించి (గడ్డకట్టి) యుండును. మరియు వైశిష్ట్యం లక్షణములలో రెండేసిదోషముల లక్షణములు మిశ్రముగ నుండుంపుడు ద్విదోషసంసర్గమున రక్తము దుష్టమైనదనియు, మూడుదోషములకు జెప్పినలక్షణములన్నియు కలిసియుండునెడ త్రిదోషసన్నిపాతమున రక్తము దుష్టమైనదనియు నెరుంగునది.

—౧౮ నిర్దుష్టరక్తలక్షణములు. ౧౮—

మూ. తపసీయేంద్రగోపాభం పద్మాలక్తకసన్నిభమ్,

గుఱ్ఱాఫలసవర్ణం చ విశుద్ధం విద్ధి శోణితమ్. ౨౨

వ్యా. వాతాదులచే దుష్టముగాక పరిశుద్ధముగ నుండురక్తము కాచబడి పసుపు మీరియుండు బంగారురంగును, ఇంద్రగోపపుపురుపువలె నెఱ్ఱనిడాలను, ఎఱ్ఱతామరవంటి రంగును, లతుకవంటిరంగునుకల్లియు, లేక గురిగింజవంటిరంగును కల్లియైన నుండును. (అట్టిలక్షణములబట్టి శుద్ధరక్తమని యెఱుంగనగునని భావము.)

మనుజులు వాతాదులలో నానాప్రకృతులు కల్లియుందురు కావున ఆయా ప్రకృతుల ననుసరించి ఆయారంగులు గల్లియుండునని తలంచి తపసీయాదిదృష్టాంతముచే నసేకవర్ణములు విశుద్ధరక్తమునకు జెప్పబడినవని యెరుంగునది.

మరియు శుద్ధరక్తలక్షణములు వాగ్భటాచార్యునిచే నిట్లు చెప్పబడినవి:—

“మధురం లవణం కిష్కిత్ అకితోష్ణమసంహితమ్, పద్మేన్ద్రగోపహేమాఽవిశళలోహిత లోహితమ్. లోహితం ప్రవదేచ్ఛద్ధం తనోస్తేనైవ చ స్థితిః” ఈవాక్యముచేత కొంచె

ముగ్ లవణముతోగూడిన మధురరసంబును, సమశీతోష్ణంబును నైనదనియు, అట్టి శుద్ధరక్తము చేతనే శరీరము స్థిరముగ నుండుననియు విశేషముగ జెప్పబడినది.

—౨౭ రక్తస్రావనంతరము పథ్యసేవనవిధి. ౨౭—

మూ. నాత్యుష్ణశీతం లఘు దీపనీయం రక్తేఽపనీతే హితమన్నపానమ్,
తదా శరీరం హ్యసవస్థితాస్యక్ అగ్నిర్విశేషేణ చ రక్షితవ్యః

వ్యా. మనుజునకు రక్తస్రావము జేయించినతోడనే శరీరమునందలి రక్తము చంచలమై కడలుచుండును. జఠరాగ్ని మందగించియుండును కావున అట్టి యగ్నిని కాపాడుట ముఖ్యకర్తవ్యము. అందుకై అట్టిరోగికి మిక్కిలి ఉష్ణంబును శీతంబునుగాక (సమశీతోష్ణంబై) చుక్కనగ జీర్ణమై జఠరాగ్నిని జ్వలింపజేయు నన్న పానంబులు మిక్కిలి హితకరములై యుండును.

మనుజుని శరీరమునందలి రక్తము రక్తస్రావమునంజేసి మరింత చంచలమై యుండును. అట్టియెడ అత్యుష్ణమైన యన్నపానముల నుపయోగించినచో రక్తమును మిక్కిలి చలించజేయును. జఠరాగ్ని రక్తమోక్షణముచేత బలహీనస్థితి నున్నపుడు అతిశీతంబు లగ నన్నపానము లుపయోగించినయెడల జఠరాగ్నిని మరింత మందగింపజేయును. కావున అత్యుష్ణంబును అతిశీతంబును కాక సమశీతోష్ణస్థితినుండి యగ్నిని దీపింపజేయు నన్నపానములు హితకరములని భావము.

—౨౮ రక్తస్రావముచే శుద్ధమైనరక్తము కలవానిలక్షణములు. ౨౮—

మూ. ప్రసన్నవర్ణేంద్రియమిద్రియాగ్ధాః
ఇచ్ఛంతమవ్యాహతపక్తృవేగమ్,
సుఖాన్వితం తుష్టిబలోపపన్నం
విశుద్ధరక్తం పురుషం వదన్తి.

౨౪

వ్యా. రక్తస్రావముజేసికొనిన మనుజునికి శరీరవర్ణంబును చక్షురాదీంద్రియంబులును నిర్మలంబులై ఆయాఇంద్రియంబులగు సంబంధించిన శబ్దరూపదులును గ్రహించుట కిచ్చగిల్లి జఠరాగ్ని నిరాటంకముగ ఆహారమును పరిపూరించుకత్తి గల్గి మలముత్రాదివేగములు అడ్డులేక యుక్తకాలమున ధారాళముగ వెలుచుండి ముస్సంతోషంబును శరీరబలంబును గల్గి సుఖముగ నున్నచో నట్టిపురుషుని శుద్ధమైనరక్తము కలవానినిగ నెరుంగునని.

—౨౯ రక్తరస సంజ్ఞావహస్రోతస్సులదుష్టిచే గల్గురోగములు. ౨౯—

మూ. యదా తు రక్తవాహీని రససంజ్ఞావహాని చ,

పృథక్ పృథక్ సమస్తా వా స్రోతాంసి కుపితా మలాః.

౩౫

మలినాహారశీలస్య రజోమోహావృతాత్తనః,
 ప్రతిహత్యాఽనతిష్ఠంతే జాయంతే వ్యాధయస్తదా. ౨౬
 మదమూర్ఛాయసన్యాసాః తేషాం విద్యాద్విచక్షణః,
 యథోత్తరం బలాధిక్యం హేతులిజ్జోపశాంతిషు. ౨౭

వ్యా. మలినములైన యాహారముల వినువానికిని రజోగుణముచేతను అజ్ఞానము చేతను ఆపరింపబడినవానికిని వాతాదిదోషములు ప్రకోపముకొంది వేరువేరుగ నైనను అన్నియు కలిసియైనను రక్తమును వహించునాడులనైనను, రసధాతువును వహించు నాడులనైనను సంజ్ఞ (జ్ఞానమున) కాధారమైన మనస్సును వహించునాడులనైనను ప్రవేశించినపుడు, అట్టి నాడులును అడ్డగించియుండును అప్పుడు మదము, మూర్ఛ సన్యాసమునను (మానసిక) వ్యాధులను కల్పించును. ఆమూడును ఒకదానికన్న నొకటి బలమిక్కిలి బలవత్తరములుగ నుండును. మరియు వానితో నొకదానికన్న నొకటి బలవత్తరమైన కారణములచే గల్గి బలవత్తరలక్షణములుకల్గి, బలవత్తరములైన చికిత్సలచే శాంతినిొందదగినవి యగును. (మదమునకన్న మూర్ఛయు, దానికన్న సన్యాసంబున బలాధికములై యుండునని భావము. మదమునునది తిక్క. ఇదియే యున్నాద మన బడును). ఈమూడువ్యాధులయందును ప్రధానమైన యజ్ఞానము 'ఉత్తరోత్తర మధికముగ నుండునని "హేతులింగోపశాంతిషు" అనువాక్యముచే దెలిసెడి. ఇచ్చట జెప్పబడిన మూడురోగములు వాగ్భటాచార్యులచే నిట్లు చెప్పబడినవి:—“రజోమోహఃఽహితాహారవరస్య స్ఫుస్తయో గదాః, రసాస్పృశ్చేతనావాహిస్త్రోణోరోధనముద్భవాః మదమూర్ఛాయసన్యాసాః యథోత్తర బలోత్తరాః” రజోగుణము ప్రధానముగ గల మనుజుడు అపశ్యములగు నాహారవిహారముల సేవించినపుడు వాతాదిదోషములు ప్రకుశితములై రసధాతువును వహించు స్రోతస్సులమార్గము నడ్డగించి మదమును కల్పించుననియు మోహము (తమోగుణము) ప్రధానముగ గలమానవునకు వాతాదులు ప్రకోపమునంది రక్తావహములగు స్రోతస్సుల నడ్డగించి మూర్ఛను కల్పించుననియు, నిరంతరముః సపథ్యముల సేవించుమానవునకు వాతాదులు ప్రకుశితములై జ్ఞానవహంబులగు స్రోతస్సుల నడ్డగించి సన్యాసమును కల్పించుననియు నర్థము. ఇచ్చట రసధాతువహస్రోతస్సుల నడ్డగించినపుడు మదరోగంబును, రక్తవహస్రోతస్సుల నడ్డగించినపుడు మూర్ఛయు, జ్ఞానవహస్రోతస్సుల నడ్డగించినపుడు సన్యాసంబును సంభవించునని యథాసంఖ్యముచే దెలిసెడి. (ఈమూడువ్యాధులయందును అజ్ఞానము ముఖ్యలక్షణము. అయ్యది మదమునందు స్వల్పముగను మూర్ఛయందు అధికముగను, సన్యాసమునందు అత్యధికము

—ॐ వాతాదిమదసంప్రాప్తి. ౧८—

మూ. దుర్బలం చేతసస్థానం యదా వాయుః ప్రపద్యతే,
మనో విక్షోభయక్ జన్తోః సంజ్ఞాం సమ్మోహయేత్తదా. ౨౮
పిత్తమేవం కఫశ్చైవం మనో విక్షోభయక్ నృణామ్,
సంజ్ఞాం నయత్యాకులతాం విశేషశ్చాత్ర వక్ష్యతే. ౨౯

వ్యా. వాతము ప్రకోపించి జ్ఞానమునకు ముఖ్యస్థానమైన హృదయము మిక్కిలి బలహీనమైయుండునెడ నట్టిదుర్బలహృదయమున జేరి వానిజ్ఞానమును కల్లోలముగ కలత నొందించి తెలివిని నశింపజేయును. ఇత్యైగంగుననే పిత్తకఫములు ప్రకుశితములై చాల దుర్బలమైన హృదయస్థానమున జేరినపుడు జ్ఞానము కలతనొందించును (ఇదియే మద మని చెప్పబడును). ఇది సామాన్యస్వరూపము. వాతాదివిశేషలక్షణములు క్రింద వివరింపబడును.

—ॐ వాతకమదలక్షణము. ౧౯—

మూ. సక్తానల్పద్రుతాభావం చలస్థలితచేష్టితమ్,
విద్యాద్వాతమదావిప్లవం రూక్షశ్శ్యావారుణాకృతిమ్. ౩౦

వ్యా. వాతముచే గల్గినమదమున బాధింపబడుమనుజుడు కొడుకుగ నలిచేగముగ మితిమిరి మాటలాడును. ఒకనియమము లేక తొట్టుపాటుతో కూడిన యాంగికాది చేష్టలజేయును, రూక్షంబును శ్యావారుణంబునైన యాకారము కల్గియుండును.

—ॐ వైత్తికమదలక్షణము. ౨౦—

మూ. సక్రోధపరుషాభావం సంప్రహరకలిప్రియం,
విద్యాత్పిత్తమదావిప్లవం రక్తపీతానీతాకృతిమ్. ౩౧

వ్యా. పిత్తమదముచే నావేశము నొందినమనుజుడు మిక్కుటముగ కోపముతో కఠినోక్తుల బల్కును. కొట్లాటయందును కలహమునందును ఆసక్తి కల్గియుండును. ఎఱుపు పసుపు నలుపులతో గలిసినయాకారము కల్గియుండును.

—ॐ శైష్టికమదలక్షణము. ౨౧—

మూ. స్వల్పసంబంధవచనం తద్వ్రాలస్యసమన్వితమ్,
విద్యాత్కఫమదావిప్లవం పాణ్డం ప్రధ్యానతత్పరమ్. ౩౨

వ్యా. కఫప్రకోపమునైన మదముకలవాడు స్వల్పముగ సంబంధముతో కూడిన మాటల బల్కును. కునికిపాటుతో పనులయందు మగదముగ ప్రవర్తించును. శరీరవర్ణము పాండురముగ నుండును. ఎప్పుడు జూచిన నేదో మనస్సున కలపోయించుండును.

—ॐ సాన్నిపాతికమదలక్షణము, మదసామాన్యస్వరూపము. ॐ—

మూ. సర్వాణ్యేతాని రూపాణి సన్నిపాతకృతే మదే,

జాయతే శాన్యతి త్వాశు మదో మద్యమదాకృతిః. 33

వ్యా. సన్నిపాతమున కల్గినమదమున వాతాదులకు పేరుపేరుగ జెప్పినలక్షణము లన్నియు మిశ్రములై యుండును. మదము తనంతటనే శీఘ్రముగ కల్గి తనంతనే (మద్యపానముచే గల్గినమదమువలె) శీఘ్రముగ శమించుచుండును. (ఇది మదమునకు సామాన్యస్వరూపము) (ఇత్తైరంగున అష్టోదరీయమును పందొమ్మిదవయధ్యాయమున 'చత్వారో మదాః' అని నిర్దేశించుబడిన మదభేదముల నాల్గిటికిని ప్రత్యేకలక్షణములు వివరింపబడినవని యెరుంగునది).

మూ. యశ్చ మద్యమదః ప్రోక్తః విషజో రౌధిరశ్చ యః,

సర్వ ఏతే మదా నర్తే వాతపి త్తకఫత్రయాత్. 34

వ్యా. మరియు మద్యపానమున గల్గినమదంబును, విషమున గల్గినమదంబును దుష్టరక్తముచే గల్గినమదంబును ఇనియన్నియు వాతపిత్తకఫముల మూడిటిసంబంధము లేక జనించుటలేదు. వైజెప్పినమదముల మూడిటికిని మద్యపానంబును విషంబును రక్తంబును కారణములై యున్నను, వానియందు వాత-పిత్త-కఫములు ప్రకోపముజెంది వాని లక్షణముల జూపుచుండునుకావున త్రిదోషములును కారణములగును. దానంజేసి మద్యాదులచే గల్గినమదంబును, వైజెప్పినరీతిగ వాత-పిత్త-కఫ-సన్నిపాతభేదములచే నాలుగేసివిధములై యుండునని భావము. మరియు మద్యపానముచేతను విషముచేతను దోషములు మూడును ప్రకోపముజెందును. అయినను "వ్యవదేశస్తు భూయసా" అనువచన ప్రకారము అట్టిదోషములలో నుత్కటమైన దోషమునుబట్టి వాతకాది భేదములు చెప్పబడినవని యెరుంగునది).

—ॐ వాతకమూర్ఖలక్షణము. ॐ—

మూ. నీలం వా యది వా కృష్ణం ఆకాశమథవాఽరుణమ్,

పశ్యంత్యమః ప్రవిశతి శీఘ్రం చ ప్రతిబుధ్యతే. 35

వేపథుశ్చాఙ్గమర్దశ్చ ప్రవీడా హృదయస్య చ,

కార్మ్యం శ్యావారుణా చ్ఛాయా మూర్ఖాయే వాతసమ్భవే.

వ్యా. మనుజుడు ఆకాశమును నీలవర్ణముగ నైనను నల్లనిరంగు కల్గినట్లైనను ఎఱ్ఱనిరంగు కల్గినదానినిగ నైనను జూచుచు తెలివిదప్పి యొడలెరుంగక పడి మరల శీఘ్రముగనే మూర్ఖుడైనయెడ నయ్యది వాతప్రకోపమున సంభవించినమూర్ఖ యని యెరుంగునది.

ఈమూర్ఖ కల్గినప్పుడు శరీరము వడవడ వణకును, ఒడలియందంతటను నొప్పికల్గును, రొమ్మన పట్టినట్లు నొప్పికల్గును, శరీరము కృశించును, శరీరమున శ్యామవర్ణంబైనను ఆరుణవర్ణంబైన కల్గును. (ఇట్టిలక్షణములు కల్గినది వాతమున కల్గినమూర్ఖ యని యెరుంగునది).

ఈవాతికమూర్ఖయందు శ్యావారుణఛాయకల్గునని చెప్పబడినది. 'వాతాద్రజోఽరుణాచ్ఛాయా శ్యావా' అని అష్టాంగహృదయమున జెప్పినప్రకారము శరీరమున సంభవించుఛాయ ఆరుణశ్యామవర్ణములై యున్నచో నయ్యది పంచమఃభూతములతో చేరినవాయువికారమని తెలిసెడి. అయ్యది 'వాయువీ రోగమరశ్లేశాయ' అను నష్టాంగహృదయవాక్యమువలనను "వాయువ్యాసా వివాశాయ శ్లేశాయమహలేఽపి." అను ప్రమాణాంతరముచేతను మరణసూచకమని తెలియుచున్నది. కావున ప్రకృతిమీన జెప్పినఛాయనుబట్టి ఇయ్యది యరిష్టజనకమని యూహింపదగియున్నది. అయినను కారణములేక వాయువ్యఛాయసంభవించినచో నయ్యది యరిష్టమగునుకానిసకారణముగ సంభవించినది యరిష్టము కానేరదు. ఇచ్చట శ్యావారుణాచ్ఛాయ వాతప్రకోపమునంజేసి సంభవించినదికాని యకారణము కాదు. కావున నియ్యది యరిష్టలక్షణమని భ్రమింప నవకాశములేదు. అయినను "శ్లేశాయ మహలేఽపి వా" అని చెప్పినట్లు మిక్కిలి శ్లేశమును మాత్రము కల్గించును.

మరియు ఛాయాస్వరూపమును వాగ్భటాచార్యు లిట్లుగదేశించిరి:—“వర్ణ మాత్రా మలిచ్ఛాయా ప్రభావర్ణప్రకాశినీ, ఆసన్నే లభ్యతే ఛాయా వికృష్టేభా ప్రకాశతే” నీలవీతాదివర్ణములవలన బుట్టి అట్టివర్ణమును నింది ప్రకాశించునది ఛాయ. ఇయ్యది సమీపముననే తెలియదగియుండును, నీలవీతాదివర్ణముల ప్రకాశింప జేయుస్వభావము కల్గినది ప్రభ. ఇయ్యది దూరమునుండియు గమనింపదగియుండునని యర్థము.

—ॐ వైతికమూర్ఖాలక్షణము. ౧౭—

మూ. రక్తం హరితవర్ణం వా వియత్ప్వితమథాపి వా,

పశ్యంస్తమః ప్రవిశతి సన్వేదశ్చ ప్రబుధ్యతే. ౩౭

సపిపాసః ససంతాపః రక్తపీతాకులేక్షణః,

సంభిన్నవర్షాః పీతాభః మూర్ఖాః పిత్తసంభవే. ౩౮

వ్యా. ఆకసము ఎఱ్ఱనిరంగుకలదిగనైనను, ఆహుచ్ఛనిరంగుకలదిగనైనను, పసుపు పచ్చనిరంగుకలదిగనయినను కనుబడి తెలివిబుప్పి మూర్ఖునొంది యెడలు తెలియనవ్వదు శరీరమున చెమటబట్టి లేచినచో నయ్యది పిత్తప్రకోపమున కల్గినమూర్ఖ యని యెరుం

గునది. ఈమూర్ఖయం దధికముగ డప్పికల్గును. శరీరమునం దెల్ల మంటబుట్టును. కన్ను, ఎఱ్ఱగ నైనను పచ్చగ నైనను ఆరుణవర్ణముగ నైన నుండును. మలము భిన్నముగ (ఊంలుగ) నగును. శరీరము పచ్చనిరంగుకల్గియుండును. (ఈలక్షణములు కల్గినది పితృజని మూర్ఖ యనిభావము.)

❖ కఫజమూర్ఖాలక్షణము. ❖

మూ. మేఘసక్ష్మాశమంకాశం ఆవృతం వాతమోఘనైః,
సశ్యంస్తమః ప్రవిశతి చిరాచ్ఛ ప్రతిబుధ్యతే. 31
గురుభిః ప్రావృత్తైరజ్జైర్యదైవాద్రోణ చర్మణా,
సప్రనేకస్సహృల్లాసః మూర్ఖాయే కఫసంభవే. ౪

వ్యా. ఆకసమును మబ్బుతో నమానముగనైనను, లేక చీకటిచేతను మబ్బు చేతను గ్రమ్మబడినదానిగనైనను జూచుచు మేనెరుంగక క్రిందబడి చిరకాలమున ప్రజ్ఞ దెలిసినచో నయ్యది కఫప్రకోపమున గల్గినమూర్ఖ యని యెరుంగునది. ఆ మూర్ఖ కల్గినప్పుడు శరీరముపై మోటుగుడ్డలైనను తడిసినచర్మమునైనను గప్పినది ముగ నుండును. నోట నీరు వెడలును. రొమ్మ దరును. (ఈలక్షణములు కల్గినది కఫజమూర్ఖ యని యెరుంగునది.)

❖ సాన్నిపాతికమూర్ఖాలక్షణము. ❖

మూ. సర్వాకృతిస్సన్నిపాతాత్ అపస్తార ఛివాగతః,
స జన్తుం పాతయత్యాశు వినా బీభత్సచేష్టితైః. ౪1

వ్యా. త్రిదోషసన్నిపాతముచే గల్గినమూర్ఖయందు వాతాదులకు వేరువేరు జెప్పబడిన లక్షణములన్నియు కల్గును. జొల్లుగారుట మున్నగు బీభత్సచేష్టలుదక్క తక్కినయపస్తారలక్షణములు కల్గి మనుజుడు శరీరము నెరుంగక మూర్ఖ గ్రమ్మి శీఘ్రముగ పుడమిపయింబడును. (ఆప్తోదరీయమును పండ్లొచ్చిదవయధ్యాయమున “చత్వారి మూర్ఖాః” అని నిర్దేశప్రకారము నాల్గువిధములగు మూర్ఖలక్షణములు వేరువేరు నిట వివరింపబడినవి.)

మాధవనిదానమున రక్తజవిషజమూర్ఖులను వేరుగ జెప్పి వానికి ప్రత్యేకలక్షణములు జెప్పబడినవి. ఈలం త్రమున “యశ్చ మద్య-విషజో రాధిరశ్చ యః, సర్వవితే.. వాతపితృకఫత్రయాత్” అనుశ్లోకమున సంగ్రహింపబడిన భేదములనే మాధవకరుడ

వివరించెనుగాని యపూర్వము కాదు, మరియు మూర్ఖులనిదానసంప్రాప్తి పూర్వపూర్వ రూపాదులు మాధవనిదానమున విఫలముగ జెప్పబడినవి. మాచే విరచితమగు మాధవ నిదానవ్యాఖ్యానమును జూచునది.

—౨౭ మదమూర్ఖులకును సన్యాసమునకునుం గల భేదము. ౨౭—

మూ. దోషేషు మదమూర్ఖాయాః కృతవేగేషు దేహినామ్,

స్వయమేవోపశాస్యన్తి సన్యాసో నౌషధైర్విना.

౪౨

వ్యా. వైజ్ఞేషీనమదములను మూర్ఖులను ప్రకుపితములైన వాతాదిదోషములు తమబలముకొని పేగమును పూర్తిగ జూపి బలము తమంతటనే యుడిగినవ్వడు ఆవ్యాధులను తమంతటనే శమించును. సన్యాసము మాత్రము శౌషధములప్రయోగింపక తమంతట కాంతినొందనేరదు. ఇదియే మూర్ఖురొగమునకు సన్యాసమునకు భేదము.

వాతాదు లంతటములై తమవేగము నధికముగ జూపుటయే వానిబల మును గుటకు కారణము. ఈవిషయము విషమజ్వరమునందు “కృత్వా వేగం గతబలాః” అని చెప్పబడినది.

—౨౮ సన్న్యాసరొగసంప్రాప్తి, లక్షణములు. ౨౮—

మూ. వాగ్దేహమనసాం చెష్టామాతృప్యతేబలా మలాః,

సన్న్యస్తస్త్వబలం జన్తుం ప్రాణాయతనసంశ్రితాః.

౪౩

స నా సన్న్యాససన్న్యస్తః కాష్ఠీభూతో మృతోపమాః,

ప్రాణైర్వియుజ్యతే శీఘ్రం ముక్త్యా సద్యగిఫలాం క్రియామ్.

దుర్లభమ్భసి యథా మజ్జతే భిజనం త్వరయా బుధః,

గృహ్ణీయా తలమప్రాప్తం తథా సన్న్యాసవీడితమ్.

౪౪

వ్యా. తమతమకారణములచే మిక్కిలి వృద్ధినింది యంతటములుగ ప్రకుపితములైన వాచపితృకఫములు వాక్కుయొక్కయు దేహమయొక్కయు మనస్సుయొక్కయు చెష్టలను బోతుగ మాన్పి, ప్రాణమునకు ముఖ్యాధారమైన హృదయమున జేరి, బలహీనుడగుమనుజుని ప్రజ్ఞతప్పించి తటాలున క్రింద బడద్రోయును. ఇయ్యది సన్న్యాస మనబడును. అట్టి మనుజుడు కూరమైన యీ సన్న్యాసరొగముచే పీడితుడై కొయ్యవలె నీటుకుని చచ్చినవానింబోలె నేలంబడి యుండును. అట్టి సహాయమునం దలిశీఘ్రముగ మూర్ఖుడొలగింప దగినచికిత్స లేనియెడ మనుజుడు శీఘ్రముగ ప్రాణముల విడనాడి సంయమనికి వైసముగట్టును. (కావున సలిశీఘ్రముగ చికిత్సజేయవలె ననుట.)

మాదీభలములరసమున శుంఠిమూర్ఛమును కలిపియైనను, మద్యమునందును పుల్లని గంజి
యందైనను సౌవర్చలబవణమును కలిపియైనను, లేక యింగువను పిప్పలిచూర్ణమును కలిపి
యైనను వైజెప్పినరీతిగ రోగినోట బలాత్కారముగ బోసి కునిలించునది. వైజెప్పిన చికి
త్సలను రోగికి శరీరప్రజ్ఞ కల్పనంతదనుక చేయవలెను.

— ౧౭ సన్నాస్యసమున ప్రజ్ఞ తెలిసినపిదప చేయదగినయుపచారాదులు. ౧౭ —

మూ. ప్రబుద్ధసంజ్ఞమన్నైశ్చ లఘుభిస్తముపాచరేత్. ౫౧

విస్తాపనైస్తానరజైశ్చ ప్రియశ్రుతిభిరేన చ,

పటుభిర్దితవాదిత్రైశ్చైశ్చైశ్చ దర్శనైః. ౫౧

స్రంసనోల్లేఖనైర్ధామైః అజ్ఞనైః కబళగ్రహైః,

శోణితస్యావసేకైశ్చ వ్యాఘ్రామోద్ధృష్టజైస్తథా. ౫౨

ప్రబుద్ధసంజ్ఞం మతిమానసుబద్ధముపక్రమేత్,

తస్య సంరక్షితవ్యం హి మనః ప్రళయహేతుతః. ౫౩

వ్యా. వైజెప్పిన యుపాయములచేత నెట్టకేలకు మూర్ఛతోలంగి శరీరముపై
ప్రజ్ఞ తెలిసినవానికి చులకనగ జీర్ణమగునట్టి యన్నపానముల బెట్టనగును. మరియు వాని
యొక్కమనసు మరల మూర్ఛకు కారణము చెంతబోసినయక కాపాడవలెను కావున
అందుకై వానిమనసును ఆశ్చర్యమును కల్పించునుపాయములచేతను, తాను మున్ను
ఆరోగ్యస్థితిలో జేసినవనులు మున్నగువానిని స్మృతిపథమునకు దెచ్చుటచేతను, వానికిం
పైనవిషయముల వినిపించుటచేతను, రమ్యములైన సంగీతము వాద్యములు మున్నగువాని
శబ్దమును వినిపించుటచేతను, చిత్రములైన వస్తువులను కాటకాయలను జూపుటచేతను,
మనస్సు కుల్లాసమును నిరంతరముగ కల్పించుచుండవలెను.

మరియు నట్టిసన్యాసరోగము పొడసూపకుండుటకై నమనవిరేచనములు, ధూమ
పానము, అంజనము, కబిలగ్రహము, రక్తమోచనము, దేశపరిశ్రమము, ఉష్ణర్షణము
(శరీరవని నొంగునుడిచే మద్దనముచేయుట) మున్నగుచికిత్సలు జేయవలెను. (ఇట్టి
యాహరవిహారవికీర్ణజేసినయెడ నారోగికి మూర్ఛకారణములు మనస్సుకు గాక, అట్టి
రోగమాను కల్పించు కారణములూ హరించునని భావము).

— ౧౮ మద - మూర్ఛారోగములయందు పంచకర్త విధానము. ౧౮ —

మూ. స్నేహస్వేదోపపన్నానాం యథాదోషం యథాబలమ్,

పఞ్చకర్తాణి కుర్వీత మూర్ఛాయేషు మదేషు చ ౫౪

వ్యా. వైశేషికులూర్పలయందును మదరోగములయందును తొలుత స్నేహ శ్లేషవిధులను విద్యుత్ప్రకార మాచరించి పిదప రోగియొక్క వాతాదిదోషములను శరీరబలమును చక్కగ గమనించి తక్షదనుగుణముగ వసున-విరేచన-శిరోవిరేచన - అను వాసన ఆస్థాపనము లనునట్టి పంచకర్మముల జేయవగును.

—ॐ మదమూర్ఛారోగములచికిత్సాయోగములు. ॐ—

మూ. అష్టావింశత్యోషధస్య తథా తిక్తస్య సర్పిషః,

ప్రయోగశ్శస్య తే తద్వత్ మహాతప్తట్యులస్య వా. ౫౫

త్రిఫలాయాః ప్రయోగో వా సఘృతక్షౌద్రశర్కరః,

శిలాజతుప్రయోగో వా ప్రయోగః పయసోఽపి వా. ౫౬

పిప్పలీనాం ప్రయోగో వా పయసశ్చిత్రకస్య వా,

రసాయనానాం కౌమ్భస్య సర్పిషో వా ప్రశస్యతే. ౫౭

వ్యా. మరియు నిరువదియేనిమిదియాషధములజేర్చి పక్వము చేయబడిన కల్యాణి ఘృతమునైనను, మహాతిక్తకఘృతమునైనను, తిక్తపట్టలఘృతమునైనను ఉపయోగించుట (ఘనముజేయుట) చాలప్రశస్తము. మరియు త్రిఫలములతో ఘృతమును లేనెను చక్కెరను కలిపి నేగించుట చాలమంచిది, శిలాజతువునైనను, ఆవుపాలనైనను, పిప్పళ్ల నైనను, చిత్రమూలమును చేర్చినపాలనైన నుపయోగించవగును. రసాయనప్రకరణమున జేప్పినరసాయనములనైనను, పదిసంవత్సరములు కుండలో పదిలముగ నుంచబడి మోగిన నేతినైన నుపయోగించినచో వైశేషికు మదమూర్ఛానన్యాసరోగములు హరించును.

(చికిత్సాస్థానమున నుత్పాదచికిత్స ౧౪-వ యధ్యాయమున “పికాలాత్రిఫలా... కల్మిక్రి కర్షసమై రేతైః వింశత్యష్టాభిరేవచ...కల్యాణకమిదం సర్పిః శ్రేష్ఠం పుంస వసేష చ” అని చెప్పబడిన కల్యాణిఘృతంబును; “సత్తచ్ఛదం ప్రతివిష్టాం...మహావికారాః మహాతిక్తం” అని కువ్వచికిత్సితమై యేడవయధ్యాయమున చెప్పబడిన మహా తిక్తఘృతంబును; “నిమ్బుగటోలందార్ద్య...కణ్డూమదగంధసత్తిక్తమ్” అని చెప్పబడిన తిక్తపట్టలఘృతంబును ఇచ్చట నిర్దేశింపబడినవి).

—ॐ మదమూర్ఛాశామకోపాయములు. ॐ—

మూ. రక్తావసేకాచ్చాస్త్రాణాం సతాం సత్వవతామపి,

సేవనాత్ మదమూర్ఛాయాః ప్రశామ్యన్తి శరీరీణామ్ ఇతి.

వ్యా. మరియు రక్తమును స్రవించజేయుటవలనను, మనస్సు నిర్మలముగజేయు నాధ్యాత్మికాదిజ్ఞానసాధనములైన శాస్త్రముల బఠించుటవలనను, సత్వగుణమును కల్గిన పెద్దల నేవించుటవలనను మద (ఉన్నాద) మూర్ఖారోగములు శమించును.

— అధ్యాయవిషయసంగ్రహము. —

మూ. తత్ర శ్లోకాః—

విశుద్ధం చావిశుద్ధం చ శోణితం తస్య హేతవః,
రక్తప్రదోషజా రోగాః తేషు రోగేషు చౌషధమ్. ౫౯
మదమూర్ఖాయసన్న్యాస హేతులక్షణభేషజమ్,
విధిశోణితకేఽధ్యాయే సర్వమేతత్ప్రకాశితమ్. ౬౦

వ్యా. విశుద్ధరక్తలక్షణంబులును, దానికిహేతువులును, అపరిశుద్ధ (దుష్ట) రక్త లక్షణంబులును, దానిహేతువులును, రక్తదుష్టిచే గల్గురోగంబులును, రక్తదుష్టికిని దాన గల్గురోగములకును దగినచికిత్సలును, మద-మూర్ఖ-సన్న్యాసరోగములు జనించుకారణంబులును, ఆరోగములలక్షణంబులును, వానికి దగినచికిత్సయు, ఇవియన్నియు నీవిధి శోణితాధ్యాయమున నన్నివేళునిచే వివరింపబడియె.

ఇత్యగ్నివేశకృతే తన్త్రే చరకప్రతిసంస్కృతే సూత్రస్థానే
విధిశోణితీయో నామ చతుర్వింశోఽధ్యాయః.

ఇతి యోజనాచతుష్కమ్.

వ్యా. ఇత్యైరంగున నగ్నివేశకృతంబును చరకునిచే సంస్కరింపబడినదియు నగు నాయుర్వేదతంత్రమున సూత్రస్థానమునందు విధిశోణితీయమును నిరువది నాల్గవయధ్యాయము సమాప్తము.

ఇది యోజనాచతుష్కము.

పంచవింశాధ్యాయము.

(అన్నపానచతుష్కము.)

అవతారిక:—పైజెప్పబడిన యోజనాచతుష్కమున లంఘనము, బృంహణము, రూక్షణము, స్నేహనము, స్వేదనము, స్తోభనము నని యారువిధములైన యుష్కమములకును తత్తద్దోషానుగుణముగ శరీరసంయోజనక్రమము నిరూపింపబడినది. అట్టి యుష్కమములు అన్నపానముల ననుసరించియున్నచో వ్యాధినివృత్తికి సమర్థము
చ-సూ—66

లగును; కావున అట్టి యన్నపానవిధులచేలపు నన్నపానచతుష్కము చెప్పబడును. అందును అన్నపానగుణములను క్లృప్తముగ చెలుపునట్టి యజ్ఞఃపురుషీయ మనునధ్యాయము తొలుత జెప్పబడును.

మూ. అథాతో యజ్ఞఃపురుషీయమధ్యాయం వ్యాఖ్యాన్యమః. ౧

ఇతి హ స్తాహ భగవానాశ్రేయః. ౨

వ్యా. విధికోణితీయాధ్యాయమును జెప్పినపిదప నాహారగుణముల సామాన్యముగ చెలుపునట్టి “యజ్ఞః పురుషః” అనుప్రశ్నమును ప్రధానముగ నధికరించి చెప్పునట్టి యజ్ఞఃపురుషీయ మనునధ్యాయమును భగవత్ప్రసూనాపుడగు నాశ్రేయు డుపదేశించిన దానికి న్యూనాతిరేకము లేనట్లు వివరించెదనని యర్థము.

ఇచ్చట ప్రశ్నమునందు “కిన్ను స్యాత్పురుషో యజ్ఞః” అని యుగక్రమింపబడినది. అయినను ప్రశ్నముయొక్క అర్థము ననుసరించి యజ్ఞఃపురుషీయ మని యధ్యాయ సంజ్ఞ చెప్పబడినది.

— విషయావతరణమునకై ఋషులు ప్రసంగించుట. ౧ —

మూ. పురా ప్రత్యక్షధర్మాణం భగవంతం పునర్వసుమ్,
సమేతానాం మహర్షీణాం ప్రాదురాసీదియం కథా. 3

(మహర్షయ ఉపాసీనాః ప్రాదుశ్చక్రరిమాం కథామ్)
ఆత్మేంద్రియమనోఽర్థానాం యోఽయం పురుషసంజ్ఞకః,
రాశిరస్యామయానాం చ ప్రాగుత్పత్తివినిశ్చయే. ౪

వ్యా. పూర్వకాలమున నొకానొకసమయమున జ్ఞానవిజ్ఞానసంపన్నులగు మహర్షులు కొందరు సభజేరి త్రికాలజ్ఞానవేదియ, లహరిబలమునంజేసి ప్రత్యక్షముగ ధర్మస్వరూపుండును నగుపునర్వసు వనునాశ్రేయమహర్షి యొద్ద, ఆత్మ-ఇంద్రియములు, మనస్సు, విషయములు అనుపదార్థముల సప్తేశనరూపమైన పురుషునియొక్కయు, రోగముల యొక్కయు తొల్లింటియుత్పత్తిని నిశ్చయించువిషయము నుద్దేశించి యాశ్రీంధ జెప్పబడురీతిగ ప్రసంగమును సాగించిరి.

ఆత్మేంద్రియమనోఽర్థముల సప్తేశనాత్మకమైన పురుషునియొక్కయు, రోగములయొక్కయు ఉత్పత్తివిషయమును నిశ్చయించుటకై మహర్షులందఱును జేరి యాశ్రేయనియొద్ద పరస్పరప్రశ్నోత్తరరూపముగ ప్రసంగించిరిని భావము.

— వ్యాధికారణమునుగూర్చి కాశిరాజుప్రశ్నము. ౧ —

మూ. తదస్తరం కాశిపతిర్వామకో వాచమర్థవిత,
(అథ కాశిపతిర్వాక్యం వామకోఽర్థవదస్తరా)

వ్యాజహరర్షిసమితిం అభిసృత్యాభివాద్య చ. ౫

కిన్ను స్యాత్పురుషో యజ్ఞః తజ్జాస్తస్యామయాస్తస్సృతాః?

స వేత్యుక్తే న రేద్రోజ ప్రోవాచర్షీ క పునర్వసుః. ౬

వ్యా. అట్టి ప్రశంసకాలమున కాశీపతియగు వామకు డనురాజర్షి యీసభ యందలి ఋషిసంఘమును సమీపించి విచయముతో నభివాదన మొనరించి యెఱుఱుషి సత్తములారా! “పురుషుడు ఏకారణముచే జనించునో అట్టికారణమునే హేతువుగ జేసి వానికి రోగములు సంభవించునా? లేక అట్టిజన్మకారణముగాక వేరొండుకారణమున కల్గునా?” యని ప్రశ్న జేసెను. ఇతైరంగున నకలార్థవేత్తయగు కాశీరాజు ప్రశ్నను విని యాత్రేయమహర్షి తక్కినమునిపుంగవులను జూచి యిట్లు లానతిచ్చెను.

ఇచ్చట కాశీరాజు లనేమలగుటచే భేదము తెలియుటకే ‘వామకః’ అని నిర్దేశింపబడినది. లోకమున మనుజు లేకారణమున పుట్టెదరో, దాని నేకారణముగ జేసి రోగములు వారివారికి సంభవించునో? లేక రోగములకు మాత్రము వేరొండుకారణము కలదా? కాశీరాజు ప్రశ్నము. ‘యజ్ఞః’ అనుపదమునకు “యస్తాత్ జాతః—యజ్ఞః” అని విగ్రహము. తదనంతరముచోట అంతరమున కాలముని యర్థము (కథాప్రసంగ కాలమున).

— ఆత్రేయనివాసతి. ౭ —

మూ. సర్వ ఏవామితజ్ఞానవిజ్ఞానచ్చిన్న సంశయాః,

భవంత్యేత్తుమర్హంతి కాశీరాజస్య సంశయమ్. ౮

వ్యా. ఓమునిపుంగవులారా! మీరందరును జ్ఞానవిజ్ఞానముచే సందేహముల నన్నింటిని నివర్తిజేసికొనియున్నవారు. కావున కాశీరాజు కిపుడు కల్గినసంశయమును యుక్తియుక్తముగ నాలోచించి యాయనిసందేహమును దీర్చ నర్హులు. (కాశీరాజు సంశయమును దీర్చుడని భావము.)

— పారిక్షి చెప్పిన రోగకారణము. ౯ —

మూ. పారిక్షి స్తత్పరీక్ష్యగ్రే (పరీక్ష్యగ్రే) మాద్గల్యావాక్యమబ్రవీత్,

ఆత్మజః పురుషో రోగాశ్చాత్మజాః కారణం హి సః. ౧౦

స చినోత్యుపభుక్తే చ కర్త కర్తృఫలాని చ,

స హ్యతే చేతనాథాతోః ప్రవృత్తిస్సుఖదుఃఖయోః. ౧౧

వ్యా. వైశిష్టినయాశ్రేయనియానతి విన్నతోడనే మాధ్యుడగు పారీక్షియను మునిపుంగవుడు వైశిష్టినప్రశ్నమునకు సంబంధించినవిషయముల జక్కగ గమనించి యిట్లు చెప్పెను:—చేతనాధాతురూపమైన యాత్మవలన పురుషుడు జన్మమెత్తును. అట్టిపురుషుడే రోగములకు కారణమగును. పురుషుడు సుకృతదుష్కృతరూపమైన కర్మమును చేయును. అట్టికర్మచే కల్మసుఖదుఃఖములను తానే యనుభవించును. చేతనాధాతువు లేనిచో కర్మమైనను, దానకల్మ సుఖదుఃఖరూపఫలంబును కల్గదు. కావున అట్టి కర్మమును సహాయముగ జేసికొనిన చేతనాత్మకమైన యాత్మయే జన్మమునకు రోగములకును కారణమగునని భావము.

—౧౧ శరలోముడు మనస్సు జన్మరోగములకు కారణమనుట. —

మూ. శరలోమా తు నేత్యాహ న హ్యేత్తాత్తానమాత్మనా,
యోజయేద్వాస్థిభిద్దుఃఖైః దుఃఖద్వేషీ కదాచన. ౧౦
రజస్తమోభ్యాం తు మనః పరీతం సత్వసంజ్ఞకమ్,
శరీరస్య సముత్పత్తౌ వికారాణాం చ కారణమ్. ౧౧

వ్యా. “చేతనాధాతురూపమైనయాత్మ సుఖమునే కోరును. దుఃఖమును ద్వేషించును. ఇది యాత్మకు స్వభావము. అట్టి దుఃఖద్వేషియగు నాత్మ యొకప్పుడు దుఃఖమునకు కారణమైన శరీరసంబంధరూపమైన జన్మమును, అట్టి శరీరమునకు కష్టములగల్గించు రోగములను కల్గించు నమకట్టదు. కావున జన్మమునకును రోగములకును చేతనాధాతువు కారణమగునని పారీక్షి చెప్పినది సంగతము కానేరదు. మరియు రజస్తమోగుణములతో గూడినమనస్సు, శరీరోత్పత్తికిని, నకలరోగములకును కారణమగునని శరలోము డను మునివరుడు తనసిద్ధాంతమును చెప్పెను.

—౧౨ జన్మరోగములకు రసము కారణ మనుమతము. —

మూ. వార్యోవిదస్తు నేత్యాహ న హ్యేకం కారణం మనః,
నరై శరీరం శారీరరోగాః న మనసస్థితిః. ౧౨
రసజాని తు భూతాని వ్యాధయశ్చ పృథగ్విధాః,
ఆపో హి రసవత్సత్తాః స్త్రుతా నిర్వృత్తిహేతవః. ౧౩

వ్యా. రోగములు శారీరములు మానసములు నని రెండుతెరంగులు. అట్టిరెండు విధములైన వ్యాధిసామాన్యమునకు మనస్సుమాత్ర మొక్కటియే కారణమగునని చెప్పట సమంజసము కాదు. శరీరసంబంధములేక శారీరరోగము లుండనోవవు. ఇంతియేకాక రజస్తమోగుణయ క్తమైన మనస్సును శరీరసంబంధము లేక ప్రత్యేకముగ నుండదు.

కావున తన కునికియైన (ఆధారమైన) మనస్సును శరీరోత్పత్తికిని కారణము కాజాలదు. (మనస్సుకు శరీరసంబంధము లేక రజస్తమోగుణములసంబంధము కల్గుదు, రజస్తమస్సంబంధము కలమనస్సుచేత శరీరోత్పత్తి కల్గవలెను. ఇట్టి స్థితిలో నన్యోన్యాశ్రయదోషము సంభవించును. “ఇతరేతరాశ్రయాణి చ కార్యాణి న ప్రకల్పయే” అనుభాష్యకాను శాసనము ప్రకారము కార్యసమర్థము కానోపదు) కావున రజస్తమోగుణభూయిష్టమైన మనసు శరీరోత్పత్తికిని, రోగములకు కారణమగునని శరలోముడు చెప్పినది యసంగతమని నిరసించి వారోచిదుడు తనసిద్ధాంతము నిట్లు చెప్పుచున్నాడు.

పంచమహాభూతములును రసమున గల్గును. అట్టి రసమునకు జలము ఆధారము. పాంచభౌతికమైన శరీరోత్పత్తికిని పంచభూతములకు కారణమైన జలమే కారణమగును. అట్టి శరీరము సాధారముగ జేసికొనిన శారీరవ్యాధులకును, శరీరాధిష్ఠితమైన మనస్సుచే కల్గుమానసికవ్యాధులకును రసాధారమైన జలము కారణమని వారోచిదుడు తనసిద్ధాంతమును చెప్పెను.

❧ షడ్ధాతుకారణమతము. ❧

మూ. హిరణ్యాక్షస్తు నేత్యాహ న హ్యత్తా రసజస్సన్మృతః,
నాతీంద్రియం మనస్సన్తి రోగాశ్చబ్ధాదిజాస్తథా. ౧౮
షడ్ధాతుజస్తు పురుషః రోగాష్షడ్ధాతుజాస్తథా,
రాశిష్షడ్ధాతుజస్సాంప్రైః ఆద్యైస్సంపరికీర్తితః. ౧౯

వ్యా. ఇంద్రియాతీతమైన యాత్మయు ఇంద్రియాతీతమైన మనస్సును రసముచే గల్గుటలేదు. అహితములగు శబ్దస్పర్శరూపరసగంధములవలన సంభవించురోగములు కొన్ని గలవు. వానికి రసము కారణమని చెప్పవలనుపడదు. కావున జన్మమునకును రోగములకు రస ముత్పత్తికారణమని చెప్పుట సంగతము కాదని వారోచిదునిమతము నిరసించి హిరణ్యాక్షుడు తనమతమును ఇట్లు చెప్పెను.

“ఖాదయశ్చేతనాషష్ఠా ధాతవః పురుషస్సన్మృతః” అని చెప్పినప్రకారము పృథివ్యాదిపంచభూతములును చేతనారూపమైన యాత్మయు జేరి యారుధాతువులు. అట్టి యారుధాతువులకూటమిచేత పురుషుడు జన్మమెత్తును. అట్టి యారుధాతువులవలననే రోగములు కల్గును. కావున పురుషోత్పత్తికిని రోగములకును పృథివ్యాదిపంచభూతములును చేతనారూపమునైన యారుధాతువులు కారణమగును. సాంఖ్యమతసిద్ధాంతమునను ప్రాచీనులు షడ్ధాతురాశియే పురుషుడని చెప్పిరి.

❧ జన్మరోగములకు తల్లిదండ్రులు కారణమనుపడుము. ౧౬ ❧

మూ. తథా బ్రువాణం కుశికం ఆహ తన్నేతి శౌనకః,

కస్తాన్తాతాపితృభ్యాం హి వినా షడ్ధాతుజో భవేత్. ౧౭

పురుషః పురుషాత్ గౌరవోః అశ్వాదశ్వః ప్రజాయతే,

పిత్ర్యా మేహఃదయశ్చోక్తా రోగాః తావత్త కారణమ్. ౧౮

(పితృమాతృభవాశ్చోక్తాః)

వ్యా. తల్లిదండ్రులసంబంధములేక కేవలము వైజెప్పిన యారుధాతువులమాత్రము చేతనే పురుషుడు జనించుటలేదు. పితృమాతృసంబంధము లేక ధాతువులమాత్రముచేతనే ప్రాణిజన్మము కల్గునెడ గోవు పురుషుడు అశ్వము మున్నగుభేదము కానరాదు. లోకమున పురుషునివలన పురుషుడును, గోవువలన గోజాతియు, అశ్వమువలన నశ్వంబును కల్గుచుండుట ప్రత్యక్షము. కావున కేవలము షడ్ధాతువులచేతనే జన్మంబును రోగంబులను కల్గనని హిరణ్యక్షుడు చెప్పినది యసంగతము. మరియు మనుజులకు ప్రమేహాదిరోగములును తల్లిదండ్రులవలన కల్గుచున్నవి. కావున పురుషజన్మమునకును, ప్రమేహాది రోగసమితికిని తల్లిదండ్రులు కారణమగుదురని శౌనకుడు చెప్పెను.

❧ జన్మమునకును రోగమునకు కర్త కారణమనుట. ౧౯ ❧

మూ. భద్రకాప్యస్తు నేత్యాహ న హ్యన్ధోఽన్ధాత్పృజాయతే,

మాతాపిత్రోరపి చ తే స్రాగుత్పత్తిర్న యుజ్యతే (జాయతే).

కర్తజస్తు మతో జన్తుః కర్తజాస్తస్య చామయాః,

న హ్యేతే కర్తతో జన్త రోగాణాం పురుషస్యవా. ౨౦

వ్యా. వైజెప్పినరీతిగ జన్మమునకు తల్లిదండ్రులే కారణమని చెప్పునెడ తల్లిదండ్రులు గ్రుడ్డివారగునపుడు వారికి జనించుపురుషుడును గ్రుడ్డివాడే కావలసియుండును. లోకమున నట్లు కల్గుటలేదు. అట్టితల్లిదండ్రులకును సృష్ట్యారంభమున తొల్లింటిజన్మమునకు తల్లిదండ్రులు లేమింజేసి అట్టికారణము కానరాదు. కావున జన్మమునకును రోగముల యుత్పత్తికిని తల్లిదండ్రులు కారణమనుట యసంభవము. అని శౌనకసీద్ధాంతమును నిరసించి భద్రకాప్యుడు తనమతము నిట్లు చెప్పెను. పురుషునకు తాను జేసికొనిన సుకృతదుష్కృతరూపమైన కర్మమే జన్మమునకు కారణము. అట్టికర్మచేతనే నాసావిధరోగములును సంభవించును. కర్మలేనినాడు జన్మంబును, రోగములును, కల్గుటలేదు. కావున జన్మ రోగముల రెండిటికిని వానివానికర్మమే కారణమగును.

జన్మరోగములకు స్వభావము కారణమనుట.

మూ. భరద్వాజస్తు నేత్యాహ కర్తా పూర్వం హి కర్తృణః,
దృష్టం న చాకృతం కర్తృయస్య స్యాత్ పురుషః ఫలం. ౨౦
భావహేతుః స్వభావస్తు వ్యాధీనామ్ పురుషస్య చ,
ఖరద్రవచలోష్ణత్రం తేజోన్తానాం యతైవ హి. ౨౧

వ్యా. కర్తృయనునది క్రియారూపము క్రియకర్తకు నధీనమైయుండును. ఒక పురుషుడు సుకృతదుష్కృతరూపమయిన యొకకర్తను చేసినచో అట్టికర్త ఫలము గతానుజన్తము ఎత్తవలెనని చెప్పవలసియుండును. అట్టియొక క్రియారూపమైన కర్తకు ముందే ఒకకర్త యుండవలయును. కావున తనజన్మమునకు తాజేముకర్త కారణమెట్లుగును? కానేరదు. మఱియు ఒకరుజేయక కర్తయేర్పడుట లేదు కర్తయైన తనజన్మమునకు కర్త యెట్లు కారణమగును? కానేరదు. కావున జన్మరోగములకు కర్తకారణములని భద్రకాప్యుడు చెప్పినది యసంగతమని నిరసించి భరద్వాజుడు నిట్లు చెప్పెను.

వృద్ధి, అపృ, వాయు, లేజస్సు అనునాల్లింటికిని ఖరత్వద్రవత్వలత్వక్షృత్వములు ఎట్లు స్వభావసిద్ధములగునో అలాగుననే పురుషునకును, వ్యాధులకును స్వభావమే కారణమగును.

సృష్టికర్తజన్మాదికారణమనుట.

మూ. కాంకాయనస్తు నేత్యాహ న హ్యరంభే ఫలం భవేత్,
భవేత్స్వభావాత్ భావానాం అసిద్ధిస్సిద్ధిరేవ వా. ౨౨
ప్రప్తౌ త్వమితసంకలోప బ్రహ్మపత్యం ప్రజాత్యి,
చేతనాచేతనస్యాస్య జగతః సుఖదుఃఖయోః. ౨౩

వ్యా. లోకమునందలి రోగములు జన్మము మొదలగుభావముల కన్నిటికిని సిద్ధియు సిద్ధించకపోవుటయు కారణాంతరము నపేక్షింపక స్వభావముచేతనే న్యతసిద్ధముగ కల్గునెడ లోకమునందు ప్రసిద్ధముగా నాచరింపబడుకృషి మున్నగువ్యాపారములును, కాస్త్రచోదితములగు యాగాదికర్తృనిధానింబును, నిష్ప్రయోజనము లగును. కావున స్వభావమే యంతృత్తి కారణమని చెప్పట సంజనము కాదు. అని భరద్వాజుని మతమును నిరసించి కాంకాయనుడు తనమతమును ఇట్లు చెప్పెను.

ఋషమాత్మస్వరూపుడైన భగవంతునికి (అదినారాయణునకు)కుమారుడైన సృష్టికర్త యగుబ్రహ్మ పారములేని సంకల్పముకలవాడు. కావున తానంకల్పించినప్రకారము స్థావర జంగమరూపమయిన ప్రపంచమును సృజించుటకును వానికి సుఖదుఃఖము లాన

గూర్చుటకును కారణభూతుడైయున్నవాడు. కావున బ్రహ్మయే తననంకల్పప్రకారము మనుజుల సృజించి వారికి సుఖదుఃఖముల కల్పించును. దానంజేసి పురుషులజన్మములకును రోగములయుత్పత్తికిని సృష్టికర్తయేకారణమగును.

—౧౭ కాలము జన్మాదికారణమనుట. ౧౭—

మూ. తన్నేతి భిక్షురాత్రేయో న హ్యపత్యం ప్రజాపతిః,
ప్రజాపిత్రైషీ సతతం దుగభైర్యజ్ఞాదసాధువత్. ౧౪
కాలజన్తేవ పురుషః కాలజాస్తస్య చామయాః,
జగత్కాలవశం సర్వం కాలస్సర్వత్ర కారణమ్. ౧౫

వ్యా. పరమకాదుజికుండును పక్షపాతములేనివాడు సగుసృష్టికర్త తనసంతతిలా జేరిన ప్రజలకు హితము సేయుచుండునుగాని యొకప్పుడును (లోకమున సామాన్యముగ దుష్టునివలె) దుఃఖమును కల్పింపడు. కావున జన్మమునకును, దుఃఖమును కల్పించు నానా విధరోగములకు సృష్టికర్త కారణమని చెప్పట యుక్తముకాదు. అని కాంకాయః మతమును నిరసించి భిక్షువనునామాంతరము కలయాత్రేయుడు తనమతము నిట్లు చెప్పెను:—

జగమంతయు కాలమున కధీనమైయుండును. అన్నింటికిని కాలమే కారణము? నుండును. కావున పురుషుడు కాలమువలననే కల్గును. అట్టిపురుషునకు కాలమువలన? రోగములును కల్గును. కావున జన్మమునకును రోగములకును కారణము కాలమగును.

—౧౮ పూర్వపక్షనిరసనపూర్వకముగ నాత్రేయమతసిద్ధాంతము. ౧౮—

మూ. అథర్షీణాం విసదతాం ఉవాచేదం పునర్వసుః,
మైవం వోచథ తత్త్వం హి దుష్ప్రాపం పక్షసంశ్రయాత్. ౧౬
వాదాః సప్రతివాదాః హి వదంతీ నిశ్చితానివ,
పక్షాంతం నైవ గచ్ఛంతి తిలపీడకవద్గతౌ. ౧౭
ముక్తైవం వాదసంఘట్టం అధ్యాత్మమనుచిన్ద్యతామ్,
నావిధూతతమస్సన్ధిజ్ఞేయే జ్ఞానం ప్రవర్తతే. ౧౮
యేషామేవ హి భావానాం సమృత్సజ్జనయేన్నరమ్,
తేషామేవ విపద్వాద్విధిః వివిధాః సముదీరయేత్. ౧౯

వ్యా. వైశిష్టినరీతిగ వాదప్రతివాదములచే పూర్వపక్షసిద్ధాంతముల జూపు-
వివాదము చేయుచున్న మునిపుంగవులపక్షముల నన్నిటిని విని పునర్వసువను నామా-
రముకల యాత్రేయమహర్షి యిట్లు చెప్పందొడంగెను:—

మీరు వాదించునది యుక్తముకాదు. అభిమానముచే నొకపక్షము నవలంబించి వాదించినచో వాస్తవ్యమైన సిద్ధాంతము ఏర్పడనేరదు. ప్రతివాదములతోగూడినవాదములను వాస్తవ్యముగ నయ్యవి సిద్ధాంతములు గాకున్నను స్వపక్షాభిమానమునందేసి స్వజ్ఞానగరిమచే వాస్తవ్యములని నిర్ణయింపుచు పట్కునెడ, అట్టివారికి నిరపవాదముగ సిద్ధమైనపక్షము ఒకప్పుడు నేర్పడజాలదు. (నువ్వులగానుగవై నెక్కి దానితోకూడ తిరుగుచుండు నొకతైలికుడు పలుమారు చుట్టిచుట్టి తిరుగునుగాని తనకుముఖ్యమైన గమ్యస్థానమును చేరనేరదు కదా! ఆత్మైరంగుననే తమతమపక్షములయం దభిమానముచేత నిశ్చయముగాని విషయములను నిశ్చితములని వాదప్రతివాదముల నల్పునెడ వాస్తవ్యమైన సిద్ధాంతము ఏర్పడదని భావము.)

జ్ఞేయమైనయంశమువిషయమై తమోగుణముచే గల్గుస్వపక్షాభిమానముల వదలినగాని జ్ఞానము చక్కగ వనిచేయనేరదు. కావున తమతమపక్షాభిమానముచేగల్గు నీ వాదప్రతివాదరూపమైన యన్యోన్యసంఘర్షణమును మాని వాస్తవ్యమైన విషయమును యోచింపుడు.

ఇత్తైరంగున ఋషులవాదోపవాదముల మాన్ని వారిపక్షముల నన్నిటిని నిరసించి నిరపవాదమైన స్వసిద్ధాంతము నిట్లు ఆశ్రేయండు చెప్పెను:—విజాతిలోచేరినభావముల యొక్క సంపత్తు (ప్రశస్తగుణములగల్గియుండుట) పురుషునికల్గించుచున్నదో, తజ్జాతీయములైన భావముల విపత్తు (వైగుణ్యము) మనుజులకు రోగముల గల్గించును. ఇచ్చట 'యేషాం' అనుపదమునకు 'యజ్జాతీయానాం' అని యర్థము. ఆయ్యది వృద్ధివి, అప్పు, తేజస్సు, వాయువు, ఆకాశము అను పంచమహాభూతములు. అట్టిపంచమహాభూతముల వికారములైనభావములు విగుణములు గాకయుండినయెడ అట్టి యవికృతి పంచమహాభూతాత్మకభావములచే మనుజుడు పుట్టుననియు, అట్టిపంచమహాభూతజాతిలోచేరినవాత పితృకఫరూపములైన భావములు వికృతికెందిననాడు రోగముల గల్గించుననియు ముఖ్య భావము. వాతాదిదోషములను పంచభూతాత్మకములని సిద్ధాంతము. 'కిన్న స్యాత్పురుషో యజ్ఞః' అని కాశీరాజు చేసినప్రశ్నమున కిది సిద్ధాంతమైనయొత్తరము. ఇచ్చట శిష్యుల సంజేహనివృత్తికై ఋషిసంవాదము చెప్పబడినది.

—౩ పురుషవృద్ధికిని రోగవృద్ధికిని హితాఽహితాహారములు కారణము. ౩౩

మూ. అథాశ్రేయస్య భగవతో వచనమనునిశ్చయ్య పునరేవ వామకః కాశిపతిరువాచ భగవంతమాశ్రేయః:—భగవత్! సంపన్నిమి త్తస్య పురుషస్య విపన్నిమి త్తజానాం రోగాణాం కిమభివృద్ధికారణమితి?

30

తమువాచ భగవానాశ్రేయః—హితాహారోపయోగ ఏక
ఏవ పురుషవృద్ధిరో భవతి. అహితాహారోపయోగః పునః
వ్యాధినిమిత్త ఇతి. 30

వ్యా. భగవత్స్వరూపుడగు నాశ్రేయునివాక్యమును విని కాశిరాజైన వామనుడు
ఇట్లుడిగెను.—ఓమహాత్మా! మహాభూతసంపత్తుచే కల్గినపురుషుడు వృద్ధి నొందుటకును,
మహాభూతవైపరీత్యమున గల్గినరోగములు వృద్ధి నొందుటకును కారణ మెద్దియని కాశిరా
జుడిగెను.

హితములగు నాహారపదార్థముల నుపయోగించుటయే పురుషునివృద్ధికి ముఖ్య
మైనకారణము. అహితములగు నాహారముల నుపయోగించుట వ్యాధికిని, వ్యాధివృద్ధికిని
కారణమగునని ఆశ్రేయుడు కాశిరాజుప్రశ్నమునకు సమాధానము చెప్పెను.

ఇచ్చట వ్యాధికారణము “తేహమేవ విపత్... ముదీరయేత్”, అనువాక్యముచే
జెప్పబడినది కావున “వ్యాధినిమిత్త” అనుచోట “వ్యాధివృద్ధినిమిత్తః” అని మధ్యమపద
లోపముచే నెరుంగునది. లేక వ్యాధికిని, దానివృద్ధికిని అహితాహారము కారణమనియైన
చెప్పనగును. (ఏక ఏవ అనునది ముఖ్యముగ నాహారము కారణమని తెల్పును. నిద్రాది
విహారములు కూడ వృద్ధికారణమని యెరుంగునది).

— హితాహితవిషయమై యగ్ని వేశునిప్రశ్నము. —

మూ. ఏవంవాదినం భగవంతం ఆశ్రేయమగ్ని వేశ ఉవాచ.—“కథ
మిహ భగవత్! హితాహితానామాహారజాతానాం లక్షణ
మనపవాదమభిజానీయాత్? హితసమాఖ్యాతానాం చైవ
హ్యహారజాతానాం, అహితసమాఖ్యాతానాం చ మాత్రా
కాలక్రియాభూమి దేహదోషపురుషావస్థాంతరేషు విపరీత
కారిత్యముపలభామహే” ఇతి. 31

వ్యా. వైరితిగ జెప్పిన యాశ్రేయవచనమును విని యగ్ని వేశు డిట్లు ప్రశ్న జేసెను:—
ఓమహానీయా! హితము (పథ్యము) లైనరక్తకాల్యాదులును, అహితము (అపథ్యము)
లైనయవకములు శూకధాన్యములు మున్నగునవియు పరిమాణము, హేమంతాదికాలము,
సంస్కారవిశేషము, అనూపాదిభూమి, శరీరము, వాతాదిదోషములు, రోగములు, పురు
షులవయస్సు అనువానియవస్థావిశేషములనుబట్టి పథ్యములు అపథ్యములుగను, అపథ్య
ములు పథ్యములుగను మారి వ్యత్యస్తముగ కార్యములు చేయుచుండును. ఇది యను
భవసిద్ధముగ తెలియుచున్నది; కావున ఇయ్యవి హితములనియు, ఇయ్యవి యహితము

లనియు నిరవవాదముగ వానిలక్షణముల మన మెట్లు తెలిసికొనగలము? (అని యగ్ని వేశుడు ప్రశ్నజేసెనని యర్థము.)

ఇచ్చట నీవివరణము నెరుంగునది:—లోహితకాలి(ఎఱ్ఱవరి) ధాన్యము మున్నగు నవి పథ్యములని చెప్పబడినవి. అయ్యవి ఆహారపరిమాణమునకన్న నధికముగనైనను స్వల్పముగనైనను భుజించినచో మాత్రాధిక్యమునంజేసి వ్యాధిని కల్పించును. అవియే లఘుగుణము కల్గియుండుటవలన జతరాగ్ని తీవ్రముగ నున్నవారికి హేమంతకాలమున అగ్నిదీప్తికి చాలియుండవు కావున కాలభేదముచే నవత్థ్యములగును. (క్రియయన సంస్కారము)వైజేష్ఠిన రక్తధాన్యములే చక్కగ పచనముకానినాడు సంస్కారభేదమునంజేసి యవత్థ్యమగును. అట్టిధాన్యమే యనూపదేశమున పుట్టినవైనచో దేశభేదమునంజేసి యవత్థ్యమగును. ఘౌలశరీరముకలవారికి రక్తకాలి లఘువుగనుండుటవలన హితము కానేరదు. ఇది శరీరావస్థచే గల్గినయవత్థ్యము ('గురుచాతర్షణం శ్రేష్ఠం ఘౌలానాం కర్మనం ప్రతి' అని చెప్పినప్రకారము ఘౌలశరీరులకు గురుగుణముకల్గి తర్షణముకాని పదార్థములు కర్మనమునకై యుపయోగించుట మంచిదికాని, లఘుగుణము కలరక్తకాలి హితము కానేరదని భావము). అట్టిధాన్యమే వాతప్రకోపమునందును వాతవ్యాధియందును హితము కానేరదు. కావున దోషరోగములయవస్థ ననుసరించి యవత్థ్యమగును. పురుషావస్థయన బాల్యాదిపయోభేదము. బాల్యావస్థయందు శ్లేష్మము ప్రధానముగ నుండును కావున తిక్తాదిరసములు కఫహరములై హితములుగ నుండును. అయ్యవి వాతము ప్రధానమైన మునలితనమున వాతవర్ధకమగుటంజేసి యవత్థ్యమగును. ఇది పురుషావస్థాభేదముచే నవత్థ్యము. ఇతైరంగున మాత్రాకాలాదులయవస్థాభేదముల ననుసరించి పథ్యకరణములైన ఎఱ్ఱవరి మున్నగునవియు నవత్థ్యములై విపరీతఫలమును కల్పించును.

మరియు నవత్థ్యములై మిక్కిలి ప్రమాదజనకములైనవియు మాత్రాకాలాదుల ననుసరించి యుక్తియుక్తముగ నుపయోగించినయెడ పథ్యములే యగును. కావున నివి పథ్యములు, ఇవి యవత్థ్యములు నని నిరవవాదముగ నిర్ణయించు దెట్టులని యగ్ని వేశునిప్రశ్నము.

ఇచ్చట అవస్థాంతరశబ్దము మాత్రా-కాలాదిపదములతో ప్రత్యేకముగ నన్వయింపనగును. నైతికము అవస్థికము నని కాలము రెండువిధములు. వసంతాదికాలము నైతికము. బాల్యము, యౌవనము, వార్ధకము ననునది యావస్థికము. అందు కాలశబ్దముచే నైతికకాలంబును, పురుషావస్థశబ్దముచే వయోభేదంబును గ్రహింపనగును.

— హితాహిత నిష్క్రష్టలక్షణము. —

మూ. తమువాచ భగవానాశ్రేయః.—యదాహారజాతమగ్ని వేశ
సమాంశ్చైవ శరీరధాతుకా ప్రకృతౌ స్థాపయతి, విషమాంశ్చ
సమీకరోతి, ఇత్యేతద్ధితం విద్ధి; అహితం విపరీతమితి. ఏత
ద్ధితాహితలక్షణం అనవదాతం భవతి. 33

వ్యా. వైశిష్టినరీతిగ ప్రశ్న జేసిన యగ్ని వేశునకు హితాహితముల సామాన్య
నిష్క్రష్టలక్షణము నిట్లు ఆశ్రేయుండు చెప్పెను:—పలుదెరుంగులైన యాహారపదార్థ
ములలో నెయ్యది వికృతిజెందక సమస్థితినుండుధాతువులను చెడనీయక (న్యూనాః
రేకములు కానీయక) సమస్థితియందే యుంచునో, విషమస్థితిజెందిన (వికృతినొందిన)
ధాతువులను సమస్థితికి దెచ్చునో, అట్టి యాహారసముదాయమంతయు హితమని (పత్త్య
మని)యు; ఈలక్షణమునకు విరుద్ధముగ సమస్థితి నున్నధాతువులను విషమస్థితికి దెచ్చు
నదియు విషమస్థితి నందినధాతువుల సమస్థితికి దేనేరక మరింత రేపెట్టునదియు నగ
నాహారజాతమంతయు సహితమని (అపత్త్యమని)యు తెలిసికొనుము. ఇయ్యది హితము
నకు, అహితమునకును నిర్దుష్టమైనలక్షణము.

విషమస్థితినుండుధాతువులను సమస్థితికి దెచ్చుచు, సమస్థితి నుండుధాతువుల
సామ్యమును చెడనీయక కాపాడునది హితలక్షణము. విషమస్థితినుండుధాతువులను సమ
స్థితికి దేనేరక మరింతరేపెట్టుచు, సమస్థితినుండుధాతువుల విషమముగ జేయునది యహిత
లక్షణము. ఇది హితాహితములకు నిష్క్రష్టలక్షణములు.

(మాత్రాకాలదేశాదులపరిస్థితి ననుసరించి వైశిష్టిన హితాహితముల నెరుంగ
నగునుగాని కేవలము ఇది హితము ఇది యహితము నని వస్తుస్వరూపముచేతనే నిర్దేశము
జేయ వీలుకాదని వైశిష్టినలక్షణమున కభిప్రాయము.)

— అగ్ని వేశుని ప్రశ్నము. —

మూ. ఏవంవాదినం భగవంత మాశ్రేయమగ్ని వేశ ఉవాచ:—

భగవన్! న త్వేతదేవముపదిష్టం భూయిష్ఠకల్పాః సర్వభిషజో
విజ్ఞాన్యన్తి. 34

వ్యా. ఓమహనీయా! మీరు నిర్దేశించి యుపదేశించిన హితాహితలక్షణ
మును సామాన్యవైద్యులందరును తెలిసికొనజాలరు. అని యాశ్రేయునితో నగ్ని వేశుడు
చెప్పెను.

వైజెష్ఠినలక్షణము మాత్రాకాలాదుల యవస్థాంతరము జ్ఞానము నపేక్షించి చెప్పబడినది. అట్టి మాత్రాద్యవస్థాంతరజ్ఞానములేక హితాహితముల నెరుంగ వీలుపడదు. మాత్రాదుల యవస్థాంతరము ఒకవిధముగ నిర్ణయమేర్పడియుండదు. కావున నీచెప్పబడిన హితాహితలక్షణము వైద్యులకందరకును తెలియ నలవికాదని భావము.

—ఆ ఆశ్రేయప్రతిపచనము. —

మూ. తమువాచ భగవానాశ్రేయః—యేషాం విదితమాహార త త్వ మగ్నివేశ ! గుణతో ద్రవ్యతః కర్త తస్యర్వావయవశశ్చ, మాత్రాదయో భావాః, త ఏతదేవముపదిష్టం విజ్ఞాతుముత్సహస్తే. యథా తు ఖల్వేతదుపదిష్టం భూయిష్ఠకల్పాః సర్వ భిషజో విజ్ఞాస్యన్తి, తథైతదుపదేహ్యమో మాత్రాదీక, భావాః అనుదాహరన్తః, తేషాం హి బహువిధవికల్పా భవన్తి, ఆహారవిధివిశేషాంస్తు ఖలు లక్షణతశ్చ, అవయవత శ్చానువ్యాఖ్యాస్యమః. 3౫

వ్యా. వైనిచెప్పిన యగ్నివేశవాక్యమును విని యాశ్రేయం డిట్లు చెప్పెను:—గురుమందాదిగుణములను, ఉత్పత్తికారణభేదములచే నావ్యము, అగ్నేయము మున్నగు ద్రవ్యభేదములను, ఆయాద్రవ్యములుచేయు జీవనబృంహణాదికర్తృములను, ద్రవ్యమునం దంతట వ్యాపించియుండు రసవీర్యవిపాక ప్రభావములను, వీనినిబట్టి యాహార ద్రవ్యనిశ్చయజ్ఞానంబును, మాత్ర, కాల, క్రియా, భూమి, దేహ, దోష, పురుషుల యొక్క యవస్థాంతరపరిణానంబును, నిస్సందేహముగ నెరిగి తెలిసియుండునో, అట్టివారలే వైజెష్ఠబడిన హితాహిత లక్షణమును పూర్తిగ చెలిసికొనజాలుదురు. (సకల ద్రవ్యములయందును గురుమందాదిగుణంబులను, జీవన బృంహణాదికర్తృలను, రసవీర్యవిపాక ప్రభావంబులను, భిన్నభిన్నములుగ నుండును కావున, అట్టిగుణాదుల గమనించి ఇయ్యది గురువు, ఇయ్యది బృంహణము, ఈద్రవ్యముయొక్క రసవీర్యవిపాక ప్రభావము లిట్టివి. యని చక్కగ గమనించి యాహారవస్తువాస్తవ్యము నెరింగి, మాత్రాకాలాదుల యవస్థాంతరముల చక్కగ తెలిసియున్న వైద్యులుమాత్రము వైజెష్ఠిన హితాహితలక్షణముల నిర్ణయించి యాహారవిధానము నిర్ణయింపగలరుగాని, సామాన్యముగ నందరకును వైజెష్ఠిన లక్షణజ్ఞానము కల్గ నేరదని భావము.)

వైజెష్ఠిన గుణాదులయొక్కయమాత్రాకాలాదుల యవస్థాంతరములయొక్కయు వికల్పభేదములు నానావిధములుగ నుండును. వానినన్నిటిని ఉత్తమ మధ్యమ అధమ

భేదములచే నానాభేదములుగల వైద్యులకందరును సులభముగ చెలియునటుల మాత్రాదిభావములను మాత్రము నుదహరింపక వదలి తక్కినవాని నుపదేశించెదను. (వైద్యులలో ఉత్తమాధికారులు కొందరును, మధ్యమాధికారులు కొందరును, అభమాధికారులు కొందరు నుందురు. అట్టిభేదము వారిజ్ఞానపరిస్థితినిబట్టి యుండును. అందు జ్ఞానాధికులకు జ్ఞానాభివృద్ధికిని, తక్కినవారలకు నిశ్చయాత్మజ్ఞానమునకును ఉపయోగించునట్లు ద్రవ్యసంబంధమైన రసగుణవీర్యవిపాకప్రభావముల నుపదేశించెదనని భావము.)

(మరియు “లోహితకాలి యశూకథాన్యానాం” అని యుపక్రమించి శ్రేష్ఠతరము లగుద్రవ్యములు కొన్ని పరిగణనము చేయబడును. ఆయ్యది జ్ఞానాధికులకు జ్ఞానసాహాయ్యమునకును, అల్పజ్ఞానులకు వ్యవహారయోగ్యతను నుపయుక్తముగును.)

మరియు నాహారవిధివిశేషములను లక్షణములబట్టియు. ఆహారద్రవ్యములలో నేకదేశభేదమునుబట్టియు సీక్రింద వివరించెదను. (“ఆహారత్వమాహారస్య.....కరణ బాహుళ్యాత్” అనుగ్రంథముచేత ఆహారద్రవ్యసామాన్యముగ నుండులక్షణమును, ఆహారద్రవ్యము లనంతములుగ నున్నను వానిలో శ్రేష్ఠత్వమునుబట్టి ‘లోహితకాలయః’ అనుగ్రంథముచే కొన్నిటిని పరిగణనముచేసియు సీక్రింద వివరించెదనని భావము.)

— స్థావరజంగమాది భేదములచే నాహారపదార్థ నిర్ణయము. ౭౭ —

మూ. తద్యథా — ఆహారత్వమాహారస్యేకవిధమర్థాభేదాత్, స పునర్ద్వియోనిః స్థావరజంగమాత్తకత్వాత్, ద్వివిధప్రభావో హితాహితోదర్కవిశేషాత్, చతుర్విధోపయోగః పాన - అశన-భక్ష్య-లేహ్యోపయోగాత్, షడాస్వాదో రసభేదతః షడ్విధత్వాత్, వింశతిగుణో గురు-లఘు-శీత-ఉష్ణ-స్నిగ్ధ-రూక్ష-మథ-తీక్ష్ణ-స్థిర-సర-మృదు-కఠిన - విశద-పిచ్చిల-శ్లక్షణ-ఖర-సూక్ష్మ-స్థూల-సాంద్ర-ద్రవాసుగమాత్, అపరిసంభేద్యయవికల్పోద్రవ్య సంయోగకరణబాహుళ్యాత్.

3౬

వ్యా. భుజింపబడుపదార్థము ఆహార మనబడును. అట్టి యాహారపదార్థమునకు ఆహారత్వము ఏకవిధముగ నుండును. (ఆహారత్వమన ఆహారపదార్థ నిష్పదర్శము. దీని కర్థ భేదము లేదుకావున నాహారత్వ మొక్కటియే యని యర్థము.) అట్టి యాహార పదార్థమున కుత్పత్తికారణము స్థావరము జంగమము నని రెండువిధముల నుండును కావున రెండువిధములైన కారణములు కల్గి యుండును. (అట్టి కారణములచే స్థావరము,

జంగమము నని యాహారపదార్థములు రెండువిధముల నుండునని యర్థము. అందు రక్తకాల్యాదులు స్థావరములు. ప్రాణులకు సంబంధించినమాంసాదులు జంగమములు.) అట్టి యాహారపదార్థములు భుజించినపిదప కొన్ని హితమైన (యారోగ్యరూపమైన) ఫలమును, కొన్ని యనారోగ్యరూపమైన ఫలమును కల్పించును. కావున నట్టి హితా హితరూపమైన ప్రభావవిశేషమునందేసి హితమనియు, అహితమనియు రెండు భేదములు కల్గియుండును.

అయ్యది పానరూపముగను, ఆశనరూపముగను, భక్ష్యరూపముగను; లేహ్యరూప ముగను ఉపయోగించబడును కావున ఉపయోగ భేదములచే నాల్గువిధములుగ నుండును. (పానీయము (త్రాగతగిన ద్రవరూపమైనది), భోజ్యము (వృద్ధులై భుజింపదగినది), భక్ష్యము (కొంచెము ఘనమై నమలి తినదగినది), లేహ్యము (నాలుకతో చప్పరించి తిన దగినది), నని నాల్గువిధములగునని భావము.)

తీపు, పులుపు, ఉప్పు, కారము, చేదు, వగరు, అని యాయవిధములైన రసభేద ములచేత నాహారపదార్థమును ఆరువిధములుగ నుండును (తీపు మున్నగు ఆరువిధము లైనరుచులు కల్గియుండునని భావము.)

గురు, లఘు, శీతము, ఉష్ణము, స్నిగ్ధము, రూక్షము, మన్దము, తీక్షణము, స్థిరము, సరము, మృదువు, కఠినము, విశదము, పిచ్చిలము, శ్లక్షణము, ఖరము, సూక్ష్మము, ఘౌలము, సాంద్రము, ద్రవము అను నీయిరువదిగుణములు కల్గియుండును. (అట్టి గురులఘువాది గుణభేదములచే నిరువది భేదములు కల్గియుండునని భావము.)

మరియు నట్టియాహారపదార్థములైన ప్రియ్యదులు పక్వముచేయు సంస్కార భేదము లనేకవిధముల నుండును కావున అట్టి ద్రవ్యసంయోగబాహుళ్యమునందేసి అనేక విధములుగ నుండును.

ఇచ్చట “యేషాం విహితమాహారతత్త్వం...గుణితో ద్రవ్యతః, కర్తృతః, సర్వా వయశశ్చ” అని నిర్దేశించబడిన గుణాదులు ఆహారమునకు సంబంధించి వివరింపబడినవి. “తద్దైతదుపదేత్యైషా మాత్రాదీక్ భావాననుదాహరంతః” అనువాక్యముచేతమాత్రాది భావముల నుదాహరింపకయే తక్కినగుణాదుల నుపదేశించెదనని ప్రతిజ్ఞజేసినందుచే తదనుసారముగ మాత్రాకాలాదులను మాత్రము వదలి తక్కినగుణాదులు మాత్రము వివ రింపబడినవి. మాత్రాకాలాదులు కేవలము ద్రవ్యమాత్రము నాశ్రయించి నియతముగ నేర్పడియుండవు కావున వాని నిచ్చట జెప్పక వదలెను.

కొన్ని ప్రతులలో “మాత్రాదీక్ భావానుదాహరంతః” అనుపాఠము కాన వచ్చుచున్నది. అట్టియొక ప్రతిజ్ఞానుసారముగ గుణాదుల నుపదేశించినట్లు మాత్రా

కాలాదులగూడ నుపదేశించి యుండవలెను. అట్లు వివరించి యుండలేదు. దానంజేసి యీపాఠము గ్రంథకర్తకు స్పష్టికీవ్యత్యయమును కల్పించును. కావున నిరసనీయము.

— పఠ్యతమవస్తు పరిగణన ప్రతిష్ఠ. ౧ —

మూ. యస్య ఖలు యేయే వికారావయవాః భూయిష్ఠ ముపయుజ్యంతే
భూయిష్ఠకల్పానాం చ మనుష్యాణామ్ ప్రకృత్యైవ హితత
మాశ్చ, అహితతమాశ్చ, తాంస్తాం యథావదనువ్యాఖ్యా
స్యామః. 32

వ్యా. ఆహారపదార్థములలో ఏవస్తుజాలియొక్క ఏవివిశేషావయవములను మిక్కిలి యుపయోగింపదగునో కొంచెమించుమించుగ అట్టివస్తువుల నన్నింటిని మనుష్యులను వికృతికేందక స్వభావస్థితి నున్నపుడు, మిక్కిలి హితతమంబులుగను అహితతమంబులుగను అయినవానిని వేరువేరుగ విభజించి ఈక్రింద వివరించెదనని యర్థము.

రక్తజాలి మున్నగునాహారపదార్థములు అనేకజాతులుగ నుండును. అందులో నేయేజాలితో నేయే భేదము కలద్రవ్యములను సంయోగకరణాదుల నపేక్షింపక స్వభావముగనే యుపయోగించినచో మిక్కిలి హితంబులుగను మిక్కిలి యహితంబులుగను ఉండునో కొంచెమించుమించుగ వానినన్నిటి నీక్రింద వేరువేరుగ వివరించెదనని భావము. ఎట్లులన ఆహారపదార్థములలో జేరినధాన్యజాలిలో శూకధాన్యము ఒక తెగగా జేరినది. అందును ఎఱ్ఱవరిధాన్యము హితతమమనియు, యవకధాన్యము అహితతమమనియు, విభజించి చెప్పబడును. “లోహితశాలయః శూకధాన్యానాం పఠ్యతమాః” ‘యవకాశూకధాన్యానా మపఠ్యతమాః’ ఇవి మున్నగువాక్యములచే వివరింపబడును. ఇతైరంగుననే నన్నింటిని యుదాహరణముగ నూహించునది.

ఇచ్చట “భూయిష్ఠకల్పాః” అనుచోట “ఈషదసమాప్తాకల్పా దేశ్యదేశీయరః” అనువ్యాకరణసూత్రముచేత కల్పా అనుప్రత్యయము కొంచెము తక్కువ యనునర్థమున వచ్చును. కొంచెము తక్కువగ ఏవిహితములు, ఏవి అహితములును కలవో వానిని యించుమించుగ నన్నింటిని చెప్పెదనని యర్థము.

— పఠ్యతమవస్తుపరిగణనము. ౨ —

మూ. తద్యథా:—

లోహితశాలయశూకధాన్యానాం పఠ్యతమత్వే శ్రేష్ఠతమాః,
ముద్గాశ్శమీధాన్యానాం, ఆస్తరిక్షముదకానాం, నైస్థవం లవ

ణానాం, డీవస్తీశాకం శాకానాం, విణేయం మృగమాంసానాం,
 లావః పక్షిణాం, గోధా బీలేశయానాం, రోహితో మత్స్య
 నాం, గవ్యం సర్పిస్సర్పిషాం, గోక్షీరం క్షీరాణాం, తిలతైలం
 స్థావరజాతానాం స్నేహానాం, వరాహవసా ఆమాషమృగవసా
 నాం, చుల్లకీవసా మత్స్యవసానాం, పాకహంసవసా జలచర
 విహంగవసానాం, కుక్కుటవసా విష్కిరశకునివసానాం, అజ
 మేదశ్శాఖాదమేదసాం, శృజ్జబేరం కన్దానాం, మృద్వీకా ఫలా
 నాం, శర్కరా ఇత్తువికారాణాం, ప్రకృత్యేవ హితతమానాం
 ఆహారవికారాణాం ప్రాధాన్యతో ద్రవ్యాణి వ్యాఖ్యాతాని
 భవన్తి.

3౮

వ్యా. శూకధాన్యములలో (ముల్లకల్లినధాన్యములలో) నెఱ్ఱవరిపడ్లు మిక్కిలి
 వత్థ్యములుగ నుండును. మరియు కాయధాన్యములలో పెసలును, ఉడకములలో
 నంతరిక్షముననే క్రిందపడనీయక గ్రహింపబడిన జలంబును, లవణములలో సైంధవలవ
 ణంబును, ఆకుకూరలలో పాలకూరయు మృగమాంసములలో జింకమాంసంబును, పక్షు
 లలో లావుకపిట్టయు, బొరియలలో నివసించుజంతువులలో ఉడుమును, మత్స్యములలో
 రోహితమత్స్యంబును (ఎఱ్ఱనిరంగుకలచేప), నేలిదినుసులలో ఆపునెయ్యియు, పాలలో
 నావుపాలును, స్థావరపస్తువులనుండి పుట్టినతైలముల (నూనెల) లో నువ్వులనూనెయు,
 అనూపజంతువుల (జలప్రాంతముల నివసించుజంతువుల) వసలలో అడవిపందివసయు,
 చేపలవసలలో చుట్లకి యనుచేపయొక్కవసయు, జలపక్షులవసలలో తెల్లనిహంసల
 వసయు, విష్కిరజాతి (ముక్కుతోగీరితిను) పక్షులవసలలో కోడివసయు, ఆకులదిను
 జంతువుల మేదస్సులలో మేకలమేదస్సును, గడ్డదినుసులలో అల్లంబును, పండ్లదినుసులలో
 ద్రాక్షపండ్లును, చెరకురసమునబుట్టు బెల్లము మున్నగుదినుసులలో చక్కెరయు,
 మిక్కిలి వత్థ్యకరములై శ్రేష్ఠముగ నుండును. ఇతైరంగున నాహారద్రవ్యములలో
 వస్త్ర్వంతరసంయోగాదుల నపేక్షింపక స్వాభావికముగ హితవంతులగువానిలో మిక్కిలి
 వత్థ్యములైనవానిని ప్రధానముగ వివరించి చెప్పబడినది.

ఇచ్చట కాచియాకు ఆకుకూరలలో త్రిదోషహరమై మిక్కిలి హితమైనది.
 అయినను నయ్యది మరునాటికి నుంచినచో విషతుల్యమగును. కావున దానిని విడచి
 పాలకూర చెప్పబడినది. “భూశయా వారిజాశాశ్చ కఫపిత్తవివర్ధనాః” అని యుండుట
 చేత బొరియలలో నుండుజంతువులు సామాన్యముగ కఫపిత్తముల వృద్ధినిొందించు
 చ-సూ—68

స్వభాసముకల్గినవి. అయినను అట్టి బిలేశయములలో నుడుము శ్రేష్ఠమని పరిగణనము చేయబడినది. మరియు “కించిద్దోష ప్రశమనం కించిద్ధాతు ప్రశోపనం, స్వస్థవృత్తైశ్చ తం కించిల్ ద్రవ్యం త్రివిధ ముచ్యతే” అని చెప్పిన ప్రకారము స్వల్పముగ ధాతువుల ప్రశోపింపజేయునదియు స్వస్థవృత్తమున ప్రకృత్యాదుల ననుసరించి హితమగునని చెప్పబడినది. జలచరాదులును ఇట్టిసమాధానము చేతనే యంగీకారముగ నెప్పబడినది.

— అపత్థ్యైతమవస్తుపరిగణనము. —

మూ. అహితానపుష్పదేహ్యోమః.—

యస్య కాశ్శర్కాధాన్యానాం అపత్థ్యైశ్చ తేషాం ప్రకృష్టతమా భవన్తి. మాషాశ్శమీధాన్యానాం వర్షానాదేయముద కానాం, ఊషరం లవణానాం, సర్వపథాకం శాకానాం, గోమాంసం మృగమాంసానాం, కాణకపోతః పక్షిణాం, భోజీ బిలేశయానాం, చిలిచిమోమత్స్యానాం, ఆవికం సర్పిః సర్పిషాం, అవిక్షీరం క్షీరాణాం, కుసుమ్భన్నేహః స్థావరన్నేహానాం, మహిషవసా ఆనూషమృగవసానాం, కుమ్భిరవసా మత్స్యవసానాం, కాక మద్గవసా జలచరవిహజ్జమవసానాం, కారణ్డవవసా విష్కిరశకు నివసానాం, హస్తీమేదః శాఖాదమేదసాం, నికుచం ఫలానాం, ఆలుకం (మూలకం) కన్దానాం, ఫాణితమిత్తువికారాణాం, చటకవసా విష్కిరశకునివసానాం, ఇతి ప్రకృత్యైవ హిత తమానామాహారవికారాణాం ప్రకృష్టతమాని ద్రవ్యాణి వ్యాఖ్యాతాని భవన్తి.

వ్యా. శాకధాన్యజాతిలో చేరిన ధాన్యములలో యవకములు (చిన్నయవలు) అపత్థ్యైద్రవ్యములలో మిక్కిలి యపత్థ్యైకమవలు. మరియు శమీధాన్యములో (కాయ ధాన్యములలో) మినుములును, ఉదకములలో వర్షాకాలమున నగులలో నుండుజలంబును, లవణములలో చప్పటియంబును, అకుమారలలో ఆవహరయును, మృగమాంసములలో గోమాంసంబును, పక్షులలో కాణకపోతలంబును (చిన్న గుడ్డు), బొరియలలో నుండు జంతువులలో కప్పయు, మత్స్యములలో చిలిచిమంబును మత్స్యవిశేషంబును, నేతిదిన సులలో గొట్టెల నెయ్యియు, పాలదినసులలో గొట్టెల పాలును, స్థావరములనూ నెలలో కుసుమలనూ నెయ్యి, ఆనూష (జల ప్రాంతమున నుండు) మృగములవసలలో నెనుభోతుల

వసయం, మత్స్యజాతివసలలో మొసలివసయం, జలమునసంచరించువత్సలవసలలో నీరు కోడివసయం, విష్కిరజాతివత్సలవసలలో కారండవ (పెన్నెడవులుగు) వసయం, ఆకుల దినుజంతువులమేదస్సులలో సేనుగులమేదస్సును, పండ్లదినుసులలో నికుచ (పిన్నరేగు) ఫలంబును, గడ్డదినుసులలో ఆలుకము (గెనసు, కఱ్ఱపెండలము, బంగాళాదుంపలు)ను, (లేక ముల్లంగి) చెరకురసం ననైన బెల్లము మున్నగువానిలో ఫాణితంబును, (ఆర్థపాకముగ కాచబడినపాగు) విష్కిరవక్షి జాతిలో చేరినవానివసలలో చటక (ఊరపిచ్చుక) వసయం, ఇవియన్నియు ప్రకృతిచేతనే యహితములైన యాహారపదార్థములలో మిక్కిలి యహితములని చెప్పబడినవి. ఇతైరంగున హితములైన యాహారములలో నుత్తమములును, అహితములలో మిక్కిలి యహితంబులును వేరువేరుగ వివరింపబడినవి.

ఇచ్చట వైశిష్ట్యబడినవి యహితములలో మిక్కిలి ప్రతికూలమును చేయునని యని తెలుపుటకై “ప్రకృష్టతమాని” యని చెప్పబడినది. “నికృష్టతమాని” అను పాఠాంతరమున మిక్కిలి నింద్యమైనదని యర్థము. మరియు “కారణజవపా విష్కిరశకుని వసానాం” “చటకవసా విష్కిరశకునివసానాం” మూలగ్రంథమున రెండుచోట్ల నొక విషయమే చెప్పబడినది. తక్కినవాని కన్నిటికిని ఒక్కొక్కవస్తువునే నిర్దేశించుచు విష్కిరశకుని వసమాత్రము రెండుగ నిర్దేశించుటకు కారణము చింతనీయము. ప్రాచీన ప్రతుల యందు మాత్రము “చటకవసా విష్కిరశకునివసానాం” అని మాత్రము పాఠమొక్కటియే యున్నది. ఇదియే సాధువని మాయభిమతము.

— { హితాహితాహారములయొక్కయు ఔషధములయొక్కయు ప్రధానకృత్యనిర్దేశము. } —

మూ. హితాహితాహారయనానా మాహారవి కారాణాం, అతోభూయః కర్మ, ఔషధానాం ప్రాధాన్యతః సానుబద్ధాని ద్రవ్యాణి అనువ్యాఖ్యాస్యామః.

వ్యా. ఇంతదనుక హితములైన యాహారపదార్థములయొక్కయు, అహితములైన యాహారపదార్థములయొక్కయు, శ్రేష్ఠత్వము నుద్దేశించి అట్టిపదార్థముల యేకదేశము చెప్పబడినది. అట్టి హితాహితముల వ్యాపారము అవి చేయువనిని చెప్పియుండలేదు. కావున అట్టి హితాహిత రూపములైన యాహారములకు సంబంధించిన కృత్యమును, ఔషధములలో ముఖ్యములైనవానియొక్క కృత్యములను, అట్టి కృత్యములచేయు ద్రవ్యములను, అట్టి ద్రవ్యముల ప్రయోజనములను వివరించెడినవి యర్థము.

‘హితాహితయః’ ఇత్యాది గ్రంథముచేత హితాహిత ద్రవ్యములలో ముఖ్యతమములు నిర్దేశింపబడినవి కాని వానికర్మల నిర్దేశించి చెప్పియుండలేదు. ఇకమిందు

అట్టి హితాహిత ఆహార ద్రవ్యములు చేయు పనిని, ప్రధానముగ కొన్ని యావధములు చేయు పనిని, అట్టిపనిచేయు ద్రవ్యములను సప్రయోజనముగ వివరించెదనని భావము. అందు 'అన్నం వృత్తికరాణాం' 'ఉదకమాశ్వాసకరాణాం' ఇవి మున్నగువాక్యముల చే నాహారపదార్థములు చేయు కృత్యంబును, "త్రిపుత్నుభిరేచన కరాణాం" అను వాక్యములచే నావధములు చేయుకృత్యంబులును చెప్పబడును. మరియు పలుదెరుంగులైన యాహార పదార్థముల కర్మములును, నానావిధావధ కృత్యంబులు, అనేకములుగ నున్నను, అందు ప్రధానముగ మాత్రము నిర్దేశించి చెప్పబడునని 'ప్రాధాన్యతః' అను పదముచే తెలిసిడి ఆహితములకృత్యములు "అవికం సర్పిః అపౌద్యానాం" అను వాక్యములచే చెప్పబడును.

ఇచ్చట 'సానుబంధాని' యనగా ప్రయోజనముతో కూడినవని యర్థము. అయ్యది 'ద్రవ్యాణి' యనుదానికి విశేషణము. ప్రయోజనముతో కూడిన ద్రవ్యములను వివరించెదనని యర్థము. మరియు ద్రవ్యాణి యనుపద ముపలక్షణము. ఇట్లు చెప్పటచేత "కాస్త్రపిహితస్తర్కః సాధనానాం" ఇవి మున్నగువాక్యములచే తర్కాదుల నిర్దేశించినది సంగతమగును. తర్కాదులు ద్రవ్యములు కావున నానిసి చెప్పినదికూడ సంగతము.

—అతి వృత్తికరాహారాదులూ శ్రేష్ఠత్వము. —

మూ. అన్నం వృత్తికరాణాం శ్రేష్ఠం; ఉదకమాశ్వాసకరాణాం (ఆప్యాయనకరాణాం), సురా శ్రమహరాణాం, క్షీరం జీన నీయానాం, మాంసం బృంహణీయానాం, (రసస్తర్పణీయానాం), లవణమన్నద్రవ్యరుచికరాణాం, అమ్లం హృద్యానాం, కుక్కుటో బల్యానాం, సక్రరేతో వృష్యాణాం, మధు శ్లేష్మపిత్త ప్రశమనానాం, సర్పిర్వాతపిత్తప్రశమనానాం, తైలం హత శ్లేష్మప్రశమనానాం, వసునం శ్లేష్మహరాణాం, విరేచనం పిత్త హరాణాం, వస్తీర్వాతహరాణాం, స్వేదో మార్దవకరాణాం, వ్యాయామః స్థైర్యకరాణాం, (వ్యవాయః కార్మ్యకరాణాం), ఔరః పుంస్తోవృక్షఘాతినాం, తిష్ఠకమన్నద్రవ్యరుచికరాణాం, ఆమకపిత్థమకణ్ఠ్యానాం, అవికం సర్పిరహృద్యానాం, అజాక్షీరం శోషఘ్న-స్తన్య-సాత్త్వ-రక్తసాంగ్రహిక-రక్తపిత్తప్రశమనానాం,

అవిక్షీరం శ్లేష్మపిత్తోపచయక రాణాం, మహిషీక్షురం స్వప్నజన
నానాం, మద్దకం దధ్యభిష్యద్దక రాణాం, గవేధుకాన్నం కర్మ
నీయానాం, ఉద్దాలకాన్నం విరూక్షణీయానాం, ఇక్షుర్తూత్రి
జననానాం, యవాః పురీషజననానాం, (జామృతం వాతజన
నానాం), శిష్కుల్యః శ్లేష్మపిత్తజననానాం, కులుత్థాః అమ్లు
పిత్తజననానాం, చూషాః శ్లేష్మపిత్తజననానాం, మదనఫలం
వమన-ఆస్థాపన-అనువాసనోపయోగినాం. ౪౫

వ్యా. శరీరమును మంచిస్థితినుండు నాహారద్రవ్యములలో నన్నము మిగుల
శ్రేష్ఠము, శరీరమున కల్గిన శ్రమ మున్నగువానిని హరించి యూరటజేయు ద్రవ్య
ములలో నుదకము మిగుల శ్రేష్ఠము. శరీరశ్రమమును పోగొట్టు ద్రవ్యములలో నుట
యను మాద్యము మిగుల శ్రేష్ఠము. మరియు జీవనీయములలో తీరంబును, బృంహణీయ
ములలో మాంసంబును, (తర్పణీయములలో మాంసరసంబును), ఆహారపదార్థములకు
రుచిని కల్గించు ద్రవ్యములలో లవణంబును, నాలుకకు రుచిని కల్గించువానిలో నవ్లం
బును, బలకరద్రవ్యములలో కుక్కుటమును (కోడియు) వృష్యములలో మొసల
రేతస్సును, కఫపిత్తముల శమించుద్రవ్యములలో లేసేయు, వాతపిత్తముల శమింప
జేయువానిలో నెయ్యియు, వాతకఫముల శమింపజేయువానిలో తైలంబును, శ్లేష్మ
హరములలో వమనంబును, పిత్తహరములలో విరేచనంబును, వాతహరములలో వస్త్రీ
కర్తయు, శరీరమునకు మృదుత్వమును కల్గించువానిలో స్వేదంబును (చెమటబుట్టించుట)
శరీరావయవాదులకు స్థైర్యమును కల్గించువానిలో వ్యాయామంబును, (శరీరమును
కృశింపజేయువానిలో స్త్రీసంభోగంబును), పుంస్తవ్యమును (సంభోగశక్తిని) నశింపజేయు
వానిలో క్షారంబును, ఆహారద్రవ్యమునం దరుచిని కల్గించువానిలో తుమికిపండును,
కంఠమునకు హితముకాని ద్రవ్యములలో లేత వెలగకాయయు, అరుచిని కల్గించు
(అసహ్యత పుట్టించు) ద్రవ్యములలో గొఱ్ఱెనెయ్యియు, శోషహర స్తన్యవృద్ధికర
ప్రకృతి సాత్త్విక రక్త సంగ్రాహక రక్తపిత్తహరగుణములుకల ద్రవ్యములలో మేకపాలును,
కఫపిత్తముల వృద్ధి నొందించువానిలో గొఱ్ఱెపాలును, నిద్రకల్గించువానిలో గేదెల
పాలును, ప్రోతోరంధ్రముల స్రవించజేయు (పడిసెముపుట్టించు) ద్రవ్యములలో
మందకమును పెరుగును, శరీరమును కృశింపజేయువానిలో గవేధకముల (అడవిగోధు
మల) యన్నంబును, శరీరమున రూక్షత గల్గించు ద్రవ్యములలో అడవియారుకలయన్నం

బును, మూత్రమును కల్గించువానిలో చెరకును, పురీషమును కల్గించువానిలో యవమును, (వాతమును కల్గించువానిలో నేరేడుకండును), కఫ పిత్తముల కల్గించువానిలో మినుమును, అమ్మ పిత్తమును కల్గించువానిలో నులవలను, కఫపిత్తముల కల్గించువానిలో మినుమును, వసునము నకును అస్థాక్షనవ స్తీకిని అనువాసనవ స్తీకిని ఉపయోగించు ద్రవ్యములలో మ్రంగకాయయు మిక్కిలి శ్రేష్ఠములు.

(ఇచ్చట 'మధు శ్లేష్మ పిత్త ప్రశమనానాం' అనుచోట కఫపిత్త ప్రశామక మైన ద్రవ ద్రవ్యములలో తేనె శ్రేష్ఠమని యర్థము. "దురాలభా పితృశ్లేష్మవారాణాం" అని క్రిందజెప్పినవాక్యమునకు పిత్తకఫ ప్రశామకములగు నౌషధములలో దూలగొండి శ్రేష్ఠమని యర్థము. కావున నీరెంటికిని కఫపిత్తశామకత్వము చెప్పినవి విరోధము లేదు. "వస్త్రీర్వాతహరాణాం" సామాన్యముగ జెప్పటచేత అస్థావనానువాసనవస్త్రులరంటిని యర్థమగును. పిత్తశ్లేష్మజనములయిన పేయములలో గొట్టెపాలు శ్రేష్ఠమని 'అవిక్షీరం పిత్తశ్లేష్మజననానాం' అనియు, పిత్తకఫజనములగు భోజ్యములలో మాషములు శ్రేష్ఠమని 'మాషాః పిత్తశ్లేష్మజననానాం' అనియు, అట్టిధన్యములలో చక్కెలవంలు శ్రేష్ఠము లని "శమ్మల్యుః పిత్తశ్లేష్మజననానాం" అనియు భిన్నవిషయములు జెప్పబడినవి కావున విరోధములేదు. లేక యీమూడును పిత్తశ్లేష్మజనమును సమానములుగ నుండునని యైన భావము. ఆనేక ద్రవ్యములకు తుల్యముగ శ్రేష్ఠత్వమును చెప్పనట్టి స్థలములయందు ఇట్ల సితైరంగుననే విశేషము నెరుంగునది.)

— సుఖవిరేచనాద్యౌషధాదులలో శ్రేష్ఠములనిర్దేశము. —

మూ. త్రివృత్ సుఖవిరేచనానాం, చతురక్తుశం మృదువిరేచనానాం' స్నుకృషయః తీక్ష్ణవిరేచనానాం, (ప్రత్యక్షుష్ణీ శిరోవిరేచనానాం), విడజ్గం క్రిమిఘ్నానాం, శిరోహో విషఘ్నానాం, ఖదిరః కుష్ఠఘ్నానాం, రాస్నా వాతహరాణాం, ఆమలకం వయస్థాస్పనానాం, హరితకీ పథ్యేనాం, ఏరణ్డమూలం పృష్యవాతహరాణాం, పిప్పలీమూలం దీపనీయ-పాచనీయ ఆనాహ - ప్రశమనానాం, చిత్రకమూలం దీపనీయ-పాచనీయ - గుడశోధాగ్నిరృశ్మలహరాణాం, పుష్కరమూలం హిక్కా-శ్వాస - కాస - పార్శ్వశూలహరాణాం, ముస్తం సజ్జాహక-దీపనీయ-పాచనీయానాం, ఉదీచ్యం నిర్వాపణ - దీపనీయ-పాచనీయ-చ్ఛర్ద్యతీ

సారహారాణాం, కట్వజం సంగ్రహక-పాచనీయ-దీపనీ మానాం,
 అనన్తా సంగ్రహక-రక్తపిత్తప్రశమనానాం, అమృతా సంగ్ర
 హక - వాతహర - దీపనీయ - శ్లేష్మశోణితవిబంధప్రశమనానాం,
 బిల్వం సంగ్రహక-దీపనీయ - వాతకఫప్రశమనానాం, అతివిషా
 దీపనీయ - పాచనీయ - సంగ్రహక - సర్వదోషప్రశమనానాం,
 ఉత్పల పద్మకుముదకిజ్జిల్కః సంగ్రహక-రక్తపిత్తప్రశమనానాం,
 దురాలభా పిత్తశ్లేష్మప్రశమనానాం, గంధప్రియణ్వుః శోణిత
 పిత్తాతియోగప్రశమనానాం, కుటబత్వక్ శ్లేష్మ పిత్తరక్త
 సంగ్రహకోషశోషణానాం, కాశ్మర్యఫలం రక్తసంగ్రహక-రక్త
 పిత్తప్రశమనానాం, పృశ్నిపర్ణి సంగ్రహక-వాతహర-దీపనీయ-
 వృష్యాణాం, విదారిగంధా వృష్య-సర్వదోషహారాణాం, బలా
 సంగ్రహక - బల్య - వాతహారాణాం, గోక్షురకో మూత్ర
 కృచ్చాగ్నిలహారాణాం, హిజ్జునిర్యాసః ఛేదనీయ-దీపనీయ-
 అనులోమిక - వాతకఫప్రశమనానాం, అమ్లవేలినో ఛేదనీయ-
 దీపనీయ - అనులోమిక - వాతశ్లేష్మప్రశమనానాం, యాచశూకః
 స్రంసనీయ-పాచనీయ-అరోఘ్నానాం. ౪౨

వ్యా. సుఖముగ విరేచనముల జేయునొషధములలో తెగదయు, మృదువిరేచ
 నములగు నొషధములలో రేలకాయలలోని జిగురును, తీక్షణముగ విరేచనములజేయు
 నొషధములలో జెనుడుపాలును, రోవిరేచనొషధములలో నుత్తరేణియు మిక్కిలి
 శ్రేష్ఠములు.

మరియు క్రిమిహరములలో వాయువిదంగంబులును, వివహరములలో డిరిసె
 నంబును, గుప్తహరములలో చంద్రయు, వాతహరములలో సన్నరాష్టంబును, మనలి
 కనమును రోనియక యావనవయస్సు స్థాపించునొషధములలో ననీరికకాయలును,
 పత్త్యైవధములలో కరకకాయలును, వృష్యములును వాతహరములు సగునొషధము
 లలో ఆముచప్రవేరును, దీపనీయమును, పాచనీయమును కడుపుబ్బరమును కమింపజేయు
 నదియు సగువానిలో మోడియు దీపనీయంబును పాచనీయంబును గుడొధరూపమైన
 యగ్గోరోగహరంబును సగునొషధములలో చిత్రమాలముయొక్క వేరును మిగుల
 శ్రేష్ఠములు.

ఎక్కిళ్లను శ్వాసకాసములను చక్కశూలను హరించునౌషధములలో పుష్కర
మూలంబును, సంగ్రహకంబును దీపనీయంబును పాచనీయంబును నగువానిలో తుంగ
గడ్డలును, పుండునార్చునదియు దీపనీయంబును, పాచనీయంబును వమనవిరేచనముల
హరించునదియు నగునౌషధములలో ఉదీచ్యంబు (కురువేరు)ను, సంగ్రహకపాచనీయ
దీపనీయ మగునౌషధములలో దుండిగపువ్వును, సంగ్రహకంబును, రక్తపీత్తప్రశమనం
బును నగునౌషధములలో పాలుగుగంధియు, సంగ్రహకంబును వాతహరంబును దీప
నీయంబులును కఫపీత్తములశమింపజేయునదియు మలబంధమును నివర్తించేయునదియునగు
గౌషధములలో తిప్పతీగయు మిక్కిలి శ్రేష్ఠములు.

సంగ్రహకములును దీపనీయంబులును వాతకఫప్రశమనంబులు నగు నౌషధములలో
నిల్వంబును, దీపనీయ పాచనీయ సంగ్రహక సర్వదోషహరంబులు వైనయాషధములలో
అతివనయు, సంగ్రహకములై రక్తపీత్తప్రశమనంబులైన యౌషధములలో తెల్లకలు
లయొక్కయు నల్లకలువలయొక్కయు తామరపువ్వులయొక్కయు కేసరంబులును;
శీతకఫహరములలో దురదగొండియు, రక్తపీతాతియోగమును శమింపజేయువానిలో
ప్రేకణంబును, కఫపీత్తరక్తములను నిరోధించి శోషింపజేయువానిలో కొడిసెపాల
టెట్టయు, రక్తసంగ్రహములును రక్తపీత్తప్రశమనంబులు నగువానిలో పెద్దగుమ్మడిపండును,
సంగ్రహకములును వాతహరములును దీపనీయంబులును వృష్యంబులును నగువానిలో
టోలపాన్నయు, వృష్యంబును సర్వదోషహరంబును నగువానిలో ముయ్యాకుపాన్నయు,
సంగ్రహకంబును బలకరంబును వాతహరంబును నగువానిలో చిట్టాముట్టియు,
కూత్రకృచ్ఛమును వాతమును హరించువానిలో పల్లెరును, చ్ఛేదనీయంబును దీప
నీయంబును అనులోమకరంబును వాతకఫప్రశమనంబును నగునౌషధములలో హింగు
నిర్యాసంబును (ఇంగువ), ఛేదనీయమును దీపనీయమును అనులోమకరంబును వాతకఫ
శామకంబును నగునౌషధములలో అష్టవేతనంబును (పుల్లప్రబ్బలి), స్రంసనీయంబులును
పాచనీయంబులును ఆర్యోరోగహరంబులు వైనయాషధములలో యావశూకంబును
(యవశూరము), మిక్కిలి శ్రేష్ఠములు. (వైశేషినినీతిగ సుఖవిరేచనానికృత్త్యముల
జేయుటయందు అట్టికృత్యముల జేయునట్టి యితరౌషధములలో తెగడ మున్నగువని
మిక్కిలి శ్రేష్ఠములగు నుండునని బౌషధద్రవ్యములకు వానివానికర్తముల నిరూపిం
చుచు శ్రేష్ఠశ్శము చెప్పబడినది.)

◀ శత్రాభ్యాసాదులశ్రేష్ఠత్యములు. ▶

మూ. తక్రాభ్యాసః గ్రహణీదోషారోఘ్నతవ్యావత్ప్రశమనానాం,
క్రవ్యాన్తాంసరసాభ్యాసః గ్రహణీదోషశోషారోఘ్నానాం,

క్షీరఘృతాభ్యాసో రసాయనానాం, సమఘృతసత్తుప్రాశా
భ్యాసో వృషోదావర్తహరాణాం, తైలగణ్డూషాభ్యాసో
దస్తబలరుచికరాణాం, చందనోదుమ్బరం దాహనిర్వాపణాలేప
నానాం, రాన్నాఽగురుణీ శీతాపనయనప్రలేపనానాం, లామ
జ్జకోశీరం దాహత్వగ్దోషస్వేదాపనయనప్రలేపనానాం, కుష్ఠం
వాతహారాభ్యజ్ఞోపనాహయోగినాం, మధుకం చతుష్వ్య
వృష్యకేశ్యకణ్డ్యవర్ణ్యపిరజనీయరోపణీయాం, వాయుః ప్రాణ
సంజ్ఞాప్రదానహేతునాం, అగ్నిరామస్తవృషీతకూలోద్వేపన
ప్రశమనానాం, జలం స్తమ్భనీయానాం. ౪౩

వ్యా. గ్రహణీదోషమును, అర్శోరోగమును, నేతిని త్రాగుటచే గల్గినవ్యాపత్తు
శమింపజేయుకృత్యములలో లేటమజ్జిగను ప్రతిదిన మభ్యాసముగ నుపయోగించుట
మిక్కిలి శ్రేష్ఠము. గ్రహణీదోషమును, శోఫమును, అర్శోరోగమును హరించుక్రియ
లలో మాంసమును దిననట్టి పులిమొదలగు జంతువుమాంసరసము ప్రతిదిన మభ్యాస
ముగ నుపయోగించుట ప్రశస్తము. మరియు రసాయనక్రియలలో పాలను నేతిని
ప్రతిదిన ముపయోగించుటయు, వృష్యకరములై యుదావర్తవ్యాధిని హరించుక్రియ
లలో నేతిని సత్తుపిండిని సమకాలమున నుపయోగించుచు సభ్యాసము చేయుటయు,
దంతములకు బలమును కల్గించి దుచిని బుట్టించుక్రియలలో తైలముచే ప్రతిదినము
గంధూషము చేయునలవాటును, మంటను చల్లార్చునట్టి యాలేపనద్రవ్యములలో
చందనముతో కూడిన యుదుంబరంబును, శీతలమును తొలగించు ప్రలేపనద్రవ్యములలో
సన్నరాష్ట్రముతో గూడిన యగరును, మంటను చర్మదోషము చెఱుటను పోగొట్టు ప్రలే
పనద్రవ్యములలో లామజ్జక ఉశీరంబులును (వాసనకల్గిన వట్టివేరు వాసనలేని వట్టి
వేరును), వాతహరమై యభ్యంగనమునకును ఉపనాహమున (కట్టుకట్టుట) కును
ఉపయోగించుద్రవ్యములలో చెంగల్వకోష్ఠంబును, కన్నులకును ఘృష్యమునకును మెండు
కలకును కంఠమునకును శరీరవర్ణమునకు హితంబులై మాలిన్యమును పోగొట్టు
నదయు వ్రజాదుల మాన్యునవియు వైనయావధములలో ఆమధురంబును మిక్కిలి
శ్రేష్ఠములు

మరియు ప్రాణమును శరీరప్రజ్ఞను ఇచ్చునట్టిహేతువులలో వాయువును
(గాలియు), ఆమదోషమును శరీరస్తంభమును శీతలమును కూలనొప్పిని కంఠమును
శమింపజేయువానిలో నగ్నియు, స్తంభనీయములలో జలంబును మిక్కిలి శ్రేష్ఠములు.

ఇచ్చట జలమునుగురించి “ఉదకమాశ్వాసకరాణాం” అని తొలుత చెప్పబడినది. మరల నిచ్చట “జలం స్తంభనీయానాం” అని జలమునకే వేరొండుకృత్యము చెప్పబడినది. అటుకాక ఒకచోటనే “జలం ఆశ్వాసనస్తంభనకరాణాం” అని యేల చెప్పరాదు; అన్నచో కలిసి చెప్పినయెడ స్తంభనమును ఆశ్వాసనమును రెంటిని చేయుటయందే జలమునకు శ్రేష్ఠత్వము చెప్పినట్లగును. వేరువేరుగ జెప్పినచో ఆశ్వాసనములలోను జలము శ్రేష్ఠము. స్తంభనములలోను శ్రేష్ఠమని యేర్పడును. ఈకారణముచేతనే కలిసి చెప్పక వేరువేరుగ నాచార్యులు వదలించిరి. ఈన్యాయము ననుసరించి “పిప్పలీ మూలం దీపనీయపాచనీయానాం” ఇని మున్నగుఫలములయందు రెండుమూడేసి గుణములచెప్పుటచే అట్టి యనేకకర్తలజేయుటయందే పిప్పలి మున్నగువానికి ప్రాధాన్యము శ్రేష్ఠత్వము చెప్పబడునుగాని దీపనీయములలో శ్రేష్ఠము, పాచనీయములలో శ్రేష్ఠమునని వేరువేరుగ శ్రేష్ఠత్వము చెప్పగూడదని యెరుంగునది. (అట్టికర్తల నన్నిటిని చేయుటయందు శ్రేష్ఠమని భావము.)

మూ. మృద్భల్లిష్ఠలోష్ఠనిర్వాపితముదకం తృష్ణాతియోగప్రశమనానాం, అతిమాత్రాశనం ఆమప్రదోషహేతునాం, యథాగ్న్యభ్యవహారః అగ్నిసంతుజ్జణానాం, యథాసాత్త్వ్యం చేష్టాభ్యవహారో ఉపసేవ్యానాం, కాలభోజన మారోగ్యకరాణాం, వేగసద్ధారణ మనారోగ్యకరాణాం, (తృప్తిరాహరగుణానాం), మద్యం సౌమనస్యజననానాం, మద్యాక్షేపా ధీభృతిస్తృతిహారాణాం, గురుభోజనం దుర్విపాకానాం, ఏకాశనభోజనం సుఖపరిణామకరాణాం, స్త్రీష్యతిప్రసక్తః శోషద్వారాణాం, శుక్రవేగనిగ్రహః షాణ్డ్యకరాణాం, పరాఘాతనమన్నాశ్రద్ధాజననానాం, అనశనమాయుషో హాసకరాణాం, ప్రమితాశనం కర్మనీయానాం, అజీర్ణాధ్యశనం గ్రహణీదూషణానాం, విషమాశనమగ్నివైషమ్యకరాణాం, విరుద్ధవీర్యాశనం నిద్రితవ్యాధికరాణాం.

రర

వ్యా. మిక్కిలి తీవ్రమైనదప్పిని శమింపజేయువానిలో మంగలమున నినుకబోసి వేయించి యాయుసుకను దూరముగ పారవైచి యామంగలమున బోసి చల్లార్చబడిన జలము మిగుల శ్రేష్ఠము. అజీర్ణదోషమును కల్గించుకారణములలో మితిలేక భుజించుట

బలిష్ఠమైన కారణమగును. జతరాగ్నిని రగిలించి క్రమముగ వృద్ధిచేయువానిలో జత రాగ్ని బలానుగుణముగ భుజించుట మిక్కిలి శ్రేష్ఠమైనది. (అభ్యవహారమన భోజనము) తాను నియమముగ సేవింపదగినకృత్యములలో తనసాత్త్వికమును (దేహతత్వాద్యానుగుణ్యమైన యలవాటును) విడువక యాహారవిహారముల నల్పుట శ్రేష్ఠము.

మరియు ఆరోగ్యకరములలో సకాలమున భుజించుటయు, ఆరోగ్యమును చెరచువానిలో మలమూత్రవాతాదివేగముల వెడలసీయక నిరోధించుటయు, ఆహారపదార్థగుణములలో అట్టిపదార్థములను భుజించినప్పుడు మనుజునకు తృప్తిని కల్పించు గుణంబును, సౌమనస్యమును (మనస్సు కుల్లాసమును) కల్పించువానిలో మద్యంబును, బుద్ధిని ధైర్యమును జ్ఞాపకశక్తిని హరించువానిలో మద్యమును వదలంబయు, అజీర్ణమును కల్పించువానిలో గురుపదార్థముల భుజించుటయు, సుఖముగ జీర్ణింపజేయువానిలో ఒకపూటనే భుజించుటయు, ధాతువుల తీరింపజేయువానిలో స్త్రీసంభోగమును మితిమీరి యాచరించుటయు, నపుంసకత్వమును కల్పించువానిలో శుక్రమును సకాలమున యథాసౌగ్యముగ వెడలసీయక నిరోధించుటయు, ఆహారమునం దశ్రద్ధకల్పించువానిలో పరాఘాతంబును (ప్రాణులహింసించుస్థలము అట్టిస్థలమును జూచినప్పుడు కరుణచే మనస్సు వికృతికెంది యన్నమును భుజించుటకు శ్రద్ధ తొలంగునని భావము). ఆయువును తగ్గించువానిలో ఆహారమును బొత్తుగ మానియుండుటయు, శరీరమును కృశింపజేయువానిలో తాను మామూలుగ భుజించుపరిమితికన్న మిక్కిలి స్వల్పముగ భుజించుటయు, గ్రహణి యనువెద్దప్రేగును చెరచువానిలో భుజించినయాహారము జీర్ణము కాకుండునపుడు మరల భుజించుటయు, జతరాగ్నిని విషమస్థితికి దెచ్చువానిలో విషమాశనంబును (ఒకపు డధికముగను ఒకపుడు కొంచెముగను భుజించుట విషమాశనము), మిక్కిలి సింద్యములైన కుష్ఠము శ్విత్రము మున్నగు వ్యాధులకల్పించుమేతువులలో పరస్పరవిరుద్ధములైన వీర్యములుకల తీరమత్యాగ్నిదుల జేర్చి భుజించుటయు, మిక్కిలి శ్రేష్ఠములు. (వైశెష్ఠీనకృత్యముల జేయుటయందు సిద్ధిప్రకారము అయోద్రవ్యంబులును కృత్యంబులను శ్రేష్ఠములై యుండునని భావము).

(‘ఏకాశనభోజనం సుఖభరితామకరణం’ అనునోట దినమున కొకపూట భుజించుట సుఖముగ జీర్ణకరమగునని యర్థము. ఇట్లు చెప్పటచేత ఏకభుక్తమునకు జీర్ణకరత్వము మాత్రము నిర్దేశింపబడినదికాని రెండుపూటలభోజనము అగ్న్యనుసారముగ జేయుటను నిషేధించుటలేదు. మరియు జతరాగ్ని తీవ్రమగుండుట సుఖనిద్రమున్నగునవికూడ రెండుమార్లు భుజించినప్పుడును సుఖజీర్ణకరములు కావచ్చునని యెరుంగునది).

—ॐ పత్థ్యాదులలో ప్రశమాదులశ్రేష్ఠత్వము. —

మూ. ప్రశమః పత్థ్యానాం, ఆయాసః సర్వాపత్థ్యానాం, మిత్థ్యా
యోగో వ్యాధిముఖానాం, రజస్వలాభిగమనం అలక్ష్మీ
ముఖానాం, బ్రహ్మచర్య మాయుష్యక రాణాం, సజ్కులోప
వృష్యాణాం, దౌర్దానస్యం అవృష్యాణాం, అయథాబల
మారమ్భః ప్రాణోపరోధినాం, విషాదో రోగవర్ధనానాం,
స్నానం శ్రమహరాణాం, మర్షః ప్రీణనానాం, శోకః శోష
ణానాం, నిర్వృత్తిః పుష్టిక రాణాం, (పుష్టిః స్వప్నక రాణాం),
స్వప్నః తంద్రాక రాణాం, సర్వరసాభ్యాసో బలక రాణాం, ఏక
రసాభ్యాసో దౌర్బల్యక రాణాం. ౪౫

వ్యా. పత్థ్యములలో మనస్సు శాంతముగనుండుట శ్రేష్ఠము, అపత్థ్యములలో
నాయాసంబును, వ్యాధికారణములలో అహారవిహారాదులయొక్క ఆయోగ ఆతి
యోగమిత్థ్యాయోగంబులును, అలక్ష్మీకరములగుకృత్యములలో రజస్వలయై యుండు
స్త్రీతో సంభోగముచేయుటయు, అయింపును వృద్ధి నొందించువానిలో బ్రహ్మచర్యంబును
సంభోగేచ్ఛ నధికముగ కల్గించువానిలో సంభోగవిషయముల నుద్దేశించి తలబోయు
చుండుటయు, సంభోగేచ్ఛకు హానికల్గించువానిలో మనస్సు కుల్లాసములేకుండుటయు,
ప్రాణాపాయకృత్యములలో తనబలమునకు మీరినబలవద్విగ్రహాదులజేయుటయు,
రోగముల వృద్ధి నొందించువానిలో విషాదంబును, శ్రమహరములలో స్నానంబును,
ఇంద్రియాదులకు ప్రీతిబుట్టించువానిలో మర్షంబును (సంతోషము), శరీరమును
శోషింపజేయువానిలో శోకంబును, పుష్టినికల్గించువానిలో సుఖముగనుండుటయు,
నిద్రకల్గించువానిలో పుష్టియు, కునికిపాటుకల్గించువానిలో నిద్రయు, బలకరములగు
వానిలో మధురాదిరసముల నన్నిటిని యభ్యాసముచేయుటయు, బలహీనతను కల్గించు
వానిలో మధురాదిరసములలో నొక్కదానినే యభ్యాసముచేయుటయు శ్రేష్ఠములుగ
నుండును.

—ॐ ఆహార్యాదులలో శ్రేష్ఠనిర్దేశము. —

మూ. గర్భశల్యమనాహార్యాణాం, అజీర్ణముద్ధార్యాణాం, బాలో
మృదుభేషజీయానాం, వృద్ధో యాప్యనాం, గర్భిణీ తీక్ష్ణా

షధవ్యాయామవర్జనీయానాం, సౌమనస్యం గర్భధారకాణాం,
సన్నిపాతో దుశ్చికిత్సానాం, ఆమో విషమచికిత్సానాం,
జ్వరో రోగాణాం, కుష్ఠం దీర్ఘరోగాణాం, రాజయత్నో రోగ
సమూహానాం, ప్రమేహోఽనుషజ్జీణాం, జలౌకసోఽనుశస్త్రా
ణాం, వస్త్రీస్త్రాణాం, హిమవాక్ బౌషధభూమీనాం, సోమ
ఓషధీనాం, మరుభూరారోగ్యదేశానాం, ఆనూపమహిత
దేశానాం.

౪౬

వ్యా. వెలికిందీయనలవికాని శల్యములలో గర్భరూపమైనశల్యంబును, అవశ్య
ముగ వెడలినవలసినవానిలో కడుపులోని యజీర్ణపదార్థంబును, మృదువైన యాష
ధాదులచే చికిత్సజేయవలసినవారిలో పసిబాలుండును, చికిత్సలచే వ్యాధి నిశ్శేషముగ
హరించక యాప్యముగనుండువారిలో వృద్ధులును, తీక్ష్ణషధములను వ్యాయామమును
విడువవలసినవారిలో గర్భిణీస్త్రీలును, గర్భమును ధరింపజేయువానిలో మనస్సు కుల్లా
సము కల్గియుండుటయు, మిక్కిలి చికిత్సలచే నివర్తికాకుండువ్యాధులలో సన్నిపాతం
బును, విషమచికిత్సార్హములగువ్యాధులలో నామంబును, రోగములన్నింటిలో జ్వరం
బును, నివర్తించక దీర్ఘకాలముగ బాధించువ్యాధులలో కుష్ఠరోగంబును, రోగసమూ
హములలో రాజయత్నయు (క్షయరోగము), చికిత్సచే నివర్తించినట్లుండి మరల
కాలమువేచి వ్యాపించువ్యాధులలో ప్రమేహరోగంబును, ఉపశస్త్రములలో జలౌకంబు
లును (జలగలు), వమనాదిపంచకర్తములలో వస్త్రీకర్తంబును, బౌషధద్రవ్యముల
కుత్సత్తిప్రదేశములలో హిమవంతంబును, లతాదిరూపములగునోషధులలో సోమలతయు
(పుల్లతేగ. ఇది పదునైదుగణుపులు కల్గియుండునది.), ఆరోగ్యకరములగుదేశములలో
మరుభూమియు (చెత్తులేక మెరకగనుండుప్రదేశము), శరీరమున కారోగ్యమును చెరిచి
యహితములగుదేశములలో ఆనూపదేశంబును (జలప్రాయమైనప్రదేశము) మిక్కిలి
శ్రేష్ఠములు. (దుష్టరక్తమును వెడలించునుపాయములలో జలగలములమున వెడలించుట
శ్రేష్ఠమని “జలౌకసోఽనుశస్త్రాణాం” అని చెప్పబడినది.)

—౨౭ ఆతురగుణాదులలో శ్రేష్ఠములసిద్దేశము. ౨౭—

మూ. నిర్దేశకారిత్వమాతురగుణానాం, భిషక్ చికిత్సాజ్ఞానాం,
నాస్తికో వర్జ్యానాం, లౌల్యం క్లేశకరాణాం, అనిర్దేశకారిత్వ
మరిష్టానాం, అనిర్వేదో వార్తలక్షణానాం, వైద్యసమూహో

నిస్సంశయక రాణాం, యోగో వైద్యగుణానాం, విజ్ఞానమాష
 ధీనాం, శాస్త్రసహిత స్తర్కః సాధనానాం, సమ్ప్రతిపత్తిః ఫల
 జ్ఞానప్రయోజనానాం, తృప్తిరాహారగుణానాం, అవ్యవసాయః
 ఫలాతిపత్తిహేతునాం, దృష్టకర్తృతా నిస్సంశయక రాణాం,
 అసమర్థతా భయక రాణాం, తద్విద్యసమ్భాషా బుద్ధివర్ధనానాం,
 ఆచార్యః శాస్త్రాగమహేతునాం, ఆయుర్వేదోఽమృతానాం,
 సద్వచనమనుష్ఠేయానాం, అసద్గ్రహణం సర్వాహితానాం,
 సర్వసన్న్యాసస్సుఖానాం ఇతి. ౪౭

(అసమ్మన్ధనవచనం, అసద్గ్రహణం, అసద్వచనం) ఇతి త్రివి
 ధోఽపి పాతభేదః)

న్యాయో రోగికి ముఖ్యముగ నుండవలసిన గుణములలో వైద్యుడు నియమించిన
 ప్రకారము వత్స్యాదివిధుల నాచరించుట మిక్కిలి శ్రేష్ఠము. వైద్యుడు ద్రవ్యములు
 పరిచారకుడు రోగి యను నాల్గువిధములైన చికిత్సాంగములలో వైద్యుడు ముఖ్యము.
 మఱయు వినర్జింపవలసినవారిలో నాస్తికుడును, కష్టముల కల్గించువానిలో చంచలత్వం
 బును (దురాశ) రోగికి చెప్పిన యరిష్టలక్షణములలో వైద్యుడు చెప్పినప్రకారము రోగి
 నడవకుండుటయు, రోగికి ఆరోగ్యలక్షణములలో నిర్వేదము (మనస్సున పరితాపము)
 లేకుండుటయు, వైద్యునకు కల్గిన సందేహము దీర్చివేసు నుపాయములలో వైద్యుల
 సంఘమున జేరుటయు, వైద్యున కుండవలసిన గుణములలో కాలము దేశము రోగి
 యొక్క బలాబలము మున్నగువానిని చక్కగ గమనించి తదనుగుణముగ సౌషధముల
 నుపయోగించువిధానమును దెలిసియుండుటయు, సౌషధములలోపల వైద్యునకు సకల
 శాస్త్రవిజ్ఞానంబును, సాధనములలోపల శాస్త్రవిచారముతో గూడినతర్కంబును, చికిత్సా
 ఫలమునకును, చికిత్సావిజ్ఞానమునకును, సంబంధించిన యుపాయములలో సంప్రతిపత్తియు
 (ఏయేకాలమున నేయేవిధానము జేయ నవసరమో దానిని యథాకాలమున జేయుట),
 అహారమునకుండవలసిన గుణములలో తృప్తిని కల్గించుగుణంబును, కాన్యఫలము కల్గ
 కుండుటకు కారణములలో ప్రయత్నము జేయకుండుటయు, వైద్యునకు సంశయముల
 తొలగించు నుపాయములలో ననుభవజ్ఞానంబును, భయమును కల్గించు కారణములలో
 సమర్థత లేకుండుటయు, బుద్ధిని వృద్ధినించు నుపాయములలో వైద్యవిద్యాపరి
 జ్ఞానముకలవారితో సంభాషించుటయు, శాస్త్రముల జక్కగ నెరుంగు నుపాయములలో

గురువుల నాశ్రయించుటయు, అమృతములలో (జీవితమునకు ప్రధానములగు సుపకరణములలో) నాయుద్వేదంబును, అనుష్ఠింపదగినవానిలో పండితవచనంబును, మిక్కిలి హితము కానివానిలో ఆసద్వాక్యముల గ్రహించుటయు మిక్కిలి శ్రేష్ఠములు. మరియు లోకమున నిర్బాధకమైన సుఖమును కల్గించు సుపాయము లన్నింటిలో సర్వ సంగపరిత్యాగముజేసి నిస్సంగుడైయుండుట యన్నిటికంటె సుత్తమోత్తమమైనది. (సర్వ సంగపరిత్యాగము బ్రహ్మసాక్షాత్కారజ్ఞానజనకమై నిరతిశయానందరూపమై మోక్ష సాధనమగుటంజేసి సర్వసంగపరిత్యాగము పరమసుఖప్రాప్తికి ముఖ్యసాధనంబని భావము.)

ఇచ్చట “అన్నం వృత్తికరాణాం శ్రేష్ఠం” అను వాక్యమునందలి “శ్రేష్ఠం” అను పదమును ప్రతివాక్యమునందును జేర్చి వాక్యసమన్వయము జేయవలెను.

— అగ్ర్యవిషయములసంఖ్య, దాన గల్గవు యోజనము. —

భవంతి చాత్రః—

మూ. అగ్ర్యాణాం శతముద్దిష్టం యద్ద్విపఞ్చాశదుత్తరం,

అలమేతద్వికారాణాం విఘాతాయోపదిశ్యతే.

౪౮

వ్యా. అగ్ర్యాధికారరూపమైన యాప్రకరణమునందు ఆహారాషఢాదులలో నేయతెగయందు నేయేది మిక్కిలి యుత్తమమై గమనింపదగియుండునో అట్టిశ్రేష్ఠమైనవానినెల్ల పరిగణనముచేసి నూటయేబదిరెండు శ్రేష్ఠములైనవి చెప్పబడెను. వీనిని చక్కగ పొరబాటులేక గమనించినచో పలుచెరంగులైన రోగములను నివర్తి చేయుటకు వీనిపరిజ్ఞానము సమర్థమై ముఖ్యసాధనముగ నుండును. అని యుపదేశింపబడినది.

ఇచ్చట అగ్ర్యశబ్దము శ్రేష్ఠవాచకము. వాని వానికి నియమితములగు కృత్యముల బలిష్ఠముగ చేయుటంజేసి అగ్ర్యములు (శ్రేష్ఠములు) అని చెప్పబడును. అందు జ్వరము ప్రమేహము మున్నగువ్యాధులు స్వభావముచేతనే పీడాకరత్వము, అనుషంగిత్యము మున్నగు గుణములు కల్గినవని వైద్యుడు చక్కగ గమనించి మిక్కిలి మెలకువతో సమయోచిత ప్రతిక్రియజేయ వీలుండును కావున నట్టివరిజ్ఞానము రోగినివారణమునకు సమర్థమగునని భావము. మరియు నీ యగ్ర్యాధికారమున పరిగణనము చేయబడినవి ప్రధానముగ జెప్పబడినవి కావున నింతమాత్రముననే తక్కినరోగముల కన్నిటికిని చికిత్సజెప్పట యనవసరమని యూహింపదగదు. జనించిన రోగముల చికిత్స చేయుటచేతను, కల్గకుండు వ్యాధుల రానీయక స్వస్థపరిపాలనము జేసికొనుటకును ఈ

యగ్రాధికారజ్ఞానము సాధనమై యుండునని “విఘాతాయోపదిశ్యతే” అనువాక్యముచే తెలియదగును. (వైనచెప్పినవన్నియు నూటయేబదిరెండు అని వరిగణనము చేసి యున్నది. ఆసంఖ్యకంటె నధికముగ కొన్నిటి మాత్రము ప్రత్యంతరముల నుండుపాఠాంతరముల ననుసరించి చేర్చబడినవి.)

—అగ్రాధికారోక్తవిషయసంగ్రహము, దానిప్రయోజనము. —

సూ సమానకారిణో యేఽర్థాః తేహం శ్రేష్ఠస్య లక్షణం,
జ్యాయస్త్యం కార్యకారిత్యే వరత్వం చాప్యదాహృతం. ౪౯
వాతపిత్త కఫేభ్యశ్చ యద్యత్ప్రశమనే హితమ్,
ప్రాధాన్యతశ్చ నిర్దిష్టం యద్వాద్యధిహరము త్తమమ్. ౫౦
ఏతన్నిశమ్య నిపుణం చికిత్సాం సుప్రయోజయేత్,
ఏవం కుర్వత్ సదా వైద్యః ధర్మ కామా సమశ్నుతే. ౫౧

వ్యా. సమానమైన కృత్యములజేయు కాలిధాన్యము మున్నగు పదార్థములలో నేని శ్రేష్ఠములైయుండునో అట్టి రక్తకాల్యాదుల శ్రేష్ఠత్వరూప లక్షణంబును, సమానమైన కృత్యముచేయు నాహారాది పదార్థములలో హితరూపమైనకార్యమును జేయుట యందు ఏవి యుత్కృష్టము లైయుండునో అట్టి యుత్కృష్టత్వంబును, అహితరూపమైన కృత్యమును జేయుటయందు ఏవి అధమములై యుండునో వానినికృష్టత్వంబును, ప్రశమనరూపకార్యమునందు వాతపిత్తకఫముల శమించజేయుటకు ఏవి హితములైయుండునో ఆయ్యనియు, వ్యాధిహరములగు నౌషధాదులలో నేయేవ్యాధిని హరించుట కేదేని యుత్తమముగనుండునో అట్టి యుత్తమాషధంబును, ఇవి యన్నియు వైగ్రంథముచేత ప్రధానముగ నిర్దేశింపబడినవి.

ఈ విషయమును వైద్యపరుడు తన బుద్ధికౌశలముచే చక్కగ గమనించి చికిత్సను జేయవలెను. వైశిష్ట్యవిషయముల చక్కగ గమనించి యెల్లిప్పుడును చికిత్స జేయు వైద్యుడు ధర్మ కామముల రెంటిని పొందగలడు. (౩౯౫కి నారోగ్యమును కల్గించుటచేనైన పుణ్యముచేత పరలోకసాధనమైన ధర్మమును తన కిష్టావాత్తిరూపమైన కామమును పొందగలడని భావము.)

ఇచ్చట నీవివరణము నెరుంగునది:—పదార్థములలో నొక్కపనిజేయు శక్తిగల పదార్థము లనేకము లుండును. అట్టివానిలో శ్రేష్ఠత్వమును నిర్ణయించి చెప్పుటకు నీ

యగ్రాధికరణ మారంభింపబడినది. అగ్రాధికరణమున శ్రేష్ఠత్వము నధికరించి చెప్పవలెనని ప్రకరణమని యర్థము. అయ్యది “అహితకాలయః శూకధాన్యానాం శ్రేష్ఠతమాః” అని మొదలుజేసి “సర్వసన్యాసస్సఖానాం” అనునంతకు అనునంతకు అగ్రాధికరణము. అట్టి గ్రంథముచేత నేర్పడిన సారాంశము “సమావకారణో...సమత్నతే” అను శ్లోకములచే చెప్పబడినది. మరియు నాసవనిషయమును జెప్పవలెనని ‘ధాన్యఫల’ ఇత్యాదిగ్రంథంబును అగ్రాధికారమున జేరినది యగును.

దివివివరణము:—ఒకవనిజేయు పదార్థము లనేకములున్నను వానిలో నొక్కొక జాలియందు అహారాదుల కుపయోగించుటయందు ఏది శ్రేష్ఠముగ నుండునో అద్దాని లక్షణము చెప్పబడినది. అట్టి పదార్థములు హితములు అహితములు నని చెందువిధముల నుండు. అందు అహారపదార్థములలోజేరిన శూకధాన్యములలో రక్తకాలి ప్రధానముగ శ్రేష్ఠము అని “రక్తకాలయః శూకధాన్యానాం ప్రథ్యతమాః” అనునవి మున్నగు వాక్యములచే హితములలో శ్రేష్ఠములు చెప్పబడినవి. అహితములలో శ్రేష్ఠములు “యవకాశ్శూకధాన్యానాం” అనువాక్యములచే నిర్దేశింపబడినవి. మరియు “అన్నం వృత్తికరాణాం శ్రేష్ఠం ఇవి మున్నగు వాక్యములచేత అట్టి పదార్థములు చేయుకార్యములలో సుతక్రొవైతయు, “శుక్రవేగనిగ్రహః పాణ్డ్యకరాణాం” అను మున్నగు వాక్యములచే నికృష్టకార్యంబులును నిర్దేశింపబడినవి. వాతపిత్తకఫముల ప్రశమనకార్యమునందు “వక్తిర్వాతహరాణాం, విరేచనం పిత్తహరాణాం, పమనం క్లేష్టహరాణాం” అనునవి మున్నగు వాక్యములచే వస్త్రీకర్మ మున్నగునవి శ్రేష్ఠములని చెప్పబడినవి. “ఖిరం కృష్ణహరాణాం” “పుష్కరమాలం హిక్మాశ్వాసపార్శ్వశూలానాహహరాణాం” ఇత్యాది వాక్యములచే కుష్ఠాది వ్యాధిహరౌషధములలో శ్రేష్ఠములును చెప్పబడినవి. వీని నన్నింటిని చక్కగ గమనించి యథోక్తముగ వైద్యుడు చికిత్సజేయవలెనని భావము.

“శ్రేష్ఠస్య లక్షణం” అనగ “లక్ష్యతే (జ్ఞాయతే) అనేనేటి లక్షణం” అను వ్యుత్పత్తిచేత శ్రేష్ఠత్వమును జెలుపునట్టి సాధనము అని యర్థము. అయ్యది నిర్దేశము చేతనే తెలియబడును కావున వస్తువుల నిర్దేశము శ్రేష్ఠత్వాది లక్షణమని యెరుంగునది.

— పక్ష్యలక్షణము. ౭౭ —

మూ. పక్ష్యం పక్షోఽనవేతం యత్ యచ్చోక్తం మనసః ప్రియమ్,

వ్యా. (అనగ) అనున పక్షిశబ్దమునకు మార్గమని యర్థము. అట్టి మార్గవాచకమగు పక్షిశబ్దముచేత ఇచ్చట శరీరమునందలి స్తోమోరూపములైన మార్గములకును, రసాది చ-సూ—70

భాతువులకును ఆధారమైనశరీరము గ్రహింపబడును. అపేతమన అపకారి, అపకారి కానిది అనపేతము.) అట్టిభాత్వాదులకాశ్రయమై శరీరరూపమైన మార్గమునకు అపకారమును (భాతువైషమ్యాదిరూపమైన యపకారమును) చేయకుండు నాహార విహారావధానులు పథ్యమని చెప్పబడు. (ఆహారవిహారావధానుల నుపయోగించుటకు మార్గమువలె నుండుశరీరమునకు భాతువైగుణ్యరూపమైన యపకారముచేయక స్వస్థతను కాపాడునట్టి యాహారవిహారాదులు పథ్యమని లక్షణము చెప్పబడెను) లేక స్వస్థత నుండువారికి స్వస్థపరిపాలనంబును, రోగులకు రోగనివృత్తిజేయుటయు చికిత్సావిషయ మున మార్గమని చెప్పబడును. అట్టి స్వస్థపాలనరోగనివర్తనరూపమార్గమునకు అపకారము చేయకుండుట పథ్యలక్షణమనియు చెప్పవచ్చును).

(ఇట్లు చెప్పినచో మనస్సుకు అపకారకమై శరీరమౌక్తమున కుపకారకమైనదియు పథ్యమని యర్థమగును కావున దాని సంగ్రహమునకై “యచ్ఛక్తిం మనసః ప్రియం” అని చెప్పబడినది. మనస్సుకు మిక్కిలి ప్రీతిపుట్టించునది యని యర్థము. మనస్సుకును శరీరమునకును రోగరూపమైన యప్రియమును కల్గింపక మిక్కిలి యారోగ్యరూపమైన ప్రియము గల్గించుచు స్వస్థతను కాపాడునట్టి యాహారాదులు పథ్యమని చెప్పబడును. ఇదియే పథ్యలక్షణము. (ఇదియే హితమనియు చెప్పబడును.)

అట్టి శరీరమునకును మనస్సునకును స్వస్థతను చెరచునదియు రోగములగల్గించునదియు నగు నాహారాచారాదులు అపథ్యములని వ్యతిరేకలక్షణముచే నెరుంగునది (ఇదియే యహితము.)

❦ పథ్యాపథ్యత్వము మాత్రాకాలాదుల నాశ్రయించి యుండుననుట. ❧

మూ. యచ్ఛాప్రియమపథ్యం చ నియతం తన్న లక్షయేత్. ౫౨

మాత్రాకాలక్రియాభూమిదేహదోషగుణాన్తరమ్,
ప్రాప్య తత్తద్ధి దృశ్యస్తే తే తే భావాస్తథా తథా. ౫౩

తస్మాత్స్వభావో నిర్దిష్టః తథా మాత్రాదిరాశ్రయః,
తదవేక్ష్యోభయం కర్త ప్రయోజ్యం సిద్ధిమిచ్ఛతా. ౫౪

న్యాయ. పైజెప్పినరీతిగ శరీరమునకు అపథ్యంబును మనస్సుకు అహితంబునను అపథ్య లక్షణము సర్వకాలంబును నియతముగ నిర్ణయింప వీలుండదు. అట్టి యపథ్యమనునది మాత్ర (పరిమాణము), వర్షాదికాలము, సంస్కారరూపమైన క్రియ, జాంగలాది

భూమిభేదము, శరీరభేదము, వాతాదిదోషములు, గుర్వాదిగుణములు అనువానియవస్థాభేదము ననుసరించి అపథ్యము పథ్యముగను, పథ్యము అపథ్యముగను మారుచుండును కావున నియ్యది పథ్యము, ఇయ్యది అపథ్యము నని నిర్ణయించి చెప్ప వీలుండదు. కావున వస్తుస్వభావమునమాత్రముచే హితము లేవియో అట్టి హితంబులును, అహితంబులునైనవానిస్వభావంబును, అట్టి పథ్యత్వ అపథ్యత్వములకు ఆశ్రయములైన మాత్రాదులును నిర్దేశింపబడినవి. అట్టి మాత్రాకాలాద్యనుగుణముగ వైజేషిని హితాహితముల నిర్ణయించి చికిత్సజేయువైద్యునకు కర్తసిద్ధి తప్పక కల్గునని భావము.

వైజేషినియగ్రాధికారమున పథ్యోపథ్యములు కేవలము వస్తుస్వభావమాత్రముచే నిర్దేశింపబడినవి. అట్టి పథ్యోపథ్యములు మాత్రాకాలాదిపరిస్థితుల నాశ్రయించి మారుచుండును కావున అట్టి మాత్రాకాలాదులపరిస్థితిని గమనించి తత్తదనుగుణముగ పథ్యోపథ్యనిర్ణయముచేసి చికిత్సచేసినచో కార్యసిద్ధియగునని ముఖ్యతాత్పర్యము.

మాత్రాకాలాదుల కుదాహరణము:—“గమ్యం సర్విః సర్విషాం” అని అవునెయ్యి పథ్యతమముగ చెప్పబడినది. అయ్యది మాత్రాధికముగ నుపయోగింపబడుచేసి అపథ్యమగును. అదియే వసంతకాలమున నపథ్యమగును. విరుద్ధద్రవ్యములతోగూర్చి సంస్కరించినచో నయ్యది అపథ్యమగును. అనూపదేశమున నయ్యది అపథ్యమగును. అతిస్థూలదేహముకలవారికిని, కఠమునకును అపథ్యమగును. ఇది పథ్యము అపథ్యముగ మారుట కుదాహరణము. మరియు విషము మిక్కిలి అపథ్యమైనను స్వల్పపరిమాణముగ నుదరరోగమున నుపయోగించినచో పథ్యమగును. ఈవిషయమే “ఉదరే విషస్య తిలం దద్యాత్” అని చెప్పబడినది. ఇతైరంగుననే కాలాదులననుసరించియు అపథ్యముల పథ్యత్వము నూహించునది. తక్కినవాని కన్నిటికిని మాత్రాకాలాదిపరిస్థితినిబట్టియు పథ్యోపథ్యత్వము మారుచుండును కావున మాత్రాకాలాదులు పథ్యోపథ్యముల కాశ్రయమని యెరుంగునది.

—॥ అగ్నివేశుడు అసవద్రవ్యముల నుద్దేశించి ప్రశ్నచేయుట. ॥

మూ. తదాత్రేయస్య భగవతో వచన మనునిశమ్య పునరపి భగవంతం ఆత్రేయమగ్నివేశ ఉవాచ:—“యథోద్దేశమభినిర్దిష్టః కేవలోఽయమగ్నో భగవతా, అసవద్రవ్యాణాం ఇదానీమనభ

వాదం లక్షణం అనతిసంక్షేపేణ ఉపదిశ్యమానం శుశ్రూషా
మహే. ఇతి. ౫౫

వ్యా. భగవత్స్వరూపుడగు నాత్రేయమహర్షి చే చెప్పబడిన వైవాక్యములను విని అగ్నివేత్త్యుడు మరల నిట్లడిగెను:—ఓసహనీయా! నే నేవిషయము నుద్దేశించి యడిగితినిో యట్టివిషయము పూర్తిగ మీచే నిర్దేశించి చెప్పబడినది. మఱియు అసవములకు సంబంధించిన ద్రవ్యములయొక్కలక్షణమును నిరవపాదముగ అతినిష్ఠతలంబును అతిసంక్షేప్తంబును కాకుండునట్లుపదేశించినచో విన కోరినాము. అని యగ్నివేత్తుం డడిగెను.

—ॐ అసవోత్పత్తిద్రవ్యములు. ॐ—

మూ. తమువాచ భగవానాత్రేయః.—ధాన్య-ఫల-మూల-సార-పుష్ప-
కాండ-పత్ర-త్వచో భవన్త్యాసవయోనయః అగ్నివేళ! సంగ్ర-
హేణ అష్టే. శర్కరా నవమీ. తాన్వేవ ద్రవ్యసంయోగకరణ-
తోఽపరిసంఖ్యేయాసు యథాపథ్యతమాసవచతురశీతిం (పథ్య-
తమానామాసవానాం చతురశీతిం) నిబోధ. ౫౬

వ్యా. ఓయగ్నివేళా! ధాన్యములు, ఫలములు, పేర్లు లేక (గడ్డలు) సారములు (బంక), పుష్పములు, కాండలు, ఆకులు, పట్టలు అను నీయెనిమిదియు అసవములకు సంగ్రహముగా నుత్పత్తికారణములగును. ఇవిగాక చక్కెర తొమ్మిదవది యగును. (ఈతొమ్మిది అసవముల కుత్పత్తికారణములని భావము.) అట్టిద్రవ్యములయొక్కయు, సంయోగము యొక్కయు, సంస్కారముయొక్కయు భేదములచేత అసవములు సంఖ్యాతీతము లగును. అట్టి యనేకవిధములయిన యాసవములలో పథ్యతమములయిన యాసవములు ఎనుబది నాలుగువిధము లగుచు. వాని నీక్రింద వివరించెద వినుము.

ఇచ్చట ధాన్యాదులు అవాంతరభేదములు కల్గియుండుటచే వానిని నిర్దేశించి చక్కెర యేకరూపముగుటచే వేరుగ “శర్కరా నవమీ” అని నిర్దేశించబడినది. మధు శర్కర మధుభేదములలోనే చేరినది. మధాసవము ధాన్యాసవభేదములలో చేరును గాన లేనను వేరుగా నిర్దేశించలేదు. గౌడాసవము మున్నగువానిని ఇతైరంగుననే తెలియునది.

—౨౨ ఆరువిధములైన ధాన్యాసవములు. 6 ౨౨—

మూ. తద్వ్యాధాః—సురా - సౌవీర - తుషోదక - మైరేయ-మేదక -
ధాన్యాంబు-షష్ఠాః ధాన్యాసవా భవన్తి. ౫౭

వ్యా. సుర, సౌవీరకము, (పొట్టులేనియవలచే చేయబడినది.) తుషోదకము, మైరేయము, మేదకము, ధాన్యాంబు (కాంజికము) అను నీయారును ధాన్యాసవములు.

—౨౩ ఇరువదియారు ఫలాసవములు. 26 ౨౩—

మూ. మృద్వీకా, ఖర్జూర, కాశ్మర్య, ధన్వన, రాజాదన, తృణశూన్య,
పరూషా-భయా-మలక, మృగలిండిక, జాంబవ, కపిత్థకువల,
బదర, కర్తంధువీలు, పియాల, పనస, న్యగ్రోధ, అశ్వత్థ, ప్లత్య,
కపీతన, ఉదుంబరాజమోద, శృణ్గటక, శంఖసీతి ఫలాసవాః
షడ్వింశతిః. ౫౮

వ్యా. ద్రాక్ష, ఖర్జూరము, గుమ్మడి, ధన్వనము, (ఫలవిశేషము) మొరట, మొగిలి, చిట్టిత, కరకకాయలు, ఉసిరిక కాయలు, తాండ్ర కాయలు, నేరేడుపండ్లు, వెలగపండ్లు, పెద్దరేగు, పిన్నరేగు, నక్కరేగు, వరగోగు, చారపండ్లు, పనసపండు, మట్టిపండు, రావిపండు, జువ్విపండు, కలజువ్వి, మేడిపండు, ఓమము, శృంగాటకము, శంఖ పుష్పి ఈ ఇరువదియారింటివలన వేరువేరుగ పుట్టిన యాసవములు ఇరువదియారును ఫలాసవములు.

—౨౪ పదునొకండుమూలాసవములు. ౨౪—

మూ. విదారిగంధా శ్వగంధా కృష్ణగంధా శతావరీశ్యామా త్రివృద్ధస్తీ
బిలోర్వబూక చిత్రకమూలై రేకాదశ మూలాసవాః. ౫౯

వ్యా. ముయ్యాకుపొన్న, పెన్నేరుగడ్డ, మునగ, పల్లెగడ్డ, సుగంధపాలవేరు, నల్ల తెగడ, తెల్ల తెగడ, దంతి, మారేడు, అముదపువేళ్లు, చిత్రమూలము అను నీ పదు నొకండుచెట్లయొక్క వేళ్ల చేతను, దుంపలచేతను ఏర్పడిన పదునొకండు అసవ ములును మూలాసవములు.

❧ ఇరువది సారాసవములు. 20 ❧

మూ. సాలప్రియక అశ్వకర్ణ చందనస్యందనఖదిర కదర సప్తపర్ణాఽర్జు
నాసనాఽరిమేదతిన్దుక కిణిహీశమీశుక్తి శింశపా శిరీషవజ్జుళ
ధన్వన మధుకైః సారాసవాః వింశతిః. ౬౦

వ్యా. మద్ది, కదిమిచెట్టు, చంద్ర, చందనము, నెమ్మిచెట్టు, తెల్ల, చంద్ర, కదర,
(చంద్ర భేదము) ఏడాకులపొన్న, తెల్లమద్ది, ఏపి, అరిమేధము, (చంద్రుల భేదము)
తుమికి, ఉత్తరేణి, జమ్మి, రేగు, ఇరుగుడుచెట్టు, దిరసనము, ఆశోకము, ధన్వన(తడచెట్టు)
ఇప్ప అను నీ చెట్లయొక్క సారముచే కల్లు ఆనవములు ఇరువదియును సారాసవములు.

❧ పది పుష్పాసవములు. 10 ❧

మూ. పద్మోత్పల, నళిన, కుముద, సాగంధిక, పుణ్డరీక, శతపత్ర,
మధుకా, ప్రియజ్ఞు, ధాతకీ, పుష్పదశమూః పుష్పాసవా భవన్తి.

వ్యా. తామరపువ్వులు, నల్లకలువలు, తెల్లకలువలు, అల్లిపూవులు, సాగంధిక
ములు, తెల్లతామర, శతపత్రము (నూరురేకులుగల తామరపువ్వు) ఇప్పపువ్వులు,
ప్రేక్షణపువ్వులు, ఆరెపువ్వులు అను నీ పదిదినుసుల పుష్పములచే నేర్పడిన యాసవ
ములు పదియు పుష్పాసవములు.

❧ నాల్గు కాణ్డాసవములు. 4 ❧

మూ. ఇక్షు, కాణ్డేక్షు ఇక్షుబాలిక పుణ్డ్రక చతుర్థాః కాండాసవాః
భవన్తి. ౬౧

వ్యా. నల్లచెరకు, కాడచెరకు, ఇక్షుబాలిక (చెరకుల భేదము) పుణ్డ్రకము (తెల్ల
చెరకు) ఈ నాల్గిటివలన చేయబడు ఆనవములు నాల్గును కాణ్డాసవములు.

❧ పత్రాసవములు రెండు. 2 ❧

మూ. పటోల తాడకపత్రాసవా ద్వా భవతః. ౬౩

వ్యా. చేదుపొట్ట, తాడకము, (శీతాళము) ఈ రెంటియొక్క ఆకులచే నేర్ప
డిన యాసవములు రెండును పత్రాసవములు.

— నాల్గు త్వగానవములు, శర్కరానవము ఒకటి. 5 —

మూ. తిల్వకలోద్ధైలవాలుకాః క్రముకచతుర్థాః, త్వగానవాః
భవన్తి, శర్కరానవ ఏక ఏవేతి. ౬౪

వ్యా. తెల్లలాద్దుగు, ఎఱ్ఱలాద్దుగు, ఏలవాలుకము (హరివాలుకమునెడి నామాం
తరముగల గ్రన్థ్యవిశేషము) దీనిని నూగుదోసయని సాధారణముగ చెప్పెదరు. పోక
చెట్టు ఈనాల్గిటి పట్టలచే చేయబడు ఆనవములు నాల్గున త్వగానవములు. మఱియు
చక్కెరచే చేయబడు ఆనవము శర్కరానవము. ఇది యొక్కవిధముగనే యుండును.

(వైచెప్పబడిన ఎనుబది నాల్గు ఆనవములును పథ్యతమములై యుండునని ప్రకర
ణానుసారముగ చెప్పబడును. “యథాపథ్యతమానా మానవానాం చతురశీతిం నిబోధతే”
అని ప్రారంభించియుండుటచే నివి పథ్యతమములుగ చెప్పబడినవని తెలియుచున్నది.)

— ఆనవసామాన్యలక్షణము. ౭ —

మూ. ఏవ మేషాం ఆనవానాం చతురశీతిః, పరస్పరేణానసంస్పృష్టానాం
ఆనవద్రవ్యాణాం ఉపనిర్దిష్టా ఇత్యేషామానవానాం ఆసుతత్వా
దానవసంజ్ఞా. ద్రవ్యసంయోగవిభాగస్తేషాం బహువిధవికల్పః,
సంస్కారశ్చ, యథాస్వం సంయోగ సంస్కృతాశ్చాసపవాః
స్వకర్త కుర్వన్తి, సంయోగసంస్కారదేశ కాలస్థాపనమాత్రాద
యశ్చ భావాః సముపదిశ్యన్తే. తత్తత్కార్యమభిసమీక్ష్యేతి.

వ్యా. ఆనవములకు ఉత్పత్తికారణములయిన ద్రవ్యములలో నొకదానితో
నొకటి కలియక, ఒక్కొక్క ద్రవ్యమువలన పుట్టిన యానవములు యెనుబది నాల్గు భేద
ములును, వైజెప్పిన గ్రంథముచే నిర్దేశింపబడినవి. అయ్యవి ఆసుతములు (సంధానము
చేయబడినవి) యగుటచే ఆనవములని చెప్పబడును. ఈ ఆనవద్రవ్యములయొక్క పర
స్పర సంయోగంబును, వాని సంస్కారభేదములును, అనేకవిధములంగ నుండును. అట్టి
యానవములు ఆయాదోషాద్యనుసారముగ సంయోగసంస్కారాదులచే సిద్ధముచేయ
బడినయెడ వానివానికి నియమితములయిన కృత్యముల జేయనోపును. ద్రవ్యసంయో
గము, సంస్కారవిశేషము, సంధానద్రవ్యము, దేశము, కాలము, పరిమాణము మున్నగు

విషయములకు సంబంధించిన విశేషములు ఆయాకార్యమున కనుగుణముగ చెప్పబడును.
కావున వానినిన్నిటిని చక్కగ గమనింపవలెను

❧ { ఎనుబదినాల్గు విధములైన వైజ్ఞేష్వరబడిన యాసవముల } ❧
సామాన్యగుణములు.

మూ. భవతి చాత్రః—

మనశ్శరీరాగ్ని బలప్రదానామస్వప్నశోకారుచినాశనానామ్,
సంహర్షణానాం ప్రవరాసవానాం అశీతిరుక్తా చతురుత్తరైషా.

వ్యా. ఇతైరంగున మనస్సునకును, శరీరమునకును, అగ్నికిని బలమును కల్పించు నవియు, నిదురబట్టకుండుటను, శోకమును, అరుచిని నశింపజేయునవియు, మనస్సు కుట్లా నకును కల్పించునవియు నయిన శ్రేష్ఠమయిన యాసవము (84) ఎనుబదినాల్గును వైన వివరింపబడినవి.

❧ అధ్యాయవిషయసంగ్రహము. ౧౯ ❧

మూ తత్ర శ్లోకః—

శరీరరోగప్రకృతౌ మతాని తత్తేజిన చాహారవినిశ్చయో యః,
ఉవాచ యజ్ఞగిపురుషాదికే స్థిక్ మునిస్తథాగ్ర్యాణి వరాస
వాంశ్చ.

౬౭

వ్యా. శరీరమునకును, రోగములకును, ప్రకృతిచేతనే శ్రేష్ఠమయినవానిని శ్రేష్ఠములయిన ఆహారాదులు, శ్రేష్ఠములయిన యాసవాదులును, యజ్ఞపురుషీయమును నీ యధ్యాయమున నిర్దేశింపబడినవి.

ఇత్యగ్నివేశకృతే తన్త్రే చరకప్రతిసంస్కృతే సూత్రస్థానే
యజ్ఞగిపురుషీయో నామ పంచవింశోఽధ్యాయః.

వ్యా. ఇతైరంగున అగ్నివేశవిరచితంబును చరకునిచే సంస్కరింపబడినదియు నైన యాయుర్వేదతంత్రమునందలి సూత్రస్థానమున యజ్ఞగిపురుషీయమునది ఇరువది యైదవ యధ్యాయము సమాప్తము.

షడ్వింశాధ్యాయము.

అవతారిక:—పూర్వాధ్యాయమున హితౌఽహితములలో నేకదేశము “లోహిత శాలయశ్శూకధాన్యానాం” ఇత్యాదిగ్రంథముచే చెప్పబడినది నకలద్రవ్యములయందును హితౌఽహితములపరిజ్ఞానమునకు నకలద్రవ్యములయందును వ్యాపించియుండు మధురాదిరసములనాటికిని వీర్యవిపాకములను వివరించు ఆత్రేయభద్రకావ్యీయమున నధ్యాయము చెప్పబడును. మరియు పూర్వాధ్యాయమున “షడాస్వాదో రసభేదతః, రసస్యషడ్విధత్వాత్” అనువాక్యముచేత నాహారాదిద్రవ్యము పద్రసాత్మకమైయుండు నని చెప్పబడెను కావున అట్టిసకలద్రవ్యములయందును వ్యాప్తములైన రసవీర్యవిపాక ప్రభావములు ఈయధ్యాయమున దెలుపబడును. వానిలో విపాకాదులు రసములబట్టియే నిర్ణయింపవలెను కావున తొలుత రసప్రకరణము చెప్పబడును.

మూ. అథాత ఆత్రేయభద్రకావ్యీయమధ్యాయం వ్యాఖ్యాస్యామః. ౧

ఇతి హస్తాహ భగవానాత్రేయః. ౨

వ్యా. యజ్ఞిపురుషీయాధ్యాయమున జెప్పినపిదప ఆత్రేయభద్రకావ్యపదములు అదియందుకల యాత్రేయభద్రకావ్యీయమున నధ్యాయమును త్రికాలజ్ఞానవేత్తయగు నాత్రేయ లుపదేశించినదాని కన్యూనాతిరిక్తముగ వివరించెదనని యర్థము. (ఆత్రేయ భద్రకావ్యశబ్దములచే నీయధ్యాయ మారంభింపబడును కావున నీయధ్యాయమునకు ఆత్రేయభద్రకావ్యీయమని సంజ్ఞ చెప్పబడినది.)

— రసాహారనిశ్చయమునకై ఋషినమావేశము. —

మూ. ఆత్రేయో భద్రకావ్యశ్చ శాకు న్దేయ స్తథైవ చ,

పూర్ణాక్షశ్చైవ మౌద్గల్యః హిరణ్యాక్షశ్చ కౌశికః. 3

యః కుమారశిరా నామ భరద్వాజస్స చానఘః,

శ్రీమాన్ వార్యోవిదశ్చైవ రాజా మలిమతాం వరః. ౪

నిమిశ్చ రాజా వైదేహో బడిశశ్చ మహామతిః,

కాఙ్కాయశ్చ బాస్త్లికో బాస్త్లికభిషజాం వరః. ౫

ఏతే శ్రుతవయోవృద్ధాః జితాత్మానో మహర్షయః,

వనే చైత్రరథే రమ్యే సమీయర్విజిహ్నవః. ౬

తేషాం తత్రోపవిష్టానాం ఇయమృతతీ కథా,

బభూవాఽర్థవిదాం సమ్యగ్రసాహారవినిశ్చయే. ౭

వ్యా. శాస్త్రముచేతను వయసుచేతను వృద్ధులు (గొప్పవారు)ను, ఇంద్రియముల నిగ్రహించినవారునైన ఆత్మేయులు, భద్రకాపులు, శాకుంతేయుడు, మాధ్వల్యగోత్ర జుడైన పూర్ణాత్ముడు, కాళికగోత్ర జుడైన హిరణ్యాత్ముడు, కుమారశిరుడను నామాంత రముకలభరద్వాజుడు, శ్రీమంతుడైనవారోవిదుడు, బుద్ధిమంతులలోనియూడదగిన విచే హాధిపతియైన నిమియనురాజుని, బడిశుడు, కాంకాయనుడును, బాష్ణికచేశవైద్యులలో ముఖ్యుడగు బాష్ణికుడును అనునీబ్రహ్మరిరాజుని వరులందరును కడురమ్యమైన చైత్రరథ మను ఉద్యానవనమునందు వేడుకగా సత్కాలక్షేపములో వినోదముగనుండిరి. అట్టియెడ నుభోపవిష్టులైనవారికి మధురాదీరసవిశ్వయపూర్వకమైన యాహారమును నిశ్చయించు విషయమై యర్థవంతమైన యీక్రిందవివరింపబడు ప్రకారము ప్రసంగము జరిగెను.

ఇచ్చట శిష్యులకు సుఖబోధమునకై పూర్వపక్షసిద్ధాంతపూర్వకముగ రసాహారనిశ్చయమును బెల్పు నుద్దేశించి మునిసంవాదము చెప్పబడినది.

— { రససిద్ధాంతవిషయమై పూర్వపక్షమతాంతరములు. } —
అందు రసైకవిధత్వపక్షము.

మూ. ఏక ఏవ రస ఇత్యువాచ భద్రకావ్యః—యం పఞ్చానామిన్ద్రి యార్థానామన్యతమం జిహ్వవైషయికం భావమాచక్షతే కుశ లాః, స పునరుదకాదనన్య ఇతి. ౮

వ్యా. శబ్దము, స్పర్శము, రూపము, రసము, గంధము ననునైదు ఇంద్రియార్థము లలో నొకటియై నాలుకచే గ్రహింపదగిన యేభావమును ఒక్కదానిని కుశలబుద్ధులగు వారు చెప్పెదరో అట్టిరసము ఒక్కటియే యనియును, అయ్యది యుదకమునకన్న పేరొండుకాదనియు భద్రకావ్యుడు చెప్పెను.

చక్షురాదీంద్రియములలో కేవలము రసనేంద్రియమున కాధారమైన నాలుకచే గ్రాహ్యమైనది యొక్కటే రసమనియు, అయ్యది యుదకమునకన్న భిన్నమైనది కాదనియు భద్రకావ్యుని యాశయము.

ఈ ప్రకరణమున ద్రవ్యనిష్ఠరసవీర్యవిపాకములు వివరింపబడు; అందు “పాశో నాస్తి వినా వీర్యం వీర్యం నాస్తి వినా రసాత్” అను ప్రమాణముచేత విపాకము వీర్య మును, అయ్యది రసమును ఆశ్రయించియుండునని తెలియుటంజేసి వీర్యవిపాకములరెంటికి నాధారమైనరసము తొలుత వివరింపబడును. ‘అన్యతమం’ అనుచోట అన్యతజ్ఞమునకు ఏకమని యర్థము. “అన్యో దక్షిణేనగతః, అన్యో దక్షిణేన” ఇత్యాదివాక్యములయందు

అన్యశబ్దమునకు 'ఏకః' అనునర్థమున ప్రయోగము కలదు. అన్యశబ్దమునకంటే స్వార్థమున తమవ్ ప్రత్యయము. 'అన్యతమ'యన ఏకః అని ఫలితార్థము. 'ఉదకాదనన్యః' అనుట చేత ఉదకమన్నను రసమన్నను ఒకేభావమును బోధించునని యుదకరసములకైక్యమును బోధించుట యీ పూర్వపక్షీయభిప్రాయము.

—౨౭ రసద్వైవిధ్యపక్షము. ౨౭—

మూ. ద్వౌ రసావితి శాకు న్తేయో బ్రాహ్మణః ఛేదనీయశ్చోపశమనీ, యశ్చేతి. F

వ్యా. ఛేదనీయము, ఉపశమనీయము నని రసములు రెండు తెరంగుల నుండునని శాకుంలేయు డనుబ్రాహ్మణుడు నెప్పెను. (అపతర్పణమును (శరీరాదికార్యమును) చేయునది అపతర్పణీయము, అదియే ఛేదనీయము. శరీరమునకు బలమునుకల్పించి బలియ జేయునది బృంహణీయము, ఇదియే యుపశమనీయము.) అపతర్పణము సంతర్పణమునను రెండువిధము లైన క్రియల జేయుటంజేసి రసము అపతర్పణీయము, సంతర్పణీయము నని రెండువిధముల నుండునని శాకుంలేయునిమతము.

—౨౮ రసత్వైవిధ్యపక్షము. ౨౮—

మూ. త్రయో రసా ఇతి పూర్ణాక్షో మాద్యల్యః, ఛేదనీయోపశమ నీయకా సాధారణశ్చేతి. ౧౦

వ్యా. మాద్యల్యగోత్రజుడైన పూర్ణాక్షు డనుమనివరుడు వైజెప్పిన ఛేదనీయ ఉపశమనీయముల రెంటితో సాధారణమునుజేర్చి రసములు మూడువిధములని చెప్పెను.

ఇచ్చట నీయభిప్రాయము నెరుంగునది:—లోకమునంగల నకలవదార్థములయందును సోమగుణము, అగ్నిగుణము అనురెండుగుణములు వ్యాపించియుండును. అందు చంద్రు నకుసంబంధించిన శైత్యాదిగుణములు, సౌమ్యములు. అట్టిగుణములు ప్రబలముగ గల్గినవి సౌమ్యములనబడును. అట్టిగుణము స్వభావమునంజేసి శరీరధాత్వాదులను వృద్ధి నొందించి పుష్టిని కల్పించి పోషించును కావున నయ్యది బృంహణీయము. ఇదియే యుపశమనీయము. అగ్నికిసంబంధించిన ఉష్ణత్వము తీక్షణతమున్నగునవి యాగ్నేయములు; అట్టి గుణములను ప్రబలముగకల్గిన ద్రవ్యములు ఆగ్నేయములు. వానియందలి యాగ్నేయ గుణము శరీరమునందలి ద్రవమును శోషింపజేసి కృశతనొందించును కావున నియ్యది కర్మనీయమనియు, ఛేదనీయమనియు చెప్పబడును. ఇదియే లంఘనీయమనియు వాడబడును. అట్టిద్రవ్యనిష్ఠములైన సౌమ్య-ఆగ్నేయగుణములను ప్రధానములుగ జేసి రసము బృంహణీయకర్మనీయభేదములచే రెండువిధములనుండునని రసద్వైవిధవాదియగు శాకుంలేయుని యాశయము.

అట్టి యాగ్నేయసౌమ్యగుణములు రెండును ఒకద్రవ్యమున సమముగజేరియున్నచో నయ్యది సాధారణమనబడును. అయ్యది యొకసమయమునకృతను, వేరొకసమయమున బృంహణమును చేయును. లేక కార్యబృంహణములజేయక సమస్థితి నైననుంచును. ఉభయమిశ్రగుణమిది మూడవది. ఈవిషయమునే వాగ్భటాచార్యులు “కృశానాం బృంహణాయాలం స్థూలానాం కర్మనాయ చ” అని చెప్పిరి. (తైలమున సౌమ్యాగ్నేయగుణములురెండును కలిసియుండుటలజేసి కృశించినవారికి బృంహణంబును, స్థూలలకు కర్మనంబును నగునని యర్థము). అట్టి సౌమ్యాగ్నేయమిశ్రమైనగుణము ననుసరించి కర్మనీయ-బృంహణీయ-సాధారణ భేదములచే రసము మూడువిధముల నుండునని పూర్ణాక్షునియాశయము.

— రసచాతుర్విధ్యపక్షము. ౭ —

మూ. చత్వారో రసా ఇతి హిరణ్యాక్షః కౌశికః; స్వాదుర్ద్వితీశ్చ, స్వాదురహితశ్చ, అస్వాదుర్ద్వితీశ్చ, అస్వాదురహితశ్చేతి ౧౧

వ్యా. శరీరమునకు ధాతుసామ్యరూపమైన హితమును జేయుచు స్వాదుగనుండు నదియొకటి. ధాతువైషమ్యరూపమైన ప్రతికూలమును చేయుచు స్వాదుగనుండునది వేరొకటి. స్వాదువుకాక శరీరమునకు హితకారి యింకొకటి. స్వాదువునుకాక శరీరమునకు ప్రతికూలమునుజేయునది యింకొకటి. ఇత్తైరంగున రసము నాల్గుతెరంగులనుండునని కౌశికగోత్రజుడైన హిరణ్యాక్షుడు నుడివెను. (ఇచ్చట స్వాదుశబ్దమునకు రుచియని యర్థము. “రస్య తే (అస్వాద్య తే) ఇతి రసః” అనువ్యుత్పత్తిచేత అస్వాదింపబడునది రసమని యర్థము. అనగ రుచియని భావము. ఈవివరణము ననుసరించి రసశబ్దముచేత ద్రవ్యసామాన్యముగ వ్యాపించియుండు రుచిరూపమైన గుణవిశేషము రసమనియు ఫలితార్థము.)

— రసపంచవిధత్వపక్షము. ౮ —

మూ. పఞ్చ రసా ఇతి కుమారశిరా భరద్వాజః; భౌమ-ఔదక-

ఆగ్నేయ-వాయవీయ- ఆస్తరితౌః.

౧౨

వ్యా. భౌమము (భూమిసంబంధమైనది), ఔదకము (జలసంబంధమైనది), ఆగ్నేయము (అగ్నిసంబంధమైనది), వాయవీయము (వాయుసంబంధమైనది), ఆంతరిక్షము (అకాశమునకుసంబంధించినది) నని రసము విదువిధములనుండునని కుమారశిరస్సునామాస్తరముకల భరద్వాజుడు నుడివెను.

(పృథివి, అవ్వ, లేజన్ను, వాయువు, ఆకాశము అనుపంచభూతాత్మకములైన ద్రవ్యములలో నేభూతముయొక్కగుణము దేనియం దధికముగనుండునో ఆద్రవ్యము

అట్టిభూతముయొక్కభావము కల్గియుండును కావున పంచమహాభూతముల ననుసరించి యాహారాది పదార్థములును పంచరసాత్మకములుగనుండును. కావున రసములు భామాది భేదములచే నైదువిధముల నుండునని కుమారశిరునియభిప్రాయము.)

❧ రసవడ్డిధత్వపక్షము. ౧౯

మూ. పక్షసా ఇతి వారోవిదో రాజర్షిః; గురు - లఘు-శీత - ఉష్ణ-
స్నిగ్ధ-రూక్షాః. ౧౩

వ్యా. గురువు, లఘువు, శీతము, ఉష్ణము, స్నిగ్ధము, రూక్షము నని రసములారువిధములని రాజర్షి యైన వారోవిదుడుచెప్పెను. (ద్రవ్యమునందలి గుర్వాదిగుణము లారును రసములని వ్యవహరింపబడి రసము లారువిధముల నుండునని వారోవిదునియాశయము.)

❧ రససప్తవిధత్వపక్షము. ౨౦

మూ. సప్త రసా ఇతి నిమిర్వదేహాః; మధుర-అమ్ల-లవణ-కటు-తిక్త -
కషాయ-క్షౌరాః. ౧౪

వ్యా. మధురము (తీపీ), అమ్లము (పులుపు), లవణము (ఉప్పు), కటువు (కారము), తిక్తము (చేదు), కషాయము (వగరు), క్షౌరము (సున్నమువలె తీవ్రముగనుండుట) నని రసము లేడువిధముల నుండునని విదేహదేశాధిపతియైన నిమియమనురాజర్షి చెప్పెను. (సున్నము మున్నగువానియందు పౌతునట్లుచేయు తీవ్రమైనశక్తి కలదు. దానిని కూడ చేర్చి మధురాదిరసము లేడువిధముల నుండునని నిమియభిప్రాయము).

❧ రసాఽష్టవిధత్వపక్షము. ౨౧

మూ. అష్టై రసా ఇతి బడిశో ధామార్గవః; మధుర-అమ్ల-లవణ-కటు -
తిక్త-కషాయ - క్షౌర - అవ్యక్తాః. ౧౫

వ్యా. మధురము, అమ్లము, లవణము, కటువు, తిక్తము, కషాయము, క్షౌరము, అవ్యక్తమునని రసములు ఎనిమిదివిధముల నుండునని ధామార్గవుడను బడిశుడుచెప్పెను. (జలమునందు రసము (రుచి) వ్యక్తముగ దెలియక లీనమైయుండును కావున అట్టియవ్యక్త రసమును పైజెప్పిన మధురాదిరసము లేడిటతోగూడి రసము లెనిమిదివిధముల నుండునని బడిశునియాశయము).

❧ రసాఽసంఖ్యేయత్వపక్షము. ౨౨

మూ. అపరిసంఖ్యేయా రసా ఇతి కాఙ్కాయనో బాప్లికభిషక్,
ఆశ్రయ-గుణ-కర్త-సంస్పాదవిశేషాణామపరిమేయత్వాత్. ౧౬

వ్యా. (“ఆశ్రీయతే (గుణకర్తాదిభిః) ఇత్యాశ్రయః” అనువ్యుత్పత్తిచేత గురు మందాదిగుణములకును ధాతువర్ధనకర్మనాదికర్తృములకును రుచిని ఆశ్రయమైన (ఆధారమైన) ద్రవ్యము ఆశ్రయమనబడును.) అట్టిద్రవ్యంబును, దాని నాధారముగ జేసియుండు గుర్వాదిగుణంబులును, అట్టిద్రవ్యము నాశ్రయించిన ధాతువుల వృద్ధి నందించుట కృశింపజేయుట మున్నగుకృత్యంబులును, మధురాదులలోగల యవాంతర రుచిభేదంబును, వీనివిశేష భేదములు పలుదెరంగులై సంఖ్యాతీతములుగ నుండును. కావున ద్రవ్యనిష్ఠములైన రసంబులును లెక్కిడనలవికాక నానారూపములుగ నుండునని బాహ్యిక దేశ వైద్యవరుడగు కాంకాయనుడు చెప్పెను.

ద్రవ్యము లనంతములుకావున అట్టిద్రవ్యము నాధారముగ జేసికొనియుండు రసంబులు పలుదెరంగులైయుండును. ద్రవ్యమునకును రసమునకును ఆధారాధేయ సంబంధము. ఆధారమైనద్రవ్యము నానాభేదములు కల్గియున్నపుడు ఆధేయమైన రసంబును అనేకములగుట సాజము. మరియు గుర్వాదిగుణములును బృహణాదిక్రియలును రసమూలమున ద్రవ్యాశ్రయములై యుండునుకావున గుణంబులును కృత్యంబులును అనంతములగును. మరియు సంస్వాదమన మధురజాతిలోచేరిన చెరకుబెల్లము శర్కర మున్నగునానికి ఆవాంతరభేదము ఈషన్మాత్ర ముండును. లవణాదులకును ఇత్తైరంగుననే యేకజాతియందును తారతమ్యభేదముండును. అదియే సంస్వాదమనబడును. ఇయ్యది కేవలము అనుభవైకవేద్యముగ నుండును. ఈవిషయమునే తంత్రాంతరమన నిట్లు చెప్పిరి:—“ఇత్తుక్షీరగుడాదీనాం మాధుర్యస్యాన్తరం మహత్, భేదస్తథాపి నాఖ్యాతుం సరస్వత్యాపి శక్యతే.” (చెరకురసము, పాలు, బెల్లము మున్నగుద్రవ్యములలోగల మాధుర్యమునకు పరస్పరభేదము లనంతములుగ నుండును. వానిని నిర్ణయించి చెప్ప సరస్వతికైన నలవికాదని యర్థము). అట్టి సంస్వాదభేదంబులును పలుదెరంగులైయుండును.

ఇత్తైరంగున ద్రవ్యము నాధారముగ జేసికొనియుండు గుణకర్తృసంస్వాదంబు లును, వీనికి నాధారమైన ద్రవ్యంబులును సంఖ్యాతీతములై యుండుటంజేసి అట్టి ద్రవ్యము నాశ్రయించినరసంబును నానావిధములుగ నుండునని కాంకాయనుని పూర్వ పక్షాశయము.

— రసషడ్విధత్యసిద్ధాంతము. —

మూ. షడేవ రసా ఇత్యువాచ భగవానాశ్రేయః పునర్వసుః; మధుర-
అమృ-లవణ-కటు-తిక్త - కషాయాః. తేషాం షడ్జ్ఞాం రసానాం

యోనిరుదకమ్. ఛేదనోపశమనే ద్వే కర్తవీ. తయోర్నిశ్రభా
వాత్సాధారణత్వం, స్వాద్వస్వాదుతా భక్తిః. ద్వాహితా౨
హితోప్రభావా. ౧౩

వ్యా. వైశిష్టినరీతిగ రసములనుద్దేశించి ఋషులచే జెప్పబడిన పూర్వపక్షీ
మతముల తొమ్మిదిటిని నిరసించుచు పునర్వసువను నాశ్రేయుడు రసము లారువిధములని
సిద్ధాంతితమైన తనమతమును 'షడేవ రసాః' అనువాక్యముచే నిరూపించుచున్నాడు:—

మధురము, అమృతము, లవణము కటువు, తిక్తము, కషాయము నని రసము లారు
విధములుగనే యుండును. (తక్కిన యేకవిధత్వాదినిరూపణమతములు సమంజసములు
కావనుట). అట్టి మధురాదిరసములారిటికిని ప్రధానమైన యాధారకారణము జలము.
అట్టిజలమును ఆధారముగజేసికొని రసముండును. (లోకమున నాశ్రేయములైన ఘట
పటాదులకు ఆధారభూతములైన వస్త్రవస్త్రములకును వరస్పరభేదము అనుభవసిద్ధము.
కావున ఆధారకారణరూపమైన జలమునకంటె రసము భిన్నమేకాని ఒక్కటియేయని
చెప్పదగదు. ఇట్లు చెప్పటచేత “ఏక ఏవ రసః...న పునరుదకాదనన్యః” అను
వాక్యముచేత రసమొక్కటియే యనియు, అయ్యది జలమునకన్న నభిన్నమనియు రస
జలైక్యమును చెప్పిన భద్రకాపునిమతము నిరసించబడినది. రససేంద్రియమున కాధార
మైననాలుకచే గ్రహించదగినది (రుచి) రసమని రససామాన్యలక్షణము. అయ్యది జల
మును ప్రధానాధారముగను, భూమిని శెండవయాధారముగను జేసికొనియుండును.
ఈవిషయము ప్రశ్నాభ్యాయమునందు “రసనార్థో రసస్తస్య ద్రవ్యమాహి క్షీతిస్తథా”
అను శ్లోకముచే జెప్పబడినది. మాచే నావ్యాఖ్యానమున వివరింపబడినది).

మరియు ఛేదనము (కార్యమును కల్పించుట), ఉపశమనము (ధాత్వాదుల
వృద్ధినిొందించుట) ననునవి రసకృత్యములుకాని రసస్వరూపములు కావు. అట్టి ఛేదన
భేదనకృత్యములు మిశ్రములుగ నున్నయెడ సాధారణ మనబడును. కాని యదియు
రసము కానోపదు. (ఇట్లుచెప్పటచేత శెండవరసములను కాకుంటేయునిమతంబును, మూడు
రసములను పూర్ణాక్షునిమతంబును ప్రత్యాఖ్యాతములు).

అట్టిరసములకు అరిటికిని స్వాదుత్వము (రుచిగనుండుట), అస్వాదుత్వము
(రుచింపకుండుట), మనుజునియిచ్చ ననుసరించి యుండును. (భక్తియనగ ఇచ్చ. మధు
రాదిరసములలో నెవ్వనికేది ప్రియమై తోచునో అయ్యది వానికి రుచ్యముగ నుండును.
అయ్యది మనుజునియిచ్చ ననుసరించియుండు భర్తములుగాని రసభేదమునకు కారణ
ములు కానేరవు). మరియు ఆరోగ్యరూపమైన హితమునుజేయుటయు, అనారోగ్య

రూపమైన యహితమును జేయుటయు ద్రవ్యనిష్ఠమైన ప్రభావమున గల్గును. కావున నట్టిహితాహితములు ప్రభావము లగునుకాని రసభేదములు కానోపవు. (ఇట్లు చెప్పుట చేత రసములు నాల్గువిధములని హిరణ్యక్షుడు చెప్పినమతము ప్రత్యుక్తము).

❧ పంచరస-షడ్రసపక్షముల నిరాకరణము. ❧

మూ. పఞ్చమహాభూతవి కారాస్తాశ్రయాః ప్రకృతివికృతివిచారదేశ కాలవశాః, తేష్వాశ్రయేషు ద్రవ్యసంజ్ఞతేషు గుణాః గురు లఘుశీతోష్ణస్నిగ్ధరూక్షాద్యాః. ౧౮

వ్యా. (పంచభూతాత్మకములైనవి ద్రవ్యములు. అట్టి భామాదిద్రవ్యభేదముల చే రసములను భామాదిభేదములకల్గి యొందువిధముల నుండునని కుమారశిరునిమతము) అట్టి భామాదిపంచభూతవికారము లైనద్రవ్యములు రసమున కాశ్రయము లైయుండును కాని రసములు కానేరవు. (ఆధారమునకన్న నాధేయము వేరుగనుండుట యనుభవ సిద్ధముకావున ద్రవ్యమునకన్న రసము వేరుగ నుండునని భావము. ఈవాక్యముచేత పంచ విధత్వపక్షము నిరస్తము).

గురు-లఘు-శీత-ఉష్ణ-స్నిగ్ధ-రూక్షములు మున్నగునవి ఆశ్రయములైన ద్రవ్యముల యందలిగుణములు. ఆయ్యవి ప్రకృతిని (వస్తుస్వభావమును), వికృతిని (సంస్కారాదు లచే గల్గినవికారమును), విచారము (ఇతరవస్తుసంయోగము) దేశము (జాంగలూది ప్రదేశము)ను, కాలము (వసంతాదికాలము)ను అనుసరించి సంభవించును కాని రసభేద ములు కానోపవు. ఈవాక్యముచేత గురులఘూదులారును రసములని చెప్పిన వారోచిద పక్షంబును ప్రత్యాఖ్యాతము.

షడ్రసపక్షమున జెప్పిన గురులఘూదులారును, అవియేగాక తక్కినమందాదులు వదునారును రసముల కాశ్రయములైన ద్రవ్యములయందలి గుణములు. ఆయ్యవి ద్రవ్యప్రకృతివికృత్యాదుల కధీనములై తత్తదనుసారముగ సంభవించును. కావున నవి రసములు కానేరవని భావము. (“రూక్షాద్యాః” అనునాద్యశబ్దముచేత వైగనబరచిన యారుకాక తక్కిన వదునారును జేరి గురుమందాదు లిరువదియు ద్రవ్యస్వభావాది వశమున ద్రవ్యములయందు కల్గుచితేషములని యర్థము).

వస్తుస్వభావాదులచే గల్గు గుణభేదముల నిట్లెరుంగునది:—పెసలు కషాయమధుర రసములు కల్గియుండును. “స్వాదుగ్ధురుత్వాదధికః కషాయాల్లవణోఽవరః” అను ప్రమాణమునుబట్టి మధురరసముకల్గిన పెసలు గురుగుణము కల్గియుండఁపలసినను అటుగాక వస్తుస్వభావమునంజేసి లఘుగుణము కల్గియుండును. ఈలాఘవము వస్తుప్రకృతిచే (స్వభావముచే) గల్గినదికాని రసమువలన గల్గినది కాదు,

పరిధాన్యముయొక్కబొరుగు లఘుత్వము కల్గియుండును. పరిపిండిచే జేయబడునుం డ్రాక్ష గురుత్వముకల్గియుండును. ఈగురులాఘవములు ధాన్యమునకు కల్గినవికృతి ననుసరించి కల్గినవిగాని రసకృతములు గావు.

విచారమన ద్రవ్యాంతరసంయోగము (ఒకవస్తువు నింకొకవస్తువుతో జేర్చుట) అట్టి ద్రవ్యాంతరసంయోగముచేత ద్రవ్యమునకు స్వాభావిక మైనగుణము మారి వేరొండుగుణము కల్గును:—తేనె నెయ్యి ఈరెంటిని నొకటిగ ననుభాగములుగ జేర్చినచో నయ్యది స్వాభావికగుణములమారి విషమునకు కలగుణములుకల్గి యపాయకరమగును. ఉష్ణవీర్యమైన తిలతైలము శీతవీర్యములైన చందనము పట్టివేళ్లు మున్నగు ద్రవ్యముల జేర్చి సంస్కరింపబడిన నయ్యది శీతగుణము కల్గియుండును. శీతవీర్యమైననెయ్యి ఉష్ణవీర్యములైన ద్రవ్యాంతరములతో జేరినప్పు డుష్ణగుణము కల్గియుండును. ఎఱ్ఱపరిధాన్యము స్వభావముచేత లఘువుగనున్నను మాంసరసమును జేర్చి పక్షముజేసినచో గురుత్వము కల్గియుండును. ఇది ద్రవ్యాంతరసంయోగవశమునగలుగు గుణవిశేషము.

దేశమనునది భూమి, శరీరము అను భేదములచే రెండువిధములు. అట్టి భూమి విశేషమును, శరీరమునందలి యవయవవిశేషములనుబట్టి గుణములు సంభవించును:—మాలింగిని (పెద్దమాచేరు) పుట్టవై మొలిచి వైరైనయెడ నయ్యది విషమును హరించును. హిమవంతమునందలి యోషధులు మిక్కిలి గుణవంతములైయుండుననియు, జంతువుల శరీరావయవములలో తొడలయందలి మాంసముకన్న శిరస్సునందును మూపులయందును కల మాంసము మిక్కిలి గురుతరముగ నుండుననియు, “హిమవతి భేషజాని మహాగుణాని భవన్తి” “సక్తిమాంసాద్గురుతరం స్కన్ధక్రోడశిరస్పదాం” ఇత్యాదివచనములచే తెలిసెడి. ఇది దేశవిశేషవశమునగల్గు గుణవిశేషము.

కాలమనునది వసంతాదిరూపంబును, బాల్యాదిరూపంబునై రెండువిధముల నుండును. ద్రవ్యములయొక్క బాల్యవస్థానుసారముగను వసంతాదియుత్పన్నసారముగను గుణములనుసంభవించును.—“తద్బాలం దోషహరం, వృద్ధం త్రిదోషం” అని యుండుట చేత శేతముల్లంగి త్రిదోషహరంబును, ముదిరినముల్లంగి త్రిదోషవృద్ధిగరంబు నగును. ఇట్టిగుణభేదము ముల్లంగికి వయోవస్థాభేదముచే గల్గును. మరియు “యథర్తుపుష్ప ఫలమాదాతీత” అని యుండుటచేత నేయేపుష్పఫలములకు నేయేముతువు ప్రశస్తమైన కాలమగునో ఆయాముతువులయం దాచూపుష్పములను ఫలములను గ్రహింపనగునని తెలిసెడి. ఇచ్చట పుష్పములనును ఫలములనును తమతమముతువులసంబంధమున గుణాధిక్యము చెప్పబడినది. ఇది కాలవశమున గల్గుగుణభేదము.

వైవిధ్యమును గల ద్రవ్యము సాధారణముగ జేసికొనిన గుర్వాదిగుణములు ప్రకృతి మున్నగువానియధీనములై మారుచుండును కావున “ప్రకృతి-వికృతి-విచార-దేశకాలవశాః” అనునది విశేషణముగ గుర్వాదులకు చెప్పబడినది. ఇచ్చట వశాః అనుపదము ప్రకృత్యాదులతో ప్రత్యేకముగ జేర్చి “ప్రకృతివశాః, వికృతివశాః” ఇత్యాదిరూపము నెరుంగు నది. వై జెప్పిన రససామాన్యలక్షణమునకును గుర్వలక్షణములకును సమన్వితముకాదు కావున రసములని గుర్వాదులచెప్ప వలనుపడదని భావము.

— ఊరము రసముకాదని నిరూపించుచు రససప్తవిధపక్షనిరాకరణము. —

మూ ఊరణాత్ ఊరో నాసౌ రసః, ద్రవ్యం తత్, అనేకరససము త్వన్నం అనేకరసం, కటుకలవణభూయిష్ఠం, అనేకేంద్రియార్థ సమన్వితం, కరణాభినిర్వృత్తం. ౧౯

వ్యా. నిమియనురాజ్ఞి మధుర - అమృత - లవణ - కటు - తిక్త - కషాయ-ఊరము లని రసముల నేడువిధముల నిరూపించెను. అందు మధురమందులను సిద్ధాంతసమ్మతములు. ఊరమొక్కటిమాత్రము రసముకానేరదని చెప్పటకై ఊరస్వరూపమును ‘ఊరణాత్ ఊరో’ అనువాక్యముచే నిరూపించుట:—

ఊరణమన నధోగమనానుకూలవ్యాపారము. అట్టివ్యాపారముచే సిద్ధమైనది ఊరమనబడును. ఉత్తరేణిమున్నగున్నద్రవ్యములనుచేర్చి ‘కాల్చి బూడిదచేసి నీళ్లలో కలిపి యుంచినయెడ అందుక్రిందికిదిగజారియుండునట్లు కారమనిచెప్పబడును) ఇయ్యది ద్రవ్యమగునకాని రసముకాదు. (మరియు “భిత్వాచ్ఛిత్వాశయాత్ ఊరాః ఊరత్వాత్ ఊరయత్కథః” అనుప్రమాణాంతరముచేత వ్రణాదులయందలి పూయాదులను భేదించి దిగజార్చునాపదవిశేషము ఊరమని తెలిసెడి). అట్టిఊరరూపమైనద్రవ్యము అనేకరసములు కలమొక్కపుచెట్టు ఉత్తరేణి మున్నగుద్రవ్యములచే నిర్మింపబడును. అట్టియనేక రసములు ద్రవ్యసప్తేశనముచే గల్గుటంజేసి ఊరంబును అనేక రసముల కల్గియుండును. అందును కారము లవణము అధికముగకల్గియుండును. పూజేంద్రియగోచరమైన గంధంబును త్వగింద్రియగోచరమైన స్పర్శంబును కల్గియుండుటంజేసి యనేకేంద్రియార్థముల గూడినది. భస్మస్థావాది వ్యాపారములచే నేర్పడురూపము కల్గియుండును. (ఉత్తరేణి మున్నగువానిని బూడిదచేసి యాబూడిదను నీటగలిపి సిద్ధముచేయబడును కావున వ్యాపారముచే నేర్పడునది యని భావము.)

ఇచ్చట నీవివరణము నెరుంగునది— “రసనార్థో రసస్తస్య ద్రవ్యమావః క్షితిస్తథా” అని సూత్రస్థానమున జెప్పిన రససామాన్యలక్షణమున కేవలము రసనేంద్రియ

గ్రాహ్యమై జలమును ప్రధానాధారముగ జేసికొని ద్రవ్యనిష్ఠమైన భావనిశేషము రసమని మేర్పడినది. ప్రకృతమున తొగమనునది స్రావణ(స్రవింపజేయు) రూపమైన క్రియచే రుత్పన్నమైన ద్రవ్యనిశేషము తొరమనబడును. ఇయ్యది అనేకరసములగుల ద్రవ్యములచే నిష్పన్నమైనది. రసము అనేకరసద్రవ్యములచే నిష్పన్నమైనది కాదు. పూర్ణస్పర్శగ్రాహ్యములైన గంధస్పర్శములు కల్గినది తొరము. రసము కేవలము రససేంద్రియగ్రాహ్యమైనది. కొన్నికృత్యములచే నిర్మింపబడునది తొరము. రసము స్వతస్సిద్ధమైనదికాని క్రియలచే నిర్మింపబడినదికాదు. ఇతైరంగున రసమునకును తొరమునకును పరస్పరవైలక్షణ్యము ప్రత్యక్షముగ దెలియుచున్నది. కావున తొరము రసమని చెప్పట సమంజసము కాదని భావము.

—ॐ అవ్యక్తరసపక్షనిరాకరణపూర్వక అష్టవిధత్వనిరసనము. ॐ—

మూ. అవ్యక్తీభావస్తు ఖలు రసానాం ప్రకృతౌ భవత్యనురసే అను రససమన్వితే వా ద్రవ్యే. ౨౦

వ్యా. వైజేషిక సప్తవిధపక్షమునందలి మధురాదులయేడిటితోగూడ నవ్యక్త రసము నొకదానిని చేర్చి 'అష్టా రసాః' అని చెప్పిన బడిశునిపక్షమును నిరాకరించుచు నవ్యక్తరసమును ప్రత్యాఖ్యానము చేయుచున్నాడు.

అవ్యక్తమన ఇదిమధురము ఇదియష్టము అనివిశేషముగ నిరూపింపవలవికాని స్థితియే యవ్యక్తమనదగును. అయ్యది మధురాదిరసముల పృక్తీభావమునకు ప్రధానమై (బీజమునందు పృక్షభావమంతయు కానరాక యణగియుండువిధముగ) లీనముగ నుండు భావము. అయ్యది మధురాదిసర్వరసకారణాత్మకము; కాని వేరొండురసాంతరము కా నోపదు ("అవ్యక్తభావస్తు" అను చ్ఛిప్రత్యయముచేత మధురాదిరసములు వ్యక్తము లగుటకుమందు కారణాత్మకమైయుండు పరిస్థితియే యవ్యక్తమని తెలిసిడి) ఆట్టిరసముల యవ్యక్తీభావము రసములకన్నిటికిని ప్రకృతియైన (ప్రధానకారణమైన) జలము నందును, అనురసమునందును, అనురసమునకాధారమైనద్రవ్యమునందు నుండును. (కావున అవ్యక్తమనునది రసములవ్యక్తీభావమునకు కారణమై రసోత్పత్తికి ప్రధానకారణమైన జలమునందు లీనముగ నుండునుకాని అయ్యది వేరొండురసము కానేరదనుట.)

అనురసమన నొక ద్రవ్యమున ప్రధానముగ నొకరసముండుతరి దానిననుసరించిన వేరొండురసము. "రూక్షః కషాయానురసో మధురః కఘసితృహః" అని వెదురు బియ్యపుగుణముల చెప్పియున్నది. ఇచ్చట కషాయరసమును అనురసముగకల మధురరస

ముకల్లినది వెదురుదియ్యమని చెప్పబడినది. మధురరసము ప్రబలముగను కషాయరసము మిక్కిలి స్వల్పమగుటచే స్ఫుటముగ గానరాకయు నుండునని భావము. ఇచ్చట కషాయ రసము అవ్యక్తస్థితినున్నది.

విషముయొక్క గుణాదుల జెప్పనపుడు “ఉష్ణమనిర్దేశ్యరసం” అని చెప్పి యున్నది. విషమున కీయది ప్రధానరసమని చెప్ప వీలుగాక అన్నిరసములును అనురస ములగుండునని యర్థము. అట్టిసర్వానురసయుక్తద్రవ్యమునందు రసములయవ్యక్తి భావముండునని “అనురససమన్వితే వా. ద్రవ్యే” అని చెప్పబడినది.

మరియు సీరహస్యము, నెరుంగునది.—జలగుణముల జెప్పనపుడు ‘అవ్యక్తరసః’ అని చెప్పబడినది. సుశ్రుతాచార్యుడును ‘వ్యక్తరసతా రసదోషః’ అని చెప్పెను. జలమున మధురాదిరసములు స్ఫుటముగ దెలియకుండుననియు, అట్టిరసములు స్ఫుటముగ గానవచ్చి నచో జలము దుష్టమనియు భావము. లోకమునందును నీర్లుత్రాగునప్పుడు ఈజలమున మధురాదిరసములొక్కటియు కానరాదని చెప్పటయు ననుభవసిద్ధము. దూరముగ నొక వస్తువు కనబడినప్పుడు శుక్లాదివర్ణవిశేషముల గుర్తింప నలవిగాకున్నను రూపమాత్రము దోచునట్లు జలము మధురాదిరసవిశేషములు గానరాకున్నను వానియభివ్యక్తికి కారణమా త్రము మనోగోచరమగును. లోకమున వస్త్రభివ్యక్తితూర్వము వస్త్రభావమే తోచుట యనుభవసిద్ధము. ఈకారణములచేత మధురాదిరసాభివ్యక్తికి ప్రధానకారణమైన జల మునందు రసములయవ్యక్తిభావమున్నదని తలంపనగును. ఈయుద్దేశముచేతనే జల మవ్యక్తరసమని చెప్పిన తంత్రకారులయాశయము.

— రసాపరిసంఖ్యేయత్వపక్ష నిరాకరణము. —

మూ. అపరిసంఖ్యేయత్వం పునః తేషామాశ్రయాదీనాం విశేషాపరి సంఖ్యేయత్వాన్న యుక్తం, ఏకైకోఽపి హి పునరేషామాశ్ర యాదీనాం భావానాం విశేషానాశ్రయతే. విశేషాపరిసంఖ్యే యత్వాత్. న చ తస్మాదన్యత్వముపపద్యతే, పరస్పరసంసృష్ట భూయిష్టత్వాత్. న చైషామభినిర్వృత్తేర్ధణప్రకృతీనామపరి సంఖ్యేయత్వం భవతి. తస్మాన్న సంసృష్టానాం రసానాం కర్తోపది శ్చ నిబుద్ధిమస్తః, తచ్చైవ కారణమపేక్షమాణాః షడ్భాం రసా నాం పరస్పరేణాఽసంసృష్టానాం లక్షణపుష్కత్వముపదేహ్యమి.

వ్యా. గుణకర్తృదుల కాశ్రయమైనద్రవ్యంబును అట్టిద్రవ్యము నాశ్రయించి యుండు గుణకర్త సంత్యాదవిశేషంబులును అనంతములగుటంజేసి గుణకర్తృదుల కాశ్రయ మైనరసంబును అనేకములైసంఖ్యాతీతములుగ నుండునని బాహ్యకవైద్యవరుడైన కాంకాయనుడు నిరూపించెను. అట్టిరసాపరిసంఖ్యేయత్వపక్షము ఈవాక్యముచే నిరాకరింపబడును.

ఆశ్రయమైనద్రవ్యంబులయొక్కయు వానినాశ్రయించియుండు గుణకర్త సంత్యాదములయొక్కయు అవాంతరవిశేషము లనేకములుగ నుండుటంజేసి అట్టిద్రవ్యాదుల నాశ్రయించియుండు మధురాదిరసంబులును సంఖ్యాతీతములైయుండుననిచెప్పట సమంజసము కానోపదు. ఏలయనః—మధురాదిరసములలో నొక్కొకటియు నాశ్రయాదుల విశేషముల నాశ్రయించియుండును. అట్టియాశ్రయాదివిశేషము లనంతములుగ నున్నను వానియందెల్ల మధురాదిరసములలో నొక్కొకటి యాశ్రయించియే యుండును. అంతమాత్రముచేతనే రసానంత్యము చెప్పవీలుండదు. (మధురఅష్టాదిరసముల కాశ్రయములైనద్రవ్యములు చెరకు ఊరము మున్నగువిశేషములచే భిన్నములుగనున్నను వాని యన్నిటియందును వ్యాపించియుండు మధురాదిరస మొక్కటియే యగును కాని ద్రవ్యభేదముచేత రసము వేరుండుగమారుటలేదు. వరిబియ్యము పెసలు నెయ్యి పాలు మున్నగుద్రవ్యములు మధురరసమునకు ఆశ్రయములు. ఆశ్రయములైనద్రవ్యములు పెసలు నెయ్యియని యనేకములుగ గానవచ్చినను వానియందెల్ల వ్యాపించియుండు మధురరస మొక్కటియే యగునుగాని ద్రవ్యభేదముచే రసము మారుటలేదు. హంసలు పాలు ప్రత్తి మున్నగుద్రవ్యము లనేకములై భిన్నభిన్నములుగనున్నను వానియందెల్ల వ్యాపించి యుండు శ్వేతవర్ణ మొక్కటియేగాని వేరువేరుగ మారియుండుటలేదుకదా. ఆవిధముగ నే మధురరసమున కాశ్రయములగువీర్యదులు విలక్షణములైయున్నను వానియందు వ్యాపించియుండు మధురత్వజాతి యొక్కటియేగాని భిన్నముకాదు. కావున ద్రవ్యభేదముచే రసము లనేకములనిచెప్పట యసంగతమని భావము.)

అత్రైరంగుననే మధురరసమునందలి గురుపిచ్ఛిలస్థిగ్ధాదిగుణములును, మధురరసకృత్యములైన ధాతువర్ధన-ఆయుర్జనన-వర్ధకరణాదికకృత్యములును వేరువేరుగ నున్నను అట్టి గుణాదిభేదములబట్టి మధురరసము మారుటలేదు. మధురరసముయొక్కరుచినిబట్టి బెల్లము చక్కెరమున్నగువానియందు కొంచెముమార్పుకానవచ్చినను మధురత్వము మారుటలేదు. కావున ఆశ్రయ-గుణ-కర్త-సంత్యాదవిశేషములకుం గలయవాంతరభేదమునుబట్టి మధురాది రసములకు భేదమును అనేకత్వమును కల్పించుట యుక్తముకాదని భావము.

పూర్వపక్షము:—మధురాదిరసములకు ఆశ్రయగుణాదివిశేషములబట్టి యనేక త్వము లేకున్నను, రసములపరస్పరసంసర్గముచే రుచిభేదము కల్గును. మధురంబును అష్టుంబును కలిసినప్పుడు రుచి భిన్నముగ నుండును. అట్టిమధురాష్టుములు కలిసినప్పుడు వాని కృత్యంబును వేరుగనే మారును. ఆశండురసములును కలిసి చేయునట్టివనిని కేవలము అష్టుమైనను మధురమైనను చేయుటలేదుకదా. కావున రససంసర్గమునందు ఆస్వాదంబును (రుచియు) కృత్యంబులునుమారుట ప్రత్యక్షముగ తెలిసినదియే. అట్టిరససంసర్గములు పారములేకుండును కావున దానివలన రసము లసంఖ్యాకములగునన్నచో “పరస్పర సంసృష్ట.....యత్వం భవతి” అనువాక్యముచే సిద్ధాంతము చెప్పబడుచున్నది.

అనేకరససంసర్గమునందు అట్టిసంసర్గ భేదము లనేకములుగ నున్నను, మధురాది రసాభినిర్వృత్తివలన (ద్రవ్యములయం దనేకరసవ్యాప్తివలన), రసములకు సంబంధించిన గుణములకైనను, అట్టిరసకృత్యములకైనను అసంఖ్యేయత్వము కల్గినేరదు. (మధురాది రసములు పరస్పరసంసర్గముకల్గి ఘృతక్షీరాదిద్రవ్యములయందు వ్యాపించియుండును. అట్టి పరస్పరసంసర్గమాత్రముననే మధురాదులకు సంబంధించినగుణములును, వానికృత్యములును అసంఖ్యేయములగుటలేదు. రసములకు వేరువేరుగ నిర్ణీతములైన మాధుర్యాది గుణంబులును ధాతువర్ధనాదికృత్యంబులును మిశ్రములగునుకాని వానికి స్వాభావికము లగుగుణంబులును కృత్యంబులును స్వరూపముచే మారుటలేదు. (మధురఅష్టురసములు కలిసినప్పుడు మధురరసమునకును అష్టురసమునకు వేరువేరుగ చెప్పినగుణములును కృత్యములును మిశ్రములుగ నుండునుకాని, అంతమాత్రముచేత మధురరసమునకైనను అష్టురసమునకైనను వేరొండుకృత్యములును గుణములును క్రొత్తగ కల్గదనుట). వాతాదిదోషములుమూడును పరస్పరసంసర్గము కల్గినప్పుడు వానికృత్యములు మున్నగునవి మారినను, సంసర్గకృత భేదము లనేకములుగ నున్నను, ప్రకృతిభూతములైన వాతపిత్తకఫములకన్న నతిరిక్తము లగుటలేదుకదా! అత్తైరంగుననే రసములకు పరస్పరసంసర్గముచే వానిగుణాదులు సంసృష్టములైనను వానికి ప్రత్యేకముగ నిర్ణీతములైన గుణాదులు మారుటలేదు. సంసర్గ భేదము లనేకములుగ నున్నను ప్రకృతిభూతములైన మధురాదిషద్రసములు మారుటలేదు. కావున సంసర్గ భేదముచే రసానంత్యమును చెప్పట సమంజసము కానేరదని సిద్ధాంతము).

వైజెష్ఠినరీతిగ రససంసర్గమునంజేసి వానిగుణములకును కృత్యములకును మిశ్ర భావము కల్గునుకావున పరస్పరమిశ్రములైన రసములకు గుణములను కృత్యములను ప్రత్యేకముగ నేకాస్త్రకర్తలును చెప్పియుండలేదు. రససంసర్గమున వానికి నియాతము లగుగుణములు కృత్యములుగాక వేరొండు క్రొత్తగుణములును కృత్యములును లేని

కారణమువలన పరస్పరసంసర్గములేక వేరువేరుగనుండు మధురాదిషడ్రసములకును ఒక్కొక్కదానికిని ప్రత్యేకలక్షణములను, పరస్పరభేదములను “తత్ర మధురో రసః” ఇత్యాదిగ్రంథముచేత నుపదేశించెదమని భావము.

❖ ద్రవ్యభేదనిరూపణప్రతిజ్ఞ. ౧ ❖

మూ. అగ్రే తు తావత్ ద్రవ్యభేదమభిప్రేత్య కిచ్చిదభిధాన్యామః.

వ్యా. రసముల నిరూపించుటకు ముందుగ ద్రవ్యభేదములనుద్దేశించి కొంచెముగ (ఆయుర్వేదోపయుక్తమాత్రముగ) చెప్పెదనని యర్థము. (రసములవివరించుట యుద్దేశ క్రమ ప్రాప్తమైనను ద్రవ్యపరిజ్ఞానములేక రసజ్ఞానము జనింపదు కావున తొలుత ద్రవ్య భేదములుచెప్పబడును. అందును కేవలము ఆయుర్వేదోపయుక్తద్రవ్యభేదములమాత్రము చెప్పబడునని ‘కించిత్’ అనుపదము సూచించును.

❖ పాంచభౌతికద్రవ్యభేదములు, గుణాదులు. ౨ ❖

మూ. సర్వం ద్రవ్యం పాఞ్చభౌతికం అస్మిన్నేవార్థే; తచ్ఛేతనావ దచేతనం చ. తస్య గుణాశ్శబ్దాదయో గుర్వాదయశ్చ ద్రవా న్తాః, కర్మ పఞ్చవిధము క్తం వమనాది. ౨౩

వ్యా. (పృథివి, అప్స (జలము), లేజస్సు (అగ్ని), వాయువు, ఆకాశము అను నవి పంచమహాభూతములు) ఈయాయుర్వేదోపయోగ్యములైన సకలద్రవ్యములును పృథివ్యాదిపంచభూతాత్మకములై యుండును. అయ్యది చేతనావంతమును చేతనారహితంబునై రెండువిధములుగనుండును. అట్టిద్రవ్యములకు పంచభూతములకును నైసర్గికములైన శబ్దస్పర్శరూపరసగంధములను నైదుగుణంబులును, గురుమందాదిద్రవాంతములుగ జెప్పబడినయిరువదియు అట్టిపంచభూతాత్మకద్రవ్యమునకు గుణములైయుండును. అపా మార్ద్రతండులీయాధ్యాయమున జెప్పిన వమనవిరేచన అస్థాపనవస్త్రీనస్యకర్మములైదును ద్రవ్యమునకు సంబంధించిన పంచకర్మములు.

ఇచ్చట “అస్మిన్నేవార్థే” అని చెప్పటచేత ద్రవ్యము పంచభూతాత్మకమును సిద్ధాంతము ఈయాయుర్వేదమునందు మాత్రము చెప్పబడినదికాని నైయాయికాదిమతమున పంచభూతాత్మకమునుసిద్ధాంతము లేదని భావము. “కర్మ పంచవిధం” అనునది యలపలక్షణముకావున బృంహణాదికర్మలును ద్రవ్యమునకుసంబంధించినవని యెరుంగునది.

—ॐ { పాంచభౌతిక ద్రవ్యప్రత్యేకలక్షణములు, అందు పార్థివద్రవ్య }
లక్షణము (గుణములు) కృత్యములును. —

మూ. తత్ర ద్రవ్యాణి గురు-ఖర - కఠిన - మద్ద - స్థిర - విశద-సాన్ద్య-
స్థూల - గంధగుణబహుళాని పార్థివాని. తాన్యూపచయసజ్ఞాత
గౌరవస్థైర్యక రాణి. ౨౪

వ్యా. ఆట్టిపాంచభౌతిక ద్రవ్యములలో గురుత్వము (బరువు) కర్కశత్వము, కఠినత్వము, మందత్వము, స్థిరత్వము, విశదత్వము, సాంద్రత్వము (దట్టముగనుండుట), స్థూలము (లావు), గంధము ఆనుగుణములు అధికముగగలద్రవ్యములు పార్థివములు (పృథివికి సంబంధించిన ద్రవ్యములు). అయ్యవి ఉపచయమును (వృద్ధిని), సంఘాతమును (కాఠిన్యమును), గౌరవమును (బరువును) స్థైర్యమును (చంచలత లేక స్థిరముగనుండుటను) కల్గించును.

ఇచ్చట 'బహుళాని' అనుపదము గురుఖరాదిశబ్దములతో ప్రత్యేకము సంబంధించి యన్వయించుటచేత గురుఖరాదిగుణము అధికముగగల్గినద్రవ్యములు పార్థివము లని యర్థము. లేక గంధశబ్దముతోమాత్రమన్వయించి గుర్వాదిగుణములు సామాన్యముగ నుండి పృథివికి ప్రధానమైనగంధగుణముమాత్ర మధికముగ నుండునది పార్థివద్రవ్యమని యర్థము చేసినను సంగతముగనుండును. పృథివికి గంధంబును, జలమునకురసంబును, అగ్నికి రూపంబును, వాయువుకుఃస్పర్శంబును, ఆకాశమునకు శబ్దంబును నైనది కములగు ప్రధాన గుణములుకావున ఆయాభూతమునకు సంబంధించిన ప్రధానగుణము అధికముగ గల ద్రవ్యము ఆయాభూతమునకు సంబంధించినదియనిచెప్పట నమంజనముకావున గంధ గుణబహుళమైనది పార్థివద్రవ్యమని చెప్పట యుక్తము. ఈయందేశము చేతనే "గురు ఖర...గంధగుణబహుళాని" అని తంత్రకారుడు ప్రధానమైనగంధగుణమును బహుళ పదమునకు చేరినట్లు నిర్దేశించెను. ఇతైరంగుననే ఆప్యాదిద్రవ్యలక్షణములయందును అన్వయించునది. (ద్రవ్యములన్నియు పంచభూతమయములైనను ప్రధానగుణాతిరేకమును బట్టి పార్థివాదిభేదములు కల్గియుండునని భావము.)

—ॐ ఆప్యద్రవ్యలక్షణము (గుణములు) కృత్యములు. ౨౫

మూ. ద్రవ-స్నిగ్ధ-శీత-మద్ద - మృదు - విచ్ఛిల - సర - రసగుణబహుళాని
ఆప్యాని. తాన్యూత్క్లేదన్నే హబన్ధనవిష్యన్ధమార్దవ ప్రహ్లాద
క రాణి. ౨౫

వ్యా. ద్రవము, స్నిగ్ధము (జిడ్డు), శీతము (చల్లదనము), మందత్వము, మృదుత్వము (మెత్తన), పిచ్చిలము (జిగటగనుండుట), సరము (వ్యాపించునవ్వభావము), రసము (మధురాదిరసాభివ్యక్తికి కారణమై యవ్యక్తమైనదని) ఈగుణములు కల్గి అందు జలమునకు ప్రధానమైనరసగుణము అధికముగకల్గినద్రవ్యములు ఆవ్యములు (జలాత్మకములు). ఆయ్యవి తడిని జిడ్డును కల్గించును. వేరువేరుగనుండుదాని నతుకజేయును, స్రవించజేయును, మృదుత్వమును సంతోషమును కల్గించును.

—ॐ ఆగ్నేయద్రవ్యలక్షణము (గుణములు) కృత్యములును. ౧౧—

మూ. ఉష్ణ-తీక్ష్ణ-సూక్ష్మ-లఘు-రూక్ష-విశద-రూపగుణబహుళాని ఆగ్నేయాని; తాని దాహ-పాక-ప్రభా-ప్రకాశ-వర్ణకరాణి. ౨౬

వ్యా. ఉష్ణము (వేడి), తీక్ష్ణత్వము, సూక్ష్మత్వము, లఘుత్వము (తేలిక), రూక్షత్వము (జిడ్డులేక గరగరలాడుచుండుట), విశదత్వము (విరళముగనుండుట), రూపము అనునీగుణములు అధికములుగకల్గినవి యాగ్నేయ (అగ్నిసంబంధమైన) ద్రవ్యములు. అందు అగ్నికి ప్రధానమైన రూపమనుగుణము మిక్కిలి యధికముగ నుండును. అట్టి యాగ్నేయద్రవ్యములు మంటబుట్టించును. పుండుచేయును. (లేక ఆహారాదిపదార్థముల జీర్ణింపజేయును). ప్రభను ప్రకాశమును కల్గించును. నీలపీతాదివర్ణముల గల్గించును.

ఇచ్చట సూక్ష్మత్వమన మిక్కిలి సన్ననిరంధ్రములయందును ప్రవేశించి యనుసరించియుండుగుణము. నీలపీతాదివర్ణముల దెలుపునట్టికాంతివిశేషము ప్రభి. స్పష్టముగ వ్యాపించు కాంతివిశేషము ప్రకాశము. ఈవిషయము “వర్ణమాక్రమతి చ్ఛాయా ప్రభావర్ణప్రకాశినీ” యని తంత్రాంతరవాక్యముచే దెలిసిడి.

—ॐ వాయవ్యద్రవ్యలక్షణము (గుణములు) కృత్యములును. ౧౨—

మూ. లఘు-శీత-రూక్ష-ఖర-విశద-సూక్ష్మ-స్పర్శగుణబహుళాని వాయవాని; తాని రూక్ష-గ్లాని-విచార-వైశద్య-లాఘవకరాణి ౨౭

వ్యా. లాఘవము (తేలిక), శీతత్వము (చల్లదనము), రూక్షత్వము (జిడ్డులేనిది), ఖరత్వము (మరమరలాడుచుండుట), విశదత్వము, స్పర్శము అనునీగుణములు అధికముగ కల్గినది వాయవ్య (వాయాత్మకములైన) ద్రవ్యములు. అయ్యవి రూక్షతను, గ్లానిని (వాడుటను), విచారమును (చలనమును), వైశద్యమును (ఒకటిగ చేరియుండుదానిని వేరువేరుగజేయుట), లాఘవమునుజేయును.

—ॐ ఆకాశాత్మకద్రవ్యలక్షణము (గుణములు) కృత్యములు. ౧౩—

మూ. మృదు-లఘు-సూక్ష్మ-శ్రేష్ఠ-శబ్దగుణబహుళాని ఆకాశాత్మకాని; తాని మార్దవసౌషిర్యలాఘవకరాణి. ౨౮

వ్యా. మార్దవము, లాఘవము, సూక్ష్మత్వము, శ్లఙ్ఘ్యత్వము, శబ్దము అనుగుణములు విశేషముగ కల్గినవి యాకాశాత్మకద్రవ్యములు. అయ్యవి వృదుత్వమును, సౌషిర్యమును (రంధ్రములను, బయలును), లాఘవమును కల్గించును.

ఇచ్చట శ్లఙ్ఘ్యత్వమన ఘనమైనవస్తువులయందును లోపలను వ్యాపించు గుణవిశేషమని యెరుంగునది. 'శ్లిష ఆలింగనే' అనుధాతువువలన "శ్లిష్యతే (మహద్వస్తుభు) ఇతి శ్లఙ్ఘం" అనురూపముచే నీయర్థము సిద్ధము.

మరియు వృదాదిగుణములకన్న నాకాశమునకు ప్రధానమైనశబ్దగుణ మధికముగనుండునని యర్థము. పార్థివాదిద్రవ్యములయందును ఆకాశము వ్యాపించియున్నను వానికంటె నధికముగ నాకాశముగలద్రవ్యము ఆకాశాత్మకమని యెరుంగునది.

◀ సకలద్రవ్యములకు బౌషధత్వనిర్ణయము, కర్మాదులస్వరూపము. ▶

మూ. అనేనోపదేశేన న అనౌషధిభూతం జగతి కిఞ్చిద్ద్రవ్యముప
లభ్యతే; తాం తాం యుక్తిమర్థం చ తంతమభిప్రేత్య, న చ
గుణప్రభావాదేవ కార్సుకాణి భవన్తి; ద్రవ్యాణి హి ద్రవ్య
ప్రభావాత్, గుణప్రభావాత్, ద్రవ్యగుణప్రభావాచ్చ తస్మిన్
తస్మిన్ కాళే తత్తదధిష్ఠానమాసాద్య; తాం తాం యుక్తిమర్థం
చ తం తమభిప్రేత్య యత్కుర్వన్తి, తత్కుర్త్వ, యేన కుర్వన్తి
తద్విర్యం, యత్ర కుర్వన్తి తదధికరణం, యదా కుర్వన్తి, సకాలః,
యథా కుర్వన్తి స ఉపాయః, యత్సాధయన్తి తత్ఫలం. ౨౯

వ్యా. వైశిష్ఠీసరీతిగ పార్థివాదిద్రవ్యములకు వేరువేరుగ గుణముల నుపదేశించుట చేత లోకమునంగలద్రవ్యములలో నేకదేశమైనను బౌషధము కానిద్రవ్యముకానరాదు. అట్టిపాంచభౌతికద్రవ్యములన్నియు అయాయుక్తిని (ఉపాయమును) అయాప్రయోజనము నవేషించి తత్తదనుసారముగ నుపయోగింపబడినచో నన్నిద్రవ్యములను బౌషధములే యగునుకాని బౌషధముకానిది యొక్కటైననుండదని భావము (కొన్నిరోగవిశేషములయందు కోన్సైవిధములై నఫలముల నుద్దేశించి తత్తదనుగుణముగ శరీరసంబంధమును విద్యుత్తముగగల్పించి యుపయోగించినచో నొకద్రవ్యమైనయౌషధము కాకపోదని భావము. సంయోగసంస్కారాదులచే విరుద్ధములైన క్షీరమత్యాదులు బౌషధము కాకున్నను అట్టివిరుద్ధసంయోగాదుల జేయక యుక్తియుక్తముగ నుపయోగించునెడ నౌషధమే యగును. ఈయభిప్రాయముచేతనే "తాం తాం యుక్తిం, అర్థం చ తంతమభిప్రేత్య"

అని చెప్పబడెను. యుక్తిదూరమైననాడు అన్నిద్రవ్యములు విరుద్ధములే యగును. యుక్తి యుక్తమైనచో విషము కూడ నుదరాదివ్యాధులయందు ఔషధమే యగును. కావున ఆయావ్యాధి ననుసరించి తత్తదనుగుణముగ ద్రవ్యము నుపయోగించినయెడ అన్నియు నౌషధమే యగునని నిష్కృష్టార్థము).

మరియు ద్రవ్యములు వైశిష్ట్యవరీతిగ నాయాద్రవ్యమునకు నియతములైనగుణ ములయొక్క ప్రభావమాత్రముచేతనే వానివానికి నియమింపబడినకర్తృముల జేయ నోపవు. మరి యేమన; అట్టిద్రవ్యములలో కొన్ని తమయందలిప్రభావముచేతను; కొన్ని తమకు నియతములైనగుణములయొక్క ప్రభావముచేతను, మరికొన్ని ద్రవ్యములయొక్క యు గుణములయొక్కయు (రెండిటియొక్క) ప్రభావముచేతను తనకు నియతములైన కృత్యముల జేయును. (కాని కేవలము గుణముయొక్క ప్రభావముచేత నేకార్థముల నెరవేర్పవనుట).

ద్రవ్యప్రభావాదుల కుదాహరణము.—నేపాళపుగింజలు కేవలము ద్రవ్యము యొక్కప్రభావముచేతనే విశేషనకరములగును. మణులు స్వభావముచేతనే (గుణాదుల నపేక్షింపక) విషమునుహరించును. (ఇది ద్రవ్యప్రభావకృత్యము). తిక్తరసము జ్వరమును హరించును. (ఇయ్యది ద్రవ్యమునందలి రసకృత్యముకావున గుణప్రభావకృత్యము). స్వర్ణము పాలలో జేర్చి కాచిన నయ్యది గుణోత్తరమగును. పాల కట్టిగుణాధిక్యము బంగరుయొక్క స్వభావముచేతను గుణములప్రభావముచేతను కల్గును. (ఇది ద్రవ్యగుణ ములరెండిటికి జేరిన ప్రభావకృత్యము).

మరియు వసంతాదులైన ఆయాకాలములయందు శరీరస్థునకు నాయాస్థలముల (నధిష్ఠానముల)బొంది, తత్తదుచితమైన సంయోజనారూపమైనయుక్తిని అనుసరించి, ఆయా ప్రయోజనమున కనుగుణముగ నుపయోగింపబడిన పార్థివాదిద్రవ్యము, వైశిష్ట్యవరీతిగ తనయందలి ప్రభావముచేతనైనను, తనకు నియతములైనగుణములప్రభావముచేతనైనను, రెండిటి ప్రభావముచేతనైనను తనకు నియతమైనకృత్యమును జేయును. (కాలమును, శరీరావ యవమును గమనించి, తత్తదనుగుణముగ నౌషధసంయోగమును తనకభివృద్ధిమైన ఫలము గుణముగ విద్ధ్యుక్తప్రకార ముపయోగించినయెడ, ద్రవ్యము తనయందలిప్రభావాదులచే తనకు నియమితములైన కృత్యముల జేయునుకాని వ్యతిరేకముగ నుపయోగించిననాడు స్వకృత్యమును జేయ నేరదనుట).

అట్టికృత్యము ద్రవ్యమునకు సంబంధించిన కర్తృయనబడును. అయ్యది యేకత్వి చే కర్తృను జేయునో అట్టిసాధనము ద్రవ్యనిష్ఠమైన వీర్యమనబడును. ద్రవ్యము (ఔష

ధము)నిష్ఠలమునజేరునో అయ్యది యధికరణము (జౌషధమున కాధారమునుట). ఎప్పుడు జౌషధప్రయోగము పనిచేయునో అది కాలము. వీడనమున్నగు నేయుపాయములచే నౌషధము పనిచేయునో అయ్యది యుపాయము (ఇదియే యుక్తి, యోజన). ఆయాషధము దేనిని సాధించునో అయ్యది ఫలమునగును. (కావున నట్టికాలాదులగను నించి తత్తదనుసారముగ ద్రవ్యరూపమైనయాషధము నుపయోగించినచో నయ్యది యథోక్తకృత్యమునుజేసి యారోగ్యరూపమైనఫలమును కల్గింప నమర్థమగుననిభావము).

ఇచ్చట 'యత్కుర్వన్తి తత్కర్త' ఇది మున్నగువాక్యములచే కర్తాదులస్వరూపము బోధింపబడినది. వానిప్రత్యేకోదాహరణము లీక్రిందిరీతి నెరుంగునది:—శిరోవిరేచనద్రవ్యములు శిరోవిరేచనముజేయుట వానివానికర్త. ఆట్టిద్రవ్యమునందలి శిరోవిరేచనకర్తమైనశక్తి వీర్యము. అయ్యది గుణమునకైనను ద్రవ్యమునకైనను సంబంధించి యుండును. ఎచ్చటజేరి శిరోవిరేచనముజేయునో యాస్థలము జౌషధమున కధికరణము. అయ్యది శిరస్సు. శిరస్సుతప్ప వేరొకచోట నుపయోగించినచో శిరోవిరేచనము కాజాలదు. శిరోభారముకల్గియున్నపుడు వసంతాదికాలమున శిరోవిరేచనమునకు యుక్తమైన కాలము. ఇతరకాలమున శిరోవిరేచనము నుపయోగించినచో పనిచేయదు. శిరోవిరేచన కృత్యముజేయుటకు దగినయుపాయము (జౌషధయోజనాపద్ధతి) యుక్తి. ఇయ్యది నస్యకర్తయందు "ప్రసారితాంగముత్తానం శయనే సంప్తరావృతే, ఈషత్స్పృలంబశిరసం సంవేశ్యంచాపృతేక్షణిమ్" అనిచెప్పబడినది. నస్యకర్తజేయుటకుముందు శరీరమర్దనాదుల జేసి శయ్యపై రోగిని చక్కగబరుండనిచ్చి కొంచెముగ శిరస్సుచ్రేలాడవేసి కన్నులమూసి నస్యమును నాసారంధ్రముల ప్రయోగించవలెనని యర్థము. ఈవిధానమే యుక్తి యనబడును. తలభారము నొప్పి మున్నగునవి శమించుట దానగల్గుఫలము. ఫలమునగ "యదుద్దేశేన క్రియాప్రవృత్తిరవగతా, తస్మిన్ధిః ఫలం" అనునిబంధన ప్రకారము దేనినపేక్షించి క్రియజేయబడునో అట్టియుద్దేశము ఫలము. యాగాదులు స్వర్గాదుల నుద్దేశించి చేయబడునుకావున యాగములకు స్వర్గము ఫలమగును. ఇచ్చట శిరోభారనివృత్తి నుద్దేశించి నస్యకర్తచేయబడునుకావున అది నివృత్తించుటయే దానిఫలము. ఇత్తెరంగుననే వమనాది కర్తములకును ఊహించునది. (ఇత్తెరంగున ద్రవ్యభేదములు వానిగుణకర్తములబట్టి నిరూపింపబడినవి.)

— రసకారణములు, రససంసర్గ భేదముచే గల్గువికల్పములు అరువదిమూడు. —

మూ. భేదశైచ్చపాంత్రిపష్టివిధవికలోప ద్రవ్య-దేశ-కాల-ప్రభావాత్
భవతి; తేముపదేయ్యముః.

వ్యా. “షడేవ రసాః ఇత్యువాచ భగవానాశ్రేయః” అనువాక్యముచేత సిద్ధాంతము చేయబడినరసము లారును ద్రవ్యముయొక్క ప్రభావముచేతను, దేశముయొక్క ప్రభావముచేతను, కాలముయొక్క ప్రభావముచేతను మధురాది భేదములగు నుండును. అట్టియూరురసములును అరువదిమూడు భేదములు కల్గియుండును. అట్టి భేదము లీక్రింద నుపదేశింపబడును. (ఇచ్చట ‘ప్రభావాత్’ అనుపదము ద్రవ్యదేశకాల అనుమూడిటితో ప్రత్యేకముగ సంబంధించి యన్వయించవలెను.)

అందు ‘సోమగుణాతిరేకాన్తధురః’ ఇది మున్నగువాక్యములచే ద్రవ్యప్రభావంబును, “హిమవతి ద్రాక్షాదాడిమూదీని మధురాణి భవన్తి, అన్యత్ర అష్టాని” అనువాక్యములచే దేశప్రభావంబును; “బాలామ్రం సకషాయం, తరుణమష్టం, పక్వం మధురం” “ఓషధ్యో మధురాః వర్షాశ్శష్టాః” ఇవి మున్నగువాక్యములచే కాలప్రభావంబును చెప్పబడును (అట్టి ద్రవ్య - దేశ - కాలముల ప్రభావముచేత నారువిధములగు భేదములకల మధురాదిరసములకు (సంసర్గ భేదముచేత) నరువదిమూడువిధములగునైన వికల్పములు ఈక్రింద నుపదేశింపబడునని భావము.)

— ౨౭ రసద్వయసంసర్గ భేదములు పదునైదు. ౨ —

మూ స్వాదురస్థూదిభిరోగం శేషైరస్థూదయఃపృథక్,
యాన్తి పశ్చాదశై తాని ద్రవ్యాణి ద్విరసాని తు.

3౧

వ్యా. మధురరసము తక్కిన అష్ట - లవణ - కటు - తిక్త - కషాయములను నైదు రసములతో పేరుపేరుగ జేరును. తక్కిన అష్టాదిరసములతో నొక్కొకటియు నితరములైనరసములలో నొక్కొకటితో మధురరసమునుబోలె కలియును. అట్టి భేదములన్నియు కలిసి పదునైదువిధములగును. ఇది రసద్వయసంసర్గ భేదములు.

దీనివివరణము.—మధురరసము తక్కిన యైదురసములలో నొక్కొకదానితో కలిసి మధురాస్థూము, మధురలవణము, మధురకటుకము, మధురతిక్తము, మధురకషాయమునని యైదువిధములగు వికల్పమునొందును.

ఈరీతిగనే అష్టరసము తక్కినరసములతో నొక్కొకదానితోగలిసి అష్టలవణము, అష్టకటుకము, అష్టతిక్తము, అష్టకషాయము నని నాల్గుతెరంగులగును.

లవణరసము తక్కినవానితోగూడి లవణకటుకము, లవణతిక్తము, లవణకషాయము నని నాల్గువిధములగును.

కటురసము తక్కినవానితో గలిసి కటులిక్తము, కటుకషాయము నని రెండు విధములగు తిక్తరసము కషాయరసముతోగూడి తిక్తకషాయముని యొక్కవిధముగనే యుండును. ఇవియన్నియు కలిసి రసద్వయసంసర్గమున గలభేదములు పదునైదుగనగును.

— రసత్రయసంసర్గ భేదము లిరువది. —

మూ. పృథగ్మూదియై క్తస్య యోగః శేషైః పృథగ్భవేత్;

మధురస్య, తథామృతస్య, లవణస్య, కటోస్తథా.

31

త్రిరసాని యథాసంఖ్యం ద్రవ్యాణ్యుక్తాని వింశతిః,

వ్యా. మధురరసము తక్కినరసము లైదిటిలో నొక్కొకదానితో గలియుచు తక్కినరసములలో నొక్కొకదానితో పేరుపేరుగ జేరును. (మధురము అష్టముతోజేరి తక్కినలవణాదులలో నొక్కొకదానితో కలియును. మధురలవణములు కలిసి తక్కిన మూటితో పేరుపేరుగ జేరును. ఇత్తైరంగుననే మధురతిక్తములును, మధురకటుకములును కలిసి పేరొందుదానితోజేరును). ఇత్తైరంగుననే అష్ట-లవణ-కటు-రసములు ఒక్కొక్కటితో గూడి రెండునుగూడి యింకొకదానితోగూడును. ఇవి త్రిరస భేదములు ఇరువది యగును.

త్రిరససంసర్గముల కిరువదిటికిని వివరణము:—మధురరసము అష్టాదిరసములలో నొక్కొకదానితోగూడి తక్కిన లవణాదుల నాల్గిటిలో నొక్కొకదానితో గలియును. అందు అష్టరసయుక్తమైన మధురరసము తక్కినవానితోగూడి మధురాష్టలవణము, మధురాష్టకటుకము, మధురాష్టతిక్తము, మధురాష్టకషాయమునని నాల్గివిధములగును. లవణరసయుక్తమయిన మధురరసము తక్కిన కటు-తిక్త-కషాయములతో పేరుపేరుగ గూడి మధురలవణకటుకము, మధురలవణతిక్తము, మధురలవణకషాయము ననిమూడు విధములగును. కటురసముతోగూడిన మధురరసము తిక్తకషాయములతో పేరుపేరుగ గలియుటచే మధురకటుతిక్తము, మధురకటుకషాయము నని రెండువిధములు. తిక్తరసముతోగూడిన మధురరసము కషాయముతోగూడి మధురతిక్తకషాయముని యొకవిధ మగును.

మధురరసమునుబోలె నష్టరసము తక్కిన లవణాదిరసములలో నొక్కొకదానితో గలిసి, కటుకతిక్తకషాయములతో పేరుపేరుగ గలియుటచే నష్టలవణ కటుకంబును, అష్టలవణ తిక్తంబును, అష్టలవణకషాయంబు నని మూడుభేదములు కల్గియుండును. అష్టరసము కటురసముతోగూడి తిక్తకషాయరసముతో పేరుపేరుగ కలియుటచే నష్టకటు తిక్తము, అష్టకటుకషాయము నని రెండువిధములు. తిక్తరసయుక్తమైన అష్టరసము కషాయరసముతోగూడి అష్టతిక్తకషాయమునని యొకవిధమగును.

లవణరసము కటుకముతో గూడి తిక్తకషాయములతో వేరువేరుగ గలియుటచే
లవణకటుతిక్తము, లవణకటు కషాయమునని రెండువిధములగును. తిక్తరసముతో కలిసిన
లవణరసము కషాయరసముతో గూడినయెడ లవణతిక్తకషాయమని యొకవిధము.

కటురసము తిక్తరసముతో గూడి కషాయరసముతో గలిసినయెడ కటుతిక్త
కషాయమని యొకటి.

ఇవియన్నియు కలిసి త్రిరససంస్కరముచే గల్గిన వికల్పభేదములు ఇరువదియగును.

— { నాల్గరసముల సంస్కరముచేగల్గు ద్రవ్యభేదములు పదునైదు } —
అట్టిభేదములవివరణము.

మూ. పక్ష్యస్తే తు చతుష్కేణ ద్రవ్యాణి దశ పఞ్చ చ. 33

స్వాద్యష్టకా సహితౌ యోగం లవణాద్యైః పృథగ్తౌ,

యోగం శేషైః పృథగ్యాతః చతుష్కరససంఖ్యయా 34

వ్యా. నాల్గరసముల సంస్కరముచే గల్గు ద్రవ్యభేదములు పదునైదును ఈక్రింద
వివరింపబడును:—మధుర-అమ్లరసములు రెండును ఒకటిగ కలిసి, తక్కిన లవణ-కటు-
తిక్త-కషాయరసములలో నొక్కొకదానితో వేరువేరుగ జేరుచు తక్కిన కటుతిక్తకషా
యములలో నొక్కొకదానితో వరుసగ కలియును. అట్లైన నాల్గరసముల సంస్కర
మేర్పడును. (అట్టిభేదము లారు.)

దీనివివరణము:—మధురామ్లరసములు రెండును కలిసి, లవణరసముతో గూడి,
కటుక-తిక్త-కషాయములలో నొక్కొకదానితో జేరిన మధురామ్లలవణకటుకంబును,
మధురామ్లలవణతిక్తంబును, మధురామ్లలవణకషాయంబును నగును.

మరియు మధురామ్లములు రెండును లవణరసమును విడచి, కటురసముతో గూడి,
యీమూడును తిక్తకషాయములరెండిటితో వేరువేరుగ కలియుటచే మధురామ్లకటు
తిక్తంబును, మధురామ్లకటు కషాయంబును నగును.

మధురామ్లములు రెండును తిక్తరసమున కలిసి కషాయరసముతో జేరి మధురామ్ల
తిక్తకషాయమగును. (ఇవి యారును మధురామ్లములు తక్కినవానితో కలియు క్రమము
ననుసరించినభేదములు.) (౬)

మూ. సహితౌ స్వాదులవణౌ తద్వత్కట్యాదిభిః పృథక్,

యుక్తౌ శేషైః పృథగ్యోగం యాతః; స్వాదూషణౌ తథా. 35

వ్యా. మధురలవణములు (అష్టమును వదలి) రెండును జేరి తక్కిన కటు-తిక్త-కషాయరసముల మూటిలో నొక్కొకదానితో కలియుచు, శేషించిన తిక్తకషాయకటురసములతో వేరువేరుగ జేరును. (అట్టి భేదములు మూడు).

మధురలవణములు రెండును కటురసముతో కలిసి తిక్తరసముతో గూడినయెడ మధురలవణ, కటుతిక్తమును, కషాయరసముతో గూడినచో మధురలవణ కటుకషాయమును నగును. మధురలవణములు గూడి తిక్తరసముతో చేరి, కషాయరసమున కలిసిన మధురలవణతిక్తకషాయమగును. ఇవి మూడు భేదములు. (3)

మరియు మధురకటురసములు (లవణమును వదిలి) కలిసి తిక్తకషాయములతో జేరిన మధురకటుతిక్తకషాయమగును. (౧)

ఈవదియును మధురరసముతో సంబంధముకల్గిన రసచతుష్కమసంగ్రహభేదములు.

మూ. కట్వాద్వైరస్థలవణౌ సంయుక్తౌ సహితౌ పృథక్,

యాతః శేషైః పృథగ్యోగం; శేషైరష్టకటూ తథా. 3౬

యుజ్యతే తు కషాయేణ స తిక్తౌ లవణోషణౌ,

వ్యా. నాల్గరసముల సంస్కరములలో మధురరసముతో సంబంధములేక నాల్గేసి రసముల సంస్కర భేదములు ఐదు—అష్టలవణరసములు రెండును కలిసి తక్కిన కటుతిక్తకషాయములతో వేరువేరుగ గలియుచు, శేషించిన తిక్తకషాయ కటురసములలో వరుసగ నొక్కొకదానితో గూడును. అట్టిసంస్కర భేదములు ఐదువిధములగును.

వివరణము:—అష్టలవణములుకలిసి, కటురసముతో కూడి, తిక్తకషాయములతో వేరువేరు జేరిన అష్టలవణకటుతిక్తము, అష్టలవణకటుకషాయము నగును. అష్టలవణములు తిక్తకషాయములతోగూడి అష్టలవణతిక్తకషాయమగును.

మరియు అష్టకటురసములు (లవణమును వదలి) తక్కిన తిక్తకషాయములతో గలిసి అష్టకటుతిక్తకషాయమగును

మరియు మధురాష్టముల వదలి లవణకటురసములు తిక్తరసముతోగూడి కషాయరసముతో కలిసినయెడ, లవణకటుతిక్తకషాయమునని యగును. (ఇవి యైదును, పైజెప్పిన మధురరససంస్కరముతోజేరిన షడసంస్కర భేదములును జేరి నాల్గరసముల సంస్కర భేదములచే షడ్మనైదువిధముల భేదములు కల్గియుండునని భావము).

(ఇచ్చట 'యాతః' అనుపదము "యా ప్రాపణే" అనుధాతువునకు లట్ ప్రథమపురుషద్వివచనరూపమని యెరుంగునది).

పంచరస సంస్కరణేదములారు, ఏకైకరసములారు, షడ్రససంస్కరణ మొకటియు. ౧౧
 మూ. షట్ తు పంచరసాన్యాయాః ఏకైకస్యాపమార్జనాత్. 32

షట్ చైవైకరసాని స్యుః ఏకం షడ్రసమేవ తు,

వ్యా. మధురాది షడ్రసములలో నొక్కొకరసమును వదలుచు తక్కినరసము
 లను గూర్చుకొనిన పంచరససంస్కరణ మేర్పడును. అయ్యవి యారువిధములగును.

వివరణము:—మధురరసమును వదలి తక్కినరసములు చేరినయెడ - అష్టలవణ
 కటుతిక్తకషాయము, అష్టమును వదలిన-మధురలవణ కటుతిక్తకషాయము, లవణమును
 వదలిన-మధుర-అష్ట-కటు-తిక్తకషాయము, కటువును వదలిన - మధుర అష్ట లవణతిక్త
 కషాయము, తిక్తమును వదలిన - మధుర అష్ట లవణ కటుకషాయము, కషాయమును
 వదలిన-మధుర అష్ట లవణ కటుతిక్తము నని యారువిధములు.

మరియు ఏకరసభేదములు మధురము, అష్టము, లవణము, కటువు, తిక్తము,
 కషాయమునని యారగును. షడ్రసములుకలిసిన సంస్కరణ మధుర-అష్ట-లవణ-కటు-
 తిక్తకషాయమని యొకేవిధమగును.

(ఇతైరంగున ద్విరససంస్కరణేదములు (15) పదునైదును, త్రిరససంస్కరణేదములు
 (20) ఇరువదియు, చతురససంస్కరణేదములు (15) పదునైదును, పంచరససంస్కరణ
 భేదములు (6) ఆరును, ఏకరసభేదములు (6) ఆరును, షడ్రససంస్కరణ భేదము (1)
 ఒకటియు కలిసి (63) అరువదిమూడువిధములుగ రససంస్కరణ మేర్పడును. అట్టిభేదము
 లచే వానికి నాశ్రయములైన ద్రవ్యములును అరువదిమూడువిధము లగునని యెరుంగు
 నది). ఈసంఖ్యాపరిగణనమునే వాగ్భటాచార్యులు క్లప్తముగ నిట్లు చెప్పెను.—“షట్
 పంచరసాః, షట్పృథగ్రసాస్సృజిః, చతుర్ద్వికౌ పంచదశప్రకారౌ భేదాస్త్రీకాః
 వింశతిః, ఏకమేకం ద్రవ్యం షడాస్వాద, మితి త్రివష్టిః.”

మరియు రససంస్కరణముల కుదాహరణమును అష్టాంగహృదయవ్యాఖ్యయగు
 సర్వాంగసుందరమున దశమాధ్యాయమున శ్లోకరూపమున నిట్లు చూపిరి:—“క్షీరం సురా
 బిడం నింబః చవ్యం పద్మం రసాశ్రయం, ద్రవ్యం స్వాదు రసాదీనాం షష్టాం విధి యథా
 క్రమం. ద్రవ్యం ద్రవ్యాన్తరేణైవ యోజయే ద్ద్విరసాదిభిః, ధాత్రీఫలం శర్కరయా
 లవణేనార్ద్రాకం తథా. ఏవమాదీని ద్రవ్యాణి యోజయే ద్భిషగ్నత్తమః, కానిబిద్విరసా
 చ-సూ—74

దీని ద్రవ్యాణి స్యుః స్వభావతః. యథైణ ష్టద్రవ్యః కృష్ణో యథా పంచరసాభయా, మద్యం పంచరసం యద్వత్ తిలోయద్వచ్ఛతారసః. ఏరణ్ణతైలం త్రిరసం మాక్షికం ద్విరసం యథా, ఘృతమేకం స్వాదురసం మధురాదివిభాగతః, దిక్షాత్రాదుదితాదేవం శేషమూహ్యం మనీషిణా.” (మధురరసమునకు ఊరంబును, అష్టరసమునకు సురయను మద్యంబును, లవణరసమునకు బిడాలవణంబును, తిక్తరసమునకు వేమును, కటురసమునకు చెవ్యంబును, కషాయరసమునకు తామరపువ్వును ఆశ్రయము లైయుండును.

ద్విరసాదిసంయోగమునందు ఒకరసముకల ద్రవ్యమును మరియొకరసముకల ద్రవ్యముతో జేర్చవలెను. ఎట్టులనః—ఉసిరికకాయలను చక్కెరతోడను, లవణముతో అల్లమును చేర్చవలెను ఇత్తైరంగుననే భిన్నరసద్రవ్యముల నొకటిగజేర్చినచో ద్విరస-త్రిరసాది భేదములు కలుగును. ఇది ద్రవ్యసంయోగముచే కల్గు ద్విరసాది భేదములు. అట్టి యనేకరసద్రవ్యసంయోగము లేకయే కేవల మొక్కద్రవ్యమునందే వస్తుస్వభావము చేత ద్విరసాదిసంస్కర్గము కల్గియుండును. ఎట్టులనః—

కృష్ణసారమృగ (చిత్రవర్ణపుజింక) మాంసము మధురాదిషడ్రసములును కల్గి యుండును. కరకకాయ చేదు వగరు మున్నగునైదురసములు కల్గియుండును. మద్యంబును పంచరసములు కల్గియుండును. నువ్వులు నాల్గురసములు కల్గియుండును. ఆముదము మూడురసములు కల్గియుండును. మాక్షికమును తేనె రెండు (తీపి, పులుపు) రసములు కల్గియుండును. నెయ్యి మధురరసము కల్గియుండును. ఇత్తైరంగున రసములు అనేక రసద్రవ్యసంయోగముచేతను, ద్రవ్యసంయోగము లేకున్నను ఒకేద్రవ్యమునందు ద్రవ్యస్వభావమున జేసియు అనేకరసములు జేరియుండును. ఇత్తైరంగున మధురాది రసాశ్రయంబులును, రససంస్కర్గరూపంబును దిక్షాత్రముగ నుదాహరింపబడినది. తక్కినవానినెల్ల నూహింపవలెనని భావము).

మరియు నావ్యాఖ్యయందే రససంస్కర్గ భేదముల యరువదిమూటి వివరణము జ్ఞోకరూపముగ “పద్యేన చ సుఖస్సృత్యై రసభేదాః శ్రుణుష్వ మే” అని యుపక్రమించి, “కషాయ ఇతి భేదాన్యుః సర్వతోత్ర త్రిషష్టిధా” అనుసంతకము నిరువది నాల్గు జ్ఞోకములచే జెప్పబడినది. విస్తరభీతిచే నిట నుదహరింపబడదయ్యె.

అష్టాంగహృదయమున రసములవరుసగా మధుర-అమ్మ-లవణ-తిక్త-కటు-కషాయములని చెప్పబడినది. ప్రకృతతంత్రమున మధుర-అమ్మ-లవణ-కటు-తిక్త-కషాయములని చెప్పబడినది. ఇంతమాత్రమే భేదము.

ద్విరస త్రిరసాదిసంసర్గముచే గల్గు రసభేదముల నరువదిమూడిటిని
సులభముగ నెలియజేయుపట్టిక.

సంఖ్య	సంయుక్తరసములు.	వివరణము.
-------	----------------	----------

ద్విరససంయోగ భేదములు. 15.

1	మధురాష్టుము.	ఒక్కొక్కరసముకల ద్రవ్యములు రెండేసి
2	మధురలవణము.	యొకటిగ జేరినచో రసద్వయసంసర్గ మేర్ప
3	మధురకటుకము.	డును. ఉసిరికకాయలు చక్కెర కలిసిన ద్వి
4	మధురతిక్తము.	రసమగును. మరియు “పృథివీసోమగుణాతి
5	మధురకషాయము.	రేకాన్తధురః” అను ౫౧-వ సూత్రమున
6	అష్టులవణము.	జెప్పబడు రసవిశేషోత్పత్తికారణములలో
7	అష్టుకటుకము.	రెండేసి కారణముల మిశ్రభావముచే గల్గిన
8	అష్టుతిక్తము.	యొక్కద్రవ్యమునందును, అట్టి రెండేసి
9	అష్టుకషాయము.	రసముల సమైక్యము సంభవించును. అయ్యవి
10	లవణకటుకము.	మాక్షికము మున్నగునవి ఇతైరంగుననే త్రిర
11	లవణతిక్తము.	సాదిసంయోగము నెరుంగునది.
12	లవణకషాయము.	
13	కటుతిక్తము.	
14	కటుకషాయము.	
15	తిక్తకషాయము.	

త్రిరస సంసర్గ భేదములు. 20.

16	మధురాష్టులవణము.	ఈపదియును మధురరసమునాదిగ కల
17	మధురాష్టుకటుకము.	త్రిరససంసర్గ భేదములు. ఆముదము మున్నగు
18	మధురాష్టుతిక్తము.	నవి త్రిరసద్రవ్యములు.
19	మధురాష్టుకషాయము.	
20	మధురలవణకటుకము.	
21	మధురలవణతిక్తము.	
22	మధురలవణకషాయము.	
23	మధురకటుతిక్తము.	
24	మధురకటుకషాయము.	
25	మధురతిక్తకషాయము.	

స్థానం	సంయుక్తరసములు.	వివరణము.
26	అష్టలవణకటుకము.	ఈ యారును అష్టరసము నాదిగకల త్రిరససంసర్గ భేదములు.
27	అష్టలవణతిక్తము.	
28	అష్టలవణకషాయము.	
29	అష్టకటుతిక్తము.	
30	అష్టకటుకషాయము.	
31	అష్టతిక్తకషాయము.	
32	లవణకటుతిక్తము.	ఈమూడును లవణరసమునాదిగకల త్రిరససంసర్గ భేదము.
33	లవణకటుకషాయము.	
34	లవణతిక్తకషాయము.	
35	కటుతిక్తకషాయము.	కటురసము నాదిగకల త్రిరససంసర్గ భేదము. ఈ యిరువదియు త్రిరససంసర్గ భేదము.

రసచతుష్క సంసర్గ భేదములు. 15.

36	మధురాష్టలవణకటుకము.	ఈపదియును మధురరసము నాదిగకల నాల్గరసముల సంసర్గ భేదములు. నువ్వులు మున్నగునవి చతురసద్రవ్యములు.
37	మధురాష్టలవణతిక్తము.	
38	మధురాష్టలవణకషాయము.	
39	మధురాష్టకటుతిక్తము.	
40	మధురాష్టకటుకషాయము.	
41	మధురాష్టతిక్తకషాయము.	
42	మధురలవణకటుతిక్తము.	
43	మధురలవణకటుకషాయము.	
44	మధురలవణతిక్తకషాయము.	
45	మధురకటుతిక్తకషాయము.	
46	అష్టలవణకటుతిక్తము.	ఈనాల్గును అష్టరసము నాదిగకల నాల్గ రసముల సంసర్గ భేదములు.
47	అష్టలవణకటుకషాయము.	
48	అష్టలవణతిక్తకషాయము.	
49	అష్టకటుతిక్తకషాయము.	
50	లవణకటుతిక్తకషాయము.	ఇదియొకటి లవణరసము నాదిగకల సంసర్గ భేదము. ఈపదునైదును రసచతుష్క సంసర్గ భేదములు.

సంఖ్య	సంయుక్తరసములు.	వివరణము.
-------	----------------	----------

పంచరస సంస్కర్తభేదములు. 6.

51	అష్టలవణకటుతిక్తకషాయము.	మధ్యము మున్నగునవి పంచరసములు.
52	మధురలవణకటుతిక్తకషాయము.	ఈ యేబదియారు భేదములును, ఆరువది
53	మధురాష్టలవణకటుతిక్తకషాయము.	మూడవదియగు షడ్రససంయోగ భేదమును
54	మధురాష్టలవణకటుతిక్తకషాయము.	చేరి యేబదియేడును రససంయోగ భేదములు
55	మధురాష్టలవణకటుతిక్తకషాయము.	ఇవియే 'సంయోగాస్పృష్టపంచాశత్' అని
56	మధురాష్టలవణకటుతిక్తము.	చెప్పబడినవి.

ఏకరసభేదములు. 6.

57	మధురము.	ఈ యేకరసభేదము లారును తక్కిన
58	అష్టము.	యేబదియేడును చేరి ఆరువదిమూడును
59	లవణము.	చికిత్సోపయుక్త కల్పనా భేదములు. ఇవియే
60	కటుకము.	"కల్పనాతు త్రిషష్టిథా రసానాం" అని
61	తిక్తము.	చెప్పబడినది.
62	కషాయము.	

షడ్రసముల సంస్కర్తభేద మొక్కటి. 1.

63	మధురాష్టలవణకటుతిక్తకషాయము.	పొడలయజ్జిహంసము మున్నగునవి.
----	----------------------------	----------------------------

ఇవి యన్నియు కలిసి రససంస్కర్త భేదములు ఆఱువది మూడగును.

— రససంస్కర్త సంఖ్యాతీతత్వనిర్ణయము. —

మూ. ఇతి త్రిషష్టిర్ద్రవ్యాణాం నిర్దిష్టా రససంఖ్యయా. 3౮

త్రిషష్టిసాన్యత్త్వసంఖ్యేయా రసానురసకల్పనాత్,

రసాస్తరతమాభ్యస్తాః సంఖ్యామతిపతన్తి హి. 3౯

వ్యా. వైశిష్ట్యేన రససంస్కర్త భేదముచే నరువదిమూడువిధములైన రససంఖ్య ననుసరించి (అట్టి రసములకాశ్రయములైన) ద్రవ్యములకును ఆరువదిమూడు భేదములగును. మరియు నట్టి త్రిషష్టి (ఆరువదిమూడు) భేదములును, రసానురసకల్పనాభేదముల ననుసరించియు, రసములయొక్క తరతమ భేదములవలనను సంఖ్యాతీతములగును. (మధురము, మధురతరము, మధురతమము మున్నగు రసతారతమ్యవిభాగముచేత సంఖ్యాతీతములగునని భావము.)

మరియ రససంసర్గము ఏబదియేడువిధములు. తక్కినయూరును ఏకరసభేదములు. కావున అనురసకల్పనము సంసర్గ భేదములయందు మాత్రము సంగతమగును కావున త్రిషష్టివిధములైన రసభేదములలో యథాసంభవముగ రసానురసకల్పనము చేయదగునని భావము. లేక మధురాదిరసములలో నొక్కొకదానియందును అనురసము అప్పుటముగ నగపడకయిండును కావున 'త్రిషష్టి' అని చెప్పినది సంగతమని యెరుంగునది. అనురస లక్షణము. "వ్యక్తశ్చుష్కన.....సప్తమః" అనువాక్యముచే చెప్పబడును.

—ॐ చికిత్సాప్రయోగ్యమైన కల్పనాభేదనిర్ణయము. ౧౯—

మూ. సంయోగా స్పష్టపఞ్చాశత్ కల్పనా తు త్రిషష్టిథా,
రసానాం తత్ర యోగ్యత్వాత్ కల్పితా రసచిన్తకైః. ౪౦

వ్యా. ప్రజ్ఞేప్పిసరీరిగ ద్వీరస త్రిరసాది సంయోగ భేదములు ఏబదియేడు విధములుగ నేర్పడును. ఔషధకల్పనము మాత్రము ఏకైకరసము లారునుజేరి యరుపది మూడువిధములుగ నగును. ఇట్టిపరికల్పనము స్వస్థపరిపాలనమునకు ఆతురపరిరక్షణమునకును హితమైన చికిత్సాప్రయోగవిషయమై రసపరిజ్ఞానము నెరింగిన ఋషులచే నిర్ణయింపబడినది. (ప్రజ్ఞేప్పిసరీరిగ తరతమాది భేదములచేతను, రసానురసపరికల్పనము చేతను, రసము లసంతములుగ నగుచున్నను, స్వస్థాతురహితమున కైన చికిత్సాప్రయోగ విషయముగ ఔషధపరికల్పనావధతి యరుపదిమూడువిధములుగ నే అతివిస్తృతంబును సంక్షిప్తంబును గాకుండునట్లు నిర్ణయింపబడినదని భావము.)

—ॐ చికిత్సాప్రయోగోపయుక్త ద్వీరసాదికల్పనావిధానము. ౧౯—

మూ. క్వచిదేకో రసః కల్ప్యః సంయుక్తాశ్చ రసాః క్వచిత్,
దోషౌషధాదీక సశ్చిన్త్య భిషజా సిద్ధిమిచ్ఛతా. ౪౧
ద్రవ్యాణి ద్వీరసాదీని సంయుక్తాశ్చ రసాబుధాః,
రసానేకైకశో వాపి కల్పయన్తి గదాక్ ప్రతి. ౪౨

వ్యా. చికిత్సాసిద్ధినికోరు వైద్యవరుడు చికిత్సాప్రయోగసమయమున వాతాది దోషములను ఔషధభేదములను ఆతురాదిబలము దేశకాలాదులనుచక్కగ నాలోచించి తత్తదనుగుణముగ నొకసమయమున నొక్కరసమును, ఒకసమయమున అనేకముగ కలిసిన సంయుక్తరసములను కల్పింపవలెను. అట్టికల్పనము ఒక్కొక్కరసముకల యనేకద్రవ్యముల నొకటిగ జేర్చియైనను, ద్వీరస త్రిరస చతురసాదిసంయోగము పుట్టుకతోడనే న్యథాపసిద్ధముగ గల్గియుండు పెసలుమున్నగు నొక్కొక ద్రవ్యమునైనను జేర్చి కల్పింప

నగును. అట్టి ద్వీరస త్రిరసాది కల్పనమును, ఏకరసాదికల్పనమును దోషకాలాదుల గమనించి తత్తదనుగుణముగ కల్పింపవలెనని యర్థము. (అనేక రసకల్పనము ఏకైకరస ద్రవ్య సంయోగముచేనైనను, అనేకరసములుకల యొక ద్రవ్యముచేనైనను కల్పింపవచ్చు నని ముఖ్యభావము.) అట్టి ద్వీరసాది పరికల్పనము రోగముల నుద్దేశించి యుపయోగా ర్హమై యుండునని కొందరిమతమని గ్రంథకర్తయభిప్రాయము. కావుననే “కల్పయన్తి బుధాః” అని పఠోక్షనిర్దేశముచేసిరి. ఇచ్చట “ద్రవ్యాణి హి రసాదీని” అనుపాఠము అసమంజసము. “ద్వీరసాదీని” అనునదియే సాధువు.

మరియు “సమనర్సరసం సాత్త్వ్యం సమధాతోః ప్రశస్యతే” అను ప్రమాణము చేత స్వస్థపృథ్వుత్రమునందు నర్వరసాభ్యాసము సమముగ విధింపబడినది కావున ద్వీరస త్రిరసాదిపరికల్పనము ఆతురవిషయికమని తలచి “గదాః ప్రతి” యని తంత్ర కారులు నిర్దేశించిరని తోచెడిని.

స్వతస్సిద్ధ ద్వీరసాది ద్రవ్యముల కుదాహరణము:—పెసలు కషాయ మధుర రసములు కల్గినవికాన ద్వీరసము లగును. “మధురాష్టు కషాయం చ విష్టంభి గురుశీతలం, పిత్తజ్వేష్టహరం భవ్యం” అను ప్రమాణముచే భవ్యఫలము మధుర-అష్టు-కషాయరసములు కల్గినదని తెలిసెడి. (తాటిపండువలెనుండి స్వనామఖ్యాతమైనది భవ్యఫలము.) ఇది త్రిరసము.

“స్నిగ్ధోష్ణమధురస్తీక్తః కషాయః కటుకస్తీకః” అను ప్రమాణముచే మధురతిక్త కటుకషాయరసములు కల్గినవి నువ్వులని తెలిసెడి. ఇది చతురసద్రవ్యము. “శివా పఞ్చరసం” అను ప్రమాణముచేత కరక కాయలును, ఉసిరిక కాయలును, మధురమొకటి దక్క తక్కినరసములైదును కల్గియుండునని తెలిసెడి. షడ్రససంయోగము అవ్యక్తముగ కల్గినది విషము. వ్యక్తముగ షడ్రససంయుక్తద్రవ్యము జీంకమాంసమని హారిత సంహితయందు చెప్పబడినది.

— రసనికల్పజ్ఞానప్రయోజనము. —

మూ. యస్యాద్రసవికల్పజ్ఞః స్యాచ్ఛ దోషనికల్పనిత్,

న చ ముపేయద్వికారాణాం హేతులిజ్ఞోపశాన్తిః. ౪౩

వ్యా. వైశిష్ట్యబడినరీతిగ మధురాదిరసముల ద్వీరసాది వికల్పములను, పదునేడవ యధ్యాయమున జెప్పబడిన వాతాదిదోషముల సంసర్గాదివికల్పములను చక్కగ నెరింగినవైద్యుడు, ఆయారోగములు కల్గుటకు హేతువులను గమనించుటకును, ఆయారోగముల లక్షణములబట్టి రోగనిర్ణయముజేయుటకును, తత్తదుచితముగ చికిత్సజేయుటకును

ఒకప్పుడును పొరబడడు. (కావున రసవికల్పములను, దోషవికల్పములను, సమర్థకముగ చెలిసికొనుట వైద్యున కవశ్యకరణీయమని యర్థము.)

ఇచ్చట నీవివరణము నెరుంగునది.—ద్రవ్యములకు సంబంధించిన గుణాదు లన్నియు రసాధీనము లై యుండును కావున రసవికల్పపరిజ్ఞానముచేత ద్రవ్యస్వరూప జ్ఞానము కల్గును. అట్టిద్రవ్యములు అపితములైనయెడ వానిని సేవించుటచే (మిథ్యా హారాదులచే) రోగములు కల్గును కావున అట్టి ద్రవ్యపరిజ్ఞానము కల్గిననాడు రోగ హేతువుల నరయుటకు పీలు కల్గును. కావున రోగహేతువుల నిర్ణయించుటయందు రస వికల్పజ్ఞానముకలవాడు పొరబడడు.

జ్వరాదిరోగముల లక్షణములు వాతాదిదోషములకు సంబంధించి యుండును; కావున దోషముల సంస్కాదిభేదముల జక్కగ చెలిసినవైద్యుడు రోగలక్షణముల గమనించుటయందు పొరబడడు.

వైశిష్ట్యనరీతిగ రసపరిజ్ఞానముచే నౌషధద్రవ్యములను జక్కగ చెలిసి, వాతాది దోషపరిజ్ఞానముచే రోగలక్షణముల గమనించి, తత్తదుచితముగ నౌషధమును కల్పింప వలెను కావున రసవికల్పములను, దోషవికల్పములను చక్కగ చెలిసినవైద్యుడు రోగ ములకు దగినచికిత్స గల్పించుటకు పొరబడడు. అను నభిప్రాయముచేత “హేతులిక్ష్ణోప కాన్తిః” అని చెప్పబడినది.

— రసానురసలక్షణములు. —

మూ. వ్యక్తశ్శుష్కస్య చాదౌ చ రసో ద్రవ్యస్య లక్ష్యతే,
విపర్యయేణానురసో రసో నాస్తి హి సప్తమః. ౪౪

వ్యా. ఒకద్రవ్యము ఎండినప్పుడైనను, పచ్చిగునున్నప్పుడైనను, నాలుకతో సంబం బంధముకల్గినక్షణమునందైనను, చక్కగ నమలినప్పుడైనను, (ఇట్టిసాల్గు అవస్థలయందును) స్ఫుటముగ నేరసము కానంబడునో అయ్యది రసము (ప్రధానరసము) అని చెప్పబడును. (ఒక ద్రవ్యమునందలి రసము వైశిష్ట్యన సాల్గువస్థలయందును, ఇయ్యది మధురము, ఇయ్యది యష్టుమునని స్ఫుటముగ రసనేంద్రియముచే నిర్ణయింపబడిన స్ఫుటమైయుండు నది ప్రధానరసమని భావము.)

వైశిష్ట్యన లక్షణమునకు వ్యతిరేకముగ యెండినప్పుడును, పచ్చిగునున్నప్పుడును, జిహ్వసంబంధము కల్గినప్పుడును, నమలినప్పుడును, ఇయ్యది మధురము, లేక అష్టుము నని నిర్ణయింప పీలువడక ఛాయామాత్రముగ కార్యముచే నూహింపదగియుండునో,

అయ్యది యనురసమని చెప్పబడును. మధురాదిరసములే తైజశ్వినరీతిగ వ్యక్త-అవ్యక్తములై యుండుటంబట్టి రస-అనురస భేదములు కల్గియుండును కావున అవ్యక్తరసమనునది మధురాదులకు వేరుగ నేదవనరమొండు లేదు.

ఇచ్చట “శుష్కస్య చ, అదౌ చ” అను చకారము సముచ్చయార్థకము కావున శుష్కమునకు వ్యతిరేకమైన యార్ద్రంబును, అదికి వ్యతిరేకమైన యంతంబును జేర్చి నాల్గు అవస్థలని యర్థమగును. (క్షీరము, సురామద్యము, బిడాలవణిము, వేము, చెవ్యము, పద్మము, అను నార్దువ్యములయందు వరుసగ మధురాదిరసముల లక్షణసమన్వయము నెరుంగునది.)

కొందరిట్లు వ్యాఖ్యానము చేసెదరు:—ఎండినప్పుడును, పచ్చిగ నుండునప్పుడును ఉపయోగించవలసిన ద్రవ్యమునకు శుష్కావస్థయందు ఏరసము వ్యక్తముగ (స్ఫుటముగ) గానంబడునో అయ్యది రసమనబడును. దీనికి వ్యతిరేకముగ నార్ద్రావస్థయందు ఏరసము వ్యక్తముగ గానంబడునో అయ్యది అనురసము. ఎట్లులన:—పిప్పలి పచ్చిదిగ నున్నపుడు మధురరసము వ్యక్తముగ నుండును. ఎండినపుడు కటురసము వ్యక్తముగ నుండును. అట్టి పిప్పలియందు తిక్తము రసము, మధురము అనురసమగును. మరియు ద్రాక్ష మున్నగు ఫలములు పచ్చిగ నున్నపుడును, ఎండినపుడును, మధురముగనే యుండును కావున నవి మధురరసములనుట నిర్వివాదము. మరియు నిత్యార్ద్రముగ నుపయోగింపదగిన కాంజికము తక్రము మున్నగువానియందు తొలుత నేరసము వ్యక్తమగునో అయ్యది రసము. పిమ్మట నేది వ్యక్తమగునో అయ్యది యనురసము. అని యిత్రెంగున కొందరు చెప్పెదరు. కాని “జేష్టులా మధురా చార్ద్రా గురీ స్నిగ్ధా చ పిప్పలీ” అనువాక్యముచే పిప్పలి పచ్చిగ నున్నపుడు మధురరసంబును, గురుస్నిగ్ధగుణములు కల్గినదియు, కఫమును వృద్ధి నొందించు నని తెలిసెడి. పిప్పలియందు ఆర్ద్రావస్థలో మధురముగ నుండురసము శుష్కావస్థయందు లేమింజేసి మధురము అనురసమగునని చెప్పినయెడ ఆర్ద్రావస్థయందు దానికి చెప్పిన గుర్వాదిగుణములు విరుద్ధమగును. కావున ఆర్ద్రావస్థయందు పిప్పలి వ్యక్త మధురమగుటచే మధురరసంబనియు, శుష్కావస్థయందు కటురసము వ్యక్తమగుటచే కటురసంబనియు, మధురము సూక్ష్మముగ నుండుటంజేసి యనురసమగుననియు చెప్పట నిర్దిష్టము.

❀ చికిత్సాసిద్ధ్యపాయములైన పరాపరత్వాదిగుణములు. ❀

మూ. పరాపరత్వే యుక్తిశ్చ సంఖ్యా సంయోగ ఏవ చ,

విభాగశ్చ పృథక్త్వం చ పరిమాణమథాపి చ.

౪౫

చ-సూ—75

సంస్కారోఽభ్యాస ఇత్యేతే గుణా జ్ఞేయాః పరాదయః,
సిద్ధ్యపాయాః చికిత్సాయాః లక్షణైస్తాః ప్రచక్ష్యతే. ౪౬

వ్యా. పరత్వము, అపరత్వము, యుక్తి, సంఖ్య, సంయోగము, విభాగము, పృథక్త్వము, పరిమాణము, సంస్కారము, అభ్యాసము ఇవి పదియును పరాది (పరత్వము నాదిగకల) గుణములు. ఇయ్యవి చికిత్సాసిద్ధికి నుపాయములు. వీనిలక్షణము లీక్రింద వివరింపబడును.

—౧౧ పరత్వాఽపరత్వ, యుక్తిలక్షణములు. ౧౧—

మూ. దేశకాల వయోమాన పాకవీర్య రసాదిషు,

పరాఽపరత్వే, యుక్తిశ్చ యోజనా యాతు యుజ్యతే. ౪౭

వ్యా. పరత్వమన ప్రధానత్వము, అప్రధానత్వము, అపరత్వము. అట్టి పరత్వా పరత్వములు రెండును జాంగలాదిదేశము, విసర్గాదికాలము, యావనాదివయస్సు, శరీరాదిపరిమాణము, పాకము, వీర్యము, రసము అనునవి మున్నుగాగల ప్రకృత్యాదులను గూడ ననుసరించియుండును. (అట్టి పరత్వాఽపరత్వము పైజెప్పిన దేశకాలాదులయందు కల్పింపవలెననుట.)

కౌషధాది పరికల్పనము ఏది సంగతమైయుండునో అట్టి యోజనము యుక్తి యనబడును.

దీనివివరణము.—దేశకాలాదులవిషయములైన పరత్వాపరత్వములు చికిత్సాసిద్ధికి దగిన యుపాయములగును. ఎట్లులనః—జాంగలదేశము చికిత్సకు పరము (ప్రధానము) అహుపదేశము అపరము (అప్రధానము) విసర్గరూపమైనకాలము పరము, అదానకాలము అపరము, యావనరూపమైన వయస్సు పరము. తక్కినవయస్సు (వార్ధక్యాదులు) అపరము. శారీరమున జెప్పబడు శరీరపరిమాణము పరము. దానికి వ్యతిరేకమైన పరిమాణము అపరము. పాకవీర్యరసములలో నెవ్వి యెవరికి యుక్తములుగ నుండునో యవి పరములు. అయ్యోగములై కూర్పదగనివి యపరములు. అవిశబ్దముచేత ప్రకృత్యాదుల ననుసరించియు పరాపరత్వముల గల్పింపవలెనని తెలిసితి.

యుక్తి యన-దేశకాలప్రకృత్యాద్యనుసారముగ కౌషధాదుల పరికల్పనము ఏది యుక్తముగనుండునో అయ్యది యుక్తి.

—౧౨ సంఖ్య, యోగలక్షణములు. ౧౨—

మూ. సంఖ్యా స్యాద్గణితం, యోగః సహ సంయోగ ఉచ్యతే,

ద్రవ్యాణాం ద్వ్యద్వ్యసర్వైకకర్తృజోఽనిత్య ఏవ చ. ౪౮

వ్యా. ఒకటి రెండు మూడు మున్నగుగణితము సంఖ్య యనబడును. (ఇది యోష థాదులకు సంబంధించి చికిత్సాసిద్ధి కుపాయమగును.)

వేరువేరుగనుండు శుంఠి పిప్పలి మున్నగు నౌషధద్రవ్యముల నొకటిగ చేర్చుట యోగము. అయ్యది ద్వంద్వకర్తృజము (రెండుపస్తువుల వ్యాపారము చే కల్గ సంయోగము), సర్వకర్తృజము (అనేక ద్రవ్యముల వ్యాపారము చే కల్గ సంయోగము), ఏకకర్తృజము (ఒకేవ్యాపారము చేకల్గ సంయోగము) నని భేదములు కల్గియుండును. అట్టిసంయోగము (అనిత్యము.) అనేక ద్రవ్యసంయోగము తత్త్వవ్యోగానుసారముగ మారుచుండును కావున నేకాకారముగ నుండదు కావున అనిత్యమని భావము. (అట్టి ద్రవ్యసంయోగంబును చికిత్సాసిద్ధికి ఉపాయమగును.)

❧ విభాగ, పరిమాణలక్షణములు. ❧

మూ. విభాగస్తు విభక్తిస్సాస్యత్, వియోగో భాగశో గ్రహః;

పృథక్త్వం స్యాదసంయోగః వైలక్షణ్యమనేకతా. ర

వ్యా. ఒకటిగ జేరియుండుదానిని విభజించి యట్టిభాగములనుననుసరించి గ్రహించుట విభాగమనబడును. (అట్టివిభాగపూర్వకముగ నౌషధద్రవ్యముల గ్రహించుట చికిత్సా సిద్ధికరమని భావము.)

పృథక్త్వమనగ వేరుపరచుమార్గము. (అనేకద్రవ్యములు ఘటపటాదు లున్న పుడు పటరూపమైన యీద్రవ్యము ఘటమునకన్న భిన్నమైనదని జనించు భేదజ్ఞానము పృథక్త్వమని భావము.) అట్టిపృథక్త్వము అసంయోగరూపము, వైలక్షణ్యము, అనేకత్వము అని మూడువిధములుగ నుండును. అందు మేరుహిమాలయములవలె నొకప్పుడు ఒండొంట కలియకుండుట అసంయోగరూపమైన పృథక్త్వము, మహిషములు, పరాహుములు మున్నగునవి జాతీయములు గుమిగుడియుండునపుడు వానికింగల పరస్పరభిన్నలక్షణ ములబట్టి వేరుపరచువిధముగ భిన్నజాతీయములగు ననేకద్రవ్యములు చేరియున్నపుడు వానివానిలక్షణములబట్టి వేరుపరచుట వైలక్ష్యరూపపృథక్త్వము. ఏకజాతీయద్రవ్యము లనేకములుగ జేరియున్నపుడు వానివ్యక్తిభేదమునుబట్టి అనేకములుగ నేర్పరించుట అనేక తారూపమైన పృథక్త్వము. మినుములు ఒక్కజాతిగ నున్నను వాని వ్యక్తిభేదమునుబట్టి యనేకములుగ వేరుపరచుటయని యెరుంగునది.

❧ పరిమాణ, సంస్కార, అభ్యాసలక్షణములు. ❧

మూ. పరిమాణం పునర్త్తానం, సంస్కారః కరణం మతం,

భావాభ్యాసనమభ్యాసః శీలనం సతతక్రియా.

ఇతి స్వలక్షణైరుక్తా గుణాస్సర్వే పరాదయః,

చికిత్సా యైరవిదితైః న యథావత్ప్రవర్తతే.

>౧౮

వ్యా. ప్రథమ, ఆధకము మున్నగునవియు, ఫలము మున్నగునవియు పరిమాణ మనబడును. ద్రవ్యమునకు స్వతస్సిద్ధమైన గుణముగాక వేరుగుణముల గల్గించుట సంస్కార మనబడును. పథ్యకరములైన యరువనినాళ్ల సంభావులు మున్నగువానిని, శరీరవ్యాయామాదులను నిరంతరముగ నేవించుట యభ్యాసమనబడును. దీనినే శీలన మనియు సతతక్రియ యనియు పర్యాయపదములచే జెప్పెదరు.

ఇతైరంగున నుద్దేశ క్రమానుసారముగ పరావర్తనాద్విదితగుణముల పదింటిని వేరు వేరుగ లక్షణములు చెప్పబడినవి. ఈ పదిగుణములను చికిత్సాసిద్ధికి సాధనములై యుండును కాన వీనిని తెలియనినాడు చికిత్స యథోక్తమైన ఫలమును కల్గింపనోపదు; కావున వైద్యుడు ఈగుణములను కూడ తెలిసి చికిత్సజేయ గడంగవలెననుట.

“న యథావత్ప్రవర్తతే” అని చెప్పటచేత ద్రవ్యాశ్రితములగు గుర్వాది గుణములకన్నను శబ్దాదిగుణములకన్నను వీనికి ప్రాధాన్యము తక్కువయని యాచార్యులు సూచించెను. మరియు నీగుణములు ప్రధానములు కామింజేసియే వాగ్భటాదితంత్రకారులు చెప్పక విడచి గురుమందాదిగుణములనే చెప్పిరి.

— రసగుణములు ద్రవ్యాశ్రితములను సిద్ధాంతము. —

మూ. గుణా గుణాశ్రయా నోక్తాః, తస్మాద్ద్రసగుణాః భిషక్,

విద్యాద్ద్రవ్యగుణాః కర్తురభిప్రాయాః పృథగ్విధాః.

>౧౯

వ్యా. ఇచ్చట “యోగస్సహసంయోగ ఉచ్యతే” అను (౪౮-వ శ్లోకమునందలి) వాక్యముచే రసములకు పరస్పరసంయోగరూపగుణము నిర్దేశింపబడినది. రసముల వివరించు నపుడు “తత్ర మధురో రసః.....స్నిగ్ధశీతో గురుశ్చ” ఇది మున్నగు వాక్యములచే మధురాదిరసములకు స్నిగ్ధశీతగుర్వాదిగుణములు నిర్దేశింపబడినవి. గుణములు ద్రవ్యము నాశ్రయించి యుండును గాని స్వతంత్రముగ కార్యసమర్థములు కానోపవు. అట్టిరసముల నుద్దేశించి గుణములజెప్పట యెట్లు సంగతమగును? అన్నచో దానికి సమాధానము ఈశ్లోకముచే చెప్పబడును,—

గుణములు గుణముల కాశ్రయములగునని చెప్పియుండలేదు; కావున మధురాది రసములనుద్దేశించి చెప్పబడిన స్నిగ్ధశీతగుర్వాదిగుణములు రసముల కాధారకారణమైన (ఆశ్రయమైన) ద్రవ్యమునకు సంబంధించినవి యని వైద్యు డెరుంగవలెను. తంత్ర

కర్తలయభిప్రాయములు పలుదెరుంగులనుండును; (కావున అట్టి తంత్రకర్తలు ద్రవ్యము నాశ్రయించిన గుర్వాదిగుణములను, అట్టిద్రవ్యమునే ఆశ్రయించియుండు రసముల యందు ఆరోపించి, అట్టియభిప్రాయముచేత ‘మధురః స్నిగ్ధశీతగురుగుణః’ ఇత్యాది రూపముగ వ్యవహరించెదరని యర్థము.)

ఇచ్చట నీవివరణము నెరుంగునది:—దీర్ఘంజీవితీయాధ్యాయమున గుణలక్షణమును చెప్పినపుడు “సమవాయాతు నిశ్చేష్టః కారణం గుణః” (సూత్ర. ౧. ఆ. శ్లో. ౫౧.) అని చెప్పిరి. క్రియారూపమైన చేష్టలులేక సమవాయసంబంధముచే (నీలపీతాదిగుణములు ఘటపటాదుల నాశ్రయించినట్లు) దెల్లము మున్నగు ద్రవ్యముల నాధారముగ జేసికొని యుండునది గుణమని గుణలక్షణము చెప్పబడినది. ఈలక్షణమునుబట్టి గుర్వాదిద్రవ్యముల నాశ్రయించియుండు మధురాదిరసములు గుణములే యగును. తంత్రకారుడు అట్టిరసములు స్నిగ్ధాదిగుణములకాశ్రయములని చెప్పియుండలేదు. అట్టిరసములకును గుణములకును, ద్రవ్యము అశ్రయమగుననియే చెప్పిరి. కావున రసములకు చెప్పిన గుణములు అట్టి రసములకాశ్రయములగు ద్రవ్యముల గుణములనియే యెరుంగవలెను. ‘మధురరసము గుర్వాదిగుణము కల్గినది’ ఇది మున్నగు వ్యవహారము ద్రవ్యనిష్ఠములైనగుణములను రసములయందారోపించి గౌణముగగల్గినది. తంత్రకర్తల యభిప్రాయములు పలుదెరుంగులనుండును కావున “తత్ర మధురో రసః—గురుశ్చ” ఇత్యాదివాక్యములయందు తంత్రకర్తలయభిప్రాయానుసారముగ వైజ్ఞేయనరీతి సమన్వయము చేసికొనవలెనని నిష్కర్షార్థము.

—ॐ భిన్నాభిప్రాయస్థలములయం దర్థనిర్ణయనియమము. ॐ—

మూ. అతశ్చ ప్రకృతం బుద్ధ్యా దేశ కాలాంతరాణి చ,

తంత్రకర్తృభిప్రాయాః ఉపాయాంశ్చుత్తరమాదిశేత్. ౫౩

వ్యా. తంత్రకర్తలయభిప్రాయములు భిన్నభిన్నములుగనుండును కావున ననేకవిధములుగ భావములేర్పడు సందిగ్ధస్థలములయందు ప్రకృతము (ప్రకరణము)ను, దేశభేదములను, కాలభేదమును, తంత్రకారులయభిప్రాయములను, తంత్రయుక్తిబోజెప్పిన యుపాయములను చక్కగ గమనించి తెలిసికొని తత్తదనుసారముగ తాత్పర్యమును నిర్ణయింపవలెనని యర్థము.

ఇచ్చట అంతరశబ్దమునకు భేదమని యర్థము. అయ్యది దేశ-కాల అనుపదములతో (“ద్వంద్వైస్త్రాయమాణం పదం ప్రత్యేక మభిసంబధ్యతే” అనున్యాయము ననుసరించి) వేరువేరుగ నన్వయింపదగును. దేశభేదమును, కాలభేదమును, ప్రకరణ

మును, తంత్రకారుల యభిప్రాయమును, ఉపాయములను అనుసరించి యర్థనిర్ణయమును చేయవలెనని యభిప్రాయము. ఈన్యాయము ఒకపదమునకు అర్థాంతరముల కవకాశము గల్గి సందిగ్ధముగనున్నతరి యర్థనిర్ణయమునకై చెప్పబడినది.

ఉదాహరణము:—“తూరాః క్షీరం ఫలం పుష్పం” అనుటచే క్షీరశబ్దమునకు ‘పాలు’ అని వాచ్యార్థము. అయ్యది గోవులు మున్నగువానికిని జెముడు మున్నగు బొడ్డిదములకును సంబంధించియుండును; కావున ప్రకృతక్షీరశబ్దముచే నేది గ్రహింపదగును అని సందేహము బొడమును. అట్టియెడ తూరఫలపుష్పములు బొడ్డిదములు కావున అట్టి ప్రకరణము ననుసరించి బొడ్డిదముల (భూమిని భేదించి జనించు తరుగుల్పలతాదుల)లా జేరిన జెముడు మున్నగువాని పాలు క్షీరశబ్దమున కర్థమని చెప్పవలెను. (ఇది ప్రకరణానుసారమైన యర్థము.)

క్రిమిరోగచికిత్సయందు శోధనము విధింపబడినది. అట్టిశోధనచికిత్స శిరోగత క్రిమివ్యాధియందు శిరశ్శోధనరూపమైన నస్యము నుపయోగింపవలెనుకాని శోష్ణశోధన రూపమైన వమనవిరేచనాదుల నుపయోగింపదగదు. శరీరావయవరూపమైన శోశము ననుసరించి యిచ్చట శిరోవిరేచనమని నిర్ణయింపవగును. ఇది దేశభేదానుసారమైన యర్థము.

వమనప్రకరణమున “ప్రతిగ్రహంశ్చోపహరయేత్” ఇచ్చట ప్రతిగ్రహశబ్దమునకు గ్రహించుట అనునర్థము ప్రసిద్ధముగనున్నను, వమనమును క్రిందపడనీయక పట్టి కొనుటకు తగినపాత్రమనియర్థము వమనకాలము ననుసరించి చెప్పవలెను. (ఇది కాలభేదము ననుసరించిన యర్థనిర్ణయము.)

ప్రకృతమున “గుణా గుణాశ్రయా నోక్తాః తస్మాద్ద్రవ్యగుణాభివక్, విద్యాద్ద్రవ్యగుణాభి” అనునట్టి వైశ్లేకమున జెప్పినరీతిగ ద్రవ్యగుణములను రసములయందారోపించి “స్నిగ్ధో మధురః” ఇత్యాదిద్రవ్యవహరములు గ్రంథకర్తయభిప్రాయానుసారముగ జెప్పబడినది. ఇదియే అభిప్రాయోదాహరణము.

ఉపాయములను—తంత్రయుక్తిరూపాపాయములు. అయ్యవి ఆయాస్థలములయందు వివరింపబడును. ఈయుదాహరణములబట్టి ఆయాస్థలములయందు ప్రకరణాద్యనుగుణముగ సందిగ్ధస్థలములయందు నిర్ణయముచేయవగును.

— రసషడ్విధత్వవిభాగవివరణము. —

మూ. షడ్విధక్తీః ప్రవక్ష్యామి రసానామత ఉత్తరమ్,

షట్పంచభూతప్రభవాః సంఖ్యాతాశ్చ యథా రసాః.

౫౪

వ్యా. మధురాదిరసములు అరువిధములుగ విభాగములేర్పడుటకు కారణములును, పంచభూతములవలన అరువిధములుగ రసములుజనించువిధంబును ఈక్రిందవివరింపబడును.

—౨౭ రసోత్పత్తికి తొల్లింటికారణము. ౨౭—

మూ. సౌమ్యాః ఖల్వాపోఽన్తరిక్షప్రభవాః ప్రకృతిశీతాః లఘ్వశ్చ
అవ్యక్తరసాశ్చ; తాస్త్వన్తరిక్షాద్భృశ్యమానాః శ్రష్టాశ్చపశ్చ
మహాభూతగుణసమన్వితాః, జగ్దమస్థావరాణాం భూతానాం
మూర్తిరభిప్రీతయన్తి; యాసు (తాసు) మూర్తిషు పడభి
మూర్చన్తి రసాః.

వ్యా. అంతరిక్షమున పుట్టినజలములు సోమదేవతాకములు. (కావుననే) అయ్యవి స్వభావముచేతనే చల్లదనముకల్గినవియు, లేలికయైనవియు, అవ్యక్తరసంబులు (స్పష్టముగఁదెలియక రసోత్పత్తికి మూలకారణములైన రససూక్ష్మంశంబులు కల్గినవియు) నై యుండును. అట్టియాంతరిక్షజలము ఆకసమునుండి పుడమివైకి జారునప్పుడును, భూమి పయింబడినవెన్నును, పృథ్వి, అప్స (జలము), లేజన్సు (అగ్ని), వాయువు, ఆకాశము అనుపంచమహాభూతములకు వేరువేరుగ నేర్పడియుండుగుణములన్నియు కల్గినవియై, స్థావర (తరుగుల్లలతాదుల) రూపంబులును, జంగమ(ప్రాణికోటుల) రూపంబులునైన పాంచభౌతికవ్యక్తులకు తృప్తినొందించుచు నానాట నభివృద్ధినొందజేయును. (లేక అట్టి పంచభూతాత్మకముల గల్గించును). అట్టి రసోత్పత్తికారణమైన జలముచే జనించి యభివృద్ధినొందిన స్థావరజంగమరూపములైన పాంచభౌతికద్రవ్యములయందు మధురాది రసములారును స్ఫుటముగ నభివ్యక్తములగును.

ఇచ్చట నీవివరణము నెరుంగునది:—జలము అంతరిక్షమున మేఘములవలన తొలుత బుట్టును. అయ్యది సోమ(చంద్రుడు) అధిదేవతగ గల్గియుండుటంజేసి స్వతస్సిద్ధముగనే చల్లదనముకల్గి లేలికగనుండును. అట్టియాంతరిక్షజలమునందు రసోత్పత్తికి కారణములైనశక్తులు లీనములై (రసనేంద్రియగ్రాహ్యములుగాక)యుండును. అయ్యవి యంతరిక్షమునుండి దిగజారుననుయముననే అంతరిక్షమున పరమాణురూపముగనుండు పంచమహాభూతములగుణములతోగూడియు, పుడమిపయింబడినపిదప(భూస్పర్శమునంజేసి) అట్టిపంచభూతములగుణములతో గూడియునుండును. (అట్టియవస్థలరెండిటియందును పంచభూతగుణసంబంధము కల్గియుండుటయే రసోత్పత్తికి కారణమగును.) అట్టిపంచభూతగుణములతోగూడినజలము స్థావరజంగమరూపములైన తరుగుల్లాదులను ప్రాణులను నానాటవృద్ధినొందించును రసోత్పత్తికారణములైన పంచభూతములగుణము కల్గిన

జలముచే పోషింపబడిన స్థావరజంగమద్రవ్యములయందు మధురాదిరసములు స్ఫుటముగ నభివ్యక్తములై రసకేంద్రియగ్రాహ్యము లగుననిభావము. (కారణగుణములు కార్యములయందు అవశ్యముగ జేరియుండును. కావున రసోత్పత్తికికారణములైన పంచభూతగుణములుకలజలముచే నుత్పన్నములై పృథ్వి నొందిన స్థావరజంగమములయందు మధురాదిరసములు అభివ్యక్తము లగుననియు, అట్టిరసోత్పత్తికి జలము ప్రధానకారణం బనియు ముఖ్యతాత్పర్యము.)

❧ వద్రసోత్పత్తికి వేరువేరుగ విశేష కారణములు. ❧

మూ తేహం షణ్ణాం రసానాం సోమ (పృథివీసోమ) గుణాతిరేకాన్తధురో రసః, పృథివ్యగ్నిభూయిష్ఠత్వాదన్లుః, సలిలాగ్నిగుణభూయిష్ఠత్వాల్లవణః, వాయ్వగ్నిభూయిష్ఠత్వాత్కటుకః, వాయ్వాకాశాతిరీక్తత్వాత్తిక్తః, పవనపృథివ్యతిరేకాత్కషాయ ఇతి గీ.౬

వ్యా. మధురాదిరసములారిటిలా వైజెప్పినరీతిగ పంచభూతముల గుణములన్నియు జేరియున్నను సామ్యాత్కమైన జలముయొక్కగుణ లభికముగ నుండుటచే మధురరసము కల్గును. అన్నిరసముల యుత్పత్తిని పంచభూతగుణవిశిష్టమైనజలము సామాన్యముగ నాధారకారణ మైయుండును. అయినను అందు మధురరసోత్పత్తికి జలగుణము అధికముగనుండుట కారణమగును. రససామాన్యముగ జలము ఆధారకారణమనియు, మధురరసోత్పత్తికి జలగుణాతిరేకము విశేషమనియు భావము. ఇత్రైరంగురనే లవణరసోత్పత్తిని జలము ఆధారకారణంబైయున్నను జలగుణాతిరేకము విశేష కారణమగుననియు నెరుంగుది).

పృథివియొక్కయు అగ్నియొక్కయుగుణము లభికముగనుండుటచే నన్లురసము కల్గును. ఉదకముయొక్కయు అగ్నియొక్కయు గుణములభికమునుండుటచే లవణరసము పుట్టును. వాయువుయొక్కయు అగ్నియొక్కయు గుణములభికములుగనుండుటచే కటుకరసము పుట్టును. వాయువుయొక్కయు ఆకాశముయొక్కయు గుణములభికముగనుండుటచే తిక్తరసము పుట్టును. వాయువుయొక్కయు పృథివియొక్కయుగుణము లభికముగనుండుటచే కషాయరసము పుట్టును అనియర్థము.

ఇచ్చట నీవివరణము నెరుంగునది:—వైజెప్పినరీతిగ జల-అగ్ని అనువానియతిరేకముచే లవణరసము పుట్టునని తెలిసెడి దానంజేసి లవణరసమున శీతఉష్ణగుణములు రెండు నుండవలెను. అట్టులండక ఉష్ణగుణమునే కల్గియుండుట యెట్లు సంగతమగును? అను ప్రశ్నము కల్గును. అయినను భూతములు ఏదో ఒకవిధముగ సంస్పృష్టములై యొకకార్య

మును కల్గించును. అట్టిభూతసంసర్గమాత్రముననే వానిగుణములన్నియు వానికార్యములయందు కనబడుటలేదు. ఇదియే పంచభూతములప్రభావము. ముఖ్యతములు జలాతిరేకమునంజేసి మధురరసము కల్గియుండియు స్నేహగుణమందులేదు. అతైరంగుననే లవణరసము జలాతిరేకముచే గల్గినను శీతగుణము మాత్రము కలుగుటలేదు. వైశిష్ట్యభూతములనన్ని వేళము మాత్రప్రభావకృతము. అట్టిప్రభావము కేవలము ప్రమాణవచనములచే మాత్రము నిర్ణయింపదగియుండును. వానికార్యములబట్టి గుణము లనుమానింపదగియుండును. లవణము ఉష్ణమగుటచే నగ్నియు, అభిష్యద్వి (నాసాదిరంధ్రములయందు ద్రవమును బుట్టించునది) యగుటచే జలంబును కలిసియున్నదని యూహింపదగియున్నది. అట్టిభూతములనన్ని వేళము కేవలము ఆగమప్రమాణవేద్యమై వైశిష్ట్యనరీతిగ కార్యానుపేయమైయుండునుకాని కేవలము మనజ్ఞానముచే గల్గింప నలవికాదు. భూతము లట్టియచింత్యప్రభావము కల్గియుండుటంజేసియే జలము షడ్రసములనారంభించినవిధముగ తక్కినభూతములు స్వతంత్రముగ రసాంతరముల నారంభించుటలేదని యెరుంగునది. కావున లవణము ఉష్ణగుణముకల్గి శీతగుణములేకుండుట యచింత్యమైన భూతప్రభావకృతమని యెరుంగునది. మరియు “సోమగుణాతిరేకాన్తధురః” అనుచోట “పృథివీ సోమగుణాతిరేకాన్తధురః” అని పాఠాంతరమున్నది. వాగ్భటమున “త్వైష్యాఽగ్నిత్వైష్యు లేజః ఖవాయగ్న్యస్థిసీలగోనీలైః, ద్వయోల్బణైః క్రమాద్భూతైః మధురాదిరసోద్భవః” అనువాక్యముచే ‘ద్వయోల్బణైః భూతైః’ అని. చెప్పియుండుటంబట్టి ప్రకృతమునను “పృథివీ సోమగుణాతిరేకాత్” అనుపాతమే సమంజసముగ నున్నది. మరియు వైశిష్ట్యనరీతిగ మధురాదిరసవిశేషములకు వేరువేరుగ జెప్పబడిన యుత్పత్తికారణములైన పృథివీసోమాదిభూతములసంసర్గముచేత ద్వీరసాదిసంయోగము ద్రవ్యములయందుకల్గును. రసోత్పాదకకారణసంయోగమే ద్వీరసాదిసంయోగమునకు హేతువగును.

—౨౭ రసషడ్విధత్వమును దృష్టాంతపూర్వకముగ నిర్ణయించుట. —

మనా. ఏవమేషాం షణ్ణాం రసానాం షట్త్వముపపన్నం, ఊనాతిరేకవిశేషాన్తహాభూతానాం, భూతానామివ జజ్జమస్థావరాణాం నానావర్ణాకృతివిశేషాః, షడ్వర్ణకత్వాచ్చ కాలసోప్యప్సన్నో మహాభూతానాం ఊనాతిరేకవిశేషః. ౫౭

వ్యా. వైశిష్ట్యనరీతిగ మధురాదిరసము లారిటికిని ఉత్పత్తికారణములైన పంచమహాభూతముల న్యూనాతిరేకము లాదువిధములుగ నుండును; కావున, అట్టియుత్పత్తికారణభేదములచే వానికార్యములైన వానిచేజనించిన రసంబులును మధురాదిభేదములచే

నారువిధములనుండును. ఎట్టులన—పాంచభౌతికములైన స్థావరజంగమద్రవ్యములకు పలు డెరంగులైన వర్ణంబులును ఆకృతివిశేషంబులును పంచభూతముల న్యూనాతిరేకముల చేతనే కల్గుచుండును; (కావున అత్తైరంగుననే పంచభూతములన్యూనాతిరేకము చే నారు భేదములు రసముల కేర్పడుట నిరపవాదమని భావము.)

మరియు కాలము వసంతాది భేదముల చే నారువిధములనుండును. అట్టియుతుభేద ముచే నాయాఋతువుల ననుసరించి మహాభూతములు ఒక్కొక్కఋతువున కొన్నివృద్ధి నొందియు, కొన్ని న్యూనములయ్యునుండును; కావున అట్టియుతుభేదముతోగూడిన కాలము ననుసరించి ఆయాకాలమున మహాభూతములు న్యూనాతిరేకము లైయుండుట సాజము. (అట్టియెడ వృద్ధినొందినభూతము చే జనించినరసము మధురాది భేదములు కల్గి యుండుననుట).

వివరణము.—ఆదానవిసర్గాత్మకమైనకాలము శిశిరాదియుతుభేదములచే నారువిధ ములగు విభక్తమైయుండును. అట్టియుతువులయందు ఋతుస్వభావమునంజేసి యొక్కొక్క ఋతువున పంచభూతములలో కొన్ని వృద్ధినొందియు, కొన్ని న్యూనతనొందియుండును. అట్టియెడ నేఋతువున నేభూతము వృద్ధినొందియుండునో అట్టిభూతము చేకల్గిన రసము ఆఋతువున వృద్ధినొందియుండును. హేమంతకాలమున సోమగుణ మధికముగ నుండును. ఆయ్యది జలరూపము, కావున నది వృద్ధినందినపుడు “సోమగుణాతిరేకాన్తధరః” అనువాక్యప్రకారము సోమగుణాతిరేకమునంజేసి మధురరసము పుట్టినందును. ఇత్తైరంగుననే శిశిరవసంతగ్రీష్మములయందు తిక్తకషాయ కటురసంబును, వర్షాశరత్ హేమంతములయందు అమల-లవణ-మధురంబులును వరుసగ వృద్ధినొందును. అట్టివృద్ధికి ఆనూరసముల కుత్పాదకకారణంబగుభూతములు వృద్ధినొందుటయే కారణము. అట్టి ఋత్యాత్మకమైన కాలవిశేషమునంజేసి ఆయాభూత మధికమగును. ఈవిషయము తస్మా శిఠీయమను సారపయథ్యాయమున ‘తత్ర రవిర్భాభిః’ అని యుపక్రమించి యాచార్యులుపదేశించిరి. (మహాభూతముల న్యూనాతిరేకములకు వసంతాదియుత్యాత్మకమైనకాలమే కారణమని ముఖ్యభావము.)

లోకమునంగల సకలస్థావరజంగమద్రవ్యములును పంచభూతములచేతనే జనించును. అయినను అట్టిభూతములకు (వైశిష్ట్యనరీతిగ) కల్గిన న్యూనాతిరేకములచేత నానా విధవర్ణంబులును పలు డెరంగులైన యాకృతులును సంభవించును. అత్తైరంగుననే “సోమగుణాతిరేకాన్తధరః, పృథివ్యగ్నిభూయిష్టత్వాదమైః” ఇత్యాదివాక్యములనే శిష్టినరీతిగ పంచభూతముల నధికభూతమునంజేసి మధురాదిరసము లాదుగ నుత్పత్తినొందును;

కావున నట్టియుత్పత్తికారణము లారుగనుండుటంజేసి రసములు నారువిధము లగుననుట యుక్తియుక్తమని నముదితార్థము.

ఇచ్చట 'షడ్భుతకత్వాచ్చ' అనుచకారముచేత అహోరాత్రరూపమైనకాలంబును, అదృష్టరూపమైన ప్రభావంబును గ్రహింపబడును. అందువలన అహోరాత్రరూపకాలమందును కాలవిశేషమునంజేసియు భూతముల న్యూనాలిరేకభావము కల్గుచుండుననియు, అదృష్టవశమున హేమంతాదిఋతువులయందును కొన్నిద్రవ్యములయందు రసాంతరము జనించుననియు నెరుంగనగును.

మరియు "తావేతావర్కవాయూ సోమశ్చ.....కాలర్తుదోషదేహబల నిర్వృత్తిప్రత్యయభూతాస్సమవదిశ్యంతే" (సూత్ర రీ-వ అధ్యాయ) అనువాక్యముచేత హేమంతాదికాలవిభాగమునకు భూతోత్కర్షణము కారణమని చెప్పబడినది. ఇచ్చట "షడ్భుతకత్వాచ్చ కాలస్య.....మహాభూతానామూనాలిరేకవిశేషః" అని భూతముల న్యూనాలిరేకములకుఁ బుత్వాత్మకకాలము కారణమని చెప్పబడినది యెట్లు సంగతమన్నచో, దీక్షాంకురములతోలే భూతవిశేషములకును కాలవిశేషమునకును కార్యకారణభావము సంస్పృతివలె ననాదియని యెరుంగునది.

— ౨౭ అగ్ని వాయ్వాత్మక ద్రవ్యస్వరూపము. ౨ —

మూ. అత్రాగ్నిమారుతాత్త కాః రసాః ప్రాయేణ ఊర్ధ్వభాజః లాఘవాత్ ప్లవనత్వాచ్చ (తిర్యగూర్ధ్వగమనత్వాచ్చ) వాయోః, ఊర్ధ్వజ్వలనత్వాచ్చ వహ్నిః. ౫౮

వ్యా. పైజెప్పిన యుత్పత్తిక్రమము ననుసరించి వాయువు-అగ్ని-ఈరెండుభూతములచే జనించినరసములు (రసములుకలద్రవ్యములు), వాయువు తేలికయై గమనస్వభావము కల్గియుండుటచేతను, అగ్ని పైకి జ్వలించుస్వభావముకల్గియుండుటచేతను, ప్రాయికముగ పైకివ్యాపించుస్వభావము కల్గియుండును. (గాలి చంచలమై తేలికయై వ్యాపించుస్వభావముకల్గినది. అగ్నియు పైకి జలించుస్వభావముకల్గినది. కావున అగ్ని వాతాత్మకమగు (కటుక) రసముకల మ్రంగకాయమున్నగు ద్రవ్యములు తరుచుగ పైకి వ్యాపించుస్వభావముకల్గియుండునని భావము) ఇచ్చట ప్రాయేణఅనుటచేత అట్టిరసముకలద్రవ్యములన్నింటికిని నియమములేదని తెలియదగును. వాతమునకు గమనస్వభావము సామాన్యముగ నున్నను, తేలికయగుటచే (బూరుగదూదితోలే) పైకి వ్యాపించునేగాని క్రిందికి వ్యాపించుటలేదు. "తిర్యగూర్ధ్వగమనత్వాచ్చ" అనుపాతము నిర్వివాదము. (ఇచ్చట

రసశబ్దముచేత రసాశ్రయములగు ద్రవ్యములు గ్రహింపబడును. వైవాక్యములయందు ద్రవ్యపరముగ నే యూహించునది.)

—౧౭ పృథివీజలాత్మకద్రవ్యస్వరూపము. ౧౭—

మూ. సభిలపృథివ్యాత్మ కాస్తు ప్రాయేణ అధోభాజః; పృథివ్యాః గురుత్వాత్, నిమ్నగత్వాచ్చోదకస్య. ౧౮

వ్యా. పృథివి (భూమి) భారము కల్గియుండును. ఉదకము తక్కుగనుండుప్రదేశమునకే వ్యాపించును. కావున జలపృథివ్యాత్మకమైన రసము (మధురరసము)కల లేగడమున్నగుద్రవ్యములు తరుచుగ క్రిందికి వ్యాపించుస్వభావము కల్గియుండును.

—౧౮ వ్యామిశ్రద్రవ్యస్వరూపము. ౧౮—

మూ. వ్యామిశ్రాత్మ కాః పునః ఉభయతోభాజః. ౧౯

వ్యా. వైశిష్ట్యవికాక మిశ్రాత్మకములైనరసములు కలద్రవ్యములు ఊర్ధ్వాధో రూపములైన రెండుమార్గములవ్యాపించు స్వభావముకల్గియుండును.

పృథివి-అగ్ని ఆత్మకమైనది అమృతరసము, కావున సీరసముకలద్రవ్యములు రెండు విధముల వ్యాపించును. ఇత్తైరంగుననే సలికాగ్నాత్మకమైన లవణరసమును, వాయుపృథివ్యాత్మకమైన కషాయరసమునుకల ద్రవ్యములును ఉభయమార్గములవ్యాపించు స్వభావము కల్గియుండునని యెరుంగునది. (త్రిక్తరసము వాయూత్మకము కావున సూర్ధ్వాగామియే యగును).

ఇచ్చట నిది సంగ్రహము:—శరీరమునందు ఊర్ధ్వభాగమునవ్యాపించి పమసాది రూపమున శరీరమునందలి దోషములహరించు ద్రవ్యములు (మ్రంగకాయమున్నగునవి) వాయుగ్నిగుణము లధికముగ నున్నదనియు, శరీరమునందధోభాగమున వ్యాపించి విరేచ సాదిములమున దోషముల వెడలించు తెగడమున్నగుద్రవ్యములు పృథివిజలభూయిష్ఠము లనియు, ఉభయమార్గముల వ్యాపించి శరీరమునందలి యూర్ధ్వాధోభాగములయందలి దోషములహరించు ద్రవ్యములు మిశ్రస్వరూపములనియు నెరుంగునది. మరియు కరకకాయమున్నగు కొన్నిద్రవ్యములు వాయుగ్నిభూయిష్ఠములయ్యును ఊర్ధ్వభాగమునవ్యాపించక శరీరమునందధోభాగమున వ్యాపించి యందలిదోషముల నిచట హరింపజేయుచున్నవి. కావున నిచ్చట “ప్రాయేణ” అని చెప్పబడినది. ఈవిషయమునే వాగ్భటాచార్యులు “ద్రవ్యమూర్ధ్వగమం తత్ర ప్రాయోఽగ్నిపవనోత్కటం, అధోగామిచ భూయిష్ఠం భూమితోయగుణాదికం” అని క్లప్తముగ జెప్పెను.

—౨౭ మధ్రసములకు గుణకర్తనిరూపణము. ౨—

మూ. తేషాం షణ్ణాం రసానాం ఏకైకస్య యథాద్రవ్యం గుణకర్తాణి
అనువ్యాఖ్యాస్యామః. ౬౦

వ్యా. వైవిధ్యచరితములగు మధురాదిరసముల కారిటికిని ఒక్కొక్కదానికి సంబంధించినగుణములను, వానికృత్యములను, అట్టిరసములకాశ్రయమైన (సమవాయికారణమైన) ద్రవ్యము నతిక్రమింపక వేరువేరు నీ క్రింద వివరించెదనని యర్థము. (ఇచ్చట “యథాద్రవ్యం గుణకర్తాణి” అని చెప్పటచేత ఏరసమున కేద్రవ్యమాధారమగునో అట్టిద్రవ్యము ననుసరించి, రసమునకు సంబంధించినగుణములను కృత్యములను వివరించెదనని యర్థము. గుణకర్తలు రసములకు సంబంధించినవి యైనను అట్టిరసమున కాధారమైనద్రవ్యమునే యాశ్రయించునని భావము).

—౨౮ మధురరసకృత్యములు, గుణములును. ౩—

మూ. తత్ర మధురో రసః శరీరస్యాత్త్వాద్రసరుధీరమాంసమేదోఽస్థి
మజ్జాజశ్శుక్రాభివర్ధనః, ఆయుష్యః, షడిన్ద్రియప్రసాదనః, బల
వర్ధకరః, పిత్తవిషమారుతఘ్నః, తృష్ణాప్రశమనః, త్వచ్యః,
కేశ్యః, కణ్ఠ్యః, ప్రీణనో, జీవనః, తర్పణో, బృంహణః, శ్లేష్మ
కరః, క్షీణక్షతసన్ధానకరః, పూణ-ముఖ-కణ్ఠౌష్ఠ-జిహ్వప్రహ్లాదనః,
దాహమూర్ఛాప్రశమనః, షట్పదపిపీలికానామిష్టతమః, స్నిగ్ధ
శ్శీతోగురుశ్చ. ౬౧

వ్యా. అట్టిరసములారిటిలో మధురరసము శరీరమున కనుకూలముగ నుపయోగించి
యలవాటుచేయుటవలన శరీరమునందలి రసము, రక్తము, మాంసము, మేదస్సు, అస్థి,
మజ్జ, శుక్రము అనునీ నేడుధాతువులను, ఓజస్సును వృద్ధినిొందించును. ఆయువును వృద్ధి
జేయును. మనస్సుకూడెన త్వక్చక్షుశ్రోత్రజిహ్వపూణములను ఆరుఇంద్రియములను
నిర్దుష్టములుగ జేయును. శరీరమునకు బలమును వర్ధమునుకల్గించును. పిత్తమును, విషమును,
వాతమును హరించును. దప్పినిశమింపజేయును. చర్మమునకు హితమునుజేయును. పెండ్రు
కలకును కంఠస్వరమునకును హితకరము. ప్రీతిని (సంతోషమును) పుట్టించును. దెబ్బలు
గాయములుతగిలి మూర్ఛజెందినపుడు దానిని తొలగించి ప్రాణము కల్గించును. అత్తేంద్రి
యములకు తృప్తినిొందించును. శరీరము చిక్కియున్నయెడ బలియజేయును. సంధి
బంధాదులను అవయవములను స్థిరముగ (దృఢముగ)జేయును. ధాతువులు క్షీణించినవానికి

ధాతువుల పృథ్వి నొందించి పోషించును. ఉరఃక్షతముకలవానిని బాగుపరచును. ముక్కును నోటికిని కంఠమునకును పెదవులకును నాలుకకును అష్టోదమును కల్గించును. తాపమును మూర్ఛను శమింపజేయును. (ఇట్టికృత్యములను మధురరసముకల ద్రవ్యముచేయును). మరియు నామధురరసము తుష్టైదలకును, చీమలకును మిక్కిలి యిష్టమైయుండును. స్నిగ్ధము (జిడ్డు), శీతము (చల్లదనము), గురుత్వము (భారము), అనునీమూడుగుణముల గల్గియుండును.

ఇచ్చట మధుమేహమునందు మూత్రమునందలి తీసికనిపెట్టుటకై “పట్టదపివీలి కానామిష్టతమః” అని చెప్పబడినది. ప్రమేహనిదానమున “మూత్రైఽభిధావన్తి పివీలి కాశ్చ” “మాక్షీ కాక్రాంతం” ఇవి మున్నిగువాక్యములచేత మూత్రమున చీమలును లేసెటిగెలును గమికూడినపుడు వానిమూత్రమున తీసి యున్నదని యెరుంగునుపాయములు చెప్పబడినవి. (మధురరసము గుణకరంబును సర్వజనాదరణీయంబు నగుటచే తొలుత జెప్పబడినది.)

— ౨౭ మధురరసము సధికముగ నుపయోగించుట చే గల్గరోగములు. ౨౭ —

మూ. స ఏవంగుణోఽపి ఏకఏవాత్యర్థముపయజ్యమానః స్థౌల్యం, మార్దవ, మాలస్యం, అతిస్వప్నం, శ్వాస-కాస-ప్రతిశ్వాయా లలసక-శీతజ్వరాఽలసాహఽలస్య మాధుర్య-వమఃకు-సంజ్ఞాస్వర ప్రణాశ-గళగణ్డ-గణ్డమాలా-శ్లీపద-గళశోఘ-వస్త్రీధమనీగళోప లేపాఽత్యైమయాః, అభివ్యంధమిత్యేవం ప్రభృతీః కఫ జాః వికారాః ఉపజనయతి. ౬౩

వ్యా. మధురరసము వైజెష్ఠిన మంచిగుణములగల్గియున్నను ఆరసమును మూత్ర మొక్కదానినే (తక్కినరసముల వదలి) విశేషముగ నుపయోగించినయెడ శరీరమును స్థూలముగ జేయును. శరీరపటుత్వమును మాన్పి మృదువుగ జేయును. పనులయందు ప్రాలు మాలికను పుట్టించును. నిద్ర సధికముగ దెచ్చిపెట్టును. మరియు శ్వాసము, కాసము, ప్రతిశ్వాయము (పీనస), అలసకము, శీతజ్వరము, ఆనాహము (కడుపుబ్బరము), నోటి తీసి, వాంతి, సంజ్ఞానాశము, కంఠస్వరహీని, గళగండము, గండమాల, శ్లీపదము (బోద కాలు), కంఠమునందువాపు, వస్త్రీయందును ధమనులయందును కుత్తుకయందును ఉప లేపము (కఫము మున్నగునవి జేరియుండుట), అభివ్యంధము మున్నగునేత్రరోగములు, ఇవిమున్నుగాగల కఫజనితరోగముల గల్గించును. (ఇచ్చట నభివ్యంధమునునది నేత్ర

రోగముకావున “అత్కృమయాన్” అని చెప్పిననే చాలును. అభివ్యంధముని మరల చెప్పుట ప్రాధోక్తి. లేక అభివ్యంధమున చాసానిరంధ్రములయందు స్రావముని యర్థము).

—అత్కృమయన్ కృమయన్, గుణములును. ౨౬—

మూ. అయ్యో రసో భుక్తం రోచయతి, అగ్నిం దీపయతి, దేహం బృంహయతి, ఊర్జయతి, మనో బోధయతి, ఇన్ద్రియాణి దృఢీకరోతి, బలం వర్ధయతి, వాత మనులోమయతి, హృదయం తర్పయతి, ఆస్యమాస్రావయతి, భుక్తమపకర్షయతి క్లేశయతి, జరయతి, ప్రీణయతి, లఘురుష్ణః స్నిగ్ధశ్చ. ౬౮

వ్యా. అట్లు (పులుపు) రసము ఆహారపదార్థమునకు రుచిబుట్టించును. జఠరాగ్నిని దీపింపజేయును (ఆకలి పుట్టించును). శరీరమును బలియజేసి పుట్టిని కల్పించుచు మనసుకు బోధమును కల్పించును. చక్షురాదీన్ద్రియములను దృఢముగజేయును. బలమును వృద్ధి నొందించును. వాతమును అనులోమముగ సంచరింప జేయును. హృదయమునకు తృప్తి నొందించును. నోట నీరు స్రవించుజేయును. భుజింపబడిన యాహారము నుడికించి జీర్ణించి స్థలాంతరమునకు లాగును. ఆహారమునందు ప్రీతి బుట్టించును. మరియు నాయష్టరసము లఘుత్వమును (లేలికయు), ఉష్ణంబును, స్నిగ్ధంబు ననుగుణముల గల్గియుండును.

—అత్కృమయన్ నధికముగ నుపయోగించుటచే గల్గురోగములు. ౨౭—

మూ. స ఏవం గుణోఽపి ఏక ఏవాఽత్యర్థ ముపయుజ్యమానః దంతాన్ హర్షయతి, తర్పయతి, నిమిలయతి అక్షిణీ, సంవీజయతి లోమాని, కఫం విలాఙయతి, పిత్తమభివర్ధయతి, రక్తందూషయతి, మాంసం విదహతి, కాయం శిథిలీకరోతి, క్షీణక్షతకృశదుర్బలానాం శ్వయంభు మాపాదయతి, అపిచ క్షతాభిహతదష్ట దగ్ధభగ్న శూనచ్యుతానమూత్రిత పరిసర్పితమర్దితచ్ఛిన్న విద్ధో త్పిష్టాదీన్ పాచయత్యాగ్నేయస్వభావాత్, పరిదహతి కణ్ఠమురోహృదయం చ. ౬౯

వ్యా. అట్టి యష్టరసము వైజేప్పినమంచిగుణములు కల్గియుండినను దాని నొక్క దానినే యధికముగ నుపయోగించినయెడ దంతములను పులియజేయును. అధికముగ తృప్తినొందించి వెక్కినమును కల్పించును. కన్నుల మూయునట్లు చేయును. వెండ్రుకల

జుమ్మరింపజేయును. గడ్డగట్టినకఫమును పలుచగజేయును. పిత్తమును వృద్ధిగొందించును. శరీరమునందలి రక్తమును చెరచును. మాంసమును దహింపజేయును (మంటబుట్టించును), శరీరావయవముల శిథిలములుగజేయును. ధాతువులు క్షీణించినవారికిని, ఉర్రొత్తము కల్గినవారికిని, కృశించినవారికిని, బలహీనులకును వాపునుపుట్టించును. మరియు గాయము తగులుట, దెబ్బలు తగులుట, జంతువులచే కరవబడుట, నిప్పుచేకాలుట, అవయవాదులు విరుగుట, వాపు, సంధిబంధాదులు జారుట, మూత్రము విషముగ గల్గినకీడుల మూత్రము శరీరముపై సోకుట, విషజంతువులు శరీరముపై ప్రాకులాడుట, దోగిగొనుట, కత్తిమున్నగువానిచే ఛేదించబడుట, శూలముమున్నగు నాయుధములు గ్రుచ్చుకొనుట, శరీరమునం దొరిబిడికల్గుట. ఇవి మున్నగువానిని పచింపజేయును. కంఠమునందును, హృదయమునందును, రొమ్మనందును మంటబుట్టించును అష్టరసము అగ్నితత్వముకల్గినది కావున పైజెప్పినక్షతాదులను పచింపజేయుననియు, కంఠహృదయవక్షస్థలముల యందు మంటబుట్టించుననియు భావము.

— ౧౭ లవణరసకృత్యములు, గుణములును. ౧౭ —

మూ లవణో రసః పాచనః, క్షేదనః, దీపనః, చ్యావనః, ఛేదనః, భేదనః, తీక్ష్ణః, సరో, వికాస్యధస్సృంస్యవకాశకరో, వాతహరః, స్తమ్భబద్ధసంక్షాతవిధమనః, సర్వరసప్రత్యసీకభూతః, ఆస్యమాప్రావయతి, కఫం వివ్యన్దయతి, మార్గా శోధయతి, సర్వశరీరావయవా మృదుకరోతి, రోచయత్యాహారం, ఆహారయోగీ, నాత్యర్థగురుః, స్నిగ్ధః, ఉష్ణశ్చ. ౬౬

వ్యా. లవణరసము (ఉప్పు) భుజింపబడిన యాహారమును పచింపజేయును. ఆహారమును మృదువుగజేయును. జఠరాన్ని జ్వలించజేసి యాకలిపుట్టించును. మలమును వెడలించును. కఫము మున్నగువానిని ఛేదించును. గట్టిగనుండుమలమును భేదించును. తీక్ష్ణముగ నుండును. శరీరమున సూక్ష్మవకాశములయందును వ్యాపించును. వ్యాపించు స్వభావముకల్గినది. మలాదుల నధోమార్గమున ప్రవహింపజేయును. అవకాశమును కల్గించును. (కడుపు నిండియున్నపుడు అట్టి యవకాశవదార్థమును తొలగించి యెడము కల్గించును). వాతమును హరించును. స్తంభించిన యవయవముల నడలించును. సంధిబంధములు పట్టియున్నదాని విడదీయును. ఘనీభవించిన కఫాదులను కరిగించును. మరియు నీరసముప్రమాణమునకన్న కొంచెము అధికమైనయెడ తక్కిన మధురాదిరసములకు విరుద్ధమై వానిరుచిని చెరచును. నోటనీరును ప్రవహింపజేయును. గట్టిగనుండు.

కథమును ద్రవింపజేసి స్రవింపజేయును. ప్రోతోమార్గములను శుభ్రపరచును. శరీరావయవములనన్నిటిని మెత్తబరచును. అహారమును రుచింపజేయును. అహారపదార్థములతో గూర్చుటకు యుక్తముగనుండును. కొంచెముగ గురుత్వమును కల్గియుండును. స్నిగ్ధ-ఉష్ణగుణములు కల్గియుండును.

—౨౭ లవణరసము నధికముగ నుపయోగించుటచే గల్గురోగములు. ౨౭—

మూ. స ఏవంగుణోఽపి ఏకఏవాత్యర్థముపయుజ్యమానః పిత్తం కోపయతి, రక్తం వర్ధయతి, తర్షయతి, మూర్ఛయతి, (మోహయతి), తాపయతి, దారయతి, కుష్టాతి మాంసాని, ప్రగాలయతి కుష్టాని, విషం వర్ధయతి, శోఘాన్ స్ఫోటయతి, దంతాంశ్చాప్స్య(శ్చా)వయతి, పుంస్త్యముపహన్తి, ఇన్ద్రియాణ్యుపరుణధి, వలీవలితఖాలిత్యనూపాదయతి అపిచ లోహితపిత్త - అమ్లపిత్త-వీసర్ప-వాతలోహిత-విచర్చిక-ఇన్ద్రిలు ప్తప్రభృతీన్ వికారానుపజనయతి.

౬౭

వ్యా. లవణరసము వైజెప్పినగుణములు కల్గియున్నను దాని నొక్కదానినే యధికముగ నుపయోగించినచో పిత్తమును ప్రకోపింపజేయును. రక్తము నధికముగ వృద్ధి నొందించును. అధికముగ డస్పిని కల్గించును. చిత్తభ్రమమును గల్గించును. మూర్ఛ నొందించును. తాపమును బుట్టించును. చర్మమును షగులదీయును. మాంసమును కరగించును. కుష్టములనుండి నీరును స్రవింపజేయును. శరీరమున విషమున్నపుడు దానిని వృద్ధి నొందించును. వాపులను షగులదీయును. దంతముల నల్లగజేయును. పురుషత్వమును (శుక్రమును) నశింపజేయును. చక్షురాదీన్ద్రియవ్యాపారముల నిరోధించును. వలీవలితములను (శరీరముపై ముడతలను వెండ్రుకల నెరపును) కల్గించును. తలవెండ్రుకల నూడ రాల్చి బట్టగట్టునట్లు చేయును. మరియు రక్తపిత్తము, అమ్లపిత్తము, విసర్పము, వాత రక్తము, విచర్చిక, ఇన్ద్రిలు ప్తము మున్నగురోగములను కల్గించును.

—౨౮ కటురసకృత్యములు, గుణములును. ౨౮—

మూ. కటుకోరసో వక్త్రం శోధయతి, అగ్నిం దీపయతి, భుక్తం శోషయతి, పూణమాస్రావయతి, చక్షుర్విరేచయతి, స్ఫుటికరో తీన్ద్రియాణి. అలసక - శ్వయధూపచయో దాద్వాభిష్యన్ద స్నేహ స్వేదక్లేదమలానుపహన్తి, రోచయత్యన్నం, కణ్ణూర్విశాశయతి,

వ్రణానవసాదయతి, క్రిమీన్ హినస్తి, మాంసం విలిఖతి,
శోణితసజ్జాతం భినత్తి, బద్ధాంశ్చ చ్ఛినత్తి-మార్గాన్ వివృణోతి,
శ్లేష్మాణం శమయతి, లఘురుష్ణో రూక్షశ్చ. ౬౮

వ్యా. కటురసము (కారము) నోటిమలినమును పారందోలి శుభ్రపరచును, జఠ
రాగ్నిని దీపింపజేసి యాకలి బుట్టించును. భుజింపబడిన యాహారమునందలి ద్రవమును
పీల్చి శోషింపజేయును. నాసారంధ్రములనుండి ద్రవమును స్రవించజేయును. కన్నుల
నుండి నీరు మొదలగుమలముల వెడలించును. చక్షురాదీంద్రియములను స్ఫుటముగ
జేయును. అలసకము (విరేచనరూపమైన వ్యాధివిశేషము), వాపు, చిడలిబలుపు, ఉద
ర్దము (దద్దులు), అభివ్యంధము (కండ్లలో నీరుగారు నేత్రవ్యాధి, లేక శరీరమునందలి
రంధ్రములనుండి స్రవించురోగము), శరీరమునందలి జిడ్డు, చెమట, ద్రవము, మల
ములు వీరి నన్నింటిని పోగొట్టును. ఆస్త్వమును రుచింపజేయును. దురదను పోగొట్టును.
వ్రణముల మాన్పును. ఆస్తరబాహ్యక్రిములను చంపును. శరీరమునందలి మాంసమును
లేఖనముచేయును. గడ్డకట్టిన రక్తమును భేదించును. శరీరబంధములను (అవయవముల
చట్టును) విడదీయును. స్రోతోమార్గముల నడ్డులేకుండునట్లు చేయును. కఫమును శమింప
జేయును. లఘుత్వము (లేలిక), ఉష్ణము (వేడి), రూక్షత్వము (జిడ్డులేకుండుట) అను
నీగుణములు కల్గియుండును.

— కటురసాతిమాత్రోపయోగమున గల్గురోగములు. —

మూ స ఏవంగుణోఽపి ఏక ఏవాత్యర్థ ముపయుజ్యమానః విపాక
ప్రభావాత్ పుంస్త్వముపహన్తి, రసవీర్యప్రభావాన్తోహయతి,
గ్లాపయతి, సాదయతి, కర్షయతి, (వర్ధయతి), మూర్ఛయతి, నమ
యతి, తమయతి, భ్రమయతి, కణ్ఠం పరిదహతి, శరీరతాపముప
జనయతి, బలం ఊణోతి, తృష్ణాం జనయతి, వాయ్వగ్నిబాహు
భ్యాత్ భ్రమ-దవధు-(మద-నమధు)-కమ్ప-తోద-భేదైః చరణభు
జపార్చ్యపృష్ఠప్రభృతిషు, మారుతజాన్ వికారాన్ ఉపజన
యతి. ౬౯

వ్యా. కటురసము వైజెప్పినగుణముల గల్గియున్నను దాని నొక్కదానినే మితి
మీరి యుపయోగించినచో దానివిపాకముయొక్క ప్రభావమునంజేసి పురుషత్వమును
(శుక్రమును) నశింపజేయును. రసముయొక్కయు వీర్యముయొక్కయు ప్రభావమునం

జేసి చిత్తశ్రమమును కల్గించును. మనస్సంతోషమును హరించును. శరీరమును కృశింపజేయును. ధాతువుల ఊణింపజేయును. మూర్ఛ కల్గించును. శరీరమును వంగునట్లు చేయును. చీకటిలోనున్న విధముగ కండ్లబూచులు గ్రమ్మజేయును. చక్రముపైనున్న వానివలె నొడలు తిరుగునట్లు చేయును. కుత్తుకలో మంటబుట్టించును. శరీరమున మంటను వేడిని పుట్టించును. శరీరబలమును నశింపజేయును. డప్పిని కల్గించును.

మరియు నీకటురసము వాయుగ్నిబాహుళ్యముచే కల్గినది కావున అట్టికారణమునంజేసి పాదములు, భుజములు, ఇంద్రుప్రక్కలు, వీపు మున్నగునవయవములయందు భ్రమము, కంపము, పోటు, పగులదీయవిధముగ బాధ, ఇట్టియంపద్రవములతోగూడిన వాతరోగముల గల్గించును.

ఇచ్చట చరణాద్యవయవములయందు వాతరోగములు ప్రాయికముగ కల్గెను కావున నుదహరింపబడినది. మరియు “విపాకప్రభావాత్” “రసవీర్యప్రభావాత్” అను హేతువులు ఉదాహరణముగ జూపబడినవి. దీనినిబట్టి తక్కినరసములయందు విపాక రసవీర్యములకు సంబంధించిన కార్యముల నూహించునది. (తక్కినరసములయందును వానివానికి జెప్పిన కృత్యములు రసవీర్యవిపాకకృత్యములని యర్థము. కటురసమునకు విపాకము కటువుగనే యుండును. ఆయారసముల విపాకములు క్రింద వివరింపబడును)

— ౨౭ తిక్తరసకృత్యములు, గుణములు. —

మూ. తిక్తోరసః స్వయమరోచిష్టుః, అరోచకఘ్నుః, విషఘ్నుః, క్రిమిఘ్నుః, మూర్ఛా-దాహ-కణ్డూ-కుష్ఠ-తృష్ణా-ప్రళమనః, త్వష్టాంసయోః స్థిరీకరణః, జ్వరఘ్నో, దీపనః, పాచనః, స్తన్యశోధనో, లేఖనః, క్షేదమేదోవసామజ్వలనీకా పూయస్వేదమూత్రపురీషపిత్తక్షేప్తోపశోషణః, రూక్షశీతో లఘుశ్చ. ౭౦

వ్యా. తిక్తరసము (చేదు) తినుటకు రుచికరముగనుండదు. అయినను అరోచకమును హరించును. విషమును క్రిములను హరించును. మూర్ఛ, తాపము, దురద, కుష్ట రోగము, దప్పి వీసినన్నిటిని శమింపజేయును. చర్మమును మాంసమును దృఢపరచును. జ్వరమును హరించును. అన్నిని దీపింపజేసి యాహారమును జీర్ణింపజేయును. స్తన్యమును (చనుబాలను) శుభ్రపరచును. దోషముల (మలాదుల) లేఖనముచేయును. ద్రవము, మేదస్సు, వస (మాంససేహము), మజ్జ (మూలగ), చీము, చెనుట, మూత్రము, పురీషము, పిత్తము, క్షేప్తము, పీనిని శోషింపజేయును. రూక్షశీతలఘుగుణముల గల్గి యుండును.

—ॐ తిక్తరసము నధికముగ నుపయోగించుట చే గల్గురోగములు. ౨౦—

మూ. స ఏవంగుణోఽపి ఏక ఏవాత్యర్థ ముపయుజ్యమానః రౌఘ్యాత్
ఖరవిశదస్వభావాచ్చ రసరుధిరమాంస మేదోఽస్థిమజ్జశుక్రా
ణ్యుచ్ఛోషయతి, స్తోతసాంఖరత్వముపపాదయతి, బలమాద త్రే,
కర్షయతి, గ్లపయతి, మోహయతి, భ్రమయతి, వదనముపశోష
యతి, అపరాంశ్చ వాతవికారానుపజనయతి. ౨౧

వ్యా. తిక్తరసము వైజేష్ఠినగుణముల గల్గియున్నను దానినొక్కదానినే యధిక
ముగ మితిమీరి యుపయోగించినయెడ రూక్షగుణంబును ఖరవిశదస్వభావంబును కల్గి
యుండుటవలన రసము, రక్తము, మాంసము, మేదస్సు, అస్థులు, మజ్జ, శుక్రమునను
సత్తఢాతువులను శోషింపజేయును. స్తోతోమార్గముల ద్రవము నెండించి కరకుదనమును
కల్గించును. శరీరబలమును నశింపజేసి కృశింపజేయును. హర్షమును నశింపజేయును. మూర్ఛ
నొందించును. ఒడలు తిరుగునట్లు చేయును. నోట ద్రవము నెండించును. ఇవియేగాక
యితరములగు వాతరోగముల గూడ కల్గించును.

—ॐ కషాయరసకృత్వములు, గుణములును. ౨౧—

మూ. కషాయో రసః సంశమనః, సంగ్రాహీ, స్థూరణః, వీడనో, రోప
ణః, శోషణః, స్తమ్భనః, శ్లేష్మరక్తపిత్తప్రళమనః, శరీరక్లేద
స్యోపయోక్తా, రూక్షశీతో గురుశ్చ. ౨౨

వ్యా. కషాయరసము (వగరు) దోషముల శమింపజేయును. విరేచనాదుల నిరో
ధించును. మలాదుల వెడలసీయక ధరింపజేయును. ప్రణవ ల బిగదీయును. ప్రణముల
మాన్యును. ద్రవమును శోషింపజేయును. ఆమమును స్తంభింపజేయును. (చక్వము కానిపదా
ర్థమును ఆమాశయముననే స్తంభింపజేయును). శ్లేష్మమును రక్తమును పిత్తమును శమింప
జేయును. శరీరమునందలి ద్రవమును పీల్చును. రూక్ష శీత గురు గుణములగల్గియుండును.

ఇచ్చట “రూక్షశీతో లఘుశ్చ” అను పాఠాంతరమున అకారమును ప్రశ్నేషము
చేసి ‘అలఘుః’ అని విభజించనగును. గురువు అని యర్థము. వాగ్భటాచార్యులును
“కషాయః పిత్తకఫహః గురురస్రవిశోధనః” అని గురుగుణమునే చెప్పిరి. సుశ్రుతాచా
ర్యులు “కషాయో రసో లాఘవాత్ వాతం వర్ధయతి” అని లాఘవమును చెప్పినది విపాక
కృతలాఘవమని యెరుంగనది. కషాయము విపాకమున కటువగుటచే లఘుత్వము సంగత
మగును. ప్రకృతమున ‘గురుశ్చ’ అనుపాఠము నిర్వివాదము.

❧ కహాయరసము నధికముగ నుపయోగించుటచే గల్గురోగములు. ❧

మూ. స ఏవం గుణోఽపి ఏక ఏవాత్యర్థముపయుజ్యమానః ఆస్యం శోషయతి, హృదయం పీడయతి, ఉదరమాద్ధాపయతి, వాచం నిగృహ్ణాతి, స్తోతాంస్యవబధ్నాతి, శ్వావత్వమాపాదయతి, పుంస్త్యముపహంతి, విప్లభ్య జరాం గచ్ఛతి, వాతమూత్ర పురీష రేతాంసి అవగృహ్ణాతి, కర్మయతి, స్థూపయతి, తర్షయతి, స్తమ్భయతి, ఖరవిశదరూక్షత్వాత్ పక్షవధగ్రహాఽపతానకాఽర్దితవాతప్రభృతీంశ్చ వాతవికారానుపజనయతి. ౨౩

వ్యా. కహాయరసము వైజెప్పినగుణములు కల్గియున్నను దాని నొక్కదానినే యధికముగ నుపయోగించినచో నోటిని యెండించును. హృదయమున పట్టినట్లు బాధ కల్గించును. కడుపు నుబ్బరింపజేయును. కాక్కును బంధించి మాటవెడలనీయక పట్టు బట్టును. స్తోతోరంధ్రముల బంధించును. శరీరముపై శ్యామలవర్ణమును కల్గించును. పుంస్త్యమును నశింపజేయును. మలమును బంధించి కడుపులో గడబిడచేసి జీర్ణమగును. వాతమును మూత్రమును పురీషమును శుక్రమును వెడలనీయక బంధించును. శరీరమును కృశింపజేయును. హర్షమును నశింపజేయును. దప్పిని కల్గించును. అపయవాదులను స్తంభింపజేయును. ఖరవిశదరూక్షగుణములు కల్గియుండుటంబట్టి వాతమును ప్రకోపింపజేసి పక్షవధము, పార్శ్వగ్రహము, అపతానకము, అర్దితము మున్నగువాతరోగముల గల్గించును.

❧ షడ్రసములగుణ-అవగుణములు మాత్రాధీనములనుట. ❧

మూ. ఇత్యేవమేతే షడ్రసాః పృథక్త్వేనైతేషాన వా మాత్రశః సమ్యగుపయుజ్యమానాః ఉపకారకరాభవంతి అధ్యాత్మలోకస్య; అపకారకరాః పునరతోఽన్యథా ఉపయుజ్యమానాః; తాన్నిద్వాసుపకారార్థమేవ మాత్రశః సమ్యగుపయోజయేత్. ఇతి.

వ్యా. వైజెప్పినరీతిగ నాయరసములను తగినపరిమాణము ననుసరించి వేరువేరుగ నైనను, ఒకటిగ రెండేసిమూడేసి యనేకరసముల నొకటిగ జేర్చి తగినపరిమాణము గల్పించియైన నుపయోగించినచో ప్రాణికోటి కుపకారమును కల్గించును. అటుగాక పరిమితలేక మితిమిారి యుపయోగించినచో రోగరూపమైన యపకారమును కల్గించును. కావున విద్వాంసుడగు వైద్యుడగు వైజెప్పిన రసకృత్యములను గుణాదులను చక్కగ

గమనించి ప్రాణికోటి కుపకారమును గల్గింపగోరి యుక్తమైనపరిమితిని కల్పించి విద్యుత్ ప్రకారము చక్కగ నుపయోగింపవలెను.

❖ ఉష్ణశీతద్వివిధవీర్యనిర్ణయము. ❖

మూ. శీతం వీర్యేణ, యద్ద్రవ్యం మధురం రసపాకయోః,

తయోరష్టం యదుష్ణం చ, యద్ద్రవ్యం కటుకం తయోః. ౭౫

వ్యా. వీద్రవ్యము రసమునందును విపాకమునందును మధురముగ నుండునో అట్టి ద్రవ్యము వీర్యముచే శీతముగ నుండును. (రసవిపాకములయందు మధురముగ నుండు ద్రవ్యము శీతవీర్యము కల్గియుండునని భావము.) మరియు రసవిపాకములయందు అష్టముగ నుండుద్రవ్యము ఉష్ణవీర్యము కల్గియుండును. మరియు రసవిపాకములయందు కటుకముగ నుండు ద్రవ్యము కూడ ఉష్ణవీర్యము కల్గియుండును.

ఇచ్చట “వీద్రవ్యము రసముచే మధురమో అయ్యది శీతవీర్య”మని చెప్పక “రసపాకయోః” అని చెప్పటచేత మధురరసోచితపాకము కలద్రవ్యము శీతవీర్యమని యర్థము. (రసమునందైనను విపాకమునందైనను మధురమైనద్రవ్యము శీతవీర్యమని ఫలితార్థము). ఈరీతిగ నే యష్టకటుకములకును ఉష్ణవీర్యము నెరుంగునది. రసవిశేషమును బట్టియు, విపాకవిశేషమునుబట్టియు శీత-ఉష్ణవీర్యముపరిజ్ఞానము నెరుంగవలెననిభావము. (విపాకము క్రింద వివరింపబడును).

❖ రసమూలకముగ ద్రవ్యగుణనిర్దేశమున విశేషవిధి. ❖

మూ. తేషాం రసోపదేశేన నిర్దేశ్యో గుణసజ్జిహాః,

వీర్యతోఽవిపరీతానాం పాకతశోఽపదేశ్యతే.

౭౬

యథా పయో యథా సర్పిః యథా వా చవ్యచిత్రకౌ,

ఏవమాదీని చాన్యూని నిర్దిశేద్రసతో భిషక్.

౭౭

వ్యా. మధురాదిరసములకు గుణముల చెప్పనపుడు “తత్ర మధురో రసః..... శీతో గురుశ్చ” ఇత్యాదిగ్రంథముచేత మధురాదిద్రవ్యములకు రసద్వారకముగ గుణములు నిర్దేశింపబడినవి. అందు మధురతిక్తకషాయరసములు కలద్రవ్యములకు శీతగుణంబును, కటు-అష్ట-లవణరసములు కలద్రవ్యములకు ఉష్ణగుణంబును చెప్పబడినది. అట్టినిర్ణయము వీర్యముచేతను విపాకముచేతను విపరీతము (విరుద్ధము) కాని మధురాదిరసములుగల క్షీరాదిద్రవ్యములకు మాత్రము నిర్దేశింపదగును; కాని వీర్యవిపాకములకు విరుద్ధములైన రసములకలద్రవ్యములకు నిర్దేశింపదగదు.

వివరణము—“కటుతిక్త.....లవణస్తథా” అనుశ్లోకముచేత కటుతిక్త కషాయరసములకు కటునిపాకంబును, అమృతరసమునకు అమృతవిపాకంబును, మధురలవణములకు మధురవిపాకంబు నుపదేశింపబడును. “శీతం వీర్యేణ.....కటుకం తయోః” అనుశ్లోకముచేత రసవిపాకములచే మధురమైనద్రవ్యము శీతవీర్యమగుననియు, అట్టి రసవిపాకములచే నమృతమైనను కటుకంబైనను అట్టిద్రవ్యము ఉష్ణవీర్యమనియు నిర్ణయింపబడినది. ఇట్టి నిర్ణయము ననుసరించి వీర్యమునకును విపాకమునకు విరుద్ధముకాని మధురాది రసములు కలద్రవ్యములు ఆయా రసములకు నియమింపబడిన శీతగుణంబైనను ఉష్ణగుణంబైనను కల్గియుండునని చెప్పదగును. అటుగాక రసవిపాకములకు విరుద్ధమైయున్నచో రసమాలకముగ వానిగుణము నిర్దేశింపదగదు. (కొన్నిద్రవ్యములయందు రసమునకు విహితమైన వీర్యవిపాకములుగాక వ్యత్యస్తముగకూడ కల్గును. అట్టి యెడ రసమునకు విహితమైనగుణము ద్రవ్యమునకు చెప్పదగదని భావము.)

వీర్యవిపాకములకు వివరీతముకానిరసమున కుదాహరణము “యథాపయః.....భిషక్” అని యుపదేశింపబడినది:—క్షీరము (ఆవుపాలు), చవ్యము, చిత్తమూలము, మున్నగునవి వీర్యవిపాకములకు వివరీతముకానిరసము కల్గినవికావున అయ్యవి రసమునకు చెప్పబడినగుణములు కల్గియుండునని రసమాలకముగ గుణనిర్దేశము వైద్యుడు చేయవలెనని యర్థము.

ఇచ్చట పాలును నెయ్యియు మధురరసంబును మధురవిపాకంబును నగును. శీతవీర్యముగ నుండును. కావున నీరెండును వీర్యవిపాకములకు వివరీతముకాని మధురరసము కల్గినవి. దానంజేసి యీరెండును రసద్వారకముగ శీతగుణము కల్గినదని యెరుంగునది. చవ్యచిత్తకములకు నితైరంగున రసద్వారకముగ గుణనిర్దేశము చేయదగును. “ఏవమాదీని” అనుటచేత గోధుమలు మున్నగు వీర్యవిపాకావివరీతముల కితైరంగున గుణనిర్దేశము చేయదగును.

మరియు పిప్పలి కటురసము కల్గినది. విపాకమున మధురమగును. కటురసమునకు కటువిపాకము సహజము. అటుగాక విరుద్ధమగు మధురవిపాకము కల్గినది. కావున రసద్వారకముగ ఉష్ణగుణమును చెప్పదగదు. మధురవిపాకము ననుసరించి శీతగుణమునే నిర్దేశింపనగునని యెరుంగునది.

—౨౭ రసాదివైవరీత్యమున గుణనిర్దేశనిర్ణయము. ౨౭—

మూ. మధురం కిశ్చిదుష్ణం స్యాత్ కషాయం తిక్తమేవ చ,
యథా మహత్పశ్చిమూలం, యథాఽబ్జానూపమామిషం. ౨౮
లవణం సైంధవం నోష్ణం, అమృతమలకం తథా,

వ్యా. మధురరసములుకల ద్రవ్యములలో నొకానొకటి యుష్ణగుణముగను. అతైరంగుననే కషాయతిక్తరసములు కలద్రవ్యములలో కొన్ని యుష్ణగుణములగును. మధురరసముకలద్రవ్యము విపాకభేదముచే నుష్ణవీర్యమగును. ఎట్టులన జలజంతువుల మాంసంబును అనూపజంతువులమాంసంబును మధురరసంబైనను వీర్యముచే నుష్ణంబగును. కషాయతిక్తరసములు ఒకప్పుడు ఉష్ణవీర్యము లగును. ఎట్టులన.—బిల్వాదిమహాపంచ మూలములు కషాయతిక్తరసములు కల్గియున్నను శీతవీర్యములుగాక ఉష్ణవీర్యములగును.

మరియు లవణరసము ఉష్ణగుణము కల్గియున్నను, సైంధవలవణము ఉష్ణముగాక శీతవీర్యమగును. ఉసిరికాయ అష్టరసమగుటచే నుష్ణగుణమగుట యుక్తముగనున్నను, అటుగాక శీతవీర్యమగును. ఇది రసాదివిపరీతవీర్యగుణకల్పనక్రమము.

—ॐ కొన్నిద్రవ్యములలో రసమునకు విరుద్ధగుణములు. ॐ—

మూ. అర్కాఽగురుగుడూచీనాం తిక్తానాముష్ణముచ్యతే. ౭౯

కిశ్చిదప్లవం హి సక్లాహి కిశ్చిదప్లవం భినత్తి చ,

యథా కపిత్థం సక్లాహి, భేది చామలకం తథా. ౮౦

వ్యా. మరియు జిల్లేడు, అగరు, తిప్పతీగ్ ఈమూడును తిక్తరసము కల్గియున్నను ఉష్ణవీర్యములగును. (తిక్తరసము శీతగుణము శీతవీర్యము కల్గియుండవలసినను జిల్లేడు మున్నగునవి వీర్యముచే విపరీతముగ నుష్ణమై యుండునని భావము.) మరియు నష్టరసము కలద్రవ్యములలో కొన్ని మలమును బద్ధించును. కొన్ని మలమును భేదించును. ఎట్టు లన:—వెలగ అష్టరసము కల్గియు మలమును బంధించును. ఉసిరికకాయ అష్టరసమై యున్న మలమును భేదించును.

మూ. కషాయ స్తృమ్భనశీతః సోఽభయాయామతోఽన్యథా,
పిప్పలీ నాగరం వృష్యం, కటు చాఽపృష్యముచ్యతే ౮౧

వ్యా. కషాయరసము స్తంభనంబును శీతగుణంబునునగును. అట్టి కషాయరసముకల కరకకాయ వైజెప్పిసగుణములకు విపరీతముగ మలము భేదించును. ఉష్ణవీర్యము కల్గి యుండును. మరియు పిప్పల్లెను శుంఠియు కటురసము కల్గియుండియు వృష్యము (శుక్ర వర్ధకము)లగును. కటురసకృత్యము అపృష్యత్వము అయినను దానికివిపరీతముగ వృష్యము లగును. (ఈరెండును కటుకరసము కల్గియున్నను కటువిపాకములు కాక రసవిపరీతమైన మధురవిపాకము కల్గియుండును. దానంజేసి వృష్యములని భావము).

మూ. తస్మాద్రసోపదేశేన న సర్వం ద్రవ్యమాదిశేత్,
దృష్టం తుల్యరసేఽవ్యేవం ద్రవ్యే ద్రవ్యే గుణాన్తరం. ౮౨

వ్యా. వైశిష్ట్యనరీతిగ సమానరసములు కల ద్రవ్యములయందును గుణాంతరము (గుణభేదము) కానవచ్చుచున్నది. కావున ద్రవ్యములకు కేవలము రసములబట్టియే గుణాదుల నిర్ణయింపవలసపడదు. (కావున రసవీర్యాద్యనుసారముగ వానివానిగుణాంతరముల ననుభవసిద్ధముగ నిర్ణయింపనగునని భావము.)

—౨౮ రసములకు నిర్ణీతములైనగుణములకు రసభేదముచే తారతమ్యము. —

మూ. రాక్ష్యాత్కషాయో రూక్షాణాం ఉత్తమో మధ్యమః కటుః, తిక్తోఽవరః తథోష్ణానాముష్ణత్వాల్లవణః పరః. ౮౩
మధ్యోఽమృతః కటుశ్చాస్త్యః స్నిగ్ధానాం మధురః పరః,
మధ్యోఽమృతః లవణశ్చాస్త్యః రసస్సేహాన్నియచ్ఛతి (న్నిరుచ్ఛ్యతే)
మధ్యోత్ప్రాప్తాఽవరాః శైత్యాత్ కషాయస్వాదు - తిక్తకాః,
స్వాదుర్గురుత్వాదధికః, కషాయాల్లవణోఽవరః. ౮౪
అమృతాత్కటుః తతస్తిక్తో లఘుత్వాదుత్తమోత్తమః,

వ్యా. కషాయాదిద్రవ్యములకు రూక్షాదిగుణములు గుణనిర్దేశమున చెప్పబడినది. అట్టిగుణములకు రసభేదములచే తారతమ్యము “రాక్ష్యాత్కషాయః” ఇత్యాదిగ్రంథముచే నిర్ణయింపబడును. —రూక్షద్రవ్యములలో కషాయరసము కలద్రవ్యము రూక్షత్వముచే నుత్తమముగ నుండును. కటురసద్రవ్యము మధ్యమముగను, తిక్తరసద్రవ్యము అధమముగను ఉండును. (కషాయరసమున రూక్షత్వమధికముగను, కటురసమున మధ్యమముగను, తిక్తరసమున స్వల్పముగను ఉండునని భావము. ఇతైరంగుననే క్రింద చెప్పబడు నుష్ణాదులకును తారతమ్యము నెరుంగునది.)

ఉష్ణగుణముచే లవణరసము ఉత్తమంబును, మధురరసము మధ్యమంబును, కటురసము అధమంబును నగును. స్నిగ్ధద్రవ్యములలో స్నిగ్ధత్వముచే మధురరస ముత్తమంబును, అమృతరసము మధ్యమంబును, లవణరసము అధమంబునగును.

శీతత్వగుణము కషాయరసమున మధ్యమముగను, మధురరసమున నుత్తమముగను, తిక్తరసమున అధమముగను ఉండును.

గురుత్వము మధురరసమున నధికముగను, కషాయరసమున మధ్యమముగను, లవణరసమున స్వల్పముగను ఉండును.

లఘుత్వముచేత అమృతరసమునకన్న కటురసంబును, దానికన్న తిక్తరసంబును ఉత్తమోత్తమములు. (లఘుత్వము తిక్తరసమున నధికముగను, కటురసమున మధ్యమంబుగను, అమృతరసమున స్వల్పముగను ఉండునని భావము.)

—౨౯ గుణతారతమ్యమున మతాంతరము. —

మూ. కేచిల్లఘూనామవరమిచ్ఛన్తి లవణం రసం. ౮౬
గౌరవే లాఘవే చైవ సోఽవరస్తూభయోరపి,
చ-సూ—78

వ్యా. కొందరాచార్యులు లఘుగుణముకల ద్రవ్యములలో లవణరసము అధనమని (అల్పలాఘవముకలదని) చెప్పెదరు. ఈ రెండుమతములయందును లఘుత్వగునందును గురుత్వమునందును లవణరసము అధమముగ నే యుండునని యభిప్రాయము.

వివరణము:—ఈతంత్రకారుడు “స్వాదుర్గురుత్వాదధికః కషాయాల్లవణోఽవరః” అనువాక్యముచేత లవణరసము మధుర కషాయరసములకన్న స్వల్పముగ గురుత్వము కల్గియుండునని చెప్పెను గాన వీరిమతమున లవణరసము అల్పగురువు. ఇంకొకమతమున లఘుగుణముకల అష్ట కటు తిక్తరసములకన్న కొంచెము గురుత్వము కల్గియుండునని యభిప్రాయము. వీరిమతమునను అష్టాది మూడురసములయందు గురుత్వము బొత్తుగ లేదు. లవణరసమున అటుకాక కొంచెముగ గురుత్వము కల్గియుండుననియు అష్టరసమునకన్న కొంచెము లాఘవమును కల్గియుండుననియు నభిప్రాయము. ఈరెండుమతములయందును గౌరవమునందైనను, లాఘవమునందైనను లవణరసము అవరము. ఉభయమతములయందును లవణరసము అల్పగురువనుట నిర్వివాదమని “సోఽవరఃస్తూభయోరపి” అని ప్రతిపంశ్యుర్త మతద్వయమునకు సామరస్యమును దెల్పెను.

—౧౭ త్రివిధవిపాకలక్షణములు. ౧౭—

మూ. పరం చాతో విపాకానాం లక్షణం సంప్రచక్ష్యతే, ౮౭
కటుతిక్తకషాయాణాం విపాకః ప్రాయశః కటుః,

అష్టోఽష్టం పచ్యతే స్వాదుర్గురుం లవణస్తథా. ౮౮

వ్యా. పిష్టట సీక్రింద విపాకలక్షణము చెప్పబడును.—(“జాతరేణాగ్ని నాయోగాద్యదుడేతి రసాంతరం, రసానాం పరిణామాస్తే సవిపాక ఇతిస్మృతః” అను తంత్రాంతరవాక్యముచేత విపాకసామాన్యలక్షణము చెప్పబడినది. మధురాదిరసములుకల ద్రవ్యములను భుజించినయెడ నయ్యవి జాతరాగ్నిసంబంధమునంజేసి జీర్ణమయిన పిదప కల్లునట్టిరూపాంతరము విపాకమని యర్థము. అయ్యది మధుర, అష్ట, కటుభేదములచే మూడువిధములని “త్రిధా విపాకో ద్రవ్యస్య స్వాదస్వస్థుకటుకాత్తకః” అనువాక్యముచే వాగ్భటాచార్యులు చెప్పిరి.)

అందు కటుతిక్తకషాయరసములుకల ద్రవ్యములు ప్రాయశః కటువిపాకము కల్గియుండును. (అట్టిరసములుకల ద్రవ్యములను భుజించినచో జాతరాగ్ని సంయోగమునంజేసి జీర్ణమైనపిదప కటురసముగ పరిణమించునని భావము.) అష్టరసముకల ద్రవ్యము అష్టముగనే తరుచుగ విపాకము జెందును. మధురలవణరసములుకల ద్రవ్యములు తరుచుగ మధురముగనే విపాకము జెందును.

ఇచ్చట కేవలరసములకు (ద్రవ్యసంబంధము లేక) జాతరాగ్నిసంయోగము అసంభవము కావున మధురాదిశబ్దములచే వాని కాశ్రయములగు గుడము లవణము మున్నగు ద్రవ్యములు గ్రహింపబడును, మరియు “ప్రాయశః” అనుటచేత కొన్ని ద్రవ్యములు ఈ నియమమునకు వ్యతిరేకముగను విపాకము జెందునని భావము. ఎట్లులన వరిబియ్యము మధురరసము కల్గినది. అయ్యది వైశిష్ట్యప్రకారము మధురముగ విపాకము జెందవలసినను, అటుగాక అష్టవిపాకము జెందును. కరకకాయలో కషాయరస మధికముగ నుండుటంజేసి కటువిపాకము జెందవలెను. అటుగాక మధురముగ విపాకముజెందును. శుంఠి, పిప్పలి, అల్లుము, ఇవి మూడును కటురసము కల్గినవి. ఇయ్యవి కటువిపాకము జెందవలసినను మధురముగ విపాకము జెందును. ఇట్టిరసాననుగుణవిపాకము లుండుటంజేసియే “ప్రాయశః” అని చెప్పబడినది.

౨౭ విపాకముల ప్రత్యేకలక్షణములు. ౨౭

మూ. మధురో లవణాష్టకా చ స్నిగ్ధభావాత్ప్రయో రసాః,
వాతమూత్రపురీషాణాం ప్రాయో మోక్షే సుఖా మతాః. ౮౯
కటుతి క్తకషాయాస్తు రూక్షభావాత్ప్రయో రసాః,
దుఃఖాయ మోక్షే దృశ్యస్తే వాతవిణ్ణాత్రరేతసామ్ ౯౦

వ్యా. మధురగంబును, అష్టలవణరసంబులును ఈ మూడురసములును స్నిగ్ధగుణము కల్గియుండును. అట్టి స్నిగ్ధత్వమువలన వాతమూత్రపురీషములను వినర్జింపజేయుటకు సుఖకరములై యుండును. (సుఖముగ వాతాదుల వినర్జింపజేయుననుట.) ఈ మూడురసములకు జెప్పిన స్నిగ్ధభావము అట్టిరసములచే గల్గిన విపాకావస్థయందును కల్గును కావున మధురలవణరసములచేనైన మధురవిపాకమునకును, అష్టరసముచేనైన యష్టవిపాకమునకును స్నిగ్ధగుణముండును. దాంజేసి మధురాష్టవిపాకంబులును మధురాష్టలవణములబోలె వాతమూత్రపురీషముల వినర్జనమునకు సుఖకరములని యర్థము.)

మరియు కటుతి క్తకషాయరసములు మూడును రూక్షగుణము కల్గియుండుటంజేసి వాతమూత్రపురీషమృతముల వినర్జించుటకు కష్టమునుకల్గించును. (కావున అట్టి రసములచేనైన కటువిపాకమునందును వాతాదివినర్జనమునకు కష్టమును కల్గించునని భావము.) ఇచ్చట ప్రాయః అనుటవలన వైశిష్ట్యగుణములు తరుచుగ నుండునని యర్థము.

౨౮ విపాకకృత్యములు, స్వరూపలక్షణము. ౨౮

మూ. శుక్రహః బద్ధవిణ్ణాత్రో విపాకో వాతలః కటుః,
మధురస్సృష్టవిణ్ణాత్రో విపాకః కఫశుక్రలః. ౯౧
పిత్తకృత్ సృష్టవిణ్ణాత్రః పాకోఽమృః శుక్రనాశనః,
తేషాం గురుస్సృష్టధురః కటుకాఽమృతావతోఽన్యథా. ౯౨

వ్యా. కటువిపాకము శుక్రమును నశింపజేయును. మలమూత్రముల బంధించును. (వైశేష్ఠినరీతిగ రూక్షగుణము కల్గియుండుటంజేసి శుక్రహానికరంబును మలమూత్రబద్ధకంబు నగునని భావము.)

మరియు మధురవిపాకము (అట్టి స్నిగ్ధగుణము కల్గియుండుటచేత) మలమూత్రముల సుఖముగ విసర్జింపజేయును. శుక్రమును వృద్ధిపఱచును. అష్టువిపాకము మలమూత్రముల విసర్జింపజేయును. శుక్రమును నశింపజేయును. మరియు నామూడువిపాకములలో మధురవిపాకము గురుత్వము కల్గియు, కటుకాష్టువిపాకములు లఘుత్వము కల్గియు నుండును.

— ద్రవ్యగుణతారతమ్యముచేత విపాకతారతమ్యము. —

మూ. విపాకలక్షణస్వాల్పమధ్యభూయిష్ఠతాం ప్రతి,

ద్రవ్యాణాం గుణవైశేష్యాత్ తత్ర తత్రోపలక్షయేత్. ౯౩

వ్యా. ఇతైరంగున విపాకలక్షణము వానిరసముల గుణములబట్టియు, విపాకకృత్యములబట్టియు నిర్ణయింపబడినది. అట్టివిపాకములకు పేరుపేర జెప్పినలక్షణములు అల్పముగను, మధ్యముగను, అధికముగను ఉండుటకు ఆయామధురాద్దిద్రవ్యముల గుణవిశేషములు కారణములైయుండును; కావున అట్టివిశేషగుణ తారతమ్యమునుబట్టి ఆయావిపాకములకు తారతమ్యమును గమనింపవలెనని భావము.

వివరణము:—మధురాదిరసములు కొన్నిద్రవ్యములయందు స్వల్పముగను, కొన్నిటియందు మధ్యమముగను, కొన్నిటియందు అధికముగను ఉండును. అట్టియొడ విపాకంబును అల్పమధ్య అధికభేదముల గల్గియుండును. కావున అట్టి రసతారతమ్యమునుబట్టి ఆయా రసగుణములు న్యూనాతిరేకములుగ నుండును. అట్టి గుణతారతమ్యముచేత ఆయాస్థలములయందును విపాకలక్షణముల తారతమ్యమును గమనింపవలెనని యాశయము.

ఇచ్చట కొందరు మధురాదిరసము లారును, పేరుపేరుగ మధుర పాకాదిపాకము నొందును. దానంజేసి మధురపాకము, అష్టుపాకము, లవణపాకము మున్నగు భేదములచే విపాకము లారువిధములుగ నుండునని చెప్పెదరు. మరికొందరు ద్రవ్యమున కొన్ని రసములు జేరియుండునపుడు అందు ఏరసము ప్రబలముగ (అధికముగ) నుండునో అట్టి రసము తక్కినరసములను తనవశముజేసికొనియుండును. అట్టియొడ బలిష్ఠమైన రసము యొక్క పాకమే గానవచ్చును. అప్పుడు రసమునుబట్టి విపాకము లివియని లెక్కించి చెప్ప వీలకాదు. కావున విపాకమునకు వ్యవస్థ లేదని చెప్పెదరు. ఈరెండుపక్షముల యందును రసమునకు విపాకమునకును కృత్యములయందును గుణములయందును భేదమిండుకేనియు కన్పట్టదు. కావున విపాకమును పేరుగ చెప్పియు ప్రయోజనములేదు. కావున నీరెండుపక్షములును రమణీయములు కానేరవు.

మధురాదిరసములకు ఉత్పత్తికారణాదుల సులభముగ దెల్పు పట్టిక.

క్ర. సం.	రసము	ఉత్పత్తి కారణము	గుణము	విపాకము	వీర్యము	వృద్ధి కాలము	దోషహరము	దోషకరము	గుణ తారతమ్యము	వివరణము
1	మధురము	పృథివి; జలము	స్నిగ్ధము శీతము	మధురము	శీతము	హేమంత ఋతువు	పిత్తవాత హరము	కఫకరము	స్నిగ్ధతమము శీతతమము గురుతమము ఉష్ణతరము స్నిగ్ధతరము ఆల్పలఘువు ఉష్ణతమము ఆల్పస్నిగ్ధము	రసముల కన్ని ట్టికిని సమవాయి కారణముజలము మధురాదివిశేషోత్పత్తి కారణము లుజటమునజూప బడినవి. వీనివివర మంతయు నీయ ధ్యాయము నను తస్యా శీతీయము న (౬ అథ్యా) కాలనిరయమును జూచునది.
2	ఆమృతము	పృథివి, ఆగ్ని	గురువు లఘువు ఉష్ణము స్నిగ్ధము	ఆమృతము	ఉష్ణము	వర్ష ఋతువు	వాతహరము	పిత్తకఫ కరము	ఉష్ణతరము ఆల్పలఘువు ఉష్ణతమము ఆల్పస్నిగ్ధము	
3	లవణము	జలము; ఆగ్ని	గురువు స్నిగ్ధము ఉష్ణము	మధురము	ఉష్ణము	శరదృతువు	వాతహరము	కఫపిత్త కరము	ఆల్పగురు రూక్షతరము ఆల్పఉష్ణము లఘుతరము ఆల్పరూక్షము	
4	కటుకము	వాయువు; ఆగ్ని	లఘువు ఉష్ణము రూక్షము	కటువు	ఉష్ణము	గ్రీష్మము	కఫహరము	వాతపిత్త కరము	రూక్షతరము ఆల్పఉష్ణము లఘుతరము ఆల్పరూక్షము	
5	లిక్తము	వాయువు; ఆకాశము	రూక్షము శీతము లఘువు రూక్షము	కటువు	శీతము	శిశిరము	పిత్తకఫ హరము	వాతకరము	ఆల్పరూక్షము ఆల్పశీతము లఘుతమము రూక్షతమము	
6	కషాయము	వాయువు; పృథివి	గురువు శీతము	కటువు	శీతము	వసంతము	కఫపిత్త హరము	వాతకరము	రూక్షతరము శీతతరము గురుతమము	

—ॐ ఆప్టవిధ, ద్వివిధవీర్యపక్షములు. (పారిభాషికవీర్యము) ॥—

మూ. మృదుతీక్షణం గురు లఘు స్నిగ్ధ-రూక్షోష్ణ-శీతలం,
వీర్యమృష్టవిధం కేచిత్ కేచిద్ద్వివిధ మాస్థితాః.
శీతోష్ణమితి,

౯౮

వ్యా. మృదువు, తీక్షణము, గురువు, లఘువు, స్నిగ్ధము, రూక్షము, ఉష్ణము, శీతము నని వీర్యము ఎనిమిదివిధముల నుండునని కొందరాచార్యులు వచించెదరు. మరికొందరు శీతము ఉష్ణమునని రెండువిధముల నుండునని చెప్పెదరు.

ఇచ్చట నీవివరణము నెరుంగునది:—వైశేషిని యెనిమిదిటిలో గుర్తాదు లాదును మధురాదిరసములకు నైసర్గికగుణము లగును. మృదుతీక్షణములు ద్రవసిద్ధ గుణములు. వాని నిర్దేశించి వీర్యము ఎనిమిదివిధములని ఆప్టవిధ వీర్యపక్షము. వీర్యము రసాది విపరీతకార్యమును చేయును. ఆప్టవిధ వీర్యపక్షమున పిచ్చిల విశదాదిగుణములు రసాదులకు విపరీతకార్యమును జేయనేరవు. అట్టియెడ రసమునకు విధించినకృత్యములనే పిచ్చిలాదిగుణములు చేయును. వైశేషిని మృద్వాదులకు వీర్యసంజ్ఞ చెప్పియుండుట చేత నవిమాత్రము రసాదుల తిరస్కరించి స్వకృత్యముల జేయును. ఎట్లులన:— పిప్పలి కటురసమగుటంజేసి పిత్తప్రకోపనరూపమైన రసకృత్యమును తిరస్కరించి, దానియందలి మృదుశీతవీర్యము పిత్తమును శమింపజేయును. ఇదియే వీర్యమునకు రస విపరీతకార్యకారిత్వము, తిక్తానురసమై కషాయరసముకల పంచమూలములు రసకృత్యమైన వాతప్రకోపమును జేయక, ఉష్ణవీర్యముచే వాతశమనరూపమైన రస విపరీతకార్యమును జేయును. ఇదియును రసవిపరీతకృత్యము వీర్యకృతము. సుశ్రుతా చార్యుడును “ఏతాని ఖలు వీర్యాణి స్వబలగుణోత్కర్షాత్ రసమభిభూయ ఆత్మకర్తృ కర్వన్తి” అనువాక్యముచేత వీర్యమునకు రసవిపరీతకార్యకారిత్వము నుపదేశించెను. ఇది ఆప్టవిధ వీర్యపక్షాశయము.

“నానాత్మకమసి ద్రవ్యం అగ్నిషోమా మహాబలా, వ్యక్తావ్యక్తం జగదిదం నాతిక్రామతి జాతుచిత్” అని చెప్పినప్రకారము స్థావరజంగమరూపమైన ద్రవ్యజాల మంతయు పాంచభౌతికమైనను కొన్ని యాగ్నేయంబులును కొన్ని సౌమ్యంబులునై యుండునుకాని అగ్నిసోమగుణముల సతిక్రమించి యుండుటలేదు. మధురాదిరసముల లోను ఉత్పత్తికారణగుణముగ మధుర-తిక్త-కషాయములు మూడును సౌమ్యంబు లును, అష్టలవణకటుకములు ఆగ్నేయంబులు నగును. అందు సౌమ్యగుణము శీతం బును, అగ్నేయగుణము ఉష్ణంబు నగును కావున వానిని ప్రధానముగ జేసి ద్రవ్యసిద్ధ

వీర్యము శీతోష్ణభేదములచే రెండువిధముల నుండునని వీర్యద్వైవిధ్యమతాభిప్రాయము. ఈరెండు మతములయందును వీర్యమనునది పారిభాషికము. కార్యనిర్వాహకమైన ద్రవ్యనిష్ఠ గుణవిశేషమునకు వీర్యమని పేరు. అయ్యది మృదులీక్ష్ణాది రూపముగ నుండుననియు, లేక శీతోష్ణరూపముగ నుండుననియు, వైపక్షముల రెంటియందు సంజ్ఞ చేయబడినది. కావున వీర్యము పారిభాషికము, (ఈరెండుపక్షములకును విశేష భేదము కన్పట్టదు.)

ఇట్టి పారిభాషికమైన ద్వివిధవీర్యములును ఈతంత్ర కారుల కభిమతములు. కావుననే యీక్రింద ప్రభావమును చెప్పనపుడు “రసవీర్యవిపాకానాం...స్పృశక” అని చెప్పిరి. (పారిభాషికరసవీర్యాదులచే నిర్దేశింప నలవిగాని కృత్యము ప్రభావకృతమని యర్థము.)

మూ. వీర్యంతు క్రియతే యేన యా క్రియా,
నావీర్యం కురుతే కిఞ్చిత్ సర్వా వీర్యకృతా క్రియా. ౯౫

వ్యా. రసవిపాక ప్రభావములకన్న వేరై, వాతకామకాదికార్యముల జేయునట్టిగుణవిశేషము వీర్యమని యాయుర్వేదమున పారిభాషికముగ జెప్పబడినది. అయ్యది మృద్వాదిరూపమున నష్టవిధమనియు, శీతోష్ణరూపమున రెండువిధములనియు పక్షద్వయము కొందిరిమతమని వైన చెప్పబడినది. అట్టిపక్షద్వయమున పారిభాషికవీర్యమును అంగీకరించుచు తంత్రకారుడు స్వమతమున శక్తివర్ణాయరూపమైన వీర్యలక్షణమును “వీర్యంతు...క్రియా” అనిచెప్పెను:—

(‘యేన’ అనునది కరణార్థకతృతీయాస్తము.) ద్రవ్యము దేనిని (ఏశక్తిని) సాధనముగ జేసికొని యేకార్యమును జేయనో, అట్టిసాధనము (శక్తి) ఆక్రియయందు వీర్యమని చెప్పబడును. లోకమున వీర్యములేక యేదియు నొకపనిని చేయనోపదు. ఏపని చేయుటకైనను అట్టిపనిని సాధించదగినశక్తి ప్రతిపస్తువునందును ఆవశ్యముండి తీరవలెను. అట్టిశక్తిని సాధనముగ జేసికొనియే ప్రతిపస్తువును కార్యసమర్థమగును. కావున నట్టిలోకన్యాయము ననుసరించి ద్రవ్యము దేనినిసాధనముగ జేసికొని కార్యములజేయనో అట్టిసాధనము వీర్యమని యర్థము.)

వివరణము:—లోకమున నేపని జేయవలెనన్నను అట్టిపనిని సాధించదగినశక్తి ప్రతిపస్తువునందును ఆవశ్యముగ నుండును. అన్ని ఇతరపదార్థములను కాలిచ్చుట యనుభవసిద్ధము. అయిన్నియందు కాలిచ్చినట్టి గుణమొక్కటి యుండవలెను. అయ్యది యుష్ణము. దానిని సాధనముగ జేసియే అన్ని కాల్య సమర్థమగును. అట్టియుష్ణమే

యన్నికి దహనక్రియయందు శక్తి యనబడును. అట్టి శక్తిమంతములైన ద్రవ్యములే వసులజేయుటకు సమర్థము లగును. అట్టిశక్తి ఒక్కొక్కకార్యమునకు ఒక్కొక్కరూపమై యుండును. కావున అనేకశక్తులు తత్తత్కార్యసాధకములుగ వస్తువుల నాశ్రయించి యుండును. అట్టిన్యాయము ననుసరించి ద్రవ్యములయందును పాచన దీపనాదికృత్యముల నిర్వహించుశక్తులు ఇమిడియుండును. అయ్యవి ద్రవ్యములయందు రసములు, విపాకము, ప్రభావము, గుర్వాదిగుణములు నై యుండును. అవియే ఆయాక్రియల జేయ సాధనములు.

కావున ద్రవ్యము తనయందలి క్రియాసాధనశక్తిరూపమైన మధురాదిరసముచేనైనను, మధురాది విపాకముచేనైనను, అచింత్యమైన ప్రభావముచేనైనను గుర్వాది గుణములచేనైనను, తర్పణ స్థాదనశోధనశమనాదికృత్యముల జేయునో అట్టి ద్రవ్యనిష్ఠమై రసవిపాకాది రూపమైనశక్తి వీర్యమని చెప్పబడునని సముచితార్థము. ఈవిషయమునే సుశ్రుతాచార్యులు “యేన కుర్వన్తి తద్వీర్యం” అని చెప్పెను.

దీనిచేత ద్రవ్యము రసముచే తర్పణాదిక్రియల జేయునెడ రసము అట్టి క్రియనుజేయుటకు సాధనమగును కావున నదియే వీర్యమగును. విపాకప్రభావాదులకును ఆయా క్రియాసాధకత్వము ననుసరించి వీర్యసంజ్ఞ కల్గును. ఇది సర్వానుగతమైన లక్షణము. మరియు కరణరూపములగు రసవిపాకాదులకు వీర్యసంజ్ఞ యగునుగాని కర్తయగు ద్రవ్యమునకు వీర్యసంజ్ఞ రానేరదు. ఈయర్థము “యేన యా క్రియతే క్రియా” అను కరణత్వతీయచే లభించును.

మరియు ద్రవ్యములలో కొన్ని రసముచేతను, కొన్ని విపాకముచేతను, కొన్ని మృద్వాదిగుణములచేతను ఆయాకృత్యములజేయును. ఇది సర్వమతసమ్మతము. ఈ విషయమునే వాగ్భటాచార్యులు “కించిద్రనేన కురుతే కర్త పాకేన చావరం, గుణాన్తరేణ వీర్యేణ ప్రభావేజైవ కించన” అని చెప్పిరి. అట్టిరసాదులు ద్రవ్యము నాశ్రయించి నవి. వానినే ద్రవ్యశక్తులనియు, అయ్యవి వానివాని కృత్యముల జేయునపుడు ద్రవ్యము నకు సంబంధించిన వీర్యమగుననియు నీతంత్రకర్త యభిప్రాయము. ఇది తంత్రకారుల కందరకును విప్రతిపత్తి లేనిసిద్ధాంతము.

— రస-విపాక-వీర్యములపరిజ్ఞానము. —

మూ. రసో నిపాతే ద్రవ్యాణాం, విపాకః కర్త నిష్ఠయా,
వీర్యం యావదధీవాసాత్ నిపాతాచ్చోపలభ్యతే.

వ్యా. బెల్లము లవణము మున్నగు ద్రవ్యములమధురాదిరసము అట్టిద్రవ్యములకు నాలుకతో స్పర్శము కల్గినప్పుడే ఇయ్యది మధురము ఇదిలవణము ననురసపరిజ్ఞానము కల్గును. అట్టిమధురాదిద్రవ్యముల తినినప్పుడు అవి పూర్తిగ జాతరాగ్నిసంబంధముచే జీర్ణమైనపిమ్మట అట్టియవస్థయందు దాన కల్గు క్రియలచేత ఇది మధురవిపాకము, ఇది యష్టువిపాకము, మున్నగు జ్ఞానము కల్గును. (విపాకము జీర్ణానంతరకృతములైన కఫవృద్ధి శుక్రవృద్ధి మున్నగు కార్యములచే ననుమానింపదగియుండునని భావము). వీర్యము మాత్రము ఒకసమయమున మధురాదిద్రవ్యము శరీరమునందు పూర్తిగ నుండుటవలనను, ఒకసమయమున జీహ్వసంబంధముమాత్రము చేతను తెలియదగియుండును. అనియర్థము.

వివరణము:—రసము జీహ్వసంధక్షణముననే మధురాది భేదముచే రసనేంద్రియము నకు గ్రాహ్యమగును కావున ప్రత్యక్షముగనే తెలియదగియుండును. విపాకము ఆహారము పూర్తిగ జీర్ణమైన యవస్థయందు కల్గుకృత్యములబట్టి యూహింపదగియుండును కావున కేవలము అనుమానజ్ఞేయము.

నైంధవలవణమునందలి శీతవీర్యంబును, అనూబమానగత ఉష్ణవీర్యంబును వాని కృత్యములచే దెలియదగియుండును కాన అనుమానగమ్యము. ఆవాలు మున్నగువానిని మూర్కొనిన మాత్రముననే తీక్షణత్వము ప్రాణేంద్రియగ్రాహ్యమగును. పిచ్చిలరూక్షాది గుణములు శరీరస్పర్శముననే ప్రత్యక్షముగ తెలియదగియుండును. కావున వీర్యము మాత్రము కొన్నిద్రవ్యములయందు ప్రత్యక్షముగను, కొన్నిద్రవ్యములయందు (మిరి యములు మున్నగువానియందలి దీపనీయ పాచనీయాదులు) అనుమానముచేతను తెలియ దగియుండుననియు భావము.

మరియు వీర్యము కొన్నిద్రవ్యములయందు సహజముగను, కొన్నిద్రవ్యముల యందు కృత్రిమముగ (సంస్కారాదులచేత సంభవించినవిగ)ను ఉండును. అందు మాష ములకు గురుత్వంబును, పెసలకు లఘుత్వంబును సహజవీర్యము (నైసర్గికము). వరిపేలాలు మున్నగువానియందు లఘుత్వము సంస్కారముచే గల్గినది కావున కృత్రిమము. ఇతై రంగుననే తక్కినవానికిని యూహించునది.

ప్రభావలక్షణము. ౭౭

మూ. రసవీర్యవిపాకానాం సామాన్యం యత్ర లక్ష్యతే,
విశేషః కర్తౄణాం చైవ ప్రభావ స్తస్య చ స్మృతః.

౯౭

వ్యా. చెండుద్రవ్యములు రసవీర్యవిపాకములచే సమానములుగనుండినను ఆరెండిటి యందు కృత్యములు వేరువేరుగనున్నయెడ ఆట్టికృత్యవిశేషమును జేయుశక్తియే ద్రవ్య ప్రభావమని యర్థము.

ఎట్టులనః—నేపాళపుగింజలును చిత్రమూలంబును రసవీర్యవిపాకములచే సమానములు. అయినను నేపాళము విరేచనములజేయును. చిత్రమూలము విరేచనముచేయుటలేదు. సమానగుణములైన యీరెండును భిన్నకృత్యముల జేయుటకు ద్రవ్యనిష్ఠమైన సంచింత్యప్రభావమే కారణము కానోపును. ఈయుదాహరణమునే వాగ్భటాచార్యులు “దస్తీరసాద్యైస్తుల్యాపి చిత్రకస్య విరేచనీ, మధుకస్య చ మృద్వీకా ఘృతం షీరస్య దీపనం” అని చెప్పెను. (ఈప్రభావము కేవలము అనుమానగమ్యము).

❧ ప్రభావమున కుదాహరణములు. ❧

మూ. కటుకః కటుకః పాకే వీర్యోష్ణశ్చిత్రకో మతః,

తద్వద్దస్తీ ప్రభావాత్తు విరేచయతి మానవం. ౯౮

విషం విషఘ్నము క్తం యత్ ప్రభావస్తత్ర కారణం,

ఊర్ధ్వానులోమికం యచ్చ తత్ప్రభావప్రభావితం. ౯౯

వ్యా. చిత్రమూలము రసమునందును విపాకమునందును కటుకము, ఉష్ణవీర్యము కల్గినది. నేపాళంబును అట్టి రసవీర్యవిపాకములు కల్గియుండును; కావున చిత్రమూలముతో సమానమైనది. అట్లుండియు నేపాళము విరేచనముల జేయుచున్నది. చిత్రమూలము మాత్రము విరేచనముల గల్గించుటలేదు. నేపాళమునకు విరేచనకారిత్యము ఎట్లు కల్గినదన్నచో నదియే ప్రభావకృతము.

మరియు విషము విషమును హరించునని ‘తస్మాద్దంష్ట్రావిషం మాలం’ ఇది మున్నగు వాక్యములచే చెప్పబడినది. ఇచ్చట విషము సమానరసవిపాకాదులగల్గిన విషాంతరము నెట్లుహరింపనోపును? అదియును ప్రభావకృతము. శరీరమునందలి యూర్ధ్వాగ్లోభాగముల రెంటియందును నొక్కసమయముననే వ్యాపించి రెండుభాగములయందలిదోషమును ఒకద్రవ్యము హరించును. ఇట్టికార్యద్వయకర్తృత్వము ప్రభావకృత్యము. (ఇట్టికృత్యములబట్టి ద్రవ్యమునందలి రసవీర్యాదుల కతిరిక్తముగ సంచింత్యమైన ప్రభావము అనుమానింపబడును).

❧ మణులయందలిప్రభావము. ❧

మూ. మణీనాం ధారణీయానాం కర్తృ యద్వివిధాత్మకం,

తత్ప్రభావకృతం తేషాం ప్రభావోఽచిన్త్య ఉచ్యతే. ౧౦౦

వ్యా. శరీరముపై హారాదిరూపముగ ధరింపదగినమణులు విషముల హరించుననియు, శూలను హరించుననియు పలుచెరంగులైన కృత్యములు చెప్పబడినవి. అట్టి

కృత్యములు మణిధారణము చే నెట్లు కల్గు నన్నచో నదియును ప్రభావకృతము. ద్రవ్యము నందలి ప్రభావము బాహ్యకారణములకు అగోచరమై, మనస్సుచే నిర్ణయింపనలవికానిది. ఇచ్చట ప్రభావమున ద్రవ్యనిష్ఠమైన యపూర్వశక్తివిశేషమని యెరుంగునది. “భేదశ్చైషాం త్రిషష్టి.....ద్రవ్యదేశకాలప్రభావాత్” “ద్రవ్యాణి హి ద్రవ్యప్రభావాత్ గుణప్రభావాత్” ఇత్యాదిస్థలములయందును ప్రభావమునగ శక్తివిశేషమని యర్థము జేయుట సమంజసము. మణులయందును విషమునందును రసవీర్యవిపాకాదుల నిశ్చయింప నలవికాదు. అట్టియెడ “రసవీర్యవిపాకానాం.....స్పృశః” అని చెప్పబడిన ప్రభావలక్షణము ఎట్లు సమన్విత మగునన్నచో, మణ్యాదులయందలి విషహరత్వాది యపూర్వమైన శక్తియే ప్రభావమని తంత్రకారునియభిప్రాయము. కావుననే “ప్రభావోఽచిత్త్యఉచ్యతే” అని చెప్పిరి.

— రసాదులకు ప్రత్యేకకార్యకర్తృత్వము. ౧౦—

మూ. సమ్యగ్విపాకవీర్యాణి ప్రభావశ్చాప్యదాహృతః,

కిఞ్చిద్రసేన కురుతే కర్తవీర్యేణ చాపరం.

౧౦౧

ద్రవ్యం గుణేన పాకేన ప్రభావేణ చ కించన,

వ్యా. ఇత్తైరంగున ద్రవ్యాశ్రితములై, రసములకు సంబంధించిన విపాక-వీర్యము లకును, ప్రభావమునకును లక్షణములు విస్తరముగ చెప్పబడినవి. అట్టి రసవిపాకవీర్య ప్రభావగుణముల కాశ్రయమైన ద్రవ్యములు తనయందలి మధురాదిరసములచే నొక పనిని చేయును, వీర్యముచే వేరొందుపనిని చేయును, గుణముచే నింకొకపనిని, విపాక ముచే మరియొకకృత్యమును, ప్రభావముచే వేరొకపనిని చేయును.

వీని కుదాహరణము:—మధువు కషాయరసముచే పిత్తమును హరించును. అదియే కటువిపాకముచే కఫమును హరించును (ఇది రసవిపాకకృత్యములు) అప్లరసముకల కాంజికము రొత్త్యగుణముచే కఫమును హరించును. (ఇది గుణకృత్యము). కషాయతిక్త రసములు కల మహాపంచమూలములు ఉష్ణవీర్యముచే వాతమును మాత్రము హరించును. అప్లుముగ నుష్ణముగనుండు సురయసుమద్యము ప్రభావముచే తీరమును వృద్ధిజేయును. ఇత్తైరంగుననే యుదాహరణాంతరముల నూహించునది.

— రసాదులకు వైసర్గికశక్తి. ౧౧—

మూ. రసం విపాకః తౌ వీర్యం ప్రభావస్తా నపాహతి.

౧౦౨

బలసామ్యే (గుణసామ్యే) రసాదీనాం ఇతి వైసర్గికం బలం,

వ్యా. ఒకద్రవ్యమునందు రసంబును విపాకంబును సమానబలముగ నుండునెడ ఆట్టిరసమును తిరస్కరించి విపాకము తనయందలి స్వాభావికశక్తిచే తనకృత్యమును నెరవేర్చును. (తేనె మధురరసము కల్గినది. కటు విపాకము కల్గినది. ఇచ్చట రసవిపాకములు సమానబలములుగ నున్నను మధురరసమును తిరస్కరించి, కటువిపాకము తన స్వభావముచే వాతమును ప్రకోపింపజేయును).

మరియు రసవిపాకవీర్యములు సమానబలము లైయుండునెడ రసవిపాకముల రెండిటిని తిరస్కరించి వీర్యము తనకృత్యమును జేయును. (మహిషమాంసముననుండు మధురరసవిపాకముల రెండిని తిరస్కరించి, ఉష్ణవీర్యము పితృదుల దూషించును).

రసవిపాకవీర్యముల మూడిటిని తిరస్కరించి ప్రభావము కార్యాంతరమును నిర్వర్తించును. (అష్టరసవిపాకములును ఉష్ణవీర్యమును కలసురయను మద్యము ప్రభావముచే రసవిపాకవీర్యముల మూడిటిని తిరస్కరించి తీరమును వృద్ధిచేయును).

ఇతైరంగున ద్రవ్యమునందు రసవిపాకవీర్యములు సమానబలములుగ నున్నపుడు పైజెప్పినరీతిగ రసమును, విపాకంబును, రసవిపాకములరెండిని వీర్యంబును, రసవిపాకవీర్యముల మూడిటిని ప్రభావంబును తిరస్కరించి, వానివానికృత్యముల జేయును. ఇదియే రసవిపాక వీర్యప్రభావములకు నైసర్గికమైన (స్వభావసిద్ధమైన) బలము. (ఇదియే రసాదులనైజశక్తియని భావము).

— రసలక్షణములు, అందు మధురరసలక్షణము. ౨ —

చూ. పక్షాం రసానాం విజ్ఞానం ఉపదేయ్యమ్యతః పరం. ౧౦౩

స్నేహన-ప్రీణనాఽఽహ్లాద-మార్ధవైరుపలక్ష్యతే,

ముఖిస్తో మధురశ్చాస్యం వ్యాప్నువో అమృతీవ చ. ౧౦౪

వ్యా. పిచ్చట సీక్రింద మధురాదిరసముల కారిటికిని వేరువేరుగ లక్షణము లుపదేశింపబడును:—అందు మధురరసము (బెల్లము మున్నగుమధురద్రవ్యమును నోట నుంచుకొన్నపుడు) నోట జిడ్డును కల్గించును. ప్రీతి బుట్టించును, ఆహ్లాదమును కల్గించును. మృదుత్వమును పుట్టించును. నోట వ్యాపించునపుడు వూసినట్లు (జిగుగు) ఉండును. ఇట్టి లక్షణములచే నియ్యది మధురరసమని యెరుంగదగును. (ఇది మధురరసలక్షణము) ఇచ్చట విజ్ఞానమన “విజ్ఞాయతే అనేనేతి విజ్ఞానం” అనుకరణవృత్తపైచేత రసములను చెల్లునట్టిలక్షణములని యర్థము).

—౧౭ ఆహారసలక్షణము. ౧౭—

మూ. దస్తహర్వాత్ ముఖస్రావాత్ స్వేదనాత్ ముఖబోధనాత్,
విదాహాచ్ఛాస్యకణస్య ప్రాశ్చ్యేవాఽహారసం వదేత్. ౧౦౪

వ్యా. ద్రవ్యమును నోట నుంచుకొన్నప్పుడు దంతములు జలబరించి నోట ద్రవము కార్చుచు శరీరముపై చెమటబట్టి నోరు ఉద్దీపితమై నోటియందును కంఠమునందును విదాహము (తాపము) కల్గినచో నయ్యది యాహారసమని యెరుంగునది.

—౧౮ లవణరసలక్షణము. ౧౮—

మూ. ప్రళీయక్ క్లేదవివృన్దమార్దవం కురుతే ముఖే,
యశ్శీఘ్రం లవణో జ్ఞేయః స విదాహాన్ముఖస్య చ. ౧౦౫

వ్యా. ద్రవ్యమును నోట నుంచుకొన్నమాత్రముననే కరగును. నోట ద్రవము పుట్టి స్రవించును. నోట మృదుత్వమును కల్గించును. నోట మంటబుట్టును. అట్టిలక్షణములబట్టి యయ్యది లవణరసమని యెరుంగునది.

—౧౯ కటురసలక్షణము. ౧౯—

మూ. సంవేజయేద్యో రసనాం నిపాతే తుదతివ చ,
విదహా ముఖనాసాక్షీ సంప్రాసీ స కుటుః స్తృతః. ౧౦౬

వ్యా. ఏద్రవ్యమును నోట నుంచినమాత్రముననే నాలుకనల్లలనాడించి, సూదుల గ్రుచ్చినవిధముగ బాధకల్గించి, మంటబుట్టించి, నోటియందును ముక్కులయందును కన్నులయందును నీరుగార్చునో, అట్టిద్రవ్యమునందలి రసము కటుకమని యెరుంగునది.

—౨౦ తిక్తరసలక్షణము. ౨౦—

మూ. ప్రతిహన్తి నిపాతే యో రసనం స్వదతే న చ,
స తిక్తో ముఖవై శద్యశోషప్రహ్లాదకారకః. ౧౦౭

వ్యా. ఏద్రవ్యమును నోట నుంచినప్పు డేరససేంద్రియమును చెరచి రుచినకల్గింపక ముఖము విశదత్వమునుకల్గించి ద్రవమును ఎండించునో, అయ్యది తిక్తరసమని యెరుంగునది. మరియు తిసునప్పుడు ఊరసము నోట రుచిని చెరచినను పిమ్మట అరుచిని పోగొట్టి రుచిని కల్గించును; కావున నాహ్లాదకరమగును.

— ౧౦ కషాయరసలక్షణము. ౧౦ —

మూ. వైశద్యస్తమ్భజాద్యైర్యో రసనం యోజయేద్రసః,
బధ్నాతీవ చ యః కణ్ఠం కషాయస్స వికాస్యపి. ౧౦౯

వ్యా. వీరసము నాలుకయందలి విశదత్వము కల్గించి స్తంభింపజేసి జడత్వము కల్గించునో, నోటిని కంఠమును బిగబట్టునో, హృదయమున బిగబట్టినట్లులు బాధ కల్గించునో, ఆయ్యది కషాయరసమని యెరుంగునది. (ఇచ్చట “వికాసీ వికసక్ ధాతుః” అనులక్షణమునుబట్టి రసాదిధాతువులను బాధించునదియని యర్థమును కొందరు చెప్పెదరు.) వికాసియన సొక్కెత్తునట్లు చేయబాధను కల్గించునది యనిచెప్పట సమంజసము. వక్కమొదలగు వగరువదార్థముల నుపయోగించునపుడు వైలక్షణములన్నియు కల్గి రొమ్మడచి సొక్కెత్తుట లోకమున ననుభవసిద్ధము.

— ౧౧ విరుద్ధాహరవిషయజిజ్ఞాసా ప్రశ్నము. ౧౧ —

మూ. ఏవం వాదినం భగవంతం ఆత్రేయం అగ్ని వేశ ఉవాచ:—
“భగవన్ ! శ్రుతమేతదవితథమర్థసవృద్ధ్యుక్తం యథావత్
ద్రవ్యగుణకర్తాధికారే వచః; పరం తు ఆహరవికారాణాం
వైరోధికానాం లక్షణమనతిసంక్షేపేణోపదిశ్యమానం శుశ్రూ
షామహే” ఇతి. ౧౧౦

వ్యా. వైశిష్టినరీతిగ జెప్పిన భగవత్స్వరూపుడైన యాత్రేయుని జూచి యగ్ని వేశు డీట్టు లడిగెను:—ఓమహాత్మా! ద్రవ్యములగుణములను కర్తృములను ఉద్దేశించిన ప్రకరణమున ఆర్థవంతముగను నిరబద్ధముగను చెప్పినవాక్యములను చక్కగ గమనించి వింటిని. మరియు శరీరధాతువులకు విరోధముల కల్గించు నాహరద్రవ్యముల లక్షణమును మిక్కిలి సంగ్రహంబును విస్తృతంబును గాకుండునట్లుపదేశించినచో (నట్టి శరీరధాతు విరోధకాహరద్రవ్యముల దెల్పునట్టిగ్రంథమును) వినగోరినాము. (కావున నానతిండుని యర్థము).

“వైరోధికానాం” అనగ “విరోధం (శరీరధాతునాం) కుర్వంతితి వైరోధికాః” అను వ్యుత్పత్తిచేత శరీరధాతువులకు విరోధమును కల్గించునవి వైరోధికములు. ‘వికారాః’ అన పంచభూతవికారములైన ద్రవ్యములని యర్థము. (అహరోపయుక్తములగు ద్రవ్యములు). ‘వైరోధికాః’ అను విశేషణముచేత ‘వైరోధికానాం ఆహర విహారాణాం లక్షణం=శరీరధాతువులకు విరోధమును కల్గించు నాహరద్రవ్యముల దెల్పు లక్షణమును వినగోరెదమని సముదితార్థము.

— విరుద్ధద్రవ్యలక్షణము, అట్టిద్రవ్యములనిదేశము. ౨౭

మూ. తమువాచ భగవానాశ్రేయః — దేహధాతుప్రత్యసీకభూతాని
ద్రవ్యాణి దేహధాతుభిర్విరోధమాపద్యంతే: — పరస్పరగుణ
విరుద్ధాని కానిచిత్, కానిచిత్ సంయోగాత్, సంస్కారాదప
రాణి, దేశకాలమాత్రాదిభిశ్చపరాణి, తథాస్వభావాదప
రాణి.

౧౧౧

వా. వైశిష్టినరీతిగ ప్రశ్నజేసిన యగ్నివేసునితో త్రికాలజ్ఞానవేత్తయగు
నాశ్రేయు డిట్లు చెప్పదొడంగెను:— శరీరమునందలి రసరక్తాదిధాతువులకు విరుద్ధము
లగు ద్రవ్యములు శరీరధాతువులకు విరోధమును చేయును. (రసరక్తాదిధాతువులను
చెరచి శరీరమును చెడగొట్టునని భావము). అట్టిద్రవ్యము లేవ్వియన:— పరస్పరము
విరుద్ధములగు గుణములకల్గిన తీరమత్స్యాదులు (తీరములును మత్స్యములును ఒకటి
కొకటి విరుద్ధములైన గుణములు కల్గినవి. వానిని ఒకటిగ జేర్చి యుపయోగించినచో
రక్తమును చెరచును. ఇది “న మత్స్యాక్ పయసా సహ” అను వాక్యముచే క్రింద
చెప్పబడును).

మరియు కొన్ని పరస్పరసంయోగమునంజేరి విరుద్ధములగును. (అయ్యవి “తదేవ
నికుచం వత్సం” అను వాక్యముచే జెప్పబడును). మరికొన్ని సంస్కారవిశేషమునంజేసి
విరుద్ధములగును. అయ్యవి “న కపోతాక్ సర్వపతైలభృష్టాక్” అను వాక్యముచే
జెప్పబడును). దేశముచేతను కాలముచేతను పరిమాణముచేతను విరుద్ధములైనవి కొన్ని
ద్రవ్యములు. (అందు దేశమనునది శరీరము దేహమునని చెందువిధములు. అందు “తదేవ
భస్మపాంసు పరిధ్వస్తం” అను వాక్యముచేత భూమి విరుద్ధంబును, “ఉష్ణైర్తస్య మధు
మరణాయ” అను వాక్యముచేత శరీరవిరుద్ధంబును చెప్పబడును). “పర్యషితం కాక
మాచీ మరణాయ” అను వాక్యముచే కాలవిరుద్ధంబును, “సమఘృతే మధుసర్పిషీ
మరణాయ” అను వాక్యముచే మాత్రావిరుద్ధంబును చెప్పబడును. మాత్రాది యనుటచేత
దోషము, ప్రకృతి మున్నగువానికిని విరుద్ధద్రవ్యములు శరీరమును చెరచునని యెరుంగు
నది). విషముస్వభావముచేతనే విరుద్ధము.

ఇతైరంగున పరస్పరవిరుద్ధగుణములకల ద్రవ్యములును, సంయోగముచే విరుద్ధం
బులును, సంస్కారవిశేషముచే విరుద్ధంబులును, దేశముచేతను శరీరభేదముచేతను విరుద్ధం
బులును, పరిమాణవిశేషముచేతను కాలవిశేషముచేతను విరుద్ధంబులును, దోషప్రకృత్యా
దులకు విరుద్ధంబులును, స్వభావముచేతనే విరుద్ధంబులు నైనద్రవ్యములు శరీరమునందలి
రక్తాదిధాతువులకు విరుద్ధములై శరీరమును చెడగొట్టునని నముదితార్థము.

— విరుద్ధద్రవ్యముల కుదాహరణము, అందు గుణవిరుద్ధద్రవ్యోదాహరణము. ౧౧—
 మూ. తత్ర యాన్యహారమధికృత్య భూయిష్ఠముపయుజ్యంతే తేషా
 మేకదేశం వైరోధికమధికృత్యోపదే త్యైవమః — న మత్స్యై
 పయసా సహభ్యవహరేత్; ఉభయం హ్యేతన్నధురం, మధుర
 విపాకం, మహాభిష్యద్ధి, శీతోష్ణత్వాద్విరుద్ధవీర్యం; విరుద్ధవీర్య
 త్వాచ్ఛోణితప్రదూషణాయ, మహాభిష్యద్ధిత్వాత్ మార్గోప
 రోధాయ చ. ౧౧౨

వ్యా వైశేషికనరీతిగ విరుద్ధములగు ద్రవ్యములలో విశేషముగ నాహారమునకై
 యుపయోగింపబడు ద్రవ్యములలో విరుద్ధములగువాని గొన్నిటిని దీసికొని వానికింగల
 విరోధలక్షణములు క్రింద నుపదేశింపబడును:—అందు మత్స్యములను పాలతో గూర్చి
 భుజింపదగదు. ఈరెండుద్రవ్యములును మధురరసంబును మధురవిపాకంబును కల్గినవి.
 మిక్కిలి యభిష్యందమును (స్తోతస్సులయందు ద్రవమును) బుట్టించును. ఈచూడును
 తీరమత్స్యములకు రెంటికిని సమానములుగ నున్నను తీరము శీతవీర్యంబును, మత్స్య
 ములు ఉష్ణవీర్యంబులును నగును. కావున వరస్పరము విరుద్ధములగువీర్యములు కల్గినవి.
 అట్టి విరుద్ధవీర్యము కల్గియుండుటచే రక్తమును చెరచును. అభిష్యందము లగుటంజేసి
 స్తోమార్గముల నిరోధించును. (కావున వైశేషికనరీతిగ శీతోష్ణరూపములగు వరస్పర
 విరుద్ధగుణములగు తీరమత్స్యములను ఒకటిగ జేర్చి భుజింపదగదని భావము). ఇది
 విరుద్ధగుణద్రవ్యమున కుదాహరణము.

ఇచ్చట నీవిషయము నెరుంగునది:—వైని చెప్పినరీతిగ వరస్పరవిరుద్ధగుణములగు
 ద్రవ్యముల భుజించినచో శరీరధాతువులకు విరోధమును కల్గించునని చెప్పినచో మధు
 రాదిషద్రవ్యముల భుజించునప్పుడు మధుర అష్టరసములు శీతోష్ణగుణముల గల్గియుండుటం
 జేసి వరస్పరవిరుద్ధగుణములు : కావున వానినుపయోగించుట శరీరధాతువిరోధము
 కల్గునుకదా! అని శంకించి; తీరమత్స్యములు ప్రభావముచే విరుద్ధమని సమాధానము
 కొందరు చెప్పెదరు. అట్టియెడ గుణవిరుద్ధమునకు వైయోదాహరణము సంగతము కానే
 రదు. కావున నీసమాధానము నెరుంగునది:—గుణముచేనైనను ప్రభావముచేనైన తీర
 మత్స్యములు వరస్పరవిరుద్ధములనుట యుభయవాదులకును సమ్యతము. అందు ప్రత్యక్ష
 ముగ శీతోష్ణరూపములగుటచే గుణవిరోధము సయ్యుక్తిము. అష్టమధురములకు గుణ
 కృతవిరోధము ప్రభావముచే లేనదనుట సమంజసము. అట్టిప్రభావమే తీరమత్స్యముల
 కును విరోధకారణమని చెప్పదమన్నచో శీతోష్ణములు స్వభావముగనే విరోధములు

కావున దృష్టకారణమును వదలి ప్రభావమును కల్పించుట యుక్తముకాదు. మధురాష్ట్రములకు మాత్రము అగతికగతికముగ ప్రభావముచేతనే విరోధపరిహారమును ఉభయవాదులును ఒప్పికొనక తీరదు. కావున తీరమత్స్యములు విరుద్ధగుణము లగుటచే రెంటి నొక్కటిగ జేర్చి యుపయోగించినచో శరీరభానుప్రతికూలకరమనియు, అష్టమధురములు విరుద్ధగుణములైనను ప్రభావముచే శరీరమునకు ప్రతికూలమును చేయవనియు సర్వసిద్ధాంతము.

మరియు తీరమత్స్యములును సంయోగముచేతనే విరుద్ధమగును. అట్టివిరోధంబును విరుద్ధగుణమూలకమగుటంజేసి గుణవిరుద్ధమని ప్రత్యేకముగ జెప్పబడినది.

— విరుద్ధగుణములలో మతాంతరము. ౨౯ —

మూ. తదనంతరమాత్రేయవచన మనుమన్య భద్రకాప్యోఽగ్నివేశమువాచః—“సర్వానేవ మత్స్యాన్ పయసా సహౌభ్యవహరేత్ అన్యత్రైకస్తాత్ చిలిచిమాత్; స పునశ్శకలీ, సర్వతోలోహితరాజిః, లోహితప్రకారః, ప్రాయో భూమా చరతి. తం చేత్ పయసా సహౌభ్యవహరేత్ నిస్సంశయం శోణితజానాం విబన్ధజానాం చ వ్యాధీనామన్యతమం, అథవా మరణం ప్రాప్నుయాత్” ఇతి. ౧౧౩

వ్యా. ఆత్రేయు లిట్లు చెప్పినవాక్యమును సహేతుకముగ నాలోచించి భద్రకాప్య డగ్నివేశునితో నిట్లు పల్కిను:—చిలిచిమమను మత్స్యమునుమాత్రము వదలి తక్కినమత్స్యము లనన్నిటిని పాలతోగూడజేర్చి యుపయోగింప (తిన) దగును. (చిలిచిమము మాత్రము పాలతోగూడ తినదగదనుట). అయ్యది శరీరముపై దట్టమైనచర్మము కవచముబోలె కల్గియుండును. (శకులి, శకలి), దానిశరీరముపై నెఱ్ఱనిరేఖలుకల్గి యెఱ్ఱనిడాలుకల్గి బురుడనేలలో విశేషముగ సంచరించును. (ఇది మత్స్యమునుగుర్తించుటకు చెప్పినలక్షణము). అట్టిచిలిచిమ మనుమత్స్యమును పాలతోగూడ తినినయెడ రక్తప్రకోపమున కల్గు రోగంబులును, ప్రోతోబంధమున కల్గు రోగంబులును తప్పక సంభవించును. దానంజేసి యొకపయమున మరణముకూడ సంభవించును; కావున దాని నొకప్పుడును పాలతోజేర్చి తినగూడదని యర్థము. (ఈమత్స్యము మిక్కిలి యుష్ణవీర్యమగుటంజేసి తప్పక యపాయకరమగునని భద్రకాప్యనియాశయము)

శకలియన శకలమునుకల్గినది. మత్స్యములకు శరీరముపైని దట్టముగ కవచమును బోలిన చర్మము శకలము. దానిని కల్గినది శకలి, శకులి యనియు పర్యాయము. ఇది

మత్స్యసామాన్య వాచకము. చిలిచిమమన—“చీయలే (లీయలే) ఇతి చిలిచిమః” అను వ్యుత్పత్తిచేత బురదలో దాగియుండునదియని యర్థము. అయ్యది వైజెప్పినలక్షణముల గల్గియుండును. మరియు ఆభి, అవ, అనుసంపర్గములతో జేరిన ‘హృష్ణ’ అను ధాతువునకు ‘భుజించుట’యని యర్థము. ఈయర్థమునందే “అభ్యవహరతి నైస్థవాన్, అభ్యవహరయతి నైస్థవైః. ఆని భాష్యకారులు ప్రయోగించిరి.

—ॐ గుణవిరుద్ధములలో విశేషవిధి. ॐ—

మూ. నేతి భగవాన్ ఆత్రేయః—సర్వానేవ మత్స్యాన్ న పయసా అభ్యవహరేత్, విశేషతస్తు చిలిచిమం, స హి మహాభిష్యన్తి త్వాత్ స్థూలలక్షణతరానేతాన్ వ్యాధీనుపజనయతి ఆమ విషముదీరయతి చేతి. ౧౧౪

వ్యా. ఆత్రేయులు భద్రకాపునిసిద్ధాంతమును నిషేధింపుచు, అట్టిసిద్ధాంతమున కొంచెము విషయభేదమును జూపుచు తనసిద్ధాంతము నిట్లు చెప్పెను:—సామాన్యముగ నన్నిజాతుల మత్స్యములను పాలతోగూడ తినగూడదు; కాని అందును చిలిచిమమను మత్స్యమును మాత్రము పాలతోగూడ బొత్తుగ తినగూడదు. ఆచిలిచిమము మహాభిష్యందియగుటవలన మిక్కిలి ప్రబలమైన లక్షణములుకల నానావిధవ్యాధుల గల్గించుటయేకాక శరీరమున జీర్ణముకానిదియును రేపెట్టి శరీరమునకు బాధకల్పించును (కావున దాని నొకప్పుడు తినదగదనుట).

—ॐ మరికొన్ని విరుద్ధద్రవ్యములు. ॐ—

మూ. గ్రామ్యానూపాదకపిశితాని చ మధు-తిల-గుడ-పయో-మాష-మూలక-చిన్దః, విరూఢధాన్యైశ్చ న ఏకథా అద్యాత్; తన్మూలం చ బాధిర్యాన్ధ్యవేపథుజాడ్య కలమూకతామైశ్చిణ్యం, అథవా మరణమాప్నోతి. ౧౧౫

వ్యా. గ్రామమునందలి జంతువులయొక్కయు, ఆనూప (బురదనేలవసించు) జంతువులయొక్కయు, ఔదక (జలముననివసించు) జంతువులయొక్కయు మాంసములను; లేనె నువ్వులు బెల్లము పాలు ఉద్దివప్య ముల్లంగి తామరకాడలు అను నీద్రవ్యముల తోడను, ఇతరములగు మొలకలెత్తిన పెసలు మున్నవనితోడను నేకకాలమున తినగూడదు. తినినచో దానంజేసి చెవుడు, గుడ్డితనము, వణిగు, జాడ్యము (అలసత్వము), కలమూకత్వము (మాటలు స్ఫుటముగ దెలియనట్లుచ్చురించు మూగతనము), మిక్కిలి

త్వము (ముక్కున మాటకాడుట, ముక్కిడితనము) అను నీవ్యాధులు కల్గును. ఒకవేళ మరణంబును కల్గును (వైశేష్ఠీనమాంసములు లేనె మున్నగువానితో గూడిన విరుద్ధము లగును కావున వానితోకూడ సమకాలమున భుజింపజనదనుట).

మూ. స పాష్కరం రోహిణీకం వా శాకం, స కపోతాకా సార్వపత్రైల భృష్టా మధుపయోభ్యాం సహౌభ్యవహరేత్, తన్మూలం హి శోణితాభిష్యన్నధమసీప్ర విచయాఽపస్తారశఙ్ఖకగళగణ్డరోహిణీ కానామన్యతమం ప్రాప్నోత్యథవా మరణమితి. ౧౧౬

వ్యా. పుష్కరమూలశాకమునైనను, రోహిణి (కటుకరోహిణి) శాకమునైనను: ఆనూనెచేర్చి వేచబడిన కపోతమాంసమునైనను, లేనెతోడనైనను, పాలతోగూడనైనను సమకాలమున భుజింపజనదు. అటుగాక భుజించినచో దానిమూలముగ రక్తముచెడి రక్తాభిష్యందంబును, సిరలలో గ్రంథియు, అపస్తారము, శంఖకమును శిరోవ్యాధి, గళగండము, రోహిణియును వ్రణవిశేషము. అను నీవ్యాధులలో నేదైన సంభవించును. లేక మరణంబైన కల్గును.

ఇచ్చట 'స కపోతాకా' అనునది సంస్కరనిరుద్ధమని యెరుంగునది.

మూ. స మూలక-లశున-కృష్ణగన్ధార్బక - సుముఖ-సురసాదీని భక్షయిత్వా పయస్సేవ్యం, కుష్ఠబాధాత్ ౧౧౭

వ్యా. ముల్లంగియాకు, ఉల్లిగడ్డలు, కృష్ణగంధ (శాకవిశేషము) లేక మనగాకు, తెల్లతులసి, అడవితులసి, నల్లతులసి, మున్నగు శాకములను తిని, తోడనే పాలు త్రాగ కూడదు. త్రాగినచో కుష్ఠరోగముచే బాధకల్గును.

మూ. స జాతు శాకం, స నికుచం పక్వం మధుపయోభ్యాం సహౌపయోజ్యం, ఏతద్ధి మరణాయ; అథవా బలవర్ణ తేజోవీర్యోపరోధాయ, అలఘువ్యాధయే, షాణ్డాయ చేతి. ౧౧౮

వ్యా. వెదురుమోపు (లేక వెదురాకు) కూరనైనను, పండిన రేగుపండునైనను లేనెతోడను పాలతోడను భుజింపంజనదు. అట్లు సమకాలమున తిన్నచో మరణము కల్గును. లేక బలము వర్ణము తేజస్సు వీర్యము వీరిని చెరుచును. లేక ఇతరములగు గొప్ప వ్యాధుల కల్గించును. లేక పుంస్తవమును చెరుచును.

— సంయోగవిరుద్ధములు. —

మూ. తదేవ నికుచం పక్వం న మాషసూపగుడసర్పిర్భిః సహోపయోజ్యం వైరోధికత్వాత్. ౧౧౯

వ్యా. మరియు పక్వమైనరేగుపండును ఉడ్డిపప్పు, బెల్లము, నెయ్యి అనువానితో నేకముగ కలిపి భుజించినచో విరోధమును చేయును.

మూ. తథా అన్తాఽన్త్రాతక మాతులఙ్గ నికుచ కరమర్ద మోచదస్త శత బదర కోశామ్ర భవ్య జామ్బవ కపిత్థ తిన్తిడిక పారావ తాఽఽక్షోట పసస నాళికేర దాడిమామలకాని, ఏవం ప్రకారాణి చాన్యాని ద్రవ్యాణి, సర్వం చాన్లుం ద్రవమద్రవం చ పయసా సహ విరుద్ధం. ౧౨౦

తథా కఙ్కువనక (వరక) మకుష్ఠకకుభృత్తనూష పయసా సహ విరుద్ధాః ౧౨౧

వ్యా. చింతపండు, మామిడి, మాదీఫలములు, గజనిమ్మపండు, కలివికాయలు, ఆరటిపండు, నిమ్మపండు, కమ్మరేగు, కోశామ్రము (మామిడిలో భేదము), భవ్యమును ఫల విశేషము, నేరేడుపండ్లు, వెలగపండ్లు, కొండచింతపండు, ఈడెపండు, ఆక్రోడు, పససపండు, కొబ్బరికాయ, దానిమ్మ, ఉసిరికకాయ అను నీకాయలు పండ్లును, వీనికి సమానములగు నితరద్రవ్యములును, ఇవియేకాక పులుపుకల ద్రవపదార్థములును, ద్రవములేక యెండినపులుపుపదార్థము లేవియైనను, ఇవియన్నియు పాలతో జేసిన విరుద్ధములగును. మరియు కొఱ్ఱలు, అడవియూరకలు (లేక వరిగెలు), ఆరుకలు, ఉలవలు, ఉద్దులు, ఇవియు పాలతో కూడిన విరుద్ధములగును. (కావున వీనినన్నిటిని (వీనిలో దేని నైన) పాలతో జేర్చినయెడ సంయోగముచే విరుద్ధములగును. కావున అటుచేర్చి భుజింప జనదనుట).

మూ. షడ్భోత్తరికాశాకం, శార్కరీ, మైరేయో, మధు చ సహోపయక్తం విరుద్ధం, వాతం చాతికోపయతి. ౧౨౨

వ్యా. మరియు ఋషభాకమును చక్కెరతో జేయబడిన మధ్యము, లేనె ఈమూడిటి నొకటిగ జేర్చి యుపయోగించిన సంయోగవిరుద్ధముగును. ఇవి వాతమును అధికముగ ప్రకోపింపజేయును. ('వాతంచాతి' అని చెప్పటచేత కఫపిత్తములును కూడ సామాన్యముగ ప్రకోపింపజేయునని యెరుంగునది. ఈరీతిగనే క్రింద "పిత్తం చాతి

కోపయతి” “శ్లేష్ఠాణం చాతికోపయతి” అను స్థలములయందును అర్థము చేయునది. ఇవి సంయోగవిరుద్ధముల కుదాహరణము).

— సంస్కారవిరుద్ధములు. —

మూ. హరిద్రకః స్వపత్రైలభ్యష్టః విరుద్ధః, పిత్తం చాతికోపయతి.

వ్యా. హరిద్రకము (హరితాలము) అవనూనెలో పక్వముజేయబడిన (సంస్కారముచే) విరుద్ధమగును. పిత్తము సధికముగ (వాతకఫములను మితముగ) ప్రకోపింపజేయును. (ఇచ్చట హరిద్రమన “హరితాల ఇతి ఖ్యాతః” అని చక్రపాణి వ్యాఖ్యానము చేసెను. గమనింపవలసియున్నది). పచ్చనిరంగుకల పావురమని మరియొకరి యభిప్రాయము.

మూ. పాయసో మన్థానుపానో విరుద్ధః, శ్లేష్ఠాణం చాతికోపయతి. ౧౨౮

వ్యా. పాయసము సత్తుపిండితో పక్వముజేసి యుయోగించినచో విరుద్ధమగును. కఫము సధికముగ (వాతపిత్తములను స్వల్పముగ) ప్రకోపింపజేయును.

మూ. ఉపాదికా తిలతైలసిద్ధా హేతురతీసారస్య. ౧౨౯

బలాకా వారుణ్యా సహ కుల్తామైరపి విరుద్ధా ౧౩౦

నైవ సూకరవసాపరిభ్రష్టా సద్యో వ్యాపాదయతి ౧౩౧

వ్యా. బచ్చటికూర నువ్వులచూనె జేర్చి పక్వము జేసినచో సంస్కారవిరుద్ధమై యతిసారము కల్గుటకు కారణమగును. బలాకములు (హంసములు) మద్యమనను కుల్తాషములతోడను జేర్చి పక్వముచేయబడినచో విరుద్ధమగును. దానినే సూకర (చంది) వసతో జేర్చి వేయించిన నయ్యది సంస్కారవిరుద్ధమై యాక్షణముననే చంపును. (యవపిష్టమున కొంచెముగ వేడినీళ్లు పోసి యావిరి చే నుడికించి యభూషముగ జేసిన నయ్యది కుల్తాషమని కొందరు చెప్పెదరు. వేచబడినఉడ్డులని ఛాందోగ్యోపనిషద్వ్యాఖ్యానమున నున్నది).

మూ. మయూరమాంసమేరణ్ణ సీసకావసక్తం, ఏరణ్ణాగ్నిప్లుప్తం, ఏరణ్ణతైలయుక్తం సద్యో వ్యాపాదయతి. ౧౩౨

వ్యా. నెమలిమాంసమును పాత్రలోనునిచి ఆముదపుకొయ్యచే వేయించి కలియబెట్టుచు ఆముదపుకొయ్యల మంటవేయుచు ఆముదమును చేర్చి పక్వముజేసినయెడ నయ్యది సంస్కారవిరుద్ధమై తక్షణకాలముననే తప్పక చంపును. (ఇచ్చట సీసకమన వేయించుటకును కలియబెట్టుటకును సాధనమైన గరిటెయని యర్థము. మయూరమాంస

మనకు అముద్రపుజాతితో నేవిధమైన స్వర్ణము కల్పించి సంస్కరించినను విరుద్ధమగునని ముఖ్యభావము).

మూ. హరిద్రకమాంసం హరిద్రకసీసకావసక్తం హరిద్రాగ్నిప్లుప్తం
సద్యో వ్యాపాదయతి ౧౨౯

వ్యా. పచ్చనిరంగులపిట్టి హరిద్రము, దానిమాంసమును మ్రానివసుపు కట్టెకు గ్రుచ్చి, ఆకట్టెలనిప్పులతో కాల్చి పక్వముజేసిన నయ్యది భుజించినతోడనే చంపును. (ఇనియన్నియు సంస్కారవిరుద్ధములు).

—౧౩ దేశవిరుద్ధము. ౧౩—

మూ తదేవ భస్మపాంసుఃపరిధ్వస్తం, సత్కౌద్రం మరణాయ. ౧౩౦

వ్యా. అట్టి హరిద్రమాంసము భస్మముకల ప్రదేశమునందును, ధూళిచే బ్యాప్తమైన ప్రదేశమునందును ఉంచబడినది విరుద్ధమగును. దానిని తేనెతో గూర్చి యుపయోగించినచో మరణము నొందించును. (ఇచ్చట భస్మపాంసుప్రదేశము సంబంధించుటచే విరుద్ధముగ నగును కావున నియ్యది భూమిరూపమైన దేశవిరుద్ధమున కుదాహరణమగును. మరియు ఏద్రవ్యము పంచభూతసంబంధమును నిర్ణయింప గోచరము కాకుండునో ఆద్రవ్యమును దేశవిరుద్ధమగునని చక్రపాణి వ్యాఖ్యలో జెప్పియున్నది).

—౧౪ మరికొన్నివిరుద్ధములు. ౧౪—

మూ మత్స్యనిస్తాలనసిద్ధాః పిష్పల్యః, తథా కాకమాచీ మధు ప
మరణాయ ౧౩౧

వ్యా. (మత్స్యములను పక్వముజేయనట్టి పాత్రము మత్స్యనిస్తాలనము) అట్టి పాత్రలో నుంచి పక్వముచేయబడిన పిష్పట్ల సంస్కారవిరుద్ధములై చంపును. కాచి కూరను తేనెను చేర్చి తినినచో మరణమును కల్పించును. (ఇది సంయోగవిరుద్ధము). (ఇచ్చట “మత్స్యనిస్తాలన” అనుచోట నిస్తాలనమన వసయని యర్థము. మత్స్యముల వసతో జేర్చి పక్వముచేయబడిన పిష్పట్ల సంస్కారవిరుద్ధమనునర్థము యుక్తము. ఈ యభిప్రాయమునే జతూకర్ణశంత్రమున “మత్స్యవసాసిద్ధాః పిష్పల్యః” అని చెప్పిరి.)

—౧౫ సంస్కారవిరుద్ధము, శరీరవిరుద్ధము. ౧౫—

మూ. మధు చోష్ణం, ఉష్ణార్తస్య మధు మరణాయ. ౧౩౨

వ్యా. తేనె వేడిచేసిన (నిప్పున వెచ్చచేసిన) నయ్యది చంపును (ఇనియు సంస్కారవిరుద్ధము.) మరియు శుష్ణముచే బాధింపబడువానిని తేనె చంపును. (ఇది శరీరరూపమైన దేశమునకు విరుద్ధము).

౨౩ ప్రమాణ, కాలవిరుద్ధములు. ౨౩

మూ. మధుసర్పిషీ సమధృతే, మధువారిచా న్దరితం సమధృతం, మధు
పుష్కరబీజం, మధువీతోన్వష్టోదకం, భల్లాతకోష్టోదకం, తక్ర
సిద్ధః కమ్పిల్లకః, పర్యుషితా కాకమాచీ, అంగారశూల్యో
భాసశ్చేతి విరుద్ధాని, ఇత్యేతద్యథా ప్రశ్నం అభినిర్దిష్టం భవతి,
ఇతి. ౧౩౩

వ్యా. తేనైవ నేతిని సమభాగములగజేర్చి తినిన యవి పరిమాణమునంజేసి విరుద్ధ
మగును. తేనైవ అంతరిక్షోదకమును (క్రిందపడనియక అకసముననే గ్రహించబడిన
పర్వోదకము) సమభాగముగ జేర్చిన నదియును విరుద్ధమగును. (ఈరెండును మాత్రావిరుద్ధ
ముల పదాహరణములు).

మధువును (తేనెను) పుష్కరబీజమును గూర్చి తినిన విరుద్ధమగును. (ఇది
సంయోగవిరుద్ధము). తేనెను త్రాగి పెటనే వేడినీళ్లు త్రాగినను, జీడింజలతో గూడ
నుష్టోదకమును కల్పినను నదియు సంయోగవిరుద్ధములగును.

కంపిల్లకమును మణిగలో వక్రముజేసిన విరుద్ధమగును. (ఇది సంస్కారవిరుద్ధము).
కాచియాకు మరుసటినాటికుంచిన నయ్యది విరుద్ధమగును (ఇది కాలకృత విరుద్ధము).
భాసపక్షిమాంసమును నిప్పలో కాల్చిన నయ్యది విరుద్ధమగును. (ఇది సంస్కార
విరుద్ధము). ఇత్యైరంగున నన్నివేతుని ప్రశ్నమునకు తాను నిర్దేశించినప్రకారము విరుద్ధ
ద్రవ్యములను అనతిసంక్షేపము గాకుండునట్లు చెప్పెనని యర్థము.

(వైశిష్ఠిన విరుద్ధద్రవ్యములు ఉదాహరణమాత్రముగ జూపబడినవి; కావున
ద్రవ్యము లన్నిటియందును వానిగుణములను సంయోగమును సంస్కారమును, దేశ
భేదాదులను చక్కగ గమనించి విరోధము నెరింగి యథాయుక్తముగ నుపయోగింప
నగును).

౨౪ ఆకు క్షవైరోధికద్రవ్యసంగ్రహము. ౨౪

భవన్తి చాత్ర స్తోకా.—

మూ యత్కిచ్చిద్దోషమాప్తావ్య న నిర్వరతి కాయతః,

ఆహారజాతం; తత్సర్వం అహితాయోపపద్యతే.

౧౩౪

వ్యా. ఏదైననొకద్రవ్యము శరీరమునందలి ఆమాదిదోషములను రేపెట్టి బైటవెడ
లించక శమింపజేయకయుండునో ఆట్టిద్రవ్యము (ఆహారరూపమైనను ఔషధరూప

మైనను) శరీరమునకు హితముకానిదియగును. (రోగముల గల్గించి శరీరమును కష్టపరచు నని భావము.)

ఇచ్చట ఆహారమున “ఆప్రియతే ఇత్యాహారః” అనువ్యుత్పత్తిచేత తినగలిన పదార్థమని యర్థము. ఆయ్యది భోజనోపయుక్తమును ఔషధోపయుక్తము నగును. అట్టిభోజనపదార్థములైనను ఔషధద్రవ్యములైనను శరీరమునందలి ఆహారిదోషములను రేపెట్టి బైటవెడలించకయు, శమింపజేయకయు నున్నచో, అవియన్నియు శరీరమునకు కష్టమును కల్పించుటంజేసి యహితము (విరుద్ధము) అగునని సముదితార్థము. ఈవాక్యమునుబట్టి అనుక్తములగు విరుద్ధద్రవ్యముల నన్నిటిని యూహించునది.

❧ ఉక్త-అనుక్తవైరోధికద్రవ్యనిర్దేశము. ❧

మూ. యచ్చాపి దేశకాలాగ్నిమాత్రాసాత్త్వానిలాదిభిః,
సంస్కారతో వీర్యతత్త్వ శోషాఽనస్థాక్రమైరపి. ౧౩౫
పరిహారోపచారాభ్యాం పాకాత్సంయోగతోఽపి చ,
విరుద్ధం తచ్చ న హితం హృత్సమ్పద్విధిభిశ్చ యత్ ౧౩౬

వ్యా. మరియు, జాంగలనూపదేశములచేతను, శీతోష్ణరూపమైన కాలముచేతను జాతరాగ్ని చేతను, మాత్రరూపమైన పరిమాణముచేతను, సాత్త్వముచేతను, సంస్కార విశేషముచేతను, శీతోష్ణరూపవీర్యముచేతను, మృదుత్వారోష్ణములచేతను, అవస్థా భేదముచేతను, క్రమముచేతను, పరిహారోపచారములచేతను, పాకముచేతను సంయోగముచేతను, (వీరిలో దేనిచేనైన) విరుద్ధములగు నన్ని పాన విహారిదులును శరీరమునకు హితములు కావు. మరియు హృదయమున (మనస్సున) కైనను, ఆహారమున కుండవలసిన సంపత్తునైనను, భోగానాదివిధానమునకైనను విరుద్ధమైనదియు దేహమునకు ప్రతికూలమును చేయునని యర్థము.

❧ దేశముచే విరుద్ధము. ❧

మూ. విరుద్ధం దేశతస్త్వావత్ రూక్షతీక్ష్ణాదిధన్వని,
ఆనూపే స్నిగ్ధశీతాది భేషజం యన్నిషేవ్యతే. ౧౩౭

వ్యా. జాంగలదేశమున రూక్షతీక్ష్ణాదిగుణములుకల యాషధమును సేవించుట విరుద్ధమగును. జలప్రాప్తమున స్నిగ్ధశీతాదిగుణాదులుకల యాషధమును సేవించుట విరుద్ధ మగును. ఇది దేశముచే విరుద్ధము.

(ఔషధాన్నవిహారములు రోగహేతువులకును దేశకాలాదులకును విరుద్ధములైనవిగ నుండవలెను. అటుగాక దేశకాలాదులకు సమానగుణములుగ నున్నచో “వృద్ధిస్సమానై స్సర్వేషాం విపరీతైర్విపర్యయః” అనువాక్యప్రకారము వ్యాధిని పెంపొందించును కావున జాంగల దేశమునకు సమానము లగుటంజేసి రూక్షతీక్ష్ణద్యౌషధముల సేవించుటయు, అనూపదేశమున స్నిగ్ధశీతాద్యౌషధముల సేవించుటయు దేశవిరుద్ధమని భావము. ఇతైరంగుననే కాలాదులయందును విరుద్ధము నెరుంగునని.)

ఇచ్చట వాక్యములచే జెప్పినవిషయములను మరల “భవన్తి చాత్ర” అని యుపక్రమించి వివరించుట తంత్రకర్తలయోచారము కావున నీవివరణమున పునరుక్తదోషమని భ్రమింప నవసరములేదు.

—౨౭ కాలముచే విరుద్ధములు. ౨౭—

మూ. కాలతోఽపి విరుద్ధం యత్ శీతరూక్షాదిసేవనం,

శీతే కాలే తథోష్ణే చ కటుకోష్ణాదిసేవనమ్.

౧౩౮

వ్యా. శీతకాలమున శీతరూక్షాద్యౌషాదీదుల సేవించుటయు, ఉష్ణకాలమున కటుకోష్ణాద్యౌషాదీ సేవనంబును కాలముచే విరుద్ధములు.

—౨౮ ఆగ్నిచేవిరుద్ధము, మాత్రావిరుద్ధంబును. ౨౮—

మూ. విరుద్ధమనలే తద్వత్ అన్నపానం చతుర్విధే,

మధునస్విస్సమధృతం మాత్రయా తద్విరుద్ధ్యతే.

౧౩౯

వ్యా. “తైర్భవేష్విషమస్తీక్ష్ణో మందశ్చాగ్నిస్సమైస్సమః” అను ప్రమాణప్రకారము వాతపిత్తకఫముల యాధిక్యముచేతను, సామ్యముచేతను జాతరాగ్ని విషమ-తీక్ష్ణ-మంద-సమభేదములచే నాలుగు తెరంగులనుండును. అట్టి నాలుగువిధములనుండు జాతరాగ్నికి విరుద్ధముగ సేవింపబడిన యన్నపానము ఆగ్నివిరుద్ధమగును.

మరియు లేనను నేతిని సమభాగముగఁగూర్చి సేవించిన నయ్యది భాగరూపమైన పరిమాణమునంజేసి విరుద్ధమగును. ఇది మాత్రావిరుద్ధము.

—౨౯ సాత్త్వ్యముచే విరుద్ధము. ౨౯—

మూ. కటుకోష్ణాది సాత్త్వ్యస్య స్వాదుశీతాదిసేవనం,

యత్తత్సాత్త్వ్యవిరుద్ధం తు విరుద్ధాన్నౌషధిక్రియా.

౧౪౦

వ్యా. కటుకరసము ఉష్ణగుణాబులన కల యాహారాదులు వాడుకచేసి శరీరధాత్వాదుల కిమిడియుండువారికి స్వాదుశీతాదిగుణములకల యాహారాదులు సాత్త్వ్య

విరుద్ధములగును. కావున నౌషధ-అహార-విహారములును అలవాటులొనండు వానికన్న విరుద్ధముగ సేవింపదగదు. (ఇదియే సాత్త్వికవిరుద్ధము).

— సంస్కారము చే విరుద్ధము. —

మూ. సంస్కారతో విరుద్ధం తత్ యదోభ్యజ్యం విషవద్భవేత్,
వరణ్ణసీసకాసక్తం శిఖిమాంసం తదైవ హి. ౧౪౧

వ్యా. ఏవిధముగ నాహారాదులను సంస్కరించినచో భుజింపదగిన యాహారాది పదార్థములు విషముతో సమానములగునో ఆయ్యవి సంస్కారవిరుద్ధము లనబడును. ఎట్లులన:— నెమలిమాంసమును అముదపుకొయ్యకు గ్రుచ్చి అముదపుకొయ్యల నిప్పున కాల్చినయెడ నయ్యది విషతుల్యమగును. (ఇది సంస్కారవిరుద్ధము).

— వీర్యము చే విరుద్ధము. —

మూ. విరుద్ధం వీర్యతో జ్ఞేయం వీర్యతశ్శీతలాత్తకం,
తత్సంయోజ్యోష్ణవీర్యేణ ద్రవ్యేణ సహ సేవ్యతే. ౧౪౨

వ్యా. వీర్యముచే శీతలమైనద్రవ్యమును ఉష్ణవీర్యమైన ద్రవ్యముతో కలిపి సేవించినచో నయ్యది విరుద్ధవీర్యమగును. (ఇది వీర్యముచే విరుద్ధము).

— శోష్ణవిరుద్ధము. —

మూ. క్రూరశోష్ణస్య చాత్యల్పం మన్దవీర్యమభేదనం,
మృదుశోష్ణస్య గురు చ భేదనీయం తథా బహు.
ఏతత్కోష్ఠవిరుద్ధం తు; ౧౪౩

వ్యా. “శోష్ణః క్రూరో మృదుర్నధ్యః మధ్యస్సాన్వితైస్సమైరసి” అను ప్రమాణముచే శోష్ణము క్రూరాదిభేదములచే నాల్గువిధములుగ నుండునని తెలిసెడి. అందుక్రూర శోష్ణమునకు మిక్కిలి స్వల్పముగ భుజించినను, సత్తులేనిపదార్థముల భుజించినను, మృదులభేదించిన భోజనంబును శోష్ణవిరుద్ధమగును. మృదుశోష్ణముకలవారికి గురుపదార్థంబులును, మలములభేదించునవియు, మితిమీరిన యాహారంబును విరుద్ధమగును. (ఇది శోష్ణవిరుద్ధము.)

— ఆపస్తావిరుద్ధము. —

మూ. విరుద్ధం స్యాదపస్తయా,
శ్రమవ్యవాయవ్యాయామసక్తస్యాఽనిలకోపనం.
నిద్రాలసస్యాఽలసస్య భోజనం శ్లేష్మకోపనం, ౧౪౪

వ్యా. శ్రమముచేతను సంభోగముచేతను శరీరపరిశ్రమముచేతను బడలియున్న వానికి, వాతమును ప్రకోపింపజేయునట్టి భోజనము విరుద్ధముగ నగును. మరియు నీచే నైనను స్వభావముచేసైనను అలసుడైనవానికి కఫమును ప్రకోపింపజేయువాహారము విరుద్ధమగును. ఇది యాలస్యాదిరూపమైన యవస్థచే విరుద్ధముకావున అవస్థావిరుద్ధ మన బడును.

—౨౭ క్రమవిరుద్ధము. ౨౭—

మూ. యచ్ఛానుత్సృజ్యవిణ్మాత్రంభుజ్జే, యశ్చాబుభుక్షితః ౧౮౫
తచ్చ క్రమవిరుద్ధం స్యాత్, యచ్ఛాతిక్షుద్వశానుగః,

వ్యా. క్రమమన నియమము. మలమూత్రాదివేగములు లేక, ఆకలి కల్గినప్పుడు భుజింపవలెనని భోజనక్రమము. అట్టినియమమును విడచి మలమూత్రవేగములు కల్గినప్పుడు వానిని విసర్జింపక భుజించినను, ఆకలిలేనప్పుడు భుజించినను, మిక్కిలితీవ్రముగ నాకలియగునంతవరకు జాగుజేసి భుజించినను, అయ్యది క్రమవిరుద్ధమగును.

—౨౮ పరిహారవిరుద్ధము. ౨౮—

మూ. పరిహారవిరుద్ధం తు వరాహాదీక నిషేవ్య యత్. ౧౮౬
సేవేతోష్ణం ఘృతాదీంశ్చ పీత్వా శీతం నిషేవతే,

వ్యా. వరాహాది జంతుసాంసమును భుజించినచో శీతజలమును పానముజేసిన యెడ అట్టియాహారమున గల్గదోషము పరిహరింపబడును. సెయ్యి పెరుగు మున్నగు వాని సేవించి యుష్ణోదకమును త్రాగినచో అట్టియాహారమున గల్గదోషము పరిహృత మగును. దానికి విరుద్ధముగ పండిమాంసము మున్నగువాని సేవించిన వేడినీళ్లు త్రాగినను, సెయ్యి మున్నగువానిని సేవించి చల్లనినీళ్లుత్రాగినను అయ్యది పరిహారవిరుద్ధమగును.

—౨౯ పాకవిరుద్ధము. ౨౯—

మూ. విరుద్ధం పాకతశ్చాపి దుష్టదుర్దారుసాధితం. ౧౮౭
అపక్వతణ్డలూత్యర్థపక్వం దగ్ధం చ యద్భవేత్,

వ్యా. చెడినపాత్రలయందును చెడినగరిటెలు మున్నగువానిచేతను విషగుణములు కల్గిన కట్టెలచేతను పక్వముచేయబడిన యన్నాదులు పాకముచే విరుద్ధములగును. మరియు బియ్యము పూర్తిగ పక్వముగాకుండునట్లులును, మిక్కిలి యధికముగ చిముడు నట్లును, ఆడుగంటి మాడునట్లును పక్వముచేయబడిన యాహారపదార్థములును పాకముచే విరుద్ధములుగ నగును.

—ॐ సంయోగవిరుద్ధము, హృద్విరుద్ధము. ॐ—

మూ. సంయోగతో విరుద్ధం తత్ యథాన్లుం పయసా సహ. ౧౮౮
అమనోరుచితం యచ్చ హృద్విరుద్ధం తదుచ్యతే,

వ్యా. కొన్నిద్రవ్యములు పరస్పరసంయోగమునంజేసి విరుద్ధములగును. పులుపు
గలద్రవ్యము లన్నియు పాలతోగూడిన విరుద్ధములగును, (ఇది సంయోగవిరుద్ధము).
మనసు కింపుగానిది హృద్విరుద్ధ మనబడును.

—ॐ సంపద్విరుద్ధము. ॐ—

మూ. సమ్పద్విరుద్ధం తద్విద్యాత్ అసంజాతరసం తు యత్. ౧౮౯
అతిక్రాంతరసం వాపి విపన్నరసమ మేవ వా,

వ్యా. ఆహారమునకు ముఖ్యముగ నుండవలసిన గుణాదినంపత్తు చెడినయెడ
నయ్యది సంపద్విరుద్ధ మనబడును. ఎట్లులన:—కాయకూరదినములు మున్నగువానికి
రుచికల్గకున్నను, అట్టిరసము అధికముగనై చెడినను, లేక వ్యత్యస్తముగ మారియున్నను,
అయ్యది సంపద్విరుద్ధ మనబడును.

—ॐ విధివిరుద్ధము. ॐ—

మూ జ్ఞేయం విధివిరుద్ధం తు భుజ్యతే నిభృతేన యత్. ౧౯౦
తదేవం విధమన్నం స్యాత్ విరుద్ధముపయోజితం,

వ్యా. వెక్కినముగ నున్నపుడు భుజించినచో నయ్యది విధివిరుద్ధము. (ఇట్లే
రంగున “యచ్చాపి దేశ.....నిధిభిశ్చ యత్” అని నిర్దేశింపబడిన విరుద్ధములన్నియు
వరుసగ వివరింపబడినవి. అట్టివిరుద్ధమైన యాహారమును భుజించినయెడ శరీరమునందలి
రక్తాదిభాతువులను చెడగొట్టి, వాతపిత్తకఫములను చెరచి యనేకవిధములైన రోగముల
కల్గించును. లేక విషతుల్యమై మరణము నైన కల్గించును. ఈవిషయమునే వాగ్భటా
చార్యుడును “విరుద్ధమపి చాహారం విద్యాద్విషగరోపమమ్” అని యష్టాంగహృదయ
మునను, “కుర్యాద్విరుద్ధమశనం జ్వరమప్రసీతం అప్తౌ గదాంశ్చ మహతోవిషవచ్చ
మృత్యుం” అని యష్టాంగసంగ్రహమునను చెప్పిరి. కావున వైశేషిని విరుద్ధములన్నిటిని
మిక్కిలి గమనించి యుపయోగించవలెను).

—ॐ విరుద్ధాహారాభ్యనుజ్ఞ. ॐ—

మూ. సాత్వ్యతోఽల్పతయా వాపి దీప్తాగ్నేస్తరుణస్య చ,
స్నేహవ్యాయామబలినః విరుద్ధం వితథం భవేత్. ౧౯౧

వా. అట్టివిరుద్ధమైన యాహారమును తీవ్రమైన జాతరాగ్నికలవారును, మంచి యాహారమును నుండువారును, స్నేహవ్యాయామములచే మిక్కిలి బలిష్ఠులును శరీర సాత్త్వికము ననుసరించి స్వల్పముగ భుజించినను వారికి విరోధమును కల్పించనేరదు. (అట్టి వారికి జీర్ణశక్తి పూర్తిగ నుండును కావున విరుద్ధాహారమును స్వల్పముగ జేసినను ఆయ్యది జీర్ణమై తనకు గల్గిన విరుద్ధగుణమును మాని రోగాదుల కల్పించవని భావము. మరియు విరుద్ధమైన యాహారమును అలవాటు చేసియుండువారికి విరోధము చేయనేరదు.)

ఈ విషయమునే వాగ్భటాచార్యులు “వ్యాయామస్నిగ్ధదీప్తాగ్నివయస్స్థుబల శాలినామ్, విరోధ్యసి న పీడాయై సాత్త్వికముల్పం చ భోజనమ్” అని యుపదేశించిరి.

— విరుద్ధాహారముచే గల్గు రోగములు. ౨౨ —

మూ. షాణ్డాన్ధ్యస్థవీసర్పదకోదరాణాం

విస్ఫోటకోన్తాదభగన్ధరాణామ్,

మూర్ఛామదాద్ధానగళామయానాం

షాణ్డాన్ధ్యమయస్యామవిషస్య చైవ.

౧౫౨

కిలాసకుష్ఠగ్రహణీగదానాం

శోషాన్తస్రపిత్తజ్వరపీనసానామ్,

సంతానదోషస్య తతైవ మృత్యోః

విరుద్ధమన్నం ప్రపదన్తి హేతుమ్.

౧౫౩

వ్యా. నపుంసకత్వము, అంధత్వము, వినర్పము, జలోదరము, స్ఫోటకము, ఉన్మాదము, భగందరము, మూర్ఛారోగము, మదము (తిక్త), ఆద్ధానము (కడుపుబ్బరము), కంఠరోగములు, పాండురోగము, అజీర్ణము, విషరోగము, కిలాసము (సీబ్బెమునుత్కుర్త కుష్ఠము), కుష్ఠము, గ్రహణీరోగము, శోషము, (ధాతుక్షయము), రక్తపిత్తము, జ్వరము, పీనసము (వడినెము), సంతానదోషము (చావుబిడ్డలు కలుగుట మున్నగుదోషము, ఇది శుక్రదోషమున సంభవించును), అనునీవ్యాధులకు వైజ్ఞేషీన విరుద్ధాశనము కారణమగును. (విరుద్ధాశనముచే నీవ్యాధులు కల్గినని భావము.) మరియు నకాలమృత్యువును కూడ నొకసమయమున గల్గించును. (ఇచ్చట దశోదరమునుచోట దశమనుపదము ఉదకశబ్ద పర్యాయము. “ఉదకశబ్దపర్యాయో దకశబ్దో నిపాత్యతే” అని భాష్యకారవచనము ప్రమాణము.)

ఇచ్చట నీవిషయము నెరుంగునది:—వైజ్ఞేషీన విరుద్ధములు కొన్నిచోట్ల విశేష విధిచే బాధించబడును. ఎట్లులన — “సాధయేచ్ఛుద్ధశుష్కస్య లశునస్య చతుష్పలం,

క్షీరోదకేఽష్టగుణితే క్షీరశేషం చ పాచయేత్” “మూలకస్వరసంక్షీరం” ఇవి మున్నగు యోగములయందు పాలకు ఉల్లిగడ్డలతోడను, మల్లంగిరసముతోడను సంయోగము చెప్పబడినది. ఇది సంయోగవిరుద్ధమైనను విశేషకాస్త్రముచే వాచనికముగ విధింపబడినది కావున అట్టి స్థలములయందు విరుద్ధము బాధకరము కాదని యెరుంగునది. మరియు నే ద్రవ్యములకు నేద్రవ్యముతో జేరినప్పుడు విరోధము చెప్పబడినచో అట్టిద్రవ్యములు మాత్రము పరస్పరసంయోగము కల్గినప్పుడు విరుద్ధమగునుకాని, అవిగాక యితర ద్రవ్యము లనేకములును ఒకటిగ జేరినప్పుడు విరుద్ధగుణము సంభవించదని తంత్రకారుల యభిప్రాయము. కావున లఘుసమూలకాదిద్రవ్యములకు విరోధిద్రవ్యములుగ వేసిని చెప్పియున్నచో అట్టిద్రవ్యములతో మాత్రము సంబంధము కల్గినప్పుడు విరోధి యగును గాని ఇతరద్రవ్యము లనేకములు చేరినప్పుడు విరోధి కానోపదని యార్హసిద్ధాంతము. తేనె మాత్రము ఎప్పుడైనను ఉష్ణద్రవ్యసంబంధము కల్గిన విరుద్ధమే యగును తేనె విష జాతిలో జేరియుండుటంబట్టి యష్టసంస్పర్శమున విరుద్ధమే యగును.

❧ విరుద్ధాహారముచే గల్గు రోగములకు ప్రతీకారము. ❧

మూ. ఏషాం చ ఖలు పరేషాం చ వైరోధికనిమిత్తానాం వ్యాధీనా మిమే భావాః ప్రతీకారా భవన్తి యథాః—నమనం విరేచనం చ తద్విరోధినాం చ ద్రవ్యాణాం సంశమనార్థముప యోగః; తథావిదైశ్చ ద్రవ్యైః పూర్వమభిసంస్కారః శరీర స్థేతి.

౧౫౪

వ్యా. సంయోగాదులచే విరుద్ధములగు నాహారాదులచే గల్గిన వైశేష్యబడిన నపుంసకత్వాదిరోగములకును, తదితరములైన విరుద్ధనిమిత్తరోగములకును ఈ క్రింద జెప్పబడునవి ప్రతీకారము (చికిత్స) లగును.—అట్టి వ్యాధులు సంభవించినపుడు వమనవిరేచనముల జేయింపవగును. మరియు నపుంసకత్వాదిరోగములకు విరుద్ధములగు శుక్రవర్ధన రసాయనాది ద్రవ్యములను శమనార్థముగ నుపయోగింపవగును. అట్టి వ్యాధులు కలగకమునుపే అట్టి రసాయనాదిద్రవ్యముల నుపయోగించి శరీరమును సంస్కరించియుండుట చాల మంచిది. (అట్టి ద్రవ్యముల నుపయోగించుటచే గల్గిన సంస్కారవిశేషమునంజేసి విరుద్ధాహారములచే గల్గబోవు పాండ్యాదివ్యాధులకు శరీరమునం దవకాశము కల్గినయక యాపునలచేయునని భావము. ఇయ్యది వ్యాధుల రాకుండునట్లు వ్యాధులు కల్గుటకు మున్ను చేయుచికిత్స) ఈ విషయమునే వాగ్భటాచార్యులును “ద్రవ్యైశ్చైరేవ వా పూర్వం శరీరస్యాభిసంస్కృతిః” అని చెప్పెను.

—ॐ ఉత్తచిత్తానువాదము. ॐ—

భవతిచాత్రః—

మూ. విరుద్ధాశనజాన్ రోగాన్ ప్రతిహన్తి విరేచనమ్,
వమనం శమనం చైవ పూర్వం వా హితనేవనమ్. ౧౫౫

వ్యా. విరుద్ధాహరమువలన జనించిన రోగములను విరేచనంబైనను వమనంబైనను హరించును. మరియు నట్టివ్యాధుల కుపత్యసీకములైన చిత్తులును వ్యాధుల శమింప జేయును. (వమన విరేచనరూప శోధనంబును, వ్యాధి విరుద్ధరూపమైన శమనచిత్తుయు చేయదగునని భావము.) లేక జరావ్యాధినాశకరూపమై మహాప్రభావవంతములైన రసాయనము నభ్యసించియున్నచో నట్టిరసాయనభావితమైన శరీరమునకు విరుద్ధాశనముగ గల్గువ్యాధులు ఎప్పుటికైన కల్గనేరవని యర్థము.

—ॐ ఆధ్యాయవిషయసంగ్రహము. ॐ—

తత్ర శ్లోకాః—

మూ. మతిరాసీన్తహర్షీణాం యా యా రసవినిశ్చయే,
ద్రవ్యాణి గుణకర్తృభ్యాం ద్రవ్యసంఖ్యా రసాశ్రయా. ౧౫౬
కారణం రససంఖ్యాయాః రసానురసలక్షణమ్,
పరాదీనాం గుణానాం చ లక్షణాని పృథక్ పృథక్ ౧౫౭
షణ్మాత్త కానాం షట్త్వం చ రసానాం యేన హేతునా,
ఉద్ధృనులోమభాజశ్చ యద్గుణాతిశయాద్రసాః. ౧౫౮
షణ్ణాం రసానాం షట్త్వే చ సవిభక్తా విభక్తయః,
ఉద్దేశశ్చాపవాదశ్చ ద్రవ్యాణాం గుణకర్తృణీ. ౧౫౯
ప్రవరావరమధ్యత్వం రసానాం గౌరవాదిషు,
పాక ప్రభావయోర్లింగం వీర్యసంఖ్యావినిశ్చయః. ౧౬౦
షణ్ణామాస్వాద్యమానానాం రసానాం యత్ స్వలక్షణం,
యద్యద్విరుధ్యతే యస్తాత్ యేన యత్కారి చైవ యత్.
వై రోధికినిమిత్తానాం వ్యాధీనామూషధం చ యత్,
ఆత్రేయభద్రకాపీయే తత్సర్వమపదన్తునిః. ౧౬౧

వ్యా. రసనిశ్చయము విషయమై మహర్షులకు గల్గిన మతభేదములు, ద్రవ్యములు, వాని గుణకర్తృములు, రసమునాశ్రయించిన ద్రవ్యసంఖ్య, రససంఖ్యాకారణము, రసానురసముల లక్షణములు, పరత్వాదిగుణములకు పేరుపేరు లక్షణములు, పంచభూతములచే గల్గినరసములు ఆరువిధములగుటకు కారణము, రసములు ఊర్ధ్వముగను అనులోమముగను వ్యాపించుటకు ఎట్టిగుణములు కల్గియుండునదియు, ఆరురసములయొక్క షట్త్వమునంగల భేదంబులు, రసములకు విభాగకారణములు, ద్రవ్యములకు సంబంధించిన గుణకర్తృల యుద్దేశము, వానికసవాదము, రసములకు సంబంధించిన గురుత్వాది గుణములకుగల తారతమ్యము, విపాకప్రభావముల లక్షణములు, వీర్యసంఖ్యానిర్ణయము, మధురాదిరసములకు రుచినిబట్టి పేరుపేరుగ స్వరూపలక్షణములు, ద్రవ్యములు విరుద్ధములగుటకు సంయోగాదికారణములు, అట్టి విరుద్ధద్రవ్యాహారమున గల్గురోగములు, అట్టి వ్యాధులకు దగిన చికిత్స అను సీవిషయముల నన్నింటిని ఈ యాత్రేయభద్రకాపీయమును సభ్యాయమునం దగ్ని వేశమహర్షి వివరించి చెప్పెను.

ఇత్యగ్ని వేశకృతే తన్త్రే చరక ప్రతిసంస్కృతే సూత్రస్థానే

ఆత్రేయభద్రకాపీయో నామ షడ్వింశోఽధ్యాయః

స మాప్తః.

వ్యా. ఇతైరంగున నగ్ని వేశకృతంబును చరకునిచే సంస్కరింపబడినదియు నగు నాయుర్వేదతంత్రమునందలి సూత్రస్థానమున నాత్రేయభద్రకాపీయము మనునది యరువదియారవయధ్యాయము సమాప్తము.

సప్తవింశాధ్యాయము.

అవతారిక:—పైగ్రంథముచేత ద్రవ్యసామాన్యముగ గుణకర్తృలు వివరింపబడినవి గాని ఒక్కొక్కద్రవ్యమునకు సంబంధించిన విశేషగుణకర్తృములు నిర్దేశించి చెప్పబడలేదు. చెప్పబడని విశేషగుణకర్తృముల నాయావృత్తి నుద్దేశించి వివరించుటకై యన్నపానవిధియను నీయధ్యాయము చెప్పబడును.

మూ. అథాతోఽన్నపానవిధిమధ్యాయం వ్యాఖ్యాస్యామః.

ఇతి హస్తాహ భగవానాత్రేయః.

వ్యా. ద్రవ్యసామాన్యముగ గుణ కర్తృముల చెప్పినపిదప నన్నపానములకు సంబంధించిన గుణకర్తృకథన రూపమైన విధానమును బోధించునట్టి యన్నపానవిధియను సభ్యాయమును త్రికాలజ్ఞానవేత్తయగు నాత్రేయు లుపదేశించినదానికి న్యూనాతిరేకము గాకుండునట్లు వివరించెదనని యర్థము.

ఇచ్చట నన్నము సామాన్యముగ కొంచెము కఠినముగ నుండును కావున నీశబ్దముచేత ఖాద్యంబును, పానీయము ద్రవరూపముగ నుండుటంబట్టి పానీయశబ్దముచేత ద్రవరూపమైన లేహ్యంబును గ్రహింపబడును. “అన్నపానం విధీయతే (విశిష్టగుణకర్తృతయా) ఇతి అన్నపానవిధిః, తమధికృత్య కృతోఽధ్యాయః అన్నపానవిధిః అధ్యాయః” అను వ్యుత్పత్తిచేత కఠినరూపంబును ద్రవరూపంబునైన యాహారపదార్థములు, విశేషగుణకర్తృములచే వివరించువిషయము నధికరించి చెప్పబడిన యన్నపానవిధియను నధ్యాయమును వివరించెదనని యర్థము. “అన్నపానవిధిం” అనుచోట ఛప్రత్యయములుబ్దమైనది కావున నీయర్థము లభించును. (కఠినరూపంబును ద్రవరూపంబునైన యాహారద్రవ్యములకు సంబంధించిన విశేషగుణంబులును, విశేషకృత్యంబులును పేరుపేర వివరించి యాయధ్యాయమున చెప్పబడునని ఫలితార్థము).

—ॐ అన్నపానస్వరూపము, వానిసామాన్యకృత్యములు. ॐ—

మూ. ఇష్టనర్తగన్ధసపుష్కం విధివిహితమన్నపానం ప్రాణినాం ప్రాణి సంజ్ఞాకానాం ప్రాణమూచక్షితే కుశలాః ప్రత్యక్షఫలదర్శనాత్, తదిన్ధనాహ్యస్తరాగ్నేః స్థితిః, తత్సత్త్వమూర్జయతి, తచ్ఛరీరధాతు హ్యూహబలవణ్ణద్వియప్రసాదకరం యథోక్తముపసేవ్యమానంః విపరీతమహితాయ సమ్పద్యతే 3

వ్యా. మన కింతైనదియు శరీరమునకు హితంబు నైనవర్ణము గంధము మధురాది రసము (రుచి) స్పర్శంబును కల్గినదియు, విధివిహితంబునైన యన్నము (ఆహారపదార్థము) ప్రాణులని లోకమున వ్యవహరింపబడు మానవులకు ప్రాణమని (ప్రాణమున కాధారమని) వైద్యతత్వజ్ఞులగు పండితులు చెప్పెదరు ఎట్టులనః—ప్రత్యక్షముగ ఫలమును జూచుటవలనను (ఆహారము లేనియెడ ప్రాణి జీవించుటలేదు. ఆహారమున్నపుడు జీవించును. ఇట్టి యనుభవసిద్ధమైన జ్ఞానమువలన), జాతరాగ్నిస్థితి అట్టియాహారమునే సమిధలు (అగ్నిని జ్వలించజేయుపుట్టలు)గ గల్గియుండుటచేతను ప్రాణికోటికెల్ల విధి విహిత మైనయాహారము ప్రాణముగ నుండును. (లోకమున ప్రాణికోటులెల్ల నాహారమున్నపుడే జీవించియుండును. ఆహారము లేనినాడు జీవించుటలేదు. ఇదియే అన్వయి, వ్యతిరేకి యని నైయామికమతము. అట్టియన్వయవ్యతిరేకదృష్టాంతములచేత ప్రాణములు నిలచియుండుటకు అన్నము కారణమని యనుమానముచే చూపింపబడును. అట్టి యనుమానముచే స్థిరముగ నేర్పడినజ్ఞానము ప్రత్యక్షముకావున అట్టి ప్రత్యక్షచ-సూ—౩౭

జ్ఞానముచేత ప్రాణులకు ప్రాణముగ నుండునది యాహారమని యేర్పడును. అయ్యది యింపైన వర్ణగంధరసస్పర్శములకల్గి విధినిహితమైయున్న నే ప్రాణమున కాధారమగు నని యర్థము. మరియు లోకముననుండు బాహ్యున్నిని చిదుకులు మున్నగునవి జ్వలింప జేసి వృద్ధి నొందించును. అత్తైరంగుననే భుజింపబడిన యాహారము జాతరాన్నిని వృద్ధి నొందించును. అట్టి జాతరానలపరిస్థితి చక్కగ నున్నపుడే ప్రాణములు నిరపాయముగ నుండును. ఈవిషయము “బలమారోగ్య మాయుశ్చ ప్రాణాశ్చాగ్నౌ ప్రతిష్ఠితాః” అను వాక్యముచేత నీయధ్యాయోపాంతమున చెప్పబడును. అట్టి ప్రాణమున కాధారమైన జాతరాన్నిని హేతువుగ నుండుటంజేసియు నాహారము ప్రాణమని చెప్పబడును).

అట్టి నిర్దుష్టమైనయాహారమును విధ్యుక్తముగ సేవించినయెడ మనోబలమును కల్గించును. శరీరమునందలి రసరక్తాది ధాతునముదాయమునకు బలమును, శరీరవర్ణమును; చక్షురాదీంద్రియములకు ప్రసన్నతను కల్గించును. విధివిపరీతముగ సేవించినచో మనస్సుకును శరీరవర్ణాదులకు హితముకాక హనికరమగును.

ఇచ్చట “విధినిహితమన విధిసా (విధానేన) విహితం-విధినిహితం” అను విగ్రహముచేత విధాయకవాక్యముచే విధింపబడినదియని యర్థము. అయ్యది “నారన్న పాణిః నాన్నాతః...నచ్చిత్వా ద్విజైర్భక్షయేత్” అను వాక్యముచే నిందియోపక్రమణీయమునను (ర. ఐ అ. సూత్రము ౨౩), విమానస్థానమున “తత్రేదమాహార విధానం ఆరోగాణామపి...తస్మాదాత్మనాత్మనమభినమిష్య భుంజీత” అను వాక్యముచేతను చెప్పబడినది. ఆహారము పంచభూతాత్మకము కావున నయ్యది పంచభూతములకు సంబంధించిన శబ్దస్పర్శరూపరసగంధము లనుగుణములు కల్గియుండును. అందు ద్రవ్యములలో ఆకాశగుణమైనశబ్దము ప్రాయికముగ నుండదు కావున నిచ్చట వదలబడినది.

— అన్న పానవిధి. —

ఏనా. తస్మాదితాః హితాః వబోధనార్థం అన్న పానవిధిమఖిలేన ఉపదేయ్యమః అగ్ని వేశ!—తత్స్వభావాదుదకం క్లేదయతి, లవణం విష్యస్తయతి, తైరః పాచయతి, మధు సప్తథాతి, సర్పిః స్నేహయతి, క్షీరం జీవయతి, మాంసం బృంహయతి, రసః ప్రీణయతి, సురా జర్జరీకరోతి, శీధురవధమయతి, ద్రాక్షసవో దీపయతి, ఫాణిత మాచినోతి, దధి శోఘం జనయతి, పిణ్యాకళాకం గ్లఙ్ఘయతి, ప్రభూతాస్తర్తలో మాషసూపః, దృష్టిశుక్రఘ్న తైరః

వ్యా. విధివిహితమైన యాహారము నుపయోగించినచో హితకరంబును, విధివిహితముగ నుపయోగింపబడిన యాహారము అహితంబును నగుటంజేసి యట్టి హితాహితముల నరయుటకై (యన్న పానముల విధించుటకు సాధనమైన పరిజ్ఞానమును దెల్పునట్టి) యన్న పానవిధిని పూర్తిగ సీక్రింద నుపదేశించెదః—అందు ఉదకము తడుపునట్టి స్వభావము కల్గినదికావున ద్రవరూపమైన యుదకము ద్రవమును కల్గించును. ఉప్పు ద్రవపదార్థములకు స్రవించజేయును. ఔరము జాతరాన్నిచే నాహారపదార్థములను జీర్ణింపజేయును. (జతరాన్నిని వృద్ధినింపించి దానిమూలమున భుజింపబడిన యాహారమును పచింపజేయుననుట) తేనె శరీరమునందలి వీడియున్న చర్మచూసాదుల నెత్తుకజేయును. (ఒండొంట జేర్చుననుట), నెయ్యి శరీరమున జిడ్డును కల్గించును. పాలు బలమును కల్గించును. మాంసము శరీరమును బలియజేయును. మాంసరసము క్షీణించిన రక్తాదిధాతువులకు పుష్టిని కల్గించును. సురయనుమస్యము చర్మచూసాదులను శిథిలముగజేయును. శీఘ్రపనుమద్యము శరీరమునందలి మాంసాదులకు కృశింపజేయును. ద్రాక్షాసవము జాతరాన్నిని జ్వలింపజేయును (ఆకలి బుట్టించును). ఘాతకము (అర్ధపాకమై ద్రవరూపముగనుండు చక్కెరపాగు, జీరా) దోషములను వృద్ధినింపించును. పెరుగు శోభమును కల్గించును. విణ్యాకకాకము (ఆకుహార విశేషము, లేక నువ్వుల గానుగపిండి జేర్చి పక్వముజేయబడినకూర) క్లాసిని (బడలికను) కల్గించును ఉద్దిపప్పుచే చేయబడిన నూపము శరీరమునందలి పురీషమును వృద్ధిజేయును. ఔరము దృష్టిని శుక్రమును నశింపజేయును.

ఇచ్చట “అన్న పానం విధియతే యేన జ్ఞానేన విధియతే తం విధిం (తత్తద్విశిష్టకర్తృసిబంధనం ప్రకారం) ఇతి అన్నవిధిం” అను వ్యుత్పత్తిచేత అన్న పానవిధానమునకు ముఖ్యమైనకృత్యమును (అహారపదార్థముల కృత్యములను) తెలియజేయు జ్ఞానమును నెలిపెదనని యర్థము. (అన్న పానముల నిర్ణయించుటకు అహారపదార్థముల గుణకర్తృపరిజ్ఞాన మావశ్యకము. కావున అట్టియాహారపదార్థముల గుణకర్తాదులను వివరించెదనని భావము). అన్న పానముల రెండిటియందును వ్యాపించియుండునది జలముకావున దానిని ప్రధానముగజేసి తొలత “ఉదకం క్లేదయతి” అని నిర్దేశింపబడియె. “జలమాస్వాసకరాణాం” “జలం స్తమ్భనానాం” అను వాక్యములచే నుదకకృత్యము చెప్పబడియున్నను అనుక్తమగు క్లేదనకృత్యము ఇచ్చట నుపదేశింపబడినది. మరియు జలము లవణము మున్నగువానికృత్యము లనేకములున్నను ఇచ్చట చెప్పబడిన కృత్యములు మాత్రము ముఖ్యములని యెరుంగునది. ‘ఔరః పాచయతి’ అనుచోట ‘హేతుమతి చ’ అని ప్రేరణార్థమున చిచ్ ప్రత్యయము. జాతరాన్ని యాహారమును

పచించును. దానిని ప్రేరేపించునది త్కారముని యర్థము. “సర్వీ స్నేహయతి” అనునది మున్నగుచోట్ల “తత్కరోతి తదాచప్యే” అని కర్తృత్వమున ణిచ్ స్నిగ్ధముగ జేయునని యర్థము.

మరియు “మాంసం బృంహయతి, రసః ప్రీణయతి” అనుచోట మాంసము శరీరమును మిక్కుటముగ బలియజేయుననియు, మాంసరసము శరీరమున కృశించిన ధాతువుల మాత్రము మితముగ పుష్టిచొందించుననియు నీరెండిటికిని యర్థభేదము నెరుంగునది.

మరియు “వాతపిత్త కఫాంస్తస్థాదాచినోతి చ ఫాణితం” అని తంత్రాతరమున నున్నదిగాన నిచ్చట “ఫాణితమాచినోతి” అను వాక్యమునను ఫాణితము వాతపిత్తకఫము లను చయావస్థ నొందించునని యర్థము.

—అష్టాద్యహారముల ప్రధానకృత్యములు. ౪—

మూ ప్రాయః పిత్తలవష్టమన్యత్ర దాడిమామలకాత్, ప్రాయ
స్త్వేష్టలం మధుర మన్యత్ర మధునః పురాణాచ్చ శాలియవగో
ధామాత్, ప్రాయస్పర్శం తిక్తం వాతలమచృష్యం చ అన్య
త్రవేత్తాగ్రపటోలాత్, ప్రాయః కటుకం వాతలమవృష్యం చ
అన్యత్ర పిప్పలీవిశ్వభేషజాత్.

వ్యా. అష్టరసముకల పదార్థములలో దానిప్రయోగ, ఉసిరికకాయలును దక్క తక్కినవియన్నియు పిత్తమును అధికముగ వృద్ధిచొందించును. మధురరసము కలద్రవ్యములలో తేనెయు, ప్రాతవియగు రాజనంబులును, యనలును, గోధుమములును దక్క తక్కినవి యన్నియు కఫము నధికముగ వృద్ధిచొందించును. తిక్తరసము కలద్రవ్యములలో పేత్రా గ్రంబును (వెదురుమోపు) పొట్లకాయయు (నేడుపొట్ల) దక్క తక్కినవి యన్నియు వాతమును అధికముగ వృద్ధిచొందించును. కటురసముకల పదార్థములలో పిప్పళ్లును శుంఠియుదక్క తక్కినద్రవ్యములన్నియు వాతము నధికముగ వృద్ధిచొందించును. వృష్యము (శుక్రమును వృద్ధిచొందించునది) కా నేరదు.

ఇచ్చట నీవిషయము నెరుంగునది:—“యదన్నం దేహధాత్వోబోబలసర్థాచి పోషకం, తత్తాగ్నిర్హేతురాహాన్వపక్వాద్రసాచయః” అను ప్రమాణముచేత జఠరాగ్ని చే చక్కగ పక్వమైన యన్నము (ఆహారము) చేత రసాదులు ధాతువులు వృద్ధిచొందించునని దానంజేసి శరీరముయొక్క బలవర్ధనకు పుష్టికల్పనని తెలిసెడిది. భుజింపబడిన యాహారమును పచింపజేయునది జాఠరాగ్ని. అయ్యది పిత్తముయొక్క వేడియే యగును. కావున

శరీరపాషణమునకు ముఖ్యకారణమైన యాహారమును పచింపజేయు పిత్తరూపమైన యగ్ని ప్రధానమని తలంచి త్రిదోషములలో పిత్తము తొలుత జెప్పబడినది. రసములలో మధురరసము ప్రధానమైనను అట్టి ప్రాధాన్యమును వదిలి వైశిష్ట్యనరీతిగ పిత్త ప్రాధాన్యము ననుసరించి పిత్తకరమైన యష్టురసము చెప్పబడినది యెరుంగునది. మరియు “నతే పృథక్పిత్తకఫానిలేభ్యః” “సమపిత్త కఫానిలాః” అనునవి మున్నగుఫలములలో నితైరుంగుననే పిత్తప్రాధాన్యము నెరుంగునది

మరియు “ప్రాయః” అను పదము విశేషార్థము. ఆయ్యది పిత్తశబ్దముతో జేర్చబడును. పిత్తవర్ధకములగు తక్కిన లవణ కటుకములకన్న అప్లుము అధికముగ కల్పించునని యర్థము. ఇతైరుంగుననే తక్కిన వాతకఫములకును అర్థవిశేషమును ప్రాయశ్శబ్దముచే నెరుంగునది.

వై వాక్యముచేత షడ్రసములకును ప్రధానమైన కృత్యము నిరూపింపబడినది. ఎట్టులనః—లవణము విపాకమున మధురమగును కావున మధురశబ్దముచేతనే గ్రహింపబడును. తిక్తకషాయములు రెండును ప్రాయికముగ విపాకమున కటుకములగును కావున కటుకశబ్దముచేతనే గ్రహింపబడును. ఇట్టి విపాకభేదములు “కటుతిక్తకషాయాణాం విపాకః ప్రాయశః కటుః, అష్టైః పచ్యతే స్వాదుర్మధురంలవణస్తథా” అను శ్లోకముచే వై యధ్యాయమున చెప్పబడినవి. వైశిష్ట్యనరీతిగ ఆనుక్తములగు లవణ తిక్తకషాయరసములకును ప్రధానకృత్యము లిచట జెప్పబడును. తిక్తరసము నుద్దేశించి “ప్రాయస్సర్వం తిక్తం వాతలమప్యప్యం చాన్యత్ర వేత్తాగ్రహణీలాత్” అని చెప్పిన వాక్యము హారీతసంహితలోనిది. దానిని కొంద రీగ్రంథమున జేర్చిరి. ఈ విషయము చక్రదత్తవ్యాఖ్యానమున చెప్పబడినది.

—౨౭ ధాన్యాదివర్గవిభాగము. ౨౭—

మూ. పరమతో వర్గసజ్జిహాణేన ఆహారద్రవ్యాణ్యనువ్యాఖ్యా

స్యామః.—

శూకధాన్యశమీధాన్యమాంసశాకఫలాశ్రయాన్,

వర్గా హరితమద్యామ్బుగోరసేక్షువికారికాన్.

౬

దశ ద్వాచ పరౌ వర్గౌ కృతాన్నాహారయోగినాం,

రసవీర్యవిపాకైశ్చ ప్రభావైశ్చోపదేశ్యతే

౭

వ్యా. పిష్ఠట నాహరద్రవ్యములగు శూకధాన్యాదులను వర్గరూపములుగ సంగ్ర

హించి (పరిగణనముచేసి) ఈక్రింద వివరింపబడును.—శూకధాన్య (ముండ్లుకల్లిన

ధాన్యముల)వర్గము, శమిధాన్య (పెసలు మున్నగు కాయధాన్యముల) వర్గము, మాంస వర్గము, శాకవర్గము, ఫలవర్గము, హరితవర్గము, మద్యవర్గము, జలవర్గము, గోరస వర్గము, ఇత్తునికావర్గము, కృతాన్నవర్గము, ఆహారయోగివర్గము అను నీ పంచైండు వర్గములతో జేరిన యాహారద్రవ్యములకు జేరిన రసవీర్యవిపాకములను ప్రభావమును వివరింపుచు నుపదేశింపబడునని యర్థము.

ఇచ్చట నాయావర్గములలోజేరిన యాహారద్రవ్యములకు యథోచితముగ రస వీర్యవిపాకప్రభావములు నిర్దేశింపబడును; కాని ద్రవ్యముల కన్నింటికిని రసాదు లన్నియు వివరింపబడవు. (అనగా కొన్నిటికి రసములు కొన్నిటికి వీర్యము మరికొన్నిటికి విపాకము ప్రభావము. కొన్నిటికి రసవీర్యాదులలో కొన్నియు యథాసంభవముగ నిర్దేశింపబడునని భావము. అట్టి యాహారద్రవ్యములలో శూకధాన్యములు ప్రధానములు కావున లోలుత జెప్పబడినవి.

❧ (౧) శూకధాన్యవర్గము, అందు రక్తశాల్యావిభేదములు వానిగుణములు. ❧

అథ శూకధాన్యవర్గః.—

మూ. రక్తశాలిర్మహాశాలిః కలమశ్శకునాహృతః,

తూర్ణకోదీర్ఘశూకశ్చ గౌరః పాణ్డుకలాణ్గులౌ.

౮

సుగంధికాలోహవాలాః శారిబాఖ్యాః ప్రమోదకాః,

పతంతాస్తపసియాశ్చ యే చాన్యే కాలయశ్శుభాః.

౯

శీతా రసే విపాకే చ మధురాస్పృష్టమారుతాః,

బద్ధాల్పవర్చసః స్నిగ్ధాః బృంహణాశ్శుక్రమూత్రలాః

౧౦

వ్యా. రక్తశాలి (ఎఱ్ఱని రాజనములు) మహాశాలి (లావుగనుండు పెద్దవరి ధాన్యము), కలమధాన్యము (ఎఱ్ఱబుడవపడ్లు), శకునాహృతము (ఇది యుత్తరకురు దేశమునుండి హంసలచే తేబడినది కావున నన్వర్థముగ జెప్పబడినది) తూర్ణకము(కాశ్మీర దేశమున ప్రసిద్ధమైన వరిధాన్యము),దీర్ఘ శూకము(పొడుచుండ్లుకల పెనులివరిధాన్యము) గౌరము (వరిధాన్యవిశేషము), పాండుకము, లాగులము, సుగంధికము, లోహవాలము, శారిబములు, ప్రమోదకములు, పతంగములు, తపసియములు, ఇది గాక శుభ్రములైన యితరములగు వరిధాన్యములకు శీతవీర్యములై రసవిపాకములచే మధురము లై యుండును. కొద్దిగ వాతమును కల్గించును. మలమును స్పృష్టముగ బంధించును. స్నిగ్ధగుణము కల్గినవి శరీరమును బలియజేసి శుక్రమును మూత్రమును వృద్ధి

నొందించును. (మరియు “కషాయానురసాఃకృత్కాః” అని వాగ్భటమున జెప్పియుండుటం జేసి యాధాన్యములు కషాయమును అనురసముగ గల్గి పత్త్యకరములని తెలిసెడి).

ఇచ్చట రక్తకాల్యాని ద్రవ్యములు అనూదేశములయందు ప్రసిద్ధములు. పానిభేదములును సామరూపభేదములును అనూదేశమునందలివారికే సుప్రసిద్ధములై యుండును. అన్నింటి సామరూపాదుల వివరించుట కెట్టివ్యాఖ్యాతలకు నలవికాశ వదలియున్నవారు. కావున సానూదేశమునందలి కర్మకులచే నెరుంగదగియున్నవి. అయినను అష్టాంగహృదయాది వ్యాఖ్యానకర్తలు వివరించినదాని ననుసరించి యీక్రింద కొంతమట్టుకు వివరింపబడును:—

కలమును లనునవి మగధదేశమునందు ప్రసిద్ధము. దీనిని కాశ్మీరదేశమున మహా తండులములని చెప్పెదరట! శకునాహృతములు:—ఈ ధాన్యమును అపంతిదేశమున వక్రమని చెప్పెదరట, మగధదేశమున పాశకమనియెదరు. ద్వీపాంతరమునుండి (ఉత్తర కురుదేశమునుండి) హంసలచే దేబడినవి కావున శకునాహృతమని యన్వర్థకముగ జెప్పబడును. వృద్ధవైద్యమునందు “ద్వీపాంతరాల్సమానీశో గరుడేన మహాత్తనా, శకునాఽఽహృతస్య కాలిస్సృత్ గరుడాపరనామః” అని చెప్పబడినది. ఈశ్లోకముచేత మహానీయుడగు గరుత్మంతునిచే ద్వీపాంతరమునుండి లేబడుటంజేసి శకునాహృతమనియు, గరుడములనియు చెప్పబడినవని యర్థము. ఈశ్లోకము సుశ్రుతవ్యాఖ్యానమున డల్వణాచార్యులచే జూపబడినది. ఇది యుత్తరకురుభూములనుండి హంసలచే లేబడి బుద్ధుని కాలమున మృగారి యనువానితల్లియగు వికాఖయను నామచే మైరుచేయబడి వ్యాపింపబడినదనియు, దానంజేసి శకునాహృతమని యన్వర్థముగ జెప్పబడుననియు నష్టాంగహృదయవ్యాఖ్యానమున నున్నది.

తూర్ణకము—ఇది కాశ్మీరదేశమునందు అఃవము అని ప్రసిద్ధమైనదని యరుణ దత్తుడు చెప్పెను. సుగంధికము—ఇయ్యది గంధకాలి దేవకాలి (వాననగలపరిధాన్యము) యను పేరులచే జాలంధరమగధాని దేశములయందు పిలిచెదరట! తక్కినవానిని యథాఅర్థముగ నెరుంగునది.

—౨౮ రక్తకాల్యాదులలో గుణతారరమ్యము. ౨౮—

మూ రక్తకాలిర్వరస్తేషాం తృష్ణాఘ్నస్త్రీసులూపహః,

మహాంతస్త్యాను కలమః తస్త్యాప్యను తతః పరే.

౧౧

వ్యా. పైజెప్పిన పరిధాన్యములలో రక్తకాలి (ఎఱ్ఱవరివడ్డు) మిక్కిలి శ్రేష్ఠమైనది. అయ్యది దప్పి నణచును. త్రిదోషముల హరించును. దానికి పిమ్మట మహాకాలియనునది

శ్రేష్ఠము. ఈ రెండిటికన్న కలమములును, వానికన్న నితరధాన్యములును తక్కువ గుణము కల్గియుండును. (వై జెప్పిన రక్తశాల్యాది ధాన్యములు రసవిపాకములచే మధురములైనను ప్రభావమునంజేసి మలబద్ధకములని యెరుంగునది)

❖ యవకాది ధాన్యగుణములు. ౭౭ ❖

మూ. యవకా హేయనాః పాంసువాప్యో నైషధకాదయః,

కాలీనాం శాలయః కుర్వన్త్యనుకారం గుణాఽగుణైః. ౧౨

వ్యా. యవకములు, హేయనములు, పాంసువాప్యములు, నైషధకములు ఇని మున్నగు శాలిధాన్యములు వైజెప్పిన రక్తశాలిధాన్యమునకు జెప్పినగుణములకన్న వ్యతిరేకములైన గుణముల ననుకరించి యుండును. (రక్తశాలిధాన్యము దప్పినచుననియు త్రిదోషముల హరించుననియు పైని చెప్పబడినది. యవకాదులు దానికి వ్యతిరేకముగ దప్పిని కల్గించి త్రిదోషముల వృద్ధినించునని భావము. ఈయర్థము “గుణాఽగుణైః” అనుపదముచే లభించును. ఎట్లున— “గుణానాం అగుణైః—గుణాఽగుణైః” అని విగ్రహము. ఇది యవమర్థసమానము. “కాలీనాం యే గుణాః ఉక్తాః, తేషాం అగుణైః (వ్యతిరేకగుణైః) అనుకారం యవకాదయః కుర్వన్తి” అని యన్వయము. రక్తశాలిధాన్యమునకు జెప్పినగుణములకు వ్యతిరేకములైన గుణముల ననుసరించి యవకాదులు కార్యముజేయునని యర్థము.)

ఈయర్థమును వాగ్భటాచార్యులు “యావకాహేయనాః పాంసువాప్యనైషధకాదయః, స్వాదూష్ణాః గురవః స్నిగ్ధాః పాకే ప్లూః శ్రేష్ఠశ్రేష్ఠతాః” అని చెప్పిరి.

❖ షష్టికాది ధాన్యభేదములు; వానిగుణములు. ౭౮ ❖

మూ శీతస్నిగ్ధోఽగురుస్సాన్న్వదుః త్రిదోషఘ్నః స్థిరాత్తకః,

షష్టికః ప్రవరో గౌరః కృష్ణగౌరస్తతోఽనుచ ౧౩

వరకోద్దాలకౌ చీనశారదోజ్జ్వలదధురా,

గంధనాః కురువిందాశ్చ షష్టికాల్పాన్తరా గుణైః. ౧౪

వ్యా షష్టిక. (ఆరువది నాళ్లకు ఫలించు) ధాన్యము శీతవీర్యంబును, స్నిగ్ధగఘ్న గుణంబులును, మధురరసంబును కల్గియుండు, త్రిదోషముల హరించును, శరీరమునకు పటుత్వమును కల్గించును. అట్టి షష్టికధాన్యము గౌర మని (గౌర వర్ణము కల్గినది)యు, కృష్ణగౌరమనియు, (నలుపు కలిసిన గౌర వర్ణముకల్గి) రెండువిధములు. అందు గౌర షష్టికములు మిక్కిలి శ్రేష్ఠములు. (కావున రసాయ ప్రయోగమునందును జ్వరాది రోగములయందును వర్జ్యకరములు)

మరియు వరకములు, ఉద్దాలకములు, చీనములు, శారదములు (శరత్కాలమున ఫలించు ధాన్యవిశేషము), ఉజ్జ్వలములు, దద్దురములు, గంధనములు, కురువిందములు ఇవియన్నియు వైశేషిక పక్షికధాన్యమునకంటె కొంచెము తక్కువగుణములు కల్గియుండును.

(వైశేషిక వరక ఉద్దాలకాదిధాన్యములు పక్షికభేదములని చక్రవ్యాఖ్యానమున నున్నది. ఇవి కుధాన్యములని కొందరు తంత్రకారులు చెప్పిరి).

—౧౧ ప్రీహి, పాటలధాన్యగుణములు. ౧౧—

మూ. మధురశ్చాఽమృతపాకశ్చ ప్రీహిః పితృకరో గురుః,
బహుమూత్రపురీషోష్ణః త్రిదోషస్త్యేవ పాటలః. ౧౧

వ్యా. ప్రీహియను ధాన్యవిశేషము మధురరసంబును అమృతపాకంబును గురుత్వగుణంబును కల్గియుండును. పితృమును వృద్ధినొందించును. పాటలమును ఎఱ్ఱని వరిధాన్యము మూత్రపురీషములను అధికముగజేయును. ఉష్ణవీర్యము. త్రిదోషకరము. (ఇచ్చట ప్రీహి, పాటల అనునవి ఒకేజాతివరిధాన్యము. ఆకారగుణములచే కొంచెము భేదము కల్గియుండునని యెరుంగునది. “ఆశు ప్రీహిః పాటలస్సౌత్” అని శోశమున నొకటిగనే పర్యాయపదములచే బేర్కొనబడినది) వైశ్లోకమే వాగ్భటాచార్యునిచే జెప్పబడినది.

—౧౨ ఆరు, చామలు, పీనిగుణములు. ౧౨—

మూ. స కోరదూషశ్శ్యామూకః కషాయమధురో లఘుః,
వాతలః కఫపితృఘ్నః శీతసంగ్రాహిశోషణః. ౧౨

వ్యా. ఆరుకలును చామలును కషాయ మధురరసములు కల్గియుండును. లఘుగుణము కల్గినవి. వాతకరములును కఫపితృహరంబులును నగును. శీతవీర్యము కల్గినవి. మలాదుల బంధించును. ధాతువుల శోషింపజేయును.

—౧౩ తృణధాన్యగుణములు. ౧౩—

మూ. హస్తీ శ్యామూకనీవారతోయవర్ణిగచేధుకాః,
ప్రశాతికామృశ్శ్యామూకలాహిత్యాణుప్రియజ్ఞవః. ౧౩
ముకుందో ఝిణ్ణిగర్హాటీ చారుకా వరకాస్తథా,
శిబిరోత్కటజూర్ణాహ్వః శ్యామూకసదృశా గుడైః. ౧౪

చ-సూ—౩౩

వాగ్. హస్తీశ్యామాకము (చామలలో పెద్దవి), నీవారము (నివ్వరిధాన్యము), తోయపట్టి, గవేధకములు (అడవిగోధుములు), ప్రశాలికములు, అంభశ్యామాకము (నీటిలో బుట్టుచామలు), లాహిత్యములు, అణుధాన్యము, ప్రియంగు (కొఱ్ఱలు), ముకుందములు, ఝింటి, గర్భాటి, చారుకములు, వరకములు, శిబిరములు, ఉత్కటములు, జూర్ణములు (జొన్నలు), ఇవియన్నియు చామధాన్యముతో సమానములైన గుణములు కల్గినవి. (చామలు మున్నుగా వైజెప్పబడినవి తృణధాన్యవిశేషములు).

ఈవిషయమునే వాగ్భటాచార్యులు “కంగుశోద్రవనీవారశ్యామాకాది హిమం గురు, తృణధాన్యం పవనకృత్ లేఖనం కఫపిత్తహృత్” అని చెప్పెను. ఈవచనమున లేఖనమని గుణవిశేషము చెప్పబడినది. “విలిఖత్యతితైత్త్వైద్యద్ధాతుః తల్లేఖనం మతమ్” అను లక్షణముచే తీక్షణగుణమువలన రసాదిధాతువులను భేదించునదియని యర్థము.

—ॐ యవలగుణము. ॐ—

మూ రూక్షశీతో గురుస్వాదుః బహువాతశక్తద్యవః,
స్థైర్యకృత్ సకషాయశ్చ బల్యః శ్లేష్మవికారనుత్. ౧౯

వాగ్. యవలు రూక్ష-శీత-గురుగుణంబులును, మధురరసంబును కల్గియుండును. వాతమును పురీషమును అధికముగ జేయును. అవయవములకు స్థైర్యమును కల్గించును. కొద్దిగ కషాయరసము కల్గినవి. బలమును కల్గించును. కఫరోగములను హరించును.

ఇచ్చట యవలు గురుగుణము కల్గియుండుటవలన వాతహారము కావలసి యున్నను రూక్షగుణముచే వాతమును వృద్ధిజేయునని యెరుంగునది. లేక సుశ్రుతమున యవలకు లఘుగుణము చెప్పబడినది. తదనుసారముగ నిచ్చట “శీతోఽగురుః” అనుచోట ‘అగురుః’ అని విభజించి లఘుగుణము కల్గినదని యర్థము సమంజసముగ నుండును. మరియు ‘లఘుః’ అని విస్పష్టముగ జెప్పక నందిగ్ధముగ నకారప్రశ్లేషము చేయుటచే కొంచెముగ గురుత్వము కల్గియుండునని చెప్పదగియున్నది. (నఞ్-ఈషదర్థకమని భావము) బలకరత్వము ప్రభావకృతము. మరియు శీత మధురకషాయములు కల్గినది యనుటచే పిత్తహరంబునగునని చెప్పకున్నను తెలియదగియున్నది. కావుననే సుశ్రుతమున ‘కషాయపిత్తహస్తా’ అనునదియు సమంజసమని యెరుంగునది.

—ॐ వేణుయవలగుణము. ॐ—

మూ రూక్షః కషాయానురసో మధురః కఫపిత్తహః,
మేదః క్రిమివిషఘ్నశ్చ బల్యో వేణుయవో మతః. ౨౦

వ్యా. వేణుయవలు (వేదురుబియ్యము) రూక్షగుణంబును, కషాయమును అను రసముగగల మధురరసంబును కల్గినది. కఫపిత్తములను మేదస్సును క్రిములను విషమును హరించును. బలమును కల్గించును.

(యవలును వేదురుబియ్యమును రూక్షగుణము కల్గియున్నను స్రోతస్సుల శుద్ధి జేయునవి యగుటంజేసి రససంచారమున చక్కగ చేయునుకావున సంతమాత్రముననే బలకరమని చెప్పబడినదికాని ఉపచయరూపమైన బలమునుకల్గించునని యర్థముకాదు).

— గోధుమములగుణములు. ౨౭ —

మూ. సన్ధానకృద్వాతహరో గోధూమస్వాదుశీతలః,
జీవనో బృంహణో వృష్యః స్నిగ్ధః శ్చైర్యకరో గురుః. ౨౮
సద్దీముఖి మధూలీ చ మధురస్నిగ్ధశీతలే,
ఇత్యయం శూక ధాన్యానాం పూర్వో వర్గస్సమాప్యతే. ౨౯
ఇతి శూక ధాన్యవర్గః.

వ్యా. గోధుమలు విరిగినయంగముల నతుకజేయును. వాతమును హరించును. మధురరసంబును శీతగుణంబును కల్గినది. బలమును కల్గించును. శరీరమును బలియ జేయును. శుక్రమును వృద్ధినిొందించి సంభోగేచ్ఛను ఇనుమడింపజేయును. స్నిగ్ధముగ నుండును. ఆవయవములకు శ్చైర్యమును కల్గించును. గురుత్వము కల్గియుండును.

సందీముఖము (నీడుపుగ నన్నగనుండుగోధుమ) లును, మధూలియను గోధుమ విశేషములును మధురరసంబును స్నిగ్ధశీతగుణంబులును కల్గియుండును. ఇత్తైరంగున శూక ధాన్యవర్గ మనునది మొదటివర్గము రసవీర్యవిపాకాదులచే వివరించి సమాప్తి చేయబడినది.

ఇచ్చట నీవివరణము నెరుంగవచ్చి:—గోధుమలు స్వాదుశీత స్నిగ్ధాచిగుణములు కల్గియుండుటంజేసి కఫమును వృద్ధిజేయును. కావుననే సుశ్రుతమునందు గోధుమల గుణమును జెప్పెనది.—“క్షేష్టకరః” అని చెప్పబడినది. మరియు కఫప్రధానమైన వసంతఋతువునందు “చస్తనాగురుద్విధాంగో యవగోధూమభోజనః” అను వాక్యముచేత గోధుమభోజనము చెప్పినది ప్రాతగోధుమములయన్నము సుద్దేశించి విధింపబడినదియని యెరుంగునది. లేనియెడ కఫప్రధానమైన వసంతకాలమున కఫమును వృద్ధినిొందించు గోధుమలయూహారమును విధించుట యుక్తము కానేరదు. “మధురం

జ్ఞేష్ఠంప్రాయో జీర్ణాచ్చాలి యవాదృతే, ముద్గా ద్దోధూమతః తై ద్రాల్ సితాయాజాన్జ
లామిషాత్” అను శ్లోకముచేత ప్రాతగోధుమలు మధురములైనను కఫకరములు కావని
తెలియించును. ఈయధ్యాయమునందును విదవసూత్రమున “ప్రాయశ్శ్లేష్మం
మధురం అన్యత్ర మధునః పురాణాచ్చ శాలియవగోధూమాత్” అను వాక్యముచేతను
ప్రాతగోధుమలకు కఫకరత్వము లేదని చెప్పబడినది. కావున కఫప్రధానమైన
వసంతఋతువున గోధుమభోజనము విధింపబడినది ప్రాతగోధుమాభిప్రాయముచేతనని
యెరుంగునది. సామాన్యవిధిచేత క్రొత్తగోధుమలు మధురాదిగుణయోగమునంజేసి కఫ
కరములనుట నిర్వివాదాంశము.

మరియు ‘పూర్వో వర్గస్సమాప్తః’ అని చెప్పక ‘సమాప్యతే’ అనుటచేత ఈవర్గ
మున జేరినద్రవ్యము లసంతములుగ నుండుటంజేసి వానికన్నిటికిని పూర్తిగ గుణాదుల
జెప్ప నలవికాదు కావున ప్రధానముగ కొన్నిద్రవ్యముల మాత్రము గ్రహించి వాని
గుణాదులు ఎట్లకేలకు పూర్తికావింపబడినవియని యాచార్యులయూహయము. ఇతై
రంగుననే “షష్ఠో వర్గస్సమాప్యతే” ఇది మున్నగుస్థలములయందును అర్థవిశేషము
నెరుంగునది.

శూక ధాన్యవర్గము సమాప్తము.

— ౨౨ (౧) శమిధాన్యవర్గము, అందు పెసలగుణములు. —

అథ శమిధాన్యవర్గః.—

మూ. కషాయమధురో రూక్షః శీతః పాకే కటుర్లఘుః,

విశదః శ్లేష్మపి త్తఘ్నః (శ్లేష్మపి త్తప్రశమనః)

ముద్గస్సూప్యోత్తమో మతః.

౨౩

వ్యా. పెసలు కషాయమధురరసంబులును, రూక్షశీతగుణంబులును, కటువిపా
కంబును, లఘువిశదగుణంబులును కల్గినవి. కఫపిత్తములను హరించును. ఇయ్యది సూప
యోగ్యమైన శమిధాన్యములలో మిగుల శ్రేష్ఠమైనది.

(ఇయ్యది కషాయరూక్షత్వాది గుణములు కల్గియుండుటంజేసి కొంచెముగ
వాతమును ప్రక్షోభింపజేయును. కావుననే వాగ్భటాచార్యులు “వరోఽత్ర మద్గోఽల్ప
చలః” అని చెప్పిరి. ‘ఆల్పచలః’ అనగ అల్పముగ వాతకరమని యర్థము. సుశ్రుత
మునను “నాత్యర్థవాతలః” అని చెప్పబడినది.) శమిధాన్యములలో నుత్తమం బగుటచే
పెసలు లోలుత జెప్పబడినది.

—ॐ ఉద్దులగుణము. ॐ—

మూ. పృష్ఠ్యః పరం వాతహరం స్నిగ్ధోష్ణమధురో గురుః,

బలోన్య బహుమలః పుంస్త్యం మాషః శీఘ్రం దదాతి చ. ౨౪

వ్యా. ఉద్దులు మిక్కిలి పృష్ఠ్యము, వాతమును పూర్తిగ హరించును. స్నిగ్ధ - ఉష్ణ-గురుత్వగుణంబులును మధురసంబును కల్గినది, బలకరము, మలమును అధికముగ జేయును. శుక్రమును అతిశీఘ్రముగ కల్గించును.

ఇచ్చట స్నిగ్ధ-మధురత్వాదియోగముచేతనే మాషములు వాతహరములని తెలియుచున్నను మరల 'వాతహరః' అని చెప్పటచేత విశేషముగ వాతహరమని యర్థము. ఇట్టి స్థలములయందెల్ల సీవిధముగనే యర్థవిశేషము నెరుంగునది. "పుంస్త్యం శీఘ్రం దదాతి" అనుటచేత శుక్రమును స్రవింపజేసినను మరల శీఘ్రముగ నుత్పత్తిజేయునని యర్థము. పృష్ఠ్యమనగ—“శుక్రసుతికరం కింబిత్ కింబిత్ శుక్రవివర్ధనం, స్రుతి వృద్ధికరం కింబిత్ త్రివిధం పృష్ఠ్యమచ్యుతే” అను వచనాంతరముచేత శుక్రమును స్రవింపజేయునదియు, శుక్రమును వృద్ధి నొందించునదియు, శుక్రమును స్రవింపజేసి మరల వృద్ధి నొందించునదియు పృష్ఠ్యమని తెలిసెడి. ఇచ్చట “పృష్ఠ్యః, పుంస్త్యం శీఘ్రం దదాతి” అని చెప్పటచేత మాషములకు వైజెప్పిన త్రివిధవృష్ట్యత్వము పూర్తిగ కలదని యెరుంగునది. ఈవిషయమునే వాగ్భటాచార్యులు—‘శుక్రవృద్ధివిరేకకృత్’ అని చెప్పిరి. శింబీధాన్యమన పెసలు ఉద్దులు మున్నగు కాయధాన్యములని యెరుంగు నది. శమీధాన్యము శింబీధాన్యము అనియు చెప్పబడును.

—ॐ అలచందులగుణము. ॐ—

మూ. రాజమాషః సరో రుచ్యః కఫశుక్రామృపి త్తకృత్,

తత్స్వాదుర్వాతలో రూక్షః కషాయో విశదో గురుః. ౨౫

(రూక్షశ్చైవ కషాయశ్చ వాతలః శ్లేష్మపిత్తహః,

విష్టంభీ చాప్యపృష్ఠ్యశ్చ రాజమాషః ప్రకీర్తితః.)

వ్యా. అలచందులగుణము (నీటిలో నుంచబడిన తైలబిందువువలె శరీరమున వ్యాపించు స్వభావముకలది) రుచికరమైనది. కఫమును శుక్రమును అమృపిత్తమును కల్గించును వైజెప్పిన మాషములవలె మధురమైనది. వాతమును వృద్ధిజేయును, రూక్షగుణము కల్గినది, కషాయరసమును ఆనురసముగను విశదగురుగుణములను కల్గియుండును.

ఇయ్యది ఉత్పత్తికారణమైన జలగుణము అధికముగ కల్గియుండుటచే వ్యాపించు స్వభావము కల్గినది యని యెరుగునది. “తత్స్వాదుః” అనుచోట “తయోః (రస

పాకయోః) స్వాదుః” అని విగ్రహమును చేసి రసవిపాకముల రెంటియందును మధురమని కొందరు చెప్పెదరు. ఈయర్థమునే సుశ్రుతాచార్యుడు ఇట్లు ఇచ్చెను. — “కషాయబావాన పురీష భేదోన మూత్రలాగ్నైవ కఫస్య కర్తా, స్వాదుర్విపాకే మధురోఽలసాన్ద్రః సంకర్షణః స్తన్యరుచిప్రదశ్చా” అలచందులు కషాయరసము కల్గియుండుటచే మలమూత్రములను బంధించును. కఫమును వృద్ధిజేయును. విపాకమన మధురము. తృప్తినిొందించును. స్తన్యము (చనుబాల)ను కల్గించును. అని యర్థము. “అలసాన్ద్రః” అనగా రాజమాప పర్యాయపదము. దీని తదృశమే అలచందులు అని తెనుగున వ్యవహరింపబడును.

— ౨౭ ఉలవలగుణము. ౨౭ —

మూ. ఉష్ణాః కషాయాః పాకేఽమ్లాః కఫశుక్రానిలాపహాః,

కులత్థా గ్రాహిణః కాసహిక్వాశ్వాసార్శసాం హితాః. ౨౬

వ్యా. ఉలవలు కషాయరసంబును ఆమ్లవిపాకంబును ఉష్ణగుణంబును కల్గియుండును. కఫవాతములను శుక్రమును హరించును. మలమూత్రముల బంధించును కాసశ్వాసములును ఎక్కిళ్లును ఆర్శోగంబును కలవారికి మిక్కిలి హితకరము.

ఉలవలు తెలుపు నలుపు పసుపు చిత్తవర్జము కల్గియుండుటచే నాల్గువిధముల నుండును. మఱియు పల్లెలాపుట్టునవి గ్రామ్యములసియు అడవిలాపుట్టునవి వన్యములనియ రెండుభేదములు కల్గియుండును. ఈ భేదము ననుసరించియే “వన్యః కులుత్థస్తద్వచః విశేషాన్నేత్రరోగసుత్” అని తంత్రాంతరమున చెప్పబడినది.

— ౨౮ అడవిపెసలగుణము. ౨౮ —

మూ. మధురా మధురాః పాకే గ్రాహిణో రూక్షశీతలాః,

మకుష్ఠకాః ప్రశస్యన్తే రక్తపిత్తజ్వరాదిషు. ౨౭

వ్యా. అడవిపెసలు రసవిపాకములచే మధురములు మలాదుల బంధించును. రూక్షశీతగుణములు కల్గియుండును. రక్తపిత్తము జ్వరము మున్నగువ్యాధులయందు మిక్కిలి ప్రశస్తములు.

(భావప్రకాశమునందు “మకుష్ఠో వనముద్గః స్యాత్ మకుష్ఠకముకుష్ఠకా” అయియుండుటచే మకుష్ఠకము, మకుష్ఠము, ముకుష్ఠకము అని పర్యాయపదములు కాసబడియెడు.)

— ౨౯ నెనగలు బటాణుల గుణములు. ౨౯ —

మూ. చణకాశ్చ మసూరాశ్చ ఖండికాః సహారేణాః,

లఘవః శీతమధురాః సకషాయా విరూక్షణాః. ౨౮

పిత్తశ్లేష్మణి శస్యస్తే సూపేహ్యాలేపనేషు చ,

లేహం మసూరః సక్లాహీ కలాయో వాతలః పరః. ౨౯

వ్యా. నెనగలు, మసూరములు (చిరునెనగలు), ఖండికములు (మూడుదబ్బలు చేరియుండు బటాణులు), హరేణువులు (గుండ్రముగనుండు బటాణులు), ఇవి యన్నియు లఘుగుణంబును శీతవీర్యంబును మధురకషాయరసంబులును కల్లి రూక్షగుణములైయుండును. పిత్తకఫములయందు ప్రశస్తము. సూపముగను, ఆలేపముగను పిత్తకఫములయందు పయోగింపదగును. వానిలో చిరునెనగలు మలమును బంధించును. మూడు పుటములుగనుండు బటాణులు మిక్కిలి వాతమును వృద్ధిచేసిందించును. (ఖండిక, హరేణు కలాయ, అనునవి బటాణులలో భేదములు. వీనిని లంకలని కొందరు చెప్పెదరు.)

—౨౮ ను వృత్తులగుణములు. ౩౦—

మూ. స్నిగ్ధోష్ణమధురస్తీక్షణః కషాయః కటుకస్తిలః,

త్వచ్యః కేశ్యశ్చ బల్యశ్చ వాతఘ్నః కఫపిత్తకృత్. ౩౦

వ్యా. సువృత్తులు స్నిగ్ధ-ఉష్ణ-తీక్షణగుణంబులును, మధుర-కషాయ-తిక్తరసంబులును కల్లియుండును చర్మమునకును తలవెండ్రుకలకును హితకరములు. బలమును కల్గించును. వాతమును హరించును. కఫపిత్తముల హరించును.

తంత్రాంతరమున—“ఈషత్కషాయో మధురస్పతిక్తఃసంగ్రహకః పిత్తకరస్తథోష్ణః, తిలో విపాకే మధురో బలివ్యః స్నిగ్ధోవ్రణాలేపన ఏవ పథ్యః” అని చెప్పబడినది. తదనుసారముగ నిచ్చట సువృత్తులు రసవిపాకములచే మధురంబును, కషాయతిక్తములను రసములుగ కల్గియు, వ్రణములయందు దాలేపనమునకే పథ్యముగను ఉండుననియు చెప్పదగు.

మరియు తంత్రాంతరమున “మాధుర్యాచ్చ తథైవౌష్ణ్యేత్ స్నేహోచ్ఛ్వానిలనాశనః, కషాయభావాన్మాధుర్యాత్ తిక్తత్వాచ్చాపి పిత్తకృత్, ఔష్ణ్యేత్కషాయభావాచ్చ తిక్తత్వాచ్చ కఫహితక” అను వాక్యముచేత త్రిదోషహరముగ జెప్పబడినది. త్రిదోషహరత్వము సువృత్తులకు వ్రణాలేపనమునందు మాత్రము కలదని వై వాక్యమునకు అర్థముచెప్పుట సమంజసము. తినుటకు మాత్రము కఫపిత్తకరమగుటచే హితముకానేరదు. ఈయభిప్రాయముచేతనే సుశ్రుతమున “వ్రణాలేప ఏవ పథ్యః” అని చెప్పబడినది. వాగ్భటాచార్యుడును “మేధాగ్నికఫపిత్తకృత్” అని చెప్పెను.

మరియు సువృత్తులు నలుపు, తెలుపు, ఎరుపు అను వర్గభేదములచే మూడువిధములుగ నుండును. అందు నల్లసువృత్తులు చాల ప్రశస్తము. ఈవిషయమును “ఆలేప

సర్వేష్వసితః ప్రధానః, మధ్యస్థితః, హీనతరాస్తతోఽన్యే” అని సుశ్రుతులును; కృష్ణః ప్రశస్తస్తమను శుక్లస్తమను చారుణః” అని సంగ్రహమున వాగ్భటులును నుడివిరి. నల్లనువ్వు లు త్తమంబులును, తెల్లనివి మధ్యమంబులును, ఎఱ్ఱనివి అధమంబులును నగునని యర్థము. ఆమూడిటిలో ప్రధానము లగుటంజేసి నల్లనువ్వుల నుద్దేశించి యిచ్చట గుణములు చెప్పబడినవి యని యెరుంగునది.

— శింబీధాన్యసామాన్యగుణము. —

మూ. గుర్వోఽథ మధురాఽశీతాః బలఘ్నోఽరూక్షణాత్తి కాః,
సన్నేహాః బలిభిర్భోజ్యాః వివిధాశ్శిష్ణిజాతయః 30
(శిమ్బి రూక్షా కషాయా చ కోష్ఠే వాతప్రకోపనీ,
న చక్షుష్యా న వృష్యా చ విష్టభ్య చ విపచ్యతే.) 31

వ్యా. శింబీధాన్యజాతులన్నియు మధురంబులును, గురులఘుగుణంబులును, శరీరమునందలి బలమును హరించునవియు, శరీరమును రూక్షముగ జేయునవియు, స్నిగ్ధంబులును నగును. వీనిని మిక్కిలి బలవంతులై జాతరాగ్నిని బలముగనుండువారలే భుజింపదగును (గాని శరీరాగ్నిబలహీనులు భుజింపదగదు).

(శింబీధాన్యము రూక్షమై కషాయరసముకల్గినది. కోష్ఠములోనివాతమును ప్రకోపింపజేయును. కన్నులకు హితముకానేరదు. శుక్రమునకు హితముకాదు. కడుపులో గడబిడచేసి పిప్పట పక్వమగును).

ఇది శింబీధాన్యసామాన్యగుణము. ఇచ్చట “శింబీ రూక్షా” అను శ్లోకము ప్రాచీనముద్రిత ప్రతులయందు కానరాదు. అధునికముద్రితములలోమాత్ర మున్నది. ఇయ్యది వైశ్ణోకములో గతార్థమగుటంజేసి ప్రక్షిప్తమని తోచెడిది. ఏది యెట్లున్నను విషయము ప్రధానముకావున నియ్యెడ వ్యాఖ్యాతము.

— కందులు మున్నగువానిగుణము. —

మూ. ఆధకి కఫపిత్తఘ్నో వాతలా కఫవాతనుత్,
అపల్లజః సైడగజో నిష్పావాః వాతపిత్తలాః. 33

వ్యా. కందులు కఫపిత్తములను హరించును. వాతమును వృద్ధిజేయును. భావంచి విత్తులును, తగిరినగింజలును కఫవాతముల హరించును. అనుములు వాతపిత్తములను వృద్ధి నొందించును.

మరియు వాగ్భటాచార్యులు—“నిష్పాక్షో వాతపితౄస్తన్యమూత్రకరో గురుః, సరో విదాహీ దృక్పక్వక్రకఫశోభవిషావహః” అని చెప్పిరి. అనుములు వాతపితౄత్తములను రక్తమును స్తన్యమును మూత్రమును వృద్ధిచేయుననియు; సేత్రములను శుక్రమును కఫమును శోఢమును విషమును హరించుననియు నర్థము.

❧ కాకాణ్డాదిగుణములు. ❧

మూ. కాకాణ్డో మాత్తగుప్తానాం మాషవత్ఫల మాదిశేత్,
ద్వితీయోఽయం శమీధాన్యవర్గః ప్రోక్తో మహర్షిణా. 3౪

ఇతి శమీధాన్యవర్గః.

వ్యా. కాకాణ్డము (నూకరశింబము), అగసివిత్తులు, తీటకసింద (దురదగొండి) విత్తనములు, ఈ మూడును మినుములకు జెప్పిన గుణాదుల గల్గియుండును. ఇత్తైరంగున శమీధాన్యవర్గ మనునది రెండవవర్గము మహర్షి యగు నగ్ని వేళునిచే చెప్పబడియె.

ఇచ్చట కాకాండముననునది నల్లని అనుములని కొందరు వ్యాఖ్యాతలు నుడివిరి. “శూకశిమ్బీసదృశశిఖః శూకరశిమ్బీతి లోకే” అని శివదాసటిప్పణమున నున్నది. “కాకాణ్డః శూకరశిమ్బీః” అని చక్రదత్తవ్యాఖ్యానమున నున్నది. దూలగొండివిత్తుల బోలిన ధాన్యవిశేషమని తోచెడిని. (మినుములు మున్నగువానిపై కవచమువలెనుండు పొట్టు, శమి, శింబ యనబడును. ఆట్టి పొట్టులోనుండు ధాన్యములు శమీ (శింబ) ధాన్యమనబడును)

శమీధాన్యవర్గము సమాప్తము.

ఆహారమునకు ముఖ్యమైన సూప్యవర్గమును (పప్పుగ నుపయోగింపదగిన శింబీ ధాన్యవర్గమును) జెప్పిన పిదప వ్యంజనములలో మాంసము ప్రధానము కావున మాంస వర్గ మిక్రింద వివరింపబడును.—

❧ జంతువులలో ప్రసహములు. ❧

అథ మాంసవర్గః.—

మూ. గోఖరాశ్వతరోష్ఠాశ్వద్వీపిసింహార్ష వానరాః,
వృకో వ్యాఘ్రః తరక్షుశ్చ బభ్రుమాజ్ఞారమూషికాః. 3౫
లోపాకో జమ్బుకః శ్యేనో వాన్తాదశ్చాష (స) వాయసౌ,
శశస్మీ మధుహః భాసో గృద్ధోల్వాకకులిజ్జకాః. 3౬
ధూమికా కురరశ్చేతి ప్రసహ మృగపక్షిణః,

చ-సూ—84

వ్యా. గోవు, గాడిదె, ఆశ్వతరము (కంచరగాడిదె, ఇది అడగుఱ్ఱమునకు గాడిదె వలన బుట్టిన సంకరజాతి), ఒంటె, గుఱ్ఱము, ద్వీపి (మచ్చలపులి, దీనిని చిరుత, ఇబ్బంది యందురు). సింహము, ఎలుగ్గొడ్డు, కోతి, తోడేలు, వ్యాఘ్రము (చారల పెద్దపులి), సివంగి, ముంగిస, పిల్లి, ఎలుక, (కొక్కు), లోపాక (వరడునక్క), నక్క, డేగ, వాంతాదము (కుక్క), పాలపిట్ట, కాకి, శశఘ్ని, (కుందేటిని చంపునట్టి పక్షివిశేషము) మధుసూ (తేనెను చెరచు పక్షివిశేషము), భాసపక్షి, గడ్డ, గుడ్డసూబ, కులింగము (నల్లని ఊరబిచ్చుక), ధూమిక, కుర్రరము (పెన్నెడపులుగు, దీనినే 'కన్నెలేడి' అనియు నందురు), ఆను సీమ్యగంబులును పక్షులును ప్రసహములని చెప్పబడును. ('ప్రసహ్య ఆహృత్య భక్షయస్తీతి—ప్రసహః' ఆను వ్యుత్పత్తిచేత ఆహారపదార్థమును బలవంతముగ లాగికొని తినునవియని యన్వర్థసంజ్ఞ.)

ఈ యర్థము “ప్రసహ్య భక్షయస్త్రేయీతే ప్రసహ ఇతి కీర్తితాః” “ప్రసహః కీర్తితాహ్యేతే ప్రసహ్యచ్ఛిద్య భక్షణాత్” ఇత్యాది పచనాంతరములచే తెలిసెడి.

—ॐ భూ మి శ య ము లు. ॐ—

మూ. శ్వేతశ్శ్యామశ్చిత్రపృష్ఠః కాకలః కాకులీమృగః. 32

కూర్చికా చిల్లటో భేరో గోధా శల్లకగడ్డాకా,

కదలీ నకులశ్శ్యావిత్ర ఇతి భూమిశయాః స్మృతాః. 3౩

వ్యా. కాకులీ మృగమనునది శ్వేతము (తెల్లనిది), శ్యామము (నల్లనిది), చిత్ర పృష్ఠము (చిత్రనర్జమైన పీఠకల్గినది), కాకలము నని నాల్గవిధములు. అవియును; కూర్చిక, చిల్లటము, భేకము, (కప్ప), గోధ (ఉడుము), శల్లకము (తెల్లని యేడుపంది) గాండకము (ఉడుములో భేదము), కదలి (పులివంటి యాకారముకల పిల్లి), నకులము (ముంగిసలో నొకవిధమైనది), శ్యావిత్ర (నల్లని యేడుపంది), ఇవియన్నియు (భూమిలో నుండు జొరయల నివసించుటందేసి) భూమిశయము లని చెప్పబడును. (ఇచ్చట జంతు విశేషముల నామ రూపములు తెలియుట కరుదుగనున్నది. వ్యాఖ్యాతలును వివరింపరైరి).

—ॐ ఆ నూ ప మృ గ ము లు. ॐ—

మూ. సృమరశ్చమరః ఖడ్గో మహిషో గవయో గజః,

న్యజ్జుర్వరాహశ్చానూపాః మృగాస్సర్వే రురుస్తథా. 3౪

వ్యా. సృమరము (అడవిపంది, పెద్దనవరపు చమరీమృగము), చమరము (చమరీ మృగము) ఖడ్గమృగము (గండంగి), మహిషము (ఎనుబోతు), గవయము (గోవుతో

సమానాకారమైనది, గురుబోతు), గజము (ఏనుగు), న్యంకు (జింకబోతు), వరాహము (వంది), రురువు (నల్లచారలమప్పి, దీనికి కొమ్ములు అనేకకాఖలుగనుండును). ఈమృగము లన్నియు ఆనూపములు (నదులు మున్నగు జలాశయముల తీరమున సంపరించునవి యానూపములు).

వాగ్భటాచార్యులు—“వరాహమహిషన్యంకు రురురోహితవారణాః సృమర శ్చమరః ఖడ్గో గవయశ్చ మహామృగాః” అని చెప్పిరి. వీరిమతమున వైజెప్పిన జంతు వులు మహామృగములని తెలిసెడి.

❧ వారిశయము (జలజంతువు)లు ❧

మూ. కూర్మః కర్కటకో మత్స్యః శింశుమార స్తిమింగిలః,
శుక్తిశ్శోద్ర కుమ్భిరచుభుకీమక రాదయః. ౪౦
ఇతి వారిశయాః పోక్తాః

వ్యా. తాబేలు, ఎండ్రకాయ, చేప, శింశుమారము (శిశువులచంపు మొసలి), తిమింగిలము (తిమియచు మత్స్యము చాల గొప్పది, దానిని మ్రింగునట్టి పెద్దచేప), శుక్తి (ముత్యపుబిప్పజంతువు), శంఖము, ఉద్రము (నీటికిల్లి), కుంభీరము (ఏనుగును లాగికొనుపోవు బలముకల జలజంతువు), చుభుకీ (ఉలసమిను), మకరము (చొరమిను, ఇదియే కారుమొసలి) ఇవి మున్నగుజంతువులు వారిశయములు. (జలముననే వసించు జంతువులు). అనబడును. ఇచ్చట ఆదిశబ్దముచేత ఇతరములగు జలజంతువులన్నియు గ్రహింపబడును. వీనినన్నిటిని వాగ్భటాచార్యులు మత్స్యశ్రాతిలో జేర్చి పరిగణించిరి.

❧ వారి చ ర ము లు. ❧

మూ. వక్ష్యన్తే వారిచారిణః,
హంసః క్రౌంచో బలాకా చ బకః కార్దూరః స్లవః. ౪౧
శరారిః పుష్కరాహ్వాశ్చ కేశరీ మానతుణ్డకః,
మృణాళకణ్ఠో మద్ధుశ్చ కాదమ్బుః కాకతుణ్డకః. ౪౨
ఉత్క్రోశః పుణ్డరీ కాక్షో మేఘరావోఽమ్బు కుక్కుటః (టీ)
ఆరా నద్విముఖో (భీ) వాటీ సుస్సుముఖా స్సహచారిణః. ౪౩
రోహిణీ కశికానీ చ సారసో రక్తశీర్షకః,
చక్రవాక స్తథాన్యే చ ఖగాః సప్త్యమ్బుచారిణః. ౪౪

వ్యా. హంసము (రాజహంసము), క్రౌంచము (కొంగ) బలాక (తెల్లకొక్కెర), బకము (వక్రవకొంగ) కారండవము (కన్నె లేడు అను పక్షివిశేషము, ఇది నీరుకొడిలో చేరినది). ప్లవము (నీళ్లపై లేలుచుండు నీరుకొడి), శరారి (అడెలు), పుష్కరమును పేరుగల జలపక్షి, మానతుండకము, మృణాళకంఠము, (తామరకాడవలె నన్ననిమెడ గల్గిన పక్షి), మద్గువు (నల్లని నీరుకొడి) కాదంబము (ముక్కును కాళ్లును రెక్కలును ధూమ్రవర్ణమైన హంసవిశేషము), కాకతుండకము (కాకిముక్కువంటి ముక్కుగల పక్షి నీరుకాకి), ఉల్కోశ్రము (వెన్నెడపులుగు), పుండరీకాక్షము, మేఘురావము (మేఘు గర్జనమువలె ధ్వనిచేయుపక్షి), ఆంబు కుక్కుటము (తెల్లనినీటికొడి), ఆర ఆను పక్షి విశేషము, నందీముఖి, వాటి, సుముఖి, సహచారి, రోహిణి, కాళికాని, సారసము (బెగ్గురుపక్షి), రక్తశీర్షకము (ఎఱ్ఱనితలగల సారసపక్షి), చక్రవాకము (జక్రవపిట్ట), ఈ చెప్పబడిన పక్షులును, వీనివలెనుండు నితరపక్షులును నీటిపై సంచరించుటంజేసి ఆంబుచరములు అని చెప్పబడును.

❧ జాంగలమృగములు. ❧

మూ. పృషతశ్శరభో రామః శ్వదంష్ట్రా మృగమాతృకాః,

శశోరణౌ కురజ్జశ్చ గోకర్ణః కోట్టకారకః.

౪౫

చారుష్కో హరిణైశ్చ చ శమ్భరః కాలపుచ్ఛకః,

ఋశ్యశ్చ వరపోతశ్చ నిజ్ఞేయాః జాజ్ఞలామృగాః.

౪౬

వ్యా. పృషతము (చిత్రపర్ణముకల యిఱ్ఱి), శరభము, రామము (పెద్దదుప్పి, ఇది హిమాలయమున నుండును). శ్వదంష్ట్ర (నాల్గు వాడితోరలుకల మృగవిశేషము, ఇది కార్తికపురమున ప్రసిద్ధము), మృగమాతృక (గొప్ప కడుపుకల్గి స్వల్పమైన మృగ విశేషము), కుండేలు, ఉరణము (కొండగొట్టె), కురంగము (ఇఱ్ఱిజాతిలో చేరిన మృగ విశేషము), గోకర్ణము (కణితి ఇది అవుమూలివంటి మూతికల్గి హరిణజాతిలో చేరినది), కోటకారకము (ఇది జింకజాతిలోచేరినది), చారుష్కము, హరిణము (ఎఱ్ఱనిజింక), నీణము (నల్లనై పెద్దకండ్లుకల జింక), శంబరము (స్వల్పకారమై యెఱ్ఱగనుండుజింక), కాలపుచ్ఛకము (నల్లని తోకకల జింక), ఋశ్యము (మనుబోతు), వరపోతము, ఇవి యన్నియు జాంగలమృగములు. (మెట్టభూముల సంచరించుమృగములు).

ఇచ్చట చారుష్కది జంతువులు హరిణ భేదములూ జేరిన మృగములు. శశమును (కుండేటిని) సుశ్రుతాచార్యులు బిలేశయములలో జేర్చిరి. గుణాంతరమును జెప్పుటకై యట్లు చేర్చిరి. మరియు శరభమునునది వీవున నాల్గుకాళ్లును గొప్పకొమ్ములును, గొప్ప

యాకారమును కల్గి యొంటెవరె నుండు మహామృగమనియు, ఇయ్యది కాశ్చీరదేశమున నుండుననియు, చక్రదత్తవ్యాఖ్యయందు చెప్పబడినది. మహాభారతమున “ఆప్తపాదోర్ధ్వ నయనః శరభో వనగోచరః” అని యున్నది. ఈ వచనముచే శరభము ఎనిమిది కాళ్ళ జంతువని తెలిసెడి. (ఆప్తపాదమనియే ప్రసిద్ధము).

— లా వా ది విష్కిర గణము. ౪౧ —

మూ. లావో వార్తీవకశ్చైవ వాతీకః సకపిష్ఠాః,
చకోరశ్చోపచక్రశ్చ కుక్కుభో రక్తవర్ణకః. ౪౨
లావాద్యా విష్కిరాస్త్యేతే; వక్ష్యంతే వర్తకాదయః,

వ్యా. లావుకపిట్ట, వార్తీవకము (నేల నెమలిపిట్ట), వాతీకము, కపింజలము (ఎఱ్ఱనిరంగుల తీతువుపిట్ట), చకోరము (వెన్నెలపులుగు), ఉపచక్రము, (ఇది చకోర భేదము), కుక్కుభము, (గంపపులుగు, బెళగువ్వ) మరియు నిది రక్తవర్ణమైయుండును. కారుకోడియనియు అడవికోడియనియు, దీని కొందరు చెప్పెదరు. ఇచ్చట చెప్పబడిన లావుకము మున్నగునవి విష్కిరములని చెప్పబడును. క్రింద జెప్పబడు వర్తకాదిగణము నందలి పక్షిజాతియు విష్కిరములు, (విష్కిరములన కొళ్ల చే భూమిని గీరి పురుగులు మున్నగువానిని యేరి తినునవియని యర్థము).

— వర్తకాది విష్కిరగణము. ౪౨ —

మూ. వర్తకో వర్తికా చైవ బర్తీ కుక్కుభకుక్కుటౌ.
కజ్జశారపద్యైభ గోనర్దగిరివర్తకాః,
క్రకరో వృకరశ్చైవ వారటాశ్చేతి విష్కిరాః. ౪౩

వ్యా. వెలిచెపిట్ట, మినవల్లంకిపిట్ట, నెమలి, కుక్కుభము (కోడిలో భేదము), కోడి, కంకము (గద్ద) కారదేంద్రాభము (మల్లంకమును రాబులుగు), గోనర్దము (కంకజాతిలో నొకవిధమైనపక్షి), క్రకరము, వృకరము, వారటము, అను నివియును విష్కిరములు. (లావాదులును వర్తకాదులును విష్కిరములైనను గుణభేదమును చెప్పుటకై రెండుగణములుగ మూలకారులు విభజించిరి).

— ప్రతుదపక్షిగణము. ౪౩ —

మూ. శతపత్రో భృజరాజః కోయప్తి ర్జీవజీవకః,
కై రాతః కోకిలోఽత్యూహః గోపాపుత్రః ప్రియాత్తజః.
లట్వా లటూషకో బభ్రుః పటహో డిడ్డిమానకః,

జటిదుద్దుభి పాక్కార (ఘంకోర) లోహపృష్ఠకులింగ కాః. ౫౯
క పోతశుక సారజ్జశ్చిరిటీ కంకుయష్టి కాః,

శారి కాః కలవిజ్ఞశ్చ చటకోఽఞ్జారచూడకః. ౬౦

పారావతః పానవిక (పాండవిక) ఇత్యుక్తాః ప్రతుదా ద్విజాః,

వ్యా. వడ్డపల్లంకిపిట్ట, పసులపోలుగాడు అను భారద్వాజము, కోయష్టికము (చీకుకొంగ), జీవజీవము (వన్నెపులుగు), కైరాతము, కోయిల, అత్యూహము (హూకుడ గుడ్డంగి, భరతపిట్ట-దీనికి దాత్యూహమని నామాంతరము కలను), గోపాపుత్రమును పక్షి విశేషము, ప్రియాత్మజము, లట్వ (ఊరపిచ్చుక) లటూషకము, బభ్రువు (పింగ వర్ణముకలపక్షి), వటసా, డిండిమానకము (డిండిముమువలె ధ్వనిచేయుపక్షి) జటి దుందుభిసారము, లోహపృష్ఠము (రాబులుగు), కులింగము (అడవిపిచ్చుక), కపోతప (పావురము, గువ్వ), చిలుక, సారంగము (చాతక భేదము), చిరిటి, కంకు, యష్టికము శారిక (గోరువంకపక్షి), కలవింకము (అడవిపిచ్చుక), చటకము (చిన్నపిచ్చుక, జిట్ట) అంగారచూడక (ఎఱ్ఱని కొండికల్గినది), పారావతము (అడవిపావురము), పానవికము అను నీవక్షిజాతులన్నియు ప్రతుదము లనబడును. (ముక్కుతో బొడిచి యాహారమున తినునట్టి పక్షిజాతులు ప్రతుదములు).

ఇచ్చట మృగములు పక్షులు మున్నగునవి మూలానుసారముగ చెప్పబడినవి. వీని దేశభాషలూ పరివర్తనముచేయుటకు సుశ్రుతాదివ్యాఖ్యానాంతరములను కోశములన ప్రమాణముగ జేసి సాధ్యమైనవట్టుకు వివరింపబడినవి. అప్రసిద్ధములైన కొన్నిటికి భాషా తరమున జెప్ప పలుపడక యథాశ్రుతవాచములే చూపబడినవి. వానిని ఆయాదేశము యందు వారి వాడుకనుబట్టి ఆరయదగును వ్యాఖ్యాతలును నామాంతరవివరణమున! పీలుపడక యిట్లు చెప్పిరి:—“యాన్యత్రానుక్తాని అప్రసిద్ధాని తాని తద్విద్యోవదేశా రిభ్యః జ్ఞేయాని”

— ప్రసహాదిసంజ్ఞానిర్వచనము. ౧ —

మూ. ప్రసహ్య భత్యస్తీతి ప్రసహస్తేన సంజ్ఞితాః. ౫

భూశయా బిలవాసిత్వాత్, ఆనూపానూపసంశ్రయాత్,
జలే నివాసాజ్జలజాః, జలేచర్యాజ్జలేచరాః, ౫

స్థలజాః జాగ్ధలాః ప్రోక్తాః మృగా జాగ్ధలచారిణః,
వికీర్య విష్కిరాశ్చేతి, ప్రతుద్య ప్రతుదాః స్మృతాః. ౫
యోనిరష్టవిధా త్వేషాం మాంసానాం పరికీర్తితా,

వ్యా. ఆహారపదార్థమును బలవంతముగ లాగిని తినుటంజేసి యట్టిజంతువులు ప్రసహము లనబడును. పుడమియందలి బొరియలలో నుండునవిగాన ధూమిక మున్నగు నవి భూశయము లనదగును. ఆహారమున జలము విశేషముగ నుండునదులు మున్నగువాని సమీపప్రదేశము. అట్టి జలప్రాంతముననుండు స్వభావముకల చమరానిజంతువులు ఆహారము లనబడును. ఉదకముననే నివసించుటంజేసి మత్స్యదులు జలజములనబడును. ఉదకముపై సంచరించుటంజేసి హంసాదులు జలచరము లనదగును. నీరులేని మెట్ట ప్రదేశము జాంగలము. అట్టిస్థలములబుట్టి యచ్చటనే సంచరించు పొడల యిట్టి మున్నగుమృగములు జాంగలము లనబడును. కాళ్లచే నేలపై గీచి యెరచు గమనించి తినునట్టితోడి మున్నగుపక్షులం విష్కీరము లనబడును. ఆహారపదార్థములను ముక్కుతో బొడిచి తినునట్టిపక్షులు ప్రతుదము లనదగును.

ఇతైరంగున ప్రైశెప్పబడిన యెనిమిదివిధములైనజంతువులు మాంసమునకు ప్రధాన కారణములగును. మరియు ఏనుగు మున్నగునవియు స్థలజములైనను జల ప్రాంతముల విశేషముగ సంచరించుస్వభావము కల్గినవికావున జాంగలములు కానేరవు. ఈయర్థము నకే 'జాంగలచారిణి' అని చెప్పబడినది. మెరకభూముల బుట్టి మెరకస్థలములయందే సంచరించునవి జాంగలములని యర్థము. ("ఆహారాహారసంక్రయాత్" అనుచోట "ఆహారాః, ఆహారసంక్రయాత్" అని విభాగము. అర్హముకావున అస్థిశాస్త్రము నకు అనిత్యత్వము సంకీర్తించి నవర్ణ దీర్ఘసంఖ్యయని చెప్పవలెను. ఇది యగతికగతి కల్పనము).

— ప్రసహాదిజంతువులమాంసగుణము. —

మూ. ప్రసహా భూశయానూపవారిజా వారిచారిణః. ౫౬

గురూష్ణస్నిగ్ధమధురా బలోపచయవర్ధనాః,

వృష్యాః పరం వాతహారాః కఫపిత్తాభివర్ధినః. ౫౭

హితాః వ్యాయామనిత్యానాం నరా దీప్తాగ్నయశ్చ యే,

వ్యా. ప్రైశెప్పిన జంతుగణములలో ప్రసహములు, భూశయములు, ఆహారములు, జలజములు, వారిచరములు అనుజంతువులు గురు-ఉష్ణ-స్నిగ్ధగుణములను మధుర రసంబును కల్గినవి. బలమును శరీరమున బలపును వృద్ధినించును. సంభోగేచ్ఛ నధికముగ జేయును. వాతమును హరించును. కఫపిత్తముల వృద్ధినించును. ఈజంతువుల మాంసము ఎల్లప్పుడు వ్యాయామమును చేయువారికిని, జాతరాన్ని ప్రబలముగ దీసిండువారికిని మిక్కిలి హితకరము.

—ॐ మాంసమును తిను ప్రసహముల మాంసోపయోగము. ॐ—

మూ. ప్రసహానాం విశేషేణ మాంసం మాంసాశినాం భిషక్. ౫౮
జీర్ణాఽర్శోగ్రహణీదోషశోషార్థానాం ప్రయోజయేత్,

వ్యా. ప్రసహములగా మాంసమును తిరునట్టి పెద్దపులి మున్నగుజంతువుల మాంసమును చాలకాలమునుండి యనుసరించి ప్రాప్తవడిన యర్శోరోగము (మూల వ్యాధి) కలవారికిని, గ్రహణీరోగము కలవారికిని రసాచిధాతువులు తీగించినవారికిని వైద్యుడు విశేషముగ నుపయోగించవలెను.

(ప్రసహములగా పులి మున్నగునవి మాంసమును తినుజంతువులు. గోజాల మున్నగునవి మాంసమును తినవు. అందు మాంసమును తిను ప్రసహములమాంసమునక విశేషవిధిగ నుపయోగము చెప్పబడినది).

—ॐ లావాదివిష్కిర-ప్రతుద-జాంగలమాంసగుణములు. ॐ—

మూ. లావాద్యో విష్కిరో వర్గః ప్రతుదా బాజ్ఞా మృగాః. ౫౯
లఘుచశ్శీతమధురాః సకషాయా హితా శృణాం,
పిత్తోత్తరే వాతమధ్యే సన్నిపాతే కఫానుగే. ౬౦

వ్యా. లావాదిగుణములలో శేరిన విష్కిరవర్గంబును, ప్రతుదంబులును, జాంగల మృగంబులును, (పినిమాంసము) లఘుగుణంబును శీతవీర్యంబును మధురరసంబును, కషాయాచురసంబును కర్గియుండును. ఈమాంసము పిత్త ముక్కుటమై వాతము మధ్యమముగను కఫముతో కూడియు నుండు సన్నిపాతమున మరుజుల నుపయోగించిన మిక్కిల హితముగ నుండును.

—ॐ వర్తకాదివిష్కిరమాంసగుణము. ॐ—

మూ. విష్కిరా వర్తకాద్యాస్తు ప్రసహాల్పాంతరా గుణైః,

వ్యా. వర్తకాదిగుణములలో విష్కిరంబులును ప్రసహములకు కొంస మించు సమానగుణములై యుండును. (ఇట్టి గుణభేదమును చెప్పుటకై విష్కిరములు లావాది వర్తకాదియని చెందుగుణములుగ విభజింపబడినవియని యెరుంగునది).

—ॐ మేకలమాంసగుణము. ॐ—

మూ. నాతిశీతగురుస్నిగ్ధం మాంసమాజమదోషలమ్. ౬౧

శరీరధాతుసామాన్యాత్ అనభివ్యద్ధి బృంహణమ్,

వ్యా. మేకలమాంసము స్వల్పముగ శీతంబును గురుత్వంబును కల్గి స్నిగ్ధముగ
ండును. వాతాదిదోషములను స్వల్పముగ జేయును. ఇయ్యది మనుజులశరీరమునందలి
మాంసధాతువునకు సమానములైనగుణముల గల్గియుండుటంజేసి కఫమును వృద్ధిజేయదు.
గ్రోతస్సుల ద్రవమును పుట్టింపదు. శరీరమునకు బలమును పుష్టిని కల్పించును.

ఇచ్చట మేకమాంసము నాలి శీత గురు స్నిగ్ధగుణమని చెప్పి, “శరీరధాతుసామా
న్యాత్” అని చెప్పటవలన మనుజులమాంసంబును అట్టి నాలిశీతాదిగుణములు కల్గి
యుండునని యూహింపదగియున్నది. దీనిచేత తంత్రకారుడు మనుజుమాంసమునకును
జంతుల జెప్పకయే చెప్పినట్లుగును ‘వృద్ధిస్సమానై స్స ర్వేషాం’ అను న్యాయప్రకారము
మాంసగుణమైన మేకమాంసము మనుజులకు బృంహణమగును. (వృద్ధికరమని భావము).
ట్టివృద్ధికి ‘శరీరధాతుసామాన్యాత్’ అని శరీరధాతుసామ్యము కారణముగ జెప్పబడినది.
క్రింద మాంసవర్గము ధాతుసమానగుణముకాదు కావున మేకమాంసమువలె బృంహ
ము కానోపదు. ఈయభిప్రాయమునే ‘త్రిదోషములనుత్ ధాతుసామాన్యా చ్ఛాగ
ం లఘు’ అని హరితసంహితయందును చెప్పియున్నది. ఇయ్యది బృంహణమైనను
ప్రభావముచే కఫమును వృద్ధినించదని ‘ఆనభిద్యుద్ధి’ అని చెప్పబడినది.

❧ గోటియల మాంసగుణము. ❧

సూ. మాంసం మధురశీతత్వాత్ గురుబృంహణమావికమ్. ౬౨

యోనావజావికే మిశ్రగోచరత్వా దనిశ్చితే,

వ్యా. గోటియలమాంసము మధురరసంబును, గుణవీర్యములచే శీతంబు నగును.
గురుత్వము కల్గియుండును; కావున బృంహణమగును.

మరియు మేకలజాతియు గొట్టెలజాతియు మిశ్రగోచరములై యుండును
నియమములేక జాంగలదేశమందును అనూపదేశమందును సంచరించుచుండును)
కావున జాంగల-అనూపభేదముల నిర్ణయింప నలవికానేరదు. (దానంజేసి జాంగలాది
భేదములలో జేర్చియుండలేదని భావము).

ఇచ్చట నీవివరణము నెరుంగునది.—మేకలును, గోటియలును ఒకప్పుడు
జాంగలప్రదేశమునను, మరియొకప్పుడు అనూపప్రదేశమునందును, వేరొకప్పుడు రెండు
ప్రదేశములందును వ్యవస్థ లేక సంచరించును; కావున మిశ్రగోచరములు. దానం
జేసియే వైజెప్పిన ప్రసవాదిభేదములలో జేర్చలేదు. ఈవిషయమునే వాగ్భటాచార్యులు
‘యోనివ్యజావీవ్యామిశ్రగోచరత్వాదనిశ్చితే’ అని చెప్పిరి.

“యోనావజావిశేమిశ్రగోచరత్వాదనిశ్చితే” అనుచోట “మిశ్రగోచరత్వాత్, అజావిశే, యోనా అనిశ్చితే” అని యన్వయము. తిత్తిరిపక్షి విశేషభేదముచే నొక జాతి యానూపంబును, వేరొకటి జాంగలంబు నగును; కావున విష్క్విరగణమున జెప్పినది సంగతము. అట్టి యవాంతరభేదములు అజావిజాతులలో లేవు; కావున గణమున జేర్చు వలనుపడవు.

మరియు గొఱ్ఱియమాంసము మధురశీతమగుటవలన పిత్తమునుహరించును. కావుననే పితృధికమైన శరత్కాలమున “ఉరభ్రశరభాః” ఇత్యాది వాక్యములచేత గొఱ్ఱి మాంసము విధింపబడినది. రక్తపిత్తనిదానమున గొఱ్ఱిమాంసము రక్తపిత్తమునకు కారణమనిచెప్పినది ద్రవ్యాంతరముతో గూడినప్పుడు రక్తపిత్తకారణమగునని యర్థము. కావున విరుద్ధము కాదు. (ద్రవ్యాంతరముతో జేరినది పితృహరమని ఫలితార్థము.) సుశ్రుతాచార్యుడును “బృంహణం మాంసమారభం పిత్తశ్లేష్మపహం గురు” అను వాక్యముచేత పితృహరమనియే చెప్పెను.

— ౧౦ కొన్నింటికి విశేషగుణకథనము. ౧౦ —

మూ. సామాన్యేనోపదిష్టానాం మాంసానాం స్వగుణైః పృథక్. ౬౩
కేహంచిద్గుణవై శేష్యా ద్విశేష ఉపదేశ్యతే,

వ్యా. ఇంకదనుక ప్రసహదిగుణముల నుద్దేశించి యాయాగణములకు వేరవేరుగ గుణములు సామాన్యముగ జెప్పబడినవి. అట్టిప్రసహదిగుణములజేరిన కొన్ని జంతువులమాంసములు గుణవిశేషము గల్గియుండుటంజేసి అట్టి జంతువుల నుద్దేశించి విశేషగుణము లీక్రింద నుపదేశింపబడును.

— ౧౧ నెమలిమాంసగుణవిశేషము. ౧౧ —

మూ. దర్శనశ్రోత్రమేధాగ్నివయోవర్జస్వరాయమామ్. ౬౪
బర్హి హితతమో బల్యో వాతఘ్నో మాంసశుక్రలః,

వ్యా. నెమలిమాంసము దృష్టి, శ్రోత్రము (శ్రవణేంద్రియము), బుద్ధి, జఠరాగ్ని వయస్సు (యావనము), వర్ణము (శరీరకాంతి), కంఠస్వరము, ఆయువు, వీనికన్నిటికి మిక్కిలి మేలుచేయును. బలమును కల్పించును. వాతమును హరించును. శరీరమునంద మాంసమును శుక్రమును వృద్ధినిందించును.

మయూరము (నెమలి) వర్తకాదిగణమున జెప్పబడినది కావున వర్తకాదిగణమునకు జెప్పిన గురుస్మిగ్ధత్వాది గుణంబులును బలకరత్వాది గుణంబులును సిద్ధమగున ఐనను మరల చెప్పుటచేత అట్టిగుణములు అగణమునందలి తక్కినవానికన్న నధికము

నుండునని యెరుంగునది. ఇతైరంగుననే గణనిర్దిష్టగుణముల మరలచెప్పిన స్థలములయందెల్ల గుణోత్కర్షము నెరుంగునది.

—౨౨ హంసమాంసగుణము. ౨౨—

మూ. గురూష్ణస్నిగ్ధమధురాః స్వరవర్ణబలప్రదాః. ౨౩

బృంహణాశ్శుక్రలాశ్చోక్తాః హంసా మారుతనాశనాః,

వ్యా. హంసమాంసము గురు-ఉష్ణ-స్నిగ్ధగుణంబులును, మధురరసంబును కల్గినది. కంఠస్వరమును శరీరబలమును వర్ణమును కల్గించును. శరీరము బలియజేయును. శుక్రమును వృద్ధిజేయును. వాతమును హరించును.

—౨౩ ణోడిమాంసగుణము. ౨౩—

మూ. స్నిగ్ధాశ్చోష్ణాశ్చ వృష్ణాశ్చ

బృంహణా స్వరబోధనాః (స్వరవర్ధనాః).

౨౪

బల్యాః పరం వాతహరాః స్వేదనాశ్చరణాయుధాః,

వ్యా. ణోడిమాంసము స్నిగ్ధ-ఉష్ణగుణములు కల్గినది. వృష్ణము (శుక్రవృద్ధికరము), శరీరమును బలియజేయును. కంఠస్వరమును చక్కగజేయును. బలమును మిక్కుటముగ జేయును. వాతమును హరించును. శరీరముపై జెమట బుట్టించును.

“గ్రామ్యస్తు క్షేప్తలాగురుః” అని వాగ్భటాలు చెప్పిరి. గ్రామముల నుండు ణోడి కఫమును వృద్ధిజేయనని విశేషము తెలిసెడి.

—౨౪ తిత్తిరిమాంసగుణము. ౨౪—

మూ. గురూష్ణమధురో నాతిధన్వానూపనిషేవణాత్.

౨౫

తిత్తిరిస్సంజయేచ్ఛీఘ్రం త్రీదోషాననిలోల్బణాత్.

వ్యా. తిత్తిరిపక్షి జాంగలానుపదేశముల రెండిటియందును సంచరించుటంజేసి గురు-ఉష్ణగుణంబులును మధురరసంబును కల్గియుండును. అట్టి సంచారముకల తిత్తిరిపక్షి వాతోల్బణమైన సన్నిపాతమును (మూడుదోషములను) అతిశీఘ్రముగ హరించును.

ఇచ్చట ‘ధన్వానూపనిషేవణాత్’ అని చెప్పటవలన మరుస్థలమునందును అనూపప్రదేశమునను సంచరించు తిత్తిరిపక్షియే త్రీదోషముల హరించునని తెలిసెడి. ఇతైరంగుననే గోవులు మున్నగునవి ధన్వానూపసంచారమునంజేసి యిట్టిగుణము కలియుండునని తంత్రకారునియాశయము. తిత్తిరిమాత్రము అందు ముఖ్యముగ జెప్పబడినది.

వాగ్భటాచార్యులు.—“తిత్తిరిస్తేష్వపివరో.....సన్నిపాతనిబర్హణః” అని యష్టాంగహృదయమునను, “ధన్వానూపవిచారిత్వాత్ స్నిగ్ధోష్ణగురుబృంహణః” అని సంగ్రహమునను జెప్పిరి.

—౧౩ క పింజలమాంసగుణము. ౧౩—

మూ. పిత్తశ్లేష్మవికారేషు సరక్తేషు కపింజలాః.

౬౧

మద్దవాతేషు శస్యస్తే శైత్యమాధుర్యలాఘవాత్,

వ్యా. కపింజలములు శీతలఘుగుణంబులును మధురరసంబును కల్గియుండుటవలన వాతము తగ్గియుండు పిత్త కఫరోగములయందును రక్తమునకు సంబంధించిన రోగములయందును ప్రశస్తము లైయుండును.

—౧౪ లావమాంసగుణములు. ౧౪—

మూ. లావాః కషాయమధురాః లఘువోఽగ్నివివర్ధనాః.

౬౨

సన్నిపాతప్రశమనాః కటుకాశ్చ విపాకతః,

వ్యా. లావుకపిట్టలు (వానిమాంసము) కషాయ మధురరసంబులును లఘుగుణులును కటువిపాకంబును కల్గియుండును. అగ్నిని దీపింపజేసి సన్నిపాతమును శమిజేయును.

—౧౫ పెంపుడుపావురములమాంసగుణము. ౧౫—

మూ. కషాయవిశదాః (మధురాః) శీతా రక్తపిత్తనిబర్హణాః.

౬౩

విపాకే మధురాశ్చైవ కపోతా గృహవాసినః,

వ్యా. గ్రామములనుండు పావురములమాంసము కషాయమధురరసంబులును వీర్యంబును మధురవిపాకంబును నగును. రక్తపిత్తమును హరించును.

—౧౬ అడవిపావురములమాంసగుణము. ౧౬—

మూ. తేభ్యో లఘుతరాః కిఞ్చిత్ కపోతా వనవాసినః.

౬౪

శీతాః సంగ్రాహణశ్చైవ స్వల్పమూత్రకరాశ్చ తే,

వ్యా. అడవిలోనుండు పావురముల మాంసము వైజ్ఞేష్వరదానికన్న లఘుతర శీతవీర్యమగును. మలమును బంధించును. మూత్రమును స్వల్పముగ వృద్ధిచేయించును.

—౧౭ శుకమాంసగుణము. ౧౭—

మూ. శుకమాంసం కషాయాఘ్నం విపాకే రూక్షిశీతలఘు.

౬౫

శోషకాసక్షయహితం సంగ్రాహి లఘు దీపనం,

వ్యా. చిలుకమాంసము కషాయ-అఘ్నరసంబులును, అఘ్న విపాకంబును, రుశీతగుణంబులును, లఘుత్వంబును కల్గియుండును. ధాతుశోషమునను కాసమునను తమమునను హితకరము. మలమును బద్ధకముజేయును. అగ్నిని దీపింపజేయును.

—౧౩ కుం దేటి మాంసగుణము. ౧౩—

మూ. కషాయవిశదో రూక్షః శీతః పాకే కటుః లఘుః. ౭౩

శశస్వాదుః ప్రశస్తశ్చ సన్నిపాతే నిలావరే,

వ్యా. కుం దేటి మాంసము కషాయరసంబును విశద-రూక్ష-శీత-లఘు గుణంబులును శీతవీర్యంబును, రుచికరంబు నై యుండును. ఇయ్యది వాతము స్వల్పముగల సన్నిపాతమున చాల ప్రశస్తము.

ఆప్టాంగసంగ్రహమున నిట్లు చెప్పబడినది.—“గ్రాహీ రూక్షో హిమశృళః, కటు పాకోఽగ్నికృత్ పథ్యస్సన్నిపాతే నిలావరే”

—౧౪ పిచ్చుక మాంసగుణము. ౧౪—

మూ. చటకా మధురాః స్నిగ్ధాః బలశుక్ర (కఫశుక్ర) వివర్ధనాః. ౭౪
సన్నిపాతప్రశమనాః శమనా మారుతస్య చ,

వ్యా. ఊరబిచ్చుకలు మధురరసంబును స్నిగ్ధగుణంబును కల్గినవి. వీనిమాంసము శరీరబలమును శుక్రమును వృద్ధి నొందించును. సన్నిపాతమును శమింపజేయును. అందును వాతమును ముఖ్యముగ శమింపజేయును.

—౧౫ పొడలజింకమాంసగుణము. ౧౫—

మూ. మధురా మధురాః పాకే త్రిదోషశమనాశ్శివాః. ౭౫
లఘవో బద్ధవిణ్ణాస్తాః శీతాశ్చైచ్ఛణాః ప్రకీర్తితాః,

వ్యా. పొడలయిట్టి మిక్కిలి పరిశుద్ధమైనది. దీనిమాంసము రసవిపాకములచే మధురంబును త్రిదోషశమనంబు నగును. లఘుశీతగుణంబులు కల్గినవి. మలమూత్రముల బంధించును.

—౧౬ ఉడుముమాంసగుణము. ౧౬—

మూ. గోధా విపాకే మధురా కషాయకటుకా రసే. ౭౬
వాతపిత్తప్రశమనీ బృంహణీ బలవర్ధనీ,

వ్యా. ఉడుముమాంసము కషాయమధురరసంబును, మధురవిపాకంబును నగును. వాతపిత్తముల హరించును. శరీరమును బలియజేయును. బలమును వృద్ధి నొందించును.

—౧౭ ఏనుపందిమాంసగుణము. ౧౭—

మూ. శల్లకీ మధురాష్లుశ్చ విపాకే కటుకస్తన్మృతః. ౭౭
వాతపిత్త కఫఘ్నుశ్చ శ్వాసకాసహరస్తథా,

వ్యా. ఏదుపందిమాంసము మధురాఘ్నరసంబులును కటువిపాకంబునుకల్గినది. వాత పిత్తకఫములను శ్వాసకాసములను హరించును.

❧ మత్స్యసామాన్యగుణములు. ❧

మూ. గురూష్ణమధురా బల్యా బృంహణాః పవనాపహాః 2౮
మత్స్యాః స్నిగ్ధాశ్చ వృష్యాశ్చ బహుదోషాః ప్రక్షీర్తితాః,

వ్యా. మత్స్యములు గురు-ఉష్ణగుణంబులును మధురరసంబును స్నిగ్ధగుణంబును కల్గినవి. శరీరబలమునుకల్గించి బలియజేయును. వాతహరములు. వృష్యములు. దోషముల నధికముగజేయును.

❧ రోహితమత్స్యగుణములు. ❧

మూ. శైవలాహారభోజిత్యాత్ స్వప్నస్య చ వివర్జనాత్. 2౯
రోహితో దీపనీయశ్చ లఘుపాకో మహాబలః,

వ్యా. రోహితమును ఎఱ్ఱనిమత్స్యము నీటియందలి పాచిని తిని నిద్రలేవకుండును, కావున అన్నిని దీపింపజేయును. చుల్కనగ జీర్ణమగును. బలమును అధికముగజేయును.

వాగ్భటాచార్యులు “మత్స్యాః షరం కఫకరాః చిలిచీమ స్త్రిదోషకృత్” అని యష్టాంగపౌదయమునను, “కఫపిత్తకరా మత్స్యాః షరంఘవననాశనాః” అని సంగ్రహమునను జెప్పిరి. ఈవాక్యములచేత మత్స్యములు సామాన్యముగ కఫపిత్తముల వృద్ధిజేసి వాతమును హరించుననియు, చిలిచిమను మత్స్యము మాత్రము త్రిదోషకరమనియు తెలిసెడి. (చిలిచిమనునది క్రాలుకసముని దిరుగులాడు మత్స్యవిశేషము).

❧ పందిమాంసగుణము. ❧

మూ. స్నేహనం బృంహణం వృష్యం శ్రమఘ్నమనిలాపహమ్. ౩౦
వరాహాపిశితం బల్యం రోచనం స్వేదనం గురు,

వ్యా. పందిమాంసము చమరుకల్గినది. శరీరమును బలియజేయును శుక్రమును వృద్ధిచేసిందించి సంభోగేచ్ఛను అధికముగజేయును. శరీరశ్రమమును వాతమును హరించును, బలమును కల్గించును. దుచి బుట్టించును. చెమట కల్గించును. గురుత్వము కల్గినది (చాలకాలమునకు జీర్ణమగునది).

❧ తాబేటి మాంసగుణము. ❧

మూ. వర్ణ్యోవాతహరో వృష్యః చక్షుషో బలవర్ధనః. ౩౧
మేధాస్త్పతికరః పథ్యః శోషఘ్నః కూర్మ ఉచ్యతే,

వ్యా. తాజేటిమాంసము శరీరమునకు వర్ణమును (రంగును) కల్పించును. వాతమును హరించును. పృష్ఠము. నేత్రములకు హితకరము. బలమును వృద్ధినిొంచును. బుద్ధిని జ్ఞాపకశక్తిని కల్పించును. ధాతుశోషమును హరించును. మిక్కిలి వ్యక్తకరము.

—౧౭ గోమాంసగుణము. ౧౭—

మూ. గవ్యం కేవలవాతేషు పీననే విషమజ్వరే. ౮౨

శుష్కకాసశ్రమాత్యగ్నిమాంసక్షయహితం చ తత్,

వ్యా. గోబాతిమాంసము కేవల వాతరోగములయందును, పీనసము (పడిసెము) నందును, విషమజ్వరమునందును, పొడిదగ్ధనందును, వ్యాయామాదులచే శ్రమజెందినప్పుడును, జఠరాగ్ని మిక్కిలి దీపించియున్నప్పుడును మిక్కిలి హితకరమగును.

—౧౮ మహిషమాంసగుణము. ౧౮—

మూ. స్నిగ్ధోష్ణమధురం వృష్ట్యం మాహిషం గురు బృంహణం. ౮౩

దార్ఢ్యం బృహత్త్వముత్సాహం స్వప్నం చ జనయత్వపి,

వ్యా. ఎనుబోతుమాంసము స్నిగ్ధ-ఉష్ణగురుగుణంబును, మధురరసంబును నగును. వృష్ఠ్యము, శరీరమును బలియజేయును. శరీరధాత్వాదుల దృఢముగను స్థూలముగను జేయును. ఉత్సాహమును కల్పించును. సుఖనిద్రను కల్పించును.

—౧౯ హస్తమాంసగుణము. ౧౯—

మూ. (హస్తమాంసం తు మధురం ఉష్ణం చ గురు నిర్దిశేత్,

గజమాంసగుణైస్తుల్యం గావయం మాంసముచ్యతే.)

వ్యా. విసుగుమాంసము మధురంబును ఉష్ణగురుగుణంబును నగును. గవయమాంసం బును విసుగుమాంసతుల్యగుణమగును. (ఈశ్లోకము అధికపాఠంని యొకప్రతియందు మాత్రము కానవచ్చుచున్నది. ఏ ప్రతులయందును మూలమున గానరాదు).

—౨౦ అండములగుణము. ౨౦—

మూ. ధార్తరాష్ట్రచకోరాణాం దక్షాణాం శిఖినామపి. ౮౪

చటకానాం చ యాని స్యుః అణ్డాని చ హితాని చ,

రేతఃక్షీణేషు కాశేషు హృద్రోగేషు క్షయేషు చ. ౮౫

మధురాణ్యవిసాకిని సద్యోబలకరాణి చ,

శరీరబృంహణే నాస్యత్ ఖాద్యం మాంసాద్విశిష్యతే.

వ్యా. రాజహంసలు, చకోరములు, కోళ్లు, నెమళ్లు, పిచ్చుకలు వీని గుడ్డును, హితములగు నితరపక్షిజాతుల గుడ్డును శుక్రము ఊడించినవారికిని, కాసము, హృద్రోగము, ధాతుక్షయము అనునీవ్యాధులు కలవారికిని మిక్కిలి హితములై యప్పుడే బలమును కల్గించును. మధురము లైయుండును. ఆలస్యముగ జీర్ణములగును.

మరియు శరీరమునకు బృంహణమునకై మాంసమునకంటె నితరఘాద్యపదార్థము వేరొందులేదు. మరియు “మాంసం బృంహణానాం” అను ఆగ్ర్యాధికారమునందలి వచనము చేతనే మాంసము బృంహణములలో శ్రేష్ఠమని తెలిసినను, అట్టిగుణమునే స్థిరపరచుటకై యిచ్చట శంక్రకారులచే మరల ‘శరీరబృంహణే నాన్యాయో’ అని యుపదేశింపబడినది కావున పునరుక్తము కాదని యెరుంగునది.

మూ. ఇతి వర్గస్త్రుతీయోఽయం మాంసానాం పరికీర్తితః. ౮౬

ఇతి మాంసవర్గః.

వ్యా. ఇత్తైరంగున మాంసములవర్గమనునది యుద్దేశానుసారముగ మూడవవర్గము వివరింపబడినది.

మాంసవర్గము సమాప్తము.

— ౧౧ (౪) శాకవర్గము. —

వ్యంజనములలో ప్రధానమైనమాంసవర్గమును చెప్పినపిదప వ్యంజనసామాన్యమైన శాకవర్గము ఈక్రింద చెప్పబడును.

— ౧౨ అందు పాఠాదిగుణము. —

అథ శాకవర్గః —

మూ. పాఠా తుషా శతీశాఖం వాస్తుకం సునిషణ్ణకం,

విద్యాత్ గ్రాహీ త్రిదోషఘ్నం భిన్నవర్చస్తు వాస్తుకం. ౮౭

వ్యా. చిరుబొడ్డి, కసివెండ, కచోరములయాకు, చక్రవర్తిశాకము, నీరుచెంచలి యాకు, ఈశాకములు మలాదుల నిరోధించును. త్రిదోషముల హరించును. పురిషమును భేదించును.

— ౧౩ కాచిహారగుణము. —

మూ. త్రిదోషశమనీ వృష్యా కాకమాచీ రసాయనీ,
నాత్యుష్ణ శీతవీర్యా చ భేదినీ కుష్ఠనాశినీ.

౮౮

వ్యా. కాచియాకు త్రిదోషముల శమింపజేయును. శుక్రవృద్ధిజేయును. రసాయనము (జరావ్యాధుల హరించునది), మిక్కిలి యుష్ణంబును శీతంబును కాని (సమ శీతోష్ణమైన) వీర్యముకల్గినది. కఠినమైన మలమును భేదించును. కృష్ణమును హరించును.

—౨౭ చిలుకకూరగుణము. ౨౭—

మూ. రాజక్షవకశాకం తు త్రిదోషశమనం లఘు,

గ్రాహి శస్తం విశేషేణ గ్రహణ్యరోష్ఠీవికారిణాం.

౮౯

వ్యా. చిలుకకూర త్రిదోషముల శమింపజేయును. లఘుగుణము (లేలికగ జీర్ణ మగును). గ్రాహి (మలమును గట్టిపరచును). గ్రహణిరోగమునందును, అరోష్ఠిరోగము నందును మిక్కిలి ప్రశస్తము.

—౨౮ కరివేపాకుగుణము. ౨౮—

మూ. కాలశాకం తు కటుకం దీపనం గరశోషజిత్,

లఘూష్ణం వాతలం రూక్షం కాలాఖ్యం శాకముచ్యతే.

౯౦

వ్యా. కరివేపాకు కటురసంబును, లఘూష్ణగుణంబును రూక్షంబు నైయుండును. జఠరాగ్నిని దీపింపజేయును. విషమును శోషమును హరించును. వాతమును వృద్ధిజేయును.

—౨౯ పులిచింతాకుగుణము. ౨౯—

మూ. దీపనీ చోష్ణవీర్యా చ గ్రాహిణీ కఫమారుతే,

ప్రశస్యతే ఽమృతాక్షేరి గ్రహణ్యరోష్ఠీహితా చ సా.

౯౧

వ్యా. పులిచింతాకు అగ్నిని దీపింపజేయును. అమృతసంబును ఉష్ణవీర్యంబునగును. మలమును గట్టిపరచును. ఇయ్యది కఫవాతములయందును, అరోష్ఠిరోగమునందును మిక్కిలి హితకరము.

—౩౦ దుంపబచ్చలిగుణము. ౩౦—

మూ. మధురా మధురా సాకే భేదినీ శ్లేష్మవర్ధనీ,

వృష్యా స్నిగ్ధా చ శీతా చ మదఘ్నీ చాప్యపోదికా.

౯౨

వ్యా. దుంపబచ్చలియాకుకూర రసపాకములయందు మధురము. మలమును భేదించును. కఫమును వృద్ధిజేయును. వృష్యము. స్నిగ్ధగుణంబును శీతవీర్యంబును నగును. మదమును (మత్తతన) హరించును.

❧ చిట్టిహరగుణము. ❧

మూ. రూక్షో మదవిషఘ్నశ్చ ప్రశస్తో రక్తపిత్తినాం,

మధురో మధురః పాకే శీతలస్తంబలీయకః

F3

వ్యా. చిట్టిహర రూక్షగుణము, మత్తును విషమును హరించును. రక్తపిత్తరోగము కలవారికి మిగుల ప్రశస్తము. రసవిపాకములచే మధురము. శీతవీర్యము.

❧ వల్లారాకు మున్నగుశాకములగుణము. ❧

మూ. మణ్డూకపర్ణి వేత్తాగ్రం కుచేలా వనతిక్తకం,

కర్కోట కాఽవల్లజకౌ పటోలం శకులాదనీ.

F4

వృషపుష్పాణి శార్లేష్ఠా కేలుకం సకటిల్లకం,

నాడీకలాయం గోజిహ్వ వార్తాకం తిలపర్ణికా.

F5

కులకం కార్కశం నిమ్బం శాకం పార్పటికం చ యత్,

కఫపిత్తహరం తిక్తం వీతం కటు విపచ్యతే.

F6

వ్యా. మండుకబ్రంహి (వల్లారాకు), వెదురుమోపు (పేముమోపులు), కటు రోహిణి, వనతిక్తక (అగరుశుంఠి, లేక విషబొద్ది), డావరడంగి, బావంచి, చేదుపొత్తి ఎఱ్ఱగలిజేరు, అడ్డసరపువ్వులు, గినియ, కేముకము, కాకర, నాడీకలాయము (సువరలభేదము), నాడీశాకము, కలాయము (గుండ్రముగనుండు బటాణులయాకు), గోజిహ (ఎద్దునాలుక చెట్టాకు), కత్తిరివంగ తిలపర్ణిక, (ఎఱ్ఱనిచందనము), చిట్టితుమికి, పిన్నకాక పేము, పర్పాటకము ఇవియన్నియు తిక్తరసంబును, కటువిపాకంబును, శీతవీర్యంబు కల్గినవి కఫపిత్తముల హరించును.

❧ సూప్యశాకాదిగుణములు. ❧

మూ. సర్వాణి సూప్యశాకాని ఘంజీ చిల్లీ కుతుంబకః,

ఆలుకాని చ సర్వాణి సపత్రాణి కుటింజరః.

F

శణశాల్మలిపుష్పాణి కర్బుదారస్సువర్చలా,

నిష్పాచః కోవిదారశ్చ షత్తూరశ్చుచుస్థా కా.

F

కుమారజీవో లోట్టాకః పాలంకోయ మారిషస్తథా,

కలంబనాలికా ఽఽసూర్యః కుసుమ్భవృక ధూమకౌ.

F

లక్ష్మణాప్రపునాడీ చ నళినీ కా కుశేరకః,

లోచికా యవశాకం చ కూశ్మాణ్డకమవల్లుజమ్. ౧౦౦

యాతుకః శాలకల్యాణీ త్రిపత్రీ పీలుపర్ణికా,
శాకం గురు చ రూక్షం చ ప్రాయో విష్టభ్య జీర్యతి. ౧౦౧

మధురం శీతవీర్యం చ పురీషస్య చ భేదనం,
స్విన్నం నిష్పీడితరసం స్నేహాఢ్యం తత్ప్రశస్యతే. ౧౦౨

వ్యా. (సూపముగ నుపయోగించదగిన మాషపర్ణి మున్నగునవి శింబీధాన్యవర్గములలో జెప్పబడినవి. వానియన్నిటియూకుమారలు సూప్యశాకము) సూప్యశాకములు. ఫంజి (బ్రహ్మణ్యపక్షిక, గంటుభారంగి) శాకము, చిల్లీశాకము (పెద్దాకులు కలయవ శాకము), కుతుంబక (తుమ్మియాకు), అన్నివిధములైన యాలుకముల యాకుమార, వాని దుంపలు, (అలుకమనునది అలుకము బంగాళాదుంపలు (ఉర్లగడ్డలు), పిండాలుకము (పెండలు), కాష్టాలుకము (కఱ్ఱపెండలము), చిరుగడదుంపలు, మున్నగునవి యాలుక భేదములు); ఎఱ్ఱనిమ్మలంగి, జనుపకూర, బూరుగపువ్వులు, ఎఱ్ఱమందారము, సువర్చల (ప్రాద్దుతిరుగుడుచెట్టాకు), ఆనపాకు, ఎఱ్ఱకాంచనము, పత్తూరశాకము, చుచుపర్ణిక (నాడిశాక భేదము), పుత్రజీవికూర, లోటాక (తోటకూరలో భేదము), పాలంక్యశాకము, పెరుగుతోటాకు, కడిమియాకుమార, నాడిక (ఇది బొడవైనకాడలవలె నుండును, నడతాకమనియు నామాంతరము), ఆసురి (ఆవకూర), కనుమకూరు, వృకధూమకము (నేలదిరిసనము), లక్ష్మణశాకము, తగిరిసఆకు, తామరకాడలు, నల్లగగ్గెర (తులసి), లోణీ శాకము, యవశాకము, పెద్దగుమ్మడి, బాపంచియాకు, యాతుక (ముయ్యాకుబొన్న తెల్లనిది), సీమపొన్నగంటి, దొండాకు, హంసపాదియాకు, కొయ్యతోటాకు, ఈయాకు కూరలన్నియు గురుగుణంబును రూక్షంబు నగును. ఇయ్యది కడుపులో గడబిడ చేసి జీర్ణించును. ఈయాకుకూరలు మధురంబును శీతవీర్యంబును నగును. పురీషమును భేదించును. ఈయాకుకూరలను చక్కగ నుడికించి రసమును పిండి నెయ్యి మున్నగువాని నధికముగ జేర్చి సంస్కరించి తిరుగబోతపెట్టి యుపయోగించుట మంచిది.

— శిశుపుష్పాదిశాకగుణము. ౧౦౩ —

మూ. శిశుస్య కోవిదారస్య కర్బుదారస్య శాల్మలేః,
పుష్పం గ్రాహీ ప్రశస్తం చ రక్తపితై వి శేషతః. ౧౦౩

వ్యా. జనుముయొక్కయు, రక్తకాంచనముయొక్కయు, ఎఱ్ఱమందారము యొక్కయు, బూరుగయొక్కయు పువ్వులు మలమును గట్టిపరచును. రక్తపిత్తమునందు చాల ప్రశస్తము.

—౧౮ పటపల్లవాదిశాకగుణము. ౧౮—

మూ. న్యగ్రోధోదుమ్బరాశ్వత్థ స్థూపద్వాదిపల్లవాః,
కషాయాస్తస్మన్భూనాః శీతా హితాః పితృతిసారిణామ్. ౧౦౮
వ్యా. వుట్టి, అత్తి, రావి, జువ్వి, తామర మొదలగువానిచిగుళ్లు కషాయరసము
కల్గినవి. శీతవీర్యములు. ఇయ్యవి మలాదుల స్తంభింపజేయును. పితృతిసారము కలవాచీ
చాల ప్రశస్తము.

—౧౯ తిప్పతీగెమున్నగువానిశాకగుణములు. ౧౯—

మూ. వాయుం వత్సదనీ హన్యాత్ కఫం గణ్డీరచిత్రకౌ,
శ్రేయసీ చిల్వపర్ణి చ చిల్వపత్రం తు వాతనుత్. ౧౦౯

వ్యా. తిప్పతీగెఆకుతూర వాతమును హరించును. గణ్డీరము (ఏటివంగ, గురుజ
తూరయు, చిత్రమూలపుతూరయు అగరు శుంతియాకుతూరయు హింగుపత్రికాకంబు
కఫమును హరించును. చిల్వపత్రి (లేక తెల్లగగ్గర) వాతమును హరించును.

మూ. భణ్డిశ తావరిశాకం బలా జీవన్తికం చ యత్,
పర్వణ్యాః పర్వపుష్పాశ్చ వాతపిత్తహరం స్మృతం. ౧౧౦
వ్యా. మంజీషి, సిల్గిపీచర, చిట్రాముట్టి, పాలతూర, పర్వణి, (పర్వశాకము)
పర్వపుష్పి అనువానిశాకములు వాతపిత్తహరము.

—౨౦ లాంగలక్వాదిశాకగుణములు. ౨౦—

మూ. లఘు భిన్నశక్తౌ తిక్తం లాజలక్ష్మరుబూకయోః,
తిలవేతసశాకం చ శాకం పంచాంగులస్య వా. ౧౧౧
వాతలం కటుతిక్తామ్లం అధోమార్గప్రవర్తనమ్,

వ్యా. లాంగలిక (నీరుపిప్పలి) ఎఱ్ఱాముదపుఆకు వీసితూర తిక్తరసము తేలిక
జీర్ణమగును. మలమును భేదించును.

సువ్వు, నీరుప్రబ్బలి, చిట్రాముదపాకు వీసియాకుతూర కటుతిక్తామ్లరసము,
కల్గియుండును. వాతమును వృద్ధిజేయును. వాతము నధోమార్గముగ వెడలించును.

—౨౧ కుసుంభశాకగుణము. ౨౧—

మూ. రూక్షోష్ణముష్ణం కౌసుమ్భం కిఘ్నుం పిత్తవర్ధనమ్. ౧౧౨

వ్యా. కుసుమముయొక్క ఆకుతూర రూక్షగుణంబును ఆమ్లరసంబును ఉష్ణవీర్యంబు
నగును. కఫమును హరించును. పిత్తమును వృద్ధినిందించును.

—౧౭ దోసహరగుణము. ౧౭—

మూ. త్రపునైర్వారుకం స్వాదు గురు విప్రప్సిఫ్ శీతలం,
ముఖప్రియం చ రూక్షం చ మూత్రలం త్రపుసం త్వతి. ౧౦౯
వ్యా. ములుదోస (కీరదోస), దోస ఈరెండును మధురముగ నుండును. గురుత్వము కల్గినది. మలమును బంధించును. శీతపీర్వము (చలవజేయును). అందు ములుదోస నోటి కింపుగను రూక్షముగను ఉండును. మూత్రమును వృద్ధిజేయును.

—౧౮ పండినదోస కాయగుణము. ౧౮—

మూ. ఏర్వారుకం చ సంపక్వం దాహాత్మష్టా క్లమూర్తినుత్,
వ్యా. దోసకాయ చక్కగ పండినది తాపమును దప్పిని బడలికను శ్రమమును హరించును.

—౧౯ సారకాయగుణము. ౧౯—

మూ. వరోచ్చభేదీన్యలాబూని రూక్షశీతగురూణి చ. ౧౧౦
వ్యా. సారకాయలు రూక్షశీతగురుత్వము కల్గియుండును. మలమును భేదించును.

—౨౦ బుడమ-పెద్దదోసకాయలగుణము. ౨౦—

మూ. చిర్బటైర్వారుకే తద్వత్ వరోచ్చభేదహితే తు తే,
వ్యా. బుడమకాయలును పెద్దదోసకాయలును రూక్షాదిగుణములుకల్గి మలమును భేదించును. హితకరములు.

—౨౧ బూడిదెగుమ్మడికాయగుణము. ౨౧—

మూ. కూళ్ళాణ్ణము క్తం సమైరం మధురామ్లం తథా లఘు. ౧౧౧
సృష్టమూత్రపురీషం చ సర్వదోషనిబర్హణమ్,
వ్యా. పెద్దగుమ్మడికాయ (బూడిదెగుమ్మడికాయ) మధురంబును కొద్దిగ కారము పులుపునుకల్గి చుల్కనగ జీర్ణమగును. మలమూత్రముల వెడలించును. దోషములన్నిటిని హరించును.

ఇచ్చట గుమ్మడికాయ లేతగను మధ్యమముగను ఉన్నపుడు తౌరత్వము సంభవించదు కావున చక్కగ పండినదాని నుద్దేశించి గుణములు చెప్పబడినవి. ఈవిషయమును తంత్రాంతరమున నిట్లు చెప్పిరి.—“పిత్తఘ్నం లేపు మాశ్లాణ్డం బాలం, మధ్యం, కఫావహం, షక్వం లఘూమ్లం సమైరం, దీపనం వస్త్రోధనం, సర్వదోషహరిం హృద్యం షక్త్యం షతోవికారిణం” పెద్దగుమ్మడికాయ లేతది పిత్తమును హరించును, మధ్యమ

ముగ (ముదిరి) నుండునది కఫమును కల్గించును. చక్కగ పండినది లఘూష్ణగుణంబులును, క్షౌరంబును కల్గియుండును. అన్నిని దీపింపజేయును. వస్త్రీని (మూత్రపులిత్తీని) శోధించును. దోషముల నన్నిటిని హరించును. హృదయమునకు మంచిది. బుద్ధికి సంబంధించిన రోగములు కలవారికి మిక్కిలి హితకరమునని యర్థము.

మరియు వాగ్భటాచార్యులు—“ఋగ్వేదానాం ప్రవరం కూర్వాణ్ణం వాతపిత్తజీర్ణం, వస్త్రీ శుద్ధి కరం వృష్యం” అని చెప్పిరి. తీగకాయలలా బెద్దగుమ్మడి చాల శ్రేష్ఠమనియు, వాతపిత్తములను హరించుననియు, వస్త్రీని శుభ్రపరచుననియు, వృష్యమనియు నర్థము. వీరు బాలాది భేదము ననుసరింపక సామాన్యముగ జెప్పిరి.

— ౧౭ కే లూ టా ది గు ణ ము లు. ౧౬ —

మూ. కేలుటం చ కదమ్బం చ నస్తీ మాషక మైన్దుకం (మైన్దవం). ౧౧౨
విశదం గురు శీతం చ సమభిష్యన్ది చోచ్యతే,

వ్యా. కేలుటము, కదంబము, నంది, మాషకము, విందుకము అను నీ శాకములు విశదగురు శీతగుణంబులును స్రవింపజేయునవియు నగును. (వైజెప్పినవి స్వనామప్రసిద్ధములైన శాక భేదములుగ నున్నవి. సామాంతరముకూడ కానరాదు.) “కేలుటం స్వాదువిటవం తత్కన్ఠ్యం స్వాదుశీతలకం” అని హరీతమున నున్నది. దీనింబట్టి గోసుగడ్డ యని తోచెడి. దీని యాభాసముగ “క్యాబేజి” యగును.

— ౧౮ కలువలు మున్నగువానిగుణములు. ౧౭ —

మూ. ఉత్పలాని కషాయాణి రక్తపిత్తహరాణి చ. ౧౧౩

తథా తాలప్రలమ్బం చ ఉరఃక్షతరుజాపహం,

ఖర్జూరతాలశస్యం చ రక్తపిత్తక్షయాపహం. ౧౧౪

వ్యా. కలువజాతికి సంబంధించిన కాడలు దుంపలు మున్నగునవి కషాయరసము కల్గినవి. రక్తపిత్తమును హరించును. తాటికేగులు ఉరఃక్షతమును హరించును. ఖర్జూరము, తాటిచెట్టు. ఈచెట్లు కొనలోపలనుండు మోవులు రక్తపిత్తమును క్షయమును హరించును.

— ౧౯ కలువగడ్డలు మున్నగువానిగుణములు. ౧౮ —

మూ. తరూటబిసళాలూకి క్రౌంచాదనక శేరుకం,

శృంగాటమం కాలోద్యం చ గురువిష్టమ్మి శీతలం. ౧౧౫

వ్యా. కలువగడ్డలు, తామరకాడలు, తామర మున్నగువానిగడ్డలు, క్రౌంచాదనము (దేశాంతరమునందలి పద్మవిశేషము) నిమ్మదుంప, శృంగాటకము (సింగాణి దుంపలు), చిన్నకలువదుంపలు ఇయిన్నియు గురుగుణంబులును శీతవీర్యంబులు నగును. మలమును బంధించును.

౨౭ కలువకాడలు మున్నగువానిగుణములు. ౭౭

మూ. కుముదోత్పలనాశాస్తు సపుష్పాః సఫలాః స్పృతాః,

శీతాస్వాదు కషాయాస్తు కఫమారుతకోపనాః. ౧౧౬

వ్యా. తెల్లకలువలయొక్కయు, నల్లకలువలయొక్కయు, కాడలును, పువ్వులును, కాయలును, శీతగుణంబులును, కషాయమధురరసంబులును, కఫవాతముల ప్రకోపింపజేయునవియు నగును.

౨౮ తామరగింజలగుణము. ౭౮

మూ. కషాయమీషద్విష్టమ్ని రక్తపిత్తహరం స్పృతం,

పాష్కరం తు భవేద్బిజం మధురం రసపాకయోః ౧౧౭

వ్యా. తామరగింజలు కొంచెము కషాయముకలిపిన మధురరసంబును, మధురవిపాకంబును నగును. మలమును బంధించును. రక్తపిత్తమును హరించును

౨౯ ముంజాతగుణము. ౭౯

మూ. బల్యశీతో గురుస్నిగ్ధః తర్పణం బ్రంహణాత్తకః, [స్పృతః.

వాతపిత్తహరః స్వాదుః పృష్ఠో ముంజాతకః (యుంజాతకః)

వ్యా. ముంజాతమనుదుంప బలమును కల్గించును. శీతవీర్యము-గురుస్నిగ్ధగుణములు కల్గినది. ధాతువుల తృప్తినందించును. శరీరమును బలియజేయును. వాతపిత్తములను హరించును. మధురముగనుండును. పృష్ఠమగును. (ఇయ్యది యంతరదేశమున వ్వనామప్రసిద్ధమైన గడ్డజాతిలో చేరినది. నేపాళమునుండి తేబడిన తియ్యనికండ విశేషమని కొందరియభిప్రాయము) 'ముంజాతము, యుంజాతము'నని రెండు పాఠములు గానంబడియెడు.

౩౦ నేలగుమ్మడుగడ్డగుణము. ౮౦

మూ. జీవనో బ్రంహణో పృష్ఠః కణ్యశ్శస్త్రో రసాయనే,

విదారికన్దో బల్యశ్చ మాత్రలః స్వాదుశీతలః. ౧౧౮

వ్యా. నేలగుమ్మడుగడ్డ శరీరమును బలియజేయును. శుక్రమును వృద్ధిజేయును. కంఠస్వరమునకు చాల మేలుచేయును. రసాయనమునకు ప్రశస్తము. బలమును మాత్రమును వృద్ధిచేయును. మధురంబును శీతవీర్యంబును నగును.

౩౧ అమ్లీకాకాకగుణము. ౮౧

మూ. అమ్లీకాయాః స్పృతః కన్దో గ్రహణ్యరోహితో లఘుః,

అత్యుష్ణః కఫవాతఘ్నః గ్రాహీ శస్త్రో మదాత్మయే. ౧౨౦

వ్యా. అష్టికాశాకము తేలికగ జీర్ణమగును. గ్రహణీరోగమునందును అరోగీరోగమునందును చాల మంచిది. మిక్కిలి యుష్ణమైనది. కఫవాతముల హరించును. మలమును గట్టిపరచును. మదాత్మ్యమున ప్రశస్తము. (అష్టిక యనునది స్వల్పవిటసిజాతిలో జేరినది. కామరూపాని దేశములలో ప్రసిద్ధమని చక్రదత్తవ్యాఖ్యానమున నున్నది.)

— ఆవహర పెండలము, వీనిగుణములు. ౭౭ —

మూ. త్రిదోషం బద్ధవిణ్ణాత్రం సార్వపం శాకముచ్యతే,
తద్వత్ప్రిష్ఠాలుకం విద్యాత్ కన్దత్వాచ్చ ముఖప్రియం. ౧౨౧
(తద్వత్స్యాద్రక్తనాలస్య రూక్షమన్లు విశేషతః.)

వ్యా. ఆవహర త్రిదోషమును వృద్ధిచేయును. మలకూత్రముల బంధించును. పెండలముకూరయు నట్టిగుణముల గల్గినది. గడ్డదినను అగుటచే నోటి కింపుగ నుండును.

— ఆ పుట్ట కొక్కలగుణము. ౭౮ —

మూ. సర్పచ్ఛత్రకవర్ణ్యాస్తు బహోవ్యైఽన్యచ్ఛత్రజాతయః,
శీతాః వీనసకర్తృశ్చ మధురా గుర్వ్య ఏవ చ. ౧౨౨

పాముపడిగెవంటి యాకారము కల్గినది పుట్టకొక్క సర్పచ్ఛత్ర మనబడును. అది యొక్కటిదక్క కక్కిన (ఎత్తని నల్లని తెల్లని మున్నగు) పుట్టకొగులన్నియు శీతవీర్యములు. పడినెమును కల్గించును. మధురములుగ నుండును. గురుత్వము జేయును.

— ఆ శాక వర్గ సమాప్తి. ౭౯ —

మూ. చతుర్థశ్చాకవర్గోఽయం పత్రకన్దఫలాశ్రయః.
ఇతి శాకవర్గః

వ్యా. ఆకులు దుంపలు పండ్లును (పువ్వులు) కాయలు, వీనికి జేరినకూరల (శాక) వర్గమును నాల్గవవర్గము చెప్పబడినది.

(ఇచ్చట “పత్రకన్దఫలాశ్రయః” అని ప్రాధాన్యోద్దేశముగ జెప్పినది కావున అనుషంగికముగ పుష్పములును గ్రహింపదగినవి.)

మరియు “ఛత్రే పుష్పే ఫలే నాశే కన్దే చ గురుతా శ్రమాత్” అను వాగ్భట వచనప్రకారము ఆకు, పువ్వులు, కాయలు, కాడలు, గడ్డలు అను వానిలో శ్రమముగ నొకటికన్న నొకటి గురుత్వము కల్గియుండునని యెరుంగునది.

ఇది శాకవర్గము సమాప్తము.

— ఫలవర్గము. —

భోజనకాలమునందు శాకములబోలె పండ్లదినుసులును స్వల్పముగ నుపయోగింప బడును. అయ్యది భోజనాంతమున నుపయోగింపదగినదని “భుక్తావసానే ఫలం భుజ్యతే” అను ఖరనాదవచనముచే దెలిసెడి; కావున శాకవర్గమును జెప్పినపిదప ఫలవర్గము చెప్ప బడును. అందును ఫలములలో నుత్తమాబగుటచే ద్రాక్షపండ్లగుణము తొలుకజెప్పబడును.

— ద్రాక్షపండ్లగుణము. —

అథ ఫలవర్గః—

మూ. తృష్ణా దాహజ్వరశ్వాసరక్తపిత్తక్షతక్షయాః,
వాతపిత్తముదావర్తం స్వరభేదం మదాత్మయమ్. ౧౨౩
తిక్తాస్యతామాస్యశోషం కాసం చాశు వ్యపోహతి,
మృద్వీకా బృంహణీ వృష్యా మధురస్నిగ్ధశీతలా. ౧౨౪

వ్యా. ద్రాక్షపండు మధురరసంబును స్నిగ్ధగుణంబును శీతవీర్యంబును కల్గి యుండును. దప్పిని, తాపమును, జ్వరమును, శ్వాసమును, రక్తపిత్తమును, ఉరఃక్షతమును, ధాతుక్షయమును, వాతపిత్తములను, ఉదావర్తమును, స్వరభేదమును, మదాత్మయమును, నోటిచేదును, నోరెండుటను, దగ్గురు (వీని నన్నింటిని) శీత్రముగ పోగొట్టును. శరీర మునకును శుక్రమునకును పుష్టిని కల్పించును.

— ఖర్జూరపుపండు గుణము. —

మూ. మధురం బృంహణం వృష్యం ఖర్జూరం గురు శీతలం,
క్షయేఽభిఘాతే దాహే చ వాతపిత్తే చ తద్ధితం. ౧౨౫

వ్యా. ఖర్జూరపుపండు మధురరసంబును గురుత్వంబును శీతవీర్యంబును కల్గినది. శరీరమునకును శుక్రమునకును పుష్టిని కల్పించును. ధాతుక్షయమునందును, అభిఘాతము నందును, తాపమునందును, వాతపిత్తరోగములయందును ద్రాక్షపండుచు బోలె హిత కరము.

— ఆత్తిపండు గుణము. —

మూ. తర్పణం బృంహణం ఫల్లు గురు విప్టమ్బి శీతలం,
వ్యా. ఆత్తిపండు తృప్తినొందించును. పుష్టినిచ్చును. గురుత్వముకల్గినది. మల మును బంధించును. శీతవీర్యమైనది.

—ॐ ఇష్ట ఈతపండ్లగుణము. ॐ—

మూ. పరూషకం మధూకం చ వాతపిత్తే ప్రశస్యతే. ౧౨౬

వ్యా. ఈతపండును ఇష్టపండును వాతపిత్తములయందు చాల ప్రశస్తములు.

—ॐ అంబాశపుపండుగుణము. ॐ—

మూ. మధురం బృంహణం బల్యం ఆమ్రాతం తర్పణం గురు,
సన్నేహం శ్లేచ్ఛలం శీతం వృష్యం విష్టభ్య జీర్యతి. ౧౨౭

వ్యా. అంబాశపుపండు మధురము. శరీరమునకు పుష్టిని బలమును కల్పించును. గురు త్వముకల్గినది. స్నిగ్ధముగ నుండును. కఫమును వృద్ధినిొందించును. శీతవీర్యము కల్గినది. శుక్రమును బలపరుచును. కడుపులో గడబిడ చేసి జీర్ణమగును.

(అంబాశపుకాయలు మామిడికాయలబోలియుండును. అయ్యవి తీపు పులుపురసములచే రెండువిధముల నుండును. అందు తీపికలజాలిగుణము లిచ్చట చెప్పబడినవి.)

—ॐ తాటిపండు టెంకాయలగుణములు. ॐ—

మూ. తాలస (శ) స్యాని సిద్ధాని నారికేళఫలాని చ,
బృంహణస్నిగ్ధశీతాని బల్యాని మధురాణి చ. ౧౨౮

వ్యా. చక్కగ పండిన తాటిపండ్లును, కొబ్బరికాయలును స్నిగ్ధశీతగుణంబులును మధురరసంబును కల్గినవి. శరీరపుష్టిని కల్పించును. బలకరములు.

—ॐ భవ్యఫలగుణము. ॐ—

మూ. మధురాష్టకషాయం చ విష్టమ్ని గురు శీతలం,
పిత్తశ్లేష్మకరం (హరం) భవ్యం గ్రాహి వక్త్రవిశోధనం. ౧౨౯

వ్యా. భవ్యఫలము మధురాష్టకషాయరసములకల్గి గురుత్వంబును శీతవీర్యంబును కల్గినది. ఇది మలమును బంధించును. పిత్తకఫములను హరించును. మలము గట్టిపరచును. నోటిని శుభ్రపరచును.

ఈఫలముయొక్క స్వరూపమునుగూర్చి “భవ్యం కర్మరంగఫలం, కేచిత్తు త్వత్సం హతిఫలం వదన్తి” అని చక్రదత్తవ్యాఖ్యలో నున్నది. దీనిచేత ఈవ్వపండు లేక పప్పుర పనపండు అని యూహింపదగియున్నది. మరియు “మధురాష్టక...పిత్తశ్లేష్మకర” మరియు, “పిత్తశ్లేష్మహరం” అనియు పాఠ భేదములు కానబడుచున్నవి. మదనపాఠ విసంగతువున “కర రంగం నాగఫలం భవం పిచిలబీజకం. కర రంగం హిమం గ్రాహి

స్వాద్యక్షం కఫపిత్తజీత్” అని యున్నది. కర్తృరంగము, నాగఫలము, భవ్యము అనునవి ఒకఫలమునకు వర్ణాయనామములు. అట్టిఫలము మధురాష్టంబును శీతంబునై గ్రాహియం కఫపిత్తహరంబునగునని యర్థము. ఈనిఘంటుప్రమాణముచేత భవ్యఫలము కఫపిత్తహర మనియే స్పష్టమగుచున్నది. కావున ప్రకృతతంత్రమున “పిత్తశ్లేష్మహరం” అనియే యాచార్యులసమ్మతమని చెప్పదగును. ప్రాచీనముద్రితకోశమున ‘కఫపిత్తహర’ మనియే యున్నది.

❧ పరూషకాదిగుణములు. ❧

మూ. అష్టం పరూషకం ద్రాక్షౌ బదరాణ్యారు కాణి చ,

పిత్తశ్లేష్మప్రకోపీని కర్కసూనికుచాన్యపి ౧౩౦

వ్యా. (ఈత, ద్రాక్ష, రేగు, ఆరుకము (గజనిమ్మ), కమ్మరేగు, పిన్నరేగు, ఇవి పులుపు, తీసి అనురసభేదములచే రెండువిధములుగ నుండును) అందు పులుపుగల్గినవి పిత్తకఫముల ప్రకోపింపజేయును.

❧ తియ్యనిగజనిమ్మపండుగుణము. ❧

మూ. నాత్యుష్ణం గురు సంపక్వం స్వాదుప్రాయం ముఖప్రియం,

బృంహణం జీర్యతి క్షీప్రం నాలిదోషలమారుకం. ౧౩౧

వ్యా. వైశిష్ట్యవనిలో తీసికల గజనిమ్మపండు చక్కగపండినది కొంచెముగ వేడి చేయును. గురుత్వము కల్గినది. నోటికింపుగ నుండును. పుష్టినిచ్చును. అతిశీఘ్రముగ జీర్ణమగును. స్వల్పముగ దోషములజేయును.

❧ ఈడెపండుగుణము. ❧

మూ. ద్వివిధం శీతముష్ణం చ మధురం చామ్లమేవ చ,

గురు పారావతం జ్ఞేయమరుచ్యత్యగ్నినాశనం. ౧౩౨

వ్యా. పారావతఫలము (ఈడెపండు) మధుర-అమ్లభేదములచే రెండువిధముల నుండును. అందు మధురమైనది చలువజేయును. పులువైనది వేడిచేయును. గురుత్వము కల్గినది. అరుచిని అత్యగ్నిని హరించును.

ఇచ్చట మధుర-అమ్లరసములచేతనే శీత-ఉష్ణవీర్యములని యర్థమగుచున్నను, మరల ‘శీతముష్ణం చ’ అని చెప్పటచేత రసములకు చెప్పినవీర్యవియమము ఒకచోట నిత్యముకాదని తెలిసెడిది. కావుననే ఉసిరికకాయలు అమ్లరసము కల్గియున్నను శీతవీర్యమగుట సమంజసము.

— ౧౩౭ కాశ్చర్యఫలగుణము. ౧౩౭ —

మూ. భవ్యాదల్పాన్తరగుణం కాశ్చర్యఫలముచ్యతే,
తథైవాల్పాన్తరగుణం తూదమప్లుపరూష (కం) కాత్. ౧౩౩

వ్యా. అడవిగుమ్మడినండు భవ్యఫలమునకంటె కొంచెముతక్కువగ సమానగుణముగ నుండును. తూదఫలంబును పుల్లనియీతపండుతో కొంచెమించుమించుగ సమానగుణముగ నుండును. (తూదమనుఫలము మహాలయమున ప్రసిద్ధమట).

— ౧౩౮ టంకఫలగుణము. ౧౩౮ —

మూ. కషాయమధురం టంకం వాతలం గురు శీతలం,

వ్యా. (టంకఫలము కాశ్చీరదేశమున స్వనామప్రసిద్ధము) అయ్యది కషాయ మధురంబును, గురుగుణంబును, శీతవీర్యంబును, వాతకరంబును నగును.

— ౧౩౯ వెలగపండుగుణము. ౧౩౯ —

మూ. కపిత్థం విషకణ్ఠఘ్నం ఆమం సంగ్రాహి వాతలం. ౧౩౪
మధురాష్లకషాయత్వాత్ సౌగంధ్యాచ్చ రుచిప్రదం,
తదేవ సిద్ధం దోషఘ్నం విషఘ్నం గ్రాహి గుర్వపి. ౧౩౫

వ్యా. (వెలగకాయ పక్షముగాక పిండెగా నున్నపుడు వగరుగ నుండును. కాయగనున్నపుడు పులుపును వగరును కలిసియొండును. చక్కగ పండినప్పుడు మధుర రసము ప్రధానముగను తక్కినరెండురసములును స్వల్పముగ నుండును.) అయ్యది కాయగ నున్నపుడు విషమును హరించును. కంఠమునకు చెరుపుచేయును. మలమును గట్టిపరచును. వాతమును కల్గించును. మంచివాసన కల్గియొండుటంజేసి రుచికరమగును, అయ్యది చక్కగ పండినది దోషహరము, విషమును హరించును. మలమును గట్టిపరచును. గురుత్వమును చేయును.

— ౧౪౦ బిల్వఫలగుణము. ౧౪౦ —

మూ. బిల్వం తు దుర్లభం సిద్ధం దోషలం పూతిమారుతం,
స్థిగ్ధోష్ణతీక్షణ తద్బాలం దీపనం కఫవాతజిత్. ౧౩౬

వ్యా. మారేడుకాయ చక్కగ పండినది చక్కగ జీర్ణముకాదు. త్రిదోషముల వృద్ధిచేయును. దుర్లభముతోగుడిని వాతమును వెడలించును. అయ్యది లేతగనున్న పుడు స్థిగ్ధ-ఊష్ణ-తీక్షణగుణముల గల్గియొండును. అన్నిని దీపింపజేయును. కఫవాతముల హరించును.

—ॐ మామిడికాయ, పండుగుణములు. ॐ—

మూ. వాతపిత్తకరం బాలం ఆపూర్ణం పిత్తవర్ధనం,
పక్వమామ్రం జయేద్వాయం మాంసశుక్రబలప్రదం. ౧౩౭
వ్యా. మామిడికాయ లేతది వాతపిత్తములను వృద్ధిచేయును. ముదిరినమామిడి
కాయ పిత్తమును వృద్ధినిొందించును. చక్కగ పండినది వాతమును హరించును. మాంస
మును శుక్రమును బలమును వృద్ధినిొందించును.

—ॐ నేరేడుపండుగుణము. ॐ—

మూ. కషాయమధురప్రాయం గురు విష్టవిష్ణు శీతలం,
జామ్బవం కఫపిత్తఘ్నం గ్రాహి వాతకరం పరం. ౧౩౮
వ్యా. నేరేడుపండు వగరునుతీపిని తరుచుగగల్గినది. గురుత్వంబును శీతవీర్యంబును
కల్గినది, మలమును బంధించును. కఫపిత్తములను హరించును. మలమును గట్టిపరచును.
వాతమును అధికముగ జేయును.

—ॐ రేగుపండుగుణము. ॐ—

మూ. మధురం బదరం స్నిగ్ధం భేదనం వాతపిత్తజిత్రే,
తచ్ఛుష్కం కఫవాతఘ్నం పిత్తే న చ విరుధ్యతే. ౧౩౯
వ్యా. రేగుపండు మధురంబును స్నిగ్ధంబునగును. మలమును భేదించును. వాత
పిత్తముల హరించును. అయ్యది యెండినచో కఫవాతముల హరించును, పిత్తమును నిరో
ధించ నమస్థితినుండును.

—ॐ సింఛితికాఫలగుణము. ॐ—

మూ. కషాయమధురం శీతం గ్రాహి సీఞ్చితికాఫలం,
వ్యా. సింఛితికాఫలము కషాయమధురరసములుకల్గినది. శీతవీర్యము. మలమును
గట్టిపరచును. (ఇయ్యది రేగుభేదములలో చేరినది. దీనిని యాధునికులు 'అపిల్' అని
భాషాంతరమున జెప్పెదరు).

—ॐ నాగబలాదిఫలముల గుణము. ॐ—

మూ. గాజ్గేరుకీ కరీరం చ బిమ్బి తోదనధన్వనం. ౧౪౦
మధురం సకషాయం చ శీతం పిత్త కఫాపహం,

వ్యా. నాగబలా (అడవిదీర) ఫలము, కరీర (వెణుతురు) ఫలము, బింబీ (దొండ) ఫలము, తోదనఫలము, ధన్వనఫలము, ఇవియన్నియు తీసిగను వగరుగను ఉండును. శీతవీర్యముకల్గినవి, పిత్తకఫముల హరించును.

[ఈఫలముల స్వరూపమును “గాంగేరుకం నాగబలాపలం, కరీరో మరుజో ద్రుమః, తోదనం ధన్వనభేదః” అని చక్రదత్తవ్యాఖ్యలో నున్నది. కరీరమనునది మరు భూమిలో బుట్టునది వెణుతురు అని నిఘంటువులలో నున్నది. తోదన ధన్వనములును అట్టివేయని తోచెడి. “తోదనం వామప్రియఫలమాహుః” అని యొకరు చెప్పిరి. అప్ర సిద్ధమని యింకొకరు వ్రాసిరి.]

❧ పనస-అరటి-మొరళిపండ్లగుణము. ❧

మూ. సమృక్ష్వం పనసం మోచం రాజాదనఫలాని చ. ౧౪౧
స్వాదూని స కషాయాణి స్నిగ్ధశీతగురూణి చ,

వ్యా. చక్కగ పండిన పనసపండును, అరటిపండును, మొరళిపండును వగరును తీపియు కల్గి స్నిగ్ధశీతగురుత్వము కల్గియుండును. ఇయ్యవి పిత్తకఫముల హరించును.

మరియు “ప్రియాళు మజ్జామధురో వృష్యః పిత్తానిలాపహః” అని వాగ్భట వాక్యముచేత మొరళిగింజలలోని పప్పు (చారపప్పు) మధురంబును వృష్యంబును పిత్తా నిలహరంబు నగునని తెలిసెడి.

❧ ల వ లీ ఫ ల గు ణ ము. ❧

మూ. కషాయవిశదత్వాచ్చ సౌగంధ్యాచ్చ రుచిప్రదం. ౧౪౨
అవదంశక్షమం రూక్షం వాతలం లవలీఫలం,

వ్యా. లవలీఫలము వగరును విశదగుణంబును సుగంధంబును కల్గినది కావున రుచిని పుట్టించును. అవదంశమునకు మంచిది. రూక్షగుణము కల్గినది. వాతమును కల్గించును. (అవదంశక్షమ మన దీని నమలినచో నోట రుచికల్గిన తక్కిన నూహారపదార్థములకును రుచిని కల్గించునని యర్థము.)

❧ నీ పా ది ఫ ల గు ణ ము. ❧

మూ. నీపం శతాహ్వాకం (సభాజ్ఞకం, శతాక్షకం) పీలు
తృణశూన్యం వికఙ్కతం. ౧౪౩
ప్రాచీనామలకం చైవ దోషఘ్నం గరహారి చ,

వ్యా. నీపము (కడిమి), శతాహ్వకము, పీలు (వరగోగు), తృణకూన్యము, వికం
కతము (పుల్లవెలగ), ప్రాచీనామలకము (నీటియుసిరిక, చిరునెల్లి) వీనిచండ్లు దోషముల
హరించును. విషమును పోగొట్టును. (తృణకూన్యం-కేశకీఫలం' అని చక్రదత్తలూ
నున్నది.) ఇవియన్నియు స్వనామఖ్యాతములుగ నున్నవి.)

— ఇం గు ద ఫ ల గు ణ ము. ౧౮ —

మూ. ఇట్లుదం తిక్తమధురం స్నిగ్ధోష్ణం కఫవాతజిత్. ౧౮౪

వ్యా. పుత్రజీవిఫలము చేదును తీపియు కల్గినది. స్నిగ్ధంబును, ఉష్ణవీర్యంబును,
కఫవాతహరంబును నగును. ('ఇంగుదం-పుత్రజీవిఫలం' అని చక్రదత్తవ్యాఖ్యి).

— తు మి కి పం దు గు ణ ము. ౧౯ —

మూ. తిన్దుకం కఫపిత్తఘ్నం కషాయమధురం లఘు,

వ్యా. తుమికిపండు కఫపిత్తముల హరించును, వగరును తీపియు లఘుగుణంబును
కల్గినది.

— ఉ సి రి క పం డ్ల గు ణ ము. ౨౦ —

మూ. విద్యాదామలకే సర్వాకారసాక్షి లవణవర్జితాక్షి. ౧౮౫

స్వేదమేదఃకపోత్లేదపిత్తరోగవినాశనం,

వ్యా. ఉసిరికపండ్లయందు ఉప్పు ఒక్కటిదక్క తక్కిన విదురసములును చేరి
యందును. అయ్యది చెమట మేదోపృద్ధి కఫము వాలియగుట పిత్తరోగములు వీని
నన్నింటిని హరించును.

— తాం ద్ర కాయ ల గు ణ ము. ౨౧ —

మూ. రూక్షం స్వాదు కషాయామ్లం కఫపిత్త హరం పరం. ౧౮౬

రసాస్పృజ్ఞాంసమేదోజాక్షోదోషాహంతి విభీతకం,

వ్యా. తాంద్రకాయలు తీపి వగరు పులుపును కల్గినది. రూక్షగుణము. కఫపిత్త
ములను, రసరక్తమాంసమేదస్ఫులను నాల్గుధాతువులలో కల్గినదోషముల (రోగముల)ను
హరించును.

— దా ని మ్మ పం దు గు ణ ము. ౨౨ —

మూ. అమ్లం కషాయమధురం వాతఘ్నం గ్రాహి దీపనం. ౧౮౭

స్నిగ్ధోష్ణం దాడిమం హృద్యం కఫపిత్తావిరోధి చ,

రూక్షోష్ణం దాడిమం యత్తు తత్పితౄనిలకోపనం. ౧౮౮

మధురం పిత్తను త్రేషాం పూర్వం దాడిమము త్రమం,

వ్యా. దానిష్టుపండు పులుపు వగరు తీసి కల్గియుండును. స్నిగ్ధంబును ఉష్ణంబు నగును కఫసిక్తములయందు విరోధము కాకుండును. వాతహరంబును మలమును గట్టి పరచుచున్నదియు నగును. అందు రూక్షగుణంబును అమృతరసంబును అధికముగ కల్గినది పిత్త వాతములను ప్రకోపింపజేయును. మధురముగ నుండునది పిత్తమును హరించును. అయ్యది చాల మంచిది.

ఇచ్చట నీవివరణము నెరుంగునది.—దానిష్టుపండు పులుపు తీసి అను రసభేదము చేత పుల్లదానిష్టు, తియ్యదానిష్టు అని రెండువిధములు. అందు మధురమైనది (తీయ దానిష్టు) కషాయానురసమై స్నిగ్ధోష్ణగుణములగల్గి వాతహరంబునగును. మలమును గట్టి పరచును. అన్నిని దీపింపజేయును. హృదయమునకు హితకరము. కఫసిక్తములకు విరోధ ముగాకుండును. పిత్తమును హరించును.

పుల్లదానిష్టుపండు రూక్షగుణము కల్గినది. పిత్తమును వాతమును ప్రకోపింప జేయును. ఇందులో తొలుత జెప్పినది (తియ్యదానిష్టు) యుత్తమము. రెండును హృదయ మునకు అనుకూలంబుగ నుండును. అని యర్థము చేయవగును.

సశ్రుతమున నిట్లు చెప్పిరి.—“ద్వివిధం తత్తు విజ్ఞేయం మధురం చాష్టుమేవ చ, త్రిదోషఘ్నం తు మధురం అష్టు వాతకఫాపహం” ఈవాక్యముచేత తీయదానిష్టు త్రిదోషహరమనియు, పుల్లదానిష్టు వాతకఫహరమనియు తెలిసిడి. వాగ్భటాచార్యు లును ఇట్లు చెప్పిరి.—“ఉద్రిక్తపితౄజయతి శ్రీ దోషాన్ స్వాదుదాడిమం, పితౄః విరోధి నాత్మ్యష్టం అష్టం వాతకఫాపహం, సర్వంహృద్యం లఘు స్నిగ్ధం గ్రాహి రోచన దీపనం” వీనికన్నిటికిని సమరసముగ వైచి వివరింపబడినది.

— చింతపండుగుణము. ౧౮౯ —

మూ. పృక్షోష్ణం గ్రాహి రూక్షోష్ణం వాతశ్లేష్మణి శస్యతే. ౧౮౯

అష్టికాయాః ఫలం పక్వం తస్మా దల్పాంతరం గుణైః,

వ్యా. చింతపండు మలమూత్రాదుల బంధించును. రూక్షోష్ణగుణములు కల్గినది. వాతకఫరోగములయందు ప్రశస్తము (వాతకఫహరమగుట) అష్టికాఫలము (కొండ చింతపండు) పృక్షోష్ణమునకన్న గుణములచేత కొంచెము భేదము కల్గియుండును.

“పృక్షోష్ణం గ్రాహి రూక్షోష్ణం లఘు రోచనదీపనం” అని యష్టాంగసంగ్రహ మున నున్నది. ఈవాక్యముచేత దుచికరంబును అన్నిదీపనంబును నగునని తెలిసిడి.

—ॐ అష్టవేతనగుణము. ౧८—

మూ. గుణైస్తైరేవ సంయుక్తం భేదనం త్వష్టవేతనం. ౧౫౦

వ్యా. అష్టవేతనము చింతపండుకు చెప్పినగుణములు కల్గియుండును. మలమును భేదించును.

—ॐ మాదీఫలములగుణము. ౧౯—

మూ. శూలేఽరుచౌ విబధ్ధనే చ మద్ధే గ్నౌ మద్యవిక్లబే,
హీక్కాకాసే చ శ్వాసే చ వమ్యాం వర్షోగదేఘ చ. ౧౫౧
వాతశ్లేష్మసముత్థేఘ సర్వేష్వేతేఘ దివ్యతే,
కేసరం మాతులుజ్జస్య లఘు శేషమతోఽన్యథా. ౧౫౨

వ్యా. మాదీఫలములలోని కేసరములు (గిజరు) శూలరోగమునందును, అరుచి యందును, మలబంధమునందును, అగ్నిమందగించినప్పుడును, అధికముగ మద్యపానముచే గల్గినరోగముల (మదాత్మయము) యందును, ఎక్కిళ్లయందును, శ్వాసకాసముల యందును, వమనవ్యాధియందును, పురీషమునకు సంబంధించిన రోగములయందును, వాత కఫములచేగల్గిన రోగములయందును, (వీనియన్నింటియందును) చాల ప్రశస్తము (ఈ వ్యాధులనన్నింటిని హరించుననుట). ఇయ్యది తేలికగ జీర్ణమగును. లోపలికేసరములు తక్కు తక్కిన వైతోలుమున్నగునవి వైజెప్పిన కేసరములకన్న విపరీతములైనగుణములు (గురుత్వంబును శూలాదుల కహితంబులునగు గుణములు) కల్గియుండును.

—ॐ కర్చురఫలగుణము. ౨౦—

మూ. రోచనో దీపనో హృద్యః సుగన్ధిస్త్యగ్నివర్జితః,
కర్చురః కఫవాతేఘైః శ్వాసహీక్కార్శసాం హితః. ౧౫౩

వ్యా. కర్చురమనుఫలము చర్మముదక్క తక్కినది రుచిని బుట్టించును. అగ్నిని దీపింపజేయును. హృదయమునకు చాలమంచిది. కఫవాతముల హరించును. శ్వాసరోగము నందును ఎక్కిళ్లయందును అర్శోరోగమునందును మిక్కిలి హితకరము. (ఇది స్వనామ ఖ్యాతఫలవిశేషము).

—ॐ నారింజపండుగుణము. ౨౧—

మూ. మధురం కిఞ్చిదమ్లం చ హృద్యం భక్తప్రరోచనం,
దుర్జరం వాతశమనం నాగరజ్జఫలం గురు. ౧౫౪

(సుగంధిమధురం సామ్యం విశదం భక్తరోచనం,
గురువాతప్రశమనం విద్యాన్నారజ్జఙం ఫలం).

వ్యా. (నారింజపండు కొంచెము పులుపుకల్గిన తీసిగనుండును. గురుత్వముకల్గినది. హృదయమునకు చాలమందిది. ఆహారమున రుచిపుట్టించును. కష్టముగ జీర్ణమగును. వాతమును హరించును. మంచిపరిమళముకల్గి విశదగుణముగనుండును).

—౧౭ బాదము పప్పుమున్నగువానిగుణములు. ౧౬—

మూ. వాతమాభిషకాక్షోట మకూలకనికోచకాః (నికోటకాః),
గురుష్ణస్నిగ్ధమధురాః సోరుమాణా బలప్రదాః. ౧౭౧
వాతఘ్నాః బృహణాః వృష్యాః కఫపిత్తాభివర్ధనాః,

వ్యా. వాతామము (బాదపప్పు), అభిషక (పిస్తాపప్పు), అక్షోట (అక్రోడు పప్పు), మకూలకము (అక్రోడులొభేదము), నికోచకము (స్వనామఖ్యాతము), ఉరుమాణము, అనునవియన్నియు గురు-ఉష్ణ-స్నిగ్ధ-గుణబులును, మధురరసంబునుకల్గినవి. శరీరబలమును కల్గించును. వాతమును హరించును. శరీరమును బలియజేయును. శుక్రమును వృద్ధిపందించును. కఫపిత్తఫలమును వృద్ధిపందించును. (వాతామయమునది బాతామయనియు చెప్పబడును. ఇవియన్నియు సుత్తరదేశమున హిమాలయప్రాంతమున సుప్రసిద్ధములని వ్యాఖ్యాతలు చెప్పిరి.)

—౧౮ చారపప్పుగుణము. ౧౮—

మూ. పియాలమేషాం సదృశం విద్యాదౌష్ణ్యం వినా గుణైః. ౧౭౨

వ్యా. చారపప్పు వైజెప్పినవానిగుణములలో నుష్ణగుణమొకటిదక్క తక్కిన గుణములన్నియు కల్గియుండును.

—౧౯ విరిగిపండుగుణము. ౧౯—

మూ. శ్లేష్మలం మధురం శీతం శ్లేష్మాతకఫలం గురు,

వ్యా. విరిగిపండు మధురంబును శీతపీర్థంబును గురుత్వమును కల్గించునదియు నగును.

—౨౦ ఊడుగపండుగుణము. ౨౦—

మూ. శ్లేష్మలం గురు విప్రమ్భి చాంకోటఫలమగ్నిజిత్. ౧౭౩

వ్యా. ఊడుగపండు కఫమును వృద్ధిచేయును. గురుత్వము జేయును. మలమును బంధించును. జఠరాగ్నిని చెరచును.

—౨౭ శమీ-కారంజఫలములగుణములు. ౭౭—

మూ. గురూష్ణమధురం శీతం కేశఘ్నం చ శమీ ఫలం,

విష్టమ్భయతి కారజ్ఞం వాతశ్లేష్మావిరోధి చ.

౧౫౮

వ్యా. జష్టిపండు గురు-ఉష్ణమధురముగ నుండును. శీతపీర్వము. పెండ్లుకలకు చెరువు జేయును. కరంజఫలము మలమును బంధించును. వాతకఫరోగములయం దనుకూలముగ నుండును.

—౨౮ ఆమ్రతకాదిఫలగుణములు. ౭౮—

మూ. ఆమ్రతకం దంతశతం అమ్లం సకరమర్దకం,

రక్తపిత్తహరం విద్యా దైరావతక మేవ చ.

౧౫౯

వ్యా. అంబాశము, నిమ్మపండు, కలివిపండు, నారదబ్బపండు, ఇవి పులుపుకల్గినవి. రక్తపిత్తమును హరించును.

—౨౯ వార్తాకాదిఫలగుణములు. ౭౯—

మూ. వాతఘ్నం దీపనం చైవ వార్తాకం కటు తిక్తకం,

వాతలం కఫపిత్తఘ్నం విద్యాత్పర్పటకీఫలం.

౧౬౦

పిత్తశ్లేష్మఘ్నమమ్లం చ వాతలం చాక్షీకీఫలం,

మధురాణ్యనుపాకీని వాతపిత్తహరాణి చ.

౧౬౧

వ్యా. వార్తాకఫలము (వంగపండు) కటుతిక్తరసములు (వగరుచేదును) కల్గి యుండును. వాతమును హరించును. అన్నిని దీపింపజేయును. పర్పటకీఫలము వాతమును కల్గించును. కఫపిత్తముల హరించును. ఆక్షీకీఫలము పిత్తకఫముల హరించును. పులుపుకల్గి యుండును. వాతమును వృద్ధిచేపించును. అనుపాకీయనుఫలములు తీపికల్గినవి. వాత పిత్తముల హరించును.

[“వార్తాకమనునది గోష్ఠవారాక్షమనియు చెప్పబడును. దీనిని దక్షిణదేశమున పండుగనే తిందురు. లేక పక్షిముచేయక పండుగనే యంపయోగింపదగిన ఫలవిశేషము. ఆక్షీకియను తీగెలావుట్టినది ఆక్షికఫలము. అనుపాకీయనునది అను యా అనుఫలవిశేషము” ఈవివరణము చక్రదత్తవ్యాఖ్యానమున నున్నది.]

మూ. అశ్వత్థోదుమ్బురప్లక్ష్యన్యగ్రోథానాం ఫలాని చ,

కషాయమధురాన్లూని వాతలాని గురూణి చ.

౧౬౨

వ్యా. రావి, ఆత్రి, జువ్వి, మట్టి, వీనిపండ్లు వగరును తీసియు కొంచెము పులుపును కల్గియుండును. గురుత్వమును వాతమును జేయును.

— ౧౦ జీడిగింజలు-పండు వీనిగుణము. ౧౦ —

మూ. భల్లాత కాస్థ్యగ్నిసమం త్వజ్ఞాంసం స్వాదు శీతలం,

వ్యా. జీడిగింజలు నిష్పవలె తగిలినచోట పుండును జేయును. దానితోలును గిజరును తీసిగ నుండును. చలువజేయును.

మూ. పశ్చిమః ఫలవర్గైర్యం ఉక్తః ప్రాయోపయోగిక్. ౧౬౩

ఇతి ఫలవర్గః.

వ్యా. ఇతైరంగున ప్రాయశముగ నుపయోగింపదగిన ఫలములవర్గము అయిదవది చెప్పబడినది.

ఇది ఫలవర్గము.

— ౧౧ (౬) హరితవర్గము. ౧౧ —

హరితములన ఊరుగాయలు మున్నగునవి. ఆయ్యవి ఫలములవలె నగ్నివక్ష్వము జేయక వచ్చిగ నే భోజనసమయమున ముందును వెనుకను నుపయోగింపదగియుండును. కావున ఫలవర్గమును జెప్పినపిదప జెప్పబడును. మరియు ఫలములు తృప్తిని కల్గించును. ఇయ్యవి తృప్తిని కల్గించక వానిగుణమును మాత్రము జూపును. కావున ఫలముల ముందు నిరూపించి పిమ్మట చెప్పబడెను.

— ౧౨ అల్ల పు గు ణ ము. ౧౨ —

అథ హరితవర్గః.—

మూ. రోచనం దీపనం వృష్యం ఆర్ద్రకం విశ్వభేషజం,

వాతశ్లేష్మవిబంధేషు రస స్తస్యోపదిశ్యతే.

౧౬౪

వ్యా. పచ్చియల్లము రుచిని పుట్టించును. అగ్నిని దీపింపజేయును. శుక్రమును వృద్ధిపరిచును. దానిరసమును వాతకఫములయందును మలబంధమునందును ఉపయోగింపదగును.

— ఆ నిష్ఠ కా య గుణ ము. ౧౭ —

మూ. రోచనో దీపన స్తీక్ష్ణః సుగన్ధిర్బుధశోధనః,

జమ్బీరః కఫవాతఘ్నః క్రిమిఘ్నో భుక్తపాచనః. ౧౬౫

వ్యా. మంచనిష్ఠపండు రుచిని పుట్టించును. ఆకలికల్గించును. తీక్ష్ణముగ నుండును. పరిమళముకల్గినది. దోషముల శుభ్రముగ జేయును. కఫవాతములను హరించును. క్రిముల హరించును. భుజింపబడిన యాహారమును పచింపజేయును.

— ఆ ముల్లంగి గుణ ము. ౧౮ —

మూ. బాలం దోషహరం, వృద్ధం త్రిదోషం, మారుతాపహం,

స్నిగ్ధసిద్ధం, విశుష్కం తు మూలకం కఫవాతజిత్. ౧౬౬

వ్యా. లేతముల్లంగి దోషహరము. అయ్యది ముదిరి రసపూర్ణమైనది త్రిదోషముల వృద్ధినందించును. నెయ్యి మున్నగు స్నేహముల జేర్చి సిద్ధము చేయబడినది వాతహరము. ద్రవము లేక యెండివర్చినది కఫవాతముల హరించును. (అగ్ర్యాధికారమున “మూలకం కన్దానామపథ్యైర్వే ప్రకృప్తతమం” అని చెప్పినది ముదిరినముల్లంగి నుద్దేశించి యని యెరుంగునది.)

మరియు ‘బాలం’ అన రసపూర్ణముగాక ఆవృత్తరసముగ నుండునది త్రిదోష హరమని యర్థము. ఈయర్థమునే తంత్రాంతరమున నిట్లు చెప్పిరి. — “యావద్ధి చావ్యక్త రసాన్వితాని నవప్రరూఢాని చ మూలకాని, భవన్తి తాపల్లఘ్న దీపనాని పిత్తానిలక్షేష్ట హరాణి చైవ” ముల్లంగి మొలచి లేతవిగ నున్నను, కొంచెము ముదిరి రసము స్ఫుటముగ దెలియని యవస్థయందున్నను, అయ్యది చులకనగ జీర్ణమై యగ్నిని దీపింపజేసి త్రిదోషముల శమింపజేయును. అని యర్థము.

మరియు “శుష్కాణి కఫవాతఘ్నా న్యేతాన్యేషాం ఫలాని చ” అని వర్గాంతమున జెప్పిన వాక్యముచేత ఎండినవి కఫవాతహరములని తెలియుచున్నను ఇవి విశేషముగ కఫవాతహరము లగునని తెలియుటకై యిచ్చట “మూలకం కఫవాతజిత్” అని చెప్పబడెను.

— ఆ తులసి (గగ్గెర) గుణము. ౧౯ —

మూ. హిక్కా కాసవిషశ్వాసపార్శ్వశూలవినాశనః,

పి తకత్ కఫవాతఘ్నః సురసః పూలిగన్దహః. ౧౬౭

వ్యా. నల్లతులసి ఎక్కిళ్లను దగ్గును శ్వాసమును విషమును పార్శ్వకూలమును (ప్రక్కనొప్పిని) హరించును. పిత్తమును చేయును. కఫవాతముల హరించును. అహార పదార్థములయొక్కయు శరీరముయొక్కయు దుర్గంధమును పోగొట్టును.

—ॐ యవాన్యాదిగుణము. ॐ—

మూ. యవానీ చార్జకీశైవ శిగ్రు శాలేయమృష్టకం,
హృద్యాన్యాస్వాదనీయాని పిత్తముల్లేశయన్తి చ. ౧౬౮

వ్యా. యవాని (అజమోదము, ఓమము), నల్లగగ్గెర, మునగ, శాలేయము, మృష్టకము (నల్లనియావాలి), ఇవి మనోహరములై రుచ్యములుగ నుండును. పిత్తమును రేపెట్టును.

[“శిగ్రువిటపం - శోభాజ్ఞానం; శాలేయః - చాణక్యమూలం; మరౌప్రసిద్ధం; ‘చాణక్యమూలవిస్తేయే శాలేయాభిఖ్యయా జగుః’ మృష్టకం రాజికా” అని చక్ర పాణివ్యాఖ్యానమున నున్నవి. ఈద్రవ్యముల కింతకన్న నాధార మగటదలేదు.]

—ॐ గండిరాదిగుణము. ॐ—

మూ. గణ్డిరో జలపిప్పల్యః తుమ్బురుః శృఙ్గచేరికా,
తీక్ష్ణోష్ణకటురూక్షోణి కఫవాతహరాణి చ. ౧౬౯

వ్యా. గండిరము (ఎఱ్ఱని గురుజహర), నీరుపిప్పలి, తుంబురు (కొలిమిరినిబోలినది), శృంగచేరము (ఇది అల్లమును బోలినది) ఇవి తీక్ష్ణ - ఉష్ణ - రూక్షగుణంబులును, కటురసంబును కల్గియుండును. కఫవాతముల హరించును.

గండిరమున గురుజఅను శాకవిశేషము. ఇయ్యది తెల్లగను, ఎఱ్ఱగను రెండువిధములనుండును. తెల్లనిది నీటిలోబుట్టును. అయ్యది శాకవర్గమున జెప్పబడినది. ఎఱ్ఱనిది తీక్ష్ణోష్ణాదిగుణముల కల్గియుండునని యిచ్చట హరితవర్గమున జెప్పబడినది.

తుమ్బురు, శృంగచేరములు గ్రంథాంతరమున నిట్లు చెప్పబడినది:—“శృఙ్గచేర వదాకృత్యా శృఙ్గచేరి భాషితా, తుమ్బురుసమాకృత్యా తుమ్బురాణి వదన్తి చ” దీనియర్థము వైని చెప్పబడినది.

—ॐ గంధశృణుము, నల్లజీలకర, వీనిగుణములు. ॐ—

మూ. పుంస్త్యఘ్నః కటురూక్షోష్ణః భూస్తృణో వక్త్రశోధనః,
ఖరాశ్వా కఫవాతఘ్నీ వస్త్రోగరుజాపహః. ౧౭౦

వ్యా. భూస్త్వణము (గంధత్వణము, కామంచిగడ్డి), కటురసంబును రూక్ష -
ఉష్ణగుణంబులను కల్గియుండును. పుంస్త్వమును హరించును. నోటిని శుభ్రపరచును.
నల్లజీలకర కఫవాతముల హరించును. వస్త్రీ (మూత్రపుత్తితిలొని) రోగములను, నొప్పు
లను హరించును.

—ॐ ధాన్యకాదిగుణము. ౧౭—

మూ. ధాన్యకం చాజగన్ధా చ సుముఖాశ్చేతి రోచనాః,

సుగన్ధాః నాతికటుకాః దోషానుల్లేశయన్తి చ.

౧౭౧

వ్యా. కొలిమిరి, వాయింట, తెల్లగగ్గెర, ఇరి రుచిని బుట్టించును. మంచివాసన
కల్గినవి. కొంచెముగ కారముకల్గియుండును. దోషముల రేపెట్టును. ఇచ్చట ధాన్యకాదు
లకు పచ్చిగనుండువానికే గుణములు చెప్పబడినవి. ఆహారయోగిగణమున నెండినవాని
గుణములు చెప్పబడును.

—ॐ గృంజనగుణము. ౧౮—

మూ. గ్రాహీ గృంజనకస్తీక్ష్యః వాతశ్లేష్మార్శసాం హితః,

స్వేదనేఽభ్యవహార్యే చ యోజయేత్తమపిత్తినాం.

౧౭౨

వ్యా. గృంజనము స్వల్పముగ కాడలను ఆకులును కలసీదల్లి మలములబంధిం
చును. తీక్షణగుణము కల్గినది. వాతమునందును కఫమునందును ఆర్శోరోగమునందును
హితకరము. దీనిని పిత్తప్రకోపములేనివారికి స్వేదనమునకును భుజించుటకును ఉపయో
గింపదగును.

—ॐ నీరుల్లిగుణము. ౧౯—

మూ. శ్లేష్మలో మారుతఘ్నశ్చ పలాణ్డుర్న చ పిత్తనుత్,

ఆహారయోగీ బల్యశ్చ గురుర్వృష్యోఽథ రోచనః.

౧౭౩

వ్యా. నీరుల్లిదుంచలు కఫమును వృద్ధిచేయును. వాతమును హరించును. పిత్తమును
శమింపజాలదు. (వృద్ధిని చేయవనుట). ఆహారపదార్థములకు యుక్తముగ (రుచిని
పుట్టించునదిగ) నుండును. బలకరము. గురుత్వముకల్గినది. శుక్రమును వృద్ధిచేయించును.
రుచిని పుట్టించును.

—ॐ వెల్లుల్లిగుణము. ౨౦—

మూ. క్రిమికుష్ఠకిలాసఘ్నః వాతఘ్నో గుల్మనాశనః,

స్నిగ్ధశోచ్యశ్చ పృష్యశ్చ లశునః కటుకో గురుః.

౧౭౪

వ్యా. వెల్లుల్లిపాయలు క్రిములను, కువ్వములను, కిలినము (సిబ్బెము)ను, వాత రోగములను, గుల్మరోగమును హరించును. స్నిగ్ధ - ఉష్ణగుణములు కల్గియుండును. వృష్యము కటురసముకల్గినది. గురుత్వముకల్గినది.

— శుష్కహరితవర్గగుణములు. ౭౭ —

మూ. శుష్కాణి కఫవాతఘ్నాన్యేతాన్యేషాం ఫలాని చ,

హరితానామయం చైషాం షష్ఠో వర్గస్సమాప్యతే. ౧౭౫

ఇతి హరితవర్గః.

వ్యా. ఈహరితవర్గమున జెప్పబడినవియు వీనిఫలములును ఎండినవిగా నున్న యెడ నయ్యది కఫవాతములను హరించును. ఇతైరంగున హరితములుగ (పచ్చిగ) నుపయోగింపదగిన శాకద్రవ్యములవర్గ మనునది యారవర్గము సమాప్తిచేయబడినది.

ఇది హరితవర్గము.

— (౭) మ ద్య వ ర్గ ము —

అన్నమును అందుకుసంబంధించిన శాకాదులను జెప్పినపిదప ద్రవరూపమై త్రాగ నుపయోగింపదగిన ద్రవద్రవ్యము లుపదేశింపబడును. అందును పానీయమైనజలమును జెప్పవలసియున్నను మనస్సున కుల్లాసము హర్షము మున్నగు మనోవికాసముల గల్గించుటవలన మద్యము ప్రధానమని తలచి మద్యవర్గము తొలుత జెప్పబడును:—

— మద్యసామాన్యగుణములు. ౭౭ —

మూ. అథ మద్యవర్గః—

ప్రకృత్యా మధ్యమష్టాష్టం అష్టం చోక్తం విపాకతః,

సర్వం సామాన్యతః తస్య విశేష ఉపదేశ్యతే. ౧౭౬

వ్యా. మద్యము సామాన్యముగ స్వభావముచేతనే రసవిపాకములచే నష్టంబును ఉష్ణవీర్యంబును నగును. ఇది సర్వవిధమద్యములకు సామాన్యమైనగుణము. అట్టి మద్యము నకు సంబంధించినవిశేషములు ఈక్రింద నుపదేశింపబడును.

మద్యమున పులుపు స్ఫుటముగ దెలియకున్నను పండ్లు పులుపెక్కుట, నోటి జొల్లుకారుట మున్నగు నష్టరసకృత్యములకు ప్రభావవిశేషముచే గల్గించుటంజేసి యవ్వరసముగ జెప్పబడినది. ఈయభిప్రాయముచేతనే “సర్వేషా మష్టజాతానాం ఉపర్యుపవర్తతే” అని యష్టజాతిలో ప్రధానముగ బేర్కొనబడియె.

—౧౧ సుర, మదిరయను మద్యములగుణములు. ౧౧—

మూ కృశానాం సక్తమూత్రాణాం గ్రహణ్యర్హోవికారిణాం,
సురా ప్రశస్తా వాతఘ్ని స్తన్యరక్తక్షయేషు చ. ౧౭౭

హిక్మాశ్వాసప్రతిశ్యాయ కాసవర్షిగ్రహరుచౌ,
వమ్యానాహవిబధ్నేషు వాతఘ్ని మదిరా హితా ౧౭౮

వ్యా. సురయనుమద్యము కృశించినవారికిని, మూత్రము అడ్డుపడియుండువారికిని, గ్రహణీరోగముచే బాధింపబడువారికిని, ఆర్హ్యోరోగముచే పీడింపబడినవారికిని, స్తన్యంబును రక్తంబును తీగించినవారికిని మిగుల ప్రశస్తము. వాతమును హరించును.

మదిరయనుమద్యము ఎక్కిళ్లు, శ్వాసము, ప్రతిశ్యాయము (పీనసము), దగ్గు, మలబద్ధకము, అరుచి, వాంతి, కడుపుబ్బరము, కడుపు బిగబట్టియుండుట, ఈవ్యాధుల యందు మిక్కిలి హితకరము. ఇది వాతహరము.

—౧౨ జగలగుణము. ౧౨—

మూ శూలప్రవాహికాటోపకఫవాతార్కసాం హితః,
జగలో గ్రాహి రూక్షోష్ణః శోభఘ్నో భక్తపాచనః ౧౭౯

వ్యా. మద్యమునకుగా జేర్పబడిన పిండి మున్నగువాని ముద్ద జగలము. దాన గల్గిన మద్యము శూలరోగము, ప్రవహిత, అటోపము (కడుపులో గడబిడకబ్బము) కఫవాతరోగములు, ఆర్హ్యోరోగము అను నీవ్యాధులయందు హితకరము. మలమును గట్టిపరచును. రూక్ష-ఉష్ణగుణములు కల్గినది. శోభరోగమును హరించును. భుజింపబడిన యన్నమును పచింపజేయును.

—౧౩ అరిష్టగుణము. ౧౩—

మూ. శోఫార్హ్యగ్రహణీదోషపాణ్డురోగారుచిజ్వరాః,
హస్త్యరిప్తః కఫకృతాః రోగాః రోచన (పాచన) దీపనః.

వ్యా. (కషాయము కాచి దానిచే సిద్ధముచేయబడిన మద్యము అరిష్టము.) అయ్యది శోఫమును (వాపును), ఆర్హ్యోరోగమును, గ్రహణీదోషమును, పాండురోగమును, అరుచిని, జ్వరమును హరించును. కఫముచే గల్గిన యితరరోగములను నూడ హరించును. ఆహారమును పచింపజేయును. ఆకలి బుట్టించును.

—౧౪ శర్కరామద్యగుణము. ౧౪—

మూ. ముఖప్రియస్సుఖమదః సుగంధిర్వస్తిరోగనుత్ (దోషనుత్),
జరణీయః సరిణాతో హృద్యో వర్ణ్యశ్చ శార్కరః ౧౮౦

చ-సూ—౮౯

వ్యా. (చక్కెరను ప్రధానముగ జేసి సిద్ధము చేయబడిన మద్యము శార్కరము.) ఆయ్యది నోటికింపుకను సుఖముగ మదమును కల్పించునదియనగును. మంచివాసనకల్గినది. వస్త్రీని (మూత్రపుత్రిత్రిలాసి) రోగములను పోగొట్టును. భుజింపబడినయాహారమును జీర్ణింపజేయును. ఆయ్యది మిక్కిలి ప్రాతదియగునెడ హృదయమునకు హితకార్యము, శరీరవర్ణకరంబును నగును.

— ప క్వ ర స మ ద్య గుణ ము. ౧౮ —

మూ. రోచనో దీపనో హృద్యః శోషశోఘార్షసాం హితః,

స్నేహశ్లేష్మనికారఘ్నః వగ్ల్యః పక్వరసో మతః ౧౮౨

వ్యా. (పక్వమైన (కాచబడిన) చెరకురసముచే సిద్ధము చేయబడిన మద్యము పక్వరస మనబడును) ఆయ్యది రుచిని పుట్టించును. జఠరాగ్నిని ప్రజ్వలంపజేయును. మనోహరముగ (హృదయమున కనుకూలముగ) నుండును. ధాతుక్షయమునందును శోశ రోగమునందును అర్శోరోగమునందును హితకరముగ నుండును. స్నేహముల (చమురుల) చేతను కఫముచేతను కల్గినరోగముల హరించును శరీరమునకు వర్ణోత్కర్షమున కల్పించును.

— శీ త ర స మ ద్య గుణ ము. ౧౯ —

మూ. జరణీయో విబధ్ధఘ్నః స్వరవర్ణవిశోధనః,

లేఖనః శీతరసికః హితశ్శోఘోదరార్షసాం ౧౯౩

వ్యా. (కాచక చల్లగనుండు చెరకురసముచే సిద్ధమైన మద్యము శీతరసిక మనబడును.) ఇయ్యది యాహారమును జీర్ణింపజేయును. మలబద్ధకము పోగొట్టును. కంఠస్పమును శరీరవర్ణమును శుభ్రపరచును. దోషముల లేఖనముచేయును. శోఘమునందున ఉదర (మహోదర) రోగమునందును అర్శోరోగమునందు హితకరము.

ఇచ్చట “శీఘ్రిక్షురనైః పక్షైః అపక్షైరాసవో భవేత్” అను తంత్రాంత వచనముచేత పక్వరసమునకు శీఘ్రవనియు, శీతరసమునకు అసవమనియు నామాంతరము నెరుంగునది.

— గౌ డ మ ద్య గుణ ము. ౨౦ —

మూ. సృష్టభిన్నశక్యదావృతః గౌడః తర్పణదీపనః,

వ్యా. (దెబ్బమును ముఖ్యద్రవ్యముగ జేసి సిద్ధము చేయబడిన మద్యము గౌడమ అయ్యది పురీషమును అపానవాతము భేదించి బైటవెడలించును. తృప్తినిందించు అగ్నిని దీపింపజేయును.

❧ తాండ్రకాయమద్యగుణము. ౧౭ ❧

మూ. పాణ్డురోగప్రణాహితా దీపనీ చాక్షికి మతా. ౧౮౪

వ్యా. తాండ్రకాయను ప్రకృతిగజేసి సిద్ధముచేయబడిన మద్యము పాండు రోగమునందును వ్రణములయందును చాల హితకరము. అన్నిని దీపింపజేయును.

❧ సురాసవగుణము. ౧౭ ❧

మూ. సురాసనస్తీవ్రమదః వాతఘ్నో వదనప్రియః,

వ్యా. (సురయను మద్యమును ద్రవద్రవ్యముగ జేర్చి సిద్ధముచేయబడినది సురా సవము.) ఇయ్యది తీవ్రమైనమత్తును కల్పించును. వాతహరము. నోటి కింపైయుండును.

❧ మధ్వాసవ, మైరేయములగుణములు. ౧౭ ❧

మూ. ఛేదీ మధ్వాసవః తీక్ష్ణః మైరేయో మధురో గురుః. ౧౮౫

వ్యా. (ఇప్పపువ్వులచేత చేయబడిన యాసవము మధ్వాసవము.) ఇయ్యది మల మును విడదీయును తీక్ష్ణముగ నుండును. మైరేయమును ఆసవము మధురముగను గురు త్వము కల్గియు నుండును.

మైరేయలక్షణము తంత్రాంతరమున నిట్లున్నది—“ఆసవస్య సుగ్రాయాశ్చ ద్వయో రేకత్ర భాజనే, సద్ధానం తద్విజానీయాత్ మైరేయ ముగ్రయాత్తకం” ఆసవమును సురను ఒకపాత్రముననే సంధానము చేసినయెడ ఆరెండిటి మిశ్రముగనుండు మద్యము మైరేయ మనబడునని యర్థము. మరియు “మైరేయం ధాతకీపుష్ప గుడధాన్యామ్బు సంయుతం” అని మైరేయలక్షణము గ్రంథాంతరమున కానంబడియెడు.

❧ ధాతక్యాపిమద్యగుణములు. ౧౭ ❧

మూ. ధాతక్యభిషుతో హృద్యో (జీర్ణో) రూక్షోరోచన దీపనః,

మాధ్వీకవన్న చాత్యుష్ణః మృద్వీకేతురసాత్తకః. ౧౮౬

వ్యా. ఆరపువ్వుల జేర్చి సంధానముచేయబడిన యాసవము హృద్యమగును. రూక్షంబును, రుచికరంబును, అన్నిదీపనంబును నగును. ద్రాక్షపండ్లను చెరకురసమును (ఈరెంటిని) కలిపి సిద్ధము చేయబడిన యాసవము క్రింద చెప్పబడు మాధ్వీకాసవగుణ ములు కల్గియుండును. కొంచెముగ వేడిచేయును.

❧ మాధ్వీకాసవగుణము. ౧౭ ❧

మూ. రోచనం దీపనం హృద్యం బల్యం పితృవిరోధి చ,

విబధ్ధఘ్నం కఫఘ్నం చ మధు లఘ్వల్పమారుతం. ౧౮౭

వ్యా. (తేనెను ప్రధానముగజేసి సిద్ధముచేయబడిన యాసవము మధు అని చెప్పబడును.) ఇయ్యది రుచిని బుట్టించును. అన్నిని దీపింపజేయును. హృదయమునకు హితకరము. బలమునుకల్పించును. పిత్తమునకు విరోధముచేయదు మలబంధమును పోగొట్టును. కఫమును హరించును. తేలికగ జీర్ణమగును. కొంచెముగ వాతమును కల్పించును.

(ఈ మద్యమును మాధ్వీక మనియు చెప్పెదరు. “మధుమార్ధ్వీకమద్యయోః” అని అమరకోశమున నున్నది. ద్రాక్షపండ్లసముచే సిద్ధము చేయబడిన యాసవము మాధ్వీక మని యాపదముచే చెల్లినది.)

—ॐ యవలచేనైన సురాగుణము. ౧౮—

మూ. సురా సమృద్ధౌ రూక్షోష్ణా యవానాం వాతపిత్తలా,

గుర్వీ జీర్యతి విష్టభ్య క్లేష్టలస్తు మధూలకః

౧౮౮

వ్యా. యవలబియ్యపు తేటయైన మద్యముచేత సిద్ధమైనసుర రూక్షంబును ఉష్ణంబును నగును. వాతపిత్తముల కల్పించును. గురుత్వము కల్గినది. మలమును బంధించి జీర్ణమగును. అడవి గోధుమలచే చేయబడిన సుర కఫమును వృద్ధిచేయును.

—ॐ సౌవీరక, తుషోదకగుణములు. ౧౯—

మూ. దీపనం జరణీయం చ హృత్పాణ్డక్రిమిరోగనుత్,

గ్రహణ్యరోహితం భేది సౌవీరకతుషోదకం.

౧౮౯

వ్యా. (పొట్టులేని యవలబియ్యముచే చేయబడిన కాంజికము సౌవీరకము పొట్టుతో కూడిన యవలచే చేయబడిన కాంజికము తుషోదకము) ఈరెండును అన్నిని దీపింపజేయును. ఆహారమును జీర్ణింపజేయును. హృదయరోగమును, పాండురోగమును క్రిమిరోగమును మాన్పును. గ్రహణిదోషమునందును, అర్శోరోగమునందును హిఃకరము. మలముల భేదించును.

—ॐ అష్ట కాంజికగుణము. ౨౦—

మూ. దాహజ్వరాపహం స్పర్శాత్ పానాద్వాతకఘాపహం,

విబన్ధఘ్నమవిస్రంసి దీపనం చాష్టకాఙ్గికం

౧౯౦

వ్యా. అష్టకాంజికము (పులిసినగంజి) శరీరస్పర్శముచేత తాపమును జ్వరముః హరించును. త్రాగినచో వాతకఫముల హరించును. మలబంధమును నడలించును. కాబైట వెడలించదు. అన్నిని దీపింపజేయును.

—౧౭ సవీన-పురాణమద్యములగుణములు. ౧౭—

మూ. ప్రాయశోఽభినవం మద్యం గురుదోషసమీరణం,
స్తోతసాం శోధనం జీర్ణం దీపనం లఘు రోచనం.

౧౯౧

వ్యా. వైశేష్యబడిన మద్యములలో క్రొత్తది యగుమద్యము ప్రాయశముగ గురుత్వము కల్గినదియు దోషముల ప్రేరేపించునదియు నగును. ప్రాతమద్యము స్తోతో రంధ్రముల శుభ్రపరుచును. అన్నిని దీపింపజేయును. తేలికగ జీర్ణమగును. రుచిని పుట్టించును.

—౧౮ విధ్యుక్తముగ సేవించబడిన మద్యసామాన్యగుణములు. ౧౮—

మూ. హర్షణం ప్రీణనం బల్యం (మద్యం) భయశోకశ్రమాపహం,
ప్రాగల్భ్యవీర్యప్రతిభాతుష్టిపుష్టిబలప్రదం.
సాత్వికైర్విధిమద్యక్త్యా పీతం స్యాదమృతోపమం,

౧౯౨

వ్యా. సాత్వికస్వభావము కలమరుజాలు విధ్యుక్తప్రకారము మద్యమును త్రాగి నచో నయ్యది హర్షమును (మనస్సు కుల్లాసమును) ప్రీతిని బలమును కల్గించును. భయమును దుఃఖమును శ్రమమును పోగొట్టును. వాచాలత్వమును కల్గించును. వీర్యమును వృద్ధిపొందించును. మనస్సుకు సమయోచితముగ నూహ కల్గించును. సంతసమును శరీర పుష్టిని కల్గించును అమృతమునుబోలె నన్నివిధముల సుఖప్రదమగును.

—౧౯ మద్యవర్గసమాప్తి. ౧౯—

మూ. వర్గోఽయం సప్తమో మద్యమధికృత్య ప్రకీర్తితః
ఇతి మద్యవర్గః

౧౯౩

వ్యా. ఇత్యేతరంగున మద్యమునుద్దేశించి చెప్పబడినవర్గము ఏడవది పూర్తి గావించబడినది.

ఇది మద్యవర్గము సమాప్తము.

—౧౯ (౮) జలవర్గము. ౧౯—

మద్యవర్గమును జెప్పినపిదప పానప్రధానమైన జలవర్గగుణములు చెప్పబడును.

—౧౯ జలభేదకారణము. ౧౯—

అథజలవర్గః—

మూ. జలమేకవిధం సర్వం సతతైస్త్వైస్త్వం సభస్తలాత్,
తత్ప్వత (ఉత్పత) త్పతితం చైవ దేశకాలావపేక్షతే.

౧౯౪

వ్యా. సుశ్రుతమున ధార-కార-హైమ-తౌషారభేదములచే జెప్పబడిన జల భేదములన్నియు నాకసమునుండి ప్రాణులయదృష్టవశమున నింద్రప్రేతమై పుడమిం బడునని కావున నేకవిధముగనే యుండును. అయినను నయ్యది యింద్రప్రేతమై భూమికి దిగునయమునను భూమిపయిం బడిన పిమ్మటను దేశకాలముల నవేక్షించి యచాంతర భేదములు కల్గియుండును.

మనయదృష్టమునంజేసి యింద్రునిచే ప్రేరితమైన జలము భూమికి దిగజారు నప్పుడు ఆకాశరూపమైన దేశముయొక్కయు, శీతోష్ణాదిరూపమైన కాలవిశేషము యొక్కయు సంబంధమునంజేసి గుణ భేదము కల్గియుండును. భూమిపై బడినపిమ్మటను శ్వేతాదిభూమిసంబంధముచేతను, శీతోష్ణాదికాలసంబంధముచేతను గుణవిశేషముల గల్గి యుండును. అట్టి దేశకాలసంబంధముచే సంక్రమించిన గుణవిశేషములంబట్టి జలమునకు భేదము లేర్పడును కాని అయ్యది స్వభావముచే నేకరూపముగనే యుండునని భావము.

❧ జలమునకు దేశకాలములసంబంధము. ❧

మూ ఖాత్పశతోస్మిమవాయ్వరైః స్పృష్టం కాలానువర్తిభిః,

శీతోష్ణస్నిగ్ధరూక్షాద్యైః యథాపన్నం మహిగుణైః ౧౯౫

వ్యా. ఆకసమునుండి క్రిందికి దిగజారుచున్న వర్షోదకము శీతోష్ణాదిరూపమైన కాలము ననుసరించియుండు చంద్రునిచేతను గాలిచేతను సూర్యునిచేతను స్పృశింపబడి యుండును. (శీతోష్ణాదికాలము ననుసరించి ప్రవర్తించు సోమ-వాయు - సూర్యుల సంబంధము, ఆకసమునుండి దిగువకు వచ్చుచుండు జలమునకు అవశ్యము సంభవించును. అట్టి సంబంధవిశేషమునంజేసి జలమునకు గుణ భేదములు కల్గుచుండును. అట్టి గుణ భేద ములంబట్టి వర్ష జలమునకును భేదములసంభవించునని భావము. ఇచ్చట “వాయ్వరైః” అనునది య-పలక్షణము కావున గాలిచే నెగురగొట్టబడిన ధూళియొక్కయు, మేఘము లతోగూడి సంచరించు విషకీటాదులయొక్కయు స్పర్శమునంజేసి వర్ష జలమునకు గుణ భేదము కల్గునని యెరుంగునది. ఇదియే ఆకసమునుండి క్రిందపడుచుండు జలమునకు దేశకాలసంబంధ స్వరూపము).

మరియు వైజెప్పినరీతిగ నింద్రప్రేతమై భూమిపయిం బడినజలము, శీతోష్ణాది కాలము ననుసరించి తత్తదనుగుణముగ భూమికి కల్గి శీత-ఉష్ణ-స్నిగ్ధ-రూక్షాదిగుణములచే స్పృశింపబడును. కావున అట్టిదేశకాలసంబంధముచేత భూగతమైన జలమునందును గుణ భేదములు కల్గుచుండును. (ఏకాలమున నేదేశమునం బెట్టిగుణములు కల్గియుండునో అట్టి భూమిసంబంధమునంజేసి భూగతజలమునకును గుణములు మారుచుండును. ఇదియే భూమిగతజలమునకును దేశకాలసంబంధము.)

అంతరిక్షజలమునకు విషజాతుకీటాదిసంబంధము ఇట్లు జతాకర్ణతంత్రమున జెప్పబడినది:—“వర్షాను చరన్తి ఘనైస్సహారగాః వియతి చ కీటలూతాశ్చ, యద్విజృప్తమపేయం ఖజలమగస్త్యోదయా త్పూర్వం” వర్షాకాలమున మేఘములతోగూడ కీటములు సాలెపురుగులు సర్పములు మున్నగుజంతువులు సంచరించుచుండును కావున అట్టివర్షజలము పానార్హము కాదు. ఆశ్వయుజమున అగస్త్యోదయముచేత అట్టివిషము హరించును కావున నగస్త్యోదయ మైనపిమ్మట సంతరిక్షజలము సుపయోగింపదగునని యర్థము.

—ॐ దివ్యోదక (అకాశోదక) గుణములు. ॐ—

మూ. శీతం శుచి శివం మృష్టం విమలం లఘు పద్మణం,

ప్రకృత్యా దివ్యముదకం, భ్రష్టం పాత్రమపేక్షతే ౧౯౬

వ్యా. చల్లదనము, పరిశుద్ధత, శుభకరత్వము, నోటి కింపుగనుండుట, మాలిన్యము లేకుండుట, తేలిక అను నీయూర్గుణములును అంతరిక్షజలమునకు స్వభావసిద్ధములు. అట్టిగుణములు కలవలము ఆకాశమునుండి క్రిందికి దిగజారినది మున్నగు ఆయాస్థలవిశేష సంబంధమునుబట్టి విశేషగుణములు కల్గినదిగ మారుచుండును.

వైజెష్ఠిన “దేశకాలావపేక్షతే” అనువాక్యముచేతనే దేశవిశేషసంబంధముచే గుణములు విశేషముగ మారునని తెలియుచున్నను, జలమునకు గుణవిశేషములు కాల సంబంధమునకంటె నద్వాదిదేశసంబంధముచేత సధికముగ సంభవించునని తెలుపుటకై మరల “భ్రష్టం పాత్రమపేక్షతే” అని చెప్పబడినది.

—ॐ జలమునకు భూవిశేషమున గల్గుగుణవిశేషములు. ॐ—

మూ శ్వేతే కషాయం భవతి, పాణ్డరే చైవ తిక్తకం,

కపిలే ఘోరసంస్పృష్టం, ఊషరే లవణాన్వితం,

(కపిలే కటుకం తోయం, ఊషరే లవణాన్వితం)

కటు పర్వతవిస్తారే, మధురం కృష్ణమృత్తికే.

౧౯౭

ఏతత్ పాద్మణ్యమాఖ్యాతం మహీస్థస్య జలస్య హి,

వ్యా. ఆకాశమునుండి వర్షరూపముగ తెల్లనిభూమిపై బడినజలము (అట్టిభూమి సంబంధమునంజేసి) వగరుకల్గియుండును. పాండుపర్వమైన భూమియందలిజలము చేదుగ నుండును. (గొంచెము పసుపురంగుకలిసినతెలుపు పాండుపర్వము) కపిలపర్వము (పసుపు నలుపుకలిసిన) కలభూమియందలి జలము కారముగనుండును. చౌటినేలయందలి జలము

ఉప్పుగనుండును. పర్వతప్రాంతమునందలి జలము కారముగ నుండును. నల్లనిమట్టికలభూమి యందలి జలము మధురముగ నుండును. ఇత్తైరంగున భూమియందలిజలము వైశిష్ట్యవలన విధముగ దేశ భేదమునుబట్టి యారువిధములైన గుణములు కల్గియుండును.

— ౧౭ వింద్ర-కార-హిమజలగుణము. ౧౬ —

మూ. తథావ్యక్తరసం విద్యాదైన్ద్రం కారం హిమం చ యత్. ౧౯౮
వ్యా. వింద్రజలంబును (మేఘోదకము), కార (వడగండ్ల) జలంబును, హిమ (మంచు) జలంబును అవ్యక్తరసముగ (రుచివిశేషము తెలియనిదిగ) నుండును.

— ౧౮ వింద్రజలము, దానియొక్కప్రత. ౧౭ —

మూ. యదస్తరితౌత్పతీన్ద్రీస్పృష్టం
చోక్తైశ్చ పాత్రైః పరిగృహ్యతేఽమృః,
తదైన్ద్రమిత్యేవ వదన్తి ధీరా
నరేన్ద్రపేయం సలిలం ప్రధానమ్. ౧౯౯

వ్యా. ఆకాశమునందలి మేఘములమూలమున నింద్రప్రేతమై స్రవించువర్ష ధారలనుండి వెండి బంగారు మున్నగు శుభ్రమైనపాత్రములచే (భూమిపయిం బడసీయక నడుచునే) గ్రహింపబడినజలము వింద్ర మనబడును. ఈజలము తక్కినజలములకన్న ప్రధానమై రాజులకు పానయోగ్యమై యుండును.

వాగ్భటాచార్యులును “విన్ద్రీనుమ్బు సుపాత్రస్థం అవివన్నం సదా పిబేత్” అని వింద్రజలమునకు ప్రాముఖ్యమును జెప్పిరి.

— ౧౯ పానార్హజలము. ౧౮ —

మూ. ఋతౌవృతౌవభిఖ్యాతాః సర్వ ఏవామృసో గుణాః.
ఈషత్కషాయమధురం సుసూక్ష్మం విశదం లఘు. ౨౦౦
అరూక్షమనభిష్యద్వి సర్వం పానీయము త్తమమ్,

వ్యా. వసంతాదిఋతువులలో నాయాఋతుగుణముల ననుసరించి యుదకము యొక్కగుణంబులును మారుచుండును. మరియు ఎట్టిజలమైనను కొంచెము వగరును తీసియుకల్గి మిక్కిలి సూక్ష్మమై విశదమై తేలికగనుండి రూక్షగుణము లేకయున్నచో నట్టిజలము యుత్తమమై పానార్హముగ నుండును.

— ౨౦ వర్షర్తుజలగుణము. ౧౯ —

మూ. గుర్వభిష్యద్వి పానీయం వార్షికం మధురం నవమ్. ౨౦౧
వ్యా. వర్షర్తునందలి వర్షోదకము భారముగ నుండును. జలంబు చేయును. మధురముగ నుండును. క్రొత్తదియగును.

శరత్కాలవర్షజలగుణము. ౭౭

మూ. తను లఘునభివ్యుద్ధి ప్రాయశ్శరది వర్షతి,
తత్తు యే సుకుమారాస్యస్యః, స్నిగ్ధభూయిష్టభోజనాః. ౨౦౨
తేషాం భోజ్యే చ భక్ష్యే చ లేహ్యే పేయే చ శస్యతే,

వ్యా. శరత్కాలమునందలి వర్షోదకము సూక్ష్మమై తేలికగానుండును. ఈజలము జలుబుచేయదు. మిక్కిలి సుకుమారులును, నెయ్యి మున్నగు స్నిగ్ధపదార్థముల భుజించు వారును, అధికముగ భుజించువారును, భక్ష్య - భోజ్య - లేహ్య - పేయరూపములైన యాహారములయందు వైశిష్ట్య శరత్కాలమునందలి వర్షజలము నుపయోగించుట చాల ప్రశస్తము.

హేమంత-శిశిరఋతువులజలగుణములు. ౭౮

మూ. హేమన్తే సలిలం స్నిగ్ధం వృష్యం బలహితం గురు. ౨౦౩
కిఞ్చిత్తతో లఘుతరం శిశిరే కఫవాతజితే,

వ్యా. హేమంతఋతువునందలి జలము స్నిగ్ధమును వృష్యమును బలకరమును హితంబునగును. గురుత్వము కల్గియుండును. శిశిరఋతువునందలి జలము హైమన్తికజల మునకన్న కొంచెము తేలికగ నుండును. ఇయ్యది కఫవాతముల హరించును.

వసంత-గ్రీష్మఋతువులజలగుణములు. ౭౯

మూ. కషాయమధురం రూక్షం విద్యాద్వాసన్తికం జలమ్. ౨౦౪
క్రైష్టికం త్వనభివ్యుద్ధి రూపమిత్యేష నిశ్చయః,

వ్యా. వసంతఋతువునందలి జలము వగరుగను, మధురముగను, రూక్షముగను ఉండును. గ్రీష్మఋతువునందలి జలము స్రోతస్సుల ద్రవమును కలుగజేయక యుండును. ఇది ఋతుభేదములగల్గు జలభేదము.

విభ్రాంతకాలమునందలి జలగుణము. ౮౦

మూ. విభ్రాన్తేషు తు కాలేషు యత్ప్రయచ్ఛన్తి తోయదాః. ౨౦౫
సలిలం తత్తు దోషాయ యుజ్యతే నాత్ర సంశయః,

వా. ఋతుభర్తములు మారియుండు కాలమునందును ప్రచండవాతము మున్నగు నుపాధులు కల్గిన కాలమునందును మేఘములు వర్షించు జలము మిక్కిలి దుష్టమై దోషముల గల్గించును.

శరత్కాల వర్షోదకప్రాశస్త్యము. ౭౭

మూ. రాజభీ రాజమాత్రైశ్చ సుకుమారైశ్చ మానవైః. ౨౦౬

గృహీత్వా తు శరద్వాపః ప్రయోక్తవ్యా విశేషతః,

వ్యా. శరత్కాలమున వర్షధారలనుండి గ్రహింపబడిన జలమును భోగార్హులగు ప్రభువులును, రాజతుల్యులును, సుకుమారులును విశేషముగ నుపయోగింపదగియుండును.

ఇచ్చట 'యదస్తరితృతతీర్థస్సృష్టం' అని యుపక్రమించి చెప్పబడిన మైగ్రంథ మంతయు ఆయాబుతువులకు సంబంధించిన వర్షజలముయొక్క గుణములు చెప్పబడినవి. మరియు "కేచిత్తు క్షేత్రే కషాయం భవతీత్యాదిగ్రంథం పఠన్తి, తత్తు నాతిప్రసిద్ధం" అని చక్రదత్తవ్యాఖ్యానమున నున్నది. ఈ వ్యాఖ్యాతయభిప్రాయము ప్రక్షీప్తమని వీరికి తోచినట్లున్నది. ఏది యెట్లున్నను విషయసంగ్రహము ప్రధానమని తలంచి యథాశ్రుతముగ మాచే వివరింపబడినది.

హిమాలయమునందలి నదుల జలగుణము. ౭౮

మూ. నద్యః పాషాణవిచ్ఛిన్నవిక్షుబ్ధాభిహతోదకాః. ౨౦౭

హిమవత్ప్రభవాః పత్థ్యాః పుణ్యా దేవర్షి సేవితాః,

వ్యా. హిమవంతమున బుట్టిన నదులు రాళ్లచే నడ్డగింపబడి వాని తాకుడుచే ఛిన్నభిన్నములై పలుదెరంగుల నెగురగొట్టబడిన జలము కల్గియుండును. అట్టి నదులు దేవతలచేతను, ఋషులచేతను, సేనింపబడి పరమపావనములై మిక్కిలి పథ్యములైయుండును. (అట్టి నదీజలము మిక్కిలి పథ్యముగ నుండునని భావము.)

వై వాక్యముచేత హిమాలయమున సూర్యభాగమునుండి బైలువెడలి ప్రవహించు నదులయందలి జలము రాళ్ల తాకుడుచేత పలుదెరంగుల వికీర్ణమై నిర్మలమైన జలము ప్రశస్తమని చెప్పబడినది. ఇట్లు చెప్పటచేత హిమాలయప్రాంతములనుండు నదలకు ఇట్టిగుణము లుండదని తెలిసెడి. (పర్వతము వైభాగమునుండి వెడలు నదుల జలము గుణోత్తరమనియు, పర్వతసమీపముల బుట్టిన నదుల జలమున కట్టిగుణముండదనియు భావము.) ఈయభిప్రాయము చేతనే సుశ్రుతాచార్యులు—'హిమవత్ప్రభవాహృద్రోగాక్ జనయన్తి' అని చెప్పిరి. హిమవత్సరిసరప్రదేశమునందలి నదులు హృద్రోగమును కల్గించ నని యర్థము.

మలయపర్వతనదీజలగుణము. ౭౯

మూ. నద్యః పాషాణసీకతావాహినోఽవిమలోదకాః. ౨౦౮

మలయప్రభవాః యాశ్చ జలం తాస్వమృతోపమం,

వ్యా. మలయపర్వతమున బుట్టి రాళ్లయందును, ఇసుకయందును, ప్రవహించు నదులు నిర్మలమైన జలము కల్గియుండును; కావున వానియందలి జలము అమృతమును బోలి సుఖకరమై యుండును.

మలయపర్వతమునబుట్టి రాళ్లయందును, ఇసుకయందును, ప్రవహించు నదీజలమునకు మాత్ర మిగుణము చెప్పబడినది. మలయపర్వతమున బుట్టినను రాళ్లయొక్కయు ఇసుకయొక్కయు సంబంధము లేక ప్రవహించు నదులజలము దుష్టముగనే యుండును. ఈ యభిప్రాయముచేతనే “మలయప్రభవాః క్రిమిన్ జనయన్తి” అని స్థలాంతరమున చెప్పబడినది. మలయమున బుట్టి రాళ్లు యిసుక సంబంధము లేక ప్రవహించునదులు క్రిముల కల్గించునని యర్థము. వాగ్భటాచార్యు లిట్లు చెప్పిరి.—“హిమవన్తలయో ద్భూతాః పత్థాన్ తాపివ చ స్థిరాః, కృమిశ్లేపద హృత్కంఠశిరోరోగాన్ ప్రక్షుర్వతే” ఈవాక్యమునబట్టి హిమాలయమునను మలయమునను ప్రవహించక నిల్కడగ నుండు నదీజలము క్రిమిశ్లేపదాది రోగముల గల్గించునని తెలిసెడి.

—౨౭ పశ్చిమాభిముఖ-ప్రాజ్ఞానదీజలగుణములు. ౨౭—

మూ. పశ్చిమాభిముఖా యాశ్చ పత్థ్యాస్తా నిర్మలాద కాః. ౨౦౯
ప్రాయో మృదువహా గుర్వోవ్య యాశ్చ పూర్వసముద్రగాః,

వ్యా. పడమటిదిక్కున కభిముఖముగ ప్రవహించునదు లేవికలవో అవియన్నియు నిర్మలమైన జలము కల్గియుండును. అట్టి జలము హితకరము. తూర్పుసముద్రమున గలయునదులు తరుచుగ మెల్లగ ప్రవహించును. వానిజలము బరువుగ నుండును. (ఇచ్చట ‘ప్రాయః’ అనుటవలన గంగానది పూర్వసముద్రగామి యైనను గంగాజలము పత్థ్యమని యెరుంగునది.)

—౨౮ పారియాత్రాది పర్వత నదీజలగుణము. ౨౮—

మూ. పారియాత్ర భవా యాశ్చ విన్ధ్య సహ్యాభ వాశ్చ యాః ౨౧౦
శిరోహృద్రోగకుషానాం తా హేతుః శ్లేషదస్య చ,

వ్యా. పారియాత్ర పర్వతమునందును, వింధ్యపర్వతమునందును, సహ్యాపర్వతము నందును పుట్టిన నదులజలము శిరోరోగమును, హృదయరోగమును, కుష్ఠమును, శ్లేషదమును (బోదకాలును) కల్గించుటకు కారణమగును.

ఇచ్చట ‘పారియాత్రభవాః’ అను పదముచేత పారియాత్రమున పుట్టి ప్రవహించక నిల్కడగ నిలిచియుండు ప్రదాది జలము గ్రహింపబడును. అట్టి జలము శిరో

రోగాదుల గల్గించునని యర్థము. అటుగాక పారియాత్రమునుండి ధారాళముగ ప్రవహించు నదీజలము పథ్యముగ నుండును. ఈయభిప్రాయముచేతనే వాగ్భటాచార్యులు “దోషఘ్నస్థిః పారియాత్రజాః బలపౌరుషకారిణ్యః” అని పారియాత్ర నదీజలమునకు ప్రాశస్త్యము చెప్పిరి.

—౨౭ వర్షజలవహనదీజలగుణము. ౨౬—

మూ. వసుధాకీటసర్పాఖునులసన్ధూషితోదకాః. ౨౧౧

వర్షజలవహ నద్యః సర్వదోషసమీరణాః,

వ్యా. వర్షోదకమునే యాధారముగ జేసికొని ప్రవహించునదులజలము భూమి యందలి మట్టిచేతను, పురుగులు, సర్పములు, ఎలుకలు మున్నగువాని మలముచేతను చెడి యుండును. కాన నయ్యది దోషముల నన్నిటిని ప్రేరేపించును. కావున పథ్యము కాదని భావము. ఆగ్ర్యాధికారమున ‘వర్షానాదేయముదకానాం’ (వర్షోదకమును ప్రవహించు నదీజలము ఉదకజాతిలో నపథ్యతమమని) చెప్పబడినది. ఇచ్చట నపథ్యమగుటకు కీటాదుల మలస్పర్శము కారణముగ జూపబడినది కావున పునరుక్తము కాదు.

—౨౮ వాపీకూపాదిజలగుణములు. ౨౮—

మూ. వాపీకూపతటాగోత్సరః ప్రస్రవణాదిభు. ౨౧౨

అనూపశైలధన్వానాం గుణదోషైః విభావయేత్,

వ్యా. [వాపి=ఇటికిరాళ్లు మున్నగువానిచే కట్టబడినజలముకల నడబావి. కూపము=సాధారణముగ త్రవ్వబడినబావి, తటాగము=గట్టునుండి పల్లమునజేరి నిలచిన నీళ్లుకల్లిగుంట. (ఈయర్థము “తటాల్ ఆగః (గతిః) యస్యసః తటా(డా)గః” అను వ్యుత్పత్తిచే నేర్పడును.) ఉత్సము=క్రిందినుండి పైకి నుబికిన యూటనీళ్లు కల జూధారము (ఇదియే బుగ్గ). సరస్సు=పురుషవ్యాపారములేక దేవనిర్మితమైన జలాశయము. (అయ్యో! పంపాసరస్సు మున్నగునవి). ప్రస్రవణము = పర్వతాద్యున్నతస్థలమునుండి ధారాగ్రహించి నిలచిన జలముకల జలాశయము. ఆవిపదముచేత కేదారాదులును గ్రహించబడును.]

పైజెప్పబడిన వాపీకూప తటాకాది జలాశయముల జలము అనూప (జలప్రాంత ప్రదేశము) శైల (పర్వత ప్రదేశము) ధన్వ (మెట్ట) ప్రదేశములకుజేరిన జలమునకు జెప్పి గుణంబులును దోషంబులును కల్గియుండును. (పై జెప్పిన వాపీకూపాదులు అనూపశైల ధన్వస్థలములయందుండును కావున, అందు అనూపదేశముననుండు వాపీకూపాదుల

అనూపజలమునకు జెప్పిన గుణదోషంబులును, పర్వతప్రదేశములబుట్టినవానికి పర్వతజలమునకు జెప్పిన గుణదోషంబులును, జాంగలప్రదేశమున నున్నవానికి జాంగల జలగుణదోషంబులును గల్గియుండునని భావము.)

అనూపజాంగల జలగుణము లితైరంగున హరితమున జెప్పబడినవి:—“అనూపదేశే యద్వారి గురు తత్ శ్లేష్మవర్ధనం, విపరీత మతోముఖ్యం జాక్వలం లఘు చోఽచ్యుతే” అనూపదేశమునందలి జలము బరువుకల్గి కఫమును వృద్ధిచేయును. జాంగలప్రదేశమునందలి జలము అనూపమునకు విపరీతముగ తేలికయై కఫహరముగ నుండునని యర్థము. పర్వతాది జలగుణములు తంత్రకారులు మైని వివరించిరి.

అష్టాక్షసంగ్రహమున “భూమ్యుత్థాతసముద్భూతం-నాదేయముచ్యతే” అనియు; సుశ్రుతమున “కాపం సారస - తాడాగ-ఆనవస్థితలాఘవం” అనియు కాపాదిజలబుడగుంబులు గుణాదులును వేరువేరుగ వివరింపబడినవి. విస్తరభీతిచే నవి యిట వివరింపబడవయ్యె. అష్టాంగహృదయమున “విద్యాత్కూపతడాకాదీః జాంగలానూపశైలతః” అని సంగ్రహముగ జెప్పబడినది.

—౨౭ అ గ్రాహ్య జలము. ౨౭—

మూ. పిచ్ఛిలం క్రిమిలం క్లిన్నం పర్జళై వాలకర్దమైః. ౨౧౩

వివర్ణం విరసం సాన్ద్రం దుర్గన్ధి న హితం జలం,

విస్రం త్రిదోషం లవణం అమ్బు యద్వరుణాలయం. ౨౧౪

వ్యా. జీగటగ నున్నదియు, పురుగులతో గూడినదియు, ఆకులు, పాచి, బురద మున్నగువానిచే కుట్టినదియు, రంగుమారినదియు, రసహీనంబును (చెడ్డరుచి కల్గినది). చిక్కగ నుండునదియు, దుర్గంధయుక్తంబును నగు జలము పానాదుల కుపయోగింప జనదు.

సముద్రమునందలి జలము ఆమగంధంబును, లవణరసంబును, కల్గియుండును. అయ్యది త్రిదోషముల వృద్ధి నొందించును.

మరియు వాగ్భటాచార్యు లిట్లు చెప్పిరి.—“సూర్యేష్టపవనాదృష్టం అభివృష్టం ఘనం గురు, ఫేనిలం జస్తమత్తప్తం దన్తగ్రాహ్యతిశైత్యతః” సూర్యచంద్రకిరణ వాత సంబంధములేని జలంబును, అప్పుడే వర్షించిన జలంబును, నురుగుతోకూడిన జలంబును, పురుగులు మున్నగువానిచే వ్యాప్తమైన జలంబును, అగ్ని సంబంధము లేకయే యెండచేత వేడిగ నుండుజలంబును, మిక్కిలి చల్లనై పండ్లు కిట్టికొనజేయు జలంబును, పానార్హము కాదు అని యర్థము.

మరియు—“వార్షికం తదహర్వృష్టం భూమిస్థమహితం జలం, వృష్టం త్రిరాత్రం తచ్చైవ ప్రసన్నమమృతోపమం” అని భరనాదమున నున్నది. అప్పుడే వర్షించినజలము భూమిసంబంధమునంజేసి కలకబారియుండును కావున హితముకానేరదు. అదియే మూడు రాత్రులు గడచినపిమ్మట నిర్మలముగ తేటగ నగును కావున నమృతమును బోలె హితముగ నుండునని యర్థము.

❧ జ ల వ ర్గ స మా ప్తి. ౧❧

మూ. ఇత్యమ్బుచర్గః ప్రోక్తోఽయం అష్టమ స్సువినిశ్చితః.

ఇ తి జ ల వ ర్గః

వ్యా. ఇత్తైరంగున జలవర్గమనునది యెనిమిదవవర్గము చక్కగ వివరింపబడియె.

ఇది జలవర్గము సమాప్తము.

❧ (F) ఊ ర వ ర్గ ము ౧❧

ఊరము జలమునుబోలె జీవనీయము. “ఊరం జీవనీయానాం, ఊరఘృతాభ్యాసో రసాయనానాం” ఇత్యాది వాక్యములచే ఊరము ప్రశస్తముగ జెప్పబడినది; కావున జలవర్గమును జెప్పినపిమ్మట ఊరవర్గము చెప్పబడును. ఊరశబ్దముచేత ఊరవికారములుగు పెరుగు మున్నగునవికూడ గ్రహింపబడును.

❧ ఆ వు పా ల గు ణ ము లు. ౧❧

అథ ఊరవర్గః.—

మూ. స్వాదు శీతం మృదు స్నిగ్ధం బహులం శ్లక్షణపిచ్ఛిలం,
గురు మన్దం ప్రసన్నం చ గవ్యం దశగుణం పయః. ౨౧౫
తదేవం గుణమేవౌజః సామాన్యదభివర్ధయేత్,
ప్రవరం జీవనీయానాం ఊరము క్తం రసాయనం. ౨౧౬

వ్యా. ఊరభేదము “గవ్యం మాహిషమాజం చ కారగం స్రైణమావికం, విభ్రమైక శఫం చేతి ఊర మప్తవిధం స్పృతం” అని అష్టాంగసంహితయందు ఎనిమిదివిధములుగ జంతుభేదముచే చెప్పబడినవి. ఈ యెనిమిదివిధములైన ఊరముల గుణములు ఈక్రింద వివరింపబడును:—

అందు అవుపాలు రసవిపాకములచే మధురంబును, గుణవీర్యములచే శీతంబును, మృదుత్వము స్నిగ్ధత్వము, బహుల (వ్యాపించు స్వభావ)ము క్షేత్స్వత్వము, పిచ్చిలము, గురుత్వము (భారము) మందత్వము, ప్రసన్నత (సిద్ధోషము) అను నీ పదిగుణములు కల్గియుండును. ఓజస్సును వైజెష్ఠిన పదిగుణములు కల్గియుండును కావున గుణ సామాన్యముచేత అవుపాలు ప్రధానముగ నోజస్సును వృద్ధిపండించును. బలకరములగు ద్రవ్యములలో నిది మిగుల శ్రేష్ఠమైనది. జరావ్యాధినాశనరూపమైన రసాయనముగను.

ఇచ్చట “వృద్ధిస్సమానైస్సర్వేషాం” అనువచనప్రకారము అవుపాలు ఓజస్సుతో సమానగుణమగుటంజేసి యోజోవర్ధకమగునని “తదేవం గుణమేవాజి సామాన్యాదభివర్ధయేత్” అని చెప్పబడెను.

— బ ట్టె పా ల గు ణ ము. —

మూ. మహిషీణాం గురుతరం గవ్యాచ్చితతరం పయః,

స్నేహోఽన్యూనం అనిద్రాయ హితమత్త్యగ్నయే చ తత్. ౨౧౭

వ్యా. బట్టెపాలు అవుపాలకంటె నధికముగ బరువును శీతవీర్యంబును స్నిగ్ధత్వంబును కల్గియుండును. ఇయ్యది నిదురబట్టిని వారికిని జఠరాన్ని మిక్కుటముగ దీపించి యున్నవారికిని మిక్కిలి హితముగ నుండును

ఇచ్చట నీనిర్ణయము నెరుంగవచ్చి. — “స్నేహాన్యూనం” అనుచోట స్నిగ్ధత్వము చేత నావుపాలకంటె బట్టెపాలు అధికముగ నుండునని యర్థము. గురుత్వము, శీతత్వము, స్నిగ్ధత్వము అను నీమూడు గుణములును అవుపాలకంటె గేఢపాలలో నధికముగ నుండునని యీతంత్రకారుని నిర్ణయము. ఈవిషయమునే జతూకర్ణతంత్రమునందలి “గురు శీతం స్నిగ్ధతరం మాహిషమతిబల్యం బృంహణం చాగ్ర్యం” అను వాక్యంబును; “గవ్యాత్ స్నిగ్ధతరం” అను సుశ్రుతవాక్యంబును చాటుచున్నది. మరియు రవిగుప్తుడు సిద్ధసారమున “గవ్యాత్ స్నిగ్ధం గురుతరం మాహిషం స్వప్నకృత్యయః” అను వాక్యముచేత నీయర్థమునే విస్పష్టముగ జెప్పెను. ఈసిద్ధాంతమునే చక్రదత్తవ్యాఖ్యానమున చెప్పిరి.

అష్టాక్షహృదయవ్యాఖ్యాత సర్వాంగసుందరమున “ముసిరప్యాహ” అని యుపక్రమించి “మహిషీణాం గురుతరం స్నేహాదూనమనిద్రాయ” అను పాఠమును జూపి, మహిషీక్షీరమున అవుపాలకంటె స్నేహము తక్కువయని చెప్పుచు, “గవ్యం స్నేహోత్తమం క్షీరం గవ్యాచ్చ పయసః పయః, యథోత్తరం స్నేహాహీనం ఔరభ్రచాగ మాహిషం” అను ఖరనాద వచనమును; “గురుశీతతరం గవ్యాత్ మాహిషం స్వప్నలంపయః, చతుర్థభాగ స్నేహానం పిత్తస్థుం చ విశేషతః” అను వచనాంతరమును,

వైజెప్పిన “స్నేహదూనం” అను పాతమున కుపబలముగ జూపుచు స్నేహోసమనియే సిద్ధాంతము చేసి, స్నేహాధికమును పక్షమును “తద్బుధైశ్చిన్ద్ర్యం సర్వమతవిరుద్ధత్వాత్” అని దూరముగ నిరసించిరి.

సర్వస్వతంత్రులగు తంత్రకర్తల మతముల నిర్ణయించబూనుట కడుంగడు సాహస కృత్యము. అయినను జనసామాన్యముగ నావుపాలకంటె బట్టెపాలలూ స్నేహాంశము (నెయ్యి) అధికముగ చూచుచుండుట యనుభవసిద్ధము. స్నేహబాహుళ్యముచేతనే గురుతరాది గుణంబులును, అత్యగ్నిహితత్వంబును మిక్కిలి సమంజసమగును. కావున ప్రకృతతంత్రమున ‘స్నేహఽనూనం’ అనుపాతము నవలంబించి చక్రపాణిదత్త వ్యాఖ్యాత చేసినసిద్ధాంతము రమణీయమని తోచెడిని. పండితవరులు గమనించెదరుగాత!

— ౭౭ ఒం టె పా ల గు ణ ము. ౭౭ —

మూ. రూక్షోష్ణం క్షీరముష్టిణాం ఈషత్సలవణం లఘు,

శస్త్రం వాతక ఫానాహక్రిమిశోఘోదరాఽర్కసాం. ౨౧౮

వ్యా. ఒంటెపాలు రూక్ష-ఉష్ణగుణంబులును, కొంచెముగ నుప్పనైన మధురరసం బునుకల్గి తేలికనై యుండును. ఇయ్యది వాతకఫములయందును, కడుపుబ్బరమునందును, క్రిమిరోగమునందును, శోఫ (నంజు), మహోదరము, ఆర్కస్సు (మూలవ్యాధి), అను నీరోగములందును మిక్కిలి ప్రశస్తముగ నుండును. (పాలయందు సామాన్యముగ మధురము ప్రధానముగ నుండును. కావున లవణరసము అనురసముగ నుండునని ‘ఈషత్సలవణం’ అని చెప్పబడినది. ఇత్రైరంగుననే “సాష్టం సలవణం” ఇత్యాది స్థలముల యందును మధురప్రాధాన్యము నెరుంగునది.)

— ౭౭ ఏకశఫముల (గుట్టముమున్నగువాని) పాలగుణము. ౭౭ —

మూ. బల్యం స్థైర్యకరం సర్వముష్ణం చైకశఫం పయః,

సాష్టం సలవణం రూక్షం శాఖావాతహరం లఘు. ౨౧౯

వ్యా. ఏకశఫముల (ఒకటే గిట్టగలగుట్టము గాడిదె మున్నగుజంతువుల) పాలు బలకరంబును, ఆయవములకు స్థిరత్వకరంబును నగును. ఉష్ణవీర్యంబును, పులుపును ఉష్ణును. కలిసిన మధురరసంబును రూక్షగుణంబును, కల్గి తేలికనై యుండును. కాట్ల చేతులయందలి వాతరోగమును హరించును.

ఇచ్చట “సర్వం, ఏకశఫం” అనుటచే ఏకశఫజాతియంతయు గ్రహించబడును. ‘ఉష్ణం’ అనగ తక్కినక్షీరములకన్న నుష్ణమని యర్థము. శాఖాశబ్దముచేత బాహువులును ఛాయలును గ్రహించబడును.

☞ మేకపాలగుణము. ☞

మూ. ఛాగం కషాయమధురం శీతం గ్రాహి పయోలఘు,
రక్తపితృతిసారఘ్నం త్షయ కాసజ్వరాపహం. ౨౨౦

వ్యా. మేకపాలు వగరుతోకూడిన మధురరసంబును, శీతవీర్యంబును, లఘుగుణంబును కల్గియుండును. మలమును గట్టివరచును. రక్తపిత్తమును, అతిసారమును, త్షయమును, కాసమును, జ్వరమును హరించును.

☞ గొఱియలయొక్కయు, వినుగులయొక్కయు పాలగుణములు. ☞

మూ. హిక్కాశ్వాసకరం తూష్ణం పిత్తశ్లేష్మలమావికం,
హస్తిసీనాం పయో బల్యం గురు స్థైర్యకరం పరమ్. ౨౨౧

వ్యా. గొఱియలపాలు హిక్క(ఎక్కిళ్ల)ను, శ్వాసమును కల్గించును. ఉష్ణవీర్యమైనది. పిత్తకఫముల వృద్ధినిొందించును.

వినుగుపాలు బలమును వృద్ధినిొందించును. బరువుగ నుండును. శరీరావయవముల దృఢముగ జేయును. (వినుగులపాలు ఆయా యోగముల జెప్పియుండలేదు. అయినను దానిగుణాదులబట్టి యథాయోగముగ నుపయోగింప దగును).

☞ చనుబాలగుణము. ☞

మూ. జీవనం బృంహణం సాత్త్వ్యం స్నేహనం మానుషం పయః,
నావనం రక్తపిత్తే చ తర్పణం చాక్షిశూలినామ్ ౨౨౨

వ్యా. మనుజులచనుబాలు శరీరమునకు బలమునిచ్చును. పుష్టి కల్గించును. బాల్యమున నలవాటైయుండుటంజేసి సాత్త్వ్యముగ నుండును (శరీరమునందలి రసాదిధాతువులు బాల్యమున చనుబాలు త్రాగుటచేతనే వృద్ధినిందినవి కావున అట్టి రసరక్తాదిధాతువులకు అనుకూలముగ నుండునటు). నస్యమున కుపయోగింపదగినది. రక్తపిత్తమునందు హితకరము. తృప్తినిందించును. కన్నులనొప్పి కలవారికి మిక్కిలి హితకరమై నేత్రములకు తృప్తికరమగును.

☞ పెరుగుగుణము. ☞

మూ. రోచనం దీపనం పృష్యం స్నేహనం బలవర్ధనం,
సాకేఽన్లు ముష్ణం వాతఘ్నం మజ్జశం బృంహణం దధి. ౨౨౩

వ్యా. పెరుగు తినునప్పుడు నోటికి రుచికరముగ నుండును. జఠరాగ్నిని దీపింప జేయును. ఇంద్రియపుష్టిని శుక్రవృద్ధిని చేయును. శరీరమున జిడ్డునుకల్గించును. బలమును వృద్ధినిొందించును. రసవిపాకముల పులుపుగ నుండును. ఉష్ణగుణము కల్గినది. వాతమును హరించును. మంగళకరమైనది. శరీరమును బలియజేయును.

‘అష్టపాకరసం’ అని వాగ్భటులు చెప్పిరి, కావున నిచ్చట ‘పాకేఽష్టం’ అనునది రసమునకు నుపలక్షణము.

— ౨౭ పెరుగు నుపయోగింపదగినవిషయములు. ౨౭ —

మూ. పీనసే చాతిసారే చ శీతకే విషమజ్వరే,

అరుచౌ మూత్రకృచ్ఛే చ కార్యే చ దధి శస్యతే. ౨౭

వ్యా. పీనసము, అతిసారము, చలితోఁకూడినవిషమజ్వరము, అరుచి, మూత్ర కృచ్ఛము, శరీరకార్యము, అనునీరోగములయందు పెరుగు నుపయోగించుట చాల ప్రశస్తము. (రోచనమున తినునమయముననే రుచి పుట్టినదియని యర్థము. కావుననే అరుచిని పోగొట్టునని ‘అరుచౌ శస్యతే’ అని చెప్పబడినది. బృంహణిమన రోగములచే గల్గిన కృశత్వమును పోగొట్టునదియని యర్థము. స్వాభావికముగనే కృశించియుండు వారలకు పుష్టికరమని తెలియుటకై ‘కార్యే శస్యతే’ అని చెప్పబడినది). మరియు ‘రూక్షంతు గ్రహణీగ జే’ అనువాగ్భటవచనప్రకారము రూక్షముగ (జిడ్డు లేక) నుండు పెరుగును గ్రహణీరోగమున నుపయోగింపనగునని యెరుంగునది.

— ౨౮ పెరుగు నుపయోగింపకూడని నమయములు. ౨౮ —

మూ. శరద్గ్రీష్మవసంతేషు ప్రాయశో దధి గర్హితం,

రక్తపిత్తకఫాత్థేషు వికారేష్వహితం చ తత్. ౨౮

వ్యా. శరత్-గ్రీష్మ-వసంతములుపులయందు ప్రాయశముగ పెరుగు నుపయోగింప జనదు. మరియు రక్తపిత్తమునందును కఫప్రకోపమున గల్గినవ్యాధులయందును పెరుగు హితకరము కానేరదు.

మరియు వాగ్భటాచార్యులు—“వైవాద్యాన్నిశి, వైవోష్ణం, వసంతోష్ణశరత్సుచ నామద్దనూపం, నాఽక్షౌద్రం తన్నాఘృతసితోపలం. న చాఽనామలకం, నాపి నిత్యం నామద్దమన్యథా, జ్వరాసృష్టితపిసర్పకుష్ఠపాణ్డుల్యమప్రదం” అని చెప్పిరి. పెరుగున రాత్రులయందు భుజింపజనదు. వెచ్చజేసియు, వెనలపప్పు, లేనె, నెయ్యి, తెల్లచక్కెర ఉసిరికకాయలు, వీనితో జీర్ణకయు భుజింప జనదు. ప్రతిదినంబును భుజింపజనదు.

జేప్పిన నియమము నుల్లంఘించి భుజించినచో జ్వరము, రక్తపిత్తము, విసర్పము, కుష్ఠము, పాండువు, శ్రమము, అనురోగముల కల్గించునని యర్థము.

❧ మన్దక-జాత-సర-మండముల గుణములు. ❧

మూ. త్రిదోషం మన్దకం, జాతం వాతేష్నుం దధి, శుక్రలః (శుక్రలం), సరః, శ్లేష్మానిలఘ్నుస్తు మణ్డ్యః, స్తోతోవిశోధనః. ౨౨౬

వ్యా. (పాలను చక్కగకాచి తోడుబెట్టినవెంటనే చక్కగ పేరకయ్యండునట్టి (పేరిపేరకయ్యండు) పెరుగు మందకము). ఇయ్యది త్రిదోషముల ప్రశోషింపజేయును. (చక్కగపేరి ఘనీభవించి కొంచెము పులుపునుకలిసి తీపుకల్గినపెరుగు జాతమనబడును.) ఇయ్యది వాతమును హరించును. (పెరుగుపైని తేరియ్యండున్నేహము (నెయ్యి) సరమన బడును), ఇయ్యది శుక్రమును వృద్ధిజేసి స్రవించజేయును. మండము (పెరుగుమీది మీగడ (వరక) కఫవాతములను హరించును. స్తోతస్సులను శుభ్రపరచును. ఇచ్చట 'శుక్రలః' అనుపదముచేత శుక్రమును వృద్ధిపొందించి స్రవించజేయునది యని యర్థము. ఈవిషయమునే 'వృష్యశ్శుక్రవివర్ధనః' అని సుశ్రుతులు చెప్పిరి.

'శుక్రలం' అనుపాతమున 'దధి' అనుదానికి విశేషణ మగును.

మరియు దధిగుణముల చెప్పనపుడు సుశ్రుతమున "దధ్యాజం కఫపిత్తఘ్నం" అని యుపక్రమించి మేకపెరుగు మున్నగువానికి వేరువేరుగ గుణములు చెప్పబడినవి. విస్తరభీతిచే నిట వివరింపబడవయ్యె.

❧ తక్రగుణములు. ❧

మూ. శోఘార్శోగ్రహణీదోషమూత్రగ్రహోదరారుచౌ, స్నేహవ్యాపది పాణ్డుత్వే తక్రం దద్యాద్ధరేషు చ. ౨౨౭

వ్యా. శోఘము, అర్శోరోగము, గ్రహణీదోషము, మూత్రబంధము (కృచ్ఛము) ఉదరరోగము, అరుచి, స్నేహపానముచే నైనవ్యాపత్తు, పాండురోగము, గరము (సర్పాదివిషము), వీనియందెల్ల మజ్జిగ నుపయోగింపదగును.

❧ నవనీతగుణము. ❧

మూ. సజ్జాహి దీపనం హృద్యం నవనీతం నవోద్ధృతం, గ్రహణ్యరోఘ్నివికారఘ్నం అర్దితాఽరుచినాశనమ్. ౨౨౮

వ్యా. శ్రొత్తగతీయబడినవెన్న సంగ్రహి (మలమూత్రాదుల బంధించును). అగ్నిని దీపింపజేయును. హృదయమునకు హితకరము. గ్రహణీరోగమును, అర్శోరోగమును,

అర్దితవాతమును, అరుచిని హరించును. (ఇచ్చట 'నవోద్భృతం, అనువిశేషణముచేత నూతనముగ పెరుగునుండి గ్రహింపబడిన వెన్నకు వైజెప్పినగుణములు కల్గియుండును, కాని ప్రాతనెన్న కీగుణములు బలవత్తరములుగ నుండునని భావము).

మూ. స్మృతిబుద్ధ్యగ్ని శుక్రాజకఫ మేదోవివర్ధనం,
వాతసి త్తవిపోస్తాదశోమాఽలక్ష్మీజ్వరాపహం. ౨౨౯
సర్వస్నేహోత్తమం శీతం మధురం రసపాకయోః,
సహస్రవీర్యం విధిభిర్ఘృతం కర్తృసహస్రకృత్. ౨౩౦

వ్యా. ఘృతము (నెయ్యి) తక్కినస్నేహద్రవ్యములలా నుత్తమముగ నుండును. శీతవీర్యంబును మధురరసవిపాకంబులును కల్గినది. స్మృతి (జ్ఞాపకశక్తి), బుద్ధి, జతరాగ్ని, శుక్రము, ఓజస్సు, కఫము, మేదస్సు, వీనిని వృద్ధిచేయుచును. వాతపిత్తములు, విషము, ఉష్ణాదము, ధాతుశోషము, అలక్ష్మి, జ్వరము, వీని నన్నింటిని హరించును. ఆయాద్రవ్యములజేర్చి సంస్కారవిశేషముచే సంస్కరింపబడిన ఘృతము అనేకవీర్యములు (శక్తులు) కలిగి పలుచెరుగులైన పనులజేయును.

ఇచ్చట నీవిషయము నెరుంగునది:—'ఘృతం యోగవాహి' అనుతంత్రాంతరమున జేప్పి యుండుటంజేసి నెయ్యి యోగవాహియగును. యోగవాహియన—విద్రవ్యముతో నియ్యది జేర్పబడునో ఆద్రవ్యముయొక్కగుణమునకు దోడ్పడి దానిగుణము నధికముగ జేయునదియని యర్థము. అట్టియోగవాహిత్యము కల్గినది యగుటవలన ఆయాద్రవ్య సంబంధములచేతను, సంస్కారవిధానములచేతను అనేకవిధములైన శక్తులు కల్గియుండును. దానంజేసి యనేకకృత్యముల జేయ సమర్థముగ నుండును. ఈవిషయమునే “నాన్యః స్నేహస్తథా కశ్చిత్ సంస్కారమనువర్తతే” అని వచనాంతరము చాటుచున్నది. నేతి కిట్టియపూర్వశక్తి కలదనియే “సహస్రవీర్యంసహస్రకృత్” అని చెప్పబడియె.

— ప్రాతనెయ్యిగుణము. —

మూ. మదాపస్తారమూర్ఛాయశోభోస్తాదగరజ్వరాణా,
యోనికర్ణశిరశ్శూలం ఘృతం జిర్ణమపోహతి. ౨౩౧

వ్యా. ప్రాతనెయ్యి మదము (లిక్కయై త్రినట్లుండుట), అపస్తారము, మూర్ఛ, శోఫము, ఉష్ణాదము, విషము, జ్వరము, యోనిశూలము, చెవిపోటు, తలనొప్పి, అను గముల నన్నింటిని మాన్పును.

ఇచ్చట జిర్ణఘృతమన పదివత్సరముల కాలమునకు ముందటి ప్రాతనెయ్యి అని ఈవిషయము తంత్రాంతరమున నిట్లు చెప్పబడినది.—“పురాణం దశవర్షం

స్వాత్, ప్రపురాణమతః పరం” పదివత్సరకాలము గడచిన నెయ్యి పురాణమనియు, అంతకన్న సధికముగ గడచినది ప్రపురాణమనియు భావము. మరియు “యథా యథా జరాం యాలి గుణవత్స్పృత్తథా తథా” అని హఠితసంహితావచనమునుబట్టి నెయ్యి ప్రాతదియగుకొలది గుణోత్తరమగునని తెలిసెడి. “పరమేకాదశం ప్రాప్తం సర్వదోష హరం పరం, స్థితం వర్ష శతం భూమా కేమ్భ మిత్యపదిశ్యతే” అని తంత్రాంతరమున నున్నది. పదునొకండవ సంవత్సరమున (అంతకాలము ప్రాతదియైన) నెయ్యి మిగుల శ్రేష్ఠమై సర్వదోషహర మగుననియు, సూర్యవత్సరములకాలము భూమిలో నుంచబడిన నెయ్యి కేంభమనబడుననియు సర్థము. ఇట్టిప్రమాణములబట్టి నెయ్యి ప్రాతదియగుకొలది గుణాధికమగునని స్ఫుటమగుచున్నది.

—౧౭ మేకలమున్నగువాని నేతిగుణములు. ౧౭—

మూ. సర్వీంష్యజావి మహిషీ క్షీరవత్ స్వాని నిర్దిశేత్,

వ్యా. మేకలయొక్కయు, గోఱియలయొక్కయు, బట్టెలయొక్కయు నెయ్యి ఆయాజంతువులపాలకు వేరువేరజెప్పినగుణముల గల్గియుండును. (మేక నేతికి మేకపాల గుణంబును, గొట్టెనేతికి దానిపాలగుణంబును, గేదెనేతికి దానిపాలగుణంబును కల్గి యుండునని భావము. ఏనుగు ఒంటెమున్నగువాని నేతికిని ఈన్యాయముననుసరించి వాని వాని పాలగుణము కల్గియుండునని యెరుంగునది. ఆజంతువులనెయ్యి వాడుకలోనుండుట యరుదగుటంజేసి తంత్రకారులు నిర్దేశింపరైరి.)

—౧౮ పీయూష-మోరట-కిలాటగుణములు. ౧౮—

మూ. పీయూషో మోరటం చైవ కిలాటాః వివిధాశ్చ యే. ౨౩౨

దీప్తాగ్ని నాం అనిద్రాణాం సర్వ వేతే సుఖప్రదాః,

గురవస్తర్పణా వృష్యాః బృంహణాః పవనాపహాః. ౨౩౩

వ్యా. (అపుడు ఈనినయావు మున్నగువానిపాలు పీయూషము. (ఇదియే జున్ను పాలు), అట్టికిక్రొత్తపాలు కాచినప్పుడు లేటగనుండక విరిగి జున్నువలె నగును, ఆరీతిగ నెంతకాలమగునో అంతదనుక నయ్యది మోరట మనబడును. పాలు విరిగి ముద్దగ నేర్పడిన క్షీరభాగము (జున్ను) కిలాటమనబడును.) పీయూషంబును, మోరటంబును, పలుచెరంగులైన కిలాటంబులును మిక్కిలి గురుత్వము కల్గియుండును. ఇయ్యవి మిక్కిలి తీవ్రమైన జాతరాగ్ని కలవారికిని, నిదురలేని (పట్టని) వారికిని, సుఖకరములగును. తృప్తి నొందించును. వృష్యములగును. శరీరపుష్టి నిచ్చును. వాతమును హరించును.

పీయూషాదిలక్షణము తంత్రాంతరమున నిట్లున్నది:—

“క్షీరం సద్యః ప్రసూతాయాః పీయూషమితి సంజ్ఞితం, సప్తరాత్రాత్పరం క్షీరం అప్రసన్నం చ మోరటం” కిలాటలక్షణము తంత్రాంతరమున భేదముగనున్నది. “స్వల్ప క్షీరో బహుస్తక్రః కిలాటస్సల్పశర్కరః” ఈవాక్యముల ననుసరించియే వైని వివరింపబడినది. అందు కొద్దిగ పాలును అధికముగ మజ్జిగను చేర్చి పేరబెట్టిన కిలాటము, మోరటమని పాతాంతరము, విరిగినపాలలో ఘనభాగమును విడిచిన లేటసీరు మోరటము, ఇది వాగ్భటపాఠము.

❧ తక్రపిండక (జున్ను) గణము. ❧

మూ. విశదా గురవో రూక్షా గ్రాహిణ స్తక్రపిండకాః,

వ్యా. తక్రపిండకములు విశదములుగను గురుత్వముకల్గినవిగను రూక్షగుణంబులు నైనవి. మలాదులను గట్టిపరచును.

తక్రపిండకమన—పచ్చిపాలలో మజ్జిగ నైనను పెరుగునైనను కలిపి కాచినయెడ అందు పాలలో సారమంతయు ముద్దగ ఘనీభవించియు ద్రవమంతయు నీరుగ ఏర్పడు ఈసముదాయమునకు మజ్జిగ చేనైనది తక్రకూర్చిక యనియు, పెరుగుచేనైనది దధి కూర్చిక యనియు చెప్పబడును. అందు నీరును వదలి ముద్దగనుండు ఘనరూపమైనది తక్రపిండకమనబడును. ఈకూర్చికాలక్షణమునే తంత్రాంతరమున నిట్లు చెప్పిరి:—“దధ్నా సహపయః పక్వం యత్తత్సాన్యత్ దధికూర్చికా, తక్రేణ పక్వం యత్ క్షీరం సా భవే త్తక్ర కూర్చికా” (వైని వివరింపబడినది).

❧ క్షీరవర్గ సమాప్తి. ❧

మూ. గోరసానామయం వర్గో నవమః పరికీర్తితః.

౨౩౪

ఇతి గోరసవర్గః.

వ్యా. ఇత్యైరంగున గోరసరూపమైన పాలుపెరుగు మజ్జిగ మున్నగువానివర్గమన నది తొమ్మిదియవది యగువర్గము వివరింపబడినది.

ఇచ్చట ‘గోరసానాం’ అనుచోట ‘గవాదిరసానాం’ అని ఆదిశబ్దము లుప్తనిర్దిష్టము. కావున మహిష్యాదిరసములును వివరింపబడినదియని యర్థము. రసశబ్దముచేత క్షీర వికారములైన దధితక్రాదు లన్నియు చెప్పబడును. లోకమునందును క్షీరవికారములనన్నిటిని గోరసమని చెప్పట యలవాటు కలదు.

ఇది గోరసవర్గము సమాప్తము.

౨౭ (౧౦) ఇత్తువర్గము. ౨౭

చెరకు తీరమునకు సమానమైన గుణములుకల్గినది కావున తీరవర్గమును చెప్పిన పిదప ఇత్తువికారముల దెల్పువర్గము చెప్పబడును.

౨౭ ఇత్తురసగుణము. ౨౭

అథ ఇత్తువర్గః.—

మూ. వృష్యశీతస్సరః స్నిగ్ధో బృంహణో మధురో రసః,
శ్లేష్మలో భక్షితస్యేత్తోః, యాన్త్రికస్తు విదవ్యాతే. ౨౩౫

వ్యా. చెరకుతుంటను నోట నమలి రసమును మ్రింగిన నయ్యది పృష్యమగును. శీతవీర్యము. శరీరమున శీఘ్రముగ వ్యాపించుస్వభావము కల్గినది. స్నిగ్ధముగ నుండును. బలమును (పుష్టిని) కల్గించును. కఘమును వృద్ధిచేయించును. అటుగాక యంత్రమునుండి (చెరకుగానుగనుండి) తీయబడినరసము విదాహమును (తాపమును) కల్గించును (విదాహ మన జాతరాగ్నిసంబంధముచేత పాకంబై పిత్తమును ప్రేరేపించి చిరకాలమువరకు జీర్ణముకాకుండు గుణవిశేషమని యర్థము).

యంత్రముచే నిష్పన్నమైన యిత్తురసము విదాహియగుటకు కారణము హరీత మున నిట్లుచెప్పబడినది:—“వ్యాపిత్యాత్పుకుమారో హిరసో యన్త్రనిషీడితః, సాత్త్వాత్ స్పృష్టోఽనిలార్కాభ్యాం భృశం కాయే విదవ్యాతే” చెరకురసము మిక్కిలి సుకుమారంబును సూక్ష్మగుణంబును నగును. కావున నయ్యది యంత్రనిషీడనముచేత మూర్ఛవాయు స్పర్శనమున విదాహగుణముకల్గియుండును. దానినుపయోగించినచో శరీరమునజేరి విదాహియగునని యర్థము. మరియు నీయాంత్రికరసమునకు విదాహిత్వము ప్రాయికము. కావుననే “మధూదరస్యేత్తురసస్య చైవ పానాచ్ఛనుం గచ్ఛతి రక్తపిత్తం” అని రక్తపిత్తము శమనమునకై యిత్తురసపానము విహితము సంగతమగును. లేక రక్తపిత్తమున దంతపీడితేత్తురసపానము విధింపబడియెనని చెప్పనగును. కొందరు ఈదోషపరిహారమునకై “యాన్త్రికస్తు విదవ్యాతే” అనుచోట శీఘ్రముగ పాకమునొందునని యర్థము చేసెదరు.

మరియు వాగ్భటాచార్యులు:—“సోఽగ్రే సలవణోదన్తపీడితశ్శర్మరాసమః” అని చెప్పిరి. చెరకుకొనయందు కొంచెముగ నుప్పు కలిసియుండుననియు, దంతపీడితమైన చెరకురసము చక్రైరతో సమానగుణంబగుననియు భావము.

౨౭ పాండ్రక-వాంశికేత్తుగుణములు. ౨౭

మూ. శైత్యాత్ప్రసాదాన్తాధుర్యాత్ పాండ్రకాద్వాంశకో వరః,

వ్యా. తైత్తియము, ప్రసాదము (లేటనైయుండుట), తీసి, ఈమూడుగుణముల చేత పాండ్రకమునకంటె వాంశికమునుచెరకు శ్రేష్ఠముగ నుండును. (ఈమూడుగుణములును పాండ్రకమును చెరకున సామాన్యముగ నుండుననియు, అంతకన్న నధికముగ వాంశికమునుచెరకున నుండుననియు భావము) ఇది మూలానుసారముగ వ్యాఖ్యాతము.

వాగ్భటాచార్యు లిట్లు చెప్పిరి:—“తత్ర పాణ్డ్రీకః, తైత్తిప్రసాదమాధురైః వరః, తమసువాంశికః” తైత్తిప్రసాదమాధుర్యములచేత పాండ్రకము శ్రేష్ఠమనియు, అట్టిగుణములచేత పాండ్రకమునకన్న వాంశికము తక్కువయనియు నర్థము. ఈయర్థమునే స్థిరపరచుచు సర్వాంగసుందరవ్యాఖ్యానమున “తైత్తియాదిభిః పాండ్రకాల్ వాంశికో హీనఇత్యర్థః” అని ముక్తకంఠముగ నుడివిరి. దీని ననుసరించి ప్రకృతగ్రంథమున “పాండ్రకాల్ వాంశికః ఆవరః” అని విభజించుట నమంజనము.

—ॐ బెల్లపుసామాన్యగుణములు. ॐ—

మూ. ప్రభూతక్రిమిచుజ్జాస్మజ్జేదోమాంసకరో గుడః. ౨౩౬

వ్యా. బెల్లము క్రిములు, మజ్జ, రక్తము, మేదస్సు, మాంసము, వీనిని మిక్కిలి వృద్ధి నొందించును.

—ॐ తుద్రగుడాదిగుణములు. ॐ—

మూ తుద్రో గుడశ్చతుర్భాగ త్రిభాగార్థావశేషితః,
రసో గురుర్యథాపూర్వం, ధౌతః స్వల్పమలో గుడః. ౨౩౭

వ్యా. తుద్రగుడము (నల్లబెల్లము) నాల్గుభాగములు మిగులునట్లు కాచబడిన రసమునకన్న గురుత్వముకల్గియుండును. అయ్యదియు త్రిభాగములు (మూడుభాగములు) మిగులునట్లు కాచబడినరసమునకన్న గురుత్వముకల్గినది. త్రిభాగావశిష్టరంబును, అర్థభాగావశేషితరసమునకన్న గురుత్వము కల్గియుండును. చెరకురసమున మాలిన్యము కొద్దిగ నుండునట్లు పరిశుద్ధముచేయబడిన బెల్లము వైజెప్పినక్రిములు మున్నగువానిని స్వల్పముగ గల్గించును.

—ॐ మత్స్యిండికాదిగుణములు. ॐ—

మూ. తతో మత్స్యిణ్డీకా ఖణ్డశర్కరా విమలాః పరం,
యథా యథైషాం వైమల్యం భవేచ్ఛైవైత్యం తథా తథా.

వ్యా. (పాకభేదముచే మత్స్యములయండముల బోలిన శర్కరావిశేషము మత్స్యిండిక. ఖండశర్కర యన కల్కండ) వైజెప్పిన ధౌతగుడమునకన్న మత్స్యిండికయు, దీనికన్న ఖండకల్కండయు, దీనికన్న చక్కెరయు నిర్మలముగ నుండును.

మరియు ధాతగుడము, మత్స్యండిక, ఖండశర్కరలు అను నీమూటిలో నిర్మలత్వ తారతమ్యము ననుసరించి తైత్తిర్యమాధుర్యాదిగుణములకును తారతమ్యముండును. (మత్స్యండికకన్న కల్కండ శీతతరమనియు, దానికన్న చక్కెర శీతతమమనియు భావము.)

శర్కరాభేదములగుణములు. ౭౭

మూ. వృష్యాః క్షీణక్షతహితాః సన్నేహః గుడశర్కరాః,
కషాయమధురాశ్శీతాః సతిక్తా యా సశర్కరాః ౨౩౯
రూక్షావమృతసారఘ్ని చ్ఛేదనీ మధుశర్కరా,
తృష్ణాసృష్టితదా హేషు ప్రశస్తాః సర్వశర్కరాః. ౨౪౦

వ్యా. బెల్లముచే వైసశర్కర (చక్కెర) ధాతువులు క్షీణించినవారికిని, ఉరః క్షతముకలవారికిని హితముగ నుండును. ఈచక్కెర స్నిగ్ధముగ నుండును. దూలగొండి కషాయపాకముచే చేయబడిన చక్కెర వగరుచు చేదును తీసియు కల్దియుండును. శీత వీర్యము. తేనెచే చేయబడిన చక్కెర రూక్షంబును, వమనములను అతిసారములను హరించును. మలాదుల ఛేదించును. తక్కినచక్కెరలు (ఉక్తానుక్తములగు) అన్నియు దప్పిని రక్తపిత్తమును తాపమును శమింపజేయును.

తేనెజాతిలో నాల్గుభేదములు. ౭౮

మూ. మాక్షికం భ్రామరం ఔద్రం పాత్తికం మధుజాతయః,
మాక్షికం ప్రవరం తేషాం విశేషాద్భ్రామరం గురు (మధు).

వ్యా. మాక్షికము, భ్రామరము, ఔద్రము, పాత్తికము నని మధు (తేనె) జాతులు నాల్గువిధముల నుండు. అందు మాక్షికమునతేనె మిగుల శ్రేష్ఠము. భ్రామరము నది తక్కినవానికన్న మిక్కిలి గురుత్వముకల్గినది.

వైజెప్పిన మాక్షికాదిభేదములు ఉత్పత్తిభేదమునబట్టి కల్గినవి. ఎట్టులనః— పింగళవర్ణములైన తేనెటిగలు మాక్షికములు; వానిచే నానాజాతులపుష్పములనుండి మకరందమును తెచ్చి చేర్చబడినతేనె మాక్షికము. వ్రుచురముల (తుమ్మెదల)చేత జేర్చబడినది భ్రామరము. స్వల్పములుగనుండు తేనెటిగలచే గుర్చబడినది ఔద్రము. పింగళవర్ణములై మిక్కిలి పెద్దరియగు తేనెటిగలు పుత్తకములు, (ఇవియే కొండయాగలు). వీనిచే గూర్చబడినతేనె పాత్తికము. (గీసిని కొండతేనె యనియు నందురు).

మరియు వాగ్భటులు సంగ్రహమున “భ్రామరం వైత్తికం ఔద్రం మాక్షికం తద్యథోత్తరం” అనువాక్యమున పాత్తికమనుదానిని వైత్తికమని చెప్పిరి. అష్టాంగసంహిత చ-సూ-౧౭

యందును పైత్తికమనియే యున్నది. (మధుశర్కర ప్రస్తావనమున మధుగుణము లిచ్చట జెప్పబడినవని యెరుంగునది).

—ॐ మాక్షికాదిమధుభేదములవర్ణములు. ౧౯—

మూ. మాక్షికం తైలవర్ణం స్యాత్ ఘృతవర్ణం తు పౌత్తికం,
క్షౌద్రం తు కపిలం విద్యాత్ శ్వేతం భ్రామరముచ్యతే. ౨౦౨

వ్యా. పైజెప్పిన మధుజాతులలో మాక్షికము తైలవర్ణముగను, పౌత్తికము నేలి రంగుకల్లియు, క్షౌద్రము కపిల (పింగళ) వర్ణముగను, భ్రామరము శ్వేతవర్ణముగను నుండును.

—ॐ తే నె గుణములు. ౨౧—

మూ వాతలం గురు శీతం చ ర క్తపిత్తకఫాపహం,
సస్థాత్మచ్ఛేదనం రూక్షం కషాయమధురం మధు. ౨౦౩

వ్యా. తేనె వాతమును ప్రకోపింపజేయును. గురుత్వంబును చల్లదనంబును కల్గినది. రక్తపిత్తమును కఫమును హరించును. విరిగిన యవయవముల నతుకజేయును. మలమును భేదించును. రూక్షగుణంబును కొంచెము వగరుతోగూడిన మధురరసంబును కల్గి యుండును.

మరియు “చతుష్కంఠం చ్ఛేది తృప్తశ్లేష్మవిషహిద్ధానృషిత్తనుత్, మేహపవ్త క్రిమిచ్ఛద్ది శ్వాసకాసాంతిసారనుత్, వ్రణశోధనసన్ధానరోపణం వాతలం మధు” అని వాగ్భటులుచెప్పిరి. ఈవచనముచేత తేనె నేత్రమునకు హితకరమనియు, దప్పి, విషము, ఎక్కిళ్లు, ప్రమేహము, కుష్మము, క్రిమిరోగము, వాంతి, శ్వాసకాసములు, అతిసారము అను నీరోగముల హరించుననియు, వ్రణముల శుభ్రపరచి మాన్యుననియు తెలిసెడిది. (ఈచెప్పబడినవి తేనెసామాన్యములు.)

భ్రామరాదిమధుగుణములు వేరువేరుగ వాగ్భటులచే అష్టాంగసంగ్రహమున నిట్లు చెప్పబడినవి:—“భ్రామరం తర్పణం స్వాదు త్రిదోషం పైత్తికం విడుః, వరం చ గుర్వభి వృన్ది క్షౌద్రం రూక్షం మనాగ్ధరు. మాక్షికం లబ్ధవనం మధురం శస్యతే ప్రణే” భ్రామరము తృప్తిని కల్గించును. మధురముగ నుండును. పైత్తికము (పౌత్తికము) త్రిదోషముల వృద్ధినందించును. క్షౌద్రము శ్రేష్ఠమై తక్కినవానికన్న గురువుగ నుండును. కఫమును వృద్ధిజేయును. మాక్షికము రూక్షంబును స్వల్పముగ గురువునై వాతమును వృద్ధి నొంది

చును. అని యర్థము. అష్టాంగసంహితయందును ఇతైరంగుననే విశేషగుణములు చెప్పబడినవి.

— తేనెకు ఉష్ణసంబంధనిషేధము. —

మూ హన్యాన్తధూష్ణం, ఉష్ణార్తమథవా సవిషాన్వయాత్,

వ్యా. తుష్టేదలచే (తేనెటీగలచే) పలుదెరంగులైన పుష్పములనుండి యందలి పూదేనెను తెచ్చి యొక్కచోట చేర్చబడును. అదియే తేనె యని చెప్పబడును. కావున తేనెనుచేర్చు కీటములును, తేనెకు తృప్తికారణములైన నానావిధపుష్పంబులును ముఖ్య కారణములగును. అట్టికారణములైన కీటములును పుష్పములును విషముతో కూడినవి యగును. అట్టి విషసంబంధమువలన విషమునందలి యుష్ణగుణమునకు విరుద్ధమైన స్వభావముమాత్రము తేనెకును సంబంధించును. కావున తేనెకు అగ్ని మున్నగువాని సంబంధముచే వేడిగ నున్నపుడు అయ్యది విషతుల్యమై మనుజుని చంపును. ఇంథియేకాక ఉష్ణముచే బీడింపబడిన మనుజుని గూడ వైజేష్ఠినకారణముచే తేనె చంపును అని యర్థము. (“మధు, ఉష్ణం, హన్యాత్. సవిషాన్వయత్వాత్; అథవా ఉష్ణార్తం హన్యాత్, సవిషాన్వయత్వాత్.” అని రెండువాక్యములుగ నమన్వయము చేయవలెను. “విషాః (విషయుక్తకీటాః), అన్వయాః (ఉత్పత్తిస్థానాని), యన్యతత్—సవిషాన్వయం మధు, తస్మాత్కారణాత్.” అని విగ్రహముచేసి యన్వయించవలెను. ఈయన్వయఫలితార్థమే వైని వివరింపబడినది.) ఈవిషయమునే వాగ్భటాచార్యులు “ఉష్ణమష్టార్తమష్టే చ యుక్తం చోష్టైర్నివస్తి తత్” అని యుపదేశించిరి. తేనెనుకాచి యుపయోగించినను, ఉష్ణవీడి తున కుపయోగించినను, ఉష్ణములగు దేశకాలాదులయం దుపయోగించినను, లేక ఉష్ణములగు నాహారాదిపదార్థములతో జేర్చి యుపయోగించినను విషతుల్యమై చంపునని యర్థము. విషము ఉష్ణముగ నుండువానిస్వర్గము సంతమాత్రమును సహింపజాలదు. అట్టిసంబంధము కల్గినప్పుడు తక్కుటమై తప్పక చంపును. అట్టి విషవస్తుసంబంధమున గల్గిన తేనెయందును ఉష్ణాసహత్వగుణము సంక్రమించును అని ముఖ్యముగ నెరుంగవచ్చును.

మరియు కొన్నిసమయములయం దుష్ణ మధూపయోగమును వాగ్భట లిట్లు చెప్పిరి:—“ప్రచ్ఛద్దనే నిరూహే చ మధూష్ణం న నివార్తతే, అల్బపాకమాక్షేత తయోర్యస్తాన్నివర్తతే” వమనవిధియందును నిరూహవస్తీయందును కాచబడిన తేనె నుపయోగించినను అయ్యది పాకముజెందుటకుముందుగనే శీఘ్రముగ బైట వెడలును; కావున వమననిరూహములయందు కాచబడిన తేనె నుపయోగించినను ప్రత్యవాయము లేదని యర్థము.

—ॐ తేనెను స్వల్పముగ నుపయోగించుట హితమనుట. ౧౬—

మూ. గురురూక్షకమాయత్వాత్ శైత్యాచ్చాల్పం హితం మధు ౨౪౪

వ్యా. మఱియు తేనె గురుత్వంబును రూక్షంబును వగరును శీతగుణంబును కల్గి యుండుటవలన దానిని స్వల్పముగ పుచ్చుకొనిన హితకరమగును. (అధికముగ నుపయోగించినచో గురుత్వముకల్గినది యగుటవలన జీర్ణము కాదు. రూక్షకమాయశీతత్వములు కల్గినదియగుటంజేసి వాతమును మిక్కుటముగ ప్రకోపింపజేయును; కావున స్వల్ప పరిమాణముగ నేవించినయెడ హితకరమగునని భావము.)

—ॐ తేనె యజీర్ణమైనచో కష్టతమమనుట. ౧౭—

మూ. నాఽతః కష్టతమం కిఞ్చిత్ మథ్వామాత్ తద్ధి మానవం,
ఉపక్రమవిరోధిత్యాత్ సద్యో హన్యాద్యథా విషం. ౨౪౫
ఆమే సోష్ణాక్రియా కార్యా సా మథ్వామే విరుద్ధ్యతే,
మథ్వామం దారుణం తస్మాత్సద్యో హన్యాద్యథా విషం. ౨౪౬

వ్యా. భుజింపబడిన అహారాదిపదార్థములు జీర్ణముగాక యజీర్ణావస్థనొందినపుడు జీర్ణమగుటకై ఉష్ణవీర్యముగ నుండునౌషధాదుల నుపయోగించుట సమంజసమైన చికిత్స యగును. తేనెను అధికముగ త్రాగుటచే నయ్యది జీర్ణముగాక యామావస్థ నొందినపుడు ఉష్ణవీర్యమైన చికిత్సజేసినచో విరుద్ధమగును. (ఉష్ణవీర్యమైన పదార్థములకును తేనెకును విరోధమగుటంజేసి అట్టిచికిత్స విరుద్ధమై మహానర్థము ననుభవించుననిభావము). శీతవీర్యమైనచికిత్స తేనెకు హితము; అయ్యది యామదోషమును వృద్ధినిందించును. కావున శీతక్రియచేయ వలనుపడదు. ఇతైరంగున చికిత్స విరుద్ధముగనుండుటంజేసి తేనె యజీర్ణమైనచో నయ్యది మిక్కిలి క్రూరమై తగినచికిత్స కవకాశ మియ్యక చంపజూచును. కావున తేనె యజీర్ణమునకంటె వేరొండుకష్టములేదు. అట్టితేనెయజీర్ణము మిక్కిలి క్రూరమైనది. అయ్యది విషమునుబోలె మానవుని అతిశీఘ్రముగ నే చంపునని యర్థము.

—ॐ తేనెకు యోగవాహిత్యము. ౧౮—

మూ. నానాద్రవ్యాత్కత్వాచ్చ యోగవాహి పరం మధు,

వ్యా. తేనె పై వివరింపబడినరీతిగ నానావిధములైనపుష్పముల రసాదిరూపమై యుండుటవలన యోగవాహి యగును. నానావిధములైనపుష్పములు వలుచెరంగులైన రసాదుల గల్గియుండును. దానిసారమగు తేనెయు నానాద్రవ్యస్వరూపమై నానావిధ

గుణములు కల్గియుండవలసి వచ్చును. కావున తేనె యేద్రవ్యముతో జేర్చి యుపయోగింపబడునో అట్టి ద్రవ్యముయొక్క గుణాలు కల్గియుండును. ఇదియే యోగవాహిత్యము.)

ఇచ్చట చకారమువలన ప్రభావమునంజేసియు తేనె యోగవాహి యగునని యర్థము. తేనె యోగవాహి యగుటంజేసి తనయందలి రసపీఠ్యాదుల సతిక్రమించిన ప్రభావవిశేషముచేత వమనద్రవ్యముతో జేరినప్పుడు వమనకరంబును, ఆస్థాపనోషధముతో జేరినపుడు ఆస్థాపనంబును, వృష్కరసాయనాదుల జేరినపుడు తత్తత్కార్య నిర్వాహకంబు నై యుండునని భావము.

మరియు తేనె యోగవాహి యైనను రూక్షకషాయగుణాధికము లైనవానిసంబంధము ప్రధానముగ కల్గియుండునుకావున వాతమును ప్రకోపింపజేయును. దానంజేసి స్నేహమునకై యుపయోగింపంజనదు.

మరియు “సపీనం గుర్వభివృద్ధి విద్యాజ్ఞీప్త మతోఽన్యథా” అని యష్టాంగసంహితా వాక్యముచేత శ్రోత్రతేనె గురుత్వమును కఫమును కల్గించుననియు, ప్రాతది తేలికయై కఫహర మగుననియు తెలిసెడి.

— ఇత్తువర్గసమాపనము. —

మూ. ఇతీ యువికృతిప్రాయో వర్గోఽయం దశమో మతః. ౨౮౭

ఇ తి ఇ యు వ ర్గః.

వ్యా. ఇత్తైరంగున నిక్షువికారమైన గుడశర్కరాదులను ప్రధానముగగల యిత్తు వర్గమునది పదియవవర్గము వివరింపబడియెనని యర్థము.

(ఇచ్చట ‘ఇత్తువికృతిప్రాయః’ అనుటవలన యవాసశర్కర మున్నగునవి ఇత్తు వికృతి కాకున్నను వానిని వివరించినది విరుద్ధము కాదని యెరుంగునది.)

ఇది యిత్తువర్గము.

— (౧౧) కృ తా న్న వ ర్గ ము. —

అహారమునకు సంబంధించిన శూకశింబీధాన్యాదిగుణములు వివరింపబడినవి. అట్టి ధాన్యాదులకు సంస్కారవిశేషమునం గల్గుగుణాదుల వివరించుటకై కృతాన్నవర్గము చెప్పబడును:—

— పే నూ గు ణ ము. —

మూ. యు త్తప్తాగ్లాసిదౌర్బల్యకుక్షిరోగవినాశినీ,

స్వేదాగ్నిజననీ పేయా వాతవర్షోన్మనులోమనీ. ౨౪౮

వ్యా. ("స్థితైర్విదాహితో" మణ్డః పేయా సిక్థనమస్వితా, ఘనసిక్థా విలేపీ స్యాత్ యవాగుగ్నిర్బద్రవో" అనువచన ప్రకారము మెతుకులు లేకుండునట్లు కాచబడినగంజి మండము. కొంచెముగ మెతుకులుండునట్లు కాచబడినగంజి పేయ. మెతుకులు మెండుగ నుండునట్లు కాచబడినగంజి విలేపి. మిక్కిలిద్రవమై లేటగ కాచబడినగంజి యవాగువు నని చెప్పబడును).

పేయ యనుగంజి ఆకిలినీ, దప్పిని, బడలికను, బలహీనమును, కుక్షిలోసంభవించు రోగములను భస్మంసముజేయును. ఒడలిపై జెమటను అగ్నిదీప్తిని పుట్టించును. అపానవాత మును పురీషమును అనులోమముగ వెడలింపజేయును.

— వి లే పి గు ణ ము. —

మూ. తర్పణీ గ్రాహిణీ లఘ్వ హృద్యా చాపి విలేపికా,

వ్యా. విలేపి యనుగంజి తృప్తినొందించును. మలమును నిరోధించును. తేలికగ జీర్ణమగును. హృదయమునకు హితకరము.

— మ ం డ గు ణ ము. —

మూ. మణ్డస్తు దీపయత్యగ్నిం వాతం చాప్యనులోమయేత్. ౨౪౯

మృదూకిరోతి ప్రోతాంసి స్వేదం సంజనయత్యపి,

లఘితానాం విరిక్తానాం జీర్ణేన్నేహ చ తృప్యతాం. ౨౫౦

దీపనత్వాల్లఘుత్వాచ్చ మణ్డస్యాస్యత్ప్రణధారణః,

వ్యా. మండమునుగంజి అగ్నిని దీపింపజేయును. వాతము ననులోమముగ సంఘ రింపజేయును. ప్రోతస్థుల మృదువుగ జేయును. శరీరముపై చెమటబుట్టించును. ఇయ్యది లంకణముజేసినవారికిని, విరేచనముల జేసినవారికిని, స్నేహపానముజేసినపుడు అట్టి స్నేహము జీర్ణమైనవారికిని, దప్పిగొనినవారికిని, ఇయ్యది అగ్నిని దీపింపజేసి తేలికగ జీర్ణమగును. ౨౫౧ వి పాణధారకమగును.

—ॐ లాజపేయ, లాజమండగుణములు. ॐ—

మూ. లాజపేయా శ్రమఘ్ని తు యోమకణ్డప్య దేహినః ౨౪౧

తృష్ణాఽతీసారశమనః ధాతుసామ్యకరశ్శినః,

లాజమణ్డోఽగ్నిజననః దాహ (గ్రాహి) మూర్ఛానివారణః.

వ్యా. (లాజ (పేలాల) కణము లుండునట్లు పక్వము చేయబడినగంజి లాజ యగును.) ఇయ్యది శ్రమమును హరించును. కంఠస్వరము హీనమై యుండువారికి హిత కరమగును.

(పేలాలను చేర్చి కాచి మెతుకులులేకయుండునట్లు పక్వము చేయబడిన పేలాల గంజి లాజమండ మనబడును.) ఇయ్యది దప్పిని అతిసారమును శమింపజేయును. వ్యత్యస్తముగ నుండు ధాతువులను సమస్థితికి దెచ్చును. (అట్టి ధాతుసామ్యమును చెడనీయక కాపాడును.) జఠరాగ్నిని కల్పించును. తాపమును మూర్ఛను నివర్తింపజేయును. (మలమును గట్టిపరచును).

—ॐ సంస్కరింపబడిన లాజమండగుణము. ॐ—

మూ. మన్దాగ్ని విషమాగ్ని నాం బాలస్థవిరయోషితాం,

దేయశ్చ సుకుమారాణాం లాజమణ్డస్ససంస్కృతః. ౨౪౨

క్షుత్ప్రిపాసాసహః పత్త్యః శుద్ధానాం చ మలాపహః.

వ్యా. వైశిష్టిన లాజమండమునందు దనియాలు పిప్పళ్లు మున్నగువానిని జేర్చి సంస్కరించినచో నయ్యది యగ్ని మందగించినవారికిని, బాలవృద్ధులకును, స్త్రీలకును, నుకుమారులకును ఇయ్యదగియుండును. మరియు నియ్యది ఆకలిదప్పల నణచును. శోధన చికిత్స జేసికొనినవారికి కొంచెముగ మలము చిక్కియుండువారలకును అట్టిమలలేపమును హరించును. మిక్కిలి వత్త్యమైయుండును

ఇచ్చట శోధనచికిత్స చేత చక్కగ దోషములు హరించినవారికిని దోషలేశము చిక్కియున్నయెడ దానిని నివర్తింపజేసి వత్త్యముగ నుండునని “శుద్ధానాం చ మలాపహః” అనువాక్యముచే జెప్పబడినది. కొందరు “శుద్ధానాం-ఈషచ్ఛుద్ధానాం మలాపహః” అని యర్థముజేసి శోధనచికిత్సచే కొంచెముగ శుద్ధమై మలశేషమున్నపుడు అట్టి మలమును హరించునది యని చెప్పెదరు. “కఫపిత్తే విశుద్ధేఽల్పే మద్యపే వాతవైత్తికే, తర్పణాదిక్రమః కార్యః పేయాఽభివ్యస్తయేద్ధితాః” అను వచనాంతరముచేత అల్ప

శుద్ధియందు తర్పణాదిక్రమముగ విధానము యుక్తముగాని పేరూదిక్రమము అట్టి దోషము శేషమునందు చేయదగదని నిషేధింపబడినది కావున “ఈషచ్ఛుద్ధానాం మలావహాః” అని చెప్పట సమంజసము కాదు. ఈవివరణము చక్రదత్తవ్యాఖ్యానమున నున్నది.

— సంస్కరింపబడినమండము. —

మూ శృతః పిష్పవిశుణ్ణిభ్యాం యుక్తో లాజాఽమృదాడిమైః ౨౫౪
మణ్డస్సద్దీనయత్స్యగ్నిం వాతం చాప్యనులోమయేత్,

వ్యా. పేలాలకు దానివ్వులుపురు శుంఠిపిప్పళ్లను జేర్చి కాచబడినమండము అగ్నిని దీపింపజేయును. వాతమును అనులోమముగ సంచరింపజేయును

సంస్కృతమండమును తంత్రాంతరమున నిట్లు చెప్పిరి:—“లాజామ్మునైస్థవకా ధాన్యనాగరదాడిమైః, యుక్తో విమృదితః పూతో మణ్డస్సంస్కృత ఉచ్యతే. నిర్ద్రివ్యా ప్రాకృతా పేరూ తక్రదాడిమతణ్డలైః” పేలాలు, నైంధవలవణము, దనియాలు, శుంఠి, దానివ్వునకు పీనినన్నిటిని జేర్చి నీళ్లుబోసి చక్కగ కాచి పిసికి వడగట్టబడినది సంస్కృతమండమనియు, శుంఠి పిప్పళ్లు మున్నగుద్రవ్యముల జేర్చక మణ్డిగను, దానివ్వు పులుపును, బియ్యమును జేర్చి కాచబడినగంజి సామాన్యముగ పేయయనియు నర్థము.

మరియు మండపేయాదులకు లాఘవతారతమ్యమును వాగ్భటు నిట్లుచెప్పిరి:— “మణ్డపేయనిలేసీనా మోదసస్య చ లాఘవం, యథాభౌర్వం శివః తత్ర మణ్డో వాతానులోమనః” మండము, పేయ, విలేపి, హీదసము (అన్నము) అను నీనాల్గిటిలో ముందునకు ఒకటికన్న నొకటి (అన్నమునకంటె) విలేపియు, దానికంటె పేయయు, దానికన్న మండంబును) లఘువుగ నుండునని యర్థము.

— ఓ ద న గు ణ ము లు. —

మూ. సుధౌతః ప్రస్తుతస్వీన్నః సస్తప్తశ్చౌదనో లఘుః. ౨౫౫
భృష్టతణ్డంబమిచ్ఛన్తి గతశ్లేష్థామయేష్వపి,
అథౌతః ప్రస్తుతః స్వీన్నః శీతశ్చాప్యోదనో గురుః. ౨౫౬
(తథా పర్యుషితశ్చైవ ఖరః పిచ్ఛిల ఏవ చ)

వ్యా. బియ్యమును నీళ్లుబోసి చక్కగ కడిగి మెత్తగ నుడికినప్పుట గంజివార్చి దానినూనిరియందే చక్కగ పక్వముకానిచ్చినయన్నము తేలికగ నుండును. బియ్యము

వేచి పక్వముచేయబడిన యన్నము విషమునందును కఫవ్యాధులయందును నుపయోగింప దగియుండును. నీళ్లు బోసి కడగక చక్కగ నుడకబెట్టి పక్వముజేసి గంజివార్చబడిన యన్నంబును, చల్లబడినయన్నంబును గురుత్వము కల్గియుండును.

ఇచ్చట 'సంతప్తః' అనగా నుడికినపిమ్మట దానియావిరియండే మరల చక్కగ పక్వమైనదని యర్థము. చల్లబడినయన్నమును మరల పక్వముచేసినచో నయ్యది వ్యతిరేకమగును. "విపర్ణయేత్ స్థిరం శీతమన్నముష్టికృతం పునః" అనువాక్యాంతరముచేత చల్లబడి మరల వెచ్చజేయబడిన యన్నము నిషిద్ధము. 'స్విన్నః' అనుపదమునకు ధాన్యము నుడికించి దానిబియ్యముచే చేయబడిన (ఉప్పిడిబియ్యముచే సిద్ధమైన) యన్నమని కొందరు చెప్పెదరు. ఇచ్చట "తథా పర్యపితత్వైవ ఖరః పిచ్చిల ఏవ చ" అని అధిక పాతము కొన్నిప్రతులలో నున్నది. రాత్రి గడచినయన్నంబును, చక్కగ పక్వము కాక దిరుగుగ నుండు అన్నంబును, అధికముగ నుడికి (చిమిడి) జిగుగునండు అన్నంబును గురుత్వము కల్గినదని యర్థము.

—॥ మాంసశాకాదుల జేర్చి సిద్ధముచేయబడిన యన్నముగుణము. ॥—

మూ. మాంసశాకవసాతైలఘృతమజ్జఫలౌదనాః,

బల్యాః సస్తర్పణా హృద్యా గురవో బృంహయన్తి చ. ౨౫౭

వ్యా. మాంసము, శాయగురలు, వస, తైలము, నెయ్యి, మజ్జ, పండ్లు వీనిని కూడచేర్చి సిద్ధముచేయబడిన యన్నము బలమును కల్గించును. తృప్తినందించును. హృదయమునకు హితకరమగును. గురుత్వము కల్గియుండును. శరీరపుష్టి నిచ్చును.

—॥ మాషాదులచేర్చి పక్వమైన యన్నముగుణము. ॥—

మూ. తద్వన్తాషటిలక్షీరముద్గసం యోగసాధితాః,

వ్యా. మరియు ఉద్దిపప్ప, నువ్వులు, పాలు, వెసలపప్పు వీనిలో దేనినైన జేర్చి పక్వముచేయబడిన యన్నంబును వైజేష్ఠిన బల్యాదిగుణముల గల్గియుండును

—॥ కుల్తాషగుణము. ॥—

మూ. కుల్తాషా గురవో రూక్షౌ వాతలా భిన్నవర్చసః ౨౫౮

వ్యా. (యవలపిండిలో వేడినీళ్లు పోసి యావిరిచే కొద్దిగ నుడికించి యాపిష్టమును పడలపరె జేసిన నయ్యది కుల్తాషము లనబడును.) అయ్యది గురుత్వంబును రూక్షగుణంబును కల్గియుండును. వాతమును వృద్ధిజేయును. పురీషమును భేదించును,

—౧౭ స్విన్నభక్ష్యములగుణములు. ౧౭—

మూ. స్విన్నభక్ష్యస్తు యే కేచిత్ సాప్యగోధూమయావకాః,
భిషక్ తేషాం యథాద్రవ్యం ఆదిశేద్గురులాఘవమ్. ౨౫౯

వ్యా. పప్పుదినుసులనైనను గోధూమసిండినైనను యవలసిండినైనను అపూషముల వలె జేసి యావరిచే నుడికింపబడిన భక్ష్యములు, ఆయాద్రవ్యములకు గల్గిన గురుత్వ మైనను లఘుత్వమైనను కల్గియుండునని వైద్యుడు నిర్ణయించుచునది.

ఇచ్చట “యథాద్రవ్యం గురు లాఘవం” అని నియమించుటచేత లాజలు మున్నగువానికి ప్రకృతిద్రవ్యము నచేక్షింపక సంస్కారవిశేషమునంజేసి గురుత్వాది గుణ విశేషములు సంభవించునటుల సాప్యాదిభక్ష్యములకు సంస్కారవిశేషమున గుణాంతరము సంభవించక దానిప్రకృతిద్రవ్యములకుం గలగుణములే కల్గియుండునని యెరుంగునది. (స్విన్నమన ఒకపాత్రలో నీళ్లుపోసి వానెనగట్టి దానిపైనుంచి మూసి యానీటిరూపి రిచే నుడికింపబడినది యని యర్థము. ఆయ్యవి కుడుములు ఉండ్రాళ్లు మున్నగునవి.)

—౧౮ అకృతకృతయూషాదిగుణతారతమ్యము. ౧౮—

మూ. అకృతం కృతయూషం చ తనుం సంస్కారికం రసం,
సూపమమ్లం అనమ్లం చ గురుం విద్యాద్యథో త్తరం. ౨౬౦

వ్యా. (“అన్నేహ లవణం సర్వం అకృతం కటుకైర్విహ, విజ్ఞేయం లవణన్నేహ కటుకైః సంస్కృతం కృతం” అను తంత్రాంతరవచనము ననుసరించి నెయ్యి మున్నగు చమురులను, ఉప్పును, కారమును జేర్చక పక్వముజేయబడిన పెసరకట్టు మున్నగునది అకృతయూషమనియు, లవణన్నేహకటుకముల జేర్చి సంస్కరించి సిద్ధముచేయబడినది కృతయూషమనియు చెలిసెడి. మరియు మాంసమును స్వల్పముగ జేర్చి పలుచగ పక్వముచేయబడిన మాంసరసము ‘తను’ అనియు, మాంసము నధికముగ జేర్చి సంస్కరింపబడి చిక్కనైయుండు మాంసరసము సంస్కారికమనియు చెప్పబడును.)

అకృతయూషము, కృతయూషము, తనుమాంసరసము, సంస్కారికమాంస రసము, పులుపుజేర్చి పక్వముచేయబడిన సూపము (పుల్లనివప్పు), పులుపుజేర్చక పక్వము చేయబడిన సూపము (తియ్యనివప్పు), ఇవి యొకదానికన్న నొకటి యధికముగ గురు త్వము కల్గియుండును.

మరియు “విశితేన రసస్తత్ర యూషో ధానైః ఖటః ఫలైః, మూలైశ్చ తిల కల్కాన్లు ప్రాయః కామృలికః స్పృశః. జ్ఞేయాః కృతాకృతాస్తేషు స్నేహాదియత

వర్జితాః, అల్పమాంసాదయః స్వచ్ఛా దకలావణికాః స్పృతాః” అను తంత్రాంతరవచనము చేత రసయూషాదిస్వరూపము చెప్పబడినది. మాంసమును చేర్చి సంస్కరించి చేయబడిన ద్రవరూపమైనది రసమనియు, పెసలవప్పు మున్నగు ధాన్యములజేర్చి ద్రవరూపముగ జేయబడినది యూషమనియు, ఫలములను మూలములను జేర్చి పక్వముజేయబడిన ద్రవరూపపదార్థము ఖలమనియు, నువ్వులపిండిని పులిచింత మున్నగువానిజేర్చి చేయబడినది కాంబలికమనియు, ఆయ్యవి స్నేహాదులజేర్చి సిద్ధముజేయబడినవి కృతములనియు, అట్టి సంస్కారములేనివి ఆకృతములనియు, స్వల్పముగ మాంసముజేర్చినది దకలావణికమనియు నర్థము. ఇంకయు వీనిభేదములు విస్తరభీతిచే నీట వివరింపబడదయ్యె.

— సత్తుపిండి (పేలపిండి) గుణములు. —

మూ. సక్తవో వాతలా రూక్షా బహువర్చోఽనులోమినః,
తర్పయన్తి నరం సద్యః పీతాః సద్యోబలాశ్చ తే. ౨౬౮

వ్యా. సత్తుపిండి (పేలపిండి) రూక్షగుణమును కల్గినది. వాతమును వృద్ధినిొందించును. పురీషము సధికముగజేసి యనులోమముగ వెడలించును. ఈసత్తుపిండిని ద్రవమున జేర్చి త్రాగినచో వెంటనే (వాజీకరణమునుబోలె) బలమును కల్గించును. తృప్తినిొందించును.

ఇచ్చట “పీతాః” అని చెప్పటవలన సత్తుపిండిని మజ్జిగ మున్నగు ద్రవపదార్థముతో జేర్చి త్రాగవలెగాని ముద్దజేసి తినకూడదని తెలిసెడి. “సద్యోబలాః” అనుటవలన తాత్కాలికబలకరముగాని కాలాంతరమునకు బలహానిచేయునని యూహింపదగియున్నది. తంత్రాంతరమున “సక్తానాం ద్రవతాయోగా త్త్వీయస్యవలేహికా” అని ద్రవముతో యోగముననే గుణాధిక్యము చెప్పబడినది.

మరియు సక్తావయోగమున కొన్నివిశేషముల వాగ్భటాచార్యు లిట్లు చెప్పిరి:—
“నోదకాన్తరితా నద్విః ననిశాయాం న కేవలౌ, న భుక్త్వా న ద్విజైశ్చిత్వా సక్తా నద్యాన్నా న బహూక్” వేపుడుబియ్యపు (పేల) పిండిని త్రాగునప్పుడు నడుమ నీళ్లు త్రాగజనదు. దానిని రెండుపూటలు తినదగదు. రాత్రికాలమునందును భోజనానంతరంబును తినదగదు. ఉదకము మున్నగు ద్రవపదార్థముల జేర్చక పిండినిమాత్రము తినకూడదు. పిండిని ఉండలుజేసి పండ్లతో నమలి తినజనదు. అధికముగ తినకూడదు.

— పరిపేలపిండిగుణము. —

మూ. మధురా లఘుసశ్శీతాః సక్తవశ్శాలినమ్భవాః,
గ్రాహిణో రక్తపితృఘ్నః తృష్ణాచ్ఛర్దిజ్వరాపహః. ౨౬౯

వ్యా. పరిబియ్యముతో చేయబడు పేలపిండి మధురముగను లఘువుగను చల్ల దనము గల్గినదిగ నుండును. మలముల నిరోధించును. రక్తపిత్తమును హరించును. దప్పిని వాంఛిని జ్వరమును హరించును.

గ్రాహీయన తంత్రాంతరమున నిట్లు చెప్పబడినది:—“భేది తత్ప్రిణ్ణితాన్ భావాన్ శకృదాదీన్ భినత్తి యత్, విపరీతమతో గ్రాహి తచ్చ స్తమ్భనముచ్యతే” ఊడలు కట్టి ద్రవము లేకయుండు పురీషాదులను వేరుపరచి భేదించునది భేది యనబడును. దానికి విరుద్ధముగ పురీషాదుల బంధించునది గ్రాహి. ఇదియే స్తంభనమునని యర్థము. భేదిగ్రాహి అనుష్ఠలములయందెల్ల నీలక్షణము నెరుంగునది.

—ॐ యవాపూష-యావకవాట్యగుణములు. ॐ—

మూ. హన్యాద్వ్యాధీన్ యవాపూషో యావకో వాట్య ఏవ చ,
ఉదావర్తప్రతిశ్యాయ కాసమేహగళగ్రహన్. ౨౬౩

వ్యా. యవలపిండిచే చేయబడిన అపూషములు(అప్పములు)ను, యవలను వేయించి చేయబడిన యన్నమును, ఈరెండును ఉదావర్తము, ప్రతిశ్యాయము (పీనసము), దగ్ధ, ప్రమేహము, గళగ్రహము (కుత్తుక పట్టియందుట), అను సీవ్యాధులను హరించును.

—ॐ వేపుడుబియ్యపుగుణము. ॐ—

మూ. ఛానాసంజ్ఞాస్తు యే భత్యః ప్రాయస్తే లేఖనాత్త కాః,
శుష్కత్వాత్తర్ణణాశ్చైవ విష్టమ్భిత్వాచ్చ దుర్జరః. ౨౬౪

వ్యా. ఛానలు (వేపుడుబియ్యము) ప్రాయకముగ మలాదుల లేఖనము చేయును. అయ్యవి శుష్కము లగుటంజేసి దప్పిని కల్గించును. మలమును బంధించును. దానంజేసి కష్టముగ జీర్ణమగును.

—ॐ కొన్ని భక్ష్యవిశేషములగుణములు. ॐ—

మూ. విరూఢఛానాశ్శుష్కల్యః మధుక్రోడాః సప్టిణ్ణా కాః,
పూషాః పూషలికాద్యాశ్చ గురవః వైష్టి కాః పరం. ౨౬౫

వ్యా. మొలకలెత్తినయవల వేయించి చేయబడిన వేపుడుబియ్యము, శుష్కలి (చక్కిలములు), మధుక్రోడములు, పూషములు, పూషలికములు ఇవి మున్నగు పిష్ట వికారములైన భక్ష్యములు మిక్కిలి గురుత్వము కల్గియుండును.

మధుక్రోడాదిస్వరూపము తంత్రాంతరమున నిట్లు చెప్పబడినది:—“విమర్శ్య సమితామార్గం మృదుపాకం గుడాన్వితం, ఘృతావగాహే గుటికాం వృతాం షక్వాం సకేసరాం. సోగన్ధికాధివాసాం చ కుర్యాత్పావలికాం బుధః, స ఏవ ఖడ్జానయావః సితామ్రాతకపూరితః, మాతులుఙ్గ త్వచా చైవ వేష్టితో మధుకీర్నికః” గోధుమసిండిని చక్కగ మర్దనముచేసి తైలము (చక్కెర)తో జేర్చి మృదుపాకముగ షక్వముజేసి కుంకుమపువ్వు పచ్చకప్పరముకల్పి యుండలుజేసి నేతిలోముంచి దానిని (ఆపూర్ణమును) గోధుమసిండితో పొదిగి అప్పములవలె తట్టి నేతిలో కాల్చిన నయ్యది పూవలికము లనబడును. అదియే ఖండసంయావమనియు చెప్పబడును. (సౌజ్ఞేఅప్పములు). వైజెష్ఠిన పూర్ణమున చక్కెరను మామిడిపండ్లగుంజును పొదిగి మాదీఫలముల వైతోలుచే గప్పి షక్వముచేసిన మధుకీర్నిక మనబడును. (ఇది పూర్ణముమూరెల బోలియుండును). ఇదియే మధుక్రోడములని చక్రదత్తవ్యాఖ్యలో నున్నది. ససింధకములు సుహియలు, పూపములు అప్పములలో జేరినవి.

— ఫలాదిసంస్కృతభక్ష్యముల గుణవిశేషములు. —

మూ. ఫలమాంసవ సాశాకపలలక్షౌద్రసంస్కృతాః,

భక్ష్యాః వృష్యాశ్చ బల్యాశ్చ గురవో బృంహణాత్త కాః. ౨౬౬

వ్యా. పండ్లు, మాంసము, వన, శాకములు, పలము (సువ్వలపిండి), తేనె, వీనిని చేర్చి సంస్కరింపబడిన భక్ష్యములు వృష్యంబులును, బలకరంబులును, గురుత్వము చేయు నవియు, శరీరపుష్టికరంబులును నగును.

— వేశవారము, పాలపోళీలు మున్నగువానిగుణములు. —

మూ. వేశవారో గురుస్త్నిగ్ధః బలోపచయవర్ధనః,

గురవస్తర్పణా వృష్యాః క్షీరేక్షురసపూపకాః.

౨౬౭

సగుడాస్ఫలిలాశ్చైవ సక్షీరక్షౌద్రశర్కరాః,

వృష్యా బల్యాశ్చ భక్ష్యాస్తు తే పరం గురవః స్తృతాః. ౨౬౮

వ్యా. వేశవారము గురుత్వంబును స్త్నిగ్ధత్వంబును కల్గినది. శరీరమునకు బలమును పుష్టిని వృద్ధినిొందించును. పాలయందైనను చెరకురసమునందైనను భావనచేయబడిన (నానబెట్టబడిన) పూవకములు (పూరీలు ఇవి పాలపోళీలు మున్నగునవి) గురుత్వమును చేయును. తృప్తినిొందించును. వృష్యములు (శుక్రవర్ధకములు) అగును. మరియు

బెల్లము, నువ్వులు, పాలు, లేనె, చక్కెర వీనిని చేర్చి చేయబడిన భక్ష్యములు వృష్యంబులును, బలకరంబులును నగును. ఆయ్యవి తక్కిన భక్ష్యములకన్న మిక్కిలి గురుత్వము కల్గియుండును.

“క్షీరేక్షురసపూపకాః” అనుచోట క్షీరప్రధానంబులును, ఇక్షురసప్రధానంబులు నైన పూపకములని యర్థము. నక్షీర అనుచోట క్షీరము అప్రధానముగ కలిసిన భక్ష్యములని యర్థము. కావున పునరుక్తముకాదు. మరియు వేశవారస్వరూపము తంత్రాంతరమున నిట్లు చెప్పబడినది:—“మాంసం నిరస్థి సుస్విన్నం పునర్దృషదపేషితం, పిష్పలీఖణ్ణమరిచ గుడసర్పిసృమన్వితం, ఐకత్థ్యం విపచేత్సమ్యక్ వేశవార ఇతి స్తృతః” ఎముకలు లేక మెత్తగనుండు మాంసమును ఆవిరిచే నుడికించి మరల రాలివైసునిచి మెత్తగ నూరి అందు పిష్పల్ల, మిరియములు, బెల్లము, నెయ్యి వీనికలిపి అన్నిటి నేకముగ జేర్చి చక్కగ నుడికించిన నయ్యది వేశవారమని చెప్పబడును.

❧ కొన్ని భక్ష్యవిశేషముల గుణనిర్ణయము. ౧౯ ❧

మూ. సన్నేహః సన్నేహసిద్ధాశ్చ భక్ష్యా వివిధలక్షణాః,

గురవస్తృప్తాః వృష్యాః హృద్వా గోధూమికా మతాః ౨౬౯

సంస్కారాల్లఘవస్సన్తి భక్ష్యా గోధూమవైష్టికాః,

ధానాపర్పటపూపాద్యాః తాన్ బుద్ధ్యా నిర్దిశేత్తథా. ౨౭౦

వ్యా. గోధూమనూకలో చక్కెర నెయ్యి చేర్చి చేయబడిన రవలడ్డు మున్నగు భక్ష్యంబులును, నేతిలోకాల్పబడిన గోధూమలచేసిన భక్ష్యంబులును గురుత్వము చేయును. తృప్తినిొందించును. శుక్రమును వృద్ధినిందించును. దుశ్యంబులును (హృదయమున కనుకూలంబులును) నగును. మరియు గోధూమపిండిచే చేయబడిన కొన్ని భక్ష్యవిశేషంబులును, ధానలు (వేపుడుబియ్యము)ను, పర్పటకములు (అప్పడములు)ను, పూరీలు మున్నగు నవియు సంస్కారవిశేషమునంజేసి లఘుత్వము కల్గియుండును. వానినెల్ల సంస్కార ద్రవ్యవిశేషములను, ప్రకృతిద్రవ్యభేదమును చక్కగ గమనించి తత్తమచిత్తముగ గుణవిశేషమును నిర్ణయింపనగును.

❧ ఆటుకులగుణములు. ౨౦ ❧

మూ. పృథుకా గురవో భృష్టా భక్షయేదల్పశస్తృ తాన్,

యావా విష్టభ్య జీర్యన్తి సరసా భిన్నవర్చసః.

౨౭౧

వ్యా. పరిధాన్యముచే చేయబడిన అటుకులు గురుత్వచేయును. (కావున) వానిని మరల వేయించి కొద్దిగ తినవలెను. యవలచే చేయబడిన అటుకులు కడుపునా గడబిడ చేసి జీర్ణమగును. మరల వేచకుండునటుకులు పురీషమును భేదించును.

— సూప్యాదిభక్ష్యవిశేషములగుణములు. —

మూ. సూప్యాన్నవికృతా భక్ష్యో వాతలా రూక్షశీతలాః,
సకటుస్నేహలవణా నల్పశో భక్ష్యైర్ముతాః. ౨౭౨

వ్యా. పెసలు మినుములు మున్నగు పప్పునినుసుల చేనైనను, అన్నముచేనైనను చేయబడిన భక్ష్యములు రూక్షగుణంబును శీతవీర్యంబును కల్గియుండును. వాతమును వృద్ధిచేయును. కావున వానిలో కారమును నేతిని ఉప్పును జేర్చి తినవలెను.

— మృదుపక్ష - ప్థాల - కఠినభక్ష్యములగుణములు. —

మూ. మృదుపాకాశ్చ యే భక్ష్యః స్థూలాశ్చ కఠినాశ్చ యే,
గురవస్తే వ్యతిక్రాంతపాకాః పుష్టిబలప్రదాః. ౨౭౩

వ్యా. పూర్తిగ కాలక పచ్చియుండునట్లు కాల్చబడిన భక్ష్యంబులును, స్థూలంబులును కఠినంబులు నైన భక్ష్యంబులును గురుత్వము కల్గించి చిరకాలమునకు జీర్ణించును. శరీరపుష్టిని బలమును చేయును.

— అనుక్తభక్ష్యముల గుణనిర్ణయము. —

మూ. ద్రవ్యసంయోగసంస్కారం ద్రవ్యమానం పృథక్తథా,
ద్రవ్యాణామదిశేద్బద్ధ్వా యథాస్వం గురులాఘవం. ౨౭౪

వ్యా. గుణములను ప్రత్యేకముగ నిర్దేశించి చెప్పబడని నానావిధభక్ష్యములకును వానియందు జేర్పబడిన ద్రవ్యవిశేషములను, సంస్కారవిశేషములను, అందు జేర్పబడిన ద్రవ్యములకు సంబంధించి వేరువేరు ప్రమాణమును చక్కగ గమనించి అట్టి ద్రవ్య - సంస్కార-పరిమాణానుసారముగ నెట్టి గురులాఘవగుణము లేర్పడునో అట్టి గుణములను ఆయాభక్ష్యములకు నిర్ణయింపనగునని యర్థము.

(కొన్ని భక్ష్యములకు ద్రవ్యసంయోగమునుబట్టియు, కొన్నిటికి సంస్కారవిశేషమునుబట్టియు గురులాఘవముల నిర్ణయింపనగును. అనేకగుణములు కలద్రవ్యము లనేకములు భక్ష్యవిశేషమున జేరినపుడు వానిభాగములపరిమితిని గమనించి యేది యధికముగ బలాధికముగ నుండునో అట్టి ద్రవ్యమునుబట్టి గుణనిర్ణయము చేయవలెనని భావము.)

— విమర్దక (భక్త్యవిశేష) గుణము. ౧౯ —

మూ. నానాద్రవ్యైస్సమాయుక్తః పశ్యామగ్నిభర్జితైః,

విమర్దకో గురుర్హృద్యో వృష్యో బలవతాం హితః. ౨౧౫

వ్యా. పశ్యములు, పచ్చిదియు, తడిసినవియు, వేచబడినవియు నైన నానా ద్రవ్యములచే చేయబడిన విమర్దకమను భక్త్యవిశేషము గురుత్వముచేయును. హృదయము నకు రమ్యముగ నుండును. శుక్రమును వృద్ధిపందించును. మిక్కిలి బలముకలవారికి హిత కరమగును.

(ఈశ్లోకము ప్రాచీనముదితప్రతిలో గానరాదు. వ్యాఖ్యాతయు నేమియు కన పరచలేదు. సర్వాంగనుందరములో నరుణదత్తు డుదాహరణరూపముగ గనపరచెను. గాని “తంత్రాంతరే” అని పేరూరు లేక చెప్పెను.)

— ర సాల గుణము. ౨౦ —

మూ. రసాలా బృంహణీ వృష్యా స్నిగ్ధా బల్యా రుచిప్రదా.

వ్యా. రసాలయను పానకవిశేషము బలియజేయును. శుక్రవృద్ధిచేయును. స్నిగ్ధ ముగ నుండును. బలమును రుచిని కల్పించును.

రసాలాస్వరూపము తంత్రాంతరమున నిట్లున్నది:— “సచాతుర్జకాజాజినగు డార్ద్రకనాగరం, రసాలా స్యాచ్ఛిఖిణీ సంఘుప్తం సరసం దధి” మిగడతో గూడిన పెరుగు చేతితో చక్కగ చిలికి అందు చాతుర్జాతమును (ఏలకులు, లవంగాలు, దాల్చిని చెక్క, నాగకేసరములు), జీలకర, బెల్లము, అల్లము, శుంఠి వీనినన్నిటిని చేర్చిన నయ్యది రసాల, శిఖిణి యనియు చెప్పబడును.

— బెల్లముకలిపిన పెరుగుగుణము. ౨౧ —

మూ. స్నేహనం తర్పణం హృద్యం వాతఘ్నం సగుడం దధి. ౨౧౬

వ్యా. బెల్లమును జేర్చిన పెరుగు శరీరమును స్నిగ్ధముగ జేయును. శ్రుప్తినొందించును. హృదయమునకు హితకరము. (మనోజ్ఞము), వాతమును హరించును.

— ట్రాక్ష, ఖర్జూరపుచండు మున్నగువాని పానకములగుణములు. ౨౨ —

మూ. ట్రాక్షఖర్జూరకోలానాం గురు విష్టమ్భి పానకం,

పరూష కాణాం తౌ ద్రస్య యచ్ఛేతువికృతిం ప్రతి ౨౧౭

తేహం కట్వామ్లసంయోగాః పానకానాం పృథక్పృథక్,

ద్రవ్యమానం చ విజ్ఞాయ గుణకర్తాణి చాదిశేత్. ౨౧౮

వ్యా. ద్రాక్షపండ్లరసము, ఖర్జూరపుచండ్లరసము, కమ్మరేగుపండ్లరసము వీనిచే చేయబడిన పానకములు గురుత్వము చేయును. మలబద్ధకము చేయును. మరియు ఈతపండ్ల పానకంబును, లేసెపానకంబును, చెరుకు రసవికారములగు బెల్లము చక్కెర మున్నగు వాని పానకంబులును వైశిష్ట్య గుణములగల్గియుండును. అట్టి పానకములయందు పులు పును కారమును జేర్చినయెడ ఆయాద్రవ్యముల సంయోగమును ఆద్రవ్యముల పరిమాణ మునుబట్టి తత్తదనుగుణముగ గుణకర్తృదుల నెరుంగునది.

—ॐ రాగ - షాడబములగుణము. ౧౭—

మూ. కట్వప్లుస్వాదులవణాః లఘువో రాగషాడబాః,
ముఖప్రియాశ్చ హృద్యాశ్చ దీపనాః భక్తరోచనాః. ౨౭౯

వ్యా. రాగములు, షాడబములు, అనుపానకభేదములు కారము పులుపు తీసి ఊహ్యము కలిసియుండును. లేలికగ జీర్ణమగును. నోటికి చాల యింపుగ నుండును. మనో హరములై హృదయమున కనుకూలంబులును నగును. అన్నిని దీపింపజేయును. అన్నము చక్కగ రుచించును.

రాగషాడబముల స్వరూపములు తంత్రాంతరమున నిట్లున్నది. —“క్వథితం తు గుడోపేతం సహకారఫలం నవం, తైలనాగరసంయుక్తం విశ్లేయో రాగషాడబః” “సీతా రుచకసిద్ధాంతైః సవృక్షాప్లుపరూపకైః, జమ్బూఫలరసైర్బుధైః రాగో రాజికయాన్నితః” శిల్పతో బెల్లమును తియ్యమామిడిపండ్లను చేర్చి చక్కగ కాచి యారసమున తైలమును కుంఠిని చేర్చిన నయ్యది రాగషాడబ మనబడును. (ఇది యొక వద్ధతి) చక్కెర, మాగీఫల ములరసము, (లేక సావర్చలవణము), తెల్లవాలు, వృక్షాప్లుము (చింతపండు) చిట్టిత పండు, నేరేడుపండ్లరసము వీని నన్నిటిని జేర్చి వక్ష్వముజేసి ఆచాలతిరుగబోతపెట్టిన నయ్యది రాగ మనబడును. (ఇది రెండవవద్ధతి) ఇందు మొదటివద్ధతిలో రాగషాడబ పుని యొకటిగనే తెలిసెడిది. రెండవవద్ధతిలో రాగమనునది మాత్రము చెప్పబడినది. ఈవక్షమున షాడబ మనునది పేరుగ నుండవలెను. “షాడబస్తు మధురాష్ణద్రవ్యకృతః” అని చక్రదత్తవ్యాఖ్యానమున నున్నది.

—ॐ మామిడిపండ్లు మున్నగువానిలేహములగుణములు. ౧౮—

మూ. ఆమ్రామలక లేహాశ్చ బృంహణా బలచర్ధనాః,
రోచనాస్తర్పణాశ్చోక్తాః స్నేహమాధుర్యగౌరవాత్ ౨౮౦

వ్యా. మామిడిపండ్లరసముచేతను ఉసిరిక కాయలరసముచేతను చేయబడిన లేహ ములు (అట్టిరసమున చక్కెర కలిపి ముద్దగ నుండునట్లు చేయబడినలేహములు) శరీర చ-సూ—94

పుష్టిని బలమును వృద్ధినిొందించును. రుచి పుట్టించును. తృప్తి నందించును. అయ్యది స్నిగ్ధములై మాధుర్యంబును గురుత్వంబును కల్గియుండుటంజేసి బృంహణాదిక్రియల జేయునని భావము.

—ॐ అనుక్తలేహముల గుణకర్తృములనిర్ణయము. ॐ—

మూ. బుద్ధ్యా సంయోగసంస్కారం ద్రవ్యమానం చ తచ్ఛ్రితం,
గుణకర్తాణి లేహానాం తేషాం తేషాం తథా వదేత్. ౨౮౧

వ్యా. మైని జేప్పబడిన లేహములలో నేయేలేహమున నేయేద్రవ్యము తెంతెంత మాత్రము జేర్పబడునో, ఆయాద్రవ్యములయొక్క గుణములను, ద్రవ్యపరిమాణమును చక్కగ గమనించి తత్తదనుసారముగ గుణములను వానికృత్యములను నిర్ణయింపవలెనని భావము.

—ॐ శుక్త .. ఆనుతగుణములు. ॐ—

మూ. రక్తపిత్తకఫోక్లేది శుక్తం వాతానులోమనం,
కన్దమూలఫలాద్యం చ తద్వద్విద్యాత్తదానుతం. ౨౮౨

వ్యా. (“యన్నస్త్వాదిశుచౌ భాణ్డే సగుడక్షేద్రకాంజికం, ధాన్యరాశౌ త్రిరా త్రస్థం శుక్తం చుక్రం తదుచ్యతే” మిగడ మున్నగువానియందు బెల్లమును తేనెను కాంజికమును (పులిగంజిని) కలిపి, పరిశుద్ధమైన యొకకుండలో బోసి మూడురాత్రులు ధాన్యరాశియందునిచిన నయ్యది శుక్తమనియు చుక్రమనియు చెప్పబడును.) అట్టి శుక్తమున నూరవేయబడిన కందమూలఫలాదులు ఆనుతము) వైజెప్పినశుక్తంబును, అందూరబెట్టబడిన కందమూలఫలాదులును రక్తపిత్తమును కఫమును రేపెట్టును. వాతమును అనులోమముగ జేయును. “తద్వద్విద్యాత్తదానుతం” అనుటచేత ఏద్రవ్యముచే సిద్ధమైనశుక్తమునందు కందమూలఫలాదు లూరవేయబడునో, అట్టిశుక్తమునకు నైసర్గికములగు గుణాదులు ఆయాఆనుతములకును కల్గుచు, కాని కందమూలాదులకు నైసర్గికములైన గుణాదు లుండవని భావము.

—ॐ కాండాకీగుణములు. ॐ—

మూ శాణ్డాకీ చానుతం చాన్యత్ కాలామ్లం రోచనం లఘు,

వ్యా. (ముల్లంగియాకు ఆవకూర ఈరెంటిని చేర్చి కషాయముబెట్టి అందు నల్ల జీలకర, ఆవాలు చేర్చి తిరుగబోతబెట్టి వైజెప్పినరీతిగ పులియబెట్టిన నయ్యది కాండాకీ యనబడును.) కాండాకీయు ఇతరద్రవ్యములతో సంధానముచేయబడి అష్టద్రవ్యముల సంబంధములేకయే తనంతనే పులిసినదియు రుచిని బుట్టించును, తేలికగ జీర్ణమగును.

శాండాకీస్వరూపము తంత్రాంతరమున నిట్లున్నది.—“శాండాకీ రాజికా యుక్తాత్ స్యాష్టాలికదశద్రవాత్, సర్వపస్య రనైర్వాపి శాలిషిష్టకసంయుతాత్” దీని వివరణమే వైని చెప్పబడినది.

—౧౧ కృతాన్నవర్గసమాప్తి. ౧౧—

మూ. విద్యాద్వర్గం కృతాన్నానాం ఏకాదశతమం భిషక్. ౨౮౩

ఇతి కృతాన్నవర్గః.

వ్యా. ఇతైరంగున కృతాన్నవర్గమును పదునొకండవవర్గమును వైద్యవరు డెరుంగు నది. (పాశాదిక్రియలచే రూపాంతరమునొందిన మండపేయాద్యాహారపదార్థములు కృతాన్నములు. వానివర్గము కృతాన్నవర్గము పదునొకండవది యని యర్థము.)

ఇచ్చట నీనిర్ణయము నెరుంగునది.—శూకశింబి మున్నగు ధాన్యాదివర్గములలో జెప్పినయాహారపదార్థములను సంస్కారాదిక్రియలంజేసి రూపాంతరము నొందించిన యాహారద్రవ్యము కృతాన్నము. అయ్యది భక్ష్యభోజ్యలేహ్యాపేయాదిరూపభేదములు కల్గియుండును. అట్టికృతాన్నములవర్గము (సముదాయము) నుద్దేశించి గుణకర్తాదులు వేరువేరుగ వైవర్గమున వివరింపబడినవి. అందు శూకశింబి మున్నగువర్గములలో నాయా ద్రవ్యములకు వేరువేరుగూడులు చెప్పబడినవి. కృతాన్నవర్గములో మండపేయాదు లకు వేరువేరుగ గుణకర్తాదులు చెప్పబడినవి. ఈవర్గమున జెప్పినగుణకర్తాదులలో కొన్ని సంస్కారవిశేషమున కల్గినవి. కొన్ని వానికి ప్రకృతిభూతమగుద్రవ్యము నాశ్రయించి యుండునవి. అందు ప్రకృతిభూతద్రవ్యగుణంబులును, సంస్కారాదివిశేషమున గల్గిన గుణంబులును అనుగుణంబులైయున్నచో అట్టిమండపేయాదులు వానికి నియమితకృత్యములును పూర్తిగ జేయనోపును అటుగాక కృతాన్నద్రవ్యమునకన్న దానిప్రకృతిభూత ద్రవ్యగుణము విరుద్ధముగ నున్నయెడ అట్టిపేయాదులకు విధించినగుణములు స్వల్పములై వానికృత్యముల స్వల్పముగ నే జేయును. కావున నింతమాత్రముననే ధాన్యాది వర్గములకు జెప్పినగుణాదు లొకప్పుడును వ్యర్థములని భ్రమింప గూడదు. (రక్తకాల్యాది ప్రకృతిభూతద్రవ్యములకు దానగల్గుమండపేయాదులకు గుణైక్యమున్నచో నవి స్వకృత్యమును పూర్తిగ జేయ సమర్థమగుననియు, అటుగాక మండపేయాదిగుణములకు విరుద్ధ గుణములు వానిప్రకృతిభూతద్రవ్యమున గల్గియుండునేని, అట్టియాహారద్రవ్యమునకు సంస్కారవశమున గల్గినగుణకృత్యములు స్వల్పముగ నుండుననియు ఫలితార్థము.)

ఇది కృతాన్నవర్గము.

— (౧౨) ఆహారయోగివర్గము —

ఆహారమున కుపయోగింపదగిన వర్గగుణాదుల జెప్పినపిమ్మట అట్టియాహారమున జీర్ణబడు (సంస్కారవిశేషమున జీర్ణబడు) ద్రవ్యము గణము వివరింపబడును.

— సువృలనూనెగుణములు. —

మూ. అథ ఆహారయోగివర్గః—

కషాయానురసం స్వాదు సూక్ష్మముష్ణం వ్యవాయి చ,
 పిత్తలం బద్ధవిణ్ణాత్రం న చ శ్లేష్మాభివర్ధనం ౨౮౪
 వాతఘ్నేషాత్తమం బల్యం త్వచ్యం మేధాగ్నివర్ధనం,
 తైలం సంయోగసంస్కారాత్ సర్వరోగాపహం మతం. ౨౮౫
 తైలప్రయోగాదజరాః నిర్వికారాః జితశ్రమాః,
 ఆసన్నతిబలాః సఖ్యే దైత్యాధిపతయః పురా. ౨౮౬

వ్యా. సువృలనూనె వగరు ననురసముగను తీసి ప్రధానరసముగను కల్గి యుండును. (సూక్ష్మగుణమును శరీరమునందలి సూక్ష్మరంధ్రములయందును వ్యాపించు స్వభావమును) కల్గినది. ఉష్ణవీర్యము. వ్యవాయి (శరీరమున తొలుతనే వ్యాపించి పిమ్మట జీర్ణమగు స్వభావముకల్గినది). పిత్తమును వృద్ధిపొందించును. మలమూత్రముల బంధించును. కఫమును వృద్ధిపొందించక నమస్థితి నుంచును. వాతహరద్రవ్యములలో నయ్యది యుత్తమము. బలకరము. అభ్యంజనమువలన చర్మమునకు హితకరము. బుద్ధికౌశలమును జతరాగ్నిని వృద్ధిపొందించును. ఇయ్యది వస్త్రస్వంతరసంయోగముచేతను, లేక పానరూపమైనసంయోగమునను, సంస్కారము (ఓషధుల జీర్ణి పాకముజేయుట) వలనను, వలుచెరంగులైనరోగముల నన్నింటిని హరించును. మరియు మున్ను దేవానురయంధమున రాక్షసులు తైలము నుపయోగించుటచే ముదిమిని బాసి రోగరహితులై యంధశ్రమమును నరకుజేయక బలాధికులై జయమునొందిరి. (కావున నియ్యది మిగుల శ్రేష్ఠమని భావము.)

ఇచ్చట త్వచ్యమన నభ్యంగనముచే చర్మమునకు హితకరమని యర్థము. పానము చేత చర్మమునకు హితకరము కాక దోషకరమని యెరుంగునది. ఈయభిప్రాయము చేతనే 'త్వగ్దోషకృదచక్షుష్యం' అని వాగ్భటాచార్యులు చెప్పిరి. దీనివ్యాఖ్యానమున "కథా త్వగ్దోషకృత్, పానాభ్యానేన త్వచం దూషయతి" అని వచించిరి.

—ॐ ఆముదపుగుణము. ౧౧—

మూ. ఏరణ్డతైలం మధురం గురు శ్లేష్మాభివర్ధనం,
వాతాశ్మగ్గుల్మహృద్రోగజీర్ణజ్వరహరం పరం.

౨౮౭

వ్యా. ఆముదము మధురరసము కల్గినది. గురుత్వముకల్గి కఫమును వృద్ధి
నొందించును. వాతరక్తమును, గుల్మరోగమును, హృద్రోగమును, జీర్ణ (ప్రాతబడిన)
జ్వరమును హరించును.

—ॐ ఆవనూనెగుణము. ౧౧—

మూ. కటూష్ణం సార్వపం తైలం రక్తపిత్తప్రదూషణం,
కఫశుక్రానిలహరం కణ్ఠాకోతవినాశనం

౨౮౮

వ్యా. ఆవనూనె కారంబును ఉష్ణవీర్యంబును కల్గినది. రక్తపిత్తమును కల్గించును.
కఫమును శుక్రమును వాతమును హరించును. దురదను దద్దులను పోగొట్టును.

—ॐ చారపప్పునూనెగుణము. ౧౧—

మూ. ప్రియాలతైలం మధురం గురు శ్లేష్మాభివర్ధనం,
హితమిచ్ఛంతి నాత్యోష్ణ్యాత్ సంయోగే వాతపిత్తయోః.

వ్యా. చారపప్పునుండి తీయబడిననూనె మధురముగ నుండును. గురుత్వము
చేయును. కఫమును వృద్ధి నొందించును. ఇయ్యది మిక్కిలి యుష్ణముగాక (సమోష్ణ
ముగ) నుండుటంబట్టి వాతపిత్తములు రెండును కలిసినవ్యాధియందు హితకరమని
చెప్పెదరు.

—ॐ అగసినూనెగుణము. ౧౧—

మూ. ఆలేస్యం మధురామ్లం శు విపాకే కటుకం తథా,
ఉష్ణవీర్యం హితం వాతే రక్తపిత్తప్రకోపనం

౨౯౦

వ్యా. అగసినూనె మధుర, అమ్లరసంబును, కటువిపాకంబును, ఉష్ణవీర్యంబును కల్గి
నది. వాతమున నిది హితకరము, రక్తపిత్తముల ప్రకోపింపజేయును. మరియు “ఉమా
కుమ్భతైలం చ త్వద్గోషకఫపిత్తకృత్” అను వాగ్భటవచనము ననుసరించి అగసినూనెయు
కుసుమనూనెయు చర్మరోగముల గల్గించునని తెలిసెడి.

—ॐ కుసుమలనూనెగుణము. ౧౧—

మూ. కుసుమ్భతైలముష్ణం చ విపాకే కటుకం గురు,
విదాహి చ విశేషేణ సర్వరోగప్రకోపనం.

౨౯౧

వ్యా. కుసుమనూనె ఉష్ణవీర్యంబును కటువిపాకంబును కల్గినది. గురుత్వమును జేయును. విదాహిగుణము కల్గినది. ఇయ్యది యన్నిరోగములను విశేషముగ ప్రశోపింపజేయును.

—అను క్తతైలముల గుణకర్త నిర్ణయము. ౨౯—

మూ. ఫలానాం యాని చాన్యాని తైలాన్యాహారసన్నిధౌ,

యుజ్యంతే గుణకర్త భ్యాం తాని బ్రూయాద్యథాఫలం. ౨౯౨

వ్యా. మరియు వైనివివరింపకుండు నితరములైన తైలములకు ఆహారవిషయమున నేయేఫలములకు నేయేగుణకర్తములు తగియుండునో, అట్టిఫలానులవిత్తనములచే నీతైలములకును ఆయాఫలములగుణము కల్గియుండునని యెరుంగునది. (ఆయాఫలములకు జెప్పిన గుణములే ఆయాఫలముల విత్తనములచేనైన చమురులకును ఉండునని భావము.)

ఇచ్చట 'ఫలానాం' అనుపదము సారమునకు నుపలక్షణము కావున శ్రీగంధము దేవదారు మున్నగు చేవకొయ్యలవలన బుట్టుతైలములును, పాలమట్టి సాంబ్రాణి మొదలగు జిగురులవలన బుట్టుతైలములును ఆయాతైలముల కుత్పత్తికారణములైన ద్రవ్యముల గుణములు కల్గియుండునని యర్థము.

ఇచ్చట తైలమన "తలభ్యో భవం తైలం" అనువ్యుత్పత్తిచేత యోగరూఢముగ నుత్పలనూనె యని యర్థము. అట్లున్నను అట్టి నుత్పలనూనెతో సమానగుణములు కల్గియున్న ఏరండాది స్నేహములైన ఆముదము ఆవనూనె మున్నగు చమురుజాతులన్నియు తైలమని చెప్పబడును. ('అగ్నిర్వాణవకః' అన్నచోట బ్రహ్మచారి అగ్ని కాకున్నను, పారిశుద్ధ్యాదిగుణములసాదృశ్యమునబట్టి అగ్నిశబ్దముచే జెప్పబడునట్లు తైలము (నుత్పలనూనె)నందలి వాతహరత్వాదిగుణములు తక్కినవానియందును ఉండుటంబట్టి గౌణవృత్తి నవలంబించి ఏరండతైలము, సర్వపతైలము ఇత్యాదివ్యవహారము కల్గినదని భావము.) ఈయర్థమునే సుశ్రుతాచార్యులు ఇట్లు చెప్పిరి:—“యావంతః స్థావరాః స్నేహాః సమాసాత్పరికీర్తితాః, సర్వే తైలగుణాః జ్ఞేనూః సర్వే చానిలనాశనాః” స్థావరస్నేహము(నూనె ఆముదము మున్నగునవి) లన్నియు వాతహరములై తైలగుణము కల్గియుండునని భావము. మరియు “నిష్పత్తేస్తద్గుణత్వాచ్చ తైలత్వమితరేష్యపి” అనియు సుశ్రుతులు చెప్పిరి.

—అను మజ్జివసలగుణములు. ౩౦—

మూ. మధురో బృంహణో వృషో బలో మజ్జా తథా వసా,

యథాసత్త్వం తు శైతోష్ణే వసామజ్జోర్వినిర్దిశేత్. ౩౦౩

వ్యా. జంగమస్నేహములలో జేరిన మజ్జ (అస్థులలోపల నుండు క్రొవ్వు), వన (శుద్ధమాంసమునందలి చమురు) ఈ రెండును మధురముగ నుండును. శరీరమునకును శుక్రమునకు పుష్టిని బలమును కల్పించును. మరియు నీరెండును అవి యేజంతువులకు సంబంధించినవి యగునో ఆజంతువులకు సంబంధించిన యుష్ణగుణం బైనను శీతగుణం బైనను కల్గియుండును. (జాంగలానూపదేశభేదములచే జంతువులకు శీతోష్ణగుణభేదములు కల్గియుండును. వానివలన పుట్టినవసామజ్జలమును అట్టిగుణములే కల్గియుండునని భావము.) “శుద్ధమాంసస్య యస్నేహః సా వసా చరికీర్తితా” అని వసాస్వరూపము తంత్రాంతరమున నున్నది.

— శుంఠిగుణము. ౨౭ —

మూ. స్నేహనం దీపనం వృష్యం ఉష్ణం వాతకఘాపహం,

విపాకమధురం హృద్యం రోచనం విశ్వభేషజం.

౨౯౪

వ్యా. విశ్వభేషజము (శుంఠి) శరీరమును స్నిగ్ధముగ జేయును. అన్నిని దీపింపజేయును. శుక్రమును వృద్ధిపరిచును. ఉష్ణవీర్యము కఫమును హరించును. విపాకమున మధురమగును. హృదయమునకు హితకరము. రుచిని పుట్టించును.

— పిప్పలిగుణము. ౨౮ —

మూ. శ్లేష్మలా మధురా చాద్ధా గుర్వీ స్నిగ్ధా చ పిప్పలీ,

సా శుష్కా కఫవాతఘ్నీ కటూష్ఠా వృష్యసమృతా.

౨౯౫

వ్యా. పిప్పలి పచ్చిదిగ నున్నప్పుడు కఫమును వృద్ధిపరిచును. మధురముగ నుండును. గురుత్వము జేయును. స్నిగ్ధముగ నుండును. అయ్యది యెండినచో కఫవాతముల హరించును. కటూరసంబును ఉష్ణవీర్యంబును కల్గి యుండును. వృష్యమగును.

— మిరియాలగుణము. ౨౯ —

మూ. నాత్యర్థముష్ణం మరిచం అవృష్యం లఘు రోచనం,

ఛేదిత్వాత్ శోధనత్వాచ్చ దీపనం కఫవాతజిత్

౨౯౬

వ్యా. మిరియాలు కొంచెముగ నుష్ణగుణము కల్గినది. వృష్యము కానేరదు. తేలికగ జీర్ణమగును. రుచిని పుట్టించును. ఇయ్యది భేదనంబును శోధనంబును నగుటం జేసి యన్నిని దీపింపజేయును. కఫవాతముల హరించును.

మరియు “స్వాదు పాక్వార్ద్రమరిచం గురు శ్లేష్మవివర్ధనం” అను సుశ్రుతవాక్యమునుబట్టి పచ్చిమిరియాలు మధురవిపాకంబును గురుత్వంబు కల్గి కఫవర్ధకమగునని తెలిసెడిది. కావున ప్రకృతమున చెప్పినగుణములు ఎందుమిరియాలకని తెలియనది.

— ఇంగువగుణము. —

మూ. వాతశ్లేష్మవిబంధస్థుం కటూష్ణం దీపనం లఘు,

హిఙ్గు శూలప్రశమనం విద్యాత్పాచనరోచనం. ౨౯౭

వ్యా. ఇంగువ కారముగను ఉష్ణవీర్యముగను తేలికగ జీర్ణమగునదిగ నుండును. వాతకఫములను మలబంధమును పోగొట్టును. అన్నిని దీపింపజేయును, శూలరోగమును శమింపజేయును. ఆహారమును జీర్ణముజేసి రుచి పుట్టించును.

— నైంధవలవణగుణము. —

మూ. రోచనం దీపనం వృష్యం చక్షుష్యమవిదాహి చ,

త్రిదోషస్థుం సమధురం నైన్దవం లవణోత్తమం. ౨౯౮

వ్యా. నైంధవలవణము (ఇందువ్వు) రుచిని పుట్టించును. అన్నిని దీపింపజేయును. వృష్యమగును. కన్నులకు హితకరము. అవిదాహి (విపాకమున తాపము కల్గించనిది), త్రిదోషముల హరించును. కొంచెముగ మధురమగును. ఇయ్యది లవణములలో మిగుల శ్రేష్ఠమైనది.

— సౌవర్చలవణగుణము. —

మూ. సౌత్వ్యదౌష్ట్యైర్లఘుత్వాచ్చ సౌగంధ్యాచ్చ రుచిప్రదం,

సౌవర్చలం విబంధస్థుం హృద్యముద్ధారశోధి చ. ౨౯౯

వ్యా. సౌవర్చలవణము సూక్ష్మగుణము (శరీరమున సూక్ష్మరంధ్రములయందును వ్యాపించు స్వభావము), ఉష్ణగుణము, లఘుత్వము (తేలిక), మంచి పరిమళము అను నీగుణములు కల్గినది. కావున రుచిని పుట్టించును. మలబంధమును హరించును. హృదయమునకు హితకరము త్రేసుపులను ఓకళింపలను నివర్తిపరచును.

— బిడాలవణగుణము. —

మూ. తైత్వ్యదౌష్ట్యైర్వ్యవాయిత్వాద్దీపనం శూలనాశనం,

ఊర్ధ్వం చాధశ్చ వాతానామానులోమ్యకరం బిడం. ౩౦౦

వ్యా. బిడాలవణము తీక్షణత్వంబును, ఉష్ణత్వంబును, వ్యవాయిత్వంబును (తొలుత శరీరమునంబెల్ల వ్యాపించి సిమ్మట జీర్ణమగుస్వభావము) కల్గినది; కావున అన్నిని దీపింపజేయును. శూలరోగమును పోగొట్టును. ఊర్ధ్వవాతమును అధోవాతమును అనులోమముగ జేయును.

—౧౭ బౌద్ధిదలవణగుణము. ౧౭—

మూ. సతి క్తకటుకం తౌరం (సతౌరం) తీక్షణముల్లేది చౌద్ధిదం,

వ్యా. (ఉత్తరదేశమున నుత్కరికయను నామాంతరముకలవణము బౌద్ధిదము) ఇయ్యది కారముగను ఉప్పుగ నుండును. చేదు కూడ కలిసి యుండును. తీక్షణగుణము కల్గినది. నోట ద్రవమును వెడలించును. (దీనిని పూసీరు అని దాక్షిణాత్యులు చెప్పెదరు.) భూమిని పగులదీసి పుట్టినది బౌటి ఉప్పు అని కొందరు చెప్పెదరు.

—౧౮ కృష్ణలవణగుణము. ౧౮—

మూ. న కాలలవణే గన్ధః సౌవర్చలగుణాశ్చ తే. 300

వ్యా. కాలలవణము (నల్లనియుప్పు) సౌవర్చలవణమునకు జెప్పిన గుణములలో సుగంధమొక్కటి దక్క తక్కిన సౌత్వైశిగుణములు కల్గియుండును.

—౧౯ సాముద్ర-కాచలవణములగుణములు. ౧౯—

మూ. సాముద్రకం సమధురం సతి క్తం కటు పాంసుజం

వ్యా. తూర్పుసముద్రమునబుట్టిన వాడుకలోని యుప్పు సాముద్రము. ఇది కొంచెము మధురముగ నుండును. పాంసువుల బుట్టిన లవణము (దీనిని సిరాలవణమనియు, కాచలవణ మనియు నందురు). చేదుగను ఉప్పుగను ఉండును. వాగ్భటులు 'పాంసూత్థం సతౌరం క్లేష్ణం గురు' అని చెప్పిరి.

—౨౦ సర్వలవణసామాన్యగుణములు. ౨౦—

మూ. రోచనం లవణం సర్వం పాకీ స్రంస్యనిలాపహం. 301

వా. పైజెప్పిన లవణంబును ఇతర లవణంబులును అన్నియు రుచిని పుట్టించును. జీర్ణ శక్తిని కల్గించును. మలమును వెడలించును. వాతమును హరించును, (పిత్తకఫముల వృద్ధినొందించుట లవణములకు సహజగుణమని యెరుంగునది. వాగ్భటులు "కఫపీత్త కృత్" అని కంఠోక్తిగనే చెప్పిరి).

—౨౧ యవతౌరగుణము. ౨౧—

మూ. హృత్పాణ్డ్రగ్రహణీదోషస్థీహానాహగళగ్రహణ,

కాసం కఫజమర్శాసీ యావశూకో వ్యపోహతి 303

వ్యా. యవలముండవలన బుట్టిన తౌరము యావశూకము. (ఇదియే యవ తౌరము). ఇయ్యది హృదయరోగమును, పాండురోగమును, గ్రహణిదోషమును, స్థిహాచ-సూ—95

వృద్ధిని, కడుపుబ్బరమును, గళగ్రహము (కుత్తుకపట్టియందుట)ను, కఫమునకల్గిన దగ్గును, ఆర్యోరోగమును వీని నన్నింటిని హరించును. (ఇచ్చట ఔరములయందును అవణముండుటచే వాని గుణములును చెప్పబడినవని యెరుంగునది).

—ॐ సర్వఔర సామాన్యగుణములు. ౨—

మూ. తీక్ష్ణోష్ణో లఘు రూక్షశ్చ క్లేదీ పక్తా విదారణః,

దాహనో దీపనశ్చేత్తా సర్వః ఔరోగ్నిసన్నిభః 30౪

వ్యా. సర్వఔరము మున్నగు ఔరములన్నియు తీక్ష్ణ-ఉష్ణ-లఘు-రూక్షగుణముల గల్గియుండును. ద్రవమును పుట్టించును. ఆహారమును వచింపజేయును. ప్రణాదుల పగులదీయును మంట బుట్టించును. అగ్నిదీప్తిని కల్గించును. గ్రంథులు మున్నగువానిని భేసించును. ఇయ్యది యన్ని తుల్యమైయుండును.

—ॐ జీలకఱ్ఱ మున్నగువానిగుణములు. ౩—

మూ. కారవ్యః కుఞ్చికాఽజాజీ యవానీ ఛాన్యతుమ్బురు,

రోచనం దీపనం వాతకఫద్వాన్ద్రవ్యనాశనం. 305

వ్యా. నల్లజీలకర, పెద్దజీలకర, సన్నజీలకర, ఓమము, దనియాలు, నేపాళపు దనియాలు, ఇవి యన్నియు రుచిని పుట్టించును. అగ్నిని దీపింపజేయును. వాతమును కఫమును, దుర్గంధమును హరించును.

—ॐ ఆహారయోగివర్గసమాప్తి. ౪—

మూ. ఆహారయోగినాం భక్తినిశ్చయో న తు విద్యతే,

సమాప్తో ద్వాదశశ్చాయం వర్గ ఆహారయోగినాం. 306

ఇత్యాహారయోగివర్గః.

వ్యా. ఆహారపదార్థములలో జేర్పదగిన ద్రవ్యములు ఇవియే యని నిర్ణయించి చెప్ప వీలుపడదు. అయినను సామాన్యముగ నాహారయోగిద్రవ్యముల గొన్నిటి మాత్రము ఇం దుదాహరణరూపముగ జూపి యాహారవర్గమున పండ్రెండవవర్గము ముగింపబడినది.

(భక్తి యనగ ప్రీతి. లోకమున మనుజులకు ప్రీతి యాహారమున జేర్పగలద్రవ్యములవిషయమై యొకవిధముగ నుండబోదు. కావున నివియే యాహారయోగిద్రవ్యము

లనియు, ఇని యందరకును ఇష్టములైనవనియు నిర్ణయింప సాధ్యముకాదు కావున వారి వారియిష్టము ననుసరించి యీచెప్పినవానిలో విడచుటకును చెప్పకుండు ఉల్లిపాయలు మున్నగువాని జేర్చుటకును వారివారి యిచ్ఛానుగుణముగ నుండును. ఇచ్చట దిక్షాశ్రముగ జెప్పబడినదని భావము.)

ఇ ది యా హో ర యో గి వ ర్గ ము.

ఇతైరంగున “శూకధాన్యం శమీధాన్యం...యోగినాం” అని యుద్దేశించినప్రకారము ఆహారద్రవ్యములయొక్క పండ్రెండువర్గములలోని ద్రవ్యములకును గుణాదులు సామాన్యముగ వేరువేర జెప్పబడినవి. అట్టి ద్రవ్యగుణములకు సంబంధించిన విశేష (వైని చెప్పబడిన) గుణము లీక్రింద నాయూవర్గములకు వేరు వేరుగ వివరింపబడును.

— ధాన్య వి శే ష గుణ ము. —

మూ. శూకధాన్యం శమీధాన్యం సమాతీతం ప్రశస్యతే,
పురాణం ప్రాయశో రూక్షం ప్రాయేణాభినవం గురు. 3౦౭
యద్యదాగచ్ఛతి క్షీప్రం తత్తల్లఘుతరం స్మృతం,
నిస్తుషం యుక్తిభృష్టం తు సూప్యం లఘు విపచ్యతే. 3౦౮

వ్యా. వైజెప్పిన శూక (వరి) ధాన్యంబును శమీ (కాయ) ధాన్యంబును పండిన పిడప నొకసంవత్సరము గడచిన ప్రాతది మిగుల ప్రశస్తము. అంతకన్న నధికకాలము (రెండుమూడు సంవత్సరములు) గడచి మిక్కిలి ప్రాతది యగునెడ నయ్యది రూక్షగుణము కల్గినది యగును. (ఒకవత్సరకాలము ప్రాతబడినధాన్యము చులకనగ జీర్ణమగు లఘుగుణము కల్గియుండుటచే ప్రశస్తమగుననియు, అంతకన్న నధికకాలము ప్రాతది యగునెడ రూక్షగుణము గల్గియుండును కావున శ్రేష్ఠము కాదనియు భావము.)

వైజెప్పినవిధముగాక నూతనమైనధాన్యము (అసంవత్సరమున పండిన క్రొత్త ధాన్యము) గురుత్వము కల్గియుండును. (అందును మిక్కిలి చూతనమైనది మిక్కిలి గురుత్వముకల్గి చాలకాలమునకు జీర్ణమగునని యర్థము).

మరియు నేయేధాన్యము శీఘ్రముగ ఫలించునో అని యన్నియు మిక్కిలి లఘుత్వము కలిగియుండును. (వష్టికధాన్యము అరువదిదినములకే ఫలించును. కావున నియ్యది మిక్కిలి చుల్కన కల్గియుండునని భావము.) మరియు సూపయోగ్యమైన పెసలు మున్నగునవి పొట్టూడదీసి కొంచెముగ వేచబడియెడ తేలికగ జీర్ణమగును.

ఇచ్చట “ప్రాయో రూక్షం ప్రాయోజాభినవం” అనుచోట ప్రాయశ్చిత్తమునకు విశేషమని యర్థము కావున మిక్కిలి ప్రాతధాన్యము, మిక్కిలి నవీనమునని విశేషముగును. (ఇది ధాన్యవర్గమున ననుక్తగుణకథనము.)

— ౧౭ ని షి ధ్ధ మాం స ము. ౧౭ —

మూ. మృతం కృశాఽతిమేధ్యం చ (కృశమమేధ్యం చ)

వృద్ధం బాలం విషైర్వృతం,

అగోచరభృతం వ్యాధసూదితం మాంసముత్స్పజ్జేత్. 3౦౯

అతోఽన్యథా హితం మాంసం బృంహణం బలవర్ధనం,

వ్యా. తనంతటనే చచ్చిన జంతువుయొక్కయు కృశించిన జంతువుయొక్కయు మిక్కిలి బలిసిన జంతువుయొక్కయు, ముసలిజంతువుయొక్కయు, మిక్కిలి వసియగు జంతువుయొక్కయు, విషముచే జచ్చిన జంతువుయొక్కయు, తనకు యుక్తముకాని ప్రదేశమున పెరిగిన జంతువుయొక్కయు, పులులు సర్పములు మున్నగు క్రూర జంతువులచే జంబబడిన జంతువులయొక్కయు, మాంసమును విడువవలెను. (తినదగదనుట వైశిష్ట్య దోషములు లేకయుండు జంతువులమాంసము మిక్కిలి హితకరము. శరీరమునకు పుష్టిని బలమును కల్పించును. అగోచరభృతమనః—గోచరము ప్రదేశము. జంతువు ఏ ప్రదేశమున పెరుగుట సహజమగునో అట్టి ప్రదేశమున గాక దానికి వ్యతిరేకమైనచోట పెరిగిన నయ్యది యగోచరభృతము. వరాహ మహిషాదిజంతువులు జలప్రాంతమున సంచరింపవలసినవి. అటుగాక యవి మరుభూమిలో సంచరించుచు పెరిగినవి యగోచరభృతములగు. ఇతైరంగుననే గ్రాహ్యునిజంతువులకు నూహించునది.

— ౧౮ మాంసరస సేవనగుణములు. ౧౮ —

మూ. ప్రీణనః సర్వజస్తానాం హృద్యో మాంసరసః పరం. 3౧౦

శుష్కతాం వ్యాధిముక్తానాం కృశానాం క్షీణరేతసాం,

బలవర్ణార్థినాం చైవ రసం విద్యాద్యథామృతం. 3౧౧

సర్వరోగప్రశమనం యథాస్వం విహితం రసం,

విద్యాతే స్వర్యం బలకరం వయోబుద్ధిన్ద్రియాయుషాం. 3౧౨

వ్యాయామనిత్యాః శ్రీనిత్యా మద్యనిత్యాశ్చ యే నరాః,

నిత్యం మాంసరసాహారాః నాతురాస్సుయః స దుర్బలాః. 3౧౩

వ్యా. మాంసరసము సర్వప్రాణులకును ప్రీతిని బుట్టించును. హృదయమునకు హితకరము. ధాతువులు శోషించువారికిని వ్యాధులచే చాలకాలము బాధింపబడి వ్యాధులచే విడువబడినవారికిని, శరీరము కృశించినవారికిని, శుక్రము తీగించినవారికిని, బలమును శరీరపర్ణమును శోరువారికిని, మాంసరసము అమృతమునుబోలె మిక్కిలి గుణకరముగ నుండును. ఆయావ్యాధికి పథ్యకరమగు మాంసమునకు సంబంధించిన రసము నుపయోగించినయెడ ఆయావ్యాధిని శమింపజేయును. ఇత్తైరంగున ననేకరోగముల హరించును. కంఠస్వరమును బాగుగ జేయును. జలమును కల్గించును. వయస్సుకును, బుద్ధికిని చక్షురాదీంద్రియములకును, ఆయువుకును, బలమును కల్గించును. మరియు నియతముగ దేహపరిశ్రమమును స్త్రీసంభోగమును చేయువారును, మద్యపానము చేయువారును, ప్రతిదినమున మాంసరసమును ఆహారముగ జేసినచో వారు అట్టి పనులచే రోగములు కల్గకయు బలహీనత లేకయు నుభంబుందురు.

ఇచ్చట “సర్వరోగప్రశమనం” అనుచోట సర్వశబ్దము బహుర్థకము. అనేక రోగములను మాంసరసము శమించునని యర్థము. అన్ని రోగములననిన యర్థము కానేరదు. ఇట్లు చెప్పటచేత “వర్ణయే ద్వైదలం శూలీ కుష్ఠి మాంసం, తయీ స్త్రీయం” అని కుష్ఠమున మాంసనిషేధంబును, “నివృత్తామిషమద్యో యః” అని ఉన్మాదరోగమున జెప్పిన మాంసనివృత్తియు సంగతమగును. (ఇది మాంసవర్ణమున కనుక్తగుణాకథనము).

—ॐ వర్ణింపవలసిన శాకములు. ౭—

మూ. క్రిమివాతాతపహతం శుష్కం జీర్ణమనార్తవం,
శాకం నిస్సేహసిద్ధం చ వర్జ్యం యచ్ఛాచరిస్తుతం. ౩౧౮

వ్యా. పురుగులచేతను, గాలిచేతను, ఎండచేతను దూషితమైనదియు, ద్రవము లేక యెండినదియు, రసహీనంబును, అకాలమున బుట్టినదియు, చమురు లేక పక్వము చేయబడినదియు, ఉడకబెట్టిన వెనుక నీరు పడియబోయక పక్వము చేయబడినదియు నగు శాకముల (కూరదినుసుల) వదలవలెను. (భుజింప దగదనుట.) ఇది శాకవర్జనానుక్తగుణాకథనము.

—ॐ వర్జనీయ ఫలములు. ౭—

మూ. పురాణమామం సంక్లిప్తం క్రిమివ్యాడహిమాతవైః,
అదేశకాలజం క్లిన్నం యత్ స్యాత్ ఫలమసాధు తత్. ౩౧౯

వ్యా. ప్రాతగిలినఫలంబును, పక్వముకాని (పండని) ఫలంబును, పురుగులు బట్టిన ఫలంబును, నర్పములు మున్నగు విషజంతువులచే దూషితఫలంబును, మంచుచేతను ఎండ చేతను కొట్టుబడిన ఫలంబును, ఆయాఫలములకు స్వాభావికములగు దేశములయందును కాలములయందును గాక యితర దేశకాలముల బట్టిన ఫలంబును, కుట్టినపండ్లును మంచివికావు గనుక అట్టిఫలముల నుపయోగింపజనదు. (ఇవి ఫలవర్గానుక్తగుణకథనము.)

❧ హరితకాకగుణవిశేషము. ❧

మూ. హరితానాం యథాశాకం నిర్దేశస్సాధనాదృతే,

వ్యా. హరితకాకవర్గమున జెప్పబడిన ఆల్లము ఉల్లిపాయలు మున్నగునవి “క్రిమివాతాతపహతం” అని కాకములకు జెప్పిన దోషములు లేక యుండవలెను. అందు పక్వమున జెప్పిన “నిస్సేహసిద్ధ, యచ్ఛాపరిస్రతం” అను నియమములు మాత్రము హరితకాకములకు లేవు. (హరితకాకములు పచ్చిగానే యుపయోగింపబడునవి కావున స్నేహాది సంస్కారంబును వడబోయియు పీనికి లేదని భావము.) ఇవి హరిత వర్గమున కనుక్తగుణకథనము.

❧ మద్యాదివర్గముల గుణదోషనిర్ణయము. ❧

మూ. మద్యామృగోరసాదీనాం స్వేస్త్వే వర్గే వినిశ్చయః. 3౧౬

వ్యా. మద్యవర్గమునకును, అంబువర్గమునకును, గోరసవర్గమునకును, తక్కిన కృతాన్నాదివర్గములకు ఆయావర్గములయందు గుణదోషముల నిర్ణయము చెప్పబడినది.

ఇచ్చట నీవివరణము నెరుంగునది.—శూకధాన్యాది వర్గములలో జెప్పబడిన గుణదోషములు ఆయావర్గానుసారముగ శూకధాన్యవర్గము మొదలు హరితవర్గమువరకుం గల యారువర్గములకును నిర్ణయింపబడినది. తక్కిన మద్యాదివర్గముల కారిటికిని ఆయా వర్గములయందే గుణదోషనిర్ణయము జెప్పబడినదిగాన వానినిబట్టియే యెరుంగ నగును. అందు “ప్రాయశోఽభినవం మద్యం” అనువాక్యమున “మద్యదోషము మద్యవర్గంబునను “పిచ్చిలం క్రిమిలం క్లిష్ణం.....యద్వరుణాలయం” అను వాక్యముచేత జల దోషము జలవర్గంబునను చెప్పబడినవి. ఇతరువర్గమునను గుణదోషము లచ్చటనే నిర్ణయింపబడినవి. తక్కిన గోరస-కృతాన్న-అహారయోగివర్గముల మూడింటియందును చెప్పబడినవద్దతి నలెక్రమింపకుండునవి గుణవంతములనియు, దానికన్న విరుద్ధముగ నుండునవి దుష్టములనియు గుణదోషముల నెరుంగునది. ఇతైరంగున పండ్రెండువర్గములకును గుణదోషముల నిర్ణయము పూరిత తగిన కారణముచే నిరూపించినది సాగును.

ఇతైరంగున నాహారపదార్థముల గుణదోషములను వివరించి, పిమ్మట నట్టియాహారములను సుఖముగ చక్కగ జీర్ణము జేయునది యనుపానము కావున నట్టి యనుపానము వివరింపబడును.

—౨౭ అనుపాన సామాన్యగుణము. ౨౭—

మూ. యదాహారగుణైః పానం వివరీతం తదిష్యతే,

అన్నానుపానం ధాతునాం దృష్టం యన్న విరోధి చ. ౩౧౭

వ్యా. (అనుపానమన—“అను (వక్కాత్) పీయతే ఇత్యనుపానం” అను పురుషత్విచేత ఆహారాదిపదార్థముల తినునప్పుడు దానితోగూడ వెంటనే త్రాగబడు ద్రవాదిపదార్థము అనుపాన మనబడును) ఎట్టిగుణముకల యాహారపదార్థము భుజింపబడునో అట్టి యాహారమునకు విరుద్ధములగు గుణములు కల యనుపానము అన్నమునకు హితకరమగును. మరియు నట్టి యనుపానద్రవ్యము రసాదిధాతువులకు విరోధించక యాహారగుణమునకు వివరీతముగ నుండవలెను. (పెరుగు అష్టురసము కల్గినది. దీనికి వివరీతముగ మధురరసము కల్గినది తీరము. ఆహారరూపమైన పెరుగుకు విరుద్ధగుణ మగుటం జేసి పెరుగు కనుపానము పాలు యుక్తమగుచా? యన్నచో ధాతువులకు విరోధము చేయకుండవలె ననుటచే దధిక్షీర సంయోగమున ధాతువులకు ప్రతిహాలము కల్గును కావున నట్టి యనుపానము కూడదని “ధాతునాం దృష్టం యన్న విరోధి చ” అను వాక్యముచే చెప్పబడినది. ఇతైరంగుననే పాయసమునకు కాంజికము జేరినచో ధాతు విరుద్ధమగుటచే ననుపానయుక్తము కాదని యెరుంగునది. తక్కినవాని నన్నింటి నితైరంగున నెరుంగునది. సంయోగాది విరుద్ధములు యజ్జఃపురుషీయమను నిరుపదియైదవ యధ్యాయమున జెప్పబడినవి.)

—౨౮ ఆసవాదిపేయాపేయ నిర్ణయము. ౨౮—

మూ. ఆసవానాం సముద్దిష్టా అశీతిశ్చతురుత్తరా,

జలం పేయ మపేయం చ పరీత్యోను పిబేద్ధితం. ౩౧౮

వ్యా. ఎనుబది నాలుగు విధములైన యాసవంబులును, జల భేదంబులును వివరింపబడినవి. వాని గుణాదుల చక్కగ గమనించి యేవదార్థమునకు ఏది హితమో దాని ననుపానము జేయనగును. హితము కానిదానిని గుర్తించి విడువదగును.

—ॐ దోషాది విశేషానుసారముగ ననుపానవిశేషములు. ॐ—

మూ. స్నిగ్ధోష్ణం మారుతే శస్తం పితై మధురశీతలం,
కఫేనుపానం రూక్షోష్ణం క్షయే మాంసరసః పరం. 3౧౯
ఉపవాసాధ్యభాష్యస్త్రీమారుతా తపకర్షభిః,
క్లాంతానామనుపానార్థం పయః పథ్యం యథామృతమ్ 3౨౦
సురా కృశానాం పుష్ట్యర్థమనుపానం ప్రశస్యతే,
కార్యాన్యర్థం స్థూలదేహానాం అనుశస్తం మధూదకమ్. 3౨౧
అల్పాగ్నినామనిద్రాణాం తద్వ్యాశోకభయక్లమైః,
మద్యమాంసోచితానాం చ మద్యమేవానుశస్యతే. 3౨౨

వాగ్. వాతప్రకోపమునందు స్నిగ్ధంబును ఉష్ణంబునైన యనుపానంబును, పిత్తప్రకోపమున మధురంబును శీతలంబును నగు అనుపానంబును, కఫప్రకోపమున రూక్షంబును ఉష్ణంబునైన యనుపానంబును హితముగ నుండును. మఱియు ధాతుక్షయమున మాంసరసానుపానము చాల ప్రశస్తము. ఉపవాసము, లోవనడచుట, అధికముగ మాటలాడుట, స్త్రీసంభోగము, గాలియందును, ఎండయందును సంచరించుట, పనుల జేయుట ఆను సీకృత్యములచే బడలినవానికి అనుపానమునకై పాలు అమృతమునుబోలె మిక్కిలి పథ్యకరముగ నుండును.

శరీరము కృశించినవానికి పుష్టి కలుగుటకై సురయను మద్యమును అనుపానము చేయుట ప్రశస్తము. స్థూలదేహులకు శరీరము కృశించుటకై లేనెలలో నుదకము జేర్చి యనుపానముజేయుట యుక్తము. జఠరాగ్ని మందగించినవారికిని, కునికిపాటుచేతను, దుఃఖముచేతను, భయముచేతను, బడలికచేతను, నిదురబట్టనివారికిని, మద్యమాంసము లలవాటయినవారికిని మద్యమునే యనుపానము చేయుట చాల మంచిది.

—ॐ అనుపానకృత్యములు. ॐ—

మూ. అథానుపానకర్ష ప్రవక్ష్యామిః—అనుపానం తర్పయతి, ప్రీణయతి, ఉర్జయతి, పర్యాప్తిశ్చమభినిర్వర్తయతి, (భుక్త) భక్తమవసాదయతి, అన్నసంఘాతం భినత్తి, మార్దవమాపాదయతి, క్లేదయతి, జరయతి, సుఖసరిణామితాం ఆశు వ్యవాయితాంఞ్చ ఆహారసోపజనయతీతి. 3౨3

వ్యా. పిమ్మట అనుపానద్రవ్యము చేయుకృత్యములు ఈక్రింద వివరింపబడును:-
ఆహారపదార్థముల ననుసరించి వైజ్ఞేప్పబడినరీతిగ చేయబడిన యనుపానము చక్షురాది
ఇంద్రియములకు ప్రసన్నతను కల్గించి వానివాని విషయములయందు చక్కగ ప్రవ
ర్తింపజేయును. మనస్సును నిర్మలముగ జేయును. ఉత్సాహమును కల్గించును. ఆహారపరి
పూర్ణతను కల్గించును. భుజింపబడినమాహారమును ఆహారమునకు క్రిందిభాగమున
జేర్చును. ఆహారపదార్థమునందలి కారిన్యమును భేదించును. మృదుత్వము కల్గించును.
ద్రవమును పుట్టించి జీర్ణింపజేయును. సుఖముగా నాహారపదార్థమునకు రూపాంతరమును
కల్గించి శీఘ్రముగ శరీరమున వ్యాపింపజేయును.

—ॐ ఉత్తార్థానువాదము. ॐ—

మూ. అనుపానం హితం యుక్తం తర్పయత్యాశు మానవమ్,
సుఖం పచతి చాహారం ఆయుషే చ బలాయ చ. 3౨౮

వ్యా. విధ్యనుసారముగ చేయబడిన యనుపానము హితకరమై మానవునకు నాహా
రమువలని తృప్తి నొందించును. సుఖముగ జీర్ణింపజేయును. ఆయువును బలమును వృద్ధి
నందించును.

—ॐ జలనుపాననిషేధవిషయములు. ॐ—

మూ. నోర్థ్యాన్లమారుతావిష్టాః న హి క్కాశ్వాసకానినః,
న గీతభాష్యాధ్యయనప్రసక్తాః నోరసిక్షతాః. 3౨౯
పిబేయురుదకం భుక్త్వా తద్ధి కణ్ఠోరసి స్థితమ్,
స్నేహమాహారజం హత్వా భూయో దోషాయ కల్పతే. 3౩౦

వ్యా. శరీరమునం దూర్ధ్వభాగమున వాతవ్యాధికలవారును, ఎక్కిళ్ల చేతను,
శ్వాసకాసములచేతను, బాధపడువారును, సంగీతమును పాడువారును, అధికముగ మాట
లాడువారును, చదువువారును, ఉర్రొత్తతరోగము కలవారును వీరందరును భుజించిన
తోడనే జలపానము చేయరాదు. అట్లు చేసినయెడ కంఠమునందును, ఉర్రొత్తలము
(గొంతు)నందును, కల యాహారసారమును చెరచి, మరల వాతరూపమయినదోషమును
వృద్ధినిొందించును.

(వైజ్ఞేప్పిన ఊర్థ్వాంగవాతాదిదోషములుకలవారు స్నిగ్ధాహారము చేసినచో నట్టి
యాహారముచేత వాతము శమించవలసి యుండును. అట్టియెడ జలమును పానముచేసి
చ-నూ—96

నచో జలమునందలితైత్త్యగుణము చేత ఆహారస్నేహమును చెరిచి, వాతమును మరింత రేపెట్టునుకాన ఊర్ధ్వాంగవాతాదివిషయములయందు జలానుపానము యుక్తము కాదని భావము.)

జలమును పానము జేసినచో నయ్యది యాహారముతో గూడి జఠరాగ్నిసంబంధముచే నాహారమును చక్కగ పచింపజేయును. అప్పుడు ఆహారముచే నైనస్నేహము వాతహర మగును. ఊర్ధ్వాంగవాతాదులయందు జలపానము చేసినచో నయ్యది వ్యాధి స్వభావమునంజేసి యాహారముతో గలియక కంఠమునందును హృదయమునందును నిలచును. దానంజేసి యాహారమున స్నేహము చక్కగ గల్గినోపదు. కావున నాహారస్నేహమునకు భంగకారముగను. అట్టియాహారస్నేహము లేనినాడు వాతము మరింత వృద్ధి జెంది రోగవర్ధక మగునని ముఖ్యభావము.

❧ అనుక్తాన్న పానగుణాదినిర్ణయోపాయము. ౧౯ ❧

మూ. అన్నపానైకదేశోఽయం ఉక్తః ప్రాయోపయోగికః,
ద్రవ్యాణి న హి నిర్దేశ్యం శక్యం కార్తౌన్న్యేన నామభిః. ౩౨౨
యథా నానౌషధం కింఞ్చిత్ దేశజానాం వచో యథా,
ద్రవ్యం తత్తత్తథా వాచ్యం అనుక్తమిహ యద్భవేత్. ౩౨౩

వ్యా. అన్నపానరూపములైనద్రవ్యములు లోకమున ననంతము లైయుండును. వాని నన్నింటిని పూర్తిగ నామమాత్రమున నైన నిర్దేశింప నేరికిని శక్యముకాదు. (నామమాత్రమున నిర్దేశింపనే శక్యము కానినాడు, వానినినిర్దేశించి గుణకర్తౌదుల విభజింప నంతకన్న కానివనియని భావము). కావున లోకమున తరుచుగ నుపయోగమున నున్నయాహార (అన్నపాన) ద్రవ్యములలో నేకదేశము (కొన్నిమాత్రము) వివరించి గుణకర్తౌదుల జూపి చెప్పబడినవి. మరియు—అట్టి యుద్దేశించి చెప్పనలవికాక పదలిన యన్నపానద్రవ్యములను “నానౌషధం కించిత్” అని యుపక్రమించి వైయధ్యాయమునం దనుక్తౌషధపరిజ్ఞానమార్గము నవలంబించి అయాదేశమున ద్రవ్యముల నామరూపాదుల నానూదేశముల నుండువారు చెప్పనట్టి మాటలచేత తెలిసికొని వారియనుభవమున నున్నరసాదుల గమనించి తత్తద్గుణాద్యనుసారముగ కార్యముల నూహించి నిర్ణయింపవలెనని యర్థము. (అనుక్తద్రవ్యములను అయాదేశములగలవారివాడుకలో నుండు మాటలబట్టి తెలిసికొని గుణాదుల గమనించి తత్తదనుగుణకృత్యముల నూహించి యాహారమున ఘటయోగింపదగునని భావము).

—ॐ అనుక్తాన్న పానగుణనిర్ణయమున కుపాయాంతరము. ౭—

మూ. చరశ్శరీరావయవాః స్వభావో ధాతవః క్రియా,

లిజ్జం ప్రమాణం సంస్కారో మాత్రా చాత్ర పరీక్ష్యతే. ౩౨౯

వ్యా. (చరమనగ 'చర్యత ఇతి చరః' అనువ్యుత్పత్తిచేత జంతువులు సంచరించు ప్రదేశంబును జంతువులచే తినబడునాహారపదార్థంబులును చరశబ్దముచే చెప్పబడును. 'చర గతిభక్షణయోః' అను గత్యర్థకభక్షణార్థకమైన చరధాతువుచే నిష్పన్నమైనది చరశబ్దము కావున నీరెండర్థములను బోధించును). ఆయాజంతువులు సంచరించుటకును, ద్రవ్యోత్పత్తికిని కారణమైన జాంగలానూపాదిప్రదేశవిశేషంబులును, ఆయాజంతువులచే తినబడు నాహారపదార్థంబులును, ఆయాజంతువులశరీరావయవ (తొడలు కాళ్లు మున్నగు) విశేషంబులును, ఆయాద్రవ్యమునకు స్వాభావికధర్మంబును, జంతువుల రక్తాది ధాతువులను, ఆయాజంతువులు చేయు చేష్టావిశేషంబులును, స్త్రీజాతిపురుషజాతి (ఆడది మగదియను) చిహ్నములును, ఆయాద్రవ్యములయొక్కయు జంతువులయొక్కయు ప్రాస్థ దీర్ఘాదిప్రమాణంబును, గుణాంతరమును కల్గించు సంస్కారవిశేషంబును ద్రవ్య పరిమాణంబును (మాత్ర), అట్టిమాత్ర పరికల్పనమునకు కారణమైన జాతరాగ్నియు, ఇవి యన్నియు నీయన్న పానగుణపరికల్పనమున ముఖ్యముగ గమనింపదగినవి. (దీని నన్నిటిని పరీక్షించి తత్తదనుసారముగ నాహారపదార్థములకు గుణాదుల నిర్ణయింపవలెనని భావము). దీని వివరణము క్రింద చెప్పబడును.

—ॐ చరవివరణము, తదనుసారముగ ద్రవ్యగుణనిర్దేశము ౭—

మూ చరోఽనూపజలా కాశధన్వాద్యో భక్ష్యసంవిధిః,

జలజాఽనూపజాశ్చైవ జలానూపచరాశ్చ యే. ౩౩౦

గురుభక్ష్యస్తుయే సత్వాః సర్వే తే గురవస్తస్మైతాః,

లఘుభక్ష్యస్తులఘువః ధన్వజా ధన్వచారిణః ౩౩౧

వ్యా. చరమన సంచారప్రదేశము. ఆయ్యది ఆనూపము (జలప్రాయస్థలము), జలము, ఆకాశము, ధన్వప్రదేశము (మరుస్థలము) మున్నగునది. జంతువులు తినునట్టి యాహారపదార్థంబును చరమనబడును. (దీనివ్యుత్పత్తి వైని చెప్పబడినది). పుట్టినజంతువులును, జలమున సంచరించుజంతువులును, ఆనూపదేశమున పుట్టి ఆనూపదేశమున సంచరించుజంతువులును, ఈరెండుప్రదేశములయందును సంచరించుజంతువులును, గురుపదార్థముల తినునట్టి లఘుపదార్థాదిజంతువులును, ఇవి యన్నియును గురుత్వము కల్గియుండును.

మరియు—లఘుగుణము కలయాహారముల తినుజంతువులును, మెట్టభూముల పుట్టినజంతువులును, మెట్టప్రదేశమున సంచరించుజంతువులును లఘుగుణము కల్గియుండును. (నీరు కోడి మాంసములు మున్నగునవి జలమునందును అనూపమునందును సంచరించునవి కావున వానిని కూడ జేర్చుటకై “జలానూపచరాః” అని వేరుగ జెప్పబడినది). ఆకాశమున సంచరించు శ్వేనాదిపక్షిజాతులకు ఆకాశసిద్ధమైన లాఘవగుణము కల్గియుండునని యెరుంగునది.

— శరీరావయవములు, వాని విశేషముచే గురుత్వతారతమ్యము. —

మూ. శరీరావయవాస్పృశ్యశిరస్కున్ధాదయస్తథా,

స్థమాంసాద్ధురుస్కున్ధః తతః క్రోడః తతశ్శిరః. (శిరస్సపదం)

వ్యా. పశ్చాదిజంతువుల తొడలు, శిరస్సు, మూపులు మున్నగునవి శరీరావయవములు. అందు తొడలయందలి మాంసమునకన్న మూపులయందలిమాంసము గురుత్వము కల్గియుండును. దానికన్న భుజమధ్యమున (రొమ్మన) నున్నమాంసంబును, అంతకన్న శిరమునందలిమాంసంబును గురుత్వము కల్గియుండును.

— మరొన్నియవయవములగుణవిశేషము. —

మూ. వృషణౌ చర్మ మేఢ్రం చ శ్రోణీ వృక్కౌ యకృద్ధుదం,

మాంసాద్ధురుతరం విద్యాత్ యథా స్వం మధ్యమస్థి చ. 3 3 3

వ్యా. మరియు వృషణంబులును, చర్మంబును, మేఢ్రంబును, పిరుదులయందలి మాంసంబును, వృక్కంబులును, యకృత్తును (నల్లదబ్బు), గుదనాశమును ఆయాజంతువుల మాంసమునకంటె గురుత్వము కల్గియుండును. మరియు శరీరమధ్యమున నుండుమాంసంబును, అస్థులలో నడుమనుండుమాంసంబును తక్కినమాంసమునకన్న గురుత్వము కల్గినది. (ఇది అవయవపరీక్షముచే గుణనిర్ణయము).

— స్వభావసిద్ధమైనగుణమును నిర్ణయించుట. —

మూ. స్వభావాల్లఘవో ముద్గాః తథా లావకపింజలాః,

స్వభావాద్ధురవో మాషాః వరాహమహిషాస్తథా. 3 3 ౪

వ్యా. వెఱలును, లావకపింజలమాంసంబును స్వభావముచేతనే లఘుత్వము కల్గియుండును. ఉడ్డులు స్వభావముగనే గురుత్వము కల్గియుండును. పందియు ఎనుబోతు

లును స్వభావముచేతనే గురుత్వము కల్గియుండును (కావున వానిమాంసము గురుత్వముగ నుండును.)

— ధాతు, క్రియ, అనునీచెండిటినిబట్టి గుణనిర్దేశము. —

మూ. ధాతునాం శోణితాద్యానాం గురుం విద్యాద్యథోత్తరం,
అలసేభ్యో విశిష్యన్తే ప్రాణినో యే బహుక్రియాః. ౩౩౫

వ్యా. రక్తము, మాంసము, మేదస్సు, అస్థి, మజ్జ, శుక్రము, అనుధాతువులు ఒకటికన్న నొకటి గురుత్వము కల్గియుండును.

మరియు ప్రాణమాలి నిశ్చేష్టములుగ నుండుజంతువులకన్న విశేషముగ కర్షణాది సంచారాదిక్రియల జేయుజంతువులు (వానిమాంసము) లఘుత్వము కల్గియుండును. (ఇది ధాతువులను చేష్టలనుబట్టి గుణనిర్ణయము.)

— లింగమునుబట్టి గురులాఘవనిర్ణయము. —

మూ. గౌరవం లిఙ్గసామాన్యే పుంసాం స్త్రీణాం చ లాఘవం,

వ్యా. (“లింగ్యతే (జ్ఞాయతే) అనయేతి లిఙ్గం” అనువ్యుత్పత్తిచేత స్వరూపమును దెల్పునట్టిజాతి లింగ మనబడును). జంతువులజాతి సమానముగ నుండునెడ అట్టి జంతువులలో పురుషజాతిజంతువుల (మగజంతువుల) మాంసము గురుత్వము కల్గియుండును, ఆడజంతువులమాంసము లఘుత్వము కల్గియుండును. (ఒక్కజాతిలో పుట్టిన పశ్చాది జంతువులలో మగజంతువులు గురుత్వంబును, ఆడవి లఘుత్వంబును కల్గియుండునని భావము).

ఈగురులాఘవనిర్ణయము నాల్గుకాళ్ల జంతువులగు పశ్చాదులకు మాత్ర మెరుంగునది. పక్షిజాతిలో దీనికి విపర్యయముగ పురుషజాతి లాఘవంబును, స్త్రీజాతి గురుత్వంబును కల్గియుండును. ఈవిషయమునే హరీతమున నిట్లు చెప్పిరి:—“చతుష్పాదేషు లఘ్వీ స్త్రీ విహగేషు లఘుః పుమాన్” మరియు వాగ్భటులును “లఘుర్వృషిత్ చతుష్పాత్సు విహజ్జేషు పుషః పుమాన్” అని యాయర్థమునే చెప్పిరి. మరియు “పుంస్త్రీయోః పూర్వపశ్చాద్ధే గురుణీ గర్భిణీ గురుః” అనియు వాగ్భటులు చెప్పిరి. పురుషజాతి జంతువులయొక్క పూర్వభాగమునందలిమాంసమును, ఆడజంతువులయొక్క వెనుపక్క మాంసంబును, చూలుగ నుండు జంతువులమాంసంబును గురుత్వము కల్గియుండునని భాగ భేదము ననుసరించియు గుణభేదమును జెప్పిరి. (చతులయందు లింగ భేదముచే గుణ భేదము వ్యత్యయముగ నుండుటకు స్వభావమే కారణమని యెరుంగునది).

❧ జంతువులపరిమాణమును బట్టి గురులాఘవనిర్ణయము. ❧

మూ. మహాప్రమాణాః గురవః స్వజాతౌ లఘవోఽన్యథా. 33౬

వ్యా. ఒకజాతియందు పుట్టిన పశ్చాద్జంతువులలో గొప్పవిగ నుండునవి గురుత్వము కల్గియుండును. చిన్నవిగ నుండునవి లఘుత్వము కల్గియుండును. (మేకలలో పెద్దవి గురుత్వంబును, చిన్నవి లాఘవంబును కల్గియుండును. ఇతైరంగుననే పశ్చాదులకు స్వస్వజాతిలో పరిమాణమును బట్టి గురులాఘవనిర్ణయము నెరుంగునది).

❧ సంస్కారముచే గురులాఘవనిర్ణయము. ❧

మూ. గురూణాం లాఘవం విద్యాత్ సంస్కారాత్ సవిపర్యయం,
ప్రీహేర్లాజాః యథా చ స్యుః సత్తానాం సిద్ధిపిణ్డకాః. 33౭

వ్యా. స్వభావముచే గురుత్వము కల కొన్నిపదార్థములు సంస్కారవిశేషమునం జేసి లఘుత్వము కల్గియుండును. లఘుత్వము కల కొన్నిపదార్థములు సంస్కారమునం జేసి గురుత్వము కల్గియుండును, ఎట్టులనః—

గురుత్వము కల పరిధాన్యముచేసైన పేలాలకు సంస్కారముచే లాఘవము గల్గును. లఘువైన సత్తుపిండిని యుండలుజేసి కాల్చినచో నయ్యది గురుత్వము కల్గియుండును. (ఇతైరంగున సంస్కారవిశేషమునం జేసియు గురులాఘవములు వ్యత్యస్తముగ నగునని భావము).

❧ మాత్రచే గురులాఘవనిర్ణయము. ❧

మూ. అల్పదానే గురూణాం చ లఘూనాం చాతిసేవనే,
మాత్రా కారణముద్దిప్తం ద్రవ్యాణాం గురులాఘవే. 33౮

వ్యా. గురుద్రవ్యములను స్వల్పపరిమాణముగ సేవించినపుడు అట్టిగురుద్రవ్యములకు లాఘవము కల్గుటకును, లఘుద్రవ్యములకును అధికపరిమాణముగ సేవించినయెడ వానికి గురుత్వము కల్గుటకును మాత్ర (ఆహారపరిమాణము) కారణమగును. (గురుపదార్థములను తాను మామూలుగ భుజించు పరిమాణమునకన్న స్వల్పముగ భుజించినచో నయ్యది స్వాభావికమైనగురుత్వమును మాని లాఘవము కల్గి శిశ్రుముగ జీర్ణమగును. స్వభావముచే లఘుత్వముగల పదార్థములను మితిమీరి మిక్కుటముగ భుజించినచో నయ్యది లాఘవము నుడిగి గురుతరమై చిరకాలమునకు జీర్ణము కానోపదు. గురులాఘవము లిట్లు మారుటకు మాత్ర కారణమగునని భావము.)

❧ అగ్నిబలానుసారముగ మాత్రానిర్ణయము. ౭❧

మూ గురూణామల్పమాదేయం లఘూనాం తృప్తిరిష్యతే,
మాత్రాం ద్రవ్యాణ్యపేక్షస్తే మాత్రా చాగ్నిమపేక్షతే ౩౩౯

వ్యా. గురుపదార్థములను (తన కెంతపరిమాణము పూర్తిగ తృప్తి కల్గునో అంత కన్న) స్వల్పపరిమాణముగ భుజింపవలెను. లఘుపదార్థములను తనకు తృప్తి కల్గునంతపరిమాణముతో భుజింపవలెను. మరియు ఆయాద్రవ్యములు పరిమాణము ననుసరించి యుండును. (మాత్ర ననుసరించి వైజెస్వినరీతిగ గురులఘుపదార్థములు మారుచుండును కావున ద్రవ్యములగుణనిర్ణయము మాత్ర నపేక్షించునని భావము.) అట్టిమాత్రయు మనుజుల జాతరాగ్ని నపేక్షించి యుండును. (మనుజులకు దేశము, కాలము, వయస్సు, అవస్థ మున్నగువాని ననుసరించి యొక్కొకపురుషున కొక్కొకదినంబును జాతరాగ్నిబలము మారుచుండును; కావున అట్టియగ్నిబలానుసారముగ మాత్రను కల్పింపవలెను. దానంజేసి మాత్ర అగ్నిబలము నపేక్షించునని భావము).

ఈవిషయమునే వాగ్భటులు “గురూణామర్థ సాహిత్యం లఘూనాం నాతిత్వక్షతా, మాత్రాప్రమాణం నిర్దిష్టం” అని చెప్పిరి. ఈవచనమున లఘుపదార్థములను కొంచెము తక్కువగ భుజించవలెననియు, గురుపదార్థములను తనపరిమితకన్న సగభాగముగ పరిమితి కల్పించి తినవలెననియు మాత్రాపరిమాణము చెప్పబడినది.

❧ బలారోగ్యదులకు అన్నపానములును, అగ్నియు నాధారమునుట. ౭❧

మూ బలమారోగ్యమాయుశ్చ ప్రాణాశ్వాగ్నౌ ప్రతిష్ఠితాః,
అన్నపానేన్ద్రనైశ్చాగ్నిః జ్వలతి వ్యేతి చాన్యథా. ౩౪౦

వ్యా. బలము, ఆరోగ్యము, ఆయువు, ప్రాణంబులు ఇవి యన్నియు అగ్నిని ఆధారముగ జేసి నిలచియుండును. (జతరాగ్నిపరిస్థితి నాశ్రయించియుండుననిభావము). అట్టిజాతరానలంబులును అన్నపానములను సమిధములుగ జేసికొని జ్వలించుచుండును. అట్టియన్నపానములు లేనినాడు చల్లారును. (బాహ్యగ్ని సమిధలచే జ్వలించి వృద్ధి నొందును. సమిధలు లేనినాడు తనంతనే నానాటికి తగ్గి చల్లారును. అత్తైరంగున జాతరాగ్నియు నన్నపానముల నాధారముగ జేసి జ్వలించును. అట్టియన్నపానములు లేనినాడు తనంతనే నశించి తుట్టుతుడుకు పూర్తిగ చల్లారునని భావము. అట్టియగ్ని హీనమైనపుడు దాని నాశ్రయించి సంభవించు శరీరబలాదులు నశించునని ఫలితార్థము). ఇత్తైరం

గున వైయుద్దేశ ప్రకారము చర-శరీరావయవాదుల పరిక్షించి యాహారపదార్థముల గురు లాఘవముల నిర్ణయించు ప్రణాళిక దిక్షాత్రముగ చెప్పబడినది.

— గురులాఘవపరిజ్ఞానవిషయము. —

మూ. గురులాఘవచిన్తేయం ప్రాయేణాల్పబలాత్ ప్రతి,
మన్దక్రియాత్ అనారోగ్యాత్ సుకుమారాత్ సుఖోచితాత్.
దీప్తాగ్నయః ఖరాహారాః కర్తవ్యత్యా మహోదరాః,
యే నరాః ప్రతి తాంశ్చిన్త్యం నావశ్యం గురులాఘవం. 3౪౨

వ్యా. వైజెప్పినరీతిగ చరశరీరావయవాదిపరిక్షణపూర్వకముగ నిర్ణయించబడిన గురులాఘవచింత ప్రాయికముగ మందాగ్నికలవారిని, పనులులేక నిర్వాహపారముగ నుండువారిని, ఆరోగ్యము లేనివారిని, సుకుమారులను, సుఖము ననుభవించు అలవాటు కలవారిని యుద్దేశించి చెప్పబడినది. (వైజెప్పినవారికి జాతరాగ్ని మందముగ నుండును కావున వారి నుద్దేశించి చెప్పబడినదని భావము.)

అటు గాక ప్రజ్వలించుజాతరాగ్ని కలవారికిని, కఠినమైన యాహారమును తిను వారికిని, నియతముగ పనుల జేయువారికిని, గొప్పకడుపు కలవారికిని ఆహారవిషయమై వైజెప్పినగురులాఘవతారతమ్యము ముఖ్యముగ యోచింప బనియుండదు. (దీప్తాగ్ని యిదులకును వైజెప్పిన గురులాఘవచింత యొకప్పుడు కించితాక్రమ్యకారి యగును కావున అవశ్యముగ జూడ పనిలేదని “నావశ్యం” అనుపదముచే సూచించబడినది).

— హితాహారసేవనక్రమము, దాన గల్గుఫలము. —

మూ. హితాభిర్ద్దుహుయాన్నిత్యం అన్తరాగ్నిం సమాహితః,
అన్నపానసమిద్భిర్నా మాత్రాకాలౌ విచారయత్. 3౪౩
అహితాగ్నేస్సదా పథ్యాన్యన్తరాగ్నౌ జుహోతి యః,
దివసే దివసే బ్రహ్మ జపత్యథ దదాతి చ. 3౪౪
నరం నిశ్చేయసే యుక్తం సాత్త్విజ్ఞం పానభోజనే,
భజన్తే నామయాః కేచిత్ భావినోఽప్యన్తరాదృతే. 3౪౫

వ్యా. లోకమున నాహితాగ్నిగా నుండుమనుజువరుడు ప్రాతస్సాయంకాలముల రెంటియందును పాలాశాదిసమిధలు హవిస్సు మున్నగువానిచే శ్రోతాగ్నియందు ఘోమము చేయువిధముగ మానవుడు సమాహితచిత్తుడై పశ్చిమకరములైన యన్నపానము

లను సమిధలచే నాంతరమైనజాతరాగ్నియందు ప్రాతస్నాయంకాలముల రెంటియందును ప్రతిదినంబును భోజనరూపమైన హోమమును మాత్రాకాలాదుల విచారించి హోమము జేసి, ప్రతిదినంబును బ్రహ్మరూపమైన వ్రణవమును జపముచేయుచు, యథోచితముగ దానముచేయుచు నున్నచో, పానభోజనములయందు దేశకాలాదిసాత్త్వమును దెలిసి నటించునట్టియనుజుని యీజన్మమునందును, వేరొకజన్మమునందును ఒకప్పుడును (మిథ్యాహరవిహారాదులచేతను అధర్మము చేతను సంభవించు) రోగములు బాధింప నేరవు.

నకలరోగములకును మిథ్యాహరవిహారాదులను, ప్రజ్ఞాపరాధరూపమైన యధర్మంబును కారణములు. దేశకాలాదిసాత్త్వమును ఆహారాదిగుణకర్తృదలను చక్కగ నెరిగి, దేశాదిసాత్త్వమును గమనించి, యన్నపానముల విధ్యుక్తప్రకారము చేసినచో నీజన్మమున రోగములు వానిచెంత జేరవనియు, జపదానాదుల జేయుటంజేసి యట్టిధర్మముచే రాబోవుజన్మంబునను అధర్మకర్తృపరిపాకముచే సంభవించు రోగములు వానిచెంత జేరవనియు భావము.

—ॐ హితభోజనముచే నూరువత్సరములు ఆయువు గల్గవనుట. ౨—

మూ. షట్త్రింశతం సహస్రాణి రాత్రీణాం హితభోజనః,

జీవత్యనాతురో జన్తుః జితాత్మా సమృతస్సతాం. ఇతి. ౩౪౬

వ్యా. వైశేషిసీరితిగ జితేంద్రియుడై హితముగ విధ్యుక్తప్రకారము భుజించుచున్నమానవుడు జన్మాంతమువరకును రోగవిముక్తుడై పెద్దలలోభూజితుడై ముప్పదియారు వేలయహోరాత్రములు నూరుసంవత్సరములకాలము) సుఖముగ జీవించును,

—ॐ అధ్యాయవిషయసంగ్రహము. ౩—

తత్తత్త్రోకాః—

మూ. అన్నపానగుణాః సాగ్ర్యాః వర్గాః ద్వాదశనిశ్చితాః,

సగుణాన్యనుపానాని గురులాఘవసంగ్రహాః. ౩౪౭

అన్నపానవిధావృత్తం తత్పరీక్ష్యం విశేషతః.

వ్యా. అన్నపానగుణంబులును, వానిలో శ్రేష్ఠంబులును, ఆహారమునకు సంబంధించినవంద్రెండువర్గంబులును, అనుపానంబులును, వానిగుణంబులును, వానిగురులాఘవసంగ్రహంబును ఈవిషయము లన్నియు నీయన్నపానవిధియను నధ్యాయమున జెప్పబడినవి. ఇందలివిషయమునంతయు వైద్యవరులును మనుజసామాన్యముగను పరీక్షించదగినది. (ఇది

ప్రాణబలాదులకు ముఖ్యములైనవిషయముల బెల్పునది కావున ముఖ్యముగ దీనిని గమనించుట జనసామాన్యముగ నవశ్యకర్తవ్యమని భావము)

❀ అహరద్రవ్యపరీక్షావశ్యకత. ❀

మూ. ప్రాణాః ప్రాణభృతామన్నం అన్నం లోకోఽభిధావతి. 3౮౮
వర్ణః ప్రసాదః సౌస్వర్యం జీవితం ప్రతిభా సుఖం,
తుష్టిః పుష్టిః బలం మేధా సర్వమన్నే ప్రతిష్ఠితం. 3౮౯
తాకికం కర్తృ యద్యుత్తై స్వర్గతౌ యచ్చ వైదికం,
కర్తాపవర్గే యచ్ఛ్రీకం తచ్చాప్యన్నే ప్రతిష్ఠితం. 3౯౦

వ్యా. ప్రాణికోటి కెల్ల అన్నము ప్రాణములుగ నుండును; కావున లోకమున నుండు ప్రాణులందఱును అన్నమునే కోరి ప్రార్థించెదరు. మరియు శరీరవర్ణమునకు నిర్మలత్వంబును కంఠస్వరసౌవ్యవంబును, ప్రాణధారణంబును, ప్రకర్షజ్ఞానంబును, శరీరేంద్రియాది సౌఖ్యంబును, మనస్సంతోషంబును, శరీరపుష్టియు, శారీరమానసబలంబును, మేధ (ధారణాశక్తి) యు, జీవనమునకు సంబంధించినకృష్యాది తాకికకర్తలును, స్వర్లోక సుఖమునకు సంబంధించిన యాగాది వేదచోదితకర్తంబులును, ముక్తికిసంబంధించిన నిర్గుణ బ్రహ్మోపాసనాది మానసికకర్తంబులును, అన్నమునే యాధారముగ జేసి నెరవేర్చు దగియుండును. ఈతంత్రమున జెప్పబడినసత్యము బ్రహ్మచర్యము మన్నగునవియును అన్నమునే ఆధారముగ జేసియుండును కావున, అన్నింటికిని అన్నము మూలకారణము. కావున సీయధ్యాయమున జెప్పిన యాహారమునకు సంబంధించిన విషయముల నన్నింటిని అవశ్యముగ పరీక్షించవలెనని 'తత్పరీక్ష్యం విశేషతః' అను వైజ్ఞోకముతో నన్వయించునది.

ఈయన్నపరిజ్ఞానప్రాశస్త్యమునే బ్రహ్మప్రతిపాదకములగునవిషత్తులయందును "ప్రాణో వా అన్నం శరీరమన్నానం ప్రాణేశరీరం ప్రతిష్ఠితం, శరీరే ప్రాణః ప్రతిష్ఠితః, తదేతదన్నమన్నే ప్రతిష్ఠితం, సయ ఏతదన్నమన్నే ప్రతిష్ఠితం వేద ప్రతిష్ఠితః." ఇత్యాదివాక్యములచే కాసింపబడినది.

ఇత్యగ్ని వేశకృతే తన్త్రే చరకప్రతిసంస్కృతే, సూత్రసానే,
అన్నపానవిధిర్నామ సప్తవింశోఽధ్యాయః.

వ్యా. ఇత్యైరంగున నగ్ని వేశకృతంబును చరకమహర్షి చే సంస్కరింపబడినదియు నగు నాయుర్వేదతంత్రమునందలి సూత్రస్థానమున అన్నపానవిధియను నిరుపదియేడవ యధ్యాయము. సమాప్తము.

అష్టావింశాధ్యాయము.

అవతారిక:—అన్న పానచతుష్కముతో జేరిన వైయధ్యాయముల మూటియందును అన్న పానములకు సంబంధించిన స్వరూపగుణకర్తాదులు వివరింపబడినవి. అందు చెప్పబడని కొన్ని విశేషము లీయధ్యాయమున వివరింపబడును. మరియు వైయధ్యాయాంతమున “ప్రాణాః ప్రాణభృతామన్నం” అను వాక్యముచేత నన్నము ప్రాణులకెల్ల ప్రాణాధారకమగునని చెప్పబడినది. కావున అన్నము ప్రాణముల కాధార మెట్లగునదియు నీవివిధాశితపీతీయాధ్యాయమున వివరింపబడును.

మూ. అథాతో వివిధాశితపీతీయమధ్యాయం వ్యాఖ్యాస్యామః. ౧

ఇతి హ స్తాహ భగవానాశ్రేయః. ౨

వ్యా. అన్న పానవిధ్యధ్యాయమును జెప్పినపిమ్మట పలుచెరంగులైన ఆశితపీత భేదముల నధికరించిన వివిధాశితపీతీయమనునధ్యాయము భగవత్సర్వరూపుడగు నాశ్రేయమహర్షి యుపదేశించిన దానికి న్యూనాతిరేకము గాకుండునట్లు వివరింపబడునని యర్థము. (ఆశితమన ఆశనము, పీతమన పానము. పలుచెరంగులైన యశనములను పానములను ప్రధానముగ జేసి వివరించునధ్యాయము వివిధాశితపీతీయమని యెరుంగునది.)

—౧౭ ఆహారముచే శరీరధారణక్రమము. ౧౭—

మూ. వివిధమశితపీతలీడఖాదితం, జన్తోర్హితం, అన్తరగ్నిసంధ్యక్షితబలేన యథాస్వేనోష్ణణా సమ్యగ్విచర్యమానం; కాలవదనవస్థిత సర్వధాతుపాకం, అనుపహతసర్వధాతూష్టమూరుతస్రోతః, కేవలం శరీరం, ఉపచయబలవర్ణసుఖాయుషా యోజయతి, శరీరధాతూ నూర్జయతి; ధాతవో హి ధాత్వాహారాః ప్రకృతి మనువర్తంతే. 3

వ్యా. (పలుచెరంగులైన యాహారద్రవ్యములను భోజనము (విశేషముగ సంతములచే నమలపలసినపనిలేక తినుటకు యోగ్యమైన యన్నాదిమృదువదార్థములు), పేయము (త్రాగదగినపాలు నీళ్లు మున్నగుద్రవపదార్థములు) లేహ్యము (నాలుకచే గాకిచప్పరించి తినదగిన దుప్పడిమన్నగు కొంచెము ద్రవముకల్గినపదార్థములు), ఖాద్యము దంతములచే చక్కగ నమలి తినదగి కఠినములైన చక్కిలములు మున్నగుపదార్థములు) నని నాల్గవిధములుగ నుండును.) మనుజులశరీరతత్వాదులకు ప్రతికూలము గాకుండునట్లు భుజింపబడిన (ఆశిత - పీత - లీడ - ఖాదిత) చతుర్విధాహారపదార్థము,

జాతరాన్నిచే వృద్ధి నొందిన బలముకల ఆయాపంచభూతములకు సంబంధించిన తమతమ యగ్నుల (పంచభూతాగ్నుల) చే నానూభూతగుణము కలది చక్కగ వచింపబడి; కాలమునుబోలె విరామములేని రసాది సర్వధాతుపాకము కల్గినదియు, ధాతువులన్నిటి యొక్క నేడియు (ధాత్వగ్నులును), అట్టి ధాత్వగ్నులకు సహకారియగు వాతంబును (ధాతువులపోషించురసమును వ్యాపింపజేయువ్యానవాతంబును), అట్టి ధాతుపోషకరసమున కాధారమైన స్రోతస్సులును (నాడులును) ఇవి మూడును వికృతిజేందకయుండునదియు నగు శరీరమునం దెల్ల వైజెప్పినయాహారము) పుష్టిని, బలమును, వర్ణవిశేషమును, (అరోగ్య రూపమైన) సుఖమును, నియమితమైన యాయువును కల్గించును. శరీరమునందలి రసాది ధాతువులను బలపరచును. రసాదిధాతువులు ఒక ధాతువు ఇంకొక ధాతువున కాహారముగ గల్గియుండును కావున శరీరమునందలి ధాతువులన్నియు చక్కగ నుండునపుడు వికృతి జేందక న్నభావస్థితినుండును. (ఇది మూలమునకు యథాశ్రుతమైన యర్థము).

వివరణము.—దురుజాలచే భుజింపబడిన భోజ్యాదిచతుర్విధాహారపదార్థములను ప్రాణవాతము కోవ్థమున జేర్చును. అట్టియాహారము పంచభూతాత్మకములై యుండును కావున పంచభూతములకును వేరువేరుగనుండు పంచవిధములైన భూతాగ్నులచే వృద్ధి నొందిన ధాత్వగ్నులచేత వచింపబడును. అందు విభూతమునకు సంబంధించినది యేకదార్థమో దానిని ఆభూతమునకు సంబంధించిన యగ్ని వచింపజేయును. పార్థివాహారాంశమును పార్థివాగ్నియు, జలవికారమయిన పదార్థమును జలనిష్టమైన ధాత్వగ్నియు వచింపజేయును. ఇత్తైరంగుననే యాహారమునందలి యాయాభూతమునకు సంబంధించిన యంశమును ఆయాభూతాగ్ని వచింపజేయును. ఈవిషయమును వాగ్భటాచార్యు లిట్లు చెప్పిరి:—“భూమఽఽప్యాగ్నేయవాయవాగ్నిః పంచోష్ణాణి ససాధనాః, వజ్ఞాహారగుణాన్ స్వాన్ స్వాన్ పార్థివాదీన్ వచత్యు. యథాస్వంతేన పుష్టంతి వత్త్వా భూతగుణాన్ పృథక్, పార్థివాః పార్థివానేవ శేషాశ్మేషాంశ్చ దేహజాన్.” (అష్టాంగ హృదయశారీర, 31 ఆధ్యాయము.)

ఇత్తైరంగున జతరాన్ని భూతాగ్నులచే చక్కగ పాకము నొందిన పంచభూతాత్మకమైన యాహారము రసరక్తాదిధాతువుల యుష్మరూపమైన ధాత్వగ్నులును, ఆహారరసమును స్రోతస్సులమూలమున వ్యాపింపజేయు వ్యానవాతంబును, ఆహారరసమున కాధారభూతములగు స్రోతస్సులు వికృతిజేందక యుండుశరీరమునకు పుష్టిని, బలమును, వర్ణమును కల్గించి యాయువును వృద్ధి నందించును. శరీరమునందలి రసరక్తాదిధాతువులను పోషించును. రసాదిధాతువులతో రసమువలన రక్తంబును, దానివలన మాంసంబును, దానివలన మేదస్సును, దానిచే నస్థులును, వానివలన మజ్జయు, దానివలన శుక్రంబును వరు

సగ సుతపన్నములై వానివలననే వృద్ధినందుచుండు కావున ధాతువులు ధాతువులనె యాహారములుగ గల్గియుండును. అట్టియెడ నొకధాతువు చెడినను తక్కినధాతువు లన్నియు చెడుచుండును. కావున ధాతువులప్రకృతికిని యాహారము కారణమగునని భావము.

❧ ఆహారరసముచే శరీరపోషణక్రమము. ❧

మూ. తత్రాహారప్రసాదాభ్యో రసః, కీట్టంచ మలాభ్య మభినిర్వర్తతే. కీట్టాత్ స్వేదమూత్రపురీషవాతపి త్తశ్లేష్మాణః, కర్ణాక్షీనాసికాస్య లోమకూపప్రజననమలాః కేశశృంగ్రలోమనఖాదయశ్చ అవ యవాః పుష్పన్తి. ౪

వ్యా. వైజెష్ఠినరీతిగ వచింపబడిన యాహారమునందలి ద్రవరూపమైన సారము రసముగను, సారములేనిది (సిప్పి) కీట్టముగను ఆహారము రెండువిధముల మారును. (అట్టికీట్టము అన్నముయొక్క ద్రవరూపమైన కీట్టము మూత్రంబును, ఘనసీభవించిన కీట్టము మలంబునని రెండువిధములు. ఈరెండు నిస్సారమైనవి. ఈవిషయమును వాగ్భటు లిట్లు చెప్పిరి—“కీట్ట సారశ్చ తత్సక్వం అన్నం సమృవతి ద్విధా, తత్రాచ్ఛం కీట్ట మన్నస్య మూత్రం, విద్యాద్ధనం శకృత్.”)

అందు కీట్టమువలన చెమట, మూత్రము, పురీషము, వాతపిత్తకఫములు, చెవులు కన్నులు నాసారంధ్రములు, నోరు, రోమరంధ్రములు, గుహ్యములు అను నీప్రదే శముల పుట్టుమలంబులును, వెండ్రుకలు మీసములు రోమములు గోళ్లు మున్నగునవయ వంబులును పుట్టినొందును.

ఇచ్చట కీట్టమన నిస్సారమైనమలములని యర్థము. అయ్యవి యీశంత్రకారునిచే స్థలాంతరమున నిట్లు చెప్పబడినది.—“కీట్ట మన్నస్య విజ్ఞాత్రం, రసస్య తు కఫోఽస్యజః, పిత్తం మాంసస్య భవలో మలః స్వేదస్తు మేధసః. స్యాత్కిట్టం కేశలొమాస్థోమజ్జః స్నేహోఽక్షీవిత్త్వచః.” అన్నముయొక్క కీట్టము మలమూత్రములు, రసధాతువు యొక్కమలము కఫము, రక్తధాతువులయొక్కమలము పిత్తము, నాసాదిరంధ్రముల యందలిమలములు మాంసధాతువులన పుట్టునవి. రోమరంధ్రములనుండి స్రవించెడు చెమట మేదస్సయొక్కమలము, గోళ్లును వెండ్రుకలును అఘ్నలవలన బుట్టుమలములు. కన్నులయందును పురీషమునందును చర్మము వైభాగమునను కల్లున్నేహము (జిడ్డు) మజ్జ (మూలగ)వలన కల్గినమలము అని యర్థము. ఇవి క్రమముగ రసాదిధాతువులమలములు.

మలమూత్రములు మాత్రము ఆహారమలములు, (అట్టిమలములవలన మలమూత్రాదులు వైజెప్పినరీతిగ పోషింపబడునని భావము.)

❧ రసాదిధాతుపోషణ శ్రమము. ❶ ❧

మూ. పుష్కన్తి హ్యహారరసాత్ రస-రుధిర-మాంస-మేదో-ఽస్థి, మజ్జ-శుక్రా-జాంసి, పంచేంద్రియద్రవ్యాణి ధాతుప్రసాదసంజ్ఞకాని, శరీరసన్నిభస్థపిచ్ఛాదయశ్చావయవాః.

వ్యా. వైజెప్పిన యాహారరసమువలన రసము, రక్తము, మాంసము, మేదస్సు, ఆస్థి, మజ్జ, శుక్రము అను నీయేడుధాతువులును, రసాదిధాతుసారరూపమైన యోజస్సును, చక్షురాదీంద్రియముల పుట్టించునవియు, శరీరమునందలి ధాతుప్రసాదరూపంబునైన పృథివి, అప్పు, లేజస్సు, వాయువు, అకాశము ననుపంచేంద్రియద్రవ్యములును, శరీరము నందలిశీర్ణము బంధించు (ఓండొంట సంబంధముకల్గునట్లుచేయు) స్నాయువులు సిరలు మున్నగునవియు, (ఆర్తము స్తవ్యము మున్నగునవియు) ఇవియన్నియు పుట్టినొందును.

మూ. తే సర్వే ఏవ ధాతవో మలాభ్యాః ప్రసాదాభ్యాశ్చ రసమలాభ్యాం పుష్కన్తః స్వం మానమనువర్తంతే. యథావయశ్శరీరం ఏవం రసమలౌ స్వప్రమాణావస్థితౌ ఆశ్రయస్య సమధాతో ధాతుసామ్యమనువర్తయతః, నిమిత్త తస్తు క్షీణవృద్ధానాం ప్రసాదాభ్యానాం ధాతునాం వృద్ధిక్షయాభ్యాం ఆహారమూలాభ్యాం రసః సామ్యముత్పాదయతి; ఆరోగ్యాయ, కిట్టంచ మలానామేవమేవ; స్వమానాతిరిక్తాశ్చ ఉత్సర్గిణః శీతోష్ణపర్యయగుణైశ్చోపచర్యమాణాః మలాః శరీరధాతుసామ్యకరాః సముపలభ్యంతే.

తేషాస్తు మలప్రసాదాభ్యానాం ధాతునాం ప్రోతాంస్యయనముఖాని, యథాస్వం తాని యథా విభాగేన యథాస్వం ధాతునాపూరయన్తి.

ఏవమిదం శరీరం అశితపీతలీఢఖాదితప్రభవం.

వ్యా. ఇతైరంగున ప్రసాదరూపంబులును మలరూపంబులు నగునస్తధాతువులును వైజెప్పినరీతిగ నాహారరసముచేతను ధాతురూపమైన మలములచేతను పుట్టినొందుచు

శరీరమునందలి ఆయావయవములను ఆయావయస్సుకుతగిన ప్రమాణము కల్గి యుండును.

ఇతైరంగున రసమలములురెండును స్వప్రమాణమున నుండినవియై తమ కాశ్రయ మైనసమధాతువుగనుండు శరీరమునకు ధాతుసామ్యమును చెడనీయక కాపాడుచుండును. ఏదైన కారణాంతరముచేత త్షయమునైనను వృద్ధినైనను పొందిన ప్రసాదరూపములగు ధాతువులను ఆహారమూలమున కల్గువృద్ధిక్షయములచేత నాహారరసము సామ్యమును కల్గించును. దానంజేసి యారోగ్యము కల్గును. ఏదైన నొకకారణముచే ప్రసాదరూప మైన ధాతువులు తీగితనైనను వృద్ధినైనను పొందియున్నచో ఆహారమూలమున కల్గిన వృద్ధినందిన యాహారరసము తీగించినధాతువును వృద్ధినొందించును. ఆహారమూలమున తీగించినయాహారరసము ప్రమాణాధికముగ వృద్ధినందిన ధాతువును తీగింపజేయును. ఇతైరంగున ఆహారమూలమైన వృద్ధిక్షయములనందిన యాహారరసము కారణాంతరమున (స్వప్రమాణమునకన్న) వృద్ధిక్షయముల నొందినధాతువులను సమస్థితినిందించి ధాతు సామ్యరూపమైన యారోగ్యము ననువర్తింపజేయునని భావము).

కిట్టమనునదియు వైజేష్ఠీనవిధముగనే మలములకు సామ్యమును కల్గించును.

మరియు నుత్పర్గధర్తము (బైటవెడలుస్వభావము) కలమలములు శీతోష్ణాదుల చేత స్వప్రమాణమునకన్న సధికములుగ నైనచో శీతోష్ణాదిగుణములకు విరుద్ధగుణములు గల యువచారములచేత శరీరధాతుసామ్యమును కల్గించును. (బైటవెడలునట్టి స్వభావము కలమలములు శీతగుణముల యవత్థ్యములచేత వృద్ధినొందినయెడ అట్టిగుణమునకు విరుద్ధ మగు ఉష్ణగుణముల యువచారములచే సామ్యస్థితినిందింపవగును. ఇతైరంగున వృద్ధికి కారణములగు శీత-ఉష్ణాదులకు విరుద్ధములైన గుణములుగల చికిత్సలచే మలములు సమ స్థితినింది ధాతుసామ్యమును కల్గించునని భావము)

మరియు సట్టిమల ప్రసాదరూపములైన ధాతువులను వ్యాపింపజేయురంధ్రములు గల ప్రోతస్సులు (నాడులు) ఆయాధాతువులచే నిండియుండి (వానివానికి పోష్యము లగు) నాయాధాతువులను పోషించుచు నాయాధాతువులను పూరింపుచుండును.

ఇతైరంగున ఆశిత-వీత - లీడ-ఖాదితరూపమైన యాహారముచే శరీరము పుట్టి ధాత్యాదిమూలమున వృద్ధిజేయినదని యెరుంగునది.

— ఆరోగ్య-ఆసారోగ్యములకు నాహారము కారణమనుట. —

మూ. అశిత-వీత-లీడ-ఖాదిత ప్రభవాశ్చాస్తికా శరీరే వ్యాధయో భవ
న్తి, హితాహితోపయోగవిశేషాస్త్యత్ర శుభాశుభవిశేష
కరా భవన్తి, ఇతి.

వ్యా. మరియు నట్టియశితపీతాదిరూపములగు నాహారములచే వైవిధ్యవరించినవిధముగ పుట్టి వృద్ధి నొందినశరీరమునందు అట్టి యశిత-పీత-లీడ-ఖాదితములను ఆహితముల సేవించిననాడు దానంజేసి (అట్టి యాహారమువలననె) జ్వరాదికారీరమానసికవ్యాధులు సంభవించును. (అట్టి శుభ-అశుభముల (ఆరోగ్య-అనారోగ్యముల) కు హితాఽహితాహారములు కారణములగును. హితాహారములచే నారోగ్యంబును, అహితాహారములచే ననారోగ్యంబును కల్గునని భావము.)

❧ ఆరోగ్యానారోగ్యవిషయమై యగ్ని వేశుని ప్రశ్నము. ❧

మూ. ఏవం వాదినం భగవన్తమాత్రేయం అగ్ని వేశ ఉవాచ:—దృశ్యస్తే హి భగవన్! హితసమాఖ్యాతమప్యాహార ముపయుజ్జానాః వ్యాధిమన్తశ్చ; అగదాశ్చ, తథైవాహితసమాఖ్యాతం, ఏవం దృష్టే కథం హితాఽహితోపయోగవిశేషాత్తకం శుభాఽశుభ విశేష ముపలభామహే ఇతి.

౧౧

వ్యా. వైవిధ్యపరిపజిన విషయమహావక్యముచేత హితాహారోపయోగమున నారోగ్యంబును, అహితోపయోగమువలన అనారోగ్యంబును కల్గునని సముదితార్థమేర్పడినది. ఈవిషయమున విప్రలిఖితైశాపుడు ప్రశ్నముచే నతివ్యాప్తవ్యాప్తిని చెప్పడు భగవంతుడైన యాత్రేయుని అగ్ని వేశు డిట్లడిగెను.

లోకమున హితమని యేర్పడినయాహారమునే యుపయోగించు మానవులు కొందరు వ్యాధిపీడితులగుచున్నారు. అహితముగ జెప్పబడుచాహారముల నుపయోగించు వారు కొందరు రోగబాధితులుకాక స్వస్థతనున్నవారు. ఇట్లుండ హితోపయోగమున ఆరోగ్యంబును, అహితోపయోగమున అనారోగ్యంబును కల్గునని నిశ్చితముగ నెట్లు చెప్పగలము? (అని అగ్ని వేశు డడిగెను.)

❧ హితాహారోపయోగముచేయువారికిని రోగములుకల్గుటకు కారణవిశేషములు ❧

మూ. తమువాచ భగవానాత్రేయః—న హితాహారోపయోగిణాం అగ్ని వేశ! తన్నిమిత్రా వ్యాధయో జాయస్తే, న చ కేవలం హితాహారోపయోగాదేవ సర్వవ్యాధిభయమతిక్రాంతం భవతి. సన్తి హ్యుత్తేఽప్యహితాహారోపయోగాత్ అన్యా రోగ ప్రకృతయః, తద్యథాః—కాలవిచర్యయః, ప్రజ్ఞాపరాధః, పరిణామశ్చ, శబ్ద-స్పర్శ-రూప-రస-గంధాశ్చాఽసాత్త్వ్యాః ఇతి.

౧౨

తాశ్చ రోగప్రకృతయో రసాన్ సమ్యగుపయుజ్ఞానం పురుష
మశుభేనోపపాదయన్తి, తస్మాద్ధితాహారోపయోగినోఽపి దృ
శ్యంతే వ్యాధిమన్తః. ౧౩

వ్యా. వైజ్ఞేషికవిధముగ నడిగిన యిన్నివేళున కాత్రేయు డిట్లు బదులు
నెప్పెను:—హితాహారముల నుపయోగించువారికి అట్టియాహారమును కారణముగజేసి
వ్యాధు లొకపుడు కల్గును. కేవలము హితాహారముల నుపయోగించుమాత్రముననే నకల
వ్యాధులవలని భయంబును పూర్తిగ నివర్తింపజాలదు. అహితాహారములేకాక యితరము
లగు కొన్నిరోగకారణములు కలవు. అవియెవ్వీయన:—కాలవిపర్యయము [బుతువుల
భర్తములు (శీతకాలమున నుష్ణముగను, ఉష్ణకాలమున శీతముగను) వ్యత్యస్తముగ
మార్పుజేగియుండుట], ప్రజ్ఞాపరాధము, పరిణామము, అసాత్మ్యములగు శబ్దస్పర్శ
రూపరసగంధములు, (ఇదియె అసాత్మ్యేంద్రియార్థసంయోగము) అనునవి. ఇవియును
రోగకారణములు. (వీనివివరణము తిస్రైషణీయము ౧౧ ఆధ్యాయమున జూచునది.)

అట్టి కాలవిపర్యయము మున్నగుకారణములును హితాహారముల నుపయోగించు
వారికింగూడ ననారోగ్యమును కల్పించుచున్నవి. కావున హితాహారముల సేవించు
వారును గొందరు అరోగ్యములేనివారుగ (వైకారణములచే) నగుచున్నారు.

—అహితాహారముజేసినను రోగోత్పత్తిలేని కారణములు. —

మూ. అహితాహారోపయోగినాం పునః కారణతో న సద్యో దోష
వాన్ భవత్యపచారః న హి సర్వాణ్యపత్థ్యాని తుల్యదోషాణి,
న చ సర్వే దోషాః తుల్యబలాః, న హి సర్వాణి శరీరాణి
వ్యాధిక్షమత్వే సమథాని భవన్తి, తదేవ హ్యపత్థ్యం దేశ-కాల-
సంయోగ-వీర్య-ప్రమాణాతియోగాత్ భూయస్తరమపత్థ్యం
సమృద్ధ్యతే. స ఏష దోషః సుస్పృష్టయోనిః విరుద్ధోపక్రమో
గమ్భీరానుగతః చిరస్థితః ప్రాణాయతనసముత్థో మర్త్యోప
ఘాతీవా భూయాన్ కష్టతమః షీఘ్రకారితమశ్చ సమృద్ధ్యతే. ౧౪

వ్యా. మరియు అహితాహారముల నుపయోగించువారికి (ప్రతిబంధకములగు)
కొన్ని కారణాంతరములచేత నట్టి యపత్థ్యాహారము తత్కాలముననే రోగముల కల్గింప
జాలకుండును. అపత్థ్యములన్నియు సమాన (ఎల్లప్పుడు నొక్కతీరుగనే) దోష
కరములు కానేరవు. (అపత్థ్యములలో భేదమునుబట్టి కొన్ని రోగకరములు

కాకయు నుండవచ్చునని భావము.) దోషములన్నియును సమానబలములు కానోవవు. శరీరములన్నియు వ్యాధుల నోర్వదగినస్థితి నుండబోదు. కావున అట్టియపత్థ్యము చేశము, కాలము, సంయోగము, వీర్యము, పరిమాణము అనునీయైదిటియొక్క అతియోగమునంజేసి మిక్కిలి యపత్థ్యమగును. అట్టిరోగమే దోషవ్యయసంసర్గముచే గల్గినను, విరుద్ధచికిత్స జేయవలసినదియైనను, గంభీరములగు అస్థిమజ్జాదుల నాశ్రయించి పుట్టియున్నను, చిరకాలమునుండి యనుసరించినదైనను, ప్రాణములకు ఆధారములైన స్థానముల పుట్టినదైనను, మర్తస్థానముల పుట్టినదైనను అట్టివ్యాధి మిక్కిలి కష్టమును కల్గించుననియై అతిశీఘ్రముగ హింసించునది యగును.

మూ. శరీరాణి చాతిస్థూలాన్యతికృతాని, అనివిష్టమాంసశోణితాస్థీని, దుర్బలాన్యసాత్త్వాహరోపచితాన్యల్పాహారాణి అల్పసత్త్వాని వా భవంతి అవ్యాధిసహాని విపరీతాని పునర్వ్యాధిసహాని ఏభ్యశ్చైవా పత్థ్యాహారదోషశరీరవిశేషేభ్యో వ్యాధయో మృదవో దారుణాః క్షీప్రసముత్థాః చిరకారిణశ్చ భవంతి అత ఏవ చ వాతపితృశ్లేష్మాణః స్థానవిశేషే ప్రకుపితాః వ్యాధివిశేషా నభినిర్వర్తయన్త్యగ్నివేశ! ౧౫

వ్యా. మరియు అతిస్థూలంబులును, అతికృశంబులును, శీఘ్రములై విషమములైన మాంస-రక్త-అస్థులు కల్గినవియు, బలహీనములైనవియు, అసాత్త్వములగు నాహారములచే వృద్ధిజెందినవియు, పరిమాణమునకు తక్కువగ నాహారముచేయుటచే వృద్ధి నొందినవియు, మిక్కిలి యల్పబలముకల్గినవియు నగుశరీరములు వ్యాధిసహములు కానోవవు. (వైశెష్ఠీన అతిస్థూల-అతికృశాదిలక్షణములు కలశరీరములు వ్యాధినికల్గించునని యగునని భావము). అటుగాక వైశెష్ఠీన లక్షణములకు విరుద్ధములగు అనతిస్థూలములును అనతికృశంబును మున్నగులక్షణములు కలశరీరములు వ్యాధిసహములగును. వ్యాధులు ఖట్టుటకు ప్రతిబంధములగునని భావము).

అపత్థ్యాహారమును దోషములను శరీరభేదముల నుద్దేశించి చెప్పబడినవిశేషముల వలన రోగములు మృదువులును, చిరకాలమునకు బాధించునవియు, మిక్కిలి దారుణంబులును, అతిశీఘ్రముగ జనించి బాధించునవియు నగును. ఇంతియేకాక దోషములయొక్క స్థానవిశేషమువలనను నానావిధములగు రోగవిశేషములను కల్గించునని యర్థము.

ఇచ్చట నీవిషయసంగ్రహము నెరుంగునది:—ఆపత్త్యములగునాహారములు దేశ కాలసంయోగాదివిశేషములంజేసి మిక్కిలి ప్రబలములై యపత్త్యతమములై యుండును. (ఈవిషయము ‘తదేవ హ్యపత్త్యం.....సమ్మద్యతే’ అనువాక్యమున జూపబడినది). కావున నపత్త్యములన్నియు నేకరీతిగ నుండవు. రోగములును ఆ నేకదోషసంస్కరముచే జనించుట మున్నగుకారణములచే నేకరీతిగనే యుండక కష్టములును షీఘ్రకారులు నైయుండును. (ఈవిషయము “స ఏవ దోషః.....షీఘ్రకారితమశ్చ సమ్మద్యతే” అను వాక్యముచే జెప్పబడినది). అతిష్ఠాలకృతాదిశరీరములు వ్యాధిసహములు (వ్యాధుల బుట్టింపని ప్రతిబంధకములు లేనివి) కానోవవు. (ఈవిషయము “శరీరాణి చాతి..... త్యవ్యాధిసహాని” అనువాక్యముచే జెప్పబడినది) కావున శరీరములన్నియు నేకరీతిగ వ్యాధిసహములుకావు. ఇదియే అపత్త్యాహారములకును దోషములకును శరీరములకును కల విశేషములు. అట్టి మూడువిధములైన కారణములచే రోగములు మిక్కిలి క్రూరంబు లును అతిశీఘ్రముగ జనించి బాధించునవియు నగును. అటుకాక ఆపత్త్య-దోష-శరీర ములు వానివానికి వైశిష్ట్యనలక్షణములకు విరుద్ధములగు లక్షణములు కల్గియుండునెడ మృదువులు (అల్పబాధాకరములు) ను, చిరకారిణులు (తగినసంవత్తిలేమింజేసి యణగి యుండి చిరకాలమునకు బాధించునవియు) నైయుండును. కావున సహితాహారములజేయు వారి వైశిష్ట్యనరీతిగ నపత్త్యదోష-బలాబలములబట్టి కొన్నిసమయములయందు వ్యాధులు క్రూరంబులును, కొన్నిసమయములయందు కాలాంతరమున బాధించునవియు నైయుం డునుకాని అహితాహారములవలన వ్యాధిభయము సర్వధా నివర్తింపనేరదని భావము. ఇచ్చట హితాహారములజేయువారికి రోగములు ఎట్లు కలుచున్నవి? అనుప్రశ్నమునకు “నచ కేవలం.....దృశ్యస్తే వ్యాధిమస్తః” అనువాక్యంబును; అహితాహారమునేయు వారి కెట్లు వ్యాధులు కల్గుతుండును? అనుప్రశ్నమునకు “అహితాహారోపయోగినాం పునః.....నభినిర్గుర్తయం త్యగ్నివేశ” అనువాక్యంబును ఉత్తరములుగ జెప్పబడినవని యెరుంగునది.

— రసాదిదృష్టిచే గల్గురోగములవివరణము. ౨౯ —

మూ. తత్ర రసాదిస్థానేషు ప్రకుపితానాం దోషాణాం యస్తిక్ య స్తిక్ స్థానే యే యే వ్యాధయస్సవృష్టిః తాంస్తాక్ యథావ దనువ్యాఖ్యాస్యామః. ౧౬

వ్యా. అందు రసాదిస్థానములయందు ప్రకోపమునొందిన వాతాదిదోషములకు సంబంధించి యేయేస్థానమున జేరినపు డేయేవ్యాధులు సంభవించునో ఆయారోగము లను యథాశ్రుతముగ సీక్రింద నివరించెదమని యర్థము.

❖ రసదుష్టిచే గల్గురోగములు. ❖

మూ. అశ్రద్ధా చారుచిశ్చాస్యవైరస్యమరసజ్ఞతా,

హృల్లాసో గౌరవం తద్ధా సాజ్ఞమద్దో జ్వరస్తమః. ౧౭

పాణ్డుత్వం స్తోతసాం రోధః క్షైబ్యం సాదః కృశాజ్ఞతా,

నాశోఽగ్నిరయథా కాలం వశయః ఫలితాని చ. ౧౮

రసప్రదోషజాః రోగాః,

వ్యా. వాతపిత్తకఫములలో నేదోషమైనను ప్రకోపమునొంది రసధాతు నాశ్రయించి అట్టిధాతువును చెరిచి (స్వభావస్థితి నుండనీయకజేసి)నపుడు అశ్రద్ధ (అహారమును భుజించుటయం దిచ్చలేకుండుట), ఆరుచి (నోటనుంచుకొనినయాహారము రుచిలేక మ్రింగనుకూడ యిష్టములేకుండుట), నోరు రుచిమారియుండుట (మధురాదిరసములు రుచిమారి (తీర్చు చేదుగను చేదు పులుపుగను వ్యత్యస్తముగ) నుండుట), మధురాది రసము తెవ్వియు నోటికి దెలియకుండుట, హృల్లాసము (ఓకరింతలు), శరీరము బరువుగ నుండుట, కునికిపాటు, ఒడలిసొప్పలు, జ్వరము, చీకటిలో నున్నవిధముగ మైకము, పాండురోగము, స్తోతోమార్గములు అడ్డగించియుండుట; బలహీనత, ప్రాలుమాలిక, శరీరము కృశించుట, జఠరాగ్ని మందగించుట, ఆకాలమున వలీపలితములుకల్గుట అను నీ రోగములు సంభవించును.

ఇచ్చట వాతాదిదోషములలో నెద్దియైన రసధాతువు నాశ్రయించి ప్రకోపించి యట్టిధాతువును దుష్టముగ జేసినప్పుడు అట్టిదోషము అశ్రయప్రభావమునంజేసి తమకు నియతములుకాని అశ్రద్ధాదిరోగములగూడ గల్గించునని భావము. ఇతైరంగుననే రక్తాదుల దుష్టములుగ జేసినపుడును అశ్రయబలముచే (ప్రభావమువలన) రోగవిశేషము గల్గించునని యెరుంగునది.

❖ రక్తదుష్టిచే గల్గురోగములు. ❖

మూ. వత్స్యస్తే రక్తదోషజాః,

కుష్ఠవీసర్పపిడకా రక్తపిత్తమస్పగరః. ౨౦

గుదమేధాస్యపాకశ్చ స్తీహా గుల్తోఽథవిద్రధీ,

నీలికా కామిలా వ్యంగం పిష్టవస్త్రీకాలకాః ౨౧

దదృశ్చర్మదలం శ్విత్రం పామా కోతాస్రమణ్డలమ్,

రక్తప్రదోషాజ్ఞాయస్తే

వ్యా. కృష్ణము వినర్పము ప్రమేహవిటికలు రక్తపిత్తము రక్తప్రదరము (కుసుమ రోగము) గుదమునందును, మేష్టమునందును, నోటియందును పుండగుట, క్షీహవృద్ధి, గల్గము, విద్రధి, నీలిక (శరీరముపై నల్లనిచుక్కలేర్పడుట,) కామిలారోగము, వ్యంగము (మందు), పిష్టవములు, (తెలుపునలుపురంగులుగలచుక్కలు), తిలకాలకములు (నువ్వులవంటి నల్లనిచుక్కలు), దద్రుకృష్ణము, చర్మదళకృష్ణము, శ్విత్రము (తెల్లని బొట్టి), తీట, కోశములు, మండలకారములై రక్తమును ప్రవించుపొడలు అను నీ రోగములన్నియు వాతాదిదోషములు రక్తమునజేరి దానిని దుష్టముగజేసినపుడు కల్గును.

— మూంసదుష్టిచే గల్గురోగములు. ౨౧ —

మూ.

శ్రుణుమాంసప్రదోషజాన్.

౨౨

అధిమాంసార్బుదం కీలగళశాలూకశుణ్ణికాః,

పూతిమాంసాలజీగణ్డగణ్డమాలోపజిహ్వికాః.

౨౩

విద్యాన్తాంసాశ్రయాన్

వ్యా. అధిమాంసము, అర్బుదము, గుదస్థానమున జనించుమాంసాంకురములు, (మొలలజాడ్యము), కాలూకము, (కుత్తుకలా కల్లువాతరోగవిశేషము), గలశుండిక, (ఎదురుకుత్తుక), పూతిమాంసము, (మాంసముకుట్టుట), అలజి, (వ్రణరోగవిశేషము), గలగండము, గండమాల ఉపజిహ్విక అను నీరోగములు మాంసదుష్టిచే కల్గును.

— మేదోదుష్టిచే గల్గురోగములు. ౨౪ —

మూ.

మేదస్సంశ్రయాస్తు ప్రవక్ష్యతే,

మాంసప్రదోషజాన్ విద్యాత్ దోషాన్వేదః ప్రదోషజాన్. ౨౪

నిన్దితాని, ప్రమేహాణాం పూర్వరూపాణి యాని చ,

వ్యా. వాతాదిదోషము మేదస్సున జేరి దానిని చెరచినపుడు వైశిష్ట్యమాంస దుష్టికీకల్లు అధిమాంసాదిరోగములు సంభవించును. మఱియు ఆహ్లానిందితీయమును ఇరు నదియొకటవయధ్యాయమున “అతిధీర్ణశ్చాతిప్రాస్వశ్చ అతిలూమాచ ఆలూమాచ అతి కృష్ణశ్చ అతిగౌరశ్చ, అతి స్థూలశ్చ అతికృశశ్చ” అని చెప్పిన నిందితములైన అతిధీర్ణ తావదు తినిఘిదియు సంభవించును. మఱియు ప్రమేహములకు పూర్వరూపములుగ జెప్పబడిన కేశజటిలత్వాదిదోషములును కల్గును.

—ॐ అస్థిదుష్టిచే గల్గురోగములు. ౧—

మూ. అధ్యస్థి దన్తదన్తాస్థిభేదశూలం వివర్ణతా. ౨౧

కేశలోమనఖశ్శ్రుదోషాశ్వాస్థిప్రకోపజాః,

వ్యా. అధ్యస్థి (ఎముకలో వేరొకయెముక పుట్టుట), అధిదంతము (అధికముగ వేరొకపల్లుమొలచుట), దంతములు అస్థులును చీలుట, వానియందు నొప్పిపుట్టుట, దంతములును, అస్థులును రంగుమారుట, వెండ్రుకలు రోమములు గోళ్లు మీసములు పీనికిసంబంధించినరోగములు. ఇవియన్నియు దోషములు అస్థులను చెరచినప్పుడు సంభవించును.

—ॐ మజ్జిదోషమున గల్గురోగములు. ౨—

మూ. రుక్పర్వణాం భ్రమో మూర్ఛా దర్శనం తమసో మతాః. ౨౬

అరుషాం స్థూలమూలనాం పర్వజానాం చ దర్శనం,

మజ్జప్రదోషాత్

వ్యా. కీళ్లలోనొప్పి, భ్రమము (చక్రమువై నున్నవానివలె నొడలు తిరుగుట), మూర్ఛగ్రమ్మట, కన్నులకు చీకటిగ్రమ్మినట్లుండుట, రూఢమూలములైన వ్రణములు కీళ్లయందు పుట్టుట ఇవియన్నియు మజ్జ (మూలగ)లో వాతాదులు చేరినపుడు సంభవించును.

—ॐ శుక్రదుష్టిచే గల్గురోగములు. ౩—

మూ. శుక్రస్య దోషాత్ క్షై బ్యమహర్షణమ్. ౨౭

రోగిణం క్షీ బమల్పాయం విరూపం వా ప్రజాయతే,

న వా సజ్జాయతే గర్భః, పతతి, ప్రసవత్యపి. ౨౮

శుక్రం హి దుష్టం సాపత్యం సదారం బాధతే నరమ్,

వ్యా. వాతాదులచే శుక్రము చెడినప్పుడు నపునకు డగును. సంభోగేచ్ఛ తప్పును. అట్టివానికి కల్గినసంతతి రోగముతో కూడియైనను, పుంస్తవ్యము లేకయైనను, అబ్బాయుస్సుగనైనను, కురూపముగనైన పుట్టును. అట్టివానిభార్య కొకవేళ వానివలన సంతతికల్గకయు నుండును. ఒకసమయముగ గర్భముకల్గినను అయ్యది నిలువక (పూర్తి కాకముందుగనే) పడిపోవును. లేక ద్రవరూపముగ నున్నపుడే ప్రాసము కల్గును. ఇతైరంగున నరునకు శుక్రము చెడినపుడు వానితోపాక వానిసంతతిని వానిభార్యను వానినికూడ వేధించి బాధించును.

—౧౭ ఇంద్రియదుష్టిచే గల్గురోగములు. ౧౭—

మూ. ఇన్ద్రియాణి సమాశ్రిత్య ప్రకుప్యన్తి యదా మలాః.

౨౯

ఉపఘాతోపతాపాభ్యాం యోజయన్తీన్ద్రియాణి తే,

వ్యా. వాతాదిదోషములు ప్రకుపితములై చక్షురాదీంద్రియముల జేరినపుడు అట్టియింద్రియములకు హాని కల్గును. లేక అయింద్రియములక క్లితగ్గును.

—౧౮ స్నాయూసిదుష్టిచే గల్గురోగములు. ౧౮—

మూ. స్నాయూసిరాకణ్డరాభ్యో (స్నాయూ సిరాకణ్డరయోః) దుష్టాః

క్లిశ్యన్తి మానవమ్

30

స్తమ్భసంకోచఖల్లిభిః గ్రన్థి స్ఫురణసుప్తిభిః,

వ్యా. వాతాదిదోషములు స్నాయువులను సీరలను కండరములను ఆశ్రయించి ప్రకోపించినపుడు అట్టిస్నాయువు మున్నగునవి స్తంభించును. లేక అవి ముడుచుకొనును. లేక ఖల్లి యనువాతరోగము కల్గును. గ్రంథులు పుట్టును. ఆయ్యవి అధికముగ నదరును. స్ఫురణము నెరుంగకుండును. (ఇట్టిబాధలచే మానవుని బాధించును).

ఇచ్చట 'కండరాభ్యః' అనుచోట ల్యబ్ధోపమన పంచమి. "స్నాయూసిరాకణ్డరాకో, అశ్రిత్య, దుష్టాః" అని యన్వయించుటచే వైయర్థము లభించును. పాతాంతరమున నిర్వివాదము.

—౧౯ దోషములు మలములజేరినపుడు గల్గురోగములు. ౧౯—

మూ. మలానాశ్రిత్య కుపితాః భేదశోషప్రదూషణమ్.

31

దోషా మలానాం కుర్వన్తి సజ్జోత్సర్గావతీవ చ,

వ్యా. శరీరమునందలి పురీషాదిమలములను వాతాదులు చేరి ప్రకోపము నొందినపుడు భేదము (పురీషము ఉండలుగ భేదించుట), శోషము (ద్రవములేక యెండుట) సంభవించును. అట్టి మలములకు స్వభావపక్షాదుల వెడగొట్టును. మలమూత్రాదుల వెడల నీయక నిరోధించును. లేక అధికముగ వెడలించును. (ఇట్టిదోషములు మలమూత్రాదులలో నానూమలములకు యథాసంభవముగ కల్గునని భావము).

—౨౦ రసజాదిరోగములు కల్గుటకు కారణములు, కల్గునందును పాయములు ౨౦—

మూ. వివిధాదశితాత్ పీతాదహితాత్ లీడఖాదితాత్.

౩౨

భవన్త్యేతే మనుష్యాణాం వికారా యే ఉదాహృతాః,

తేషా మిచ్ఛన్ననుత్పత్తిం నేవేత మతిమాన్ సదా. 33

హితాన్యేవాఽశితాదీని న స్యుస్తజ్ఞస్తథామయాః,

వ్యా. బలు దెరంగులైన అశిత-పీత-తీగ్ధ-భాదితరూపములగు నాహారములలో నహితంబులగువాని నుపయోగించుటవలన మనుజులకు వైశిష్ట్యమున రస-రక్తావిజన్యరోగములు సంభవించును. కావున అట్టిరోగములు కల్గకుండవలె ననుకోరిక గలమానవులు అట్టియాశితాదిరూపమైన యాహారములను హితములగువానినే సేవించవలెను. అట్టిహితాహారముల సేవించినంత వైశిష్ట్యవ్యాధులు కల్గబోవు.

— రస-రక్త-మాంస-మజ్జాజన్యరోగములకు చికిత్స. —

మూ. రసజానాం వికారాణాం స్వం లఙ్ఘనమాషధమ్. 34

విధిశోణితకేఽధ్యాయే రక్తజానాం భిషగ్భిషత్మ్,

మాంసజానాం తు సంశుద్ధిః శస్త్రక్షౌర్యాగ్నికర్త చ. 35

అష్టా నిద్రితకేఽధ్యాయే మేదోజానాం చికిత్సితమ్,

వ్యా. వైశిష్ట్యవ్యాధులలో రసజవ్యాధులకు లంకణముచేయుట ప్రధానమైన చికిత్స యగును. రక్తజవ్యాధులకు విధిశోణితీయ మనునిరువదినాల్గవయధ్యాయమున (“కుర్యాచ్ఛోణితరోగేషు.... స్రావణం శోణితస్య వా” ౧౮ శ్లోకము అని యుపక్రమించి) చెప్పబడిన చికిత్సలు నెరుంగునది.

మాంసమునబుట్టిన రోగములకు సంశోధనంబును, శస్త్ర-క్షౌర-అగ్నికర్మల జేయుటయు తగినచికిత్స యగును.

మేదోరోగములకు (స్థూల్యాదులకు) అష్టానిందితీయమను నిరువదియొకటవయధ్యాయమున (“గురుచాతర్పణం శ్రేష్ఠం ఘాలానాం కర్షణం హితం” అని యుపక్రమించి) చెప్పబడినచికిత్సలు హితకరములగును.

— అస్థిజన్యరోగములచికిత్స. —

మూ. అస్థ్యాశ్రయాణాం వ్యాధీనాం పఞ్చకర్తాణి భేషజమ్. 36

వస్తయః క్షీరసర్పింషి తిక్తకోపహితాని చ,

వ్యా. అస్థుల నాశ్రయించి సంభవించినరోగములకు పమనవిరేచనాదిపంచకర్మల జేయుటయు, పాలను నేలిన తిక్తరసమునుగూర్చిన యాషధములచే వస్తికర్మలజేయుటయు మిక్కిలి హితకరములు. (ఇచ్చట పంచకర్మలనుటచేతనే వస్తికర్మకూడ చెప్పబడినను మరల “వస్తయః ... హితాని చ” అని చెప్పినది తిక్తకాదిరసయుక్త వస్తులకు ప్రాశస్త్యమును జూపుటకని యెరుంగునది.)

—౧౭ మజ్జ-శుక్రముల బుట్టిన రోగములచికిత్స. ౧౭—

మూ. మజ్జశుక్రసముత్థానాం బౌషధం స్వాదుతి క్తకమ్. 32

అన్నం వ్యవాయవ్యాయామా శుద్ధిః కాలేచ మాత్రయా,

వ్యా. మజ్జయందును శుక్రమునందును పుట్టినరోగములకు మధురతిక్తరసముల కలయెన్నంబులును, సంభోగమును, దేహపరిశ్రమముజేయుటయు హితకరము. మరియు తగినకాలమున యుక్తపరిమాణము ననుసరించి (సిద్ధిస్థానమున జెప్పబడు వసు నాదులచేత) శోధనమును విధ్యుక్తప్రకారముచేయుటయు హితకరమగును.

—౧౮ ఇంద్రియజ-స్నాయ్వాదిజరోగములచికిత్స. ౧౮—

మూ. శాన్తిరిద్ధ్రియజాతానాం త్రిమర్షీయే ప్రవత్స్యతే. 3౩

స్నాయ్వాదిజానాం ప్రశమో వత్స్యతే వాతరోగికే,

వ్యా. చక్షురాదీంద్రియముల నాశ్రయించినవ్యాధులకు త్రిమర్షీయ మను (చికిత్సాస్థానమునందలి యిరువదియారవ) ఆధ్యాయమున చికిత్సలు చెప్పబడును. స్నాయు సారాకండరముల నాశ్రయించి పుట్టినవ్యాధులకు వాతవ్యాధి చికిత్సకమును (చికిత్సాస్థానమునందలి యిరువదియెనిమిదవ) ఆధ్యాయమున చికిత్స చెప్పబడును.

—౧౯ మలమూత్రాదిజరోగముల చికిత్ససంగ్రహము. ౧౯—

మూ. న వేగాక్ ధారణేఽధ్యాయే చికిత్సాసంగ్రహః కృతః. 3౪

మలజానాం వికారాణాం సిద్ధిశ్చైక్తా క్వచిత్క్వచిత్,

వ్యా. శరీరమునందలి మలమూత్రములకు సంబంధించినవ్యాధులకు దగినచికిత్సలు నవేగాక్ ధారణీయమును సూత్రస్థానమునందలి యేడవయధ్యాయమున సంగ్రహింప బడినవి. మరియు చికిత్సాస్థానమునందలి అతిసారగ్రహణ్యాదిచికిత్సములయందును చెప్పబడినవి. (ఇతైరంగున నుద్దిష్టప్రకారము రస-రక్తజాదిరోగములకు హితసేవనా క్రమంబును చికిత్సలును చెప్పబడినవి).

—౨౦ దోషములు రసరక్తాదికాఖిల జేరువిధము. ౨౦—

మూ. వ్యాయామాదూష్టణస్తైశ్శ్లోత్ హితస్యాఽనవచారణాత్. ౪౦

కోష్ఠాచ్ఛాఖామలా యాన్తి ద్రుతత్వాన్మారుతస్య చ,

తత్రస్థాశ్చ విలమ్బస్తే కదాచిన్న సమీరితాః. ౪౧

నాఽదేశకాలే కుప్యన్తి భూయో హేతుప్రతీక్షిణః,

చ-సూ—99

వ్యా. దేహపరిశ్రమమువలనను, కాయాగ్నియొక్క తీవ్రమైనయావిరిచేతను, హితములగు నాహారాదుల నధికముగ మిలిమిరి నేవించుటవలనను, ఇట్టికారణములచేత శోష్ణమునందలిమలములు (దోషములు) వాయువుయొక్క వేగముచేత రసరక్తాదిశాఖల జేర్పబడును. (మలములకు శోష్ణము ఆశ్రయమైయున్నను వైజెప్పినవ్యాయామాదికారణములచేత తమతమనియతస్థానముల విడచి చలనస్వభావముకల వాతవేగముచే రసము రక్తము మున్నగుశాఖల జేర్పబడునని భావము)

అట్టిమలములు శాఖల (రసరక్తాదుల) జేరియుండియు వానికి ప్రేరకములగుకారణములు లేమింజేసి అమారోగముల గల్గించక తమకు తగినకారణముల ప్రతీక్షించుచు నణిగియుండును. (తమకు బలకరములగు కాలదేశములసంబంధము లేమింజేసి బలహీనములై రోగముల గల్గింపజాలక యూరకుండునని భావము. మరియు నయ్యవి తమకు దగిన దేశకాలాదిసంబంధమును ప్రేరకమగుకారణమును తటస్థపడిన యప్పుడు నమయము వేచియుండి లబ్ధిబలములై ఆయావ్యాధులను కాలాంతరమున కల్గించుననియు భావము.)

— శాఖలజేరినదోషముల శోష్ణమునజేర్చునుపాయము. —

మూ. వృద్ధ్యాభిష్యందనాత్ పాతాత్ స్తోతోముఖవిశోధనాత్. ౪౨

శాఖాం ముక్త్యా మలాః శోష్ణం యాన్తి వాయోశ్చ నిగ్రహాత్,

వ్యా. వైజెప్పినరీతిగ స్వస్థానమైన శోష్ణమును వదలి రసరక్తాదిధాతువుల జేరిన దోషములు వృద్ధిచేతను, ద్రవము కల్లుటచేతను (ద్రవించుటచేతను), పాకముజెందుటచేతను శోధనముచే స్తోతో (ధమనుల) మార్గము శుభ్రముగ నగుటచేతను అట్టి రక్తాది శాఖల వదలి శోష్ణమున జేరును. మరియు అట్టిదోషములను రసాదిధాతువుల జేర్చువాతమును నిగ్రహించుటవలనను దోషములు శాఖలనుండి మరలి శోష్ణమున జేరును.

— శకలరోగచికిత్సాసంగ్రహము. —

మూ. అజాతానామనుత్పత్తై జాతానాం వినివృత్తయే. ౪౩

రోగాణాం యో విధిర్దృష్టః సుఖార్థీ తం సమాచరేత్,

సుఖార్థాస్సర్వభూతానాం మతాస్సర్వాః ప్రవృత్తయః. ౪౪

జ్ఞానాజ్ఞానవిశేషాత్తు మార్గామార్గప్రవృత్తయః,

వ్యా. మరియు సుఖమునుకోరు మనుజుడు ఈతంత్రమునందు రోగములు పుట్టకుండుటకును, పుట్టినరోగముల నివృత్తిపరచుటకు జెప్పియుండువిధానము సంతక్షిని

యథోక్తముగ నాచరించవలెను. (అట్లు లాచరించినయెడ వానికి రోగములు సంభవింపవనియు, ఒకవేళ గల్గినరోగములును వివృత్తించుననియు భావము.)

మరియు లోకమునందలి మనుజులొట్లు వారివారికి నుభమునె యెల్లప్పుడును కోరుచుందురు; (కాని కష్టముగోరరు). ఐనను వారివ్యాపారములు జ్ఞానముకల్గిననాడు మంచిమార్గములనే ప్రవర్తించును, జ్ఞానములేనినాడు అట్టివ్యాపారములన్నియు చెడ్డమార్గములనే ప్రవర్తించును. (కావున తెలివికలవారు తంత్రమున వివరింపబడిన రోగ నివృత్తిపద్ధతుల నవలంబించి ప్రవర్తించుట సర్వరోగములకును చికిత్సయగునని భావము.)

మూ. హితమేవాఽనురుద్ధ్యస్తే ప్రపరీక్ష్య పరీక్షకాః. ౮౫

రజోమోహావృతాత్తానః ప్రియమేవ తు లౌకికాః,

వ్యా. సదనద్వివేకముగలపరీక్షకులు యుక్తాయుక్తముల జక్కగ విమర్శించి అందు హితముగనుండువిషయములనే జేయగోరుదురు. రాగమును అజ్ఞానమును కలమను జూలు కేవలము తాత్కాలికప్రియమునే గోరి దానినే యాచరించెదరు.

(“అనురుధఃకామే” అను ప్రమాణముచేత అనుపూర్వకరుధధాతువుకు కామమని యర్థము. కావున “అనురుధ్యస్తే—కోరెదరు” అని యర్థము.)

మూ. శ్రుతం బుద్ధిః స్మృతిః దార్ధ్యం ధృత్వి తనిషేవణమ్. ౮౬

వాగ్విశుద్ధిశ్శమో ధైర్యం ఆశ్రయన్తి పరీక్షకమ్,

లౌకికం నాశ్రన్త్యేతే గుణాః మోహతమశ్శ్రితమ్. ౮౭

తన్మూలా బహుళాశ్చైవ రోగాశ్శారీరమానసాః,

వ్యా. శాస్త్రపరిజ్ఞానము, బుద్ధి, జ్ఞాపకశక్తి, మనోబలము, సంకలనము, హితముల నాచరించుట, వాక్కు అపశబ్దాదిదోషములు లేక పరిశుద్ధముగ నుండుట, ఇంద్రియ నిగ్రహము, ధైర్యము ఇనియన్నియు పరీక్షకుడగుజ్ఞానవంతుని యాశ్రయించియుండును.

అజ్ఞానాంధకారముచే నావరింపబడినవానిని వైశిష్ట్యగుణము లాశ్రయింపవు. దానంజేసి వారిని శారీరమానసరోగములన్నియు బాధించుచుండును.

❧ ఆహితసేవనమునకు ప్రజ్ఞాపరాధము కారణమనుట. ❧

మూ. ప్రజ్ఞాపరాదాద్ధృహితాన్ అర్థాన్ పశ్యన్తి నిషేవతే. ౮౮

సన్ధారయతి వేగాంశ్చ నేవతే సాహసాని చ,

తదా త్వసుఖసంజ్ఞేషు భావేష్వజ్ఞోఽనురజ్యతే. ౮౯

రజ్యతే న తు విజ్ఞాతా విజ్ఞానే తు మలీకృతే,

వ్యా. యుక్తాయుక్తవివేకము లేనిమూఢుడు రజస్తమోగుణములచేత చెరువ బడిన బుద్ధికలవాడగుటంజేసి (అట్టియజ్ఞానమువలన) అహితములై వ్యాధికారణములైన యర్థములను (శబ్దస్వరూపరసగంధములనునట్టి పంచేంద్రియార్థములను) నేవించెదరు. మలమూత్రాదివేగముల నిరోధించెదరు. సాహసకృత్యముల (బలవద్విగ్రహముల) జేయ బూనెదరు. ఇతైరంగున తాత్కాలికసుఖమును మాత్రము జూపి ఫలితమున రోగరూప కష్టమును కల్గించువిషయములయందే మూఢులు ప్రీతికల్గియుందురు. వివేకపరిజ్ఞానము కలపండితుడు తనమనస్సు రజస్తమోదోషసంబంధములేక నిర్మలముగ నుండుటంజేసి తన కహితములగు విషయాదులయం దాసక్తి నడు.

—ॐ రాగ-అజ్ఞానములను అవలంబించి యహితాహారమును జేయదగదనుట. ॐ—

మూ. న రాగాన్నాప్యవిజ్ఞానాత్ ఆహారముపయోజయేత్. ౫౦

పరిశ్రుయ హితమశ్నియాత్ దేహో హ్యహారసమ్భవః,

వ్యా. (పరిజ్ఞానముకలమనుజుడు తనకు హితముకానిదని తెలిసియున్నను తన కట్టి యహితవిషయములయం దాసచేత అట్టి యహితాహారముల నేవింపబూనును. జ్ఞాన హీనుడు హితాహితపరిజ్ఞానములేమింజేసి యహితాహారముల నేవించును.) పరిజ్ఞాతగ నుండువాడు కేవలము రాగముచేతగాని, అజ్ఞానుడు హితాహితవివేకములేకయైనను అహితములగు నాహారముల నేవింపదగదు. దేహము ఆహారములవలన బుట్టి యాహారము చేతనే వృద్ధి నొందును. కావున జ్ఞానవంతుడగుమనుజుడు హితాహితముల జక్కగ పరీక్షించి, అందు ఆహితముల దూరంబుచ్చి హితములగు నాహారములనే నేవింపవలెనని భావము.

—ॐ ఆహారవిధివిశేషకారణము తెనిమిది. ॐ—

మూ. ఆహారస్య విధావస్తౌ విశేషాః హేతుసంజ్ఞకాః. ౫౧

శుభాశుభసముత్పత్తౌ తాన్ పరిక్ష్యోపయోజయేత్,

వ్యా. ఆహారవిధికి సంబంధించి యెనిమిదివిశేషములు విమానస్థానమున జెప్పబడి నవి. అట్టివిశేషము తెనిమిదియు ఆరోగ్యరూపమైనశుభమునకును, అనారోగ్యరూపమైన యశుభమునకును ఉత్పత్తికారణములగును. కావున అట్టివిశేషముల నెనిమిదిటిని పరిశీలించి శుభ (ఆరోగ్య)కరములగు హేతువుల ననుసరించినయాహారముల నుపయోగింప నగును.

శుభాశుభకారణము.—ప్రకృతి, కరణము, సంయోగము, రాశి, దేశము, కాలము, ఉపయోగసంస్థ, ఉపయోక్త అను నీయెనిమిదియు అహారవిధికి సంబంధించిన శుభాశుభవిశేషకారణములు. అయ్యవి యథోక్తవిధి ననుసరించి యున్నచో నారోగ్యకారణంబులును, విధివిపరీతములుగ నున్నచో ననారోగ్యకారణంబులు నగును; కావున వానిని గమనించి యాహారమును సేవింపనగునని భావము.

ఈవిషయమునే విమానస్థానమునందలి రసవిమానమున తంత్రకారు లిట్లుపదేశించిరి:—“తత్ర ఖల్విమాని అష్టావాహారవిధివిశేషాయతనానితద్యథా:—ప్రకృతి-కరణ-సంయోగ - రాశి - దేశ - కాల - ఉపయోగసంస్థ-ఉపయోక్తవృత్తమానిభవన్తి; ఏషాం విశేషాః శుభాశుభఫలాః పరస్పరోపకారకాః భవన్తి; తాన్ బుభుక్షేత; బుద్ధ్వాచ హితేఘ్నరేప స్యాత్. నచ మోహాత్ ప్రమాదాద్వాప్రియమహితమనుభోదర్కం ఉపసేవ్యమానమాహరణాతం అన్యద్వా” మరియు ప్రకృత్యాదివిశేషవివరణంబును ఆచ్చటనే వివరింపబడును. విస్తరభీతిచే నిట విడువంబడియె.

❧ అపత్త్యనివృత్తిచే గల్గముఖ్యఫలము. ❧

మూ పరిహార్యాణ్యపత్త్యాని సదా పరిహరన్తురః. ౫౨

భవత్యనృణతాం ప్రాప్తః సాధూనామిహ పక్షేతః,
యత్తు రోగసముత్థాన మశక్య మిహ కేనచిత్, ౫౩
పరిహర్తుం, న తత్రాప్య శోచితవ్యం మనీషిణా,

వ్యా. వైచెష్విసరీరిగ యుక్తాయుక్తవిశేషముల గమనించి త్యజించవలసినయవత్త్య విషయముల త్యజించి వత్త్యములనే సేవించి నటించినచో (పండితులయంపదేశమును మీరక నటించుటవలన) పండితులఋణమును దీర్చినవాడగును.

మరియు నట్లు నటించినను ఏదైన యొకరోగము పూర్వజన్మసంచితకర్మప్రాబల్యమునంజేసి నివర్తింప నలవికాకున్నను అట్టిరోగమునుగూర్చి పండితుడు చింతించదగదు.

(వైగ్రంథముచేత వత్త్యసేవనము ఆరోగ్యకారణమనియు, అపత్త్యాచరణము అనారోగ్యహేతువనియు ఫలితార్థ మేర్పడినది. అట్టియెడ లోకమున వత్త్యసేవనమే జేయుచున్నను ఒక్కొక్కవాని ప్రబలమై యారోగ్యమును చెడగొట్టి యంతట నివర్తింపక బాధించుచున్నచో నద్దానికి ప్రబలమైనకర్మయే కారణమగును. కాన దానివిషయమై చింతించదగదు. వత్త్యసేవనముచేత పెద్దలయొక్క నాచరించినట్లగును. కావున వారిఋణము దీర్చినవాడగునని భావము.)

అథాభ్యాసవిషయసంగ్రహము. ౧౧

తత్ర శ్లోకాః—

మూ. ఆహారసంభవం వస్తు, రోగాశ్చాహారసమ్భవాః. ౫౪

హితాఽహితవిశేషాశ్చ విశేషస్సుఖదుఃఖయోః,

సహత్వే చాసహత్వే చ దుఃఖానాం దేహసత్వయోః. ౫౫

విశేషో రోగసజ్ఞాశ్చ ధాతుజా యే పృథక్పృథక్,

తేషాం చైవ ప్రశమనం కోష్ఠాచ్ఛాఖాముపేత్య చ. ౫౬

దోషాః యథా ప్రకుప్యంతి శాఖాభ్యః కోష్ఠమేవ చ,

ప్రాజ్ఞాఽజ్ఞయోర్విశేషశ్చ స్వస్థాతురహితం చ యత్,

వివిధాశితపీతీయే తత్సర్వం సంప్రకాశితమ్. ౫౭

వ్యా. ఆహారమువలనబుట్టిన శరీరరూపమైనవస్తువు, ఆహారమువలన సంభవించురోగములు, హితాఽహితవిశేషములును, సుఖదుఃఖవిశేషములును, శారీరమానసికవ్యాధుల నోర్వదగిన శరీరభేదములు, వాని నోర్వజాలనిశరీరాదిభేదములు, శారీరమానసికవ్యాధి విశేషముల భేదములు, రసాదిధాతువుల నాశ్రయించి సంభవించువ్యాధివిశేషములు, వాని ప్రశమనోపాయములు, దోషములు కోష్ఠమును వదలి రసాదిధాతువుల జేరి ప్రకోపమునంది రోగముల కల్గించువిధము, అట్టిదోషములను రసాదిధాతువులనుండి మరలించి కోష్ఠమున జేర్చునుపాయమును, ప్రాజ్ఞ - అప్రాజ్ఞవిశేషములు, స్వస్థ - ఆతురమును హితమును ఇవియన్నియు వివిధాశితపీతీయమును నీయధ్యాయమున వివరింపబడినవి.

మూ. ఇత్యగ్నివేశకృతే తన్త్రే చరకప్రతిసంస్కృతే, సూత్రస్థానే

వివిధాశితపీతీయో నామ అష్టావింశోఽధ్యాయః.

ఇతి అన్నపానచతుష్కమ్.

వ్యా. ఇతైరంగున నగ్నివేశకృతమును, చరకమహర్షి చే సంస్కరింపబడినదియు నగుచరకసంహితయందు సూత్రస్థానమున నిరుపదియైనిమిదవయధ్యాయము సమాప్తము.

అన్నపానచతుష్కము సమాప్తము.

ఇరువదితొమ్మిదియవ యధ్యాయము.

అవతారిక:—పైజెప్పబడిన యిరువదియొనిమిదియధ్యాయములచేత సప్తచతుష్కములుగ విభజించి యన్న పానచతుష్కమువరకును ఆయావిషయములు తంత్రకారులచే వివరింపబడినవి. పిమ్మట పైచతుష్కములకన్న నతిరిక్తములగువిషయములు క్రిందియధ్యాయముల రెండిటియందును చెప్పబడును. అందును వైయధ్యాయమున “ప్రాణాయతనసమత్థః” అని చెప్పియుండుటవలన ప్రాణాయనముల వివరించుటకై దశప్రాణాయతనీయ మనునధ్యాయము తొలుత జెప్పబడును. మరియు దశప్రాణాయతనీయమున సూత్రస్థానమునందలి విషయములు మాత్రము సంగ్రహించి చెప్పబడును. అర్థేదశమహామూలీయము (ముప్పదియవయధ్యాయము)న నీతంత్రమునందలి యన్నింటిస్థానములయందును గలవిషయములన్నియు సంగ్రహింపబడును. అందు సూత్రస్థానాంతముభాగమగుటంజేసి యందలివిషయములసంగ్రహమును తొలుత చెలుపుట సమంజసమని యెంచి దశప్రాణాయతనీయము తొలుత జెప్పబడును.

మూ. అథాతో దశప్రాణాయతనీయమధ్యాయం వ్యాఖ్యాస్యామః. ౧
ఇతి హ స్తాహ భగవానాత్రేయః. ౨

వ్యా. వివిధాశితపీఠీయమును నధ్యాయమును జెప్పినపిదప ప్రాణములకు ప్రధానస్థానముల పదిటిని వివరించునట్టి దశప్రాణాయతనీయమును నధ్యాయమును త్రికాలజ్ఞానవేత్తయగు నాత్రేయు లుపదేశించినదానికన్న న్యూనాతిరేకము లేకుండునట్లు వివరించెదనని యర్థము.

ఇచ్చట క్రిందజెప్పబడుకణతలు మున్నగుస్థానముల పదిటిలో నొకదానికైన నభిసూతము కల్గిననాడు ప్రాణములకు హాని సంభవింపును. కావున అట్టి పదిస్థానంబులును ప్రాణములకు ముఖ్యాధారంబు లగుటంజేసి ప్రాణాయతనములని చెప్పబడినది.

—౨౭ పదిప్రాణాయతనములవివరణము. ౨౭—

మూ. దశైవాయతనాన్యాహుః ప్రాణా యేషు ప్రతిష్ఠితాః,
శక్ష్ణా మర్చిత్రయం కణ్ఠో రక్తం శుక్రాజసీ గుదమ్. 3
తానీన్ద్రియాణి విజ్ఞానం చేతనా హేతుమామయమ్,
జానీతే యస్య విద్వాక్ వై ప్రాణాభిసర ఉత్యతే. ఇతి ౪

వ్యా. ఏళ్లములయందు ప్రాణములు ముఖ్యముగ నాశ్రయించి యుండునో ఆయ్యవి కణతలు, శిరస్సు, హృదయము, వస్త్రీయు ననుమూడుమర్చంబులును, కంఠం

బును, రక్తంబును, శుక్రంబును, ఓజస్సును గుడంబును నై యొందును. (కణతలు పదియవయవంబులును ప్రాణములకు ముఖ్యస్థానములని భావము.)

ఏవైద్యవరుడు అట్టిప్రాణాధారస్థానముల పదిటిని, చక్షురాద్యింద్రియ బుద్ధిని, (రోగపరిస్థితి నెరుంగుటకు సాధనములైన నిదానపూర్వరూపఉపశయసం పరిజ్ఞానమును), చేతనాధాతువునకు సమవాయికారణమైన యాత్మను, రోగమును వీనినన్నింటిని నిస్సంశయముగ నెరింగియుండునో అట్టివిద్యుదైవద్యుడు “సరః” అనుపదముచేత చెప్పదగినవాడుగ నుండును.

❧ ద్వీవిధవైద్యులు. ౧౭ ❧

మూ. ద్వీవిధాస్తు ఖలు భిషజో భవన్త్యగ్నివేశ! “ప్రాణానామే సరాః హస్తారో రోగాణాం; రోగాణామేకేభిసరాః హ ప్రాణానాం ఇతి.

వ్యా. లోకమున వైద్యవరులు ప్రాణాభిసరులు, రోగాభిసరులు నని రెండు వారుగా నుందురు. అందు “తానీన్ద్రియాణి” అను వైవాక్యముచే జెప్పబడిన ప్రక ఆధ్యాత్మికములైన యింద్రియాదులను, బాహిరములైన హేతులింగావధములను యతనములను జక్కగ నెరింగియుండువారు జ్వరాదిరోగముల శమింపజేసి యొక్క ప్రాణముల కాపాడువారగుదురు. కావున ప్రాణాభిసరులని చెప్పదగియుండు వైశేషిక ఆధ్యాత్మికాదిపరిజ్ఞానము నెరుంగక రోగనిర్ణయాదిపరిజ్ఞానములేక రోలకు దగుచికిత్సజేయ నెరుంగక నానాట రోగమును పెంచి రోగుల హింసించుట, రోగాభిసరులని చెప్పదగియుండురు.

❧ అగ్నివేశులప్రశ్నము. ౧౮ ❧

మూ. ఏవం వాదినం భగవన్తమాత్రేయం అగ్నివేశ ఉవాచ:—
“భగవత్! తే కథమస్తాభిర్వేదితవ్యాః భవేయుః” ఇతి.

వ్యా. వైశేషికరీతిగ జెప్పచున్న త్రికాలవేత్తయగు నాత్రేయునితో నగ్నివేశ ఇట్లు ప్రశ్నజేసిరి. ఓభగవత్స్వరూపుడా! వైశేషికరీతిగ మీరు నెలవిచ్చిన రెండు లకు జేరినవైద్యులను మమబోంట్లచే నెట్లు తెలియదగియుండురు? నెలవిండని య వేశులు ఆత్రేయుని అడిగిరి.

—ॐ ప్రాణాభిసరసామాన్యలక్షణము. ౧౭—

మూ. భగవానువాచః—య ఇమే కులీనాః, పర్యవదాతశ్రుతాః, పరి
దృష్టకర్తాణః దయాః శుచయో, జితహస్తాః, జితాత్మానః, సర్వోప
కరణవస్త్రః, సర్వేంద్రియోపపన్నాః, ప్రకృతిజ్ఞాః, ప్రతిపత్తిజ్ఞాః,
తే ప్రాణానామభిసరాః హస్తారో రోగాణాం. 2

వ్యా. ఇత్యైరంగున నన్నివేళు లడుగ త్రికాలజ్ఞానసంపన్నుడగు నాత్మేయు డిట్లు
చెప్పందోడంగెను. ఏవైద్యవరులు సత్కులమున జనించినవారును, చక్కగ నభ్యసించబడిన
శాస్త్రపరిజ్ఞానముకలవారును, చికిత్సావిధానమునం దనుభవసిద్ధజ్ఞానము కలవారును,
చికిత్సావిధానమున సమర్థులును, పరిశుద్ధమైన నడవడికకలవారును, చికిత్సావిధానమున
చేవాసికలవారును, ఇంద్రియముల తనవశమున నుంచుకొనినవారును, శస్త్రాదిచికిత్సావిధా
నమునకు కావలసినపరికరములన్నియు సిద్ధముగ నుంచుకొనినవారును, చక్షురాదీంద్రియ
ముల కెట్టిలోపమును లేక సరియైనవద్దతి నుండువారును, శరీరప్రకృతులకును ఆయా
వ్యాధిస్వభావాదులకును అనుగుణముగ చికిత్సావిధానమును సమయోచితముగ నిర్ణయించు
పరిజ్ఞానమునుకలవారును నైయుందురో అట్టివైద్యవరులు రోగముల శమింపజేసి
యాతురులకాపాద సమర్థులైయుందురు; కావున వారు ప్రాణాభిసరపదముచే శేషుడగిన
వారగుదురు.

—ॐ ప్రాణాభిసరనిశేషలక్షణము (సూత్రస్థానవిషయశంగ్రహము.) ౧౮—

మూ. తథావిధాహి కేవలే శరీరజ్ఞానే, శరీరాభినిర్వృత్తిజ్ఞానే ప్రకృతి
వికారజ్ఞానే చ నిస్సంశయాః; సుఖసాధ్య-కృచ్ఛ్రసాధ్య-యాప్య-
ప్రత్యాఖ్యేయానాం చ రోగాణాం సముత్థానపూర్వరూపలిజ్ఞ
వేదనోపశయవిశేషజ్ఞానే వ్యపగతసందేహాః.

త్రివిధస్వాయుర్వేదసూత్రస్య ససజ్జగిహవ్యాకరణస్య సత్త్రివిధౌ
షధగ్రామస్య ప్రవక్తారః; పశ్చాత్త్రింశతశ్చ మూలఫలానాం
చతుర్థాం చ స్నేహానాం, పశ్చాన్నాం చ లవణానాం అష్టానాం
చ మూత్రాణాం, అష్టానాం చ క్షీరాణాం క్షీరత్వగ్న్యూతాణాం
చ షణ్ణాం, శిరోవిరేచనాదేశ్చ పశ్చాకర్తాశ్రయస్య బౌషధస్య
అష్టావింశతేశ్చ యవాగూనాం, ద్వాత్రింశచ్ఛూర్ణప్రదేహానాం,

షణ్ణాం విరేచనశతానాం, పఞ్చానాం చ కషాయశతా
స్వస్థవృత్తావపి చ భోజనపాననియమస్థానచఙ్క్రమణ శయన
మాత్రాద్రవ్యాజ్ఞనధూపనా వనాభ్యజ్ఞనపరిమార్జనవేగవిధా
ఽవిధారణవ్యాయామసాత్త్యేన్ద్రియ పరీక్షోపక్రమసద్వృత్త
లాః; చతుష్పదోపగృహీతే చ భేషజే షోడశకలే సవినిశ్చ
సత్రిపర్యేషణే సవాతకలాకలజ్ఞానే వ్యవగతసద్దేహాః; ఽ
ర్విధస్య చ స్నేహస్య చతుర్వింశత్యుపనయస్య ఉపకల్పనీయ
చతుష్షష్టిపర్యంతస్య వ్యవస్థాపయితారః; బహువిధానయుక్తా
చ స్నేహ్యాన్వేద్యవమ్య విరేచ్యాషధోపచారాణాం చ కుశ
శిరోరోగాదేశ్చ దోషాంశవికల్పజస్య వ్యాధిసంగ్రహస్య సత్
పిడకావిద్రధేః, త్రయాణాం చ శోఫానాం, బహువిధశో
సంబంధానాం అష్టావింశతశ్చ రోగాధికరణానాం, చత్వారి
దుత్తరస్య చ నానాత్వజస్య వ్యాధిశతస్య, తథావిగర్హిత
ఘ్నాలాతికృశానాం చ సహేతులక్షణోపక్రమాణాం, స్వప్న
చ హితాహితస్య అస్వప్నస్య చ సహేతుపక్రమస్య, షడ్
చ లంఘనాదీనామపక్రమాణాం, సుతర్పణాపతర్పణజానాం
రోగాణాం స్వరూపప్రశమానానాం చ శోణితజానాం
వ్యాధీనాం మదమూర్ఛాయసన్యాసానాం చ సకారరూపాప
నాం కుశలాః;

కుశలాశ్చాహారవిధివినిశ్చయస్య ప్రకృత్యా చ హితాహితా
ఆహారవికారాణాం, అగ్ర్యసంగ్రహస్య, ఆసవానాం చ చక్ష
శీతేః, ద్రవ్యగుణవినిశ్చయస్య రసానురససంశ్రయస్య, సవి
వైరోధిశ్చ ద్వాదశవర్గాశ్రయస్య చ అన్నపానస్య సు
ప్రభావస్య, సానుపానగుణస్య, నవవిధస్యార్థసజ్జిహస్య, ఆష
గతేశ్చ హితాహితోపయోగవిశేషాత్తకస్య చ, శుభాశుభ
షస్య ధాత్వాశ్రయాణాం చ రోగాణాం ఔషధసజ్జిహాః

చ దశానాం చ ప్రాణాయతనానాం, యంచ వాయ్మోఽర్థే దశ
మహామూలీయే త్రింశత్తమాధ్యాయే, తత్ర చ కృతస్మిన్య
తంత్రోద్దేశలక్షణస్య తస్తస్య చ గ్రహణధారణవిజ్ఞాన ప్రయో
గకర్తకార్యకాలకర్తృకరణకుశలాః;

కుశలాశ్చ స్మృతిమతిశాస్త్రసంయుక్తియుక్తిజ్ఞానస్యాత్మనః, శీల
గుణైరపి సంపాదనేన చ సంపాదనేన సర్వప్రాణిషు చేతసో
మైత్రస్య మాతృపితృభ్రాతృబంధువదేవముక్తా భవంత్యగ్నివేశ!
ప్రాణానామభిసరా హంతారో రోగాణామితి. ౮

వ్యా. మరియు నట్టిప్రాణాభిసరులు కేవలము శరీరవిభాగజ్ఞానమునందును, శరీరో
త్పత్తి క్రమజ్ఞానమునందును, శారీరస్థానములో సప్తమాధ్యాయమున జెప్పబడు శరీర
విభాగజ్ఞానమునందును, కొంచెమైన సంశయములేక నిశ్చయాత్మకజ్ఞానము కలవారై
యుండురు. సుఖసాధ్యరోగములయొక్కయు, కృచ్ఛ్రసాధ్యరోగములయొక్కయు,
యావ్యరోగములయొక్కయు, అసాధ్యములగుటచే చికిత్సజేయక విడువదగిన రోగ
ములయొక్కయు, నిదానపూర్వరూపలక్షణములను, ఉపశయవిశేషములను నిస్సంశయ
ముగ దెలిసినవారై యుండవలెను.

మరియు హేతు-లింగ-బౌద్ధధర్మావస్కంధత్రయాత్మకమై సంగ్రహవిస్తర
రూపమైన యాయుర్వేదసూత్రమును మూడువిధములైన (వాత-పితృ-కఫముల హరించు
నట్టి) యౌషధసముదాయమును వివరించి చెప్పబడు సమర్థులై యుండవలెను.

మరియు ముప్పదియైదుపేరులు, ఫలములు, నాల్గవిధములైన చమరులు విదువిధ
ములైన లవణములు, ఎనిమిదివిధములైన మూత్రములు, ఎనిమిదివిధములైన తీరములు,
ఆరువిధములైన తీరవృక్షములు, ఆరువిధములైన త్వగ్వృక్షములు, శిరోవిరేచనము
మొదలగుపంచకర్తముల కుపయోగించునౌషధములతో గావించబడు క్షరువదియెనిమిది
యవాగు భేదములు, శరీరముపై రుద్దుటకును పూయుటకును పట్టువేయుటకును నుపయో
గింపదగిన ముప్పదిరెండుచూర్ణములు ప్రదేహములు, ఆరువందలవిరేచనౌషధములు, విదు
వందలకషాయౌషధములు, ఆరోగ్యపరిస్థితియందు అన్న పానములకు సంబంధించిననియమ
ములు, నిల్కడ, సంచారము, శయనము, నివాసము, పరిమాణము, ద్రవ్యములు అంజనము,
ధూమపానము, నశ్యవిధి, ఆభ్యంజనము, అంతఃపరిమార్చనము, బహిఃపరిమార్చనము,
నిరోధింపవలసినవేగములు, నిరోధింపకూడని వాతాదివేగములు, శరీరపరిశ్రమము,

ఇంద్రియములసాత్త్వ్యాస్థిసాత్త్వముల పరీక్షించి చికిత్సజేయుట, సద్వృత్తాచరణన ఆనుసీవిషయముల చక్కగ నెరింగి సమర్థులుగ నుండవలెను.

మరియు, ఖుడ్డాక-మహాచతుష్షాదాధ్యాయములయందు ప్రతిపాదించబడి షోడశకలాయుక్తమగు భేషజమునందు విశేషనిశ్చయజ్ఞానముకలవారును; తిస్రైషణీయ ధ్యాయమునజెప్పిన యేషణాత్రయమునందును, వాతకలాలీయమునజెప్పిన త్రిదోషని యములయందును నిస్సంశయజ్ఞానము కల్గియుండవలెను.

మరియు, నాల్గవిధములైన స్నేహములకు సంబంధించిన యిరువదినాల్గుప్రయో భేదములయందును, మధురాదిషడ్రసయుక్తముగను, రహితముగను కల్పించబడి ఇరువదినాల్గువిధములైన విచారణాభేదములయందును నిశ్చయజ్ఞానము కలవారుగఁ గ స్నేహ్య-స్వేద్య-వమ్య-విరేచ్యలక్షణములను, అట్టివిమనాద్యోషధములను, అట్టియోష ప్రయోగములయందు సమయోచితోపచారముల నియమించు విషయమును చక్క నెరింగి సమర్థులుగను ఉండవలెను.

మరియు, కియ న్తక్కిరసీయాధ్యాయమున జెప్పినశిరోరోగాది భేదముల త్రిదోషములసంస్థములయందు ద్వ్యుల్బణ-విశోల్బణాద్యంకాభేదములచే గల్గురో సంగ్రహమును;క్షయము, విద్రధి మున్నగురోగభేదములను; త్రిశోభీయాధ్యాయన జెప్పినమాడువిధములైన శోఫములను, పలుచెరంగులైన శోషానుబంధములను, నలు యెనిమిదిరోగాధికరణములను, నానావిధకారణములచే జనించు నూటనలువదివిధముల రోగభేదములను, అష్టాసిందితీయాధ్యాయమున జెప్పిన నిందితములైన అతిష్ఠూల- కృశకారణములను, వానిలక్షణములను, వానిచికిత్సితములను, హితాఽహితరూపై నిద్రాస్వరూపమును, నిద్రాభావకారణములను, నిద్రాభావమున దగినచికిత్సను; లంఘ్యంహిణీయాధ్యాయమున జెప్పిన లంఘనాదిషడ్విధచికిత్సాభేదములను, సంతర్పణ- తర్పణములచే గల్గురోగములస్వరూపమును, వానిశమనోపాయములను, రక్తముచెడుట గల్గురోగములయొక్కయు మదమూర్ఖాసంస్థానములయొక్కయు హేతు-లక్ష చికిత్సలను చక్కగ చెలిసి వానియాచరణములయందు సమర్థులుగ నుండవలెను.

మరియు, ఆహారవిధినిశ్చయమందును, స్వభావముచే హితంబులును ఆహితంబుల నగునాహారభేదములలో శ్రేష్ఠములగువాని సంగ్రహమునందును, (అగ్రాగ్నిధికారః జ్వేబుడినవాని నిశ్చయజ్ఞానమునందును,) ఎనుబదినాల్గుభేదములకుల యాసపరిజ్ఞాన నందును, ఆసపోత్పత్తి కారణద్రవ్యవినిశ్చయమునందును; ఆత్రేయభాద్రకాప్యేయః వివరింపబడిన రసానురసముల నాశ్రయించిన భేదములయందును, వానియంబయోగ నందును, వానిపరస్పరవిరోధపరిజ్ఞానమునందును, పండ్రెండువర్గములుగ విభజింపః

యన్న పానములయొక్క గుణప్రభావములయందును; అనుపానములయొక్కయు, వానిగుణములయొక్కయు, సంక్షేపముగ జెప్పబడిన తొమ్మిదివిధములైనయాహారములయొక్కయు పరిజ్ఞానమునందును, ఆహారపరిణామవిషయమునందును; హితాహారసేవనమున కల్గుమేలును, అహితాహారమున గల్గుకీడును, రసాదిధాతువుల నాశ్రయించినరోగములను, వానియావధసంగ్రహమును (పీనినన్నిటి) నెఱిగి జక్కగ నుపయోగించుటయందును; దశప్రాణాయతనీయమును నీయధ్యాయమున జెప్పినప్రాణాధారము లైనపదిస్థానముల పరిజ్ఞానమునందును, మిక్కిలి సమర్థులుగ నుండవలెను.

మరియు, అర్థేదశమహామూలీయమును మైయధ్యాయమున (30. అ.) జెప్పబడు తంత్రోద్దేశలక్షణములయందును పరిజ్ఞానముకల్గి; అయ్యర్థేదతంత్రము నభ్యసించి ధారణమున (జ్ఞప్తిలో) నుంచుకొని, విశేషజ్ఞానముకల్గి, వానిప్రయోగమునందును, కాస్తప్రమాణమునుబట్టి చికిత్సజేయుటయందును, ధాతుసామ్యరూపమైన యారోగ్యము నొనగూర్చుటయందును, చికిత్సజేయవలసిన కాలమునందును, వైద్యుడు వైద్యము మొదలగువాని లక్షణములయందును, సంపూర్ణ పాండిత్యము కలవాడై యుండవలెను.

మరియు, స్మృతి, మతి, కాస్త్రసంయోజనము, యంత్రజ్ఞానము అనునీవిషయములయందు సాధారణప్రజ్ఞకల్గి, తనయొక్క సదాచారసంపత్తి మొదలగుసౌశీల్యాదిగుణములకల్గి, సకలప్రాణులయందును అకృత్రిమమైతికల్గి, ఆందరియందును తల్లిదండ్రులను సోదరులను బంధువులనుబోలె వరమసౌహార్దముకలవాడై యుండవలెను.

ఇతైరంగున మైజెప్పబడినలక్షణముల నన్నిటిని పూర్తిగలవైద్యవరులు రోగియొక్కరోగముల నున్ములనముజేసి ప్రాణముల సంరక్షించుటకు సమర్థులై యుందురు; కావున ఆట్టివైద్యవరులు 'ప్రాణాభిసరు'లని యన్వర్థముగ జెప్పదగియుండురు.

ఇచ్చట "ద్వివిధాస్తు ఖలు భేషజో భవన్తి.....హస్తారః ప్రాణానాం" అను సూత్రముచే క్షప్తముగ జెప్పబడిన 'ప్రాణాభిసర, రోగాభిసర,' అనుద్వివిధవైద్యలక్షణములను విపులముగ నెరుంగదలచి యగ్నివేశుడు ప్రశ్నింప, "య ఇమే కులీనాః పర్యవదాశశ్రుతాః.....ప్రాణాభిసరా హస్తారో రోగాణాం" అనుసూత్రముచేత ప్రాణాభిసరలక్షణము పూర్తిగ నాత్రేయమనిచే నుపదేశింపబడినది.

ఇందు "త్రివిధస్యాయుర్థేదసూత్రస్య" అనువాక్యము మొదలుజేసి, "తస్మోద్దేశలక్షణస్య తన్త్రస్య చ" అనువాక్యమువరకుం గలగ్రంథముచేత సూత్రస్థానమునందలి విషయసంగ్రహము తంత్రకారులచే యుక్తియుక్తముగ ప్రాణాభిసరలక్షణవ్యాజిమున సూచింపబడినదని యెరుంగునది.

❖ రోగాభిసరసామాన్యలక్షణములు. ❖

మూ. అతో విపర్యయేణ విపరీతాః రోగాణామభిసరాః, హస్తారః
ప్రాణానాం; భిషక్కుద్వప్రతిచ్ఛన్నాః కణ్ఠకభూతా లోకస్య, ప్రతి
రూపకత్యక్తధర్మాణో రాజ్ఞాం ప్రమాదాచ్ఛరన్తి రాష్ట్రాణి. ౯

వ్యా. వైశిష్టినలక్షణములకు విరుద్ధములైనలక్షణములు కల్గి రోగములశాంతికి
బదులుగ రోగముల వృద్ధినిందింపుచు ప్రాణముల నమయింపుచుండుటంజేసి 'రోగాభిసరు'
లని (రోగములకాపాడువారని) యన్వర్థముగ జెప్పబడుదురు. అట్టి కపటవైద్యులు
వైద్యునివలె కపటవేషమును బూని లోకమును వంచింపుచు ప్రాణకంటకులై లోకమునకు
ద్రోహముచేయుచు కేవలము స్వార్థపరులై ధర్మమును బొత్తుగ వదలియుండుదురు. అట్టి
కపటసన్యాసివేషము బూనినవైద్యబ్రతులను పరిపాలకులైన బ్రథువులు దండింపక
యుపేక్షచేయుటంజేసి రాష్ట్రములందెల్ల సంచరించుచుండుదురు.

❖ రోగాభిసర (కువైద్య) విశేషలక్షణములు. ❖

మూ. తేషామిదం విశేషవిజ్ఞానం:—

అత్యర్థం వైద్యవేషేణశ్లాఘమానాః విశిఖాన్తరమనుచరన్తి కర్త
లోభాత్; శ్రుత్వా చ కస్యచిత్ ఆతుర్యమభితః పరిసర్వన్తి,
సంశ్రవణే చాస్యాత్మనో వైద్యగుణానుచ్ఛైర్వదన్తి, యశ్చాస్య
వైద్యః ప్రతికర్త కరోతి, తస్య చ దోషా ముహుర్దుహు
రుదాహరన్తి, ఆతురమిత్రాణి చ ప్రహర్షణోపజాపోపనేవా
దిభిః ఇచ్ఛన్తి ఆత్మీకర్తుం, స్వల్పేచ్ఛతామాత్మనః ఖ్యాపయన్తి,
కర్త చాసాద్య ముహుర్దుహురవలోకయన్తి దాత్యేణాఽజ్ఞాన
మాత్మనః ప్రచ్ఛాదయితు కామాః, వ్యాధిం చాపవర్తయితుమ
శక్నువన్తో వ్యాధితమేవానుపకరణ మపచారికమనాత్మవస్తముద్ది
శన్తి, అన్తగతం చైనమభివీక్ష్య అన్యమాశ్రయన్తి దేశమపదే
శమాత్మనః కృత్వా, స్రాకృతజనసన్నిపాతే చ ఆత్మనః కౌశల
మకులవద్వర్ణయన్తి, అధీరవచ్చ ధైర్యమపవదన్తి ధీరాణామ్,
విద్వజ్జనసన్నిపాతం చాభివీక్ష్య ప్రతిభయమివ కాన్తారమధ్వగాః
పరిహరన్తి దూరాత్, యశ్చైషాం కశ్చిత్ సూత్రావయవో

భవత్పువయుక్తః తమప్రకృతే ప్రకృతాంతరే వా సతతముదా
హరన్తి, న చానుయోగమిచ్ఛన్త్యనుయోక్తుం వా, మృత్యోరివ
చానుయోగాదుద్విజన్తే, న చైషామాచార్యశ్శిష్యా వా
సబ్రహ్మచారి వైవాదికో వా కశ్చిత్ ప్రజ్ఞాయతే. ఇతి. ౧౦

వాగ్. మరియు వైశేషీన కుత్సితవైద్యులలక్షణములను ఈక్రింద జెప్పబడు
విధము గుర్తించనగును:—అట్టి వైద్యబ్రాహ్మణులు తమకు వైద్యము తెలియకున్నను గొప్ప
వైద్యునిబోలె పేసముబూని తమకు తామే క్లాఫించుకొనుచుందురు. వైద్యముచేయుకోరి
కతో పీఠులయందు ద్రిష్టురుదురు. ఎవనికైనను రోగమువచ్చినదని విన్నచో వాని
యింటికి బిలువకున్నను పలుమారు పోవుచుందురు. తమచికిత్సానైపుణ్యమును ఆరోగికి
వినబడునట్లు భట్టాజువలె భిగ్గరగా తామే పలుమారు చెప్పుచుందురు. అట్టిరోగికి ఇతరు
డగువైద్యు డెవడైనను తత్కాలమున చికిత్సచేయుచున్నచో అట్టివైద్యునియందు లేని
పోనిదోషము లారోపించి పలుమా రుగ్గడించి పలుకుచుందురు. రోగియొక్క మిత్రులను
సంతోషపరచుచు రోగివిషయమై వారితో అలోచింపుచు శుశ్రూషాదివ్యాపారములచే
వారిననుసరించి తమవశముచేసికొన ప్రయత్నింతురు. తమకు ద్రవ్యమునం దాసలేనట్లు
అభినయింతురు. చికిత్సజేయునమయమున పలుమారు నలు దెసల చూచుచుందురు. తాము
వ్యాధిని నివర్తించజేయ సామర్థ్యములేకున్నను తమయజ్ఞానమును యుక్తిచే మరగింప
దలంచి రోగికి తగినపేపకాద్యుపకరణములు చక్కగ లేవనియు, రోగి పథ్యపానాది
విషయములయందు తానుచెప్పినరీతిగ నడుచుకొనుటలేదనియు, బుద్ధిస్వాధీనములేనివా
డనియు చెప్పుచుందురు. రోగికి నానాది రోగ ముత్కృటమై యంతిమదశ సంభవించు
సరికి తానేదైన యొక కారణమును బన్ని తనచోటికి బోవలయుననిచెప్పి తాను బోవుస్థ
మును వాస్తవముగ చెప్పక పేరొండుచోటికి వెళ్లుచు. తెలివితేటలులేని సామాన్యజనులు
గుమిగూడియున్నచోట తన చికిత్సానైపుణ్యమును సామర్థ్యములేనివానివలె సభినయిం
చుచు తనకుతానే పొగడి పర్జించుచుండును. విద్వాంసులను వారికేమి తెలియదని నిందిం
చుచు తనపాండిత్యమును పొగడికొనుచు. గొప్పపండితులు సభచేరి యున్నపుడు వారిని
చూచి భయంకరమైన గాఢారణ్యమును చూచి త్రోవనడచువారు భీతిచెంది దూరముగ
తొలగిపోవురీతిగ యాపండితసభకు దూరదూరముగనే పారిపోవును. అట్టివైద్యులలో
నొకడు దేనినైన నొకలేకమాత్రము వైద్యసూత్ర మెరింగియున్నచో అట్టిసూత్రమును
ఉపయోగములేని సమయములయందును పలుమారు అందరిఎదుట చదువుచుండును. అట్టి
వైద్యునిచికిత్స చే నెచ్చటనైన గుణాక్షరన్యాయముగ రోగము శాంతినిొందియున్నచో

అట్టికాశలమును పలుకూ రుదహరించుచుండును. వీని నెవరైన నొకరు ప్రశ్న చేసినచో సహించరు. ఒకరితో వాదించబూనరు. ఎవరైన నొకరు పండితుడు వాదించబూనినచో వానినిజూచి మృత్యుదేవతను చూచినవిధముగ భయపడుదురు. ఈవైద్యులకు ఒకగురు వైనను శిష్యుడైనను సహపారియైనను వీరితో వాదించినవాడైనను మచ్చునకైన దొరకరు. ఇవియే కపటవైద్యులవిశేషలక్షణములు. (ఇట్టిలక్షణము కపటవైద్యులకు సహజమై యుండును.)

❧ కుత్సితవైద్యునిససము. ❧

మూ. తత్ర శ్లోకాః —

భిషక్కుష్ట ప్రవిశ్యైవ వ్యాధితాం స్తర్పయన్తి యే,
వీతంసమివ సంశ్రిత్య వనే శాకున్తికో ద్విజాః. ౧౧

శ్రుతదృష్టిక్రియాకాలమాలాజ్ఞానబహిష్కృతాః,
వర్జనీయా హి తే మృతోః చరన్త్యనుచరా భువి. ౧౨

వృత్తిహేతోర్భిషజ్తానపూర్ణాన్ మూర్ఖవిశారదాన్,
వర్జయేదాతురో విద్వాన్ సర్వాన్తే వీతమారుతాః. ౧౩

వ్యా. శాస్త్రజ్ఞానమునకును అనుభవమునకును చికిత్సాజ్ఞానమునకును చికిత్సజేయవలసిన సమయజ్ఞానమునకును ఔషధాదిమాలాపరిమాణజ్ఞానమునకును శాస్త్రీయజ్ఞానమునకును వీనికన్నిటికిని దూరులై (అట్టిపరిజ్ఞానములేక) కపటముగ వైద్యునివేషమును బూని కుత్సితవైద్యులు, అడవియందు బతులబట్టుకీరాతులు ఉరులనొడ్డి పక్షులకై వేచియుండువిధముగ, రోగుల సమయమువేచి హింసించునుదురు; కావున వారు మృత్యుదేవత కనుచరుల బోలె లోకమున సంచరింతురు. అట్టివారల దూరముగ వర్జింపవలెను

మరియు, అట్టివైద్యులు కమకు వైద్యవిధానము బొత్తుగ తెలియకున్నను పొట్టకూటికై వైద్యులమని నిట్టవీగుచు నుండురు. అట్టి మూర్ఖశ్రేణులు గాలిచే కడుపు నిండించుకొనియున్న సర్పములబోలె త్రూర్చులైయుండురు; కావున తెలివితేటలుగల రోగి యట్టి మూఢవైద్యులను చెంతజేరనీయక దూరంబుచ్చి వెడలగొట్టవలెను.

❧ విద్యవైద్యస్తుతి. ❧

మూ. యే తు శాస్త్రవిదో దక్షాః శుచయః కర్తకోవిదాః,
జితహస్తాః జితాత్మానః తేభ్యో నిత్యం కృతం నమః. ౧౪

వ్యా. మరియు వైశిష్ట్యనిధిముగాక వైద్యశాస్త్రపారంగతులును, చికిత్సాకుశలులును, సదాచారసంపన్నులును, పలుదెరుగులైన చికిత్సానిధానముల పండితులై యనుభవమునం దారితీరినవారును, ఇంద్రియముల స్వవశమున నుంచుకొనినవారునైన విద్యదై వ్యద్యులకు నిరంతరము నమస్కరించెదను.

❖ అధ్యాయవిషయసంగ్రహము. ❖

మూ. భవతి చాత్ర:—

దశప్రాణాయతనికే శ్లోకస్థానార్థసంగ్రహః,

ద్వివిధా భిషజశ్చీకైః ప్రాణస్థాయతనాని చ ఇతి. ౧౧౧

వ్యా. దశప్రాణాయతనీయమును నీయధ్యాయమున సూత్రస్థానవిషయసంగ్రహమును ప్రాణాభిసర-రోగాభిసరభేదముచే రెండు తెగలైన వైద్యభేదములును, ప్రాణమునకు ముఖ్యములగు పదిస్థానములును వివరింపబడినవి.

మూ. ఇత్యగ్నివేశకృతే తన్త్రే చరకప్రతిసంస్కృతే, సూత్రస్థానే

దశప్రాణాయతనీయో నామ ఊనత్రింశోఽధ్యాయః.

వ్యా. ఇతైరంగున నగ్నివేశకృతంబును చరకునిచే సంస్కరింపబడినదియు నగు నాయుర్వేదతంత్రమున సూత్రస్థానమునందు దశప్రాణాయతనీయమును నిరుపదితొమ్మిది యపయధ్యాయము సమాప్తము.

త్రింశోఽధ్యాయః.

అవతారిక:—వైయధ్యాయమున సూత్రస్థానమునందలి విషయములన్నియు సంగ్రహించి చెప్పబడినవి. ఈయధ్యాయమున నీమావత్తంత్రమునంగల విషయములు సంగ్రహించి చెప్పబడును. మరియు పూర్వాధ్యాయమున హృదయము ప్రాణాధారస్థానమని చెప్పబడినది. అట్టి ప్రధానాయవమైన హృదయమును, దానినాశ్రయించిన ధమనులను వివరించుటకై అర్థేదశమహామూలీయమును నీయధ్యాయము చెప్పబడును.

మూ. అథాతోఽర్థేదశమహామూలీయ మధ్యాయం వ్యాఖ్యాస్యామః.

ఇతి హ స్తాహ భగవానాత్మేయః. ౨

వ్యా. దశప్రాణాయతనీయమును జెప్పినపిదప “అర్థేదశమహామూలాః” అని యధికరించి చెప్పబడునధ్యాయమును భగవంతుడైన యాత్మేయుడుపదేశించినదానికన్న

న్యూనాతిరేకము లేకుండునట్లు వివరించెదనని యర్థము. (అర్థమన హృదయము. అట్టి హృదయము నాధారముగ జేసికొని యుండు పదిధమనులవిషయమును ప్రధానముగ జేసి వివరించునధ్యాయము చెప్పబడునని భావము.)

❖ హృదయాశ్రీతములైనపదినాడులు. ౧❖

మూ. అర్థే దశ మహామూలాః సమాసక్తాః మహాఫలాః,

మహచ్చార్థశ్చ హృదయం పర్యాయైరుచ్యతే బుధైః. 3

వ్యా. “మహత్, అర్థః,” అనుపర్యాయపదములరెంటిచేత హృదయము చెప్పబడును. (ఆయుర్వేదవేత్త లీరెండుపదములను హృదయమునకు పర్యాయపదములుగ వాడెదరని భావము.) అట్టి ప్రధానస్థానమైన హృదయమున పదినాడులు చేరియుండును. ఆయ్యవి మహచ్చబ్ధవాచ్యమగుహృదయమున జనించి దానినే యాధారముగ జేసికొని యుండుటంజేసి మహామూలములని చెప్పబడును. మరియు మిక్కిలి యనంతప్రయోజనము కలిపియై యుండును.

❖ హృదయమునాశ్రయించినపదార్థము. ౨❖

మూ. పడజ్జమజ్జం విజ్ఞానం ఇంద్రియాణ్యర్థపఞ్చకమ్,

ఆత్మా చ సగుణశ్చైతః చిన్త్యం చ హృది సంశ్రితమ్. ౪

వ్యా. రెండుబాహులు, రెండుకాళ్లు, శిరస్సు, అంతరాధి యనునారు అంగముల సముదాయరూపమైన శరీరంబును, విజ్ఞానము, చక్షురాదీంద్రియములు, శబ్ద-స్పర్శ-రూప-రస-గంధములను తన్మాత్రలు, సుఖాదిగుణములతోగూడిన యాత్మ, మనస్సు, మనస్సువిషయమైన సంకల్పరూపచింత్యము అనునివియన్నియు వైవివరింపబడిన హృదయము నాశ్రయించి యుండును.

❖ వైశేషికపదంగములకు హృదయ మాశ్రయమనుట. ౩❖

మూ. ప్రతిష్ఠార్థం హి భావానాం ఏషాం హృదయమిష్యతే,

గోపానసీనా మాగారకర్ణి కేవార్థచిన్తకైః ౫

తస్యోపఘాతాన్మూర్ఛాయం భేదాన్తరణమృచ్ఛతి,

వ్యా. వైశేషిక పదంగాదిపదార్థములకు హృదయము: ఇంటికప్పునకు (వాసాలు పడుములు మున్నగువానికి) నిట్టాడు గుంజనుబోలె, ప్రధానమైన యాధారమైయుండునని హృదయముయొక్కపరిస్థితిని తెలిసినపండితులు చెప్పెదరు. అట్టి యాధారమైన హృదయమున కెంతమాత్రము అభిఘాతము కల్గినను మూర్ఛగ్రస్తును. మరియు నది

శిథిలమై బొత్తుగ చెడిననాడు (ఆధారమైనయింటి నిట్రాడు చెడినప్పుడు ఇల్లంతయు నిర్మూలమగునట్లు) అయ్యది ప్రాణమునకు ముఖ్యాధారమగుటంజేసి మరణము సంభవించును.

— హృదయాశ్రితవిశేషములు. ౧ —

మూ. యద్ధి తత్ స్పర్శవిజ్ఞానం ధారి తత్ తత్ర సంశ్రితమ్. ౬

తత్పరస్యౌజసస్థానం తత్ర చైతన్యసజ్గిహః,

హృదయం మహద్ధర్మశ్చ తస్మాదుక్తం చికిత్సకైః. ౭

వ్యా. ఎయ్యది యింద్రియములకు సంబంధించిన శబ్దస్పర్శరూపరసగంధములను స్పర్శములను మనస్సుకు సంబంధించిన చింత్యరూపమైన స్పర్శమును అరయుటకు ముఖ్యసాధనమైయుండునో, అయ్యది శరీరేంద్రియసత్వాత్త సంయోగరూపమైన జీవిత మనబడును. అట్టిజీవితమున సకలభావములును ఆశ్రయించియుండుటంజేసి ధారియనియు చెప్పబడును. అట్టి జీవాత్మకును ఆధారమై ఆవృద్ధింద్వాత్మకమైన పరమోజస్సుకు స్థానమైయుండుటంజేసియు, చైతన్యవిషయముల కన్నిటికిని ముఖ్యాశ్రితయమై యుండుటంజేసియు హృదయము మహత్తనియు, అర్థమనియు శాస్త్రచేత్తలచే చెప్పబడును.

ఓజస్సు పరమనియు, అపరమనియు, రెండువిధములు. అందు ఆవృద్ధింద్వాత్మకమై ప్రాణాధారమై కొంచెము పసుపురంగుకలరక్తము పర (శ్రేష్ఠమైన) ఓజస్సునియు, అంజలి పరిమితమై శ్లేష్మరూపమైనయోజస్సు అపరమనియు చెప్పబడును. ఈవిషయమును “హృది తిష్ఠతి యచ్ఛుద్ధం రక్తమిషత్సపీతకమ్, ప్రాణాశ్రయస్యాజసోఽష్టా బిద్ధవో హృదయాశ్రితాః.” “తావదేవ పరిమాణం శ్లేష్మణి క్షౌజసః” అనువాక్యములచే జెప్పబడినది. అట్టి ఆవృద్ధింద్వాత్మకమై ప్రాణములకు ముఖ్యాధారమైన పరమోజస్సుకు హృదయము స్థానమనియు, దాసంజేసియే “మహత్, అర్థ” అనుపదములచే హృదయము చెప్పబడుననియు ముఖ్యభావము.

— ధమనులు, ఓజోగుణములును. ౧ —

మూ. తేన మూలేన హతా మహామూలా మతా దశి,

ఓజోవహాశ్శరీరేఽస్తి విదమ్యంతే సమస్తతః. ౮

యేనాజసా వర్తయన్తి ప్రీణితాస్సర్వజన్తవః,

యద్యతే సర్వభూతానాం జీవితం నావతిష్ఠతే. ౯

యత్సారమాదౌ గర్భస్య య తద్దర్భరసాద్రసః,
సంవర్తమానం హృదయం సమావిశతి యత్పురా. ౧౦

యస్య నాశాత్తు నాశోఽస్తి ధారి యద్ధృదయా శ్రేణుః,
యచ్ఛరీరసన్నేహః ప్రాణా యత్ర ప్రతీష్ఠితాః. ౧౧

తత్ఫలా బహుధా వాతాః ఫలస్తీవ మహాఫలాః,
ద్దానాద్ధమన్యః స్రవణాత్ ప్రోతాని సరణాత్పరాః. ౧౨

వ్యా. అట్టి మహచ్ఛబ్దవాచ్యమైన హృదయమును మూలాధారముగ జేసికొని వై
జ్ఞేయిని పరమోజస్సును వహించుచు మనుజులశరీరమునం దెల్ల అట్టియోజస్సును వ్యాపింప
జేయునాడులు పది కలవు. అయ్యవి మహత్పదవాచ్యమైన హృదయమును ముఖ్య
ధారముగ జేసికొని వ్యాపించుటంజేసి మహామూలములని యన్వర్థముగ జెప్పబడును.

మరియు, అట్టి యోజస్సుచేత సకలజంతువులను తృప్తినొంది సజీవులై యుండురో
వియోజస్సు లేనినాడు సకలప్రాణులకును జీవితమును బ్రదానో; వియోజస్సు గర్భో
త్పత్తికి తొల్లింటికారణమై యుండునో; వియోజస్సు అట్టిగర్భరసము (శుక్రశోణిత
రూపమై గర్భోత్పత్తికారణమైనరసము) వలన పుట్టునట్టిరసమో; వియోజస్సు వృద్ధి
నొందుచుండు గర్భరూపమైన పిండముయొక్క హృదయమును మొట్టమొదట ప్రవే
శించునో; వియోజస్సు నశించిననాడు జీవాధారవ్యాపారములన్నియు నశించునో;
వియోజస్సు హృదయము నాధారముగ జేసికొనియుండు ధారి (శరీర-ఇంద్రియ-సత్త్వ-
అత్త్వసంయోగరూపమైన జీవితమును ధరింపజేయునది) యగునో; వియోజస్సు శరీరము
నందలి సకలభాతుసారమై యుండునో; వియోజస్సు ఆధారముగ జేసికొని ప్రాణములు
నిలిచియుండునో; అట్టి యమూల్యమైన కృత్యములజేయునట్టి యోజస్సును పహిం
చుటంజేసియు, అనేకఫలముల కాధారమైనవృక్షమును బోలియుండుటంజేసియు,
వైజ్ఞేయిని హృదయాశ్రితములై యోజస్సును వ్యాపింపజేయునాడులు (గొట్టములు)
పదియును మహాఫలములని చెప్పబడును.

మరియు నియ్యది రసాదిభాతువులచే నిండియుండుటంజేసి ధమనులనియు,
అట్టిభాతువులను పోషించి స్రవింపజేయుటవలన స్రోతస్సులనియు, వానినే శరీరమునం
దెల్ల (నొకచోటినుండి వేరొకచోటికి) ప్రసరింపజేయుటచే సిరలనియు నన్వర్థముగ
జెప్పబడును.

ఇచ్చట వైజ్ఞేయిని పదిధమములును ప్రధానములుగ జెప్పబడినవి; కావున ఇత
రములగునాడు అనేకములును శరీరమున వ్యాపించియుండునని యెరుంగునది. వానివివర

ఇము శారీరస్థానమున జేప్పబడును. మరియు “తత్ఫలాః బహుధావాతాః” “బహుధా, వా, తాః” అని పదవిభాగము నెరుంగునది.

— హృదయ-ధమనీ-ఓజస్సుల కాపాడునుపాయములు. —

మూ. తన్తహత్, తా మహామూలాః, తచ్చౌజః పరిరక్షతా,
పరిహార్యా విశేషేణ మనసో దుగ్ధఖపేతవః. ౧౩

హృద్యం యత్యద్యదోజస్యం స్రోతసాం యత్ప్రసాదనమ్,
తత్తత్సేవ్యం ప్రయత్నైః ప్రశమో జ్ఞానమేవ చ. ౧౪

వా. అట్టి మహచ్ఛబ్దవాచ్యమగుహృదయమును, మహామూలము లనబడుపది ధమనులను, “యేనౌజసా వర్తయన్తి” అని యుపక్రమించి చెప్పబడినగుఇములుకల యౌజస్సును (ఈమూడిటిని) కాపాడుకొన నిచ్చగొనినమనుజులు మనస్సుకు దుగ్ధమును కల్గించుకారణములను బొత్తుగ మానవలెను. హృదయమునకు హితంబును ప్రియంబు నగుదానిని, ఓజస్సును వృద్ధిపొందించుచు మేలుకల్గించువానిని, స్రోతస్సులను నిర్మలముగజేయువానిని మిక్కిలి ప్రయత్నముతో సేవింపనగును. మనశ్శాంతిని, తత్త్వజ్ఞానమును అవలంబింపనగును.

— ప్రాణవర్ధనాదులలో సుత్యక్ష్మతమపరిగణనము. —

మూ. అథ ఖల్వేకం ప్రాణవర్ధనానాం ఉత్కృష్టతమం, ఏకం బలవర్ధనానాం, ఏకం బృంహణానాం, ఏకం నద్దనానాం, ఏకం హర్షణానాం, ఏకమయనానాం ఇతి. తత్ర అహింసా ప్రాణినాం ప్రాణవర్ధనానాముత్కృష్టతమం, వీర్యం బలవర్ధనానాం, విద్యా బృంహణానాం, ఇంద్రియజయోనద్దనాం, తత్త్వావబోధో హర్షణానాం, బ్రహ్మచర్యమయనానాం, ఇత్యాయుర్వేదవిదో మన్యంతే. ౧౫

వా. ప్రాణములో వృద్ధిపొందించువానిలో ప్రాణులహింసించుకుండుట నొక్కటియే యుత్కృష్టతముగ చెప్పబడును. ఇతైరంగుననే బలమును వృద్ధిపొందించువానిలో సుతాపహంబును, శరీరమును పెంపొందించువానిలో యోగశాస్త్రపాండిత్యమొక్కటియు, సంపత్తును కల్గించువానిలో ఇంద్రియముల జయించుటయు, అనందమును కల్గించువానిలో బ్రహ్మతత్త్వజ్ఞానంబును, సన్తానములలో బ్రహ్మచర్యంబును ఒక్కొక్కటియే మిక్కిలి శ్రేష్ఠతమంబులై యుండునని యాయుర్వేదవేత్తలు చెప్పెదరు.

ఇచ్చట ప్రాణవర్ధకములలో నన్నము ప్రధానముగా జెప్పబడినను 'అః పరమోధర్మః' ధర్మములలో ప్రధానమైన యహింసచే నాయుర్వృద్ధియగునని యసయే ప్రధానముగ జెప్పబడినది. బృంహణములలో మాంసము ప్రధానమని చెప్పబడినది. శరీరమును మనస్సును రెంటిని పెంపొందించును కాన శ్రేష్ఠతఁ చెప్పబడినది. మాంసము శరీరమును మాత్రము బలపరచునని విశేషము సెరుంగునది.

మూ. తత్రాయుర్వేదవిదస్తస్తస్థానాధ్యాయప్రశ్నానాం పృథక్-
వాక్యశో వాక్యార్థశోఽర్థావయవశశ్చ ప్రవక్తారో మంత్రః
తత్రాహ—కథం తన్త్రాదీని వాక్యశః వాక్యార్థశః అర్థావ-
శశ్చేతి ఉక్తాని భవన్తీతి.

వ్యా. ఆయుర్వేదపేక్షలు ఆయుర్వేదతంత్రముయొక్కయు స్థా-
యొక్కయు అధ్యాయములయొక్కయు, వానిలో ప్రశ్నములయొక్కయు విభి-
లను పేరుపేరుగను, వాక్యములుగను, వాక్యార్థముగను, ఆయా ప్రకరణవివరణార్థ-
గను చెప్ప నమర్థులని ఎన్నదగును. వైజెప్పినతంత్రము మొదలగునవి వాక్యముల
వాక్యార్థములుగను, అర్థావయవములుగను ఎట్లు వివరింపబడును? అన్నచో నీ
వివరింపబడురీతిగ సెరుంగునది.

మూ. అత్రోచ్యతే తన్త్రమార్షం కార్తేన్న్యస యథామ్నాయవ-
మానం వాక్యశో భవత్యుక్తం.

వ్యా. మహర్షి ప్రణీతమయిన తంత్రమంతయు పాతక్రమము ననుసరించి
బడిన యాసుపూర్వీవాక్యక్రమము ననుసరించినదని ఎరుంగునది.

మూ. బుద్ధ్యా సమ్యగను ప్రవిశ్చార్థతత్త్వం వాగ్విర్వాససమాసప్ర-
హేతుదాహరణోపనయనిగమనయుక్తిభిః త్రివిధ శిష్య-
గమ్యాభిరుచ్యమానం వాక్యార్థశో భవత్యుక్తం

వ్యా. బుద్ధితో చక్కగ యోచించి విస్తరంబును, సంక్షిప్తంబును ప్రతిజ్ఞా-
ఉదాహరణ-ఉపనయ-నిగమన-యుక్తి-యను, పంచావయవయుక్తము, లును నైన
ములచేతను ఉత్తమాధమమధ్యములగు శిష్యులకు గోచరమగునట్లు అర్థతత్త్వమున-
యించి చెప్పట వాక్యార్థము ననుసరించి చెప్పబడినది యని ఎరుంగునది.

మూ. తన్త్రనియతానామర్థదుర్గాణాం పునర్విభావనైరుక్తం అర్థా-
వశో భవత్యుక్తం.

వ్యా. ఈతంత్రమునం దుపయోగింపబడి మిక్కిలి గూఢార్థములై సాంకేతికములైన యర్థములను వలముారు వ్యాఖ్యానముచేసి వివరించుట అర్థావయవరూపముగ జెప్పబడినదని ఎరుంగునది.

మూ. తత్ర చేత్పృష్టారస్యః చతుర్ణామృక్సామయజురభర్వవేదానాం కం వేద ముపదిశన్త్యాయుర్వేదవిదః? కిమాయుః? కస్తాదాయుర్వేదః? కిఞ్చాయుర్వేదః శాశ్వతః అశాశ్వతశ్చ? కతి కాని చాస్యాంగాని? కై శ్చాయ మధ్యేతవ్యః? కిమర్థం చేతి ౨౦

వ్యా. ఋక్-సామ-యజుస్సు-అధర్వము అనునాల్గువేదములలో నాయుర్వేదమును ఏవేదముతో చేర్పనగును? ఆయు వనగా నేమి? ఆయుర్వేద మనుపేరు ఎట్లు కల్గెను? ఈయాయుర్వేదము ఉత్పత్తినాశములలేక శాశ్వతమైనదియా? లేక నశ్వరమైనదియా? ఈయాయుర్వేదమునకు అంగములెన్ని? అట్టియంగము లెన్ని? ఎట్టివారాయాయుర్వేదమును చదువవలయును? దీనిని చదివిన నేమి ప్రయోజము? అని ఇవిధముగ కొందరు ప్రశ్నలచేసెదరు. అట్టి ప్రశ్నలకు ఈక్రిందివిధముగ బదులు నెప్పనగును.

—ॐ ఆయుర్వేదనిర్ణయః, అధర్వణవేదాన్తర్గతత్వనిర్ణయము. ౨౦—

మూ. తత్ర భిషజా పృష్టేనైవం చతుర్ణామృక్సామయజురభర్వవేదానామాత్మనోఽధర్వవేదే భక్తిరాదేశ్యా, వేదో హ్యధర్వణః స్వస్త్వయన-బలిమజ్జశహోమనియమప్రాయశ్చిత్తోపవాసమస్త్రాది పరిగ్రహాచ్చికిత్సాం ప్రాహ. చికిత్సా చాయుషో హితాయోపదిశ్యతే. వేదం చోపదిశ్యాయుర్వాచ్యం, తత్రాయుశ్చేతనానువృత్తిర్జీవితమనుబద్ధో ధారి చేత్యేకోఽర్థః, తత్రాయుర్వేదయతీత్యాయుర్వేదః. కథం? ఇతి చేదుచ్యతే—స్వలక్షణతః సుఖాఽసుఖతో హితాఽహితతః ప్రమాణాఽప్రమాణతశ్చాయుష్యాణ్యనాయుష్యాణి చ ద్రవ్యగుణకర్తాణి వేదయతీత్యతోఽప్యాయుర్వేదః.

౨౧

తత్రాయుష్యాణ్యనాయుష్యాణి చ ద్రవ్యగుణకర్తాణి కేవలేనోపదేక్ష్యన్తే తన్త్రేణ.

౨౨

వ్యా. వైశిష్టినరీతిగ నాయుర్వేదవేత్తను ప్రశ్నజేసినపుడు ఋక్సామయజుస్సాధర్వము అనువేదములునాల్గిటిలో తనకు అధర్వవేదమున భక్తికలదని చెప్పవలెను. అధర్వణవేదము స్వస్త్వయనమును, పూజావిధానమును, మృగశకరమైనచోమమును, నియమములను, చాంద్రాయణాదిప్రాయశ్చిత్తములను, ఉపవాసవ్రతములను, మంత్రతంత్రాదులను ఉపదేశించుచు, తన్మూలకములగుచికిత్సలనుపదేశించుచున్నది. చికిత్సయనునది యాయువునకు మిక్కిలి హింసకరమై యభిలషణీయమైనది. (కావున అట్టి స్వస్త్వయనాది యాపచికిత్సలచే వ్యాధినివృత్తి స్వస్థపరిపాలనసాధకబోధకమగుటంజేసి యధర్వణవేదాంతరూపత మాయుర్వేదమని వైద్యుడు నిర్ణయించి చెప్పనగునని భావము.) ఇతైరంగున వేదమును నిర్ణయించి యాయువు నిట్లు నిరూపింపనగును. ఆయువు, చేతనానువృత్తి, జీవితము, ఆసుబంధము, ధారి యనుపదములు ఒకే అర్థము కలది. (ఆయువు అనుదానికి తక్కినపదములు పర్యాయవాచకములై యాయువును బోధించునని భావము).

అట్టి యాయువును దెల్పునట్టిగ్రంథము ఆయుర్వేద మనబడును. ఈయర్థము 'ఆయుర్వేదయతి' అనువ్యుత్పత్తిచే లభించును. స్వలక్షణముచేతను, సుఖానుభవములను, హితాహితములను, ప్రమాణాప్రమాణములనుబట్టి ఆయుర్వృద్ధికరంబులును, ఆయుర్హానికరంబులు నగుద్రవ్యగుణకర్తముల బోధించుటంజేసి యాయుర్వేద మనబడునని భావము. అట్టి యాయుర్వృద్ధికరంబులును, ఆయుర్హానికరంబులును నగుద్రవ్యగుణకర్తములు ఈతంత్రముచే నుపదేశింపబడుచు.

—౨౨ సుఖ-అనుభ, హిత-అహిత, ఆయుస్వరూపము. ౨౩—

మూ. తత్రాయురుక్తం స్వలక్షణతో యథావదిహౌవ; తత్ర శారీరమానసాభ్యాం రోగాభ్యాం అనభిద్రుతస్య, విశేషేణ యావనవతః, సమర్థానుగతబలవీర్యపౌరుషపరాక్రమస్య, జ్ఞానవిజ్ఞానేద్వియాధ్యబలసముదాయే వర్తమానస్య పరమర్థిరుచిరవివిధోపభోగస్య, సమృద్ధసర్వారమ్యస్య, యథేష్టవిచారిణః, సుఖమాయురుచ్యతే, అనుభవతో విపర్యయేణ. ౨౩

హితైషిణః పునర్భూతానాం పరస్వాదుపరతస్య, సత్యవాదినః, శమచరస్య, పరిత్యక్తారిణః, అప్రమత్తస్య, త్రివర్గం పరస్పరేణానుపహతముపసేవమానస్య, పూజార్హసంపూజకస్య, జ్ఞాన

విజ్ఞానోపశమశీలస్య, వృద్ధోపసేవినః సునియతరాగరోషేర్ద్వై
మదమానవేగస్య, సతతం వివిధప్రదానవరస్య, తపోజ్ఞానప్రశమ
నిత్యస్య, అధ్యాత్మవిదః, తత్పరస్య, లోకమిమం చాముం చావే
క్షమాణస్య స్మృతిమతో హితమాయురుచ్యతే; అహితమతో
విపర్యయేణ. ౨౪

వ్యా. వైసడిగినప్రశ్నములలో 'కేమాయః' అనుప్రశ్నమునకు, "తత్రాయంశ్చే
తనానువృత్తిః జీవితమునబద్ధోధారి చ" అనువాక్యముచే నాయున్వృరూపలక్షణము ఈ
ప్రకరణమున చెప్పబడినది. "సుఖానుభవః హితాహితతః ప్రమాణాప్రమాణతః"
అనువాక్యముచే నాయువు నుద్దేశించి నూదించిన సుఖానుభవస్వరూపంబును, హితాను
హితస్వరూపంబును, ప్రమాణాప్రమాణస్వరూపంబును "తత్ర కారీరమానసాభ్యాం
ఆనభిద్రుతస్య...అనుభవతోవిపర్యయేణ; హితైషిణః పునః...అహితమతో విపర్యయేణ;
ప్రమాణమాయుషః...ఉపదిష్టమాయుషః ప్రమాణమాయుర్వేదే" అనుసూత్రముల
మూడిటిచే నీక్రింద వరుసగ వివరింపబడును. అందు మనశ్శరీరములకు సంబంధించినరోగ
ములచే బీడింపబడనివాడును, ముఖ్యముగ యౌవనవంతుడును, శరీరమునకు దగినంతబలం
బును పీర్వంబును పౌరుషవరాక్రమంబులును కలవాడును, బుద్ధియొక్కయు శాస్త్రపరి
జ్ఞానముయొక్కయు చక్షురాసీంద్రియములయొక్కయు శబ్దస్పర్శాసీంద్రియార్థముల
యొక్కయు సముదాయబలముకలవాడును, శ్రేష్ఠమైన మహాసంపదయు కల్గి మనోహ
రములై రమ్యములై పలుదెరంగులైన భోగముల ననుభవించువాడును, తాదలంచినకార్య
ములన్నిట సాధింప సమర్థతకలవాడును, తనకిచ్చవచ్చినవిధముగ నడుచుకొను స్వతంత్ర
శక్తికలవాడును, నగుమానవునకు వైశేష్యబడిన జీవితరూపమైనయాయువు సుకరమై
యొందును. అటుగాక వైశేష్యబడిన సంపత్తు విరుద్ధముగ నుండువానికి అట్టిజీవితము
(ఆయువు) దుఃఖమును కల్పించునది యగును.

మరియు, సకలప్రాణులకును హితమునుగోరువాడును, పరద్రవ్యమునకు పరాజ్ఞు
భుడు (అపహరింపకున్నవాడు)ను, సత్యసంధుడును, హిర్వుకలవాడును, కార్యములపట్ల
యొక్కాయొక్కము విచారించి వనుల జక్కజేయువాడును, అన్నివిషయములయందు
జాగ్రత్తకలవాడును, భర్త-ఆర్థ-కామముల నొకటికొకటి విరోధముగానుండ ననుభవించు
వాడును, పూజింపదగిన పెద్దల యధోచితముగ పూజించువాడును, జ్ఞానము విజ్ఞానము
(శాస్త్రీయజ్ఞానము), శాంతియుకలవాడును, సదాచారసంపన్నుడును, పెద్దలసేవించు

వాడును, అశక్తి-స్థానము-ఈర్ష్య-మదము-అహంకారము అను నీయైదిటివేగమును జయించి
చిరవాడును, ఎల్లప్పుడును అనేకవిధములైన దానధర్మములజేయ నాసక్తికలవాడును,
తపస్సునందును బ్రహ్మజ్ఞానమునందును, ఇంద్రియనిగ్రహమునందును, ఎడలేనిచిత్తవృత్తి
కలవాడును, అధ్యాత్మజ్ఞానసంపన్నుడై యాత్మనుసంధానమునం దాసక్తికలవాడును,
ఈలోకమునకును పరలోకమునకును సంబంధించినవిషయముల గమనించువాడును, గడచిన
విషయముల జక్కగ జ్ఞప్తినుంచుకొనువాడు నగుమానవునకు నాయువు హితకరమై
యుండును. వైశేషీనవిషయములకు వ్యతిరేకముగ నుండువానిజీవితము అహితకరమగును.

❖ ఆయువునకు ప్రమాణ-అప్రమాణనిర్ణయము. ❖

మూ ప్రమాణమాయుషస్త్వర్థేన్ద్రియమనోబుద్ధిచేష్టాదీనాం వికృతి
లక్షణైరుపలభ్యతే అనిమితైః; ఇదమస్తాత్ ఊణాన్తుహారాత్,
దివసాత్, త్రిపిష్ఠి-సప్త-దశ-ద్వాదశాహాత్, పక్షాన్తాసాత్,
షణ్మాసాత్, సంవత్సరాద్వా స్వభావమాపత్యతే, ఇతి. తత్ర
స్వభావః, ప్రవృత్తైరుపరమః, మరణం, అనిత్యతా, నిరోధ ఇత్యే
రోఽర్థః; ఇత్యాయుషః ప్రమాణమ్, అతో విపరీతమప్రమాణమ్.
అరిష్టాధికారే దేహప్రకృతిలక్షణమధికృత్య చోపదిష్టమాయుషః
ప్రమాణమాయుర్వేదే. ౨౫

వ్యా. మరియు, ఇంద్రియగోచరములగు శబ్దస్పర్శరూపరసగంధములును, చక్షురా
దీంద్రియములును, మానస్సును, బుద్ధియు, అంగికాది చేష్టలును, కారణములేకయే నాకస్మి
శముగ స్వాభావికస్థితిమారి వికృతిజేంద్రియన్నచో నట్టివికృతిలక్షణములచేత నాయుః
పరిమాణము తెలియనగును. అట్టియింద్రియాదివికృతినిబట్టి ఈమనుజుడు ఊణకాలమున
నైన ముహూర్తము, దినము, మాడుదినములు విడుదినములు, ఏడుదినములు, పదిదినములు,
పంద్రెండుదినములు, పదునైదుదినములు, ఒకమాసము. ఆరుమాసములు, ఒకసంవత్సరము
అను నీనియతకాలములయందైనను మృతినొందునని ఆయుఃపరిమాణమును నిర్ణయింపదగి
యుండును. అందు స్వభావము, ప్రవృత్తుపరమము, మరణము, అనిత్యత, నిరోధము,
అనునీపదములు మరణమునుపదమునకు వర్ణాయనామములగును. ఇట్టి నిర్ణయమే ఆయుః
పరిమాణమని యెరుంగునది. అట్టికాలనియతి లేనిమాయువు అప్రమాణము (కాలనియ
మములేనిది) అని యెరుంగునది.

మరియు నరిష్టాధికారమున దేహమును ప్రకృతిని లక్షణములనుబట్టియు నాయుః పరిమాణము విమానస్థానమునను చెప్పబడెను.

ఇంద్రియస్థానమున రెండు నాల్గు మున్నగునధ్యాయములలో “నానాపుష్పప మోగాధో యస్య వాలి దివానిశమ్” అను మున్నగువాక్యములచే నింద్రియార్థముల వికృతినిబట్టియు, “యశ్చ పశ్యత్యదృశ్యాకృతై” ఇత్యాదివాక్యములచే నింద్రియ వికృతినిబట్టియు, “యైః పురా విష్టలే భావైః సమేతైః పరమాం గతిం, తైరేవారమ మాణస్య గ్లాహ్నిర్తరణమాదిశేత్” ఇత్యాదివాక్యములచేత మనోవికృతినిబట్టియు, “బుద్ధేర్బలమహేతుకం” ఇత్యాదివాక్యములచే బుద్ధివికృతినిబట్టియు, “వికర్షన్నివ యః పాదౌమృత్యుం సపరిధావతి” ఇది మున్నగువాక్యములచే చేష్టావికృతినిబట్టియు, ఆయుః పరిమాణము నిర్ణయింపబడినది. మరియు విమానస్థానమున “సర్వైస్సార్థైరుపేతాః” అని యుపక్రమించి “చిరంజీవినో భవన్తి” అనునంతవరకుం గల గ్రంథముచేత శరీరమును బట్టి యాయుఃపరిమాణము నిర్ణయింపబడినది. “తైష్ఠిికా బలవన్తో వసుమంతశ్చ భవన్తి” ఇది మున్నగువాక్యములచే తైష్ఠిికాదిప్రకృతినిబట్టియు, “అయుష్మతాం కుమారాణాం లక్షణాన్యవదేత్యోమః” అని యుపక్రమించి కొన్నిలక్షణములబట్టియు నాయుఃపరి మాణము నిర్ణయింపబడినది. (ఇంద్రియేంద్రియార్థాదికృతిలక్షణములబట్టి యింద్రియస్థాన మున నిర్ణయింపబడిన యాయుఃపరిమాణంబును, దేహ-ప్రకృతి-లక్షణములబట్టి విమాన స్థానమున నిర్ణయింపబడిన యాయుఃపరిమాణంబును, ఆయువుయొక్క కాలనియతిని దెల్పునని ముఖ్యభావము.)

—॥ ఆయురేవదనిత్యత్వము. ॥—

మూ. సోఽయమాయు ర్వేదశ్శాశ్వతోన్దిశ్యతే, అనాదిత్వాత్, స్వభావ సంసిద్ధలక్షణత్వాత్, భావస్వభావనిత్యత్వాచ్చ; నహి నాభూత్ కదాచిదాయుషస్సన్తానో, బుద్ధిసన్తానోవా; శాశ్వతశ్చాయుషో వేదితా; అనాదిచ సుఖదుఃఖం, సద్రవ్యహేతులక్షణమపరాపర యోగాత్; ఏష చార్థసజ్జహో విభావ్యతే ఆయుర్వేదలక్షణ మితి. గురులఘుశీతోష్ణస్నిగ్ధరూక్షాదీనాం చ సామాన్యవిశే షాభ్యాం వృద్ధిప్రాసౌ, యథోక్తం గురుభిరభ్యసృమానైః గురూణాముపచయోభవత్యపచయో లఘూనాం; ఏవమేవేత

రేమామిత్యేష భావస్వభావో నిత్యః, స్వలక్షణం చ ద్రవ్యాణాం
 పృథివ్యాదీనాం సన్నితు సర్వదా గుణాశ్చ నిత్యానిత్యాః, న
 హ్యాయుర్వేదస్య అభూత్వోత్పత్తిరుపలభ్యతే, అన్యత్రావబోధో
 పదేశాభ్యాం, ఏతద్వై ద్వయం అధికృత్వోత్పత్తిముపదిశన్త్యేకే,
 స్వాభావికం చాస్య లక్షణమకృతకం, యదుక్తమిహ చాద్యైః
 ధ్యాయే యథాగ్నేర్వాప్త్యం, అపాం ద్రవత్వం, భావస్వభావ
 నిత్యత్వమపి చాస్య, యథోక్తం గురుభిరభ్యసృమనైః
 గురూణాముపచయో భవత్వపచయో లఘూనామిత్యేవ
 మాది.

౨౬

వ్యా. ఆట్టి యాయాయుర్వేదము అనాది(ఉత్పత్తిలేనిది)యు, కారణాంతరమున
 కల్గక తనంతనే సిద్ధములగులక్షణములగల్గినదియు, నిత్యమగుభావస్వభావము కల్గియుండు
 నదియు నగుటచేత ఉత్పత్తినాశములులేక (పరంబ్రహ్మమును వేదములనుబోలె) కాశ్వత
 మైనది. (ఉత్పత్తినాశరహితమైనది). లోకమునందు ఆయుస్సంతానము (ఆయుర్వేద
 ప్రతిపాద్యమైన యాయువుయొక్క పరంపర) బ్రహ్మమొదలుజేసి పరాపరాగతముగ
 నున్నదేకాని ఒకప్పుడైన నట్టిమాయువు లేకుండలేదు. (ఎల్లప్పు డున్నదనుట).
 అత్తైరంగుననే అట్టిమాయువును గమనించుబుద్ధి పరంపరయు, బుద్ధిచే నాయుర్విశేష
 మునుగమనించి తెలిసికొనువేత్తయు బ్రహ్మమొదలుజేసి పరంపరానుసూతముగ నున్నదే
 కాని యొకప్పుడును లేకుండదు. (ఆయుర్వేదప్రతిపాద్యమైన యాయువును, దానిని
 తెలిసికొనుటకు సాధనమైనబుద్ధియు, దానిని గమనించి నిర్ణయించువేత్తయు బ్రహ్మమొద
 లుజేసి పరంపరగవచ్చుచున్నదికాన ఆద్యంతములు లేనివియని యర్థము) వైజ్ఞేషినిరీతిగ
 నాయుర్వేదప్రతిపాద్యమైనాయువును, దానిసెరుంగ సాధనమైన జ్ఞానవిశేషంబును,
 దానిని తెలిసికొను నాయుర్వేదవేత్తలును పరంపరానుసూతముగ ధారావాహిగ బ్రహ్మ
 మొదలుజేసి కాశ్వతముగ నుండుటంజేసి అట్టివిషయములబోధించు(బోధకమైన)యాయు
 ర్వేదంబును కాశ్వతమని భావము. వేద్య-వేదన-వేత్తలనిత్యత్వముచే వేదకమైన యాయు
 ర్వేదంబును నిత్యమని ఫలితార్థము.

మరియు, ద్రవ్యములు, హేతువులు, వానితోగూడిన సుఖదుఃఖంబులును,
 (ఆరోగ్యరూపమైనసుఖము, ఆనారోగ్యరూపమైనదుఃఖము)వైజ్ఞేషినిరీతిగ పరంపరా
 గతమగుటంజేసి కాశ్వతములు. దానంజేసియు నాయుర్వేదము కాశ్వతికవగును.

(“హితాఽహితం సుఖం దుఃఖం ఆయుస్తస్య హితాహితం, మానంచ తచ్చ యత్రోత్తం ఆయుర్వేదస్య ఉచ్యతే.” అని మొదటియధ్యాయమున నాయుర్వేదసామాన్యము చెప్పబడినది. అట్టి యాయుర్వేదలక్షణమున చెప్పినసుఖదుఃఖంబులను ఆనాడులగుటం జేసియు నాయుర్వేదము నిత్యమని భావము.)

వైకనిన “హితాహితం...ఉచ్యతే” అను నాయుర్వేదలక్షణమున వై వివరింపబడిన సుఖదుఃఖాద్యర్థములే సంగ్రహింపబడినవి. (హితాఽహితసుఖదుఃఖాఽబోధకమాయుర్వేదమని స్వరూపలక్షణమున జెప్పబడినది. అట్టి ప్రతిపాద్యముల నిత్యత్వమును బట్టి యాయుర్వేదము నిత్యమని సాధింపబడినదని భావము) ఇతైరంగున “అనాదిత్వాత్ స్వభావసంసిద్ధలక్షణత్వాత్” అని చెప్పిన రెండు హేతువులు వివరింపబడినవి.

మూడవది “స్వభావనిత్యత్వాత్” అను హేతువు. ఆయుర్వేదప్రతిపాద్యములైన గుణ - ద్రవ్య - క్రియారూపములైన భావపదార్థములును నిత్యములగుటవలన నాయుర్వేదము నిత్యమని యర్థము. అందు గురు-లఘు-శీత-ఉష్ణ-స్నిగ్ధ-రూక్షాదిగుణముల సామాన్యముచే వృద్ధియు, విశేషముచే హాసంబును కల్గును. గురుగుణోపయోగముచేత గురుగుణంబులును, లఘుగుణోపయోగమువలన లఘుత్వంబును కల్గును. ఇతైరంగుననే తక్కినభావములకు వృద్ధిహాసముల నెరుంగునది. ఇదియే భావము. (అట్టి వృద్ధిహాసములు వైజెప్పినరీతిగగల్గుటయే భావగుణాదులకు స్వతస్సిద్ధమైన నైసర్గికస్వభావమని యర్థము).

అట్టి గుణస్వభావము నిత్యమగును. మరియు పృథివ్యాదిద్రవ్యములకు జెప్పియుండు ఖరద్రవాదిస్వరూపలక్షణంబులును నిత్యములు. అట్టి ద్రవ్యనిష్ఠంబులైన గురులఘ్వాదిగుణంబులును, అట్టిగుణముల కాశ్రయములైన పృథివ్యాదిద్రవ్యంబులకు సంబంధించిన ఖరత్వాదులును నిత్యములగుటంజేసి అట్టిగుణాదులబోధించు నాయుర్వేదంబును నిత్యమని భావము.

మరియు గుణములలో కొన్నినిత్యములు, కొన్నిఅనిత్యములు. అకాశము నిత్యము. పృథివ్యాదులు కార్యములగుటచే ననిత్యములు. (అట్లున్నను పృథివ్యాదినిష్ఠఖరత్వాదులు నిత్యములగును కావున అట్టి గుణముల కాశ్రయములైన పృథివ్యాదిద్రవ్యంబులును పరంపరానుస్మాతములగుటంజేసి నిత్యములని చెప్పట నమంజనము)

ఆయుర్వేదమునకును అపూర్వోత్పత్తి యేకారణముచేతనైన నూహింప వలను పడదు. ఆయుర్వేదపరిజ్ఞానంబును, ఆయుర్వేదోపదేశంబును అప్పుడప్పుడును క్రొత్తగ నగును. అట్టి కారణమున బట్టి ఆయుర్వేదము అనిత్యమని కొందరుచెప్పెదరు. కాని అంత మాత్రముననే యనిత్యతచెప్పట నమంజనము కాదు. వైజెప్పిన యాయుర్వేదములస్వరూప

క్షలణము స్వాభావికము (స్వతస్సిద్ధము). కావున నయ్యది యకృతకము (కారణాంతరముచే కల్గినదికాదు). ఈవిషయమునే మొదటియధ్యాయమున “హితాహితం..... ఉచ్యతే” అను నలువదియవ శ్లోకముచే తంత్రకారుడు నిర్దేశించి చెప్పెను.

మరియు అగ్నికి ఉష్ణగుణంబును, జలమునకు ద్రవత్వంబును ఎట్లు స్వభావసిద్ధమై నదియో అత్తైరంగుననే యాయుర్వేదము ప్రతిపాద్యములైన గుణద్రవ్యాదులు స్వతస్సిద్ధములు. అట్టి భావస్వభావనిత్యత్వంబును “గురుభి రభ్యస్యమానైః.....భావస్వభావో నిత్యః” అనువాక్యముచే వైని చెప్పబడినది. కావున వైశేష్ఠినరీతిగ అనాదిత్వము, స్వభావసంసిద్ధలక్షణత్వము భావస్వభావనిత్యము, అను సీమాడుకారణములచే నాయుర్వేదము కృతకముగాక శాశ్వతికమయినదని సిద్ధాంతము చేయబడినది.

మరియు సీయాయుర్వేదమున కనాదిత్వమును నిర్ణయించువిషయమున ననేకము లగునుపపత్తులు కానంబడియెడు. వానిని విస్తరభీతిచే నిట వివరింపక విరమించితిని. (ఇత్తైరంగున “కిమాయుర్వేదః శాశ్వతః, ఆశాశ్వతశ్చ” అనుప్రశ్నమున కుత్తరముగ నాయుర్వేదనిత్యత్వము నిరూపింపబడినది).

❧ ఆయుర్వేదాష్టాంగములు. ❧

మూ. తస్యాయుర్వేదస్యాష్టావజ్ఞాని; తద్యథా.—కాయచికిత్సా, శాలాక్యం, శల్యాపహర్తృకం, విషగరవైరోధికప్రశమనం, భూతవిద్యా, కౌమారభృత్యం, రసాయనాని, వాజీకరణమితి. ౨౭

వ్యా. వైన వివరింపబడిన యాయుర్వేదమునకు కాయచికిత్స, శాలాక్యము, శల్యాపహరణము (శల్యతంత్రము), విషచికిత్స, భూతవిద్య, కౌమారభృత్యము, రసాయనము, వాజీకరణము నని యేనిమిదియంగము లుండును. వీనివివరణము:—

1. శరీరమునకు సంబంధించినచికిత్స కాయచికిత్స, శరీరమునందలి రసాదిధాతువులును, వాతాదిదోషములును మిథ్యాహారవిహారాదులచే దుష్టములై దానంజేసి సంభవించుజ్వరము ఆతిసారము మున్నగురోగములు శరీరము నాధారముగ జేసి సంభవించును కావున అట్టి శరీరసంబంధములగురోగముల నుద్దేశించి చెప్పబడుచికిత్స కాయచికిత్స యని భావము. లేక “కాయతి (శబ్దం కరోతి) ఇతి కాయః” అనువ్యుత్పత్తిచేత జాతరాగ్ని కాయ మనబడును. చెవులను మూసికొనినప్పుడు “డప్, లప్” అనుశబ్దము జాతరాగ్ని వలన విసబడుట యనుభవసిద్ధము. అట్టి కాయాగ్నివైపరీత్యమువలన కల్లరోగముల కాధారమైనశరీరము నుద్దేశించి చికిత్సను బోధించుప్రకరణము కాయచికిత్స యని చెప్ప

బడును. ఈవిషయమును భోజుం డిట్లు చెప్పెను:—“జాతరః ప్రాణినామగ్నిః కాయ ఇత్యభిధీయతే, యో వై చికిత్సేత్ప్రీదంతం సవై కాయచికిత్సకః” ‘కై గై శద్దే’ అను ధాతువువలన కాయశబ్దము నిష్పన్నమైనదని యెరుంగునది. కాయచికిత్సను ప్రధానముగ జేసి చెప్పనట్టితంత్ర మియ్యది కావున తొలుత కాయచికిత్స యీతంత్రమున నిర్దేశింపబడినది. అష్టాక్షర్యౌదయము కూడ కాయచికిత్సాప్రధాన మగుటంజేసియే “కాయబాల గ్రహార్థ్యాంగశల్యదంష్ట్ర జరావృషాఽ, అష్టవక్షాని తస్యాహుః చికిత్సాయేష సంత్రితా” అని కాయచికిత్సయే తొలుత నిర్దేశింపబడినది. సుశ్రుతము శల్యతంత్రప్రధాన మగుటంజేసి “శల్యం కాలాశ్యం” అని శల్యతంత్రము తొలుత నిర్దేశింపబడినది. ఇతైరంగుననే ఆయాతంత్రములయందును ప్రాధాన్యము నెరుంగునది.

2. కాలాశ్యము—కంటియందు పటలముల వేధించుసాధనవిశేషము శలక. అట్టిశలకచే ప్రధానముగ చేయబడుచికిత్స కాలాశ్యము, దీనిచేత మెడగొంతులకు పై భాగమునకల నేత్రశోత్రాదులకు సంబంధించిన(యూర్ధ్వాంగచికిత్స కాలాశ్యమని ఫలితార్థము.

3. శల్యతంత్రము:—“శలతి(గచ్ఛతి) (హింసాం కరోతి) ఇతివా శలః,” శరీరమున శీఘ్రముగ వ్యాపించి హింసింపజూచునది శల్యము. అయ్యది శరీరమున నాటి బాధించునట్టి యింపముక్కలుమున్నగునవి. వానిని విడదీయునట్టి చికిత్సను బోధించునది శల్యతంత్రము. దీనిచేత శస్త్రచికిత్సాసామాన్యము శల్యతంత్రమనబడును. “శల గతా, హింసాయాంచ” అనుధాతువువలన శల్యశబ్దము నిష్పన్నము.

4. విషచికిత్స:—పాము లేలు మున్నగునవి కరచుటచే కల్గినది విషము. శరీరమునం దిమిడియుండి కాలాంతరమున బాధించునట్టి విషము గరము. విరుద్ధవస్తుసంయోగమున ప్రాణహరమైనది వైరోధికవిషము. ఈమూడువిధములైన విషములచికిత్సను బోధించునది విషచికిత్స. ఈవిషయమునే “విష-గర-వైరోధికప్రశమనం” అని తంత్రకారులు నిర్దేశించిరి. అట్టి చికిత్సకే ఆగదతంత్రమని నామాంతరము కలదు.

5. భూతవిద్య:—యక్షరక్షః పిశాచాదు లావహించి బాధించువిధమును వాని చికిత్సను (కాంతికర్త మున్నగువానిని) బోధించునది భూతవిద్య.

6. కౌమారభృత్యము—“కుమారాణాం భృతిః-కుమారభృతిః, తస్మేదం-కౌమారభృత్యం” బిడ్డలకాపాడుటకు దగినచికిత్సాదుల బోధించునది కౌమారభృత్య మనబడును. ఇయ్యది కాయచికిత్సతో జేరినదియైనను బిడ్డలబాల్యాద్యవస్థాభేదమునబట్టి చికిత్స భిన్నముగ నుండునుకావున వేరుగ జెప్పబడినది.

7. రసాయనము:—“రసానాం (రసకార్యధాతునాం, రసవీర్యవిపాకానాం వా) ఆయనం (లాభోపాయ?) రసాయనం” రసశబ్దముచేత రసకార్యములైన రక్తాదిధాతువుల నియు గ్రహింపబడును అట్టి రసరక్తాదిధాతువులను, (లేక రసవీర్యవిపాకములను) వృద్ధి నొందించి బలపరచునట్టి చికిత్సావిశేషము రసాయన మనబడును.

8. వాజీకరణము:—“ఆవాజినం వాజినం కుర్వన్తి అనేనేతి-వాజీకరణం” గుఱ్ఱముకాని మనుజుడు గుఱ్ఱమునుబోలె వీర్యపుష్టికల్గి సంభోగశక్తి నధికముగ కల్గియుండు నట్లు చేయు చికిత్సావిధానము వాజీకరణమని భావము. ఈవిషయమునే “యేన నారీషు సామర్థ్యం వాజివల్లభతే నరః, వ్యజ్యతే చాధికం యేన వాజీకరణముచ్యతే” అని చెప్పి యున్నది. (ఇతైరంగుర నాయుర్వేదము కాయచికిత్స మున్నగు నెనిమిదియంగములు గల్గియుండునని భావము.)

—ॐ ఆయుర్వేదాధ్యయనమున కర్హులు. ॐ—

మూ స చాఽధ్యేతవ్యో బ్రాహ్మణరాజన్యవైశ్యైః. తత్రానుగ్రహార్థం ప్రాణినాం బ్రాహ్మణైః, ఆత్మరక్షార్థం రాజనైః, వృత్త్యర్థం వైశ్యైః, సామాన్యతో వా ధర్మార్థకామపరిగ్రహార్థం సర్వైః ॥

వ్యా. అట్టి యష్టాంగవిశిష్టమైన యాయుర్వేదము బ్రాహ్మణులు, క్షత్రియులు, వైశ్యులు అనుమూడువర్ణములవారిచే నధ్యయనము చేయదగును. అందు నకల ప్రాణుల కును హితము నాచరించుటకై బ్రాహ్మణులును, ప్రజాపరిపాలకుడు క్షత్రియుడు ఆత్మ సంరక్షణార్థమునకును, వైశ్యుడు జీవనోపాయమునకును ఆయుర్వేదమును పఠించవలెను. లేక ధర్మము అర్థము కామము ననుమూడువిధములైన పురుషార్థములకై వైశేషి నమూడువర్ణములవాకును సామాన్యముగ నాయుర్వేదమును పఠింపదగును.

—ॐ ఆయుర్వేదాధ్యయనముచే గల్గు త్రివర్గరూపఫలము. ॐ—

మూ. తత్ర చ యదధ్యాత్తవిదాం, ధర్మపథస్థాపకానాం, ధర్మప్రకాశకానాం వా, మాతృ-పితృ-భ్రాతృ-బంధు-గురుజనస్య వా, వికార ప్రశమనే ప్రయత్నవాఙ్ భవతి; యచ్ఛాయుర్వేదోక్తమధ్యాత్మమనుభూయతి; వేదయత్యనువిధీయతే వా, సోఽప్యస్య పరో ధర్మః.

యా పునరీశ్వరాణాం, వసుమతాం వా సకాశాత్ సుఖోపహార
నిమిత్తా భవత్యర్థావాప్తిః, ఆరక్షణం చ; యా చ స్వపరిగృహీ
తానాం ప్రాణినామాతుర్యాదారక్షా, సోఽస్పృధః. 30

యత్పునరస్య విద్యద్గ్రహణయశః శరణ్యత్వం చ, యా చ
సమ్మానశుక్రాషా, యచ్ఛ్రేష్ఠానాం విషయాణామారోగ్యమా
ధత్తే, సోఽస్య కామః; ఇతి యథాప్రశ్నముక్తమశేషేణ 31

వ్యా. అధ్యాత్మజ్ఞానసంపన్నులకును, ధర్మమార్గమును నెలకొలుపువారికిని, సనా
నులగు పర్ణాశ్రమధర్మముల వ్యాపింపజేసి వెల్లడించువారికిని, తలదండ్రులు సోద
బంధువులు గురువులు మొదలగు పూజ్యులకును సంధించినరోగముల శమింపజేయు
ట; ఈయాయుర్వేదమున నుపదేశింపబడిన యధ్యాత్మజ్ఞానమును స్మరించి యితరు
బోధించి, అట్టిధర్మమును నియమములను తనశరీరమున కనుకూలముగ నాచరించు
ట నీయాయుర్వేదాధ్యయనమునగల్గు త్రివర్గములలోజేరిన మొదటిధర్మము.

మరియు—ప్రభువులకును ద్రవ్యపంతులకును ఆయుర్వేదోక్తచికిత్సజేసి, తాను
ముల ననుభవించుటకై వారివలన ధనమును సంపాదించుటయు, అట్టి ద్రవ్యమూలమున
శరీరమునకు ఆరోగ్యమును కాపాడికొనియుండుటయు, తనను ఆశ్రయించియుండు
వారమునకు గల్గినరోగముల మాన్పి అట్టి ద్రవ్యమూలమున వారిని కాపాడుటయు
ధర్మములలో రెండవపురుషార్థమైన యర్థము

మరియు—ఆయుర్వేదాధ్యయనమువలన పండితు లాదరించుటచే గల్గు కీర్తినొం
చయు, తనకు నన్నానరూపములగు గౌరవపురస్కరవాక్యముల వినగోరుటయు, తనకిష్టు
వారి కారోగ్యమును తనమనఃపూర్వకముగ నొనగూర్చుటయు నీయాయుర్వేదాధ్య
యనమున గల్గుమాడవపురుషార్థమైన కామము. ఇతైరంగున నాయుర్వేదాధ్యయనమున
త్రివర్గరూపమైనఫలము.

ఈవిధమున వైశేష్యబడిన యిరువదియొకటవసూత్రమున “చతుర్థామృత్యాను...
క్థం చేతి” అనువాక్యముచే జెప్పబడిన యేడుప్రశ్నములకు వరుసగ సుత్తరములు
త్తిగ చెప్పబడియె.

—తంత్రమునున్నగువాని నుద్దేశించిన యెనిమిదిప్రశ్నములు. —

౧. అథ భిషగాదిత ఏవ భిషజా ప్రప్తవ్యః అప్తవిధం భవతి; తద్య
థా—తన్త్రం, తన్త్రార్థం, స్థానాని, స్థానార్థాః, అథ్యాయాః,
చ-సూ—103

అధ్యాపూర్ణా ప్రశ్నా, ప్రశ్నాంతేతి పృష్టేన చైత
ద్వత్తవ్య మశేషేణ వాక్యశో వాక్యార్థశోఽర్థావయవశశ్చేతి.

వ్యా. ఒకవైద్యుడు మరియొకవైద్యుని జూచినప్పుడును వానిం బరీక్షించుటకై మొట్టమొదట నెనిమిది ప్రశ్నముల జేయవలెను. అవి యెవ్వియన—తంత్రమున నేమి? తంత్రార్థమున నెది? స్థానము లెవి? స్థానార్థము లేవి? అధ్యాయము లేవి? అధ్యాయార్థము లేవి? ప్రశ్నము లేవి? ప్రశ్నార్థము లెవి? అను నీయెనిమిది ప్రశ్నముల జేసినయెడ అట్టి ప్రశ్నములకు వాక్యరూపముగను, వాక్యార్థరూపముగను, అర్థావయవరూపము గను ఈక్రింద వివరింపబడునిధముగ వైద్యుడు బదులు నెప్పనగును.

— తంత్రస్వరూపము. —

మూ. తత్ర ఆయుర్వేదః, శాఖా, విద్యా, సూత్రం, జ్ఞానం, శాస్త్రం, లక్షణం, తన్త్రం, ఇత్యనర్థాస్తరమ్, తన్త్రార్థః పునః స్వలక్షణైరుప దిష్టః, స చార్థః ప్రకరణైర్విభావ్యమానో భూయ ఏవ శరీర వృత్తిహేతు వ్యాధికర్తృకాలకర్తృకరణవిధివినిశ్చయాద్దశ ప్రక రణః, తాని చ ప్రకరణాని కేవలేనోపదేశ్యంతే తంత్రేణః. 33

వ్యా. మైదిదేశింపబడినవానిలో తంత్రమునునది ఆయుర్వేదము, శాఖ, విద్య, సూత్రము, జ్ఞానము, శాస్త్రము, లక్షణము, తంత్రము అను సమాసార్థకపర్యాయపదము లచే చెప్పబడును. (ఇది మొదటిప్రశ్నమున కుత్తరము.) తంత్రార్థమునునది యాయధ్యాయముననే “తత్రాయుర్వేదయతీత్యాయుర్వేదః” అనునట్టి యిరువదిరెండవసూత్రమున నుపక్రమించి హితాహితరూపములతో వివరింపబడిన స్వరూపరక్షణముని యెరుంగునది.

మరియు నట్టి తంత్రార్థము పదిప్రకరణములరూపముగ నుండును. ఎట్లులనః— శరీరము, వృత్తి (యాహరము) వ్యాధిహేతువు, ధాతువైషమ్యరూపవ్యాధి, కర్త (చికిత్స), ఆరోగ్యరూపకార్యము, వసంతాదిరూపకాలము, కర్త (వైద్యుఁడు), కరణము (సాధనరూపమైనయౌషధము), విధి (కల్పనాభేదము) అను నేవదివిషయముల నిర్ణయించు పదిప్రకరణములు. అట్టి ప్రకరణములపదిటిచే నిండియుండునది యాయుర్వేదము. అట్టి ప్రకరణములు పదియును ఈయాయుర్వేదమున విపులముగ నుపదేశింపబడును. (ఇది తంత్రార్థ మెది? యను రెండవప్రశ్నమున కుత్తరము).

—ॐ స్థానవివరణము. ॐ—

మూ. తస్త్రమప్తే స్థానాని, తద్యథాః—శ్లోక-నిదాన-విమాన-శారీర-
ఇంద్రియ-చికిత్సిత-కల్ప-సిద్ధిస్థానాని. 3౪

వ్యా. మరియు సీతంత్రము శ్లోక (సూత్ర) స్థానము, నిదానస్థానము, విమాన
స్థానము, శారీరస్థానము, ఇంద్రియస్థానము, చికిత్సితస్థానము, కల్పస్థానము, సిద్ధిస్థానము
నని యెనిమిదిస్థానములు (విభాగములు) కల్గియుండును. (ఇది స్థానము లెన్ని? యను
మూడవప్రశ్నమున కుత్తరము).

—ॐ స్థానములకు పేరుపేరుగ నధ్యాయసంఖ్యానియమము. ॐ—

మూ. తత్ర త్రింశదధ్యాయకం శ్లోకస్థానం; అష్టాధ్యాయకాని నిదాన-
విమాన-శారీరస్థానాని; ద్వాదశకమింద్రియాణాం; త్రింశకం
చికిత్సితానాం; ద్వాదశకే కల్పసిద్ధిస్థానే; ఇతి. 3౫

వ్యా. అట్టిస్థానములలో శ్లోకస్థానము ముప్పదియధ్యాయములు కల్గియుండును.
నిదాన-విమాన-శారీరస్థానములు మూడును ఒక్కొక్కటి యెనిమిదేసియధ్యాయములు
కల్గియుండును. ఇంద్రియస్థానము పండ్రెండు అధ్యాయములు కల్గియుండును. చికిత్సా
స్థానము ముప్పదియధ్యాయములు కల్గియుండును. కల్పసిద్ధిస్థానములు పండ్రెండేసి
యధ్యాయముల కల్గియుండును. (ఇదియును మూడవప్రశ్నమునకే వివరణముగ
నుత్తరము.)

—ॐ ఉక్తార్థానువాదము. ॐ—

మూ. ద్వే త్రింశకే ద్వాదశకత్రయం చ,
త్రీణ్యష్టకాన్యేషు సమాప్తి రుక్తా,
శ్లోకౌషధారిప్తవికల్పసిద్ధి
నిదానమానాశ్రయసంజ్ఞకేషు. 3౬
స్వే స్వే స్థానే యథాస్వం చ స్థానార్థ ఉపదేశ్యతే,
సవింశమథానీయశతం శ్రుణు నామక్రమాగతమ్. 3౭

వ్యా. సూత్ర-చికిత్సాస్థానములు రెండును ముప్పదేసియధ్యాయములు కల్గి
యుండును. ఇంద్రియ-కల్ప-సిద్ధిస్థానములు మూడును పండ్రెండేసియధ్యాయములు కల్గి
యుండును. నిదాన-విమాన-శారీరస్థానములు మూడును ఎనిమిదేసియధ్యాయముల గల్గి
యుండును. ఇదియన్నియు కలిసి నూటయిరువదియధ్యాయములతో సీతంత్రము పూర్తి
యగును. ('మూసాశ్రయ' అనుచోట ఆశ్రయశబ్దముచే శారీరము గ్రహించబడినది.)

ఇదియే స్థానవిభాగము. స్థానార్థము ఆయాస్థానములయందు సందర్భానుసారముగ నుపదేశింపబడును. మరియు వైశిష్ట్యమున నూటయిరువదియధ్యాయములు క్రమముగ వానివానినామభేదములచే నీక్రింద వివరింపబడును.

—ॐ సూత్రస్థానమున ముప్పదియధ్యాయములు, వాని నామభేదములు. ॐ—

మూ. దీర్ఘంజీవోఽప్యపామార్గతణ్ణులారగ్వధాదికౌ,

1 షడ్విరేకాశ్రయశ్చేతి చతుష్కో భేషజాశ్రయః. 3౮

మూత్రా తస్యాశితీయా చ నవేగాన్ ధారణం తథా,

2 ఇంద్రియోపక్రమశ్చేతి చత్వారస్సస్వస్థవృత్తికాః. 3౯

ఘడ్డాకశ్చ చతుష్పాదో మహాన్ తిస్రైషణస్తథా,

3 సహ వాతకలాభ్యేన విద్యాన్యై ర్దేహికా బుధః. ౪౦

స్తేహనస్తేదనాధ్యాయావృభౌ యశోఽపకల్పనః,

4 చికిత్సాప్రాభృతశ్చైవ సర్వా ఏవోపకల్పనాః. ౪౧

కియస్తశ్చిరసీయశ్చ త్రి శోఘాష్టోదరాదికౌ,

5 రోగాధ్యాయో మహంశ్చైవ రోగాధ్యాయచతుష్టయం. ౪౨

అష్టౌ నిద్రితసజ్ఞ్యాతః తథా లఙ్ఘనతర్పణౌ,

6 విధిశోణితశ్చైవ వ్యాఖ్యాతాస్తత్ర యోజనాః. ౪౩

యజ్జఃపురుషసజ్ఞ్యాతో భద్ర కాప్యాన్నపాణికౌ,

7 వివిధాశితపీతశ్చ చత్వారోఽన్నవినిశ్చయే. ౪౪

దశప్రాణాయతనికః తథార్థే దశమూలికః,

ద్వావేతప్రాణదేహార్థో ప్రోక్తౌ వైద్యగుణాశ్రయా. ౪౫

1. వ్యా. దీర్ఘంజీవీయము, అపామార్గతండులీయము, అరగ్వధీయము, షడ్విరేచనశతాశితీయము ఈనాలుగధ్యాయములును జేరి భేషజచతుష్కము. (ఔషధ ప్రవృత్తులనుకూర్చి వివరించునట్టి నాలుగధ్యాయములతో చేరినభాగము.)

2. మూత్రాశితీయము, తస్యాశితీయము, నవేగాన్ధారణీయము, ఇంద్రియోపక్రమణీయము అను నీనాలుగధ్యాయములుచేరి స్వస్థవృత్తిచతుష్కము. (స్వస్థవృత్తి విషయమును వివరించునాలుగధ్యాయములతో కూడినభాగము.)

3. ఘడ్డాకచతుష్పాదము, మహాచతుష్పాదము, తిస్రైషణీయము, వాతకలాకలీయము అను నీనాలుగధ్యాయములుచేరి సిద్ధేశచతుష్కము. (వైద్యగుణాదులకల్పన నాలుగధ్యాయములతో కూడినభాగము.)

4. స్నేహాధ్యాయము, స్వేదాధ్యాయము, ఉపకల్పనీయము, చికిత్సాప్రాశ్నతీయము, అను నీనాలుగధ్యాయములుచేరి కల్పనాచతుష్కము. (చికిత్సనుపయోగించవలసినపద్ధతిని తెల్పు నాలుగధ్యాయములతోహడినభాగము.

5. కియంతశ్శిరసీయము, త్రిశోధీయము, అష్టోదరీయము, మహారోగాధ్యాయము అను నాలుగధ్యాయములుచేరి రోగచతుష్కము (వ్యాధులవివరించు నాలుగధ్యాయములగలభాగము.)

6. అష్టానిందితీయము, లంఘజబ్బంహణీయము, సంతర్పణీయము, విధిశోణితీయము అను నీనాలుగధ్యాయములకూడి యోజనాచతుష్కము (అయారోగానుగుణ్యముగ ఔషధద్రవ్యములగూర్చుపద్ధతుల దెల్పుభాగము.)

7. యజ్ఞాపురుషీయము, ఆత్రేయభద్రకాపీయము, అన్నపానవిధి, వివిధాశితపీతీయము అను నాలుగధ్యాయములుచేరి అన్నపానచతుష్కము. (అన్నపానముల విధానమును తెల్పు నాలుగధ్యాయములు గలభాగము.) ఇంతదనుక చతుష్కములుగా విభజింపబడినది.

దశప్రాణాయతనీయము. (ప్రాణములకు ముఖ్యాధారములయిన ఐదిస్థానముల దెల్పునది), అర్థేదశమహామూలీయము. (శరీరములోనినాడులు వైద్యగుణములు మున్నగువానిని దెల్పునది. అను నధ్యాయములు రెండు. (ఇవియన్నియుకేరి సూత్రస్థానమున ముప్పనియధ్యాయము లవునని భావము).

— చతుష్కములవివరణము. —

మూ. ఔషధ-స్వస్థ-నిర్దేశ-కల్పనా-రోగ-యోజనాః,

చతుష్కాః పట్ క్రమేణోక్తాః సప్తమశ్చాన్న పానికిః. ౪౬

ద్వౌ చాన్యౌ సజ్జిహాధ్యాయౌ ఇతి త్రింశత్కమర్థవత్,

శ్లోకస్థానం సముద్దిష్టం తస్మాదస్యాస్య శిరశ్శుభం. ౪౭

వ్యా. మఱియు భేషజచతుష్కము, స్వస్థచతుష్కము, నిర్దేశచతుష్కము, కల్పనాచతుష్కము, రోగచతుష్కము, యోజనాచతుష్కము, అన్నపానచతుష్కము అను నీయేడుచతుష్కములును, ఇవిగాక ప్రాణస్థానములను సంగ్రహముగ దెల్పునట్టి దశప్రాణాయతనీయంబును శరీరమనందలి ఐదినాడులను హృదయము ఓజస్సు మున్నగువానిని సంగ్రహముగ దెలుపునట్టి అర్థేదశమహామూలీయ మనునధ్యాయమును చేరి ముప్పనియధ్యాయములతోహడిన యర్థవంతమైన ఈశ్లోకస్థానమున ఈతంత్రమునకు శిరస్సునుబోల శుభకరంబు ప్రధానంబునై యుండును.

— ౧౭ శ్లోకస్థానపదనిర్వచనము. —

మూ. చతుష్కాణాం మహాద్ధానాం స్థానేఽస్తి సంజ్ఞాః కృతః,
శ్లోకార్థః సజ్జిహార్థశ్చ శ్లోకస్థానమతః స్మృతమ్. ౮౮

వ్యా. వైశిష్టినభేదజచతుష్కాదులయందు గల అర్థవిశేషములను ఈతంత్రము నందలి అర్థవిశేషముల నన్నిటిని సంగ్రహరూపముగ యాస్థానము ప్రోవుగచేర్చి చెప్పి యుండుటచేత ఇయ్యది శ్లోకస్థానమని పేర్కొనబడును.

“శ్లోక్యతే (సజ్జీక్రియతే అనేన తత్పార్థః) ఇతి శ్లోకః” అనువుత్పత్తిచేత ఈతంత్రమునందలి విషయముల నన్నిటిని సంగ్రహముగచేర్చి చెప్పియుండు ప్రకరణము శ్లోకస్థానమని చెప్పబడును. ఇట్లు చెప్పబడచేత “సూత్రణాత్ సూచనా చైవ భారణా దర్థసంతతేః సూత్రస్థానం సమద్విప్తం” అని చెప్పబడి సూత్రస్థానార్థమునకును శ్లోక స్థానార్థమునకును అభేద (భేదములేదని) మని యెరుంగునది. ఈయర్థమునే అష్టాంగ వృద్ధయవ్యాఖ్యానమున “సూచ్యతే అనేన సకలతత్పార్థః” అనువుత్పత్తిచేత తెలుప బడినది. తంత్రమునందలి యర్థమునంతటిని సంగ్రహముగ సూచనామూత్రముగ చెల్పు నట్టిభాగము సూత్రస్థానమనియు, శ్లోకస్థానమనియు చెప్పబడునని ముఖ్యభావము.

— ౧౮ నిదానస్థానమునందలి యధ్యాయములు (ఎనిమిది). —

మూ. జ్వరాణాం రక్తపిత్తస్య గుల్మనాం మేహకుష్ఠయోః,
శోషోన్మాదనిదానే చ న్యాదపస్తారిణాం చ యత్. ౮౯
ఇత్యధ్యాయాప్తకమిదం నిదానస్థానముచ్యతే,

వ్యా. జ్వరనిదానము, రక్తపిత్తనిదానము, గుల్మనిదానము, ప్రమేహనిదానము, కుష్ఠనిదానము, శోఫనిదానము, ఉన్మాదనిదానము, అపస్తారనిదానము అను నీయధ్యాయ ముల నెనిమిదిటితో గూడినది నిదానస్థానము. (జ్వరాదిరోగముల యెనిమిదిటి పేరు పేరునిదానముల చెల్పునట్టి యధ్యాయము లెనిమిది నిదానస్థానమున కలవని భావము).

— ౧౯ విమానస్థానాధ్యాయము లెనిమిది. వానినామములు. —

మూ. రనేషు త్రివిధే కుక్షౌ ధ్వంసే జనదదస్య చ. ౯౦
త్రివిధే రోగవిజ్ఞానే ప్రోతస్సవి చ వర్తనే,
రోగానీకే వ్యాధిరూపే రోగాణాం చ భిషగ్జితే. ౯౧
అష్టా విమానాన్యుక్తాని మానార్థాని మహర్షిణా,

వ్యా. రసవిమానము, త్రివిధక్షయము, జనదదోద్భవసీయము, త్రివిధరోగ విశేషవిజ్ఞానీయము, ప్రోతోవిమానము, రోగానీకవిమానము, వ్యాధితరూపీయవిమానము, రోగభిషగ్జితీయము అను నీయెనిమిది అధ్యాయములు విమానస్థానమున కలవు.

“విశేషేణ మియ తేలి (జ్ఞాయతే దోష భేషజాద్య నేనేతి) విమానం” అనువ్యుత్పత్తి చేత దోషములయొక్కయు భేషజాదులయొక్కయు విశేషజ్ఞానమును దెల్పునది విమాన మనబడును. రసముయొక్క విశేషజ్ఞానమును దెల్పునది రసనిరూపము అని అధ్యాయనామము. ఇత్తైరంగుననే తక్కిన త్రివిధములకు చూచుటకు అర్థవిశేషము నెరుంగు నది. అట్టి రసాదిజ్ఞానముల దెల్పునట్టి ప్రకరణము విమానస్థానమని చెప్పబడును. అట్టి విమానస్థానమున రసాదివిజ్ఞానముల దెల్పునధ్యాయము నెనిమిదిటిని మహ్నాయగు నాశ్రేయులచే జెప్పబడినవని యర్థము.

— ౧౭ శారీరస్థానమునందలి యధ్యాయములు ఎనిమిది, వానినామ భేదములును. ౧ —

మూ. కతిథాపురుషీయం చ గోత్రేణాతుల్యమేవ చ. ౫౨

ఖుడ్డీకా మహతీ చైవ గర్భావక్రాంతి రుచ్యతే,
పురుషస్య శరీరస్య వీచయా ద్వా వినిశ్చితౌ. ౫౩

శరీరసంఖ్యాసూత్రం చ జాతేర్జ్ఞమముచ్యతే,
ఇత్యుద్దిష్టాని మునినా శారీరాణ్యత్రిసూనునా. ౫౪

వ్యా. కతిథాపురుషీయము, అతుల్యగోత్రీయము, ఖుడ్డీకాగర్భావక్రాంతి, మహతీ గర్భావక్రాంతి, పురుషవిచయము, శరీరవిచయము, శరీరసంఖ్య, జాతిసూత్రీయము అను నెనిమిదిశారీరముల దెల్పునధ్యాయముల నెనిమిదిటిని శారీరస్థానమున నాశ్రేయు డుచ దేశించెను.

శరీరమునకు సంబంధించిన కారణములు ఉత్పత్తిస్థితివృద్ధి మున్నగువిషయముల ప్రతిపాదించునది శారీరము. అట్టిశారీరముల వివరించు నెనిమిదియధ్యాయములను శారీర స్థానమున నాశ్రేయుడు చెప్పెనని భావము.

— ౧౮ ఇంద్రియస్థానమునందలి యధ్యాయములు పండ్రెండు, వానినామములును. ౧ —

మూ. వర్ణస్వరీయః పుష్పాఖ్యః తృతీయః పరిమర్షణః,
తథా చైవేంద్రియానీకః పూర్వరూపిక ఏవ చ ౫౫

కతమానిశరీరీయః పన్నరూపోఽప్యవాక్ష్పిరాః,
యస్య శ్యావనిమిత్తశ్చ సద్యో మరణ ఏవ చ. ౫౬

అనుజ్యోతిరితి ఖ్యాతః తథా గోమయచూర్ణవాక్,
ద్వాదశాధ్యాయకం స్థానం ఇంద్రియాణాం ప్రకీర్తితం. (ఇతిస్థితం)

వ్యా. వర్ణస్వరీయము, పుష్పితకము, పరిమర్షణీయము, ఇంద్రియానీకము, పూర్వరూపీయము, కతమానిశరీరీయము, పన్నరూపీయము, అవాక్ష్పిరసీయము, యస్య

శ్యావనిమి త్రీయము, సద్యోమరణీయము, అనుజ్యోతీయము, గోమయచూర్ణీయము అను నీవండ్రెండు ఆధ్యాయములు ఇంద్రియస్థానమున కలవు.

ఇంద్రియమున రిప్తము. అయ్యది యరిప్త (మరణ) సూచకచిహ్నము. అట్టి యింద్రియ (రిప్తమరణసూచకలక్షణ)ముల దెల్పునధ్యాయములు వర్ణస్వరీయము మున్నగునవి యెనిమిది. వానిని దెల్పుటకై చెప్పెడుభాగము ఇంద్రియస్థానము.

❧ చికిత్సాస్థానమున ముప్పదియధ్యాయములు, వానివివరణము. ౭౯

మూ. అభయామలకీయం చ, ప్రాణకామీయమేవ చ,
కరప్రచితికం, వేదసముత్థానం, రసాయనం. ౭౮
సంయోగశతమూలీయం ఆసిక్తక్షీరికం తథా,
మాషపర్ణం తృతీయం చ పుమాన్ జాతబలాదికం. ౭౯
చతుష్కర్ష్యయమవ్యేతత్ అధ్యాయద్వయముచ్యతే,
రసాయనమితి జ్ఞేయం వాజీకరణమేవ చ. ౮౦

వ్యా. (చికిత్సను వివరించుభాగము చికిత్సాస్థానము) అందు తొలుత రసాయనాధ్యాయంబును, రెండవది వాజీకరణాధ్యాయంబును నగును. అంగు రసాయనాధ్యాయమున అభయామలకీయము, ప్రాణకామీయము, కరప్రచితియము, ఆయుర్వేదసముత్థానీయము ననునాల్గుపాదములు కల్గియుండును.

రెండవదియగు వాజీకరణాధ్యాయమున సంయోగశతమూలీయము, ఆసిక్తక్షీరికము, మాషపర్ణభృతీయము, పుమాన్ జాతబలాదికము ననునాల్గువాజీకరణపాదములు కల్గియుండును.

మూ. జ్వరాణాం రక్త పిత్తస్య గుల్కానాం మేహకుష్ఠయోః,
శోషోన్తాదేఽప్యవస్థారక్షతశోధోదరార్చసామ్. ౮౧
గ్రహణీపాణ్డురోగాణాం(హిక్మానాం)శ్వాసకాసాఽతిసారిణాం,
(హిక్మాయాశ్వాసకానే చ గ్రహణీపాణ్డురోగయోః)
ఛర్దివీసర్పతృష్ణానాం విషమద్యవికారిణామ్. ౮౨
ద్విప్రణీయం త్రిమర్షీయం ఊరుస్తమ్భికమేవ చ,
వాతరోగే వాతరక్తే యోనివ్యాపదికం చ యత్. ౮౩
త్రింశచ్ఛికిత్సితా స్యుక్తాని

వ్యా. జ్వరచికిత్సితము, (జ్వరమునకు సంబంధించినచికిత్సను చెప్పునట్టియధ్యాయము. ఇత్యైరంగుననే తక్కినవానికిని యధ్యాయనామముల నెరుంగునది). రక్తపిత్త

చికిత్సితము, గుల్మచికిత్సితము, ప్రమేహచికిత్సితము, కుష్ఠచికిత్సితము, శోష (రాజయక్షు)చికిత్సితము, ఉష్ణాగచికిత్సితము, అపస్తారచికిత్సితము, ఉతక్షణచికిత్సితము, శోభ (శ్వయంభు)చికిత్సితము, ఉదరచికిత్సితము, అర్శశ్చికిత్సితము, గ్రహణీచికిత్సితము, పాండురోగచికిత్సితము, హిక్మాశ్వాసచికిత్సితము, కాసచికిత్సితము, అతిసారచికిత్సితము, ఛర్దిచికిత్సితము, విసర్పచికిత్సితము, తృష్ణారోగచికిత్సితము, విషచికిత్సితము, మదాశ్మయచికిత్సితము, ద్విప్రణీయచికిత్సితము, త్రిమర్క్తియచికిత్సితము (హృదయము, శిరస్సు, వస్త్రీయను మూడుమర్తములయందలి రోగములకు చికిత్సను దెల్పునధ్యాయము త్రిమర్క్తియచికిత్సితమని యెరుంగునది), ఉరోస్తంభచికిత్సితము, వాతవ్యాధిచికిత్సితము, వాతరక్త (వాతశోణిత) చికిత్సితము, యోనివ్యాపచ్ఛికిత్సితము నను నీయధ్యాయములును వైశేష్ఠిన రసాయన-వాజీకరణాధ్యాయములు రెండునుగలిసి ముప్పదియధ్యాయములు చికిత్సాస్థానమున జెప్పబడినవి.

ఇచ్చట జ్వరచికిత్సితము మున్నగుశబ్దములకును, అట్టిచికిత్సలబోధించు యధ్యాయములకును ఆభేదము నంగీకరించి చెప్పబడినదికాన జ్వరచికిత్సితాదిశబ్దములు అధ్యాయసంజ్ఞను బోధించునని యెరుంగునది.

మరియు “హిక్మాయాః.....పాండురోగయోః” అను పాఠాంతరము కాన వచ్చుచున్నది; కాని యీపాఠము చికిత్సాస్థానమునందలి యధ్యాయక్రమమునకు వ్యత్యస్తముగ నుండుటచే ప్రశస్తముకాదు.

మరియు పండితకులవలె జీవానందవిద్యాసాగరభట్టాచార్య, బి. ఏ., గారిచే 1890-వ సంవత్సరమున ప్రకాశితమైన ప్రతియందు ఈచికిత్సితాధ్యాయానుక్రమణికలూ చాలవరకును ఆనుపూర్వికలూ వ్యత్యాసములును, తదనుసారముగ పాఠభేదములును గన్పట్టుచున్నవి. అట్టివరున ననుసరించియే చికిత్సాస్థానమున నీయధ్యాయములు వరుసగ నున్నవి. చక్రపాణిదత్తచికిత్సావ్యాఖ్యానమున నాయాధ్యాయమునకు పూర్వావర్యసంబంధమును చెప్పవలసి నీమూలమున గనబరిచిన యనుక్రమణికవరుసను బట్టియే వివరించుటయైనది. కావున ప్రకృతమున అరువదిరెండు అరువదిమూడు అరువదిచాల్లెళ్లొకముల గనబరిచిన యాచుప్రూర్తియే సమంజసమని తోచెడిది. విజ్ఞులు గమనించెదరుగాత!

—● కల్పస్థానమునందలి పండ్రెండధ్యాయములవివరణము. ●—

మూ.

అతః కల్పాః పరం శ్రుణు,

ఫలజీమూతకేత్వాకుకల్పో ధామార్గవస్య చ.

౬౪

పఞ్చమో వత్సకస్యోక్తః పఞ్చం చకృతవేధనే,
శ్యామాత్రివృతయోః కల్పః తథైవ చతురఙ్గుశే. ౬౫

తిల్వకస్య సుధాయాశ్చ సప్తలాశఙ్ఘినీష్వపి,
దస్తీద్రవన్యోః కల్పశ్చ ద్వాదశోఽయం సమాప్యతే. ౬౬

వ్యా. (వనునవిరేచనోషధముల కల్పనమును దెల్పునప్రకరణము కల్పస్థానము) అందు మదన (ఫల) కల్పము, జీమూతకల్పము, ఇక్ష్వాకుకల్పము, ధామార్గవకల్పము, వత్సకకల్పము, కృతవేధనకల్పము, శ్యామాత్రివృత్కల్పము, చతురంగుళకల్పము, తిల్వక కల్పము, సుధాకల్పము, సప్తలాశంఖినీకల్పము, దస్తీద్రవంతీకల్పము అను నీసంజ్ఞలు కలపండ్రెండు అధ్యాయములు కలవు.

ఇచ్చట మదనఫలములకల్పమును దెల్పునధ్యాయము మదనకల్పము. ఇతైరంగు ననే తక్కినయధ్యాయములకును సంజ్ఞల నెరుంగునది.

— సిద్ధిస్థానమునందలి పండ్రెండధ్యాయములవివరణము. ౧ —

మూ. కల్పనా, పఞ్చకర్తాఖ్యా, వస్తీసూత్ర తథైవ చ,
స్తేహవ్యాపదికీ సిద్ధిః నేత్రవ్యాపదికీ తథా. ౬౭

సిద్ధిశ్శోభనయోజైవ, వస్తీసిద్ధిస్తథైవ చ,
ప్రాసృతీ, మర్తసంఖ్యాతా, సిద్ధిర్వస్త్యాశ్రయా చ యా. ౬౮

ఫలమాత్రా, తథా సిద్ధిః సిద్ధిశ్చేత్తరసంజ్ఞితా,
సిద్ధయో ద్వాదశైవైతాః తన్త్రం చాసు సమాప్యతే. ౬౯

వ్యా. (వనునాదిపంచకర్తల ఆసమ్యగ్యోగమువలన సంభవించువ్యాపత్తులకు సాధ్యతారూపమైనది సిద్ధి. అట్టిసిద్ధి కారణముల దెల్పునట్టిస్థానము సిద్ధిస్థానము) అట్టిసిద్ధి స్థానమున కల్పనాసిద్ధి, పంచకర్తీయసిద్ధి, వస్తీసూత్రీయసిద్ధి, స్తేహవ్యాపదికాసిద్ధి, నేత్రవస్తీవ్యాపత్తిసిద్ధి, వనునవిరేచనవ్యాపదికాసిద్ధి, వస్తీవ్యాపత్తిసిద్ధి, ప్రసృతయోగికా సిద్ధి, త్రిమర్తీయాసిద్ధి, వస్తీసిద్ధి, ఫలమాత్రాసిద్ధి, ఉత్తరవస్తీసిద్ధి, అనునధ్యాయములు పండ్రెండును చెప్పబడును. ఈపండ్రెండు అధ్యాయములతో నీసిద్ధిస్థానంబును, ఈతంత్రం బును పూర్తియగును. (ఇతైరంగున “దీర్ఘం జీవోప్యపామార్గ” యని యుపక్రమించి యీతంత్రమునందలి యధ్యాయములన్నియు వరుసగ జెప్పబడినవి.) అధ్యాయము లెవ్వియును ప్రశ్నమున కిది యుత్తరము.

— తంత్రార్థ-అధ్యాయార్థ నిరూపణము. ౧ —

మూ. స్వేస్వే స్థానే తథాధ్యాయే చాధ్యాయార్థః ప్రవక్ష్యతే,
తం బ్రూయాత్సర్వతః సర్వం యథాస్వం హ్యర్థసంగ్రహాత్. ౭౦

వ్యా. ఆయాస్థానమునం దాయాస్థానమునకు సంబంధించిన (స్థానార్థంబును) విషయములును, ఆయాధ్యాయమున నాయాధ్యాయమునకు సంబంధించిన అధ్యాయార్థంబులు (విషయములు)ను వివరింపబడును.

మరియు నాయాస్థానంబున స్థానార్థ (స్థానమునందలివిషయముల) సంగ్రహంబును, ఆయాధ్యాయాంతమున నాయాధ్యాయముల (అధ్యాయార్థ) సంగ్రహంబును చెప్పబడును.

ప్రతిస్థానమునందును ఆయాస్థానమునందలి విషయములు సంగ్రహించి చెప్పబడును. ఎట్లులన—నిదానస్థానాంతమున “జ్వరాదీనాం వికారాణాం.....నిదానస్థానమేతావత్ సంగ్రహేణోపదిశ్యతే.” అనువాక్యముచే నిదానస్థానమునందలి విషయములన్నియు సంగ్రహముగ దెల్పబడినవి. ఇతైరంగుననే తక్కినవిమానాదిస్థానాంతములయందును స్థానార్థసంగ్రహము నెరుంగునది. ఇదియే స్థానార్థసంగ్రహము.

మరియు నాయాధ్యాయములయంతమునగల విషయసంగ్రహము అధ్యాయార్థసంగ్రహమని యెరుంగునది. శారీరస్థానాంతమున మాత్రము స్థానార్థసంగ్రహమును జెప్పియుండలేదు; కాని ‘శరీరం చిన్త్యతే సర్వం దైవమానుషసమ్మదా, సర్వభావైర్భుతస్తస్మాత్ శారీరం స్థానముచ్యతే.’ అనుశ్లోకముచేత శారీరస్థాన మనుపదమున కవయవార్థము నిరూపింపబడినది. దీనినిబట్టియే శారీరస్థానార్థము సంగ్రహీతమని తంత్రకారులయభిప్రాయమని యూహింపదగియున్నది.

—౨౭ ప్రశ్న-ప్రశ్నార్థములవివరణము. ౨—

మూ. పృచ్ఛా తస్మాద్విధామన్నయం విధినా ప్రశ్న ఉచ్యతే,

ప్రశ్నార్థే యుక్తిమాంస్తత్ర తన్త్రేణైవార్థనిశ్చయః. ౨౮

వ్యా. తంత్రాత్=తంత్రము మొదలుచేసి, యథామన్నయం=క్రమముగ, విధినా=పూర్వాపరవిరోధాదిదోషములు లేక సామాన్యవిశేషరూపవిధి ననుసరించి, పృచ్ఛా=తెలిసికొనదలచినవిషయమును ప్రశ్నించుట, ప్రశ్నః=ప్రశ్నమని, ఉచ్యతే=చెప్పబడును; (తంత్రాదుల నుద్దేశించి, పూర్వాపరవిరోధాదిదోషములు లేకుండునట్లు తెలిసికొనదలచిన విషయము ప్రశ్నించుటయే ప్రశ్నమని చెప్పబడును). ఇది ప్రశ్నములన నెవ్వో యను ప్రశ్నమున కుత్తరము.

అట్టి ప్రశ్నమునకు తంత్రముచేత సర్థనిర్ణయముచేయుట ప్రశ్నార్థ మనబడును. అట్టిప్రశ్న ప్రశ్నార్థములజ్ఞానమువలన యుక్తిమంతుడగునని యర్థము. (ఇది ప్రశ్నార్థము లెవ్వయను ప్రశ్న మున కుత్తరము.)

—౨౮ తంత్ర-స్థాన-అధ్యాయపదనిర్వచనము. ౩—

మూ. నిరుక్తం తన్త్రేణాత్తన్త్రం, స్థానమర్థప్రతిపత్తయో,

అధికృత్యార్థమధ్యాయనామసంజ్ఞా ప్రతిష్ఠితా.

౨౯

ఇతి సర్వం యథా ప్రశ్నం అప్రకం సంప్రకాశితమ్,

కార్యేన్నయిన చోక్తస్తన్త్రస్య సజ్జిహస్సువినిశ్చితః. 23

వ్యా. ఆర్థవిశేషపరిజ్ఞానమును కల్గించుటవలన తంత్రమని చెప్పబడును. “తంత్ర్యతే (వ్యుత్పాద్యతే) అనేనేలి తంత్రం” అనువ్యుత్పత్తిచేత విశేషవిషయపరిజ్ఞానము నరయుటకు సాధనమైనది తంత్రమని యన్వర్థముగ చెప్పబడును.)

మరియు విశేషార్థముల కునికిపట్టినది స్థానము. “అథాః ప్రతిష్ఠాన్త్రస్మిన్నితి - స్థానం” అనువ్యుత్పత్తిచే తంత్రమునందలి విశేషవిషయముల కునికిపట్టినది స్థానమని యన్వర్థముగ జెప్పబడును.

మరియు స్థానమున చెప్పబడినవిషయములలో నొకదానిని ప్రధానముగ దీసికొని వివరించు ప్రకరణము అధ్యాయ మనబడును. (అయాస్థానమున జెప్పబడినవిషయములలో నొక్కొకదానిని ప్రధానముగ దీసికొని వివరించు ప్రకరణము అధ్యాయ మనబడును. ఈయర్థము “అధికృతః-అధ్యాయః” అనువ్యుత్పత్తిచే లభించును.)

(ఇచ్చట “తన్త్రం, స్థానం, అధ్యాయః” అనుపదములు నిర్వచనము చేసి చెప్పబడినవి; అయినను తంత్రశబ్దము సంపూర్ణకాస్త్రవాచకముగను, స్థానశబ్దము కాండాదులబోలె తంత్రములో నొక్కొకభాగమును బోధించుగ్రంథవిభాగవాచకముగను, అధ్యాయశబ్దము స్థానమునందలి యొకవిషయమును ప్రధానముగజేసి వివరించుభాగవాచకముగను, పంకజాదిశబ్దములవలె యోగరూఢములని యెరుంగునది).

ఇతైరంగున “భిషగాదిత ఏవ ప్రప్తవ్యః ఆప్తవిధం భవతి..... ప్రశ్నార్థాంశేతి” అను ముప్పదిమూడవసూత్రమునందలివాక్యమున నిర్దిష్టములగు నెనిమిదిప్రశ్నములకును సదుత్తరములు పూర్తిగ చెప్పబడినవి. మరియు తంత్రమునందలి విషయములన్నియు సంగ్రహింపబడినవి.

ఇచ్చట నీవిశేషము నెరుంగునది,—వేదములయందును, సూత్రగ్రంథములయందును, శాస్త్ర - పురాణ - ఇతిహాసాదులయందును ఒక్కొకవిషయమును వివరించి సమాప్తిజేయుగ్రంథము ఏకదేశభాగమునకు కాండము, సర్గము, అధ్యాయము, ప్రశ్నము, పరిచ్ఛేదము, ఖండము మున్నగునామముల నిడుసంప్రదాయము అనాదిగ నలవాటులో నున్నది. అవి యెవ్వయనః—“సర్గో వర్గః పరిచ్ఛేదోద్ధాతాధ్యాయాః సజ్జిహాః, ఉచ్చాస్వసః పరివర్తశ్చ పటలః కాణ్డమేవచ. స్థానం ప్రకరణం చైవ పర్వోల్లాసాహ్నికానిచ, పురాణాదౌ పరిచ్ఛేదాః అనేకే పరిశీర్షితాః.” సర్గము, వర్గము, పరిచ్ఛేదము, ఉద్ధాతము, అధ్యాయము, అంకము, సంగ్రహము, ఉచ్చాస్వసము, పరివర్తము, పటలము, కాండము, స్థానము, ప్రకరణము, పర్వము, ఉల్లాసము, అహ్నికము ఇవి మున్నగునామములు ఏకవిషయబోధకభాగమునకు పురాణాదులలో చెప్పబడినవి. అవద్ధతి ననుసరించియే ప్రకృతతంత్రమున స్థానాదిపదములు చెప్పబడినవని యెరుంగునది.

❧ వైద్యపరీక్షాపశ్యకత. ౨ ❧

మూ. సన్తి పాల్లవికోత్పాతాః సంక్షోభం జనయన్తి యే,
 వర్తకానామివోత్పాతాః సహసై వాఽవిభావితాః. ౭౪
 తస్మాత్తాన్ పూర్వసంజల్పే సర్వత్రాప్తకమాదిశేత్,
 షరాఽవరపరీక్షార్థం తత్ర శాస్త్రవిదాం బలమ్. ౭౫
 శబ్దమాత్రేణ తత్తస్య కేవలస్యైకదేశికాః,
 భ్రమన్త్యల్పబలాస్తస్మై జ్యోశబ్దేనైవ వర్తకాః. ౭౬

వ్యా. మిడుతల అడవిసిచ్చుకలు మున్నగునవి గుంపులుగూడి యొక్కొమ్మడి వ్రాలి
 మైరుపచ్చల ధ్వంసముచేయువిధముగ, న్వల్పజ్ఞానముకల్గి శాస్త్రవిషయకజ్ఞానములేకయే
 వైద్యవృత్తి నవలంబించి రోగులకు లేనిపోనికష్టముల చెచ్చివెట్టి భూభారముతీర్చు
 వైద్యబ్రువులు కొందరుండురు; అట్టివారిని పరీక్షించకయే చికిత్సజేయ ననుకట్టినచో
 ననర్థాంతరము సంభవించును; కావున అట్టివైద్యులను చూచినంతనే వారియోగ్యతను
 గమనించుటకై వైజ్ఞేయినితంత్ర-తంత్రార్థాదిప్రశ్నముల నెనిమిదిటిని వాని నడగవలెను
 ఈయెనిమిదిప్రశ్నములయందు శాస్త్రార్థమంతయు నణగియుండును. కావున పానిపరి
 జ్ఞానము ఈప్రశ్నములచే లేటెల్లమగును. ఆట్లు ప్రశ్నించినంతనే యల్పజ్ఞానియగు
 వైద్యుడు వింటివారిధ్వనిని విన్నపిచ్చుకవలె భయకంపితుడై దూరదూరముగ పలాయ
 మానము చిత్తగించును. (కావున వైద్యునిపరీక్షించుటకై వైప్రశ్నములు చెప్పబడినవి.)

❧ ఆనద్వైద్య, సద్వైద్యనిర్ణయము. ౩ ❧

మూ. పశుః పశూనాం దౌర్బల్యాత్ కశ్చిన్నధ్యే వృకాయతే,
 ససత్త్వం వృకమాసాద్య ప్రకృతిం భజతే పశుః. ౭౭
 తద్వదజ్ఞోఽజ్ఞమధ్యస్థః కశ్చిన్నాఖర్యసాధనః,
 స్థాపయత్వాస్తమాత్తానం ఆప్తం త్వాసాద్య భిద్యతే. ౭౮
 బభుర్దూఢ ఇవోర్ణాభిః అబుద్ధిరబహుశ్రుతః,
 కిం వై వక్ష్యతి? సంజల్పే కుణ్డాభేదీ జడో యథా. ౭౯
 సద్వృత్తైర్న విగృహ్ణీయాత్ భిషగల్పశ్రుతైరపి,
 హన్యాత్ప్రశ్నాప్తకేనాదావితరాంస్త్యాత్తమానినః. ౮౦
 దమ్భినో ముఖరా హృజ్ఞాః ప్రభూతాఽబద్ధభాషిణః,
 ప్రాయః; ప్రాయేణ సుముఖాః సన్తో యుక్తాల్పభాషిణః. ౮౧
 తత్వజ్ఞానప్రకాశార్థం అహంకారమనాశ్రితాః,
 స్వల్పాధారాజ్ఞముఖరా మర్షయేన్న వివాదినః. ౮౨

పరోభూతేష్వనుక్రోశః తత్వజ్ఞానే పరాదయా,
యేషాం తేషామసంవాదనిగ్రహే నిరతా మతిః.

౮౩

వ్యా. మిక్కిలి బలకాలియైన యొకవశువు (పాట్టేలు) బలహీనముగానుండు ఊన్ని పాట్టేళ్లగుమిలొచ్చేరి తానుతోడేలి వేనమునుబూని బలహీనముగానుండు తక్కిన పాట్టేళ్లను బెదరించి కాలము గడపును. మరియు నాపాట్టేలు నిజమైన తోడేలును గనెనప్పుడు తానుభీతిజెంది తనస్వభావస్థితి నే (పాట్టేలుగ నె) యుండును. అత్తైరంగుననే నొకమాటకారియైన యజ్ఞానుడు తెలివిలేనివారిమూకలో చేరి తనవాచాలత్వమును సాధనముగ జేసికొని తక్కినవారిని ఏమరిచి తనను పండితునిగ జేసుకొని నటించును. అట్టి మూర్ఖుడు వాస్తవ్యమైనపండితుడు తటస్తవడినప్పుడు తా నవమతిజెంది నిజరూపము జెందును. మఱియు సట్టిమూఢుడు గొఱ్ఱబొచ్చుచే గప్పికొను పాట్టేలువేనముబూనిన ముంగిన పాట్టేలినిజూచిన నవమతిజెందువిధముననుసరిస్త్రమొందును. అట్టివేషధారియగు మూర్ఖుడు పండితులతో సంభాషణకల్గినప్పుడు కులభ్రష్టుడయిన యొక కుండుడు (జారుని వలనబుట్టిన భ్రష్టుడు) నిశ్చేష్టుడుగ నుండుభంగి శాస్త్రవాదమునందు మాటలాడజాలడు.

మఱియు, శాస్త్రపరిజ్ఞానము కొంచెముగకల్గినను మంచినడవడిక కల్గి యడకువతో నుండువైద్యులను చూచినపుడు వారిని విద్వద్వైద్యుడు వాదింప జూడదగదు. అటుగాక గర్వితులైనవారిని పెజెప్పినప్రశ్నాప్తకముచే వాదించి వారియహంకారమును మొదలంట పోగొట్టనగును.

జ్ఞానహీనులగువారు తలతోక నెరుగక మితిమీరి దబ్బరలాడెదరు. గర్వాంధులై యుందురు. పండితులగ నుండువారు మిక్కిలి వినయముగలవారై యుక్తముగ మితముగ సంభాషింతురు. వారు ఆహంకృతిని విడచి తనమనంబుననుండు వాస్తవ్యార్థమును వెలిబుచ్చుచు సంభాషించెదరు. అట్టిపండితులు స్వల్పజ్ఞానముకల్గి వదరుచుండుమూర్ఖులను సరకుచేయక వివాదముచే వారిగర్వము నణచవలయును.

మఱియు సర్వప్రాణులయందును దయయును, వాస్తవ్యవిషయములయందు అభిలాషయు కలపండితులు మూర్ఖులను నిగ్రహించుటకు పూనికతో నుండవలయును.

—అథ ఆనందైవద్యనిరసనము, సదైవద్వాశ్రయము. ౧౬—

మూ. అసత్పక్షైర్జణిత్యాన్తర్దిదమ్భపారుష్యసాధనాః,
భవన్త్యనాప్తాః స్వే తన్వే ప్రాయః పరవికల్పకాః.

(పరవికల్పనాః)

౮౪

తా. కాలపాశసదృశా వర్ణయేచ్ఛాస్త్రదూషకాః,
ప్రశమజ్ఞానవిజ్ఞానపూర్ణాః సేవ్యా భిషక్తమాః.

౮౫

వ్యా. పండితులు కానిమూర్ఖులను పైజెప్పినరీతిగ తంత్రాదివిషయముల ప్రశ్న చేసినపుడు వారు తమయజ్ఞానమును గ్రమ్మినుటకుగాను, మావద్ధలికి మీశాస్త్రవద్ధలికి జతపడదనియు, మీతో నిష్పాదు వాదించుటకు ఆవకాశములేదనియు, మీకు బదులు

పెప్పుటకు నాకిప్పుడు తలనొప్పి మున్నగుబాధ కల్గియుండుటచే వలనుపడియుండ ననియు సమాధానముచెప్పి కాలము గడపెను. లేక గర్వించి స్వతంత్రముగ పరుసము గాడి పండితుని యవమానింపజూతురు. ప్రాయశ్చముగ నిట్టియుపాయముచేత ఇతరులను మూర్ఖులు మోసగింపజూతురు. కాలపాశముతో సమానులైన ఆట్టిశాస్త్రనిండకులైన మప్తమూర్ఖులను పండితులగువైద్యులు దూరముగ నిలపించవలెను. మఱియు శమదమాది గుణంబులును జ్ఞానవిజ్ఞానంబులును పూర్ణముగా గలవిద్వద్వైద్యులను సేవించుట ముఖ్య కర్తవ్యము.

—ॐ ఈశం.త్రాధ్యయనమున గల్గముఖ్యప్రయోజనము. ౧—

మూ. సమగ్రం దుగ్ధిఖమాయ త్తమవిజ్ఞానే ద్వయాశ్రయం,
సుఖం సమగ్రం విజ్ఞానే విమలే చ ప్రతిష్ఠితమ్. ౮౬
ఇదమేవ ముదారార్థం అజ్ఞానార్థప్రకాశకం,
శాస్త్రం దృష్టిప్రణామనాం యథైవాదిత్యమణులమ్. ౮౭

వ్యా. మనశ్చుకును శరీరమునకు సంబంధించిన యశారోగ్యరూపమైవదుఃఖము శాస్త్రపరిజ్ఞానములేనినాడు కల్గును. నిర్మలమైన శాస్త్రపరిజ్ఞానముండినయెడ దాని నాధారముగ జేసికొని మనశ్శరీరసుఖరూపమైన యారోగ్యము నిలచియుండును. కావున మిక్కిలి యర్థపుష్టిగల యాశాస్త్రము తెలియనివిషయముల నన్నిటిని తెలుపుచు స్వల్పదృష్టిగల వారికి సూర్యమండలముబోలె సకలార్థప్రకాశకమై మిక్కిలి యుపకారకమై వెలయుచుండును.

—ॐ ఆధ్యాయవిషయసంగ్రహము. ౧—

తత్ర శ్లోకాః:—

మూ అర్థేదశమహామూలాః సంజ్ఞా చైహం యథా కృతా,
అయనాంతాః షడగ్ర్యాశ్చ, రూపం వేదవిదాం చ యత్ ౮౮
సప్తకశ్చాష్టకశ్చైవ పరిప్రశ్నస్సనిర్ణయః,
యథా వాచ్యం, యదర్థం, చ యద్విధాశ్చైవ దేశికాః. ౮౯
అర్థేదశమహామూలే సర్వమేతత్ప్రకాశితం,
సజ్జిహవాశ్చాయమథాయః తన్తస్యాపైవ కేవలః. ౯౦
యథా సుమనసాం సూత్రం సజ్జిహవార్థం విధీయతే,
సజ్జిహవార్థం తథార్థానాం ఋషిణాః సజ్జిహ కృతః. ౯౧

వ్యా. హృదయము శాస్త్రయించియుండు పదినాడులవివరమును, వానికి మహామూలములను సంజ్ఞకల్గుటకు కారణంబును ప్రాణధారణమునకు ముఖ్యకారణములైన ఆహింసాదులారును, ఆయుర్వేదవేత్తలస్వరూపంబును, ఏడువిధములగు ప్రశ్నములును

(“కిమాయో? కస్తాదాయుర్యేదశ?” అను ప్రశ్న లేదు), “తస్యం తస్యార్థం” అని చూపబడిన ఎనిమిది ప్రశ్న ములును, వారికు ద్దరంబులును, అట్టి ప్రశ్నోత్తరంబులకు ప్రయోజనంబును, అల్పజ్ఞానముగల తైమ్మలస్వరూపంబును, కరిష్యమలనున్నయు నీయధేదశమూలీయమును నీయధ్యాయమున వివరింపబడినది.

మఱియు నీయధ్యాయము ఈతంత్రమునందుగల విషయాలనున్నిటిని సంగ్రహముగ చెలువబడినది గాన ఇయ్యది తంత్రార్థసంగ్రహరూపమైనది. ఈసూత్రస్థానమున తంత్రార్థములన్నియు ఒక నాటిమునం దనేకపుష్పముల సూర్యునిధముగ కూర్చియుండుటచే సూత్రస్థానమని మునివరులచే చెప్పబడినది.

మూ. ఇత్యగ్ని వేశకృతే తంత్రే చరక ప్రతిసంస్కృతే సూత్రస్థానే
అర్థేదశమహామూలీయో నామ త్రింశోఽధ్యాయః.

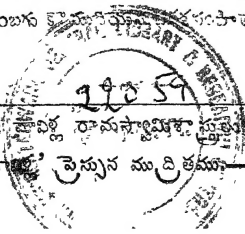
అగ్ని వేశకృతే తంత్రే చరక ప్రతిసంస్కృతే,
ఇయతావధినా సర్వం సూత్రస్థానం సమాప్యతే.
ఇతి సూత్రస్థానం సమాప్తమ్.



వ్యా. ఇత్యైరంగున అగ్ని వేశకృతంబును చరకమహాగ్నిచే సంస్కరింపబడినదియు నైన చరకసంహితయందలి సూత్రస్థానమున నర్థేదశమహామూలీయంబును నధ్యాయము సమాప్తము. మఱయు నీతం త్రమునందలి సూత్రస్థానంబును సమాప్తము

ఇతి విశ్వనాథరచితా వ్యాఖ్యా చరకస్య కౌముదీ చాగ్ధీ,
శ్లోకస్థానస్య సదా జీయదాచంద్రితారహసనితలే.

ఇది శ్రీశ్రీశ్రీ కాళహస్తిరంస్థానాధిపాస్థానవిద్యదవంశ సర్వతంత్రస్వతంత్ర బ్రహ్మశ్రీ కుంభకోణము లక్ష్మీనృసింహశాస్త్రి వరేణ్య చరిణకమలనంసేవాసమాసాదితపాణి నీయాదికాస్త్ర విజ్ఞానసమల్ల సితుండును అష్టాక్షహృదయ-కరహితసంహితా-మాధవనిదా నాద్యాయుర్వేదతత్త్వాధ్య)వ్యాఖ్యానయు శ్రీవైఖానసకులతిలక - అయుర్వేదమార్తాండాభిషక్యణి - వైద్యరత్న పణ్డిత దీవి గోపాలాచార్యసంస్థాపితాయుర్వేదాశ్రమాస్థాన విద్వాంసుండును ఉభయభాషాకవితావిరాజితుండును శ్రోతప్రక్రియాధారేయుండును వేదవేదాగ్ధ శ్రోతాభిజ్ఞ బ్రహ్మశ్రీ అగ్నిచిత్ సీతారామవాజపేయయాజి శ్రీమతి సీతాంబాసోమపీఠినిసాగ్ధీమూర్తికాతమాభవండును ఉభయభాషాకవితాధరీణ శ్రోతామధారేయ సుబ్రహ్మణ్యమాయజూకానుజుండును కను వైయకరణ విద్వాక్ పండిత విశ్వనాథశాస్త్రి చే విరచితంబున కౌముదీచాగ్ధీమూర్తికాతమాభవండునాద్య)వ్యాఖ్యానమున సూత్రస్థానము సమాప్తము.



చెన్నపురి : ప్రెస్ బిల్డ్ రామస్వామిశాస్త్రి ఆండ్ సన్స్ వారి
'వాత్స' ప్రెస్సున ముద్రితము—1935.